

॥ श्री ॥

चरकसंहिता ।

श्रीमन्महर्षिप्रवरचरकप्रणीता ।

पन्यालागज्यान्तर्गतटकसालनिवासिपण्डितद्वारका
दासात्मजाऽऽयुर्वेदोद्धारकर्त्र्यपधाननराजवेद्य-
पण्डितरामप्रभामादर्वशेषाभ्यायविरचित-

प्रसादनी-

भाषाटीकासंहिता ।

तथा

प्रथमो भागः ।

क्षेमराज-श्रीकृष्णदासश्रेष्ठिना
मुम्बय्यां

(वेतागडी ७ वीं गली मन्नाटा हैन)

स्वकीये "श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम-मुद्रणमन्त्रालये

मुद्रयित्वा प्रकाशित ।

सन् १९६८, शके १८३३

अस्य ग्रन्थस्य सर्वाधिकारा राजकीयविद्यालयागारेण "श्रीवेङ्कटेश्वर"

यन्त्रालयाधिपतिग स्वायत्ताहतास्तन्ति ।



पं० रामप्रसाद वैद्योपाध्याय



धन्वतरी वैद्यराजेकी मूर्ति



आयुर्वेदस्वरूपम्



आयुर्वेदाभिमानि
धन्यतरिस्वरूपम्



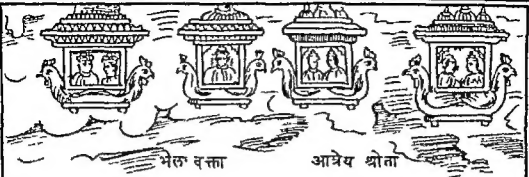
भजापतिश्चाता



ब्रह्मा वक्ता



चरक संहिता ।





चरक संहिता ।

बीभत्सज्वर







भस्मपिक्षेपज्वर

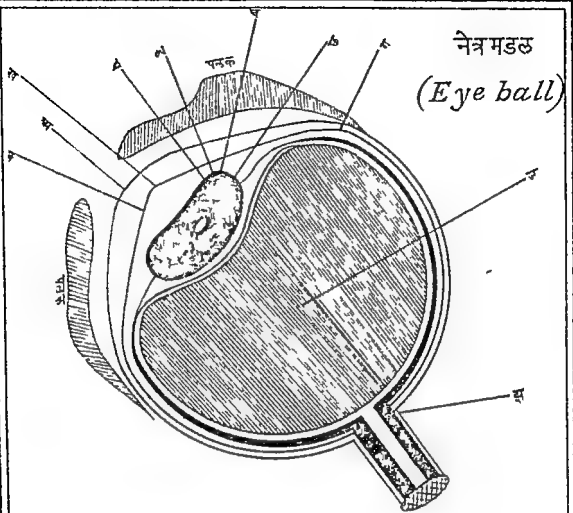


त्रिपादञ्चर



उक्तदास्यञ्जर





इसमे "अ" नेत्रका प्रथमपटल अर्थात् सुपेद परदा
 "क" स्वच्छ भाग
 "ख" नेत्रभित्तिका द्वितीयपटल अर्थात् स्याह परदा
 "ग" इसका नीचेका स्वच्छभाग
 "घ" वहस्थान जहासदैव जल भरा रहताहै
 "ङ" तृतीयपटल अर्थात् पुतलीवाला परदा
 "च" पुतली अर्थात् वृष्ण भाग
 "छ" काचपटल चतुर्थ अर्थात् आखकाभीशा
 "ज" नेत्रगत द्रवपदार्थ अर्थात् लेशदारशैकी जगह
 "झ" दृष्टिशिग अर्थात् घीनाईकी रग

आयुर्वेदज्ञ वैद्यनेत्रोमे चार पटल (परदे) मानतेहैं और यूनानी हकीम ज्ञाततबके
 मानतेहैं और डाक्टर तीनही परदे मानतेहैं

मस्तिष्क सवन्धिचित्र (Brain)

इस मस्तिष्क सवन्धिचित्रमे १-२-

३-४ चिन्ह इत्यादिसे ठेकर १८-

१९-२० चिन्ह पर्यंत मस्तिष्क

कानीचेना प्रतिलिप तिलोमे

१ क्षुद्रमस्तिष्क

२ मस्तिष्ककाश्चग्रवड

३ ग्राण स्नायु

४ दर्शन स्नायु

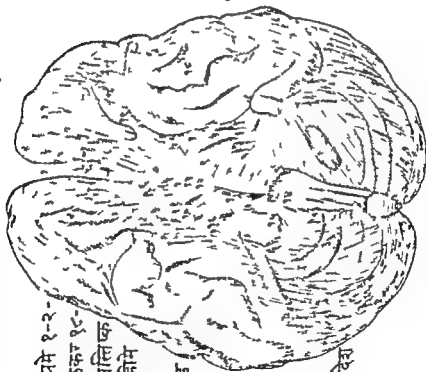
५ दर्शन स्नायु प्रदेश

६ नेत्र स्पंदक स्नायु

७ दृष्टिसन्धि

८ पश्चाच्छिद्रान्वित प्रदेश

१२



हस्ताशिराप्रदशेकचित्र

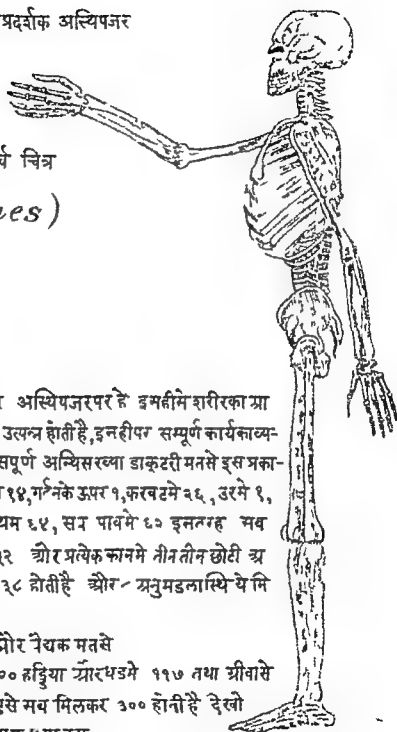


चरणशिराप्रदशेकचित्र

पार्श्वप्रदर्शक अस्थिपञ्जर

अस्थिप्रतर्गक पार्श्व चित्र

(Bones)



शरीरका मुख्य आधार अस्थिपञ्जरपर है इसीमें शरीरका आकार, दृढता, गमनशक्ति उत्पन्न होती है, इनहीपर सम्पूर्ण कार्यका व्यवहार निर्भर है शरीरमें संपूर्ण अस्थिसंख्या डाकूटरी मनसे इस प्रकार है खोपड़ीमें ८, चहरेमें १४, गर्दनके ऊपर १, करवटमें २६, उरमें १, पासूमें २४, सम्पूर्ण हाथमें ६४, सग पावमें ६२ इनसगह सब मिलकर २०० हैं दात ३२ और प्रत्येक कानमें तीनतीन छोटी अस्थि हैं सब मिलकर २३ होती हैं और अनुमडलास्थि ये मिलकर २६ हैं

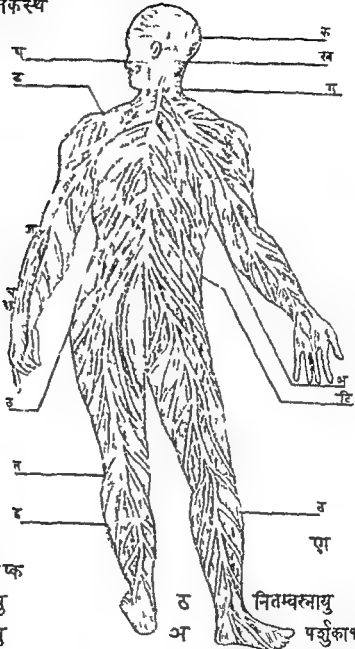
और वैद्यक मतसे

चारा हाथ पावोंमें १०० हड्डियाँ और धडमें ११७ तथा ग्रीवासे ऊपर ६३ हड्डियाँ ऐसे सब मिलकर ३०० होती हैं देखो शारीरिक न्याय अध्याय ७ पाचवा

स्नायुप्रदर्शक चित्र (Nerves)

इस चित्रमें क मस्तकस्थ

घृहन् मस्तिष्क



ख	दुग्धमस्तिष्क	ठ	नितम्बस्नायु
ग	ग्रीवास्नायु	थ	पशुकाभ्यतर स्नायु
घ	पदनस्नायु	ड	जानुपश्चान् स्नायु
ङ	प्रगडसन्धिस्नायु	ट	जान्वभिमुख स्नायु
ज	प्रगडस्नायु	ए	पदतलस्नायु
च	प्रकोष्ठस्नायु	ति	कटिस्नायु
छ	प्रकोष्ठनिम्नस्नायु	त	ऊरुस्नायु
झ	करतलस्नायु		

भूमिका ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ।

आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये । यह क्यों ? कि, यह धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन चार पुरुषार्थोंकी आधारभूत आरोग्यताकी प्राप्ति और आयुकी रक्षाके लिये है । और "हिताहितं दुःखमायुस्तस्य हिताहितम् । मानश्च तच्च यत्रोक्तमायुर्वेदः स उच्यते ॥" जिस शास्त्रमें आयुसंबंधी हित अवस्था, अहित अवस्था, सुखी अवस्था, अवस्था, आयु, आयुका हित और अहित तथा आयुका परिमाण रूपसे कहे हों उसे आयुर्वेद कहतेहैं । महात्मा धन्वन्तरिजीने सुश्रुतसे "एकोत्तर मृत्युशतमयर्षाणः प्रचक्षते । तत्रैकः कालसज्ञस्तु शेषास्वागन्तवः । अर्थात्—अयुर्वेदके जाननेवाले '१०१ मृत्युएँ होतीहैं' 'ऐसा कहतेहैं' अवश्यम्भावी समयोचित एक मृत्यु है उसको कालमृत्यु कहतेहैं, शेष सौ ओंको आगन्तुक, (अकालमृत्यु) कहतेहैं । उन १०० मृत्युओंसे बचनेके आयुर्वेदके उपदेशोंको परम आदरसे धारण करना चाहिये क्योंकि, यह यमादि चतुर्विध पुरुषार्थका साधनभूत आयुका रक्षक है ।

यह आयुर्वेद प्रथम ब्रह्माके हृदयमें आविर्भूत हुआ, ब्रह्माने दक्ष पढ़ाया, दक्षसे अश्विनीकुमारोंने पढ़ा, अश्विनीकुमारोंने इन्द्रको पढ़ाया, यहासे भरद्वाज (आयुर्वेदको) लाये और सागोपाग ऋषियोंको सुनाया इसी आयुर्वेदको महर्षि आत्रेयजीने इन्द्रके भवनमें जाकर संपूर्णरूपसे फिर इन महात्मा आत्रेयजीने आत्रेयसंहितानामक पचास हजार श्लोकोंमें एक बनाकर अग्निवेश आदि अपने छः शिष्योंको पढ़ाया । फिर इन छः शिष्योंने आत्रेयजीसे आयुर्वेदको पढ़कर अपने २ नामसे छः संहितायें बनाई उन अग्निवेशकृत संहिता अत्युत्तम मानी गई, इस संहिताकी ऋषि और प्रशंसा की । यह संपूर्ण संहितायें आज कल छप्त प्रायः सी होगई हैं ।

इनके सिवाय शल्यशालाक्य तत्रमें भगवान् धन्वन्तरिजीकी संहिता मानी गई । भगवान् धन्वन्तरिजीने सुश्रुत आदि अपने शिष्योंको शल्य प्रधान जो आयुर्वेदका उपदेश किया उसको महात्मा नागार्जुनने समग्र त्रय "सुश्रुतसंहिता" नामसे मख्यात और अतिउत्तम तथा शल्यशालाक्य चि

अति श्रेष्ठतम मानागया । और वृद्धवाग्भट्ट वाग्भट्टादि और संहितायें भी चरक और सुश्रुतसे पीछे बनीं ।

चरक भगवान्को शेष भगवान्का अवतार कहाजाताहै इन्होंने आत्मिक मल दूर करनेके लिये “योग दर्शन”, वाणीका मल दूरकरनेके लिये व्याकरण “अष्टाध्यायी” पर “महाभाष्य” और शारीरिक मलोंको दूरकरनेके लिये यह “चरकसंहिता” बनाई ।

अभिवेज्ञकृत संहिताको ही महर्षि चरकजीने विधिवत् सस्कारकर जो विषय अत्यंत बड़ेदुएये उनको संक्षिप्त और जो अत्यंत सूक्ष्म थे उनको किंचित् बढाकर और जिना कथन किये विषयोंको सम्मेलित कर यह अद्वितीय, अनुपम “चरकसंहिता” ग्रंथ बनाया । चिकित्सामें इसके समान अन्य कोई ग्रंथ आयुर्वेदके ज्ञाताओंकी दृष्टिमें माननीय न हुआ । इस ग्रंथमें १७ अध्याय चिकित्सास्थानके, कल्प और सिद्धिस्थान महात्मा दृढबलने अभिवेश आदि संहिताओंमेंसे संग्रहकर मिलायेहैं इसलिये कोई ऐसी शका भी करतेहैं कि, यह संपूर्ण संहिता महर्षि चरक-प्रणीत नहीं है । परन्तु कुछ भी हो यह चरकसंहिता चिकित्सा शास्त्रमें अद्वितीय है इसीलिये कहा है कि “यदिहास्ति तदेवास्ति यत्रेहास्ति न तत्कचित्” । अर्थात् जो विषय इस संहितामें लिखा है वही और तत्रोंमें भी मिलसकताहै परन्तु जो इसमें नहीं है वह कहीं भी नहीं । यद्यपि भावमिश्र आदिकोंने फिरग आदि एक आद्य विषयको विशेषरूपसे लिखकर यह माना है कि, यह नवीन रोग हमने ही अपने ग्रन्थमें लिखाहै और फिरगियोंके ससर्गसे यह फिरग रोग उत्पन्न हुआ परन्तु चरकसंहितामें ऐसे अनेक विषय सूक्ष्मरूपसे कहे गयेहैं जिनको देश व कालके भेदसे विभक्तकर स्थूलरूपसे यदि लिखाजाय तो “भावप्रकाश” जैसे पचासों ग्रन्थ तैयार करनेपर भी संपूर्ण विषय नहीं लिखे जा सकते । इसलिये कहा है कि “एकस्मिन्नपि यस्येह शास्त्रे लब्धास्पदा मतिः । स शास्त्रमन्यदप्याशु युक्तिं ज्ञात्वा प्रबुध्यते” ॥ अर्थात् जिसकी मति इस एकही शास्त्रको यथोचित रीतिसे जानगई है वह इस तत्रकी युक्तियोंको जानलेनेसे अन्य शास्त्रोंको भी शीघ्र जानसकताहै, तात्पर्य यह कि, जिसको यह चरकसंहिता यथोचित रीतिसे आतीहै वह अन्य शास्त्रोंको इस चरककी युक्तियों द्वारा शीघ्र जानलेताहै “इदमखिलमधीत्य सम्यगर्थान्विमृशति यो विमलः प्रयोगनित्यः । स मनुजसुखजीवितप्रदानाद्भवति धृति-स्मृति-बुद्धि-धर्म-वृद्धः॥” अर्थात् जो मनुष्य इस संपूर्ण संहिताको यथोचित पढ़कर इसके विषयोंको भले प्रकार समझ चिकित्साका प्रयोग करताहै वह मनुष्योंको सुख और जीवनको देनेवाला होनेसे धृति, स्मृति, बुद्धि और धर्ममें सबसे बड़ा मानाजाताहै ।

“यस्य द्वादश साहस्री हृदि तिष्ठति संहिता ।

सोर्थज्ञः स विचारज्ञश्चिकित्साकुशलश्च सः ।
रोगास्तेषां चिकित्साश्च स किमर्थं न बुध्यते ॥

अर्थात्—यह चारह हजार श्लोकात्मक संहिता जिसके हृदयमें स्थित है वह जाननेवाला सपूर्ण वैद्यकीय विषयोंको समझनेवाला विचारवान् और कुशल होता है ऐसे कौन रोग और उनकी चिकित्सायें हैं जिनको इस संहिता जाननेवाला वैद्य न समझता हो । परन्तु शोक है कि आज इस चरकसंहिताके पढ़ानेवाले और आयुर्वेदीय ज्ञानके समझने तथा समझानेवालोंका प्रायः अभाव हो गया है जिससे इस समय आयुर्वेदकी अत्यंत अवनत दशा है ।

यद्यपि आजकल सुननेमें आता है कि आयुर्वेदकी उन्नति होने लगी है। कहीं वैद्यविद्यापीठ, कहीं वैद्य महासभा, कहीं नये ढंगकी शिक्षा, कहीं और कहीं आयुर्वेदीय महोपधालय खोले गये हैं । कोई २ महाशय तो धन्वन्तरिसे ही गुप्तप्रयोग सीख आये हैं, किमी किसाने वनस्पतियोंका उद्धार ही कर मारा है परन्तु क्या इन सब बातोंसे आयुर्वेदकी उन्नति होनेका ढंग दिखाई पड़ता है ? विचारसे देखिये तो उन्नतिवाजोंने इस जीर्ण शीर्ण आयुर्वेद सर्वथा नष्ट करनेका ही सूत्रपात कर दिया है । अब सम्भव है कि आयुर्वेदके जाननेवाले भी किसी आर्डनके अन्दर बन्द होना पड़ेगा । यह सब अदूरदर्शी उन्नति झूठे चटकीले विज्ञापनोंका फल नहीं तो और क्या है ? अब आप विचारसे देखिये औपधालयों और विज्ञापनों द्वारा आयुर्वेदकी कितनी उन्नति हुई । औपधालय भी आयुर्वेदके अंग है, आयुर्वेद विद्यापीठसे भी बहुत कुछ लाभ सकता है और वैद्य महासभायें भी आयुर्वेदको उन्नत अवस्थामें ला सकती हैं कब ? जब कि आयुर्वेदके प्रेमसे आकांपित हों, जब आयुर्वेदके पुनरुद्धारार्थ त्याग दें । जब आयुर्वेदके महत्त्वको जान, आयुर्वेदके गौरवको समझ, भूतपूर्व आयुर्वेदकी उन्नत अवस्थाको यादकर और पूर्वज महर्षियोंकी परोपकारितापर ध्यान प्रेमभरे हृदयसे ऐहलौकिक और पारलौकिक उन्नतिका आवाग आयुर्वेदको मानने लगें ।

इसमें कोई संदेह नहीं कि अब आयुर्वेदकी उन्नतिके लिये ऋषियोंके हिमालय और देवलोकमें जानेकी आवश्यकता नहीं । क्योंकि यह आयुर्वेद इस जीर्ण शीर्ण दशामें भी किसी अगममें अपूर्ण नहीं है । निरुद्घण, अनुवामन, (द्वारा पिचकारियोंका करना) आदि वस्तिकर्म, उत्तरवस्ति (मूत्रमार्गसे) आदि प्रवेशकर मूत्राशय और उसके मार्गको दोपरहित करना) शिगवस्ति (रकी नसोंमें सूक्ष्म पिचकारी द्वारा औषध पहुंचाना) अर्शके मन्त्रोंमें काटना, ५

अति श्रेष्ठतम माना गया । और वृद्धवाग्भट्ट वाग्भट्टादि और संहितायें भी चरक और सुश्रुतसे पीछे बनी ।

चरक भगवान्को शेष भगवान्का अवतार कहा जाता है इन्होंने आत्मिक मल दूर करनेके लिये "योग दर्शन", वाणीका मल दूर करनेके लिये व्याकरण "अष्टाध्यायी" पर "महाभाष्य" और शारीरिक मलोंको दूर करनेके लिये यह "चरकसंहिता" बनाई ।

अमिवेशकृत संहिताको ही महर्षि चरकजीने विधिवत् सस्कारकर जो विषय अत्यन्त घटेहुए थे उनको सौक्ष्म और जो अत्यन्त सूक्ष्म थे उनको किंचित् बढ़ाकर और बिना कथन किये विषयोंको सम्मेलित कर यह अद्वितीय, अनुपम "चरकसंहिता" ग्रन्थ बनाया । चिकित्सामें इसके समान अन्य कोई ग्रन्थ आयुर्वेदके ज्ञाताओंकी दृष्टिमें माननीय न हुआ । इस ग्रन्थमें १७ अध्याय चिकित्सास्थानके, कल्प और सिद्धिस्थान महात्मा दृढबलने अमिवेश आदि संहिताओंमेंसे सग्रहकर मिलाये हैं इसलिये कोई ऐसी शका भी करते हैं कि, यह संपूर्ण संहिता महर्षि चरक-प्रणीत नहीं है । परन्तु कुछ भी हो यह चरकसंहिता चिकित्सा शास्त्रमें अद्वितीय है इसीलिये कहा है कि "यदिहास्ति तदेवास्ति यत्रेहास्ति न तत्कचित्" । अर्थात् जो विषय इस संहितामें लिखा है वही और तत्रोंमें भी मिलसकता है परन्तु जो इसमें नहीं है वह कहीं भी नहीं । यद्यपि भावमिश्र आदिकोंने फिरग आदि एक आध विषयको विशेषरूपसे लिखकर यह माना है कि, यह नवीन रोग हमने ही अपने ग्रन्थमें लिखा है और फिरगियोंके ससंगते यह फिरग रोग उत्पन्न हुआ परन्तु चरकसंहितामें ऐसे अनेक विषय सूक्ष्मरूपसे कहे गये हैं जिनको देश व कालके भेदसे विभक्तकर स्थूलरूपसे यदि लिखा जाय तो "भावप्रकाश" जैसे पचासों ग्रन्थ तैयार करनेपर भी संपूर्ण विषय नहीं लिखे जा सकते । इसलिये कहा है कि "एकस्मिन्नपि यस्यैव शास्त्रे लब्धास्पदा मतिः । स शास्त्रमन्यदप्याशु युक्तिं ज्ञात्वा प्रबुध्यते" ॥ अर्थात् जिनकी मति इस एकही शास्त्रको यथोचित रीतिसे जान गई है वह इस तत्रकी युक्तियोंको जानलेनेसे अन्य शास्त्रोंको भी शीघ्र जानसकता है, तात्पर्य यह कि, जिसको यह चरकसंहिता यथोचित रीतिसे आती है वह अन्य शास्त्रोंको इस चरककी युक्तियों द्वारा शीघ्र जानलेता है । "इदमखिलमधीत्य सम्यगर्थान्विमृशति यो विमलः प्रयोगनित्यः । स मनुजसुखजीवितप्रदानाद्भवति धृति-स्मृति-बुद्धि-धर्म-वृद्धः" ॥ " अर्थात् जो मनुष्य इस संपूर्ण संहिताको यथोचित पढ़कर इसके विषयोंको भले प्रकार समझ चिकित्साका प्रयोग करता है वह मनुष्योंको सुख और जीवनको देनेवाला होनेसे धृति, स्मृति, बुद्धि और धर्ममें सबसे बड़ा माना जाता है ।

“ यस्य द्वादश साहस्री हृदि तिष्ठति संहिता ।

सौर्यज्ञं स विचारज्ञश्चिकित्साकुशलश्च स ।
रोगास्तेषां चिकित्साश्च स किमर्थं न बुध्यते ॥

अर्थात्—यह चारह हजार श्लोकात्मक संहिता जिसके हृदयमें स्थित है वह अर्थका ज्ञाननेवाला संपूर्ण वैद्यकीय विषयोंको समझनेवाला विचारवान् और चिकित्सामें कुशल होताहै ऐसे कौन रोग और उनकी चिकित्सायें हैं जिनको इस संहिताका ज्ञाननेवाला वैद्य न समझताहो । परन्तु शोक है कि आज उस चरकसंहिताके पढ़ने पढ़ानेवाले और आयुर्वेदीय ज्ञानके समझने तथा समझानेवालाका प्रायः अभाव ही मा होगाहै जिससे इस समय आयुर्वेदकी अत्यन्त अवनत दशा है ।

यद्यपि आजकल सुननेमें आताहै कि आयुर्वेदकी उन्नति होने लगीहै। कहीं आयुर्वेदविद्यापीठ, कहीं वैद्य महासभा, कहीं नये ढंगकी शिक्षा, कहीं आरोग्यभवन और कहीं आयुर्वेदीय महोपधालय खोलेगयेहैं । कोई २ महाशय तो स्वास्त्यन्वन्तरिसे ही गुप्तयोगी सीखआयेहैं, किसी किसीने वनस्पतियोंका अद्वितीय उद्धार ही करमारा है परन्तु क्या इन सब बातोंसे आयुर्वेदकी उन्नति होनेका कोई ढंग दिखाई पड़ताहै ? विचारसे देखिये तो उन्नतिवाजोंमें इस जीर्ण शीर्ण आयुर्वेदको सर्वथा नष्ट करनेकाही सूत्रपात करदियाहै । अब सम्भव है कि आयुर्वेदके ज्ञाननेवालों को भी किसी आईनके अन्दर बन्द होना पड़ेगा । यह सब अदृग्ग्राही उन्नतिवाजोंके झूठे चटकीले विज्ञापनोंका फल नहीं तो और क्या है ? अब आप विचारमें देखिये कि औपधालयों और विज्ञापनों द्वारा आयुर्वेदकी कितनी उन्नति हुई । यद्यपि औपधालय भी आयुर्वेदके अंग है, आयुर्वेद विद्यापीठसे भी बहुत कुछ लाभ पहुँच सकताहै और वैद्य महासभायें भी आयुर्वेदको उन्नत अवस्थामें ला सकती हैं परन्तु कब ? जब कि आयुर्वेदके प्रेमसे आकर्षित हों, जब आयुर्वेदके पुनरुद्धारार्थ स्वार्थका त्याग दें । जब आयुर्वेदके महत्त्वको जान, आयुर्वेदके गौरवको समझ, भूतपूर्व आयुर्वेदकी उन्नत अवस्थाको यादकर और पूर्वज महर्षियोंकी परोपकारितापर ध्यान दे, प्रेमभरे हृदयसे ऐहलौकिक और पारलौकिक उन्नतिका आचार आयुर्वेदको ही मानने लगे ।

इसमें कोई सदेह नहीं कि अब आयुर्वेदकी उन्नतिके लिये ऋषियोंके समान हिमालय और देवलोकमें जानेकी आवश्यकता नहीं । क्योंकि यह आयुर्वेद भण्डार इस जीर्ण शीर्ण दशामें भी किसी अंगमें अपूर्ण नहीं है । निरुद्धण, अनुशमन, (गुप्त द्वारा पिचकारियोंका करना) आदि वस्तिवर्त्म, उत्तरवस्ति (मूत्रमागधे कैयटि-आदि प्रवेशकर मूत्राशय और उसके मार्गको दोषरहित करना) शिगरस्ति (शरीर की नसोंमें सूक्ष्म पिचकारी द्वारा औषध पहुँचाना) अश्वक् मर्मे काटना, पयसि

निकालना और शागर्भ आदि यह सब आयुर्वेदके चिकित्साका अनुकरण करके ही आज उन्नतशील शुभराजमें डाक्टरों विद्याकी उन्नति हो रही है । इस इतनी उन्नत अवस्थामें भी बहुतसो शून्यचिकित्सा इण्डियन सर्जरी कहीजाती है । भाख बनाना भारतके सामान्य जैनोंका अनुकरण है । आयुर्वेदके शल्यशालाक्य जाननेवालोंने जो २ कार्य किये हैं उनको अभी उन्नतशील चिकित्सकोंने स्वप्नमें भी नहीं देखा होगा । जैसे अभिनीकुमारोंका दक्षका कटाहुआ शिर लगादेना, ब्रह्माका मस्तक जो-उना, भोजका मस्तक चीरकर कपालके भीतरसे जीवोंका निकालना आदि अनेक प्रकारकी क्रियायें कैसी विचित्र थीं । परन्तु समय भगवान् के हेरफेरसे आज वह सब कहानी मात्र रह गई । जिसको अनुकरण मानते हैं वह डाक्टरों विद्या अब शल्यक्रियायाम इतनी उन्नत होतीजाती है कि विचारे आयुर्वेदाभिमानों उनकी वातनक नहीं समझ सकते । हा! समय भगवान् क्या नहीं कर सकते? परिवर्तन शील जगत्में ऐसी कौनसी वस्तु है जिसको समय भगवान्ने अपने श्वाटेमें न लिया हो? । आज जिसको राजा महाराजा ऋषि और देवता भी महान् सत्कारसे देखते हैं कष्ट उसीकी और देखकर तुच्छ प्राणी भी बड़ी घृणासे नाक चढ़ा ले लगते हैं । आज जिसका शृण्डा आकाशमें फहराता है कालचक्रसे कल वह मटियामेट होकर मानो कभी या ही नहीं ऐसा प्रतीत होनेलगता है । काल भगवानकी विचित्र महिमा है । जिस आयुर्वेदको ऋषिगण देवलोकसे लायेये जिम आयुर्वेदको ब्रह्मामें प्राप्त न होनेके रोपमें भैरव जलकर मरनेलगये जिस आयुर्वेदको ऋषियोंने हिमालयकी चोटियोंपर पहुँच अनेक प्रयासोंसे प्राप्तकर नि स्वार्थभावसे जगत्के हितके लिये प्रचार कियाया आज उन्हीं ऋषियोंकी सत्तान झूठे विज्ञापनों द्वारा ठगीकर उस आयुर्वेदको लाञ्छित करना मुख्य उन्नति माननेलगी ।

यह कभी नहीं कहा जासकता कि, सब सत्तार ही एकसा होतेहैं, अब भी बहुतेरे योग्य पुरुष परोपकारी सदैव और आयुर्वेदकी महिमाको जाननेवाले हैं जिनकी कृपासे औरगजेवी जमानेके महाआघातसे बचेहुए अथ इस उन्नतशील श्रीभारत-सरकारके शुभ राज्यमें बड़ी आमानीसे छपठपकर प्राप्त होनेलगे हैं ।

परन्तु खेदका विषय है कि, और सब विद्याआकी उन्नति होतेहुए भी आयुर्वेदकी रक्षा व जीर्णोद्धारका कोई प्रयत्न अभी तक नहीं दीखता । उचित प्रवचन नहीं होनेके अनेक कारणोंमें सबसे बड़े चार कारण हैं, जिनके बिना आयुर्वेद अपने चमत्कारकी गर्जना नहीं करसकता । वह चार कारण यह हैं—राजाओंकी ओरसे आयुर्वेदीय सर्वांग शिक्षाका कोई प्रबन्ध न होना १। आयुर्वेदके जिस अगके जो ज्ञाता है उनका स्वच्छ हृदयसे आयुर्वेदको प्रचार न करना २। आयुर्वेदीय शिक्षाके

योग्य मनुष्योंका सीखनेमें यत्न न करना ३ । आयुर्वेदीय औषधिसंग्रह आदि नियम न रखकर दुकानोंकी पुरानी गली, सड़ी औषधियोंसे चिकित्सा करना ४ । यदि आयुर्वेदीय शिक्षाका यथोचित प्रबन्ध होजाय तो फिर भी आयुर्वेद उसी उन्नत अवस्थामें पहुँच सकताहै । उन्नतिके लिये कुछ बाहरसे लानेकी आवश्यकता नहीं । उन्हीं पुराने ऋषिप्रणीत संहिताओंकी सर्वांग शिक्षाका प्रबन्ध होजाय तो सब कुछ होसकताहै ।

चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंसे ऐसा कौन विषय बचा है जो स्थूल वा सूक्ष्मरूपसे इनके भीतर न भराहो ।

विचारशील महाशयगण, जरा विचार करें कि, पहलेके आप्त वैद्य किसप्रकारसे औषधोंको सिद्ध करतेथे और निदानज्ञानपूर्वक कैसी उत्तम रीतिसे औषधप्रयोग करतेथे जिससे वे पीयूषपाणि कहे जातेथे और रोगी निस्तन्देह नीरोग होतेथे । परन्तु आजकलके बहुतसे चिकित्सकनामधारी महाशय तो इन सब आयुर्वेदीय क्रियाओंको छोड़कर आलस्यग्रस्त हो अमृतसागर मापा पदपड़ाकर अष्ट-सष्ट सस्कृत असस्कृत जैसे तैसे गोलिए बना अपनेको रसवैद्य-देववैद्य होताहै ऐसा माननेलगे ।

ऐसे वैद्य ऐसी रस गोलियोंको पास रख रोगीको देखकर निदान कहने और रोगानुसार चिकित्सा करनेकी कठिनतासे निरन्तर बचे रहतेहैं और इसी कारण इनकी योग्यताकी पोल भी नहीं खुलनेपाती परन्तु इनकी कृपामें आयुर्वेदीय असली क्रिया तट होकर आगेकी प्रायः निर्मूल होतीजातीहै और इनकी उन गोलियोंके खानेसे क्या होताहै इसे तो खानेवाले या उनके परिवारके छोग या ईश्वर ही जाने ।

बहुतसे लोगोंको चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंका रहस्य जानने और इनके अनुसार क्रिया करनेका उत्साह भी होताहै तो यह विचारे “चरक” जैसे सर्व युक्तिसम्पन्न ग्रन्थको किससे पढ़े ? । यद्यपि इस ग्रन्थकी, भोजवृत्ति और वाचस्पतिकी टीका संपूर्ण नहीं मिलती तथापि चरुपाणिगुप्त सस्कृतटीका तथा गंगाधर शास्त्रीकृत सस्कृतटीका (पुरानी) संपूर्ण मिलतीहैं । जिससे इस ग्रन्थकी योग्यतासे विद्वान् लोगोंको लाभ उठाना कठिन नहीं परन्तु केवल भाषामात्र जाननेवालोंको “चरकका” भाव जाननेके लिये भाषाटीकाको छोड़ और कोई उपाय नहीं । यद्यपि एक दो टीकाएँ हिन्दी भाषामें पाहिले भी छप चुकीहैं परन्तु वे बहुतसी जगह ग्रन्थके मर्मको अच्छी तरह न समझानेके कारण आयुर्वेद रसिकोंकी आदरणीय न हुई इसलिये यह पुस्तक “श्रीवेङ्कटेश्वर” स्टीम् प्रेमके स्वत्ताधिकारी

श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदासजीने संवत् १९६६ मं हिन्दीभाषामें मूलानुसार सरल उत्तम टीका बनानेके लिये मुझे दिया। इस डेढ़सालके बीचमें यद्यपि अनेक प्रकार आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक आपत्तियोंके असामयिक आक्रमणोंसे अभिभूत होनेके कारण इस ग्रंथकी टीकाबनानेके लिये मुझे यथेष्ट अवकाश न मिल सका, तथापि इस टीकामें अपनी मति गतिके अनुसार निरालस होके कठिनसे कठिन भावोंको सर्वसाधारणके समझने योग्य करनेमें श्रुति नहीं की है, और यथास्थल औषधीनिर्माणक्रियायें इस तौर लिखी गई हैं कि, फिर किसीसे कुछ पृष्ठनेकी आवश्यकता नहीं। शीघ्रतावश यदि कहीं कुछ श्रुति रह गई हो तो बुध्द जन क्षमाकर मुझे सूचित करेंगेजिससे दूसरी बार छपनेमें वह ठीक होजावे।

और प० हरिदत्त शर्मा शास्त्रीजीने इसका शोधन करते समय, शीघ्रताके कारण पुनरुक्ति, वाक्योंमें कर्मणि कर्तरि प्रयोगभेद आदिको दुरुस्त कर हमारी बड़ी भारी सहायताकी है इस लिये उन्हें अनेकशः वन्द्यवाद है।

इस प्रसादनीनामक भाषाटीका सहित चरक संहिताको 'त्वदीय वस्तु गोविन्द तुभ्यमेव समर्पितम्' के तौर श्रीमान् सेठ खेमराज श्रीकृष्णदास अध्यक्ष "श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम प्रेस चम्बई को सर्वाधिकार सहित सादर अर्पण करताहूँ और कोई महाशय इसके छापने आदिका साहसन कर्त्त नहीं तो लाभके बदले हानि उठानी पड़ेगी

वचई.

अश्विन शुद्ध १० सोमवार

संवत् १९६८

भवदीय लघुसेवक—

गमप्रसाद वैद्योपाध्याय.

ढकसाल—(रियासत पटियाला)

अथ चरकसंहिता— विषयाऽनुक्रमणिका ।

सूत्रस्थान १

१ दीर्घजीवित अध्याय ।

महालाचरण	१
आयुर्वेदावतरणक्रम	
आयुर्वेदका प्रयोजन	
ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना	
उपायका निश्चय	
भरद्वाजका इन्द्रभवनमें जाना	
आयुर्वेदका स्वक और भरद्वाजका इन्द्रसे प्राप्त करना	
भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेद ग्रहणकरना	
पुनर्वैद्यका छ विष्योंको आयुर्वेदका उपदेश	
उनकी सहिताओंमें ऋषियोंकी अनुमति	
आयुर्वेदका लक्षण	
आयुके नाम	
आयुर्वेदका महत्व	
आयुर्वेदका अभिस्मर	
द्विविधब्रह्म	
गुणकर्म	
समवाय	
समवायिकारण	
कर्मलक्षण	
धृक्का प्रयोजन	
आधियोंका हेतु और धामधम	
आत्माका स्थान	
रोगोंके कारण	
दोषोंका प्रशमन	
पायुके गुण और शमनोपाय	
पित्तके गुण और शमनोपाय	
कफके गुण और शमनोपाय	
विदिरगाका साधारण निर्देन	

विषय	पृष्ठांक
रसस्वरूप निदर्शन	१२
रसोंकी संख्या और नाम	१३
रसोंका कार्य	
द्रव्यके तीन प्रकार	
जगम आदि भेदसे त्रिविध द्रव्य	
ज द्रव्य वर्णन	
पार्थिवद्रव्य वर्णन	१४
आदित्य और मृत्तिनी वर्णन	
महास्नेहादि वर्णन	
छर्दिकारक द्रव्य तथा शिथिल विरचन	१
बमन और आरघादनके धातु फल	
चार प्रकारके स्नह	१६
स्नानचक्र	
मृन्नाटक और उनके उपयोग	१७
मृन्नाक गुण	१८
भेद, बकरी, गा आदिके दूधोंके गुण	
बाहर आदि त्रिविध घृताके दूधोंका गुण	१९
आकड़े दूधके गुण	
विरेचनीय वृक्ष और उनके प्रयोग	
छः शापनद्रव्य	
उनके अगोष्ठा उपयोग	
गङ्गादिमें औषध दान	
औषधदानमें धठिनता	
औषधदाननवात्की प्रशंसा	
सर्वोत्तम वैद्य	
मिनाआमी औषध दीप	
मूर्धन्यदीप औषधिय निषय	
२ अपामार्ग तण्डुलिया अध्याय ।	
शितोष्णनाक द्रव्य	२४
यमननाक द्रव्य	
विरेचन द्रव्य	५

श्रीमान् सेंट खेमराज श्रीकृष्णदासजीने सन् १९६६ में हिन्दीभाषामें मूलानुसार सरल, उत्तम टीका बनानेके लिये मुझे दिया । इस डेढ़सालके बीचमें यद्यपि अनेक प्रकार आध्यात्मिक, आधिभौतिक और आधिदैविक आपत्तियोंके असामयिक आक्रमणोंसे अभिभूत होनेके कारण इस ग्रन्थकी टीकाबनानेके लिये मुझे यथेष्ट अवकाश न मिल सका, तथापि इस टीकामें अपनी मति गतिके अनुसार निरालस होके कठिनसे कठिन भावोंको सर्वसाधारणके समझने योग्य करनेमें त्रुटि नहीं की है, और यथास्थल औपनिर्माणक्रियायें इस तौर लिखी गई हैं कि, फिर किसीसे कुछ पूछनेकी आवश्यकता नहीं । शीघ्रतावश यदि कहीं कुछ त्रुटि रह गई हो तो छुप जन क्षमाकर मुझे सूचित करेंगे जिससे दूसरी बार छपनेमें वह ठीक हो जावे ।

और ५० हरिदत्त शर्मा शास्त्रीजीने इसका शोधन करते समय, शीघ्रताके कारण पुनरुक्ति, वाक्योंमें कर्मणि कर्त्तरि प्रयोगभेद आदिको दुरुस्त कर हमारी बड़ी भारी सहायताकी है इस लिये उन्हें अनेकशः धन्यवाद है ।

इस प्रसादनीनामक भाषाटीका सहित चरक सहिताको 'त्यदीय वस्तु, गोविन्द तुभ्यमेव समर्पितम्' के तौर श्रीमान् सेंट खेमराज श्रीकृष्णदास अध्यक्ष "श्रीचे डूटेधर" स्टीम् प्रेस बम्बई को सर्वाधिकार सहित सादर अर्पण करता हूँ और कोई महाशय इसके छापने आदिका साहसन कर्म नहीं तो लाभके बदले हानि उठानी पड़ेगी ।

वचई

अश्विन शुक्ल १० सोमवार

सन् १९९८

भवदीय लघुसेवक—

रामप्रसाद वैद्योपाध्याय

टकसाल—(रियासत पटियाला)

अथ चरकसंहिता- विषयाऽनुक्रमणिका ।

सूत्रस्थान १	विषय	पृष्ठांक
१ दीर्घजीवित अध्याय ।	रसस्वरूप निदर्शन	१२
मगलाचरण	रसोंका सख्या और नाम	१३
आयुर्वेदावतरणक्रम	रसोंका कार्य	"
आयुर्वेदका प्रयोजन	द्रव्यके तीन प्रकार	"
ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना	जगम आदि भेदसे त्रिविध द्रव्य	"
उपायका निश्चय	जड़म वर्णन	"
भरद्वाजका इन्द्रभवनमें जाना	पार्थिवद्रव्य वर्णन	१४
आयुर्वेदका स्वरूप और भरद्वाजका इन्द्रमें प्राप्त करना	आद्भिज्य और मूलिनी वर्णन	"
भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेद ग्रहणकरना	महास्नेहादि वर्णन	"
मुनर्वसुका छ शिष्योंको आयुर्वेदका उपदेश	छर्दिमारक द्रव्य तथा शिरक विरचन	१५
उनकी संहिताओंमें ऋषियोंकी अनुमति	धमन और आरघ्यापनके योग्य फल	"
आयुर्वेदका रक्षण	चार प्रकारके स्नह	१६
आयुके नाम	स्नानपञ्चक	"
आयुर्वेदका महत्व	मुन्नाद्रक और उनका उपयोग	१७
आयुर्वेदका अधिकार	मृत्राक गुण	१८
द्विविध द्रव्य	मेड, बकरी, या आदिके दूधोंके गुण	"
गुणक्रम	बोहर आदि त्रिविध दूधोंके दूधोंका गुण	१९
समवाय	आकके दूधके गुण	"
समवायिकारण	विरचनीय दूध और उनके प्रयोग	"
कर्मलक्षण	छ शोधनद्रव्य	"
घषका प्रयोजन	उनके अगोंका उपयोग	"
ऋषियोंका हेतु और आग्रय	गङ्गरियोंने औषध ज्ञान	"
आत्माका उद्धार	औषधज्ञानमें कठिनता	"
रोगोंके कारण	औषधज्ञानवालेकी प्रशंसा	११
दोषोंका प्रशमन	सर्वोत्तम वैद्य	"
वायुके गुण और शमनोपाय	पिनाजानी औषधक दोष	"
पित्तके गुण और शमनोपाय	मूर्ध्निपकी औषधिका निषेध	२
कफके गुण और शमनोपाय	२ अपामार्ग तण्डुलिया अध्याय ।	"
चिकित्साका साधारण निर्देश	तिरायोनाशक द्रव्य	२४
	धमनकारक द्रव्य	"
	विरचन द्रव्य	२५

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
उदावर्त्तादि रोगोमे पक्षिकर्मके योग्य द्रव्य	०	कण्ठशोधक, स्वरकारक दश द्रव्य	४१
वातनाशक पाचकामिक समूह	"	हृदयको धिय (हृय) दश द्रव्य	"
मवागू गुण और उनका समूह	१६	तृप्तिनाशक (रुचिकारक) दश द्रव्य	"
अध्यायका विषय और वैयर्थी योग्यता	२९	अर्शनाशक दश द्रव्य	"
३ आरवधाय अध्याय ।			
इष्टादिकोपर लेप	"	कुष्ठनाशक दश द्रव्य	४२
वातजन्य रोगोपर लेप	३२	शुजलीनाशक दश द्रव्य	"
उदरपीडापर लेप	"	कृमिनाशक दश द्रव्य	"
वातरक्तपरलेप	३३	विषनाशक दश द्रव्य	"
मस्तकपीडापर लेप	"	स्तन्यवर्द्धक दश द्रव्य	"
पार्श्वपीडापर लेप	"	स्तनोके दूध छुद्र करनेवाले दश द्रव्य	४३
दाहनाशक लेप	"	वीर्योत्पादक दश द्रव्य	"
विषनाशक लेप	३४	वीर्यशोधक दश द्रव्य	"
देहकी दुर्गन्धिनाशक लेप	"	मेहोपयोगी दश द्रव्य	"
अध्यायका उपसंहार	"	स्वेदजनक दश द्रव्य	"
४ विद्विरेचनशताश्रितीय अध्याय ।			
अध्यायके विषय	३५	विरेचनकारक दश द्रव्य	"
छ सौ विरेचनके योग	"	आस्थापन योग्य दश द्रव्य	"
कषाय आदि फलना	३६	अनुवापन योग्य दश द्रव्य	"
जीवनीय छः कषाय	३७	शिरोविरेचनीय दश द्रव्य	"
बलादिवारक चार कषाय	"	वमननाशक दश द्रव्य	४५
तृप्तिनाशक छ कषाय	"	तृषणाशक दश द्रव्य	"
स्तन्यवर्द्धक चार कषाय	३८	हिचकीनाशक दश द्रव्य	"
मेहादि उपयोगी सात कषाय	"	मलदापक दश द्रव्य	"
छर्दिनिघ्ननादि तीन कषाय	"	मलशोधक दश द्रव्य	"
पुरीष समहणीय आदि पांच कषाय	"	मूत्र रोधक दश द्रव्य	४६
बासादिद्वर पांच कषाय	"	मूत्र शोधक और मूत्र रेचक दश द्रव्य	"
दाहादिनाशक पांच कषाय	"	कासहर दश द्रव्य	"
शोभितास्मापनादि पाँच कषाय	३९	श्यासहर दश द्रव्य	"
पाँचसौ कषायोंका निर्देश	"	शोथनाशक दश द्रव्य	४७
जीवनीयगणके दश द्रव्य	"	ज्वरनाशक दश द्रव्य	"
दृहणीयगणके दश द्रव्य	"	धमनाशक दश द्रव्य	"
लेम्बनीयगणके दश द्रव्य	४०	दाहनाशक दश द्रव्य	"
भेदनीयगणके दश द्रव्य	"	घीतनाशक दश द्रव्य	"
सैधानीयगणके दश द्रव्य	"	उदरदनाशक दश द्रव्य	"
दीपनीयगणके दश द्रव्य	"	अगमरू (अपघात) नाशक दश द्रव्य	४८
वृक्करक दश द्रव्य	"	शूलनाशक दश द्रव्य	"
मणशोधक दश द्रव्य	४१	रक्तदापक दश द्रव्य	"
		पित्तनाशक दश द्रव्य	"

विषय	प्रणंक	विषय	पृष्ठांक
संज्ञास्थापक दश द्रव्य	४८	कर्ण और नारीरमें तैलसे लाभ	६५
सतानस्थापन दश द्रव्य	४९	पाँवमें तैललगानेके गुण	"
नयस्थापन दश द्रव्य	"	उद्धतन और स्नानके फल	६६
पाँचसौ कपाय	५१	स्वच्छवस्त्र परिधानके फल	"
कपायश्च वंद्यकी प्रशंसा	"	सुगन्धिपुष्पोंका धारण	"
५ मात्राश्रिततीय अध्याय ।		रत्नयुक्त भूषण धारण करनेका फल	"
मात्राविचार	५२	शौचान्तमें पादप्रक्षालन	६७
भोजन करनेपर हुंकार भोजनका निषेध	५३	डाढी मूछके बालोंको स्वच्छ रखनेका फल	"
न खाने योग्य पदार्थ	५४	जूते धारण करनेका फल	"
सेवन योग्य पदार्थ	"	छत्र और दण्डधारणका फल	"
अजन लगाना	"	शरीररक्षाशक्ति धर्मपूर्वक है	६८
दिनमें तीक्ष्ण अजनका निषेध	५५	योग्यायोग्य विचार	"
अजनसे दृष्टिप्रसाद	"	६ तस्याशिततीय अध्याय ।	
अजनके द्रव्य	"	मात्रा और ऋतुकानुकूल भोजनसे लाभ	६९
शिरोविरेचनमें धूम	५६	पशुद्वारा बध्नी अङ्गकल्पना	७०
अन्य रोगोंमें धूमप्रयोग	"	सूर्यादिकोंका धर्मत्व उपदेश	"
धूमपानके फल	५७	बलधरणमें सूर्यकी क्षरणात्	"
धूमपानसे कण्ठादिकी शुद्धि	५८	दक्षिणायनमें रस्सोंसे लाभ	७१
असमय धूमपानके उपद्रव	"	हेमन्तमें वायुका पाचकत्व	"
उपद्रव हान्तिके उपाय	"	चीनकालमें लग्नादि और मांसना सेवन	७२
धूमपानके अनधिकारी	"	हेमन्तमें गोरसादि सेव्य हैं	"
धूमपानके अयोग्य रोग	"	हल्के अन्नपानादिका त्याग	"
विशेष रोगोंमें विशेष स्थानोंसे धूमपान	५९	हेमन्त और शिशिरके कार्य	७३
नेचा प्रमाण	"	वसन्तमें वननादिकर्म धारणीय द्रव्य तथा	"
धूमपान ठीक न होना	६०	भोज्य पदार्थ ।	"
अधिक धूमपानके दोष	"	ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सखनीय पदार्थ	७४
धूमपानके अयोग्य देशकाल	"	वर्षामें अठराभिन्न दुर्वैतहोना	"
नस्यके गुण	६१	पवनका कोष	७५
नस्यकरनेयोग्य तैल तथा प्रमाण	"	वषामें त्यागने योग्य कर्म	"
अशुनैलकी विधि तथा उसके गुण	६२	वषामें रहनेके नियम	७६
दोषमय दन्तधावन	६३	पीने योग्य जल तथा हस्तोदक	"
दन्तधावनका गुण	"	शोकसारम्व	७७
सुवर्णादिद्वी चिन्मी	"	प्रात्मवध सदाग	"
जिह्वाकी स्वच्छतासे लाभ	"	७ न वेगान्धारणीय अध्याय ।	
दन्तधायनके त्रेष्ठ १३	"	बगोंके रोदनका निषेध	७८
स्वर्णादि मुक्तमें रखनेके लाभ	६४	मूत्रके बगधो रोदनेसे रोग	"
तैलमग्नपूषका फल	"	मूत्र रन्दनेपर उपाय	"
धिरमें तैलमर्दनके गुण	"	मस्त्राफनेमें रोग	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
पुनर्वसुका मिद्वान्त	१४२	अग्नीर्ग स्नेहपानमें उपाय	१५४
अप्यायका सक्षिप्त वणन	"	स्नेहघ्नमके उपपन्न	१५१
१३ स्नेहाध्याय ।		स्नेहपानमें विरोधन विधि	"
अग्निवेशका प्रश्न	१४३	स्नेह मिलानेयोग्य दूध और मूषकेद्रव्य	१५६
पुनर्वसुका उत्तर	१४४	स्निग्ध करना	१५७
रोगविरोधयोगे तैलकी उल्लेखता	१४५	अप्यायका सक्षिप्त वणन	१५८
घृतके गुण	"	१४ स्वेदाध्याय ।	
तैलके गुण	"	स्वेदाकमका यज्ञ	१५९
वसाके गुण	"	स्वेदनसे रोगप्रान्तिमें दृष्टांत	"
मन्त्राक गुण	"	स्वेदनसे धर्मरिद्धि	"
स्नेहपानका समय	१४६	स्वेदनके भेद	१६०
स्नेहपर अनुपान	"	रोगानुसार स्वेदन विधि	"
स्नेहकी विचारणा	"	स्वेदाके अयोग्य अंग	"
अस्युक्त स्नेहका वणन	१४७	नेत्रमें स्वेदन विधि	"
स्नेहकी व्यासृष्ट विचारणा	"	स्वेदन कर्मक योग्य रोगी	१६१
मात्राभोक्ता वणन	"	स्वेदनके योग्य रोग	१६२
उत्तम मात्राके योग्य पुरुष	१४८	पिण्डस्वेदका वणन	"
प्रधानमात्राके गुण	"	कफरोगियोंको स्वेदन विधि	"
अश्वत्थमात्राक योग्य पुरुष	"	स्वेदनका सहज उपाय	१६३
हस्तमात्राके योग्य पुरुष	१४९	नाडी रूढ़नकी विधि	"
घृतपानके योग्य व्यक्ति	"	लेपपर पूर्ण बांधनेका सामान	१६४
तैलपानके योग्य पुरुष	१५०	लेपपानका समय	"
वसापानके योग्य पुरुष	"	स्वेदके तीव्र भेद	"
मन्त्रापानके योग्य पुरुष	१५१	राफरस्वेदका लक्षण	१६५
श्लेष्मानकी अवधि	"	प्रसरस्वेदका ल०	"
श्लेष्मकर्मके योग्य पुरुष	"	नाडीस्वेदका ल०	"
श्लेष्मकर्मके अयोग्य व्यक्ति	"	परिधिका ल०	१६६
अग्निघ्नके लक्षण	१५२	अवगाहका ल०	"
सन्ध्याक् स्निग्धके लक्षण	"	जेन्ताक स्वेदके लिये भूमिपरीक्षा	१६७
अतिस्निग्धके लक्षण	"	अश्वत्थस्वेदका लक्षण	१६८
श्लेष्मपानके पूरा कर्तव्य कर्म	"	कुष्ठीस्वेदका वणन	"
श्लेष्मानके पश्चात् कर्म	"	भूस्वेदका वणन	१७०
पीनश्लेष्मपानके कर्तव्यकर्म	१५३	कुष्मन्ध्वेदका वणन	"
अधिकश्लेष्मानके दोष	"	कुपस्वेदका वणन	"
कौष्ठानुसार श्लेष्मान विधि	"	होगास्वेदका वणन	१७१
मृदुकाष्ठ व्यक्तिके विरोधन द्रव्य	"	विना अग्निस्वेदन विधान	"
मृदुदोष्टके लक्षण	१५४	अश्वत्थका सक्षिप्त वणन	"
अश्वत्थ अग्निका तीक्ष्ण	"		

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
१५ उपकल्पनीय अध्याय ।		क्षीणरसक लक्षण	१८८
निवासस्थानका घणन	१७५	भेदक्षीणके ल०	२००
मदन फलकी मात्राका प्रमाण	१७८	अस्थिक्षयके ल०	१
घमन होनेपर वैद्यका कर्तव्य	१७९	मज्जाक्षीणके ल०	१
घमनके योगयोगादि लक्षण	"	क्षीणशुक्रके ल०	"
रुग्णिके भोजनकर क्रम	१८१	विष्टाक्षयके ल०	"
विरचन विधि	१८२	मूत्रक्षीणके ल०	"
अध्यायका मसिस्त वर्णन	१८३	मलक्षीणके ल०	"
१६ चिकित्सा प्रभृतीय अध्याय ।		क्षीणश्रोत्र के ल०	२०१
सदसद्वैद्यके कर्मका फल	१८४	धातुक्षयके कारण	"
अच्छे विरेचनके लक्षण	"	मधुमेहके उपद्रव	२०२
दुष्टविरेचनके ल०	१८५	अशयका समिस्त घणन	२०५
अस्तिविरेचितके ल०	"	१८ त्रिशोफीय अध्याय ।	
संसोघनीय रोग	१८६	साधन, तथा बातादिग्रन्थ लक्षण	"
संसोघनका फल	"	बातवशोघन ल०	२१३
संसोघनकरी उत्कृष्टता	१८७	उपजिह्विकाका कारण	२१४
औषध क्षीणके लिये पथ्य	"	गलजुगिडिकाका कारण	"
बमन विरेचनातियोगमें चिकित्सा	"	गन्धगन्धका कारण	२१५
अग्निवैद्यका प्रश्न	१८८	गलग्रहका कारण	"
पुनवसुजीका उत्तर	१८९	विमपका कारण	"
अध्यायका सीक्षित घणन	१९०	कर्णमूलका कारण	"
१७ कियंतःशिरसीय अध्याय ।		श्रीहाका कारण	२१६
रागोंपर अग्निवैद्यका प्रश्न	१९१	गुल्मका कारण	"
गुरुत्वा उत्तर	"	अधका कारण	"
शिरोरोगोंके कारण	"	उदरका लक्षण	"
शिरका लक्षण	१९२	अनाहका कारण	"
जन्म यातादि शिरोरोग	"	राहिणीका कारण	२१७
मानज रोगोंके कारण	१९३	व्यापिके भेद	"
विमज शिरोरोगोंके कारण	"	दोषोंका नित्यत्व	२१८
कफज शिरोरोगके लक्षण	१९४	विचाररहित वायु आदिके धम	"
त्रिदोषज शिरोरोगोंके लक्षण	"	अध्यायका मसिस्त वर्णन	२२०
शुमिज शिरोरोगके ल०	"	१९ अष्टोदरीय अध्याय ।	
पातजज हृदयरोग	१९५	संपूर्ण रोगोंकी संख्या	२२१
विमज हृदयरोग	"	अध्यायका उपग्रह	२२६
कफज हृदय रोगके लक्षण	"	अध्यायका मसिस्त वर्णन	२२७
सांनिपातिक हृदय रोग	१९६	२० महारोगाध्याय ।	
मधुमेह विचारोंके भेद	"	संपूर्ण रोगोंके भेद	"
		रोगोंके दोषोंके स्थान	२२९

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
अस्ती प्रकारकी यातव्याभिने	२३०	मांसद्वारा बृहणरागी	५२
नासुके घर्मे	२३१	सर्वापयागी बृहणरागी	"
यातव्यापियोंकी चिकित्सा	२३०	रुग्ण	"
नालास प्रकारके पित्तविकार	२३३	साम्यक लघनके लक्षण	२५३
पित्तके धर्म	"	साम्यक बृहणके ल०	"
पित्तविकारोंकी चिकित्सा	२३४	२३ संतर्पणीय अध्याय ।	
वीर्य प्रकारके वक् विक्तर	२३५	संतर्पणने होनेवाले रोगोंके नाम	२५५
कफक यर्म	"	मोक्षदिनाशक बाध	२५६
कफकी चिकित्सा	२३६	त्वग्दोषपर बाध	"
अध्यायका उपसंहार	"	मूत्रदोषपर बाध	"
२१ अष्टौ निदितीय अध्याय ।		प्रमहादिपर बाध	२५७
आठप्रकारके निदर्शय पुष्प	२३८	अन्तर्पणजन्य रोग	२५८
अतिरमूल शरीरमें आठ अवगुण	"	पुष्टिकर्तामय	२५९
अतिस्थूलताका कारण	"	विष्णुमूत्रानुलोमी तर्पण	"
मेदके बहुत बढ़जानेके दोष	२३९	मूत्रकृच्छादिनाशक तर्पण	"
कृश होनेका कारण	२४०	बलपणदायक संतर्पण	२६०
कृशकी असह्य कर्म और रोग	"	२४ विधिभोगेतितीय अध्याय ।	
कृशताके लक्षण	२४१	शुद्धरक्तके गुण	"
कृशकी उरुहृत्त्व	"	कृपितरक्तके उपद्रव	२६१
समके लक्षण	"	कृपितरक्तमें कृतव्य कर्म	२६२
स्थूलस्थूलिकी चिकित्सा	२४२	शुद्धरक्तके लक्षण	२६३
कृशतानाशक प्रयोग	२४३	कृपितवातपुक्क कर्म	६४
दिशानिदान नियेध	२४४	वातादिद्विजित उन्मादका लक्षण	"
दिशानिदानमें उपद्रव	"	वातादिजनितामूर्च्छाका लक्षण	२६५
निदान आनेक हेतु	२४६	सन्ध्यासरागका ल०	२६६
अध्यायका उपसंहार	२४८	सन्ध्यासरागकी चिकित्सामें शीघ्रता	२६७
२२ लघन बृहणीय अध्याय ।		सन्ध्यासरागमें चिकित्सा	"
अग्निवेशका ग्रन्थ	२४८	चेतनकरानेके अन्यापाय	"
शुक्ल उत्तर	२४९	चत इनेके पश्चात् कर्म	२६८
लघन द्रव्य	"	२५ यज्जःपुरुषीय अध्याय ।	
बृहण द्रव्य	"	जपियोक आन्तर्लन	२६९
कृष्ण द्रव्य	"	चाशानिरसवामकका वाक्य	२७०
अह्न द्रव्यके गुण	२५०	मौद्गल्यका मन	"
स्वेदन द्रव्यके गुण	"	शारलोमाका मत	"
स्तम्भन द्रव्यके गुण	"	वायौविदका मत	२७१
लघन	"	हिरण्याक्षका मत	"
शिशिरद्रव्यमें लघनीय रोगी	२५१	चीनका मत	"
बृहणमांसका वर्णन	"		

विषय	पृष्ठोक्त	विषय	पृष्ठोक्त
भद्रकाप्यका मत	२७२	२७ अन्नपानविधि अध्याय ।	
भरद्वाजका मत	"	अन्नपानकी उत्कृष्टता	३१८
काण्वायनका मत	"	अन्नपानादिन स्वाभाविक कर्म	
भिक्षुआत्रेयका मत	२७३	वर्गोंके नाम	३१८
पुनर्वसुका वचन	"		
बामिकका प्रश्न	२७४	शूकधान्यवर्ग ।	
अग्निवेशका प्रश्न	"	शालिधान्योंके गुण	३०
आत्रेयजीका उत्तर	"	यवादिका वर्णन	"
अग्निवेशका प्रश्न	२७५	माठेचाउलोंके गुण	"
आत्रेयजीका उत्तर	"	घीही और पाटलक गुण	३११
आहारोंके भेद वर्णन	"	कोरदूर और खामाकके गुण	"
श्रेष्ठ हितकारी द्रव्योंका वर्णन	२७६	यवके गुण	"
अग्निवेशका प्रश्न	२८७	वणुवके गुण	३२२
आत्रेयजीका उत्तर	"	गहूके गुण	"
अध्यायका उपसंहार	२८७	नान्दीमुख और मधुलीके गुण	"
२६ आत्रेयभद्रकाप्यीय अध्याय ।		शमी धान्य वर्ग ।	
अनेक ऋषियोंके अनेक मत	"	भूगके गुण	"
पार्ष्णीकादि द्रव्योंके गुणकर्म	२९१	राजभापके गुण	"
रसोंके विकल्पकी सख्या	२९२	उरदके गुण	३२३
रसविकल्पके वैद्यकी प्रशास	२९४	कुन्पीके गुण	"
परादिगुणोंके नाम	"	मोठके गुण	"
परापरत्वका लक्षण	२९५	चनाक गुण	"
सख्या आदिका ल०	"	तिलक गुण	"
रसोंकी उत्पत्ति	२९६	शिम्वीके गुण	३२४
पचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल	२९७	अरहर आदिके गुण	"
अग्निमारुतारमक रसोंके कर्म	"	मौसवर्ग ।	
मधुरादिरसोंके गुणगुण	"	मसह पत्र और पक्षियोंके नाम	"
रसोंके धीवका वर्णन	३०३	भूमिशयके नाम	३२५
विपाकका वर्णन	३०५	आनूपर्षियोंके नाम	"
रसविपाक कीर्यके लक्षण	३०६	जांगल पत्रोंके नाम	३२६
प्रभावका लक्षण	"	विष्टिरपक्षियोंके नाम	"
मधुरादिरसोंका स्वरूप	३०७	प्रमुदपक्षियोंके नाम	"
अग्निवेशका प्रश्न	३०८	प्रसदादि मौसका गुण	३२७
आत्रेयजीका उत्तर	३०९	यवके मौसका गुण	३२८
संगोग विरुद्ध आहार	"	भेद आदिके मौसका गुण	"
विरुद्ध अमृतवनके कर्म	३१६	मोरके मौसका गुण	"
विरुद्ध अमृतवन रागोपाय	"	हंसके मौसका गुण	"
अध्यायका उपसंहार	३१७	मुँके मौसका गुण	"

विषय	पृष्ठक	विषय	पृष्ठक
धन्वानूप मांसके गुण	३२९	विल्वके गुण	३३९
क्षपिल्लके मांसका गुण	"	भामक गुण	"
एषाके मांसका गुण	"	जामुनके गुण	३४०
क्यूतराके मांसका गुण	"	बेरके गुण	"
शुक्रमांसके गुण	"	गंगेरी करील बिम्बी और तोदनके गुण	"
सरगोसाके मांसका गुण	३३०	खिरनी पनस केन्दा चिरांजी	"
चिडियाके मांसका गुण	"	एकसीके गुण	३४१
शीदहके मांसका गुण	"	कदम्बादिके गुण	"
रोहून्छलोक मांसका गुण	"	गोदीफल आदिका गुण	"
कनूरके मांसका गुण	३३१	आंबलका गुण	"
गामासका गुण	"	बहूटेके गुण	"
महिषमांसका गुण	"	अनारका गुण	"
अण्डोंक गुण	"	वृक्षाम्लके गुण	३४२
मांसकी उत्कृष्टता	३३२	अमलभैत तथा बिजारके गुण	"
शाकवर्ग ।		नारंगीके गुण	"
मकायके शाकका गुण	"	वादाभादिके गुण	३४३
राजक्षयके गुण	"	पियालके गुण	"
कालशाकके गुण	"	अधटके गुण	"
कांतेरीके गुण	३३३	कजेके गुण	"
पोईके शाकका गुण	"	पित्तपापशाका गुण	३४४
चौलाईका शाक	"	भिलावेकी गुठलीक गुण	"
मण्डूकपर्णादि शाकोंके गुण	"	हरितवर्ग ।	"
सूय्याद्योंके गुण	"	अदरक-साठक गुण	"
शाकीकी साधारण विधि	३३४	जभारीक गुण	३४५
विदारकान्दके गुण	३३६	मूलीक गुण	"
फलवर्ग ।		तुलसीके गुण	"
दाखके गुण	३३७	अजवायन आदिके गुण	"
खजरके गुण	"	गण्डीरादिके गुण	"
फल्गु फाल्गु और मनुगाके गुण	"	भूम्भूतके गुण	३४६
आंबलके गुण	३३८	धनिया आदिके गुण	"
ताल नारियलके गुण	"	गाजरके गुण	"
भल्लके गुण	"	प्याजके गुण	"
कने फलके गुण	"	लहसुनके गुण	"
पके आलूके गुण	"	मद्यवर्ग ।	"
पालेवतके गुण	३३९	सुराके गुण	३४७
खम्भारीतुद	"	मदिराक गुण	"
टंकये गुण	"	जंगलमद्यका गुण	"
		अरिष्टके गुण	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
शकरामयके गुण	३४८	इक्षुवर्ग ।	
चक्रसके गुण	"	ईलके रस	३५७
शीतलसिक्का गुण	"	पीडा, यन्त्रा तथा मुक्तके गुण	"
गाढक गुण	"	मत्स्यपिण्डकादिके गुण	३५८
सुरासवके गुण	"	गुह्यशकरके गुण	"
धातक्यासवके गुण	३४९	मधुशकरके गुण	"
मधुके गुण	"	शहदके भेद	३५९
जौ, गेहू आदिका मय	"	शहदके रस	"
मौवीर और तुपोदकके गुण	"	शहरेके गुण	"
अन्तर्जातिके गुण	"	मधुके गुण	"
नवीन और पुराने मधके गुण	३५०	मधुको योगवहित	३६०
जलवर्ग ।		कृतान्नवर्ग ।	
दिव्यजलकी पहचान	"	लाजमण्डके गुण	"
यात्रभेदके जलभेद	३५१	भातके गुण	३६१
ऐन्द्रजलका गुण	"	कुसुमापके गुण	"
हिमालयकी नदियोंके गुण	३५२	वृतावृतवृषक लम्पण	३६२
मलयजलकी नदियोंका गुण	"	सत्तुके गुण	"
पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण	३५३	शालिष्ठात्रका गन्त	"
अन्यनदियोंका जल	"	जौकी रोदियोंका गुण	"
छूपादि जलके गुण	"	जौकी घानीके गुण	"
वर्जित जल	"	मिष्टकानाके गुण	"
दुग्धवर्ग ।		फलदि सक्कलके गुण	३६३
गोदूधके गुण	३५४	वैशवारके गुण	"
भैंसके दूधके गुण	"	गेहूके पदार्थके गुण	"
ऊनीके दूधका गुण	"	पाकके गुण	३६४
मोती आदिके दूधका गुण	"	रसालाके गुण	"
धकरीके दूधका गुण	३५५	पानके गुण	"
भेड तथा हस्तिनीके दूधका गुण	"	रागशहवके गुण	३६५
श्रीके दूधका गुण	"	आम और आंखलेख अम्लद	"
दहीके गुण	"	शुष्कके गुण	"
दहीका निषेध	"	शिशुकाक्षीका गुण	"
गन्धकदहीके गुण	३५६	आहारयोगवर्ग ।	
मरुके गुण	"	तेलके गुण	३६६
नवनीलके गुण	"	तेलकी उदरद्वारागे ट्यान्त	"
पुनस्य गुण	"	परश्वतके गुण	"
पुराने पुनस्य गुण	"	गरमोंके तेलके गुण	"
तर पेचिणके गुण	३५७	विशालके तेलका गुण	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
अलसीके तैलका गुण	३६७	रक्तदोषज रोग	३८२
कद्रूम तैलका गुण	"	मांसदोषजरोग	"
फलोंके तैलका गुण	"	अस्थिदोषज रोग	३८३
मज्जा और घमाके गुण	"	मज्जा दोषज रोग	"
सोठके गुण	"	शुक्रदापज रोग	"
गोपलके गुण	३६८	कुपित दोषोंके कर्म	"
मिरचके गुण	"	रसजरोगोंकी चिकित्सा	३८४
होंगके गुण	"	मांसज दोषोंकी चिकित्सा	"
सैधानमकके गुण	"	मज्जाशुक्रदोषोंकी चिकित्सा	३८५
सचलनामके गुण	"	अध्यायका उपसंहार	३८८
विध्नमकके गुण	"	२९ दशमाणायतनीय अध्याय ।	
उद्भिदनमकके गुण	३६९	प्राणस्थान तथा प्राणभिमर	३८९
समुद्रादि लवणके गुण	"	पैचोंके भेद	"
जवाहारके गुण	"	अग्निवेशका प्रदन	३९०
क्षारोंके गुण	"	सद्वयके लक्षण	३९३
जीरा और धनियाका गुण	"	रोगभिमरके लक्षण	३९५
वर्जितमोम	३७०	अध्यायकी पूर्ति	"
मांसरसका गुण	३७१	३० अर्थदशमूलीय अध्याय ।	
वर्जितशाक	"	हृदयाधीन अगाधयव	३९६
वर्जितफल	"	महामूलादि नामका कारण	"
अनुपानका वणन	"	ओजोपातुका गुणकर्म	३९७
दूधका अनुपान	३७२	महाफलकी निक्षिप्ति	३९८
अनुपानके कर्म	३७३	आयुर्वेदविरुद्धके रक्षण	३९९
जलपानका निषेध	"	प्रथम प्रश्नका उत्तर	४००
चरादि परीक्षा	३७४	रक्षणम आयुका ज्ञान	४०१
शरीरावयव	"	हिताहित आयुका वणन	"
स्वभावका वणन	३७५	आयुका प्रमाण	४०२
धातुओंका लघु मुख्य	"	आयुर्वेदका नित्यत्व प्रतिपादन	४०३
संस्कार और मात्राजन गुह लघुत्व	"	आयुर्वेदके आठ अंग तथा उनमें धर्मप्राप्ति	"
अध्यायका उपसंहार	३७७	आयुर्वेदसे अर्थप्राप्ति	४०४
२८ विविधाशितपीतीय अध्याय ।		वात्सविषयक आठ प्रश्न	"
हितकर आहारक कर्म	"	आयुर्वेदक पर्यायवाचीका-८	४०५
पारपत्रव आहारके भेद	३७८	आठ स्थानोंके नाम	४०६
प्रसादान्ध रसके गुण	"	भेषजाश्रय अध्यायोंके नाम	"
अग्निवेशका प्रदन	३७९	स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोंके नाम	"
आग्नेयजीका उत्तर	"	नैर्देशिक अध्यायोंके नाम	"
रसदोषसे उत्पन्न रोग	३८०	उपकल्पना विषयक अध्यायोंके नाम	"
		रोगाध्यायोंके नाम	३८२

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
योजनावचतुष्क अध्यायोंके नाम	४०७	अतिकृपितवायुका कर्म	४१
अन्नपान चतुष्क अध्यायोंके नाम	४०८	वातज्वरक लिंग या अगविशेषोंमें वेदनाविधेय	४२२
वैद्यगुणागुण विषयक अध्यायोंके नाम	"	पित्तक्रीपका कारण	४२३
सूत्रस्थानके अध्यायोंका सक्षिप्त वर्णन	"	प्रकृपितपित्तका कर्म	"
निदानस्थानके अध्यायोंका नाम	४०९	पित्तज्वरके लक्षण	४२४
विमानस्थानके अध्यायोंका नाम	"	कफ प्रकोपका कारण	"
शारीरस्थानके अध्यायोंका नाम	"	प्रकृपित कफका कर्म	४२५
इन्द्रियस्थानके अध्यायोंका नाम	"	कफज्वरके लक्षण	"
चिकित्सास्थानके अध्यायोंका नाम	४१०	द्वन्द्वजाद्विज्वरके निदान	४२६
कल्पस्थानके अध्यायोंका नाम	४११	द्वन्द्वजाद्विज्वरोंके लक्षण	"
सिद्धिस्थानके अध्यायोंका नाम	"	आगन्तुज्वरका कारण व उसमें दोषोत्पत्ति	"
प्रश्नका लक्षण	४१२	ज्वरको एतत्त्व आर पूवस्व	४२७
उत्तरका लक्षण	"	ज्वरक पूर्वम वर्तव्य कर्म	४२९
तन्त्रादिकी निरुक्ति	"	ज्वरमें घृतपान	"
सूत्रस्थानकी निरुक्ति	४१५	घनको उत्कृष्टत्व	४३०
		अध्यायका उपसंहार	"

इति सूत्रस्थानकी अनुक्रमणिका ।

अथ निदानस्थान ।

१ ज्वरनिदान ।

निदानके पयायवाची शब्द	४१७	रक्तापनका कारण	४३१
निदानके तान भेद	"	रक्तके दूषित होनेका कारण	४३२
व्याधियोंके भेद	"	रक्तपित्तके पूर्वस्व	४३३
व्याधिके पयाय शब्द	"	रक्तपित्तके उपद्रव	"
रोगशी उपलब्धीके विषय	"	रक्तपित्तके माग	"
निदानका लक्षण	४१८	रक्तपित्तका साध्यासाध्यत्व	४३४
पूर्वस्वक लक्षण	"	रक्तपित्तकी उत्पत्ति आदि	"
सिद्धक लक्षण	"	समृद्धादोंकी त्वरितता	४३५
उपशयके लक्षण	"	गाय्त्र्यरोगका अमाध्य होनेका कारण	४३६
संप्राप्तिके पयाय	"	अमाध्यके विशेष लक्षण	"
संप्राप्तिके भेद	४१९	रक्तपित्तमें क्लृप्तता	४३७
सख्या संप्राप्तिके लक्षण	"	अध्यायका उपसंहार	"
प्राधान्य संप्राप्तिके लक्षण	"		
विधि संप्राप्तिके लक्षण	"		
पित्तप्रपणसंप्राप्तिके लक्षण	"		
बलप्रपणके लक्षण	४२०		
अभ्यधरकी प्रतिज्ञा	"		
उपरके भेद	४२१		
वायुवायक कारण	"		

२ रक्तपित्तनिदान ।

३ गुल्मनिदान ।

गुल्मोंके भेद	४३८
अग्निरोगप्रश्न	"
आग्नेयजीवा उत्तर	"
वातकृपित होनेका कारण	"
प्रकृति वनमे गुल्मकी उत्पत्ति	४३९
तत्त्वज्ञानमें उपद्रव	"
वायुपित्त प्रकोपका कारण	४४०
विनम्रपणमे गुल्म	४४१

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
कफके प्रकुपित होनेका कारण	४४१	मज्जामेहीके ल०	४५६
प्रकुपित कफसे गुल्मकी उत्पत्ति	४४०	हस्तिमेहीका ल०	"
निचयगुल्मका वर्णन	"	मधुमेहीका ल०	"
रफगुल्म	४४३	त्रिदापजन्य प्रमेहके लक्षण	४५७
रफगुल्मकी उत्पत्तिके कारण	"	प्रमेहके उपद्रव	"
गुल्ममें रूप	४४४	साध्य प्रमेहोंकी चिकित्साविधि	"
अध्यायका उपसंहार	४४५	अध्यायका उपसंहार	४५८

४ प्रमेहनिदान।

प्रमेहोंकी सख्या	४४६
प्रमेहनिदान भेद	४४७
दोषद्वयका वर्णन	४४८
प्रकुपित कफके कर्म	"
प्रमेहोंके नाम	४४९
कफप्रमेहका साध्यत्व	४५०
उदकप्रमेहका लक्षण	"
इक्षुप्रमेहका लक्षण	"
सान्द्रप्रमेहका लक्षण	"
मान्द्रप्रसादप्रमेहके लक्षण	४५१
शुद्धमहके लक्षण	"
शुक्रमेहके ल०	"
शीतमहके ल०	"
खिन्नामेहके ल०	"
शानमेहके ल०	"
आलालमेहके ल०	४५२
पित्तप्रमेहका ल०	"
छ प्रसर्शक नाम	"
क्षारमेहके ल०	४५३
कलमेहके ल०	"
नीलमेहके ल०	"
रक्तमेहके ल०	"
माजिष्ठमहीके ल०	४५४
हरिद्रामेहके ल०	"
वात प्रमेह होनेका कारण	"
मज्जामेहका कारण	४५५
हस्तिमेहका कारण	"
मधुमेहका कारण	"
वातप्रमेहोंका असाध्यत्व	"
वमामेहके लक्षण	४५६

५ कुष्ठनिदान।

कुष्ठरूपताका कारण	४५८
कुष्ठभेद	४६०
सात प्रकारके कुष्ठ	"
कुष्ठोंके भेद आर उत्पत्तिके कारण	"
कुष्ठका माधारण निदान	४६१
कुष्ठके पूर्वस्व	४६२
कपाल कुष्ठके लक्षण	"
उदुम्बर कुष्ठके ल०	४६३
मण्डल कुष्ठके लक्षण	"
ऋष्यजिह्वकुष्ठके लक्षण	४६४
पुण्डरीककुष्ठके लक्षण	"
मिथ्यकुष्ठके लक्षण	"
कावणक कुष्ठके लक्षण	४६५
कुष्ठोंका साध्यासाध्यत्व वर्णन	"
उपेक्षितकुष्ठका फल	४६६
प्रकुपित दोषोंके उपद्रव	"
कुपित दोषोंमें उपद्रव	"
अध्यायका उपसंहार	४६७

६ शोपनिदान।

शोषोंके आयतनोंकी संख्या	४६८
साहसका वर्णन	"
वायुके कर्म	"
शोषमें उपदेश	"
सधारणजन्य शोषका वर्णन	४७०
क्षयशोषका वर्णन	४७१
यन्माहोने? रीति	४७२
वीरसार्धमें उपदेश	४७३
विषमासनका वर्णन	४७४
विषमासनशोषमें कर्तव्यता	४७५
राजवन्धानामक कारण	"

विषय	पृष्ठांक	अथ विमानस्थान ।	
राजयश्माके पूर्वरूप	४७६	१ रसविमान ।	
राजयश्माके रूप	४७७	विषय	पृष्ठांक
अध्यायका उपसंहार	४७८	रसोंका वर्णन	४९९
७ उन्मादनिदान ।		दोषोंका वर्णन	५००
उन्मादके भेद	"	द्रव्यप्रभावका वर्णन	०२
उन्मादरोगी पुरुष	"	क्षारसेवनविधि	५०३
उन्मादके पूर्वरूप	४७९	लवण सेवनका निषेध	५०४
उन्मादकी पहिचान	४८०	सात्म्यके लक्षण	५०५
पित्तोन्मादक लक्षण	४८१	आहारके आयतन	५०६
कफोन्मादके लक्षण	"	प्रवृत्तिका वर्णन	"
साध्योंकी उपक्रमणविधि	४८२	करणका वर्णन	"
आगन्तुक उन्मादके लक्षण	"	मयौका वर्णन	५०७
आगन्तुक उन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत	४८३	राशिका वर्णन	"
आगन्तुक उन्मादके पूर्वरूप	"	देशका वर्णन	"
उन्मादोत्पत्तिमें पूर्वचेष्टा	४८४	कालका वर्णन	"
उन्मादके रूप	"	उपयोग सस्याका वर्णन	५०८
आघातकाल	"	उपयोकाका वर्णन	"
उन्मत्तताके तीन प्रयोजन	४८५	आहारविधि	"
साध्योंका वर्णन	४८६	उष्णभोजनके गुण	५०९
उन्मादका द्विविधत्व	"	स्निग्ध भोजनके गुण	"
अध्यायका उपसंहार	४८७	मात्रावत् भोजनका गुण	"
८ अपस्मारनिदान ।		जीर्णभाजनमें भोजनके गुण	५१०
अपस्मारके भेद	४८८	वीयाविह्वल भाजनके गुण	"
अपस्मारके योग्य पुरुष	"	इष्टदेशमें भोजनका गुण	५११
अपस्मारके लक्षण	४८९	नातिदुत भोजनके गुण	"
अपस्मारके पूर्वरूप	"	नातिविलम्बित भोजनके गुण	"
वातज अपस्मारके लक्षण	४९०	मौनसे भोजनके गुण	"
पित्तज अपस्मारके लक्षण	"	आत्माकी देवका भोजनके गुण	५१२
कफज अपस्मारके लक्षण	४९१	अध्यायका उपसंहार	"
सांनिपातिक अपस्मारके लक्षण	"	२ त्रिविध कुक्षीयविमान ।	
रोगोंकी उत्पत्ति	४९२	त्रिविध कुक्षीयका वर्णन	५१३
रोगोंका देहोंका वर्णन	४९४	अमात्राके भेद	५१४
रोगोंके लक्षणोंका वर्णन	४९५	दायोंके उपपित्त होनेका कारण	५१५
रोगोंकी शान्तिका वर्णन	"	पृथक् २ दायोंके उपपत्ति	"
भेदको उपपत्ति	४९६	उपपित्त वातके उपपत्ति	"
पित्तिका विधि	४९७	आमचूषित होनेका कारण	"
अध्यायका उपसंहार	"	आमके भेद	५१६
९ विमानस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।		अध्यायके ल-	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
साध्यआमकी चिकित्सा	५१७	५ स्रोतोविमान ।	
विषुचिकामे चिकित्सा	"	दूषित प्राणवाही स्रोतके लक्षण	५४८
आहारपचनेका स्थान	५१९	दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण	५४९
अध्यायका उपसंहार	"	दूषित अन्नवाही स्रोतके लक्षण	"
३ जनपदोद्धसनीय विमान ।		रसवहादिस्त्रोतोंका वणन	"
पुनर्वसुन्दा प्रस्ताव	५२०	मूत्रवाही स्त्रोतोंके लक्षण	५५०
अग्निवेशका प्रश्न	५२१	पुरीषवाही स्त्रोतोंके लक्षण	"
अग्नेयजीका उत्तर	५२२	स्वेदवाही स्त्रोतोंके लक्षण	५५१
वातको अनारोग्यत्व	"	शरीरधातुव्यवस्थाके नाम	"
जलका अनारोग्यत्व	५२३	प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५२
देशको अनारोग्यत्व	"	उदकवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
कालके अनारोग्यत्व	५२४	अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
अग्निवेशका प्रश्न	५२५	मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
अग्नेयजीका उत्तर	५२६	रक्तवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
युद्धका कारण	५२८	मांसवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५३
अभिशापका अनु	५२९	मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
कर्मोंका वणन	५३	अस्थिवाहा स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
कर्मके भेद	"	मज्जावाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
अन्य कारण	५३३	गुकराही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
अग्निवेशका प्रश्न	५३६	मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	५५४
कालसुर्युका वणन	"	वर्णोंके स्रोतोंके दूषित होनेका कारण	"
जन्मिनेशका प्रश्न	५३७	स्वेदवाही स्रोतोंका कारण	"
ज्वरमें उष्णजलका विधान	"	अव्यकारण	"
उष्णजलके गुण	५३८	स्रोतोंकी आकृति	५५५
अपतर्पणके भेद	५३९	दूषित स्रोतोंकी चिकित्साका विधान	"
संघनपाचनके गुण	"	अध्यायका उपसंहार	५५६
दोषावसंचनके गुण	"	६ रोगानीक विमान ।	
अपेक्ष्य रोगोंके लक्षण	"	रोगोंके विभाग	"
अध्यायका उपसंहार	५४०	रागोंको मस्यासम्भेयत्व	५७
४ त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विभाग ।		मेदोंका वणन	५७८
रोग निरोपज्ञानके भेद	५४१	दोषोंका त्रिविधकोष	५५९
उपदेशका लक्षण	"	अनुवधानुबध् भेद	५६०
प्रत्यक्ष और अनुमान	५४२	संनिधिति दोषभेद	"
प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण	५४३	अग्निभेद	"
अनुमानज्ञानका लक्षण	५४४	चार प्रकारके पुरीष	५६१
अन्य अनुमान ज्ञेयभावोंका वणन	५४५	चार अन्न प्रणिधान	५६२
अध्यायका उपसंहार	५४६	गन्तव्यतिर रोग	५६३
		वायक जीवननेका उपाय	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
पित्तके जयका यत्न	५६४	अधिकरण सिद्धान्त	६०
कफके जयका उपाय	५६५	अभ्युपगम सिद्धान्त	"
अध्यायका उपसंहार	५६६	शब्द	६०५
७ व्याधितरूपीयविमान ।		प्रत्यक्ष	"
रोगीके भेद	५६७	अनुमान	"
अहानियोंका अम	५६८	औपम्य	"
चारप्रकारके सहज कृमि	५६९	ऐतिष्य	६०६
रुधिरज कृमि	५७०	संशय	"
कफज कृमि	५७१	प्रयोजन	"
विट्टाके कृमि	५७२	सव्यभिचार	"
किमि चिकित्सा	५७३	जिनामा	"
पेटके फीडावां चिकित्सा	५७४	व्यवसाय	६०७
संशोधन औपघर्षी विधि	५७५	अपायप्राप्ति	"
विरेचन होजानेपर कर्म	५७६	सम्भव	"
कृमिनाशक औषधी	५७७	अनुयोज्य	"
विहगत्तल	५८०	नानुयोज्य	६०८
अध्यायका उपसंहार	५८३	अनुयोग	"
८ रोगभिरुज्जितय अध्यय ।		प्रत्यनुयाग	"
शास्त्रपरीक्षा	५८४	वाक्यदोष	"
आवायकी परीक्षा	"	वाक्यन्यूनता	६०९
अध्ययनकी विधि	५८६	आधिक्य	"
उपदेश	५८७	अनर्थक	"
पैद्यका उपदेश	५८९	अपायक	६१०
सम्पादनविधि	५९३	बिहृद्ध	"
वाग्बिधि	५९४	वाक्यप्रशंसा	"
प्रतिवादीक भेद	५९५	वाक्छल	६११
सभाक भेद	"	सामान्यछत्र	"
वादमयादाके लक्षण	५९९	अद्वैत	६१२
वादका लक्षण	"	क्षणीकाल	६१३
हत्यादि लक्षण	६००	उपासम्भ	"
प्रतिष्ठा	"	पाठ	"
स्थापना	"	प्रतिज्ञागानि	६१४
प्रतिष्ठापना	६०१	अभ्युपगम	"
हेतु	"	हम्वन्तर	"
उत्तर	६०२	अपन्तर	"
दहान्त	"	निप्रस्तयान	"
मिदन्त	६०३	वाद	६१५
सकल सिद्धान्त	"	वादा	६१६

विषय	क्र	विषय	पृष्ठांक
ग	६१५	सत्त्वसे परीक्षा	६३६
र्ययोनि	"	मध्यसत्त्वादि पुरुष	"
य	"	मोजन शक्तिद्वारा परीक्षा	६३७
थैफल	"	क्यायामगिक द्वारा परीक्षा	"
नुपन्य	"	अवस्थासे परीक्षा	"
श	६१७	बालादि अवस्था	६३८
श्ल	"	नय-क्रमसे औषध प्रयोग	"
श्वसि	"	कारुभेद	६३९
दपाय	"	पट्टश्लुविभाग	"
परीक्षाके भेद	६१९	शीतमें सशोधनविधि	६४०
धातुसारम्यकारक वैरागुण	६२०	ग्रीष्ममें निषेध	६४१
भेदजपरीक्षा	६२१	वर्षामें निषेध	"
औषधपरीक्षा	६२२	वज्रकारु निषेध	६४२
कार्ययोनिपरीक्षा	"	प्रकृति	"
कार्यपरीक्षा	"	उपाय	"
कार्यकरूपरीक्षा	६२३	प्रतिपत्ति	६४३
देशलक्षण	"	वसन्तऋतु	६४४
रोगीपरीक्षा	६२४	विरेचक ऋतु	६४५
तुर्बलरोगीको औषध	"	आस्थापनके वर्णन	६४६
अल्पबल औषधकी परीक्षा	६२५	रसाजुसार आस्थापन	६४७
बलप्रमाण ग्रहणके स्वरूप	"	अम्लस्कन्ध	६४८
कफप्रकृति	६२६	कृष्णस्कन्ध	"
पित्तप्रकृतिके लक्षण	६२७	कटुकस्कन्ध	६५०
वातप्रकृतिके लक्षण	६२८	तिक्तस्कन्ध	६५१
सर्वाण्यप्रकृति	६२९	कषायस्कन्ध	"
विकृतिपरीक्षा	"	शिराविरेचन ऋतु	६५४
सारद्वारा परीक्षा	"	अभ्यायक रसित वर्णन	६५५
रजसार	६३०	अनुवाचन ऋतु	६५६
सांससार	"	इति विमानस्थानकी अनुक्रमणिका ।	
मेद सार	"	अथ शारीरस्थान ।	
अस्थिसार	६३१	१ कतिधापुरुषीय अध्याय ।	
मज्जासार	"	अग्निवैशक्ल वर्णन	६५७
शुक्रसार	"	पुरुषवर्णन	६५९
सर्वसार	६३२	शुद्धिकी प्रकृति	६६०
समुदाय द्वारा परीक्षा	६३३	ज्ञानेन्द्रिय	"
प्रमाणसे परीक्षा	"	कर्मेन्द्रिय	"
सारम्य द्वारा परीक्षा	६३५	पञ्चमहाभूत	६६१

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
पृथ्वी आदिके गुण	६६१	२ अतुल्योत्थीय शारीर अध्याय ।	
गुणादिके वर्णन	"	गर्भके चतुर्थादमे प्रश्न	६६२
शान्तीकी अनेकता	६६२	उत्तर	"
पुरुषकी प्रधानता	"	गर्भके विषयमें प्रश्न	"
पुरुषकी कारणता	"	यथाक्रम उत्तर	"
पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त	६६३	सन्तानका प्रश्न	६६३
अनीश्वरवादकी भ्रमताका खण्डन	"	उत्तर	६६४
कारणोंके नाम और कर्म	"	गर्भके	६६५
आत्माका वर्णन	"	उत्तर	"
प्रकृतियोंका वर्णन	"	"	६६७
पुरुषकी उत्पत्ति	"	"	"
जीवोंके वर्णन	"	"	६६८
आत्माके अस्तित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६६९
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७०
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७१
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७२
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७३
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७४
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७५
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७६
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७७
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७८
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६७९
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८०
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८१
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८२
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८३
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८४
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८५
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८६
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८७
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८८
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६८९
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९०
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९१
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९२
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९३
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९४
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९५
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९६
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९७
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९८
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	६९९
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"
आत्माके अविनाशित्व	"	"	७००
आत्माके अविनाशित्व	"	"	"

दुर्गा
स्मृति
बोधस्थ रूप
अध्याय

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति	७०८	५ पुरुषविचय शारीर अध्याय ।	
गर्भकी पहिली अवस्था	७०९	जगत् तथा पुरुषकी तुल्यता	७२५
गर्भका अक्रान्तात्मक अवयव	७१०	अग्निवेशका प्रथ	७२७
गर्भका व्याप्तात्मक अवयव	"	आग्नेयजीका उत्तर	"
गर्भका अग्न्यात्मक अवयव	"	वियोगका कथन	७२८
गर्भका जलान्तात्मक अवयव	"	अग्निवेशका प्रथ	७२९
गर्भका शुधित्वात्मक अवयव	७११	प्रवृत्तिके मूलका वणन	"
कन्या आदिक विशेष भाव	७१३	अहकारका लक्षण	"
दौहदलक्षण	"	सगलक्षण	"
गर्भनाशक भाव	"	मदेहका लक्षण	७३०
चौथे महीनेमें गर्भक लक्षण	७१४	अग्निमप्लवका लक्षण	"
पांचवें महीनेमें गर्भका लक्षण	"	अभ्यवषातका लक्षण	"
छठे महीनेमें गर्भका लक्षण	७१५	विप्रलयका लक्षण	"
सातवें महीनेमें गर्भका लक्षण	"	विशेषका लक्षण	"
प्रसवका समय	"	अनुपायका लक्षण	"
वितरक्तजन्म विहृतावयव	७१६	शुद्धमरुवदिक कथन	७३४
द्विपिन शुक्रजन्म विहृतावयव	७१७	मुक्तका ल०	"
सर्वके अनेक भेद	७१९	अप्यायका उपसंहार	७३५
ब्राह्मका लक्षण	"	६ शरीरविचय शारीर अध्याय ।	
आपका लक्षण	७२०	शरीरविचयका प्रयोजन	"
ऐन्द्रका ल०	"	शरीरका वणन	७३६
याम्यके ल०	"	धानुमात्म्यकी विधि	७३७
वाक्का ल०	"	स्वस्वधानुसारम्भ रखनेका उपदेश	"
कावरका ल०	७३१	धानुओंकी वृद्धि और क्षमका कारण	"
गाधर्वाका ल०	"	धानुओंके गुण	७३८
ब्राह्मकी उत्कृष्टता	"	गुरु और लघु धानुओंका वणन	"
आयुरका ल०	"	प्रतिधानुआकी वृद्धि और देव	"
राक्षसके ल०	७२३	रामानकी अप्राप्तिमें उपाय	७४१
पिशाच ल०	"	शरीरधानुके भेद	७४२
सापके ल०	"	पूर्णवयस्के लक्षण	७४५
प्रेतक ल०	"	गर्भक बाहर आनेका वृत्तान्त	"
राक्षसके ल०	७२३	वाक्के आहारका सत्तान	"
ग्रासके ल०	"	देवादिकाय निमित्त विचार	७४६
मान्यके लक्षण	"	मात्स्यकालमृत्युवर्णन	७४८
वनस्पतिके लक्षण	"	आयुका प्रमाण	"
मात्रमेदोश्च मोक्षित वर्णन	७२४	अध्यायका उपसंहार	"
कायमात्र उपसंहार			

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
७ शरीर सख्या शरीराध्याय		सप्तममासमें अन्य उपचार	७७७
त्वचाके मद्	७४९	आठवें मासमें अन्य उपचार	७७८
शरीरके अगविभाग	७५०	नवममासके गर्भकी रक्षणविधि	७७९
शरीरके हड्डियोंकी सख्या	"	सृष्टिकारकी विधि	"
इन्द्रियोंके अधिष्ठान आदि	"	सृष्टिकारका सामान	७८०
प्रत्यक्षोंके नाम	७५२	प्रमवक्त्रके चित्र	७८१
अदृश्य अंगोंके नाम	"	प्रसवउदनामें कर्तव्यक्रम	७८२
पाथिवद्रव्योंका वणन	७५४	आश्रयजीका मत	"
आप्यद्रव्योंका नाम	"	प्रमवक्त्रालम् औपघ	७८३
आमेयद्रव्योंके नाम	"	प्रमवक्त्रालका मन्त्र	"
वायवीयद्रव्योंके नाम	"	प्रसवके उपरांत कर्म	७८५
आन्तरिक्ष द्रव्योंके नाम	७५५	अमरानिकालनकी विधि	७८६
अध्यायका उपसंहार	"	कुमारक कर्म	"
८. जातिसूत्रीय शरीराध्याय ।		नालुका छदन विधि	७८७
उत्तम सतान हानेका उपाय	७५६	नाभिपाकका यत्न	७८८
स्त्रीपुरुषका कलाव्य कर्म	"	जातकर्मविधि	"
स्त्रिसहवासकरणके दिन	७५७	रक्षाविधि	७८९
सहवासकी विधि	"	प्रसूतिकारा आहारविहार यणन	७९०
गर्भधारणक अवस्य स्त्री	७५८	प्रसूतिका रागावस्थामें उपाय	७९१
स्त्रीगमनविधि	"	बालक हानरर दशमदिनकी विधि	"
उत्तमपुत्र उत्पन्न करनेका विधि	७५९	धायीपरीक्षा	७९४
उत्तमपुत्रके लिय हवन विधि	७६०	उत्तम स्तनके ल०	७९५
यज्ञके अन्तमें कर्म	७६१	उत्तमदूधके ल०	"
सखिभक्ता कारण	७६३	जातदूधित दूध	"
पुनवनविधि	७६४	विस्तदूधित दूध	६९६
गर्भस्थापन औषध	७६५	कफदूधित दूध	"
गर्भनाशक भाव	"	धायीके खानेपीनेकी विधि	"
गर्भिणीकी उपचारविधि	७६९	दुग्धशोधक उपाय	७९७
गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म	"	दुग्धोत्पादक विधि	"
गर्भकी रक्षाविधि	७७०	गुहदूधकातीका कलाव्य कर्म	"
आमगर्भमें पुनर्दशन	७७२	कुमारारागविधि	७९८
नागोदरगर्भके ल०	"	वस्त्रोंमें धूपदनेवागी औषधि	७९९
उज्जगर्भमें चिकित्सा	७७३	कुमारकी अन्यरक्षाविधि	"
प्रसुतगर्भमें चिकित्सा	"	बालके पित्रने	"
उदावतच्छर्गाकी चिकित्सा	७७४	कुमारक रोगोका उपचार	८००
मृतगर्भका ल०	"	अध्यायका उपसंहार	८०१
मृतगर्भमें उपाय	७७५		
गर्भकी मास परत रक्षणविधि	७७७	११ शरीराध्यायकी विरामाऽनुक्रमणिका ।	

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
गभकी आनुपूर्विक उत्पत्ति	७०८	५. पुरुषविचय शारीर अध्याय ।	
गभकी पहिली अवस्था	७०९	जगत् तथा पुरुषकी दृश्यता	७२५
गभका अकाशात्मक अवयव	७१०	अभिवेशका प्रश्न	७२७
गभमायाध्यात्मक अवयव	"	आश्रयणीका उत्तर	"
गभका अम्यात्मक अवयव	"	वियोगका कथन	७२८
गभका जलात्मक अवयव	"	अभिवेशका प्रश्न	७२९
गभका धृतिप्लव्यात्मक अवयव	७११	प्रवृत्तिके मूलाका वृणन	"
धन्या आदिक विशेष भाव	"	अहकारका लक्षण	"
सैहृदलक्षण	७१३	"	"
गभनाशक भाव	"	सगलक्षण	"
चाये महीनेमें गभके लक्षण	७१४	संदेहका लक्षण	७३०
पाचवें महीनेमें गभका लक्षण	"	अभिमप्लवका लक्षण	"
छठे महीनेमें गभका लक्षण	७१५	अभ्यवपातका लक्षण	"
सातवें महीनेमें गभका लक्षण	"	विप्रत्ययका लक्षण	"
प्रसवका समय	"	विशेषका लक्षण	"
चितरक्तजन्य विकृतावयव	७१६	अनुपायका लक्षण	"
दूधिन शुक्लजन्य विकृतावयव	७१७	शुद्धसत्त्वबुद्धिका कथन	७३४
सावके अनेक भेद	७१९	मुक्तका ल०	"
ब्राह्मका लक्षण	"	अध्यायका उपसंहार	७३५
आपका लक्षण	७२०	६ शरीरविचय शारीर अध्याय ।	
ऐन्द्रका ल०	"	शरीरविचयका प्रयोजन	"
याम्यके ल०	"	शरीरका वृणन	७३६
वायुके ल०	"	धातुमातृमयी विधि	७३७
कावका ल०	७२१	स्वमाधातुसात्म्य रसनेका उपदेश	"
गंधर्वका ल०	"	धातुओंकी वृद्धि और क्षयका कारण	"
ब्राह्मरी उत्कृष्टता	"	धातुओंके गुण	७३८
आसुरक ल०	"	गुरु और लघु धातुओंका वृणन	"
राक्षसके ल०	"	प्रतिधातुओंकी वृद्धिका हेतु	"
पिशाच ल०	७३२	गमानकी अप्राप्तिमें उपाय	"
सापके ल०	"	शरीरधातुके भेद	७४१
प्रेतके ल०	"	पूर्णवयसके लक्षण	७४२
शाकुनके ल०	"	गमक बाह्य आनेका वृत्तान्त	७४५
पाशवके ल०	७३३	नालकके आहारका मतान	"
मातृमयी लक्षण	"	देवादिकार निमित्त विकार	"
वानस्पत्यके लक्षण	"	कालाकासमृत्युवर्णन	७४६
सर्वभेदोंका मोक्षित वर्णन	"	आयुका प्रमाण	७४८
अध्यायका उपसंहार	७२४	अध्यायका उपसंहार	"

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
७. शरीर सख्या शारीराध्याय		सप्तमभागमें अन्य उपचार	७७७
त्वचाके भेद	७४९	आठवें भागमें अन्य उपचार	७७८
शरीरक अंगविभाग	७५०	नवमभासके गर्भकी रक्षणविधि	७७९
शरीरके हड्डियोंकी सख्या	"	सृष्टिकागारकी विधि	"
इन्द्रियोंके अधिष्ठान आदि	"	सृष्टिकागारका सामान	७८०
प्रत्यङ्गोंके नाम	७५१	प्रसवकालके विधि	७८१
अक्षय अंगोंके नाम	"	प्रसवउदनामें कर्तव्यकर्म	७८२
पार्थिवद्रव्योंका वर्णन	७५४	आश्रयजीवा मत	"
आप्यद्रव्योंका नाम	"	प्रसवकालमें औपघ	७८३
आमेयद्रव्योंके नाम	"	प्रसवकालका मन्त्र	"
वायव्यद्रव्योंके नाम	"	प्रसवके उपरान्त कर्म	७८५
आन्तरिक्ष द्रव्योंके नाम	७५५	अमरानिष्कलनकी विधि	७८६
अध्यायका उपसंहार	"	कुमारक कर्म	"
८ जातिसूत्रीय शारीराध्याय ।		नालुवा छदन विधि	७८७
उत्तम सतान होनेका उपाय	७५६	नाभिपाकका यत्न	७८८
छाीपुरुषका कृतव्य कर्म	"	जातकमविधि	"
छाीसहवासकरणके दिन	७५७	रक्षाविधि	७८९
सहवासकी विधि	"	प्रसृष्टिकावा आहारविहार वर्णन	७९०
गर्भधारणके अग्राग्य छाी	७५८	प्रसृष्टाका रागावस्थामें उपाय	७९१
छाीगमनविधि	"	यासक हानपर दसमदिनकी विधि	"
उत्तमपुत्र उत्पन्न करनेकी विधि	७५९	घात्रीपरीक्षा	७९४
उत्तमपुत्रके लिये दहन विधि	७६०	उत्तम स्तनके ल०	७९५
बालके अन्तमें कर्म	७६१	उत्तमदूधके ल०	"
सर्वभेदका कारण	७६२	यातदूधित दूध	"
पुनर्वनविधि	७६४	पित्तदूधित दूध	७९६
गर्भस्थापन औषध	७६५	कफदूधित दूध	"
गर्भनाशक भाव	"	घात्रीके खानेपीनेकी विधि	"
गर्भिणीकी उपचारविधि	७६९	दुग्धसोधक उपाय	७९७
गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म	"	दुग्धोत्पादक विधि	"
गर्भकी रक्षाविधि	७७०	शुद्धदूधवात्कीका कृतव्य कर्म	"
आमगर्भमें पुण्ड्रशान	७७२	कुमारागारविधि	७९८
नागोदरगर्भके ल०	"	सन्तानमें धूपदनेवाली औषधि	७९९
उत्तमगर्भमें चिकित्सा	७७३	कुमारका अन्यरक्षाविधि	"
प्रसूतगर्भमें चिकित्सा	"	बालके छिछलन	"
उदावतच्छद्गर्भकी चिकित्सा	७७४	कुमारके रोगाद्य उपचार	८००
मृतगर्भक १०	"	अध्यायका उपसंहार	८०१
मृतगर्भमें उपाय	७७५		
गर्भकी माग पर २१ रक्षणविधि	७७७		

इति शारीरयानकी विरचनान्तर्गतः ।

अथेन्द्रियस्थान ।

१. वर्णस्वरीय इन्द्रियाध्याय ।

विषय	पृष्ठांक
आयुके प्रमाण जाननेकी रीति	८०२
परीक्ष्यवस्तुओंके भेद	"
मङ्गतिर्गणन	८०३
विकृतिका घणन	"
निमित्तानुरूपके लक्षण	८०४
प्रवृत्तिवर्ण	"
वैकारिकवर्ण	८०५
वर्णजय मृत्युका लक्षण	"
मृत्युके अन्य लक्षण	"
स्वराधिकार	८०६
वैदृतिस्वरका लक्षण	"
आसप्रमदयुरोगीका लक्षण	"

२ पुष्पित इन्द्रियाध्याय ।

पुष्पका ल०	८०९
पुष्पितके ल०	"
गन्धका ज्ञान	८१०
रसज्ञान	८११
विगमनाका ज्ञान	"
मधुमेकाका ज्ञान	"

३. परिमर्षणीय इन्द्रियाध्याय ।

रसाके लक्षण	८१२
विस्तारपूर्वक रसोंके लक्षण	८१३
केचापीप्सा	८१४
उदरपरीक्षा	८१५
नखपरीक्षा	"
अगुलीपरीक्षा	"

विषय पृष्ठांक

४. इन्द्रियानीकइन्द्रियाध्याय ।

नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा	८१६
कर्णइन्द्रियद्वारा परीक्षा	८१८
नासिकाद्वारा परीक्षा	"
त्वचाद्वारा परीक्षा	८१९

५ पूर्वरूपीय इन्द्रियाध्याय ।

मित्र २ मृत्युकारक रोग	८२१
स्वप्नर भेद	८२६

६ कतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्याय ।

त्याज्यरोगोंके लक्षण	८२७
----------------------	-----

७. पत्ररूपीय इन्द्रियाध्याय ।

छायाके भेद	८३१
पचभूतारमक छायाका लक्षण	८३२
तैजसीप्रभाका लक्षण	"

८ अवाक्शिरशीय इन्द्रियाध्याय ।

९ यस्यश्यावनिमित्तीय इन्द्रियाध्याय ।	८३६
१०, सद्योमरणीय इन्द्रियाध्याय ।	८४०

११, अणुज्योतीय इन्द्रियाध्याय ।	८४४
---------------------------------	-----

१२, गोमयचूर्णीय इन्द्रियाध्याय ।	८४७
----------------------------------	-----

१३, गोमयचूर्णीय इन्द्रियाध्याय ।	८५१
----------------------------------	-----

साध्यरोगोंके लक्षण	८५१
रोगसुका लक्षण	८५४

इति इन्द्रियाध्यायकी विषयानुक्रमणिका ।

1

1

1

1

1

1

1

इति
चरकसहिता-सूत्रस्थान-निदानस्थान-विमान-
स्थान-शारीरस्थान-इन्द्रियस्थानकी
विषयाऽनुक्रमणिका
समाप्त ।

॥ श्रीः ॥

अथ चरकसंहिता ।

भाषाटीकासहिता ।

सूत्रस्थान

प्रथम अध्याय १.

मगलाचरण ।

यत्सेवया जडधियोऽपि हि ता प्रतिष्ठा
गच्छन्ति या न विबुधा अमितप्रयासैः ॥
तां वै प्रसादस्तुमुखीं गिरिराजकन्यां
सर्वस्य चास्य जननीं हृदि भावयामि ॥ १ ॥
अथाहीशप्रणीताया सहितायाः प्रसादनी ॥
रामप्रसादवैद्येन भाषा वै क्रियते मया ॥ २ ॥

दोहा-जाकी सेवा जडहु नर, लभहि प्रतिष्ठा जोय ।
अतिप्रयास करि करि विबुध, पायसके नहि सोय ॥ १ ॥
सो प्रसन्नमुख गिरिसुता, जो सन जगकी माय ।
कारज रामप्रसादके, होवहु सदा सहाय ॥ २ ॥
चरकरचित या ग्रंथकी, भाषा लिखो बनाय ।
रामप्रसाद प्रसादनी, जो सबके मन भाय ॥ ३ ॥

अथातो दीर्घजीवितमध्याय व्याख्यास्याम इतिह स्माह
भगवानात्रेयः ॥

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम दीर्घजीवितमध्यायका विस्तारपूर्वक
व्याख्यान करतेहैं क्या कि सत्संगम धर्म, अर्थ, काम, और मोक्ष, इन चार पुरुषार्थोंकी
प्राप्तिके लिये ही सत्पुरुषोंकी प्रवृत्ति होतीहै इन सन पुरुषार्थोंके साधनके लिये
दीर्घजीवनकी आवश्यकता है वह दीर्घजीवन अरोगिता (तदुरुस्ती) रहनेपर ही
अरोगिता रखनेके लिये ही आपूर्ववृत्ति है इसलिये अरोगिताको मुख्य सम्य-
त्त प्रथम दीर्घजीवितमध्यायका व्याख्यान करतेहैं ॥ १ ॥

आयुर्वेदावतरणक्रम ।

दीर्घजीवितमन्विच्छन्भरद्वाजउपागमत् ।

इन्द्रमुधतपावुद्धाशरण्यममरेश्वरम् ॥ १ ॥

पूर्व कालमें वर्तमान समयकी समान किसीवातको जाननेके लिये सहस्रां प्राणियोंका प्राण अर्पण करनेकी आवश्यकता नहीं होतीथी । उस समय महात्मा तपस्वी अपने तप और योग बलसे भूत भविष्यत्को जानकर उसका उचित उपाय अपने तपोबलसे जानलेतेथे फिर वह कार्य जिसरीतिसे सिद्ध होनेवाला हो वह प्रयत्न करलेतेथे । तो वही इसमें लिखा है कि दीर्घजीवनकी इच्छा करते हुए तपोबलशाली महात्मा भरद्वाजजी देवताओंके पति इन्द्रको इस कार्यकी सिद्धिके योग्य समझकर उनके पास गये ॥ १ ॥

ब्रह्मणाहियथाप्रोक्तमायुर्वेदप्रजापति । जग्राहनिखिलेनादा-

वश्विनौतुपुनस्ततः ॥ २ ॥ अश्विभ्यांभगवाञ्छक्रःप्रतिपेदे

हिकेवलम् । ऋषिप्रोक्तोभरद्वाजः तस्माच्छक्रमुपागमत् ॥ ३ ॥

क्योंकि पहलेपहल ब्रह्माने सपूर्णरूपसे आयुर्वेद दक्षप्रजापतिके पास कथन किया- था । फिर प्रजापतिसे अश्विनीकुमारोंने क्रमपूर्वक सपूर्ण ग्रहण किया । अश्विनीकुमा- रोंसे केवल इन्द्रने ही पढा इसलिये ऋषियोंके कहनेसे महर्षि भरद्वाज इन्द्रके पास गये ॥ २ ॥ ३ ॥

आयुर्वेदका प्रयोजन ।

विघ्नीभूतायदारोगाःप्रादुर्भूता शरीरिणाम् । उपवास्तपःपाठ-

ब्रह्मचर्य्यव्रतायुषाम् ॥ ४ ॥ तदाभूतेष्वनुक्रोशपुरस्कृत्य

महर्षयः । समेताःपुण्यकर्म्मण पाश्वे हिमवत शुभे ॥ ५ ॥

असलमें भरद्वाजका इन्द्रके पास जाकर आयुर्वेदके जाननेका कारण यह था कि जब मनुष्योंके उपवास, तप, पठनपाठन, ब्रह्मचर्य, व्रत, आयु, इनके नष्ट करनेवाले अथवा या कहिये कि इनमें विघ्न डालनेवाले रोग मगट हुए । तब पुण्यकर्मा महात्मा ऋषि प्राणियोंपर दया करके हिमवान् पर्वतके एक सुंदर पार्श्वमें इकट्ठे हुए ॥ ४ ॥ ५ ॥

ऋषियोंका एकत्रित हो विचार करना ।

अंगिराजमदग्निश्चवसिष्ठःकश्यपो भृगुः । आत्रेयोगौतमः

सांख्यःपुलस्त्योनारदोऽसितः ॥ ६ ॥ अगस्त्योवामदेवश्चमा-

कण्डेयाश्चलायनौ । पारीक्षिन्निधुरात्रेयो भरद्वाजः कपिष्ठलः
॥ ७ ॥ विश्वामित्राञ्जवरथ्यौ च भार्गवश्च्यवनोऽभिजित् ।
भार्ग्यः शाण्डिल्यकौण्डिन्यौ वार्क्षिर्देवलगालवौ ॥ ८ ॥ साङ्क-
त्यो वैजवापिश्च कुशिको वादरायणः । वडिशः शरलोमाचकाप्य-
कात्यायनावुभौ ॥ ९ ॥ काकायनैकैकशेषोधोम्यो मारीचिका-
श्यपौ । शर्कराक्षो हिरण्याक्षो लौगाक्षिः पैंगिरेव च ॥ १० ॥
शौनकः शाकुनेयश्च मैत्रेयो मैमतायनि । वैखानसा वालरि-
त्यास्तथा चान्ये महर्षयः ॥ ११ ॥

जो ऋषि हिमालयके एकपाश्र्वम् इकट्ठे हुए थे उनके नाम लिखते हैं—अगिरा,
जमदग्नि, वशिष्ठ, काश्यप, भृगु, आत्रेय, गौतम, साख्य, पुलस्त्य, नागद, अस्ति,
अगस्त्य, वामदेव, मार्कण्डेय, आश्वलायन, पारिक्षित्, भिक्षु, अत्रि, भरद्वाज, कपि-
ष्ठल, विश्वामित्र, अश्वरथ्य, भार्गव, च्यवन, अभिजित्, गर्ग, शाण्डिल्य, कौण्डिन्य,
वार्क्षि, देवल, गालव, साङ्कत्य, वैजवापि, कुशिक, वादरायण, वडिश, शरलोमा,
काप्य, कात्यायन, काकायन, कैकशेष, धोम्य, मरीचि, कश्यप, शर्कराक्ष, हिरण्याक्ष,
लौगाक्षि, पैंगि, शौनक, शाकुनेय, मैत्रेय, मैमतायनि, वैखानस, वालरित्य, तथा
अन्य महर्षिलोक आनकर इकट्ठे हुए ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

ब्रह्मज्ञानस्य निधयो दमस्य नियमस्य च । तपसा तेजसा दीप्ताह-
यमाना इवाग्नयः ॥ १२ ॥ सुखोपविष्टास्ते तत्र पुण्याश्च क्रूरिमा-
कथाम् । धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यमूलमुत्तमम् ॥ १३ ॥
रोगास्तस्यापहर्तारं श्रेयसो जीवितस्य च । प्रादुर्भूतो मनुष्या-
णामन्तरायो महानयम् ॥ १४ ॥

यह सन महात्मा ब्रह्मके जाननम् और इन्द्रियोंके दमन करनेम् तथा नियमाके
पालनेमें समुद्र थे, तप और तेजके प्रभावमें इवन करनेमें प्रज्वलित अग्निके समान
प्रकाशमान हो रहे थे । यह सन महात्मा मुख्यपूर्वक बड़े हुए उम हिमालयके शिख-
रमें यद् पवित्र कथा कहने लगे—कि धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष, इनका उत्तम मूल
आरोग्यता ही है अर्थात् आरोग्यता होनेपर ही धर्मादि चतुर्दि पुरुषार्थकी प्राप्ति

होसकती है । सो रोग (बीमारिया) इस आरोग्यताके हरलेनेवाले है आरोग्यता न रहनेसे जीवन और कल्याण (सुख) भी नष्ट ही होजाताहै । इस लिये यह मनुष्योंके लिये महान् अतर्क्य (भारी विष) आज उपस्थित हुआ है ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

उपायका निश्चय ।

क. स्यात्तेपाशमोपायइत्युक्त्वाध्यानमास्थिता. । अथतेशरण
शक्रंददशुर्ध्यानचक्षुषा ॥ १५ ॥ सर्वक्षयतिशमोपाययथावद-
भरप्रभु । क सहस्राक्षभवनगच्छेत्प्रशुचीपतिम् ॥ १६ ॥

सो अब इन रोगोंके शांत करनेका क्या उपाय करना चाहिये इसके जाननेके लिये सब ऋषियोंने ध्यान लगाया, इसके अनन्तर उन ऋषियोंने इस विषसे वचा-नेका यत्न इद्रके पास जानेसे प्राप्त होगा यह अपनी समाधिमें ध्यान करके जान लिया । फिर नेत्र खोलकर मंत्र आपसमें कहने लगे कि इन रोगोंकी शांति-का ठीक २ उपाय हमको देवताओंके पति इद्र वतलावगे परन्तु उन शचीपति इद्रके भवनमें इस उपायको मीखने कौन जावेगा ॥ १५ ॥ १६ ॥

अहमर्थेनियुज्येमन्त्रेतिप्रथमवच. ।

भरद्वाजोऽप्रवीत्तस्मादपिभि. सनियोजित ॥ १७ ॥

इस आन्दोलनको सुनकर भरद्वाजजीने सबसे पहले कहा कि यह काम मुझे सौपाजाय मैं इस कार्यको कत्तगा इसलिये सब ऋषियोंने इनहीको नियुक्त किया कि आप ही जाइये ॥ १७ ॥

भरद्वाजका इद्रभवनमें जाना ।

सशक्रभवनंगत्वासुरर्षिगणमध्यगम् । ददर्शचलहन्तारदीप्य-
मानमिवानलम् ॥ १८ ॥ सोऽभिगम्यजयाशीर्भिरभिनन्द्यसु-
रेश्वरम् । प्रोवाचभगवान्धीमानृषीणावाक्यमुत्तमम् ॥ १९ ॥

ऋषियोंने बिना होकर भरद्वाज इन्द्रके स्थानमें (स्वर्गमें) पहुँचेधहा जाकर देवर्षिगणोंके मध्यमें मिहामनपर प्रदीप्त अग्निके समान तेजस्वी इन्द्रको देखा । फिर बुद्धिमान् भगवान् भरद्वाजने इद्रके पास जाकर, "जीवाँदा" योंके उत्तम वाक्योंको कथन किया ॥ १८ ॥ १९ ॥

व्याधयोहिसमुत्पन्नाः सर्वप्राणिभयकराः । तद्ब्रूहिमेशमोपाय
यथावदमरप्रभो ॥ २० ॥ तस्मैप्रोवाचभगवानायुर्वेदंशतक्र-
तुः । पदैरल्पैर्मतिबुद्ध्याविपुलापरमर्षये ॥ २१ ॥

किं हे देवेश ! पृथ्वीम सपूर्ण मनुष्योंको दुःख देनेवाले भयकर गेग उत्पन्न होगयें
कृपा करके उन रोगोंके शक्तिकारक उपायका कथन कीजिये । यह मुनिक भगवान्
इन्द्रने भरद्वाजजीको विपुलबुद्धिशाली जानकर सक्षेपमें ही आयुर्वेद शास्त्रका उपदेश
करदिया ॥ २० ॥ २१ ॥

आयुर्वेदका स्वरूप तथा भरद्वाजका इन्द्रसे उसे प्राप्तकरना ।
हेतुलिङ्गौषधज्ञानस्वस्थातुरपरायणम् । त्रिसूत्रशाश्वतपुण्यबु-
धुधेयंपितामहः ॥ २२ ॥ सोऽनन्तपारत्रिस्कन्धमायुर्वेदमहा-
मति । यथावदचिरात्सर्वबुधेतन्मनामुनि ॥ २३ ॥ तेनायुर-
मितलेभेभरद्वाजः सुखान्वित । ऋषिभ्योऽनधिकन्तश्चशश-
साऽनवशेषयन् ॥ २४ ॥

जिस शास्त्रमें हेतु अर्थात् रोगके उत्पन्न करनेवाला कारण और रोगबोधक चिह्न
तथा औषधज्ञान होनेका भलीप्रकार वर्णन है । और आरोग्य (तन्दुरस्त) तथा
रोगियाको परम उपयोगी है । जिसमें वात, पित्त कफ यह तीन प्रधान सूत्र है ऐसे
इस सनातन पवित्र आयुर्वेदशास्त्रको पहले पितामहने जाना अर्थात् इसका आविर्भाव
पहले ब्रह्माके हृदयमें हुआ । सो इस अनन्तपार आयुर्वेदको “जिसमें निद्रा, निदान,
चिकित्सा, अथवा वात, पित्त, कफ, यह तीन स्कन्ध अर्थात् कथे हैं” महामति भरद्वा-
जजीने चित्त लगाकर थोड़े ही कालमें सपूर्णरूपसे जानलिया । फिर इस आयुर्वेदके
प्रतापसे भरद्वाजजी दीर्घायु और सुखको प्राप्त हुए । और यह शास्त्र ऋषिपूर्वक ऋषि-
योंको पढ़ादिया ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥

भरद्वाजसे ऋषियोंका आयुर्वेदका ग्रहण करना ।

ऋषयश्चभरद्वाजाज्जगदुस्तप्रजाहितम् । दीर्घमायुश्चिकीर्षन्तो
वेदवर्धनमायुषः ॥ २५ ॥ महर्षयस्तेददृशुर्यथावज्ज्ञानचक्षुषा ॥
सामान्यज्चविशेषज्चगुणान्द्रव्याणिकर्मच ॥ २६ ॥ समवा-
यचतज्ज्ञात्मातन्त्रोक्तविधिमास्थिता । लेभिरेपरमशर्मजी-
वितचापिनिर्गदम् ॥ २७ ॥

ऋषियोंने भी दीर्घायु होनेकी इच्छा करतेहुए प्रजाके हितके लिये इस आयुर्वेदक शास्त्रको भलीभाँति ग्रहण किया । फिर इस शास्त्रके ज्ञानरूपी नेत्रद्वारा ऋषियोंने सामान्यतासे और अधिकतासे द्रव्योंके गुण व, स्वरूप तथा प्रयोग आदि कर्म, या वस्तिकर्म आदि कर्मको भलीप्रकार जाना । फिर इन सबके सूक्ष्म स्थूल समवायको तथा जिसप्रकार पाच मृत्तमे आग्न हो शारीरिक व द्रव्योंके सूक्ष्म अशोंद्वारा चयापचय कोष गमन होताहै इन सबको जानकर आयुर्वेदोक्त विधिका अनुसरण करतेहुए परम-आनन्द और रोगरहित जीवनको प्राप्त किया ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुनर्वसुका छ* शिष्योंको आयुर्वेद उपदेश ।

अथमैत्रीपर.पुण्यमायुर्वेदपुनर्वसु । शिष्येभ्योदत्तवान्पद्भ्यः
सर्वभूतानुकम्पया ॥ २८ ॥ अग्निवेशश्चभेलश्चजतूकर्णःपराशर ।
हारीत.क्षारपाणिश्चजगद्गुस्तन्मुनेर्वचः ॥ २९ ॥ बुद्धेर्विशेष-
स्तत्रासीन्नोपदेशान्तर मुने. । तन्त्रप्रणेताप्रथममग्निवेशो
यतोऽभवत् ॥ ३० ॥ अतोभेलादयश्चक्रु स्वस्वंतन्त्रकृतानिच ।
श्रावयामासुरात्रेयंसर्पिसंघंसुमेधसः ॥ ३१ ॥

इसके अनंतर मित्रतापरायण पुनर्वसुजीने संपूर्ण प्राणियोंपर कृपा करके यह पवित्र आयुर्वेद ६ शिष्योंको पढाया और १ अग्निवेश २ भेल ३ जतूकर्ण ४ पराशर ५ हारीत ६ क्षारपाणी इन छह शिष्योंने भी मुनिके कहे आयुर्वेदको ग्रहण किया । यद्यपि महर्षि आत्रेय (पुनर्वसु) जीके उपदेशमें कुछ भेद न था वह सबकेलिये एकसाही था परन्तु इन '७' शिष्योंमें अग्निवेश सर्वमें अधिक बुद्धिवाले थे इसलिये प्रथम तत्र (ग्रन्थ) कर्ता अग्निवेश ही हुए फिर भेल आदि -पाचोंने भी अपने २ नामसे सहिताण्वनाकर ऋषियोंमें विराजमान आत्रेयजीको (अपने गुरु पुनर्वसुको) सुनाई ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

अग्निवेगादि छ* सहिताओमें ऋषियोंकी अनुमति ।

श्रुत्वासूत्रणमर्थानामृषयःपुण्यकर्मणाम् । यथावत्सूत्रितमि-
तिप्रहृष्टास्तेऽनुमेनिरे ॥ ३२ ॥ सर्वएवाऽस्तुवस्ताश्चसर्वभूत-
हितैषिणः । सर्वभूतेष्वनुक्रोशइत्युच्चैरब्रुवन्समम् ॥ ३३ ॥
तपुण्यशुश्रुवु गन्धं दिविदेवर्षय स्थिता । सामरा.परमर्षी-
णाश्रुत्वामुमुदिरेपरम् ॥ ३४ ॥ अहोसाध्वितिघोषश्चलोका

स्त्रीनन्ववादयत् । नभसिस्निग्धगम्भीरोहर्षाद्भूतैरुदीरितः ॥
॥ ३५ ॥ शिवोवायुर्व्ववौसर्वाभाभिरुन्मीलितादिशः । निपे-
तुःसजलाश्चैवदिव्याःकुसुमवृष्टयः ॥ ३६ ॥

इनकी वनाईहुई सहिताओंको सुनकर सपूर्ण ऋषि प्रसन्न हुए और मनम कहने-
लगे कि बहुत अच्छे प्रकारसे सूत्रोंका क्रम रखकर ग्रंथोंको बनायाहै, फिर सपूर्ण
सृष्टिके हितैषी वह ऋषि इनकी स्तुति करके कहनेलगे कि आपने सब प्राणियोंपर
दया कीहै आपको धन्य है । ऋषियाकी कीहुई इस पवित्र आनन्दध्वनिको सुनकर
स्वर्गके देवता अत्यंत प्रसन्न हुए और बहुत अच्छा हुआ २ यह प्रेमसे कहाहुआ शब्द
तीनों लोकोंमें उत्तम गुञ्जार कर्ता हुआ आकाशसे प्रतिशब्द देनेलगा । उस समय
कल्याणकारी मद सुगन्ध पवित्र वायु चलनेलगा और सब दिशा प्रकाशमय हो गोभा
देनेलगीं देवलोकसे जलसे भीगेहुए सुगन्धित दिव्यपुष्पोंकी वृष्टि होनेलगी ॥ ३२ ॥
॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अथाग्निवेशप्रमुखान्विविशुर्ज्ञानदेवताः । बुद्धिःसिद्धिःस्मृतिः-
मेधाधृतिःकीर्त्तिःक्षमादयः ॥ ३७ ॥ तानिचानुमतान्येषां
तन्त्राणिपरमर्षिभिः । भावायभूतसद्धाना प्रतिष्ठा भुविले-
भिरे ॥ ३८ ॥

इसके अनंतर इस पुण्य कर्मके फलसे अग्निवेश आदि उहाँ ग्रन्थकर्ताओंके शरीरमें
बुद्धि, सिद्धि स्मृति, मेधा, धृति, कीर्त्ति, क्षमा, दया, यह ज्ञानदेवता प्रविष्ट हुए
अर्थात् यह सब उत्तम गुण उनमें निवास करनेलगे । और ऋषियोंसे सम्मान पाएहुए
इनके ग्रन्थ सपूर्ण मनुष्योंके कल्याणकारक होतेहुए पृथिवीमें प्रतिष्ठाको
प्राप्त हुए ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

आयुर्वेदका लक्षण ।

हिताहितंसुखंदुःखमायुस्तस्यहिताहितम् ।

मानञ्चतच्चयत्रोक्तमायुर्वेदःसउच्यते ॥ ३९ ॥

अब प्रथम आयुर्वेद शब्दकी निरुक्ति कहतेहैं । जिस शास्त्रमें आयुके हित (अच्छी)
अवस्था, अहित (खराब) अवस्था, मुख्यपुक्त अवस्था, ३ खपुक्त अवस्था आयु और
आयुका हित, अहित, तथा आयुका परिमाण कथन कियाहुआ हो या यों कहिये
जिमके द्वारा यह सब जानाजाय उसको आयुर्वेद कहतेहैं ॥ ३९ ॥

आयुके नाम ।

शरीरेन्द्रियसत्त्वात्मसंयोगोधारिजीवितम् ।

नित्यगश्चानुबन्धश्च पर्यायैरायुरुच्यते ॥ ४० ॥

शरीर, इन्द्रिय, मन, आत्मा, इनके संयोगको आयु कहते हैं । उसीको धारी, जीवित, नित्यग, और अनुबन्ध भी कहते हैं यह आयुके पर्यायवाचक शब्द है ॥ ४० ॥

आयुर्वेदका महत्त्व ।

तस्यायुषःपुण्यतमोवेदोवेदविदामत ।

वक्ष्यतेयन्मनुष्याणालोकयोरुभयोर्हितः ॥ ४१ ॥

वेदके जाननेवालोंने उस आयुके वेदको अर्थात् इस आयुर्वेद (वैद्यक) शास्त्रको परमोत्तम माना है, यह मनुष्योंके लिये इस लोकमें और परलोकमें परमहितकारी है । सो उसीका यहा वर्णन करते हैं ॥ ४१ ॥

वृद्धिहासके कारण व सामान्य और विशेषके लक्षण ।

सर्वदासर्वभावानासामान्यंवृद्धिकारणम् ।

हासहेतुर्विशेषश्चप्रवृत्तिरुभयस्यतु ॥ ४२ ॥

सामान्यमेकत्वकरविशेषस्तुपृथक्त्वकृत् ।

तुल्यार्थताहिसामान्यविशेषस्तुविपर्यय ॥ ४३ ॥

द्रव्य गुण कर्मों की समानता उनकी वृद्धि करनेमें कारण होती है जैसे चिकने पदार्थके सेवनसे उसीके समान चिकने स्वभाववाली मेदकी वृद्धि होती है । और शोकातुर अवस्थामें शोकयुक्त वात मुननेसे शोकवृद्धि होती है सर्दीके मौसममें उसीके स्वभाववाली शीतल पवन चलनेसे शीतकी वृद्धि होती है । आठ घटोंमें समान गुणवाले दो घट और मिलादेनेसे घटाकी संख्यामें वृद्धि होती है, वातप्रकृतिवालेको वातकारक समानगुणवाले पदार्थसे वातवृद्धि होती है । इसी प्रकार द्रव्यादिकोंकी असमानता घटानेका कारण है, जैसे-मेदसे असमान गुणवाला रूक्षपदार्थ मेदको घटाने (हास) का कारण होता है । शोकातुर चित्तम आनन्ददायक वातके आनेमें शोक कम होता है इस प्रकार द्रव्य गुण कर्मोंकी समानतासे प्रवृत्तिवृद्धि और असमानतासे प्रवृत्तिहासका कारण होती है । यहा सामान्यका अर्थ एकत्व करनेवाला जानना । और विशेषका अर्थ अलग २ करनेवाला जानना । तुल्यार्थता जैसे मेदमें

मनेह तुल्य अर्थ करताहै उसको सामान्य कहतेहैं ओर विपर्यय अर्थात् उलटे अर्थके करनेवालेको विशेष कहते हैं ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

आयुर्वेदका अधिकार ।

सत्त्वमात्माशरीरश्च त्रयमेतद्विदण्डवत् । लोकस्तिष्ठतिसयोगा-
त्तत्र सर्वप्रतिष्ठितम् ॥ ४४ ॥ सपुमाश्चेतनतच्च तच्चाधिकरण
स्मृतम् । वेदस्यास्य तदर्थं हि वेदोऽयसम्प्रकाशित ॥ ४५ ॥

मन शरीर आत्मा इन तीनोंका तीन दडोंकी समान परस्पर सन्ध है इन तीनाके सन्धको वैद्यक शास्त्रमें पुरुष कहाजाताहै और सपूर्ण मसार इन तीनोंके सन्धसे ही है । इस वैद्यक शास्त्रमें इन तीनोंके सन्धरूप पुरुषको ही पुमान्, चेतन और आयुर्वेदका अधिकरण मानते हैं । और इस पुरुषके लिये ही हम आयुर्वेदका प्रकाश कियागयाहै ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

द्विविध द्रव्य ।

खादीन्यात्मा मन कालोदिशश्च द्रव्यसंग्रहः ।

सेन्द्रियं चेतनं द्रव्य निरिन्द्रियमचेतनम् ॥ ४६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी, आत्मा, मन, काल, दिशा, इन सबको द्रव्य कहते हैं । इनमें भी इन्द्रियवालोंको चेतन और इन्द्रियरहितको अचेतन कहतेहैं । मनुष्य पशु पक्षी आदि इन्द्रियवालोंको चेतन और वृक्षादि जट पदार्थोंको अचेतन कहते हैं ॥ ४६ ॥

गुण कर्म ।

सार्थागुर्वादयोऽनुद्धि प्रयत्नान्ता परादयः ।

गुणा प्रोक्ता प्रयत्नादिकर्म तेऽपि दमुच्यते ॥ ४७ ॥

शब्द, स्पर्श, गंध, रस, रूप, (यह अर्थ अर्थात् इन्द्रियाके विषय कहेजातेहैं) और गुण, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मृद, तीक्ष्ण, स्थिर, नर, मृदु, काठिन, विनाद, पिच्छल, खर, मसण, स्थूल, स-म, साद्र, द्रव यह बीस द्रव्यके गुण हैं । शुद्धि, इच्छा, द्वेष, मुख, दुःख, प्रयत्न, पर, अपर, युक्ति, मरणा, मयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, सस्कार, अभ्यास यह सब गुण कहाते हैं और प्रयत्न चेश आदि कर्म कहे जाते हैं ॥ ४७ ॥

वायुके गुण और शमनका उपाय ।

रूक्षःशीतोलघुःसूक्ष्मश्चलोऽथविपदःखरः ।

विपरीतगुणैर्द्रव्यैर्मारुतःसंप्रशाम्यति ॥ ५७ ॥

तीनों दोषोंमें प्रथम वायुका स्वभाव लिखतेहैं । वायु रूक्ष, शीतल, लघु, सूक्ष्म, चंचल, विशद, खर, होताहै । इसके विपरीत स्निग्ध, उष्ण, आदि गुणोंवाले द्रव्योंसे शांतिको प्राप्त होताहै ॥ ५७ ॥

पित्तके गुण और शमनोपाय ।

सस्नेहमुष्णंतीक्ष्णंचद्रवमम्लंसंरंकटुः ।

विपरीतगुणैःपित्तद्रव्यैराशुप्रशाम्यति ॥ ५८ ॥

पित्त-स्नेहयुक्त, उष्ण, तीक्ष्ण, पतला, खट्वा, सागक और कटुस्वभाववाला है । अपनेसे विपरीत रूक्ष, शीतादिगुणवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५८ ॥

कफके गुण और शमन उपाय ।

गुरुशीतमृदुस्निग्धमधुरस्थिरपिच्छिलाः ।

श्लेष्मणःप्रशमयान्तिविपरीतगुणैर्गुणाः ॥ ५९ ॥

कफ-भारी, शीतल, मृदु, चिकना, मधुर, स्थिर, पिच्छिलस्वभाववाला है और अपनेसे विपरीत हलके, उष्ण, चरपरे, रूक्ष गुणोंवाले द्रव्योंसे शांत होताहै ॥ ५९ ॥

चिकित्साका साधारण निर्देश ।

विपरीतगुणैर्देशमात्राकालोपपादितैः ।

भेषजैर्विनिवर्तन्तेविकाराःसाधुसंमताः ॥ ६० ॥

साधनंनतत्त्वसाध्यानाव्याधीनामुपदिश्यते ।

भूयश्चातोयथाद्रव्यंगुणकर्मप्रवक्ष्यते ॥ ६१ ॥

काण और कारणमें उत्पन्नहुई व्याधिसे विपरीत गुणवाले द्रव्योंको देश काल और मात्रा विचारकर उपयोग करनेसे साध्य व्याधियोंकी शांति होतीहै । परंतु जो अपूर्ण लक्षणोंसे असाध्य रोग हैं उनकी शांति नहीं होती । फिर भी द्रव्योंमें गुण तथा कर्मको कथन करतेहैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

रसस्वरूपनिर्द्धारन ।

रसनार्थीरसस्तस्यद्रव्यमापक्षितिस्तथा ।

निवृत्तौचविशेषेचप्रत्यया खादयस्त्रयः ॥ ६२ ॥

रसका स्वाद जीभद्वाग होताहै क्योंकि रस, रसना (जीभ) इन्द्रियका विषय है । उस रसका कारण पृथ्वी और जल ही मानेगयेहैं । वैसे तो उस रसमें कमी और अधि-
कता पहुचानेमें आकाश, अग्नि, वायु, इन तीनोंको भी कारण मानाहै ॥ ६२ ॥

रसोंकी सरया और नाम ।

स्वादुरस्लोऽथलवणोकटुकस्तिक्त एवच ।

कषायश्चेतिषट्कोऽयंरसानासग्रहःस्मृतः ॥ ६३ ॥

मीठा, खट्टा, नमकीन, चर्परा, कड़ुवा, कपेला, यह छः रस हैं ॥ ६३ ॥

रसोंका कार्य ।

स्वाद्वस्ललवणावायुकषायस्वादुतिक्का ।

जयन्तिपित्तश्लेष्माणकषायकटुतिक्का ॥ ६४ ॥

इनमें मीठा, खट्टा, नमकीन, यह तीन रस वायुको शांत करतेहैं । कपेला-
मीठा, कड़ुवा, यह तीन रस पित्तको शांत करतेहैं । कपेला, चर्परा, कड़ुवा,
यह तीन कफको शांत करतेहैं ॥ ६४ ॥

द्रव्यके तीन प्रकार ।

किञ्चिदोषप्रशनंकिञ्चिद्धातुप्रदूषणम् ।

स्वस्थवृत्तोहितंकिञ्चिद्रव्यत्रिविधमुच्यते ॥ ६५ ॥

कोई द्रव्य दोषोंको शमन करनेवाला होताहै कोई द्रव्य ऐसे है जो रस रक्त आदि
धातुओंको दूषित करतेहैं । कोई ऐसे है जो स्वस्थ अवस्थाकी रक्षा रखतेहैं । इसप्रकार
द्रव्य तीन प्रकारके होतेहैं ॥ ६५ ॥

जाङ्गमादिभेदसे फिर तीनप्रकार ।

तत्पुनस्त्रिविधज्ञेयजाङ्गमौद्भिदपार्थिवम् ॥ ६६ ॥

फिर वह द्रव्य जगम, औद्भिद, पार्थिव, इन भेदमें तीन प्रकारके हैं ॥ ६६ ॥

जाङ्गमवर्णन ।

मधूनिगोरसाःपित्तवसामजासृगामिषम् । विण्मूत्रचर्मरेतोऽ-

स्थिस्रायुरङ्गखरानसा । जङ्गमेभ्य प्रयुज्यन्तेनेशालोमानि-

रोचना ॥ ६७ ॥

उनमें-शहद, दूध पित्त चर्मा, मज्जा, रक्त, मांस, मूत्र, चर्म, रीप, दृष्टियां,
स्नायु, रींग, नख, रुर, केग, लोम, रोचन यह जगम द्रव्य मानेजातेहैं ॥ ६७ ॥

हस्तिपर्णिनी । एतानिवमनेचैवयोज्यान्यास्थापनेषु च ॥८२॥
 दशयान्यवशिष्टानितान्युक्तानिविरेचने । नामकर्मभिरुक्ता-
 निफलान्येकोनविंशतिः ॥ ८३ ॥

शंखपुष्पी, वायविडग, त्रपुष (खीरा), मैनफल, अनूपज और जलज, मुलहठी, धामार्गव (अपामार्ग या कटुतुम्बी), इक्ष्वाकु (कड़ई तोरई), जीमूत और कृतवेधन (यह दोनों भी तोरईके भेद हैं) कजा, लताकरज, चिरचिरा, हगड, अतःकोटर-पुष्पी, (नीलिनी) हस्तिपर्णीके फल, (मोरट या लाल एरडका फल), कमीला, अमरताम, और इद्रजौ यह उन्नीस फलप्रधान है । इनमेंसे कड़ई तोरई, कड़ई घीया, कड़ई तुवी, कृत वेधन (यह भी तोरईका ही भेद है) मैनफल, इद्रजौ, खीरा, हस्ति-पर्णी, यह नव द्रव्य वमन और आस्थापनमें काम आते हैं । प्रत्यङ्गपुष्पी (चिरचिरा) नस्य और वमनर्म प्रयुक्त कीजाती है । बाकी दश फलप्रधान द्रव्य विरेचनमें प्रयुक्त किये जाते हैं । इत प्रकार फलप्रधान १९ औषधियोंके नाम और कर्मको कथन किया है ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

चारप्रकारके स्नेह ।

सर्पिस्तैलवसामज्जालेहोदष्टश्वतुर्विध । पानाभ्यञ्जनवस्त्यर्थ
 नस्यार्थचैवयोगतः ॥ ८४ ॥ स्नेहनाजीवनावल्यावर्णोपचयव-
 र्धनाः । स्नेहाद्येतेषुविहितावातपित्तकफापहा ॥ ८५ ॥

घी, तेल, चरबी, मज्जा, यह चार प्रकारके स्नेह देखनेमें आते हैं । यह प्रायः पानेमें, मालिश करनेमें, वस्तिकर्ममें, और नस्यमें प्रयुक्त कियेजाते हैं । यह चतुर्विध स्नेह, स्नेहन, जीवन, वर्णकारक और बलवर्धक है तथा वात, पित्त, कफ, इन तीनों दोषोंको दूर करते हैं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लघणपचक ।

सौवर्चलसैन्धवश्चविडमौञ्जिदमेवच । सामुद्रेणसहेतानिपञ्च-
 स्युर्लवणानिच ॥ ८६ ॥ सिग्धान्युष्णानितीक्ष्णानिदीपनीय-
 तमानिच । आलेपनार्थेयुज्यन्तेस्नेहस्वेदविधौतथा ॥ ८७ ॥
 अधोभागोर्द्ध्वभागेपुनिरुहेष्वनुवासने । अभ्यञ्जनेभोजनार्थे
 शिरसश्चविरेचने ॥ ८८ ॥ शस्त्रकर्मणिवस्त्यर्थमञ्जनोच्छादने-
 पुच । अजीर्णानाहयोर्वातेगुल्मेशूलेतथोदरे ॥ ८९ ॥

सचर, स्रग्भा, विड, उद्रिद् (खारी), सामुद्र यह पाच प्रकारके नमक होतेहैं, यह चिकने, गर्म, तीक्ष्ण, अत्यन्त क्षुधावर्द्धक होते हैं और लेप, स्नेह, स्वेद आदि कर्ममें शरीरके नीचे ऊपरके भागोंमें प्रयुक्त कियेजाते हैं तथा निरूहण, अनुवासन, अभ्यग, भोजन, शिरोविरेचन, शस्त्रकर्म, वर्ती, अजन, उत्सादन, अजीर्ण, अफरा, वादी, गोला, शूल, और उदररोग इनमें इनका प्रयोग किया जाता है ॥ ८९ ॥

मूत्राष्टक तथा उपयोग ।

उक्तानिलवणान्यूर्ध्वमूत्राण्यष्टौनिबोधमे । मुख्यानियानिष्टाष्टा-
निसर्वाण्यात्रेयशासने ॥ ९० ॥

ऊपर सब लवणोंका कथन कचुके हैं अब आठ प्रकारके मूत्राका वर्णन सुनो, जो आठ प्रकारके प्रधान हैं ॥ ९० ॥

अविमूत्रमजामूत्रगोमूत्रमाहिपतया । हस्तिमूत्रमथोष्ट्रस्यह-
यस्यचखरस्यच ॥ ९१ ॥ उष्णन्तीक्ष्णमथोलिग्धकटुकलव-
णान्वितम् । मूत्रमुत्सादनेयुक्त युक्तमालेपनेपुच ॥ ९२ ॥
युक्तमास्थापनेयुक्तमूत्रञ्चापिविरेचने । स्वेदेष्वपिचतयुक्तमा-
नाहेपुगदेपुच ॥ ९३ ॥ उदरेष्वथचार्षस्सुगुल्मकुष्ठकिलासिपु।
तद्युक्तमुपनाहेपुपरिषेकेतथैवच ॥ ९४ ॥ दीपनीयंविषघ्नचक्रि-
मिघ्नचोपदिश्यते । प्रादुरोगोपसृष्टानामुत्तमशर्मचोच्यते ॥ ९५ ॥
श्लेष्माणशमयेत्पीतमारुतञ्चानुलोमयेत् । कर्पेत्पित्तमधोभाग-
मित्यस्मिन्गुणसग्रह ॥ ९६ ॥ सामान्येनमयोक्तुपृथक्त्वेन
प्रवक्ष्यते ॥ ९७ ॥

भेडका मूत्र, वरुगीका मूत्र, गोमूत्र, भैसका मूत्र, हथिनीका मूत्र, ऊनीका मूत्र, घोडेका मूत्र, गधेका मूत्र, यह आठ मूत्र हैं । यह-गर्म, तीक्ष्ण, चिकने, कटु, और नमकीन हैं । इन मूत्राका उत्सादन, लेप, आस्थापन, विरेचन, स्वेदन, अफरा उदररोग, अर्श, गुल्म, कुष्ठ, किण्व, उपनाह (पुण्ड्रिग), परिषेक, इनमें प्रयोग किया जाता है । तथा अग्निसो दीपन करता है और विष तथा कृमियोंको नष्ट करता है । इन मूत्राका प्रयोग सप्त किण्वमय पाण्डुरोगोंमें पद्म उत्तम माना है । इनके वर्णनमें कष्ट शान्त

होता है । वायुका अनुलोमन होता है और बड़ा हुआ पित्त नीचे गमन कर निकल जाता है । यह सामान्यतासे मूत्रोंके लक्षण कथन किये हैं । अब विशेषतासे श्रवण करो ॥ ९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

मेघादिमूत्रके गुण ।

अविमूत्रंसतिक्तं स्यात् खिग्धपित्ताविरोधि च ॥ आजकपायमधुरं पथ्यं दोषान्निहन्ति च । गन्धसमधुरं किञ्चिदोषघ्नं किमिकुष्ठ-
नुत् ॥ ९८ ॥ कण्डूलं शमयेत्पीतसम्यग्दोषोदरो हितम् । अर्श-
शोफोदरघ्नन्तु सक्षारमाहिषं सरम् ॥ ९९ ॥ हस्तिकं लवणमूत्रं
हितन्तु किमिकुष्ठिनाम् । प्रशस्तं वज्रविणमूत्रविपश्लेष्मामयार्श-
साम् ॥ १०० ॥ सतिक्तं श्वानकासघ्नमर्शोघ्नचौष्टु सुच्यते ।
वाजिनातिक्तकटुककुष्ठवणविपापहम् ॥ १०१ ॥ खरमूत्रमप-
स्मारोन्मादघ्नहविनाशनम् । इतीहोक्तानि मूत्राण्यथासाम-
र्थ्ययोगतः ॥ १०२ ॥

भेडका मूत्र—कड़ुआ, चिकना, गर्म तथा पित्तको कुपित नहीं करनेवाला होता है ।
वकरीका मूत्र—कपैला, मीठा, पथ्य, और त्रिदोषनाशक है । गोमूत्र, कपैला, मीठा,
कुठ कुठ दोषोंको नष्ट करनेवाला, कृमि तथा कुष्ठको नष्ट कर्ता, खाजनाशक, और
पीयाहुआ उदरके सब विकारोंको शांत करता है । भैसका मूत्र—अर्श, शोथ और
उदररोगोंको नष्ट करता है तथा खारा और दस्तावर है । हस्तीका मूत्र—नमकीन है
और कृमि, कुष्ठ और मल मूत्रके अवरोधको नष्ट करता है, तथा विपक्विकार, कफ
और अर्शवालोंको हित है । ऊटका मूत्र—कटुतायुक्त, श्वासकासनाशक, और
अर्शजित् है । घोडेका मूत्र—कड़वा है, चर्परा है, और कुष्ठ, घात विप, इनको नष्ट
करता है । गधेका मूत्र—भिरगी, उन्माद, अर्शदोष, इनको नष्ट करता है । इसप्रकार
क्रमपूर्वक मूत्रोंके गुण कथन कर दिये हैं ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥ १०१ ॥ १०२ ॥

मेढी वकरी गाय अट्टिके दूधोंका वर्णन ।

अतः क्षीरोणिवक्ष्यन्ते कर्मचैपांगुणाश्च ये । अविक्षीरमजाक्षीर
गोक्षीरमाहिषंच यत् ॥ १०३ ॥ उष्ट्रीणामथ नागीनावडवायाः
स्त्रियास्तथा । प्रायशो मधुरं खिग्धं शीतं स्तन्यं पयः स्मृतम् ॥ १०४ ॥

प्रीणनंवृंहणवृष्यमेध्यवलयंमनस्करम् । जीवनीयश्रमहरश्वासकासनिवर्हणम् ॥ १०५ ॥ हन्तिशोणितपित्तञ्चसन्धानविहतस्यच । सर्वप्राणभृतासात्म्यशमनशोधनंतथा ॥ १०६ ॥ तृष्णाघ्नदीपनीयचश्रेष्ठक्षीणक्षतेषुच । पाण्डुरोगेऽम्लपित्तेचशोषेगुल्मेतथोदरे ॥ १०७ ॥ अतीसारज्वरेदाहेश्वयथौचविधीयते ॥ योनिशुक्रप्रदोषेषुसूत्रेष्वप्रसरेषुच ॥ १०८ ॥ पुरीषेग्रथितेष्वथवातपित्तविकारिणाम् । नस्यालेपावगाहेषुवमनास्थापनेषुच ॥ १०९ ॥ विरेचनेस्नेहनेचपयःसर्वत्रयुज्यते । यथाक्रमक्षीरगुणानेकैकस्यपृथक्पृथक् ॥ ११० ॥ अन्नपानादिकेऽध्यायेभूयो चक्ष्याम्यशेषतः ॥ १११ ॥

अब दूधोंका और उनके गुण कर्म का कथन करतेह । भेड, चक्री, गी, भैस ऊँदनी, हयनी, घोडी, स्त्री, इन आठोंके दूध-मीठे, चिकने, शीतल, स्तनांम दूध घडाने-वाले, पालनकर्ता, मातवर्द्धक, धीर्यजनक, बुद्धि, बल, मनको ताकन देनेवाले, जीवनकर्ता, श्रमहर्ता, श्वासकासनाशक, रक्तपित्तके हरनेवाले, मधानकर्ता (दृष्टे स्थानको जोडनेवाले), सपूर्ण प्राणियोंको साम्य, दोषोंको शमन और शोधन करनेवाले, तृपानाशक, दीपनीय है और क्षतक्षीणमें अत्यंत पथ्य है तथा पाण्डुरोग, अम्लपित्त, शोष, गुल्म, उदररोग, अतिमार, ज्वर, दाह, सृजन, योनिदोष, शुक्रदोष, सूत्ररोग, मलकी गाठसी बधना, इनम पथ्य है और वात पित्तके रोगियोंको द्रितकर्ता है, इनका प्रयोग नस्य, लेप, अवगाहन, वमन, आस्थापन, विरेचन, स्नेहन इन क्रमोंम किया जाताहै । इसप्रकार सामान्यतासे दूधोंके गुणोंका वर्णन करदियाहै । आगे अन्नपानादिवर्णनाध्यायमें उसके गुणोंका अलग २ वर्णन कियाजायगा ॥ १०३-१११ ॥

बहेडा और धूहरके दूधके गुण ।

अथापरेत्रयोवृक्षा पृथग्येफलमूलिभिः । स्नुह्यर्काऽमन्तनास्ते-
पामिदकर्मपृथक्पृथक् ॥ वमनेऽमन्तकविद्यात्स्नुहीश्वीरं
विरेचने ॥ ११२ ॥

अब पात्रप्रधान व मूत्रप्रधान वृक्षोंमें अन्य तीन वृक्षाका वर्णन करना । यह यद्वि- १ धोहर, २ आरु, ३ अश्वत्थक (कोबिशर) इनम जड़मन्त्र वर्णन करनेमें, धोहरका दूध रेचन करानेमें ॥ ११२ ॥

अर्कक्षीरके गुण ।

क्षीरमर्कस्यविलेयवमनेसविरेचने ॥ ११३ ॥

आकका दूध विरेचन, और वमनमें प्रयुक्त किया जाताहै ॥ ११३ ॥

विरेचनीय वृक्ष ।

इमास्त्रीनपरान्वृक्षानाहुयेर्पाहितास्त्वचः । पूतिकः कृष्णगन्धाचतिलकश्चतथातरु । विरेचनेप्रयोक्तव्यः पूतिकस्तिहृकस्तथा ॥ ११४ ॥ कृष्णगन्धापरीसर्पेशोथेज्वर्शस्सुचोच्यते ।

ददुविद्रधिगण्डेपुकुष्ठेज्वलजीपुच ॥ ११५ ॥

जिनकी त्वचा प्रयुक्त कीजाती है इन तीन वृक्षांका और कथन कियाहै । वह यह हैं-१ पूतिकगज, २ सुहाँजना, ३ पठानीलोघ । इनमें पूतिकगज और लोघ विरेचन कर्ममें प्रयुक्त करने चाहिये । और सुहाँजना-विसर्प, शोथ और अर्श रोगोंमें प्रयुक्त कियाजाताहै ॥ ११४ ॥ ११५ ॥

पट्टकार वृक्ष गुण कथन ।

पट्टवृक्षाञ्शोधनानेतानपिविव्याद्विचक्षणः । इत्युक्ताः फल

मूलिन्यः स्नेहाश्चलवणानिच ॥ ११६ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको उचित है कि थोहर, आँक, अश्मतक, पूतिकगज, सुहाजना, लोघ, इन छः वृक्षांको ददु, विद्रधि, गलगड, कुष्ठ, अलजी, (अजीर्णरोगका भेद और पादरोग) और सगोधन कर्ममें प्रयुक्त करे ॥ ११६ ॥

वृक्षका किसकिसप्रकारका उपयोग होताहै ।

मूत्रंक्षीराणिवृक्षाश्चपल्येदृष्टाः पयस्त्वचः ॥ ११७ ॥

इसप्रकार १९ फलप्रधान द्रव्य १६ मूलप्रधान, ४ स्नेह, ८ लवण, ८ मूत्र, ८ दूध, और जिनके दूध व त्वचाका वर्णन कियाहै वह ६ वृक्ष इन सत्रका वर्णन किया जा चुकाहै ॥ ११७ ॥

गहरिये आदियोंसे औषधिका ज्ञान ।

ओषधीर्नामरूपाभ्याजानतेह्यजपावने ।

अविपाश्चैवगोपाश्चयेचान्येवनवासिनः ॥ ११८ ॥

अत्र ओषधियोंके जाननेकी विधि लिखते हैं कि बकरी, भेड़ और गौआँके चराने-वालोंसे और वनमें रहने और विचरनेवालोंसे वनीषधियोंके नाम और रूप जानना चाहिये ॥ ११८ ॥

औपधियोंके ज्ञानकी कठिनता ।

ननामज्ञानमात्रेण रूपज्ञानेन वा पुनः ।

औपधीनां परां प्राप्तिं कश्चिद्वेदितुमर्हति ॥ ११९ ॥

क्याकि कोई भी मनुष्य सपूर्ण औपधियाके नाम और रूपोंको नहीं जान-
सकता कोई २ पुरुष ऐसे होंगे जो बहुतसी औपधियाको जानते हैं परंतु उनमें
उसीको औपधियाके तत्त्वका जाननेवाला कहना चाहिये जो उनके नाम रूप और
प्रयोग करनेकी विधि जानता हो ॥ ११९ ॥

औपधी जाननेवालेकी प्रशंसा ।

योगज्ञस्तस्य रूपज्ञस्तासां तत्त्वविदुच्यते ।

किंपुनर्यो विजानीयादौपधी सर्वदाभिपक्व ॥ १२० ॥

जो वैद्य औपधियोंका नाम रूप प्रयोग और किस्त २ कालम कान २
औपधि केमे २ सपादन कर उसका केते २ प्रयोग करना यह विधि जानता है उसका
तो कहना ही क्या है अर्थात् उसको धन्य है ॥ १२० ॥

सर्वोत्तम वैद्य ।

रूपन्तासान्तु यो विद्यादेशकालोपपादितम् । पुरुषपुरुषवीक्ष्य स
विज्ञेयोऽभिपक्वम् ॥ १२१ ॥

हरेक मनुष्यको देख देख कर शास्त्रविधिमे जो उसके अनुकूल हो वह औपध देना
चाहिये ॥ १२१ ॥

विजानी औपध विषयतुल्य ।

यथा विषयथा शस्त्रं यथाग्निरशानिर्यथा । तथौपधम विज्ञातं विज्ञा-
तममृतं यथा ॥ १२२ ॥ औपधज्ञानमिज्ञातं नाम रूपगुणोऽस्ति
भि । विज्ञातं वापि दुर्युक्तयुक्तिवाक्येन भेषजम् । योगादपि विष-
तीक्ष्णमुत्तमभेषजमवेषत् ॥ १२३ ॥ भेषजं वापि दुर्युक्ततीक्ष्ण
सम्पद्यते विषम् ।

॥ १२४ ॥

क्योंकि बिना जानी औषधका प्रयोग कियाहुआ जैसे विष, शस्त्र, अग्नि, विद्युत् मनुष्यको मार डालते हैं ऐसे अनर्थकारक होता है । विचारकर जानीहुई औषधी अमृतके समान गुणको करती है । जो औषध नाम, रूप, गुण इन तानास जानीहुई नहीं अथवा जानीहुई होनेपर भी अनुचित गीतिसे प्रयुक्त कीगई हो वह औषधी महाअनर्थको करती है । इसीप्रकार अच्छीतरह जानकर प्रयोगमें लायाहुआ विष भी उत्तम औषधीके गुणको करता है । और उत्तम औषधी अनुचित विधिसे देनेसे विषकी समान मार डालती है । इसलिये वैद्योंको उचित है कि बिना युक्तिसे कभी औषधीका प्रयोग न कर ॥ १२२ ॥ १२३ ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

सूखेवैद्यके औषधका निषेध ।

सशेषमातुरकुर्व्यान्नत्वज्ञमतमौषधम् । दुःखितायशयानाय
श्रद्धधानायरोगिणे ॥ १२६ ॥ योभेषजमविज्ञायप्राज्ञमा-
नीप्रयच्छति । तस्याथमृत्युदूतस्यदुर्मतेस्त्यक्तधर्मण ॥
॥ १२७ ॥ नरोनरकपातीस्यात्तस्यसम्भायणादपि । वरमा
शीविषविषकथितताम्रमेववा ॥ १२८ ॥ पीतमत्यग्निसन्तप्ता
भक्षितावाप्ययोगुडाः । नतुश्रुतवतावेदविभ्रताशरणागतात्
॥ १२९ ॥ गृहीतमन्नपानवाचित्तवारोगपीडितात् । भिषक्बु-
भूर्धुर्मतिमानतः स्याद्गुणसम्पादि ॥ १३० ॥ परंप्रयत्नमातिष्ठे-
त्प्राणद स्याद्यथानृणाम् । तदेवयुक्तभेषज्ययदारोग्यायक-
ल्पते ॥ १३१ ॥ सचैवभिषजाश्रेष्ठोरोगेभ्योय प्रमोचयेत् ।
सम्यक्प्रयोगंसर्वेषासिद्धिरार्यातिकर्मणाम् ॥ १३२ ॥
सिद्धिरार्यातिसर्वैश्चगुणैर्युक्तभिषक्तमम् इति ॥ १३३ ॥
तत्र श्लोका । आयुर्वेदागमोहेतुरागमस्यप्रवर्त्तनम् । सूत्रणं
साभ्यनुज्ञानमायुर्वेदस्यनिर्णय ॥ १३४ ॥ सम्पूर्णकारणज्ञेयं
आयुर्वेदप्रयोजनम् । हेतवश्चैवदोषाश्चभेषजसंग्रहेणच ॥
॥ १३५ ॥ रसा.सप्रत्ययद्रव्यास्त्रिविधोद्रव्यसंग्रह ।
मूलिन्यश्चफलिन्यश्च स्नेहाश्चलवणानिच ॥ १३६ ॥

मूत्रक्षीराणि वृक्षाश्च पण्ड्येक्षीरत्वगाश्चया । कर्माणि चैपासर्वेषा
योगायोगगुणागुणा ॥ १३७ ॥ वैद्यापवादो यत्रस्था सर्वे च भि-
पजांगुणा । सर्वमेतत्समाख्यातं पूर्वेऽध्याये महर्षिणा ॥ १३८ ॥

इति दीर्घजीविताध्यायः ॥ १ ॥

जीवन और आरोग्यताकी इच्छावालेको कभी अयोग्यरीतिसे औषध सेवन न करना चाहिये । यदि इद्रलोकसे वज्र गिरकर मनुष्यके शिरमें लगे वह अच्छा है क्योंकि उससे भी शायद मनुष्य जीवित रहसकता हो, परन्तु अज्ञ (मूर्ख) की दीर्घुई औषधी उस वज्रसे भी अधिक दुर्गुण करती है अर्थात् मारही डालती है । जो वैद्य दुःखसे व्याकुल शय्यापर पड़े श्रद्धालु रोगीको विनाजानी औषधी देताहै उस वर्म-रहित, पापी, नरकगामी मृत्युके दूतसे घोलनेमें भी मनुष्य नरकगामी होजाता है । सापविष पॅलिना अच्छा है, लाल कियाहुआ तपाहुआ तात्र भी पीना अच्छा है परन्तु पाखंडसे विद्वान् वैद्यकासा रूप वारणकर शरणागत रागियाको भ्रममें डालकर उनमें अन्न, पान, धन आदि लेना कदापि उचित नहीं । इसलिये वैद्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य पहले जो २ वैद्याके गुण कहेंहैं (आगे लिखेंगे) उनको अपनेमें उत्पन्न करे फिर मनुष्योंके प्राणोंकी रक्षाके लिये सदैव यत्न-वान् रहै क्योंकि वैद्य मनुष्योंके प्राणोंका देनेवाला होताहै । औषधी वही उत्तम होतीहै जो रोगसे जुडाकर आरोग्य बनावे । और जो रोगोंसे जुडादे उसीको उत्तम वैद्य कहेंहैं । सपूर्ण कर्मोंका विधिवत् प्रयोग कियाहुआ सपूर्ण गुणोंसे युक्त वैद्यको सिद्धि और ख्यातिको देताहै ॥ १२६-१३३ ॥

अब इस अध्यायका उपसंहार कहेंहैं इस अध्यायमें आयुर्वेदका आगमन, और उसके आनेका कारण, आयुर्वेदकी प्रवृत्ति, अग्निवेगादिकाका साहिताए बनाना, आयुर्वेदका निणय, सपूर्ण कारण और कार्य, आयुर्वेदका प्रयोजन, हेतु, दोष, सत्तेपने औषधसंग्रह कथन, छःरस, द्रव्य, तीन प्रकारका द्रव्यसंग्रह, फलप्रधान, मूलप्रधान द्रव्य, स्नेह, लवण, सूत्राष्टक, दृघवर्ग, छ. वृक्ष जिनके दूध और छिलके काम आतहै । इन सबके कर्म तथा योग, अयोग, गुण, अगुण, वैद्यके दोष और वैद्यकी मित्रि ख्यातिका प्रकार यह सब इस प्रथमाध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ १३५-१३८ ॥

इति श्रीमहाभारतकथितायुर्वेदीयसाहितायां पट्टियात्रासंगोर्गतन्यफलाट्निगमि-

वैद्यचानन प० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसन्न्यासप्रमाणार्थात् ।

दीर्घजीविताध्यायः नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

प्रतिज्ञावर्णन ।

अथान्तोऽपामार्गतण्डुलीयमध्याय व्याख्यास्याम
इतिह स्माहभगवानान्त्रेय ।

भगवान् आत्रेय कहने लगे कि अब हम अपामार्गतण्डुलीय नामक दूसरे अध्या-
यका कथन करते हैं ॥ १ ॥

शिरोरोग नाशक औषधि ।

अपामार्गस्यबीजानिपिप्पलीर्मरिचानिच । विडङ्गान्यथशिग्रू-
णिसर्पपास्तुम्बुरूणिच ॥ १ ॥ अजाजीञ्चाजगन्धाञ्चपीलून्ये-
लाहरेणुकाम् । पृथ्वीकांसुरसाश्वेताकुठेरकफणिज्जकौ ॥ २ ॥
शिरीषबीजलशुनहरिद्रेलवणद्वयम् । ज्योतिष्मर्तानागरञ्चवि-
द्यान्मूर्च्छविरेचने ॥ ३ ॥ गौरवेशिरसःशूलेपीनसेऽर्द्धावभेदके ।
किमिव्याधौअपस्मारेघ्राणनाशेप्रमोहने ॥ ४ ॥

अपामार्ग के बीज, पीपल, कालीमिर्च, वायनिडग, सुहाजनेके बीज, सगसा, तुवरु,
काला जीरा, अजमोद, पीलू, इलायची, रेणुका, बड़ी इलायची, तुलसीके बीज,
सफेद कोयलके बीज, छोटी तुलसीके बीज, सिरसके बीज, लहसन, दोनों हल-
दिये, सेंधा और सचर नामक, मालकांगुनीके बीज, सोंठ, इन सब औषधियोंको
शिरोंविरेचनमें देवे । मस्तकके भारीपनमें, शिरकी पीडामें, पीनमें रोगमें, आघाती-
शीमें, मस्तकके कृमियोंमें, अपस्मारमें, गंध लेनेकी शक्तिके जाते रहनेमें, बेहोशीमें,
इतने रोगोंमें प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥

वान्तिकारक औषधियां ।

मदनमधुकनिम्बजीमूतकृतवेधनम् । पिप्पलीकुटजेऽर्द्धाकू-
ण्येलाधामार्गत्राणिच ॥ ५ ॥ उपस्थितेश्लेष्मपित्तेव्याधावामा-
शयाश्रये । वमनार्थप्रयुज्जीतमिषग्देहमदूपयन् ॥ ६ ॥

मैन्फल, मुलैठी, नीम, जीमूत (कड़वी तोरईका भेद), कृतवेधन (तोरई), पीपल,
इद्रज, कटुतुरी, बड़ी इलायची, कटुवी तोरई इन औषधियोंको आमाशयमें स्थित

पित्त कफकी व्याधियोंमें जिस प्रकार देह दूषित न हो उस प्रकार चमन कर्गनेके लिये प्रयुक्त करे ॥ ५ ॥ ६ ॥

विरेचक द्रव्य ।

त्रिवृतात्रिफलादन्तीनीलिनीसप्तलावचाम् । कम्पिल्वकगवा-
क्षीञ्क्षीरिणीमुदकीटिकाम् ॥ ७ ॥ पीलून्यारग्वधद्राक्षाद्रव
न्तीनिचुलानिच । पकाशयगतेदोषेविरेकार्थप्रयोजयेत् ॥ ८ ॥

निशोत, हरड, बहेडा, आमला, दती, नीलिनी, सप्तला, वच, कमीला, इद्रायण,
हरी दूधली, करजुवा, पीलू, अमलतास, मुनक्का, जेदीदती, निचुल (फिंजल)
इन सबको पकाशय स्थित दोष निकालनेको विरेचनके लिये प्रयुक्त करे ॥ ७ ॥ ८ ॥

उदावर्तादिमे देनेयोग्य औषधि ।

पाटलाञ्चाग्निमन्थाञ्चविल्वश्यानाकमेवच । काष्ठमर्य्यशालप-
र्णीचपृश्निपर्णीनिदिग्धिकाम् ॥ ९ ॥ बलाश्वत्थप्रावृहतीमेरण्ड
सपुनर्नवम् । यवानकुलुत्थान्कोलानिगुड्रुची मदनानिच ॥ १० ॥
पलाशकतूणचैवस्नेहाश्वलवणानिच । उदावर्त्तेविवन्धेपुयुज्या-
दास्थापनेसदा ॥ ११ ॥

पाद, अरणी, बेलगिर, मोनापाठा, यमाग वृक्ष, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, कटेरी,
सरदी, गोखरू, बडीकटेरी, एरड, पुनर्नवा, यव, कुलुथी वेग, गिलोय, मैनरुल,
पलास, रोहिसवृण, और चतुःस्नेह, पचलवण, इनको-उदावर्त, मल मूत्र का अवरोध
तथा आस्थापन, वस्तीकर्म आदिमें प्रयुक्त करे ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

वातनाशक पांचकर्मिक सग्रह ।

अतएवौषधगतात्सकल्प्यमनुवासनम् । मारुतघ्नमितिप्रोक्त-
सग्रहे पाञ्चकर्मिक ॥ १२ ॥ तान्यपस्थितदोषाणाम्नेहस्वेदो-
पपादनैः । पञ्चकर्माणिरुर्वीतमात्राकालोविचारयन् ॥ १३ ॥
मात्राकालाश्रयायुक्ति सिद्धिर्युक्तोप्रतिष्ठिता । तिष्ठत्युपाभ्युक्ति
शोद्रव्यज्ञानवतासदा ॥ १४ ॥

और यही उपरोक्त द्रव्य अनुवागनशान्तिमभी प्रयुक्त किये जाते हैं । तथा यही द्रव्य
वातनाशक होनेसे पचकर्मोंमें प्रयुक्त कियेजाते हैं । जिन मनुष्योंके शरीरोंमें दोष
निकालना हो उनको पहले स्नेह स्वेद का प्रयोग करे माया और मात्रा का विचार

रखते हुए “वमन, विरेचन, नम्य, निब्धण, अनुवासन” यह पचकर्म करावे । औषधीकी मात्रा और समयका विचार युक्तिके अधीन है जो बुद्धिमान् वैद्य युक्ति-द्वारा निचारकर काम करता है उसीको सिद्धिकी प्राप्ति होती है । औषधी जाननेवाले वैद्योंमें युक्तिक्रम जाननेवाला वैद्य सदा शिरोमणि रहता है ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

यवागुगुण ।

अतउर्ध्वप्रवक्ष्यामियवागूर्विविधौषधाः । विविधानाविकारा-
णांतत्साध्यानानिवृत्तये ॥ १५ ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचि-
त्रकनागरै । यवागूर्दीपनीयास्याच्छूलघ्नीचोपसाधिता ॥ १६ ॥

अब अनेक प्रकारकी औषधियासे सिद्ध की हुई यवागुओंका वर्णन जो रोग यवा-गुद्वारा ज्ञान होते हैं उन रोगोंकी शातिके लिये करते हैं । पीपल, पीपलामूल, चव्य, चिनक, सोंठ, इन पाचोंसे सिद्ध की हुई यवागु अधिको दीपन करती है और उदरके शूलको नष्ट करती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

दधिरथविल्वचाङ्गेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचनीग्राहणीपेयासवातेपाञ्चमूलिका ॥ १७ ॥

कैथ, विल्व, चूका, तक्र (पलोई हुई दही), अनारदाना, इनसे सिद्ध की हुई यवागु पाचन और सम्राही हैं । लघुपचमूलसे सिद्ध की हुई यवागु वातातिसारमें हितकारक है ॥ १७ ॥

शालपर्णीबलाविल्वै पृश्निपर्ण्याचसाधिता ।

दाडिमाम्लाहितापेयापित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ १८ ॥

शालपर्णी, सरटी, विल्वगिरी, पृष्ठपर्णी, इनसे सिद्ध की हुई यवागु खट्टे अनारसे खट्टी करके पी हुई यवागु पित्त कफके अतिसारमें हितकारक है ॥ १८ ॥

पयस्यर्द्धोदकेछागेहीविरोत्पलनागरै ।

पेयारक्तातिसारघ्नीपृश्निपर्ण्याचसाधिता ॥ १९ ॥

बकरकि दूधमें दूधसे आधा जल मिलाकर उसमें मुगधनाला, नीलोत्पर, सोंठ पृष्ठपर्णी, इनसे सिद्ध की हुई पेया रक्तातिसारको नष्ट करती है ॥ १९ ॥

दद्यात्सातिविपापेयासामेसाम्लामनागराम् ।

उवदप्लाकण्टकारीभ्यामूत्रकृच्छ्रेसफाणिताम् ॥ २० ॥

अनारके रससे खट्टी कीहुई और अतीस तथा सांठसे सिद्ध कीहुई पेया आमामि-
सारमें देना चाहिये । गोखरू और कटेरीसे सिद्ध कीहुई पेयामे फाणित मिलाकर
मृत्रकृच्छ्रकी शातिके लिये देवे ॥ २० ॥

विडङ्गपिप्पलीमूलशिशुभिर्भरिचेनच ।

तक्रसिद्धायवागूःस्यात्किमिध्नीससुवर्चिका ॥ २१ ॥

बायविडग, पीपलामूल, सुहाजना, काली भिर्च, औरतक्र इनसे सिद्ध कीहुई पेयामें
सचर नमक मिलाकर पीनेसे पेटके कृमि नष्ट होते हैं ॥ २१ ॥

मृद्रीकाशारिवालाजपिप्पलीमधुनागरै ।

पिपासाघ्नीविपघ्नीचसोमराजीविपाचिता ॥ २२ ॥

मुनक्का, सारिवा, धानांकी खीर, पीपल, सांठ इनसे सिद्ध कीहुई पेया शहद
मिलाकर पीनेसे प्यासको शांत करती है । चावचीसे सिद्ध कीहुई पेया विपविको-
रको शांत करती है ॥ २२ ॥

सिद्धावराहनिर्यूहेयवागूर्वृहणीमता ।

गवेधुकानामृष्टानाकर्पणीयासमाक्षिका ॥ २३ ॥

बाराहीकदसे सिद्ध कीहुई पेया देहको पुष्ट करती है । गवेधुका (अपि-
यांका अन्न) को भूनकर उसकी पेयाको छटाकर शहद मिलाकर पीनेसे स्थूलना
नष्ट होती है ॥ २३ ॥

सर्पिष्मतीबहुतिलास्नेहनीलवणान्विता ।

कुशामलकनिर्यूहेश्यामाकानाविरुक्षणी ॥ २४ ॥

घृत और बहुतसे तिलाकी सिद्ध कीहुई पेया लक्षण युक्त कर पीनेसे शरीर चिकना
होताहै । कुशा और आमलोंसे सिद्ध कीहुई श्यामाकके चावलाकी पेया शरीरको
रूखा करती है ॥ २४ ॥

दशमूलीश्रृताकासहिकाश्वासकफापहा ।

यमकेमदिरासिद्धापकाशयरुजापहा ॥ २५ ॥

दशमूलमें सिद्ध कीहुई यवागू-खामी, द्विचरी, आम, और कदवा नाग-
करती है । घृत, तेल, मद्य इनके साथ मिट कीहुई यवागू पचाशपके मद्य संगारो
नष्ट करती है ॥ २५ ॥

शकैर्मासेस्ति लैर्मापैः सिद्धावर्चो निरस्यति ।

जम्बाम्रास्थिदधित्याम्लवित्वैः साग्राहिकीमता ॥ २६ ॥

फलपत्रोंके शाक, मास तिल, उडद, इनसे सिद्ध हुई यवागू मलको निकालती है ।
जामुन, आमकी गुठली, कैथका गुहा, काजी, वेलगिर, इनसे सिद्ध यवागू सग्राही
(दस्तगेकनेवाली) होती है ॥ २६ ॥

क्षारचित्रकाहिङ्गवम्लवेतसैर्भेदनीमता ।

अभयापिप्पलीमूलविश्वैर्वातानुलोमनी ॥ २७ ॥

खार (जवाखार), चीता, हांग, अम्लवेत इनसे बनाई हुई यवागू भेदिनी
(दस्तावर) होती है । हरड, पीपलामूल, सोंठ इनसे सिद्ध यवागू वायुको अनुलो-
मन करती है ॥ २७ ॥

तक्रसिद्धायवागूः स्याद्घृतव्यापत्तिनाशिनी ।

तैलव्यापदिशस्तातुतक्रपिण्याकसाधिता ॥ २८ ॥

तक्र (मट्ठा) से सिद्ध कीहुई यवागू अधिक घृत खानेसे पैदाहुए विकारको शांत
करती है । ऐसे ही तिलोंकी खल और ठाछसे सिद्ध यवागू तेलके खानेसे हुए विका-
रोंकी शांति करती है ॥ २८ ॥

गव्यमास्रसैः साम्लाविषमज्जरनाशिनी ।

कण्ठ्यायवानायमकेपिप्पल्यामलकैः श्रिता ॥ २९ ॥

हरिणके मास्रसके और गोडुग्धसे सिद्ध और अनारदानेसे खट्टी कीहुई यवागू विष-
मज्जरको नष्ट करती है । घृत, तेल, पीपल और आँवलेके साथ सिद्ध जीवोंकी यवागू
कठके रोगोंमें हितकारी है ॥ २९ ॥

ताम्रचूडरसेसिद्धारेतोमार्गरुजापहा ।

समाषविदलावृष्याघृतक्षीरोपसाधिता ॥ ३० ॥

मुर्गेक मास्रसे सिद्ध पेया वीर्यमार्गके रोगोंको शांत करती है । उडदकी दाल,
घी, और दूधकी पेया वीर्यकी उत्पन्न करती है ॥ ३० ॥

उपोदिकादधिभ्यान्तुसिद्धामदविनाशिनी ॥

क्षुधंहन्यादपामार्गक्षीरगोधारसेश्रिता ॥ ३१ ॥

पोईका शाक और दहीसे सिद्ध यवागू उन्मत्तताको नष्ट करती है । अपामार्गके
बीज, दूध और गोधावूटीके रस अथवा गोवाके मास्रके रसने सिद्ध यवागू भुधाको
नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

द्वितीयाध्याय विषय वर्णन ।

तत्रश्लोकाः ॥ अष्टाविंशतिरित्येतावन्वःपरिकीर्तिताः ।

पञ्चकर्माणिचाश्रित्यप्रोक्तोभैषज्यसंग्रहः ॥ ३२ ॥ पूर्वमूलफ-

लज्ञानहेतोरुक्तयदौषधम् । पञ्चकर्माश्रयज्ञानहेतोस्तत्की-

र्तितंपुनः ॥ ३३ ॥

इस प्रकार इस अध्यायमें अष्टाईस प्रकारकी यवागुआका और पचकर्मके आश्र-
यीभूत औषधियोंका कथन कियाहै । जो पहले मूलफलके ज्ञानार्थ कहआयेहैं, पच-
कर्ममें आश्रय होनेके कारण वे यहा फिर कहेगये हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

वैद्यका लक्षण ।

स्मृतिमान् युक्तिहतुश्चो जितात्मा प्रतिपत्तिमान् ।

भिषगौषधसंयोगै चिकित्साकर्तुमर्हति ॥ २४ ॥

इति भैषजचतुष्केऽपामार्गवण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

स्मृतिमान् जितेन्द्रिय, औषध ओग रोग तथा युक्तिको जाननेवाला वैद्य औषधि-
योंके संयोगसे चिकित्सा करे ॥ ३४ ॥

इति धीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियाजराग्या तर्गततटफलाजनिवासिदैव

पद्याननप० रामप्रसादवैद्योपाध्यायपट्टनप्रसादन्यास्यटीकायामपामार्ग-

तण्डुलीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथात आरग्वधीयमध्यायवक्ष्याम

इति हस्माह भगवानात्रेय ।

अब हम आरग्वधीय अध्यायकी व्याख्या करंग ऐसा भगवान् आत्रेय
कहने लगे ॥ १ ॥

रुष्ट किलास आदिपर लेप ।

आरग्वध सेंडगज कर जोवासागुडूचीमदनहरिद्रे । श्यादः

सुराह खदिरोधवश्चनिम्बोविडङ्गं करवीरकत्वक् ॥ १ ॥ मन्थि-

श्चमौजोल्लशुन शिरीष सलोमगोगुग्गुलुटृष्णागन्धे । फणि

अथवा-मनमिल, कूठ, कुडाकी ठाल, जठामासी, पनवाडके बीज, करजुवेके बीज, भोनपत्रकी गाठ, कनेरकी जड़की ठाल, इन सबको एक २ कर्प लेकर एक आठक तुपाके पानीमें और एक आठक ढाकके खार मिले जलमें पकावे जन गाढ़ी होकर कड़तीसे लिपटनेलगे तो इमको उतागलेवे इसके लेपसे अवश्य ही कुछ नाशको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥ १४ ॥

पर्णानिपिद्वाचतुरगुलस्यतक्रेणपर्णान्यथकाकमाच्याः ।

तैलाक्तगात्रस्यनरस्यकुष्ठान्युद्धर्त्तयेदद्वहनच्छदैश्च ॥ १५ ॥

आम्रगंधके पत्र, मकोहके पत्र इनको ठाछमें धोटकर अथवा कनेरके पर्णोंको तैलमें पकाकर शरीरपर मलनेमें कुछ दूर होताहै ॥ १५ ॥

वातजन्यरोगोपर लेप ।

कोलकुलत्था सुरदारुरामापातसीतैलफलानिकुष्ठम् ।

वचाशताह्वयवचूर्णमम्लमुष्णानिवातामायिनाप्रदेहः ॥ १६ ॥

बेर, कुलथी, देवदारु, उडद, अलसी, तिल, ससों, सूह, राई, परडबीज, कूठ, वच, सौंफ, जी, इनके चूर्णको काजीमें धोटकर वायुके रोगीके शरीरपर लेप करे ॥ १६ ॥

आनूपमत्स्यामिपवेशवारैरुष्णै प्रदेह पवनापह स्यात् ।

स्नेहैश्चतुर्भिर्दशमूलमिश्रेर्गन्धोपधैर्वानिलजित्प्रदेह ॥ १७ ॥

जलयुक्त भूमिमें रहनेवाले जीवांका तथा मउलका भात, होंग, मिर्च अदरक, जींग, हलदी, धनिया इनको धोटकर गर्म करके लेप करनेसे वायुका रोग शांत होताहै । अथवा चतुर्स्नेहमें दशमूलका चूर्ण, और गंधद्रव्योंको मिलाकर गर्म प्रलेपने वायुकी उग्रपीडा शांत होतीहै ॥ १७ ॥

तक्रेणयुक्तयवचूर्णमुष्णसक्षारमार्त्तिजठरेनिहन्यात् ।

कुष्ठशताह्वासवचायवानाचूर्णसतैलाम्लमुपान्तिवाते ॥ १८ ॥

ठाउमें यवोंका चूर्ण और जवाभार मिलाकर गर्म करके पेटपर लेप करनेसे पेटकी पीडा नष्ट होतीहै । कूठ, सौंफ, वच, यवाका चूर्ण तैल, काजी इनको पकाकर गर्म २ लेप करनेमें वायुकी पीडा शांत होतीहै ॥ १८ ॥

उदरपीडापर लेप ।

उभेशताह्वेमधुकमधूकत्रलापियालश्चकशेरुकश्च ।

घृतंविदारीश्चसितोपलाश्चकुर्यात्प्रदेहंपवनेसरक्ते ॥ १९ ॥

सोया, सौंफ, मुलैठी, खैरी, महुवा, चिरौजी, कसेरू, घृत, विदारीकद, मिसरी, इनको मिलाकर कियाहुआ लेप वातरक्तको शांत करताहै ॥ १९ ॥

रक्तवातपर लेप ।

रास्नागुडूचीमधुकवलेद्वेसजीवकसर्पभकम्पयश्च ।

घृतत्रिसिद्धंमधुशेषयुक्तरक्तानिलार्त्तिप्रणुदेत्प्रदेहः ॥ २० ॥

रास्ना, गिलोय, मुलैठी, खैरी, गगेरण, जीवक ऋषभक, इन, औषधियाके र्णसे चारगुना घी और १६ गुना दूध मिलाकर घृतपाकविधिसे घृत सिद्ध को इस तम गहद मिलाकर लेप करनेसे वातरक्तको शांत करताहै ॥ २० ॥

शिरःपीडा पर लेप ।

चातेसरक्तेसघृत प्रदेहोगोधूमचूर्णछगलीपयश्च ॥ २१ ॥

अथवा घी, गेहूँका चूर्ण, वकरीका दूध इनको पकाकर लेप करना भी वातरक्तम त है ॥ २१ ॥

नतोत्पलचन्दनकुष्ठयुक्तशिरोरुजायासघृत प्रदेह । प्रपौण्डरी-
कंसुरदारुकुष्ठयष्टथाहमेलाकमलोत्पलेच । शिरोरुजायांसघृ-
त प्रदेहोलोहैरकापद्मकचोरकैश्च ॥ २२ ॥

तगर, कमल, चंदन, कुठ, इनके चूर्णको घृतसे लेप करं तो मस्तकपीडा शांत तीहै । अथवा पड्यारा, देवदारु, कुठ, मुलैठी, इलायची, कमल, नीलोफर, इनको सिकर घृत मिलाकर लेप करनेसे मस्तकपीडा शांत होतीहै । अथवा अगर, एकराम, प्राख, गडिवन इनको जलमे पीस लेप करनेमे मस्तकपीडा शान्त होतीहै ॥ २२ ॥

पार्श्वपीडा पर लेप ।

रास्नाहरिद्रेनलदशताह्वेदेवदारुणिसितोपलाश्च ।

जीवन्तिमूलसघृतसतेलमालेपनपार्श्वरुजासुकोणम् ॥ २३ ॥

रास्ना, हल्दी, दारुहल्दी, खम, सौंफ, मोया, देवदारु मिसरी, नीवतीकी ज को घृत और तेलमें मिलाकर थोडा गम लेप कियाहुआ पसरानेके शूलको नष्ट रताहै ॥ २३ ॥

टाढ़निवारक लेप ।

शैवालपद्मोत्पलवेत्रतुङ्गप्रपौण्डरीकाण्यमृणाललोध्रम् ।

प्रियगुकालीयकचन्दनानिनिर्नापण स्यात्सघृत प्रदेह ॥ २४ ॥

पानीकी काई, कमलगट्टा, नीलोफर, बेत, तुंग, पुडरिया, कमलकी डडी, पठानी लोद, गोदनीके फूल, कालीयक, (काली अगर) चदन, इनको घृतयुक्त कर लेप करनेसे दाह दूर होताहै ॥ २४ ॥

सितालतावेतसपद्मकानियष्ट्याहमेन्द्रीनलिनानिदूर्वा ।

यवासमूलंकुशकाशयोश्चनिर्वापणस्याज्जलमेरकाच ॥ २५ ॥

सफेद दूब, वेतममजनु, पद्माख, मुलैठी, इद्रायण, कमलगट्टे, दूर्वा, जवासेकी जड़, कुशा, कासकी जड़, जलधके पटेरेकी जड़, इन सबको जलसे पीस लेप करनेसे दाह दूर होताहै ॥ २५ ॥

विषघ्न लेप ।

शैलेयमेलागुरुणीसकुष्ठेचण्डानतंत्वक्सुरदारुरास्ना ।

शीतनिहन्यादचिरात्प्रदेहोविपंशिरापस्तुससिन्धुवारः ॥ २६ ॥

भूरिछरीला, इलायची, अगर, कूठ, गठिन, तगर, दारचीनी देवदारु, रास्ना, इनका लेप शीतताको शीघ्र नष्ट करताहै । ऐसे ही सम्भालू और सिंगसका लेप विषको शीघ्र नष्ट करदेताहै ॥ २६ ॥

देहदुर्गन्धनाशक लेप ।

शिरिषलामज्जकहेमलोध्रैस्त्वग्दोषसखेदहरप्रघर्षः ।

पत्राम्बुलोध्राभयचन्दनानिशरीरदौर्गन्ध्यहरप्रदेहः ॥ २७ ॥

सिम्स, खम, नागकेसर, लोध, इनके चूर्णका उबटना मलनेसे त्वचाका दोष और पसीना नष्ट होताहै । तेजपत्र, नेनवाला, पठानी लोध, खस, चदन इन सबको पीसकर लेप करनेसे देहकी दुर्गन्धि नष्ट होतीहै ॥ २७ ॥

उक्तअध्यायमे ३२ चूर्णोंके लेप ।

तत्र श्लोकः । इहात्रिजसि द्रुतमानुवाच द्वात्रिंशत्सिद्धमहर्षि-
पूज्यः । चूर्णप्रदेहान्विविधामयप्नानारग्वधीयेजगतो हितार्थम् ॥ २८ ॥

इति भेषजचतुष्केआरग्वधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

इस प्रकार इस आरग्वधीय अध्यायमें सिद्ध और महर्षियोंके पूज्य आश्रेय भगवानने अनेक रोगोंको नष्ट करनेवाले ३२ प्रकारके चूर्णोंके प्रलेपोंका कथन जगतके हितार्थ कियाहै ॥ २८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतसंहिताया पट्टियालाराध्यातर्गतटक्कालनित्तासिधेयचानन प० राम प्रसादवैद्योपाध्यायट्टनप्रसादन्यायकभाषाटीकापामाख्यधीयो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।



अथातःपङ्क्तिविरेचनशताश्रितीयमध्याय व्याख्यास्याम
इति हस्माह भगवानात्रेय ।

अब हम पङ्क्तिविरेचनशताश्रितीय अध्यायका कथन करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेय कहने लगे ।

अध्यायभरके विषय ।

इहखलुपङ्क्तिविरेचनशतानिभवन्ति । पङ्क्तिविरेचनाश्रयाः । पञ्च-
कपायशतानि । पञ्चकपाययोनय । पञ्चविधंकपायकल्पनम् ।
पञ्चाशन्महाकपायाइतिसग्रह ॥ १ ॥

इस ग्रन्थमें ६०० योग विरेचनके हैं । उन उ सो विरेचनाको ६ स्थानाम आश्र-
त्यभूत मानाहै और ५०० काय तथा ५ कार्योंके कारण पांचप्रकारकी पाशोंकी
कल्पना, पचास ५० महाकपाय, यह सग्रह इस अध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ १ ॥

पङ्क्तिविरेचनशतानीतियदुक्ततदिहसग्रहेणोद्गाहृत्यविस्तरेणरू-
ल्पोपनिषदिव्याख्यास्यामः ॥ २ ॥

जो ६०० विरेचन इस अध्यायमें कहेहैं इनको संक्षेपमें यहा वक्ष्य आगे कल्प-
स्थानमें विशेषतासे वर्णन करेंगे ॥ २ ॥

जलादिके योग ।

त्रयस्त्रिंशद्योगशतप्रणीतफलेष्वेकोनचत्वारिंशज्जीमूतकेषु यो-
गाः ॥ पञ्चचत्वारिंशदिद्वैत्राकुपुधामार्गवः । पट्टिवाभवति
योगयुक्त ॥ ३ ॥ कुटजस्त्वष्टादशधायोगमेनिकृतत्रेयनपट्टि-
धाभवतियोगयुक्तम् । श्यामात्रिवृद्योगशतप्रणीतदशापरे-
चात्रभवन्तियोगाः ॥ ४ ॥ चतुरगुलोद्गाहृत्यविस्तरेणरू-
विधौषोडशयोगयुक्तम् । महावृक्षोभवतिविंशतियोगयुक्त
एकोनचत्वारिंशत्सप्तलाश्विन्योर्योगाः ॥ ५ ॥ अष्टाचत्वारिं-
शदिद्वैत्राकुपुधामार्गवः । पङ्क्तिविरेचनशतानि ॥ ६ ॥

इनमें १३३ विरेचन मैनफलके योगसे होतेहैं । ३९ योग जगली तोरके सयोगसे ४५ कटुवी तुम्बीके सयोगसे । ६० प्रकारके धामार्गव (अपामार्ग) के योगसे । १८ प्रकारके कुटजके योगसे । ६० प्रकारके कृतवेधन (कडुवी तोरी) के योगसे । ११० प्रकारके दक्षिणी निशोथ (काली निशोथ) के योगसे । १२ प्रकार अमलता-सके योगसे । १६ प्रकारके लोघके योगसे । २० प्रकार थोहरके योगसे । ३९ सातला और शखिनीके योगसे । ४६ प्रकार दती और द्रवतीके योगसे । इसप्रकार सब मिलाकर ६०० प्रकारके विरेचनके योग होतेहैं ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

पञ्चविरेचनाश्रयाः क्षीरमुल्लूखकपत्रपुष्पफलानीति ॥ ७ ॥

विरेचनके लिये आश्रय है जैसे-दूध, मूल, छाल, पत्र, फूल, । इन उहां द्वारा ही विरेचन होतेहैं ॥ ७ ॥

कषायोकी सज्ञा रस कल्क आदि ।

पञ्चकषाययोनयइति मधुरकषायोऽम्लकषायः कटुकषायस्तित्त-
कषायः कषायकषायश्चोत्तन्त्रेसज्ञा ॥ ८ ॥

मधुरकषाय, अम्लकषाय, कटुकषाय, तित्तकषाय, कषायकषाय यह पांच प्रकारसे शास्त्रमें कषाययोनी मानी है या ऐसे कहिये कि जिन द्रव्योंमें कषाय (काय) बनताहै उनको कषाययोनि अर्थात् कषायका कारण कहते हैं वह द्रव्य मधुरादि पांच रसोंके आश्रयीभूत होनेसे कषाययानि ५ प्रकारकी है ॥ ८ ॥

पञ्चविधंकषायकल्पनमिति । तद्यथा । स्वरस कल्क शृत शीतः
फाण्टः कषायइति ॥ ९ ॥ “यन्त्रप्रपीडनाद्द्रव्याद्रस स्वरस
उच्यते । यत्पिण्डरसपिष्टानांतत्कल्कपरिकीर्तितम् ॥ १० ॥
वह्नौतुक्कथितंद्रव्यंशृतमाहुश्चिकित्सकाः । द्रव्यादापोत्थिता-
त्तोयेतत्पुनर्निशिसस्थितात् ॥ ११ ॥-कषायोयोऽभिनिर्यातिस-
शीत समुदाहृतः । क्षिप्तोष्णोत्तोयेमृदित तत्फाण्टपरिकी-
र्तितम्” ॥ १२ ॥ तेषा यथापूर्ववलाधिम्यम् । अतः कषायक-
ल्पनाव्याध्यातुरवलापेक्षिणीनत्वेवखलुसर्वाणिसर्वत्रोपयोगी-
निभवन्ति । पञ्चाशन्महाकषायाइतियदुक्तदनुव्याख्या-
स्यामः ॥ १३ ॥

ऐसे ही कपायोंकी कल्पना भी पाच प्रकारकी है जैसे स्वस्, कल्क, शृत, शीत, और फाट, यह पाच कपाय है । यत्र आदिसे औषधको दवाकर जो उसमसे रस निकले उसको स्वस् कहते हैं । जो द्रव्यको गीला ही पीसकर चटनीकी समान गोलासा बना लिया जाय उसको कल्क कहते हैं । जो द्रव्य पानीमें डालकर आगपर पकायाजाय उनको शृत (काय, काढा) कहते हैं । द्रव्य (औषधि) को थोडा कुटकर शीतल पानीमें सायकाल भिगोदेवे और रात्रीमें पडा रहनेदे फिर प्रातःकाठ मलकर छानले इसको शीत (शीतकपाय, हिम) कहते हैं । द्रव्यके चूर्णको गर्म जलमें डालकर मसले फिर छानलेवे इसको फाट कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ इनमें फाटसे हिममें, हिमसे ज्ञायमें, कायसे कल्कमें, कल्कसे स्वस्में अधिक गुण होता है । यह काय बिना विचारे सर्वत्र ही उपयुक्त नहीं किये जाते । गेग और गेगीका बलाबल विचारकर जो जहा उपयोगी हो उसीका वर्ताव करना चाहिये । अब जो पचास महाकपाय कह आये हैं उनकी व्याख्या करते हैं ॥ १३ ॥

जीवनीयादि ६ कपायवर्ग ।

तद्यथा । जीवनीयोवृहणीयोलेखनीयोभेदनीयः सन्धानीयोदी-
पनीयइतिषट्कः कपायवर्गः ॥ १४ ॥

यह सब इसप्रकार है-जीवनीय, (जीवनके बढ़ाने वाले) वृहणीय (मानको घुट करनेवाले) लेखनीय (मलको उखाडकर निकालनेवाले) भेदनीय (मलको फाटनेवाले) सधानीय (दूटेहुएको जोड़नेवाले) दीपनीय (जठराग्निको चैनन्य करनेवाले) इसप्रकार यह छ' कपायोंका वर्ग हुआ ॥ १४ ॥

बलकारकादि ४ कपाय० ।

बल्योवर्ण्यः कण्ठरोह्य इतिचतुष्कः कपायवर्गः ॥ १५ ॥

बलकारक, वर्णकर्ता, कण्ठ (स्वग्नीधक), हय (हृदयको दितकारी) यह चार प्रकारका कपायवर्ग है ॥ १५ ॥

तृप्तिनाशकादि ६ कपाय० ।

तृप्तिघ्नोऽशोघ कुष्ठघ्न कण्डूघ्न कृमिघ्नोविषघ्नइतिषट्कः कपाय
वर्गः ॥ १६ ॥

तृप्तिनाशक (रुचिकारक) अग्नाशक, कुष्ठनाशक, कण्डू (ज्वर) नाशक, कृमि नाशक, विषनाशक, यह छ' प्रकारके कपाय हैं ॥ १६ ॥

छातीके दूध बढानेवाले आदि ४ कषाय० ।

स्तन्यजननःस्तन्यशोधन.शुक्रजनन.शुक्रशोधनइतिचतुष्क.
कषायवर्गः ॥ १७ ॥

स्तन्य (स्तनामें दूध) जनक, स्तन्य शोधक, शुक्रजनक, शुक्रशोधक, यह चार प्रकारके कषाय हैं ॥ १७ ॥

स्नेहके उपयोगी आदि ७ कषाय० ।

स्नेहोपगःस्वेदोपगोवमनोपगोविरेचनोपगआस्थापनोपगोऽनु
वासनोपग.शिरोविरेचनोपगइतिसप्तकःकषायवर्गः ॥ १८ ॥

स्नेहकर्मोपयोगी, स्वेदोपयोगी, वमनोपयोगी, विरेचनोपयोगी, आस्थापनोपयोगी, अनुवासनोपयोगी, शिरोविरेचनोपयोगी, यह सात प्रकारके कषाय हैं ॥ १८ ॥

छर्दिनिग्रहण आदि ३ कषाय० ।

छर्दिनिग्रहणस्तृणानिग्रहणोहिक्कानिग्रहणइतित्रिक कषाय-
वर्गः ॥ १९ ॥

छर्दिनिग्रहण (छर्दिको रोकनेवाले), तृणको रोकनेवाले, हिक्का रोकनेवाले यह तीन प्रकारके कषाय हैं ॥ १९ ॥

पुरीषसग्रहणीयआदि ५ कषाय० ।

पुरीषसग्रहणीय.पुरीषविरजनीयोमूत्रसग्रहणीयोमूत्रविरजनी
योमूत्रविरचनीय इतिपञ्चक.कषायवर्गः ॥ २० ॥

मलको बाधनेवाले, मलको शुद्ध करनेवाले, अधिक मूत्रको रोकनेवाले, मूत्रको शुद्ध करनेवाले, मूत्रको लानेवाले । यह पांच कषायोंका वर्ग है ॥ २० ॥

कासहरआदि ५ कषाय० ।

कासहर श्वासहर.शोथहरोज्वरहर श्रमहरइतिपञ्चक.कषाय-
वर्गः ॥ २१ ॥

खासीको हरनेवाला, श्वासको हरनेवाला, सूजनको हरनेवाला, ज्वरको हरनेवाला, श्रमको हरनेवाला, यह पांच प्रकारका कषायवर्ग है ॥ २१ ॥

दाहप्रशमनआदि ५ कषाय० ।

दाहप्रशमन शीतप्रशमनउदरप्रशमनोऽह्नमर्दप्रशमन.शूलप्र-
शमन इतिपञ्चक कषायवर्गः ॥ २२ ॥

दाहको शमन करता, शीतको शात करनेवाला, उदररोगको शात करनेवाला, अंगमर्द (अँगडाई) को शात करनेवाला, शूलको शातकरनेवाला यह पाच प्रकारका कार्योंका वर्ग है ॥ २२ ॥

शोणितास्थापन आदि ५ कषाय० ।

शोणितास्थापनोवेदनास्थापनःसंज्ञास्थापन.प्रजास्थापनोवयः

स्थापनइतिपञ्चकःकषायवर्गः । इतिपञ्चाशन्महाकषायाः ॥२३॥

रक्तको स्थापन करनेवाला, पीडाको हटानेवाला, बुद्धिको ठहरानेवाला, सता-
नकारक, आयुवर्द्धक, यह पाचप्रकारका कषाय है । इसप्रकार पचास महाकषाय
होतेहैं ॥ २३ ॥

५०० कषाय ।

महताञ्चकषायाणालक्षणोदाहरणार्थव्यारयाताभवन्ति । तेषा-
मेकैकस्मिन्महाकषायेदशदशावयविकान्कषायाननुव्यारया-
स्यामः । तान्येवपञ्चकषायशतानिभवन्ति ॥ २४ ॥

ऊपर कहे पचास ५० कषायोंके लक्षण उदाहरणके लिये फहेंहैं । अब उनहीमेंसे
एक २ के दश २ अंगोंका वर्णन करतेहैं । वही गन मिलकर पाच सौ होतेहैं ॥ २४ ॥

जीवनीय १० द्रव्य ।

तद्यथा । जीवकर्पभकौमेदामहामेदाकाकोलीक्षीरकाकोलीमु-
द्गमापपर्णीजीवन्तीमधुकमितिदशेमानिजीवनीयानिभन-
न्ति ॥ २५ ॥

जैसे-जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णा,
मापपर्णी, जीवती, मुलहठी, यह दश औषधियाका जीवनीय गण है ॥ २५ ॥

बृहणीय १० द्रव्य ।

क्षीरिणीराजक्षवकवलाकाकोलीक्षीरकाकोलीवाटायनीभद्रौ-
दनीभारद्वाजीपयस्यर्ष्यगन्धाइतिदशेमानिवृहणीयानिभव-
न्ति ॥ २६ ॥

क्षीरिंदारी, गजक्षवक (दूधिया), खट्टी, काफोली, क्षीरकाकोली, मरु-
खट्टी, मरुदेई बनस्पति, विदारीच, विषायग, यह दश औषध पृथक्
गण है ॥ २६ ॥

लेखनीय १० द्रव्य ।

मुस्तकुष्ठहरिद्रादारुहरिद्रावचातिविषाकटुरोहिणीचित्रकचिर-
विल्वहैममत्स्यइतिदशेमानिलेखनीयानिभवन्ति ॥ २७ ॥

नागर्मोथा, कूठ, हलदी, दारुहलदी, वच, अतीस, कुटकी, चित्रक, कज्ज, सफेद
वच, यह लेखनीय दशक है ॥ २७ ॥

भेदनीय १० द्रव्य ।

सुवहाकौन्तूकाग्निमुखीचित्राचित्रकचिरविल्वशखिनीशकुला-
दनीस्वर्णक्षीरिण्यइतिदशेमानिभेदनीयानिभवन्ति ॥ २८ ॥

निशोत, आक, एगड, भलावे, दती, चित्रक, कजा, शखिनी (गुलाचीन)
कुटकी, स्वर्णक्षीरी (सत्पानासी) यह दश औषधी भेदन करनेवाली है ॥ २८ ॥

सन्धानीय १० द्रव्य ।

मधुकमधुपर्णीपृश्निपर्ण्यम्बुष्टकीसमद्गामोचरसधातकीलोभ्रप्रि-
यंगुकदफलानीतिदशेमानिसन्धानीयानि भवन्ति ॥ २९ ॥

मुलहमी, गिलोय, पृष्ठपर्णी, पाटला, वाराहकाता, मोचरस, धावेके फूल, लोघ,
प्रियंगु, कायफल, यह दश औषध सधानीय (जोड़नेवाली) हैं (कहीं सधाणीय
पाठ है जिमका अर्थ मलको घागण करनेवाली होसकता है) ॥ २९ ॥

दीपनीय १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेराम्लवेतसमरिचाजमो-
दाभल्लातकास्थिहिगुनिर्यासाइतिदशेमानिदीपनीयानिभव-
न्ति ॥ ३० ॥

इतिपट्टककषायवर्गः ।

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, माट, अम्लवेत, मिर्च, अजवायन, भगवेकी
मौंगी, हींग, यह दश औषध अग्निको दीपन करनेवाली हैं यह ६ कषायका
वर्ग है ॥ ३० ॥

बलकारक १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीमृगपभ्यतिरसर्ष्यप्रोक्तापयस्यश्वगधास्थिरारोहिणीचला-
तिबलाइतिदशेमानियलानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

इद्रायण, कौच, सतावर, विधायरा, विदारीकद, असगध, शालपर्णी, कुटकी, चला, अतिवला, यह दश बलदायक औषध है ॥ ३१ ॥

वर्णशोधक १० द्रव्य ।

चन्दनतुङ्गपद्मकोशीरमधुकमज्जिष्ठाशारिवापयस्यासितालता
इति दशेमानिवर्णानिभवन्ति ॥ ३२ ॥

चन्दन, तुङ्ग, नागकेसर, पद्मकाष्ठ, खस, मुलैठी, मजीठ, शारिवा क्षीष्का-
कोली, सफेद हूब, यह दश औषध वर्णकारक (देहका रंग सुवारक) है ॥ ३२ ॥

उत्तम कण्ठ करनेवाले १० द्रव्य ।

शारिवेक्षुमूलमधुकपिप्पलीद्राक्षाविदारीकैटयहसपदीवृहतीक-
ण्टकारिकइतिदशेमानिकण्ठयानिभवन्ति ॥ ३३ ॥

शारिवा, इक्षुमूल, मुलैठी, पीपल, मुनक्का, विदारीकद, कायफल, लाजवती, बडी
कटेली, कटेली, यह दश औषध कंठको शुद्ध करती है ॥ ३३ ॥

हृदयके हितकारक १० द्रव्य ।

आम्राम्रातकनिकुचकरमर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलयदरदाडि-
ममातुलुङ्गानीतिदशेमानिहृदयानिभवन्ति ॥ ३४ ॥ इति
चतुष्कःकपायवर्गः ।

आम, अवाडा, चडहर, कोंदा, इमली, अम्लवेत, कल्मी बेर, जगली बेर, दाडिम,
बिजौग, यह दश हृदयको प्रिय है ॥ यह चार कपायोंका वर्ग हुआ ॥ ३४ ॥

तृप्तिनाशक १० द्रव्य ।

नागरचित्रकचव्यविडङ्गमूर्वागुडूचीवचामुस्तपिप्पलीपटोला-
नीतिदशेमानितृप्तिघ्नानिभवन्ति ॥ ३५ ॥

सोंठ, चीता, चव्य, विडग, मूर्वा, गिण्ठेय, वच, मोये, पीपल, पटाल यह दश
आपय तृप्तिनाशक (रुचिकारक) है ॥ ३५ ॥

अर्गौनाशक १० द्रव्य ।

कुटजविल्वचित्रकनागरातिविषाभयाधन्वयशकदाम्हरिद्राव-
चाचव्यानीतिदशेमानिअर्शोघ्नानिभवन्ति ॥ ३६ ॥

कुडा, वेल, चीता, माठ, इलायची, हल्द, जवामा शरद्वर्मा, वच चाप, यह
दश औषध तृप्तिनाशक है ॥ ३६ ॥

कुष्ठनाशक १० द्रव्य ।

खदिराभयामलकहरिद्रारुष्करसप्तपर्णारग्वधकरवीरविडङ्गजा-
तिप्रवालाइतिदशेमानिकुष्ठानिभवन्ति ॥ ३७ ॥

खैरसार, हरड, आमले, हलदी, भलावे, सप्तपर्ण, अमलतास, कनेर, विडग, चमे
लीकी कोपल, यह दश औषध कुष्ठनाशक है ॥ ३७ ॥

खर्जूरनाशक १० द्रव्य ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालानिम्बकुटजसर्पपमधुकदारुहारे-
द्रासुस्तानीतिदशेमानिकण्डुग्नानिभवन्ति ॥ ३८ ॥

रक्तचन्दन, खस, अमलतास, कजा, निंब, कुडा, ससों, मुलैठी, दारुहलदी,
नागरमोया, यह दशक खार्जूरनाशक है ॥ ३८ ॥

कृमिनाशक १० द्रव्य ।

अक्षीवमरिचगण्डीरकेवूकविडङ्गनिर्गुण्डीकिणहीश्वदंष्ट्रावृषप-
र्णिकाआखुपर्णिकाइतिदशेमानिकृमिघ्नानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

सुहाजना, मिर्च, गडीर (समठगाक), केवुक (केसुकवृक्ष), विडग, सभाळ,
कटभी (मालकागुनी या कटभीलता), गोखरू, वृषपर्णी, आखुपर्णा, यह दशक
कृमिनाशक है ॥ ३९ ॥

विषनाशक १० द्रव्य ।

हरिद्रामञ्जिष्ठासुवहासूक्ष्मैलापालिन्दीचन्दनकनकशिरीषसि-
न्धुवारग्लेष्मातकाइतिदशेमानिविषघ्नानिभवन्ति ॥ ४० ॥

इतिपट्टक.कषायवर्गः ।

हलदी, मजीठ, गस्ता, इलायची, छांटी, सारिवा, चन्दन, निर्मलीका फल,
सीरस, सभाळ, लिस्तेडे, यह दशक विषनाशक है । यह ६ कषायोंका वर्ग है ॥ ४० ॥

स्तनोंमें दूधको बढ़ानेवाले १० द्रव्य ।

वीरणशालीपष्टिकेशुवालिकादर्भकुमूकाशगुन्त्रेत्कटुकतृणमू-
लानीतिदशेमानिस्तन्यजननानिभवन्ति ॥ ४१ ॥

खस, शालिघान्य, पष्टिकवान, श्पुनालिका (बड़ी किस्मकी डाभ), दर्भ, कुआ,
कास, गुदप, टेग, उत्कट (वरू), कृत्तण गंधियवृण) यह दशक स्तनोंमें दूध
उत्पन्न करनेवाला है ॥ ४१ ॥

दुग्धशोधक १० द्रव्य ।

पाठामहौषधसुरदारुमुस्तमूर्वागुडूचीवत्सकफलकिराततित्तिक्त-
दुरोहिणीशारिवाइतिदशेमानिस्तन्यशोधनानिभवन्ति ॥४२॥

पाठा, साठ, देवदारु, मोथा, मूर्वा, गिलोय, इद्रजो, चिरायता, कुटकी, सारिवा,
यह दशक स्तनकि दूधको शुद्ध करताहै ॥ ४२ ॥

वीर्यउत्पन्नकरनेवाले १० द्रव्य ।

जीवकर्पभककाकोलीक्षीरकाकोलीमुद्गपर्णीमापपर्णीमेदावृक्षर-
हाजटिलाकुलिङ्गाइतिदशेमानिशुक्रजननानिभवन्ति ॥ ४३ ॥

जीवक, नूपभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, मेदा, वडा,
जटामांसी, कुलिङ्ग (काकडासिगी) यह दशक शुक्रको पैदाकरताहै ॥ ४३ ॥

वीर्यशोधक १० द्रव्य ।

कुष्ठैलवालुककटूफलसमुद्रफेणकदम्बनिर्यासेक्षुकाण्डेक्षिवक्षुर-
कवसुकोक्षीराणीतिदशेमानिशुक्रशोधनानिभवन्ति ॥ ४४ ॥

इति चतुष्कं कपायवर्गः ।

कूठ एलवालुक, कायफल, समुद्रफेन, कदवका गोद, इर, कात, तालमसाने
अगस्तियाके फूल, खग, यह दशक शुक्रको शुद्ध करताहै । यह चार कपायका
वर्ग है ॥ ४४ ॥

मेहके उपयोगी १० द्रव्य ।

मृद्रीकामधुकमधुपर्णीमेदाविटारीकाकोलीक्षीरकाकोलीजीवक-
जीवन्तीशालपर्ण्यइतिदशेमानिस्नेहोपयोगानिभवन्ति ॥४५॥

मुनवा, मुल्लठी गिलोय, मेदा विटारीकद, काकोली, क्षीरकाकोली जीवक,
जीवती शालपर्णी, यह दशक स्नेहकर्मम उपयोगी है ॥ ४५ ॥

पसीना उत्पन्न करनेवाले १० द्रव्य ।

शोभाजनकैरण्डार्कहृत्श्वीरपुनर्नवाययतिलकुलत्थमापयदराणी-
तिदशेमानिस्वेदोपगानिभवन्ति ॥ ४६ ॥

गुहानना, आव, एरुद, मफे पुनर्नवा लाल पुनर्नवा जो, तिल, वृष्या उद-
येर, यह दशक पसीना देनेम उपयोगी है ॥ ४६ ॥

वमनकारक १० द्रव्य ।

मधुमधुककोविदारकर्जुदारणोपविटुलविम्बीशणपुष्पीसदापु-
ष्पीप्रत्यक्षपुष्प्यइति दशोमानिवमनोपगानिभवन्ति ॥ ४७ ॥

गहद, मुलैठी, लाल कचनार, सफेद कचनार, कटु जलवेत, कटूरी, शणपुष्पी,
आक, अपामार्ग, यह दशक वमनकरानम उपयोगी है ॥ ४७ ॥

विरेचन प्रवर्तक १० द्रव्य ।

द्राक्षाकाष्ठमर्य्यपरूपकाभयामलकविभीतककुबलघदरकर्कन्दु-
पीलूनीतिदशोमानिविरेचनोपगानिभवन्ति ॥ ४८ ॥

दाख, कभारी, फालमा, हड आमले, बहेडे, बडानेर, वेर, झडीवेर, पीलूफल, यह
दशक विरेचनम उपयोगी है ॥ ४८ ॥

मलबन्धक १० द्रव्य ।

त्रिवृद्विल्वपिप्पलीकुष्ठसर्पपवचावत्सकफलशतपुष्पामधुकमद-
नफलानीतिदशोमान्यास्थापनीयोपगानिभवन्ति ॥ ४९ ॥

निशोत, विल्व, पीपल, कूठ, समों, वच, इन्द्रजो, सौफ, मुलैठी, मेनफ, यह
दशक आम्यापन वस्तीम उपयोगी है ॥ ४९ ॥

सुगन्धिकारक १० द्रव्य ।

रास्त्रासुरदारुविल्वमदनशतपुष्पावृक्षीरपुनर्नवाश्वदष्टासिमन्थ-
द्योणाकाइतिदशोमानिअनुवासनोपगानिभवन्ति ॥ ५० ॥

गन्ना, देवदारु, तिल्व, मेनफ, सौफ, सफेद पुनर्नवा लाल पुनर्नवा, गोखर,
अरणी, सोनापाडा, यह दशक अनुवासन वस्तीम उपयोगी है ॥ ५० ॥

शिरोविरेचनीय १० द्रव्य ।

ज्योतिष्मतीक्षवकमारिचपिप्पलीविडङ्गशिशुसर्पपापामार्गतण्डु-
लश्वेतामहाश्वेताइतिदशोमानिशिरोविरेचनोपगानिभवन्ति ॥ ५१ ॥

इति सप्तकः कषायवर्ग ॥

मालकायुनी, नकटिकनी मिरच, पीप, चायविडग, मुद्गजना, सगसां, अपा-
मार्गके बीज, सफेद कोयल, बडी कोयलका वृक्ष, यह दशक शिरोविरेचनम उपयोगी
है । इसप्रकार सप्त कषायार्का वर्ग है ॥ ५१ ॥

वमन विनाशक १० द्रव्य ।

जम्बुवाग्रपल्लवमातुलुङ्गाम्लवदरदाडिमयवयाष्टिकोशीरमृच्छाजा
इति दशेमानिच्छर्दिनिग्रहाणिभवन्ति ॥ ५२ ॥

जामनके पत्र, धामके पत्र, विजौरा, खट्टा वेग, दाडिम, जव, मुलैठी, खस, सोगठकी
मट्टी (गोपीचदन), राजा (धानकी खील), यह दशक वमन रोक
नेवाला है ॥ ५२ ॥

तृपानिग्रहकर १० द्रव्य ।

नागरधन्वयवासकमुस्तपर्पटकचन्दनकिराततिक्तकगुडूची-
हीवेरधान्यकपटोलार्नीतिदशेमानितृष्णानिग्रहाणिभवन्ति ५३

सोठ, जवासा, नागरमोथा, पापडा, चदन चिरायता, गिलोय, खस, धनिया,
पटोलपत्र, यह दश औषध प्यासको रोकती है ॥ ५३ ॥

हिचकी निवारक १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलवदरवीजकण्टकारिकावृहतीवृक्षरुहाभयापि-
प्पलीदुरालभाकुलीरशृङ्गयडतिदशेमानिहिक्कानिग्रहाणिभव-
न्ति ॥ ५४ ॥

इति त्रिक कपायवर्गः ।

कचूर, पोहकरमूल वेङ्की मींगी, कटेली, बडी कटेली, आकाशनेल, हरड, पापत्र,
जवासा, काकडासिंगी यह दश औषध हिचकीको हटाती है । यह तीन कपायारा
वर्ग है ॥ ५४ ॥

मलरोधक १० द्रव्य ।

प्रियङ्गवनन्ताम्रास्थिकटूवङ्गलोध्रमोचरससमद्वाधातकीपुष्पप-
द्मापन्नकेशराणीतिदशेमानिपुरीषसग्रहणानिभवन्ति ॥ ५५ ॥

मियगु, सारिवा, आमकी गुच्छी, सोनापात्रा लोच, मोचरम, समगा, धाँके पत्र,
भाडगी, कमलकी वेग, यह दश औषध मलको बाधती है ॥ ५५ ॥

पुरीष शोधक १० द्रव्य ।

जम्बुशङ्खकीत्वक्कच्छुरामधूकशाल्मलीश्रीवेष्टकभृष्टमृत्पयस्यो-
त्पलतिलकणाइतिदशेमानिपुरीषविरजनीयानिभवन्ति ॥ ५६ ॥

जामनकी छाल, उलूके वृक्षकी छाल, जवासा, मुलैठी, सेमलकी छाल, सरलका-
गाद, मुनीहुई मिट्टी, क्षीरकाकोली, कमल, तिल, यह दशक मलको शुद्ध करने-
वाला है ॥ ५६ ॥

मूत्रके रोधक १० द्रव्य ।

जम्बवाग्रप्लक्षवटकपीतनोदुम्बराश्वत्थभल्लातिकाश्मन्तकसोम-
बलकाइतिदशेमानिमूत्रसंग्रहणानिभवन्ति ॥ ५७ ॥

जामन, आम, पाकर, वड, अवाडा, गूलर, पीपल वृक्ष, भिलावा, अश्मतक
(कोवेदार), खैर यह दश औषध अधिक मूत्रको रोकनेवाली है ॥ ५७ ॥

मूत्रशोधक तथा मूत्र विरेचनीय १० द्रव्य ।

वृक्षादनीश्वदप्लावसुकोशीरपापाणभेददर्भकुशकशागुन्द्रोत्क-
टमूलानीति दशेमानिमूत्रविरेचनीयानिभवन्ति ॥ ५८ ॥

वैटा, गोखरू, वसुक (अगस्तिया वृक्ष), डुलडुल, पापाणभेद, दर्भ, कुश, काँस,
शुद्रपट्टेर, वरू, यह दश औषध मूत्र लानेवाली है ॥ ५८ ॥

पद्मोत्पलनलिनकुमुदसौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधुकप्रिय-
गुधातकीपुष्पाणीतिदशेमानिमूत्रविरजनीयानिभवन्ति ॥ ५९ ॥

इति पञ्चक कपायवर्गः ।

कमल, नीलकमल, नग्निकमल, कुमुद (भयूर), सौगन्धिक कमल, पुण्डरीक
कमल, गुलाब, मुलैठी, पूर प्रियगु, घाबेके पूर, यह दश औषधी मूत्रको शुद्ध
करनेवाली हैं। यह पांच प्रकारका कपायवर्ग है ॥ ५९ ॥

कासहारक १० द्रव्य ।

ब्राक्षाभयासलरुपिप्पलीदुरालभाशृङ्गीकण्टकारिकावृक्षरिपु-
नर्नवातामलम्यइतिदशेमानिकासहराणिभवन्ति ॥ ६० ॥

दाख, हम्ब, आमला, पीपल, जवामा, ककडमिगी, कटेरी, मरेद पुनर्नवा,
छाल पुनर्नवा, भूमिआमला, यह दश खासीको नष्ट करनेवाली औषधियाँ हैं ॥ ६० ॥

श्वासहर १० द्रव्य ।

शटीपुष्करमूलाम्लवेतसेलाहिगुलसुगंसातामलकीजीवन्ती-
चण्डाडितिदशेमानिश्वासहराणिभवन्ति ॥ ६१ ॥

कचर, पोहकामूल, अमलवेत, छोटी इलायची, हांग, अमर, तुलसी, भूमिआ-
मला जीवन्ती, गंटाता, यह दश औषधी श्वासको हरनेवाली हैं ॥ ६१ ॥

शोथहारक १० द्रव्य ।

पाटलाग्निमन्थविल्वश्र्योणाककाशमर्यकण्टकारिकावृहतीशा-
लपर्णीपृश्निपर्णीगोधुमिकाइतिदशेमानिशोथहराणिभवन्ति ॥ ६२ ॥

पाटला, अरणी, वेल, सोनापाठा, कभारी, कटेली, वडी कटेली, शालपर्णी,
पृश्निपर्णी, गोखरू, यह दश औषधि सूजनको हग्नेवाली है ॥ ६२ ॥

ज्वरनाशक १० द्रव्य ।

शारिवाशर्करापाठामञ्जिष्ठाद्राक्षापीलपरूषकाभयामलकविभी-
तकानीतिदशेमानिज्वरहराणिभवन्ति ॥ ६३ ॥

सारिवा, शर्करा (तरजवीन, और शींगवीस्त या खाड), पाठा, मजीठ, मुनगा,
पीलू, फालसा, हरड, आमले, बहेडे, यह दश औषधि ज्वरनाशक है ॥ ६३ ॥

श्रमनाशक १० द्रव्य ।

द्राक्षाखर्जूरपियालवदरदाडिमभलगुपरूषकेक्षुयवयष्टिकाइति
दशेमानिश्रमहराणिभवन्ति ॥ ६४ ॥ इति पञ्चकं कपायवर्ग

दारु, खजूर, चिरोजी, बेर, अनाम, गुल्म, फालसा, ईख, जी, सार्धके चावल,
यह दश औषधि श्रमको हग्ती है । यह पाचमकागका कपायवर्ग है ॥ ६४ ॥

दाहनाशक १० द्रव्य ।

लाजाचन्दनकाशमर्यफलमधुकशर्करानीलोत्पलोशीरशारि-
चागुडूचीहीवेराणीतिदशेमानिदाहप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६५ ॥

धानकी स्त्रील, चदन, कभारी, मुल्टी, भिमगी, नीलोफर, खम, साग्वी, गिलोय,
नेत्रवाला, यह दश औषधि दाहको शान्त कर्ता है ॥ ६५ ॥

शीतप्रशामक १० द्रव्य ।

तगरागुरुधान्यकशृङ्गवेरभृतीकञ्चाकण्टकारिकान्निमन्थश्र्यो-
णाकपिप्पल्यइतिदशेमानिशितप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६६ ॥

तगर, अगर, घनिया, माठ, अजवायन, वज्र, कटेली, अग्नी, श्योनाम, पीपल,
यह दश औषधि शीतको हग्नेवाली है ॥ ६६ ॥

उद्वर्दशामक १० द्रव्य ।

तिन्दुकपियालवदरगदिरकदरसप्तपर्णाडिवकर्णार्जुनासनारिमे-
दाइतिदशेमान्युद्वर्दप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६७ ॥

तिंदुफ (कंद) चिरौजी, बेर, खरसार, सफेद कत्या, सप्तवर्ण, सालवृक्ष, अर्जुनवृक्ष विजेमार, अग्निमेद यह दश औषध उदरको शांत करती है ॥ ६७ ॥

अगमर्दनाशक १० द्रव्य ।

विदारिगन्धापृश्निपर्णीवृहतीकण्टकारिकैरण्डकाकोलीचन्दनो-
शीरैलामधुकानीतिदशेमान्यङ्गमर्दप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६८ ॥

शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, वडी कटेली, ठोटी कटेली, एरडकी जड़, काकोली, चंदन,
उशीर, इलायची, मुलैठी, यह दश औषध अगमर्दको रोकती है ॥ ६८ ॥

शूलनाशक १० द्रव्य ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचाजमोदाजगन्धा-
जाजीगण्डीराणीतिदशेमानिशूलप्रशमनानिभवन्ति ॥ ६९ ॥

इति पञ्चक.कपायवर्गः ।

पीपल, पीपलामूल चव्य, चित्रक, सोंठ, मिर्च, अजषायन, अजमोद, जीरा,
गडीर, यह दश औषध शूलको शांत करती है । यह पाचप्रकारका कपायवर्ग हुआ ॥ ६९ ॥

रुधिरस्यापक १० द्रव्य ।

मधुमधुकरुधिरमोचरसमृत्कपाललोध्रगैरिकप्रियंगुशर्कराला-
जाइतिदशेमानिशोणितस्थापनानिभवन्ति ॥ ७० ॥

शहद, मुलैठी रुधिर (रक्तचदन या केशर), मोचरस महुआ की छीका,
लोध्र, गेरू, प्रियंगु, मिश्री, लाजा (सील) यह दश औषध रुधिरको स्थापन
करती है ॥ ७० ॥

पीडानिवारक १० द्रव्य ।

शालकट्फलकदम्बपद्मकतुङ्गमोचरसशिरीषवज्रुलैलावालुका-
शोकाइतिदशेमानिवेदनास्थापनानिभवन्ति ॥ ७१ ॥

शाल कायफल, कदंन, पद्मकाष्ठ, नागकेशर, मोचरस, सिरस, घेत, एल्बालुक,
अशोक, यह दश औषधियोंका वर्ग पीडा नष्ट करता है ॥ ७१ ॥

संज्ञाम्थापक १० द्रव्य ।

हिङ्गुकैटव्यारिमेदवचाजौरकवयःस्थागोलोमीजटिलापलंकपा-
शोकरोहिण्यइतिदशेमानिसंज्ञास्थापनानिभवन्ति ॥ ७२ ॥

हिंग, कंदर्य (वकायन), अरिमेद (दुर्गंधिवाला खैर) घच, अथिपर्ण, ब्राह्मी, जटामासी, उड, गूगल, कुटकी, यह दश औषध सज्ञास्थापक (वेहोशी दूरकरनेवाले) है ॥ ७२ ॥

सतानस्थापन १० द्रव्य ।

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्यामोघाव्यथाशिवारिष्टावाढ्य
पुष्पीविश्वक्सेनकान्ताइतिदशेमानिप्रजास्थापनानिभवन्ति ७३
ऐंद्री (इलायची या इद्रायण), ब्राह्मी, दूर्वा, सफेददूर्वा, पाडर, आमला, हरड
कुटकी, खरटी, प्रियशु, यह दश औषध प्रजास्थापक है ॥ ७३ ॥

वयस्थापन १० द्रव्य ।

अमृताभयाधात्रीमुक्ताश्वेताजीवन्त्यतिरसामण्डूकपर्णीस्थिरा
पुनर्नवाइतिदशेमानिवयस्थापनानिभवन्ति ॥ ७४ ॥ इति
पञ्चक कपायवर्गः ।
गिलोय, हरडे, आँबला, रास्त्रा, सफेद कोयल, जीवती, शतावर, मजीठ, शालि-
पर्णी, पुनर्नवा, यह दश औषध वयस्था (आयु) को स्थापन करते हैं । यह पाच
कपायोंका वर्ग है ॥ ७४ ॥

इति पञ्चकपायशतान्यभिसमस्यपञ्चाशन्महाकपायाःमहता
ञ्चकपायाणां लक्षणोदाहरणार्थव्याख्याताभवन्ति ॥ ७५ ॥
नहिविस्तरस्यप्रमाणमस्तिनचाप्यतिसक्षेपोऽल्पबुद्धीनां साम-
र्थ्यायोपकल्पतेतस्मादनतिसक्षेपेणानतिविस्तरेणचोदिष्टा ।
एतावन्तोऽल्पबुद्धीनाव्यवहारायबुद्धिमताश्चस्वालक्षण्यानु-
मानयुक्तिकुशलानामनुक्तार्थज्ञानायेति ॥ ७६ ॥

इसप्रकार यह पाच सौ महाकपाय और इनके लक्षण उदाहरणके लिये सूत्रिये
हैं । क्योंकि यदि इनका विस्तार करनेलगे तो अप्रमाण बढजायेंगे । और अत्यन्त
संक्षेपसे कहनेमें अल्पबुद्धिवाले समझनेमें असमर्थ होंगे । इसलिये न अति विस्तारमें
और न अति संक्षेपमें इन कपायोंका वर्णन करदियाई । इतना बढता ही
अल्पबुद्धिवालाको व्यवहारके लिये उत्तम है और बुद्धिमान् तो लक्षण, अनुमाप्य युक्ति
द्वारा जो विषय कहनेमें रहस्यमा उसको भी समझ सकेंगे ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

एवं वादिनं भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । नैतानि भगवन्पु
 श्रकपायशतानि पूर्यन्ते । तानितानि ह्येवाहानि संसृजन्ते ते पु
 तेषु महाकपायेष्विति ॥ ७७ ॥ तमुवाच भगवानात्रेय । नैत-
 देवं बुद्धिमता द्रष्टव्यमग्निवेश । एकोऽपि ह्यनेकां संज्ञां लभते का-
 र्यान्तराणि कुर्वन् । तद्यथा पुरुषो वहूनां कर्मणा करणे समर्थो
 भवति । स यद्यत्कर्म करोति तस्य तस्य कर्मणः कर्तृकरणकार्य-
 संप्रयुक्तं तत्तद्गौणं नाम विशेषप्राप्नोति । तद्वदौषधद्रव्यमपि द्रव्य-
 व्यम् । यदि चैकमेव किञ्चिद्द्रव्यमासादयामस्तथा गुणयुक्तं य-
 त्सर्वकर्मणां करणे समर्थं स्यात्कस्ततोऽन्यदिच्छेदुपधारयितु-
 मुपदेष्टुं वा शिष्येभ्य इति ॥ ७८ ॥

इस प्रकार कहते हुए आत्रेय भगवानसे अग्निवेश कहने लगे हे भगवन् ! यह पाचसौ
 कपाय पूरे नहीं हो सकते क्योंकि वही २ अंग और कपायोंमें भी हैं । जैसे मुलेठी
 कई जगह कपायोंमें गिनी जा चुकी और अलग २ एक २ अंगसे ५०० कपाय पूर्ण
 करने हैं फिर मुलेठीके कपायको किन्में लिया जाय उसीके अनेक जगह अनेसे गणना
 भी पूरी नहीं होती ॥ ७७ ॥ यह प्रश्न सुनकर भगवान् आत्रेय कहने लगे कि हे अग्निवेश !
 बुद्धिमानोंको इस प्रकार कहना उचित नहीं क्योंकि एक वस्तु भी अलग २ कार्योंके करनेमें
 अनेक सज्ञाको प्राप्त होती है जैसे एक ही पुरुष अनेक कामोंको अलग २ करनेकी साम-
 र्थ्य रखता है । फिर वह जिस २ समय जिस २ कामको करता है उस २ समय उसी २
 कामको करनेवाला होनेसे उसी २ गौण नामको प्राप्त होता है । उसी प्रकार औषध
 भी अलग २ कार्य करते अलग २ नामोंको प्राप्त होती है । यदि एक ही द्रव्य सब
 कर्मोंमें गुणकर्ता प्राप्त हो जाय और उसीसे सब कार्य सिद्ध हो सकें तो फिर और
 द्रव्योंका अपने शिष्योंको उपदेश करना ही क्या है । (सो इन ५० दशकोंमें एक २
 कपायोंमें अभूत होनेसे मधुयष्टी आदिको कहना ही था इन दशों २ को ही कपायत्व
 है । एक २ में दश २ होनेसे ५०० सज्ञा होगई) ॥ ७८ ॥

कपाय और उनके कारण व पांच प्रकारकी कल्पना ।

तत्र श्लोकाः । यतो यावन्ति यैर्द्रव्यैर्विरेचनशतानि पट् । उक्ता-
 निसं प्रहेणे हतयैर्वैषांपटाश्रयाः ॥ ७९ ॥ रसालवणवर्जाश्च क-

पायाइतिसंज्ञिताः । तस्मात्पञ्चविधायोनिःकपायाणामुदा-
हृता ॥ ८० ॥ तथाकल्पनमप्येषामुक्तं पञ्चविधंपुनः । महताञ्च-
कपायाणापञ्चाशत्परिकीर्तिता ॥ ८१ ॥

यहां अध्यायका उपसंहार करते श्लोक कहते हैं । सक्षेपसे ६०० विरेचन सग्रहके
लिये कहें और उनके ६ आश्रय कहें । ठे रसोंम नमककी छोट पाच गसावाले
कपाय होते हैं इसीलिये कपायोंकी पाच प्रकारकी योनि है । इसीप्रकार
कपायोंकी कल्पना भी पाचप्रकारकी कही है । और पचास महाकपाय
कहे हैं ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥

पाचसौ कपाय ।

पञ्चचापिकपायाणां शतान्युक्तानि भागशः ।

लक्षणार्थप्रमाणं हि विस्तरस्य न विद्यते ॥ ८२ ॥

फिर उनको ५०० कपायोंमें विभागसे कथन कर दिया है । लक्षणार्थ कहनेमें
विस्तारसे कथन करनेकी आवश्यकता नहीं ॥ ८२ ॥

न्यूनाधिकताका विचार व मुरय ५० कपाय ।

नचालमतिसंक्षेपसामर्थ्यायोपकल्प्यते ।

अल्पबुद्धेरयंतस्मान्नातिसंक्षेपविस्तरः ॥ ८३ ॥

सन्दानां व्यवहाराय बुधानां बुद्धिबृद्धये ।

पञ्चाशत्कोट्ययवर्ग कपायाणामुदाहृतः ॥ ८४ ॥

और अति सक्षेपसे कइना भी अल्पबुद्धिवालोंके लिये समझनेमें कठिन होगा ।
इसलिये न अति सक्षेपसे और न विस्तारसे, साधारण मनुष्योंके व्यवहारके लिये
और बुद्धिमानोंकी बुद्धिकी वृद्धिके लिये यह पाँचसौ कपायोंका वग वग
है ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

कपायज्ञवैद्यकी प्रशंसा ।

तेपाकर्मसुवाप्येषु योगमाभ्यन्तरेषु च ।

सयोगचवियोगश्च यो वेद सभिषग्वर ॥ ८५ ॥

इति भेषजचतुष्कपदविरेचनशताभितीयोनाम चतुर्थोऽध्यायः ॥

सो जो मनुष्य इन ६०० विरेचनोक्त और ८०० कपासोंका बाह्यकर्मों और आभ्यन्तर कर्मोंमें संयोग और वियोग भरीप्रकार जानकर उपयोग करताहै वही वैद्यमें श्रेष्ठ है ॥ ८५ ॥

इति श्रीचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराध्यातर्गतट्कमालनिर्गमित्रंशपञ्च-
मन प० रामप्रसादवैद्योपाध्यायनिरचितप्रसादन्यास्यमाषाढीकाया
पद्मिरेचनशताश्रितोयो नाम चतुर्थोऽध्याय ॥ ४ ॥

अथ पञ्चमोऽध्यायः ।



अथातोमात्राश्रितियमध्यायव्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम मात्राश्रितिय अध्यायका कथन करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ।

मात्राविचार ।

मात्राशीस्यात् । आहारमात्रापुनरभिवलापेक्षिणी ॥ यावद्धय-
स्याशनमशितमनुपहत्यप्रकृतियथाकालजरांगच्छतितावदस्य
मात्राप्रमाण वेदितव्यंभवति ॥ तत्रशालिपट्टिकमुद्गलावकपि-
ञ्जलेणशशशरभशम्बरादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिलघून्यपि-
मात्रापेक्षीणिभवन्ति ॥ तथापिप्रेक्षुक्षीरविकृतिमापानूपोदक-
पिशितादीन्याहारद्रव्याणिप्रकृतिगुरुण्यपिमात्रामेवापेक्षन्ते॥
नचैवमुक्तेद्रव्येगुरुलाघवमकारण मन्यते । लघुनिहिद्रव्या-
णिवाय्वग्निगुणबहुलानिभवन्ति । पृथिवीसोमगुणबहुलानी-
तराणि । तस्मात्स्वगुणादपिलघून्यग्निसन्धुक्षणस्वभावान्य-
ल्पदोषाणिचोच्यन्ते अपिसौहित्योपयुक्तानिगुरुणिपुनर्नाग्नि-
सन्धुक्षणस्वभावान्यसामान्यादतश्चातिमात्रदोषयन्तिसौहि-
त्योपयुक्तानिअन्यद्रव्यायामाभिवलात् । सेवाभयत्यग्निबलापे-
क्षिणीमात्रानचनापेक्षेतद्रव्यम् । द्रव्यापेक्षयाचत्रिभागसौहि-

त्यमर्द्धसोहित्यंवागुरुणामुपदिश्यते । लघूनामपिचनातिसो-
हित्यमग्नेर्युत्तर्यम् । मात्रावच्छेदनमशितमनुपहत्यप्रकृति-
वलवर्णसुखायुपायोजयत्युपयोक्तारमनुप्यमिति ॥ १ ॥

मनुष्यको उचित मात्रासे भोजन करना चाहिये । वह मात्रा जरातु आहारका परिमाण मनुष्यकी जठराग्निके बलके आधीन है । जो भोजन कियाहुआ मनुष्यके स्वभावमें कुछ फर्क न लावे और ठीक समयपर पचजावे उस मनुष्यके लिये वही परिमित (ठीक मात्रा) भोजन है । शाली चावल, साठी चावल, मूग, लबा नित्त, कृष्णसत्तार, शशा, शरभ, शारव यह स्वभावसे ही हल्के होतेहैं । परंतु फिर भी मात्रामें अधिक सेवन करना उचित नहीं । इसीतरह पिष्टपदार्थ, खाड, गुड, आदी, द्रव्यका विकार, खोआ, रवडी आदि, उडद, और अन्नपचचारी जीवाका मात यह स्वभावसे ही गुरु (भारी) हैं । यह भी जितने ठीक पचसक उतनी मात्रासे सेवन करने चाहिये । यहा पर जो इन द्रव्योंकी गुरुता, लघुता, कहीहै वह निष्प्रयोजन नहीं । क्याकि जितने हल्के पदार्थ है उनमें वायु और अग्निका गुण अधिक होताहै । इसमकार गुरुपदार्थोंमें पृथ्वीका गुण और सोमगुण अधिक होताहै । इसी कारणसे हल्के पदार्थ अपने गुणके सबसे स्वभावसे ही अग्निदीपन, अल्पदोष, और वृत्तिरु होताहै । और भारी पदार्थ स्वभावसे ही अग्निके मद करनेवाले होतेहैं इसलिये अधिक मात्रामें उपयोग कियेहुए दोषोंको प्रबल करतेहैं । और बिना व्यायाम (कमगत) और जठराग्निकी ताकतसे गुरु (भारी) भोजन करना उचित नहीं । तात्पर्य यह हुआ कि हल्के पदार्थ यथेच्छ पेट भरकर खाए परंतु भारी पदार्थ बहुत पेट भरकर न खावे किंतु आहारकी मात्रा जठराग्निके बल पर निर्भर है द्रव्यके हल्केभारीपन पर नहीं । अमलमें सन पदार्थोंके खानेका क्रम यह है कि जितने हल्के पदार्थ है उनको तीन भाग पेट भर कर खाना हित है । और जितने भारी है उनको आधा पेट भर कर खाना हित है । और हल्का पदार्थ भी अधिक पेट भरकर खाना—जठराग्निकी मद करताहै । ठीक मात्रासे किया भोजन प्रकृति (स्वभाव) को नहीं बिगाडता इसलिये ठीक मात्रासे कियाहुआ भोजन मनुष्यको बल, वर्ण, सुख, आयु इनको देनेवाला होताहै ॥ १ ॥

भोजन करने पर तुल्य भोजन निषेध ।

भयन्तिचात्र ॥ गुरुपिष्टमयतस्मात्तण्डुलान्पृथुकानपि ।

नजातुभुक्तवान्प्रादेन्मात्रायादेद्भुक्षिन ॥ २ ॥

अब यहाँ कहते हैं कि जब तक पहले किया हुआ आहार पाचन न होलवे तब तक उसके ऊपर कोई भारी पदार्थ या पिष्टपदार्थ (मैदा, पिष्टी आदि) खीर, चावल, चिड़वा, कदापि न खावे । जब अब जीर्ण होकर भूख लगी होय तब परिमाणमे भोजन करे ॥ २ ॥

न खानेयोग्य पदार्थ ।

बल्लूरशुष्कशकानिशालूकानिविसानिच । नाभ्यस्येक्षोरवा
न्मांसंकृशनैवोपयोजयेत् ॥ ३ ॥ कूर्चिकाश्चकिलाटांश्चशौ-
करगव्यमांहिवे । मत्स्यान्दधिमपाश्रयवकाश्चनशीलयेत् ॥ ४ ॥

माम, शुष्कशाक, शालूक (कमलकी डडी), विस, अनूपादिमांस इन सबको भारी होनेके कारण नित्य खानेका अभ्यास न करे और रोगादिते सुखे जीवका मांस न खाय । ठाऊसे तथा और तरहसे फटा हुआ दूध, स्रवरका मांस, गोमांस, भैसका मांस) इनको कभी भी ग्रहण न करे । मछली, दही, उदद, जौ, इनको नित्य खानेका अभ्यास न करे ॥ ३ ॥ ४ ॥

सेवन योग्य पदार्थ ।

पट्टिकाजशालिमुद्गाश्चसैन्धवामलकेयवान् ।
आन्तरीक्षंपय सर्पिर्जाह्नलमधुचाभ्यसेत् ॥ ५ ॥
तच्चनित्यंप्रयुजीतस्वास्थ्ययेनानुवर्त्तते ।

अजातानाविकाराणामनुत्पत्तिकरश्चयत् ॥ ६ ॥

सटीके चावल, शाली चावल, मूग, संधानमक, आमले, मेह, आकाशका जल, दूध, घी, जामुन पदार्थ, सहद, इनको नित्य खायाकरे । जो द्रव्य देहकी स्वस्थान स्थाको न बिगाडे, और रोगोंको उत्पन्न न करे वह पदार्थ खाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अतउर्द्धशरीरस्यकार्यमभ्यजनादिकम् ।

स्वस्थवृत्तमभिप्रेत्यगुणत सप्रवक्ष्यते ॥ ७ ॥

अब इसके उपरान्त स्वस्थताकी रक्षाके लिये अभ्यजनादि शरीरके कृत्य और उनके गुणोंका ब्यन करते हैं ॥ ७ ॥

अजन लगाना ।

सोवीरमजननित्यंहितमक्ष्णो प्रयोजयेत् ।

पञ्चरात्रेऽष्टरात्रेवास्त्रावणार्धेस्ताजनम् ॥ ८ ॥

सफेद सुर्मा शुद्धतापूर्वक बनाया हुआ नित्यप्रति दोनों नेत्रोंमें डालना नेत्रोंको हितकारी है। और पाचवीं या आठवीं रात्रीमें आखोंसे जल निकालनेके लिये रसोत डालना चाहिये ॥ ८ ॥

दिनमें तीक्ष्ण अंजन न लगावे ।

नहिनेत्रामयंतस्यविशेषाच्छ्लेष्मतोभयम् । दिवातन्नप्रयो-
क्तव्यनेत्रयोस्तीक्ष्णमञ्जनम् ॥ ९ ॥ विरेकदुर्बलादृष्टिरादित्य
प्राप्यसीदति । तस्मात्स्नाव्यंनिशायान्तुध्रुवमञ्जनमिष्यते ॥
॥ १० ॥ ततःश्लेष्महरंकर्महितदृष्टेःप्रसादनम् ॥ ११ ॥

ऐसा करनेसे मनुष्यको नेत्ररोगका आखोंमें नजला आनेका भय नहीं होता । नेत्रों को स्नावित करनेवाला तीक्ष्ण अंजन दिनमें नहीं डालना चाहिये क्योंकि नेत्रोंका जल निकलकर निर्मल नेत्रोंमें सूर्यका प्रकाश लगनेसे दृष्टि कमजोर पड़जातीहै । इसलिये जल निकालनेवाला अंजन रात्रीको ही डालना चाहिये । और इसी कारणसे कफको नष्ट करनेवाला तीक्ष्ण अंजन रात्रिमें डालना नेत्रोंकी ज्योतिको प्रसन्न रखता-
है ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥

अंजनसे दृष्टिप्रसाद ।

यथाहिकणकादीनामलिनाविविधात्मनाम् । धौतानानिर्म-
लाशुद्धिस्तैलचेलकचादिभिः ॥ १२ ॥ एवनेत्रेषुमर्त्यानामञ्ज-
नाश्च्योतनादिभिः । दृष्टिर्निराकुलाभातिनिर्मलेनभसी-
न्दुवत् ॥ १३ ॥

जैसे सुवर्णादि धातु तेल कपडा बाल आदिके सयोगसे घुलकर स्वच्छ होजातेहैं
ऐसे ही मनुष्योंके नेत्र अंजन और आश्च्योतन आदि कर्ममें स्वच्छ होकर जैसे निर्मल
आकाशमें चंद्रमा प्रकाशमान होताहै ऐसे निर्मल प्रकाशमान नेत्र रहतेहैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

अंजनके द्रव्य ।

हरेणुकाप्रियंगुश्चपृथ्वीकाकेशरनखम् । ह्रीवैरचन्दनपत्रत्वगे-
लोशीरपद्मकम् ॥ १४ ॥ ध्यामकमधुकमांसीगुग्गुल्वगुग्गुशर्क-
रम् । न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षलोघ्रत्वच शुभा ॥ १५ ॥
वन्यस्वर्जरसंमुस्तशैलेयकमलोत्पले । श्रीरेष्टकशङ्खीथशुक्र-

वर्हमथापिच ॥ १६ ॥ पिष्ट्वालिम्पोच्छिरपिकातावर्त्तियवस-
न्निभाम् । अंगुष्ठसंमिताकुर्यादष्टांगुलसमांभिषक् ॥ १७ ॥
शुष्काविगर्भातावर्त्तिधूमनेत्रार्पितानर । स्नेहाक्कामग्निसंमुष्टा
पिवेत्प्रायोगिकीं सुखाम् ॥ १८ ॥

रेणुक, मियगु, कालाजीरा, नागकेशर, नख, सुगधवाला, चंदन, तेजपत्र, तज,
इलायची, खस, पद्माख, गोहिपतृण, मुलैठी, जटामासी, गुग्गुल, अग, मिश्री, बड,
गूल, पीपलवृक्ष, वृक्ष, पठानीलोच, वशलोचन, बडा नरसल, राल, मोया, छाछ
बीला कमल, उत्पल, 'सगलका गोंद, छलघृत, शुक्रवर्ह (सिग्म या ग्रयिवर्ण)
इन सबको पीसकर आठ अंगुल लये काने (सरपतेकी सीख) पर एक जोके समान
मोटा लेप करके अगूटेकी समान मोटा करके सुखालेवे सूखनेपर उसमेंसे सीख
निकालडाले फिर इस वर्त्तीको घीमें भिगोकर एकनफसे नालमें लगादे दूसरी
तर्फसे आग लगादेवे फिर इसके धूमको पान करे यह धूम नज्जेको नष्ट करता-
हे ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

वसाघृतमधूच्छिष्टैर्युक्तियुक्तैर्वरौपधैः ।

वर्त्तिमधुरकैः कृत्वा स्नेहिकीं धूममाचरेत् ॥ १९ ॥

चना, घी, मोम और जीवनीय दश औषधी इनको मिलाकर इनका धूम पीवे
इसको स्नेहिक धूमपान कहतेहैं ॥ १९ ॥

शिरोविरेचनमें धूम ।

श्वेताज्योतिष्मतीचैव हरितालमन शिला ।

गन्धाश्चागुरुपत्राद्याधूमोमूर्द्धविरेचनम् ॥ २० ॥

सफेद कोयल, मालकांगुनी, हगिताल, मनसिल, अग, पत्रजआदि गणद्रव्य मिल-
कर वर्त्ती बनावे इसका घृआ पीनेसे शिरका विरेचन होताहै ॥ २० ॥

अन्यरोगोंमें धूम प्रयोग ।

गौरवशिरसः शूलपीनसार्द्धावभेदकौ । कर्णाक्षिशूलकासश्च रि-
क्ताश्वासौगलग्रह ॥ २१ ॥ दन्तदौर्बल्यमात्रान् श्रोत्रघ्राणा-

क्षिदोपज । पृतिघ्राणास्यगन्धश्च दन्तशूलमरीचक ॥ २२ ॥

हनुमन्याग्रहः कण्डू क्रिमय पाण्डुनामुखे । श्लेष्मप्रसेकोनेस्व-
र्यगलग्लण्ड्यपजिह्विका ॥ २३ ॥ ग्वालित्यपि अरत्त्वश्च केशा-

नांपतनन्तथा । क्ष्वयुश्चातितन्द्राचवृद्धेर्मोहोऽतिनिद्रता ॥ २४ ॥

धूमपानात्प्रशाम्यतिवलभवतिचाधिकम् । शिरोरुहकपालाना-
मिन्द्रियाणास्वरस्यच ॥ २५ ॥ नचवातकफात्मानोवलिनोऽप्यृ-

र्द्धजत्रुजाः । धूमवक्रकपानस्यव्याधयस्युशिरोगता ॥ २६ ॥

धूआ पीनेसे भारीपन, मस्तक पीडा, पीनस, अर्धावभेदक, कानकी पीडा, नेत्रपीडा, खासी, हिचकी, श्वास, गलेका रुकना, दातोंकी दुर्बलता, रोममार्गका बढहोना, कान नासिका और नेत्रोंका बहना तथा दुर्गन्धि, दन्तपीडा, अगेचक, हनुग्रह, मन्या स्तंभ, खाज, कृमि, पाडु, मुखसे कफका गिरना, स्वग्भग, गलगुडी, उपजिह्व, खालित्य, बालाका पीलापन व गिरना, ठीक, तन्द्रा, बेहोशी, अतिनिद्रा यह सब नष्ट होतेहैं । और बाल, शिर, इन्द्रिय, स्वर इनका बल बढताहै । जो मनुष्य मुखसे धूँएकी पीकर नासिका द्वारा निकालताहै उस मनुष्यके ऊर्ध्वजत्रुवांम वात कफके बलवान् रोग नहीं होते और शिरमें होनेवाली वात कफकी व्याधियें नहीं होती ॥ २१-२६ ॥

धूमपानके काल ।

प्रयोगपानेतस्याष्टौकाला सम्परिकीर्त्तिता । वातश्लेष्मसमु-
त्प्लेश कालेष्वेपुहि लक्ष्यते ॥ २७ ॥ स्नात्वाभुक्त्वासमुद्धिरय

क्षुत्त्वादन्तान् विधृष्यच । नावनाज्जननिद्रान्तेचात्मवान्ध्रमपो
भवेत् ॥ २८ ॥ तथावातकफात्मानोभवन्त्यूर्द्धजत्रुजाः ।

रोगास्तस्यतुपेयाः स्युरापानास्त्रिष्वध्रयः ॥ २९ ॥ परद्विकाल
पायीस्यादह कालेषुबुद्धिमान् । प्रयोगेत्नेहिकेत्वेव विरेच्यत्रि-

श्वतु पिवेत् ॥ ३० ॥

धूँएके पीनेके आठ काल हैं यथाकि वात कफके बलवान् होनेके भी यही आठ काल हैं । स्नान करके, भोजन करके, वमन करके, छींकें लेकर, दर्तानके पाटे, नास ऐनेके पीछे, अजन करके, और सोकर उठके बुद्धिमान् मनुष्य धूमपान करे । इस प्रकार धूमपान करनेमें ऊर्द्धजत्रु (गर्दनमें ऊपर) के होनेवाले वात और श्वास रोग कभी नहीं होते । यह धूमपानके आठ काल कहे हैं, इनमें एक २ समय तीन २ बार धूमपान करना चाहिये । यही धूमपानका मम है यद्यपि धूमपानके आठ समय कहे गये तथापि एक दिनमें प्रायोगिक धूम दो समय, ऐहिक धूम एक बार, विरेचन धूम एकदिनमें तीन बार पिये ॥ २७-३० ॥

लौगदि मुखमे रखनेके लाभ ।

धार्याप्यास्येनवैशद्यमचिसौगन्धमिच्छता । जातीकटुकपूगानां
लवङ्गस्यफलानिच ॥ ७० ॥ कक्कोलकफलंपत्रतान्मूलस्यशुभं
तथा । तथाकर्पूरनिर्यासःसूक्ष्मैलाया फलानिच ॥ ७१ ॥

मुखकी शुद्धि, रसि, और सुगंधिकी इच्छा करनेवाले मनुष्यको जामफल, लवङ्ग-
कस्तूरी सुपारी, लौग, कक्कोल शुद्ध पान, कपूर, छोटी इलायची इनको मुखमें धारण
करना चाहिये ॥ ७० ॥ ७१ ॥

हन्वोर्वलस्वरवलवदनापचयःपर । स्यात्परध्वरसज्ञानमन्त्रेच
रुचिरुत्तमा ॥ ७२ ॥ नचास्यकण्ठशोष स्यान्नोष्ठयोःस्फुटना-
न्ययम् । नचदन्ताक्षय यान्तिदृढमूलाभवन्तिच ॥ ७३ ॥

मुखमें तेलको धारण करके कुछ कदना ठोड़ीको बल देताहै स्वरको घट्बारा
करताहै । मुखकी पुष्टि, रसका परिज्ञान और अन्नमें परमरुचिको पैदा करताहै ॥ ७२ ॥
तथा मुख और कंठका सूखना, होठोंका फटना यह कदापि नहीं होता । और दांत
गिरते नहीं उनकी जड़े दृढ़ होजातीहै ॥ ७३ ॥

तैलगण्डूपका फल ।

नशूलन्तेनचास्लेनहृष्यन्नेभक्षयन्तिच ॥ परानपिपरान्भक्ष्या-
न्तैलगण्डूपसेवनात् ॥ ७४ ॥

तथा दातोंमें पीड़ा, और खट्टे पदार्थके खानेसे दात खट्टे नहीं होते और बहुत
कड़ी वस्तुको भी तोड़करके यह मुखमें तेल धारणकरनेका फल है ॥ ७४ ॥

शिरमे तैल मर्दनके गुण ।

नित्यस्नेहार्द्रशिरम शिरःशूलंनजायते । नसालित्यनपालित्यं
नकेशाप्रपतन्ति च ॥ ७५ ॥ बलशिरःकपालानांनिशेपेणा-
भिवर्द्धते । दृढमूलाश्चदीर्घाश्चकृष्णाःकेशाभवन्तिच ॥ ७६ ॥
इन्द्रियाणिप्रसीदन्तिसुत्वग्भवतिचामलम् । निद्रालाभस्तुल्यं
चस्यान्मूर्ध्नि तैलनिपेयनात् ॥ ७७ ॥

प्रतिदिन मस्तकमें तेल डालनेसे-मस्तकपीड़ा, सालिय (गज), बालोंका
क्षेप होना, बालोंका टूटना यह कभी नहीं होते । और मस्तक तथा कपालमें दल

आताहं । केश चिकने, दृढमूल, लवे, और काले होतेहैं ॥७५॥ ७६ ॥ तेलको शरीरपर मालिश करना सप्त इन्द्रिय और त्वचाको प्रसन्न और नरम करताहै तथा निद्राको और सुखको देताहै ॥ ७७ ॥

कर्ण और शरीरमें तेलसे लाभ ।

नकर्णरोगावातोत्था नमन्याहनुसंग्रह । नोच्चैःश्रुतिर्नवाधिर्यस्यान्नित्यकर्णतर्पणात् ॥ ७८ ॥ स्नेहाभ्यङ्गाद्यथाकुम्भश्चर्म स्नेहविमर्दनात् । भवत्युपाङ्गादक्षश्चदृढःक्लेशसहोयथा ॥७९॥ तथाशरीरमभ्यङ्गादृढसुत्वक्प्रजायते । प्रशान्तमारुतावाध क्लेशव्यायामसग्रहम् ॥ ८० ॥ स्पर्शनेचाधिकोवायुःस्पर्शनश्चत्वगाश्रितम् । त्वच्यश्चपरमोभ्यङ्गस्नस्मात्तशीलयेन्नरः ॥८१॥ नचाभिघाताभिहतंगात्रमभ्यङ्गसेविनः । विकारभजतेत्यर्थं बलकर्मणिवाकचित् ॥ ८२ ॥ सुस्पर्शोपचिताङ्गश्चबलवान् प्रियदर्शनः । भवत्यभ्यङ्गनित्यत्वान्नरोऽल्पोजरएवच ॥ ८३ ॥

प्रतिदिन कानोंमें तेल डालना-वातजानत कानके रोग, मन्यास्तंभ, हनुस्तम्भ, उचा सुनना, और बहगपन इनको दूर करताहै ॥ ७८ ॥ चिकनाईके सयोगसे जैगा घडा मजबूत होताहै और चमडा नरम होताहै, तथा रयका पहिया मजबूत और घुमनेशाला होताहै, ऐसे ही स्नेह मर्दनमें शरीर भी मजबूत, नरम, क्लेशसहनकी शक्ति पाया दृढ होजाताहै । वादी नष्ट होकर रोग रहित होजाता, क्लेश और श्रमको सह सक्ता है । स्पर्शम वायुकी अधिक्ता है ओर वह स्पर्श त्वचाके आधीन है । तेलका मालिश करना त्वचाको बलवान् करताहै इसलिये मालिश करनेका नित्य अभ्यास करे ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ नित्य स्नेह मर्दन करनेवालेने शरीरमें चोट आदि अगर नहीं करती । कहीं जोगका काम करनेमें इसको रुष्ट नहीं होना ॥ ८२ ॥ और उत्तम नरम अंगोंवाला, पञ्चान् रूचसुगन्ध, बुढापाग्रहित, निरोग स्नेहमर्दनके प्रभावमें होता है ॥ ८३ ॥

पाँचमें तेल लगानेके गुण ।

स्वरत्वंशुक्रतारौक्ष्यश्रम सुप्तिश्चपादयो । सद्यएवोपशाम्यन्ति पादाभ्यङ्गनिपेवणात् ॥ ८४ ॥ जायतेसौकुमार्यश्चबलम्यैर्यश्चपादयो । दृष्टि प्रमादंलभनेमारुन्श्चोपशाम्यति ॥ ८५ ॥

नचस्यादृष्टधीवाता पादयोः स्फुटनं च । नशिराम्नायुसङ्को-
चः पादाभ्यङ्गेन पादयोः ॥ ८६ ॥

और पैरोंका-खरदरापन, सूखापन, रुखापन, थकावट, पैरोंका सोजाना, यह सब पैरोंपर तेल मर्दनसे शीघ्र शांत होनेहैं और पैरोंमें सुकुमारता बढ, दृढता यह होजाते हैं । दृष्टि प्रसन्न होतीहै वायु शांत होजाती है । और पादाभ्यंग करनेवालेके शृङ्गरी आदि वायुके रोग, पैरोंका फटना, शिग और स्नायुओंका सकोच यह कभी नहीं होते ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥

ज्ञानके महाफल ।

दौर्गन्ध्यगौरवंतन्द्राकण्डूमलमरोचकम् । स्वेदंतीभत्सताह-
न्तिशरीरपरिमार्जनम् ॥ ८७ ॥ पवित्रं वृष्यमायुष्यश्रमस्वेद-
मलापहम् । शरीरबलसन्धानं स्नानमोजस्करं परम् ॥ ८८ ॥

शरीरको स्पृश या गीले कपड़ेसे अथवा उबटनसे मर्दन करे तो शरीरकी दुर्गंध, भारीपन, तन्द्रा, खुजली, मैल, अरुचि, पसीना, बीभत्सता यह सब दूर होते हैं ॥ ८७ ॥ स्नान करना-पवित्रताकारक, वृष्य, आयुवर्द्धक, श्रमनाशक, स्वेदनाशक, मलनाशक, बलकारक और तेजको करनेवाला है ॥ ८८ ॥

स्वच्छवस्त्रपरिधानके फल ।

काम्यं यशस्यमायुष्यमलक्ष्मीप्रहर्यणम् ।

श्रीमत्पारिपदशस्तनिर्मलाम्बरधारणम् ॥ ८९ ॥

निर्मल वस्त्रोंको धारण करनेसे-शोभा, यश, आयु, लक्ष्मी, आनंद, और सम्पत्ता बढ़तीहै तथा प्रशंसा होतीहै ॥ ८९ ॥

सुगन्धि पुष्पोंका धारण ।

धूप्यसौगन्ध्यमायुष्यकाम्यपुष्टिप्रदम् ।

सौमनस्यमलक्ष्मीघ्नं गन्धमाल्यनिषेणम् ॥ ९० ॥

चंदन और सुगन्धित फूल माला धारण करना वृष्यता, सुगन्धि, आयु, सुंदरता, पुष्टि और बल को बढ़ाताहै । तथा अलक्ष्मीका नाश करता है ॥ ९० ॥

रत्नयुक्त भूषणधारण करनेका फल ।

धन्यं मङ्गल्यमायुष्यं श्रीमद्वयसनसूदनम् ।

हर्षणं काम्यमोजस्यं रत्नाभरणधारणम् ॥ ९१ ॥

रत्न, और अभूषण धारण करना-संपत्ति, मंगल, वायु, इनको बढ़ाताहै, धनवानोंके दोषोंको दूर करताहै, तथा आनन्द, काम्यता और ओजको बढ़ाताहै ॥९१॥

शौचान्तर्मे पादप्रक्षालन ।

मेध्यम्पवित्रमायुष्यमलक्ष्मीकलिनाशनम् ।

पादयोर्मलमार्गाणांशौचाधानमभीक्ष्णश ॥ ९२ ॥

नित्य पैरों और गुदा आदि मलमार्गोंका धोकर शुद्ध रखना-वृद्धि, पवित्रता, आयु, इनको देताहै और अलक्ष्मी तथा कलियुगके दोषोंको दूर करताहै ॥ ९२ ॥

ढाढीमृच्छके बालोको स्वच्छ रखनेका फल ।

पौष्टिकंवृष्यमायुष्यंशुचिरूपविराजनम् ।

केशश्मश्रुनखादीनाकल्पनसप्रसाधनम् ॥ ९३ ॥

क्षीरकर्म कराने, नख कटानेसे तथा कधी आदिसे केशोंको साफ रखनेसे-पुष्टि, वृष्यता, आयु, पवित्रता, और सुदरताकी वृद्धि होती है ॥ ९३ ॥

जूतेधारणके फल ।

चक्षुष्यंस्पर्शनहितपादयोर्व्यसनापहम् ।

चल्यंपराक्रमसुखंवृष्यंपादत्रधारणम् ॥ ९४ ॥

जूता पहनना-नेत्रों और स्पर्शको हितकारी है तथा चल, पराक्रम, सुख, वीर्य, इनको करताहै ॥ ९४ ॥

छत्र और दण्ड धारणका फल ।

ईतेःप्रशमनवर्त्यंगुप्त्यावरणसंकरम् । धर्मानिलरजोऽमुष्मच्छत्र-

धारणमुच्यते । स्तलत सप्रतिष्ठानं शत्रूणाञ्चनिषेधनम् ।

अवष्टम्भनमायुष्यंभयघ्नदण्डधारणम् ॥ ९५ ॥

छतरी धारणकरना-टीडी आदि जानवरोंका गिरना, ओम, घुप, वायु, जल, धूल, पिशाच आदिकोंसे रक्षा करताहै और घट देताहै । दायमें दंड मरना-पाप चूर्णर गिरनेमें पचाताहै, शत्रुओंसे भय देताहै, देशको सहाय देताहै, और आपु तथा घटको बढ़ाताहै ॥ ९५ ॥

शरीररक्षावृत्ति धर्मपूर्वक है ।

नगरोनगरस्येवरथस्येवरथीसदा ।

स्वशरीरस्यमेधावीकृत्येस्वरहितोभवेदिति ॥ ९६ ॥

जैसे नगरका रक्षक नगरकी रक्षाके लिये और रथ हाकनेवाला रथकी रक्षाके लिये सावधान रहता है ऐसे ही बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके कृत्योंमें सावधान रहना चाहिये ॥ ९६ ॥

योग्यायोग्यविचार ।

भवतिचात्र । वृत्त्युपायान्निपेवेत येस्युर्ध्वमाविरोधिन ।

शममध्ययनञ्चैवसुखमेवंसमश्रुते ॥ ९७ ॥

मनुष्यको उचित है कि धर्मसे अविरोधी अर्थात् धर्मयुक्त जीविकाके उपायको करे (अधर्मसे जीवन निर्वाह न करे) और इन्द्रियोंको तथा चित्तवृत्तियोंको शांत भावसे रखता हुआ अध्ययन आदि करे ऐसा करनेसे दोनों लोकमें सुख प्राप्त होता है ॥ ९७ ॥

तत्रश्लोकाः । मात्राद्रव्याणिमात्राश्चसश्रित्यगुरुलाघनम् ।

द्रव्याणागर्हितोभ्यासोयेपायेपाश्चशस्यते ॥ ९८ ॥ अञ्जनं-

धूमवर्त्तिश्चत्रिविधावर्त्तिकल्पना । धूमपानगुणा काला पान-

मानंचयस्ययत् ॥ ९९ ॥ व्यापत्तिचिह्नभैषज्यधूमोयेपाविग-

र्हितः । पेयोयथायन्मयचनेत्रयस्यचयद्विधम् ॥ १०० ॥ नस्यकर्म्म-

गुणानस्त कार्य्ययच्चयथायदा । भक्षयेदन्तपननंयथायद्यद्गुणश्च

यत् ॥ १०१ ॥ यदर्थयानिचास्येनधार्याणिकवलग्रहे । तैलस्यये

गुणादृष्टाशिरस्तेलगुणाश्चये ॥ १०२ ॥ कर्णेतेलतथाभ्यङ्गे

पादाभ्यङ्गे चमार्जने । स्नानेवाससिशुद्धेचसोगन्ध्येरेत्नधा-

रणे ॥ १०३ ॥ शौचेसहरणेलोम्नापादघ्नदृढत्रधारणम् । गुणमात्रा-

भ्रितीयेऽस्मिन् ययोक्तादण्डधारणे ॥ १०४ ॥

इति अग्निवेशस्मृतौ चरकप्रतिसम्भवेऽष्टोरुस्थानेमात्रा

भ्रितीयोनामपञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अत्र अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस अध्यायमें मात्रा, द्रव्य, और मात्राको लेकर गुरु द्रव्य और हल्के द्रव्य, निन्दनीय द्रव्य, द्रव्योंका निन्दित अभ्यास और जिनको गुरुपदार्थ पच सकतेहैं इनका वर्णन कियाहै । इसके उपरान्त क्रमसे अन्न, धूमवत्ती, तीन प्रकारकी वत्तिये, धूमपानके गुण, समय, प्रमाण, धूमपानके दोष, उनका यत्न, जिनको धूम न पीना चाहिये, जैसे पीना, जैसे धूमपानकी नली बनाना, जिन चीजोंसे पीना यह सब वर्णन कियाहै तथा नस्य कर्मके गुण, जो नस्य जिन प्रकार जब लेना, दत्तौनकी विधि, गुण, वृक्ष, कवल, तेल मुख्यम वागण करनेके गुण मस्तकमें तेल लगानेका गुण, कानमें तेल डालनेका गुण, शरीरपर तेल मलनेका गुण, पैराम तेल मलनेका गुण, देहको उबटने या गीले वस्त्रसे माजनेका गुण, छान, शुद्धवस्त्रधारण, सुगन्धित चटनादिधारण, रत्नाभरणधारण, शौच, शौरकर्म, जूता पहनना, उन्न, दडा, इन सबको धारण करनेके गुण इस मात्राश्रितीय अध्यायमें वर्णन कियेहैं ॥ ९९ ॥ १०४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालाराशतर्कितकृमाउनिशसि
धैयपञ्चानन प० रामप्रसादवेद्योपाध्यायनिरचितप्रसादयारपभाषाटीकायां
मात्राश्रितीयो नाम पचमोऽध्याय ॥ ९ ॥

पष्ठोऽध्याय ।



अथातः तस्याशितीयमध्यायव्याख्यास्याम । इतिहस्माह
भगवानात्रेय ॥

अब हम तस्याशितीय (जो पहले भोजनसमयी कहचुकेहैं उर्मीके सिपयम)
अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् आत्रेय कहनेलगे ।

मात्रा और क्रतुके अनुकूल भोजनमें लाम ।

तस्याशितीयाध्याहाराद्वर्णश्ववर्द्धते ।

तस्यतुसात्म्यविदितचेष्टाहारव्यपाश्रयम् ॥ १ ॥

ठीक मात्रामें उचित गीनिपर कियाहुआ भोजन चल चार वर्णको पदावर्द्ध परतु
जिन क्रतुमें जेमा आदार और विहोर्न शरीरमें अनुकूल होवैसा करना दि० प० और
वर्णकी घाटी कर्ताहै ॥ १ ॥

ऋतुद्वारा वर्षकी अङ्गकल्पना ।

इहखलुसंवत्सरंपडङ्गमृतुविभागेनविधातुतदादित्यस्योदगय-
नमादानं चत्रीनृतृञ्शिशिरादीन् ग्रीष्मान्तान् व्यवस्येत्तृर्षा-
दीन्पुनर्हेमन्तान्तान्दक्षिणायनविसर्गञ्च ॥ २ ॥

ऋतुओंके विभागेसे संवत्सर उ० भागमें बाटाहुआहै । इन छहोंमें गिशिर, वसंत, ग्रीष्म इन तीन ऋतुओंमें सूर्यका उत्तरायण काल है इसीको आदानकाल कहतेहैं (इस कालमें सूर्य अपनी किरणों द्वारा रसको ग्रहण करताहै) । और वर्षा, शरद, हेमंत इन तीन ऋतुओंमें सूर्य दक्षिणायन होताहै इसको विसर्ग काल कहतेहैं । (इस कालमें सूर्य रसादिको त्यागताहै अर्थात् छोडताहै) ॥ २ ॥

विसर्गेचपुनर्वायवोनातिरूक्षाप्रवान्तीतिरेपुनरादानेसोमश्चा-
व्याहतबलः। शिशिराभिर्भाभिरापूरयञ्जगदाप्याययतिशिव-
दत्तोविसर्गः सौम्यः ॥ ३ ॥

विसर्गकालकी पवन-अत्यन्त रुखी नहीं होती । किन्तु आदानकालकी पवन अत्यन्त रुखी होतीहै । विसर्गकालमें चन्द्रमा बलवान्, सुंदर शीतल अपने प्रकाशसे जगत्को सुख देनेवाला होताहै इस कारण विसर्गकाल सौम्य होताहै ॥ ३ ॥

सूर्यादिकोका कर्तृत्व उपदेश ।

आदानंपुराग्रेयतावेतावर्कवायुसोमश्चकालस्वभावमार्गं
परिगृहीता कालर्तुरसदोपदेहबलनिर्घृतिप्रत्ययभूता
समुपदिश्यन्ते ॥ ४ ॥

आदानकाल-अग्निस्त्ववान् होताहै और अत्यन्त रुख होताहै । आदानकाल और विसर्गकाल, तथा सूर्य, वायु, चंद्रमा, यह सब अपने २ कालस्वभाव और गतिमें प्रवृत्तइए काल, ऋतु, दोष, देशवत्, इनको प्रवृत्त करनेवाले अर्थात् स्वत्वेवाले कहे जातेहैं ॥ ४ ॥

थलहरणमें सूर्यको कारणता ।

तत्ररविर्भाभिराददानोजगत स्नेहंवायवस्तीनरूक्षा-
श्रोपशोपयन्तः शिशिग्वसन्तग्रीष्मेपुष्याक्रमरौद्र्यसु
त्पादयन्तोरुक्षान्नरसानूतिक्कपायकटुकाश्चाभिउर्ध्व-
यन्तो नृणांदौर्बल्यमावहन्ति ॥ ५ ॥

आदानकालमें सूर्य अपनी तीक्ष्ण किरणोंसे जगत्के रसको खींचताहै । तृपुर्ण वायु तीव्र और रूखा होनेसे चिकनाईको शोषण करताहै इसप्रकार सूर्य और वायु क्रमसे शिशिर, वसत, ग्रीष्म ऋतुओंमें रूक्षताको करतेहुए कडुप, कर्पले, और चर्पे रसप्रधान द्रव्योंको प्रगट करतेहै । इसलिये आदानकालमें रूक्षतासे मनुष्योंको दुर्बल करतेहै ॥ ५ ॥

दक्षिणायनमें रसोसे लाभ ।

वर्षाशरद्धेमन्तेषुतुदक्षिणाभिमुखेऽर्ज्येकालमार्गमेघवातवर्षाभि-
हतप्रतापेशशिनिचाव्याहतवलेभाहेन्द्रसालिलप्रशान्तसन्तापे
जगत्वरूक्षारसा प्रवर्द्धन्तेऽम्ललवणमधुरायथाक्रमतत्रवल-
मुपचीयन्तेनृणामिति ॥ ६ ॥ भवतिचात्र ॥ आदावन्तेचदौ-
र्बल्यं विसर्गादानयोर्नृणाम् । मध्ये मध्यवरन्त्वन्तेऽष्टमग्रेचनि-
दिशेत् ॥ ७ ॥

वर्षा, शरद और हेमन्त ऋतुमें सूर्य दक्षिणम होनेसे सूर्यके प्रतापको काल, मार्ग, मेघ, वायु, वर्षा, दया रखतेहै । तब चन्द्रमाका प्रताप बलवान् रहताहै । वर्षाके जलसे जगत्का सताप दबजाताहै इसी कारण संपूर्ण चिकने रसावाले द्रव्योंकी सामग्री बढ़तीहै । और अम्ल, लवण, मधुर रस यथाक्रम बढ़कर मनुष्योंके बलको बढ़ातेहै ॥ विसर्गकालके प्रथम (वर्षाऋतुमें) और आदानकालके अंत (ग्रीष्म) में मनुष्यआदिकोंमें निर्मलता होतीहै । एमे ही आदान और विसर्गके मध्य (शरद, वसत) में मध्यबल होताहै । और विसर्गके अंत (हेमन्त) में और आदानके आदि (शिशिर) में सब मनुष्यादिकोंमें पूर्ण बल होताहै ॥ ७ ॥

हेमन्तमें वायुका पाचकत्व ।

शीतेशीतानिलस्पर्शसरुद्धोवलिनावली । पक्ताभवतिहेमन्ते
मात्राद्रव्यगुरुक्षमः ॥ ८ ॥ सद्यदानेन्धनंयुक्तंलभतेदेहज-
तदा । रसहिनस्त्यतोवायु शीति शीते प्रकुप्यति ॥ ९ ॥

शीतकालमें ठंडे पवनके लगनेसे शरीरके भीतर रुकस गन्वान मनुष्योंकी जठ-
राग्नि बलवानी होतीहै । इसीलिये शीतकालमें जठराग्नि भारी मात्रा और गुरुभो-
जनको पाचन कामकाती है । यदि चैतन्य जठराग्निको इधन (आहार) न मिले
तो वह देहके गमनो पृच्छेतीहै । रसके सङ्गनेमें शरीर रूखा होताताहै इसलिये रस,
गणयुक्त शीतल शारीरिक वायु शीतकालमें क्षीय होताहै ॥ ८ ॥ ९ ॥

शीतमे लवणादि रस और मांसका सेवन करे ।

तस्मान्नुपारसमयेक्षिग्धाम्ललवणानूरसान् । ओदकानूपमा-
सानामेध्यानामुपयोजयेत् ॥ १० ॥ विलेशयानामासानिप्रस-
हानाभृतानिच । भक्षयेन्मदिरासीधुमधुचानुपिवेत्र ॥ ११ ॥

इसलिये शीतकालमें चिकने, खट्टे, नमकीन रसयुक्त पदार्थोंको और
ज्वरचारी (मठली आदि) अतृप्तचारी जीवाके मांस और प्रसह आदि विलमें
रहनेवालाके मांस, मद्य, सीधु, और मधु इनका सेवन करे ॥ १० ॥ ११ ॥

हेमन्तमें गोरसानि सेव्य है ।

गोरसानिक्षुविहृतीर्वसातैलनवौदनम् । हेमन्तेऽभ्यस्यतस्तो-
यमुष्णश्चायुर्नहीयते ॥ १२ ॥ अभ्यगोतसादनमृध्नितैलजैन्ता-
कमातपम् । भजेद्वमिष्टहृज्जोष्णमुष्णगर्भगृहनथा ॥ १३ ॥
शीतैसुखघृतसेव्यंयानशयनमासनम् । प्रावाराजिनकीष्णेयप्र-
वेणीकुथकास्तृतम् ॥ १४ ॥ गुरुण्णगसादिग्धाद्गुरुणाऽगुरु-
णासदा । शयनेप्रमदापीनाविशालोपचितस्तनीम् ॥ १५ ॥
आलिङ्ग्याऽगुरुदिग्धाद्ग्रीसुप्यात्समदमन्मथ । प्रकामश्चनिपे-
वेतमैथुनशिशिरागमे ॥ १६ ॥

हेमन्त ऋतुमें-दूध, खाड, आदि मिठाई वसा, तैल, नवान अन्न, और गर्भ
जलमें स्नान इनका सेवन करनेसे आपु क्षीण नहीं होते। तथा शरीर पर माग्नि,
उषदना, निगम तैल लगाना, जैनाक स्वेत्, पप गर्भ घर, घग्गे घाँचका कमरा,
चारों तरफसे ढकी हुई मवाली, शय्या, आमन, यागम्बर, शार्णिके और शम्भके
रूपके रंग घेरने कपड, गर्भ और भारी वस्त्र, इनका सेवन करे तथा गाढे अगमका
लेपन कियाकरे और तीसरे पुष्ट स्तना वाली अगमके मुर्गीरस स्पेन की हुई वामदे-
गको भी मोदित करनेशरीरी रसमें लिप्यन्त शयन करे और इच्छापूर्वक मैथुन
करे ॥ १२-१६ ॥

हलके अन्न पानादिका न्याय ।

वर्जयेदन्नपानानिलघूनिप्रातलानिच । प्रयानप्रसिनाहारमुद-
मन्थ हिमागमे ॥ १७ ॥

शिशिर ऋतुम भी हेमतके समान क्रिया करे । और हलके, रुक्ष, वातल पत्रपान, वायुका वेग, अल्पाहार, जलमं घुले सतू गर्वत आदि सेवन न करे ॥ १७ ॥

हेमत और शिशिरके कार्य ।

हेमन्तशिशिरेतुल्येशिशिरेऽल्पविशेषणम् । रौक्ष्यमादानजशी-
तमेघमारुतवर्षजम् ॥ १८ ॥ तस्माद्धैमन्तिक सर्व शिशिरेवि-
धिरिष्यते ॥ निवातमुष्णमधिक शिशिरेगृहमाश्रयेत् ॥ १९ ॥
कटुतिक्तकपायाणिवातलानिलघृनिच । वर्जयेदन्नपानानिशि-
शिरेशीतलानिच ॥ २० ॥ हेमन्तेनिचितः श्लेष्मादिनृद्धा-
भिरीरितः । कायामिवाधतेरोगास्ततः प्रकुरस्नेवहन् ॥ २१ ॥

हेमत और शिशिर यह दोनों ऋतु वगन ही हैं किन्तु शिशिरमे आदानजन्य रुक्ष शीत होताहै और घृष्ट, वायु आदिसे शीत अधिक होताहै इतनी विशेषता है ॥ १८ ॥ इसीलिये शिशिर ऋतुमें सब क्रिया हेमतके समान ही करनी चाहिये । विशेषतासे विषात और गर्म स्थानमें रहना चाहिये । तथा ऋतु, कर्षणे तीते, वायुके करनेवाले हलके, शीतल पदार्थोंको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥ हेमतमें शीतसे सचित हुआ कफ वसतऋतुम सूर्यकी किण्णासे पित्ररु शरीरमें संचालित हुआ शरीरकी अग्निको विगाटकर अनेक रोगोंको उत्पन्न करताहै ॥ २१ ॥

वसन्तमे वमनादि कर्म धरणीय द्रव्य तथा भोज्य पदार्थ ।

तस्माद्वसन्तेकर्माणि वमनादीनिकारयेत् । गुर्वम्लक्षिग्धमधुर-
दिवास्वप्नश्च वर्जयेत् ॥ २२ ॥ व्यायामोदूर्त्तनधूमकवलग्रहम-
जनम् । मुखाम्बुनागोचविधिशीलयेत्कुसुमागमे ॥ २३ ॥
चन्दनागुरुदिग्धाह्नोयवगोधूमभोजन । शारभशाशमेणेयंसा-
र्गलावकापिञ्जलम् ॥ २४ ॥ भक्षयेन्निगदसीधुपिवेन्माध्वीरुमे-
वरा । वसन्तेनुपिवेत्त्रिणाकामिनीनाञ्चयौवनम् ॥ २५ ॥

इसलिये वसन्तमे वमन विरेचनादिमे घट्टेदुर् दोषको निराकर देना चाहिये । भारी, खट्टे, चिकने, और मीठे पदार्थ तथा त्रिमे मोना इनसे त्याग देना व्यायाम, मार्ज्य, धूमपान, पत्रप्रदग, अवन, मुग्गोष्ण पत्र्य स्नान शीतल, अमृ, पत्रपान, पत्र

शीतमे लवणादि रस और मासका सेवन करे ।

तस्मात्तुषारसमयेक्षिग्धाम्ललवणानूरसान् । औटकानूपमा-
त्सानामेध्यानामुपयोजयेत् ॥ १० ॥ विलेशयानामासानिप्रस-
हानाभृतानिच । भक्षयेन्मदिरासीधुंमधुचानुपिवेत्र ॥ ११ ॥

इसलिये शीतकालमें चिकने, खट्टे, नमकीन रसयुक्त पदार्थोंको और
जलचारी (मठली आदि) अनूपसचारी जीवाके मास और प्रसह आदि विलमें
रहनेवालोंके मास, मद्य, सीधु, और मधु इनका सेवन करे ॥ १० ॥ ११ ॥

हेमन्तमें गोरसादि सेव्य है ।

गोरसानिक्षुविहृतीर्वसातैलनवौदनम् । हेमन्तेऽभ्यस्यतस्तो-
यमुष्णआयुर्नहीयते ॥ १२ ॥ अभ्यगोतसादनमृध्नितैलजैन्ता-
कमातपम् । भजेद्भूमिगृहश्रोणमुष्णगर्भगृहस्तथा ॥ १३ ॥
शीतेसुखघृतंसेव्यंयानशयनमासनम् । प्रावाराजिनकौण्यप्र-
वेणीकुथकास्तृतम् ॥ १४ ॥ गुरुष्णवासादिग्धाङ्गोगुरुणाऽगुरु-
णास्तदा । शयनेप्रमदांपीनाविशालोपचितस्तनीम् ॥ १५ ॥
आलिङ्ग्याऽगुरुदिग्धाङ्गीसुष्यात्समदमन्मथः । प्रकामश्चनिषे-
वेतमैथुनंशिशिरागमे ॥ १६ ॥

हेमत ऋतुमें-दूध, खाड, आदि मिठाई वसा, तैल, नवनि अन्न, और गर्भ
जलसे खान इनका सेवन करनेसे आयु क्षीण नहीं होता तथा शरीर पर मालिश,
उबटना, सिरमें तेल लगाना, जैतार्क स्वेद, घृष, गर्भ घर, घरके बीचका कमरा,
चारों तरफसे ढकी हुई सवारी, शय्या, आसन, वायम्बर, शाणीके और रेशमके
कपड़े, रंग बेरंगे कबल, गर्भ और भारी वस्त्र, इनका सेवन करे तथा गाढ़े अगर्का
लेपन कियाकरे और तीखे पुष्ट स्तना वाली अगरसे सुगंधित लेपन कीहुई कामदे-
यको भी मोहित करनेवाली स्त्रीसे लिपटकर शयन करे और इच्छापूर्वक मैथुन
करे ॥ १२-१६ ॥

हलके अन्न पानादिका त्याग ।

वर्जयेदन्नपानानिलघुनिवातलानिच । प्रवानप्रमिताहारमुद-
मन्थं हिमागमे ॥ १७ ॥

शिशिर ऋतुम भी हेमत्तके समान किया को । और हलके, रूक्ष, वात-जन्यपान, वायुका वेग, अल्पाहार, जलम घुले सत्तु शर्वत आदि सेवन न को ॥ १७ ॥

हेमन्त और शिशिरके कार्य ।

हेमन्तशिशिरेतुल्येशिशिरेऽल्पविशेषणम् । रोक्ष्यमादानजशी-
तमेधमारुतवर्षजम् ॥ १८ ॥ तस्माद्धेमन्तिक सर्व शिशिरेवि-
धिरिष्यते ॥ निवातमुष्णमधिक शिशिरेगृहमाश्रयेत् ॥ १९ ॥
कटुतिक्तकपायाणिवातलानिलघूनिच । वर्जयेदन्नपानानि शि-
शिरेशीतलानिच ॥ २० ॥ हेमन्तेनिचित श्लेष्मादिनकृद्भा-
भिरीरित । कायाम्निबाधतेरोगास्ततः प्रकुरुनेवहन् ॥ २१ ॥

हेमत और शिशिर यह दोनों ऋतु वगन्न ही हैं किन्तु शिशिरमें आग्नान्नप रूक्ष शीत होताहै और घृष्ट, वायु आदिसे शीत अधिक होताहै इतनी विशेषता है ॥ १८ ॥ इसीलिये शिशिर ऋतुमें सत्र किया हेमतके समान ही कर्मी चाहिये । विशेषतासे विवात और गर्म स्थानमें रहना चाहिये । तथा कटु कर्पले तीते, वायुके करनेवाले हलके, शीतल पदार्थोंको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥ हेमतम शीतसे सचित हुआ कफ वसतऋतुम सूर्यकी किण्णासे पित्रलक शरीरमें संचालित हुआ शरीरकी अग्निको विगाटकर अनेक रोगाको उत्पन्न करताहै ॥ २१ ॥

वसन्तमें वमनादि कर्म धरणीय द्रव्य तथा भोज्य पदार्थ ।

तस्माद्वसन्तेकर्माणि वमनादीनि कारयेत् । गुर्वम्लक्षिग्धमधुर
दिवास्वप्नश्च वर्जयेत् ॥ २२ ॥ व्यायामोद्धर्तनधूमकवलग्रहम-
जनम् । सुखाम्बुनागौचविधिशीलयेत्कुसुमागमे ॥ २३ ॥
चन्दनागुरुदिग्धाहोयवगोधूमभोजन । शारभशाशमेण्यमा-
र्गलावकापिञ्जलम् ॥ २४ ॥ भक्षयेन्निगदसीधुपिप्पेन्माध्वीरुमे-
चना । वसन्तेनृपिवेत्स्त्रीणाकामिनीनाश्च यौवनम् ॥ २५ ॥

इसलिये वसन्त वमन विमनादिमें चन्दन दोषको निवार देने चाहिये । भारी, खट्टे, चिरने, जीर मीठे पदार्थ तथा तिम्र गोना इनसे न्याग दोष व्यापाम पार्थन, एमपान, कवग्रहण, अवन, सुगोष्ण नग्न स्नान जीवादि, अशुभ चरित्रा स्नान

इनका सेवन करे । तथा जव, गेंहू, गावर, शशा, हिरन, लवा, सफेद तीतर, इनका भोजन करे और आसव, सींधु, अथवा माध्वीक इनको पीवे । और वसतऋतुमें बगीचों तथा खीकी जवानीका आनन्द लेवे ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

ग्रीष्मके गुण तथा उसमें सेवनीय पदार्थ ।

मयूखैर्जगत सारग्रीष्मेपेयीयतेरविः । स्वादुशीतं द्रवं स्निग्धमन्न-
पानंतदाहितम् ॥ २६ ॥ शीतंसशर्करमन्थं जाह्नलान्मृगपक्षिण ।
घृतंपयःसशाल्यन्नभजनूग्रीष्मेनसीदति ॥ २७ ॥ मयमत्पनवा
पेयमथवासुवहूदकम् । लवणाम्लकटूष्णानिव्यायामश्चात्रव-
र्जयेत् ॥ २८ ॥ दिवाशीतगृहेनिद्रानिशिचन्द्रांशुशीतले भजेच्च-
न्दनदिग्धाह्न प्रवातहर्म्यमस्तके ॥ २९ ॥ व्यजनैः पाणिसंस्पृशै-
श्चन्दनोदकशीतलैः । सेव्यमानो भजेदास्यामुक्तामाणिविभूषि-
तः ॥ ३० ॥ काननानिचशीतानिजलानिकुसुमानिच । ग्री-
ष्मकालेनिषेवेतमैथुनाद्विरतो नरः ॥ ३१ ॥

ग्रीष्मऋतुमें-सूर्यभगवान् अपनी किरणोंसे जगत्के सागको पीजाते हैं इसलिये ग्रीष्मऋतुमें-पतले, शीतल, और चिकने आहारका सेवन करना चाहिये ऐसे ही शीतल, सुगन्धित, मीठे जल पीने उचित हैं । और ठंडे मिसरी मिले मय, जंगली जीवों-कामास, घृत, दूध, शाली चावल, इनका भोजन करनेसे मनुष्य गर्मीसे दुःखित नहीं होता । ग्रीष्मऋतुमें मयपीना उचित नहीं यदि पीनेकी आवश्यकता भी हो तो थोड़ा मय अधिक जल मिलाकर पीवे । गर्मीमें नमकीन, खट्टे, चरपरे, और उष्ण पदार्थ सेवन नहीं करना चाहिये । दिनमें शीतल स्थानमें रात्रीको जहाँ चंद्रमाकी किरण पड़तीहों और हवा आती हो ऐसे स्थानमें मकानके शिखर पर शीतल चंदनादि लगाकर शयन करे और शीतल चंदनादिसे सुगन्धित जलसे भींगे पल्लकी पवनका सेवन करे । तथा मणि मुक्ता आदि आभूषणोंको पहने । और घने वृक्षोंके जंगल, शीतल जल, सुगन्धित फूल इनको सेवे । परंतु गर्मीमें खीका सेवन न करे ॥ २६-३१ ॥

वर्षामे अठराग्रीका दुर्बल होना ।

आदानदुर्बले देहे पक्ता भवति दुर्बलः ।

स वर्षास्वनिलादीनादूपणैर्बोधयते पुनः ॥ ३२ ॥

आदानकालके आकर्षणसे दुर्बलहुए देहमें जठराग्नि भी दुर्बल होजातीहै । फिर वह जठराग्नि वर्षाकालके जल वायु आदिसे और भी क्षीण होजाती है ॥ ३२ ॥

पवनका कोप ।

भूवाप्यान्मेघानिस्यन्दात्पाकादम्लजलस्यच ।

वर्षास्वप्निवलेक्षीणेकुप्यन्तिपवनादयः ॥ ३३ ॥

वर्षाकालमें पृथ्वीकी भाफ निकलनेसे, वर्षाके होनेसे, जलका खट्टा परिपाक होनेसे अग्नि दुर्बल होकर वातादि दोष कुपित होते हैं ॥ ३३ ॥

वर्षामे त्यागनेयोग्य कर्म ।

तस्मात्साधारण.सर्वोविधिर्वर्षासुवक्ष्यते। उदमन्थदिवास्वप्न-

मवश्यायनदीजलम् ॥ ३४ ॥ व्यायाममातपश्चैवव्यवायश्चात्र

वर्जयेत् । पानभोजनसस्कारान् प्राय.क्षौद्रान्वितान्भजेत् ॥

॥ ३५ ॥ व्यक्ताम्ललवणस्नेहवातवर्षाकुलेऽहनि । विशेषशीते

भोक्तव्यंवर्षास्वनिलशान्तये ॥ ३६ ॥ अग्निसंरक्षणवतायवगो-

धूमशालय । पुराणाजाह्नलेर्मासैर्भोज्ययूपैश्चसंस्कृतः ॥३७॥

पिथेत्क्षौद्रान्वितश्चाल्पमाध्वीकानिष्टमम्बुवा । माहेन्द्रत-

सशीतंवाकौपसारसमेववा ॥ ३८ ॥ प्रघर्षोद्वर्त्तनस्नानगन्ध-

माल्यपरोभवेत् । लघुशुद्धाम्बर.स्थानभजेदक्लेदिवार्पि-

कम् ॥ ३९ ॥

इसलिये वर्षाकालमें त्रिदोष नाशक साधारण क्रियाका सेवन को वर्षाऋतुमें-शर्गत आदि जलके मय, दिनमें सोना, ओस, नदीका पानी, कपूरत, धूपम फिरना, मैथुन, इनको त्यागदेवे । राने पीने के पदार्थोंमें-प्राय गहदका प्रयोग करना हितकारक है । जिसदिन हवा और वर्षा होनेमें ठंडा होगहादो उसदिन रपटे, नमकीन, चिकने, पदार्थ राने चाहिये । जेमा करनेमें वर्षाकालमें वायुकी शांति होती है । जठराग्निकी रक्षा करनेवालेको-यव, गेहू, पुगने चावल, और जीनके देनेवाले जगली जीवाके मांसका यूप, मधुयुक्त माध्वीक और अग्नि, और आरा-शका जल या गमककरके ठंडा कियाहुआ अथवा फुएरा जल सेवन करना चाहिये । देहको भीगे वरसे विगना, उबटन लगाना, स्नान करना, गंध लगाना माल्य पहनना, हल्के सूते वस्त्र, इनको धागनकरना चाहिये और रीयसले तन गीने स्थानमें न रहे ॥ ३४-३९ ॥

वर्षामे रहनेके नियम ।

वर्षाशीतोचिताङ्गानासहसैवार्करश्मिभि । तप्तानामाचितं पित्त-
प्राय शरदिकुप्यति ॥ ४० ॥ तत्रान्नपानं मधुरलघुशीतसत्तित्त-
कम् । पित्तप्रगमनसेव्यमात्रयोः सुप्रकाङ्क्षिते ॥ ४१ ॥ लावा-
न्कपिञ्जलानेणानुरभ्राञ्शरभाञ्जशान् । शालीनयवगोधूमा-
न्सेव्यानाहुर्धनात्यये ॥ ४२ ॥ तित्तस्य सर्पिषः पानविरेकोरक्त-
मोक्षणम् । धाराधरात्यये कार्यमातपस्य च वर्जनम् ॥ ४३ ॥
वसातैलमवदयाय मौदकानूपमामिषम् । क्षारदधिद्रिवास्वप्नं
प्राग्वातश्चात्र वर्जयेत् ॥ ४४ ॥

वर्षाऋतुके शीतसे सचित हुआ पित्त-शरदऋतुमें सूर्यकी किण्वोंसे तपायमान होकर कुपित होता है । इसलिये शरद ऋतुमें-मधुर, हलके, शीतल, कडुए, पित्तनाशक, पदार्थ ध्रुवाके समय परिमाणसे खाने चाहिये । और लावा, सफेद तीतर, दिग्ग, मेढा, शावर, शशा, इनका मास चावल, जौ, गेहूँ इनका भोजन करना हित है । शरदऋतुमें तित्तपदार्थका सेवन, घृतपान, विभेचन, रक्तमोक्षण इनको को और घूपम न फिरे । तथा-वसा, तैल, ओस, मडली, अनूपसचागी जीवाका मास, खार, दही, दिनम शयन, पूर्वकी वायु इनका सेवन न को ॥ ४०-४४ ॥

पीने योग्यजल तथा हंसोदक ।

दिवासूर्याशुसन्तसंनिधिचन्द्राशुशीतलम् । कालेनपकनि-
र्दोपमगस्त्येनाविषीकृतम् ॥ ४५ ॥ हंसोदकमितिरयातशारद-
विमलशुचि । स्नानपानावगाहेपुशस्यतेतद्यथामृतम् ॥ ४६ ॥
शारदानिचमाल्यानिवासासिविमलानिच । शरत्कालेप्रशस्य-
न्तेप्रदोषेचन्द्ररश्मय ॥ ४७ ॥

शरदऋतुमें जल-दिनमें सूर्यकी किण्वोंसे तपकर रात्रिको चन्द्रमाकी किण्वोंसे शीतल हो कालके मभावसे निर्दोष होजाता है और अगस्त्यऋषिके उदय होनेसे निविष होजाता है । वह शरदऋतुका निर्मल जल हंसोदक कहाजाता है इस पवित्र जम्बूको स्नान, पान, अवगाहन आदिमें अमृतके समान गुणकारी माना है शरदऋतुमें उत्तम फूलमाला, स्वच्छवस्त्र, और मायकालकी चादनी इनका सेवन करना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

ओक्सात्म्य ।

इत्युक्तमृतुसात्म्ययच्चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।

उपशेतेयदौचित्यादोक्सात्म्यतदुच्यते ॥ ४८ ॥

इसप्रकार जिस २ ऋतुम जसा २ आहार विहार सात्म्य (शरीरानुकूल) है उसका कथन कर दिया है । आहार विहार का सुखकारी अभ्यास “ओक्सात्म्य” कहा जाता है ॥ ४८ ॥

सात्म्यका लक्षण ।

दोषाणामामयानाञ्चविपरीतगुण गुणै । सात्म्यमिच्छन्तिसा-
त्म्यज्ञाश्चेष्टितचाद्यमेवच ॥ ४९ ॥ इति ।

जो आहार विहार दोषासे और रोगासे विपरीत गुण करनेवाला अर्थात् रोगसे बचाकर आरोग्य रखनेवाला है उसको “सात्म्य” कहते हैं । सात्म्याके जाननेवाले ओक्सात्म्यको भी सात्म्य ही कहते हैं ॥ ४९ ॥

तत्रश्लोक । वृतावृतोनृभिः सेव्यमसेव्यं यच्च किञ्चन । तस्या-
शितीयेनिर्दिष्टहेतुमत्सात्म्यमेवचेति ॥ ५० ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रचरकप्रतिसंस्कृते तस्याशितीयोऽध्यायः ॥ ६ ॥

यहा अध्यायकी प्रतीका श्लोक है कि इस तस्याशितीय अध्यायम जो २ पदार्थ जिस २ ऋतुम सबन कर्ण योग्य है उन उनका वर्णन किया गया है कारणके अनुसार सात्म्य अर्थात् शरीरानुकूल है ॥ ५० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियालाराग्यान्तर्गततटफमालनिरामिषैष

पद्याननप० रामप्रमादकृतप्रमादयाम्यमाणाटीकायां राम्याशितीयो

नान पट्टोऽध्याय ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्याय ।

अथानो न वेगान्धारणीयमध्याय-याख्यास्याम । इति हस्मा-
ह भगवानात्रेय ।

अब हम “न वेगान्धारणीय” नामके अध्यायकी व्याख्या करने हैं । वेगा भगवान् आत्रेय कहन लगे ।

वेगोंके रोकनेका निषेध ।

नवेगान्धारयेद्धीमाञ्जातान्मूत्रपुरीषयोः । नरेतसोनवातस्यन
वम्याःक्षवथोर्नच ॥ १ ॥ नोद्गारस्यनजृम्भायानवेगान्क्षुत्पिपा-
सयो । नवाष्पस्यननिद्रायानश्वासस्यश्रमेणच ॥ २ ॥
एतान्धारयतोजातान्वेगान् रोगाभवन्तिये । पृथक्पृथक्चिकि-
त्सार्थं तन्मेनिगदतःशृणु ॥ ३ ॥

बुद्धिमान् मनुष्यको उचित है कि-मूत्र, मल, रेत, अघोवायु, छर्दि, छींक, डकार, जंभाई, भूख, प्यास, अश्रुपात, निद्रा, श्रमजन्यश्वास, इनके वेगोंको कभी न रोकें । इनके वेग रोकनेसे जो जो रोग पैदा होतेहैं उनको अलग २ आगे वर्णन करतेहैं सो सुन लो ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

मूत्रके वेगको रोकनेसे रोग ।

वस्तिमेहनयोःशूलमूत्रकृच्छ्रशिरोरुज ।

विरामोवड्क्षणानाहःस्याछिद्वेभूत्रनिग्रहे ॥ ४ ॥

मूत्रका वेग रोकनेसे वस्ति और लिङ्गमें पीडा होतीहै । मूत्रकृच्छ्र, मस्तकमें पीडा, देहका नैवना, पेटमें पीडा, और अफारा यह उपद्रव होतेहैं ॥ ४ ॥

मूत्र रुकनेपर उपाय ।

स्वेदावगाहनाभ्यङ्गान्सर्पिपश्चावपीडकम् ।

मूत्रेप्रतिहतेरुच्यर्थात्त्रिविधं वस्तिकर्मच ॥ ५ ॥

(यत्न) मूत्रके रुकनेमें-पसीना देना, जलमें बैठना, मालिश करना, घृतपान करना, और निरुहण, अनुवासन, उत्तग्वस्ति यह तीन प्रकारका वस्तिकर्म करना ॥ ५ ॥

मलरुकनेमें रोग ।

पकाशयशिरःशूलंवातवर्चोनिरोधनम् ।

पिण्डिकोद्वेष्टनाध्मान पुरीषेस्याद्विधारिते ॥ ६ ॥

मलका वेग रोकनेसे-पराशयमें और शिरमें पीडा, अघोवायु और विट्टाका रुकना, ईपडठियोंमें पीडा, अफारा, यह उपद्रव होतेहैं ॥ ६ ॥

मलरोकनेमे चिकित्सा ।

स्वेदाभ्यङ्गावगाहाश्चवर्त्तयोवस्तिकर्मच । हितप्रतिहतेवर्च-
स्यन्नपानं प्रमाथिच ॥ ७ ॥

(यत्न) मलके रुकनेमे-स्वेदन, मालिश, गरमजलमें बैठना, तीन प्रकारकी वृत्ता, वस्तिकर्म, और वायुको अनुलोम करनेवाले अन्नपान, इनका सेवन करे ॥ ७ ॥

वीर्यके वेगके रोकनेमे उपद्रव ।

मेद्वैवृषणयोःशूलमङ्गमर्दोहृदिव्यथा । भवेत्प्रतिहतेशुके
विवर्द्धंसूत्रमेवच ॥ ८ ॥ तत्राभ्यङ्गावगाहाश्चमदिराचरणा-
युधा । शालिपयोनिरूहाश्चशस्तमैथुनमेवच ॥ ९ ॥

रेत (वीर्य) के आयेहुए वेगको रोकनेमे-लिंग ओर पोताम पीडा, अंगांका छूटना, हृदयमें व्यथा, और सूत्रका रुकना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) मालिश, अवगाहन, मद्यपान, मुरगेका मांस, चावल, दूध, निरूहनवस्ती, मैथुन यह वीर्यके वेग रोकनेके उपद्रवोंको शांत करतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

अधोवायुके रोकनेमे उपद्रव ।

वातसूत्रपुरीषाणांसङ्गोष्मान्कृमोरुजा ।

जठरेवातजाश्चान्ये रोगाःस्युर्वातनिग्रहात् ॥ १० ॥

अधोवायुका वेग रोकनेसे-वात, मूत्र, मल, इनका रुकना तथा अफाग, आलस्य, शूल, पेटमें दर्द, और वायुके रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

उपाय ।

स्नेहस्वेदविधिस्तत्रवर्त्तयोभोजनानिच ।

पानानिवस्तयश्चैवशस्तनातानुलोमनम् ॥ ११ ॥

अधोवायुके वेग रोकनेके विकारशांतिके लिये-स्नेहन, स्वेदन, प्रियवर्त्तकी का अन्नपान, वातका अनुलोम करनेवाले अन्नपान और वस्तिकर्म करना दिन है ॥ ११ ॥

घमन रोकनेसे रोग और रुकता उपाय ।

कण्डूकोठाऋचिव्यङ्गशोधपाण्ड्वामयज्जरा । क्षुद्रहृत्क्षामगमि-
र्पाञ्छिर्दिनिग्रहजागदा ॥ १२ ॥ भुङ्क्त्वाप्रच्छर्दनधूमोदघनं
रक्तमोक्षणम् । रुक्षान्नपानज्यायासोऽग्निरेक्षयाग्रस्यने ॥ १३ ॥

वमनका वेग रोकनेसे—खाज, कोठमं पीडा, अरुचि, व्यग (छाई), सूजन, पाहु, ज्वर, कुष्ठ, हृत्पास, विसर्प यह रोग होतेहैं । (यत्न) वमन रोकनेमें दुष्ट रोगोंमें भोजनके पीछे वमन करना, धूम्रपान, टपन, सिरामोक्षण (फस्त), रुक्ष अन्नपानका सेवन, व्यायाम, बिगचन यह कर्म करने हितकारी हैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

छीक रोकनेके उपद्रव और उपाय ।

मन्यास्तम्भःशिरःशूलमर्दितावर्जभेदकौ । इन्द्रियाणाञ्चदोर्ध्व-
ल्यक्षवथोऽस्याद्विधारणात् ॥ १४ ॥ तत्रोर्ध्वजनुकेऽभ्यङ्गः

स्वेदोऽभ्युसनावनः । हितवातघ्नमायश्चघृतश्चोत्तरभक्तिकम् ॥ १५ ॥

छीकके रोकनेमें—गरदनका अकड़ना, शिरमें पीडा, अर्दितवायु, अघसिरा-
ईन्द्रियोंकी दुर्बलता यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) छीकका वेग रोकनेसे दुष्ट रोगोंमें—
गरदनकी नाटियोंपर मालिश करना, स्वेदन धूम्रपान, नस्य, और वायुकी नाश
करनेवाली क्रिया भोजनके पीछे घृतपान करना, यह क्रियाएँ हित हैं ॥ १४ ॥ १५ ॥

डकारके रोकनेमें उपद्रव ।

हिकाकासेऽरुचिःकम्पोविवन्धोहृदयोरसोः ।

उद्गारानिग्रहात्तत्रहिकायास्तुल्यमोपधम् ॥ १६ ॥

डकारका वेग रोकनेसे—हिचकी, खासी, अरुचि, कय, हृदय और छातीका जकड़ना
और भारी होना यह लक्षण होतेहैं (यत्न) जो यत्न हिचकीके होतेहैं मो करे ॥ १६ ॥

जँभाईके रोकनेमें उपद्रव ।

विनामाक्षेपसङ्कोचा सुप्तिःकम्प प्रवेपनम् ।

जृम्भायानिग्रहात्तत्रसर्ववातघ्नमोपधम् ॥ १७ ॥

जँभाईका वेग रोकनेसे—अगाका नैवना, आक्षेपक, सङ्कोच, तद्रा या अगाका सोना-
कप, यह उपद्रव होतेहैं (यत्न) वातनाशक क्रिया करना हित है ॥ १७ ॥

धुधा रोकनेके उपद्रव ।

कार्यदोर्वल्यवैवर्ण्यमङ्गमर्दोऽरुचिर्भ्रमः ।

क्षुद्रेगानिग्रहात्तत्रस्निग्धोष्णलघुभोजनम् ॥ १८ ॥

धुधाका वेग रोकनेसे—कृशता, दुर्बलता, विवर्णता, अंगमर्द, अरुचि, भ्रम, यह
उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें उत्तम, स्निग्ध, हलके भोजन करना हितवागक
है ॥ १८ ॥

प्यासके रोकनेमें उपद्रव ।

कण्ठास्यशोषोवाधिर्यश्रमःश्वासोहृदिव्यथा ।

पिपासानिग्रहात्तत्रशीततर्पणमिष्यते ॥ १९ ॥

प्यासका वेग रोकनेसे—कठ और मुखका सूखना, कानोंसे न सुनना, श्रम, श्वास, हृदयमें व्यथा, यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें शीतल और तर्पण (दूध गर्वत आदि पिलाना) हित है ॥ १९ ॥

औंसू रोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

प्रतिश्यायोऽक्षिरोगश्चहृद्रोगश्चारुचिभ्रमः ।

वाष्पनिग्रहणात्तत्रस्वप्नोमध्यप्रिया कथा ॥ २० ॥

आसुओंका वेग रोकनेसे प्रतिश्याय, नेत्ररोग, हृद्रोग, अरुचि, भ्रम, यह उपद्रव होतेहैं (यत्न) इसमें सोना मध्यप्रिया, मीठी बातें सुनना हितकारक है ॥ २० ॥

निन्द्रारोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

जृम्भाङ्गमर्दस्तन्द्राचक्षिरोगाक्षिगौरवम् ।

निद्राविधारणात्तत्रस्वप्न संवाहनानिच ॥ २१ ॥

निद्राका वेग रोकनेसे—जभाई, अंगमर्द (अंगडाई), तन्द्रा, मस्तक और नेत्रोंका भारी प्रतीति होना यह उपद्रव होतेहैं । (यत्न) इसमें आनन्दमें सोना, शरीरको घीरेर दवाना, या पाँवोंको हाथोंमें मलना यह हित है ॥ २१ ॥

श्वासरोकनेमें उपद्रव और उपाय ।

गुल्महृद्रोगसमोहा श्रमनिष्वासधारणात् ।

जायन्तेतत्रविश्रामोवातघ्नाश्चक्रियाहिता ॥ २२ ॥

परिश्रमका श्वास रोकनेसे—गुल्म, हृदयमें रोग, और मोह होताहै । (यत्न) विश्राम करना और वातनाशक क्रिया यह सब हित है ॥ २२ ॥

बेगोंको कदापि न रोके ।

वेगनिग्रहजारोगायतेपरिकीर्त्तिता ।

इच्छस्तेषामनुत्पत्तिर्वेगानेतामधारयेत् ॥ २३ ॥

बेगोंके रोकनेसे जो रोग होतेहैं उन रोगोंके उत्पन्न करनेवाले बेगोंको रोकना ही नहीं चाहिये ॥ २३ ॥

धारणकरनेयोग्य वेग ।

इमांस्तु धारयेद्देगान् न हितैर्पीप्रेत्य चेह चासाहसानामशस्तानां मनो-
वाक्कायकर्मणाम् ॥ २४ ॥ लोभशोकभयक्रोधमानवेगान् नि-
धारयेत् । नेर्लज्जेर्ष्यातिरागाणामभिध्यायाञ्च बुद्धिमान् ॥ २५ ॥
परुषस्यातिमात्रस्य सूचकस्यानृतस्य च । वाम्यस्याकालयुक्तस्य
धारयेद्देगमुत्थितम् ॥ २६ ॥ देहप्रवृत्तिर्याकाचित् वर्तते परपी-
डया । स्त्रीभोगस्तेयहिंसाद्यातस्यावेगान् विधारयेत् ॥ २७ ॥

इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छावाले मनुष्यको नीचे लिखे वेगोंको रोकना चाहिये, जैसे—अयोग्य रीतिपर—साहस, मनसा वेग, वाणीका वेग, शरीरका वेग, कर्मका वेग, तथा लोभ, शोक, भय, क्रोध, अभिमान इनके वेगोंको रोकना चाहिये । और बुद्धिमान्को उचित है कि निर्लज्जता, ईर्ष्या, अत्यंत राग इनको भी त्याग देवे । कटोर, गदे, मिथ्या, वेसमय, असगत वाक्योंके कहनेका स्वभाव या वेग भी रोकना उचित है । जिस कार्यसे किसीको दुःख हो ऐसा कार्य कभी न करे और पक्षीगमन, चोरी, तथा हिंसा आदि अपयोग्य कार्योंको भी न करे ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥

पुण्यके लाभ ।

पुण्यशब्दो विपापत्वान्मनोवाक्कायकर्मणाम् । धर्मार्थकामा-
नपुरुष सुखो भुङ्क्ते चिनोति च ॥ २८ ॥

जो मनुष्य, मन, वाणी—देह, इन कर्मोंसे निष्पाप है अर्थात् मन, वाणी, देहमें कोई पाप नहीं करता वह पवित्र धर्मात्मा पुरुष, धर्म, अर्थ, काम इनके सुखको भोग-
ता है और मोक्ष साधनके लिये धर्मको सचय करता है ॥ २८ ॥

व्यायामके लाभ ।

शरीरचेष्टायाचेष्टास्थैर्यार्थावलवर्धिनी । देहव्यायामसरयाता
मात्रयाता समाचरेत् ॥ २९ ॥ लाघवं कर्मसामर्थ्यस्थैर्यं ह्येष्टास-
हिष्णुता । दोषक्षयोऽभिबुद्धिश्च व्यायामादुपजायते ॥ ३० ॥

जिस शारीरिक चेष्टासे—शरीरकी दृढ़ता और बल बढ़े उस चेष्टाको व्यायाम (कसरत) कहते हैं । वह व्यायाम जिनकी शरीरकी गामर्थ्य हो उतना—

ही करना चाहिये ॥ २९ ॥ व्यायाम करनेसे-देहम हलफापन, कामकरनेकी सामर्थ्य, दृढता, और कष्ट सहलेनेकी सामर्थ्य बढ़ती है । तीना दोष शात होते है तथा जटगप्रि बलवान् होती है ॥ ३० ॥

अत्यन्त कसरतके उपद्रव ।

श्रमः क्लमः क्षयस्तृष्णारक्तपित्तप्रतामकः । अतिव्यायामतः
कासोज्वरश्छर्दिश्चजायते ॥ ३१ ॥ व्यायामहास्यभाष्याध्व
ग्राम्यधर्मप्रजागरान् । नोचितानपिसेवेतबुद्धिमानतिमात्रया ३२ ॥

अतिव्यायाम करनेसे-थकावट, ग्लानि, क्षय, तृषा, रक्तपित्त, तमक श्वास, खासी, ज्वर और वमन, होतेहै ॥ ३१ ॥ बुद्धिमान्को उचितहै कि व्यायाम, हास्य, भाषण, रस्ताचलना, मैथुन, जागना इन को अधिकतासे सेवन न करे ॥ ३२ ॥

शक्तिके बाहर कोई कार्य न करे ।

एतानेवंविधांश्चान्यान्योऽतिमात्रनिषेवते । गजः सिंहमिवाक-
र्षन्सहसासविनश्यति ॥ ३३ ॥

इन ऊपर लिखे कामोंको जो पुरुष बहुत अधिकतामे करताहै अथवा अन्य ऐसेही कामोंको अधितासे करताहै वह पुरुष जैसे सिंहको साचनेमे हाथी नष्ट होताहै ऐसा शीघ्र नष्ट होजाताहै ॥ ३३ ॥

हिताहितका विचार करे ।

उचितादहिताद्धीमान्क्रमशोविरमेन्नर । हितक्रमेणसेवेतक्रम
आत्रोपदिश्यते ॥ ३४ ॥ प्रक्षेपापचयेताभ्याक्रम पादाशिको
भवेत् । एकान्तरततश्चोर्द्ध्वच्यन्तर ज्यन्तरंतथा ॥ ३५ ॥
क्रमेणापचितादोपाक्रमेणोपचितागुणा । सन्तोयान्त्यपुन-
र्भावमप्रकम्याभवन्तिच ॥ ३६ ॥

जो असीम आदि अहित पदार्थ है उन्हें शरीरके अनुकूल होने पर भी मदन न करे, यदि उनको सेवनका अभ्यास हो तो क्रममे त्यागदेवे । इसी प्रकार दुराशादि हित पदार्थोंका सेवन अनुकूल न होनेपर भी क्रममे अभ्यास करे । परा मेहन और त्यागके क्रमको दिशानेहै-जित द्रव्यको त्यागना या ग्रहण करना चाहते उसको प्रक-
वार ही त्यागना या ग्रहण करना उचित नहीं । जिसको पानना चाहे उसमे
प्रथम तिन पर अंग (छोटासा हिस्सा) कम करते दो तिन या पांच तिन पीरमे

दंकर एक अंश और कम करे, इस प्रकार चार चार दिनके अंतरसे एक २ अंश कम करते-२ अहित पदार्थको त्यागदेवे। इसी प्रकार एक २ अंश बढ़ाते हुए हित पदार्थका अभ्यास करे। ऐसे ही जो २ अवगुण (दोष) हों उनको क्रमसे छोड़ता २ त्याग-देवे। और गुणोंको क्रमपूर्वक अभ्यास करते २ ग्रहण करलेवे। ऐसा करनेसे गुण निश्चल हो शरीरमें निवास करतेहैं और दोष अपना बल नहीं करसकते ॥ ३८-३९ ॥

वातादिकी समता विषमता ।

समपित्तानिलकफाः केचिद्भर्मादिमानवाः । दृश्यन्ते वातलाः
केचित्पित्तलाः श्लेष्मलास्तथा ॥ ३७ ॥ तेषामनातुराः पूर्ववात-
लाद्याः सदातुराः । दोषानुशयिता ह्येषा देहप्रकृतिरुच्यते ॥ ३८ ॥

विपरीतगुणस्तेषां स्वस्थवृत्तेर्विधिर्हित । समसर्वरसंसारस्य
समधातोः प्रशस्यते ॥ ३९ ॥

कोई पुरुष ऐसे भाग्यवान् होताहै जिनके शरीरमें गर्भसे ही वात, पित्त, कफ, साम्यावस्थावाले होतेहैं। किन्मीकी प्रकृति वातकी किसीकी पित्तकी, तथा किसीकी कफप्रधान होताहै। इन सब मनुष्याम पहले कहेहुए (समप्रकृतिके) बीरोग रहतेहैं और बाकी तीन सदा रोगी रहतेहैं। जिसके शरीरमें जो दोष प्रधान होताहै उसके अनुसार उसकी प्रकृति कही जातीहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ जिनके शरीरमें वातादि दोष बड़ेहुए हैं उनके शरीरमें वायुआदि दोषोंसे विपरीत गुणवाली क्रिया हितकारक होतीहै (जैसे वातप्रकृतिवालेको उष्ण और स्निग्ध तथा रक्तप्रकृतिवालेको शीत और तिक्त पदार्थोंका सेवन हितकर है)। और जिसके शरीरमें वातादिक और धातुमात्र हों उनके शरीरमें तो सर रस मात्स्य (शरीरानुकूल) ही होतेहैं ॥ ३९ ॥

शरीरगत छिद्रोंका वर्णन ।

द्वे अधः सप्तशिरसि खानि स्वेदमुखानि च ।

मलायनानि वाच्यन्ते दुष्टैर्मात्राधिकैर्मलैः ॥ ४० ॥

शरीरके नीचेके भागमें गुदा, लिंग यह दो मलमार्ग होतेहैं। ऊपरके भागमें दो नेत्र, दो कान, दो नासिका, एक मुख यह सात मलमार्ग होतेहैं और इनमें अन्य रोममार्ग पसीना निकालनेके मार्ग हैं। इन सबको मलमार्ग कहतेहैं। मल दुष्ट होने अथवा अधिक होनेसे मलमार्गोंको दूषित करतेहैं ॥ ४० ॥

मलवृद्धि आदिका ज्ञान ।

मलवृद्धिगुरुत्वेन लाघवान्मलसक्षयम् । मलायनानाबुद्ध्येतसः ।

ज्ञोत्सर्गादतीव च ॥ ४१ ॥

यदि मलमार्ग भारी हो तो मल बढ़े हुए जानना और मलमार्गों के हल्के पन से मल का क्षय जानना चाहिये । अथवा यो कहिये कि मलमार्गों से मल अधिक निकले तो मल बढ़ा हुआ समझे और अन्यतः कम होने से मल की क्षीणता जाने ॥ ४१ ॥

साध्य रोग की चिकित्सा करे ।

तान्दोषलिङ्गैरादिश्यव्याधीन्साध्यानुपाचरेत् । व्याधिहेतुप्र
तिद्वन्द्वैर्मात्राकालौविचारयेत् ॥ ४२ ॥

वैद्यको उचित है कि दोषों के चिह्नों से रोग को समझकर जो साध्य रोग है उनमें रोगों और रोगों के कारणों से विपरीत गुणवाली चिकित्सा मात्रा और काल को विचारकर करे ॥ ४२ ॥

विषमवृत्ति से वर्तने में रोग ।

विषमस्वस्थवृत्तानामेते रोगास्तथापरे ।

जायन्तेऽनातुरस्तस्मात्स्वस्थवृत्तपरो भवेत् ॥ ४३ ॥

जो मनुष्य स्वस्थ अवस्थामें ही अपनी आगे गपता की रक्षा का यत्न नहीं रखता उसको यह रोग तथा अन्यान्य रोग होते हैं इसलिये अपने स्वास्थ्य की रक्षामें सदैव सावधान रहना चाहिये ॥ ४३ ॥

दोष दूर करने का समय ।

साधवप्रथमे मासिनभस्यप्रथमे पुनः ।

सहस्यप्रथमे चैव हारये दोषस्तथ्यम् ॥ ४४ ॥

स्निग्धस्विन्नशरीराणामूर्द्ध्वधाधश्चबुद्धिमान् । वस्तिकर्मतत कु
र्यान्नस्त कर्मचबुद्धिमान् ॥ ४५ ॥ यथाक्रमं यथा योगमतक-

र्द्ध्वप्रयोजयेत् । रसायनानि सिद्धानि वृष्ययोगाश्च कालवित् ॥

॥ ४६ ॥ रोगास्तथान जायन्ते प्रकृतिस्थेषु धातुषु । धातवश्चाभिव

र्द्धन्ते जरा चान्त्यमुपैति च ॥ ४७ ॥ विधिरेष विकाराणामनुत्प

त्तौ निदर्शितः । निजानामितरेषां नुपृथगे वोपदिश्यते ॥ ४८ ॥

बुद्धिमान् मनुष्य चैत्र, श्रावण, मार्गशीर्ष, इन तीन महीना में एक २ बार शरीर को स्नेहन और स्वेदन करने के बमन, विरेचन आदि से शरीर को और नम्य आदि से मरुतर के दोष निकाले तथा वस्तिकर्म करे । यदि उचित समझे तो नगोर्मण रत्नमात्र करे । फिर यथाक्रम शरीर की गच्छा ठीक होने पर जैसे उचित हो वैसे रसायन और वृष्य योगों को समय आदि से जानने वाला वैद्य प्रयुक्त करे ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

इस प्रकार दोषोंको दूर करनेसे नीरोग मनुष्यके शरीरमें रोग उत्पन्न नहीं होते और प्रकृतिमें स्थित हुई धातुएँ वृद्धिको प्राप्त होती है तथा बुढ़ापा शीघ्र नहीं आता ॥४७॥ स्वस्थ मनुष्यकी आरोग्यताकी रक्षाके लिये यह विधि कहचुकेहैं । अब शारीरिक आगतुक, मानसिक, रोगोंके विषयमें अलग कथन करतेहैं ॥ ४८ ॥

आगन्तुरोगोंका कारण ।

येभूतविषवाय्वग्निसप्रहारादिसम्भवाः । नृणामागन्तवोरोगाः । प्रज्ञातेष्वपराध्यति ॥ ४९ ॥ ईर्ष्याशोकभयक्रोधमानद्वेषादयश्च ये । मनोविकारास्तेऽप्युक्ताः सर्वेप्रज्ञापराधजाः ॥ ५० ॥

भूत, विष, वायु, अग्नि, प्रहार आदिसे उत्पन्नहुए रोगोंको आगतुक रोग कहतेहैं । यह रोग मनुष्योंकी बुद्धिके दोषसे होतेहैं, अर्थात् किसी असावधानतासे होतेहैं यदि बुद्धिमान् विचारपूर्वक वचकर रहे तो यह रोग नहीं होते । इन रोगोंमें बुद्धिका दोष होनेसे इनको प्रज्ञापराधज कहाजाताहै ॥ ४९ ॥ और ईर्ष्या, शोक, भय, क्रोध, मान, द्वेष आदि सब मनके विकार (मानसिक रोग) भी बुद्धिके दोषमे ही होतेहैं ॥ ५० ॥

आगन्तुरोगोंकी शान्ति ।

त्याग प्रज्ञापराधानामिन्द्रियोपशमः स्मृतिः । देशकालात्मविज्ञानसद्वृत्तस्यानुवर्तनम् ॥ ५१ ॥ आगन्तूनामनुत्पत्तावैषमार्गो निदर्शितः । प्राज्ञ प्रागेवतत्कुर्व्यादितविद्यात्तदात्मनः ॥ ५२ ॥

इन रोगोंमें बुद्धिके कुविचारोंका त्याग, इन्द्रियोंको वशम रखना, शास्त्रोंके उपदेशोंका स्मरण, देश काल और आत्माका ज्ञान, अच्छे महात्माओंके सुयोग्य आचरणोंका सेवन, यह आगतुक रोगोंके न होनेका मार्ग दिखायाहै अर्थात् इन आचरणोंके सेवनसे आगतुक रोग होतेही नहीं । इसलिये बुद्धिमान्को आत्माके दित्वायका प्रथमसे ही सेवन करना चाहिये ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

आसोपदेशः प्राज्ञानाप्रतिपत्तिश्चकारणम् । विकाराणामनुत्पत्तावुत्पन्नानाश्च शान्तये ॥ ५३ ॥ पापवृत्तवचः सत्त्वाः सूचकाः कलहप्रियाः । मर्मोपहासिनो लुब्धा परवृद्धिद्विष शठाः ॥ ५४ ॥ परापवादरतयः परनारीप्रवेशिनः । निर्घृणास्त्यक्तधर्माणः परिवर्ज्या निराधमाः ॥ ५५ ॥

प्रामाणिक भद्रपुरुषोंके उपदेश और प्राज्ञपुरुषोंके सिद्धांत पर चलना आगतुक विकारोंको उत्पन्न नहीं होनेदेता और उत्पन्नहुए विकारोंकी शांति करताहै ॥ ५३ ॥ पापके आचरणवाले, पापयुक्त वाक्य कहनेवाले, पापी मनवाले, झूठे, ठगी, बलहृप्रिय, दूसरोंके चित्तोंको दुःखप्रद हास्य करनेवाले, अतिलोभी, पराई समृद्धिको देखकर जन्मनेवाले, झठ, पराई निदामे रत रहने वाले, परस्त्रीगामी, निर्दयी, धर्ममें विहीन ऐसे अधम मनुष्योंका संग कभी नहीं करना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

सेवनकरनेयोग्य पुरुष ।

बुद्धिविद्यावयःशीलधैर्यस्मृतिसमाधिभिः । वृद्धोपसेविनो
वृद्धोःस्वभावज्ञागतव्यथा- ॥ ५६ ॥ सुमुखा सर्वभूतानांप्रशा-
न्ता शसितव्रता । सेव्या सन्मार्गवक्तार पुण्यश्रवणद-
र्शना ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य बुद्धि, विद्या, अवस्था, शीलता, धैर्य, स्मृति, समाधि, इन गुणोंसे युक्त हो तथा वृद्ध पुरुषोंकी सेवा कियाहुआ हो और स्वयं भी योग्य या वृद्ध हो, जिसको दुनियाके हाल मालूम हों, जिसके चित्तमें ईर्ष्या आदि विकार न हों, उत्तम मत्स्य मीठे वाक्य बोलनेवाला हो, जो सबसे शांतिपूर्वक बर्ताववाला हो, और, जिसका शुद्ध आचार हो तथा अच्छे मार्गका उपदेश करनेवाला हो जिसका दर्शन पुण्यकारक हो, ऐसे भद्रपुरुषका संग अवश्य करना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

भोजन आदिमें नियम ।

आहाराचारचेष्टासुसुखार्थीप्रेत्यचेहच । परप्रयत्नमातिष्ठेद्यु
द्धिमान् हितसेवने ॥ ५८ ॥ ननक्तदधिभुञ्जीतनचाप्यघृतश
र्करम् । नामुहसूपंनाक्षौद्रनोष्णनामलकैर्विना ॥ ५९ ॥
अलक्ष्मीदोषयुक्तत्वात्तत्तदधिबर्जितम् । श्रेष्मणम्यात्म
सर्पिष्कदधिमार्तसृदनम् ॥ ६० ॥

बुद्धिमान् मनुष्य इस लोक और पर लोकके सुखकी इच्छा करताहुआ हितसागर आहार विहारका यत्नसे सेवन करताहै ॥ ५८ ॥ गरिबके सम्य दही न खावे । इसी प्रकार घी सांडके बिना अथवा मूंग या आमलेके रस बिना, या शक्करके बिना मिलाये दही न खावे और गरम करके भी दही न खाये, गरिबमें दही खानेमें लक्ष्मीका नाश होताहै इस लिये गरिबको दही नहीं खाना चाहिये । घीयुक्त दही गरम करताहै और वायुको दृढ़ताहै और पित्तको कृपित नहीं रहता तथा मोक्षमें प्रवृत्ताहै ॥ ५९ ॥ ६० ॥

नचसन्धुक्षयेत्पित्तमाहारश्चविपाचयेत् । शर्करासंयुतदद्यान्-
 ण्णादाहनिवारणम् ॥ ६१ ॥ मुद्गसूपेनसंयुक्तंदद्याद्रक्तानिला-
 पहम् । सुरसश्चाल्पदोषश्चक्षौद्रयुक्तभवेदाधि ॥ ६२ ॥ उष्ण-
 पित्ताखकृदोषान्धात्रीयुक्तन्तुनिर्हरेत् । ज्वरासृक्पित्तवीसर्प-
 कुष्ठपाण्डूमायभ्रमान् ॥ ६३ ॥ प्राप्नुयात्कामलाश्चोग्रांविधिं
 हित्वादधिप्रियङ्गिति ॥ ६४ ॥

खाद मिलाकर दही खानेसे दाह और लूषा शांत होतेहैं । भूगके दूधके साथ दही खानेसे वायु शांत होताहै । जहत मिली दही सुस्वाद होताहै और उममें कफका दोष क्षीण होजाताहै । गर्म दही रक्तपित्तको कर्त्तहै । आमलेके दूधसे त्रिदोषको हरताहै ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ जो मनुष्य बिना विधिसे दहीका सेवन करताहै उसको ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, कुष्ठ, पाण्डू, भ्रम, कामला, आदि रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ ६३ ॥ ६४॥
 अध्यायका उपसंहार ।

अत्र श्लोकाः ॥

वेगावेगसमुत्थाश्चरोगास्तेपाश्चभेषजम् । येपावेगाविधार्याश्च
 मदर्थयद्धिताहितम् ॥ उचितेचाहितेवर्ज्येसेव्येचानुचितेक्रमः ।
 यथाप्रकृतिचाहारोमलायनगदौषधम् ॥ ६५ ॥ भविष्यतामनु-
 त्पत्तोरोगाणामौषधश्चयत् । वर्ज्यां सेव्याश्चपुरुषाधीमतात्मसु-
 खार्थिना ॥ ६६ ॥ विधिनादधिसेव्यश्चयेनयस्मात्तदात्रिजः ।
 नवेगान्धारणेऽध्याये सर्वमेवावदन्मुनिरिति ॥ ६७ ॥
 इति अग्निवेशरुतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते न वेगान्धारणीयोऽध्यायः ॥

अथ अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस अध्यायमें वेग रोकनेका निषेध, और वेगोंके रोकनेमें पैदाहुए रोग, एवं उनकी चिकित्सा रोकनेयोग्य वेग और मनुष्यके लिये हित तथा अहित, उचित अभ्यास करना और अनुचितका त्यागना और उनकी क्रम, शतादि प्रकृतिके आहार, मलाके माग, रोगोंकी औषधी, जिसमें रोग ही न प्रगट हो ऐसा क्रम, प्रगटहुए रोगोंकी औषध, आत्मसुखकी इच्छावान् बुद्धिमान्को सेवनीय और त्याज्य क्रम, विधिसे दहीका सेवन, इन सब बातोंको भगवान् पुनर्वसुजीने इस नवेगान्धारणीय अध्यायमें वर्णन कियाहै ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

इति श्रीनरार्पचरकप्रणीतपुर्वेक्षोपसंहितायां पट्टियायराज्यातर्गतद्वयसाध्यामनिशास्त्रे

पञ्चमोऽध्यायः ॥ रामप्रसादप्रोक्तोऽध्यायः ॥ चरकप्रणीतः ॥

रणीयो नाम सनमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातइन्द्रियोपक्रमणीयमध्याय व्याख्यास्याम इतिहस्साह
भगवानात्रेय ।

भगवान् आत्रेय कहतेहैं कि अब हम इन्द्रियोपक्रमणीय अध्यायकी व्याख्या
करतेहैं ।

इन्द्रियोका वर्णन तथा मनकी अनेकता ।

इहखलुपञ्चेन्द्रियाणिपञ्चेन्द्रियद्रव्याणि । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठाना-
निपञ्चेन्द्रियार्थाः । पञ्चेन्द्रियाधिकारेअतीन्द्रियं पुन मन
सत्त्वसंज्ञकञ्चेत्याहुरेकेतदर्थात्मसम्पत्तदायत्तचेष्टम् ॥ चेष्टाप्र-
त्ययभूतमिन्द्रियाणाम् ॥ १ ॥ स्वार्थेन्द्रियार्थसङ्कल्पव्यभिचर-
णाच्चानेकमेकस्मिन्पुरुषेसत्त्वम् रजस्तम सत्त्वगुणयोगाच्चन
चानेकत्वनानेकंलोककालमनेकेषुप्रवर्तते ॥ २ ॥ तस्माच्चाने-
ककालासर्वेन्द्रियप्रवृत्तिः । यद्गुणंचाभीक्ष्णपुरूपमनुवर्तते-
सत्त्वंतत्सत्त्वमेवोपदिशान्तिःकृपयोबाहुल्यानुशयात् ॥ ३ ॥
मनःपुर सराणीन्द्रियाण्यर्थग्रहणसमर्थानिभवन्ति ॥ ४ ॥

पाच इन्द्रिय हों। पाँच ही इन्द्रियाके द्रव्यहों। पाच इन्द्रियाके अधिष्ठान हैं। और पाच ही
इन्द्रियाके विषय हैं। तथा पाच इन्द्रियाकी बुद्धि है । ऐसा इन्द्रियाधिकारमें कहाँ है ।
और मन अतीन्द्रिय है, कोई मनको सत्त्व भी कहतेहैं । मनविषय ही आत्माकी प्रवृत्ति
है तथा आत्माके और मनके सन्निकर्षमें चेष्टाएँ निर्गोहित हैं । ऐसे ही सब इन्द्रियाकी
चेष्टाका कारणभूत भी मन ही है । यदि कहें कि स्वार्थ, इन्द्रियाय, और सत्त्वसंज्ञक
प्रत्ययत्वामें एक ही पुरुषम अनेक मन है और सत्त्व, रज, तम, इन मयूतिका गुणामें भी
मन अनेक है ऐसा प्रतीत होताहै । सो ठीक नहीं । क्योंकि एक पुरुष एक ही पात्रम
सब गुणामें या स्वार्थ आदि सब कार्योंमें प्रवृत्त नही होता । इसी विषे अनेक
कार्योंमें मन इन्द्रियाकी प्रवृत्ति होताहै अथात् जब जब इन्द्रियमें मनका संयोग होता

तो देखताहै, जब श्रवणेन्द्रियसे सयोग होताहै तब सुनताहै किन्तु एक ही कालमें मन इन्द्रियोंकी प्रवृत्ति नहीं होती और एक कालमें सब गुण ही पाए जातेहैं इसलिये मन एक है अनेक नहीं । जो गुण जिसके मनमें अधिकतासे निरतर रहताहै उसके अनुसार ही ऋषिलोग उसकी वृत्तिको कथन करतेहैं अर्थात् सत्त्वगुणकी अधिकतासे सतोगुणी, रजोगुणसे रजोगुणी, तमोगुणसे तमोगुणी वृत्ति कही जाती है । मनकी अनुगामीनी होकर इन्द्रियें अपने अर्थको ग्रहण करनेमें समर्थ हो सकती है ॥ १-४ ॥

इन्द्रियोंके नाम द्रव्य और अधिष्ठान ।

तत्रचक्षुः श्रोत्रघ्राणरसनस्पर्शनमिति पञ्चेन्द्रियाणि ॥

पञ्चेन्द्रियद्रव्याणि खंवायुज्योतिरापोभूरिति । पञ्चेन्द्रियाधिष्ठा-

नान्यक्षिणीकर्णोनासिकेजिह्वात्वक्चेति ॥ ५ ॥

चक्षु, श्रवण, घ्राण, रसन, स्पर्श यह पाच इन्द्रियें हैं । और तेज, आकाश, पृथ्वी, जल, वायु, यह क्रमसे पाच इन्द्रियोंके पाच द्रव्य हैं । आख, कान, नासिका, जीभ, त्वचा, यह क्रमसे पाच इन्द्रियोंके अधिष्ठान (रहनेके स्थान) है ॥ ५ ॥

इन्द्रियोंके विषयादि ।

पञ्चेन्द्रियार्याः शब्दस्पर्शरूपरसगन्धा ।

पञ्चेन्द्रियबुद्ध्यक्षुबुद्ध्यादिकास्ता ॥ ६ ॥

रूप, शब्द, गंध, रस, स्पर्श, यह क्रमसे पाचों इन्द्रियोंके अर्थ (विषय) हैं । देखनेकी बुद्धि, सुननेकी बुद्धि, गंधलेनेकी बुद्धि, रसज्ञानकी बुद्धि, स्पर्शकी बुद्धि यह क्रमसे पाच इन्द्रियोंकी बुद्धि (बोध) है ॥ ६ ॥

पुनरिन्द्रियेन्द्रियार्थस्वत्त्वात्मसन्निकर्षजा ।

क्षणिकानिश्चयात्मिकाश्चेत्येतत्पञ्चपञ्चकम् ॥ ७ ॥

इन्द्रियबुद्धि यह (बोध, ज्ञान) इन्द्रिय और उस इन्द्रियका अर्थ (विषय) तथा मन और आत्मा इन सभके सन्निकर्षसे होतीहैं । फिर यह बुद्धि क्षणिका और निश्चयात्मिका इन भेदमें दो प्रकारकी है । यह इन्द्रियपञ्चकका पञ्चक कहागया अर्थात् एक २ इन्द्रियका एक एक पञ्चक होनेसे पाच पञ्चक कह्यगये ॥ ७ ॥

अध्यात्मिकद्रव्यगण ।

मनोमनोरथोबुद्धिरात्माचेत्यध्यात्मद्रव्यगणसग्रह शुभाशुभ

प्रवृत्तिनिवृत्तिहेतुश्चद्रव्याश्रितकर्मयदुच्यते क्रियेति ॥ ८ ॥

मन, मनके विषय, बुद्धि, आत्मा, यह अध्यात्मद्रव्योंके गणका संग्रह है । शुभ तथा अशुभ कार्योंमें प्रवृत्त और निवृत्त होनेका हेतु भी यही आध्यात्मिक द्रव्यगण है । द्रव्यके आश्रयीभूत जो कर्म है उसको क्रिया कहतेहैं ॥ ८ ॥

इन्द्रियोमें विशेषता ।

तत्रानुमानगम्यानापञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकानामपि सतामिन्द्रियाणातेजश्चक्षुषिश्रोत्रेणभ्रूष्राणेक्षितिरापोरसने स्पर्शनेऽनिलोविशेषेणोपदिश्यते ॥ ९ ॥

यह अनुमान द्वारा सिद्ध है कि पांच इन्द्रिया पांच महाभूतोंके ही विकार हैं । इनमें तेज नेत्रोंमें, आकाश कानोंमें, और नासिकाओं पृथ्वी, जीभमें जल, स्पर्शमें वायु विशेषतासे रहतेहैं ॥ ९ ॥

तत्रयद्यदात्मकमिन्द्रियविशेषात्तदात्मकमेवार्थमनुधावति तत्स्वभावाद्भिभुत्वाच्च ॥ १० ॥

इनमें जो इन्द्रिय जिस महाभूतमें बनीहुई वह उसीके स्वभाववाली होवेगी और विभु होनेसे उसी महाभूतके गुणको ग्रहण करनेवाली होवेगी ॥ १० ॥

इन्द्रियोके विपरीत होनेका कारण ।

तदर्थान्तियोगायोगमिथ्यायोगात्समनस्कमिन्द्रियविकृतिमापद्यमानयथास्वबुद्ध्युपधातायसम्पद्यते ॥ ११ ॥ समयोगात्प्रकृतिमापद्यमानयथास्वबुद्धिमाप्याययति ॥ १२ ॥

इनके विषयाका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग होनेसे मन और इन्द्रिय विकृत होजातेहैं और बुद्धि भी नाशको प्राप्त होती है । ऐसी ही ठीक योग होनेमें मन और इन्द्रिय ठीक प्रकृतिस्य रहतेहैं और बुद्धि भी बढ़तीहै ॥ ११ ॥ १२ ॥

मनका विषय ।

मनसस्तुचिन्त्यमर्थ । तत्रमनसोबुद्धेश्चतएवममानातिहीनमिथ्यायोगा प्रकृतिविकृतिहेतवोभवन्ति ॥ १३ ॥ तत्रेन्द्रियाणा समनस्कानामनुपतप्तानामनुपतापायप्रकृतिभावेप्रयतिनिरव्य मेभिर्हेतुभि ॥ १४ ॥

मनका विषय चिन्तन वस्तु है । यहाँ पर मन और बुद्धि का और पांच ही प्रकृति (ठीकस्वभाव) का कारण है और अन्त्योग मिथ्यायोग अयोग विवर्तिता

कागण है । इसलिये जिस योगमें मन और इन्द्रिय अपनी शक्तिसे हत न हों और अपने ठीक स्वभावमें रहें उस योगका अनुसरण करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

भ्रुकृति स्थिर रखनेके हेतु ।

तद्यथासात्म्येन्द्रियार्थसंयोगेनबुद्ध्यासम्यगवेक्ष्यावेक्ष्यकर्मणां
सम्यक्प्रतिपादनेनदेशकालात्मगुणाविपरीतोपसेवनेनचेति ॥
तस्मादात्महितचिकीर्षतासर्वेणसर्वसर्वदास्मृतिमास्थायसद्रू-
त्तमनुष्ठेयम् । तद्धयनुष्ठानयुगपत्सम्पादयत्यर्थद्वयमारोग्यमि-
न्द्रियविजयञ्चेति ॥ १५ ॥

इन नीचे कहेहुए हेतुओंसे असात्म्य विषयोंका सेवन न करना, और आत्माके अनुकूल अर्थोंका सेवन करना, इस लिये आत्महितेच्छावालेको सब कार्योंको विचार-पूर्वक देश, काल, और आत्माके अनुकूल जानकर सेवन करना चाहिये सत्कार्योंका सेवन करे । ऐसा करनेसे आरोग्यताका लाभ और इन्द्रियोंका बल ठीक रहसकताहै ॥ १५ ॥

सत्कार्योंका वर्णन ।

तत् सद्रूत्तमखिलेनोपदेक्ष्यामः । तद्यथा ॥ देवगोब्राह्मणगुरुवृ-
द्धसिद्धाचार्यानर्चयेत् । अग्निमनुचरेत् । ओषधीःप्रशस्ताधा-
रयेत् ॥ द्वौकालावुपस्पृशेत् ॥ मलायतनेष्वभीक्ष्णपादयोश्चवै-
मल्यमादध्यात् । त्रिपक्षास्यकेशश्मश्रुलोमनखान्सहारयेत् ।
नित्यमनुपहतवासाःसुगन्धिः स्यात् ॥ १६ ॥

सो अब हम उसी सपूर्ण सद्रूत्तका कथन करतेहैं यह ऐसा है कि देवता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्धपुरुष, सिद्ध, आचार्य, इनका पूजन करे । अग्निमें हवन करे । पवित्र उत्तम औषधियोंको धारण करे । प्रातःकाल और सायंकाल जन्मे आचमन आदि करे (सप्पा करे) मलमार्ग और हाथ पावोंको पवित्र रखना चाहिये, एक पक्षमें (१५ दिनमें) तीन बार क्षौरकर्म दाढ़ी नख आदि ठीक करावे मले और फटे वस्त्रोंको न पहने । मनको प्रसन्न रखवे । उत्तम सुगंधोंको धारण करे ॥ १६ ॥

साधुवेशःप्रसाधितकेशोमूर्द्धश्रोत्रपादतैलनित्योधूमपःपूर्वाभि-
भाषीसुमुखः । दुर्गेष्वभ्युपपत्ताहोतायष्टादाताचतुष्पथानान-
मस्कृतावलीनामुपहर्ताऽतिथीनांपूजकः पितृणापिण्डद काले-

हितमितमधुरार्थवादी । वश्यात्मधर्मात्माहेतुवीर्य्यफलनेर्षु ।
निश्चिन्तोनिर्भीकोधीमान्हीमान्महोत्साह दक्षक्षमावान्धा-
र्मिकःआस्तिक विनयबुद्धिविद्याभिजनवयोवृद्धसिद्धाचार्य्या-
णामुपासिता । छत्रीदण्डीमौनीसोपानत्कोयुगमात्रदृग्विच-
रेत् ॥ १७ ॥

श्रेष्ठ पुरुषाकी समान वेप धारण करे । केशोंको साफ और सवागकर रखे ।
मस्तक, कान, नाक, और पैरोंके तलुबामें नित्य तेल लगायाकरे, धूमपान करे, जब
कोई भले पुरुष घर आवे उनका आदर सत्कारसे सम्मान करे अथवा जिनमें मिले,
पहले ही मीठे वचनोंसे प्रसन्न करले, भयसे व्याकुलको धैर्य देवे, कठिन कार्योंकी
प्राप्तिके लिये होम, यज्ञ, दान, इनको करे, चतुष्पथको नमस्कार करे, बलि आदिमें
अग्निदेवता, भद्रपुरुष और दीन आदिकोंको प्रसन्न रखे । अतिगिर्षाका पूजन करे,
पितरोंको पिंड आदि देवे, समय विचारकर हितयुक्त और मधुर अर्थवाला नभाषण
करे, आत्माको वशर्म रखनेमें तत्पर रहे, धर्मात्मा होय, जिस कार्यमें सबका भला
हो वह करे, कार्यको कर फलके लिये ईर्ष्या न करे, निश्चिन्त रहे, भयभीत न हो,
बुद्धि, राज्ञा, उत्साह, चातुरी, क्षमा इनको धारण करे । धर्म करे, आस्तिकतापाला
होय, और विनय, बुद्धि, विद्या, इनमें जो वृद्धि हो और सिद्ध तथा आचायहां उनकी
उपासना, सेवा, करे, छत्री, यष्टि, पगडी, उपानह इनको धारण करे मार्ग चलने
समय आगेको चार हाथ मार्ग देखकर चले ॥ १७ ॥

मङ्गलाचारशीलःकुचैलास्थिकण्टकामेध्यकेशतुपोत्करभस्मरू-
पालज्ञानबलिभूमीनापरिहर्त्ताप्राक्श्रमादधायामवर्ज्यस्यात् ।
सर्वप्राणिषुबन्धुभूतःस्यात्क्रुद्धानामनुनेताभीतानामाश्वास-
यितादीनानामभ्युपपत्ता । सत्यसन्धः । सामप्रधानः । परम्प-
रुपवचनसहिष्णुःअमर्षन् । प्रशमगुणदर्शी ॥ १८ ॥

तदा ही मंगलवस्तुओं और मंगल (शुभ) कार्योंका सेवन करे, रसगवय, जैस्य वाटे
अमेध्य (विष्ठाआदि), केश, तुप, कण्ड आदि, भस्म, टीकडे वाली भूमिमें और जहां
स्नान करनेका जल बहरहाही तथा जिस भूमिमें बलि दी हो एवं श्मशान आदि भूमिमें
न जाये । पकावट होनेमें पहले कमरत छोड़देवे अर्थात् अत्यन्त व्यापाम न करे ।
सब प्राणिप्रांति मधुओंकी समान प्रेम रखने कोषयुक्तोंको नमनाने शांत रखे ।
भयभीताओं को आभासन करे अर्थात् दितामा देवे दीन पुरुषों पर श्वा करे, मत्पभा

यणमें तत्पर रहे, और साम, दान, दंड, भेद, इन चारोंमें सामगुणका अवलम्वन करे, पगमे कहेहुए कठोर वचनोंको सहन करलेनेवाला होय, आप क्रोध और अहंभाव न लावे, उत्तम शांतिदायक गुणोंका अवलम्वन करे ॥ १८ ॥

अकर्तव्योका वर्णन ।

रागद्वेषहेतुनाहन्ता ॥ नानृतं ब्रूयात् । नान्यस्वमादधीत । नान्य-
स्त्रियमभिलषेत् । नान्यश्रियं न वैरं रोचयेत् । न कुर्यात् पापं न
पापेऽपि पापी स्यात् । नान्यदोषान् ब्रूयात् । नान्यरहस्यमागम-
येत् ॥ १९ ॥ नाधार्मिकैर्न नरेन्द्रद्विष्टैः सहासीत । नोन्मत्तैर्न प-
तितैर्न भ्रूणहन्तृभिर्न भुद्रैर्न दुष्टैः । न दुष्टयानान्यारोहेत् । न जा-
नुसमंकटिनमासनमध्यासीत ॥ २० ॥ नानास्तीर्णमनुपहित-
मविशालमसमवाशयनप्रपद्येत । न गिरिविषममस्तकेऽनुच-
रेत् । न द्रुममारोहेत् । न जलोऽग्रवेगमवगाहेत् । कुलच्छाया
नोपानीत । नाग्न्युत्पातमभितश्चरेत् । नोच्चैर्हसेत् । न शब्द-
वन्तमारुतमुञ्चेत् । नासवृतमुखो जृम्भाक्षवर्धुहास्यवाप्रवर्त्त-
येत् । न नासिकाकुणीयात् । न दन्तान् विषदयेत् । न नखा-
न्वादयेत् । नास्थीन्यभिहन्यात् । न भूमिं विलिखेत् । न छि-
द्यान् नृणाम् ॥ न लोष्टमृद्नीयात् ॥ २१ ॥ न विगुणसङ्गेश्चेष्टेत् ।
ज्योतीं प्यग्निश्चामेध्यमशस्तञ्चनाभिवीक्षेत न हं कुर्याच्छिवम् ।
न चैत्यध्वजगुरुपूज्याशस्तच्छायामाक्रामेत् । न क्षपांसमरसद-
न चैत्यचत्वरचतुष्पथोपवनश्मशानायतनान्यासेवेत् । नैक
शून्यग्रहनचाटवीमनुप्रविशेत् । न पापवृत्तान् स्वीयमित्रभृत्या-
न्मजेत् । नोत्तमैर्विन्ध्येत् नाधरानुपासीत न जिह्वारोचयेत् ।
नाऽनार्थमाश्रयेत् । न भयमुत्पादयेत् । न साहसातिस्वप्नप्रजा-
गरत्नानपानाशनान्यासेवेत् । नोर्द्ध्वजानुश्चिरतिष्ठेत् । न व्या-
लानुपसर्पन्नदष्टिणं न विपाणिनं । पुरोवातातपावज्यायाति-
प्रवाताज्जाह्यात्कलिनारमेत् । नानिभृतोऽग्निमुपासीत ।

नोच्छिष्टेनाधःकृत्वाप्रतापयेत् । नाविगतह्रमोमानाप्लुतय-
दनोननग्रउपस्पृशेत् । नखानशाट्यास्पृशेदुत्तमाङ्गम् । नकेशा-
ग्राण्यभिहन्यात् । नोपस्पृशेत्एववाससीविधूयात् । नास्पृ-
ष्ट्वारत्नाज्यपूज्यमंगलसुमनसोऽभिनिष्क्रामेत् । नपूज्यमंगला-
न्यपसव्यंगच्छेम् । नेतराण्यनुदक्षिणम् ॥ २० ॥

राग और द्वेषके कारणोंको न रहनेदे । धूठ न बोले, पराई वस्तु न लेवे, परम्पराकी
कभी भी इच्छा न करे । परसपत्ति देखकर डाह न करे, किसीसे विरोध न करे, पाप
न करे, पापीसे भी पाप न करे, किसीके भी दोष अपने मुखसे न बहे, किंगारी
भी गुप्त बात को प्रगट न करे ॥ १९ ॥ अर्धमाँ और राजद्रोही पुरुषके पाप
भी न जाय । उन्मत्त, पतित भ्रणहत्याये (गर्भगिगनेवाले), और क्षुद्र
तथा दुष्ट पुरुषोंका सग न करे । खराब घोड़े आदिपर सवारी न करे जानु
(गोड़े,) आधे करके अथवा जिस तरह बैठनेमें कष्ट हो बैठे न बैठे ॥ २० ॥
जिस शय्यापर बस्त्र न बिछा हो, और ओढनेकी कपडा न हो, तथा चोल्नी
चौड़ी ठीक न हो, और नष्ट भ्रष्ट हो तथा टेढ़ी हो ऐसी शय्यापर शयन न करे । पर्वत
और पर्वतोंकी खराब घाटियोंपर न चढ़े । वृक्षपर न चढ़े । अधिक वेगवाली चढ़ी
हुई नदीमें स्नान न करे । अपने कुलकी छाया या बेरीके वृक्षकी छायामें न बैठे ।
अग्नि लगे स्थानमें न जाय ऊँचे स्वरमें न हँसे । सभा आदिमें अपना वायुका दण्ड
न करे । मुखको बिना ढके जमाई, छीक, हास्य न करे । नाकको न छुंये,
दातोंको न कटकटावे, नखोंको न बजावे, हठियोंको हनन न करे, (मटकावे नहीं),
पृथ्वीको न कुरेले, तिनके न तोडाकरे, बृथा मट्टीके ढले न फोडाकरे ॥ २१ ॥
दुष्टाचारी मनुष्याका सग अथवा उनसे कोई व्यवहार न करे । तेज, उद्योति,
अग्नि, पवित्र और निदिताके सामने न देवे । मुँहको देखकर हुकार न करे ।
चैत्यस्थान, ध्वजा, गुरु, माना पिता आदि पूज्य जनाकी, छायाकी और स्वर्ग छायाकी
उल्लंघन न करे । गध्रिमें-देवालय, चैत्य, जागन, चतुष्पथ, बाग, श्मशान, और
हिंसाकी भूमिमें न रहे । शून्य स्थान अथवा शुभ वनमें जरेला न जाय ।
पापशक्तिवाले-स्त्री, मित्र, नौकर, आदिको अपने पाप न ग्यरे । भद्रपुरुषोंके
विरोध न करे । कुटिल पुरुषका सग न करे । कपरी पुष्पम मन्त्रों न
करे । गोटों पुरुषका आश्रय न लेय । किसीकी भी मय न करे । दान
माहस, दान सोना, दान जागना, दान स्नान करना, दान धानी और दान भोजन
करना उचित नहीं, अर्थात् इनको दान न कर । जानुआको लक्ष्मी पर

बड़ी देर तक न बैठे । साप, सिंहदि, और सींगवाले, जीवोंके पास न जाय, पूर्वकी वायु, सूर्यकी धूप, हिम, चतुर्दश दिशावाली यवन इनको त्यागदेवे । कल्ह न छेड़े, दावानल आदि अग्निके समीप न जाय । उच्छिष्ट होकर या शय्या आदिके नीचे गव आग्न न सेके । जन्तक थकावट दूर होकर पसीना न सूखजाय तबतक स्नान न करे । नगा हाँकर न न्हावे । जिस कपड़ेसे स्नान कियाहो उससे मस्तकादि उत्तम अंगको न पोछे । केशोंके अग्रभागको पकड़कर न झटके । जिस कपड़ेमें शरीर पोछा हो या स्नान किया हो उस गीले वस्त्रको न पहिरे । रत्न, धृत, पूज्य और भगवत्पुष्पाका स्पर्श करके प्रसन्न मन हो घरसे निकले । पूज्य और भगवत्पुष्पाओंको धाई ओर करके न जाय । ऐसेही अपूज्य और अभगवत्पुष्पाको दाहिनी ओर कर न जाय ॥ २० ॥

भोजन करनेके नियम ।

नारत्नपाणिर्नास्त्रातो नोपहतवासानाऽजपित्वानाहुत्वा देवता-
भ्योऽन्नाख्यपितृभ्योनाऽदत्त्वा गुरुभ्योनातिथिभ्यो नोपाश्रि-
तेभ्योनापुण्यगन्धोनामालीनाप्रक्षालितपाणिपादवदनोनाऽशु-
द्धमुखो नोदङ्मुखी न विमना भक्ताशिष्टाशुचिक्षुधितपरिचरोना-
पात्रीष्वमेध्यासुनादेशेनाऽकालेनाकीर्णेनाऽदत्त्वाग्रममयेनाप्रो-
क्षितं प्रोक्षणोदकेन मन्त्रैरनभिमान्त्रितं न कुत्सयन्नकुत्सितं न प्रति-
कूलोपहितमन्नमाददीत । न पर्युपितमन्यत्रमांसहरितशुष्क-
शाकफलमद्येभ्यः ॥ २३ ॥

हाथोंमें रत्नको धारण किये बिना, न्हाये बिना, मँले तथा पट्टे कपड़े पहनकर, बिना जपकिये, हवन किये बिना, देवताओंको अर्पण किये बिना, पिछ्छनों, गुरुजनों और अतिथियोंको दिये बिना, अपने आश्रित पुरुषोंको दिये बिना, पवित्र चंदन गंध आदि धारण किये बिना, मान्ना पहने बिना, हाथ, पाँव, मुख धोये बिना अशुद्ध मुखमें, उत्तरको मुख करके भोजन न करे । और अपमानित, अभक्त, दुष्ट, अपवित्र, और भुग्वे नाकरके पास रहते हुए, अशुद्ध पात्रमें, निर्दित स्थानमें, विना समय, बहुत मनुष्योंमें अथवा, अग्निके आहुति डाले बिना, मोक्षणोत्करो मोक्षण किये बिना, मंत्रोंसे अभिमंत्रित किये बिना, भोजनकी निंदा करते हुए, निर्दित पदार्थोंको शत्रुके हाथमें दियेको ऐसे भोजनको न करे । और मांस, हस्तिपक्षा, सूखे शाक, पत्तोंमें और पेड़ा आदि मिठाईमें सिवाय बासी पदार्थ न खाए ॥ २३ ॥

नाऽशेषभुम्स्यादन्यत्रदधिमधुलवणसक्तुसर्पिर्भ्यः । ननक्तदधि
भुञ्जीत । नसक्तूनेकानश्रीयात् ॥ २४ ॥ ननिगिनभुम्त्वान्
बहून्नदिनोदकान्तरितान् ॥ २५ ॥

भोजन करते समय दधि, मधु, लवण, और सक्तुओंके बिना सब पदार्थ,
थोड़े २ थोड़ेकर भोजन करने चाहिये ॥ रातको दही न खाय । केवल सक्तू (घी
मीठे बिना) न खाय । रात्रिको और भोजनके पीछे तथा बहुत किस्मके मिले हुए
सक्तू न खाय । दो बार सक्तू न खाय । सूखे सक्तू न फाके ॥ २४ ॥ २५ ॥

नछित्त्वाद्विजैर्भक्षयेत् । नाऽनृजुक्षुयान्नाद्यान्नशयीत । नवेगि-
तोऽन्यकार्यः स्यात् । नवाय्वग्निसलिलसोमार्कद्विजगुरुप्रतिसु-
खनिष्ठीविकावातवच्चोमूत्राण्युत्सृजेत् । नपन्थानमवमूत्रये-
न्नजनवतिनान्नकाले नजप्यहोमाध्ययनवलिमङ्गलक्रियासुभ्ये-
ष्मसिंघाणकमुञ्चेत् । नस्त्रियमवजानीत । नातिविश्रम्भयेत्-
नगुह्यमनुश्रावयेन्नाधिकुर्यात् । नरजस्वलानातुरानामेव्याना-
शस्तानानिष्टरूपाचारोपचारानादक्षिणानाकामानान्यकामा-
नान्यस्त्रियनान्ययोर्निनायोनौनचैत्यचत्वरचतुःपथपवनउमशा-
नायतनसलिलोपधिद्विजगुस्तुरालयेषुनसन्ध्ययोर्नातिननिषि-
द्धतिविपुनाशुचिर्नजग्धभेषजोनाप्रणीतसङ्कल्पोनानुपस्थितप्र-
हर्षोनाभुक्तवान् नाल्पशितो नविपमस्थो नमूत्रोच्चारपीडितो न-
श्रमव्यायामोपवासरुमाभिहतो नाऽरहसिद्वयत्रायगच्छेत् ॥ २६ ॥

दातोंसे कुछे बिना न खाय । शरीरको टेढ़ा करने की क्रिया, रसाना, मंजना
उचित नहीं । मलादिभूके वेगकी रोककर कोई कार्य न करे । वायु, अग्नि, जल,
चंद्रमा, सूर्य, ब्रह्मा, गुरु, इनके गामने धृक, अपानवायुका त्याग, मलत्याग, मूत्र, पद
न करे । मागम मंत्र मूत्र न करे । बहुत मनुष्याम भोजनकर समय, नप दोम,
पठन, पाठन, पलि, तथा भगलकायमें धृक और नाशकी मंत्रको न त्यागे । शरीर
बहुत अपमानित न करे और उसका जयन विश्राम भी न करे तथा अपनी गुन
बानोंको भी स्वयंसे प्रगट न करे और कुछ अपने कामोंप्राप्ति मागिक भी न पनाये ।

ऐसे ही रजस्वला, रोगिणी, मशुद्ध अभेष्टा, कुरूपा, खोटे आचारवाली, कुतुब्दिनी, बिना इच्छावाली, दूसरे पुरुषकी इच्छावाली, पगखी, इनसे मैथुन न करे स्त्रीकी योनिसे बिना अयोनिमैथुन न करे । चैत्य, चत्वर (देवालय मंदिर आदि), चौगहा, उपवन, श्मशान, वधस्थान, जल, औषधीदेनेके स्थान, द्विजस्थान, गुरुस्थान, देवमंदिर, इन स्थानामें भी स्त्रीगमन न करे । दोनों सध्याओंमें, एकादशी आदि निषिद्ध तिथिमें, अपवित्र अवस्थामें, औषधी खाकर, बिना निश्चय किये, बिना कामेच्छा प्रगटदृष्ट, भूखे, घटुन भोजन करके, विपरीतिसे, मलमूत्रके वेगमें, थकाहुआ, व्यापाम करके, २१ कम्बे, आलस्य युक्त भी मैथुन न करे । एकान स्थानके बिना भी स्त्रीसंग न करे ॥ २६ ॥

अध्ययनकालके नियम ।

नसतो न गुरुन्परिवदेत् । नाशुचिरभिचारकर्मचैत्यपूज्यपूजा-
ध्ययनमभिनिवर्त्तयेत् । न विद्युत्स्वनार्चवीपुनाभ्युदितासु दिक्षु
नाग्निसहोवेन भूमिकम्पेन महोत्सवेनोल्कापातेन महाग्रहोपगम-
नेन चन्द्रायां तिथौ न सन्वयान् मुखं दूरोर्नावपतितनातिमात्रं
न तान्त न विस्वरनानवस्थितपदं नातिद्रुत न विलम्बित नातिह्री-
धं नात्युच्चैर्नातिनीचैः । स्वरेरध्ययनमभ्यसेत् । नातिसम-
यं द्रुष्ट्वात् । न नियमं भिन्धात् ॥ २७ ॥

श्रेष्ठ महात्माओंकी और गुरुजनोंकी निन्दा न करे । बिना शुद्ध रूप में तत्र, देवमंदिर पीपल आदिका पूजन, पूज्योंका पूजन, विद्याध्ययन, न करे । अकाल विद्युत्पात होनेपर, दिग्दाह होनेपर, भूकंप होनेपर, बड़े उत्साहमें, उल्कापातके समय, सूर्य चंद्रके ग्रहणमें, अमावस्याको, दोनों सध्याओंमें, ऐसे ही गुरुमुखमें गिराव, अत्यंत मात्रासे, बहुत जोरसे, खराब स्वप्ने, पदोंको सांड फोड़ फार, बहुत जैल्टी २, बहुत देरमें, बहुत दुर्बलतासे, बहुत ऊंचे स्थानसे, बहुत नीचे स्वरोसे, अध्ययन न करे । पढ़नेके समयको व्यर्थ न राखे । पढ़नेके नियमको न बिगाड़े ॥ २७ ॥

अन्य नियम ।

न नक्तं नादेशे चरेत् । न सन्ध्यास्त्रभ्यवहाराध्ययनस्त्रीस्वप्नसेवी
स्यात् । न बालवृद्धलुब्धमूर्खकिष्टकीर्णैः सह संगकुर्व्यात् । न
सद्यत्तयेऽप्याग्रसद्गुरुचिः स्यात् । न गुरुं विवृणुयात् । न कश्चिदव-

जानीयात् । नाहंमानीस्यात् । नदक्षोनादधिणोनासूयकोनद-
क्षिणान्परिवदेत् । नगवांदण्डमुद्यच्छेत् । नवृद्धान्नगुरुन्नग-
णान्ननृपान्वाधिक्षिपेत्नचातिव्रयात्॥नवान्धवानुरक्तकृच्छ्रा-
द्वितीयगुह्यज्ञान्बहिःकुर्यात् ॥ २८ ॥

गर्भिके समय और खराब स्थानमें न फिरे । मध्याह्ने समय भोजन, अध्ययन, मधुन, और शयन, न करे । बालक, अतिवृद्ध, लोभी, मूख, रोगी, और नपुमकोने मित्रता न करे । मद्यपान, जूआ और वेश्याओंमें कभी रुचि न करे । घरकी गुप्त बातें किसीमें न कहे । किसीका भी अपमान न करे । अहंकार (मैं बड़ा हूँ वा बड़ा गुणी हूँ) न करे । चतुर्गर्ह रहित, सूम, तथा किसीको ठोप लगानेवाला न हो । ब्राह्मण आदिकोंकी निन्दा न करे । गौओंपर डडा न चलावे । वृद्धपुरुषों, गुरुजनों, बहुत दलवाला तथा गजाओंकी निन्दा आदि न करे । न इनके सामने बहुत बोले । अपने बापवांको अपने प्रेमियोंको आपत्तिमें सहायता करनेवालोंको, अपने गृहस्थ जानने-वालाको न छोड़े ॥ २८ ॥

विशेष उपयोगीनियम ।

नाधीरोनात्युच्छ्रितसत्त्व स्यात् । नाभृतभृत्योनविश्रब्धास्वज-
नोनैक, सुखी । नदुःखशीलाचारोपचारोनसर्वविश्रम्भी । नस-
र्वोभिशाङ्गी । नसर्वकालविचारी ॥ नकार्यकालमतिपातयेत् ।
नापरीक्षितमभिनिविशेत् । नेन्द्रियवशग स्यात् ॥ २९ ॥

धैर्यरहित और बड़ा सात्त्विक न बने । नौकरोंकी नोकरी न रखे । आदिमित्रोंमें विश्वासरहित भी न बने । कुटुम्बके बिना अकेला ही सुख न भोगे । और दूसरोंको दुःख मिलनेवाला आचरण न करे । सभीका विश्वास भी न करे । प्रत्येक मनुष्यको गुडा होनेका भ्रम भी न करे । सदा मोचता भी न रहे । कामके समयको व्यर्थ नष्ट न करे । बिना जाने कार्यमें प्रवेश न करे । इन्द्रियोंके वशमें न होजाय ॥ २९ ॥

नचञ्चलमनोभ्रामयेत् । नबुद्धीन्द्रियाणामतिभारमादध्यात् ॥
नचातिदीर्घसूत्रीस्यात् । नक्रोधहर्षावनुविदध्यात् । नशोकम-
नुविशेत् । नसिद्धावोत्सुस्यगच्छेन्नासिद्धोद्देयम् । प्रवृत्तिमभी-
क्षणस्मरेत् । हेतुप्रभावनिश्चित स्यात् । हेतुवारभनित्य । नकृ-
त्तमित्याश्रसेत् ॥ नवीर्यजघ्नात् । नापवादमनुष्मरेत् ॥ ३० ॥

मन स्वयं ही चंचल होता है इसको और भी भ्रमित न कर अर्थात् मनको टिकाकर रखे। बुद्धि और इन्द्रियोंपर बहुत भार न दे अर्थात् जिससे रोग हानाय इतना काम न लेय। कामको बहुत देरमें करनेवाला न होय। क्रोध और हर्षको बढने न दे। शोकातुर न बनारहे। कार्य सिद्ध होनेसे अत्यन्त प्रसन्न न होय। कार्यके न होनेमें अति दीनता भी न प्रगटकरे। अपने जन्म कर्म आदिको सर्वत्र स्मरण रखे। जिस कार्यका आरम्भ करे उसके फल (नतीजे) को पहले सोचले। उन्नतिके हेतुआको नित्य आरम्भ करतारहे। अपने आपको कभी कृतकृत्य न समझे। अपने पराक्रमको न ठोड़े। कित्तीने अपमान कियाहो तो, उसको याद न करे ॥ ३० ॥

हवनादिके नियम ।

नाशुचिरुत्तमाज्याक्षततिलकुशसर्पपैरग्निजुहुयात् । आत्मान-
माशीर्भिराशासानः ॥ अग्निर्मेनापगच्छेच्छरीरात् । वायुर्मेप्रा-
णानादधातु । विष्णुर्मेवलमादधातु । इन्द्रोमेवीर्य्यशिवामा
प्रविशंस्त्वापः ॥ आपोहिष्ठेत्यपःस्पृशेत् ॥ द्विःपरिमृजेदोष्ठौ
पदौचाभ्युक्ष्यमूर्ध्निखानिचोपस्पृशेत् । अद्विरात्मानहृदयशि-
रश्चब्रह्मचर्य्यज्ञानदानमैत्रीकारुण्यहर्षापेक्षाप्रशमपश्चर्या
दिति ॥ ३१ ॥

शुद्ध पवित्र होकर घी, चावल, तिल, कुशा, ससों इनको अग्निमें हवन कर । होम करनेके पीछे अपनेको इस प्रकार आशीर्वाद दे “ अग्नि हमारे शरीरमेंसे मत जाय, वायु हमारे प्राणोंकी रक्षाकर, विष्णु हमारे शरीरमें बल दे । इन्द्र हमारे वीर्यको बढावे । शुभकारक जल हमारे शरीरमें प्रवेश करे । इस प्रकार रहके आपाहिष्ठा मयोमुखः इत्यादि मंत्रोंसे अपने शरीरको छुट्टि दे । दो बार हाटाता दोनों पावनों ऊपरके सब द्वारोंको जलसे छुट्टि देकर मस्तक और आवाशको छुट्टि दे । जन्मे शरीर हृदय, मस्तक मोक्षण कर । ब्रह्मचर्य, ज्ञान, दान, मैत्री कृपा तथा आनन्दको चाह और प्राप्तचित्त रह ॥ ३१ ॥

अध्यायका सक्षिप्त वर्णन ।

अत्र श्लोका ।

पञ्चपञ्चकमुद्दिष्टमनोहेतुचतुष्टयम् । इन्द्रियोपक्रमेऽन्यायेसद्वृ-
त्तमखिलेनच ॥ ३२ ॥ स्वस्थवृत्तयथोद्दिष्टं सस्यगनुतिष्ठति ।
सत्तमाशतमध्याधिरायुपानवियुज्यते ॥ ३३ ॥ नृलोकमापूर-

यतेयशसासाधुसम्मतः । धर्मार्थोचेतिभूतानावन्धतामुपग-
च्छति ॥ ३४ ॥ परान्सुकृतिनोलोकान्पुण्यकर्माप्रपद्यते ।
तस्माद्वृत्तमनुष्ठेयमिदसर्वेणसर्वदा ॥ ३५ ॥ यच्चान्यदपि कि-
ञ्चित्स्यादनुक्तमिहपूजितम् । वृत्ततदपिचात्रेय सदैवाभ्यनुम-
न्यते ॥ ३६ ॥

इति स्वस्थवृत्तचतुष्कः ॥ अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते
इन्द्रियोपक्रमणीयोऽष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस इन्द्रियोपक्रमणीय अध्यायम-पाच पचक
न, हेतुचतुष्टय, सपूर्ण सदृत्त, स्वास्थ्यरक्षा, भलेप्रकार कहेगयेंहैं । इनका जो
नुष्य अनुसरण करेगा वह गोगहित, शतायु, साधुसमत, यशस्वी-मनुष्यलोकको
पनी शोभासे परिपूर्ण करनेवाला होगा । सब लोग उसको धर्मात्मा कहकर उसने
मनभाव करेंगे । वह पुण्यकर्मा सब मनुष्योंसे उत्तमलोकको प्राप्त होताहै । इसलिये
हम सदृत्त सबको ही ग्रहण करना चाहिये । जो इस अध्यायमें कहनेसे गृहेष्ट सदा-
रण हो महात्मा आत्रेयजीने उनकी भी प्रशंसा कीहै ॥ ३२-३६ ॥

इति श्रीमहाविचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पटियाळारार्यातगतदृक्कालनिधासिधै-
पञ्चानन ५० रामप्रसादयैवोपाध्यायनिगचितप्रमादन्त्याख्यभाषाटीकाया
मिन्द्रियोपक्रमणीयो नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।

अथात खुड्डाकचतुष्पादमध्यायव्याख्यास्यामः ।

इतिहस्माहभगवानात्रेयः ॥

अब हम खुड्डाक चतुष्पाद नामके अध्यायका व्याख्यान करेंगे । ऐसा भगवान
आत्रेयजी कहनेलगे ।

चिकित्साके चार पाद ।

भिषग्द्रव्याण्युपस्थातारोगीपादचतुष्टयम् ।

गुणवत्कारणज्ञेयविकारव्युपशान्तये ॥ १ ॥

वैद्य, औषधी, परिचारक, और रोगी यह चिकित्साके चार पाद हैं यदि यह
चार यथोचित गणोंमें हैं तो रोगाफी शानि अवश्य होजातीहै ॥ १ ॥

विकार और स्वास्थ्यका लक्षण ।

विकारोधातुवैषम्यसाम्यप्रकृतिरुच्यते ।

सुखसज्ञकभारोग्यविकारोदुःखमेवच ॥ २ ॥

शरीरकी धातुओंमें और वातान्दोषोंमें विषमता (यथोचित न होना) विकार अर्थात् रोग कहाजाताहै । और इनका ठीक होना आरोग्यता कहाहै । जो भारोग्यताको सुख कहतेहैं । रोगको दुःख कहतेहैं ॥ २ ॥

चिकित्सा ल० ।

चतुर्णाभिपगादीनांशस्तानाधातुवैकृते ।

प्रवृत्तिर्धातुसाम्यार्थाचिकित्सेत्यभिधीयते ॥ ३ ॥

धातुदोष आदिकी विकृतिमें उनको ठीक अर्थात् साम्यावस्थामें करनेके लिये वैद्य आदि चार पादोंकी जो योग्यतासे प्रवृत्ति है वह चिकित्सा कही जातीहै ॥ ३ ॥

वैद्यके चार गुण ।

श्रुतेपर्य्यवदातृत्वंबहुशोदष्टकर्मता ।

दाक्ष्यशौचमितिज्ञेयंवैद्येगुणचतुष्टयम् ॥ ४ ॥

ज्ञानकी अच्छीतरहसे जाननेवाला, दूरदर्शी (रोगादिमें भविष्यत्को जाननेवाला) क्रियामें कुशल शुद्धता यह वैद्यके चार गुण हैं ॥ ४ ॥

औषधिगुण चतुष्टय ।

बहुतातत्रयोग्यत्वमनेकविधकल्पना ।

सम्पद्येतिचतुष्कोऽयद्रव्याणागुणउच्यते ॥ ५ ॥

अच्छे गुणयुक्त, रोगके अनुसार, अनेक प्रकारसे कल्पनापूर्वक प्रयोग, और कीटों आदिसे रहित नवीन होना, यह चार गुण औषधके करेह ॥ ५ ॥

सेवकके चार गुण ।

उपचारज्ञतादाक्ष्यमनुरागश्चभर्त्तरि ।

शौचश्चेतिचतुष्कोऽयंगुणपरिचरेजने ॥ ६ ॥

प्रेमसे सेवाकरना, सब कार्यका जाननेवाला होना, अनुगत स्वार्थीता भक्त होना, यह चार गुण परिचारक (सेवक) के होनेचाहिये ॥ ६ ॥

रोगीके चार गुण ।

स्मृतिनिर्देशकारित्वमभीरुत्वमथापिच ।

ज्ञापकत्वश्चरोगाणामातुरस्यगुणा स्मृताः ॥ ७ ॥

स्मरण रखना, वैद्यकी आज्ञामें चलना, निर्भय होना (धवगनेवाला न होना), अपने रोगोंको यथार्थ कहना यह चार गुण रोगीके कहैहै ॥ ७ ॥

१६ गुणोंमें वैद्यकी प्रधानता ।

कारणंपोडशगुणसिद्धौपादचतुष्टयम् ।

विज्ञाताशासितायोक्ताप्रधानंभिषगत्रतु ॥ ८ ॥

वैद्य आदि चार पादोंका जो चतुष्टय है अर्थात् सोलह गुण संपन्न होनेसे रोगी आरोग्य होताहै । इन सबमें ज्ञाता, उपदेश करता, औषधि आदिके क्रमको बताकर आरोग्यकारक पथपर चलानेवाला होनेमें वैद्य प्रधान होताहै ॥ ८ ॥

पक्वोहिकारणपक्षुर्यथापात्रेन्धनानला । विजेतुर्विजयेभूमिश्च-

मू-प्रहरणानिच ॥ ९ ॥ आतुराद्यस्तथासिद्धौपादा कारणस-

ज्ञिताः । वैद्यस्यातश्चिकित्सायांप्रधानकारणभिषक् ॥ १० ॥

जैसे भोजन बनानेमें बर्तन, लकड़ी, अग्नि आदि अन्य पाकके कारण होनेपर भी बनानेवाला ही मुख्य मानाजाताहै । और विजयर्म-भूमि, सेना, भस्त्र शस्त्र आदि विजयके कारण होतेहुए भी सेनापति ही मुख्य माना जाताहै । ऐसे ही आरोग्य करनेमें रोगी, परिचारक, औषध, इनके कारण होनेपर भी वैद्यको ही प्रधान कारण समझना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

मृदण्डचक्रसूत्राद्या कुम्भकारादृतेयथा । नावहन्तिगुणवैद्या-
दृतेपादत्रयतथा ॥ ११ ॥

जैसे घट आदि मृद्रीका पात्र बनाते समय मृद्री, दंड, चक्र, सूतका डोंग आदि सब होतेहुए भी कुम्हारके बिना घडा नहीं बनासकते । ऐसे ही वैद्यके बिना नरक, औषध रोगी आरोग्यता प्राप्त नहीं करसकते ॥ ११ ॥

रोगोमे वैद्यको कारणता ।

गन्धर्वपुरवद्भाशयद्विकारा सुदारुणा । गान्तिवच्चेतरेष्टृद्विमा-
शूपायप्रतीक्षिण ॥ १२ ॥ सतिपादत्रयेज्ञाज्ञौभिषजात्रकार-
णम् । वरमात्माहुतोज्ञेननचिकित्साप्रवर्त्तिता ॥ १३ ॥

रोगी, औषध, और परिचारक यह चिकित्साके तीन पाद होतेहुए भी इन्द्रजात्रके समान जो रोग शीघ्र निवृत्त होजाताहै अथवा ठीक उपाय न होनेमें मरजाताहै इसमें भी सर्वज्ञ अथवा ज्ञात्र वैद्यको ही कारण मानना चाहिये अथवा अन्य कारण

होनेपर भी वैद्य अच्छा होनेसे रोगका नाश और वैद्यके मूल्य होनेसे रोगकी वृद्धि होती है । इसीसे कहते हैं कि अपने आप मर जाना अच्छा है परन्तु मूल्यमें चिकित्सा कगना अच्छा नहीं ॥ १२ ॥ १३ ॥

मूर्ख वैद्यके लक्षण ।

पाणिचाराद्यथाचक्षुरज्ञानाद्भीतभीतवत् ।

नौर्मरुतवशेवाज्ञोभिपकूचरतिकर्मसु ॥ १४ ॥

जब मनुष्य जन्मे चलते समय आगेको हाथ मारता है और अति पवनके वेगमें जैसे नाव डगमगाती है ऐसे ही चिकित्साके समय मूर्ख वैद्य डगमगाता हुआ अदृष्ट मन्त्र करता है ॥ १४ ॥

वृत्तित वैद्यका कर्म ।

यदृच्छयासमापन्नमुत्तार्यानियतायुपम् ।

भिपगूमानौनिहन्त्याशुशतान्यनियतायुपाम् ॥ १५ ॥

मूल वैद्यके हाथसे यदि कोई देववश एक पुरुष भी अच्छा होजाय फिर वह उमरको दृष्टान्तमें "एक मैं ऐसा योग्य वैद्य हूँ" यह कहकर वह दृष्ट मरुडों मनुष्याकी आयुको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

वैद्यको प्राणदातृत्व ।

तस्माच्छस्त्रेऽर्थविज्ञानेप्रवृत्तौकर्मदर्शने ।

भिपकूचतुष्टयेयुक्त प्राणाभिसरठच्यते ॥ १६ ॥

इसलिये जिस वैद्यमें ज्ञान और उमरके मर्मको समझाहो, औषध और औषधके प्रयोगको जाना हो तथा चिकित्साक्रमको अच्छी तरह देखलियाहो वह गुणवन्तुष्य युक्त वैद्य प्राणोंको देनेवाला कहा जाता है ॥ १६ ॥

राजयोग्य चिकित्सकके लक्षण ।

हेतोलिङ्गेप्रशमनेरोगाणामपुनर्भवे ।

ज्ञानचतुर्विधस्यमराजाहभिपकूतम् ॥ १७ ॥

जो वैद्य रोगोंके कारण और लक्षण तथा रोगनाशके उपाय और जिस प्रकार फिर रोग न होय ऐसी स्थान्ध्याशा इन चार प्रकारोंके विषयको जानता है वह, नानाओंकी चिकित्सा करने योग्य वैद्यमान होता है ॥ १७ ॥

वैद्यका कर्तव्यकर्म ।

शस्त्रशास्त्राणिसलिलंगुणदोषप्रवृत्तये ।

पात्रापेक्षीण्यतः प्रज्ञांचिकित्सार्थविशोधयेत् ॥ १८ ॥

शस्त्र, शस्त्र, जल, यह गुण और दोषमें पात्रकी अपेक्षा कर्तव्य है अथात् शस्त्र योग्य शस्त्रवीरके हाथमें होनेसे गुणदायक होताहै और नालायक दुष्ट आदिके हाथमें होनेसे दोषकारक (दुःखदायक) होताहै । जल उत्तम पात्रमें शुद्ध और उत्तम होताहै मलिन पात्रमें निन्दनीय होताहै अथवा या कहिये नीममें जानेसे कटुना और इक्षुमें मीठा होताहै इसी प्रकार शस्त्र भी बुद्धिके आधार पर है । इसलिये वैद्यको निर्मल (उत्तम) बुद्धिकी आवश्यकता है ॥ १८ ॥

वैद्यके षड्गुण ।

विद्यावितर्कोविज्ञानस्मृतिस्तत्परताक्रिया ।

यस्यैतेषां गुणास्तस्य न साध्यमतिवर्त्तते ॥ १९ ॥

जिस वैद्यमें-विद्या, युक्त, विज्ञान, स्मृति, तत्परता (दत्तचित्तता) और क्रियाकुशल होना, यह छ' गुण विद्यमान हैं उस वैद्यको कोई भी गौण अमाध्य नहीं होता ॥ १९ ॥

वैद्यकी व्युत्पत्ति ।

विद्यामतिः कर्मदृष्टिरभ्यासः सिद्धिराश्रयः ।

वैद्यशब्दाभिनिष्पत्तौ बलमेकैकमप्यदः ॥ २० ॥

विद्या, बुद्धि, वैद्यकार्यमें बहुत दृष्टि, अभ्यास, सिद्धि, आश्रय, इनमेंसे एक एक गुण पूर्ण होना भी वैद्यशब्दकी निष्पत्तिके लिये हो नकताहै यदि सपूर्ण अथात् छ गुण हों तो फिर कहना ही क्या है अर्थात् बहुत ही अच्छा है ॥ २० ॥

सुखदाता वैद्यके लक्षण ।

यस्य त्वेते गुणाः सर्वे सन्ति विद्यादयः शुभाः ।

स वैद्यशब्दं सद्भूतमर्हन् प्राणिसुखप्रदः ॥ २१ ॥

जिस वैद्यमें यह सब गुण हैं वही वैद्य समानके योग्य और मनुष्यों सुख देनेवाला होताहै ॥ २१ ॥

दोषोंसे बचनेका उपाय ।

शस्त्रज्योतिः प्रकाशार्थदर्शनं बुद्धिरात्मनः ।

ताभ्यामपि सुसुयुक्ताभ्यांचिकित्सन्नापराध्यनि ॥ २२ ॥

शास्त्र सूर्यकी समान सब वस्तुओं और रोग द्रव्यादिकोंमें प्रकाश कारक है और इसके प्रकाशमें नेत्रोंकी समान सब वस्तुओंको देखनेवाली अपनी बुद्धि है । इसलिये जो वैद्य शास्त्र और बुद्धिके मयोगसे अर्थात् शास्त्र और बुद्धि इन दोनोंको मिलाकर काम लेता है वह चिकित्सा कर्ममें दोषका भागी नहीं होता अर्थात् यशकी प्राप्त होता है ॥ २२ ॥

वैद्यके उपदेश ।

चिकित्सिते त्रयः पादायस्माद्वैद्यव्यपाश्रयाः ।

तस्मात्प्रयत्नमातिष्ठेन्निपक्वगुणसम्पदि ॥ २३ ॥

चिकित्साके तीन पाद (आतुर, परिचारक, भेषज) वैद्यके ही अधीन हैं इसलिये वैद्यको उचित है, कि अपने गुणोंमें पूर्ण रूपसे सफल रहनेमें यत्नवान् रहे ॥ २३ ॥

वैद्यकी चार प्रकारकी वृत्ति ।

मेत्रीकारुण्यमात्तेषु शस्ये प्रीतिरुपेक्षणम् ।

प्रकृतिस्थेषु भूतेषु वैद्यवृत्तिश्चतुर्विधेति ॥ २४ ॥

वैद्यको रोगियोंमें मित्रभाव और दयाभाव रखना योग्य है । तथा साध्य रोगोंमें साहसपूर्वक यत्न करना उचित है । और स्वस्थ मनुष्योंमें जिस प्रकार वह रोगी न हों यह यत्न रखना आवश्यक है इस चार प्रकारकी बुद्धिको ब्राह्मी बुद्धि कहते हैं ॥ २४ ॥

अध्यायका सक्षिप्त विवरण ।

तत्र श्लोको ।

निपगृजिता चतुष्पादं पाद पादश्चतुर्गुण । निपक्वप्रधानपाद-

भ्योयस्माद्वैद्यस्तु यद्वज्र ॥ २५ ॥ ज्ञानानि बुद्धिर्ब्राह्मी च निप-

जाया चतुर्विधा । सर्वमेतच्चतुष्पादेखुषुके स सम्प्रकाशितमिति ॥ २६ ॥

खुड्डाकचतुष्पादाध्यायः समाप्त ॥ ९ ॥

चिकित्साके चार पाद और एक एक पादके चार चार गुण उन मध्यम वैद्यकी प्रधानता, वैद्यके चार प्रकारके गुण और ज्ञान ब्राह्मी बुद्धि यह इस खुड्डाकचतुष्पाद अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ २० ॥ २५ ॥

इति श्रीनरहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदायुग्मशास्त्रे पट्टिमात्रा चतुर्विधवृत्तिवर्णनम् ।

वैद्यवृत्तिः प० रात्रमात्रे दोषाणां परिशिष्टमात्रायाः चतुर्विधवृत्तिः

मानववृत्तिः नाम नानोपधाय ॥ ९ ॥

दशमोऽध्याय ।



अथातोमहाचतुष्पादमध्यायव्याख्यास्याम ।

इतिहस्माह भगवानात्रेयः ॥

अब हम महाचतुष्पाद नामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा आत्रेय भगवान् कहनेलगे ।

औषधसे आरोग्यलाभ ।

चतुष्पादपोडशकलभेपजमितिभिपजोभापन्ते । यदुक्तपूर्वा-
ध्यायेपोडशगुणमितितद्भेपजम् । युक्तियुक्तमलमारोग्यायेति
भगवान्पुनर्वसुरात्रेय ॥ १ ॥

बैद्य जन पोडशगुणसपन्न चतुष्पादको ही औषध अर्थात् चिकित्सा मानतहै । तों पोडशगुणसपन्न चिकित्सा इससे पहले अध्यायमें कह आए हैं, वह युक्तियुक्त चिकित्सा आरोग्यताप्राप्तिके लिये बहुत है ऐसा भगवान् पुनर्वसुने कयन किया ॥ १ ॥

उक्तविषयमें मैत्रेयका प्रतिवाद ।

नेतिमैत्रेय किंकारणदृश्यन्तेह्यातुरा,केचिदुपकरणवन्तश्चपरि-
चारकसम्पन्नाश्चात्मवन्तश्चकुशलैश्चभिषग्भिर्नुष्ठिताःसमुत्ति-
ष्ठमानास्तथायुस्त्वाश्वापरेप्रियमाणान्तस्माद्भेपजमकिञ्चित्कर
भवति ॥ २ ॥

यह सुनकर मैत्रेयजी कहेंगेंगे ऐसा नहीं होता क्याकि हमने देखाहै कि बहुतग रोगी तो योग्य औषध उत्तम सेवक, बुद्धिमान और कुशल वैद्यकी चिकित्साप्राप्त आरोग्य (तदुरुक्त) होजातेहैं । और बहुतसे सर्वगुणयुक्त औषधादि होनेपर और योग्य चिकित्सकसे चिकित्सा किये जाने पर भी मृत्युको प्राप्त होतेहैं । इसमें क्या कारण है कि उसी प्रकार चिकित्सा करनेमें बहुतसे लोग आरोग्य होजातेहैं और उसी प्रकारकी चिकित्सामें बहुतसे मृत्युवग होतेहैं । इसलिये जानवडना कि मनुष्यका जीवन मरण देवार्धान है औषध अन्तिमे कुछ नहीं होता ॥ २ ॥

दृष्टान्त ।

नद्यथा—श्वश्रेसरसिचप्रसिक्तमल्पमुदकम्, नद्यास्यन्दमाना-
यापांशुधानेपाशमुष्टिप्रकीर्णइति । तथापरेदृश्यन्तेअनुपकर-
णाश्चापरिचारिकाश्चानात्मवन्तश्चाकुशलैश्चभिपरिभरनुष्ठिता
समुत्तिष्ठमानाः । तथायुक्ताप्रियमाणाश्चापरेयतश्चप्रतिकुर्वन्
सिद्धयतिप्रतिकुर्वन्प्रियतेअप्रतिकुर्वन्प्रियतेततश्चिन्त्यतेभेप-
जमभेपजेनाविशिष्टमितिभैत्रेय ॥ ३ ॥

उसको इमनगहसे ममसिये कि जैते एक बड़े भारी गढेम अथवा तालाबम जल्की
अजली डालनेना अथवा किमी घन्तीहुई नदी या रेतके बड़े भारी ढेर पर एक बार
जैतकी मुट्ठी बखेरेदेना किमी गणनाम नहीं होती । इसी प्रकार अगरल्य प्राणियोंके
मरणमें एक ठो का अच्छा हो जाना भी किस गणनाम है । और देखनेम भी
जाताहै कि बहुतमे गेगी योग्य परिचारके बिना, उत्तम औषधादि न होनेपर,
खोटे स्वभावके होनेपर, और अयोग्य वैद्यसे अथवा बिना ही वैद्यसे आरोग्य होजा-
तेहै । एक योग्य चतुष्पात्री चिकित्सामे भी अनेक २ प्राणी मरजातेहै । काहें यत्न
न करनेसे मरजातेहैं वत, जब यत्न करनेपर भी मरजातेहै और बिना यत्न भी आरोग्य
होजातेहै तो चिकित्सा कग्ना और न कग्ना परुषा ही प्रतीत होवाहै । इस प्रकार
भैत्रेयजीने कहा ॥ ३ ॥

उक्त विषयमें आत्रेयका स्पण्डन ।

मिथ्याचिन्त्यतइत्यात्रेयः किंकारणंयेहातुरा.पोडशगुणसमुदि-
नेनानेनभेपजेनोपपद्यमानाइत्युक्ततदनुपपन्ननहिभेपजसाध्या
नांव्याधीनाभेपजमकारणभवति । येपुनरातुरा केवलान्नेपजा
दृतेसमुत्तिष्ठन्तेनतेपासम्पूर्णभेपजोपपादनायसमुत्थानत्रिगोपो-
ऽस्ति ययाहिपवितपुरुषसमर्थमुत्थानायोत्थापयनपुरयोवलम-
स्योपादध्यात् । तक्षिप्रतरमपरिक्लिष्टष्वोत्तिष्ठेत्तद्वत्सम्पूर्णभेप
जोपलम्भादातुराः । येचातुरा केवलान्नेपजादपिप्रियन्तेन
च सर्पणवतेभेपजोपपन्ना समुत्तिष्ठेरन्नहिस्त्रेव्याधयोभयन्त्यु-
पायसाध्या ॥ ४ ॥ नचोपायसाध्यानाव्याधीनामनुपायेन-

सिद्धिरस्तिनचासाध्यानाव्याधीनाभेजसमुदायोऽस्तिनह्यल-
ज्ञानवानभिषङ्मुमुक्षुमातुरमुत्थापयितुम् । परीक्ष्यकारिणोहि
कुशलाभवन्ति । यथाहियोगज्ञोऽभ्यासनित्यङ्गवासोधनुरादा-
येषुमपास्यन्नातिविप्रकृष्टेमहतिकार्येनापवाधोभवति । सम्पा-
दयतिचेष्टकार्यम् । तथाभिषक्स्वगुणसम्पन्नउपकरणवान्त्री-
क्ष्यकर्मारम्भमाण साध्यरोगमनपराधःसम्पादयत्येवातुरमारो-
ग्येणानतस्मान्नभेजमभेजेनाविशिष्टंभवति ॥ ५ ॥

यह सुनकर आत्रेय कहनेलगे हे मनेय ! यह श्रुति कर्ना आपका कृया है
क्या कारण है जो पौडग गुण सपन्न चिकित्सासे रोगी मरजाते हैं और आरोग्य
होजाते हैं आप ऐसा कहते हैं । जो रोग भेजमाध्य है उसमें पौडगगुणयुक्त चिकित्सा
कीहुई कभी निष्फल नहीं जाती । और जो कहतेहो विना चिकित्सासे ही रोगी अच्छे
होते देखें वह उनके रोगमें विशेषतासे सपूर्ण चिकित्साकी आवश्यकता नहीं उनके
अल्पदोषवाली व्याधी स्वयं भी परिष्कारको प्राप्त हो शीत होजाते हैं । जैसे कोई
मनुष्य गिरपड़ा हो वह अपने आप उठनेको तैयार है परंतु दूसरका निया सहाय
मिलनेसे वह और भी सुखपूर्वक उठ जाता है और दूसरेके सहारेसे उठनेका न-
होनेसे विना कष्ट खड़ा होता है । एनाही साध्य रोगोंमें औपधाधिक प्रयोगमें रोगी शीघ्र
आरोग्य होजाते हैं । और जो औषधीके प्रयोगमें रोगी शीघ्र आरोग्य होनाते हैं ।
और जो औषध सेवन करनेपर भी मरजाते हैं वो सपूर्ण रोग भेजमाध्य नहीं होते
अर्थात् अमाध्य रोग औषधसे साध्य नहीं है ॥ ४ ॥ और जो रोग चिकित्सा कर-
नेसे दूर होते हैं वह चिकित्साके विना शीत होही नहीं सकते । ऐसे ही अमाध्य रोग
सपूर्ण यत्नसे भी साध्य नहीं होते । और मरणोन्मुख रोगीका जानवान बच भी
आरोग्य नहीं कर सकता । इसलिये, साध्य, असाध्य, कष्टमाध्यरी परिभाषा करके
चिकित्सा करनेवाले कुशल बच निदानद्वारा रोगको जानकर चिकित्सा करनेमें
व्याधिको नीतलतें । जैसे घाणचलनेमें चतुर तथा नित्यका अभ्यासार्थ धनुष
वर्ण सामने आयेहुए घटे दारिखालेको घाण मारकर बिट करवाहुआ जाए उस
घटे चलनेमें अवाध्य रहता है । और अपने इच्छित कार्यको मिल पायेगा । प्रम
ही योग्य पथ भी अपने गुणोंके बलसे और उपकरण (औषधादि) से बलसे विना पूर्ण
चिकित्सा करताहुआ साध्य और कष्टमाध्य रोगोंमें निर्विघ्नतासे रोगियोंके आरोग्य
कर देता है । इसलिये चिकित्सा करना और न करना प्रमाण नहीं हो सकता ॥ ५ ॥

वपीडितम् । शस्त्रक्षाराग्निकृत्यानामनवकृच्छ्रदोषजम् ॥ १६ ॥
 विद्यादेकपथरोगंनातिपूर्णचतुष्पदम् । द्विपथनातिकालवाकृ-
 च्छ्रसाध्यद्विदोषजम् ॥ १७ ॥ शेषत्वादायुषोयाप्यमसाभ्य
 पथ्यसेनया । लघ्वाल्पसुखमल्पेनहेतुनाशप्रवर्त्तकम् ॥ १८ ॥

जिम व्याधिमें निमित्त, पूर्वरूप, रूप, यह मध्यम बलवाल हों और समय, स्वभाव,
 और दृष्य (रसगुणादि) इनके साथ रोगकी तुल्यता होय । गर्भिणी, वाय्वक, वृद्ध-
 इनके रोग, और जिनमें बहुत बड़ेरुए उपद्रव नहीं तथा जिन रोगोंमें शूल, क्षार, अग्नि
 इनका प्रयोग करनापड़े, और बहुत दिनका रोग, यह सब कष्टसाध्य होताई । एक
 दोषन और एकमात्र रोग भी चिकित्साके चार पादाके बिना कष्टसाध्य होताई ।
 द्विमार्गगामी (ऊर्ध्वगामी और अधोगामी) शीघ्र प्रगट्टजा तथा द्विदोषज रोग भी
 कष्टसाध्य होताई ॥ १८ ॥ १६ ॥ १७ ॥ यदि आयुबल बाकी हो तो असाध्य
 रोगमें भी पथ्य आदि सेवनसे कुछ समय व्यतीत होजाताई और वह रोग कुछ
 दनासा रहताई ऐसे रोगका याप्य कहतेई । इस रोगमें थोडा सा पुष्य करनेमें भी
 यह रोग नष्टजाताई जैसा पुगना अन्न और आस ॥ १८ ॥

द्विदोषज तथा कष्टसाध्य व्याधिके लक्षण ।

गम्भीरबहुधातुस्थमस्मंसन्धिसमाश्रितम् । नित्यानुशायिनं
 रोगदीर्घकालमवस्थितम् ॥ १९ ॥ विद्याद्द्विदोषजतद्वत्प्रत्या-
 रयेयंत्रिदोषजम् । क्रियापयमतिक्रान्तं सर्वमार्गानुसारिणम्
 ॥ २० ॥ औत्सुभ्यारतिसमोहकरमिन्द्रियनाशनम् । दुर्बलम्य
 सुसृद्धव्याधिसागिष्टमेव ॥ २१ ॥

(असाध्य) जो रोग गम्भीर हो बहुत धातुओंमें स्थित हो, मसम्मान और
 गभियामें पचाहुआ होय जिनमें नित्य उपद्रव करतेहों ऐसा द्विदोषज अथवा त्रि-
 दोषज रोग जयाव देनेयोग्य होताई अथवा बलरोगोप्य नहीं । जब व्याधि शीघ्र-
 सायोग्य न रहीहो । मपूर्णमार्गगामी रोगहो । और रोगीने शरीरमें व्यग्रता
 (चण्डाहृ) धीमार्ग अर्थात् और मोह उत्पन्न होय, तथा इन्द्रियोंकी शक्ति नष्ट होग-
 ईहो तथा दुर्बल मनुष्यकी बहादुरी और मरणापेक्षा व्याधिनाशन करना अधिक
 नहीं वह रोग असाध्य होताई ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

वैद्यको शिक्षा ।

भिषजाप्राक्परीध्यैवविकाराणासुलक्षणम् । पश्चात्कार्यस-
मारम्भ कार्य्यसाध्येषुधीमता ॥ २२ ॥ साध्यासाध्यविभाग-
ज्ञेय सम्यक् प्रतिपत्तिमान् । नसमैत्रेयतुल्यानामिथ्याबुद्धिं
प्रकल्पयेत् । इति ॥ २३ ॥

मतिमान् योग्य वैद्यको चाहिये कि इस प्रकार पहले रोगाकी परीक्षा करके यदि
रोग साध्य प्रतीत हो तो उनका यत्न आरम्भ करे । जो वैद्य साध्य और असाध्य
रोगोंको अच्छी तरहसे जानताहै जो लक्षणद्वारा रोग जानकर चिकित्सा करताहै जो
गुण और सामग्रीयुक्त है वह चिकित्सासे साध्य रोगीको आगेग्य कर सकताहै हे
मैत्रेय । उसकी चिकित्सामें आपको मिथ्याशंका करना उचित नहीं ॥ २२ ॥ २३ ॥

अध्यायका सक्षितवर्णन ।

तत्रश्लोकौ । इहौषधपादगुणा प्रभावोभेषजाश्रय । आत्रेय-
मैत्रेयमतीमतिद्वैविध्यनिश्चय ॥ २४ ॥ चतुर्विधविकल्पाश्च
व्याधयस्वस्वलक्षणा । उक्तामहाचतुष्पादेयेष्वायत्तभिषग्-
जितमिति ॥ २५ ॥

अग्नीत्यादि ॥ महाचतुष्पादाध्यायसमाप्तः ॥

इस महाचतुष्पाद अध्यायमें—औषध, पादगुण, और औषधका प्रभाव तथा
आत्रेय और मैत्रेयजीका पक्ष प्रतिपक्ष और मतभेद तथा उनका निश्चय और व्याधिके
चार भेद, तथा व्याधियें और उनके लक्षण, कथन किये गयेहैं जिस वैद्यको इस
महाचतुष्पादका ज्ञान है वह औषधि द्वारा रोगाको जीत सकताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतापुर्वेणीयसंहितायां पट्टिपाठारागन्तर्गतदशमाध्यायनिर्णयः

पैद्यनाननप० रामप्रसादवैद्योपाध्यायनिर्दिष्टप्रसादवाक्यभाषाटीकायां

महाचतुष्पादो नाम दशमोऽध्यायः ॥ १० ॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथातस्तिक्ष्णणीयमध्यायं व्याख्यास्यामः इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम तिक्खणीय (तीन एणवावाले) अध्यायकी व्याख्या करतेहैं, ऐसा आत्रेय
भगवान् कहनेलगे ।

षषणाञ्जोका निर्देश ।

इहस्त्रलुपुरुषेणानुपहतसत्त्वबुद्धिपौरुषपराक्रमेणहितमिहचा-
मुष्मिश्चलोकेसमनुपश्यतातिस्त्रएषणा.पर्य्येष्टव्याभवन्ति॥१॥

इस ससारमें मन, बुद्धि, पुरुषार्थ और पराक्रमवाले पुरुषको इस लोक और परलोकके सुखकी इच्छा करतेहुए तीन प्रकारकी षषणा अर्थात् चाहनाए प्राप्त करने योग्य है ॥ १ ॥

षषणाञ्जोका वर्णन ।

तद्यथा । प्राणैषणाधनैषणापरलोकैषणेतिआसान्तुखत्वेषणा-
नांप्राणैषणांतावत्पूर्वतरमापद्येतकस्मात्प्राणपरित्यागोहिस्सर्व-
त्याग । तस्यानुपालनंस्वस्थस्यस्वस्थमृत्तिरातुरस्यविकारप्रश-
मनेऽप्रमादस्तदुभयमेतदुक्तंवक्ष्यतेच । तद्यथोक्तमनुवर्त्तमानः
प्राणानुपालनादीर्घमायुरवाप्नोतीति । प्रथमैषणाव्याख्याता
भवति ॥ २ ॥

यह तीन षषणा यह है । १ प्राणैषणा, २ धनैषणा, ३ परलोकैषणा, इन तीन षषणाओंमें प्राणैषणा अर्थात् प्राणरक्षाम यत्नवान् होना सबसे प्रथम कहाँ है क्योंकि प्राणाके परित्याग होने पर ही सब वस्तुओंका परित्याग होजाताहै । इसीसे आरोग्य पुरुषको अपनी आरोग्यता (तन्दुरुस्ती) की रक्षा करनी अत्यवश्यक है और रोगयुक्तको सर्वथा रोगको शांत करनेका उपाय करना चाहिये । यह यान कह भी चुकेहैं और भागेको भी कहतेहैं कि जैसे स्वास्थ्यरक्षाके लिये पहले धन धान्य-नेहें या कपन किये जायगे उनके अनुसार बर्तान करते हुए प्राणाका पालन करनेमें दीर्घायु होताहै । यह प्रथम षषणाका धन विषय गया ॥ २ ॥

धनकी इच्छा ।

अथद्वितीयाधनैषणामापद्यते । प्राणैभ्योऽनन्तरधनमेवपर्य्ये-
ष्टव्यंभवन्ति । नम्रतपापातपापीयोऽस्तियदनुपकरणस्यदीर्घ-
मायु तस्मादुपकरणानिपर्य्येष्ट्यनेतनत्रोपकरणोपायाननुव्या-
रुयास्यामः ॥ ३ ॥

अथ दूसरी षषणा अर्थात् धनप्राप्तिके लिये धन धनैरा कपन करतेहैं क्योंकि पापोंके अनन्तर धनकी आवश्यकता होतीहै । इस पापमें धन धनैरा कपन करने की

दुःखदायक पाप नहीं कि आयु तो दीर्घ होय परन्तु धन प्राप्त न होय । इसलिये जीवनकाल यम उपकरण आरोग्यतासे अनन्तर धन होताहै सो उस धनके प्राप्त करनेके लिये यत्नवान रहना चाहिये अन्य उस धनप्राप्तिके यत्नोंको कथन करते हैं ॥ ३ ॥

धनप्राप्तिके उपाय ।

तद्यथा । कृषिपाशुपाल्यवाणिज्यराजोपसेवादीनि । यानिचान्यान्यपि सतामविगर्हितानिकर्माणि वृत्तिपुष्टिकराणिवियात्तान्यारभेत कर्तुम् । तथा कुर्वन् दीर्घजीवितमनुवसतः पुरुषो भवतीति । द्वितीयाधनेषणा व्याख्याता भवति ॥ १ ॥

जैसे खेती करना, पशुओंको पालना, वाणिज्य (व्यापार आदि) करना, राजसेवा अर्थात् नौकरी आदि करना, तथा और भी ऐसे २ धनप्राप्तिके उपाय “जिनके करनेसे श्रेष्ठ पुरुषोंमें निंदा और अपयश न होय” और धन तथा जीवनकी वृद्धि होय वैसे २ यत्नोंको करे । ऐसा करनेसे मनुष्य श्रेष्ठतापूर्वक दीर्घजीवनका आनन्द प्राप्त करसकताहै । यह दूसरी धनकी एषणाका कथन कियागयाहै ॥ ४ ॥

परलोककी इच्छा ।

अथ तृतीयापरलोकैषणामापद्येत सशयश्चात्र कथं भविष्याम इत्युत्तानवेति कुतः पुनः सशय इति उच्यते सन्ति ह्येके प्रत्यक्षपराः परोक्षत्वात् पुनर्भवस्य नास्ति मयमाश्रिता सन्ति चागमप्रत्ययादेव पुनर्भवमिच्छन्ति श्रुतिभेदाच्च ।

“मातरं पितरश्चैके मन्यन्ते जन्मकारणम् । स्वभावं परनिर्माणं यदृच्छाञ्चापरे जनाः ॥”

इत्यतः संशय । किन्तु खल्वस्ति पुनर्भवनवेति । तत्र नुस्मिन्मात्रास्ति मय बुद्धिजयात् विचिकित्साश्चाकस्मात्प्रत्यक्षं ह्यल्पमनल्पमग्रत्यक्षमस्ति यदागमानुमानश्रुतिभिरुपलभ्यते । येरेव तावदिन्द्रिये प्रत्यक्षमुपलभ्यते तान्येव सन्ति चाप्रत्यक्षाणि ॥ ५ ॥

अब इसके उपरान्त तीसरी पालोकएषणाको कहेंगे । गो मश यह सशय होताहै कि इस लोभसे पतिन होनेपर अथात् यह शरीर छोड़ने पर हम फिर कहाँ प्रगट होंगे या नहीं, जयश शरीरप्राप्ति के अनन्तर हम किमी करके रहेंगे या गतिराज्य हो

समका अतः है । यह संदेह कैसे हुआ उसको कहते हैं (॥ १ ॥) कुछ लोग प्रत्यक्ष-वादी हैं वह कहते हैं कि हमको कोई परलोकको जाता या परलोकमें आकर जन्मलेता दिखाई नहीं देता इसलिए पुनर्जन्म या परलोकको हम नहीं मानते जो इन्द्रियद्वारा प्रत्यक्ष है उसीको हम मानते हैं अप्रत्यक्ष नहीं । इस प्रकार नास्तिकताको ग्रहण करते हैं (॥ २ ॥) दूसरे (आस्तिकलोग) अनुमानमें तथा आमवाक्यसे और श्रुति वाक्यसे पुनर्जन्म मिट्ट है ऐसा मानते हैं (॥ ३ ॥) तीसरे जन्मका कारण माता पिता ही होते हैं सदासे ऐसा ही चला आया है इनमें सिवाय और कोई कारण नहीं (॥ ४ ॥) चौथे स्वभावको ही मानते हैं, अर्थात् जीव जपने आप ही जन्म लेता है अन्य कारण नहीं (॥ ५ ॥) पांचवे कहते हैं कि कोई इस ससारको रचनेवाला है वही इस जीवको उत्पन्न करता है (॥ ६ ॥) छठे कहते हैं यह विश्व एक ऐसी शक्ति है निगम मनुष्यादि उत्पन्न होते हैं और इसको रचनेवाला कोई नहीं । इसलिये सशय होता है कि पुनर्जन्म (पुनर्जन्म) होता है या नहीं । अब समाधान करते हैं कि धृष्टतामें नास्तिक ही बनजाना और युक्ति प्रमाण इत्यादिक न मानना इसका तो कुछ गलत ही नहीं । यदि तुम कहो पुनर्जन्म प्रत्यक्ष नहीं अर्थात् दीखता नहीं । सो ससारमें प्रत्यक्ष बहुत कम है और अप्रत्यक्ष बहुत है अर्थात् ऐसी बहुत वस्तुएँ हैं जो प्रत्यक्ष तो नहीं पण्तु आलोपदेश अनुमान युक्ति इनमें स्पष्ट प्रतीत होती हैं । और देखोगे तो सही जिन इन्द्रियोंद्वारा हमको प्रत्यक्षकी उपलब्धि होती है वह इन्द्रिय ही अप्रत्यक्ष है वा प्रत्यक्ष न होनेमें क्या इन्द्रियोंका अभाव मानोगे ? (कभी नहीं) ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षके माधक ।

सताञ्चरूपाणामतिसन्निकर्पादतिविप्ररूपादापरणात्करणदोषं
ल्यान्मनोऽनवस्थानात्समानाभिहारादभिभवादतिमोक्षस्याद्य
प्रत्यक्षानुपलब्धिः । तस्मादपरीक्षितमेतदुच्यते प्रत्यक्षमेवा-
स्ति नान्यदस्तीति श्रुतयश्चेतानकारणयुक्तिरिरोधात् ॥ ६ ॥

औरभी देखिये अनेक प्रकारमें रूपराशी वस्तुके विद्यमान रहन भी प्रत्यक्ष नहीं होता । जैसे आगि समीप होनेमें अर्थात् नेशमें जो अमन या अन्य कोई पदार्थ नेशमें छुआ टहनमें दिखाई नहीं पड़ता ऐसे ही बहुत दूर होनेमें भी प्रत्यक्ष नहीं होता । एवं घातमें कोई भीन आदि होनेमें, इन्द्रियकी दुष्यतामें अथवा मनकी चंचलतामें अर्थात् मनके गपोगपे बिना भी इन्द्रियमें प्रत्यक्ष होने सोच्य वस्तु वा प्रत्यक्ष नहीं होता । ऐसा ही समान वस्तुओंमें मिथ्यामानेमें अर्थात् एक शब्द

उठाकर फिर चाबलाके बंडे ढेरमें मिलादो तो फिर वह प्रत्यक्ष नहीं होता । एक वस्तु दूसरेसे बढजाय तबभी प्रत्यक्ष नहीं होता जैसे सूर्यके प्रकाशसे तारागण रहते हुए भी दिखाई नहीं देते और अत्यंत सूक्ष्म होनेसे (जैसे परमाणु) भी प्रत्यक्ष नहीं होता इसलिये यह कहदेना कि जो हमारी इन्द्रियोंसे प्रत्यक्ष है वह ही है और कुछ नहीं यह कहना अप्रामाणिक बकवाद है । श्रुतिवाक्यसे तथा युक्तिसे भी पुनर्जन्मके न होनेमें कोई हेतु नहीं अर्थात् पुनर्जन्म युक्ति और शास्त्रसे सिद्ध है ॥ ६ ॥ (यह प्रत्यक्षवादि-योका खडन हो चुका) ।

जन्मकारणपर विवाद ।

आत्मा मातु पितुर्वाय सोपत्ययदिसञ्चरेत् । द्विविधसञ्चरेदात्मा सर्वोवावयवेनवा ॥ ७ ॥ सर्वश्चेत्सञ्चरेन्मातु पितुर्वामरण भवेत् । निरन्तरं नावयव कश्चित्सूक्ष्मस्य चात्मनः ॥ ८ ॥ युद्धिर्मनश्च निर्णीते यथैवात्मा तथैवते । येषाञ्चैषामतिस्तेषां यो-निर्नास्ति चतुर्विधा ॥ ९ ॥

अब यदि कहो कि माता और पिताका आत्मा ही पुत्र रूपसे पैदा होता है या माता अथवा पिताके आत्मामे पुत्रका आत्मा उत्पन्न होता है तो यह भी नहीं होमकता । क्योंकि माता या पिताका आत्मा दो प्रकारसे अपत्यरूपमें वास्तकता है या तो सपूर्ण रूपसे, अथवा अंशविभाग अर्थात् हिस्सेमें । यदि कहो कि सपूर्ण आत्मा ही अपत्य (मतान) रूपसे संचार करता है तो माता या पिताका सपूर्ण आत्मा पुत्रमें आनेसे माता या पिताका मृत्यु होजाना चाहिये । यदि कहो आत्माका कोई भाग मतानरूपसे पैदा होता है तो यह भी नहीं होसकता । क्योंकि सूक्ष्म आत्माके विभाग नहीं होमकते । इनलिये यह कहना कि कर्माधीन पुनर्जन्म नहीं होता माता पितामेही आत्माकी उत्पत्ति होती है—गूया है ॥ यदि कहो कि माता पिता की बुद्धि और मन मतान रूपसे पैदा होमई, यह कहना भी ठीक नहीं, क्योंकि बुद्धि, मन भी आत्माके समान सूक्ष्म है और उनके भी विभाग नहीं होमकते दूसरे यह भी यात है जो माता पितामे ही सन्तानकी उत्पत्ति मानांगे तो उनका मतम स्वेदज, जडज, जगद्युज, उद्भिज्ज, यह चार प्रकारकी योनि नहीं होमकती क्योंकि वनाशो स्वेत्स्ये उत्पन्न होनेवागरे और जमीनकी पानीयुक्त भागने सेना होनेवागरेके माता पिता पान न अयात् कोइ नहीं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

स्वभाववादियोंके मतका खण्डन ।

विद्यात्वाभाविकंपण्णाधातूनांयत्स्वलक्षणम् ।

संयोगेचवियोगेचतेषां कर्मवकारणम् ॥ १० ॥

यदि कहो कि यह स्वाभाविक धर्म है कि पृथ्वी, जल, तेज, वायु आकाश और आत्मा इनके संयोग होनेसे उत्पत्ति और वियोग होनेसे नाश होजाता है तो मतलाइये इन सबके संयोग और वियोग होनेमें कारण कौन है यदि कहो पूर्वजन्मका कर्म कारण है तो पुनर्जन्म सिद्ध होगया । नहीं तो संयोग वियोगमें कोई हेतु नहीं दीखता ॥ १० ॥

परनिर्माणवादियोंका खण्डन ।

अनादेश्चेतनाधातोर्नेप्यतेपरनिर्मिति ।

परआत्मासचेद्धेतुरप्रोऽस्तुपरिनिर्मिति ॥ ११ ॥

और अनादि चैतन्य आत्मा कोई बना भी नहीं सकता क्योंकि जो बन्नु बनाई जाती है वह पितृ दिन यनी वह दिन उसकी आदिता है इसलिये जो अनादि है उसकी कोई बना नहीं सकता । यदि कहो परमात्मा इसका बननेवाला है तो इसमें कोई आपत्ति नहीं, क्योंकि परमात्माको कर्ता माननेमें आन्तिक्कनाम कोई हानि नहीं ॥ ११ ॥

यदृच्छावादियोंका विषय ।

नपरीक्षानपरीक्ष्यंनकर्त्ताकारणनच । नदेवानर्पय सिद्धा

कर्मकर्मफलंनच ॥ १२ ॥ नास्तिकस्यास्तिनेया-

त्मायदृच्छोपहृतात्मन । पातकेभ्यःपरयेनत्पातकनाम्तिक-

ग्रहः ॥ १३ ॥ तस्मान्मर्तिप्रिमुच्येताममार्गप्रसृतापुध । सता

शुद्धिप्रदीपेनपश्येत्सर्वययातथम् ॥ १४ ॥ इति ॥

यदि कहो ममाणने कोई परीक्षा नहीं और न परीक्षाका कोई विषय है । न कर्म कर्ता है । न कारण है । न शक्ति है । न देता है । न मिद है । न कुछ कर्म है । न कर्मका फल होता है । न और कुछ है । न आत्मा है । मरण जन्म भी ऐसे ही है इसका भी कोई कारण नहीं । देते अदृष्ट परमेश्वरके समीप जाना भी पापोंके मर्यादा मर्यादा है । क्योंकि इस भूत निद्रक नास्तिक को किसी प्रकार मानना तो ही नहीं, इसमें बात कच्चा भी प्रतीत है ॥ १२ ॥ १३ ॥ इसलिये पृथक् और पुनः-

जगामी कुबुद्धिको त्यागकर श्रेष्ठबुद्धिरूपदीपकसे जैसा जो कुछ यथार्थ (ठीक) हो उसकी परीक्षा करे मर्यात् देखलेने ॥ १४ ॥

सत असतकी परीक्षा ।

द्विविधमेव खलु सर्वसच्चासच्चतस्य चतुर्विधा परीक्षा ।

आप्तोपदेशः प्रत्यक्षमनुमानं युक्तिश्चेति ॥ १५ ॥

सपूर्ण जगत्में भला और बुरा यह दो भेद है । सत् सत्यको कहते हैं और असत् झूठको कहते हैं । इन सत् और असत्के जाननेके लिये चार प्रकारकी परीक्षा है अर्थात् चार प्रमाणों द्वारा यावन्मात्रका सत् और असत् निर्णय होसकता है । वह चार परीक्षा (प्रमाण) यह है । १. आप्तोपदेश, २. प्रत्यक्ष, ३. अनुमान और ४. युक्ति, ॥ १५ ॥

आप्त तथा उनका उपदेश ।

आप्तास्तावत् ।

रजस्तमोभ्यानिर्मुक्तास्तपोज्ञानवलेन ये । ये पात्रिकालममलज्ञानमव्याहृतसदा ॥ १६ ॥ आप्तः शिष्टविबुद्धास्ते ते पावाक्यमसशयम् । सत्यवक्ष्यन्ति ते कस्मादसत्यनीरजस्तमाः ॥ १७ ॥

अब पहले आप्तके लक्षण कहते हैं । जिन महात्माओंका रजोगुण और तमोगुण तप तथा ज्ञानके बलसे नष्ट होगया है और जो भूत, भविष्यत्, वर्तमान के जानने वाले हैं तथा जिनका निर्मल ज्ञान कभी नष्ट नहीं होता उन महात्माओंको आप्त शिष्ट और ज्ञानी कहते हैं इनके वाक्य निःसन्देह सत्य होते हैं क्योंकि, रज तममे निर्मुक्त होनेके कारण यह असत्य बोलते ही नहीं इसलिये इनके वाक्य (आप्तोपदेश) निःसन्देह सत्य माननीय हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

प्रत्यक्षका लक्षण ।

आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानासन्निकर्षात्प्रवर्तते ।

व्यक्तातदात्वेयाबुद्धिः प्रत्यक्षं सानिरुच्यते ॥ १८ ॥

आत्मा, इन्द्रिय, मन और इन्द्रियका विषय इन सबका मन्त्रिकर्ष होनेसे या निश्चयात्मक ज्ञान होता है उसकी प्रत्यक्ष कहने हैं ॥ १८ ॥

अनुमानका लक्षण ।

प्रत्यक्षपूर्वत्रिविधत्रिकालश्चानुमीयते । वहिर्निगूढोद्धमेनमेधु
नंगर्भदर्शनात् ॥ १९ ॥ एवमव्यवस्यन्त्यतीतबीजात्फलमना
गतम् । दृष्ट्वाबीजात्फल जातमिहैव सदृशबुधा ॥ २० ॥

प्रत्यक्षपूर्वक तीन प्रकारका अनुमान होता है । बाह्य लिङ्गानुमान, कारण लिङ्गानुमान, फलानुमान, अथवा यों कहिये पूर्ववत्, शेषवत्, सामान्यतो-
दृष्ट, यह तीन प्रकारका अनुमान अतीत, अनागत, वर्तमान, इन तीन कालोंके
ज्ञानका बोधक होता है । जैसे घूमके दर्शनसे आग्रेका धोव होजाना यह वर्तमान-
कालिक अनुमान है । गर्भवतीका देखकर यह बोध होना इनमे पहले भ्रूण किये
यह अतीतकालिक अनुमान है । बीजाको देखकर यह बोध होना कि इनमे ऐसे
फल होंगे यह भविष्यत्कालिक अनुमान है अथवा या कहिये इन बीजामे ऐसे फल
होंगे और ऐसे फलोंमे ही यह बीज हुए इसको कार्यकारणानुमान कहते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

युक्तिका लक्षण ।

जलकर्षणबीजर्तुसयोगाच्छस्यसम्भव । युक्ति पञ्चधातुसयो-
गाद्गर्भाणां सम्भवस्तथा ॥ २१ ॥ मध्यमन्धनमन्धानसयो-
गादग्निस्सम्भवः । युक्तियुक्ताच्चतुष्पादसम्पद्वयाधिनिवर्हणी ॥
॥ २२ ॥ बुद्धि पश्यतियाभाधान्वहुकारणयोगजान् । युक्तिस्त्रि-
कालासाक्षेयात्रिवर्ग साध्यतेयया ॥ २३ ॥

युक्तिके लक्षण जैसे-जल, गैर, बीज, कर्तु इन चारोंके योगमे जल्य (भस्मरी
रेखी) उत्पन्न होता है । ऐसे ही पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश, और आत्माके
योगमे गर्भ उत्पन्न होता है । और जैसे मध्य और मन्धन (मध्यमे गिरकर अग्नि पैदा
करनेकी दोनों एकदियाको मध्य और मन्धन कहते हैं) तथा मध्यमन्धानां, इनके मयोगमे
अग्निही उत्पत्ति होता है इसी प्रकार चतुष्पादसम्पन्न विभिन्न्यामे व्याधि भी नष्ट हो-
जाती है । इसप्रकार जो युक्ति अनेक कारणोंमे पैदा हुए अनेक मांसको देखनेमे समर्थ
होती है उमीकी युक्ति कहते हैं यह युक्ति भूत, भविष्यत् वर्तमान, इति तीन
कालोंमे ही व्यापक होनेवाली है । इसीसे टांग धर्म अर्थ काम की निधि होती
है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

एषापरीक्षानास्त्यन्याययासर्वपरीक्ष्यते ।

परीक्ष्यसदमन्त्रेयनयान्वास्तिपुनर्मय ॥ २४ ॥

संपूण सत् और असत् के जाननेके लिये यह चार प्रकारकी परीक्षा है अर्थात् यह चार प्रमाण है । इन चारोंसे अधिक परीक्षा अर्थात् पाँचवा कोई प्रमाण नहीं । यद्यपि कोई २ अर्थापत्ति अनुपलब्धि आदि अन्य प्रमाण भी मानतेहैं परंतु अनुमान और युक्तिके अंतर्गत अर्थापत्ति आदिके जाजानेसे इन चारोंसे अन्य प्रमाण कल्पना करना वृथा है । इन चार परीक्षाओंसे ही समीक्षा परीक्षण होजानाहै । इन चार परीक्षाया द्वारा ही सत्, असत् और पुनर्भव जाजानाता है ॥ २४ ॥

आप्तागमका लक्षण, फल ।

तत्राप्तागमस्तावद्वेदोयश्चान्योऽपिकश्चिद्वेदार्थादविपरीतःपरी-
क्षकैःप्रणीत । शिष्टानुमतोलोकानुग्रहप्रवृत्तःशास्त्रवाद
सचाप्तागमः । आप्तागमादुपलभ्यते दानतपोयज्ञसत्याहिंसा
ब्रह्मचर्य्यार्ण्यभ्युदयनिःश्रेयस्कराणीति । नचानतिवृत्तसत्त्व-
दोषाणामदोषैरपुनर्भनोधर्म्यद्वारेषूपदिश्यते ॥ २५ ॥

सबसे बढकर प्रमाणिक वेद है और भी जो वेदके जाग्रयसे विरुद्ध न हा ऐसे वाक्य तथा आप्तऋषियोंके रचेहुए शास्त्र एवं श्रेष्ठ पुरुषाके मानेहुए और लोक-चरपरसे प्रचलित शास्त्रोंके वाक्य वेदमे अविरुद्ध आप्तागम कहेजातेंहैं । इन आप्तगम (प्रामाणिक वाक्य) द्वारा—दान, तप, यज्ञ, सत्य, अहिंसा, और ब्रह्मचर्य इनकी प्राप्ति होतीहै इसीसे इस लोक और पर लोकमें सुखकी प्राप्ति होतीहै । आप्तोंका उपदेश है कि ज्ञान तक रजोगुण और तमोगुण दूर होकर मनकी शुद्धि नहीं होती तब तक मोक्षकी प्राप्ति नहीं होसकती ॥ २५ ॥

प्रत्यक्षका फल ।

धर्मद्वारावहितैश्चव्यपगतभयरागद्वेषलोभमोहमानयदसमृत्तागरी
कर्मविद्धिरनुपहतसत्त्वबुद्धिप्रचारे पूर्व पुनर्तरेर्महर्षिभिर्दिव्य
चक्षुर्भिर्दृष्टोपदिष्टपुनर्भवइतिव्यवस्येदेव प्रत्यक्षमपिचोपल-
भ्यते ॥ २६ ॥

जो धर्मम गत है और जिनके भय, राग, द्वेष, लोभ, मोह, मान, यह समृत्त नागरी प्राप्त होउकेहैं तब ब्रह्मके जाननेपाटे, काम, क्रोधके जाननेपाटे, और जिनके मन, बुद्धि निश्चल है तथा जो सर्व ज्ञानयुक्त हैं उन पढे होनेपाटे प्राचीनतम महर्षिमें जिनके नेत्राद्वारा पुनर्जन्मकोदेगकर उग मिट गया है और प्रत्यक्ष भी पुनर्भवकी उपलब्धि होतीहै ॥ २६ ॥

अनुमानका फल ।

मातापित्रोर्विसदृशान्यपत्यानितुल्यसम्भवानां वर्णस्वराकृति-
सत्त्वबुद्धिभाग्यविशेषाः । प्रवरावरकुलजन्मदास्यैश्वर्य्यसुखा-
सुखमायुः । आयुषोवैषम्यमिहकृतस्यापातिरशिक्षितानाञ्चरु-
दितस्तनपानहासत्रासादीनाञ्चप्रवृत्तिलक्षणोत्पत्तिः कर्मसामा-
न्येफलविशेषोमेधामवचित्कचित्कर्मण्यमेधाजातिस्मरणमिहा-
गमनमितश्च्युतानाञ्चभूतानासमदर्शनेप्रियाप्रियत्वमतएवानु-
मीयते । यत् स्वकृतमपरिहार्य्यमविनाशिपौर्वदेहिकदेवसत्तक-
मानुबन्धिकं कर्म तस्यैतत्फलमितश्चान्यद्भविष्यतीतिफलाढी-
जमनुमीयते । फलञ्च बीजात् ॥ २७ ॥

और यह देखनेमें भी आताई कि सत्त्वानके शरीरावयव-माता पिताके समान नहीं होते । और एक ही माता पितामें पैदा हुए पुत्रोंके भी वर्ण, स्वर, आकृति, मन्त्र, बुद्धि, और भाग्यमें भेद (फरक) होताई अर्थात् सब एकमे नहीं होते । एग ही कुल, जन्म, दास्य, गेभ्यर्थ, इनमें भी बड़ाई छोटाई तथा किसीकी सुराया और किसीकी दुःखाया व्यतीत होती दिखाई देतीई । इसी प्रकार आपुमें न्यूनता अधिकता, और इस जन्ममें कियेहुए कइनेके कर्मोका फल इसी जन्ममें न होना, बिना ही किसी गीर्षि जेम्मे ही बघेरा रोना, स्ननपान करना, ईतना, दु रिज होना, इनमें भी पुनर्जन्म सिद्ध है । ऐसे ही पात्रकके जन्ममें शुभ तथा अशुभ लक्षणोंसे कर्म तुल्य होतेहुए भी फलमें भेद होनेमें, एककामके करनेमें बुद्धिभेद होनेमें और इस लोकमें मरकर फिर इसी लोकमें आकर जन्म लिपाई पैदा यहन मनुष्योंको स्मरण होतानाई इसलतथा एक ही वस्तुमें एककाममें दुगुणका विशेषदेगनेमें आताई, ऐसे हेतुओंमें स्पष्ट मनीव होताई कि जोर नियम न पूर्णजन्ममें लिपाई वह किसीमें मिगया नहीं जाना, वह अधिनागी है, उमी कर्मको लोफमें देर उमीको अनुषंगी कर्म (पुनर्जन्म) कहेंगे, नियमका फल इस जन्ममें भोगना पड़ताई । ऐसे ही इस जन्मके किये कर्ममें फलको

[illegible]

आगेको होनेवाले जन्ममें भोगना पड़ेगा । जैसे फलसे बीज और बीजसे फल होता है, ऐसे ही कर्माधीन जन्म होता जाता है ॥ २७ ॥

युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि ।

युक्तिश्चैवापद्धातुसमुदयाद्भजन्मकर्तृकरणसयोगात्क्रियाकृतस्यकर्मण फलनाकृतस्यनाकुरोत्यत्तिरवीजात् । कर्मसदृशं-फलानान्यस्माद्बीजादन्यस्योत्पत्तिरित्युक्ति ॥ २८ ॥

और यह युक्तिसे भी सिद्ध है कि पाच महाभूत और छठी आत्मा इन छहोंके सबन्धसे ही गर्भकी उत्पत्ति होती है और गर्भमें आकर जन्म लेनेमें आत्माके पूर्व-जन्मका सबन्ध है क्योंकि कर्ता और कारणके संयोग होने पर ही क्रियाका आरम्भ होता है । किये हुए कर्मका ही फल होता है बिना कियेका नहीं होता । जैसे बिना बीजके अकुरकी उत्पत्ति नहीं होसकती । जैसा कोई कर्म करता है उसी प्रकारका फल भोगना पड़ता है । जैसे जबके बीजसे जबकी उत्पत्ति सर्पपसे सर्पपकी उत्पत्ति होती है अन्य बीजसे अन्यकी उत्पत्ति नहीं होती ऐसे ही जैसा कर्म होता है उसका वैसाही फल होता है । यह युक्ति है ॥ २८ ॥

एवप्रमाणैश्चतुर्भिरुपदिष्टै पुनर्भवो धर्मद्वारेण नुविधीयते ॥ २९ ॥

इस प्रकार चार प्रमाणासे पुनर्जन्म स्पष्ट सिद्ध है इन चार प्रमाणाद्वारा पुनर्जन्ममें नास्तिकता होनेसे मनुष्य धर्मपरायण होसकता है जिन कार्योंके करनेसे मनुष्यका परलोक अच्छा होसकता है उन धर्मकार्योंको कयन करते है ॥ २९ ॥

परलोकपणामे कर्तव्य कर्म ।

तद्यथागुरुशुश्रूषायामध्ययनेव्रतचर्यायादारक्रियायामपत्योत्पादनेभृत्यभरणेऽतिथिपूजायादानेनाभिध्यायांतपस्यनसूयायादेहवाङ्मनसेकर्मण्यद्विष्टेदेहेन्द्रियमनोऽर्थबुद्धयात्मपरीक्षायामन समाधाविति । यानिचान्यान्यप्येवविधानिकर्मणि सतामविगर्हितानिस्वर्गाणि वृत्तिपुष्टिकराणिविद्यात्तान्यारभेतकर्तुम् । तथा कुर्वन्निहचेवयशोलभतेप्रेत्यचस्वर्गमिति । तृतीयापरलोकेपणाव्यारयाताभवति ॥ ३० ॥

यह परलोकको उत्तम बनानेवाले कर्म इस प्रकार हैं गुरुशुश्रूषा, भक्त्यपन और व्रत रत्ना आद्योक्त रीतिसे निवाह कर धर्ममें मतान बना करना, सूयाका

अनुमानका फल ।

मातापित्रोर्विसदृशान्यपत्यानितुल्यसम्भवानां वर्णस्वराकृति-
सत्त्वबुद्धिभाग्यविशेषाः । प्रवरावरकुलजन्मदास्यैश्वर्यसुखा-
सुखमायुः । आयुषोवैषम्यमिहकृतस्यावाप्तिरशिक्षितानाञ्चरु-
दितस्तनपानहासत्रासादीनाञ्चप्रवृत्तिलक्षणोत्पत्तिः कर्मसामा-
न्येफलविशेषोमेधाक्वचित्क्वचित्कर्मण्यमेधाजातिस्मरणमिहा-
गमनमितश्च्युतानाञ्चभूतानासमदर्शनेप्रियाप्रियत्वमतएवानु-
मीयते । यत् स्वकृतमपरिहार्यमविनाशिपौर्वदेहिकदेवसंज्ञक-
मानुबन्धिककर्ममतस्यैतत्फलमितश्चान्यद्भविष्यतीतिफलाद्दी-
जमनुमीयते । फलञ्च बीजात् ॥ २७ ॥

और यह देखनेमें भी आताहै कि सतानकं शरीरावयव-माता पिताके समान नहीं होते । और एक ही माता पितामें पैदा हुए पुत्रोंके भी वर्ण, स्वर, आकृति, सत्त्व, बुद्धि, और भाग्यमें भेद (फरक) होताहै अर्थात् सब एकसे नहीं होते । ऐसे ही कुल-जन्म, दास्य, ऐश्वर्य, इनमें भी बड़ाई छोटाई तथा किसीकी सुखायु और किसीकी दुःखायु व्यतीत होती दिखाई देतीहै । इसी प्रकार आयुमें न्यूनता अधिकता, और इस जन्ममें कियेहुए बहुतसे कर्मोंका फल इसी जन्ममें न होना, विना ही किसीसे सीखे जन्मलेते ही बच्चेका रोना, स्तनपान करना, हँसना, दुःखित होना, इनसे भी पुनर्जन्म सिद्ध है । ऐसे ही बालकके जन्मसे शुभ तथा अशुभ लक्षणोंमें कर्म तुल्य होतेहुए भी फलमें भेद होनेसे, एककामके करनेमें बुद्धिभेद होनेसे और इस लोकसे मरकर फिर इसी लोकमें आकर जन्म लियाहै ऐसा बहुत मनुष्योंकी स्मरण होजाताहै इससेतथा एक हीवस्तुमें एकका प्रेमदुःखके विरोध देखनेमें आताहै, ऐसेरहेतुओंसे स्पष्ट प्रतीत होताहै कि जो २ जिस २ ने पूर्वजन्ममें कियाहै वह किसीसे मिटाया नहीं जाना- वह अविनाशी है, उसी कर्मको लोकमें देव उसीको अनुवर्ती कर्म (पुरारण्य) कहतेहै जिसका फल इस जन्ममें भोगना पड़ताहै । ऐसे ही इस जन्ममें किये कर्मके फलकी

१ पूर्वाम्पन्तासृत्पनुबन्धात्रातश्च हर्मयशोकप्रतिपत्ते) भा० भा० । जात
धन्य कुमारकोऽग्निजन्मयमहीने हर्मयशोरुदेतु हर्मयशोकात् प्रतिपद्यते डिगानुमेपाव
ते च म्पन्तुबन्धादुत्पत्ते नाप्यथा । म्पन्तुबन्ध पूर्वाम्पान्तरेण न भवति पूर्वाम्पान्तरेण
पूर्वजमनि सति गान्ध्या ।

आगेको होनेवाले जन्ममें भोगना पड़ेगा । जैसे फलसे बीज और बीजमें फल होता है, ऐसे ही कर्माधीन जन्म होता जाता है ॥ २७ ॥

युक्तिसे पुनर्जन्मकी सिद्धि ।

युक्तिश्चैषापट्टधातुसमुदयाद्गर्भजन्मकर्तृकरणसयोगात्क्रियाकृतस्यकर्मणःफलनाकृतस्यनाकुरोत्यत्तिरवीजात् । कर्मसदृशं फलनान्यस्माद्बीजादन्यस्योत्पत्तिरितियुक्तिः ॥ २८ ॥

और यह युक्तिसे भी सिद्ध है कि पाच महाभूत और उठी आत्मा इन छहोंके सबन्धसे ही गर्भको उत्पत्ति होती है और गर्भमें आकर जन्म लेनेमें आत्माके पूर्वजन्मका सबन्ध है क्योंकि कर्ता और कारणके सयोग होने पर ही क्रियाका आगम होता है । कियेहुए कर्मका ही फल होता है बिना कियेका नहीं होता । जैसे पितृबीजके अकुरकी उत्पत्ति नहीं हो सकती । जैसा कोई कर्म करता है उसी प्रकार फल भोगना पड़ता है । जैसे जबके बीजसे जबकी उत्पत्ति सर्पपत्ते सर्पपत्ती उत्पत्ति होती है अन्य बीजसे अन्यकी उत्पत्ति नहीं होती ऐसे ही जैसा कर्म होता है उसका वैसाही फल होता है । यह युक्ति है ॥ २८ ॥

एवंप्रमाणैश्चतुर्भिरुपदिष्टैःपुनर्भवो धर्मद्वारेणनुविधीयते ॥ २९ ॥

इस प्रकार चारों प्रमाणोंसे पुनर्जन्म स्पष्ट सिद्ध है इन चार प्रमाणाद्वारा पुनर्जन्ममें आस्तिकता होनेसे मनुष्य धर्मपरायण होसकता है जिन कार्योंके करनेमें मनुष्यका परलोक अच्छा होसकता है उन धर्मकार्योंको कयन करते हैं ॥ २९ ॥

परलोकैषणामे कर्तव्य कर्म ।

तद्यथागुरुशुश्रूषायामध्ययनेव्रतचर्यायादारक्रियायामपत्योत्पादनेभृत्यभरणेऽतिथिपूजायादानेनाभिध्यायांतपस्यनसूयायादेहवाद्मनसेकर्मण्यक्रिष्टेदेहेन्द्रियमनोऽर्थबुद्ध्यात्मपरीक्षायामनसमाधाविति । यानिचान्यान्यप्येवविधानिकर्माणिसतामविगर्हितानिस्वर्ग्याणिश्रुतिपुष्टिकराणिविधात्तान्यारभेतकर्तुम् । तथा कुर्वन्निहचैवयशोलभतेप्रेत्यचस्वर्गमिति । तृतीयापरलोकैषणाव्यारयाताभवति ॥ ३० ॥

यह परलोकको उत्तम बनानेवाले कर्म इस प्रकार हैं गुरुशुश्रूषा, अध्ययन, और व्रत रक्षना शाश्वत गतिमें विवाह कर धर्ममें गतान पेश करना, श्रृंगार

पालन, अतिथिपूजन, और दान करना, पगये द्रव्यमें लोभ न करना, तप करना, अनसया (किसीकी निन्दा न करना), शरीर, मन, वाणीसे, कोई अशुभ काम न करना, आलस्य न करना, और देह इन्द्रिय, मनके विषय, बुद्धि, और आत्मा इनकी परीक्षामें विपर्यासे मनको रोकनेमें तत्पर रहना । तथा और भी जो २ इसप्रकारके सत्कार्य स्वर्गदायक हैं और जो श्रेष्ठपुरुषोंसे अनिन्दित काय जीविकाकी वृद्धि करनेवाले ममज्ञे उनको भी किया करे । ऐसा करनेसे इस लोकमें यशकी प्राप्ति और परलोकमें स्वर्गकी प्राप्ति होती है । यह तीसरी परलोक वृण्णा कही गई है ॥ ३० ॥

उपस्तम्भादि त्रिक ।

अथखलुत्रयउपस्तम्भा, त्रिविधवलम्, त्रीण्यायतनानि,
त्रयोरोगाः, त्रयोरोगमार्गाः, त्रिविधाभिपज, त्रिविधमौषध
मिति ॥ ३१ ॥

यद्वा-तीन उपस्तम्भ अर्थात् रम्भे हैं । तीन प्रकारका बल है तीन आयतन हैं तीन रोग हैं । तीन रोगमार्ग हैं । तीन प्रकारके वैद्य हैं । तीन प्रकारकी औषधि हैं ॥ ३१ ॥

उपस्तम्भोका वर्णन ।

त्रयउपस्तम्भाइत्याहार स्वप्नोब्रह्मचर्यमिति एभिस्त्रिभिर्भुक्ति-
युक्तैरुपस्तम्भमुपस्तम्भै शरीरवलवर्णोपचयोपचितमनुवर्त्तने
यावदायुष सस्कारात् ॥ ३२ ॥

(३ उपस्तम्भ) आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य, यह तीन शरीरके उपस्तम्भ-व्यवहार हैं । इन तीनों युक्तियुक्त स्वप्नोके तीनों सेवनमें शरीरमें बल और वृण्णा की वृद्धि होती रहेगी और आयुकी वृद्धि होगी । इसी प्रकार इनके अनुचित व्यवहारसे आयुकी हानि करनेवाले रोग होते हैं उनका इसी अध्यायमें कथन करगे ॥ ३२ ॥

तीनप्रकारका बल ।

सस्कारमहितमनुपसेवमानस्य यद्वात्रोपदेक्ष्यते । त्रिविधवल-
मितिसहजकालजयुक्तिकृतश्चसहजयच्छरीरसत्त्वयो प्राकृतम् ।
कालकृतमृतुविभागजवय कृतश्च । युक्तिकृतं पुनस्तदाहा-
रचेष्टायोगजम् ॥ ३३ ॥

(३ प्रकारका बल) सहजबल, कालकृतबल, युक्तिकृतबल, यह तीन प्रकारका बल होता है । इनमें शरीर और मनका जो स्वाभाविक बल है उसको सहजबल कहते हैं । और स्तुविशेष या अवस्थाजन्य जो बल है उसको कालकृत बल कहते हैं । एवं आहार, कसरत, अथवा किसी औषध आदि योग या अभ्याससे प्राप्त नित्य हुए बलको युक्तिकृत बल कहते हैं ॥ ३३ ॥

तीन आयतनोका वर्णन ।

त्रीण्यायतनानीति अर्थानाकर्मणः कालस्य चातियोगायोगाभियोगा । तत्रातिप्रभावतादृश्यानामतिमात्रदर्शनमतियोग सर्वशोऽदर्शनमयोगः । अतिसूक्ष्मातिविप्रकृष्टरौद्रभैरवाद्भुतद्विष्टवीभत्सविकृतादिरूपदर्शनमिव्यायोगः ॥ ३४ ॥

(३ आयतन) इन्द्रियार्थ, कर्म, काल, इन तीनाका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग, तीन प्रकारके आयतन अर्थात् गेहोंके पड़ा करनेवाले कारण कहे जाते हैं । उनमें अत्यंत कानिवाले पदार्थको बहुत गीमे अधिक देर देखना यह अतियोग है । और एकदम सततरहसे देखना नद कहेना अयोग कहाता है । इसी प्रकार बहुत दार्शनिक, अत्यंत समीप, तथा बहुत दूर, अतिभयकर, अद्भुत, बुरा लगनेवाला, जिसके देखनेमें ग्लानि हो, तथा विकृत आदि वस्तुओंके देखनेको मिथ्यायोग कहते हैं (यह दर्शन-द्रियका अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३४ ॥

शब्दातियोगादिका वर्णन ।

• तथातिमात्रस्तनितोपहतक्रुष्टादीनाशब्दानामतिमात्रश्रवणमतियोगः । सर्वशोऽश्रवणमयोगः । पुरुषेष्टविनाशोपघातप्रध्वंशभीषणादिशब्दश्रवणमिव्यायोगः ॥ ३५ ॥

इसीप्रकार, वज्रपातके शब्दको सुनना, नगाग आदिका अथवा किसी वस्तुपर अन्यवस्तुके लगनके तीक्ष्ण शब्दका सुनना, अन्यत्र तीक्ष्ण अनुश्रवण आदि शब्दका सुनना अथवा किसी शब्दका बहुत देर तक सुनना श्रवणोन्द्रियका अनियोग होता है कुछ भी न सुनना अयोग कहाता है । ऐसे ही-पटोखावय, प्यारी वस्तुका नाग वज्रपात, रोमांचकारक शब्द, भयकारक शब्द, ऐसे २ शब्द सुननेको श्रवणोन्द्रियका मिथ्यायोग कहनाता है । यह श्रवणका अतियोग अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३५ ॥

गन्धातियोगादिवर्णन ।

तथातितीक्ष्णोष्णामिष्यन्दिनागन्धानामतिसात्रघ्राणमतियोग-
सर्वशोऽघ्राणमयोगः । पृतिद्विष्टामेध्यक्लिन्नविषपवनकुणपग-
न्धादिघ्राणमिथ्यायोगः ॥ ३६ ॥

अतितीक्ष्ण अतिउष्ण, और अभिष्यन्दि आदि गन्ध अत्यन्त सूक्ष्म अतियोग
कहाजाताहै । कुछ भी न सूघना अयोग, और दुर्गन्धित, द्वेषयुक्त गन्धवाला, अपवित्र,
भीगाहुआ विषयुक्त पवन, सुर्देकी गन्ध, इनके सूघनेको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह
घ्राणका-अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग हुआ ॥ ३६ ॥

रसातियोगादिका वर्णन ।

तथारसानामत्यादानमतियोगः । अनादानमयोगः । मिथ्या-
योगोराशिवज्येष्वाहारविधिविशेषायतनेषूपादेक्ष्यते ॥ ३७ ॥

रसके अधिक सेवन करनेको अतियोग, कुछ भी न खानेको अयोग, और आहारके
मिथ्यासेवनको मिथ्यायोग कहतेहैं । मिथ्यायोगको अपरिमित भोजनके वर्णनमें
विशेषरूपमें कहेंगे ॥ ३७ ॥

स्पर्शातियोगादिका वर्णन ।

तथातिशीतोष्णानासृष्ट्यानालानाम्यद्भोत्सादनादीनाञ्चात्युप-
सेवनमतियोगः । सर्वशोऽनुपसेवनमयोगः । विषमस्थानाभि-
घाताशुचिभूतसस्पर्शादयश्चेतिमिथ्यायोगः ॥ ३८ ॥

अत्यन्त शीतल और अतिउष्ण जलसे देर तक स्नान करना, माण्डि, उद्वर्तन
आदिका अतिसेवन अतियोग कहाताहै । एकदम किसी स्पर्शकारक वस्तुका सेवन
न करना अयोग है । ऐसे ही विषमस्थानमें फिरना, बैठना, सोना, चोट लगना
तथा अपवित्र वस्तुके, स्पर्शआदिको मिथ्यायोग कहतेहैं । यह स्पर्शके अतियोगादि
हुआ ॥ ३८ ॥

स्पर्शनेन्द्रियकी सर्वव्यापकता ।

तत्रैकस्पर्शनेन्द्रियमिन्द्रियाणामिन्द्रियव्यापकतत्समवायिस्पर्-
शनेन्द्रियासेव्यापकमपिचचेतस्नस्मात्सर्वेन्द्रियाणाव्यापकः स्पर्श-
कृतोयोभावविशेषः सोऽयमनुपशयात्पञ्चविधस्त्रिविधविकरपो
भवत्यसात्स्पर्शनेन्द्रियार्थसंयोगः । सात्स्न्यार्थेऽप्यनुपशयार्थः ॥ ३९ ॥

सब इंद्रियोंमें एक स्पर्शनेन्द्रिय ही नेत्र, कर्ण, रसन, आदिमें व्यापक है क्योंकि सब इंद्रियोंमें स्पर्शेन्द्रिय विद्यमान है । और सब इंद्रिय अपने विषयमें सयोग स्पर्श द्वारा ही क्रिया कर सकती है (जैसे शब्दके परमाणु, जब कर्णेन्द्रियसे स्पर्श करते हैं तब कर्णेन्द्रिय शब्दको जान सकती है । ऐसे ही सबमें जानो) इन्द्रिय और इंद्रियके विषयके स्पर्शमें मन व्यापक है । इसलिये स्पर्श होनेवाली वायु (स्पर्शशक्ति) सबमें प्रधान है । सो स्पर्शजन्य भाव पाचों इंद्रियोंमें व्यापक होनेसे पांच प्रकारका होता है । वह पांच प्रकारका इंद्रिय और विषयका सयोग अतियोग, अयोग, मिथ्यायोग, इन भेदोंसे तीन प्रकारका है और यह तीनप्रकारका योग असात्म्य अर्थात् आत्माके प्रतिकूल होता है, और यथोचित सयोग आत्माके अनुकूल होता है ॥ ३९ ॥

कर्मकृत आयतनका वर्णन ।

कर्मवाद्मनःशरीरप्रवृत्तिः । तत्रवाद्मनः

शरीरातिप्रवृत्तिरतियोगः सर्वशोऽप्रवृत्तिरयोगः ॥ ४० ॥

वाणी, मन, और शरीरकी प्रवृत्तिको कर्म कहते हैं । मन, वाणी, शरीर, इनकी अत्यंत प्रवृत्तिको अतियोग कहते हैं और सर्वथा अप्रवृत्तिको अयोग कहते हैं ॥ ४० ॥

वाणीके मिथ्यायोगका वर्णन ।

सूचकानृताकालकलहाप्रियावद्वानुपचारपरप

वचनादिर्वाद्मिथ्यायोगः ॥ ४१ ॥

इनमें-निंदा करना, झूठा बोलना, विनासमय कहना, कलह करना, आप्रिय बोलना, अट सट बकना, असंगत अश्रद्धेय वाक्य कहना और दुरसदाई वाक्य कहना वाणीका मिथ्यायोग है ॥ ४१ ॥

मानस मिथ्यायोग ।

भयशोकक्रोधलोभमोहमानेर्ष्यामिथ्यादर्शनादिर्मानसो मिथ्या योगः ॥ ४२ ॥

भय, शोक, क्रोध, लोभ, मोह, अभिमान, ईर्ष्या, मिथ्यादर्शन (झूठा झुठ मानलेना) आदि मनका मिथ्यायोग है ॥ ४२ ॥

शारीरिक मिथ्यायोग ।

वेगधारणोदरिणविषमस्त्रलनपतनाङ्गप्रणिधानाङ्गप्रदृषणप्रहारमर्दनप्राणोपरोधसङ्केतनादि शारीरो मिथ्यायोगः ॥ ४३ ॥

मलमूत्रादिकोंके वेगको रोकना, एव विना वेग त्यागना विषमतासे बैठना सोना आदि, गिना, फिमलना, अंगाको, दूषित करना, शरीरमें चोट आदि लगाना, शरीरको बेहिसान मलना, बेहिसाव आसका रोकना और शरीरको पीडा देना । यह शरीरका मिथ्यायोग है ॥ ४३ ॥

कर्मके मिथ्याभोगका सक्षिप्त वर्णन ।

सग्रहेणचातियोगायोगवर्जकर्मवाद्मनःशरीरजमहितमनुप-
दिष्टंयत्तच्च मिथ्यायोगंविद्यादिति । त्रिविधविकल्पत्रिविधमे-
वकर्मप्रज्ञापराध इतिव्यवस्थेत् ॥ ४४ ॥

यह सक्षेपसे कहागयाहै इनसे अन्य, और भी अतियोग और अयोगमें भिन्न जो वाणी, मन, शरीर इनके आहित कर्म हैं उनको भी मिथ्यायोग कहतेहैं । यह जो वाणी, मन, शरीर, इन तीनोंके कर्मोंका तीन प्रकारका अतियोगादि विकल्प कहाहै यह बुद्धिके दोषसे ही होताहै ॥ ४४ ॥

कालातियोगादिका वर्णन ।

शीतोष्णवर्षालक्षणा.पुनर्हेमन्तग्रीष्मवर्षासवत्सर.सकाल ।
तत्रातिमात्रस्वलक्षण काल कालातियोगः । हीनस्वलक्षण
कालयाग । यथास्वलक्षणविपरीतलक्षणस्तुकालोमिथ्यायोग
काल पुन परिणामउच्यते ॥ ४५ ॥

जाड़ा, गर्मी, वर्षात, इन तीनोंमें क्रमसे शीत होना गर्मापडना, वर्षानगसना, इन तीनोंका लक्षण है, इन तीन कार्योंके समुदायको सवत्सर (वर्ष) कहतेहैं इर्गिका नाम काल है । सो इस कालमें अपने २ समयपर सर्दी, गर्मी, वर्षा, का अत्यंत होना कालका अतियोग कहाजाताहै । न होना अयोग कहाताहै । एव अपने २ समयसे आगे पीछे होनेको और समयके विपरीत लक्षणाको कालका मिथ्यायोग कहतेहैं कालको ही परिणाम भी कहतेहैं ॥ ४५ ॥

इत्यसात्म्येन्द्रियार्थसयोगः प्रज्ञापराध परिणामश्चेति ॥ ४६ ॥

इस प्रकार अमात्म्य (आत्माके प्रतिबुल) इन्द्रिय तथा विषयाका सयोग, बुद्धिके दोष और कालका वर्णन किया गयाहै ॥ ४६ ॥

रोगोंके कारण ।

त्रयस्त्रिविधविकल्पा कारणविकाराणाम् ।

समयोगयुक्तास्तुप्रकृतिहेतवोभवन्ति ॥ ४७ ॥

इन्द्रियार्थसंयोग, बुद्धि और कालका अतियोग, अयोग, और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका विकल्प-रोगोंके उत्पन्न होनेका कारण है और इन तीनोंका ही सुप्रयोग होना आरोग्यताका कारण है ॥ ४७ ॥

सर्वेषामेवभावानाभावाभावौनान्तरेणयोगायोगातियोगामि-
थ्यायोगात्समुपलभ्येते । यथासयुक्त्यापेक्षिणौहिभावाभावौ ४८

संपूर्ण वस्तुओंका अभाव और सदाव यह दोनों मनुष्यके शरीरमें निया कर्त-
है । वह किया सम्पन्न योग अयोग, अतियोग मिथ्यायोग, इन भेदोंसे अलग २
है । यह भाव और प्रभाव योगम युक्तकी अपेक्षा करतेहैं अर्थात् मन, वाणी, शरीर,
इनका युक्ति पूर्वक योग सुखका हेतु और अयुक्ति योग दुःखका हेतु होताहै ॥ ४८ ॥

तीनप्रकारके रोग ।

त्रयोरोगादितिनिजागन्तुमानसा.तत्रनिज.शरीरदोषसमुत्थ ।

आगन्तुर्भूतविषवाय्वभिसम्प्रहारादिसमुत्थ । मानसःपुनरि-
ष्टस्यालाभाह्लाभाच्चानिष्टस्योपजायते ॥ ४९ ॥

निज अर्थात् शारीरिक, आगतुक, मानसिक, इन भेदोंसे रोग तीन प्रकारके
होतेहैं । उनमें शरीरस्य वात, पित्त, कफके कारणसे जो व्याधि उत्पन्न हो उसको
निज अर्थात् शारीरिक व्याधि कहतेहैं । भूत, विष, वाह्यसे जाकर लगनेवाला
वायु और अग्निप्रहार आदिसे होनेवाली व्याधिको आगतुक कहतेहैं । इसी प्रकार मनकी
मिथ अर्थात् इच्छितपदार्थके न मिलनेसे अग्रिय वस्तुके मिलनेसे जो मनम शोका-
दिक होतेहैं । उनको मानसिक रोग कहतेहैं ॥ ४९ ॥

हितकर्तव्य ।

तत्रबुद्धिमतामानसव्याधिविपरीतेनापिसत्तावुं द्रयाहिताहित-
मवेक्ष्यावेक्ष्यधर्मार्थकामानामहितानामनुपसेवनेहितानाञ्चोप
सेवनेप्रयतितव्यम् ॥ ५० ॥

मानसिक व्याधिमें अथवा मानसिक व्याधिके बिना भी बुद्धिमान्को उचित है
कि, अपने हित और अहितका विचार कर अहितकारक धर्म अर्थ कामका त्याग
और हितकारक धर्म अर्थ कामका सेवन करनेमें यत्नवान् होना चाहिये ॥ ५० ॥

नष्टान्तरेणलोकेत्रयमेतन्मानसकिञ्चिन्निष्पद्यतेसुखवादु खवा
तस्मादेतच्चानुष्ठेयम् । तद्विद्यादृष्टानाञ्चोपसेवनेप्रयतितव्यम् ।
आत्मदेशकालजलशक्तिज्ञानेयथावचेति ॥ ५१ ॥

क्योंकि इस लोकम धर्म अर्थ कामके बिना कोई भी मानसिक दुःख, मुच नहीं होमकता इसलिये हिनकारक धर्म अर्थ काम का सेवन करे । उस धर्मादि त्रिविध पुरुषार्थको हितकर बनानेके लिये योग्य वृद्धिमानों और वृद्धजनों का सेवन तथा सत्संग करना चाहिये । और आत्मा, देश, काल, बल, शक्ति, इनके यथावत् ज्ञानम तत्पर रहे अर्थात् इनसे विरुद्ध आचरण न करे ॥ ५१ ॥

भवतिचात्र । मानसप्रतिभैपज्यत्रिवर्गस्यान्ववेक्षणम् । तद्वि-
द्यसेवाविज्ञानमात्मादीनाञ्चसर्वशङ्कति ॥ ५२ ॥

यहा पर श्लोक है कि-धर्म अर्थ काम इस त्रिवर्गको यथोचित जानकर सेवन करना, और इस त्रिवर्गके ज्ञाता वृद्धजनोंकी सेवा यथा आत्म आदिकके ज्ञानमें तत्पर रहना यह मानसिक व्याधिकी औषधि है ॥ ५२ ॥

रोगोंके तीन मार्ग ।

त्रयोरोगमार्गाङ्गति । शाखामर्मास्थिसन्धय कोष्ठञ्च । तत्रशा-
खारक्तादयोधातवस्त्वक्चवाह्योरोगमार्गः । मर्माणिपुनर्वस्ति-
हृदयमूर्द्धादीन्यस्थिसन्धयोऽस्थिसयोगास्तत्रोपनिबद्धाश्चक्षा-
युकण्डरासमध्यमोरोगमार्गः । कोष्ठपुनरुच्यतेमहास्त्रोतःश-
रीरमध्यमहानिम्नमामपकाशयश्चेतिपर्यायशब्दैः । सारोगमार्ग
आभ्यन्तर ॥ ५३ ॥

रोगमार्ग तीन प्रकारके हैं । वह इस प्रकार है १ शाखा, २ मम अस्थिसन्धि, ३ कोष्ठ । इनमें शाखाशब्दसे रक्तादियानुष और त्वचा लेना इनको बाह्यमार्ग कहते हैं । आर वस्ति, हृदय, मूर्द्धा आदिक मर्मस्थान, अस्थिसन्धि और अस्थिसयोगस्थान, एवं उन २ स्थानोंम बधी हुई स्नायु, और कडग, इनको मध्य रोग मार्ग कहते हैं । कोष्ठशब्दसे कोष्ठके अन्य पर्याय जैसे महास्रोत, शरीरमध्य, महानिम्न, आमाशय, पित्तस्थ, इनको आभ्यन्तर रोगमार्ग कहते हैं ॥ ५३ ॥

यदिर्मार्गज रोगोंके नाम ।

तत्रगण्ड पीडकालज्यपचीचर्मकीलाधिर्मांसालसकफुष्ठव्यङ्गा-
दयोविकारायदिर्मार्गजा ॥ ५४ ॥

इनमें गड (गन्गड), पीडका, अलजी, अपची, चर्मकीर, अर्जुन, अविमास, अन्म पावका रोग), कुष्ठ, और व्यग आदि रोग बाह्य रोगमार्गमें पैदा होत हैं ॥ ५४ ॥

शास्त्रानुसारीरोग ।

वीसर्पश्चयधुगुल्माग्नौविद्रध्यादयः । शास्त्रानुसारिणोभवन्ति
रोगाः ॥ ५५ ॥

वीसर्प, शोथ, गुल्म, ववासीर्ष, विद्रधि आदि रोग शास्त्रानुसारी कहेजाते ॥ ५५ ॥

मध्यममार्गानुसारी रोग ।

पक्षवधग्रहापतानकार्दितशोपराजयक्ष्मास्थिसधिशूलगुदभ्र-
शादयः शिरोहृद्वस्तिरोगादयश्चमध्यममार्गानुसारिणोभवन्ति
रोगाः ॥ ५६ ॥

पक्षवध (पक्षाघात, अर्धांग), ग्रह (अग्रग्रह, किसी अंगका रहजाना) अपा-
नक, अर्दित, शोका, राजयक्ष्मा, अस्थिशूल, सधिशूल, गुदभ्रश, और शिरो-
रोग, हृदयगत रोग, एवं वस्तिगत रोग, मध्यममार्गानुसारी कहेजाते ॥ ५६ ॥

कोष्ठानुसारी रोग ।

उवरातीसारछर्यलसकविपूचिकाश्वासहिकानाहोदरहृहादयोऽ-
न्तर्मार्गजाश्च । विसर्पश्चयधुगुल्माग्नौविद्रध्यादयः कोष्ठमार्गा-
नुसारिणोभवन्तिरोगाः ॥ ५७ ॥

उवर, अतिमाग, वमन, अलसक (अजीर्णका भेद), विपूचिका, श्वास, काम,
हिकी, अफग, उदररोग, प्लीह्ररोग, यह अन्यतरमार्गजन्य रोग है । वीसर्प, शोथ,
गुल्म, अर्श, तथा विद्रधिआदि कोष्ठमार्गानुसारी रोग होते हैं ॥ ५७ ॥

तीनप्रकारके वैद्य ।

त्रिविधाभिपजइति । भिषकुद्वचरा सन्तिसन्त्येकेसिद्धसा-
धिता । सन्तित्रेयागुणैर्युक्तास्त्रिविधाभिपजोभुवि ॥ ५८ ॥

तीन प्रकारके वैद्य हैं । छत्रचर वैद्य १, भिदमाधित वैद्य २, वैद्यगुणमय
वैद्य ३ ॥ ५८ ॥

भिषकुद्वचरके लक्षण ।

त्रेयभाण्डोपधे पुस्तै पट्टैरवलोकने ।

लभन्तेयेभिषकुद्वचमज्ञास्तेप्रतिपका ॥ ५९ ॥

इनमें दूनों के धारण पात्र, औषध, पुस्तक पर आदि रोगरूप उत्पत्ती उनको पतन
रूप पतन के वैद्य दृष्टानेवाले मतिरूपक या छत्रचर वैद्य कहाने ॥ ५९ ॥

सिद्धमाधितवैद्यके लक्षण ।

श्रीयशोज्ञानसिद्धानां व्यपदेशादतद्विधा ।

वैद्यशब्दं लभन्ते ये ज्ञेयास्ते सिद्धसाधिता ॥ ६० ॥

जो वैद्य वैद्यगुणसंपन्न तो नहीं पगन्तु धनवान् यशवाले ज्ञानवान् और मिथिलोगाने उनकी प्रशंसा फैला दी हो उनको सिद्धसाधित वैद्य कहते हैं ॥ ६० ॥

वैद्यगुणयुक्तके लक्षण ।

प्रयोगज्ञानविज्ञानसिद्धिसिद्धाः सुखप्रदाः ।

जीविताभिसरास्ते स्युर्वैद्यत्वतैश्च वस्थितमिति ॥ ६१ ॥

जो वैद्य औषधप्रयोग आदिमें कुशल है तथा हेतु, रोग, चिकित्साके ज्ञान विज्ञानमें सिद्धिसंपन्न है, वह सुखके और जीवनके देनेवाले सर्वत्र वैद्यगुणसंपन्न वैद्य होने हैं इनहीमें वैद्य शब्दकी स्थाति है ॥ ६१ ॥

औषधियोंके भेद ।

त्रिविधमौषधमिति । दैवव्यपाश्रययुक्तिव्यपाश्रयसत्त्वावजय-

श्च । तत्र दैवव्यपाश्रयमन्त्रौषधिमाणिमङ्गलनियमप्रायश्चित्तो-

पवासस्त्वस्त्ययनप्रणिपाततीर्थगमनादि । युक्तिव्यपाश्रयपुन-

राहारौषधद्रव्याणामयोजना । सत्त्वावजय पुनरहितेभ्योऽर्थेभ्यो

मनोनिग्रहः ॥ ६२ ॥

तीन प्रकारकी औषध होती है । दैवव्यपाश्रय १, युक्तिव्यपाश्रय २, सत्त्वावजय ३ । इनमें मंत्र, मंगल औषधी गन्त इनका धारण, मंगलाचरण, वलि, घृणन, होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपवास, स्वस्तिवाचन, प्रणाम, तीर्थगमन आदिको दैवव्यपाश्रय औषध कहते हैं । युक्तिपूर्वक आहार और औषधके सेवनको युक्तिव्यपाश्रय कहते हैं । अहित अर्थात् मनको गेकनेका नाम सत्त्वावजय औषध है ॥ ६२ ॥

शारीरिक रोगोंमें औषधभेद ।

शरीरदोषप्रकोपेऽखलशरीरमेवाश्रित्य प्रायशस्त्रिविधमौषधमिच्छ-

न्ति । अन्तःपरिमार्जनं वा हि परिमार्जनशस्त्रप्रणिधानमिति ।

तन्त्रान्तःपरिमार्जनयदन्तःशरीरमनुप्रविश्योषधमाहारजात-

व्याधीन् प्रतिमार्ष्टि । यत्पुनर्वहिःस्पर्शमाश्रित्याभ्यङ्गस्वेदप्रदे-

हपरिपेकोन्मर्दनाद्ये रामयान्प्रमार्ष्टि तद्वहिःपरिमार्जनम् ॥ ६३ ॥

शस्त्रप्रणिधानं पुनश्छेदनभेदनव्यधनदारणलेखनोत्पादनप्र-
च्छन्नसीवनैषणक्षारजलौकाश्चेति ॥ ६४ ॥ प्राज्ञोरोगे समुत्पन्ने
वाह्येनाभ्यन्तरेण वा । कर्मणालभतेशर्मशस्त्रोपक्रमणेन वा ६५

शरीरक दोषोंके कोषको शान्त करनेके लिये बहुत करके तीन प्रकारकी औषधका
प्रयोग किया जाता है । वह तीन प्रकारके औषध यह हैं—अतःपरिमार्जन, वहि परि-
मार्जन और शस्त्रप्रणिधान । इनमें जो औषध शरीरके भीतर जाकर मिथ्या आहारादि
दुष्ट रोगको नष्ट करे उसको अतःपरिमार्जन कहते हैं । जो औषध बाह्यके आश्रयसे
अर्थात् मालिश, पसीना, प्रलेप, परिषेक, उद्धर्तन आदिके सयोगसे रोगको नष्ट करे
उसको वहिःपरिमार्जन कहते हैं । शस्त्रद्वारा—छेदन, भेदन, व्यधन, विदागण, लेखन,
उत्पादन, पृच्छन, सीवन, एषण तथा क्षारकर्म और जलौका आदिके प्रयोगको शस्त्रप्र-
णिधान कहते हैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ बुद्धिमान् मनुष्य उत्पन्नदुष्ट रोगकी शांतिके लिये
अतःपरिमार्जन अथवा बाह्यपरिमार्जन या शस्त्रप्रणिधान, इन तीन उपायोंको करनेसे
ही सुखको प्राप्त होसकता है ॥ ६५ ॥

बालकोकी अज्ञानताका फल ।

बालस्तुखलुमोहाद्वाप्रमादाद्धानुध्यते । उत्पद्यमानप्रथमरोग
शत्रुमिवावधः ॥ ६६ ॥ अग्राहिप्रथमभूत्वारोगपश्चाद्विवर्द्धते ।
सजातमूलोमुष्णातिवलमायुश्चदुर्मते ॥ ६७ ॥ नमर्त्यालभ
तेश्रद्धातावद्यावन्नपीत्यते । पीडितस्तुमतिपश्चात्कुरुतेव्याधि-
निग्रहे ॥ ६८ ॥ अथपुत्राश्चदाराश्चजार्ताश्चाहूयभापते । सर्व
स्वेनापिमेकश्चिद्विपगानीयतामिति ॥ ६९ ॥ तथाविधश्च
क शक्तोदुर्बलव्याधिपीडितम् । कृशक्षीणेन्द्रियदीनपरित्रातु
गतायुषम् ॥ ७० ॥ सत्रातारमनासाथबालस्त्यजनिजीविनम् ।
गोधालागूलवद्धेयारुप्यमाणावलीयसा ॥ ७१ ॥

बालक अर्थात् अज्ञानी मनुष्य पहले तो उत्पन्न होते हुए रोगको मोह
अथवा प्रमादवा मु-उ मानता है जिसे मृगयुक्त अपने शत्रुको तु-छ समझता है ॥ ६६ ॥
परन्तु जब पहले उत्पन्न होते हैं रोगका यत्न नहीं किया जाता फिर वह रोग
शृङ्खला मान होकर नष्ट पकड़ जाता है और पकड़े ही यत्न न करनेसे मृगक यत्नको
तथा प्रायुहो नष्ट पकड़ता है ॥ ६७ ॥ जब वह मृगमनुष्यको रोग क्षयण पीडित

नहीं करदेता तब तक उन रोगको यत्न करनेके लिये उसकी श्रद्धा नहीं होती । जब रोगसे व्याकुल होजाताहै फिर यत्न करनेके लिये प्रयत्नवान् होताहै । और अपने पुत्र श्री तथा बाधवोंको बुलाकर कहताहै कि चाहे सर्वस्व भी खर्च होजाय परन्तु किसी योग्य वैद्यको बुलाकर मेरी चिकित्सा करो ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ फिर वैसे दुर्बल, असाध्य व्याधिसे पीडित हुए, कृश, तथा क्षीण इन्द्रिय होनेपर दीन, और गतायुकी रक्षा करनेको कौन समर्थ होमकताहै अर्थात् कोई नहीं । फिर जब उमकी कोई चिकित्सा नहीं करसकता तब वह मूर्ख अपनी आयुको त्याग देता है अर्थात् रोगवश होकर मृत्युको प्राप्त होताहै जैसे गोहन्त्री पृष्ठको कोई बलवान् जानवर पकड़कर खींचताहै तब वह आगेको चलपूर्वक भागताहुई अपने जीवनको त्यागदेताहै ऐसे ही रोगोसे खींचाहुवा मनुष्य भी अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ ७० ॥ ७१ ॥

रोगीका कर्तव्य ।

तस्मात्प्रागेव रोगेभ्यो रोगे पुतरुणे पुत्रा । भेषजैः प्रतिकुर्वीत यद-
च्छेत् सुखमात्मनः ॥ ७२ ॥

इसलिये रोग होनेसे पहले ही अथवा रोगके बलवान् होनेमें पहले ही औषध ढाग अपने सुखके लिये यत्न करे ॥ ७२ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्र श्लोकौ । एषणा समुपस्तम्भावलकारणमामया । तिल्ले-
पणीयेमार्गाश्च भिषजो भेषजानि च ॥ ७३ ॥ त्रित्वेनाष्टौ समु-
विष्टाः कृष्णात्रेयेण धीमता । भावाभावे पुशक्तेन ये पुसर्वप्रतिष्ठि-
तम् । इति ॥ ७४ ॥

अमीत्यादि ॥ एकादशस्ति त्रैलोक्ये पणीयाध्याय समाप्त ।

यहां इस अध्यायकी प्रथिम दो श्लोक हैं, कि इस त्रैलोक्ये पणीयाध्यायम वैराग्यवान् बुद्धिसम्पन्नं कृष्णात्रेयजीने एषण, उपस्तन, बल, कारण, रोग, रोगमार्ग, वैद्य, औषध इन आठोंके तीन २ भेद कथन कियेहैं । और सबके भावाभाव कहेहैं । जिसमें समस्त प्रतिष्ठित है अर्थात् जिसके आधार पर समस्त वैद्यक है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहितायां पट्टियाष्टादशोऽध्यायः समाप्तः ।

वैद्यरत्नानन प० गन्धर्वादिश्रीगोपाध्यायविरचितप्रमादस्य न्यभाषाटीकायां

त्रिलोक्ये पणीयाध्याय ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्याय ।



अथातोवातकलाकलीयमध्यायं व्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

वायुके विषयमे ऋषियोका प्रश्न ।

वातकलाकलाज्ञानमधिकृत्यपरस्परमेतानि जिज्ञासमानाः समुपविश्यमहर्षयः प्रपञ्चुरन्योन्यकिं गुणो वायु किमस्य प्रकोपनमुपशमनानि वास्यकानि । कथञ्चैनमसद्भातमनवस्थितमना साध्यप्रकोपनप्रशमनानि प्रकोपयन्ति प्रशमयन्ति वा । कानि चास्य कुपिता कुपितस्य शरीराशरीरचरस्थशरीरेषु चरत कर्माणि वहिः शरीरेभ्यो वेति ॥ १ ॥

अब हम वातकलाकलीय अध्यायका कथन करतेहै ऐसा भगवान् आप्रयर्नी कहनेसे महर्षिलोग एक स्थानमें एकत्रित होकर बैठेहुए वातकलाकलीय अर्थात् वायुको सूक्ष्मविचार करनेका उद्देश्य रखकर परस्पर जाननेकी इच्छा करतेहुए आपसमें इस प्रकार आदोलन करने लगें कि वायुके क्या गुण हैं । इसके प्रकापन कागण क्या है, और इसकी शान्ति किम प्रकार होतीहै । और किस प्रकार इस अगद्वत और अनवस्थित वायुका प्रकोपकागक द्रव्य प्राप्त होकर प्रकुपित कर्ताहै । और कैसे शमनकारक शमन कर्ताहै । नन यह वायु कुपित होकर, अथवा पिना शुद्ध हुएही शरीरके भीतर या बाहर विचरतीहै तब इसकी क्या क्रिया होतीहै । और शरीरके भीतर रहकर किन कर्मोंको कर्ताहै तथा शरीरके बाहर रहकर किन कर्मोंको कर्ताहै ॥ १ ॥

सांख्यनकुशका मत ।

अत्रोवाचकुश सांख्यन । रक्षलघुशीतदाम्ण्यरात्रिपटा पडिमेवातगुणाभयन्ति ॥ २ ॥

उन ऋषिर्षेसि पुनः-माहृष्यापन ऋषि कहनेसे कि वायुमें रक्ष, लघु, शीत, दाम्ण्य, रात्रि, पटा, पडिमेवातगुणाभयन्ति ॥ २ ॥

भरद्वाजका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यकुमारशिराभरद्वाजउवाच एवमेतद्यथाभगवानाह एतएववातगुणाभवन्ति । सत्वेवगुणैरेवंद्रव्यैरेवप्रभावे-
श्चकर्मभिरभ्यस्यमानैर्वायुःप्रकोपमापद्यतेसमानगुणाभ्यासो
हिधातूनावृद्धिकारणमिति ॥ ३ ॥

यह सुनकर “कुमारशिरा भरद्वाज” कहनेलगे जैसे आपने कहा है ठीक वायुम
यही गुण होतेह वह वायु वैसे ही रूक्षादि गुणयुक्त द्रव्योंसे तथा वैसे ही रूक्षादि
प्रभाववाले कर्मोंके अभ्याससे कुपित होतीहै । क्योंकि समानगुणोंवाले द्रव्यों तथा
कर्मोंका अभ्यास ही धातुआकी वृद्धिका कारण होताहै जैसे ‘सर्वदा सर्वभावाना’
यह पहले अध्यायम कहचुके हे ॥ ३ ॥

वाह्लीकका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यकाश्यायनोवाह्लीकमपिगुवाच । एवमेतद्यथा
भगवानाह । एतान्येववातप्रकोपनानिभवन्ति । अतोविपरी-
तानिखल्वस्यप्रशमनानिभवन्ति । प्रकोपनविपर्ययोहिधातू-
नांप्रशमकारणमिति ॥ ४ ॥

यह वाक्य सुनकर “काश्यायन-वाह्लीक वच” कहनेलगे जैसे आपने कहा है वैसे
ही है । यही रूक्षादिगुणयुक्त द्रव्यादि वातके कोप करनेम कारण होतेहै । इससे
विपरीत स्निग्धादिगुण प्रभाव युक्त द्रव्यों या कर्मोंसे वातकी शान्ति होती है क्योंकि
प्रकोपके कारणसे विपरीतगुणोंवाले द्रव्यादिकोंका सेवन ही धातुओं (वातादिकोंसे
ही यहा वातुशब्दका लक्षण है) को शांत करनेके कारण होतेहै ॥ ४ ॥

वडिशधामर्गवका मत ।

तच्छ्रुत्वावाक्यवडिशोधामर्गवउवाच । एवमेतद्यथाभगवाना-
नाह । एतान्येववातप्रकोपप्रशमनानिभवन्ति । यथाप्येनमस-
धातमवस्थितमनासाद्यप्रकोपनप्रशमनानिप्रकोपयन्तिप्रशमय-
न्तिवा । तथानुव्याख्यास्याम । वातप्रकोपनानिखलुरूक्षल-
घुशीतदारुणग्रन्थिपिदशुपिरकराणिशरीराणांतथाविधेषुशरीरे
पुत्रायुराश्रयमत्वाआप्याप्यमान प्रकोपमापद्यते । वातप्रशम-
नानिपुनस्निग्धगुरूष्णभ्लक्ष्णमृदुपिच्छिलघनकराणिशरीरा-
णानथाविधेषुशरीरेपुत्रायुरामज्यमानश्चरन्प्रशान्तिमापद्यते ५

यद् मुनकर “वडिश धामार्गव” बोलें, जैसे आपने कहा है ठीक ऐसे ही है। यह ही वायुके प्रकोप और शक्तिके कारण होते हैं। जिस प्रकार इस सक्षम जीव चउ वायुको प्राप्त हो कोपकारक और शक्तिकारक द्रव्य प्रकुपित और गमनको प्राप्त होते हैं उनका वर्णन भी करते हैं। वह ऐसे हैं वातको प्रकुपित करनेवाले पदार्थ जपने रुक्ष, लघु, शीतल, दारुण, खर, विगद और शुषि करनेवाले गुणांसे वातस्वभाववाले शरीरोंमें वायुके आश्रय होकर वायुके कोपको प्राप्त होते हैं अर्थात् रुक्षादि गुणावाले पदार्थ वातप्रधान शरीरमें अपने रुक्षादि गुणांसे वायुको बढ़ाकर कुपित करते हैं। (तात्पर्य यह हुआ कि अपने रुक्षादि गुणोंको प्राप्त हो वायु बढ़कर कुपित होता है)। ऐसे ही वातको शान्त करनेवाले द्रव्य शरीरोंमें—चिकनाई, गुरुता, उष्णता, क्षण्णता, कोमलता पिच्छलता और घनताको करते हैं। फिर स्निग्धादि गुणयुक्त शरीरमें विचरता हुआ वायु स्निग्धादिगुणांसे मिलकर शान्तिको प्राप्त होता है। अर्थात् वातमें विपरीत चिकने आदि गुणयुक्त पदार्थोंसे स्निग्धता आदि गुण प्राप्त होनेपर रुक्षता आदि गुण त्यागता हुआ शांत होता है ॥ ५ ॥

वायोविदका मत ।

तच्छुत्वावडिशवचनमवितथमृषिगणैरनुमतमुवाचवायोविदो राजर्षि । एवमेतत्सर्वमनपवादयथाभगवानाह । यानितुग-
लुवायो कुपितकुपितस्यशरीराशरीरचरस्यशरीरेषुचरत र्मा-
णिग्रहि शरीरेभ्योवाभवन्तितेषामदयवान्प्रत्यक्षानुमानोपमाने
साधयित्वानमस्कृत्यवायवेयथाशक्तिप्रवक्ष्याम ॥ ६ ॥

इस प्रकार कहें, यथार्थ, जीव ऋषियोंके बहुमत अर्थात् मानद्वय वडिशके वाक्यको मुनकर राजर्षि वायोविद कहने लगे कि आपने जैसा कहा है यह निर्विवाद है अर्थात् सबको भतव्य जीव यथार्थ है। अब शरीरमें पादिर विग्र-
ते हुए कुपित अथवा शान्तिको प्राप्त हुए वायुके जो २ कार्य शरीरमें भीतर जीव बाहर होने हैं अर्थात् कुपित या विना कुपितवायु शरीरमें अथवा बाहर जो २ कार्य करता है उनमेंवको प्रत्यक्ष अनुमान और आपरोक्षिक द्वाय मिट करने हुए वायुको नमस्कार करके यथाशक्ति वर्णन करता है ॥ ६ ॥

वायुके भेद और कम ।

त्रायुस्त्रययन्त्रधर प्राणोदानसमानान्नापानात्माप्रवर्चकक्षे-
ष्टानामुच्चावचानानियन्ताप्रणेनाचननन । चयन्तिपाणाम-

द्योतक ॥ सर्वेन्द्रियार्थानामभिवोटासर्वशरीरधातुव्यूहाकरः
सन्धानकरः शरीरस्य प्रवर्तको वाचः प्रकृति स्पर्शशब्दयो श्रोत्र-
स्पर्शनयोर्मूलहर्षोत्साहयोर्योनि समीरणोऽभेदोपसंशोषण ।
क्षेप्तावहिर्मलानास्थूलाणुस्रोतसाभेत्ताकर्त्ता गर्भाकृतीना आयु-
पोऽनुवृत्तिप्रत्ययभूतो भवत्यकुपित ॥ ७ ॥

इमं शरीरं नर और शरीरस्थी यत्र के धारण करनेवाला वायु-प्राण, उदान, समान,
व्यान, अपान इन भेदमे पांच प्रकारका है । यह चलना फिरना आदि शरीरकी
चैष्टाका प्रवर्तक है और ऊर्ची नीची क्रियाका नियता है । मनका प्रणेतृ, सत्र इन्द्रियों-
में उद्योग करनेवाला, सत्र इन्द्रियाका चलानेवाला सत्र शरीरकी धातुओंका वाहक,
शरीरका सन्धान करनेवाला, वाणीको प्रवृत्त करनेवाला, शब्द और स्पर्श स्वभाववाले
शब्द और स्पर्शके बोधका कारण, हर्ष और उत्साहका कारण, अग्निको प्रेरण करने
वाला, दोषाका शोषण करनेवाला, मलको निकालकर बाहिर फेंकनेवाला, स्थूल
और सूक्ष्म मलको भेदन करनेवाला, गर्भकी आकृति बनानेवाला, और आयुका
आधारभूत है । यह कर्म प्रकृतिस्य अर्थात् कोषको बिना प्राप्त हुए वायुके ॥ ७ ॥

कुपितवायुके कर्म ।

कुपितस्तु पल्लुशरीरेशरीरनानाविधैर्विकारैरुपतपतिवर्णसु-
खायुषामुपधातायमनोव्याहर्पयतिसर्वेन्द्रियाण्यपहन्ति । निह-
न्ति गर्भान्विकृतिमापादयत्यतिकालधारयति । भयशोकमो-
हदेव्यातिप्रलापाजनयति प्राणाशोपरुणद्धि । प्रकृतिभूतस्य स्र-
वस्वस्य लोके चरत कर्माणीमानि भवन्ति ॥ ८ ॥

शरीरस्य वायु कुपित होनेपर शरीरको अनेक प्रकारके रोगोंसे पीडित करता है ।
तथा वर्ण, वर्ण, मुख और आयुको नष्ट करता है । और गर्भको नष्ट अथवा निष्कारयुक्त
कर देता है या प्रसवमें अतिकाल अर्थात् विलम्ब कर देता है । भय, शोक, मोह,
वक्त्रादौ दीनता इनको उत्पन्न कर देता है । तथा प्राणोंकी गतिको रोक् देता है । यह
शरीरमें कुपित हुए वायुके कार्य हुए ॥ ८ ॥

वात वायुके कर्म ।

तद्यथा । धरणीधारणञ्जलनोज्ज्वालनम् । आदित्यचन्द्रनक्ष-
त्रग्रहगणानां गन्तानगनिविधानं सृष्टिश्च मेधानाम् । अपाश

विसर्गं प्रवर्तनस्रोतसापुष्पफलानां विभिनिर्वर्तनमुद्भेदनञ्चो
द्भिदानां मृतूनां प्रविभागः । विभागो धातूनां धातुमानसंस्थान-
व्यक्तिः । बीजाभिमस्कारश्चस्याभिवर्द्धनविक्रेदोपशोषणम-
वैकारिकविकारश्चेति ॥ ९ ॥

बाह्यवायु-प्रकृतिस्य अर्थात् अपने उचित स्वभावं रहनेसे ससारम विचगता हुआ
इन कर्मोंको करताह ।

जैसे-पृथ्वीका घाण, अग्निका ज्वालन, सूर्य, चन्द्र, नक्षत्र, और ग्रहणोंको
अपने क्रमपूर्वक गतिसे घुमाना तथा मेघ आदिको उत्पन्न करना, आकाशसे
जलोंका पातन करना, स्रोता (सोता) अर्थात् झरनोंसे जलको प्रवर्तन करना, पुष्प,
फल आदिकाका अपने २ समयमें उत्पन्न होना, वृक्षादि उद्भिज्ज स्रष्टिका ठीक उत्पन्न
होना, ६ ऋतुओंका ठीक होना, सृष्टि पाथिव वातुओंका विभाग तथा घनना और
आकृतिका ठीक होना, बीजांसे अकुलादि निकलना, सेती तथा घागका बढ़ना,
ह्रैदका हरना, विकारयुक्त वस्तुको विकाररहित बनादेना । ऐसे ऐसे शुभ कार्योंको
प्रकृतिस्य बाह्य वायु करताह ॥ ९ ॥

कुपित बाह्य वायुके कर्म ।

प्रकुपितस्य खल्वस्य लोकेषु चरतः कर्माणीमानि भवन्ति ॥ १० ॥

प्रकुपित हुए बाह्यवायुके यह कर्म (जागे कहे हुए) होतेहैं ॥ १० ॥

तद्यथा । उत्पीडनसागराणामुद्धर्तनसरसाप्रतिसरणमापगा-
नामाकम्पनश्च भूमेराधमनमम्बुदानागिरिगिरिखरावमथन-
मुन्मथनमनोकहानानिहारनिर्हादपाशुसिकनामत्स्यभेकोरग-
क्षाररुधिराशमाशानिविमर्गोद्व्यादनश्चपणामृतूनां गस्यानाम-
सघातोभूतानां शोषसर्गोभावानां च भावकरणम् । चतुर्युगान्त-
कराणामेघसूर्यानिलानां विसर्गः, सहिभगवान्प्रभवश्चाप्यय-
श्च भूतानां भावानामभावाकरः ॥ ११ ॥

यह ऐसे हैं गमुद्राका डगमगा देना, तालाओंके जलाका आउठन कराना
नादियोंको उत्पन्न करनेना, भूस्फ होना, मेघोंका इधर उधर चान्न होना पर्वतोंके
गिरनेका टूटना, वृक्षाका उखाडना, नालार (पानी मिर्गी दवा) गृह्णत इत्यादि,
गरदा, रत, मत्स्य, मेढक, माप, रसा, रुधिर, पत्थर, पत्र, इनका आनागने गिनना,

छहों ऋतुओंमें विकृति होना, रोगीका विगडना, भूत आदि गणाकी बाधा होना, होनेयोग्य वस्तुआकाश होना, यह उपद्रव होतेहैं । चारों युगोंके नष्टकर्ता अर्थात्प्रलय-कारक भेष, सूर्य, वायु, और अग्निको फैलाना, । यह वायु भगवान् ही भूत सृष्टिकी उत्पत्ति, स्थिति और नाशको करनेवाला है ॥ ११ ॥

वायुके साधारण धर्म ।

सुखासुखयोर्विधातामृत्युर्यमोनियन्ताप्रजापतिरदितिर्विश्व-
कर्माविश्वरूपःसर्वगःसर्वतन्त्राणाविधाता । भावानामणुर्विष्णु-
विष्णुःक्रान्तालोकानावायुरेवभगवानिति ॥ १२ ॥

यह वायु ही सुख दुःखको देनेवाला मृत्यु, यम, नियता प्रजापति, अदिति, विश्व, कर्मा, विश्वरूप, सर्वगामी, सर्वतन्त्रोंको रचनेवाला है । और सप्त भावामे-अणु, विष्णु-विष्णु, तीनों लोकामे व्यापक, और भगवान् है ॥ १२ ॥

मारीचिका मन्त्र ।

तच्छ्रुत्वावाग्यविद्वचोमारीचिरुवाच । यद्यप्येवमेतत्किमर्थस्या-
स्यवचनेविज्ञानेवासामर्थ्यमस्तिभिपग्निवद्यायाम् । भिपग्नि-
व्यावाधिकृत्यकथाप्रवर्तते । वायौविदुवाचा भिपग्निवचनमति-
वलमतिपरुषमतिशीघ्रकारिणमात्ययिकञ्चेन्नानुनिशम्येत् ॥ १३ ॥
सहस्राप्रकुपितमतिप्रयतःकथमग्रेऽभिरक्षितुमभिधास्यति ।
प्रागेवैनमत्ययभयादिति । वायोर्यथार्थास्तुतिरपिभवत्यारो-
ग्यायवलवर्णवृद्धयेवर्चस्त्रित्वायोपचयायच । ज्ञानोपपत्तयेपर-
मायु प्रकर्षायचेति ॥ १४ ॥

वायोविदके इस वाक्यको सुनकर मरीचि क्रुपि पाले । जैसा आप कहतेहैं यदि वायु ऐसा ही है तो इस वायुके कहने और स्वरूप जाननेके लिये वैद्यकशास्त्रमें क्या प्रयोजन है अर्थात्वाद्यवायुका इस प्रकारका प्रस्ताव पदार्थविद्यामें होना चाहिये वैद्यकका मनन्य इस प्रस्तावमें नहीं क्योंकि इस समय आपुणको आशय इसके ही इस क्या (वात ज्ञान) की प्रवृत्ति है । यह प्रश्न सुनकर वायोविद बोले कि महा पर इस कथनका यह प्रयोजन है कि वैद्यजन पवनको अवियोगमें उन्मत्ता हुआ, अति बड़ो, अनिशीप्रकारी, और विशागको करनेवाला जानलेव ॥ १३ ॥ फिर शीघ्र ही उनमें कोपमें होनेवाले अनिष्टोंमें पाननेके यत्नमें समर्थ हो यदि वैद्य पवनकी गतिमें

उसके प्रकार आदिको न समझना तो होनेवाले भयसे पहले ही रक्षा किमप्रकार करसकेगा । शुद्ध वायुका यथार्थ सेवन करनेमें आरोग्यताकी प्राप्ति, वल और वर्णकी वृद्धि होतीहै । तेजस्विता और पुष्टता प्राप्त हो और ज्ञानकी प्रतिपत्ति तथा आयुकी वृद्धि होतीहै ॥ १४ ॥

पित्तकी उष्माका वर्णन ।

मारीचिरुवाच । अग्निरेवशरीरेपित्तान्तर्गत कुपिताकुपित शु-
भाशुभानिकरोति ॥

तद्यथा ।

पक्तिमपक्तिदर्शनमदर्शनमात्रामात्रत्वमूष्मणःप्रकृतिविकृतिव-
र्णोऽशौर्यभयक्रोधहर्षमोहप्रसादमित्येवमादीनिचापराणिद्व-
न्द्वादीनीति ॥ १५ ॥

मारीचि ऋषि कहनेलगे कि शरीरमें अग्नि ही पित्तमें रहकर अकुपित और कुपित होकर शुभ तथा अशुभको कर्ताहै । वह इसप्रकार है जैसे विपाक और अविपाक, दर्शन, अदर्शन, गर्माको ठीक रखना या बेठीक रखना, प्रकृति या विकृति, वर्ण और अवर्ण, शूराता, अशूराता, ऐसे ही भय, क्रोध, हर्ष, मोह, प्रमत्तता आदि और भी दो दो हिस्सेमें कर्ताहै अर्थात् कुपित अग्नि अशुभ और अकुपित शुभ-
कारक होताहै ॥ १५ ॥

शरीरमें सोमकी प्रधानता ।

तच्छ्रुत्वामारीचिवच काश्यपउवाच । सोमएवशरीरेऽश्रेष्ठा-
न्तर्गत कुपिताकुपित शुभाशुभानिकरोति ।

तद्यथा ।

दाढ्यशैथिल्यमुपचयकार्श्यमुत्साहमालस्यवृषताहीनताज्ञान-
मज्ञानबुद्धिमोहमेवमादीनिचापराणिद्वन्द्वादीनीति ॥ १६ ॥

इस प्रकार मारीचिके वास्यका मुनिरा काश्यप बाले कि साम ही शरीरमें कर्तृमें रहकर बिना कुपित हुआ शुभ और कुपित हुआ अशुभ कर्ताहै । जैसा हृदता, शिथिलता, पुष्टता, कृशता, उत्साह आलस्य, वृद्धपार्थता हीनता, ज्ञान अज्ञान, बुद्धि, मोह आदि अन्य कार्य भी प्रकृतिस्य होनेपर शुभ और कुपित होनेपर अशुभ कर्ताहै ॥ १६ ॥

पुनर्वसुका सिद्धांत ।

तनुत्वाकाड्यपवचोभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच । सर्वएवभव-
न्तःसम्यगाहुरन्यत्रैकान्तिकवचनात् ॥ सर्वएवखलुजानपित्त-
श्लेष्मणःप्रकृतिभूता पुरुषमव्यापन्नेन्द्रियबलवर्णसुखोपपन्न-
मायुषामहतोपपादयन्ति । सम्यगेवाचरिताधर्मार्थकामानि,
श्रेयसेनमहतोपपादयतिपुरुषमिहचामुष्मिंश्चलोके । यिकृ-
तास्त्वेनमहताविपर्ययेणोपपादयन्ति । ऋतवस्त्रयद्वविकृति-
मापन्नालोकमशुभेनोपघातकालेइत्येतदपय सर्वएवानुमेनिरे
वचनमात्रेयस्यभगवतोऽभिननन्दुश्चेति ॥ १७ ॥

यह काड्यपरा वचन सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी बोले कि आप सयने ही
वात पित्त जार रुफके विषयम ठीक कहा । यह तीना (वात पित्तकफ) ही अपनी
प्रकृति (स्वभाव, ठीक प्रमाण) म स्थित हुए पुरुषकी इन्द्रियोंकी बलवान् कर्तृह
और बल, वर्ण तथा सुखको उत्पन्न करतेहैं । और हीन आयुको देनेहो।गिके प्रभावसे
मनुष्य (यम अर्थ काम मोक्ष इन पुरुषावाका माघन करमज्ञताह अर्थात् इस
लोक और परलोकका सुख प्राप्त कर सकनाहै । और विकारको प्राप्तहुए यह तीनों
ऊपर कहे हुए गुणामे विपरीत (दोषाको) कर्तृह । जैसे जाडा गर्मा, वर्षा यह
तीन ऋतुभी विकारको प्राप्त हुई मराममें प्रलय कालम अशुभ कर्तृह ऐसे ही यह
वात, पित्त, कफ, तीना शरीरम विकारको प्राप्त होनेसे अशुभ कर्तृह । इस प्रकार
भगवान् आत्रेयके कहे वचनको सुनकर सब ऋषि आनन्दमे अनुमोदन करने
लगे ॥ १७ ॥

भवतिचात्र ॥ तदात्रेयउवाचश्रुत्वासर्वएवानुमेनिरे । ऋषयोऽभि-
ननन्दुश्चयथेन्द्रवचनसुरा ॥ १८ ॥

जैसे इन्द्रके वचनको सुन सब देवता अनुमोदन करनेलगे वैसे ही भगवा
आत्रेयके वचनको सुनकर सब ऋषि ठीककहा कहकर आनन्दमे अनुमोदन करनेलगे ॥ १८ ॥

अध्यायका सक्षिप्त उर्णन ।

तत्रश्रेयोको । गुणाःपड़ढिप्रिधोहेतुर्विधिकर्मनत्पुन । त्रायो-
ध्वतुर्विधकर्मपृथक्चकफपित्तयो ॥ १९ ॥ सत्प्रीणामतिर्या

यापुनर्वसुमतिश्चया । कलाकलीयेवातस्यनत्सर्वसम्प्रकाशि-
तम् ॥ इति ॥ २० ॥

निर्देशचतुष्कम् ।

अग्नीत्यादिवातकलाकलीयोऽध्याय समाप्त ।

अध्यायकी पूर्तिर्म यह दो श्लोक हैं इस वातकलाकलीय नामके अध्यायम वायुके
उ गुण, दो प्रकारके हेतु और अनेक प्रकारके वायुके कर्म, कुपित नकुपित भेदसे पित्त
जंग कफके दो कर्म, वात पित्त कफ के सप्रथम अपियाका मत, तथा पुनर्वसुर्नाका
मन वर्णन किया गया है ॥ १९ २० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहिताया पटियागग-यानर्षिर्निर्दिष्टमाउनिशमि-

धेयख्यानन प० रामप्रसादनेशोपाध्यायनिरचितप्रमाद-यारयभाषाटीकायां

वातकलाकलीयो नाम द्वादशोऽध्याय ॥ १२ ॥

त्रयोदशोऽध्याय ।

अथात स्नेहाध्याय व्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवाना-
त्रेय ॥

अब हम स्नेहाध्यायकी व्याख्या कर्नहैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयनी
यन्नेल्गे ।

अग्निवेशका प्रश्न ।

साम्ये सरयातसरयेये सहासीन पुनर्वसुम् । जगद्धिनार्थपप्र-
च्छवद्विवेश सुसशयम् ॥ १ ॥ कियोनय कतिमेहा केचन्नेहगु-
णा, पृथक् । कालानुपानेकेकस्यकतिकाश्चविचारणा ॥ २ ॥
कतिमात्रा कयमानाकाचकेपृपदिश्यते । कश्चकेभ्योहिन स्नेह
प्रकर्ष स्नेहेनेचक. ॥ ३ ॥ स्नेहा केकेचनन्निग्धा निग्धाति-
स्निग्धलक्षणम् । किपानात्प्रथमपीतेजीर्णकिश्चहिताहितम् ॥ ४ ॥
केमृदुक्रूरकोष्ठा काव्यापद सिद्ध्यश्चका । अच्छेसगोधनेचैवग्ने-
हेकावृत्तिरिष्यते ॥ ५ ॥ विचारणा केपुयोऽप्याविधिनाग्नेनतत्
प्रभो । स्नेहस्यामितविज्ञानज्ञानमिन्द्राग्नेदिनुम् ॥ ६ ॥

सारथ्य शास्त्रक विख्यात जग प्रसिद्ध २ ऋषियोंमें विराजमान पुनर्वसुजीसे सतागके-
 - हितके लिये अग्निवेश अपने सशयको पृष्ठनेलगे ॥१॥ हे प्रभो ! स्नेहके कारण कौन-
 द्रव्य है । स्नेह कितने प्रकारके है । स्नेहोंके अलग-कौनसे गुण है । किस समय कानसे
 स्नेहको पान करना चाहिये और उनके अनुपान क्या है । स्नेह कितने प्रकारके है
 विचारणा कितनी और कौन है । कितनी मात्रासे सेवन करना, इसका मान कैसा है ।
 कैसा किसके लिये कहाँ है । कौन स्नेह किसको हितकारक है सब स्नेहमें उत्तम स्नेह
 कौनसा है । किसको स्नेहन करना चाहिये किसको नहीं करना । स्निग्ध और अति-
 स्निग्धके क्या-लक्षणहैं । स्नेह पीनेसे पहले और स्नेहपीनेसे पीछे तथा स्नेहके जीण
 होनेपर कौन क्रिया हित है और कौन अहित है । मृदु कोष्ठ और कूर कोष्ठ कौन होता है ।
 स्नेहपानके अयोगमे क्या खराबी होती है और उसका यत्न क्या है । अच्छस्नेह और
 सशोधन स्नेहमें क्या वर्ताव करना चाहिये । विचारणा स्नेह किस विधिसे कितनी देना । हे
 अमितज्ञान ! स्नेहनके प्रकारोंको जाननेकी मेरी इच्छा है इसलिये कृपया स्नेहशास्त्रक
 विधान कीजिये ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

पुनर्वसुका उत्तर ।

अथतत्सशयच्छेत्ताप्रत्युवाचपुनर्वसुः । स्नेहानाद्विनिधाचासौ
 योनिःस्थावरजङ्गमा ॥ ७ ॥ तिलःपियालाभिषुकोविभीतक-
 श्वित्राभयैरण्डमधूकसर्पपा । कसुम्भचित्त्वारुकमूलकातसीनि-
 कोचकाक्षोडकरअशिशुका ॥ ८ ॥ स्नेहाश्रयाःस्थावरसहिता-
 स्तथास्युर्जाहमासत्स्यमृगाःसपक्षिणःतेपादधिक्षीरघृतामिय-
 वसास्नेहेपुमजाचतथोपदिश्यते ॥ ९ ॥

अग्निवेशके इस प्रश्नको सुनकर इस सशयके दूरे बतनेवाले पुनर्वसुजी कहनेलगे ।
 हे सौम्य ! स्नेहकी योनि (काण्ठ) स्थावर और जंगम इन दो भेदोंमें दो प्रकारकी
 है ॥ ७ ॥ उनमें तिल, चिगंजी पहाड़ी पर होनेवाले फलोंकी मींग, घरेटे, चित्रा
 (जमालगोटा या पहाड़ी एगड), लड, महुवा, गरुड, कम्भेके बीज, धिल, भिगवा,
 मूलोंके बीज, अल्पी निहोदक अखरोट, कजेके बीज, मुद्गानेके बीज, यह मय
 स्थावर स्नेहोंके योनि है अर्थात् इनमेंम जो तैलादि निकलते हैं वह स्थावर स्नेह है ।
 ऐसे ही मींग, मींग, बरुनी आदि तथा मछली, मृग, पशु, पक्षियोंको जंगम स्नेहकी
 योनि कहते हैं इनके दूध, दूध, घी, तथा मछली आदिके मांस, चरबी, और मम
 जंगमस्नेह बदे जाते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

रोग विशेषोंमें तैलोकी उत्कृष्टता ।

सर्वेपातैलजातानांतिलतैलविशिष्यते । वलार्थेन्नेहनेचाभ्यसैर-
पडन्तुविरेचने ॥ १० ॥ सर्पिस्तैलवसामज्जासर्वस्नेहोत्तमाम-
ताः । एभ्यश्चैवोत्तमसर्पिःसस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ ११ ॥

चिकनाईके लिये मर्दन जाटिसे बल बढ़ानेको सब प्रकारके तेलोंमें तिलोंका तेल
उत्तम होताहै । और जुलाब करानेके लिये एडतैल उत्तम होताहै ॥ १० ॥ मय
प्रकारके स्नेहामि-बी, तैल, चरबी, मज्जा यह उत्तम होताहै । इन मयम घी बहुत
उत्तम है क्योंकि इसको यदि औषधियोंमें सिद्ध कियाजाय तो यदि उन औषधियोंके
गुणको भी करताहै और अपना गुण भी करताहै ॥ ११ ॥

घृतकेगुण ।

घृतपित्तानिलहररसशुक्रौजसाहितम् ।

निर्वापणमृदुकरस्वरवर्णप्रसादनम् ॥ १२ ॥

घृत-वात और पित्तको नष्ट करताहै । रस, शुक, दूध, इनको बढ़ाताहै, अग्निको
मंदकरनेवाला, शरीरको मृदुकायक, स्वर तथा वर्णको प्रमत्त अर्थात् उज्ज्वल
करनेवाला है ॥ १२ ॥

तैलके गुण ।

मारुतघ्ननचक्षुःमवर्द्धनवलवर्द्धनम् ।

त्वच्यमुष्णस्थिरकरतैलयोनिविशोधनम् ॥ १३ ॥

तैल-वातनाशकहै, कफको बढ़ाता नहीं, बलको बढ़ानेवाला, और त्वचाको
उत्तम बनानेवाला, उष्ण दृढकायक, और योनिको शुद्ध करताहै ॥ १३ ॥

वसाके गुण ।

विद्धभस्माहतभ्रष्टयोनिवर्णशिरोरुजि ।

पौरुषोपचयेन्नेहेद्व्यायामेचेप्यतेऽसा ॥ १४ ॥

चरबी-छिदेदुए और क्रेदुणमें दिन करताहै । योनिभ्रष्ट, कानका शून्य,
शिरपीडा, इनसे दूर करताहै । तथा पुरुषार्थकी शृद्धिकायक मिसला करनेवाली
कमरतमें दितकारी है ॥ १४ ॥

मज्जाके गुण ।

बलशुक्ररसश्लेष्मसंदोमजाग्निरर्द्धन ।

मज्जाविशेषतोऽस्नानाच्चलटततेहनेहिति ॥ १५ ॥

मज्जा-बल, वीर्य, रस, कफ, मेद, मज्जा, इनको बढ़ावा देने और विशेषतासे दृढि-
योंमें यह देती है और चिकनाई करनेमें हित है ॥ १५ ॥

श्लेहपानका समय ।

सर्पिश्शरादिपातव्यवसामज्जाचमाधवे । तैलप्रावृषिनात्युष्णं
शीतेस्नेहपिवेन्नरः ॥ १६ ॥ वानपित्ताधिकेरात्रावुष्णेचापिपि-
वेन्नरः । श्लेष्माधिकेदिवाशीतेपिवेच्चा मलभास्करे ॥ १७ ॥
अत्युष्णेवादिवापीतेवात्तपित्ताधिकेनच । मूर्च्छापिपासामुन्मा-
दं कामलावासमीरयेत् ॥ १८ ॥

घीका शरद ऋतुमें, चण्डी और मज्जाका वसंतमें, तेलका वर्षा में उपयोग करें । और
जिस कालमें अधिक गर्मी तथा अधिक सर्दी न हो उस समय गरुड़तैलको पारें ॥ १६ ॥
वात और पित्तकी अधिकतामें तथा गर्म ऋतुमें रात्रिके समय श्लेहपान करें ।
कफकी अधिकतामें और शीतकालमें निमल आकाश होनेपर दिनमें श्लेहपान करें
॥ १७ ॥ वात पित्त की अधिकतामें अतिगर्मीके समयमें दिनमें श्लेहपान करनेसे—
मूर्च्छा, प्यास, उन्माद, और कामगरोग होते हैं ॥ १८ ॥

शीतेरात्रौपिवेत्स्नेहनर श्लेष्माधिकोऽपिवा ।

आनाहमरुचिंशूलं पाण्डुतावासमृच्छति ॥ १९ ॥

कफकी अधिकतामें और शीतकालमें रात्रिके समय श्लेहपान करनेसे अकारा,
अरुचि, शूल, पाण्डु रोग, यक्ष रोग होते हैं ॥ १९ ॥

श्लेहपर अनुपान ।

जलमुष्णघृतेपेयपूपस्तैलेऽनुशस्यते ।

वसामज्जोऽस्तुमण्ड स्यात्तमर्चपूष्णमयाम्बुवा ॥ २० ॥

घृतपान करके उपराने गर्म जल पीना चाहिये । और तैल पानी ऊपरमें मास-
रस पीना चाहिये । वसा और मज्जाके पीछे गाढ़ पीना चाहिये । अथवा मधु
श्लेष्मिक पीछे गर्म जल पीने ॥ २० ॥

श्लेहकी विचारणा ।

ओदनश्चविलेपीचरसोमांसं पयोवधि । यवागू सूपशाकौ च यूप
काम्बूलिक खड ॥ २१ ॥ सक्तवस्त्रिणपिष्टश्चमथलेहास्त्रये-

वच । भक्ष्यनभ्यञ्जनमस्तिस्तथाचोत्तरवस्तय ॥ २२ ॥ ग-
ण्डूपकण्ठैलश्चनस्नकणाक्षितर्पणम् । चतुर्विंशतिरित्येता-
स्नेहस्यप्रविचारणाः ॥ २३ ॥

भात आदि अन्न, गोदूध, मासगुस्, मास, दूध, दही, यथागृह्य सुप, माग, कावलि-
कपूप, पट्टपूप, सत्तू, तिलपिष्टक, सुग, अक्लेह, मय प्रकारके भोजन, मालिग्न, वस्ति,
उत्तरवस्ति, गण्डूप, कानकी औषधी डालना, नस्य कर्म, कानका तर्पण, नेत्रतर्पण,
इन भेदोंमें स्नेहकी चौबीस प्रकारकी विचारणा है ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥

असंयुक्तस्नेहका वर्णन ।

अच्छपेयस्तुय स्नेहोनतमाहुर्विचारणाम् ।

स्नेहस्यसभिपगृह्यः कल्प प्राथमकल्पिक ॥ २४ ॥

जो स्नेह किसी अन्य द्रव्यमें न मिला हो उसको विचारण नहीं कहते उसका नाम
अच्छपेह है । और किसी अन्य द्रव्यके योगमें स्नेहको विचारणा कहते हैं । अच्छ-
पेह अर्थात् स्पृच्छस्नेहको वच लोग स्नेहका प्रथम कल्प मानते हैं ॥ २४ ॥

स्नेहकी चौसठ विचारणा ।

रसेश्चोपहतः स्नेहः समासव्यासयोगिभिः । पट्टभिस्त्रिपट्टिधास-
त्याः प्रामोत्येकश्चकेवलः ॥ २५ ॥ एवमेपाचतुःपट्टि स्नेहोना-
प्रविचारणा । सात्स्यर्तुव्याधिपुष्पान्प्रयोज्याजानताभ-
वेत् ॥ २६ ॥

मधुर, अम्ल, एवण, कटु, तिक्त, कषाय, इन छ रसोंके मिलाप, विक्लव्य और
अंशयोगमें रस ६३ प्रकारके होते हैं इन तिग्मरसोंके मयोग भेदमें स्नेह भी ६३
प्रकारके होते हैं । और एक अच्छपेह (केवल स्नेहमात्र) है इस प्रकार रस सयो-
गभेदमें ६३ और बिना किसी सयोगमें केवल एक यद् मय मिश्रण स्नेहकी ६४
प्रकारकी विचारणा हुई, स्नेहके प्रकरण और प्रयोगको जाननेवाला वच प्रयोगका सा-
त्स्य, मनु भेद, व्याधि, मनुष्यका षण्मासकाल विचारकर स्नेहका प्रयोग करे ॥ २५ ॥ २६ ॥

मानाओंका वर्णन ।

अहोरात्रमह कृत्स्नमर्द्धाहश्चप्रतीक्ष्यते । प्रधानामप्यमाहुस्त्याजे-
हमात्राजराप्रति ॥ २७ ॥ इतितिन्त्र समुद्दिष्टामात्रा स्नेहस्य
मानत । तासां प्रयोगान्प्रक्षयामिपुरुषपुंस्त्वप्रति ॥ २८ ॥

प्रधानमात्रा मध्यम मात्रा ह्रस्वमात्रा इन भेदोंसे स्नेहोंकी मात्रा (खुराक) तीनप्रकार
रकी होती है । जो मात्रा एकादिन गतमें परिपाकको प्राप्त हो उसको प्रधान मात्रा
कहते हैं । जो केवल दिन में ही पाचन होजाय उसको मध्यम मात्रा कहते हैं । जो
आधे दिनमें ही पाचन होजाय उसको ह्रस्वमात्रा कहते हैं । अत्र उन स्नेहोंकी
मात्राओंको पुरुषभेदमें कथन करते हैं ॥ २७ ॥ २८ ॥

उत्तममात्राके योग्य पुरुष ।

प्रभूतस्नेहमित्यायेऽशुत्पिपासासहानरा । पात्रकश्चोत्तमवलोपे-
पायेचोत्तमावले ॥ २९ ॥ गुल्मिनः सर्पदष्टाश्च विसर्पोपहता
श्च ये । उन्मत्ताः कृच्छ्रमन्त्राश्च गाढवर्चस एव च ॥ ३० ॥

जो मनुष्य स्नेहपूर्णनेके अभ्यासवाले हों, जो भृश प्यासके सहन करनेवाले शक्ति-
वाले हों, जिसकी जठराग्नि उत्तम चलवान् हो, जो शरीरमें बलिष्ठ हो, गुल्मरोगवाला,
सापका काटा हुआ, विसर्प रोगवाला, उन्मत्त, मूत्रकृच्छ्रयुक्त, और निराशा मन
कटोर हो, इन उपरोक्त मनुष्योंको स्नेहकी प्रधान मात्रा देनी उचित है ॥ २९ ॥ ३० ॥

प्रधानमात्राके गुण ।

पित्रेयुरुत्तमा मात्रा तस्याः पाने गुणाऽष्टौ । विकाराऽशमयत्येषा
शीघ्रसम्यक्प्रयोजिता ॥ ३१ ॥ दोषानुकर्षिणी मात्रा सर्वमार्गा
नुसारिणी । बन्ध्यापुनर्नवकरीशरीरन्द्रियचेतसाम् ॥ ३२ ॥

इन मनुष्योंको प्रधान मात्रामें स्नेह पान कराने जा गुण होनेवाले गुण ।
इस प्रधानमात्राका विधिते प्रयोग किया हुआ मन विकारोंको शीघ्र नष्ट कर-
ता है । दोषोंके दोषोंको खींचकर निकाल देता है । शरीरके मय पित्रांमें स्नेहा
प्रवेश होजाता है शरीरका मन बढ़ता है और शरीर मन, इंद्रियें मन नवीनता जाना
ती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

मध्यममात्राके योग्य पुरुष ।

अरुक्स्फोटपीडकाकण्डुपामाभिरर्जिता । कुष्ठिनश्च प्रसृताश्च
वातगोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥ नातिप्रतापिनश्चैव मृदुकोष्ठास्त-
थैव च । पित्रेयुर्मध्यमा मात्रा मध्यमाश्चापियेव ले ॥ ३४ ॥
मात्रेणामन्दविभ्रदान्नातिबलहारिणी । सुप्रेनच गृहे हयतिगो-
धनार्थे च युज्यते ॥ ३५ ॥

आँख पिटिका, विम्फोटक, अरुपिका, खाज, पामा, कुष्ठ, प्रमेह, वानस्प, इन रोगोंमें पीड़ितोंको तथा नामान्य आहार करनेवालोंको, मृदुकोष्ठपुक्तोंको आँख नावा-
गण जलवालाको स्नेहकी मध्यम मात्रा देनी चाहिये क्योंकि मध्यम मात्रा न तो अधिक विरेचन करतीहै आँख न शरीरमें अधिक शिथिलता लातीहै । यह मात्रा बिना किसी तकलीफके स्नेहन करनेवाली है और शोधनके लिये प्रयुक्त कीजातीहै ॥३३॥
॥ ३४ ॥ ३५ ॥

ह्रस्वमात्राके योग्य पुरुष ।

येतुष्टुद्धाश्रवालाश्चसुकुमारा सुखोचिता । रिक्तकोष्ठत्वमहिन
येपामन्दाग्रयश्चये ॥ ३६ ॥ ज्वरातीसारकासश्चयेषाचिरसमु-
त्थित । स्नेहमात्रापिवेयुस्तेह्रस्वायेचावरावले ॥ ३७ ॥
परिहारेसुखाच्चैपामात्रास्नेहनवृहणी । वृष्याचल्यानिरावाधा-
चिरश्चाप्यनुवर्त्तने ॥ ३८ ॥

इसीप्रकार अतिवृद्ध, बालक, सुकुमार, सुखमें रहनेवाले, जिनका शीघ्र अहितकारी विरेचनमें खाली हो, मृदुश्लेष्माले, ज्वर, अतिमार, खागी, यह जिनको बहुत दिनामें हों, जो बलहीन है, इन सबको स्नेहकी ह्रस्वमात्रा पिलानी चाहिये । यह मात्रा इन मनुष्याको सुख देनेवाली है, अंतमें कष्ट नहीं देती शरीरको चिरना करतीहै । वीर्य आँख बलको बढ़ातीहै । बहुत काल मग्न करनेसे भी कोई कष्ट नहीं देती (इस समय ह्रस्वमात्रा ही बहुतमें रोगोंको हितकर होतीहै) ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

वृत्तपानके योग्य न्यक्ति ।

वातपित्तप्रकृतयोवानपित्तनिकारिण । चक्षु कामा क्षना
क्षीणावृद्धावालास्तथावला ॥ ३९ ॥ आयु प्रकृष्टकामाश्चबल-
वर्णस्वरार्थिन । पुष्टिकामा प्रजाकामा, सौकुमार्यार्थिनश्चये
॥ ४० ॥ दीप्योज स्मृतिमेधाग्निपुष्टीन्द्रियबलार्थिन । पित्रे-
यु सर्पिरार्त्ताश्चदाहशस्त्रविपाप्तिभि ॥ ४१ ॥

वात आँख पित्तकी प्रकृतिवालेको वात पित्त के विकारियों इष्टिहीन अतिशय इच्छावालेको, क्षत आँख क्षीणको, वृद्धको पाण्डको, दृष्टिको, शीघ्रपुष्टी इच्छावालेको, वर्य वर्ण आँख स्वर्ण उत्तम करनेको, पुष्टताकी इच्छावालेको, मनुष्यकी वामनाशको, सुकुमानारी इच्छावालेको, काँकि, ओज, स्मरणशक्ति के लिये, अग्नि, पुष्टि

और इन्द्रियाके बलकी इच्छावालेको, दाह श्वस, विष, अग्नि, इनमें पीड़ितको तृप्त-
मान करना बहुत उत्तम है ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

तैलपानके योग्य व्यक्ति ।

प्रवृद्धश्लेष्ममेदस्काश्चलस्थूलगलोदरा । वातव्याधिभिरावि-
ष्टावातप्रकृतयश्चये ॥ ४२ ॥ बलतनुस्त्रंलघुतांदृढतास्थिरगात्र-
ताम् । स्निग्धश्लक्ष्णतनुत्वक्तायेचकांक्षन्तिदेहिनः ॥ ४३ ॥
कृमिकोष्ठा क्रूरकोष्ठास्तथानाडीभिरर्दिता । पित्रेयुःशीतले-
कालेतैलंतैलोचिताश्चये ॥ ४४ ॥

कफ और चर्बी जिनकी बर्झाई हो, जिनका गला और पेट स्थूल हो तथा हिल्ला
हो, जो वातव्याधिमें पीड़ित हो, वातके स्वभाववाले हो, तथा बल, तनुता, हलकापन,
दृढता, अगाफी मजबूती, चिकनाहट, श्लक्ष्णतायुक्त शरीर और त्वचाको करना चाहते
हों, और जिनके कोष्ठमें कृमि हों तथा कठिन कोष्ठ वाले, नासूर तथा नाडीगेहेसे
पीड़ित, और भी जो तैलयोग्य मनुष्य हो अथवा तैलपान या तैलमर्दनक अभ्यास-
वाले हो उनको शीतकालमें उचित मात्रासे तैलपान करना हितकारी है ॥ ४२ ॥
॥ ४३ ॥ ४४ ॥

वसापानके योग्यपुरुष ।

वातातपसहायेचरुक्षाभारात्रकर्पिता । सशुष्करेतोरुधिरानि-
ष्कीतकफमेदसः ॥ ४५ ॥ अस्थिसन्धिदिरास्त्रायुर्मर्मकोष्ठम-
हारुजः । बलवान्मासुतोयेपासानिचावृत्यतिष्ठति ॥ ४६ ॥
सहचामित्रलंघेपावसासात्म्याश्चयेनराः । तेषाम्नेह्यिनज्याना-
वसापानमिधीयते ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य वायु और पृथु महत्कृते हों, रुक्ष शरीरवाले, भार उठाने तथा गम्भीर
चलनेमें कृश हुए हों, जिनका रीमं आर रक्त क्षीण होगयाहों, जिनमें शर्मिमत्त नष्ट
और मेरु नष्ट होचुका हो, जिनके अस्थि, मधि, शिग्रा स्त्रायु, मर्मम्याना तथा बोंदे
पीड़ायुक्त हो, । जिनके शरीरमें उद्विग्नको घटे हुए वायुने आवृत कल्पियाहों । जिनका
अग्नि और घट उत्तम हो तथा जो चर्बी पतनके अभ्यासवाले हो । उन छंदवाय
मनुष्योंको तैलपान करना चाहिए ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

मज्जापानके योग्य पुरुष ।

दीप्ताग्नयं क्लेशसहायस्मराः स्नेहसेविनः ।

वातात्तां क्रूरकोषाश्च स्नेह्यामज्जानमाप्नुयु ॥ ४८ ॥

जिनकी अग्नि बलवान् हो, जो क्लेश सहमकते हों, बहुत खाते हों, स्नेहके अभ्यास-
वाले हों, वातसे पीडित हों, कठिन कोष्ठवाले हों, स्नेहन योग्य हों ऐसे मनुष्योंको
मज्जा का प्रयोग करावे ॥ ४८ ॥

स्नेहपानकी अप्रति ।

येभ्यो येभ्यो हितो योयं स्नेहः सपरिकीर्तितः ।

स्नेहनस्य प्रकर्षो तु सप्तरात्र त्रिरात्रको ॥ ४९ ॥

जिन मनुष्योंको जो जो स्नेह हितकारी है उनका कथन किया गया है । स्नेहकर्ममें
स्नेहकी अधिकता होनेसे या न्यूनता होनेसे सात दिन या तीन दिनोंके अन्तर्गते स्नेहपान
करावे ॥ ४९ ॥

स्नेहकर्मके योग्य पुरुष ।

स्वेद्याशोधयितव्याश्च रुक्षवातविकारिणः ।

व्यायाममद्यस्त्रीनित्या स्नेह्याः स्युर्यंच चिन्तका ॥ ५० ॥

रुक्ष वायुकी व्याधियालंको पसीना लगे, तथा स्वेदन करे एवं कर्मगत रुग्णतासे
मद्यपान करनेवाले, नित्य स्त्रीगमन करनेवाले, और जिनकी शोचने विचारनेका काम
अधिक रहता हो वह मनुष्य स्नेहन करने योग्य है ॥ ५० ॥

स्नेहकर्मके अयोग्य व्यक्ति ।

संशोधनाद्विनेये पारुक्षणं सप्रवक्ष्यते । न तेषां स्नेहनशस्तमुत्सन्न
कफमेदसाम् ॥ ५१ ॥ अभिगन्धाननगुदानित्यमन्दाग्नयश्च ये ।

तृषामूर्च्छा परीताश्च गर्भिण्यस्नालुशोषिणः ॥ ५२ ॥ अन्नद्वि
पदोर्दयन्तो जटराभग्रादिताः । दुर्बलाश्च प्रतान्ताश्च ग्लेहग्लाना-

नामदातुरा ॥ ५३ ॥ न स्नेह्याः न र्त्तमाने पुनस्तोयस्तिकर्मसु ।
स्नेहपानात्प्रजायन्ते ते पारोगा सुदारुणा ॥ ५४ ॥

जिन मनुष्योंको मगोचन नहीं करना और रुक्षण करना है अथवा आ मनुष्य
रुक्षण करनेके योग्य है उनको स्नेहपान करना शिक्कर नहीं है । कर्मगत रुग्णतासे
और मेदवालेको भी स्नेहन नहीं करना । एवं विनेय सुदुर्गते और गुणों में भार क्षीण,

गुड, इक्षुरस, दहीका पानी, दूध, अवचिगेया दही, गीर, कृसग, घी, काश्मरीके फलोंका काय, त्रिफलेका काय, मुनवाका काय, पीनूका काय, अथवा गर्म जल, इनके पीनेसे ही मृदुकोष्ठवालेको विरेचन होजाताई । परंतु मूर कोष्ठवालेको इन वस्तुआमे विरेचन नहीं होता क्योंकि मूर कोष्ठवालेकी ग्रहणीरूपा वातप्रधान होतीहै इसलिये कोष्ठम मूरता और वानजन्य रूक्षता होनेसे विरेचन नहीं होता ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

मृदुकोष्ठके लक्षण ।

उदीर्णपित्तालपकफाग्रहणीमन्दमारुता ।

मृदुकोष्ठस्यतस्मात्सुविरेच्योनरःस्मृत ॥ ६७ ॥

जिसकी ग्रहणीकलाम पित्त प्रधान है और कफ अल्प तथा वायु मंद है उसका कोष्ठ मृदु (नरम) होताहै । इसलिये उसको सहजमें ही विरेचन होयकताई ॥ ६७ ॥

स्नेहयुक्त अम्लिका तीघ्रत्व ।

उदीर्णपित्ताग्रहणीयस्यचाग्निबलमहत् । भस्मीभवतितस्याशु

स्नेह पीतोऽग्नितेजसा ॥ ६८ ॥ सजग्ध्वास्नेहमात्रातामोज प्रक्ष्वा

लयन्वली । स्नेहाग्निरुत्तमात्पृष्णासोपसर्गामुदीरयेत् ॥ ६९ ॥

घालंस्नेहसमृद्धस्यशमायान्नसुगुर्वपि । सचेत्सुशीतसलिल ना

सादयतिदृष्टते ॥ ७० ॥ यथेवाशीनिप रुक्षमध्यग स्वादिपामिना ७१ ॥

जिस मनुष्यकी ग्रहणीकलाम पित्त बहुत बढ़ा हुआ है और अम्लिका घट अम्लिका है वह मनुष्य यदि स्नेह पीवे तो अम्लिके घटने से वह स्नेह मग्न होजाताई । फिर वह बढ़ा हुआ अग्नि स्नेहका जगद्वर शरीर आंजनैजसो दहन करने लगताई और गौर प्यामको प्रगट करताई, उस समय स्नेहसे घटे हुए अग्निम भारी वजन भी बहुत नहीं होता अथात् उस भस्मवाग्निमें यदि भारी भोजन और शीत जल न दिया जाय तो वह शरीरकी घातुओंको जले दहन करदेताई जैसे कक्षाम स्थित आर्गशीप अपने निरूप अग्निमें दहन करदेताई ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥

अजीर्ण स्नेहपानमे उपाय ।

अजीर्णयदितुस्नेहेतृपास्याच्छ्रयेद्विषक् ॥ शीतांदकपुन पी-

त्वाभुस्त्वारुक्षोन्नमुखिभवेत् ॥ ७२ ॥ नसर्पि केवलमेव

मेविशेषन ॥ सर्वधनुचरेदेहहत्वा संज्ञाशमायेत्

जत्र तत्र स्नेह जीर्ण न हुआ हो और तृपा आदि उपद्रव न पड़गये हा तत्र तत्र शीघ्र उर्दन करदेवे और शीतल जल पिलावे । तथा रुक्ष भोजन करावे फिर उर्दन करावे ॥ ७२ ॥ केवल पित्तम और आममहित पित्तम विशेष करके घृतपान न करे, क्योंकि वह स्नेह सर्वगर्भ्य व्याप्त होकर गजाको नष्ट करेता है और मृत्यु तक का देता है ॥ ७३ ॥

म्लेहभ्रमके उपद्रव ।

तन्द्रासोतृकेशआनाहोज्वरस्तम्भोविसृजता । कोष्ठानि-
कण्डूपाण्डुत्वशोफाशांस्यन्विस्तृपा । जठरग्रहणीदोष
स्तैमित्यवाम्यनिग्रह ॥ ७४ ॥ शूलमामप्रदोपाश्रजायन्तेस्नेह-
विभ्रमात् । तत्राप्युल्लेखनशस्तस्वेदकालप्रतीक्षणम् ॥ ७५ ॥
प्रतिपत्तिर्व्याधिचलंबुद्धास्वसनमेवच । तकारिष्टप्रयोगश्चरुक्ष-
पानान्नसेवनम् ॥ सूत्राणात्रिफलायाश्चस्नेहव्यापत्तिभेषजम् ॥
॥ ७६ ॥ अकालेचाहितश्चेवमात्रयानचयोजित ॥ ७७ ॥

स्नेहपानम कुपथ्य होनेसे-तन्द्रा, उत्प्लेश, अफाग, ज्वर, स्तम्भ, घेशीगी, कुष्ठ, खुजरी, शोथ, अर्श, अरुचि, प्यास, उदररोग, ग्रहणीदोष, देहम गीरापनमा, पाणीता स्तम्भ होना, शूल, आमदोष यह उपद्रव होनेह । यहा पर भी वमन कराना अथवा स्वेद स्नेह होय तो जीर्ण होनेकी प्रतीक्षा करना और व्याधिका बलावस्था रिताग्रा दोषाको निकाला तथा तक्र, अजिष्ट, रक्त अन्न पान तथा गोमूत्र, वा त्रिफलाया भोजन करना हितकारी है बिना ममय अथवा अहितकारी या अतिमात्रासे स्नेहपान करनेसे अथवा स्नेहपानके मिश्रण योग होनेसे स्नेहव्यापत्ति (स्नेहसे प्रगट रोग) होतेहै ॥ ७४-७७ ॥

स्नेहपानमे विरेचनविधि ।

स्नेहोमिश्रोपचाराच्चव्यापयेतातिसेपित । स्नेहातप्रस्यन्द-
नोजन्तुमिरात्रोपरत पिबेत् ॥ ७८ ॥ स्नेहचट्टयमुष्णचट्टयह
भुस्तारसौदनम् । गृकाहोपरतस्तद्वृत्तत्वाग्रउर्दनपि
वेत् ॥ ७९ ॥

बिना विधि स्नेहपानमे यदि गंगादि द्रव्य या तीन दिन मारफे व्याप्य और भोजन तथा भ्रम भोजन के फिर योगे दिन चट्टयसे स्नेहको दूर और मम

मिलाकर पीवे । जयसा वसन कगदेवे और एक दिन ठहर कर फिर स्नेह पीवे । सगावन स्नेह पीकर जैसे विरेचनके दिन गर्म जल आदि पीते हैं वगैरा उपचार करें । ७८ ॥ ७९ ॥

स्यात्तुसगोधनार्थायवृत्ति स्नेहेविरक्तिवत् । स्नेहद्विप स्नेहनि
त्यामृदुकोष्ठाश्वयेनरा ॥ क्लेशासहामयनित्यास्तेषामिष्टाविचा-
रणा ॥ ८० ॥ लावनेत्तिरिमायूरहंसवाराहकौकुटा ॥ ८१ ॥
गव्यजोरभ्रमात्स्याश्वरसा स्वेस्नेहनेहिता ॥ ८२ ॥

नियको स्नेहपानमें द्रव्य हो, जो सर्वत्र स्नेह पीताहो, जो मृदुकोष्ठवाग हो, जो
यलेशको सहन करनेवाला हो, जो नित्य मद्य पीताहो, इनका विचारणास्नेह (किसी
रसआदि योगसे) पानकम्ना चाहिये । जैसे मीके पर गीके दूध अथवा लवा, नीतर,
मोर, मकर, मुग्गा, बकरी, भेडा, मउली इनके मागसाके योगमें स्नेहपान
कराये ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

क्षेत्रमे मिलानेयोग्य यूप । और यूपके द्रव्य ।

ययकोलकुक्तथाश्चस्नेहा सगुडशर्करा ॥

दाडिमदधिसव्योपरत्तसयोगसग्रह ।

स्नेहयन्तितिला पूर्वजग्धा सस्नेहफाणिता ॥ ८३ ॥

और जो, घेर, पुष्पयी इनके यूप, । गुड, ग्याद, जनागरा ग्य, दही, और त्रिगुडा
इनके योगमें स्नेहपान कराये, इस प्रकार स्नेहके योगका समग्र वर्णन । तिल,
स्नेह, फाणित, इनका मिलाकर भोजनमें पढ़े गयेन करें तो शरीरको चिकना
करते हैं ॥ ८३ ॥

कृशाराश्वबहुस्नेहास्तिलकाम्बलिकास्तया । फाणितशृङ्गवे-
रश्चनैलश्वसुरयासह ॥ ८४ ॥ पित्रेद्रक्षोघृतेर्मसैर्जीर्णेश्नीयाद्य
भोजनम् । तैलसुरायामण्डेनवसामज्जानमेवया ॥ ८५ ॥
पित्रेत्सफाणितक्षीरनर स्निह्यनिवानिकः । धारोष्णस्नेहसयु-
क्तपीत्वासत्रार्कपच ॥ ८६ ॥

पितृश्री निः कार्यात्क पचनमे स्नेहका साथ सेवन करनेमें शरीर चिकना होता है ।
स-सर्पित, सांड निः, मुग इनको मिलाकर पीये, शीर्ष होनेपर पूरा और मांसग-

से भोजन करे तो रुक्ष शरीर भी स्निग्ध होय । वानप्रधान मनुष्य वान्णीमट्टरे साथ तैल मिलाके पीवे अथवा केवल वसा और मज्जाको पानकरे ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ अथवा फाणितके साथ दूध पीनेसे वातप्रधान मनुष्यका शरीर चिकना होताहै । अथवा धारोष्णद्वय, घृत और सांड मिलाके पीवे ॥ ८६ ॥

स्निग्धकरना ।

नरस्निह्यतिपीत्वावासरंदध्न सफाणितम् । पाश्वप्रसृत्तिकीपेया
पायसोमायमिश्रकः ॥ ८७ ॥ क्षीरसिद्धोवहुस्नेहःस्नेहयेद-
चिराद्वरम् । सर्पिस्तैलवसामज्जातण्डुलप्रसृतै कृता ॥ ८८ ॥
पाश्वप्रसृत्तिकीपेयापेयास्नेहनमिच्छता । ग्राम्यान्पौदकमाम्
गुडदधिपयस्तिलान् ॥ ८९ ॥ कुष्ठीगोपीप्रमेहीचस्नेहनेनप्रयो-
जयेत् । स्नेहैर्यथास्वतान्सिद्धैःस्नेहयेदविकारिभिः ॥ ९० ॥

अथवा दहीकी मलाई और फाणितके पानसे मनुष्य स्निग्ध होजाताहै । अथवा आंगे कहीहुई पाच प्रसृतिपेया या दूधमें सिद्ध कीहुई उडदांकी खीर अथवा चिकनी होनेसे मनुष्यको शीघ्र स्निग्ध करतेहीहै । घी, तैल, वसा, मज्जा और चायनाको दो० उटका लेकर इकट्ठेकर पकावे इसको पाचप्रसृतिकी पेया रहतेहै अपने शरीरको चिकना करनेकी इच्छाकरनेवाला इस पेयाको पीवे । कोठी, शोथराग, प्रमेहगोमी, स्नेहनके लिये ग्राम्य और अनूप सचागी जीवांके मासगम तथा जल-सचारी मास अथवा गुड, दही, दूध, और तिलाका प्रयोग न करे क्योंकि यह इनके रोगोंको बढ़ातेहै एवं विकारग्रहित मनुष्योंको विकारग्रहित अनुकूल रहित द्रव्योंसे मिटकर स्नेहपान करे ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥

पिप्पलीभिर्हरीतम्यासिद्धैस्त्रिफलयपिवा । द्राक्षामलकयूपा-
भ्यादध्नाचाम्लेनसाधयेत् ॥ ९१ ॥

उनको-पीपल, दण्ड, और त्रिफलाके साथ मिट्ट कर अथवा आवर और द्राक्षांसे रस या काजीके साथ मिट्ट कर त्रिकुटा घुस्कारक स्नेहपान करने से मनुष्य स्निग्ध हो ॥ ९१ ॥

व्योषगर्भभिषक्स्नेहपीत्वास्निह्यतितद्वर । यत्रकोलकुत्थाना
रसा क्षीरसुरादधि ॥ ९२ ॥ क्षीर सर्पिश्चतत्सिद्धस्नेहनीयघृतो-
त्तमम् । तैलमज्जावसामर्षिर्वदरात्रिफलारमैः ॥ ९३ ॥ योनि

स्वेदनके भेद ।

व्याधौ शीतिशरीरे च महान् स्वेदो महावले ।

दुर्बले दुर्बल स्वेदो मध्यमे मध्यमो हितः ॥ ५ ॥

जब रोगमें शरीर शीत पड़नाय उममें गर्मी रोगमगमें न आती हो अथवा शीत आदिसे शरीर जकड़जाय तो अवश्य स्वेदन करना चाहिये । यदि व्याधि बर पती हो तो स्वेद भी बरमा ही अधिक धन्यवाला देना चाहिये । दुर्बल रोगमें दुर्बल स्वेद करना और मध्यम रोगमें मध्यम स्वेद भी मध्यम ही करना चाहिये ॥ ५ ॥

रोगानुसार स्वेदनविधि ।

नातश्चेष्माणिते वा कफे वा स्वेद इष्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथा स्निग्धोऽरूक्षश्चाप्युपकल्पितः ॥ ६ ॥

यान कफ की व्याधिमें स्निग्ध रूक्ष स्वेद करना चाहिये यान व्याधिमें स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । और कफ की व्याधिमें रूक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ ६ ॥

आमाशयगते वा ते रुफे पकाशयाश्रिते ।

रूक्षपूर्वो हितः स्वेदः स्नेहपूर्वस्तथैव च ॥ ७ ॥

वात आमाशयमें प्राप्त हो तो पहले रूक्ष फिर स्निग्ध स्वेद करे क्योंकि आमाशय फटका स्थान होता है । इसी प्रकार यदि कफ पमाशयमें हो तो पहले स्निग्ध स्वेद करके फिर रूक्ष स्वेद करे ॥ ७ ॥

स्वेदनके अंगोंमें अंग ।

वृषणौ हृदयदृष्टौ स्वेदयेन्मृदुनेव वा ।

मध्यमव्रश्नौ शेषमङ्गाय वमिष्टन ॥ ८ ॥

बृहत्तम अङ्ग और नेत्राम स्वेदन करना उचित नहीं, यदि निर्गुण कारणों आशयवत्ता भी हो तो मृदु स्वेद करे । और मध्यम स्वेद करना हो तो मध्यम स्वेद करे । किन्तु अन्य अङ्गोंमें वमा उचित हो बरमा स्वेदन कर ॥ ८ ॥

नेत्रोंमें स्वेदन विधि ।

सुशुब्धैर्नक्तैः पिप्लवागोधूमानामथापि वा ।

पद्मोत्पलपलाशैर्वा स्वेद्य सत्तुल्यचक्षुर्भी ॥ ९ ॥

सुद स्वच्छ नाम वस्त्रों या गेहूँ के भेदों पिप्लव अथवा ताम्रपत्र या अन्य कमलाशोक के पत्रों नेत्रोंमें टककर फिर आग्नि में भूद करना चाहिये । गन्धर्प गेहूँ के तिन नेत्रोंमें स्वेदन करने की गरी १ पद रानी चाहिये ॥ ९ ॥

मुक्तावलीभिः शीताभि शीतलेर्भाजनैरपि ।

जलाद्रिर्जलजैर्हस्तै स्विद्यतो हृदयस्पृशेत् ॥ १० ॥

मोतियोंकी माला, शीतल पात्र, पानीमें भिगोया हुआ कमलविशेष, अथवा शीतल हाथ स्वेदन योग्य मनुष्यके हृदय पर रखना चाहिये ॥ १० ॥

शीतशूलव्युपरमेस्तम्भगौरवनिग्रहे ।

स आते मार्दवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिर्मता ॥ ११ ॥

शीत, शूल, जड़ता, भारीपन, यह नष्ट होकर जब देहमें नमी आजाय ता पसीना देना बंद कर देना चाहिये ॥ ११ ॥

पित्तप्रकोपो मूर्च्छा च शरीर सदनतृषा ।

दाहस्वेदाद्गदोर्बल्यमतिस्विन्नस्य लक्षणम् ॥ १२ ॥

अधिक पसीना टनेम-पित्तका कोष, मूर्छा शरीरमें शिथिलता, प्यास दाह, पसीना, और अगाम दुर्बलता यह लक्षण एतदेव ॥ १२ ॥

उक्तस्तस्याश्रितृतीययोगैर्मिक सर्वशो विधि ।

सोऽतिस्विन्नस्य कर्तव्यो मधुर स्निग्ध शीतल ॥ १३ ॥

ऐसा होनेपर तस्याश्रितृतीय (उठे) अध्यायमें जो शीष्मकात्की विधि कही है वही विधि अतिस्विन्नकी को और मधुर, स्निग्ध, शीतल क्रिया करे ॥ १३ ॥

स्वेदनकर्मके योग्य रोगी ।

कषायमद्यनित्यानागर्भिण्या रक्तपित्तिनाम् । पित्तिनासातिसारा

णारूक्षाणामधुमेहिनाम् ॥ १४ ॥ विदग्धभ्रष्टनाडीनाविषमद्य-

विकारिणाम् । श्रान्तानानष्टसज्जानास्थूलानां पित्तमेहिनाम् ॥ १५ ॥

तृप्यताक्षुधितानां अक्रुद्धानां शोचतामपि । कामल्युदरिणाञ्चैव

क्षतानामाढ्यरोगिणाम् ॥ १६ ॥ दुर्बलातिनिशुष्काणामुपक्षी-

णोजसा तथा । भिषक्तैर्मिरिकाणाञ्चनस्वेदमवनारयेत् ॥ १७ ॥

नित्य कषाय या मद्य पान करनेवालेको, गर्भवती, रक्तपित्तवाला, पित्तप्रधान, पित्तके अतिसारवाला रूप, मधुमेही, अग्निदग्ध, भ्रष्टाग, यक्ष्मा रोगवाला, विष तथा मद्यके विकारवालेको, कापणीयुक्तको, मूर्छित, स्थूल, रिक्तमेषुक्त, प्यामपुत, मृगा, क्रोधी, शोथयुक्त कामलग्नी, उदग्गोत्री, क्षतगोत्री, घटित वृद्धिवाले रोगवा-

चरकसंहिता-भा० टी० ।

(१६२)

लेको, दुबंल, अतिमूयादुवा और जिसका ओजक्षीण होगयाहो, तथा तिमिररोगवाला इनको कभी स्वेदन न को ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

स्वेदनके योग्य रोग ।

प्रतिश्यायेचकासेचहिकाश्वासेष्वलाघवे । कर्णमण्याशिर शूले
स्वरभेदेगलग्रहे ॥ १८ ॥ अर्दितेकाङ्गसर्वाङ्गपक्षाघातेविनाम-
के । कोष्ठानाहविवन्धेपुगुक्काघातेविजृम्भके ॥ १९ ॥ पार्श्वपू-
ष्ठकटीकुक्षिसग्रहेगृध्रसीपुच । मूत्रकृच्छ्रेमहत्त्वेचमुकयोरङ्गम-
मर्दके ॥ २० ॥ पादोरुजानुजङ्घातिसंग्रहेश्वयथावपि । खली-
प्वामेपुगीतेचवेपथोवातकण्टके ॥ २१ ॥ सङ्कोचायामशूलेपु
स्तम्भगौरवसुसिपु । सर्वाङ्गेपुविकारेपुस्वेदनहितमुच्यते ॥ २२ ॥
प्रतिश्याय, खामी, हिचमी, श्वास, गुरुता, कर्णशूल, मपास्तम, गिर श
स्वरभग, गलग्रह, अर्दितवान, एकागगतवात, सर्वागगतवात, पक्षाघात, वि
(शरीरका या किसी अंगका नमजाना कुबडा आदि), कोष्ठरोग, अनाह, वि
शुक्राघात, विग्रेष जमाई जाना, पमलीशूल, पृष्ठशूल, कन्धिशूल, कुक्षिशूल, गृ
मूत्रकृच्छ्र, अडवृद्धि, अगमर्द, उरुस्तम्भ, जानु और जघाकी पीडा, सूजन,
जामर्गंग, शीत, कप, वातकटक, मकोच, आयाम, शूल, अगोंकी गोलता,
अगोंका सूजना, इन सब विनागम स्वेदन करना परम हितकारक है ॥ १८ ॥
॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

तिलमापकुलत्थाम्
सि ।

तिल, उडद,
अथवा माम, इन
को स्वेद किया

गोखरोष्ट्र
रीपायस
चरेत् । द्रव्या

गौ, गया, ऊट, सकर, घोडा, इनकी विष्टाको गर्म करके अथवा तुप, जौ, इनको चूर्णसे, या बालूरेत, पत्यङ्का चूरा सुखे गोबरका चूर्ण, लोहचूर्ण, इनको गरम करके कफप्रधान रोगमें स्वेदन को । और पहले कड़ाहुआ पिटस्वेद वातप्रधानव्याधिमें को । प्रस्तम्बस्वेदके लिये भी इन ही द्रव्योंको दोषानुसार प्रयुक्त को ॥ २४ ॥ २५ ॥

स्वेदनका महज उपाय ।

भूगृहेषु च जेन्ताकेषूष्णगर्भगृहेषु च ।

विधूमाद्धारतसेवभ्यक्तः स्विद्यति नासुखम् ॥ २६ ॥

भूमिके भीतरके घरमें, जताकमें, गरम घरमें, प्रथम तेलकी मालिश कर धूमरादि अगाराकी गर्मीमें ही बिना परिश्रम पसीने आजातहै ॥ २६ ॥

नाडीस्वेदनकी विधि ।

ग्राम्यान्पौदकमासपयोवस्तागिरस्तथा । वराहमध्यपित्तासृक्
स्नेहवत्तिलतण्डुलान् ॥ २७ ॥ इत्येतानि समुत्काश्यानाडीस्वे-

दप्रयोजयेत् । देशकालविभागज्ञो युक्त्यपेक्षो भिषक्तम ॥ २८ ॥

धारणाघृतकैरण्डशिग्रुमूलकसर्पपै । वासावशकरजार्कपत्रैर-
उमान्तकस्य च ॥ २९ ॥ गोभाजनकशैरीयमालतीसुरसार्जके ।

पत्रैरुत्काश्यासलिलनाडीस्वेदप्रयोजयेत् ॥ ३० ॥

ग्राम्य, आनूप, और जलसंचारी जीवोंका मांस, दूध, बरहीका शिर, स्रक्की अतडी, पित्ता, रुधिर, घी, तेल, तिल, चावल, इन सबको एक बड़े बर्तनमें पकाकर एक नली द्वारा इसकी भाप शरीरमें डीजाय इसको नाडीस्वेद कहते हैं । देश, काल, व्याधि, स्वभाव, युक्तिआदि जाननेवाला वैद्य परीक्षा करके बग्ना, गिलोय, सरस, लाल मुशजना, मूली, सरसों, अड़गा, घाम, करज, ओँवके पत्र, अमृतकके पत्र, गिरग, मालती, तुलसी, बनतुलसी, इन सबके पत्रोंका साथ उनके नाडीस्वेद को ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

भूतीकपथमूलाभ्यासुरयादधिमस्तुना ।

मूत्रैरम्लैश्च सस्नेहैर्नाडीस्वेदप्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥

अथवा अजनायन, पृथ्वयन्त्र, मष, बरहीका पानी, गोमूत्र, कांजी, शर्मे घृत, सेर आदि मिश्र तथा साथ करके नाडीस्वेद को ॥ ३१ ॥

एतएवचनिर्यृहाःप्रयोज्याजालकोष्ठके ।

स्वेदनार्थघृतक्षीरतैलकोष्ठांश्चकारयेत् ॥ ३० ॥

इन उपरोक्त काथोंको एक बड़े पात्रमें भरकर उस सहते २ काथमें रागीका विठानेसे स्वेदकिया होतीहै । ऐसे ही घृत तैलादिकोंमें भी स्वेदनके गौरीको विठाय जाताहै ॥ ३२ ॥

गोधूमशकलैश्चूर्णैर्यवानामम्लसयुतैः ।

सस्नेहकिण्वलवणैरुपनाहःप्रशस्यते ॥ ३३ ॥

गेहूँ और जोवाके चूर्णम—काजी, स्नेह, मदिराकी किट्ट, सधा नमक, इनको मिलाकर लेप करनेसे भी उत्तम स्वेदन होताहै ॥ ३३ ॥

गन्धै सुराया.किण्वेनजीवन्त्याशतपुष्पया ।

उमयाकुष्ठनैलाभ्यायुक्तयाचोपनाहयेत् ॥ ३४ ॥

गधद्रव्य, मदिराकी किट्टी, जीवती, सोफ, वावची, कूठ, तेल, इनको मिलाकर कुठु गर्म लेप करनेसे स्वेदन होताहै ॥ ३४ ॥

लेपपर पट्टी बांधनेका सामान ।

चर्मभिश्चोपनद्धव्य सलोमभिरपूतिभिः ।

उष्णवीर्यैरलाभेतुकौशेयाविकशाटकैः ॥ ३५ ॥

लेप करके ऊपरसे कांमल और दुर्गंधरहित उष्णवीर्य चमड़ा बाधे, यदि ऐसा चमड़ा न मिले तो रेशमी वस्त्र या भेड़की ऊनसे बनाहुआ वस्त्र लपेटें ॥ ३५ ॥

लेपबन्धनका समय ।

रात्रौवह्निदिवामुश्वेन्मुश्वेद्रात्रौदिवाकृतम् ।

विदाहपरिहारार्थस्यात्प्रकर्षस्तुशीतले ॥ ३६ ॥

रातका कियाहुआ लेप दिनमें उतारदेवे और दिनका किया रातको उतारदे । और दाह आदिकी निवृत्तिके लिये कियाहुआ लेप ठंडा होने पर भी देर तक रहे तां कोई हानि नहीं ॥ ३६ ॥

स्वेदके तरह भेद ।

सङ्कर.प्रस्तरोनाडीपरिपेकोऽवगाहनम् । जेन्ताकोऽश्मघन.कर्पु-

कुटीभू कुम्भिकैवच ॥ ३७ ॥ कूपोहोलाकइत्येतेस्वेदयन्तित्र-

योदशः॥ नान्यथावत्प्रवक्ष्यामिसर्वानेवानुपूर्वश । इति ॥ ३८ ॥

शकर, प्रस्तर, नाडी, पंगिपेक, अगगाहन, जनाक, अश्मपन, कर्पू, कुटी, भू, कुम्भी, कृप, होलाक, इन भेदोंमें स्वेद तेगह प्रकारके हैं । उनको क्रमपूर्वक शीघ्र ० कथन करतेहैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

सकरस्वेदका लक्षण ।

तत्रवस्त्रान्तरितैरवस्त्रान्तरितैर्वापिण्डैर्यथोक्तैरुपस्वेदनशङ्करम्बे-
दडतिविद्यात् ॥ ३९ ॥

उनमें गर्म कीहुई औषधिको कपडेमें लपेटकर उमसे स्वेदन करे, अथवा गीली औषधियोंका पिंडमा बनाकर उमको गर्म करके उममें स्वेदन कियाजाय उमको शकर स्वेद कहतेहैं ॥ ३९ ॥

प्रस्तरस्वेदका लक्षण ।

शूकशमीधान्यपुलाकानावेशवारायसकृशरोत्कारिकादीनावाप्र-
स्तरेकौशोयात्रिकोत्तरप्रच्छेपश्चाद्गुलोन्मुकार्कपत्रप्रच्छदेवा
स्वभ्यक्तसर्वगात्रम्यशयानस्योपरिस्वेदनप्रस्तरस्वेदडतिवि-
द्यात् ॥ ४० ॥

पहले स्नेहसे गेगीका सब शरीर चिकना करे । फिर शूकवान्य, शमीधान्य और फलकधान्यको रीचडीकी गमान पकाकर अथवा वेशवार, खीर, रीचडी, उददाकी रोटीगी आदि जो उचित हो बनाकर गेगीका शरीर जिम पर आसके उनकी भूमिमें मिठावे उसके ऊपर गेगी या उनकी वस्त्र अथवा रँगडके पत्र मिठाकर उनके ऊपर गेगीको मुलाया जावे उमको प्रस्तरस्वेद कहतेहैं (पन्नु नीचे मिठाया हुआ द्रव्य गर्म होना चाहिये) ॥ ४० ॥

नाडीस्वेदका लक्षण ।

स्वेदनद्रव्याणापुनर्मलफपत्रशुद्धादीना मृगशकुनपिशितशि-
रस्पादादीनामुष्णस्वभावानावायथार्हमम्ललग्नम्लेहोपस-
हितानामूत्रक्षीरादीनावाकुम्भ्यानापमनुद्मत्यामुत्कथितानां
नाडयाशरेपीकावशदलकर आर्कपत्रान्यतममृतयागजाग्रहस्त
सन्धानयाव्यामदीर्घयाव्यामार्द्धदीर्घयाव्यामचतुर्भागाष्ट
भागमुलाग्रपरिणाहमोतसासर्वनोवानहृत्प्रमृत्तचित्त्रयादि
म्विर्वाविनामितयावातरमिष्टस्नेहाभ्यक्तगात्रोयापमपारेत् ।

वाष्पोह्यनूर्द्ध्वगामीविहलचण्डवेगस्त्वचमविदहनसुखस्वेदय-
तीतिनाडीस्वेदः ॥ ४१ ॥

स्वेदनके द्रव्याके-जड़, पत्र, फल, शुग, आदि लेकर और उष्णस्वभाववाले मृग, पक्षी आदिकोंके मांस, शिर, पाद आदि लेकर और यथोचित अम्ल, लवण, स्नेह, मिलाकर तथा मूत्र, दूध, जल आदि किसी पात्रमें डालकर उसीमें उपरोक्त औषधियें डालकर पकावे और उस पात्रका मुख बंद करके उसमें एक नाल लगावे उसमें जो भाप आवे उसमें रोगी स्वेदन करे । इस नालको सगपते, नरसल, बासं, कज्ज, और इनमेंसे किसीके पत्रोंसे या अन्य उचित द्रव्यसे बनावे । यह हाथीकी सँडके अग्रभागके समान मोटी और दोनों बाहोंको फैलानेसे जितना लम्बा होता है उतनी लम्बी होनी चाहिये । या एक गज लंबी हो और पात्रके मुखपरसे अधिक खुला और आगेसे छोटा ऐसा उस नालमें छिद्र होना चाहिये । वातनाशक पत्रोंसे नालके सब छोट बंद होने चाहिये जिससे भाप बाहर न निकले । इस नालको दो तीन जगहमें नवाकर भाप देनी चाहिये । भाप देनेसे पहले ही वातनाशक तेलोंकी मालिशसे रोगीका शरीर नम्र रखना चाहिये । भापको रोगीके शरीरमें जोड़ते समय नालका मुख तिरछा रखवे जिससे भाप रोगीकी छालको दहन न करे क्योंकि सीधी भाप अत्यन्त गर्म लगती है । इसको नाडी स्वेद कहते हैं ॥ ४१ ॥

परिपेकका लक्षण ।

वातिकोत्तरवातिकानापुनर्मूलादीनामुत्काथे सुखोष्णे कुम्भीर्वा-
पुलिकाःप्रनाडीर्वापूरयित्वायथार्हसिद्धस्नेहाभ्यक्तगात्रवन्नाव-
च्छन्नपरिपेचयेदितिपरिपेक ॥ ४२ ॥

रोगीको-वातनाशक तलादिकांसे स्निग्धकर ऊपर बल देकर फिर वातनाशक द्रव्योंके मूल, फल, शुगादिकांके सुखोष्ण काथको किमी वृत्तीदार लोम भग्न वस्त्रेष्टित स्निग्धगात्र रोगी पर रींच देना । इसको परिपेक स्वेद कहते हैं ॥ ४२ ॥

अवगाहका लक्षण ।

वातहरोत्काथक्षीरतैलघृतपिशितरसोष्णसलिलकोष्ठकाचनाह-
स्तुयथोक्तएवावगाहः ॥ ४३ ॥

एक खुले पात्रमें वातनाशक औषधियाका काथ या दूध, तेल, घी मासग्न, अथवा गर्म जल भग्न उसमें बैठना । उसको अवगाहन स्वेद कहते हैं ॥ ४३ ॥

जेन्ताकरवेदके लिये भूमिपरीक्षा ।

अथजेन्ताकचिकीर्षुर्भूमिपरीक्षेत । तत्रपूर्वस्यादित्र्युत्तरस्यावा
गुणवतिप्रशस्तेभूमिभागेकृष्णमृत्तिकेसुवर्णमृत्तिकेनापरीवाप
पुष्करण्यादीनाजलाशयानामन्यतमस्यकूलेदक्षिणेपश्चिमेवा
सूपतीर्थसमसुविभक्तभूमिभागेसप्ताष्टौवाअरलीमुपक्रम्योदका-
त्प्राङ्मुखमुदङ्मुखवाभिसुगतीर्थकूटागारंकारयेत् ॥ ४४ ॥

जेन्ताकस्वेद करनकी डच्छावाला मनुष्य पहले भूमिकी परीक्षा करे । गंगीकिं
स्थानसे पूर्व अथवा उत्तर दिशाम गुणयुक्त पवित्र भूमि देखकर जहा काली या
पीली, मधुर, उत्तम मिट्टी हो और जिम भूमिके समीप ही नदी, बापी, पुष्करणी
आदि कोई जलाशय हो उस जलाशयके दक्षिण या पश्चिमके किनारे दूम्गा तीर्थ हो
वहा पवित्र तीर्थी उत्तम भूमिम जलाशयमे सात आठ हाथ पर एक मकान बना
वनावे जिसका मुख जलाशयकी ओर हो ॥ ४४ ॥

उत्सेधमिन्तारत परमरत्नीहिपोडशसमन्तात्सुवृत्तमृत्कर्मसम्प-
न्नसनेकवातायनम् । अस्यकूटागारस्यान्त समन्ततोभित्तिमर-
त्नीविस्तारोत्सेधापिण्डिकाकारयेत्कपाटवर्जम् । मध्येचास्यकूटा-
गारस्यचतुष्किष्कुमात्रपुरुषप्रमाण मृण्मयकन्दुसम्भानग्रह-
सूक्ष्मच्छिद्रमङ्गारकोष्ठकान्तसपिधानकारयेत् ॥ ४५ ॥

और वह मकान एका चौड़ा ऊंचा परिमाणम चाग और मालह हाथ दाना चाहिये
यह घर मृत्तिकामे बनादुआ और जिमम हवा आनेको बंद जगह गिदरी गरीदू हो ।
इस मकानके भीतर चाग और दीवारम एक २ हाथकी भीत बनावे और उनमे
किवाड़े न लगावे । फिर मकानके टीक बीचम एक चार हाथका चौड़ा और गान
हाथ लंबा भाट सा बनाने उनमे ऊपर गंगिक २ छिद्रायुक्त दक्कना बन ॥ ४५ ॥

तश्चखादिराणामाठवर्णादीनायाकाष्ठानांपुरयित्वाग्रदीपयेत् ।
सयदाजानीयात्माधुद्रग्धानिकाष्ठानिगतधूमानिअतस्तत्रकेरु
लमभिनातदग्निगृहमेदयोग्येनचोष्मणायुक्तमिति ॥ ४६ ॥
तत्रैनपुष्पंवातहराभ्यक्तगात्रम्रावच्छिन्नप्रवेशयेत्प्रवेशयेन
मनुशिष्यात् । सौम्यप्रविशसन्त्याणाचारोग्यायचैनि । प्रवि

इयच्चैनापिण्डिकामधिरुह्यपार्श्वपरपार्श्वभ्यामथानुखशयीथा-
नचत्वयास्वेदमूर्च्छांपरीतनापिसतापिण्डिकेपाविमोक्तव्यात्मा-
आप्राणोच्छ्वासात् । अत्र्यमानोह्यतः पिण्डिकावकाशाद्वारम-
नधिगच्छन्स्वेदमूर्च्छांपरीततयासद्यः प्राणाञ्जह्याः ॥ ४७ ॥

इसके भीतर खर या शालविशेषकी एकड़ीके अगर रखे जब धूम निकल्ले ओर
भीतरका स्थान तप गया हो और स्वेदनयाग्य गर्मीसे भगजाय । फिर गेगीको
घातनाशक तेलामे म्लिग्धगात्र कर, कपटा लपेटकर इस गर्म घर्मे प्रविष्ट करावे,
और कहे हे सौम्य ! अपनी आगोयता और कल्याणके लिये इस घर्मे प्रवेश कर ।
उस बीचमें जनीहुई पिंडिका पर चढ़कर जिस कबटसे तुझे सुभीता हो उस कबट
सोजा । तुमको इस पर लेटनेमें पसीने आवेंगे उस समय यदि तुमको मृर्त्ता भी
आवे तो वहांसे नहीं उठना, जब तक तुम्हारे प्राण चलनेहैं तब तक उसको मत
त्यागो । यदि तुम डरकर उसके ऊपरसे पकड़म भाग आओगे तो द्वारमें आते ही पसीने
और मृर्त्तासे प्राण निकल जायगे ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

तस्मात्पिण्डिकामेनानकथञ्चनमुञ्चेथा त्वयदाजानीयाः विग-
ताभिष्यन्दमात्मानसम्यक्प्रमृत्तस्वेदपिच्छसर्वान्नोतोविमुक्त-
लघुभूतमपगताविबन्धस्तम्भसुतिवेदनागौरवामिति । तत-
स्ता पिण्डिकामनुसरन्द्धारप्रपद्येथा । निःक्रम्यचनसहसाच-
क्षुषो परिपालनार्थशीतोदकमुपस्पृशेथा । अपगतसन्तापह-
मस्तुमुहूर्त्तास्तुत्रोष्णेनवारिणायथान्यायपारिषिक्तोऽश्रीयाइति
जेन्ताकस्वेद ॥ ४८ ॥

इसलिये उस पिंडिकाको मत छोटना, जब तुम्हारा शरीर निकुल कफ रहित
होनाय और पसीनेका साव सब होचुके, शरीरके सब छिद्र खुल जायें, और शरीर
हलका होजाय । तथा शरीरका विषयम्लभ, सुप्ति, पीडा, शुम्भता यह सब दूर होकर
शरीर हलका होजाय तब उस पिंडिकाके सहारे उसको धीरे २ ओढ़कर महजमे
ढाँकी ओर आना । फिर बाहर आते ही नेत्रोंके आगमके लिये धीन जग स्पर्श न
करना । जब सताप और क्लम दूर होजाय तब एक मुहूर्त मुखोष्ण जलमे स्नान
करके पथ्य भोजन करना इसको जताकस्वेद कहतेहैं ॥ ४८ ॥

अमघनस्वेदका लक्षण ।

अयानस्यप्रमाणेनघनामशममयींशिलाम् । तापयित्वामारु-
तमैर्दारुभि न्प्रदीपिते ॥ ४९ ॥ व्यपोह्यसर्वानङ्गारान्प्रोक्ष्यत्रै-
वोष्णवारिणा । ताशिलामथकुर्वीतकौशेयविकसन्तराम् ॥
॥ ५० ॥ तस्यास्वभ्यक्तसर्वाङ्ग शयानः स्विद्यनेसुखम् ।
रौरवाजिनकौशेयप्रागाराधेस्सुसमृत ॥ ५१ ॥ इत्युक्तोऽमघ-
नस्वेदः कर्पुस्वेदः प्रवक्ष्यते ॥ ५२ ॥

गंगीको मोनेके प्रमाण योग्य एक शिलाको वातनाशक लकटियाको आगने गरम
करे । फिर मय अगार हटाकर गरम पानीमे वो देवे । फिर उस गुलीहुई गरम
शिलापर गेशमी क्व या कनल बिछावे । उसपर वाननाशक तेलमे अभ्यक्त गीगीको
मुगवे तो मुखप्रवक परमिने आर । रुद्र मृगके चर्ममे या गेशमी कपडेमे अथवा
अन्य क्वमे आच्छादितहा रोगी इस शिलापरलेटे । इसको जमघन स्वेद
कहनेह ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

ग्यानयेच्छयनस्याथ कर्पुस्थानविभागवित् । दीप्तिरधूमेरुद्वार-
स्नाकपुंरपयेत्तत् । तस्यामुपरिशय्यायास्वपन्स्विद्यतिना
सुखम् ॥ ५३ ॥

बुद्धिमान वैय गीगीकी शय्याके नीचे एक भीतरमे गुले मुगवाग छोरा
गढा घनाकर निर्धम प्रदीप्त अगारमे उसको भग्दे । उसके उपर चिठी हुई शय्या
पर पडा गीगी मुखप्रवक परमिना लेनाहै इसको कर्पुस्वेद कहनेह ॥ ५३ ॥

कुटीस्वेदका वर्णन ।

अनल्पुत्तेधविस्तारार्त्ताकारामलोचनाम् । घनभित्तिकुटींठ-
त्वाकुष्ठार्थे सम्प्रलेपयेत् ॥ ५४ ॥ कुटीमच्येभिपङ्कशग्यास्वा-
स्तीर्णाओपकल्पयेत् । प्रावारजिनकौशेयकुर्यक्कम्पलगो-
लके ॥ ५५ ॥ सहडिकाभिरद्वाग्पूर्णाभिस्ताशसर्वश ।
पारित्राय्यान्तरागेहेदभ्यक्तः स्विद्यतेसुखम् ॥ ५६ ॥

न घन उची न लघो आग न चौडी एक उरिन गान, डिङ्गानेन कर्ण भोग्यानी
कुटिया घनारे गरमो कूट चाटि औषधिपोष लेपन करे । फिर बीच उन कुटीमे
आगर, मृगजाला, रोगेषरम, गुदनी कयन, मोनन चाटि बिछाकर शय्या घनारे

और इस कुटीके चारों ओर भीतकी जड़में अगारोंसे भरकर हाडिये रखदे फिर स्निग्धगात्र रोगीको इसमें मुलावे तो सुखपूर्वक स्वेदन होगा । इसको कुनीस्वेद कहतेहैं ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

भूस्वेदका वर्णन ।

यएवाश्मघनस्वेदविधिर्भूमौसएवतु ।

प्रशस्तायानिवातायासमायामुपदिश्यते ॥ ५७ ॥

अश्मघन स्वेदकी समान ही भूस्वेद होताहै अश्मघन स्वेदमें पत्थरकी शिला तपाई जातीहै और भूस्वेदमें निर्वातस्थानमें पवित्र और सीधी भूमि तपाकर भूस्वेद होताहै ॥ ५७ ॥

कुम्भीस्वेदका वर्णन ।

कुम्भीवातहरक्वायपूर्णाभूमौनिखातयेत् । अर्द्धभागत्रिभा
गंवाशयनंतत्रचोपरि ॥ ५८ ॥ स्थापयेदासनंवापिनातिसान्द्र-

परिच्छदम् । अथकुम्भ्यासुसन्तप्तान्प्राक्षिपेदयसोगुडान् ॥

॥ ५९ ॥ पाषाणान्त्रोष्मणातेनतस्थः स्विद्यतिनासुखम् ।

सुसवृताङ्गस्त्रभ्यङ्ग स्नेहैरनिलनाशनैः ॥ ६० ॥

पहले वातनाशक कायासे घडेको ढाया या तीन भाग भरकर जमीनमें गाढे उसके ऊपर रागाक शय्या या बैठनेयोग्य कोई वस्तु रखकर उपर वारीक वस्त्र बिछादे उस पर तलादिमें स्निग्धहुए रोगीको कनल आदि वस्त्र लपेटकर बिठा या लेटा देवे और पत्थर या लोहेके टुकड़े आगमें लालकरके नीचेके घडेमें डाले उससे भाप निकलकर जो रोगीको पसीना आवे उसको कुम्भीस्वेद कहतेहैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥

कूपस्वेदका वर्णन ।

कूपशयनविस्तारं द्विगुणञ्चापिवेधत । देशेनिवातेशस्तेच

कुर्यादन्त सुमार्जितम् ॥ ६१ ॥ हस्त्यश्वगोखरोष्ट्राणाक-

रीर्षेर्दग्धपूरिते । स्ववच्छन्न ससस्तीर्णेऽभ्यक्तस्विद्यतिना

सुखम् ॥ ६२ ॥

पहले निवात और सीधी भूमिमें सानेयोग्य लम्बा चौड़ा और उत्तरे द्युना गहवा कूप बनावे और अंदर साफ करदे । फिर उसमें हार्थी, घोटा, गौ, गर्दम, उर इनकी सूखीटुई लीद भरकर आग लगादेवे । जब धूम निकलनेसे तो उसपर शय्या बिछाकर रोगीके शरीरपर तेल मलकर उस शय्यापर मुलावे उसमें सुखपूर्वक स्वेदन होगा इसको कूपस्वेद कहतेहैं ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

होलाकस्वेदका वर्णन ।

धीतिकान्तुकरीषाणायथोक्तानाप्रदीपयेत् । अयनान्त प्रमा-
णेनशय्यामुपरितत्रच ॥ ६३ ॥ सुदग्धायाविधूमायायथोक्ता-
मुपकल्पयेत् । स्ववच्छन्न. स्वपस्तत्राभ्यक्त. स्विद्यतिनासु-
खम् ॥ ६४ ॥ होलाकस्वेदइत्येपसुख प्रोक्तोमहर्षिणा ।
इतित्रयोदशविध. स्वेदोऽग्निगुणमश्रयः ॥ ६५ ॥

हाथी आदिकी सखी लीढकी अयन प्रमाण देगी लगाकर जलावे जत्र जलकर
धूम निकलजाय फिर उसपर ऊंची सी चारपाइ बिठावे । फिर वातनाशक तैलासे
स्निग्ध कर रजाई आदि बन्ध लेकर उस शय्यापर रोगी सोवे ता सुप्तपूर्वक पर्माणा
आवे इसको होलाक स्वेद कहतेहैं । इस प्रकार अग्निके योगसे १३ प्रकारक स्वेद
होतेहैं ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

विना अग्नि स्वेदनाविधान ।

व्यायामउष्णसदनगुरुप्रावरणक्षुधा । बहुपानभयक्रोधावु-
पनाहाह्वातपा ॥ ६६ ॥ स्वेदयन्तिदशैतानिनरमग्निगुणा-
दृते । इत्युक्तोद्विविध. स्वेद सयुक्तोऽग्निगुणेर्नच ॥ ६७ ॥

व्यायाम करनेसे, गरम घरम रहनेम, भारी बन्ध धारण करनेमे, भृगु रदनमे
बहुत मद्य पीनेसे, भयसे, क्रोधमे, उपनाहमे, धूप लगनेमे, इन दश कारणोंम अग्निके
बिना ही पसीने होनातेहैं । इस प्रकार अग्निके योगम और बिना अग्निम नौ प्रकारम
पसीने आतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

एकाङ्गसर्वाङ्गगत स्निग्धोरुक्षन्तथैवच । अन्येतन्निविधद्व-
न्द्वस्वेदमुद्दिश्यकीर्तितम् ॥ ६८ ॥ स्निग्ध स्वेदम्पक्वम्. स्विन्न
पच्यशानोभवेत् । तदह स्विन्नगात्रस्तुव्यायामवर्जयेत्
रडति ॥ ६९ ॥

इसी प्रकार एकाङ्गगत और सर्वाङ्गगत इन भेदोंम शब्द नौ प्रकारक हैं । और रुध
स्वेद तथा स्निग्धस्वेद इन भेदोंम दो प्रकारक हैं यह तीन दृष्ट स्वेदके कहैं । न्यान
स्वेदन के अनंतर गरमी पथ्यपूर्वक रहे । निम्न त्रिन् पर्माणा निपादा मय कामाती
छोडकर वैद्यकी जातार पालन करे ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

तमुवाच भगवानात्रेयः । श्रम्य तथा प्रतिविधातुमस्माभिरस्म-
द्विधैर्वाप्यग्निवेशयथा प्रतिविहिते सिद्ध्यै देवौपधमेकान्तेन तच्च-
प्रयोगसौष्ठवमुपदेष्टुं यथा वन्नहिकश्चिदस्ति । य एतदेवमुपदिष्ट-
मुपधारयितुमत्सहेत ॥ ३ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे अग्निवेश ! जैसा तुम कहते हो ऐसा विचारकर कार्य हम लोग और हमारे समान अन्य वैद्य भी कर सकेंगे । जिस प्रकार प्रयोग करनेसे वमनादि किसी कार्यम कोई विघ्न न हो । और उसी प्रकारके प्रयोगोंकी सुंदरताका उपदेश भी किया जा सकता है । परंतु इस प्रकारके उपदेशको सब कोई धारण नहीं कर सकते ॥ ३ ॥

उपधार्यवा तथा प्रतिपत्तु प्रयोज्य वा । सूक्ष्माणि हि देशभेषज-
देशकालबलशरीराहारमात्म्यसत्त्वप्रकृतिवयसामवस्थान्तरा-
णि ॥ ४ ॥ यान्यनुचिन्त्यमानानि विमलविपुलबुद्धेरपि बुद्धि-
माकुलीकुर्यु किंपुनरल्पबुद्धे ॥ ५ ॥

यदि कोई समझही लेवे अर्थात् उस प्रयोगविधिको धारण भी करले तो उन प्रयो-
गाको यथाचित करलेना कठिन है । क्योंकि दोष, औषध, देश, काल, वय, शरीर,
आहार, मात्म्य, सत्त्व, प्रकृति, अवस्था, इनका यथाचित विचार बहुत सूक्ष्म अर्थात्
वार्तिक है । इनके सूक्ष्म विचार करनेमें बड़े २ निर्मल और विपुल बुद्धिवालेकी बुद्धि
भी व्याकुल होजाती है । फिर विचारे अल्पबुद्धिवालाको तो कहना ही क्या है ॥ ४ ॥ ५ ॥

तस्माद्भयमेतद्यथावदुपदेक्ष्याम । सम्यक्प्रयोगश्चौपधानां
व्यापन्नानाञ्च व्यापत्साधनानि सिद्धिपूत्तरकालम् । इदानीं ताव-
त्संभारान् विविधानपि समासेनोपदेक्ष्याम ॥ ६ ॥

इसलिये हम दोनों प्रकारको अर्थात् जिस प्रयोगसे उपद्रव न हो उनका कथन
करेंगे और यदि किसी कारणसे कहीं कोई उपद्रव होजाय उनका शमनोपाय भी
कथन करेंगे । औषधोंका उत्तम प्रयोग, और वमनादिम कोई विघ्न हो तो उसका
शमनोपाय, इन दोनोंको हम उत्तमकालमें मिटिस्थानमें कहेंगे । और वमन विरेचन
विषयक सामग्रियोंको और उनके प्रकारोंको यदा मक्षेपमें कथन करेंगे ॥ ६ ॥

निवामस्थानका वर्णन ।

तद्यथा । दृढनिवातप्रवातैकदेशंसुखप्रविचारमनुपत्यकधृमात-
परजसामनभिगमनीयमनिष्टानाञ्चशब्दस्पर्शरसरूपगन्धाना
सोपानोदृष्टलमुसलवर्चःस्थानस्नानभूमिमहानसोपेतवास्तुवि-
द्याकुशल प्रशस्तगृहमेवतावत्पूर्वमुपकल्पयेत् ॥ ७ ॥

पहले घरके गचनेम कुशल वेद्य एक ऐसा घर बनवावे जिसमें दीवारें जादि सन
मजबूत हा, एक भागमें हवा आतीहे । और एक भागमें चिल्लुठ हवा न लगे, जिसमें
इधर उधर फिरनेको सीधी और खुली जगह हो, तथा इधर उधरके मकानोंमें रुका-
हुआ नहो, जिसमें धूम, धूप, धूल, न आतेहा, और बुरे लगनेवाले शब्द, स्पर्श, रूप,
गन्ध, गन्ध, न हों, कुडी मोटा आदि दवाई कूटनेका नामान गवाहुआ हा, और पीड-
साह (सीडी), पापाना, स्नात करनेका स्थान, औषध भोजन आदि बनानेका स्थान
विधिवत् यथास्थान बनेहुए हा ॥ ७ ॥

तत शीलशौचाचारानुरागदाढ्यप्रादक्षिण्योपपन्नानुपचारकुश-
लान्सर्वकर्मसुपर्यवदानान्सृषोदनपाचकस्नापकसत्राहकोत्या-
पकसवेशकोपधपेपकाश्चपरिचारकान्सर्वकर्मस्यप्रतिकलास्त-
थागीतनादित्रोष्टापकश्लोकगाथागयाचिकेतिहासपुराणकुश-
लानभिप्रायज्ञाननुमताश्चदेशकालविठ परिषद्याश्च । नयाला-
वकपिञ्जलशशहरिणकालपुच्छकमृगमातृकोग्रभ्रान् ॥ ८ ॥

फिर उस घरमें सुगील, शुद्ध आचागवाले, स्वामिके भक्त, चतुर, मेवाङ्गनमें कुशल,
सय कामाम निपुण भोजन बनानेमें चतुर स्नान करनेवाले, सुगनेवाले, शय पकड़कर
चलनेवाले, उठाने बिठानेवाले, औषध पीगनेवाले, अन्य मन काम करनेमें योग्य,
परिचायकाको रखे । तथा गाने, बजाने, आलाप करनेवाले, श्लोक, पदविनय, कथा,
इतिहास, पुगण, इनमें कुशल और अभिप्राय तथा मनकी इच्छाके समझनेवाले, देश-
कालके अनुसार बात चीत करके चित्तको प्रसन्न रखनेवाले गमागनोंको नियुक्त
करे । और लवा तीतर, जगा, हिन, काला हिन, कालपुच्छक, मृगविशेष, भेडा,
इन मयको उस घरमें स्थापन करे ॥ ८ ॥

गादोर्ध्वाशीलपतीमनानुरांजीवदत्तासुप्रतिनिहितवृणशरण-
पानीयाम् । पात्रपाचमनीयोदकोष्टमणिस्त्र्यष्टपिठरप्यंगिगु-

म्भीकुम्भकुण्डशरावदर्वीकटोदञ्चलपरिपचनमन्थानचर्मत्रे-
लसूत्रकार्पासोर्णादीनिचशयनासनादीनिचोपन्यस्तभृङ्गारप्र-
तिगृहाणिसुप्रयुक्तास्तरणोत्तरप्रच्छदोपधानानिस्वापाश्रयाणि
संवेशनस्नेहस्वेदाभ्यङ्गप्रदेहपरिप्रेकानुलेपनवमनविरेचना-
स्थापनानुवासनशिरोविरेचनमूत्रोच्चारकर्मणामुपचारसुखानि
सुप्रक्षालितोपधानाश्चसुउलक्षणखरमध्यमाहृषदःशस्त्राणिचो-
पकरणार्थानि । यमनेत्रवस्तिनेत्रश्चोत्तरवस्तिकश्च । कुश
हस्तकश्चतूलाश्चमानभाण्डश्चघृततैलवसामज्जक्षौद्रफाणितल-
वणेन्धनोदकंमधुसीधुसुरासौवीरकतुपोदकमैरेयमेदकदधिदधि-
मण्डोदस्विन्नान्यम्लमूत्राणिच ॥ ९ ॥

और दूध देनेवाली, सुर्गला, नीरोग, जिसका बड़डा जीताहो ऐसी गाँवो रक्कर
और उस गाँवो यथेच्छ घाम, जल तथा उत्तम स्थान मिलना चाहिये और जल
तथा आचमन आदिके लिये पान, जलकी कोठी, पत्तीला, कलशा, घडा, माट,
झागी, शगव, कडोठी पाक बनानेका पात्र, थाली, बटोरे, गिलास, आदि मथानी
कपटे, सूत, कपाम, उन आदिकसे बनीहुइ सोनेकी शय्या, आसन आदि आरामके
सामान स्थापन करे । और शय्या आसनके समीप ही जलकी झञ्झर और धुँकेने
आदिके लिये पीकदान आदि स्थापन करे । सुदर बिछाना, ओढना तकिया,
पलंगके पडावे, बैठने लेटनेम मुखदायक सामान रहना चाहिये तथा स्नेह,स्वेद,मालिश
मलेप, परिपेक अनुलेपन, वमन, विरेचन, शिरोविरेचन, आस्थापन अनुवासन, इन
सबकी यथायोग्य माधनमामग्री होनी चाहिये और मलमूत्र त्यागनेका पान, और
वमनके पात्र धोकर माफ रखने चाहिये अथ उपधान, शिन्ना शय्या और सुद
होनी चाहिये । तथा शय्याआदि अथ उपकरण भी रक्क । धूमपानकी नली,
वस्तिकामके लिये पिचकारी, और उत्तरवस्तिका सामान कृशाहस्य, तरावृकाटा
आदि, मापनेका पात्र, घृत, तेल, चर्बी, मज्जा, शहट, फाणित, लवण, काष्ठ जल,
सहृदकी बनी गुग्ग, सीधु, सौवीर, तुपोदक, मैरेय, मेदक, दही त्रिविड, उदस्वित्त,
धान्याम्ल, और गोमूत्र आदि सामान रखने चाहिये ॥ ० ॥

तथाशालिपट्टिकमुद्रमापयवतिलकुलतथनदरमृद्धीकाउमर्यप-
रूपाभयामलकविभीतकानिनानाविधानिचस्नेहस्वेदोपकर-

णानिद्रव्याणितथैवोर्द्ध्वहरानुलोमिकोभयभाजिसग्रहणीयदी-
पनीयपाचनीयोपशमनीयवातहराणिसमाख्यातानिचोपधानि
यच्चान्यदपिकिञ्चिद्व्यापदपरिसरयायोपकरणाविद्यात् । यच्चप्र
तिभोगार्थतत्तदुपकल्पयेत् ॥ १० ॥

तथा शर्लाचावर, साठी, मृग, उडद, जौ, तिल, कुल्थी, उन्नाभ, मुनक्का, फाल
सा, हगड, बहेटा, आमला, और अनेक स्नेह तथा स्वेदनकी सामग्री और उपरका
दोष निकालनेवाली अनुलोमन, ऊपर नीचेका शोधन करनेवाली, स्तभनकन,
दीपनीय, पाचनीय, उपशमनीय, और वायुनाशक ओषधियें तथा अन्यान्य औषधिय
जो वमन विरेचनमें किसी कारणसे हुए उपद्रवोंमें काम देनेवाली हों ऐसी औषधिय
पास्त रखवे । तथा तिन अथ द्रव्यासे गेगीको सुख प्राप्त होमके उनको भी
मगह करे ॥ १० ॥

ततस्तपुरुषयथोक्ताभ्यास्नेहस्वेदाभ्यायथार्हमुपपादयेत्ततश्चेद-
स्मिन्नन्तरेमानस शारीरोवाव्याधिःकश्चित्तीव्रतर सहसाभ्याग-
च्छेत्तमेवतावदस्योपावर्त्तयितुयतेत। तनस्तमुपावर्त्यतावन्तमे
वेनकालतथाविधेनैवकर्मणोपाचरेत्ततस्तपुरुषस्नेहस्वेदोपपन्न-
मनुपहतमानसमभिसमीक्ष्यसुखोपिनप्रजीर्णभक्तशिर स्नातम-
नुलितगात्रन्त्रग्विणमनुपहतवस्त्रसर्वातिदेवतामिष्टिजगुरुदृष्ट्वै-
द्यानर्चितनन्तमिष्टेनक्षत्रेतिथिकरणमुहूर्तंकारयित्वाब्राह्मणा-
न्स्वस्तिवाचनप्रयुक्ताभिराशीर्भिरभिमन्त्रितामधुमधुकमेन्ध-
वफाणितोपहितामदनफलकपायमात्रापाययेत् ॥ ११ ॥

इसके उपरान्त निम्नको वमन विरेचन कराना हो उमका यथोचित स्नेहन और
स्वेदन द्वारा नष्ट बनाने । यदि उमको इस अवगम कोई मानगिक या शारीरिक
तीव्र व्याधि शीघ्र उपस्थित हुई हो तो पहले उसका यत्न करे । फिर विकार शान्त
होनेपर कुछ काल दहकर स्नान, स्वेदन करे । जब वह स्नेह स्वेद द्वारा मृदु होमाय
और स्वस्थचित हो तथा भोजन स्वीकारा उत्तरीतरह पाचन होनुकाक्षे तब उपरका
गिर धुलावे और मुगधिन द्रव्यासे शरीरको मुगधिन करे तथा माग आदि धारण
कर और शुद्ध वस्त्र पहनाकर देवता, अग्नि ब्राह्मण, गुह्य वृद्ध, और वैद्य आदिकोंका
पूजन करे । फिर शुभ नक्षत्र, तिथि, रण, मृदुतम ब्राह्मणोंके आशीर्वाद मश-
१२

द्वारा अभिमन्त्रित किया हुआ मधु, सुलहदी, सेंधानमक, फाणित, यह यथोचित मैन-
फलके काथम मिलाकर पीवे ॥ ११ ॥

मदनफलकी मात्राका प्रमाण ।

मदनफलकपायमात्राप्रमाणन्तुखलुसर्वसशोधनमात्राप्रमाणा-
निच प्रतिपुरुषमपेक्षितव्यानिभवन्ति । यावद्विष्यस्यसंशोध-
नपीतवैकारिकदोषहरणायोपपद्यते ॥ १२ ॥ नचातियोगायो
गायतावदस्यमात्राप्रमाणेवेदितव्यभवति ॥ १३ ॥

मैनफलके काथकी मात्राका प्रमाण तथा अन्य सशोधन द्रव्योंकी मात्राका
प्रमाण मनुष्यके बलाबलके अनुसार है । जितनी मात्रासे पान कीहुई औषधि
यथोचित शोधन करदे और विकारोंकी शांति करे उसके लिये उतनी ही मात्रा ठीक
है । औषधका अतियोग और अयोग न होना ही औषधकी मात्राका प्रमाण जानना
चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

पीनवन्तन्तुखल्वेनमुहूर्तमनुकाक्षेत । तस्ययदाजानीयात्स्वेद-
प्रादुर्भावेणदोषप्रविलयनमापद्यमानलोमहर्षेणचस्थानेभ्यःप्र-
चलितकुक्षिसमाध्मानेनचकुक्षिमनुगतहृत्सास्यश्रवणाभ्या
मपञ्चितोर्द्धमुखीभूतमथास्मैजानुसममसम्बाधसुप्रयुक्तास्तर-
णोत्तरप्रच्छदोषधानस्वापाश्रयमासनमुपवेष्टुप्रयच्छेत् ॥ १४ ॥

औषध पीकर मनुष्य थोड़ी देर तक चित्तका ठिकाण धमनकी प्रतीक्षा करे ।
फिर जब पसीने आनेलगे तो समझे कि अब वातादिदोष रीन होगये । अथवा
जब रोमाच होनेलगे तो जाने कि दोष अपने स्थानमें चलायमान होगये और जब
कुक्षिम अफारा सा होकर दोष कूख तक फैलकर दिल मचलाने लगे तथा मुखमें
पानी गिरनेलगे तो समझे कि अब दोष ऊर्द्धमुख होगये । फिर इसको मुखपृष्क
घुटनके घल गद्दाआदि घिठीहुई आश्रययुक्त चौकी आदि पर बिठावे ॥ १४ ॥

प्रतिग्रहाश्चोपचारयेत् । ललाटप्रतिग्रहेषाश्चोपग्रहणेनाभिग्र-
पीडनेपृष्ठोन्मर्दनेचअव्युपक्रमणीयाः सुहृदोऽनुमताः प्रवर्तन् ।
अथैनमनुशिष्यात् । विष्टतोष्ठतालुकण्ठोनातिमहताज्यायामे
नवेगानुदीर्णानुदीरयन्किञ्चिदवनम्यग्रीवामृद्धं गरीरमुपवेग

मप्रवृत्तान्प्रवर्त्तयन्सूपलिखितनखाभ्यामङ्गुलीभ्यामुत्पलकु-
सुदसोगन्धिकनालैर्वाकण्ठमनभिस्पृशन्सुखप्रवर्त्तयस्वेति॥१५॥

और इसके आगे छद्दि करनेका पात्र हाथ पाँठनेका साफा जल आदि रखे । फिर वैद्य या परिचारक अपने दोनों हाथोंसे वमनकर्ताके लगटकी दोनों पसगियाको पकड़े । और नाभि तथा पीठको उसके भित्र या परिचारक धीरे २ मगल जगसे सुखपूर्वक वमन हो । और इस रोगीको भी ऐसी शिक्षा देवे कि तू हाँठ ताठ कठ खोलकर जिस तरह अधिक श्रम न हो वैसे वमनके वेगको निकालदे । और गरदन मस्तक शरीरको कुठेक आगेको झुकावे । यदि वमनका वेग न आताहो तो उसके लानेको साफ किये हुए नखावाली उगलियोंसे अथवा कमल, बुमोदनी, कद्दा आदिकी नगम डडीमे हृदयको स्पर्श करे जिससे सुखपूर्वक वमन हो ॥ १५ ॥

वमन होनेपर वैद्यका कर्तव्य ।

ततथाविधकुर्यात्ततोऽस्यवेगान्प्रतिग्रहगतानवेक्षेताग्रहित वेग-
विशेषदर्शनाद्विकुशलोयोगायोगातियोगविशेषानुपलभेतवेग-
विशेषदर्शीपुन कृत्ययथार्हमवबुध्येतलक्षणेन । तस्माद्वेगानवे-
क्षेनावहित ॥ १६ ॥

रोगीको इसी प्रकार करना चाहिये । फिर कुशल वय मावधानतामे देवे कि वमन ठीक होगये या नहीं वमनके वेगोंको देखकर कुशल वैद्य वमनके योग, अतियोग, अयोगकी परीक्षा करे । यदि कुछ अतियोग आदि निवाईदेवे तो उस समय कर्तव्य योग्य कृत्याको विचार ले । इसलिये सावधान होकर वेगोंको देखे ॥ १६ ॥

वमनके योगायोगादि लक्षण ।

तत्रअमून्ययोगयोगातियोगविशेषज्ञानानिभवन्ति । तथथा अप-
वृत्ति कुतश्चित् केवलस्यवाप्योपधन्यविभ्रशोचिवन्धोवेगानाम्
योगलक्षणानिभवन्ति ॥ १७ ॥

उपमें वमनके अयोग, सम्यग् योग, अतियोगके यह लक्षण जानें । वमनका न होना या जो औपध वमनके लिये पागई हो केवल यह निरन्तराय और वमन न होय । यह वमनके अयोगके लक्षण है ॥ १७ ॥

कालेप्रवृत्तिरनतिमहतीयथास्वदोषहरणम्बयधाम्भानमिति
योगलक्षणानिभवन्ति । योगेननुदोषप्रमाणविशेषेणतीक्ष्ण-
गम्-

दुमध्यविभागोत्तेयः । योगाधिक्येन तु फेनिलरक्तचन्द्रिकोपग-
मनमित्यतियोगलक्षणानि भवन्ति । तत्रातियोगायोगनिमि-
त्तानि मानुषद्वान्विद्यात् । आत्मानपारैकर्तिकापरिस्त्रावोद्-
दयोपशरणमङ्गग्रहोजीवादानविभ्रशस्तभङ्गमउपद्रव इति ॥१८॥
ठीक समयपर वमन होय अति जटिक वमन न होय वमनकर्ताको अधिक वष्ट
न होय पहले दोषाको निकालकर फिर आपध निकले । यह वमनके ठीक योगके
लक्षण हैं । ठीक योगमें भी तीक्ष्ण मृदु, मध्य, यह तीन भेद हैं । वमनको प्रतिगोग
योग होनेमें छत्रम आग, चमक, आडि होंतह और वमनके बग बहुत ज्यादा
अनेहें यह वमनके अतियोगके लक्षण हैं । उनमें अयाग और अतियोग होनेमें यह
उपद्रव होतेहैं जैसे-अपाग पन्ने काटुक्त पीडा, रुधिरका निक्लना, रक्तकी
रुकावट, अंगाकी शिथिलता, नीवमजक रक्तता निक्लना अथवा जीवना क्षय
होना, जबिका निक्लवाना शरीरका स्तम्भ, और कापली होना यह लक्षण
होतहें ॥ १८ ॥

योगेन तु रज्ज्वेन श्रद्धितवन्तमभिसमीक्ष्य सुप्रक्षालितपाणिपा-
दास्यं मुहूर्तमाश्वास्य लोहिकैर्वैचनिकोपशमनीयानाध्मानास-
न्यतमसामर्थ्यतपाययित्वा पुनरेवोदकमुपस्पर्शयेत् । उपस्पृष्टो-
दकञ्चैननिपातमगारमनुप्रवेदय सवेद्यचानुशियात् ॥ १९ ॥
उच्चैर्भाष्यमत्यासनमतिस्थानमतिचक्रमणक्रोधशोकहिमातपा-
वदयायातिप्रवातान् । यानयानग्राम्यधर्ममस्यपननिशिदिना-
स्वप्नम् । विन्हाजीर्णासात्स्याकालाप्रमितामितातिहीनगुरुनि-
पमभोजनवेगसन्धारणोदीरणमिति भावानेनान्मनसाप्यसे-
मान सर्वमाहारमथादिति । सनथाकुर्व्यात् ॥ २० ॥

यदि उत्तम प्रकारमें वमन होलेवे तो उम वमननांकर
आराम करनेमें फिर दोपडी पश्चात् उमको स्नेहिक धूम
शमन धूम वा यथागाध्य अन्य धूम पान करवे । फिर
वात रहित स्थानमें सुखोचित
अधिक बैठना अत्यंत आगममें
धूप, शीत, अथवा वायु, सवारी,
ति ।
रण, ।

मुक्त
क धूम
मु

धर्मीकर्ता तथा असात्म्य भोजन, अममय भोजन, अल्प भोजन, अतिभोजन, हीन तथा भारी और विषम भोजन, मलमृत्रादिका वेग सेकना, बिना वेग मलादि त्यागना, इन कामाको मनसे भी न करना । और मद्य आदि भी मेवन न करना वमनकर्ताको भी बचके कथनानुसार ही करना चाहिये ॥ १९ ॥ २० ॥

रात्रिके भोजनका क्रम ।

अथैनसायाहपरेवाहिसुखोदकपरिपेक्तपुराणानालोहितशालितण्डुलानास्त्रवक्लिन्नानामण्डपूर्वांसुखोष्णायवागूंपाययेदन्निबलमभिसमीक्ष्यचैवंढिनीयेतृतीयेचान्नकालेचतुर्थेत्वन्नकालेतथाविधानामेवशालितण्डुलानामुत्स्विन्नविलेपीमुष्णोदकद्वितीयामग्नेहलवणामल्पस्नेहलवणावाभोजयेत् । एवमथमपष्टेचान्नकालेसप्तमेत्वन्नकालेतथाविधानामेवशालीनाद्विप्रसृतंतनुस्विन्नसोदनमुष्णोदकानुपानतनुमातनुस्नेहलवणोपपन्नेनमुद्गवृषेणभोजयेत् । एवमष्टमंनवमेचान्नकालेदशमेत्वन्नकालेलावकपिञ्जलादीनामन्यतमस्यमांसरसेनोदकलावणिकेनापिसारवताभोजयेत् । उष्णोदकानुपानमेवमेकादशेद्वादशेचान्नकाले ॥ २१ ॥

इसके अनन्तर उस अनुष्णको मायकाल या दूसरे दिन प्रातः काल सुखाण जन्मे स्नान कराके पुनः साटीके चारण आच्छादका यराष्ट वनाकर मुखोष्ण पियवे । एमे ही दूसरे तीसरे समयभी मुखोष्ण नम २ मारी चारण आदिकी पेया घनाकर देवे । चौथे समय भाटीके चावलाकी घट्टन नम और गोदम घनाकर देवे अथवा उन चावलाकी रिपेपामे थोड़ी नी चिकनाई और मधानमय मिलाकर देवे । और गर्म जल पीनेको देवे । एमे ही पाचवें, छठे भाजनके समय भी करें । सातवें समय मारी या शास्त्रिचावलाका नम घनादन्ना आधमेर भात और थोड़ेसे नमक और चिकनाई युक्त मृगका मूष दूरे और गर्म जल पियवे । आठवें, नवमे अन्नरात्रम भी एगा ही करें । रात्रि समय रात्र नीकर आन्त्रि रिमी पियत्र पक्षीरि मातृगमे यये उ स्नेह एवण मित्रकर अन्न रात्रे और गर्म जल पिये । एमे ही द्वादश, त्रयोदश समय भी रहे ॥ २२ ॥

अत ऊर्ध्वमन्नगुणानूक्रमेणोपभुञ्जानः ससरात्रेण प्रकृतिभोजन-
मागच्छेत् ॥ २२ ॥

इसके उपरांत मान द्विन तक सात्त्व्य और पथ्य भोजन करता हुआ अपने
स्वाभाविक भोजन पर आजाय ॥ २२ ॥

विरेचनविधि ।

अथेन पुनरेव स्नेहस्वेदाभ्यामुपवाद्यानुपहतमनसमभिसमीक्ष्य
सुखोपितसुप्रजीर्णभक्तकृतहोमवलिमङ्गलजप्यप्रायश्चित्तमिष्ट-
तिथिनक्षत्रकरणसुहूर्तेर्ब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वा त्रिरुतकल्क-
मक्षमात्रायथार्हालोडनप्रतिविनीतंपाययेत् ॥ २३ ॥

अब फिर स्नेहन स्वेदन करके सर्वदुःखरहित सुखपूर्वक बैठे हुए इसको पहले
दिनका अन्न जीर्ण होनेपर होम, बलिदान, मंगलाचरण, जप, प्रायश्चित्त आदि
कराकर शुभ तिथि नक्षत्र, कण, सुहूर्तम्, ब्राह्मणां द्वारा स्वस्तिवाचन और
पुण्याद्वाचन कराकर एक गड़ड़के गमान (जयवा जिनना उचित हो) निगोथका
कल्क लेकर पानीम घोलकर पिलादेवे ॥ २३ ॥

प्रसमीक्ष्यदोषभेषजदेशकालबलशरीराहारासात्त्व्यसत्त्वप्रकृति-
वयसामवस्थान्तराणिविकागश्चसम्यक् विरिक्तश्चैनवमनोक्तेन-
धूमवर्जेन विधिनोपपादयेदावलवर्णमतिलाभात् ॥ २४ ॥

फिर-दोष आपघ, देश, काल, बल, शरीर, आहार सात्त्व्य, रसत्त्व, प्रकृति, वय,
तथा अन्य व्यवस्था, और गेगाका विचारकर तथा गेगीको उत्तम विरेचन हुआ
यह विचारकर जयतक ७ वर्ण टीक १ होजाय तब तक वमनमें वही विधिके
वर्ताव करता रहे । परंतु वमनमें रहे हुए धूमपानको न करे ॥ २४ ॥

बलवर्णोपपन्नश्चैनमनुपहतमनसमभिसमीक्ष्य सुखोपितसुप्र-
जीर्णभक्तशिरःस्नातमनुलिसगात्रं स्रग्विमनुपहतवस्त्रसवीत-
मनुरुपालद्वारालकृतं सुहृदादर्शयित्वा ज्ञातीनादर्शयेदथैनकामे-
ष्वेव सृजेत् ॥ २५ ॥

जब वह मनुष्य धूमवर्ण युक्त होजाय, और मन प्रमत्त हो तब पहले दिनका
अन्न जीर्ण होनेपर सुखपूर्वक विचारकर शिरमें स्नान करावे । और शरीरमें चंन्नादि
गुणित लेप करे-फूलमाला, शुद्ध हल्के वस्त्र और गयायोग्य वस्त्र आदिमें शोभा-

यमान कः इसके मित्र और वाधवाके दर्शन करावे । फिर इसको इसकी इच्छानुसार वसति की आज्ञा देवे ॥ २५ ॥

भवतिचात्र । अनेनविधिनाराजाराजमात्रोऽथवापुन । यम्य
वाविपुलंद्रव्यससशोधनमर्हति ॥ २६ ॥ दरिद्रस्त्वापदप्राप्य
प्राप्तकालविरेचनम् । पिवेत्काममसंभृत्यसम्भारानपिदुर्ल-
भान् ॥ २७ ॥

यहा कहते हैं कि, इस विधिसे राजा अथवा राजाओंकी समान धनिक पुरुष
जिसके यहा बहुत द्रव्य हों उसका शोधन करना चाहिये ॥ २६ ॥ और दरिद्रीके
पास गय सामान हो नहीं सकता इसलिये जब उसको कोई वमन बिग्वन साथ
रोग होय उमी समय यवामभव योग्य औषध देकर आरोग्य करे ॥ २७ ॥

नहिसर्वमनुष्याणासन्तिसर्वपरिच्छदा । नचरोगानवाधन्ते
दरिद्रानपिदारुणाः ॥ २८ ॥ यद्यच्छम्यमनुष्येणकर्तुमौपध
भापदि । तत्तत्सेव्यंयथाशक्तिवमनान्यशनानिच ॥ २९ ॥

क्योंकि सब मनुष्याके यहा सब साधन नहीं होसकते और रोग तो दार्गद्वयाको
भी पैसाही दारुण कष्ट दैते हैं । इसलिये जिससे जिस प्रकार यत्न हों जैसी, आपा
आदि होसकती हों उसको रोग हानिपर बेसे ही यथाशक्ति शोधन और भोजनादि
करने चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

मलापहरोगहरवलनर्णप्रसादनम् । पीत्वासशोधनसम्यगायु
पायुज्यतेचिरम् ॥ ३० ॥

उत्तम प्रकारसे सशोधन करनेसे दुष्ट मल और रोग नष्ट दैते हैं । तथा यह और
वर्ण उत्तम होते हैं और आयु दीर्घ होता है ॥ ३० ॥

अध्यायका सक्षितवर्णन ।

तत्रश्लोका । ईश्वराणावसुमतावमनसविरेचनम् । सम्भारा
ये यदर्थश्च समानीयप्रयोजयेत् ॥ ३१ ॥ यथाप्रयोज्ययामात्रा-
यद्योगम्यलक्षणम् । योगानियोगयोर्यच्चदोषायेचाप्युपद्रवा
॥ ३२ ॥ यदमेव्यविशुद्धेनयश्चसमर्जनक्रमः । तत्सर्वकल्पना
ध्यायेज्याज हारपुनर्नसुः ॥ ३३ ॥

इतिकल्पनाचतुःकण्डपकल्पनीयोऽध्यायः ।

अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक है कि इस कल्पनीयाध्यायमें गनाआ और
धनिक पुरुषोंको वसन विरेचन का क्रम और उनके साधनकी सामग्री, तथा वसन
विरेचनकी मात्रा अयोगके लक्षण तथा मस्यङ्ग योग और अतियोगके लक्षण
अतियोगके उपद्रव, मगोधित मनुष्यके सेवनका क्रम और उसको छुटी देनेकी विधि
यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

इति धीमहिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पन्थालसाम्बोर्ध्वनिद्रुमात्रागति

वैद्यसञ्चानन प० रामप्रसादवैद्योपाचार्या रचितप्रसादयान्यभाषागाराया

मुपकल्पनीयो नाम पंचमोऽध्यायः ॥ ३४ ॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथातश्चिकित्साप्राभृतीयमध्यायव्याख्याम्याम इति हस्मा-
ह भगवानान्त्रेयः ।

अब हम चिकित्साप्राभृतीय अध्यायका कथन करते हैं । ऐसा भगवान् आश्रयेजी
कहे लगे ।

सप्तमद्वैत्यके कर्मका फल ।

चिकित्साप्राभृतोविद्वान् शास्त्रवान् कर्मतत्परः । नरविरेचय-
तियसयोगात्सुगममनुते ॥ १ ॥

चिकित्सा में निपुण, शास्त्रकी जाननेवाला, अपने चिकित्साक्रममें तत्पर, वैद्य
जिस मनुष्यको विरेचन करेगा वह मनुष्य योगमुक्त होकर गम्य गुप्तका
भोगता है ॥ १ ॥

यथेष्टमानित्वबुधो विरेचयति मानवम् ।

सोऽतियोगादयोगाच्च मानवोऽस्वमनुते ॥ २ ॥

आप अपने आप वैद्य कहलनेवाला मनुष्य जिसको विरेचन देता है वह अतिपाप
अथवा अयोगके होनेसे दुःखको भोगता है ॥ २ ॥

अच्छे विरेचनके लक्षण ।

दौर्बल्यलाघवग्लानिव्याधीनामणुता रुचिः । दृढर्णशुद्धिः क्षुत्तृ-
ष्णाकालेवैगप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥ बुद्धीन्द्रियमनः शुद्धिर्मानस

स्यानुलोमता । सम्यग्विरिक्तलिङ्गानिकायाग्नेश्चानुवर्त्त-
नम् ॥ ४ ॥

देहम दुर्बलता, हलकापन, ग्लानि, गेगका हास, नचि, हृदय और वर्णकी शुद्धि,
शुधा, तृणाका टीक होना, ममयपर मलमृत्रका होना, बुद्धि, इन्द्रिय, और मनका
शुद्ध होना, वायुका अनुलोम होना, जठराग्निका चलवान होना यह लक्षण उत्तम
विशेषन होनेके हैं ॥ ३ ॥ ४ ॥

दुष्टविशेषनके लक्षण ।

धीवनहृदयागुद्धिस्तक्तेजःश्लेष्मपित्तयो । आध्मानमरुचिच्छ-
दिरदोर्धन्यमलाघवम् ॥ ५ ॥ जघोरुसादनंतन्द्रास्तैमित्यपीन-
त्तागम । लक्षणान्यविरिक्तानामारुतस्यचनिग्रह ॥ ६ ॥

सुखमे पानी गिग्ना, हृदयका भारी होना, कफपित्तके निरुत्पत्ती सी शक्ता गहना,
अपाग, अरुचि, गुर्दि, हृदय पुष्टता सी और भारीपन, तामास और घुस्नोंम श्रियि-
यता, तन्द्रा, देहम गीलापन, प्रतिश्याय, अथवावायुका शीक न निरुत्पत्ता यह लक्षण
ठीक विशेषन न होनेसे होतेहैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

अतिविशेषनके लक्षण ।

विट्पित्तश्लेष्मवातानामागतानायथाक्रमम् । परस्परानियत्र-
क्तमेदोमासोदकोपमम् ॥ ७ ॥ निःश्लेष्मपित्तमुदकगोणितकृण-
मेववा । लृप्यतोमारुनार्त्तस्यसोतियोगप्रमुद्यतः ॥ ८ ॥

पेटके विष्टा, पित्त, उष्णम वात यह यथाक्रम निरुत्पत्ता निरुत्पत्ता और मासके
धीवनसी ममान गत्त निरुत्पत्तिलगे और वरुषित गठिन पानीका निरुत्पत्ता अथवा
कारे गगका रुधिर गिग्ना । और वेदोशी, प्यासकी अधिकता तथा वायुका जोष होना
यह विशेषनके अतिशयके लक्षण हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥

वमनातिकृतेलिङ्गान्येतान्येवमवन्तिहि ।

ऊर्द्धगावातरोगाश्चवाग्महश्चाधिकोपम ॥ ९ ॥

वमनक अतिशय होना भी यही उष्ण होनेके परन्तु उष्णतमवत वायुके गंग
और वाणीया रहना यह विशेषनके अतिशयके वमनके अतिशयम भीर
होनेके हैं ॥ ९ ॥

चिकित्साप्राभृतंतस्मादुपेयात्कारणनरः ।

युज्याद्यएनमत्यन्तमायुपाचसुखेनच ॥ १० ॥

इसीलिये चिकित्साके जाननेवाले सुज्ञ वैद्यकी शरणमें ही मनुष्यको स्वेदन वमन, विरेचनादि लेन चाहिये क्योंकि योग्य वैद्य ही इसकी आयु और सुवर्द्धी रखा करता है ॥ १० ॥

सशोधनीय रोग ।

अविपाकोऽरुचि स्थूल्यपाण्डुतागौरवक्लृप्त । पित्तकाकोठकण्डू-

नांसम्भवोऽरतिरेवच ॥ ११ ॥ आलस्यश्रमदोर्बल्यदोर्गन्ध्यम-

वमादकः । श्लेष्मपित्तसमुत्क्रेशोनिद्रानाशोऽतिनिद्रता ॥ १२ ॥

तन्द्राह्रैव्यमबुद्धित्वमशस्तस्वप्नदर्शनम् । बलवर्णप्रणाशश्चतु-

प्यतोबृंहणेरपि ॥ १३ ॥ बहुदोषस्यलिङ्गानितस्मैसशोधन

हितम् । ऊर्ध्वश्चैवानुलोमश्चयथादोषयथाबलम् ॥ १४ ॥

अन्नका परिपाक न होना, अरुचि, स्थूलता, पाण्डु, गुरुता, ऋण, फोड़, कोठ, जिल्दपर चकत्तेसे होना, खाज, इनसका अधिकतासे होना, आलस्य, दुर्बल्य, श्रम देहसे दुर्गन्ध आना अंगोंका ज्वसाद, श्लेष्मा और पित्तकी अधिकता, दिलमचलाना, निद्राका नाश, अगवा अनिनिद्रा, नपुगता, तन्द्रा, बुद्धिनाश, खराब स्वप्न दीगना, बल और वर्णका नाश होना, यह लक्षण बृहणद्वाग अत्यंत सनपित होनेसे होता है ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ और यही लक्षण जिसके शरीरमें बहुत दोष चढ़े हुए हों उसके भी होता है । ऐसे समय सशोधन करना परम हितकारक होता है । यह शोधन दोषादि विचारकर ऊर्ध्वशोधन या अध शोधन अथवा वमन विरेचन द्वाग दोनों नर्तके शोधन करना चाहिये ॥ १४ ॥

सशोधनका फल ।

एवविशुद्धकोष्ठस्यकायाग्निरभिवर्द्धते । व्याधयश्चोपशा-

म्यन्तिप्रकृतिश्चानुवर्तते ॥ १५ ॥ इन्द्रियाणि मनोबुद्धिर्गर्णश्चा-

स्यप्रसीदति । बलपुष्टिरपत्यश्चशृणवाचाम्यजायते ॥ १६ ॥

जराकृच्छ्रेणलभतेचिरजीवत्यनामय । नम्मात्सशोधनकाले

युक्तियुक्तापिबेत्तर ॥ १७ ॥

इस प्रकार शुद्ध कोष्ठवाले मनुष्यके जठराग्निकी वृद्धि होती है । सत्र गंग गात होजाते हैं । सत्र स्वाभाविक गुण ठीक होजाते हैं । इन्द्रिये, मन बुद्धि, वर्ण, यह प्रगल्भ होय । बल, पुष्टि, सतान, पुष्पपना, यह उत्पन्न होय । बुढ़ापा जल्दी नहीं आता, नीरोग रहकर बड़ी आयुवाला होय । इसलिये युक्तियुक्त वमन विवेचनमे शरीरको उचित कालमे शुद्ध करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥

संशोधनकी उत्कृष्टता ।

दोषा कदाचित्कुप्यन्तिजितालघनपाचने । जिता सशोधनैर्यं
तुनतेषापुनरुद्भव ॥ १८ ॥ दोषाणाञ्चद्रुमाणाञ्चमूलेऽनुपहते
सति । रोगाणाप्रस्रवाणाञ्चगतानामागतिर्ध्रुवा ॥ १९ ॥

यदि लघन और पाचनद्वारा दोष जीतेजाय तो वह कभी फिर भी कुपित होमकत है । परंतु सशोधनद्वारा जीतेहुए दोष फिर प्रगट नहीं होमकते । दोषोंको और दृक्षाको यदि बिल्कल जडसे न निकाल दिया जाय तो उन दोषोंसे काल पारंग गंग और रहीहुई दृक्षकी जडमे फिर अकुगदि पैदा होना अवश्यमावी है इसलिये इनको जडसे निकाल देना ही अच्छा है ॥ १८ ॥ १९ ॥

औषधक्षीणके लिये पाय ।

भेषजक्षपितेष्वप्यमाहारैरेवबृहणम् । घृतमासरसक्षीरहृद्ययू-
पोपसाधितैः ॥ २० ॥ अभ्यङ्गोत्सादनं स्नानेर्निगृह्यै स्नानुवा-
सनैः । तथासलभतेशर्मयुज्यतेचायुपाचिरम् ॥ २१ ॥

यदि वमन विवेचनकी औषधिके अधिक सवनमे मनुष्य क्षीण होजाय तो उमको पथ्य आहारामे पुष्ट करना चाहिये । तथा घृत, मासगम, दूध, हृद्य (हृदयका निष) पदार्थ, यूपआदि देकर पुष्ट करे । और तैयरी मालिश करने, स्नान, निष्कण और अनुवासन वरित, को ऐसा करनेसे उमका कल्याण होता है और आयु बढ़ती है ॥ २० ॥ २१ ॥

वमनविवेचनातियांगमे चिकित्सा ।

अतियोगानुवद्वानासर्पिःपानप्रशम्यते । तैलमधुकरं मिष्टमथ
वाप्यनुवासनम् ॥ २२ ॥ सम्यक्प्रयोगस्तमिद्वपुन सशोभये-
न्नरम् । सात्राकालवलापेक्षीस्मरन्पूर्वमिनिक्रमम् ॥ २३ ॥

यदि वमन विवेचनका अनियोग होगयाहो तो उमको योग्य औषधियांमे मिष्ट किया हुआ घृत पिलाने । अथवा मधुन आदि गर्ममे मिष्ट कियाहुए बंदरी मालिश

चर अथवा ऐसे ही तेलमें अनुवासनक्रिया करें ॥ २२ ॥ जिन मनुष्यको वमन, शिरचनका अथवा हृत्ताहो उमका पित्त स्नेहन, स्वेदन करके मगोवन करें । और मात्रा, ममप, चर, इनका ध्यान रखना चाहिये, तथा प्रथम कहेहुए वमन शिरचनके क्रम और पेयादि पान करनेका याद रखे ॥ २३ ॥

स्नेहनेस्वेदनेशुद्धोरोगा सत्सर्जनेचये । जायन्तेऽमार्गविहितेते
पासिद्धिपुसाधनम् ॥ २४ ॥

स्नेहन स्वेदन, मगोवनआदि क्रिया क्रमसे विगडनेमें जो रोग होवें उनका यन विद्विस्थानम् कहाजायगा ॥ २४ ॥

जायन्तेहेतुवैषम्याद्विषमादेहधातवः । हेतुसाम्यात्ममास्नेपा-
न्वभावोपरमसदा ॥ २५ ॥ प्रवृत्तिहेतुर्भावानाननिरोधेऽ-
स्तिकारणम् । केचित्त्वन्नापिमन्यन्तेहेतुहेतोरुवर्तनम् ॥ २६ ॥

आहार विहार आदि किसी कारणकी विषमतामें शारीरिक धातुओंमें विषमता होतीहै और इसी प्रकार हेतु (कारण) की समतामें देहधारी धातुओंमें भी समता रहतीहै अर्थात् हेतुवैषम्यसे विषमता और हेतुसाम्यमें समता होना यह देहधारक धातुआम जो विषमता आदि अर्थात् कम और ज्यादा होना है इसका उपराम (नाश) हासकताहै । परंतु धातुओंका नाश कभी नहीं होता । धातुओंको, बढ़ानेमें कारणोंकी प्रवृत्ति योग्यनीहै अर्थात् अपने कारणसे प्रवृत्त होनेमें देहधारी धातु यह तो सचने परंतु नाशको प्राप्त नहीं होगरुने कोई कहतेह कि बढ़ानेमें कारणोंकी अप्रवृत्ति (अभाव) ने वह बढ़ते नहीं अर्थात् कम होजातेहै ॥ २५ ॥ २६ ॥

अग्निवेशकाप्रश्न ।

अत्रमुक्तार्थमाचार्यमग्निवेशोऽभ्यभाषत । स्वभावोपरमकर्म
चिकित्साप्राप्तनम्यकिम् ॥ २७ ॥ भेषजैर्विषमान्धातुन्कान्त
मीकुरुनेभिपक्षः । कावाचिकित्साभगवन् किमर्थवाप्रयुज्यते ॥ २८ ॥

इस प्रकार कहेहुए आचार्यके वचनका मुन अग्निवेश कहनेलग कि हे भगवन् ! उन रसायनिक द्रव्योंकी धातुओंके स्वभावका उपराम होने पर चिकित्सा नाम नियुक्त वैद्यका क्या कार्य है । और फिर २ विषम धातुओंको वैद्य औषधिद्वारा साम्य करवाए । और वह चिकित्सा क्या है । तथा जिस कार्यके लियेउन चिकित्साका प्रयोग किया जानाह ॥ २७ ॥ २८ ॥

पुनर्वसुका उत्तर ।

तच्छिद्यवचनश्रुत्वान्याजहारपुनर्वसु । श्रुयतामत्रयासौम्य
युक्तिर्दृष्टामहर्षिभिः ॥ २९ ॥ ननाशकारणाभावाद्वापाना
नाशकारणम् । ज्ञायतेनित्यगस्थेवकालस्यात्ययकारणम् ॥ ३० ॥
शीघ्रगत्वाद्यथाभूतस्तथाभावोविपद्यते । विरोधकारणान्म्यना-
मिनेवान्यथाक्रिया ॥ ३१ ॥

ऐसा शिष्यका कहा हुआ वचन सुनकर पुनर्वसुर्जा कहने लगे कि हे सांम्य ' इमं
विषयम महर्षयाने जिम युक्तिका कथन क्रियाई वह सुन जेमें नित्य कालके नाशका
कारण नहीं प्रतीत होता अथवा या कहिये कि जैसे भूतकालका शीघ्रगामी होनेम
भी नाशका कारण प्रतीत नहीं होना ऐसे ही नाशके कारणक अभावम
भावाका नाश नहीं जाना जाता अथात् अभावको जो नाशका कारण माननेह वह
नहीं हो सकना क्याकि भूत अवस्थामे जय द्रव्य विकृत हुआ तब वर्तमान अ-
स्थाम भी वही भूत अवस्था आई और भूत अवस्थाको ही सब लोग नाश करनेई
दर अस्ममें वह नाशको प्राप्त नहीं हुआ इसाग्ये चिकित्साका रुग्ना भी अन्यथा
नहीं है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

याभि क्रियाभिर्जायन्तेशरीरेधातव समा । साचिकित्साविकारा
णाकर्मतद्विपजाम्भृतम् ॥ ३२ ॥ कथशरीरेधातुनावैषम्यन
भवेदिति । समानाश्चानुबन्ध स्यादित्यर्थः कृस्तेक्रिया ॥ ३३ ॥

जिम क्रियाक कर्मम शरीरकी धातुम माम्यागम्याम प्राप्त होजाय उस क्रियाका
विकाराकी चिकित्सा कहेंगे । और चिकित्साकर्मम जा कर्म होनाई वह वैद्यका
कर्म है ॥ ३२ ॥ जिम प्रकार करनेमें शरीरकी धातुम विषम न हान पाय और
जो विषम हा वह माम्यागम्याम आजायें तथा धातुआरकी ममता मनी है इस
कारण तिय चिकित्साका प्रयोग क्रिया जानाई ॥ ३३ ॥

त्यागाद्विषमहेतूनासमानाश्चोपमेवनात् । विषमानानुबन्धि
जायन्तेधातव समा ॥ ३४ ॥

धातुआरकी विषम करनेवाले जो हेतु ह उनका त्यागनेमें और माम्यागम्याम
रखनेमें हेतुआरके ममतामे धातुआर विषमता नहीं, आती और ममता प्राप्त
रहती है ॥ ३४ ॥

समैस्तुहेतुभिर्यस्माद्वातृन्सञ्जनयेत्समान् । चिकित्साप्राप्त-
स्तस्मादातादेहसुखायुषाम् ॥ ३५ ॥ धर्मस्यार्थस्यकामस्यात्रि-
लोकस्याभयस्यच । दातासम्पद्यतेवैद्योदानादेहसुखायु-
षाम् ॥ ३६ ॥

सम हेतु आते जिनलिये धातुओंम समना प्राप्त करताहै इसीलिये चिकित्साप्राप्त
वैद्य ही आयु और सुखका दाता मानना चाहिये । धर्म, अर्थ, काम, और त्रिलो-
कीके सुखका कारण भागीयताको प्राप्त करनेवाला होनेसे वैद्यही देहसुख और
आयुका दाता कहाजासकता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अध्यायस्तु सक्षित वर्णन ।

तत्रश्लोकाः ।

चिकित्साप्राप्तगुणोदोषोयश्चेतराश्रय । योगायोगातियोगा-
नालक्षणशुद्धिसंश्रयम् ॥ ३७ ॥ बहुदोषस्यलिङ्गानिसशोधन-
गुणाश्रये । चिकित्सासूत्रमात्रश्चसिद्धिव्यापत्तिसंश्रयम् ॥ ३८ ॥
याचयुक्तिश्चिकित्सायायचार्थकुरुतेभिषक् ॥ चिकित्साप्राभृतेऽ-
ध्यायेत्तत्सर्वमवदन्मुनिः ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेकल्पनाचतुष्केचि-

कित्साप्राभृतीयोनामषोडशोऽध्यायः समाप्तः ॥ १६ ॥

१) अध्यायपूर्णमें यह श्लोक है कि इस चिकित्साप्राभृत अध्यायमें चिकित्साप्राभृत
वैद्यके गुण और मूल वैद्यके दोषमशोधन विषये योग, अपोग, अतियोग, इनके
लक्षण, बहुत दोषके चिह्न, और मशोधनके गुण, सिद्धि और व्यापत्तिके आश्रयी-
भूत चिकित्साका सूत्रमात्र, चिकित्साके मन्त्रयम युक्ति, जिसकायके त्रिप वैद्य
चिकित्सा करताहै यह सब मुनिजीने वर्णन कियाहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

*नि श्रीमदग्निवेशकृत० १०० रामप्रसाद० प्रसाद० यारज्यभाषाटीकायां विरचिता

प्रामुखाशो तान् षोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

सप्तदशोऽध्याय ।

अथानःकियन्त शिरसीयमध्यायंव्यास्यास्याम इतिहम्माह-
भगवानात्रेय ।

अथ ह्य कियत, शिरसीय अध्यायका कथन करतेह । ऐमा आत्रेय भगवान् कहनेगे ।

रोगोपर अग्निवेशका प्रश्न ।

कियन्त, शिरसिप्रोक्ता रोगाद्विचदेहिनाम् ॥ १ ॥ कतिचाप्य-
निलादीनां रोगामानविकल्पजा । क्षया कतिसमाख्याता
पिडका, कतिचानघ ॥ २ ॥ गति कतिविधाचोक्ता दोषाणां दो-
पसूदन । हुताश्वेशस्यवच तच्छ्रुत्वा गुरुरब्रवीत् ॥ ३ ॥

अग्निवेश पृष्ठनेल्ले हे अनन्त ! मनुष्योंके शिरसि कितने रोग होतेहैं, हृदयम कितने रोग होतेहैं तथा वात, पित्त, कफ के भेदमें और इनके विकल्प तथा अशादिभेदमें रोग कितने प्रकारके होतेहैं, क्षय कितने प्रकारके होतेहैं, पिडिका कितने प्रकारकी है । हे दोषाके दृग्गन्नेवात्रे मुने । दोषाकी गति कितने प्रकारकी है । अग्निवेशके इस वचनको सुनकर गुरु कहनेल्ले ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥

गुरुका उत्तर ।

पृष्ठवानसियत्सोम्य । तन्मेशृणु सुविस्तरम् । दृष्ट्वा पञ्चशिरो-
रोगा पञ्चैव हृदयामया ॥ ४ ॥ व्याधीना द्व्यधिकापि दोषमा-
नविकल्पजा । दशाष्टौ च क्षया सप्तपिडकामधुमेहिका ॥ ५ ॥
दोषाणां त्रिविधाचोक्ता गतिर्विस्तरत शृणु ॥ ६ ॥

हे सोम्य ! जो तुमने मुझसे पृछाई उसको विस्तारपूर्वक श्रवण करा । शिरमें होनेवाले रोग पांच प्रकारके देखनेमें आतेहैं । हृदयके रोग भी पांच प्रकारके होतेहैं । वातादि दोषाकी अशादिभेदकल्पनामें ६० वायु प्रकाशके रोग होतेहैं । क्षय १८ प्रकारके होतेहैं । मधुमेहमें सात प्रकारकी पिडका होतीहै । दोषाकी गति तीन प्रकारकी है । इन सबको अब विस्तारसे सुनो ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

शिरोरोगोंके कारण ।

सन्धारणादिवास्वप्नाद्यात्रौ जागरणान्मदात् । उच्चैर्भाष्यादय-

श्यायात्प्राग्वातावतिमैयुनात् । गन्वादसात्म्यादाघानाद्वनो
 भूमहिमातपात् ॥ ७ ॥ गुर्वम्लहरीनादानादतिशीताम्बुसेव
 नात् । गिरोऽभिनापाशुशमाद्रोदनाढापनिग्रहात् ॥ ८ ॥
 मेयागमान्मनस्तापाद्देवकालविपर्ययात् । वाताद्य प्रकुप्य
 निगिरस्यत्वं प्रदुग्नि ॥ ९ ॥ ततः शिरसि जायन्ते रोगा विविध
 लक्षणा ॥ १० ॥

मन्त्रवका वे। रोकनेसे निम सानेमे, गात्रिमें नागनसे, मन्त्र, बहुत उन
 मारने, सार्द्धसे पूर्वकी पवनसे अतिमैयुनसे, नमान्य गव एतसे, रज, धूम
 वायु बुर इनके, नैवन्ने, गुरु, चम्प आक सुर्ना नाटिके खाने अन्धन जीन न
 पन्ने छिमें चोट आनि लगनसे, आमके दोपसे रानसे, आमुजाक रोकन
 अद्वा भादके निग्रहसे वादनेके हानसे, मनके सजापन, न्य और बालकी विरतिसे
 देते २ कानोंसे वातादि दोष कुपित होकर शिरके शक्ती दूषित कदम तब
 शिरसे अनेक प्रकार के रोगोंसे गेग उत्पन्न होते हैं ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

शिरका लक्षण ।

प्राणा प्राणभृतायत्रथिता सर्वेन्द्रियाणि च ।

यदुत्तमाह्ममहानाशिरस्तदभिर्भयते ॥ ११ ॥

जिन रूप प्रगर्भायोंके प्राण ह और तब इन्हीं आश्रित ह क्या ना गर
 जनेमें उनमें जो है उत्तको शिर कहेंगे ॥ १० ॥
 अन्य वातादि गिरोरोग ।

अर्द्धविभेदको वात्यात्सर्वं वाग्न्यते शिरः । प्रतिध्यामुखनासा-
 क्षिकर्णरोगा शिरोभ्रमा । अर्दितशिरसः कम्पोगलमन्याहनु
 ग्रह ॥ १२ ॥ विविधाश्चापरे रोगा वातादिभिर्मिसम्भवा ।
 पृथग्दृष्टास्तु ये पञ्च सत्रहे परमर्षिणा । गिरोगद्रस्तान् शृणुमे
 यथास्वहेतुलक्षणैः ॥ १३ ॥

जो वे निम्ने पीडा होना वा नष्ट प्राणमें पीडा हान, प्रतिध्याय, मुखसे
 क्षिकर्ण, कर्णों, शिरा भ्रमना, शिरसः कम्प, गलेका अक
 पृथग्दृष्टास्तु ये पञ्च सत्रहे परमर्षिणा । गिरोगद्रस्तान् शृणुमे
 यथास्वहेतुलक्षणैः ॥ १३ ॥

शिरके रोगोंको, जिन २ अपने कारणोंसे बह होतेहैं और उनके लक्षणोंको सुनो ॥ १२ ॥ १३ ॥

वातज रोगोंके कारण ।

उच्चैर्भाष्यातिभाष्याभ्यातीक्ष्णपानात्प्रजागरात् । शीतमारु-
तसस्पर्शादथवायाद्वेगनिग्रहात् । उपवासाच्चाभिघाताद्विरेका-
द्वमनादपि ॥ १४ ॥ बाष्पशोकपरित्रासाङ्गारमार्गातिकर्षणा-
त् । शिरोगताःशिरावृद्धोवायुराविश्यकुप्यति ॥ १५ ॥ तत शू-
लमहत्तस्यवातात्समुपजायते । निस्तुथैतेभृशंशखौघाटास-
म्भिद्यतेतथा ॥ १६ ॥ भ्रुवोर्मध्यललाटचतपतीवातिवेदनम् ।
वाघ्येतेस्वनत श्रोत्रेनिष्कृष्येतद्वाक्षिणी ॥ १७ ॥ घूर्णतीव
शिर सर्वसान्धिभ्यइवमुच्यते । स्फुरत्यतिशिराजालतुद्यतेच
शिरोधरा ॥ १८ ॥

बहुत ऊँचे और अधिक बोलनेसे, तीक्ष्ण मद्यादि पीनेसे, रात्रिमें जागनेसे, शीत पवनके लगनेसे, अति कसरतमें, मलादिवेगोंको रोकनेमें, उपवास करनेसे, अभिघातसे विवेचन और वमनजन्य विकारसे, रोनेसे, शोकमें, भयमें, त्रामसे, घोस उठानेसे, अति मार्गचलनेसे, अत्यंत दुःखसे, मस्तरुगत वायु शिर्का नसाम प्रवेश कर कुपित होनाताई तब उन वायुमें भारी शूल उत्पन्न होताई । और दोनों कनपटियोंमें पीडा होना, गद्गनमें पीडा, भौंके मध्यमें पीडा, मस्तरुका तपना और पीडायुक्त होना, कानोंमें शब्दसा होना, नत्राम खिचावट, शिर्का घूमना और शिर्की सधियाका खुलसा जाना, शिर्की नत्राका फडकना, शिरके धारण करनेवाली नत्राम पीडा होना, यह लक्षण वातजन्य शिरोरोगमें होतेहैं ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

स्निग्धोष्णमुपसवेतशिरोरोगेऽनिलात्मके ॥ १९ ॥

वातजन्य शिरोरोगमें स्निग्ध और उष्णद्रव्याका सेवन करो ॥ १९ ॥

पित्तज शिरोरोगोंके कारण ।

कट्फललवणक्षारमद्यक्रोधादपानलैः । पित्तशिरस्मिन्दुष्टशि-
रोरोगायकल्पते ॥ २० ॥ दाह्यतेरुज्यतेननशिर शान्तिनश्यते ।
दाह्येतचक्षुपीतृणाभ्रम स्वेदश्चजायते ॥ २१ ॥

चर्पे, खट्टे, नमकीन और म्लो, पदार्थोंके सेवनसे, मद्य पीनेसे, क्रोधसे, घृष, और अग्निके परितापसे, मस्तकका पित्त कुपित होकर मस्तकमें पित्तकी पीडा करता है । तब मस्तकमें दाहयुक्त तोद (पीडा) होता है वह तोद शीतल पदार्थोंके सेवनसे शान्त होता है । जब पित्तजन्य मस्तकपीडा होती है तो नेत्रार्म दाह प्याम भ्रम, पर्माणा आना, यह उपद्रव होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

कफज गिरोरोगके लक्षण ।

आस्यासुरोःस्वप्नसुखैर्गुरुस्निग्धातिभोजनै । श्लेष्माशिरसि
सन्दुष्ट शिरोरोगायकल्पते ॥ २२ ॥ शिरोमन्दरुजतेन
सुप्तिस्तिमितभारिकम् । भवत्युत्पथतेतन्द्रातथालस्यमरो-
चक. २३ ॥

बहुत घेठारहनेसे, बहुत सानेसे, भारी और चिकने पदार्थोंके अधिक सेवनेसे, शिगम रहनेवाला कफ दूषित होकर कफजन्य मस्तक पीडा करता है । उससे शिगम मंद पीडा होना, निद्रा आइंहुईसी रहना, मस्तक गीलासा प्रतीत होना और घोसल होना, तन्द्रा, आलस्य, और अरुचिका होना यह लक्षण कफजन्य मस्तक पीडाके होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

त्रिदोषज शिरोरोगके लक्षण ।

वाताच्छूलभ्रमःकम्प.पित्ताद्वाहोमदस्तृपा ।

कफाद्गुरुत्वतन्द्राचशिरोरोगेत्रिदोषजे ॥ २४ ॥

त्रिदोषसे उत्पन्नहुए शिरोरोगमें-वायुमें शूल और भ्रम, पित्ते दाह, मन्, तृपा, कफमें भारीपन और तन्द्रा, यह लक्षण होते हैं ॥ २४ ॥

रूमिज गिरोरोगका लक्षण ।

तिलक्ष्मीरगुडाजीर्णपूतिसर्कोर्णभोजनात् । श्लेष्मोऽसृक्फमासा-
नादोपश्वास्योपजायते ॥ २५ ॥ तत शिरसिसंक्रेदात्किमय-
पापकर्मण । जनयन्तिशिरोरोगजातवीभत्सलक्षणम् ॥ २६ ॥
व्यञ्छेदरुजाकण्डूशोफदोर्गन्ध्यदुःखितम् । किमिरोगातुर-
विद्यात्किमीणांलक्षणेनच ॥ २७ ॥

तिल, दूध, गुड, अजीर्णकर्ता पदार्थ, दुर्गन्ध और घामी विरुद्ध भोजनके सेवनसे मस्तकके रक्त, कफ और मांसम दोषयुक्त बलेद (गीगपन) होमाता है ।

इस कुपथ्य पर चल्नेवाले मनुष्यके शिगम उस दूषित क्लेदमे कृमि उत्पन्न होनातेहैं । जो भयानक लक्षणावाले शिगोगेग उत्पन्न करतेहैं तब शिगम नेवने और उठनेकी सी पीडा, खज, सृजन, दुर्गवने दु खित होना, कृमियोंके अन्य लक्षण होना यह कृमिजन्य मस्तकपीडाम होतेहैं ॥ २० ॥ २६ ॥ २७ ॥

वातजन्य हृदयरोग ।

शोकोपवासव्यायामशुष्करूक्षाल्पभोजने । वायुराविश्यहृदय
जनयत्युत्तमारुजम् ॥ २८ ॥ वेपथुर्वेष्टनंस्तम्भःप्रमोहःशून्यता
द्रव । हृदिवातातुरेरूपजीर्णेचात्यर्थवेदना ॥ २९ ॥

शोक, उपवास और व्यायाम, शुष्क, रूक्ष और अल्प भोजनके करनेसे वायु हृदयमें प्रवेश कर अत्यंत पीडाको पैदा करताहै । तब हृत्कप, लपेटनेकी सी पीडा, स्तम्भ, मोह, शून्यता, हीलदिली, यह वातके हृदयरोगमें होतेहैं और अन्न जीर्ण होनेपर विशेषताने पीडा होतीहै ॥ २८ ॥ २९ ॥

पित्तज हृदयरोग ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजने । मद्यक्रोधातपैश्चाशु
हृदिपित्तप्रकुप्यति ॥ ३० ॥ हृदाहस्तिकतावक्रेहम पित्ताम्ल-
कोद्वर । तृणामृच्छाभ्रम स्वेद पित्तहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३१ ॥

गरम, राद्रे, नमकीन, खारे, चरपे और अजीर्णकर्ता पदार्थोंके खानेमे, मद्य पीनेमे, क्रोधमे, धूपके लगनेमे, हृदयमें पित्त कुपित होताहै । तब हृदयमें दाह होताहै, सुखमें कटुवापन, रस्ती, कटुई डकागका आना, कायली, तृषा, मृर्त्ता, भ्रम, गह, यह लक्षण पित्तमे उत्पन्नहृद्रोगमें होतेहैं ॥ ३० ॥ ३१ ॥

कफज हृद्रोगके लक्षण ।

अत्यादानगुरुस्निग्धमचिन्तनमचेष्टनम् । निद्रासुखचाभ्यधि-
करुफहृद्रोगलक्षणम् ॥ ३२ ॥ हृदयकफहृद्रोगेसुप्तंस्तिमितभा-
रिकम् । तन्द्राश्चिपरीतस्यभवत्यश्मावृत्तयथा ॥ ३३ ॥

अत्यंत भोजनमे, भारी और चिन्ने पदार्थोंके खानेमे, घेरि रहि और आठरणमे, अधिक सोनेमे, करुणय हृद्रोग उत्पन्न होताहै । करुके हृद्रोगमें हृदय तोपाईमा गा, गीटा और भारी प्रतीत होताहै । तथा तन्द्रा, अश्चि, और हृदयका पथगै दया हुआ प्रतीत होना यह लक्षण कफज हृद्रोगमें होतेहैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

सान्निपातिक हृद्रोगवर्णन ।

हेतुलक्षणससर्गादुच्यतेसान्निपातिक । त्रिदोषजेतुहृद्रोगेयो
दुरात्मानिषेवते । तिलश्चारगुडादीनिग्रन्थिस्तस्योपजायते ॥ ३४ ॥
मर्मैकदेशेसक्लेदरसश्चास्योपगच्छति । संक्लेदात्किमयश्वा-
स्यभवन्त्युपहृतात्मन ॥ ३५ ॥ मर्मैकदेशेतेजाता सर्पन्तोभक्ष-
यन्तिच । नुद्यमानस्वहृदयसूचीभिरिवमन्यते ॥ ३६ ॥ छिद्य-
मानयथाशस्त्रैर्जातरुण्डमहारुजम् । हृद्रोगकिमिजंत्वेतैर्लिङ्गे-
र्बुद्धासुदारुणम् । त्वरेतजेतुतविद्वान्विकारशीघ्रकारिणम् ३७

तीना दोंपाक हेतुआगे त्रिदोषके लक्षणावाला हृद्रोग होता है । जो अविताग्ना मनुष्य त्रिदोषके हृद्रोगमें तिल, दूध, गुड, आदि पदार्थोंको खाताहै उसके हृदयमें ग्रथि उत्पन्न होजातीहै । तब मर्मके किसी एक स्थानमें रस गल्लेदिन होजाताहै । उत्तेज्यमें कृमि हाजातेंहै वह किसी एक स्थानमें पड़ाहुए कृमि उधर उधर घूमते और खाते फिरतेहै । उस समय इस मनुष्यको अपने हृदयमें सई चुभनेकीसी पाडा प्रतीत होतीहै । और जैसे जम्बूमें कोई काटनाहो ऐसा प्रतीत होताहै। खुजली और भारी शूल भी कृमिजन्य हृद्रोगके लक्षण है । ऐसे घोर लक्षणावाले हृद्रोगको बुद्धिमान वैद्य त्यागदेवे (या शीघ्र उपायकरे) क्योंकि यह रोग मनुष्यको शीघ्र मार डालताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

द्व्युल्लवणैकोल्लवणै पदस्युर्हीनमध्याधिकैश्चपट । समैश्चैकेपिना-
रास्तेसन्निपातेत्रयोदश ॥ ३८ ॥

दो दो दोषोंकी प्रचलनासे ३ एक २ दोषकी प्रचलताम ३ मिलकर छ द्रुप चैव वातपित्तोल्बण, वातकफोल्बण, कफपित्तोल्बण, वानोल्बण, पित्तोल्बण, रसान्बण यह ६ द्रुप ऐसे ही वात पित्त कफ इनके हीन मध्य अधिक रोगात् छ द्रुप और एक तीनोंकी समतासे, ऐसे सब मिलकर सन्निपात १३ प्रकारके द्रुप ॥ ३८ ॥

ससर्गविकारोके भेद ।

ससर्गेणचपटत्वेभ्यएकवृद्धयासमग्नय ।

पृथक्त्रयश्चतैर्द्वैर्व्याधय पञ्चविंशतिः ॥ ३९ ॥

एक दोषकी वृद्धिमें छ भेद और दोनार्की समतासे तीन भेद इन प्रकार टिप्पण व्याधि ९ प्रकारकी होतीहै । और अग्न २ एक २ दोषके गहनमें एकदोषन रोग तीन प्रकारके । इस प्रकार दोषोंकी वृद्धि आदिसे भेदसे २० प्रकारकी व्याधिप्रा होतीहै ॥ ३९ ॥

यथावृद्धैस्तथाक्षीणैर्दोषैः स्युः पञ्चविंशतिः ।

वृद्धिक्षयकृतश्चान्योविकल्पउपदेक्ष्यते ॥ ४० ॥

दोषाकी वृद्धिके अनुसार दोषाकी क्षीणतामे भी २५ प्रकारकी व्याधिया होतीहै ।
ऐसे ही दोषाकी वृद्धि और क्षीणताके विकल्पसे व्याधिय होतीहै ॥ ४० ॥

वृद्धिरैकस्य समता चैकैकस्य च संक्षयः ।

द्वन्द्ववृत्ति क्षयश्चैकस्यैकावृद्धिर्द्वयोः क्षयः ॥ ४१ ॥

एक दोषकी वृद्धि, दूसरेकी समता तीसरेका क्षय इस प्रकार ६ भेद हुए ।
दोनोंकी वृद्धि एकका क्षय और एककी वृद्धि दोनोंका क्षय वस प्रकारसे ७ भेद
होमकनैहै उनको ही आगे करतेहै ॥ ४१ ॥

प्रकृतिस्थयदापित्तमारुत श्लेष्मणः क्षये । स्थानादादायगात्रे-

पुतत्रतत्रविसर्पन्ति ॥ ४२ ॥ तदाभेदश्चदाहश्चतत्रतत्रानवस्थि-

ता । गात्रदेशेभवेत्तस्य श्रमोर्दोर्वल्यमेव च ॥ ४३ ॥

जब पित्त क्षीण होजाताहै तो प्रकृतिस्थ पित्तको उमके स्थानमे लेकर वायु इधर
उधर शरीरके अंगाम भ्रमण करताहै । वह वायु इधर उधर फिरताहुआ निम्न २
अंगमें घूमताहै उर्मा २ स्थानमे भ्रमणकी गी पीडा, दाह, भ्रम और दुर्लभाको
करताहै ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

साम्येस्थितकफवायुः क्षीणेपित्तेयदावली ।

कर्पेत्कुर्यात्तदाशूलसशैत्यस्तम्भगौरवम् ॥ ४४ ॥

जब पित्त क्षीण होजाताहै तो प्रकृतिस्थ कफका व्यापन वायु निम्न २ स्थानमे
रहेजाताहै उम २ अंगमे शूल, शीतता, स्तम्भ, और मागिपनको करताहै ॥ ४४ ॥

यदानिलप्रकृतिगपित्तकफपरिक्षये ।

सम्पण्डितदादाह शूलचास्योपजायते ॥ ४५ ॥

कफके क्षय होनेसे प्रकृतिस्थ वायुके मन्म मागोंको जब पित्त गेरहताहै तो इस
मनुष्यके शरीरमें दाह और शूल होताहै ॥ ४५ ॥

श्लेष्माणहिममपित्तयदायानपरिक्षये ।

निपीडयेत्तदाकुर्यात्सन्त्रागौरवज्वरम् ॥ ४६ ॥

वायुके क्षय होनेसे प्रकृतिस्थ पित्तकी गतिको जब गेरहताहै तब तन्त्रा मागिपन
और उग्र इनका उत्पन्न करताहै ॥ ४६ ॥

वातपित्तक्षये श्लेष्मास्रोतास्यभिद्रुहशम् ।

चेष्टाप्रणाशमूर्च्छाश्चवाक्सङ्गश्चकरोति हि ॥ ५६ ॥

वात पित्तके क्षय होनेपर कफ स्रोतोंमें अच्छीतरहमें गेककर चेष्टाका नाश, मूर्छा, और वाणीका अवरोध करता है ॥ ५६ ॥

श्लेष्मवातक्षये पित्तदेहो जलसंयथदा ।

ग्लानिमिन्द्रियदौर्बल्यतृणामूर्च्छाक्रियाक्षयम् ॥ ५७ ॥

वात और कफके क्षय होने पर पित्त देहके ओजको बिगाड़कर ग्लानि इन्द्रियोंकी दुर्बलता, तृण, मृर्छा और देहकी क्रियाका नाश करता है ॥ ५७ ॥

पित्तश्लेष्मक्षये वायुर्मर्माण्यतिनिपीडयन् ।

प्रणाशयतिसृजचवेपयत्यथवानरम् ॥ ५८ ॥

जब पित्त और कफ क्षीण होजाते हैं तो वायु मर्मस्थानोंको पीडित करता हुआ सृजाका नाश करता है अथवा कप पड़ा करता है ॥ ५८ ॥

दोषा प्रवृद्धा स्वलिङ्गदर्शयन्ति यथाबलम् ।

क्षीणाजहतिलिङ्गस्वसमा सङ्कर्मकुर्वते ॥ ५९ ॥

जब दोष बढ़ जाते हैं तो अपने-२ लक्षणाको दिखाते हैं । ऐसे ही क्षीण हुए दोष अपने चिह्नको त्यागते हैं । और साम्यावस्थाम स्थितहुए दोष अपने योग्य कार्य करते हैं ॥ ५९ ॥

वातादीनारसादीनामलानामोजसस्तथा ॥

क्षयस्तत्रानिलादीनामुक्तसक्षीणलक्षणम् ॥ ६० ॥

वातादि तीन दोष, रसादि गान धातु, मलमूत्र और ओज इन सबका क्षय होता है । इनमें वातादि तीन दोषों का १८ प्रकारमें भयंकर लक्षण बड़े जायके है (अथ रसादिकों के कहते हैं) ॥ ६० ॥

क्षीणरसके लक्षण ।

घटते सहेतेशब्दनोच्चेर्द्रव्यतिद्रुयते । हृदयताम्यतिस्वरूपचेष्टम्या

पिरसक्षये ॥ ६१ ॥ परुषास्फुटिनाम्लानात्वमृक्षारक्तमक्षये ।

मासक्षये विशेषेण स्निग्धोदरशुक्लता ॥ ६२ ॥

रसके क्षय होनेमें दृष्टपर्श, ऊँचा शब्द न गहवाना, सखे होनेकी चारण न रहना हीन होना, हृत्पक्षा धर = बग्ना, अन्य पवित्रम करनेमें भी मनहीं व्यावृत्ता

प्रवृद्धोहियदाश्लेष्मापित्तक्षीणेसमीरणम् ।

रुन्ध्यात्तदाप्रकुर्वीतशीतकंगौरवज्वरम् ॥ ४७ ॥

पित्तर्क्षा क्षीणतामें प्रवृत्तिस्थ वायुको ज्वर कफ रोकतेतर्ह तत्र शीत लगना गौरव, और ज्वर यह होतेहै ॥ ४७ ॥

समीरणेपरिक्षीणेकफ पित्तसमत्वगम् । कुर्वीतसन्निरुन्धानो
मृद्वभित्त्वशिरोग्रहम् ॥ ४८ ॥ निद्रातन्द्राप्रलापश्चहृद्रोगगात्र-
गौरवम् । नखादीनाञ्चपीतत्वष्ठीवनकफपित्तयोः ॥ ४९ ॥

वायुके क्षय होनेपर यदि प्रकृतिस्थ पित्तको कफ रोकतेवे तां मृदाग्नि, शिरमें पीडा, निद्रा, तन्द्रा प्रलाप हृद्रोग, गौरव, नख नेत्र मूत्रम पीलापन, कफ और पित्तका मुखमें थूकना यह लक्षण होतेहै ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

हीनवातस्यतुकफ पित्तेनसहितश्चरन् । करोत्यरोचकापाकौस-
दनगौरवतया ॥ ५० ॥ हृत्प्रासमास्यन्ववणद्वयनंपाण्डुतामद-
म् । त्रिरेकस्यहिवैषम्यवैषम्यमनलस्यच ॥ ५१ ॥

जित मनुष्यके शरीरमें वायुकी क्षीणता हो उसके शरीरमें कफ पित्तमें मिश्रक
विचरती हुई अरुचि, अपाक, देहका रहजाना, गुरुता, हृत्प्रास, मुखमात्र पांडु, वन्ना
मन्, मलकी विषमता और जठराग्निकी विषमताकां करती है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

क्षीणपित्तस्यतुश्लेष्मामारुतेनोपसहितः । स्नम्भदौत्यचतोद-
ञ्चजनयत्यनवस्थितम् ॥ ५२ ॥ गौरवमृदुतामग्नेर्भक्ताश्रद्धा
प्रवेपनम् । नखादीनाञ्चशुक्लगात्रपारुष्यमेवच ॥ ५३ ॥

पित्तक क्षय होनेपर कफ-वायुमें मिलकर विचरताहूआ स्नम्भ शीतता, नात्र गुरुता
मृदाग्नि, अजमे द्वेष, कफ, नखादिनामें श्वतता तथा नटम कटोमता परताहै ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

हीनेकफेमास्नस्तुपित्ततुकुपितद्वयम् । करोतियानिलिङ्गानिभृ-
णुत्तानिसमासत ॥ ५४ ॥ भ्रममुद्वेष्टनन्तोददाहम्फोटनवेप-
नम् । अहमदर्परीशोपहृदयेधूपनतथो ॥ ५५ ॥

कफके क्षय होनेपर वायु और पित्तके मिश्रक जो फिर होतेहैं उनका भी मंत्र
पने सुनो । वह यह है-भ्रम उद्वेष्टन तोन, दाह, इष्टिपाका म्फोटन, वेपन, भ्रमदर्प,
देहका शोष, इष्टयम धुपेता उटना ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

वातपित्तक्षयेऽश्लेष्मास्रोतास्यभिदधद्दृशम् ।

चेष्टाप्रणाशमूर्च्छाश्चवाक्सहश्चकरोतिहि ॥ ५६ ॥

वात पित्तके क्षय होनेपर कफ स्रोतोंका अच्छीतरहसे गेककर चेष्टाकर नाश, मूर्च्छा, और वाणीका अवरोध करताहै ॥ ५६ ॥

श्लेष्मवातक्षयेपित्तदेहोज स्वसयेद्यदा ।

ग्लानिमिन्द्रियदौर्बल्यंतृष्णामूर्च्छाक्रियाक्षयम् ॥ ५७ ॥

वात और कफके क्षय होने पर पित्त देहके ओजको बिगाडकर ग्लानि इन्द्रियोंकी दुर्बलता, तृषा, गूँठा और देहकी क्रियाका नाश करताहै ॥ ५७ ॥

पित्तश्लेष्मक्षयेवायुर्मर्मण्यतिनिपीडयन् ।

प्रणाशयतिसज्ञाचवेपयत्यथवानरम् ॥ ५८ ॥

जब पित्त और कफ क्षीण होजातेहैं तो वायु मर्मस्थानाको पीडित करता हुआ सज्ञाका नाश करताहै अथवा कप पड़ा करताहै ॥ ५८ ॥

दोषा प्रवृद्धाःस्वलिङ्गदर्शयन्ति यथाबलम् ।

क्षीणाजहतिलिङ्गस्वसमा सङ्गर्म्मकुर्वते ॥ ५९ ॥

जब दोष बढ़ जातेहैं तो अपने ० लक्षणको दिखातेहैं । ऐसे ही क्षीण हुए दोष अपने चिह्नको त्यागदेतेहैं । और साम्यावस्थाम स्थिरहुए दोष अपने योग्य कार्य करतेहैं ॥ ५९ ॥

वातादीनारसादीनामलानामोजसस्तथा ॥

क्षयस्तत्रानिलालीनामुक्तसक्षीणलक्षणम् ॥ ६० ॥

वातादि तीन दोष, रसादि गान धातु, मलममूह और ओज इन सबका क्षय होताहै । इनम वातादि तीन दोषाके १८ प्रकारके क्षयके लक्षण कहे जायुंके हैं (अथ रसादिकाके कहेंगे) ॥ ६० ॥

क्षीणरस्तके लक्षण ।

घटतेसहतेऽशब्दनोच्चैर्द्रवनिद्रयते । हृदयताम्यतिस्वल्पचेष्टस्या

पिरसक्षये ॥ ६१ ॥ परुषास्फुटिताम्लानात्वग्रक्षारक्तसप्तये ।

मासक्षयेविशेषेणस्फिग्ग्रीवोदरशुष्कता ॥ ६२ ॥

गमके क्षय होनेसे हृदयदी, उच्चा शब्द न मदानाना रास होनेकी तात्पर्य न रहना होना, हृत्पका धक्का करना, अल्प परिश्रम करनेसे भी मनकी व्याकुलता

नेत्रांके आगे अधकार मा जानाना यह लक्षण होतै ॥ ६१ ॥ रक्तके क्षय होनेमे त्वचा कठोर पटीली और रूखा होजातै ॥ मामक क्षय होनेमे कमर, गर्भ और उदर यह विशेषनामे सूख जाव ॥ ६२ ॥

भेदक्षीणके लक्षण ।

सन्धीनास्फुटनग्लानिरक्ष्णोरायासण्वच ।

लक्षणमेदसिक्षीणेननुत्वचोदरत्वच ॥ ६३ ॥

भेदके क्षय होनेमे-मांसिका स्फोटन, ग्लानि, नेत्राका निरुज्जता पड़ना, गरा-ब, और उदर तथा त्वचाका कृश होना यह लक्षण होतै ॥ ६३ ॥

अस्थिभयके लक्षण ।

केशलोमनखउमृद्विजप्रपतनंभ्रम ।

ज्ञेयमस्थिक्षयेरूपसन्विशैबिल्यमेरच ॥ ६४ ॥

अस्थियाम क्षीणता होनेमे केश, लोम, नख, दादीमृद, और दाताका गिरना और भ्रम तथा मांसियाम शिथिलता यह लक्षण होतै ॥ ६४ ॥

मज्जाक्षीणके लक्षण ।

शीर्यन्तद्वचास्थीनिदुर्वलानिलघुनिच ।

प्रततंवातरोगीचक्षीणेमज्जनिदेहिनाम ॥ ६५ ॥

मज्जाके क्षय होनेमे दृष्टिमाका गिरपड़ना सा प्रतीतहोना और शीर्य तथा दुर्बल होना और दुर्बल तथा रूखी होजाना, और मज्ज शरीरम वातव्याधिरा गदना यह लक्षण होतै ॥ ६५ ॥

क्षीणशुक्रके लक्षण ।

दोर्मन्थमुग्रशोषश्चपाण्डुत्वसज्जनम ।

ह्रैव्यशुक्रातिसर्गश्चक्षीणशुक्रस्यलक्षणम ॥ ६६ ॥

वीर्यके क्षय होनेमे दुर्मन्थ, मुग्रता सूजन, शरीरका रोग पड़जाना, अगारा गदना, उन्म, नपुमरता और वीर्यका न जाना यह लक्षण होतै ॥ ६६ ॥

विष्टाक्षयके लक्षण ।

क्षीणेशृतिचान्त्राणिपीडयन्तिप्रमाप्न ।

रुक्षम्योन्नमयन्कुक्षितिर्यगृह्णन्त्यगन्ति ॥ ६७ ॥

मलके क्षय होनेमें-वायु आलाको पीडन करताहै ऐसा प्रतीत होताहै । और इसी कारण उस रूक्ष मनुष्यके शरीरमें वायु कूलको उची निगड़ी करता हुआ उपरको गमन करताहै ॥ ६७ ॥

मूत्रक्षीणका लक्षण ।

मूत्रक्षयेमूत्रकूच्छमूत्रवेवर्ण्यमेव च ।

पिपासाबाधतेचास्यमुखअपरिशुष्यति ॥ ६८ ॥

मूत्रके क्षय होनेमें-मूत्रकूच्छ, मूत्रकी विवर्णता, प्यास, मुग्धशोष, यह लक्षण हातहै ॥ ६८ ॥

मलक्षीणके लक्षण ।

मलायनानिचान्यानिशून्यानिचलघ्नानि च ।

विशुष्काणिचलक्ष्यन्तेयथास्वमलसक्षये ॥ ६९ ॥

अन्य-मलमार्गके मलहीन होनेमें वह मार्ग शून्यतायुक्त तथा दृक्के और सूग्नेमें प्रतीत हातहै ॥ ६९ ॥

क्षीण ओजका लक्षण ।

विभेतिदुर्वलोऽभीक्ष्णंध्यायतिव्यथितेन्द्रिय ।

दुच्छायोऽुर्मनारुक्ष क्षामश्चैवोजसंश्रये ॥ ७० ॥

ओजके क्षयहोनेमें मनुष्य-भयभीत, दुर्बल, निगतर चिन्तायुक्त, विवर्णेंद्रिय, राति-गदित, रुक्ष और कृश होजाताहै ॥ ७० ॥

ओजलक्षण ।

हृदितिष्ठतियच्छुद्धरक्तमीपत्सर्पातकम् ।

ओज शरीरेसंग्रह्याततन्नागान्नाविन्द्यति ॥ ७१ ॥

जो शुद्ध रक्त किंचित पीतता रंगमें हृन्ममें रहताहै शरीरमें उसका ओज कहनेमें, उस ओजके नाश होनेमें मनुष्य भी नाशको प्राप्त होताहै ॥ ७१ ॥

धातुश्रयक कारण ।

व्यायामोऽनशनचिन्तारुक्षान्पप्रमिताशनम् ।

वातातपोभयशोकोऽपानप्रजागर ॥ ७२ ॥

कफशोणितशुक्राणामलानाचानिवर्त्तनम् ।

कासोभूतोपशानश्चज्ञानव्यायवहेतव ॥ ७३ ॥

अतिव्यायाम, भूखे रहना, चिंता, रुक्ष और थोड़ा भोजन करना, वायु और रूक्षता महानु भय शोक रुक्ष वस्तुआका मेंवन बहुत जागना कफ और रक्त तथा वीर्यका अल्पत निकलना, या निकालना खोमी और मृतवाधा यह सब क्षय होनेके कारण है ॥ ७० ॥ ७३ ॥

गुम्फस्त्रिग्धास्तलवणंभजतामतिमात्रश । नवमन्नचपानचनि
द्रामास्यासुग्वानिच ॥ ७४ ॥ त्यक्तव्यायामचिन्तानासशोधन-
मकुर्वताम् । श्लेष्मापित्तश्चमेदश्चमासंचातिप्रवर्द्धते ॥ ७५ ॥
तेरावृत प्रसादहिगृहीत्वायातिमारुत । यदापस्तिताकृन्श्रो
मधुमेहः प्रवर्द्धते ॥ ७६ ॥

भारी, चिकने, गंदे, और नमकीन पदार्थोंके अधिक गवनमें नवीन अन्नक गानमें, बहुत जल अथवा मद्यक पीनेमें बहुत सोनेमें बहुत मुखपूर्वक घंटे रहनेमें, कमगतके न करनेमें, वृद्धिकर रहनेमें, सशोधन कम करनेमें कफ, पित्त, मेद और मांस बहुत बढ़जात है । फिर वायु इनमें आवृत हो आज (मयवातुओंके परम तेजका) लंका जल वस्तिस्थानमें प्राप्त होना है तब दुःमाध्य मधुमेह उत्पन्न होता है ॥ ७४-७६ ॥

समारुतस्यपित्तस्यकफस्यचमुहुर्मुहुः ।

दर्शयत्याकृतिकृत्वाश्रयमाप्याच्यतेपुन ॥ ७७ ॥

यह मधुमेह पक्ष वात पित्त और कफके लक्षणाका वाग्यार दिनाता है फिर क्षयको उत्पन्न करता है ॥ ७७ ॥

मधुमेहके उपद्रव ।

उपेक्षयात्यजायन्तेपिडका सप्तदारुणा । मांसलेप्यवकाशेषुम
र्मस्तपिचमन्धिषु ॥ ७८ ॥ शराविकाकच्छपिकाजालिनी
सर्पपीनया । अलजीविनताग्धाचविट्प्रीचेनिसप्तमी ॥ ७९ ॥

मधुमेहकी उपेक्षासे सात प्रकारकी दाहण पिडका मांसवात स्थानाम, मर्मस्थानम मन्थिस्थानम उत्पन्न होती है । उनमें-शराविका कच्छपिका, जालिनी, सर्पपीनया, अलजीविनता, विटप्री, यह सात नाम हैं ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

अन्तेतोज्ञतामध्यनिघ्राड्यावाह्रेदुरुजान्विता । शराविकास्या
त्पिडकाशरावाकृतिसस्थिता ॥ ८० ॥

जो पिडका ऊंचे कितागतागे है मध्यमम नीची है भातरेद और पीन। पुन है तथा शरावरे आकारकी है उसको शराविका कहते हैं ॥ ८० ॥

अवगाढार्तिनिस्तोदामहावास्तुपरिग्रहा । श्लक्ष्णाकच्छपपृष्ठा
भापिडकाकच्छपीमता ॥ ८१ ॥ स्तब्धाशिराजालवतीसिग्ध-
स्त्रावामहाशया । रुजानिस्तोदवहुलासक्षमच्छिद्रावजल्लिनी ॥ ८२ ॥

जिममें कड़ापन हो, भेदनकी सी पीड़ा होतीहो, गर्भीर हा, जो अनेक स्थानाम
व्यापक हो, जिसका ऊपरका भाग चिकना और कटुवेकी पीठके समान हो उम-
को कच्छपिका कहतेहैं ॥ ८१ ॥ जो पीठक चौड़ीसी हो, उसपर नसाका जालमा
दिखाई देताहो, उसमसे चिकना २ साव होताहो, अधिक दूर तक व्याप्तहो निममें
अत्यंत पीड़ा हो, भेदनकी सी पीड़ा हा, ऊँट २ बहुतमे छिद्र हा उमको नाऊनी
कहतेहैं ॥ ८२ ॥

पिडकानातिमहतीक्षिप्रपाकामहारुजा । सर्पपीसर्पपाभाभि
पिडकाभिश्चिताभवेत् ॥ ८३ ॥ दहतित्वचमुत्थानेतृष्णामोह-
ज्वरप्रदा ॥ विसर्पत्यनिशदु खादहत्यग्निरिवालजी ॥ ८४ ॥

जो पिडका बड़ी न हो, और जीघ्र पकजावे, उसम पीड़ा बहुत हो, गतोंन समान
हो, खुजरीयुक्त हो उसको मपिका कहतेहैं ॥ ८३ ॥ निम पिडकाम कड़ापा
हो, पीड़ा अधिक हो, छेद अधिक हो पीठ अथवा पेट पर प्रगट हुईहो, जो बड़ी
हो, दमानेमें नरम हो, नीले रंगकी हो उमको विनता कहतेहैं ॥ ८४ ॥

अवगाढरुजाम्लेदापृष्ठेनाप्युदरेऽपिवा । महतीविनतानीला
पिडकाविनतामता ॥ ८५ ॥

विद्वधी दो प्रकारकी होतीहैं एक बाहरी दूसरी भीतरी । बाह्य विद्वध-त्वरा,
स्त्रायु और मांसम प्रगट होतीहैं यह देखनेमें मोटी नमके समान होतीहैं और इमन
पीड़ा अधिक होतीहैं ॥ ८५ ॥

विद्वधिद्विविधामाहुर्वायामाभ्यन्तरीतया ॥ वाय्वात्वमवायु
मासोत्थाकण्डराभामहारुजा ॥ ८६ ॥ शीतकान्नविदायुष्ण
रूक्षशुक्रातिभोजनात् । निरुद्धाजीर्णसंश्लिष्टत्रिपमामात्म्य
भोजनात् । व्यापन्नवह्मस्यत्वाद्देगसन्धारणाच्छूमात् ॥ ८७ ॥
जित्प्रव्यायामशयनादतिभाराच्चमेधुनात् । अन्त शरीरेमासा-

सगाविदान्नियदामला ॥ ८८ ॥ तदासञ्जायनेग्रन्थिर्गम्भी-
रस्थःसुदारुण । दृढयेहोस्मिन्यकृतिर्हीहिकुक्षौचशृङ्गयो ॥ ८९ ॥
नाभ्यावक्षणयोर्वापिवस्तोवानीत्रवेदन । दुष्टरक्तातिमात्रत्वा-
त्सवेगीघविदह्याने ॥ ९० ॥ नन ग्रीध्रविद्राहित्वाद्विद्रधीत्यभि-
धीयते ॥ ९१ ॥

शीतल अन्न, निद्राही, रुक्ष, सखे पडाचोंकें खानेगे अल्पन भोजन करनेगे विरुद्ध
भाजनत्रजीर्णकर्ता पण्ड, गडे घाते पडा, विषम भोजन, अगारम्य मोर्न, तथा
दृष्टिभ भोजन के मेवनगे, अधिक मद्य पीनेगे, बेगारो गेकनेग, नमते, शरीरको
विषमताम रखनेगे, व्यायामकी अधिकतागे, अतिसानेन, माग उठानेगे, अति
मार्ग चलने और अनि मैयुनगे दूषित मन्त्र नव शरीरक भीतर माग और गतर्म
प्रवेश करतेहैं तो शरीरक भीतर गंभीर और दारुण ग्रथिको पैदा करदनहै । यह
ग्रथि (गाठ)—दृढय, होम, यकृत, छिदा, कुक्षि, दोनो पृथ, नाभी, वक्षण अथवा
वन्तिम तीन वदना युक्त होतीहै । यह गाठ दृष्टशिरकी अधिरुताक कारण दाहपु-
रंकर ग्रीध्र पाकको प्राप्त होतीहै । इगलिय वरु विदाही होनेगे विद्रधि तरी
जानीहै ॥ ८६-९१ ॥

व्यधच्छेदभ्रमानाहृगवदस्फुरणमर्पणे । वानिकीर्पित्तिका
तृष्णादाहमोहमदज्वरे । जृम्भोन्नेशान्चिस्तम्भगीतके-
नरेमिर्कीगिदु. ॥ ९२ ॥ सर्वाभ्यासमहच्छूलविद्रधीपृष
जायते ॥ तस्मै शस्त्रैर्यथासंभ्येनोन्मुक्तेरिवदायने । विद्रधीज्य
म्लनायातावृश्चिकेरेवद्वयते ॥ ९३ ॥

भयन और छेत्नेकी मी पीडा, भ्रम, अस्वस्थ, शूल, पडकना, गगगट्ट, यह
लक्षण शतकी विद्रधिम होनीहै । प्यास, दाह, मोड मन्त्र, तथा दार पद विनरी
विद्रधिम होतीहै जभाइ उत्प्रेष (समनको जी चारना), भ्रमवि ग्नम इनका हाना
तथा विद्रधिता शीतल होता यह चरकी विद्रधिम होतीहै । इन सब प्रकारकी विद्र-
धियोंमें अथवा पीडा होतीहै । जैसे तपेदुष शस्त्रम मयाजाय अथवा अगामे दहन
कियाताम ऐसा प्रतीत होताहै । जब विद्रधि पण्डितकी प्राप्त होतीहै तो विद्रधि
पात्रनेकी मी पीडा होतीहै ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

तनुरुक्षारुणस्त्रावफेनिलवातविद्रधी । तिलमापकुलत्थोदस-
न्निभपित्तविद्रधी ॥ ९४ ॥ श्लेष्मिकीस्त्रवतिश्वेतबहुलपिच्छि-
लबहु । लक्षणसर्वमेतैतद्वजतेसान्निपातिकी ॥ ९५ ॥

वातकी विद्रधिमें अल्प, रूखा, लाल, ज्ञागदार साव होताहै । पित्तकी विद्रधिमें तिल, उडद, अथवा कुलथीके काथकी समान साव होताहै । कफकी विद्रधिमें—वत, पिच्छल, बहुत और गाढ़ साव होताहै । सन्निपातकी विद्रधिमें तीनों दोषोंके लक्षण होतेहैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

अथासाविद्रधीनांसाध्यासाव्यविशेषज्ञानार्थस्थानकृतालिङ्गवि-
शेषमुपदेक्ष्यामः । तत्रप्रधानमर्मजायाविद्रध्याहृद्वदनतमकप्र-
मोहकासा ह्योमजायापिपासामुखशोषगलग्रहा । यकृज्जाया
श्वास । म्लीहजायामुद्धासोपरांध । कुक्षिजायाकुक्षिपार्श्वान्त
रासशूलम् । वृक्ज्जायांपार्श्वपृष्ठकटिग्रह नाभिजायाहिजा
वक्षणाजायां सन्निधसाद । वस्तिजायाकुच्छ्रूमूत्रपूतिवर्चस्त्व
चेति ॥ ९६ ॥

अब हम इन विद्रधियोंके साध्यामाय विशेष नानके स्थानभङ्ग
लक्षणोंको कहतेहैं । इनमें प्रधान मर्म (हृदय) में विद्रधि हो तो हृदयका घबडाना,
तमकश्वास, बेहोशी, रासी, यह उपद्रव होतेहैं । लोमस्थानमें विद्रधि हो तो—स्थान
लगना, मुखका सूखना, गलेका रुकना यह लक्षण होतेहैं । यकृतमें विद्रधि हो तो ना
श्वास होताहै । म्लीहाम विद्रधि होनेमें श्वास रुक जाताहै । कुक्षिमें विद्रधि हो तो ना
पूय, पसवाडा, और पीठका वात तथा इनका भीतरी अगम पीडा होतीहै । पृष्ठ
स्थानमें विद्रधि होनेमें पसवाडा, पीठ और कमरमें पीडा होतीहै । नाभिमें होनेमें
हिचकी होतीहै । वक्षणास्थानमें होनेमें हिडियाम पीडा और गगाका रुकना यह
लक्षण होतेहैं । वस्तिस्थानमें विद्रधि होनेमें मूत्रकृच्छ्र, और मलमूत्रका गारादीदी
दुर्गन्धयुक्त आना यह लक्षण होतेहैं ॥ ९६ ॥

पफामभिद्रासुऊर्ज्जासमुत्तात्त्राय स्वनि ।

अधोजासुगुदात् उभयतस्तुनाभिजायाम् ॥ ९७ ॥

नाभिमें उपरके स्थानोंमें हुए अन्तर्द्रधि तथा पररूप पृथक् तो मध्याग
साव निरन्तरहै । नाभिमें नीचे भागोंमें अन्तर्द्रधि पररूप पृथक् तो उदाग साव

होताहै । नाभिमें हुई अंतर्विद्रधि पृष्ठे तो मुख और गुदा दोनों द्वारा नार होताहै ॥ ९७ ॥

तासाहन्नाभिवस्तिजा परिपक्वा सान्निपातिकीचमरणाय ।
अवशिष्टा पुनःकुशलमाशुप्रतिकारिणचिकित्सकमासाद्योपशा-
म्यन्ति । तस्मादचिरोत्थिताविद्रधींशस्त्रसर्पविद्युदग्निमुत्पत्तितुल्या
त्नेहस्वेदविरेचनेश्रोपकामेत् । सर्वशोगुल्मवञ्चेति ॥ ९८ ॥

इन सत्र स्थानाकी विद्रधियामें हृदय, नाभि, और यन्तिस्थानकी विद्रधि तथा सान्निपातकी विद्रधि मनुष्यकी मृत्युको करनेवाली होती हैं और अन्य विद्रधियां शीघ्र यत्न करनेवाले कुशल वैद्यमें शीघ्र यत्न करनेसे शांत होकरती हैं । इनमें शस्त्र, सर्प, विद्युत्, अग्निके, ममान, प्राण इनेवाली विद्रधियां, विद्रधि होते ही स्नेहन, स्वेदन, विरेचन द्वारा शीघ्र यत्न करें । सपृण अन्तर्विद्रधियामें गुल्मरोगकी ममान चिकित्सा करें ॥ ९८ ॥

भवतिचात्राविनाप्रमेहमप्येताजायन्तेदुष्टमेदस ।

नावच्चैतानलक्ष्यन्तेयावद्वस्तुपरिग्रह ॥ ९९ ॥

और यहा यह भी कहा जाताहै कि प्रमेहके बिना भी मेत्र दूषित होनेसे यह विद्रधिय उत्पन्न होजातीहै । जब तक यह विद्रधिया जड़ नहीं बाधलेती अर्थात् अपना जमाव नहीं करलेती तब तक पेश्यानी नहीं जागकती ॥ ९९ ॥

शराविकाकच्छपिकाजालिनीचेनिदु सहा ।

जायन्तेतापतिगला प्रभूनग्नेममेदसाम् ॥ १०० ॥

शराविका, कच्छपिका और जालिनी, यह तीन प्रकारकी पिडका अनिदु'गद होतीहै और कषप्रकृति तथा भेदस्वी शरीरमें यह पिडका अतिव्यापक होतीहै ॥ १०० ॥

सर्पपीचालजीचेयपिन्तापिद्रधीचया ।

सद्यःपित्तोल्बणास्ताहिसम्भयन्त्यन्पमेदसाम् ॥ १०१ ॥

सर्पपी, जलपि, और पिन्ता, नया याज्य विद्रधि यह पिडका पिमययान शरीरों में और नाशप है, तथा अन्पमेदरात्रे शरीरमें होतीहै ॥ १०१ ॥

सर्मस्वसेगुटेपाल्योस्तनेसन्धिपुपादयोः । जायन्तेयस्यपि-
डका सप्रमेहीनजीवति ॥ १०२ ॥ तथान्यापिडकासन्निरक्तपी-

तासितारुणा । पाण्डुरा पाण्डुर्णाश्चभस्माभामेचकप्रभा ॥ १०३ ॥

मृद्वथश्चकठिनाश्चान्याःस्थूलाःसूक्ष्मास्तथापरा । मन्दवेगाम
हावेगाःस्वल्पशूलामहारुजा ॥ १०४ ॥

जिस प्रमेहपीडित मनुष्यके मर्मस्थान, रुवा, गुदा, पाली, स्तन, सधि और पैरम पिडका होजावे उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १०२ ॥ इनके मिवाय अन्य पिडका (फोडे) भी अनेक प्रकारकी होतीहै । वह पिडका-पीली, लाल, सफेद, किंचित् लाल, भूरी, पाण्डुरंगकी, भस्मके रंगकी, मेचकके रंगकी, कोई नरम, कोई कठोर, कोई छोटी, कोई बड़ी, कोई मन्दवेगवाली, कोई तीव्र वेगवाली, कोई अल्प पीडावाली, कोई महापीडावाली, होतीहै ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

तावुद्धामारुतादीनायथास्वेहेतुलक्षणैः ।

व्यूहादुपाचरेच्चागुप्रागुपद्रवदर्शनात् ॥ १०५ ॥

उन पिडकाआको वातादिकोंके हेतु लक्षणोंद्वारा जानकर वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, जो हो सो कहे । और उत्पन्न होते ही उपद्रव बढनेमें पहले यत्न करे ॥ १०५ ॥

तृट्श्वासमांससकोथमोहहिकामदज्वरा ।

वीसर्पमन्दसंरोधा पिडकानामुपद्रवाः ॥ १०६ ॥

प्यास, श्वास, मांसका पचना, मोह, हिचकी, मूत्र, ज्वर, विमर्ष, रुद्धयका रुग्णता होना, यह पिडकाआके उपद्रव होतेहै ॥ १०६ ॥

क्षयःस्थानचवृद्धिश्चदोषाणात्रिविधागतिः । ऊर्ध्वश्चाधश्चति-

र्यश्चविज्ञेयात्रिविधापरा ॥ १०७ ॥ त्रिविधाच्चापराक्त्रैष्ठ्या-

ग्वामर्मास्थिसन्धिषु । इत्युक्ताविधिभेदेनदोषाणात्रिविधा-

गतिः ॥ १०८ ॥

क्षीण होजाना, मांसावस्थामें रहना, और बढजाना, दोषों (वातपित्तकफ) की यह तीन प्रकारकी गति होतीहै । ऐसे ही ऊर्द्धगमन, अधोगमन, तिर्यक् गमन, पर यह गानेहै । इनमें मिवाय कोष्णगति, शारया (रुक्तादि) गति, और मर्म, अस्थि, सन्धिमें गति, यह अन्य तीन प्रकारकी गति है । इस प्रकार बानादि दोषाकी विधिभेदमें तीन प्रकार तीन गतियाँ हैं ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

चयप्रकोपप्रशमा पित्तादीनायथाक्रमम् ।

भयन्त्येवैकश पदसुकालेऽप्यत्रागमादिषु ॥ १०९ ॥

वर्षा आदि छ ऋतु-जोम ऋमपूर्वक पित्त, कफ और वात इनमें एक २ क मास प्रकोप और उपशम होते हैं । अर्थात् वर्षा में पित्तका मन्वय, शरद में कफ हेमन्त में शमन, शिशिर में कफका संचय, वसन्त में कोष म्रीष्मम गाने, एवं म्रीष्मम रायुरा संचय, वर्षा में कोष, और शरद में उपशम होता है ॥ १०९ ॥

गति कालकृताचैषाचयाथापुनरुच्यते ।

गतिश्चद्विविधादृष्टाप्राकृतविकृताचया ॥ ११० ॥

यद् अथ अपि गति अर्थात् दोषावा मन्वय, प्रकोप, उपशम यह श्रित्य गति कालकृत कही जाती है । वर कालकृत गति भी प्राकृत और विकृत भेदों में प्रकाश की है ॥ ११० ॥

पित्ताद्वयून्मोमण पक्तिर्नराणामुपजायते ।

तच्चपित्तप्रकुपितविकारान्कुम्भतेवहृन् ॥ १११ ॥

प्राकृत अर्थात् मृत्तिस्य पित्तकी ममानि मनुष्याके अन्नका यद्योचित परिपार होता है, और विकारका प्राकृत आ पित्त अनेक रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ १११ ॥

प्राकृतस्तुबलश्रेष्ठापिकृतोमलउच्यते ।

सर्वेवैज स्मृत कायेसचपाप्मोपदिभ्यते ॥ ११२ ॥

मृत्तिस्य ज्ञात् टीक स्वभावसे स्थित हुआ कफ शरीरमें वर और मोन कफ जाता है । और वही तब विकृत होकर मल (मल) और मास रक्षा करता है ॥ ११२ ॥

नर्वाहिचेष्टाननेनसप्राण प्राप्तिनामृत ।

तेनरोगाजायन्तेतेनचैषोपस्थ्यते ॥ ११३ ॥

मृत्तिस्य वायुम ही शरीरमें एक शरीरकी मम प्रवाही मम होती है और यह वायु ही प्राणधारण प्राण रक्षा करता है । यदि यह वायु विकृत होकर तो शरीर अन्न गेग उत्पन्न होता है और मम प्राणही अन्नगोचर करता है ॥ ११३ ॥

नित्यमजिहितामिनसमीत्यासानमात्मयान् ।

नित्यमुक्त परिचरेद्विनिद्रायागुग्मिवरम् ॥ ११४ ॥

यमोके रोगरक्षा मनुष्य मनुष्योंके निरर रहने उपायों बुद्धिमान मनुष्य उपायोंविनाही उपायोंभी आपुकी शान निरर बनाना है ॥ ११४ ॥

अध्यायका सक्षित वर्णन ।

तत्रश्लोको ।

शिरोरोगाःसहद्रोगारोगामानविकल्पजाः । क्षया-सपिडकाश्चो-
क्तादोषाणागतिरेवच ॥ ११५ ॥ कियन्तःशिरसीयेऽस्मिन्न-
ध्यायेतत्त्वदर्शिना । ज्ञानार्थंभियजाच्चैवप्रजानाञ्चाहिते-
षिणा ॥ ११६ ॥

इति रोगचतुष्के कियन्त-शिरसीयोनाम सप्त-
दशोऽध्यायः समाप्तः ।

यहा अध्यायकी समाप्तिम श्लोक है कि इस 'कियन्त-शिरसीय' अध्यायम-शिर-
रोग, सहद्रोग, रोगोंका मानभेद, क्षयोंके प्रकार, पिडकाओंके भेद, दोषोंकी गति,
यह सब वैद्यलोगोंके ज्ञानके लिये और प्रजाके हितके लिये भगवान् आश्रयर्जने वर्णन
किया ॥ ११५ ॥ ११६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० प० रामप्रसाद० भाषाटीकायां कियन्त शिरसीयो नाम
सप्तदशोऽध्यायः ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिशोफीयमध्यायव्याख्यास्यामइतिहस्माद्भगवाना-
ब्रेय ।

अब हम त्रिशोफीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसा भगवान् आश्रयर्जने
कहनेलगे ।

शोकभेद तथा घातादिजन्य लक्षण ।

प्रय शोथाभवन्ति । वातपित्तश्लेष्मनिमित्ताः । तेषुनर्द्विविधाः
निजागन्तुभेदेन । तत्रागन्तवः । छेदनभेदनक्षणनभञ्जनपि-
चुनोत्पेषणप्रहारवधपन्धनवेष्टनव्यधनपीडनादिभिर्जा ।
भक्ष्यतकपुष्पफलरसात्मगुप्ताशूककिमिश्रकाहितपत्रलतागु-
ल्मसस्पर्शनैर्वाभेदनपरिसर्पणावमूत्रणर्जाविषिणाम् । सपिष्ण-

विपप्राणिदंष्ट्रादन्तविपाणनखनिपातेर्वा । सगरविषवातहिम
दहनसस्पर्शनिर्वाशाया समुपजायन्ते । तेषयात्स्यहेतुर्जेवर्यञ्ज-
नेरादावुपलभ्यन्ते । निजव्यञ्जनैकदेशविपरीतैः प्रणयन्धम
न्त्रागदप्रलेपप्रवातनिर्वापणादिभिश्चोपक्रमैरुपक्रम्यनाणा प्र
शान्तिमापद्यन्ते ॥ १ ॥

शोथ (सूजन) तीन प्रकारका होताई । एक वातका, दूसरा पित्तका, तीसरा
कफका । वह भी फिर दो प्रकारका होताई एक निज, दूसरा आगंतुक । उनमें आगं
तुक शोथ-छेदन, भेदन, क्षणन (घसीट लगना), भजन, पिच्छन (दबना) उत्प्रेषण,
प्रहार, वध, वधन, घेष्टन, व्यवन और पीडन आदिसे उत्पन्न होताई । अथवा मिलावैके
फूल, फल, रस, कौचकी फली, शृङ्गविशेष, कृमिघोंगे वा अन्य विषैये पत्र, लता, गुल्म,
आदिके स्पर्श, स्वेद, परितर्पण, वा मूत्रआदिसे अथवा विषवाले वा विना विषवाते
प्राणियोंके दात, सींग, नख, आदि लगनेसे अथवा गर, विष, पान, हिम और अग्निके
लगनेसे जो शोथ (सूजन) होताई उसको आगंतुक शोथ कहतई । यह आगंतुक
शोथ अपने कारण और लक्षणोंसे प्रथम ही जाना जासकता ई क्योंकि यह शोथ
निज कारणोंसे विपरीत अर्थात् बाहरी कारणोंसे प्रगट होताई । प्रणयन, भंज,
अगद, प्रलेप, लेप और निर्वापण आदि चिकित्सा द्वारा आगंतुक शोथ शांत
होनातई ॥ १ ॥

निजास्तुपुन स्नेहस्वेदनवमनविरेचनास्थापनानुयातनशिरो
विरेचनानामयथावत्प्रयोगान्मिथ्यासत्तर्जनाद्वा । छर्चलसर्-
विसूचिकाश्चासकासातीसारशोषपाण्डुरोगज्वरोदरप्रदरभग
न्दराशोविकारातिकर्षणैर्वा । कुष्ठपण्डूपिडकादिभिर्वाछर्दिक्ष-
वधूद्वारशुक्रयातमूत्रपुरीषत्रेगधारणैर्वाचर्मरोगोपयासकपिन
स्थया । सहस्रातिगुर्वम्ललवणपिष्टाक्षफण्डशाकरागदभिर्हरित
कमग्रमन्दकयिरुदयावशृङ्गशमीधान्यानृषोदपिशितोपयोगा
न्मृत्पट्टलोष्ट्रभक्षणाद्वणातिभक्षणाद्वागर्भमन्पीडनादामगर्भ
प्रपतनात्प्रजातानाश्चमिथ्योपचारावुदीर्णदोषत्यान्शोया प्रादु-
र्भवन्ति । इत्युक्तसामान्योद्देशे ॥ २ ॥

निज शोथ, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुगसन आर शिरोविरेचनके अनुचित प्रयोगसे अथवा इनमें कुपथ्यादि होनेसे उत्पन्न होताई । ऐसे ही वमन, अलसक, विमृचिका, आस, खागी, अतिसार, शोथ, पांडु, उदग्गोग, प्रदर, भगदर, अर्श, इनके कारणसे क्षीणहुए पुरुषोंके भी शोथ उत्पन्न होजाताई । एव कुष्ठ, खाज, पिडका आदिसे अथवा वमन, छींक, डकार, शुक्र, अधोवात, मल और मूत्रके वेगके धारणसे और चर्मरोग तथा उपवासमे कृश हुए मनुष्यके भी शोथ उत्पन्न होजाताई । और एकाएकी बहुत भारी, खट्टे, नमकीन, पिष्टपदार्य, फल, शाक, राग, दही, हरित, मद्य, मदक, अकुर आयेहुए धान्य, शूकधान्य, शमीधान्य, अनूपसचारी और जल-चारी जीवोंके बहुत मास खानेसे । मट्टी, कीच और रोडके खानेसे, अधिक नमक खानेसे । गभके पीडन या पात होनेसे अथवा प्रसूतकालमें मिथ्या उपचार होनेसे । और उखड़े हुए दोषोंको रोक लेनेसे शोथ उत्पन्न होताई । यह शोथके सामान्य कारण कहेगये ॥ २ ॥

अयत्नविशेष । शीतरूक्षलघुविषदश्रमोपवासातिकर्षणक्षे-
पणादिभिर्वायु प्रकुपित त्वद्मांसशोणितादीन्यभिभूयशोथ-
जनयति । सक्षिप्रोत्थापनप्रशमोभवति । श्यावारुणवर्ण
प्रकृतिवर्णोवाचलःस्पन्दन ग्वरपरुषभिन्नत्वग्लोमाच्छिद्यतइव
भिद्यतइवपीड्यतइवसूचीभिरिवतुद्यतेपिपीलिकाभिरिवसंसृ-
प्यतेसर्पपलकालिसइवचिमिचिमायतेसकुच्यतेआयम्यतेइ-
तिवातशोथः ॥ ३ ॥

शोथके विशेष कारण यह है कि शीतल, रूक्ष, हलक, और विगद पदार्थके अधिक सेवनसे, परिश्रम और उपवासके कारण कृश होनेसे और आक्षेपण आदिसे वायु कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्तादिकम प्राप्त है शोथको उत्पन्न करदेताई । यह वातजन्य शोथ शीघ्र प्रगट और शीघ्र ही जान होजाताई । वह काला, लाल तथा रूक्षवर्ण होताई, इधर उधर चलनेवाग होताई और पडकताई । इसमें तृणा, लोम, कड़े रागरे तथा फतेमे होताई । और छेडने, भजन, पीडन करने तथा सुई चुभानेसे गमान पीडा होताई । इस शोथमें कीड़ियोंसे चरनेसे गमान प्रतीत होताई और सर्प पौगण्ड लेपकनसे जर्मी चरगट्ट लगताई यह शोथ कर्म फल होजाताई कभी फलजाताई । यह सब लक्षण शोथके सूचनसे ॥ ३ ॥

उष्णतीक्ष्णकटुकक्षारलघुणांस्त्राफीर्णभोजनैरभ्यातपप्रतापैश्च
पित्तप्रकुपितं त्वद्मांसशोणितादीन्यभिभूयशोथ जनयति । सक्षि-

प्रोत्थानप्रशमोभवति । कृष्णपीतनीलताम्रकायभासउष्णो
मृदु, कपिलताम्रलोमाउष्यतेद्वयतेधूप्यतेऊष्मायतेस्विद्यतेक्लि-
यतेनचस्पर्शमुष्णंवासुप्यतेइतिपित्तशोथः ॥ ४ ॥

उष्ण, तीक्ष्ण, कटु, क्षार, नमकीन और अजीर्णकारक पदार्थोंके खानेसे, अग्नि,
घृष और सतापके सहनेसे पित्त कुपित होकर त्वचा, मांस, रक्त आदिको विगाड़कर
गूजन प्रगट करताई । यह शीघ्र ही उत्पन्न होताता और शांत होताई । और यह
काले, पीले, नीले और तामेके वर्णका होताई । तथा स्पर्शमें उष्ण और नम होताई ।
लोम भुरे और ताम्रवर्णके मर्तित होनई । इसमें टाढ़ और पीडा अधिक होताई,
धूआंता उठताई अग्निके समान गर्म मानूम हां, पर्णना आवे, फट्टेद निकले । गम्य
बस्तु छू ही न जाय । यह पित्तशोथके लक्षण है ॥ ४ ॥

गुरुमधुरशीतलिङ्गैरतिस्वप्नव्यायामादिभिश्चश्लेष्माप्रकुपित-
त्वद्मांसशोणितादीन्यभिभूयशोयञ्जनयति । स कृच्छ्रोत्था-
नप्रशमोभवति । पाण्डुःश्वेतावभासःस्निग्धःश्लक्ष्णःगुरुःस्थिर-
स्त्यानः शुक्लाम्रोमास्पर्शांष्णसहध्वेतिश्लेष्मशोथः ॥ ५ ॥

भारी, मीठे, शीत, चिकने, पटायोंके सेवनसे, अधिक सोनेसे, पश्चिम म करनेसे
यह कुपित होकर त्वचा, मांस रुधिर आदिकामें प्रवेश कर शोथको उत्पन्न करताई ।
यह (शोथ देहमें प्रगट होताई और देहमें ही शांत होताई । और पांडु या श्वेत
वर्णका होताई, तथा स्निग्ध, गाढा, भारी, कटोर, गीला सा होताई लोमावा अम
भाग लोढ सा होताताई और इस शोथ पर गम्य स्पर्श मिय मानूम होताई । यह
काके गूजनके लक्षण है ॥ ५ ॥

यथास्वकारणाकृतिसंसर्गाद्विदोषशजाम्रयःशोथाःभवन्ति ।
तथास्वकारणाकृतिसन्निपातात्सांनिपातिकफः । ण्यसप्तपि
धोभेदः । प्रकृतिभिन्नाभिभिद्यमानोद्विषिधग्रिविधधनुर्मिष-
सप्तविधधशोयउपलभ्यते । पुनर्धेकपयोत्तेपसामान्यादिनि ॥६॥

दो दो दोषोंके कारण और लक्षणोंके सम्बन्धमें बातचित्त नानकारण, निमित्त
इन भेदोंमें तीन प्रकारका गूजन होताई । ऐसे ही तीनो शोथोंके कारण और लक्षण
विन्नेमें सभिन्नता १ गूजन होताई । इस प्रकार निम्न सूत्र-४ भाग २१ ६५ ।

प्रथम स्वभावभेदसे निज और आगतुज सूजन दो प्रकारका है । फिर वात, पित्त, कफ इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है । और वातपित्तज, वातकफज, पित्तकफज, सन्निपातज इन भेदोंसे चार प्रकारका हुआ, वातादिकोंके भेदोंसे सन्निपातपर्यंत सात प्रकारका हुआ । मामांय शोथ धर्ममें देखाजाय तो शोथ एक ही प्रकारका है ॥ ६ ॥

वातजशोथके लक्षण ।

भवतिचात्र । शूयन्तेयस्यगात्राणिस्वपन्तीवरुजन्तिच । मिपीडितान्युन्नमन्तिवातशोथन्तमादिशेत् ॥ ७ ॥ यश्चाप्यरुणवर्णाभ शोथोक्तप्रणश्यति । स्नेहोष्णमर्दनाभ्याश्चप्रणश्येत्सचवातिकः ॥ ८ ॥

औरभी कहाँ है कि जिस सूजनके अंग सोएहुएसे प्रतीत हा और पंढा होतीहो तथा अगुलीसे दवाने पर दबजाय और अगुली उठानेसे फिर ऊपर उठआवे उसको वातका सूजन जानना । और जो शोथ लाल वर्णका हो, रात्रिमें कुछ शांत होजाय तथा स्नेहन करनेसे और गरम वस्तुओंके रेष या मर्दनसे शांत होजाय वह वायुका सूजन जानना ॥ ७ ॥ ८ ॥

यःपिपासाज्वरार्तस्यदूयतेऽथविदह्यते । स्विद्यतेऽह्रियतेगन्धी सपित्तश्वयधुःस्मृत ॥ ९ ॥ यःपीतनेत्रवक्रत्वक्पूर्वमध्यात्प्रसूयते । तनुत्वक्चातिसारीचपित्तशोथःसउच्यते ॥ १० ॥

जिस शोथमें-प्यास, ज्वर, पीडा, दाह, हों और पसीना जाताहो तथा झेद, दुर्गंध, आतेहों वह पित्तका सूजन कहाँ है । और जिसमें रोगीके मुख, नेत्र, त्वचा पीले होगयेहों, पहले शरीरके मध्य भागसे उत्पन्न हो, शोथके ऊपर त्वचा पतली सी प्रतीत हो, और रोगीको दस्त आतेहों तो वह पित्तकी सूजन कही जातीहै ॥ ९ ॥ १० ॥

यःशीतलसक्तगति कण्डूमान्पाण्डुरेवच । निपीडितोनोन्नमतिश्वयधुःस कफात्मकः ॥ ११ ॥ यस्यशस्त्रकुशच्छेदाच्छोणितेनप्रवर्तते । कृच्छ्रेणपिच्छान्स्त्ववतिसचापिकफसम्भवः ॥ १२ ॥

जो शोथ स्पर्शमें शीतल हो, स्थिर रहे, खुजगीयुक्त हो, पादुवर्णका हो, दवानेमें न दबे वह सूजन कफात्मक होता है । जिस सूजनमें पुगा, शस्त्र, आदिमें छेदन करनेपर भी रक्त न निस्सरे, और कठिनतामें थोड़ा २ गांठ साह हो उस सूजनको कफके उत्पन्नहुआ जानना ॥ ११ ॥ १२ ॥

निदानाकृतिससर्गाच्छ्रययु.म्याद्विदोपज. ।

सर्वाकृति सन्निपाताच्छ्रोयोव्यामिश्रहेतुज ॥ १३ ॥

दो दोषोंके निदान और लक्षण मिलनेमें द्विदोपज शोथ जानना । त्रिगमें तीनों दोषोंके हेतु, लक्षण मिलते हैं वह सन्निपातका सूजन जानना ॥ १३ ॥

यस्तुपादाभिनिर्वृत्त शोथ.सर्वाङ्गगोभवेत् ।

जन्तो सचसुकष्टस्यात्प्रसृत स्त्रीमुखाचय ॥ १४ ॥

जो मोज पुरुषके पादांत उत्पन्न हाकर मय अंगाम व्यापक होजाय और स्त्रीके मुखमें उठकर मय अंगामें प्राप्त होजाय वह सूजन कष्टमाध्य होताई ॥ १४ ॥

यश्चापिगुह्यप्रभव.स्त्रियोनापुरुषस्यजा ।

सचकष्टतमोज्ञेयोयस्यचस्युरूपद्रवा. ॥ १५ ॥

जो शोथ स्त्रीके अथवा पुरुषके गुह्यस्थानमें प्रगट हुआ हो वह कष्टमाध्य होताई । यदि उसमें अन्य उपद्रव भी हों तो बहुत ही कष्टमाध्य होताताई ॥ १५ ॥

छर्दि द्वासाऽरुचिस्तृण्णाज्वरोऽतीसारणच ।

ससकोऽयत्तदौर्ध्वन्य शोथोपद्रवसग्रह. ॥ १६ ॥

छर्दि, श्वास, जरुचि, प्यास उमर, अनिमास, दृग्गन्ता, यह सात शोथरोगके उपद्रव होताई ॥ १६ ॥

वपजिद्विषाकारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपित.जिह्वामूलेऽपतिष्ठते ।

आशुसजनयेच्छ्रोथजायतेऽस्योपजिद्विषा ॥ १७ ॥

जिम मनुष्यके फफू कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होताताई उमरें उपजिद्विषा नामका सूजन प्रगट करताई ॥ १७ ॥

यस्यश्लेष्माप्रकुपित फाकलेऽयसिष्ठते ।

आशुसजनयच्छ्रोथकरोनिगलगुण्डिकाम् ॥ १८ ॥

जिमके फफू कुपित हाकर फाकलेकी जड़में सूजन प्रगट करे उमरें सूजनको गुण्डिका कहतेई ॥ १८ ॥

गलगुण्डिकाकारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितस्तिष्ठत्यन्तर्गलेऽपि ।

आशुसजनयच्छ्रोथगलगण्डोऽस्यजायते ॥ १९ ॥

जिसके कफ कुपित होकर गलेकी नसोंमें प्रवेश कर बाहरको सूजन प्रगट करे उस गलके धादरी शोथको गलगड कहतेहैं ॥ १९ ॥

गलगण्डका कारण ।

यस्यश्लेष्माप्रकुपितोगलवाहोऽवतिष्ठते ।

शनैःसञ्जनयञ्छोथजायतेऽस्यगलग्रहः ॥ २० ॥

जिसके कफ कुपित हो गलेके भीतर शोथको प्रगट करे उस शोथको गलग्रह कहतेहैं ॥ २० ॥

गलग्रहका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितं सरक्तत्वचिसर्पति ।

शोथसरागं जनयन् विसर्पस्तस्य जायते ॥ २१ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर रुधिरके साथ मिलकर त्वचामें विचरता हुआ लाल रंग का शोथ प्रगट करे उस शोथको विसर्प कहतेहैं ॥ २१ ॥

विसर्पका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितत्वचिरक्तेऽवतिष्ठते ।

रागसशोथञ्जनयन् पिडका तस्य जायते ॥ २२ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर त्वचाके रक्तमें स्थित होकर लाल रंगकी फुनसी सी प्रगट करे उस सूजनको पिडका कहतेहैं ॥ २२ ॥

यस्यपित्तप्रकुपितशोणित प्राप्य शुष्यति ।

तिलकापिप्लवोव्यगो नीलिका चास्य जायते ॥ २३ ॥

यस्यपित्तप्रकुपितशखयोरवतिष्ठते ।

श्वयथु शखको नाम दारुणस्तस्य जायते ॥ २४ ॥

कुपित हुआ पित्त जिसके रक्तमें प्रवेश करके सूखजाय उसके शरीरमें तिल, छई, लहसुन, नीलिका आदि क्षुद्ररोगोंको प्रगट करताहै जिसके कुपित हुआ पित्त शर्ब, (शिरकी दृडियोम) में प्राप्त हो शोथ करे उस शोथको 'शरक' नामक दारुण शोथ कहतेहैं ॥ २३ ॥ २४ ॥

कर्णमूलका कारण ।

यस्यपित्तप्रकुपितकर्णमूलेऽवतिष्ठते ।

ज्वगन्नेर्जयोऽन्तायशोथस्तस्योपजायते ॥ २५ ॥

जिसके पित्त कुपित होकर कानकी जड़म शीघ्र प्रगट्को तो यह कर्णमूल शीघ्र दुर्जय होताहै यदि यह शीघ्र ज्वरके अन्तम प्रगट् होय तो मनुष्यका भी अंत पर देताहै ॥ २५ ॥

घ्रीदाका कारण ।

वात ग्रीहानमुद्ध्वकुपितोयस्यतिष्ठति ।

शूलैःपरितुदन्पाठ्वग्रीहातस्याभिवर्जते ॥ २६ ॥

जिसके वायु कुपित होकर घ्रीदा (तिली) म प्रवेश कर उसको ऊंची फाड़े यह घ्रीदा धीरे २ घ्रीदाके साथ बटजातीहै (यह घ्रीदशीघ्र बटजाताहै) ॥ २६ ॥

गुल्मका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपितोगुल्मस्थानेचतिष्ठति ।

शोधंसशूलजनयन्गुल्मस्तस्योपजायते ॥ २७ ॥

कुपित वायु जिसके गुल्मस्थानम प्रवेश करताहै उसके पीडाके साथ गुल्मरूपी शीघ्रको पैदा करताहै ॥ २७ ॥

व्रधका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपित शीघ्रशूलकरध्वरन् ।

वक्षणादृषणोयातिमधतस्योपजायते ॥ २८ ॥

जिसके वायु कुपित होकर पाँटापुक्त शीघ्रगण (जराके मूल) म वेदने अंद फोड़ती औरको उत्पन्न करे उस शीघ्रको मध करताहै ॥ २८ ॥

उदरका लक्षण ।

यस्यवात प्रकुपितःस्वस्मासान्तरमाश्रित ।

शोधसजनयन्कुक्ष्यावुदरंतस्यजायते ॥ २९ ॥

कुपित वायु जिसके कुक्षिस्थानकी तरफ और मांसमें भिन्न पेश्वी सुझा देताहै उस शीघ्रको शोधोदर फाँटेहै ॥ २९ ॥

अनादका कारण ।

यस्यवात प्रकुपित कुक्षिमाश्रित्यनिष्ठति ।

नाधोभ्रजतिनाप्युद्ध्वानाहस्तम्यजायते ॥ ३० ॥

कुष्ठ वायु जिसकी कुक्षिम स्थित होकर न नीचे गमन कर न ऊपर और उष्ट वायुके धारोभ्रजो भ्रजारा करताहै ॥ ३० ॥

रोगाश्चोत्सेधसामान्यादधिमासार्वुदादयः ।

विशिष्टानामरूपाभ्यानिर्देय्याः शोथसंग्रहे ॥ ३१ ॥

अधिमास और अर्बुदादिक नाम रूप कत्के शोथसे अलग होनेपर भी उठनेवाले सामान्यधर्मसे शोथोंम ही गणना करने चाहिये ॥ ३१ ॥

रोहिणीका कारण ।

वातपित्तकफास्ययुगपत्कुपितास्त्रयः ।

जिह्वामूलेऽवतिष्ठन्तेविदहन्तःसमुच्छ्रिताः ॥ ३२ ॥

जनयन्तिभृशशोथवेदनाश्चपृथग्विधाः । तंशीघ्रकारिणरोगरौ
हिणीकेतिनिर्दिशेत् ॥ ३३ ॥ त्रिरात्रंपरमंतस्यजन्तोर्भवतिजी-

वितम् । कुशलेनत्वनुप्राप्त क्षिप्रंसम्पद्यतेसुखी ॥ ३४ ॥

जिस मनुष्यके वात पित्त कफ यह तीनों ही एककालमें कुपित होकर जीभकी जड़म स्थित होजातेहैं उसकी जीभकी जड़में टाहयुक्त ऊंचा सा शोथ प्रगट करदेतेहैं इस शोथमें नाना प्रकारकी पीडा उत्पन्न होतीहै इस शीघ्रमारक रोगको 'रोहिणिका', कहतेहैं । इसके होनेसे मनुष्य तीन दिनसे अधिक नहीं जीसकता । इसलिये यदि कुशल चिकित्सकने शीघ्र यत्न करायाजावे तो मनुष्य बचसकताहै ॥ ३२-३४ ॥

सन्तिह्येवविधारोगा साध्यादारुणसम्मता ।

येहन्युरनुपक्रान्तामिथ्यारम्भेणवापुन ॥ ३५ ॥

अन्य भी जो इस प्रकारके दारुण रोगहैं वह युक्तिपूर्वक शीघ्र कुशल वैद्य द्वारा चिकित्सा किये जानेसे साध्य होतेहैं । और वही रोग उचित यत्नोंके शीघ्र न होनेसे अथवा अनुचित यत्नोंके होनेसे शीघ्र मारडालतेहैं ॥ ३५ ॥

व्याधिके भेद ।

साध्याश्चाप्यपरहन्तिव्याधयोमृदुसम्मता । यत्नायत्नकृतयेषु

कर्मसिध्यत्यसशयम् ॥ ३६ ॥ असाध्याश्चापरेसन्तिव्याधयोया-

प्यसङ्गिता । सुसाध्येऽपि कृतयेषुकर्मयाप्यक्लृभवेत् ॥ ३७ ॥

सन्तिचाप्यपररोगा कर्मयेषुनसिध्यति । अपियत्नकृतवैपरेता

न्विद्वानुपाचरेत् ॥ ३८ ॥

पटुते पेटे मृदु रोग हैं जो शीघ्र यत्न करनेमें तो माध्यम ही पायु पित्त पित्ति त्माके भी साध्य होजातेहैं ॥ ३६ ॥ और बहुतने रोग असाध्य हैं । पटुते माध्यम होतेहैं । जिन नमाध्य और माध्य रोगोंमें माध्य चिकित्सा होनेपर भी यह रोग

जिसके पित्त कुपित होकर कानकी जडर्म शोथ प्रगटकरे तो यह कर्णमूल शोथ दुर्जय होता है यदि यह शोथ ज्वरके अतम प्रकट होय तो मनुष्यका भी अंत कर देता है ॥ २५ ॥

प्लीहाका कारण ।

वात.प्लीहानमुद्धूयकुपितोयस्यतिष्ठति ।

शूलैःपरितुदन्पाद्वर्षप्लीहातस्याभिवर्द्धते ॥ २६ ॥

जिसके वायु कुपित होकर प्लीहा (तिल्ली) में प्रवेश कर उसको ऊंची करदेवे वह प्लीहा धीरे २ पीडाके साथ बढ़जाती है (यह प्लीहशोथ कहाजाता है) ॥ २६ ॥

गुल्मका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपितोगुल्मस्थानेचतिष्ठति ।

शोथसशूलजनयन्गुल्मस्तस्योपजायते ॥ २७ ॥

कुपित वायु जिसके गुल्मस्थानमें प्रवेश करता है उसके पीडाके साथ गुल्मरूपी शोथको पैदा करदेता है ॥ २७ ॥

ब्रध्मका कारण ।

यस्यवायुःप्रकुपित शोथशूलकरश्चरन् ।

वक्षणाद्वृषणौयातिब्रध्नतस्योपजायते ॥ २८ ॥

जिसके वायु कुपित होकर पीडायुक्त शोथवक्षण (जघाके मूल) में पेहूसे अंड कोशकी ओरको उत्पन्न करे उस शोथको ब्रध्न कहते हैं ॥ २८ ॥

उदरका लक्षण ।

यस्यवातःप्रकुपितःत्वद्मासान्तरमाश्रितः ।

शोथसजनयन्कुक्ष्यावुदरतस्यजायते ॥ २९ ॥

कुपित वायु जिसके कुक्षिस्थानकी त्वचा और मांसमें मिल पेटको सुजा देता है उस शोथको शोथोदर कहते हैं ॥ २९ ॥

अनाहका कारण ।

यस्यवातःप्रकुपित कुक्षिमाश्रित्यतिष्ठति ।

नाधोव्रजतिनाप्यूर्ध्वानाहस्तस्यजायते ॥ ३० ॥

कुद वायु जिसकी कुक्षिमें स्थित होकर न नीचे गमन करे न ऊपर जाये इस वायुके अवरोधको अफारा कहते हैं ॥ ३० ॥

रोगाश्चोत्सेधसामान्यादधिमासार्बुदादयः ।

विशिष्टानामरूपाभ्यानिर्देय्याः शोथसग्रहे ॥ ३१ ॥

अधिमास और अर्बुदादिक नाम रूप करके शोथसे अलग होनेपर भी उठनेवाले सामान्यधर्मसे शोथोंमें ही गणना करने चाहिये ॥ ३१ ॥

रोहिणीका कारण ।

वातपित्तकफायस्ययुगपत्कुपितास्त्रयः ।

जिह्वामूलेऽवतिष्ठन्तेविदहन्तः समुच्छ्रिताः ॥ ३२ ॥

जनयन्तिभृशशोथवेदनाश्चपृथग्विधाः । तंशीघ्रकारिणरोगंगरो

हिर्णाकेतिनिर्दिशेत् ॥ ३३ ॥ त्रिरात्रंपरमंतस्यजन्तोर्भवतिजी-

वितम् । कुशलेनत्वनुप्राप्तक्षिप्रंसम्पद्यतेसुखी ॥ ३४ ॥

जिस मनुष्यके वात पित्त कफ यह तीनों ही एककालमें कुपित होकर जीभकी जड़में स्थित होजातेहैं उसकी जीभकी जड़में दाहयुक्त ऊँचा सा शोथ प्रगट कर्तेहैं इस शोथमें नाना प्रकारकी पीडा उत्पन्न होतीहै इस शीघ्रमारक रोगको 'रोहिणिका', कहतेहैं । इसके होनेसे मनुष्य तीन दिनसे अधिक नहीं जीसकता । इसलिये यदि कुशल चिकित्सकमें शीघ्र यत्न करयाजावे तो मनुष्य घबसकताहै ॥ ३२-३४ ॥

सन्तिद्येवविधारोगा साध्यादारुणसम्मताः ।

येहन्युरनुपक्रान्तामिथ्यारम्भेणवापुन ॥ ३५ ॥

अन्य भी जो इस प्रकारके दारुण रोगहैं वह युक्तिपूर्वक शीघ्र कुशल वैद्य द्वारा चिकित्सा किये जानेसे साध्य होतेहैं । और वही रोग उचित यत्नोंके शीघ्र न होनेसे अथवा अनुचित यत्नाके होनेसे शीघ्र मारडालतेहैं ॥ ३५ ॥

व्याधिके भेदः ।

साध्याश्चाप्यपरहन्तिव्याधयोमृदुसम्मताः । यत्नायत्नकृतयेषु

कर्मसिध्यत्यसशयम् ॥ ३६ ॥ असाध्याश्चापरेसन्तिव्याधयोया-

प्यसङ्गिताः । सुसाध्येऽपि कृतयेषुकर्मयाप्यकरभवेत् ॥ ३७ ॥

सन्तिचाप्यपररोगा कर्मयेषुनसिध्यन्ति । अपियत्नकृतवैपरीता

न्विद्वानुपाचरेत् ॥ ३८ ॥

पहुनगे घेमे मृदु रोग हैं जो शीघ्र यत्न करनेमें तो साध्य हैं ही परन्तु पिता चिकित्साके भी साध्य होजातेहैं ॥ ३६ ॥ और पहुनगे रोग असाध्य हैं । परन्तु ये साध्य होनाहैं । जिन असाध्य और साध्य रोगोंमें योग्य चिकित्सा होनेपर भी वह रोग

नाशकारक ही रहते हैं । और ऐसे २ अन्य भी बहुत से रोग हैं जो सुयोग्य वैद्योंद्वारा चिकित्सा किये जाने पर भी साध्य नहीं हो सकते । विद्वान् वैद्यको उचित है जो रोग यत्नद्वारा साध्य न हो सके उसकी चिकित्सा न करे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

व्याधिके भेद ।

साध्याश्चैवाप्यसाध्याश्चव्याधयोद्विविधाः स्मृताः । मृदुदारुणभे-
देन ते भवन्ति चतुर्विधाः ॥ ३९ ॥ त एवापरिसंख्येयाभिद्यमाना
भवन्ति हि । निदानवेदनावर्णास्थानसंस्थाननामभिः ॥
॥ ४० ॥ व्यवस्थाकारणतेषां यथास्थूलेषु सग्रहः । तथा प्रकृति-
सामान्यविकारेषु पदिश्यते ॥ ४१ ॥

व्याधिया साध्य और असाध्य भेद से दो प्रकारकी होती हैं । वह दोनों भी मृदु और दारुण भेद से चार प्रकारकी हो जाती हैं ॥ ३९ ॥ फिर वह व्याधिया-पीड़ा, वर्ण, कारण, स्थान, आकृति, इन भेदों से अलग २ होती हुई असंख्य हो जाती हैं । फिर भी उनकी व्यवस्था करने के लिये उनमें से मुख्य २ व्याधियोंका सग्रह किया गया है । विकारोंका स्वभाव और तुल्यता देखकर उनको जिस दोषजन्य देगे वैसा उपदेश करना चाहिये ॥ ४० ॥ ४१ ॥

विकारनामा कुशलोनजिह्मीयात्कदाचन । न हि सर्वविकारणा-
नामतोऽस्ति ध्रुवा गतिः ॥ ४२ ॥ स एव कुपितो दोषः समुत्थान-
विशेषतः । स्थानान्तरगतश्चैव जनयत्यामयान्वहून् ॥ ४३ ॥
तस्माद्विकारप्रकृतीरधिष्ठानान्तराणि च । समुत्थानविशेषां-
श्च बुद्ध्वा कर्म समाचरेत् ॥ ४४ ॥

इसीलिये यदि किसी रोगका नाम न मिल सके तो वैद्यको लजित नहीं होना चाहिये, क्योंकि संपूर्ण रोगोंका नाम नहीं कहा जा सकता (हा उन रोगोंको प्रकृति और तुल्यता से वातादिदोषजन्य जानकर यत्न करे) ॥ ४२ ॥ क्योंकि एक दोष ही कुपित होकर भिन्न २ कारणों से अलग २ स्थानां जाकर अनेक रोगोंको उत्पन्न करता है । इसलिये ऐसे रोगोंकी प्रकृति और स्थानभेद तथा कारणविशेष को जानकर चिकित्साकर्म करे ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

यो ह्येतन्निविधं ज्ञात्वा कर्माण्यारभते भिषक् ।

ज्ञानपूर्वयथान्यायसकर्मसु न मुह्यति ॥ ४५ ॥

जो वैद्य-माध्य, अमाध्य, याप्य, इन तीन भेदोंको समझकर चिकित्सा आरम्भ करता है वह मोहको प्राप्त नहीं होता है ॥ ४५ ॥

दोषोका नित्यत्व ।

नित्या.प्राणभृतादेहेवातपित्तकफास्त्रयः ।

विकृताःप्रकृतिस्थावातान्वुभुत्सेतपण्डितः ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफ यह तीन प्राणधारिकाके शरीरमें नित्य रहते हैं । परन्तु यह साम्यावस्थामें हैं अथवा विकृत (विगड़ी) अवस्थामें हैं यह बुद्धिमानको परीक्षा करलेना चाहिये ॥ ४६ ॥

विकाररहित वायुआदिके कर्म ।

उत्साहोच्छ्वासनिःश्वासचेष्टाधातुगतिःसमा ।

समोमोक्षोगतिमतावायो.कर्माविकारजम् ॥ ४७ ॥

शरीरमें प्रकृतिस्थ वायु रहनेसे-उत्साह, सासका आना जाना, चेष्टा, धातुआकी अवस्था यह समान रहती है और मलमूत्रादिकी गति ठीक रहती है । यह विकारका नहीं प्राप्त हुए वायुक कर्म है ॥ ४७ ॥

दर्शनपक्तिरुष्माचक्षुत्तृष्णादेहमार्दवम् ।

प्रभाप्रसादोमेधाचपित्तकर्माविकारजम् ॥ ४८ ॥

दीप्तिता, अन्नका परिपाक, शरीरमें गर्माह, भूख, प्यास, देहमें नरमी, कांति, प्रसन्नता, मेधा, इनका उत्तम होना यह प्रकृतिस्थ अथात् विकाररहित पित्तका कर्म है ॥ ४८ ॥

स्नेहोवृद्ध स्थिरत्वश्चगौरववृषतावलम् ।

क्षमाधृतिरलोभश्चकफकर्माविकारजम् ॥ ४९ ॥

कफके प्रकृतिस्थ रहनेमें शरीरमें स्निग्धता गठनता, दृढ़ता, गुरुता, वृष्यता, यत्न, क्षमा, धृति, निर्गमना, यह दान है ॥ ४९ ॥

वातपित्तकफैश्चैव न्यूनलक्षणमुच्यते ।

कर्मणाप्रवृत्तेर्नानिर्गुणैर्विरोधिनाम् ॥ ५० ॥

वात, पित्त, कफ और शरीर में शीघ्र होनेमें ऊपर बड़ेदुष्टस्वाभाविक गुणोंकी दानि होती है और विपरीत यमोर्षी पण्डित होता है ॥ ५० ॥

अध्यायका सक्षिप्त वर्णन ।

दोषप्रकृतिवैशेष्यनियतवृद्धिलक्षणम् ।

दोषाणाप्रकृतिर्होनिर्वृद्धिर्वापिपरीक्ष्यतेइति ॥ ५१ ॥

दोषोंको स्वभावोंका विशेष प्रतीत होना दोष वृद्धिके लक्षण है, इसलिये दोषोंकी साम्यावस्था, क्षीणता, और वृद्धिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ ५१ ॥

तत्रश्लोकौ ।

सख्यानिमित्तरूपाणिशोथानांसाध्यतानच ।

तेषातेषाविकाराणात्रिविधबोध्यसंग्रहम् ॥

विधिभेदविकाराणात्रिविध दोषसंग्रहम् ॥ ५२ ॥

प्राकृतकर्मदोषाणालक्षणहानिवृद्धिषु । वीतमोहरजोदोषमो-
हमानमदस्पृहः । व्यास्यातवांस्त्रिशोफीयैरोगाध्यायेपुन-
र्वसु ॥ ५३ ॥

इतिरोगचतुष्केत्रिशोफीयोऽष्टादशोऽध्यायः समाप्तः ॥ १८ ॥

इस त्रिशोयीय अध्यायमें शोथोंके कारण, शोथ, शोथजविकार और उनकी सख्या उनके रूप तथा साध्यासाध्यता, दोषज और आगतुज शोथ, शोथके विकारोंके भेद, तीन प्रकारका दोषसंग्रह, प्रकृतिस्थ दोषोंके कर्म, दोषोंकी क्षीणता और वृद्धिके लक्षण, यह सब मोह, रजोदोष, लोभ, मान, मद और स्पृहारहित पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसहितायां पटियालाराज्यातर्गततटकसालनिवासियैव

पद्मानन ९० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां

त्रिशोफीयो नामाष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽष्टोदरीयमध्यायव्याख्यास्यामइतिहस्माद्भगवाना-
त्रेयः ।

अब हम अष्टोदरीय अध्यायकी व्याख्या करेंगे ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

रोगोकी सरया ।

इहखल्वष्टाबुदराणिअष्टौमूत्राघाताअष्टौक्षीरदोषाअष्टौरेतोदो
पा.सप्तकुष्ठानिसप्तपिडका सप्तवीसर्पा.पडतीसारा.पडुदावर्ता.
पञ्चगुल्मा.पञ्चहृद्दोषाःपञ्चकासाःपञ्चश्वासा.पञ्चहिक्काःपञ्च
तृष्णा.पञ्चछर्दयःपञ्चभक्तस्यानशनस्थानानिपञ्चशिरोरोगा.प-
ञ्चहृद्रोगा.पञ्चपाण्डुरोगाःपञ्चोन्मादा.चत्वारोऽपस्मारा.चत्वारो-
ऽक्षिरोगा.चत्वार.कर्णरोगा.चत्वार.प्रतिश्यायाःचत्वारोमुखरो
गा.चत्वारोग्रहणीदोषाःचत्वारोमदा.चत्वारोमूर्च्छाःचत्वार.
शोषा.चत्वारिहृन्व्यानित्रय.शोथाःत्रीणिकिलासानिद्विविधलो-
हितपित्तद्वौज्वरौद्वौत्रणौद्वावायामौद्वेगृधस्यौद्वेकामलेद्विविधमाम
द्विविधवातरक्तद्विविधान्यर्शासि एक ऊरुस्तम्भ.एक सङ्ग्रास
एकोमहागद विंशति.किमिजातय.विंशति.प्रमेहा विंशतियों
निव्यापद. । इत्यष्टाचत्वारिंशद्रोगाधिकरणान्यस्मिन्सग्रहेभ-
वन्ति । उद्विष्टानिष्टानिनियथोद्देशमभिनिर्देक्ष्याम ॥ १ ॥

इम सग्रहमें ८ प्रकारके उदररोग ह । ८ मूत्राघात है । ८ प्रकारके स्तन्य दोष
ह । ८ प्र० शुक्रदोष है । ७ प्र० कुष्ठ है । ७ प्रकारकी पिडका । ७ प्र० विसर्प । ८ प्र०
अतिमार । ६ प्रकारके उद्वावर्त । ५ प्रकारके गुल्म । ५ प्रकारके छिद्दोष । ५ प्र०
खासी । ५ प्र० श्वास । ५ प्रकारकी हिचकी । ५ प्रकारकी प्यास । ५ प्रकारकी
छर्दि । ५ प्र० अरुचि । ५ प्र० शिमेरोग । ५ प्र० हृद्रोग । ५ प्र० पाण्डुरोग । ५ प्र०
उन्माद । ४ प्र० मृगी । ४ प्र० नेत्ररोग । ४ प्र० कर्णरोग । ४ प्र० प्रतिश्याय ।
४ प्र० मुखरोग । ४ प्र० ग्रहणीदोष । ४ प्र० मदात्यय । ४ प्र० मृत्ता । ४ प्र०
शोष । ४ प्र० नष्टाकता । ३ प्र० शोथ । ३ प्र० किण्व । ३ प्र० रक्तपित्त । २ प्र०
ज्वर । २ प्र० प्रण २ प्र० आयाम । २ प्र० गृध्रा । २ प्र० कामरा । २ प्र०
आमदोष । २ प्र० वातग्न । २ प्र० अर्ग । १ प्र० ऊरुस्तम्भ । १ प्र० गन्ध्याग ।
१ प्र० महात्पाधि । २० प्र० छिद्विरोग । २० प्र० प्रमेह । २ प्र० योनिव्यापराग
इम प्रकार इम सग्रहमें ४८ रोग है । अप इन सबको यथाशक्ति आग बर्णन
करते हैं ॥ १ ॥

अष्टावुदराणीतिवातपित्तकफसन्निपातप्लीहवृद्धच्छिद्रोदकोदरा
नीति ॥ अष्टौसूत्राघाताइतिवातपित्तकफसन्निपाताश्मरीशर्क-
राशुक्रशोणितजाः ॥ अष्टौक्षीरदोषाइतिवैवर्ण्यवैगन्ध्यवैरस्य
पेच्छिल्यफेनसद्वातरौक्ष्यगौरवमतिस्नेहश्चेति॥अष्टौरेतोदोषाइ-
तितनुशुष्कंफेनिलमश्वेतपूतिपिच्छिलमन्यधातूपाहितमवसा
दिचेति॥ सप्तकुष्ठानीतिकपालोडुम्बरमण्डलर्ष्यजिह्वपुण्डरीक-
सिध्मकाकणकानि ॥ सप्तपिडकाइतिशराविकाकच्छपिकाजा
लिनीसर्षप्यलजीविनताविद्रधीच ॥ सप्तवीसर्पाइतिवातपित्त-
कफाग्निकर्दमग्रन्थिसन्निपातारया.॥ पडतीसाराख्याइतिवात
पित्तकफसन्निपातभयशोकजाः ॥ पडुदावर्त्ताइतिवातमूत्रपूरी-
षशुक्रच्छर्दिक्षवथुजा ॥ पञ्चगुल्माइतिवातपित्तकफसन्निपात-
रक्तजा ॥ पञ्चप्लीहदोषाइतिगुल्मैर्व्याख्याता ॥ पञ्चकासा
इतिवातपित्तकफक्षतक्षयजा ॥ पञ्चश्वासाइतिमहोर्द्ध्वच्छिन्न-
तमकक्षुद्रा ॥ पञ्चहिकाइतिमहतीगम्भीराव्यपेताक्षुद्राचान्न
जाच ॥ पञ्चतृष्णाइतिवातपित्तामक्षयोपसर्गात्मिका. ॥ पञ्च-
च्छर्दयइतिद्विष्टान्नसयोगजावातपित्तकफसन्निपातोद्रेकात्मिका
श्च ॥ पञ्चभक्तस्यानशनस्थानानीतिवातपित्तकफद्वेयायासां ॥
पञ्चशिरोरोगाइतिपूर्वोद्देशमभिसमस्यवातपित्तकफसन्निपात
क्रिमिजा. ॥ पञ्चहृद्रोगाइतिशिरोरोगैर्व्याख्याता ॥ पञ्चपा-
ण्डुरोगाइतिवातपित्तकफसन्निपातमृद्रक्षणजा ॥ पञ्चोन्मादा
इतिवातपित्तकफसन्निपातागन्तुनिमित्ता ॥ चत्वारोऽपस्मारा
इतिवातपित्तकफसन्निपातनिमित्तजाः ॥ चत्वारोक्षिरोगा.
चत्वारः कर्णरोगा चत्वार. प्रतिश्याया चत्वारोमुखरोगा
चत्वारोग्रहणीदोषा. चत्वारोर्मदा. चत्वारोमृच्छीइति अप
स्मारैर्व्याख्याता. ॥ चत्वार.शोषाडतिसाहससन्धारणक्षयवि-

यमाशनजाः ॥ चत्वारिंशद्व्यानीतिवीजोपघाताद्धजभङ्गाज्जरा-
या.शुक्क्षयाच्च ॥ त्रय शोथाश्चेतिवातपित्तश्लेष्मनिमित्ता ॥
श्रीणिकिलासानीतिरक्तताम्रशुक्लानि ॥ त्रिविधलोहितपित्तमि-
त्यूर्द्ध्वभागमधोभागमुभयभागश्च । द्वौज्वरौ शीतसमुत्थश्च-
शीताभिप्रायश्चाष्णसमुत्थ इति उष्णाभिप्राय द्वौत्रणौइतिनि-
जश्चागन्तुजश्च ॥ द्वावायामावितिवाह्यश्चाभ्यन्तरश्च ॥ द्वेष्टध-
स्यावितिवाताद्वातकफाच्च ॥ द्वेकामलेइतिकोष्ठाश्रयाशाखाश्र-
याच्च ॥ द्विविधमाममित्यलसकोविसूचिकाचेति ॥ द्विविधवा-
तरक्तमितिगम्भीरमुत्तानश्च । द्विविधान्यर्शासीतिआर्द्राणिशु-
ष्काणिच ॥ एकऊरुष्कंभइतिआमत्रिदोषसमुत्थान ॥ एक
सन्यासइति ॥ त्रिदोषात्मकोमनःशरीराधिष्ठानसमुत्थ ॥
एकोमहागदइतिअतत्त्वाभिनिवेशः ॥ २ ॥

वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, घ्रांशोदर, वटोदर, छिद्रोदर, जलादर, इन
भेदोंसे ८ प्रकारके उदररोग हैं वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, अश्मरीजन्य,
शर्कराजन्य, शुक्रदोषज, और रक्तजन्य, यह आठ प्रकारके मूत्राग्न ६ । विवर्णता,
विकृतगन्धि, वैरस्य, पिच्छिलता, केनयुक्तता, रुक्षता, भारीपन, यह आठ स्तनोंके
दूधके विकार हैं । पतलापन, सूखापन, केनयुक्त गण्डी न होना, दुर्गन्धित, पिच्छिल
अन्यधातुमिश्रित, अवसादयुक्त, यह आठ वीर्यके दोष होते हैं । कृष्टके सान भेद हैं ।
जैसे-कपाल, उदुवर, मडल, ऋष्यजिह्व, पुडगीक, मिध्म, और काकण । शगाविका,
कच्छपिका, जालनी, सपपी, अलजी, विनता, विद्रधि, इन भेदोंमें पिटका ७ प्रका-
रकी है । वातज, पित्तज, कफज सन्निपातज, अग्निवितर्प, कर्तृमविनप, प्रथिविवनप
इन भेदोंसे वितर्प ७ प्रकारका है । वातज, पित्तज, कफज सन्निपातज, गण्डी
शोकज इन भेदोंमें अतिगार ६ प्रकारके हैं । अपोपान, मूत्र, पुर्वाप, शुक्र उत्प-
त्तीक, इन छहाका वेग गोकनमें छ प्रकारके उदावत होते हैं । वातज, पित्तज, कफज
सन्निपातज, रक्तज इन भेदोंसे गुल्म पाच प्रकारका है । गुल्मक समान है । पाच
प्रकारके घ्रांशोदर विकार होते हैं । वात, पित्त, कफ सन्निपात इन पांच इनमें पांच
प्रकारकी खोनी होती है । ऐसे ही वातज, पित्तज कफज सन्निपातज, शोच-
क्षयज, इन भेदोंमें श्वाय पांच प्रकारका है । महती, गर्भाग, प्यस्ता छह भेद

इन भेदोंसे पाच प्रकारकी हिचकी है । वातज, पित्तज, आमज, क्षयज, उपसर्गज इन भेदोंसे तृपा पाच प्रकारकी होती है । द्वेपजनक अलसे, वात, पित्त, कफ, और सन्निपातसे छर्दि पाच प्रकारकी है । वातज, पित्तज, कफज, द्वेपज, श्रमज इन भेदोंसे अरुचि पाच प्रकारकी है । सामान्य सग्रहके उद्देशसे वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, कृमिजन्य, इन भेदोंसे शिरोरोग पाच प्रकारका है । शिरोरोगवाले भेदोंसे ही पाच प्रकारका हृद्रोग है । वात, पित्त, कफ, सन्निपात, और मृद्भक्षणसे पाच प्रकारका पाडुरोग होता है । वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज और आगतुज इन भेदोंसे उन्मादरोग पाच प्रकारका है । वात, पित्त, कफ, और सन्निपातसे चार प्रकारका अपस्मार (मृगी) रोग होता है । अपस्मारके समान ही वातादि चार २ भेद—नेत्ररोग, कर्णरोग, प्रतिश्याय, मुखरोग, ग्रहणीदोष, मदरोग, मूर्च्छारोग इन सबके भी कोई है । साहसजन्य, वेगावरोधजन्य, क्षयजन्य और विषमा कानजन्य इन भेदोंसे शोषरोग चार प्रकारका है । वात, पित्त, कफजनित तीन प्रकारकी सूजन होती है । रक्तवर्ण, ताम्रवर्ण, और श्वेत, इन तीन प्रकारका किलासरोग होता है । ऊर्ध्वग, अधोगामी, उभयगामी, इन तीन प्रकारका रक्त पित्त होता है । ज्वर दो प्रकारके हैं । एक ठंडेसे, जिसमें शीतकी अधिकता होती है । दूसरा गरमीसे प्रगट होकर गरमीकी अधिकतावाला होता है । निज और आगतुज भेदसे घ्रण दो प्रकारके होते हैं । आयाम दो प्रकारका है एक अतरायाम दूसरा बाह्यायाम । गृध्रसी दो प्रकारका है—एक वातज, दूसरा वातकफज । कोष्ठाश्रय और शाखाश्रयके भेदसे कामला दो प्रकारका है । अलसक और विसृचिका भेदसे आमरोग दो प्रकारका है । वातरक्त दो प्रकारका है गभीर और उत्तान । ववासीर दो प्रकारकी है एक आर्द्र दूसरी शुष्क । आमयुक्त त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ ऊरुस्तम्भ एक प्रकारका है । त्रिदोषसे उत्पन्नहुआ सन्यास एकप्रकारका है इसका अधिष्ठान मन और शरीर है । तत्त्वज्ञानमें समका योग न होना ही एक महाव्याधि है ॥ २ ॥

विंशतिः क्रिमिजातयज्ञतियूकाः पिपीलिकाश्चेतिद्विविधाधहिर्म-
लजाः केशादा लोमादालोमद्वीपाः सौरसा औदुम्बराजन्तुमात-
रश्चेतिषट्शोणितजाः अन्त्रादाउदरादाहृदयचराः चुरवोदर्भपु-
ष्पाः सौगन्धिकामहागुदाश्चेतिसप्तकफजाः ककेरुकामकेरुका-
लेलिहा सशूलका सौसुरादाश्चेतिपञ्चपुरीपजा इति विंशतिः
क्रिमिजातयः ॥ ३ ॥

धीस प्रकारकी कृमियाकी जातिय हैं। उनम यूका और पिप्पलीक यह दो प्रका
रके कृमि बाहरके मलसे होतेहैं। और केआद, लोमाद, लोमट्टीप, सौरस, उदुवर,
जतुमातर, यह छ. प्रकारके कृमि रक्तसे प्रकट, होतेहैं। अत्राद, उदराद, हृदयचर,
च्युरव, दर्भपुष्प, सांगधिक, महायुद यह सात प्रकारके कृमि कफसे प्रकट होतेहैं।
कनेरुक, मकेरुक, लेलिह, सगूलक और सौमुराद ये पाच प्रकारके पुरीपज कृमि
होतेहैं। इस प्रकार सब मिलकर २० प्रकारकी कृमिजाति है। इन बीसोंसे ही शरीरको
कष्ट होताहै इसलिये बीस प्रकारका कृमिरोग मानाहै ॥ ३ ॥

त्रिंशति प्रमेहाइतिउदकमेहश्चेक्षुमेहश्चरसमेहश्चसान्द्रमेहश्चसा-
न्द्रप्रसादमेहश्चशुक्रमेहश्चशुक्रमेहश्चशीतमेहश्चशनैर्मेहश्चसि-
कतामेहश्चलालामेहश्चेतिदशश्लेष्मनिमित्ताः । क्षारमेहश्चका-
लमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमज्जिष्ठामेहश्चहरिद्रामेहश्चेति
षट् पित्तनिमित्ताः । वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेह-
श्चेतिचत्वरोवातनिमित्ताइतित्रिंशति प्रमेहाः ॥ ४ ॥

बीस प्रकारके प्रमेह है। उनम—उदकमेह, इक्षुमेह, रसमेह, माद्वमेह, सान्द्रप्रसाद
मेह, शुक्रमेह शुक्रमेह, शीतमेह, शनैर्मेह, मिक्तामेह, लालामेह यह १० प्रकारके प्रमेह
कारणसे होतेहैं। क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मज्जिष्ठामेह, हरिद्रामेह यह
छ. प्रमेह पित्तसे होतेहैं। वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह, मधुमेह, यह ४ प्रमेह वातसे
होतेहैं। इस प्रकार सब मिलकर बीस प्रकारके प्रमेह हुए ॥ ४ ॥

त्रिंशतियोनिव्यापदइतिवातिकीपेत्तिकीश्लेष्मिकीसान्निपाति-
कीचेतिचतस्रः दोषजाः । दूष्यसंसर्गप्रकृतिनिर्देशैरव-
शिष्टापोडशनिर्दिश्यन्ते । तथथा—रक्तयोनिश्चारजस्काचाच-
रणावातिचरणाचप्राक्चरणाचोपगुनाचोदान्तिनीचकर्णि-
नीचपुत्रभीचान्तर्मुखीचसूचीमुखीचशुष्काचवामिनीचपण्ड-
योनिश्चमहायोनिश्चेतित्रिंशतियोनिव्यापद केवलध्यायमुद्देशः ।
यथोद्देशमभिनिर्दिष्टइति ॥ ५ ॥

बीस प्रकारके योनि व्यापत् रोग हैं। उनमें—वात, पित्त, कफ, मलिनान इन्गो
चार प्रकारके हुए। दोष, दूष्य, समग और स्वभावके निर्णयमें १६ प्रकारके और
१५

होतेहैं । वह इस प्रकार हैं जैसे-रक्तयोनि, वरजस्का, अचरणा, अतिचरणा, प्राक्चरणा, उपप्लुता, उदावर्तनी, कर्णनी, पुत्रघ्नी, अतर्मुखी, सूचिमुखी, शुष्का, वामिनी पडयोनि और महायोनि इस प्रकार सत्र मिलकर २० योनिरोग हुए । यहा पर पूर्व-सत्रहके उद्देशसे सरल्यमात्र कथन कीगई है ॥ ५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

सर्वएवनिजविकारानान्यत्रवातपित्तकफेभ्योनिवर्तन्ते । यथा शकुनि.सर्वादिशमपिपरिपतन्स्वाद्यानातिवर्ततेतथास्वधा-
तुवैषम्यनिमित्ता.सर्वविकारावातपित्तकफाश्चातिवर्तन्ते । वात
पित्तश्लेष्मणापुन.समुत्थानस्थानसस्थानप्रकृतिविशेषानभि-
समीक्ष्यतदात्मकानपिचसर्वविकारास्तानेवोपदिशन्तिबुद्धि-
मन्त इति ॥ ६ ॥

सब प्रकारके निज रोग-वात, पित्त, कफ, से बिना नहीं होसकते । जैसे पक्षी उड़ता २ किसी भी दिशामें घूमताहुआ अपनी छायासे अलग नहीं होसकता इसी प्रकार अपनी २ धातुकी विपमतासे उत्पन्न हुए भी रोग वात, पित्त कफसे अलग नहीं होसकते । इसी लिये बुद्धिमान्को उचित है कि वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके कारण, स्थान, लक्षण और प्रकृतिको विचारकर सपूर्ण रोगोंको वात, पित्त, कफ इन दोषोंके अतर्गत ही माने, क्योंकि सपूर्ण धात्वादि इन तीनोंके ही अधीन है ॥ ६ ॥

भवतिचात्र ।

स्वधातुवैषम्यनिमित्तजायेविकारसघावहव शरीरे । नतेपृथक्-
पित्तकफानिलेभ्यआगन्तवस्त्वेवततोविशिष्टा ॥ ७ ॥ आग-
न्तुरन्वेतिनिजविकारनिजस्तथागतुरतिप्रवृद्ध । तत्रानुबन्ध
प्रकृतिचसम्यक्ज्ञात्वाततःकर्मसमारभेत ॥ ८ ॥

शरीरमें होनेवाले सपूर्ण विकार अपने २ धातुकी विपमतासे अनेक प्रकारके होतेहुए भी वह वात, पित्त, कफसे अलग नहीं होसकते । आग आगतुज विकार भी शरीरमें होकर पीछेसे निज (शारीरिक) रोगोंके समान ही वातादिदोषात्मक होजोतेहैं । ऐसे ही निज रोग भी आगतुओंके समान लक्षणोंको धारण करतेहैं इस लिये कारणानुबन्ध और प्रकृतिको मली प्रकार समझकर चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अध्यायका सक्षितवर्णन ।

तत्रश्लोको ।

विंशकाश्चैककाश्चैत्रिकाश्चोक्तास्त्रयस्त्रयः । द्विकाश्चाष्टौचतुष्का-
श्चदशद्वादशपञ्चकाः ॥ चत्वारश्चाष्टकावर्गाः षट्कौद्वौसप्तकास्त्र-
यः । अष्टोदरीथैरोगाणामध्यायेसम्प्रकाशितः ॥ ९ ॥ १० ॥

इति अग्निवेशकृतेतन्त्रचरकप्रतिसंस्कृतेरोगचतुष्के, अष्टो-
दरीयोनामोनविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

यदा अध्यायकी पृतिमें दो श्लोक हैं कि इस अष्टोदरीय अध्यायम-धीस २ प्रका-
रके तीन रोग । एक २ प्रकारके तीन रोग । तीन २ प्रकारके तीन रोग । दो दो
प्रकारके आठ रोग । चार २ प्रकारके १० रोग । पाच २ प्रकारके १२ रोग । आठ २
प्रकारके चार रोग । छ २ प्रकारके दो रोग । सात २ प्रकारके तीन रोग इस प्रकार
रोगसमूहका कयन किया है ॥ ९ ॥ १० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्र० प० रामभसाद० भाषाटीकापामष्टोदरायो नामेकोनविंशोऽध्यायः ॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः ।



अथातो महारोगाध्यायव्याख्यास्योमि इति हस्माहभगवाना-
त्रेयः ।

अब हम महारोगाध्यायकी व्याख्या करते हैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।
रोगोंके भेद ।

चत्वारो रोगा भवन्ति आगन्तुवातापित्तश्लेष्मानिमित्ता । तेषां च
तुर्णामपि रोगाणामेकविधं रूपं सामान्यात् । द्विविधा पुनः
प्रकृतिरेषामागन्तुनिजविभागाद्विविधं चेषामधिष्ठानमन शरी-
रविशेषात् । विकारा पुनरेषामपरिसरयेयाः प्रकृत्यधिष्ठानलि-
ङ्गायतनविकल्पविशेषाणामपरिसरयेयत्वात् ॥ १ ॥

रोग चार प्रकारके होते हैं । आगत, पित्त, श्लेष्म, और आगन्तुवाता पित्त उन चारों
ही से उत्पन्न होते हैं । सामान्यतासे एक प्रकारका ही रोग माना है । बड़े वि-
भिन्न

और आगतुज भेदसे दो प्रकारके स्वभाववाले होतेहैं । इन द्विविध रोगोंका अधिष्ठान भी मन और शरीर दो प्रकारका है ॥ फिर रोगोंके, स्वभाव, अधिष्ठान, लक्षण, निदान, विकल्प इनमें अंशादि असंख्यता होनेसे रोग भी असंख्य होतेहैं ॥ १ ॥

मुखानितुखल्वागन्तोःनखदशनपतनाभिचाराभिशापामिषङ्ग-
व्यध्वन्धपीडनरज्जुदहनमन्त्राशनिभूतोपसर्गादीनि ॥ २ ॥
निजस्यतुमुखवातपित्तश्लेष्मणावैषम्यम् ॥ ३ ॥

आगतुज रोगोंके कारण यह होतेहैं । जैसे—नख, दन्तादिका लगना, गिरना, अभिचार, अभिशाप, अभिषग, वेधन, वधन, पीडन, रस्ती आदिका वधन, दहन, मग्न, वज्रपात और किसी जानवर आदिके उपसर्गसे आगतुज रोग होतेहैं ॥ २ ॥ और वात, पित्त, कफकी विषमतासे निज (शारीरिक) रोग होतेहैं । ३ ॥

द्वयोस्तुखलुआगन्तुनिजयोऽप्रेरणसात्म्येन्द्रियार्थसयोगःप्रज्ञा
पराधःपरिणामश्चेति । सर्वेपितुखल्वेतेऽभिप्रवृद्धाश्चत्वारोरोगा
परस्परमनुबध्नन्तिनचान्योन्यसन्देहमापद्यन्ते ॥ ४ ॥

आगतुज और निज इन दोनों रोगोंको प्रेरण करके लानेका कारण असात्म्य पदार्थोंका समोग होना ही है और बुद्धिके अपराधका परिणाम भी कारण है क्योंकि सब वस्तुओंका अयोग, अतियोग, मिथ्यायोग होनेसे ही दोनों प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होतीहै । यह वातज, पित्तज, कफज, आगतुज, चारों रोग बहुत बुद्धिको प्राप्त होनेसे परस्पर लक्षणोंकी प्रकाशित करतेहैं । परंतु इनके एकके लक्षणोंमें दूसरेका सदेह नहीं होता ॥ ४ ॥

आगन्तुर्हिव्यथापूर्वसमुत्पन्नोजघन्यवातपित्तश्लेष्मणावैषम्य-
मापादयति । निजेतुवातपित्तश्लेष्माणःपूर्ववैषम्यमापद्यन्ते
जघन्यव्यथामभिनिर्वर्त्तयन्ति । तेषात्रयाणामपिदोषाणांश
शरीरेस्थानविभागउपदेक्ष्यते ॥ ५ ॥

निज और आगतुज रोगोंमें भेद केवल इतना ही है कि आगतुज रोग पहले प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी विषमताको घाण करताहै । और निज रोगोंमें पहले वात, पित्त, कफकी विषमता होकर पीछे रोगको उत्पन्न करतेहैं । अतः उन वात, पित्त, कफके स्थान विभागको कहतेहैं ॥ ५ ॥

तद्यथावस्ति.पुरीषाधानंकटि सत्रियनीपादावस्थीनिवातस्थानानि । तत्रापिपकाशयोविशेषेणवातस्थानम् ॥ ६ ॥ स्वेदोरसोलसीकारुधिरसामाशयश्चपित्तस्थानानितत्रापिआमाशयोविशेषेणपित्तस्थानम् ॥७॥ उर शिरोग्रीवापर्वाण्यामाशयोभेदश्चश्लेष्मण. स्थानानि तत्रापिउरोविशेषेणश्लेष्मण स्थानम् ॥ ८ ॥

वस्ति, मलस्थान, कमर, नितंब, दोनों पाव, हड्डी यह वायुके स्थान हैं । इनमें भी पकाशय विशेषतासे वातका स्थान है ॥ ६॥ स्वेद, रस, रसीका, रक्त और आमाशय यह पित्तके स्थान है । इनमें भी आमाशय, विशेषतासे पित्तका स्थान है । इस जगह आमाशय शब्दसे आमाशयाशभूत ग्रहणी समझना ॥ ७ ॥ उरःस्थल, मस्तक, गर्दन, पर्व, आमाशय, और भेद यह कफके स्थान हैं । इनमें भी उर स्थल (छाती) विशेषतासे कफका स्थान है ॥ ८ ॥

सर्वशरीरचारास्तुवातपित्तश्लेष्माणोहिसर्वस्मिच्छरीरेकुपिताकुपिता शुभाशुभानिकुर्वन्ति । प्रकृतिभूता शुभानि, उपचयधलवर्णप्रसादादीनि । अशुभानिपुन.विकृतिमापन्नानिविकारसंज्ञकानि । तत्रविकारा.सामान्यजानानात्मजाश्चतत्रसामान्यजा.पूर्वमष्टोदरीयेव्याग्याता । नानात्मजास्त्विहाध्यायेऽनुव्याख्यास्याम ॥ ९ ॥

संपूर्ण शरीरमें वात, पित्त, कफ, यह तीनों विचरते हैं और कुपित या अकुपित हुए सर्वशरीरमें शुभ तथा अशुभको करते हैं । यदि यह वातादि प्रकृतिस्थ हैं तो शरीरमें सुष्टि, बल, वर्ण, प्रसन्नता आदि शुभ शुभलक्षणाको करते हैं और विकृत होनेमें अनेक प्रकारके विकारोंको करते हैं । इन दोषोंका विकृत होना ही विकार कहनाजता है । यह विकार सामान्यज और नानात्मज इन भेदोंमें दो प्रकारके हैं । सामान्यज विकार अष्टोदरीय अध्यायमें कह चुके हैं और नानात्मज विकारोंको हम अध्यायमें कथन करते हैं ॥ ९ ॥

तथया—अशीतिर्वातविकारा चत्वारिंशत्पित्तविकारा.विंशति.श्लेष्मविकारा ॥ १० ॥

यह इस प्रकार है जैसे ८० प्रकारके वातविकार हैं । ४० प्रकारके पित्तविकार हैं और बीस प्रकारके कफके विकार होते हैं ॥ १० ॥

तत्रादौ वातविकाराननुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-नखभेदश्च,
 विपादिकाच, पादशूलश्च, पादभ्रंशश्च, सुप्तपादताच, वातखु-
 ड्ढताच, गुल्फग्रहश्च, पिण्डिकोद्वेष्टनश्च, गृध्रसीच, जानुभेदश्च,
 जानुविश्लेषश्च, ऊरुस्तम्भश्च, ऊरुसादश्च, पाङ्गुल्यश्च, गुद-
 भ्रंशश्च, गुदात्तिश्च, वृषणोत्क्षेपश्च, शेषस्तम्भश्च, बह्मणाना-
 हश्च, श्रोणिभेदश्च, विड्भेदश्च, उदावर्तश्च, खञ्जत्वश्च, कुब्ज
 त्वश्च, वामनत्वश्च, त्रिकग्रहश्च, पृष्ठग्रहश्च, पार्श्वविमर्दश्च,
 उदरवेष्टश्च, हन्मोहश्च, हृद्ग्रवश्च, वक्ष-उपरोधश्च, वक्ष-
 उद्धर्षश्च, बाहुशोपश्च, ग्रीवास्तम्भश्च, मन्यास्तम्भश्च, कण्ठो
 छ्वसश्च, हनुस्तम्भश्च, ओष्ठभेदश्च, दन्तभेदश्च, दन्तशै-
 थिल्यश्च, मूकत्वश्च, वाक्सङ्गश्च, कषायास्यताच, मुखशोपश्च,
 अरसज्ञताच, घ्राणनाशश्च, कर्णशूलश्च, अशब्दश्रवणश्च,
 उच्चैःश्रुतिश्च, बाधिर्यश्च, वर्त्मस्तम्भश्च, वर्त्मसङ्कोचश्च,
 तिमिरश्च, आक्षिशूलश्च, अक्षिव्युदासश्च, भ्रूव्युदासश्च, शख
 भेदश्च, ललाटभेदश्च, शिरोरुकूच, केशभूमिस्फुटनश्च, अर्दि-
 तश्च, एकाङ्गरोगश्च, सर्वाङ्गरोगश्च पक्षवधश्च, आक्षेपकश्च,
 दण्डकश्च, भ्रमश्च, भ्रमश्च, वेपथुश्च, जृम्भाच, विपादश्चाति
 प्रलापश्च, ग्लानिश्च, रौक्ष्यश्च, पारुण्यश्च, ज्यावारुणावभासताच,
 अस्वप्नश्च, अनवस्थितत्वञ्चेत्यशीतिर्वातविकारा ॥ ११ ॥

उनमें पहले वातविकारोंको कहतहै । नखभेद, विपादिका, 'पादशूल, पादभ्रंश'
 पादसुप्ति, वातखुड्ढता, गुल्फग्रह, पिण्डिकोद्वेष्टन, गृध्रसी, जानुभेद, जानुविश्लेष, ऊरुस्तम्भ,
 ऊरुसाद, पाङ्गुल्य, गुदभ्रंश, गुदात्ति, वृषणोत्क्षेप, शेषस्तम्भ, वक्षणानाह, श्रोणीभेद,
 विड्भेद, उदावर्त, खजता, कुब्जपापन, वामनत्व, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, उदर-
 वेष्ट, हन्मोह, हृद्ग्रव, वक्षोपरोध, वक्षोद्धर्ष, बाहुशोप, ग्रीवास्तम्भ, मन्यास्तम्भ, कण्ठोद्ध्वस,
 हनुस्तम्भ, ओष्ठभेद, दन्तभेद, दन्तशैथिलता, मूकता, वाण्यवरोध, कषायास्यता, मुखशोप,

रसाज्ञान, प्राणनाश, कर्णशूल, कर्णनाद, उच्च, श्रवण, बाधिर्य वर्त्मस्तम्भ, वर्त्मसकोच, तिमिर, अक्षिशूल, अक्षिव्युदास, भ्रूव्युदास, गन्धमेद, ललाटमेद, शिरःशूल, केशामूषि-
स्फुटन, अर्दित, एकाग्ररोग, सर्वाग्ररोग, पक्षाघात, आक्षेपक, दडक, श्रमबोध, श्रम, कप, जुभा, विपाद, अतिप्रलाप, ग्लानि, रुक्षता, पारुष्य, श्याम या अरुणावभास, अनिद्रा, चलाचित्तता यह अस्ती रोग वातसे होतेहैं ॥ ११ ॥

वातविकाराणामपरिसंस्थेयानामाविर्कृततमाव्याख्याता सर्वे
त्रपिखल्वेतेषुवातविकारेषु अन्येषु चानुक्तेषु वायोरिदमात्मरूप
मपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणयदुपलभ्यतदवयववाविमुक्तस-
न्देहावातविकारमेवाध्यवस्यन्तिकुशला ॥ १२ ॥

वातगोग असंख्य होतेहैं परन्तु यहां पर उन असंख्य विकारों में जो मुख्य २
हैं उनका कथन कर दिया है इन वातविकारों तथा इनसे अन्य जो यहां पर
नहीं कहे गये उनमें भी वायुके विकृत और अविकृत अवस्थाके कर्म, लक्षण
तथा अशादि विचार कर सदेहरहित कुशल वैद्य वातविकारोंको जाने क्योंकि
विकृत वायु अपनी अवस्था छोड़ देनेसे जिस स्थानमें प्रवेश करता है उन्हीं स्थानमें
अनेक विकारोंको उत्पन्न कर देता है, इसलिये वातके स्वभाव, लक्षणोंको सतसतरेना
बुद्धिमान् वैद्यका कर्म है ॥ १२ ॥

तथथा ।

रौक्ष्यलाघववैषय शैत्यगतिरमूर्तत्वञ्चेति वायोरात्मरूपाणि ।
एवविधत्वाच्चकर्मणश्च स्वलक्षणमिदमस्य भवति ततश्चरीरावय-
वमाविशत त्रसश्रगव्यासाङ्गभेदसादहर्ष-तर्पावर्त्त-मर्दकम्प
चालतोदव्यधवेष्टभङ्गास्तथास्वरूपविपदसुपिरताम्णस्पाय-
विरसता-शोषशूलसुप्तिसकुचनस्तम्भनानि ग्रायो कर्माणि नैर-
न्वितवातविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ १३ ॥

अब उन वायुके धर्मोंको कहतेहैं । जैसे-रुक्षता, लघुता, विरसता, शीनता, गुमन-
शीनता, सुषुप्तता यह वायुके आत्मरूप है । इन ही धर्मोंवाले वायुके धर्म और
लक्षण होतेहैं । जब यह शरीरमें विकृत वायु शरीरमें जिस २ अंगमें प्रवेश
करता है उन्हीं २ अंगमें वायुके कार्य और लक्षण दिखाई देतेहैं जैसे शरीर, श्रम, प्रसार,
अंगभेद, विपाद, हृष, कप, व्यावर्त्तन मर्द कर्षण घातन नाश इत्येव ५१ धर्मग

तत्रादौ वातविकाराननुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-नखभेदश्च,
 विपादिकाच, पादशूलश्च, पादभ्रशश्च, सुप्तपादताच, वातखु-
 ड्ढताच, गुल्फग्रहश्च, पिण्डकोद्वेष्टनश्च, गृध्रसीच, जानुभेदश्च,
 जानुविश्लेषश्च, ऊरुस्तम्भश्च, ऊरुसादश्च, पाद्गुल्यश्च, गुद
 भ्रंशश्च, गुदात्तिश्च, वृषणोत्क्षेपश्च, शोफस्तम्भश्च, ब्रह्मणाना-
 हश्च, श्रोणिभेदश्च, विड्भेदश्च, उदावर्तश्च, खञ्जत्वश्च, कुब्ज
 त्वश्च, वामनत्वश्च, त्रिकग्रहश्च, पृष्ठग्रहश्च, पार्श्वविमर्दश्च,
 उदरवेष्टश्च, हन्मोहश्च, हृद्द्रवश्च, वक्ष-उपरोधश्च, वक्ष-
 उद्धर्षश्च, बाहुशोपश्च, ग्रीवास्तम्भश्च, मन्यास्तम्भश्च, कण्ठो
 द्धसश्च, हनुस्तम्भश्च, ओष्ठभेदश्च, दन्तभेदश्च, दन्तशै
 थिल्यश्च, मूकत्वश्च, वाक्सङ्गश्च, कपायास्पताच, मुखशोपश्च,
 अरसज्ञताच, घ्राणनाशश्च, कर्णशूलश्च, अशब्दश्रवणश्च,
 उच्चैःश्रुतिश्च, वाधिर्यश्च, वर्त्मस्तम्भश्च, वर्त्मसङ्कोचश्च,
 तिमिरश्च, आक्षिशूलश्च, अक्षिव्युदासश्च, भ्रूव्युदासश्च, शख
 भेदश्च, ललाटभेदश्च, शिरोरुकूच, केशभूमिस्फुटनश्च, अर्दि
 तश्च, एकाङ्गरोगश्च, सर्वाङ्गरोगश्च, पक्षवधश्च, आक्षेपकश्च,
 दण्डकश्च, श्रमश्च, भ्रमश्च, वेपथुश्च, जृम्भाच, विपादश्चाति
 प्रलापश्च, ग्लानिश्च, रौक्ष्यश्च, पारुष्यश्च, ज्यावास्णावभासताच,
 अस्वप्नश्च, अनवस्थितत्वञ्चेत्यशीतिर्वातविकाराः ॥ ११ ॥

उनमें पहले वातविकारोंको कहतेहैं । नखभेद, विपादिका, पादशूल, पादभ्रश
 पादसुप्ति, वातखुड्ढता, गुल्फग्रह, पिण्डकोद्वेष्टन, गृध्रसी, जानुभेद, जानुविश्लेष, ऊरुस्तम्भ,
 ऊरुसाद, पागुल्य, गुदभ्रश, गुदात्ति, वृषणोत्क्षेप, शोफस्तम्भ, वक्षणानाह, श्रोणीभेद,
 विड्भेद, उदावर्त, खञ्जता, कुण्डापन, वामनत्व, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, पार्श्वशूल, उदर-
 वेष्ट, हन्मोह, हृद्द्रव, वक्षोपरोध, वक्षोद्धर्ष, बाहुशोप, ग्रीवास्तम्भ, मन्यास्तम्भ, कण्ठोद्धस,
 हनुस्तम्भ ओष्ठभेद, दन्तभेद, दन्तशैथिलता, मूकता, वाण्यवरोध, कपायास्पता, मुखशोप,

रमाज्ञान, प्राणनाश, कर्णशूल, कर्णनाद, उच्चैः श्रवण, बाधिर्यं वतमस्तम्भ, वतर्मसकोच, तिमिर, अक्षिशूल, अक्षिव्युदास ध्रुव्युदास, गलभेद, ललाटभेद, शिरःशूल, केशभूमि-
स्फुटन, अर्द्धित, एकाग्ररोग, सर्वाग्ररोग, पक्षाघात, आक्षेपक, दडक, श्रमबोध, भ्रम,
कप, जृम्भा, विपाद, अतिप्रलाप, ग्लानि, रूक्षता, पारुष्य, श्याम या अरुणावभास,
अनिद्रा, चलचित्तता, यह अस्ती रोग वातसे होतेहैं ॥ ११ ॥

वातविकाराणामपरिसङ्गयेयानामाविष्कृततमाव्याख्याता सर्वे
एवपि सत्वेतेषु वातविकारेषु अन्येषु चानुक्तेषु वायोरिदमात्मरूप
मपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणयदुपलभ्यतदवयववाविमुक्तस-
न्देहा वातविकारमेवाध्यवस्यन्ति कुशला ॥ १२ ॥

वातरोग असंख्य होतेहैं परन्तु यहाँ पर उन असंख्य विकारोंमें जो मुख्य २
हैं उनका कथन कर दिया है इन वातविकारोंमें तथा इनसे अन्य जो यहाँ पर
नहीं कहे गये उनमें भी वायुके विकृत और अविकृत अवस्थाके कर्म, लक्षण
तथा अंगादि विचार कर सदेहरहित कुशल वेद्य वातविकारोंको जाने क्योंकि
विकृत वायु अपनी अवस्था छोड़ देनेसे जिन स्थानमें प्रवेश करता है उसी स्थानमें
अनेक विकारोंको उत्पन्न कर देता है, इसलिये वातके स्वभाव, लक्षणोंको मत्सङ्गेना
बुद्धिमान वैद्यका कर्म है ॥ १२ ॥

तद्यथा ।

रौक्ष्यलाघववेष्य शैत्यगतिरमूर्त्तत्वञ्चेति वायोरात्मरूपाणि ।
एवविधत्वाच्च कर्मणश्च स्वलक्षणमिदमस्य भवति ततश्चरीराज्य-
वमाविशत सप्तश्रव्यासाङ्गभेदसादहर्ष-तर्पावर्त्त-मर्दकम्प
चालतोदव्यधवेष्टभङ्गास्तथास्वरपरुषविषदसुपिरतारुणकपाय-
विरसता-शोषशूलसुप्तिसकुचनस्तम्भनानि वायो कर्माणि नैर-
न्वितवातविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ १३ ॥

अब उन वायुके धर्मोंको कहतेहैं । जैसे-रूक्षता, लघुता, विगन्ता, नीतता, गमन
शीघ्रता, सूक्ष्मता यह वायुके आत्मरूप हैं । इन ही धर्मोंवाले वायुके कर्म और
लक्षण होतेहैं । जय यह शरीरमें घिरने वायु शरीरको निम्न ७ अंगमें प्रवेश
करता है उर्ग ७ अंगमें वायुके कार्य और लक्षण निम्नादितेहैं जैसे रोग भ्रम, प्रगा,
अंगभेद विपाद, हर्ष मप, आचर्त्तन मद कंप तापन तोष स्फप, वेष्ट, भङ्गा

कर्कशता, परुपता, विशदता, मुषिरता, अरुणवर्णता, कषायता, रसाज्ञान, शोष, शूल, मुषि, सकोचन, स्तम्भन यह वायुके कर्म हैं । इन लक्षणोंवाले विकारोंको वातविकार जानै ॥ १३ ॥

तंमधुराम्ललवणस्निग्धोष्णैरुपक्रमैरुपक्रमेत । स्वेदस्नेहास्थापनानुवासननस्तर्कर्मभोजनाभ्यङ्गोत्सादनपरिपेकादिभिर्वातहरैर्मात्राकालश्च प्रमाणीकृत्यास्थापनानुवासनन्तुसर्वथोपक्रमेभ्योवातेप्रधानतममन्यन्तेभिषज ॥ १४ ॥

वैद्यको उचित है कि मधुर, अम्ल, लवण, स्निग्ध और उष्ण द्रव्य द्वारा वातकी चिकित्सा करे । वातनाशक स्वेदन, स्नेहन, आस्थापन, अनुवासन, नस्यकर्म, उष्णस्निग्धभोजन, अभ्यग, उत्सादन और परिपेक आदिसे मात्रा और काल विचारकर वायुको जीते । वातनाशक सब क्रियाओंम वैद्य लोग आस्थापन और अनुवासन वस्तिकर्मको ही मुख्य मानतेहैं ॥ १४ ॥

तद्धथादितएवपकाशयमनुप्रविश्यकेवलवैकारिकंवातमूलछिनत्ति । तत्रावजितेवातेऽपिशरीरान्तर्गतावातविकारा प्रशान्तिमापद्यन्ते । यथायनस्पतेर्मूलेछिन्नेस्कन्धशाखावरोहकुसुमफलपलाशादीनानियतोविनाशस्तद्वत् ॥ १५ ॥

(क्योंकि) आस्थापन और अनुवासन कर्म पकाशयमें प्रवेश करके विकार करने वाले वायुको जड़से ही नष्ट कर देताहै । जब पकाशयस्थ वैकारिक वायु नष्ट होजाताहै फिर वातजन्य विकार स्वयं शांतिको प्राप्त होजातेहैं । जैसे वृक्षकी जड़ काटदेनेसे उसके टहने, टहनिया, अवरोह, फूल, फल, पत्ते आदि सब स्वयं विनाशका प्राप्त होजातेहैं । ऐसे ही पकाशयस्थ वायुके उन्धेदेने से सब वातविकार शांत होजातेहैं ॥ १५ ॥

पित्तविकाराश्चत्वारिंशदतर्ज्ज्वव्याख्यास्यन्ते । तंचथा—ओषश्च, श्लोषश्च, दाहश्च, दबधुश्च, धूमकश्च, अम्लरुश्च, विदाहश्च, अन्तर्दाहश्च, असदाहश्च, ऊर्माधिम्यश्च, अतिस्वेदश्चाद्गन्धश्च, अद्वायवदरणश्च, शोणितकृदश्च, मासहेदश्च, त्वग्दाहश्च, मासदाहश्च, त्वग्मासदरणश्च, चर्मदरणश्च, रक्तकोठाश्च,

रक्तविस्फोटाश्च, रक्तपित्तश्च, रक्तमण्डलानिच, हरितत्वश्च,
हारिद्रत्वश्च, नीलिकाच, कक्षाच, कामलाच, तित्तास्यताच,
पूतिमुखताच, तृष्णायाआधिम्यश्च, अतृप्तिश्च, आस्यपाकश्च,
गलपाकश्च, अक्षिपाकश्च, गुदपाकश्च, मेढूपाकश्च, जीवादा-
नश्च, तम प्रवेशश्च, हरितहारिद्रमूत्रनेत्रवर्चस्त्वश्चेतिचत्वारिं-
शत्पित्तविकाराः । पित्तविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृत-
तमाव्याख्याताभवन्ति ॥ १६ ॥

अब इसमें उपरांत चालीस प्रकारके पित्तविकारोंका कथन करतेहैं । क्षप्रिके
तापके समान ताप, जलन, दाह, हृदयम धक २ आगसी जलना, घूवासा निक्लना,
खट्टी डकार, विदाह, अतर्दाह, अगदाह, गर्माकी अधिकता, अतिस्वेद, अगर्गंध,
अग और अवयवोंका फटना, शोणितहेतु, मासकेद, त्वग्दाह, मातदाह, त्वचा और
मामका फटना, चर्मदग्ण, रक्तके चकत्ते पडना, लाल रंगके फोडे, रक्तपित्त, रक्तम
डल, हरा वर्ण होजाना हल्दीका सा रंग होना, नीलिका, कडगली, कामला,
मुखमें कटुवापन, मुखदुर्गंध तृष्णाकी अधिकता, अतृप्ति, मुखपाक, गलपाक,
नेत्रपाक, गुन्पाक, शिश्नपाक जीवसत्तक रक्तका क्षय अधिकतर प्रतीतहोना, हरे
तथा हल्दीके वर्णके गमान नेत्र मूत्र, पुरीष, त्वचाका वर्णहोजाना, यह चालीस
पित्तके विकार हैं । पित्तके विकार असंख्य होनेहैं परंतु उन असंख्योंमें जो मुख्य हैं
उन ४० विकारोंका यहा कथन किया गयाहै ॥ १६ ॥

सर्वेऽपि खल्वेतेषु पित्तविकारेष्वन्येषु चानुक्तेषु पित्तस्येदमात्म-
रूपमपरिणामिकर्मणश्च स्वलक्षणयत्तदुपलभ्यतदवयववावि-
मुक्तसन्देहा पित्तविकारमेवाध्यवस्यन्ति कुशला ॥ १७ ॥

इन सब पित्तविकारोंमें तथा जो यहा नहीं भी कहे उन अन्य पित्तविकारोंमें
पित्तके आत्मिक स्वभाव और परिणामोंको तथा पित्तके कर्म और लक्षणों द्वारा
पित्तके अश्रविकारादि देखाकर चतुष्टय निम्नन्देह उभ गेहो पित्तत्रय
मानतेहैं ॥ १७ ॥

तद्यथा ।

ओष्णयतेक्ष्ण्यलाघवमनतिशेहोवर्णश्च शुक्लारुणवर्जो गन्धश्च
विस्तोरसा च कटुकास्त्रोपित्तस्यात्मरूपाणि । एवमिधराशयकर्म

णःस्वलक्षणमिदमस्यभवति । ततश्शरीरावयवमाविशतोदाहो-
ष्मपाकस्वेदकलेदकोयस्त्रावरागा यथास्वश्चगन्धवर्णरसादिभि-
र्निर्वर्त्तनपित्तस्यकर्माणितैरन्वितपित्तविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ १८ ॥

अब पित्तके कर्म और लक्षणाको कहतेहैं जैसे उष्णता, तीक्ष्णता, लघुता, किंचित्स्निग्धता, शुक्ल और अरुणवर्णसे भिन्न वर्णवाला, दुर्गन्धित, पृति, कटु, खट्टा, यह सब पित्तके आत्मधर्म हैं इस ही प्रकारके इसके कर्म और लक्षण होतेहैं । जब यह कुपित होकर जिस २ अंगमें जाताहैं उसी २ अंगमें दाह, गर्मा, पाक, स्वेद, ह्रेद, कोय, स्त्राव, लाली यह लक्षण होतेहैं और पित्तके धर्मवाले ही गन्ध, वर्ण, सुखका स्वाद आदि होतेहैं ऐसे २ पित्तात्मक लक्षणाके होनेसे पित्तविकारको निश्चय करे ॥ १८ ॥

पित्तविकारोमे चिकित्साक्रम ।

तमधुरतित्तकपायशीतेरुपक्रमैरुपक्रमेतस्नेहविरेकप्रदेहपरिपे-
काभ्यङ्गावगाहादिभिः पित्तहरैर्मात्राकालश्चप्रमाणीकृत्य । विरे-
चनन्तुसर्वोपक्रमेभ्यः पित्तेप्रधानतममन्यन्तेभिषज ॥ १९ ॥

पित्तकी चिकित्सा मीठे, कटुवे, कपिले और शीतल द्रव्यों द्वारा करे । तथा पित्तको शान्त करनेवाले स्नेहन, विरेचन, प्रलेप, परिपेक, अभ्यङ्ग, अवगाह द्वारा मात्राकाल विचारकर चिकित्सा करे । पित्तनाशक संपूर्ण चिकित्साओंमें विरेचन कगना वैद्यजन गवसे उत्तम चिकित्सा मानतेहैं ॥ १९ ॥

तद्ध्यादितप्तवामाशयमनुप्रविश्यकेवलवैकारिकपित्तमूलश्चाप-
कर्षतितन्नावजितेपित्तेऽपिशरीरान्तर्गताः पित्तविकारा प्रशान्ति-
मापयन्ते । यथाशौव्यपोढेकेवलमग्निगृहश्चशीतभवतितद्वत् ॥ २० ॥

क्याकि विरेचनकारक औषधि आमाशयमें प्रवेश करके विकारकारक पित्तको जड़से उखाड़कर विरेचन द्वारा निकालदेतीहैं आमाशयमें घटेहुए पित्तको जीतलेनेसे शरीरान्तर्गत पित्तविकार स्वयं शान्त होजातेहैं जैसे अग्नि नष्ट होनेसे अग्निका स्थान भी स्वयं शीतल होजाताहैं उमीके समान पित्तविकार स्वयं शान्त होजातेहैं ॥ २० ॥

श्लेष्मविकाराश्चविंशतिरतऊर्द्ध्वव्याख्यास्यन्ते । तद्यथा-तृ-
प्तिश्च, तन्द्राच, निद्राधिम्यश्च, स्तेमित्यश्च, गुरुगात्रताच,
आलस्यश्च, मुखमाधुर्य्यश्च, मुखस्त्रादश्च, उद्गारश्च, श्लेष्मो-

द्वरणश्च, मलस्याधिम्यश्च, कण्ठोपलेपश्च, बलाशश्च, हृदयो-
पलेपश्च, धमनीप्रतिचयश्च, गलगण्डश्च, अतिस्थौल्यश्च,
शीताग्निताच, उदरदश्च, श्वेतावभासताच, श्वेतमृत्रनेत्रवर्चस्त्व-
श्चेतिविंशति श्लेष्माधिकारा ॥ २१ ॥

अब बीस प्रकारके कफके विकारोंको कहतेहैं । वह इस प्रकारहैं । वृत्ति (अरुचि)
तन्दा, निद्राकी अधिकता, स्तमित्य, अगोंका भारीपन, आलस्य, मुखमें मीठापन,
लारबहना, उद्गार, वाग्धार कफका धूकना, मलकी अधिकता, कर्म कफका लिपा
रहना, बलास, हृदयका लिहसा सा रहना, धमनियामें स्थूलता, गलगंड, अतिस्थूलता,
मदाग्नि, उदरद, सफेद वण होना, मूत्र, नेत्र और पुरीषका सफेद होना यह बीस
प्रकारके कफके विकार हैं ॥ २१ ॥

श्लेष्मविकाराणामपरिसंख्येयानामाविष्कृततमारयाता ।

सर्वेष्वपितुखल्वेतेपुश्लेष्मविकारेष्वन्येषुचानुक्तेश्लेष्मणइदमा-

त्मरूपमपरिणामिकर्मणश्चस्वलक्षणयदुपलभ्यतेतदवयववा-

विमुक्तसन्देहा श्लेष्मविकारमध्यवस्यन्तिकुशला ॥ २२ ॥

यद्यपि कफके विकार अमरय होसकतेहैं परतु उनमें जो मुरय बीस विकार हैं
यहां उनका बयन कियाहै । इन सब विकारोंमें जो यहां कथन कियेहैं और जो कथन
नहीं किये गये इन सब कफके धर्म और लक्षणाको और कफकी विद्वतावस्थाके
कर्मोंको विचारकर कुशल बंध कफके विकारका निश्चय करे ॥ २२ ॥

तद्यथा—श्वेत्यशैत्यगौरवमाधुर्यमात्सर्याणिश्लेष्मणआत्मरू-

पाण्येवविधत्वाच्चकर्मण स्वलक्षणमिदमस्यभवति । ततशरी-

रावयनमाविशत श्वैत्यशैत्यकटुस्थैर्यगौरवस्नेहस्तम्भसुप्ति-

क्लेदोपदेहबन्धमाधुर्यचिरकारित्वानिश्लेष्मण कर्माणितैरगन्वि-

तश्लेष्मविकारमेवाध्यवस्येत् ॥ २३ ॥

यह कफात्मक धर्म इसप्रकार हैं । जैसे—शैत्य, गौरव, माधुर्य, मात्सर्य, यह कफके
आत्मरूप हैं । और इस ही प्रकारके इसमें धर्म और लक्षण होतेहैं । यह जब श्लेष्म
शरीरमें अवयवमें प्रवेश करताहै तबमें श्वेतता, शीतता, राग, म्लिग्गता, भारीपन
स्निग्धता, स्तम्भ, सुप्ति, कर्म, कर्म, उपलब्ध, यद्य माधुर्य, चिरकारिपन इन अपने धर्म
लक्षणाको सिद्धाताहै । इन लक्षणोंयुक्त विकारोंका कफके विकार जान ॥ २३ ॥

श्लेष्मविकारकी चिकित्सा ।

तंकटुकतित्तकपायतीक्ष्णोष्णरूक्षैरुपक्रमैरुपक्रमे तत्स्वेदनवम
नशिरोविरेचनव्यायामादिभिः श्लेष्महरैर्मात्राकालश्च प्रमाणी-
कृत्य । वमनन्तु सर्वोपक्रमेभ्यः श्लेष्मणि प्रधानतमं मन्यन्ते भि-
पजः ॥ २४ ॥ तद्ध्यादित एवामाशयमनुप्रविश्य केवलं वैकारि-
कश्लेष्ममूलमपकर्षति । तत्रावजिते श्लेष्मण्यपिशरीरान्तर्गताः
श्लेष्मविकाराः प्रशान्तिमापद्यन्ते । यथाभिन्ने केदारसेतौ शाले
यवपट्टिकादीन्यभिष्यन्द्यमानानि, अम्भसा प्रशोषमापद्यन्ते त-
द्वदिति ॥ २५ ॥

उस कफको कटु, तिक्त, कपाय, तीक्ष्ण और उष्ण तथा रूक्ष उपायों द्वारा जीते।
एव स्वेदन, वमन, शिरोविरेचन, व्यायाम आदिक कफनाशक उपाया द्वारा मात्रा
और काल विचारकर चिकित्सा करे । कफनाशक सब उपायोंमें वैद्यजन वमन कराना
सबसे उत्तम मानते हैं, क्योंकि वामक औषधि प्रथम ही आमाशयम प्रवेश कर वैका-
रिक कफको जड़से आकर्षण करके निकाल देती है । फिर उस वैकारिक कफके जीते
जानेसे शरीरान्तर्गत सब कफके विकार स्वयं शान्त होजाते हैं । जैसे पानीके भरे खेत-
की डील तोड़ देनेसे खेतका सब पानी बाहर निकल जाता है और उस खेतके अङ्गके
सब धान सूखजाते हैं ऐसे ही कफविकार भी सब शांत होजाते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

भवन्ति चात्र ।

अध्यायका उपसंहार ।

रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।

ततः कर्मभिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वसमाचरेत् ॥ २६ ॥

यहां कहा है कि पहले रोगकी परीक्षा करे फिर औषधिकी परीक्षा करे, इन दोनों
का यथोचित निश्चय करके फिर ज्ञानपूर्वक चिकित्सा कर्मका आरम्भ करे ॥ २६ ॥

यस्तुरोगमविज्ञाय कर्माण्यारभते भिषक् ।

अप्यौषधविधानज्ञस्तस्य सिद्धिर्यदृच्छया ॥ २७ ॥

जो वैद्य रोगको यथोचित समझे बिना ही चिकित्साका आरम्भ करदेता है वह यदि
औषधज्ञानमें कुशल भी हो फिर भी उसकी सिद्धि देवाधीन है अर्थात् अन्दाज लग-
गया तो लगगया नहीं तो नुकसान भी होजाता है ॥ २७ ॥

यस्तुरोगविशेषज्ञ सर्वभेषज्यकोविदः ।

देशकालप्रमाणज्ञस्तस्यसिद्धिरसशयम् ॥ २८ ॥

जो वैद्य रोगको भले प्रकार समझलेताहै तथा सब प्रकारसे औषधक्रियामें भी कुशल है और देश काल विचारकर चिकित्सा करताहै उसकी सिद्धि अवश्य ही होतीहै ॥ २८ ॥

अध्यायका सक्षिप्तवर्णन ।

तत्रश्लोका । समग्र प्रकृतिदेशोविकारमुखमीरणम् । असन्दे
होऽनुबन्धश्चरोगाणांसम्प्रकाशित ॥ २९ ॥ दोषस्थानानिरो-
गाणागणानानात्मजाश्चये । रूपपृथक्त्वादोषाणाकर्मचापरि-
णामियत् ॥ ३० ॥ पृथक्त्वेनचदोषाणानिर्दिष्टा समुपक्रमा ।

सम्यङ्महतिरोगाणामध्यायेतत्त्वदर्शिना ॥ ३१ ॥

इत्यग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरोगचतुष्केमहारोगा-
ध्यायोनामविंशोऽध्याय समाप्तः ॥ २० ॥

अब यह अध्यायके उपमहारम श्लोक है कि इस महारोगाध्यायमें -रोगोंका समग्र,
प्रकृति,देश,काल,विकार,कारण,वातादिभेदसे अलग-२कारण स्वभाव, रोगोंका निश्चय,
रोगोंका अनुबन्ध, दोषोंके स्थान, रोगोंके गण, विकारोंकी अनेकता, दोषोंके अलग २
धर्म, और उनके परिणामि कर्म, तथा वातादिदोषोंकी अलग २ चिकित्सा यह सब
तत्त्ववेत्ता महाराम पुनर्वसुजीने कथन कियाहै ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० प० रामप्रसादवेग० भाषाटीकायां महारोगाध्यायो
नाम विंशोऽध्यायः ॥ २० ॥

एकविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽष्टौनिन्दितीयमध्यायव्याख्यास्यामद्वितिहस्माद्भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अष्टौनिन्दितीय नामके अध्यायकी व्याख्या करनेहैं ऐसा आश्रय भगवान्
प्रदानेलेग ।

आठप्रकारके निन्दनीय पुरुष ।

इहखलुशरीरमधिकृत्याष्टौपुरुषानिन्दिताभवन्ति । तद्यथा—
अतिदीर्घश्चातिह्रस्वश्चातिलोमाचालोमाचातिकृष्णश्चातिगौर
श्चातिस्थूलश्चातिकृशश्चेति ॥ १ ॥

इस शास्त्रमें आठ प्रकारके शरीरावाले पुरुष निन्दनीय कहेजातेहैं । वह आठ इस प्रकार हैं जैसे—बहुत लंबा, बहुत छोटा, बहुत बालावाला, जिसके शरीरपर गोम विलकुल न हों, अत्यंत काला, बहुत गंगा, और अतिस्थूल, एवं अति कृश, यह आठ प्रकारके शरीर, निंदाके योग्य हैं ॥ १ ॥

अतिस्थूलमें आठ अंगगुण ।

तत्रातिस्थूलकृशयोर्भूयएवापरेनिन्दितविशेषाभवन्ति । अति
स्थूलस्यतावदायुषोहास जरोपरोध कृच्छ्रव्यवायतादौर्वल्यंदौर्ग-
न्ध्यस्वेदावाध क्षुदतिमात्रपिपासातियोगश्चेतिभवन्त्यष्टौदोषाः ॥ २ ॥

इन आठोंमें, अधिक मोटा, एवं अधिककृश, विशेष निंदाके योग्य होतेहैं, क्योंकि, अधिक मोटा होनेमें आयुका हास होताहै और बुढ़ापा शीघ्र ही आजाताहै तथा शरीरकेसूक्ष्म छिद्र रुक जातेहैं । एवं स्त्रीसगमें कष्ट, दुर्बलता, शरीरमें दुर्गन्धि, पसीना, अधिक क्षुधा, अधिक प्यास यह आठ दोष होतेहैं । इस लिये बहुत मोटा शरीर निन्दनीय होताहै ॥ २ ॥

अति स्थूलताका कारण ।

तदतिस्थूल्यमतिसंपूरणाद्गुरुमधुरशीतस्निग्धोपयोगादव्याया
मादव्यवायाद्दिवास्वप्नाद्धर्पनित्यत्वादचिन्तनाद्बीजस्वभावा-
च्चोपजायते ॥ ३ ॥

यह अतिस्थूलपना अधिक उत्पिकारक, भारी, मीठे, जीतल, चिकने, पदार्थोंके खानेसे, कमरत न करनेसे, स्त्री सग न करनेसे, दिनमें सोनेसे, मदा प्रसन्न रहनेसे, चिन्ता न करनेसे, और माता पिताके मुट्ठाईके कारणसे होताहै ॥ ३ ॥

तस्यातिमात्रमेदस्तिनोमेदएवोपचीयतेनेतेरेधातवस्तस्मादस्या
युषोहासः, शैथिल्यात्सोकुमार्याद्गुरुत्वाच्चमेदसोजरोपरोध ;
शुक्रावहुत्वान्मेदसावृतमार्गत्वात्कृच्छ्रव्यवायना दौर्वल्यमसम-
त्वाच्चातुना, दौर्गन्ध्यमेशोदोषान्मेदस स्वभावत्वात्स्वेदलत्वा

चमेदसः, श्लेष्मसंसर्गाद्विष्यन्दित्वाच्चवहुत्वाद्यायामासहत्वा
त्स्वेदायाध, तीक्ष्णाग्नित्वात्प्रभृतकोष्ठवायुत्वाच्चक्षुदतिमात्रं
पिपासातियोगश्चेति ॥ ४ ॥

उस अति स्थूल पुरुषके शरीरमें केवल चर्मा मात्र बढ़ती जाती है और सब
धातु बढ़नेसे बन्द होजाते हैं तथा क्षीण होने लगजाते हैं इस लिये मदस्वी पुरुषकी
आयुका हास होना आगम होजाता है तथा शरीरमें गिथिलता, सुकुमारता और
भारीपनसे बृद्धावा और छिद्राका रुकजाना, धीर्यकी अल्पता, तथा भेदसे शरीरके
मार्गोंका रुकजाना, स्त्रीसंग अधिक कष्ट होना, धातुओंकी सामान्यावस्था न
रहनेसे दुर्बलता होना, चर्माके बढ़नेसे, चर्माके दोषसे और चर्माके स्वभावसे एव पसी-
नेके आनेसे शरीरमें दुर्बलता बढ़जाती है तथा कफका संसर्ग, स्थूलता, व्यायामकी
असह्यताके कारण पसीने अधिक आने लगते हैं । एव अग्निही क्षीणता, और
कोष्ठवायुकी अधिकताके कारण क्षुधा और प्यास बहुत बढ़जाती है ॥ ४ ॥

भवन्तिचात्र ।

भेदसावृतमार्गत्वाद्यायुःकोष्ठेविशेषतः । चरन्सन्धुक्षयत्यग्निमा-
हारशोषयत्यपि ॥ ५ ॥ तस्मात्सशीघ्रजनयत्याहारश्चावका-
क्षतिः । विकाराश्चाश्नुतेघोराः न किञ्चित्कालव्यतिक्रमात् ॥ ६ ॥
एतानुपद्रवकरोविशेषादग्निमारुतो । एतोहिदहतःस्थूलवनदा
वोचनयथा ॥ ७ ॥

यहां पर कहते हैं कि, भेदद्वारा सभ्य मार्गोंके बंद होजानेसे वायु काष्ठमें विशेषतासे
विचरण करता है तथा जठराग्निको प्रज्वलित करनेके आहारको मुखोद्गार है । यही
कारण है कि मदस्वी पुरुषका आहार शीघ्र पचनाता है एव भोजन करनेकी योग्यता
इच्छा होने लगती है, यदि मदस्वी मनुष्यसे भोजन मिलनेमें किञ्चित् देर दानी है तो
यह घोरतर दुःखोंको प्राप्त होता है । मन्स्वी पुरुषके शरीरमें अग्नि और वायु इन
प्रकार विशेष उपद्रव करते हैं जैसे दागान वनको भस्मकर दागता है वैसे ही मन्स्वी
मनुष्य जय धातुओंको भी यह नाश कर डालते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥

भेदके बहुत घटजानेके दोष ।

भेदम्यतीयमृद्धेमासैवानिलदय । विकारान्दारुणान्श्रुत्या
नाशयन्त्याशुजीवितम् ॥ ८ ॥ भेदोमांमातिरुद्धत्वाच्चलमग्नि-

गुदरस्तन । अथथोपचयोत्साहोनरोऽतिस्थूलउच्यते ॥ ९ ॥
इतिमेदस्विनोदोपाहेतवोरूपमेवच । निर्दिष्टवक्ष्यतेवाच्यम-
तिकाद्यैर्येऽप्यत परम् ॥ १० ॥

शरीरमें मेद वृद्धिको प्राप्त होकर वात, पित्त, कफके अनेक प्रकारके रोगोंको प्रकट करके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ८ ॥ मेद और मांसके अत्यन्त घटनेसे नितरब उदर एव स्तन थलथल करने लगजाते हैं । इस प्रकार घृया मोटापन होनेसे उस मनुष्यको अतिस्थूल कहतेहैं ॥ ९ ॥ इस प्रकार मेदस्वी मनुष्यके दोष और हेतु तथा रूपोंका कथन किया गयाहै । अब अत्यन्त कृश शरीरनालाके हेतु और लक्षणोंको कहतेहैं ॥ १० ॥

कृशहोनेका कारण ।

सेवारूक्षान्नपानानालंघनप्रमिताशनम् । क्रियातियोगःशोक-
श्रवेगनिद्राविनिग्रह ॥ ११ ॥ रूक्षस्योद्वर्त्तनस्नानस्याभ्यास-
प्रकृतिर्जरा । विकारानुशयःक्रोधःकुर्वन्त्यतिकृशनरम् ॥ १२ ॥

रूक्ष अन्न पानके अधिक सेवन करनेसे, लपन करनेसे, अल्पभोजन करनेसे, अति शोचन अथवा परिश्रम करनेसे, शोकसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, रात्रिमें जागनेसे, रुखे वस्त्रोंके उद्वर्त्तन करनेसे, स्नानका अभ्यास न रखनेसे, कृशताकारक आहार विहारके सेवनसे, एव बुडापेसे, तथा सदैव रोगी और क्रोधी रहनेसे मनुष्य दुर्बल अर्थात् कृश होतहै ॥ ११ ॥ १२ ॥

कृशको असह्यकर्म और रोग ।

व्यायाममतिसौहित्यक्षुत्पिपासामथौषधम् । कृशोनसहतेतद्व-
दतिशीतोष्णमैथुनम् ॥ १३ ॥ ग्रीहाकास क्षय श्वासोगुल्मा-
र्शास्युदसाणिच । कृशप्रायोऽभिधावन्तिरोगाश्चग्रहणीग-
ता ॥ १४ ॥

कृशशरीरवाला मनुष्य परिश्रम नहीं कर सकता, एव पेट भरकर भोजन, मृदु, प्यास, अधिक औषधि सेवन, बहुत गर्मी, बहुत गर्मी, अधिक मैथुन इन सबको सह्यार नहीं सकता । एव इस दुर्बल शरीरवाले मनुष्यको-तिड्डी, खागी, क्षय, श्वास, गोला, अर्श और उदररोग आकर घेर लेते हैं तथा कृश मनुष्यको ग्रहणी रोग भी होजाताहै ॥ १३ ॥ १४ ॥

कृताताके लक्षण ।

शुष्कस्निग्धगुदरग्रीवोधमनीजालसन्तत । त्वगस्थिशोषो गति-
कृशः स्थूलपर्वानरो मतः ॥ १५ ॥ सततव्याधितावेतावतिस्थू-
लकृशोनरौ । सततचोपचर्प्योऽहिकर्पणैर्वृहणैरपि ॥ १६ ॥

कृश मनुष्यके—नित्य उदर, और ग्रीवा सुखजाती है तथा शरीर नसोंके जालसे व्याप्त हुआ दिखाई देने लगता है, त्वचा और हृष्टि सुखजाती है और गालोंके स्थान मोटे मोटे दिखाई देने लगते हैं ॥ १५ ॥ क्योंकि स्थूल और कृश यह दोनों ही सर्वदा रोगग्रस्त होते हैं इसलिये इनको यथाक्रम लग्न और वृहणसे सर्वदा उपचार करना योग्य है ॥ १६ ॥

कृशके उत्कृष्टत्व ।

स्थौल्यकार्थ्येवरंकार्थ्यसमोपकरणोहितौ ।

यद्युभौव्याधिरागच्छेत्स्थूलमेवातिपीडयेत् ॥ १७ ॥

अधिक स्थूल और अधिक कृश इन दोनोंमें स्थूलकी अपेक्षा कृश फिर भी अच्छा माना जाता है क्योंकि दोनोंके उपकरण समान होनेपर भी स्थूल मनुष्यको रोगग्रस्त होनेपर अधिक कष्ट मरना पड़ता है ॥ १७ ॥

समके लक्षण ।

सममासप्रमाणस्तु समसहननोनर । दृढेन्द्रियत्वाद्बन्धुधीनान
बलेनाभिभूयते ॥ १८ ॥ क्षुत्पिपासातपसहशीतव्यायामसं
सह । समपक्तासमजर सममासचयो मतः ॥ १९ ॥

नित्य मनुष्यके शरीरमें मासका परिमाण ठीक होता है और देह सुढील धीर सौम्य होता है उसके मग्न इन्द्रिय दृढ और बलवान् रहते हैं । इसीलिये व्याधि उस मनुष्य पर अपना घात नहीं पा सकती ॥ १८ ॥ वह सुढील शरीरवाला मनुष्य क्षुधा, प्यास, धूप तथा मर्दा और परिश्रम सह सकता है । एवं उसकी पावनशक्ति विषम नहीं होती उसे छोटी उमरमें बुढ़ापा भी नहीं आता, जेमा मनुष्य सम और उत्तम पक्ष जाता है, इस मनुष्यको अतिवृत्ता और अति स्थूणता नहीं होती ॥ १९ ॥

गुरुचातर्पणचेष्टस्थूलानाकर्पणप्रति ।

दृशानावृहणार्थचलघुमन्तर्पणशयत् ॥ २० ॥

स्थूल मनुष्यको यदि दृग्न करना हो तो कठोर और लग्न द्रव्य भोजन करना चाहिये । पण दृग्न हो । दृष्ट करनेके लिये लघुचातर्पण द्रव्य भोजन करना चाहिये ॥ २० ॥

स्थूलव्याक्तिकी चिकित्सा ।

वातघ्नान्यन्नपानानि श्लेष्ममेदोहराणि च । रूक्षोष्णावस्तयस्तीक्ष्णारूक्षाण्युद्वर्तनानि च ॥ २१ ॥ गुडूचीभद्रमुस्तानां प्रयोगस्तत्रैफलस्तथा । तक्रारिष्टप्रयोगस्तु प्रयोगो माक्षिकस्य च ॥ २२ ॥ विडङ्गनागरक्षारः काललोहरजोमधु । यवामलकचूर्णश्च प्रयोगश्चेष्ट उच्यते ॥ २३ ॥

अब स्थूल मनुष्यकी चिकित्साका वर्णन करते हैं । घात और कफनाशक तथा मेदके हरनेवाले अन्न पानोंका सेवन कराव और रूक्ष, गरम, तीक्ष्ण, वस्ति करे । रूक्ष उद्वर्तनोंका प्रयोग करावे ॥ २१ ॥ तथा गिलोय और भद्रमुस्तकका काथ, त्रिफलेका काथ, छौंछ, अरिष्ट, शहद, वायविउग, सोंठ, जवाखार, शहदके संग उत्तम लोहमस, जव, आमलेका चूर्ण इन सबका प्रयोग करना मेदरोगके नष्ट करनेके लिये उत्तम माना है ॥ २२ ॥ २३ ॥

विल्वादिपञ्चमूलस्य प्रयोगः क्षौद्रसयुतः । शिलाजतुप्रयोगस्तु साग्निमन्थरसाशिला ॥ २४ ॥ प्रसातिकाप्रियगुश्च श्यामाकायवकायवा । जूर्णाह्वा कोद्रवामुद्राकुलत्थाश्चक्रमर्दका ॥ २५ ॥ आढकीनाश्च बीजानि पटोलामलकै सह । भोजनार्थं प्रयोज्यानिपानश्चानुमधूदकम् ॥ २६ ॥ अरिष्टाश्चानुपानार्थं मेदोमासकफापहान् । अतिस्थौल्यविनाशाय सविभज्य प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

एव—विल्वादि पंचमूलके काथमें शहद मिलाकर पिलाना उत्तम माना है । अथवा शिलार्जतिका प्रयोग करे । अथवा अग्निमथका रस एव मनशिलाका प्रयोग भी परम उत्तम है ॥ २४ ॥ अणुग्रीहि नामक धान्य, प्रियगु (कागनी धान्य), श्यामाकधान्य, भुद्रधान्य जवाग, जव, कोद्रव, भृग, कुलथी, पनवाड (चक्रमर्द), अरहर, पटोल और आवलेका रूप यह सब खानेके लिये देना चाहिये । और मधु तथा जल या गमयानुसार दोनों मिलाकर अनुपानके लिये देना चाहिये ॥ २५ ॥ २६ ॥ और पीनेके लिये या औषधिके पीछे अनुपानके लिये मेदनाशक तथा स्थूलताके नष्ट करनेवाले एव कफनाशक अरिष्ट देना चाहिये ॥ २७ ॥

प्रजागरव्यवायश्च व्यायामचिन्तनानि च । स्थौल्यमिच्छन् परि-त्यक्तुं क्रमेणाभिप्रवर्द्धयेत् ॥ २८ ॥

निस मनुष्यको अपने शरीरकी स्थूलता दूर करनेकी इच्छा हो वह रात्रिको जागरण, स्त्रीसेवन, व्यायाम, एवं चिन्ता इनका यथाक्रम सेवन करताजावे और धीरेधीरे इनके सेवनको बढ़ाता जावे ॥ २८ ॥

कृशतानाशक प्रयोग ।

स्वप्नोर्हर्ष सुखाशय्यामनसोनिर्वृतिः शम । चिन्ताव्यवायव्या-
यामविरामः प्रियदर्शनम् ॥ २९ ॥ नवान्नानिनवमथग्राम्या-
नूपौदकारस्ता । सस्कृतानिचमासानिदधिसर्पि पयासिच ॥

॥ ३० ॥ इक्षवः शालयोमासागोधूमागुडवैकृतम् । वस्तय
स्निग्धमधुरास्तैलाभ्यङ्गश्च सर्वदा ॥ ३१ ॥ स्निग्धमुद्वर्त्तन-
स्नानगन्धमाल्यनिषेवणम् । शुक्रोवासीयथाकालदोषाणामव-
सेचनम् ॥ ३२ ॥ रसायनानावृष्याणां योगानामुपसेवनम् ।

हृत्वातिकादर्यमादत्तेनृणामुपचयपरम् ॥ ३३ ॥

अब कृशताके नाश करनेवाले यन्त्राको कहते हैं । जैसे इच्छापूर्वक मोना, हर्ष, सुख नरम शय्या, सतोष, शांति, चिन्ता न करना, स्त्री मग न करना, व्यायाम न करना, इष्टवस्तुको प्राप्त होना, नवीन अन्न, नवीन मद्य, ग्रामसचारी जीव, अन्नप मचारी जीव, जलचर जीव, इनका मांसरस, उत्तम चनाया हुआ मांस, दधि, घृत, दध, ईश्व, शालीचावल, उडद, गेहूँ, मिठाई, चिकने और मीठे पदार्थोंकी वस्ति, नित्यनेत्र-मर्दन, चिकने उद्वर्त्तन, स्नान, चन्दनका लपन, सुगन्धित फूलमाला, स्वच्छ वस्त्र धारण करना, ममप पर शरीर का शोधन करना, रसायन तथा वृष्य योगाका सेवन करना इन मद्य द्रव्याका उपयोग मनुष्यकी कृशता (दुबलापन) का दूर करने परमपुष्टिको देनेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अचिन्तनाद्यकार्याणां ध्रुवसन्तर्पणेन च । स्वप्नप्रसङ्गाद्यनरो
वराहडवपुष्यति ॥ ३४ ॥

एव स्त्री कार्यकी भी चिन्ता न करनेसे तथा सदैव मत्पण द्रव्योंक सेवन करनेसे और मत्प पडे रहनेसे मनुष्यका शरीर सूकरके समान पुष्ट होना है ॥ ३४ ॥

निद्राका कारण और ठमके ठचिनानुचितप्रकार ।

यदानुमनसिह्रान्ते कर्मात्मानं प्रमान्निना । निषयेभ्यो नियर्न-
न्तेतदास्वपिति मानय ॥ ३५ ॥ निद्रायत्तं मुग्धं गन्धुष्टि का-

उर्यवलावलम् । वृषताक्लीवताज्ञानमज्ञानजीवितेन च ॥३६॥

अकालेऽतिप्रसङ्गाच्चनचनिद्रानिषेविता । सुखायुषीपराकुर्व्या-

त्कालरात्रिरिवापरा ॥ ३७ ॥ सैवयुक्तापुनर्युद्धेनिद्रादेहसु

खायुषा । पुरुषयोगिनंसिद्ध्यासत्यावुद्धिरिवागता ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके मनम हाति आजातीहै और कंमदियें थककर अपने विषयांसे निवृत्त होजातीहै तब इस मनुष्यको निद्रा आतीहै अर्थात् सो जाताहै ॥ ३५ ॥ सुख और दुःख पुष्टता और कृजना बल तथा निर्वलता, वृषता तथा क्लीवता, ज्ञान और अज्ञान एव जीवन और मरण यह सब निद्राके अधीन है ॥ ३६ ॥ वे समय सोनेसे बहुत ज्यादा सोनेमें, एव एकसाय ही निद्राका त्याग देनेसे मनुष्योंका सुख और आयु गतिके मान कालके समान किंचित् शेष रहजातीहै, तात्पर्य यह कि जैसे दा घड़ी रात बाकी रहनेपर रात्रि नष्टप्राय ही होतीहै ऐसेही निद्राकी विपरीततासे मनुष्यका सुख और आयु भी नष्टप्राय नमझना चाहिये ॥ ३७ ॥ और वही निद्रा यदि युक्तिपूर्वक ठीक मेहन कीजावे तो जैसे योगी पुरुष सिद्धिको प्राप्त होकर सत्यबुद्धिका लाभ करतेहैं उसी प्रकार उचित रीतिमें निद्रासेवन करनेवाला मनुष्य सुख और दीर्घायुको प्राप्त होताहै ॥ ३८ ॥

गीताध्ययनमद्यस्त्रीकर्मभाराध्वकर्षिता । अजीर्णिन क्षताः

क्षीणावृद्धावालास्तथावला ॥ ३९ ॥ तृष्णातीसारशूलार्ताः

श्वासिन शूलिन कृशाः । पतिताभिहतोन्मत्ता म्लान्तायान-

प्रजागरे ॥४०॥ क्रोधशोकभयक्रान्तादिवास्वमोचिताश्च ये ।

सर्वएतेदिवास्वप्नसेवेरन्सर्वकालिकम् ॥ ४१ ॥

जो मनुष्य गायन, अध्ययन, मद्यपान, नीसग, कर्म, भार और मागसे थकगये हैं एव-अजीर्णरोगी, उग्धतवाला, शीण, वृद्ध, बालक, दुर्बल तथा प्यास, अति-साग, शूलमें पीडित, श्वासरोगी, हिचकीसे, प्रसादुआ और कृश तथा गिरपड़ा हुआ एव अनेके चोट लगीहो बावग और सवारिमें थकादुआ, जा रात्रिम नागाहो, क्रोधी, शोकाकुल, भयातुर, दिनमें सोनेके अभ्यासवाला इन सब मनुष्योंका सब क्रतुआमें दिनम भी सोना अनुचित नहीं (इनमें मियाय अन्य मनुष्योंको दिनम सोना नहीं चाहिये) ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

धातुसाम्यात्तथाहोपात्रलब्धप्युपजायते ॥ श्लेष्मापुण्यतिचा
ज्ञानिस्थैर्यमवतिचानुप. ॥ ४२ ॥ श्लेष्माचादानरक्षाणाव
र्द्धमानेचमारुते । रात्रीणाचातिसक्षेपादिवास्वप्न प्रगस्यते॥४३॥

ऊपर कहेहुए मनुष्योंके दिनमें सोनेसे सत्र घातु साम्यावस्थामें आकर बलकी वृद्धिको प्राप्त होताहै और श्लेष्मा इनके अगोंको पुष्ट करताहै जिमसे इनके आयुमें स्थिरता प्राप्त होतीहै ॥४२॥ ग्रीष्मऋतुमें मनुष्योंके शरीर आदानकालके जाकर्षणसे रूक्ष होताहै और वायुका संचय होताहै तथा रात्रि बहुत छोटी होताहै इसलिये गर्मियोंमें दिनका सोना भी उत्तम कहाहै ॥ ४३ ॥

दिवानिद्राका निषेध ।

ग्रीष्मवर्ज्येपुकालेपुदिवास्वप्नात्प्रकुप्यतः । श्लेष्मपित्तेदिवा स्वप्नस्तस्मात्तेपुनश्स्यते ॥ ४४ ॥ मेदस्त्रिन स्नेहनित्या श्लेष्मला श्लेष्मरोगिणः । दूषीविपार्त्ताश्चदिवानगयीरनूकदाचन ॥ ४५ ॥

गर्मियोंके सिवाय अन्यऋतुओंमें दिनके सोनेसे कफ और पित्त कुपित होतहै इसलिये अन्य ऋतुओंमें दिनका सोना अनुचित कहाहै ॥ ४४ ॥ जो मनुष्य अधिक मेदवाले है अथवा स्नेहको सेवन करनेवाले एव कफप्रधान और कफके गेगवाले तथा दूषीविषसे पीडित हा उन मनुष्योंको किसी कालमें भी दिनमें सोना नहीं चाहिये ॥ ४५ ॥

दिवानिद्रामे उपद्रव ।

हलीमक शिर शूलस्तैमित्यगुरुगात्रता । अङ्गमर्दोऽग्निनाशश्च प्रलेपोहृदयस्यच ॥ ४६ ॥ शोथारोचकदृष्टासपीनसार्द्धावभेदका । कोठाश्चपिडका केंडूस्तन्द्राकासोगलामया ॥ ४७ ॥ स्मृतिबुद्धिप्रमोहाश्चसरोधन्नोतसाज्वर । इन्द्रियाणामसामर्थ्यविपवेगप्रवत्तनम् ॥ ४८ ॥ भवेन्नृणादिवास्वप्नस्याहितस्य निषेवणात् । तस्माद्धिताहितस्वप्नबुद्ध्यान्वप्यात्सुरबुध ॥ ४९ ॥

ये समय अथवा बहुत सोनेमें मनुष्योंके शरीरमें हलीमक, मस्तरुपीडा, र्गमिष, भारीपन, अगमर्द, भेदाग्नि, हृदयका पिपासा होना, शोथ अक्षयि, हृत्पाप, पीनस, अपाथभेदक, कोठरोग, पिडका, खुनगी, चद्रा, काम, गन्धोग, मृनि और बुद्धिका नाश, सोनाका अगमेष, ज्वर, इन्द्रियाम निवृत्ता, यदि दूषित विष हो तो उससे वेगगी प्रवृत्ति इतने उपद्रव होने है इसीसे बुद्धिमान मनुष्योंको उचित है कि वह सोने (निद्रा) के विषयमें उचितानुचित पर दिनादित विचारकर शयन करे ॥ ४६ ॥ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

रात्रौजागरणरूक्षस्निग्धमस्वपनंदिवा । अरूक्षमनभिष्यन्दि
त्वासीनप्रचलायितम् ॥ ५० ॥ देहवृत्तौयथाहार तथास्वप्न-
सुखोमतः । स्वाप्नाहारसमुत्थेचस्थौल्यकाश्येविशेषतः ॥ ५१ ॥
अभ्यङ्गोत्सादनंस्नानंग्राम्यानूपौदकारसाः । शाल्यन्नंसदाधि-
क्षीरंलेहोमद्यमनःसुखम् ॥ ५२ ॥ मनसोऽनुगुणागन्धा-
शब्दाःसंवाहनानिच । चक्षुषस्तर्पणलेप शिरसोवदनस्थच ॥
॥ ५३ ॥ स्वास्तीणशयनवेदमसुखकालस्तथोचितः । आनय-
न्त्यचिरान्निद्राप्रनष्टायानिमित्तत ॥ ५४ ॥

रात्रिको जागनेसे रूक्षता उत्पन्न होतीहै, दिनमे सोनेसे स्निग्धता उत्पन्न होतीहै
एव आसनपर बैठे बैठे ऊघनेसे न तो रूक्षता ही होतीहै और न स्निग्धता प्रकट होती
है ॥ ५० ॥ शरीरवृत्तिके निर्वाहके लिये जैसे आहार उपयोगी है वैसेही निद्रा भी
परम उपयोगी है इस लिये प्रायः स्थूलता और कृशता यह दोनों निद्रा और आहा-
रके अधीनही है ॥ ५१ ॥ यदि किसी कारणसे मनुष्यकी निद्राका नाश होगया हो
तो अभ्यग, उद्धर्तन, स्नान और ग्राम्य तथा जलचारी जीवोंके मातृका रस, शालिचा-
वल, दही, दूध, स्नेह, मद्य और मनको सुख देनेवाले कर्म और मनको हरनेवाली
सुगन्धि तथा प्यारे प्यारे शब्द और देहका मसलना तथा दवाना, नेत्रोंका सन्त-
र्पण और मस्तक पर सुगन्धित लेप तथा शिरके ऊपर पानीकी धारा देना सुख
कारक श्रम्या, समयोचित धरका सुख यह सब शीघ्र निद्राके लानेवाले है ॥ ५२ ॥
॥ ५३ ॥ ५४ ॥

निद्रा न आनेके हेतु ।

कायस्यशिरसश्चैवविरेकउद्धर्दनभयम् । चिन्ताक्रोधस्तथाधूमो
व्यायामो रक्तमोक्षणम् ॥ ५५ ॥ उपवासःसुखाशय्यासक्त्यो-
दार्यतमोजय ॥ निद्राप्रसङ्गमहितवारयन्तिसमुत्थितम् ॥ ५६ ॥
एतएवचगिज्ञेयानिद्रानाशस्यहेतवः । कार्यकालोचिकारश्च
प्रकृतिर्वायुरेवच ॥ ५७ ॥

शिरका और शरीरका विरेचन, सडा, भय, चिन्ता, क्रोध, धूम, परिश्रम, रक्तमो-
क्षण, उपवास, खगन श्रम्या, सत्त्वगुणकी अधिकता तमोगुणकी क्षीणता इन सबसे
प्राप्त हुई निद्रा भी नष्ट होजाती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ कार्य, काल, रोग, रथभाष और
वायु यह पांच ही सद्म रूपसे तथा स्थूल रूपसे भी निद्रानाशके कारण बहे हैं ॥ ५७ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तमोभवाश्लेष्मसमुद्भवाचमन शरीरश्रमसम्भवाच । आग-
न्तुकीव्याध्यनुवर्तिनीचरात्रिस्वभावप्रभवाचनिद्रा ॥ ५८ ॥
रात्रिस्वभावप्रभवामतायाताभूतधार्त्रीप्रवदन्तिनिद्राम् । तमो
भवामाहुरघस्यमूलशेषपुनर्व्याधिपुनिर्दिशन्ति ॥ ५९ ॥

निद्रा तमोगुणसे उत्पन्न होतीहै तथा कफसे उत्पन्न होतीहै एव मन और शरीरके परिश्रमसे निद्रा आतीहै तथा विष आदि सेवनसे अथवा भृतादि आवेगसे आगन्तुक निद्रा उत्पन्न होतीहै और किसी किसी रोगमें भी निद्रा उत्पन्न होतीहै तथा रात्रिमें स्वाभाविक निद्रा उत्पन्न होतीहै, निद्राको भृत घात्री भी कहतेहै, तमोभव निद्रा पापका मूल है और बाकी निद्राको व्याधिके प्रति निदर्शन कहतेहै अर्थात् स्वाभाविक निद्रा तो मनुष्याके लिये प्राणरक्षक है और तमोभव पापका कारण है, अन्य निद्रा रोग रूप है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

तत्र श्लोका ।

निन्दिता पुष्पास्तेपायौविशेषेणनिन्दितौ । वक्ष्यामिकारणदो-
पास्तयोर्निन्दितभेषजम् ॥ ६० ॥ येभ्योयदाहितानिद्रायेभ्य-
श्चाप्यहितायदा । अतिनिद्रानिद्रयोश्चभेषजयद्भवाचसा ॥ ६१ ॥
यायायथाप्रभावाचनिद्रातत्सर्वमात्रिज । अष्टौनिन्दितसर्गा
तेव्याजहारपुनर्वसुः ॥ ६२ ॥

इति योजनाचतुष्केऽष्टौनिन्दितीयोनामैकविंशोऽध्याय ।

अब अध्यायके उपसंहारमें यह श्लोक है इसमें अष्टौनिन्दिनीय अध्यायमें आठ प्रकारके पुरुष निन्दनीय और दो प्रकारके विशेष निन्दनीय और निन्दित होनेका कारण-स्थूल और सूक्ष्मके दोष तथा आपत्ति, निद्रा हिताहित और निगमो निग गमय दिनकर है, अतिनिद्रा, अनिद्रा, निद्राके उत्पन्न होनेके कारण, जो जो निद्रा जिन जिन स्वभावकी है यह सब भगवान् पुनर्वसुजीने कथन किया है ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

इति श्रीवैद्यरत्न ० ५० रामवृत्तरीच ० भाग्यरत्नाकरभाष्यनिर्णीने

नन्देन्दुनिरूपण ॥ २१ ॥

द्वाविंशोऽध्याय ।

अथातो लघनवृंहणीयमध्यायव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अत्र हम एतन्वृंहणीय नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं । ऐसा भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

तपःस्वाध्यायनिरतानात्रेयः शिष्यसत्तमान् । पडग्निवेशप्रमुखानुक्तवान्परिचोदयन् ॥ १ ॥ लघनवृहणकालेरुक्षणत्वेनन्तथा । स्वेदनंस्तम्भनञ्चैव जानीतेत्यसौ भिषक् ॥ २ ॥ ।

तप और स्वाध्यायपरायण अग्निवेश आदि अपने ६ शिष्योंको सम्बोधन करके महात्मा आत्रेयजी कहने लगे कि जो वैद्य ममयानुसार लघन, वृहण, रुक्षण, स्नेहन, स्वेदन एवं स्तम्भन इन उर्होंका प्रयोग करना जानता है उसको ही यथार्थ वैद्य कहते हैं, अन्य वैद्य नहीं कहा जाता ॥ १ ॥ २ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इतितमेवमुक्तवन्तभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । भगवँलघनकिस्त्रिलघनीयाश्चकीटशः । वृहणवृहणीयाश्चरुक्षणीयाश्चरुक्षणम् ॥ ३ ॥ स्नेहनस्नेहनीयाश्चस्वेदास्वेद्याश्चकेमता । स्तम्भनस्तम्भनीयाश्चवक्तुमर्हसितद्गुरो ॥ ४ ॥ लघनप्रभृतीनाश्चपणामेपासमासतः । कृताकृतानिदृत्तानालक्षणवक्तुमर्हसि ॥ ५ ॥

इस प्रकार कहते हुए भगवान् आत्रेयजीसे महात्मा अग्निवेश कहन लगे कि हे भगवन् ! लघन किसको कहते हैं और वह लघन कैसे मनुष्याका कगया जाता है । वृंहण किसको कहते हैं और वह कैसे मनुष्याको कगया जाता है । रुक्षण क्या वस्तु है और कौन २ मनुष्य रुक्षणके योग्य है एवम् स्नेहन किसको कहते हैं और किन मनुष्योंको करना चाहिये । हे गुरु ! स्तम्भन क्या है और किनको करना चाहिये । इन सबके विषयमें कृपया कथन कीजिये तथा मक्षेपमें लघन आदि छद्मोंका योग, अयोग, अतियोगके लक्षणोंका भी वर्णन कीजिये ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुस्मन्वाच ।

यत्किञ्चिल्लाघवकरदेहेतल्लघनस्मृतम् । बृहत्त्वयच्छरीरस्यज-
नयेत्तच्चबृहणम् ॥ ६ ॥ रौप्यखरत्ववैषद्ययत्कुड्यात्तद्विरूक्ष-
णम् । स्नेहनस्नेहानि प्यन्दमार्दवक्लेदकारकम् ॥ ७ ॥ स्तम्भ-
गौरवशीतघ्नस्वेदनस्वेदकारकम् । स्तम्भनस्तम्भयनियद्वृत्ति-
मन्तचलध्रुवम् ॥ ८ ॥

इस प्रकार अभिवेशके कहेहुए वाञ्छ्यको मुनकर आत्रेय भगवान् इस प्रकार कथन करने लगे । जो शरीरमें लघुताका कम्बेवाला है उसको लघन कहतेहैं । जो शरीरको पुष्ट करनेवाला है उसको बृहण कहतेहैं एवम् जो शरीरमें रुग्णता, मृगत्व, विगदता उत्पन्न करे उसको रुक्षण कहतेहैं । चिकनाई, अभिष्यद, मृदुता, क्लेद उत्पन्न करने वाली क्रियाको स्नेहन कहतेहैं । स्तम्भ, गुस्ता, शीतता नष्ट करके पगीना लानेवालेको स्वेदन कहतेहैं, जो पदार्थ चलनेवाले पतले द्रव्यको गोजेवे उसको स्तम्भन कहतेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

लघन द्रव्य ।

लघूष्णतीक्ष्णविषदरूक्षसूक्ष्मखरसरम् ।

कठिनश्चैवयद्द्रव्यप्रायस्तल्लघनस्मृतम् ॥ ९ ॥

जो द्रव्य लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, विषद, रूक्ष, सूक्ष्म, खर, गर और कठिन हो वह प्राय लघन कहाजाताहै ॥ ९ ॥

बृहण द्रव्य ।

गुरुशीतभृदस्निग्धबहुलसूक्ष्मपिच्छिलम् ।

प्रायोमन्दस्थिरसूक्ष्मद्रव्यबृहणमुच्यते ॥ १० ॥

जो भारी, शीतल, मृदु, स्निग्ध, घन, सूक्ष्मपिच्छिल, मन्द, स्थिर और सूक्ष्म हो वह द्रव्य प्राय बृहण कहा जाता है ॥ १० ॥

रूक्षण द्रव्य ।

रूक्षलघुखरतीक्ष्णमुष्णस्थिरमपिच्छिलम् ।

प्रायशः कठिनश्चैवयद्द्रव्यतद्विरूक्षणम् ॥ ११ ॥

जो द्रव्य रूक्ष, लघु, खर, तीक्ष्ण, उष्ण, स्थिर, अपिच्छिल तथा कठिन हो वह प्राय रूक्षण होताहै ॥ ११ ॥

मेहनद्रव्यके गुण ।

द्रवसूक्ष्मं सरस्निग्धपिच्छिलंगुरुशीतलम् ।

प्रायोमन्दमृदुचयद्रव्यतत्त्वेहनमतम् ॥ १२ ॥

जो द्रव्य द्रव, सूक्ष्म, सर, स्निग्ध, पिच्छिल, गुरु, शीतल और मन्द तथा मृदु हो वह मेहन कहा जाता है ॥ १२ ॥

स्वेदन द्रव्य ।

उष्णतीक्ष्णसरस्निग्धरूक्षंसूक्ष्मद्रवस्थिरम् ।

द्रव्यगुरुचयत्प्रायस्तद्धिस्वेदनमुच्यते ॥ १३ ॥

जो द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सर, स्निग्ध, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, स्थिर और गुरु हो उसको प्रायः स्वेदन कहते हैं ॥ १३ ॥

स्तम्भन द्रव्यके गुण ।

शीतमन्दमृदुश्लक्ष्णरूक्षंसूक्ष्मद्रवसरम् ।

यद्रव्यलघुचोदिष्टंप्रायस्तत्स्तम्भनस्मृतम् ॥ १४ ॥

जो द्रव्य शीतल, मन्द, मृदु, श्लक्ष्ण, रूक्ष, सूक्ष्म, द्रव, सर और लघु हो उसको प्रायः स्तम्भन कहते हैं ॥ १४ ॥

लग्न ।

चतुष्प्रकारासशुद्धिपिपासामारुतातपो ।

पाचनान्युपवासश्चव्यायामश्चेतिलघनम् ॥ १५ ॥

चार प्रकारकी सशुद्धि होता है अर्थात् सशोधन होता है और प्यास, पवनका मेवन, धूप, पाचन, उपवास एवम् परिश्रम यह लग्न कहे जाते हैं ॥ १५ ॥

प्रभूतश्लेष्मपित्तास्रमलासदुष्टमारुता ।

वृहच्छरीरावलिनोलघनीयाविशुद्धिभिः ॥ १६ ॥

जिनके शरीरमें श्लेष्म, पित्त, रुधिर और मल बड़ेदुष्ट हैं तथा पवन दूषित होगया हो एवम् जो स्थूल और बलवान् होनेसे मशोधनके योग्य है वह मनुष्य लग्नीय है ॥ १६ ॥

येपामध्यवलारोगाकफपित्तसमुत्थिता । वम्यतीसारहृद्रोग
विसूच्यलसकज्वरा ॥ १७ ॥ विबन्धगौरवोद्गारहृत्सासारोच-

कादयः । पाचनैस्तान्भिषक्प्राज्ञप्रायेणादावपाचरेत् ॥ १८ ॥

जिनके शरीरमें कफ, पित्तसे उत्पन्न हुए रोग मन्दबल हैं उनको तथा जिनका वमन, अतिसार, हृदयरोग, विपूचिका, बलसक, ज्वर, विषय, गुरुता, उद्गार, अरोचक आदि रोग हों उन पाचनयोग्य मनुष्योंको लघन कराना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

अतएव यथोद्दिष्टायेषामल्पबलागदाः । पिपासानिग्रहैस्तेषामुपवासैश्च ताञ्जयेत् ॥ १९ ॥ रोगाञ्जयेन्मध्यबलान्व्यायामातपमारुतैः । बालिनाकिंपुनर्येषारोगाणामवरंचलम् ॥ २० ॥

उपरोक्त रोग तथा अन्य भी अल्पबल जो रोग हैं वह सब प्यासके रोकनेसे, तप-मसे तथा उपवाससे जीतने योग्य हैं ॥ १९ ॥ मध्यबली रोग व्यायाम, धूप और वायुसे लघन करने योग्य है । लघन द्वारा बड़े २ बलवान् रोग भी जीते जा सकते हैं और अल्पबल रोगोंका तो कहना ही क्या है ॥ २० ॥

गिशिरक्रतुमे लङ्घनीय रोगी ।

त्वग्दोषिणाप्रमीढानास्त्रिग्धाभिम्यन्दिबृहिणाम् ।

शिशिरेलघनशस्तमपि वातविकारिणाम् ॥ २१ ॥

त्वक् रोगी प्रमेहवाला, त्रिघ, अभिष्यदयुक्त, स्थूल, और वातरोगीके भी शिशिर क्रतुमें लघन पथ्य है ॥ २१ ॥

वृहणमांसका वर्णन ।

अदिग्धविद्धमक्लिष्टं वयस्थं सात्म्यचारिणाम् ।

मृगमत्स्यविहङ्गानामासवृहणमुच्यते ॥ २२ ॥

जो दुर्बल, किसीका मारा हुआ और कठोर, जीर्ण न हो, स्वस्थ हो ऐसे सय प्रकारके मृगोंका मांस और मछलिया तथा पक्षियोंका मांस वृहण कहा जाता है ॥ २२ ॥

क्षीणाक्षता कृशावृद्धादुर्बलानित्यमध्वगा ।

स्त्रीमयनित्याग्नीष्मेच गृहणीयानरा स्मृता ॥ २३ ॥

जो मनुष्य क्षीण, क्षत, कृश, वृद्ध, दुर्बल तथा रास्ता चरनेने पराङ्मुखा हो तथा स्त्रीसंग और मद्यका सेवन करनेवाला हो, अग्निष्मक्रतुमें वह गृहण करनेके योग्य है ॥ २३ ॥

मासद्वारा वृहणीय रोगी ।

शोपाशोऽग्रहणीदोषैर्व्याधिभिः कर्शिताश्च ये ।

तेपाक्रव्यादमांसानावृंहणालघवोरस्ता ॥ २४ ॥

जो मनुष्य शोष, अर्श, ग्रहणी आदि रोगोंसे क्षीण होगये है उनको मांस भक्षण करनेवाले जीवोंका मांससे वृहण करना तथा लघु कहा गया है ॥ २४ ॥

सर्वोपयोगी वृंहणकर्म ।

स्नानमुत्सादनस्वप्नोमधुराः स्नेहवस्तय ।

शर्कराक्षीरसर्पिपिसर्वेषांविद्धिवृंहणम् ॥ २५ ॥

स्नान, उत्सादन, निद्रा, मधुर पदार्थ, स्नेहवस्ती, शर्करा, दूध और घी ये सब मनुष्याके लिये वृहण (पुष्ट) करनेवाले हैं ॥ २५ ॥

रुक्षण ।

कटुतिक्तकपायाणांसेवनंस्त्रीष्वसंयमः ।

खलीपिण्याकतक्राणामध्वादीनांचरुक्षणम् ॥ २६ ॥

कटुवे, कपिले, चर्पे रसोंका सेवन, स्त्रियोंका अत्यन्त सेवन, खल, तिलरुन्क, छाछ और मधु आदि रुखे पदार्थ सब मनुष्याको रुक्षणकर्ता नही जाते हैं ॥ २६ ॥

अभिष्यन्दामहादोषामर्मस्थाव्याधयश्च ये ।

ऊरुस्तम्भप्रभृतयोरुक्षणीयानिदर्शिता ॥ २७ ॥

जिनके शरीरमें अधिक मोटा होनेके कारण अथवा दोषाकी वृद्धिके कारण गिर-गिलाहट उत्पन्न होगई हो और कफ बढ़ाहुआ हो वे तथा मर्मस्थानमें बड़े दुष्-दोष एवम् ऊरुस्तम्भ आदि रोग रुक्षण करनेके योग्य हैं ॥ २७ ॥

स्नेहा स्नेहयितव्याश्चस्वेदा स्वेद्याश्चयेनरा ।

स्नेहाध्यायेमयोक्तास्तेस्वेदाख्येचसाविम्वरा ॥ २८ ॥

सब प्रकारके स्नेह और स्नेहनके योग्य मनुष्य तथा सब प्रकारके स्वेद और स्वेद-नयोग्य मनुष्य हम स्नेह स्वेदाध्यायमें विस्तारपूर्वक वर्णन कर चुके हैं ॥ २८ ॥

द्रवतनुसरंयावच्छीतीकरणमौपधम् ।

स्वादुतिक्तकपायश्चस्तम्भनसर्वमेतत् ॥ २९ ॥

द्रव, तनु, सर, शीतल, स्वादु, तिक्त और कपाय द्रव्य स्तम्भन बड़े जाते हैं ॥ २९ ॥

पित्तक्षाराग्निदग्धायैवम्यतीसारपीडिता ।

विषस्वेदातियोगार्तास्तम्भनीयास्तथापरा ॥ ३० ॥

जो मनुष्य पित्त, क्षार तथा अग्निते दग्ध हुए हो और वमन तथा अतिसारमें पीडित हो अथवा विष आर स्वेदके अतियोगमें क्लेशित हो वह सन स्तम्भन करने योग्य है ॥ ३० ॥

सम्यक् लघनके लक्षण ।

वातमूत्रपुरीषाणाविसर्गेणात्रलाघवे । हृदयोद्धारकण्ठास्यशु-
द्धौतन्द्रारुमेगते ॥ ३१ ॥ स्वेदेजातेरुर्चौर्चैवक्षुत्पिपासासहो-
दये । कृतलघनमादेयनिर्व्यथेचान्तरात्मानि ॥ ३२ ॥

जब रोगीके वात, मूत्र और मलका त्याग होने लगे, शरीर हल्का पड़जाय, हृदय शुद्ध होय, डकार शुद्ध होने लग, कण्ठ और मुख स्वच्छ प्रतीत हान लगे, तन्द्रा और फलम दूर होजाय, शुद्ध पसीना जाने लगे, रुचि प्रकट हो, भूख और प्यास लगने लगे, अपना शरीर शुद्ध, हल्का और व्यायहीन प्रतीत होवे तो समझना चाहिये कि उत्तम लघन होगया ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

पर्वभेदोऽङ्गमर्दश्चक्रास शोषोमुखस्यच । क्षुत्प्रणाशोऽग्निचिस्तृ-
ष्णादौर्ध्वल्यश्रोत्रनेत्रयो ॥ ३३ ॥ मनसः सम्भ्रमोऽभीक्ष्णमूर्ध्नि
वायुस्तमोहृदि । देहाग्निबलनाशश्चलघनेऽतिकृतेभवेत् ॥ ३४ ॥

पर्वभेद, अंगमर्द, चक्रास, शोष, मुखस्य, क्षुत्, प्रणाश, अग्निचिस्तृष्णा, दौर्ध्वल्य, श्रोत्र, नेत्रयो, मनसः, सम्भ्रम, अभीक्ष्ण, मूर्ध्नि, वायुस्तमोहृदि, देहाग्नि, बलनाश, चलघने, अतिकृते, भवेत् ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

सम्यक् ग्रहणके लक्षण ।

बलपुष्ट्युपलम्भश्चकार्यदोषविवर्जितम् । लक्षणरहितेभ्यो-
ल्यमतिचात्यर्थरहिते ॥ ३५ ॥ कृताकृतस्यचिह्नयादधिनेन
दिरुक्षिने । स्तम्भित स्यादलेलभ्येययोनैश्चामयेर्जिते ॥ ३६ ॥
अप्रायतास्तत्रगात्रत्वमुद्रेगोहनुसंग्रह । हृत्तर्चोनिग्रहधराद-
तिस्तम्भितलक्षणम् ॥ ३७ ॥

बल, पुष्टि, दृढता, अकृशता ये सब लक्षण वृद्धनके होतेहैं । अत्यन्त वृद्धन होनेसे शरीरमें स्थूलता बढ़जातीहै ॥ ३५ ॥ जैसे लघनके योग और अयोगसे लक्षण होतेहैं वैसेही रूक्षणके योग और मिथ्यायोगसे भी जानने । यथोक्त रोगोंके उपद्रवाको स्तम्भन द्वारा जीतकर शरीरमें बल प्राप्त होय तो उत्तम स्तम्भन हुआ जानो ॥ ३६ ॥ अति स्तम्भन होनेसे शरीरका रग काला पड़जाताहै और गात्रस्तम्भ, उद्वेग और हनुस्तम्भ, हृदयका उपरोध एवम् मलनद्धता उत्पन्न होजातीहै ॥ ३७ ॥

लक्षणचकृतानास्यात्पण्णामेपासमासत । तदौषधीनाव्या
धीनामशमोवृद्धिरेवया ॥ ३८ ॥ इतिपट्सर्वरोगाणाप्रोक्ता
सम्यगुपक्रमा । साध्यानासाधनेसिद्धामात्राकालानुरोधिन-
इति ॥ ३९ ॥

इस प्रकार लघनादि ६ प्रकारके उपयोग होनेसे जो लक्षण होतेहैं उनकी औषधि और धातुओंकी अशान्ति और वृद्धि यह सब कह चुके हैं । इस ६ प्रकारकी चिकित्सा द्वारा मनुष्य सब रोगोंको जीत सकता है, परन्तु यह सब मात्रा, काठ आदि विचारकर प्रयोग करनेसे सब साध्यरोगोंको नष्ट कर देतेहैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

भवति चात्र ।

दोषाणावहुससर्गात्सङ्कीर्यन्तेत्युपक्रमा । पदत्वतुनातिवर्त्त-
न्तेत्रित्वंवातादयोयथा ॥ ४० ॥ इत्यस्मिन्नलघनाध्यायेव्याख्या-
ता पटुपक्रमा । यथाप्रश्नभगवताचिकित्सायै प्रवर्त्तिता॥४१॥
इति योजनाचतुष्केलघनवृहणीयो नाम द्वाविं-

शोऽध्यायः समाप्त ।

वात, पित्त, कफके बहुतमे प्रकार मिश्रित चिकित्सासे नष्ट करनेपाय्य है । जैसे वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंके मिश्रण और कोई दृष्टित करनेवाला नहीं है ऐसे ही लघन प्रकृति ६ चिकित्सा भी इन वातादिकने मिश्रित और पृथक् दोषोंको दूर करनेमें परमोपयोगी है । इस प्रकार भगवान् पुनर्वसुजीने अग्निवेशक मन्त्रोंका उत्तर देत हुए इस लघनवृहणीयाध्यायमें ६ प्रकारकी चिकित्साका वर्णन कियाहै ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० प० रामप्रसाद० भाषागीतायां योजनाचतुष्कं लघनवृहणीयो नाम

द्वाविंशोऽध्यायः ॥ २२ ॥

त्रयोविंशोऽध्यायः ।

अथातः सन्तर्पणीयमध्यायव्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवानात्रेयः ।

अन हम् सतर्पणीय नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं । ऐसा भगवान् ओत्रय कहनेलगे ।

सन्तर्पणसे होनेवाले रोगोके सकारण नाम ।

सन्तर्पयति यस्मिन्निर्धर्मधुरैर्गुरुपिच्छिलैः । नवान्नैर्नवमथैश्च मासैश्चानूपवारिजैः ॥ १ ॥ गोरसैर्गौडिकैश्चान्नैः पिष्टकैश्चातिमात्रशः । चेष्टाद्द्वेपीदिवास्वप्नशय्यासनसुखेरत ॥ २ ॥ रोगास्तस्योपजायन्ते सन्तर्पणनिमित्तजा । प्रमेहकण्डूपिडकाकोष्ठपाण्डूमायज्वरा ॥ ३ ॥ कुष्ठान्यामप्रदोषाश्च मूत्रकृच्छ्रमरोचकम् । तन्द्राक्लैव्यमतिस्थौल्यमालस्यगुरुगात्रता ॥ ४ ॥ इन्द्रियेस्त्रोतसारोधोबुद्धेमोह प्रमीलकः । शोफाश्चैवंविधाश्चान्ये शीघ्रमप्रतिकुर्वत ॥ ५ ॥

जिस प्रकार चिकने, मीठे, भारी और पिच्छिल द्रव्य तथा नवीन अन्न, मद्य, अनूपसचारी जीवोंका मास, जलचर जीवोंका मास, दूध और मिठाई, पुष्ट पदार्थ वृत्तिपूर्वक भोजन करनेसे सतर्पण होताहै । उसी प्रकार व्यायाम न करना, निम सोना, सोने बैठनेके सुखमें आराममें रहना इनमें प्रमेह, खुजली, पिडका, कोष्ठरोग पाण्डुरोग ज्वर, कुष्ठ, आमदोष, मूत्रकृच्छ्र, अरुचि, तन्द्रा, नपुमकता, मेदरोग आलस्य, भारीपन, इन्द्रियाके स्रोतोंका अवरोध, बुद्धिनाश, प्रमीलक, मूत्रन आदि अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

शतमुल्लेखनतेषां विरेको रक्तमोक्षणम् । व्यायामश्चोपवासश्च धूमाश्च स्वेदनानि च ॥ ६ ॥ सक्षौद्रश्चाभयाप्रास प्रायोरुक्षान्त्सेवनम् । चूर्णप्रदेहाये चोक्ता कण्डूकोटविनाशना ॥ ७ ॥

अधिक सतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंमें यमन करना विरेचन, रक्तमोक्षण, व्यायाम, उपवास, धूपपान, स्वेदन, मधुके साथ दूधका खाना और क्षुद्र अन्नपानना मेहन तथा खान और कुष्ठके नाश करनेवाले घृण तथा प्रदेह अदिकोंका मेहन करना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

मोहादि नाशक काथ ।

त्रिफलारग्वधंपाठासतर्पणसवत्सकम् । मुस्तंनिम्बंसमदनज-
लेनोत्कथितपिवेत् ॥ ८ ॥ तेनमोहादयोयान्तिनाशमभ्यस्य-
ताध्रुवम् । मात्राकालप्रयुक्तेनसन्तर्पणसमुत्थिता ॥ ९ ॥

त्रिफला, अमलतास, पाटण सतवन, कुडाकी ठाल, नागरमोया, नीमका छिडका
और मैनफल इन सबका स्वाथ (काठा) बनाकर मात्रा और कालको विचारकर
सेवन करनेमें सतर्पणमें उत्पन्नहुए प्रमेह आदि रोग नष्ट होतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

त्वग्दोषपर काथ ।

मुस्तमारग्वधः पाठात्रिफलादेवदारुच । श्वदष्ट्राखदिरोनिम्बो
हरिद्रात्वक्चवत्सकात् ॥ १० ॥ रसमेपायथादौप्रातःप्रात
पिवेन्नर । सन्तर्पणकृतैःसर्वैर्व्याधिभिर्विप्रमुच्यते ॥ ११ ॥

नागरमोया, अमलतास, पाठा, त्रिफला, देवदारु गोखरू, कत्या, नीमका छिडका,
हल्दी, कुडाकी ठाल इन सबका स्वाथ (काठा) नित्य प्रातःकाल पीनेमें सतर्पणमें
उत्पन्नहुई सब प्रकारकी व्याधिया नष्ट होतीहैं ॥ १० ॥ ११ ॥

एभिश्चोद्वर्त्तनोद्वर्पज्ञानयोगोपयोजितै ।

त्वग्दोषाप्रशमयान्तितथास्नेहोपसहितै ॥ १२ ॥

इन ऊपर कही हुई औषधियोंके तत्संसे अथवा इन सबका उबदन बना माछिस
करनेमें किंवा इनके स्वाथमें स्नान करनेमें सतर्पणमें उत्पन्नहुए त्वचाके रोग
दूर होतेहैं ॥ १० ॥ १२ ॥

मूत्रदोषोपर काथ ।

कुष्ठगोमेदकहिङ्गुक्रौञ्चास्थिच्यूपणवचाम् । घृणैकलेश्वदष्टाच
सराह्वाद्याश्मभेदिकम् ॥ १३ ॥ तत्रेणदधिमण्डेननदरास्तर-
सेनवा । मूत्ररुच्यं प्रमेहश्चपीतमेतद्वयपोहति ॥ १४ ॥

कडुआ कूट, गोमेदक नामका पत्थर, हिंग, कमलगट्टेकी गिरू, माठ, पीपड़,
मिर्च, वच, अङ्गुठा, हलायची, गोखरू, अजमोड, पाषाणवेद इन सब औषधियोंके
घूर्णको छाल अथवा दहीका जल या घेरेके स्वाथमें माथ पीनेमें सतर्पण करने मूत्र
रुच्छ और प्रमेह दूर होतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

प्रमेहादिपैर काय ।

तक्राभयाप्रयोगैश्चत्रिफलायास्तथैवच ।

अरिष्टानाप्रयोगैश्चयान्तिमेहादय शमम् ॥ १५ ॥

तक्र, हरद, त्रिफला और ऐसे ही अरिष्टाके प्रयोग करनेसे प्रमेह आदि रोग नाशको प्राप्त होतेहैं ॥ १५ ॥

च्युपणंत्रिफलाक्षौद्रक्रिमिघ्नसाजमोदकम् ।

मन्थोज्यसक्तव सर्पिर्हितोलोहोदकाप्लुतः ॥ १६ ॥

साठ, मिर्च, पीपल, त्रिफला, शहद, बिडग, अजमोद इन सबके चूर्णमें अगरका जल और सत्तू तथा घी इनका मय बनाकर पीवे तो सतर्पणसे उत्पन्न हुए सब रोग नष्ट होतेहैं ॥ १६ ॥

व्योपविडङ्गुणिमूणित्रिफलाकटुरोहिणी । बृहत्सोद्वेहरिद्रंद्रेपा-
ठासातिविपास्थिरा । हिङ्गुकेवुकमूलानियवानीधान्यचित्र-
कम् ॥ १७ ॥ सौवर्चलमजाजीवह्वुपाचेतिचूर्णयेत् । चूर्णते
लघृतक्षौद्रभागाःस्युर्मानतःसमा ॥ १८ ॥ सक्तूनापोदशगुणो
भागःसन्तर्पणपिवेत् । प्रयोगादस्यशाम्यन्तिरोगाःसन्तर्पणो-
त्थिता ॥ १९ ॥ प्रमेहामूढवाताश्चकुष्ठान्यर्शांसिकामलाः ।
शीहापाण्ड्वामयःशोफोमूत्रकृच्छ्रमरोचकः ॥ २० ॥ हृद्रो-
गोराजयक्ष्माचकासश्चासौगलप्रहः । क्रिमयोग्रहणीद्रोपा-
श्चैत्र्यस्थौल्यमतीविचः । नराणादीप्यतेचाभि स्मृतिर्बुद्धिश्च
वर्द्धते ॥ २१ ॥

साठ, मिर्च, पीपल, सोदाश्रनक यौन, हरद, वेरेडा, आमला, कुर्बू, दोना
कलेली, हर्दी, दारुहल्दी, पाठा, अनीश, गाल्पणी, हिंग, केरून्सी नट, अनापन,
धानिपा, चिमक, ताम्रमक, कालाजीग दाऊवेर इन सबका चूर्ण करके चूर्ण में गमान
तेल, घी और शहद मिलावे तथा १९ गुना मधु मिलावे । इस औषधिसे रोगनगे
सतर्पणसे उत्पन्न हुआ प्रमेह और ऊटवान, कुष्ठ, अर्श, क्षामरा, शोरा, पांडु मृत्तन,
मूत्रकृच्छ्र, भगधि, हृद्रोग, यक्ष्मा, पाठा, क्षाम, गन्धक वृमि, ग्रहणी, स्युन्ना, चित्र ये सब

नष्ट होती है और अग्नि चेतन्य होती है तथा स्मृति और बुद्धिकी वृद्धि होती है ॥ १७ ॥
॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥

व्यायामनित्योजीर्णाशीयवगोधूमभोजन ।

सन्तर्पणकृतैर्दोषैर्मुक्तास्थौल्याद्विमुच्यते ॥ २० ॥

नित्य व्यायाम करनेवाला तथा उचित रीति पर भोजन करनेवाला मनुष्य जी-
मेह भोजन करते हुए भी सतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंसे तथा स्थूलतासे छुट-
जाता है ॥ २२ ॥

उक्तसन्तर्पणोत्थानामपतर्पणमौषधम् ।

वक्ष्यन्तेसौपधाश्चोर्द्ध्वमपतर्पणजागदाः ॥ २३ ॥

इस प्रकार सतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधिया वर्णन कर चुके हैं अब एतन्ते
उत्पन्न हुए रोगोंकी औषधिया कहते हैं ॥ २३ ॥

अतर्पणजन्य रोगोंके नाम ।

देहोन्निबलवर्णोज्ज्वलमासवलक्ष्य । ज्वर कासानुबन्धश्च पा-
र्श्वशूलमरोचक ॥ २४ ॥ श्रोत्रदौर्बल्यमुन्माद प्रलापोहृदय-

व्यथा । विण्मूत्रसग्रह शूलजघोरुत्रिकसंश्रयम् ॥ २५ ॥

पर्णास्थिसन्धिभेदश्चयेचान्येवातजागदा । ऊर्ध्ववातादय-
सर्पे जायन्तेतेऽपतर्पणात् ॥ २६ ॥

अतपन्त एतन् करनेसे अथवा अनुचित रीति पर एतन् करनेसे शरीर, जठराग्नि,
बल, वर्ण, ओज, शुक्र, मास और उत्क्रा क्षय होता है और ज्वर, रागी इनका अनु-
बन्ध पार्श्वशूल, अरोच और श्रवणशक्तिकी दुर्भ्रंशा, उन्माद, यकवाद, हृदयमें पीडा,
मल मूत्रका विषय, जरा और ऊरु तथा शिरस्यानम पीडा और पर, अभिष, शीघ्र
इनमें भेदनीकामी पीडा, उद्धवात आदिक यहुनसे रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २४ ॥
॥ २५ ॥ २६ ॥

तेषांसन्तर्पणतज्ज्ञै पुनराग्यातमौषधम् । यत्तदात्वेसमर्थस्या-

दभ्यासेवातदिष्यते ॥ २७ ॥ मय शीणोहिसर्पौतर्पणेनो-

पचीयते । नर्त्तसन्तर्पणाभ्यासाच्चिरक्षीणस्तुपुण्यति ॥ २८ ॥

देहाग्निदोषभैपज्यमात्राकालानुवर्तिना । कार्यमत्तरमाणेन

भेषजचिरदुर्वले ॥ २९ ॥ हितामासरसास्तस्मैपया सिचघृता-
निच । स्नानानिवस्तयोऽभ्यङ्गास्तर्पणास्तर्पणाश्चये ॥ ३० ॥
उवरकासप्रसक्तानाकृशानामूत्रकृच्छ्रिणाम् । तृण्यतामूर्द्धवा-
तानाहितवक्ष्यामितर्पणम् ॥ ३१ ॥

इन लघनसे उत्पन्न हुए रोगाम सतर्पणके जाननेवाले वैद्याको उचित गीतिपर
लके सतर्पणमे अभ्यास कराकर सामर्थ्यानुसार सतर्पणकी मात्राको बढाना
चाहिये । जो मनुष्य ज्वरतर्पण (लघन) से शीघ्र क्षीण हुआहो वह सतर्पणके सेवनसे
शीघ्र ही पुष्ट होजाताहै और जो मनुष्य बहुत दिनका क्षीण है वह कुछ काल पर्यन्त
तर्पणका अभ्यास करने बिना पुष्ट नहीं होसकता ॥ २७ ॥ २८ ॥ जो मनुष्य बहुत
दिनसे क्षीण होगया हो उसके देह, अग्नि, जल और दोषको विचारकर तथा औषध
मात्रा, और कालका विचार करते हुए अल्प २ (थोड़ी २) मात्रामे सतर्पणका
अभ्यास करना चाहिये ॥ २९ ॥ बहुत गेजसे क्षीण हुए मनुष्यके लिये मांसरस,
घ, घृत, स्नान, वस्तिकर्म और अभ्यग एवम् अनेक प्रकारके तर्पण योग्य गीति पर
पयोग करना चाहिये ॥ ३० ॥ जो मनुष्य उवर और खासीमे पीडित हो, कृश हो,
मूत्ररुच्छ गेगवाला, वृषायुक्त एवम् उर्द्धवातवाग हो ऐसे रोगियोंके लिये हितकारी
तर्पणाका कथन करतेहै ॥ ३१ ॥

पुष्टिकर्ता मन्थ ।

शर्करापिप्पलीतिलघृतक्षौद्रसमाशके ।

सक्तद्विगुणितोवृण्यस्तेषामन्थ प्रशस्यते ॥ ३२ ॥

ग्याड, पीपल, तिल, घृत, मधु इनको समान भाग लेकर इनमे उनके दूने सगू
मलावे यन्त्र मध्य मध्य प्रकारके क्षीण मनुष्योंके लिये प्रथम दिनकागि है ॥ ३२ ॥

विण्मूत्रानुलोमी तर्पण ।

सक्तरोमदिराक्षौद्रशर्कराचेतितर्पणम् ।

पिप्पेन्मारुतविण्मूत्रकफपित्तानुलोमनम् ॥ ३३ ॥

सगू मध, ग्याड, राड इनका तर्पण सेवन करनेसे वायु, मज्ज, मूत्र और पित्त तथा
रक्तका अनुलोमन होताहै ॥ ३३ ॥

मूत्ररुच्छादिनागक तर्पण ।

फाणितसक्तव सर्पिर्दधिमण्डोऽम्लकाजिर्कम् ।

तर्पणमूत्ररुच्छमसुत्रार्त्तहरपिप्पेत् ॥ ३४ ॥

फाणित, सन्न, घृत, दही, मड, खट्टी काजी इनका तर्पण पीनेसे मूत्रकृच्छ्र और उदावर्तका नाश होताहै ॥ ३४ ॥

मन्थःखर्जूरमृद्वीकावृक्षाम्लाम्लीकदाडिमैः ।

परूपकैःसामलकैर्युक्तोमद्यविकारनुत् ॥ ३५ ॥

छुहाडा, मुनक्का ततडीक, इमली, अनासदाना, फालसा, ओंवले इन सबका बनाया मद्य मद्य पीनेसे दुए विकारोंको नष्ट करताहै ॥ ३५ ॥

बलवर्णदायक सन्तर्पण ।

स्वादुरम्लोजलकृत सस्नेहोरूक्षएववा ।

सद्य सन्तर्पणोमन्थःस्थैर्यवर्णवलप्रद ॥ ३६ ॥

मीठे और खट्टे पदार्थोंको लेकर जलके सयोगसे मद्य बनावे अथवा मीठे खट्टे पदार्थोंका स्वरस स्नेहनके साथ या रूखा ही पीनेसे शरीरमें स्थिरता होती है और बल तथा वर्णकी वृद्धि होतीहै ॥ ३६ ॥

तत्रश्लोकः ।

सन्तर्पणोत्थायेरोगारोगायेचापतर्पणात् ।

सन्तर्पणीयेतेऽध्यायेसौपधा.परिकीर्त्तिता ॥ ३७ ॥

इतिसन्तर्पणीयोऽध्याय.समाप्त ।

इस सतर्पणीय नामक अध्यायमें सतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंका और लगने उत्पन्न हुए रोगोंका वर्णन तथा उनही चिकित्साका वर्णन किया गयाहै ॥ ३७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० प० रामप्रसादनेय० भाग्यदीक्षायां सतर्पणीयो नाम

त्रयोविंशोऽध्यायः ॥ २३ ॥

चतुर्विंशोऽध्यायः ।

अथातोविधिशोणितीयमध्यायव्याख्यास्याम इतिहस्माह

भगवानात्रेय ।

अब हम विधिशोणितीय नामके अध्यायकी व्याख्या करतेहैं, ऐसा आत्रेय भाषात्र कहनेलगे ।

शुद्ध रक्तके गुण ।

विधिनाशोणितजातशुद्धभवतिदेहिनाम् । देशकालौकसा-

त्प्यानाविधिर्ये सप्रदर्शित ॥ १ ॥ तद्विशुद्धहिरुधिरंघलवर्णं

सुखायुषा । युनक्तिप्राणिनप्राण.शोणितस्यनुवर्त्तते ॥ २ ॥

देश, काल विचारकर आत्माके अनुकूल व्यवहार करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जिस प्रकार शुद्ध रक्त रहे वह विधि हम प्रकाशित करतेहैं, क्योंकि शरीरमें शुद्ध रक्तके रहनेसे बल, वर्ण, मुख और आयुकी वृद्धि होती है कारण कि मनुष्योंके शरीरमें प्राण रुधिरके अनुवर्ती होतेहैं ॥ १ ॥ २ ॥

प्रदुष्टबहुतीक्ष्णोष्णैर्मधैरन्यैश्चतद्विधै । तथातिलवणक्षारैरस्तैः ।
कटुभिरेवच ॥३॥ कुलत्थमापनिष्पावतिलतैलनिपेवणैः । पि
ण्डालमूलकादीनाहरितानाश्चसर्वशः ॥४॥ जलजानूपर्वेलानां प्र-
सहानांचसेवनात् । दध्यम्लमस्तुसकूनासुरासौवीरकस्यच ॥
॥ ५ ॥ विरुद्धानामुपक्लिन्नपृतीनाभक्षणेनच । भुक्त्वादिवप्र-
स्वपताद्रवस्निग्धगुरूणिच ॥ ६ ॥ अत्यादानतथाक्रोधंभजतां
चातपानलौ । छर्द्दिवेगप्रतीघातात्कालेचानवसेचनात् ॥ ७ ॥
श्रमाभिघातसन्तापैरजीर्णाध्यशनेस्तथा । शरत्कालस्वभावा
च्चशोणितसंप्रदुष्यति ॥ ८ ॥

अब रुधिरके दूषित करनेवाले कारणोंको कहतेहैं । खराब हुए बहुतसे तीक्ष्ण, गर्म पदार्थोंके सेवनसे मादक द्रव्य, लवण, क्षार, खटाई, चर्पे पदार्थ, कुल्फी, उड्ड, सेम, तिल, तैल, पिंडालु, मूली, सब्जी तथा जलसचारी और अनूपमचारी एवम त्रिलेशप और प्रसद आदि जीवाके मांस खानेसे दही, काजी, दहीका तोड़, सत्तु, मुग, सौवीर इनके सेवनसे एवम अपनी आत्माके विरुद्ध आहार करनेसे तथा कुल्लिन्न, गडापुमा आहार बहुत सेवन करनेसे शरीरमें रक्त दूषित होताहै । इसी प्रकार पतले, चिरने और भारी भोजन करनेसे, दिनमें सोनेसे, मात्रामे अधिक भोजन करनेसे और क्रोध, धूप, अग्नि इनके सेवनसे, वमनका वेग होनेसे, समपोचित रक्तमोक्षण न करनेसे भी रक्त दूषित होताहै । तथा परिश्रम, चोट लगना, अजीर्ण होना, बिना पच भोजन करना इत्यादि कारणोंसे भी रक्त दूषित होताहै एवम शत्रु क्रान्त स्वभावसे ही रक्तके दूषित होनेका समर्थहै ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥

दूषितरक्तके उपद्रव ।

तनःशोणितजारोगा प्रजायन्तेपृथग्रिधा । मुखपाकोऽक्षिरो-
गश्चपृतिमाणास्यगन्धता ॥ ९ ॥ गुल्मोपदंशवीसर्परक्तपित्त-
प्रमीलना । विट्पीरक्तमेहश्चप्रदरोमानशोणिनम् ॥ १० ॥

वैवर्ण्यमग्निनाशश्चपिपासागुरुगात्रता । सन्तापश्चातिदौर्बल्यम-
रुचिःशिरसश्चरुक् ॥ ११ ॥ विदाहश्चान्नपानस्थितिकाम्लो
द्वरणक्लमः । क्रोधप्रचुरताबुद्धे समोहोलवणास्यता ॥ १२ ॥
स्वेद शरीरदौर्गन्ध्यमद कम्प स्वरक्षयः । तन्द्रानिद्रातियोग
श्चतमसश्चातिदर्शनम् ॥ १३ ॥ कण्डूरुज्जोषिडकाः कुष्ठ
चर्मदलादयः । विकारा सर्वेएवैतेविज्ञेयाःशोणिताश्रया ॥ १४ ॥

फिर वह दुष्ट हुआ रक्त अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै । उन रोगोंका यहाँ
वर्णन करतेहैं । मुखरोग तथा मुख, नाक और नज़ोंका परिपाक होना नाकसे और
मुखसे दुर्गन्धआना, गुल्म, उपदश, विमर्ष, रक्तपित्त, प्रमीलक, विद्रधि, रक्तमूत्र
(पेशाबमें रक्तका आना), प्रदर चानरक्त, शरीरकी विवर्णता, मँदाग्नि, प्यास, भारीपन,
सताप, अतिदुर्बलता अरोचक, मस्तकपीडा, अन्नपानका विदाही परिपाक होना, छट्टे
तथा कटुए डकार आना, हृम, क्रोधकी अविकता, बुद्धिका नाश, सुखका नमर्कनि
स्वाद, दुर्गन्धित स्वेद शरीरमें दुर्गन्ध, भरती, कम्प, स्वरभंग, तन्द्रा, अत्यन्त
निद्रा, अधकार स्वाज पीडा, कोष्ठरोग, पिडका, कुष्ठ, चर्मदल ऐसे २ रोग रक्तके
दूषित होनेसे उत्पन्न होते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥

शीतोष्णज्जिग्धरूक्षाद्यैरुपक्रान्ताभ्येगदा ।

सम्पक्साध्यानासिन्धान्तिरक्तजास्तान्निभावयेत् ॥ १५ ॥

इसी प्रकार जो रोग साध्य प्रतीत होने पर भी शीत, उष्ण तथा रुक्ष आदि
क्रिया करने पर भी शान नहीं होत उनको भी रक्तके विकारसे उत्पन्न हुआ
जानना ॥ १५ ॥

दूषितरक्तमे कर्तव्य कर्म ।

कुर्याच्छोणितरोगेपुरक्तपित्तहरींक्रियाम् ।

विरेकमुपवासवान्नावणशोणितस्यवा ॥ १६ ॥

रक्तके विकारमें रक्तपित्तनाशक क्रिया, विग्नन, उपवास एवम् रक्तका निवारण
ऐसे २ उपायोंको कर । रक्तमोक्षण (पस्त खुलाना) के समय देणू, काजू, पर
और शोष एवम् शुद्धरक्तका प्रमाण जानना तथा शारीरिक स्थान
स्वस्थ निवारण आदिय ॥ १६ ॥

वलदोषप्रमाणाद्वाविशुद्धयारुधिरस्यवा । रुधिरस्त्रावयेज्जन्तो-
राशयप्रसमीक्ष्यवा ॥ १७ ॥ अरुणामभवेद्वातात्पिच्छिलंफे-
निलतनु । पित्तात्पीतासितरक्तसौण्ड्यात्स्त्र्यायतिवैचिरात् ॥
॥ १८ ॥ ईषत्पाण्डुकफाद्दुष्टपिच्छिलतन्तुमद्धनम् । द्विदोष-
लिङ्गससर्गात्त्रिलिङ्गसान्निपातिकम् ॥ १९ ॥

वायुमे दूषितहुआ रक्त-लाल, झगदार, पिच्छिल और पतला होताई । पित्तमे
दूषित हुआ रक्त-पीला, काटा, लाल, गर्म और देरमें जमनेवाला होताई ॥ १७ ॥
इसी प्रकार कफसे दूषितहुआ रक्त-कुठ २ पाण्डुवर्णका, पिच्छिल, तारयुक्त, गाढ़ा
होताई । दो दोषाके लक्षणवाला दो दोषोंसे दूषित जानना एवम् त्रिदोषके लक्षण
मिलनेसे तीना दोषासे दूषित ममजना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

शुद्धरक्तके लक्षण ।

तपर्नीयेन्द्रगोपाभपद्मालक्तकसन्निभम् । गुञ्जाफलसवर्णश्च-
विशुद्धविद्विशोणितम् ॥ २० ॥

जो रक्त सुवर्णके समान तथा वीरगुटीके समान लाल वर्णका हो एवम् पद्मराग
मणिके समान प्रकाशवाला हो अथवा रक्तक (चिरमटो, घुघची) के वर्णसमान
लाल रंगका होताई वह शुद्ध रक्त जानना ॥ २० ॥

नात्युष्णशीतलघुघ्रीपनीयरक्तेऽपनीतेहितमन्नपानम् ।

तदाशरीरस्थानवस्थितासृगग्निर्विशेषेणचरक्षितव्यम् ॥ २१ ॥

रक्त निरालयानेके जनन्तर जो अधिक गम तथा अधिक शीतल न हो एवम्
हल्का और अग्निको उद्दीपन करनेवाला अन्नपान सेवन करना चाहिये क्योंकि रक्त ही
ताकतसे ही अन्नका परिपाक होताई जो रुधिर निराल जाने पर शरीरगम रक्तकी
स्थिरता नहीं रहती इसलिये ऐसे ममय पान करनेवाणी अग्निकी विविधवृद्धि रक्षा
करनी चाहिये ॥ २१ ॥

प्रसन्नपणेन्द्रियमिन्द्रियार्थानिच्छन्तमव्याहृतपक्ष्मवेगम् । सु-

खान्वितमुष्टिबलोपपन्नविशुद्धरक्तपुष्पंयदग्नि ॥ २२ ॥

मनुष्यके शरीरगम रक्तके शुद्ध होजानेके वग आदि इन्द्रियोकी प्रसन्नता होनाई तथा
भोगकी इच्छा वासनयति, सुख पुष्टि और पक्ष्मकी वृद्धि होनाई ॥ २२ ॥

यदातुरक्तवाहीनिरससंज्ञावहानिच । पृथक्पृथक्समस्तावा
 स्रोतासिकुपितामला ॥ २३ ॥ मलिनाहारगीलस्यरजोमोहा
 वृतात्मनः । प्रतिहत्यावतिष्ठन्तेजायन्तेव्याधयस्तदा ॥ २४ ॥
 मदमूर्च्छासन्त्यासास्तेषाविद्याद्विचक्षण । यथोत्तरं वला-
 धिम्यहेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ २५ ॥

जो मनुष्य सड़ेबुसे दूषित भोजनको करताहै उसके शरीर में घात आदि दोष कुपित
 होकर अलग २ अथवा मिलकर रक्तवाहिनी नसोंको दूषित करके उनमें रहताहै ॥ २३ ॥
 तब उस दूषित आहारके कग्नेवाले मनुष्यके शरीरमें अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न
 होते हैं ॥ २४ ॥ जैसे-उन्माद, मूर्छा, सन्त्यास (बेहोशी) इत्यादि इस लिये घुड़िमान
 बैधकी हेतु, लक्षण, उपशय इनकी विचारकर चिकित्सा करना चाहिये । रक्तमें
 दोषके बलवान होनेसे मद, मूर्छा, सन्त्यास यह तीनों प्रथमकी अपेक्षा दूसरा
 दूसरेकी अपेक्षा तीसरा घोरतर होताहै । दूसरी बात यह है कि यद्येदुष दोषोंमें दूषित
 हुए रक्तपिकारोंकी कारण और लक्षणोंमें उपशय अर्थात् उपाय द्वारा शान्त करना
 भारी बात है ॥ २५ ॥

कुपितवायुका कर्म ।

दुर्वलश्चेतसःस्थानयदावायु प्रपद्यते । मनोविक्षोभयञ्जन्तो
 संज्ञासंमोहयेचदा ॥ २६ ॥ पित्तमेव कफश्चैव मनोविक्षोभय-
 नृणाम् । सज्ञानयत्याकुलताविशेषश्चात्र वक्ष्यते ॥ २७ ॥

जब मनुष्यके दुर्वल चित्तमें कुपित होकर वायु प्रवेश करता है उस समय उस मनु-
 ष्यके मनको चञ्चल कर्के ज्ञानको निगाड देताहै ॥ २६ ॥ इसी प्रकार कुपित हुआ
 पित्त और कफ मनुष्यके मनको चञ्चल करता हुआ ज्ञानको नष्ट करदेताहै । उन्मादकी
 विशेष रूपसे वर्णन करतेहैं ॥ २७ ॥

घातादिभूत उन्मादका लक्षण ।

सक्तानल्पद्रुताभापंचलस्रवालितचेष्टितम् ।

विद्याद्वातमदाग्निष्टरुक्षउयापारुणाग्निम् ॥ २८ ॥

घातनित मद्भोगमें मनुष्य जल्दी २ और अधिक घमटाद करताहै । उमका
 स्वभाव चञ्चल होताहै एवम् चेष्टा स्थूल होजाती है तथा आग्नि रुग्ण, फाली
 और लालमी होतीहै । ऐसे मनुष्यको वायुके मदमें दूषित जानना ॥ २८ ॥

सक्रोधपरुषाभापसप्रहारकलिप्रियम् ।

विद्यात्पित्तमदाविष्टरक्तपीतसिताकृतिम् ॥ २९ ॥

पित्तजनित मदम मनुष्य क्रोधयुक्त और कटु भाषण करनेवाला तथा मारनेको दीडनेवाला और कट्टर करनेवाला होताहै । उसका वर्ण लाल, पीला और काँटे रंगका होताहै ॥ २९ ॥

स्वल्पसम्बन्धवचनतन्द्रालस्यसमान्वितम् ।

विद्यात्कफमदाविष्टपाण्डुप्रध्यानतत्परम् ॥ ३० ॥

कफजनित मद्भोगों अदसट चक्का, तन्द्रा, आलस्य इन लक्षणोंवाला होताहै और उसका वर्ण पाण्डुरंगका होताहै तथा यह पृच्छा करके तत्पर रहताहै ॥ ३० ॥

सर्वाण्येतानिरूपाणिसन्निपातकृतेमदे । जायन्तेशाम्यतित्वा

शुभदोमद्यमदाकृति ॥ ३१ ॥ यश्चमद्यमदप्रोक्तोविपजो

रौधिरश्चय । सर्वएनेमदानत्तेवातपित्तकफाश्रयात् ॥ ३२ ॥

तीन दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज मद्भोग जानना । मद्यपानसे उत्पन्न दुज्रा मद्भोग शीघ्र ही भगट होजाताहै और शीघ्र ही नाशको प्राप्त होताहै । अन्य भी जितने प्रकारके मद्भोग ह जेमे-मदजनित, विपजनित, रक्तजनित यह सब वात, पित्त, कफके आश्रय होकर ही होताहै ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

वातादिजनितमूर्च्छाका लक्षण ।

नीलवायदिवाकृष्णमाकाशमथवारुणम् । पश्यस्तमं प्रविशति

शीघ्रश्चप्रतिबुध्यते ॥ ३३ ॥ वेपथुश्चाङ्गमर्दश्चप्रपीडादृश्यस्य

च । काश्यंइयावारुणाऽयामूर्च्छायेवानसम्भवे ॥ ३४ ॥

जो मनुष्य आकाशको नीला काला, लाल देखनाहुआ मृत्तु अपने आपसे अथवारुण प्रवेश होता मालूम करे, शीघ्र ही होशम आजाय तथा जिसका शरीरम कम्प, अगमन, हत्पीडा कृतता, श्यामता तथा अकृतता प्रतीत हो उसको वातजनित मूर्च्छा जानना चाहिये ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

रक्तहरितवर्णवावियर्त्पित्तमथापिया । पश्यन्तमं प्रविशन्तिम-

स्वेदश्चप्रबुध्यते ॥ ३५ ॥ सपिपाम ससन्तापोरक्तपित्ताकुलेक्षण ।

सभिन्नवर्चा पीताभोमूर्च्छायेपिन्नसम्भवे ॥ ३६ ॥

पित्तकी मूर्च्छाम आकाश लाल शरित, पीला दिप्ताई देकर स्रष्ट अधकारम प्रवेश होना प्रतीत होताहै और अन्यन्त पसीना आकर फिर होशमें आजाताहै फिर उसको प्याम, मताप, लाल पीले नेत्र, दस्त, देहका वर्ण पीला ये लक्षण होतेहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

मेघसङ्काशमाकाशमावृतवातमोघर्णे । पञ्चस्तम प्रविशति
चिराच्चप्रतिबुध्यते ॥ ३७ ॥ गुरुभिः प्रावृतेरद्वैत्यैर्वात्रेण चर्म
णा । सप्रसंक सहस्रासौमूर्च्छायेकफसम्भवे ॥ ३८ ॥

कफकी मूर्च्छाम मनुष्य आकाशको बादलोंसे ढकाहुआ और अधेरी छाई हुई देखते २ अधकारमें प्रवेश करताहै बहुत देरमें होश आने पर अपने शरीरको गीरे वस्त्रमे ठकासा प्रतीति करताहै। मुरममे पानीका बहना, और दृष्टास (जीमघगना) यह लक्षण होतेहै ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

सर्वाकृति सन्निपातादपस्मारइवागत ।

सजन्तुपातयत्याशुविनावीभत्सचेष्टिते ॥ ३९ ॥

सन्निपातकी मूर्च्छामें अपस्मार (मृगी) रोगके समान लक्षण होतेहै अन्तर केवल इतनाही होताहै कि अपस्मारम वीभत्स (भयानक) चेष्टा नहीं होती और सन्निपातकी मूर्च्छाम होतीहै ॥ ३९ ॥

दोषेषु मदमूर्च्छायाः हतवेगेषु देहिनाम् ।

स्वयमेवोपशाम्यन्ति सन्यासिनो यथैर्विना ॥ ४० ॥

मदस उत्पन्नहुई मूर्छाम टोपास वग शान्त होने पर मूर्छा भी स्वयम् शान्त होजातीहै । परन्तु मन्यामरोग विना औषधिके कदापि शान्त नहीं होता ॥ ४० ॥

सत्यास रोगका लक्षण ।

वारदेहमनसाचेष्टामाक्षिप्यातिजलामला । सन्यम्यन्त्यजल

जन्तुप्राणायतनसञ्चिता ॥ ४१ ॥ मनासन्यासमन्यस्तकाष्ठ

भूतोमृतोपम । प्राणैर्वियुज्यते शीघ्रमुक्त्वा सद्य फलाक्रि-

याम् ॥ ४२ ॥

वात, पित्त, कफ अन्यन्त क्षुपित होनेमे प्राणोंका आश्रय एव हुए जब देह, मन और वाणीकी क्रियासे नष्ट कर दतेहैं तब मनुष्य मृष्टी पर गिरकर घेदोश पड़ा रहताहै । इस रोगको सन्यास रोग कहतेहैं । सन्यासमरोगमें मनुष्य गिरकर लफरीक समान मग्राहुआ सा पड़ा रहताहै । उस समय यदि शीघ्र ऋजु देनेवाली चिकित्सा न कीजाय तो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

सन्यासरोगकी चिकित्सामे शीघ्रता ।

दुर्गन्धभसियथामज्जद्वाजनन्तरयावुध ।

गृहीयात्तलमप्राप्ततथासंन्यासपीडितम् ॥ ४३ ॥

जैसे अथाह जलमें डुबते हुए पात्रको डूबजानेसे पहिले ही निकाल लिया जाय तब वह हाथ लग सकता है नहीं तो फिर उसका हाथ आना कठिन होता है । इसी प्रकार सन्यासरोगीका रोग भी जतक जड न पकड़ले तबतक उमकी चिकित्सा करनेसे वह अच्छा हो सकता है । नहीं तो उसका बचना भी कठिन है ॥ ४३ ॥

सन्यासरोगमे चिकित्सा ।

अजनान्यवपीडाश्चधूम प्रथमनानिच । सूचीभिस्तोदनगच्छे
दाह पीडानसान्तरे ॥ ४४ ॥ लुञ्चनकेशलोम्राचदन्तेर्दशनमे-
वच । आत्मगुप्तावघर्षाश्चहतास्तस्यावबोधने ॥ ४५ ॥

अब सन्यासरोगकी चिकित्सा कहते हैं । सन्यास रोगमें दोष एनेके लिये अजन और पीडन, नस्य, धूम्रप्रयोग प्रथमन, नस्य, गुई चुभाना, गन्धसे दागदेना, नखोंका पीडन करना, घालाको खींचना, दाँतामे काटना, कौचकी पत्ती लगाना आदि उपाय करने चाहिये । ऐसा करनेसे सन्यास छूटकर चैतन्यता लाभ होसकती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

चेतकरानेके अन्योपाय ।

समृच्छितानितीक्ष्णानिमद्यानिविप्रिधानिच । प्रभूतकटुति-
फानितस्यास्येगालयेन्मुहु ॥ ४६ ॥ मातुलुङ्गरसंतद्वन्महोप-
धसमायुतम् । तद्वत्सोवीरकद्व्यायुक्तमद्याम्लकाजिके ॥ ४७ ॥
हिद्गुपणसमायुक्तयावत्सज्ञाप्रबोधनात् । प्रमुहसज्ञमन्त्रैश्चल-
घुभिस्तमुपाचरेत् ॥ ४८ ॥ त्रिस्मापने स्मारणेश्चप्रियश्रुताभ-
रेवच । पटुभिर्गीतवादित्रशब्दैश्चित्रैश्चदर्शने ॥ ४९ ॥ न्वस-
नोद्वेगैर्धूमैरजने कवलग्रहे । शोणितम्यात्रसेकैश्चव्यायामो
हर्षणैस्तथा ॥ ५० ॥

येहीन मनुष्यको जब तब दोष न आवे तब तब उमने मुग पर मनेर तरफे मनु-
चित्त और तीक्ष्ण मय तथा अत्यन्त चरपरे मयुक्त पत्रे पत्रायोंसे छीने देने का

गौ, घोडेसे घोडा, उत्पन्न होतेहैं वैन ही मेह आदि विकार भी पितासे ही उत्पन्न होतेहैं इसलिये पुरुषकी उत्पत्तिमें और रोगकी उत्पत्तिमें भी माता पिताहीको कारण मानना चाहिये ॥ १४ ॥ १८ ॥

भद्रकाप्यका मत ।

भद्रकाप्यस्तुनेत्याहनह्यन्धोऽन्धात्प्रजायते । मातापित्रोश्चतेषू
र्वमुत्पत्तिर्नोपपद्यते ॥ १६ ॥ कर्मजस्तुमतोजन्तु कर्मजास्त-
स्यचामया । नष्टृतेकर्मणोजन्मरोगाणांपुरुषस्यच ॥ १७ ॥

यह सुनकर भद्रकाप्य कहने लगे कि ऐसा नहीं होता । हम देखतेहैं कि अंधेकी सत्तान कभी अंधी नहीं होती इसलिये माना पिता पुरुष और रोगकी उत्पत्तिके कारण है यह नहीं होसकता । तो हमारे मतमें तो पुरुष और व्याधिया कर्मसे उत्पन्न होतीहैं । कर्मके बिना पुरुषका जन्म एवम रोगोंकी उत्पत्ति होही नहीं सकनी ॥ १६ ॥ १७ ॥

भरद्वाजका मत ।

भरद्वाजस्तुनेत्याहकर्तापूर्वाहिकर्मणः । दृष्टंनचाकृतकर्मयस्य
स्यात्पुरुष फलम् ॥ १८ ॥ भावहेतु स्वभावस्तुव्याधीनापुरुष
स्यच । खरद्रवचलोष्णत्वतेजोऽन्तानायथैवहि ॥ १९ ॥

इसके उपरान्त भरद्वाज कहनेलगे इस तरह नहीं होता क्योंकि कर्म पिचारा स्वयम् उत्पन्न होनेकी ताकत ही नहीं रखता, वह कच्चाकं आधीन है । जब कर्म किया ही नहीं गया तो वह पुरुषकी उत्पत्ति और रोगका उत्पत्तिर्षी फल कैसे दे सकताहै इसलिये कर्म पुरुष और रोगोंका कारण कभी नहीं होसकना । पुरुष और रोगोंकी उत्पत्तिके कारण तो स्वभावको ही मानना चाहिये । जैसे-यद्य महाभूतार्ता खरत्व, द्रवत्व, चरत्व, उष्णत्व प्रकाशत्व, यह धर्म स्वभावसे ही उत्पन्न होताहै इसी प्रकार पुरुषका जन्म और रोगकी उत्पत्ति भी स्वाभाविक धर्म है ॥ १८ ॥ १९ ॥

काट्यायनका मत ।

काट्यायनस्तुनेत्याहनह्यारम्भेफलभवेत् । भवेत्स्वभावाद्वाया
नामसिद्धि सिद्धिरेववा ॥ २० ॥ त्रष्टात्वमतिसङ्कल्पोऽत्रापत्य
प्रजापति । चेतनाचेतनास्यास्यजगतःसृजदु खयो ॥ २१ ॥

यह मुनिर काट्यायन कहने लगे यह भी नहीं होसकता क्योंकि प्रारम्भके बिना नहीं होसकता । हम देखतेहैं कर्मका प्रारम्भ कर्म नहीं होता । यदि आप

कहे कि स्वभावसे ही जन्माटिकोंकी सिद्धि होती है या अभिष्टि होती है यह हम नहीं देखते । क्योंकि रचनेवाला मेकल्पविशिष्ट प्रजापतिही पुण्य और उसके मुख दुःखका कारण है । यदि ऐसा न होता तो बिना किसीकी कर्मा माने स्वभावाधीन जगत् नियमनद्ध नहीं होता । जगत्तम नियम है, नियम नियमाके अधीन होता है सो वह नियता प्रजापति जगत्का कर्ता ही पुण्यके जन्म और मुख दुःखोंका कारण है ॥ २० ॥ २१ ॥

मिथुआत्रेयका मन ।

तथेतिमिथुरात्रेयोनक्षपत्यप्रजापति । प्रजाहितैपीसततदु खे-
र्युञ्ज्यान्नसाधुवत् ॥ २२ ॥ कालज्ञस्त्वेवपुरुषःकालजास्तस्य
चामया । जगत्कालवशसर्वकाल सर्वत्रकारणम् ॥ २३ ॥

यह सुनकर मिथु आत्रेय कहने लगे कि ऐसा नहीं होता क्योंकि प्रजाका हित चाहनेवाला और उत्पन्न करनेवाला प्रजापति ऐसा द्वेषी नहीं होसकता जो अपनी रची हुई प्रजाको दुःखित कर इसलिये यह कहना चाहिये कि पुण्य कालसे उत्पन्न होता है एवम् व्याधिया भी कालहीसे उत्पन्न होती हैं । और सम्पूर्ण जगत् कालके ही अधीन है सो हमारे मतमें काल ही सबका कारण है ॥ २२ ॥ २३ ॥

पुनर्वसुका उचन ।

तथर्पीणाविवदतामुवाचेदपुनर्वसु । मैववोचततत्त्वाहिदुष्प्रा-
पपक्षसश्रयात् ॥ २४ ॥ वादासप्रतिवादान्हिवदन्तोनिश्चिता-
निच । पक्षान्तनैवगच्छन्तितिलपीडकवद्गतो ॥ २५ ॥ मुक्तै-
नगादसघट्टमध्यात्ममनुचिन्त्यताम् । नाविधूतेतम स्कन्धे
ज्ञेयेज्ञानप्रवर्त्तते ॥ २६ ॥ येषामेवहिभावानांसम्पत्सञ्जनये
न्नरम् । तेषामेवविपद्ब्याधीन्विबिधान्समुदीरयेत् ॥ २७ ॥

इस प्रकार ऋषियोंक विवात्को सुनकर पुनर्वसु आत्रेयनी कहने लगे इस प्रजा-
संगठन क्यों करते हो ? क्योंकि पक्षपात करनेमें शक्तिका निश्चय नहीं होसकता । जब
एक प्रश्न करता है दूसरा उत्तर देता है नीमगा अपना और ही पक्ष लेलेता है ऐसा होने
बाद प्रतिपाद पड़ता चला जाता है और जैसे तन्के कोन्ट्रीलरटी घास तरा घूमता
मकर अपनी सीमाय पाकर नहीं जागकरी जैसे ही पक्षपातपूर्वक संगठन भी
समायका निश्चय नहीं होता जब तक आकाश दूर नहीं होता तब तक मान्यपांश

पदाय पर दृष्टि नहीं पहुँच सकती। यथार्थ बात तो यह है कि पित्त भावासे मनुष्याका यथोचित सयोग होनेसे सुख संपत्ति उत्पन्न होना है उन्हींके अनुचित व्यवहारसे अनेक प्रकारके रोगोंकी उत्पत्ति होती है ॥ २४ ॥ २० ॥ २६ ॥ २७ ॥

वामकका प्रश्न ।

अथात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशम्य पुनरेव वामकः काशपतिं
स्वाच भगवन्तमात्रेयम् । भगवन्सम्पन्नमिच्छन्त्यपुरुषस्य वि-
पन्नमिच्छन्तानां च रोगाणां किमभिष्टुब्धिकारणमिति । तमुवाच
भगवान्नात्रेयो हिताहारोपयोग एक एव पुरुषस्य अभिष्टुब्धिकरो
भजति अहिताहारोपयोग पुनर्व्याधीनानि मिच्छति ॥ २८ ॥

इस प्रकार भगवान् आत्रेयके कथनको सुनकर काशपति वामकनामा ऋषि कहने लगे कि हे भगवन् ! शुभ भावोंके सयोगसे पुरुषकी उत्पत्ति और अशुभ भावोंके संयोगसे व्याधिकी उत्पत्ति होनेका कारण क्या है ? यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हितकर आहार विहारके सेवनसे पुरुषोंके सुखकी वृद्धि होती है इसी प्रकार अहितकर आहारादिकके सेवनसे रोग उत्पन्न होता है ॥ २८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवमादिर्न भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । कथमिह भगवन् !
हिताहितानाम्माहारजातानां लक्षणमनपवादमभिजानीया हि-
तसमाख्यातानां च विहारजातानां महितसमाख्यातानां च मात्रा-
कालक्रियाभूमिदेहदोषपुरुषान्स्थान्तरेषु परिपरीतकारित्वमुप-
लभामहे इति ॥ २९ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए आत्रेय भगवान्के प्रति अग्निवेश याते कि हे भगवन् ! हितकर और अहितकर आहारादिकोंका स्पष्ट लक्षण किस प्रकार जानना चाहिये । हित करनेवाले आहारों और अहित करनेवाले आहारोंकी मात्रा, काल, क्रिया, देश, वेद, दोष और पुरुषकी अवस्था और पुरुषके स्थिति विपरिवर्तनमें क्या योगों से हम किस प्रकार जान सकते हैं मैं आप कृपा कर कहिये ॥ २९ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवान्नात्रेयः । यदाहारजातमग्निवेश । समाधेयं यदा
रीरधातून्प्रकृतौ म्थापयति विषमाद्यसमीकरोति दृष्ट्येतद्धि न वि-
शिषिपरीतमहितमिति एतद्धि नाहितलक्षणमनपवादमभयति ॥ ३० ॥

यद् मुनका आत्रेयजी कहनेलगे कि, हे अग्निवेश ! मय प्रकारके आहार शरीरके सात्म्य (अनुकूल) होनेमे शारीरिक वातुआकी यथार्थ रखनाई और विषम हुए वातुआकी भी समान अवस्थाम का देना है । तात्पर्य यह हुआ कि निम्न आहारके सेवनमे शरीरके मय वातु ठीक रहे उसको नितिकारक आहार जानना, इससे विपरीत अहितकारी ममज्ञाना चाहिये । यम नितिक और अहितकार आहारके यह निर्विवाद लक्षण ममज्ञो ॥ ३० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनश्च भगवन्तमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवन् ! नन्वे-
तदेवमुपदिष्टभूयिष्ठकल्पा सर्वभिषजो विज्ञास्यन्ति ॥ ३१ ॥

अग्निवेश फिर आत्रेय भगवान् को कहने लगे कि सक्षेपमे कहे हुए आपके इस उपदेशको मय वैद्य नहीं ममज्ञ सकते इसलिये कृपया विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ३१ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाच भगवानात्रेय । येषां विदितमाहारतत्त्वमग्निवेश !
गुणतो द्रव्यतः कर्मतः सर्वावयवतो मात्रादयो भावास्त एनदेव-
मुपदिष्टविज्ञातुमुत्सहन्ते । यथानुसल्लेखे तदुपदिष्टभूयिष्ठकल्पा-
सर्वभिषजो विज्ञास्यन्ति तथैतदुपदेक्ष्याम । मात्रादीन् भावानु-
दाहरन्त तेषां हि विधिविकल्पा भवन्ति । आहारविधिविशो-
पास्तुखलुलक्षणतश्चावयवतश्चानुव्याख्यास्याम ॥ ३२ ॥

तब आत्रेय भगवान् अग्निवेशके रूपसे लगे कि गुणमे, द्रव्यमे, कर्ममे और मपूरण अवयवमे मात्रादि भावके भेदम आहार तत्त्वको जो वैद्य जाननाई उनके लिये यह सक्षेपमे किया हुआ उपदेश बोधगम्य होमकराई नथात् ममयम आगरताई किन्तु साधारण बुद्धिके मनुष्य इस विचारको नहीं ममज्ञ सकते इसलिये साधारण वैद्यको बोध होनेके लिये मात्रादिकारो उपदेश करतई । मात्रादि भावार्थ अनेक प्रकारमे रूपनाई उनम वा विवेक २ आहार विधिके लक्षण और विभाग ई उनका कथन करतई जो श्रवणको ॥ ३२ ॥

आहारोंके भेदवर्णन ।

आहारतत्त्वम् । आहारस्यैकविधमर्थाभेदात्मणुनद्वियोनि स्थाय-
रजस्तमात्मकत्वात् । द्विविध प्रभासोहिताग्निोदरविशेषाश्च-

तुर्विधोपयोग पानाशनभक्ष्यलेखोपयोगात् । पडात्वादोरसभे-
दत षड्विधत्वाद्विशतिगुणोगुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरुक्षमन्द-
तीक्ष्णास्थिरमरमृदुकटिनविशदपिच्छिलश्लक्ष्णखरसृक्ष्मस्थू-
लसान्द्रद्रवानुगमनात् ॥ ३३ ॥

यह हेता है कि अर्यमात्रम भेद न होनेसे सब प्रकारके आहारोंमें ही आहारत्व है ।
स्थावर और जगम भेदमें आहारकी उत्पत्ति दो प्रकारकी है । हितकर और अहितकर
इन दो भेदोंसे आहार दो प्रकारका है । पान, भोजन, चर्षण और लेह्य इन भेदोंमें
आहारका सेवन चार प्रकारका है । रमभेदमें आहारका स्वाद ६ प्रकारका है । गुरु,
लघु, जीतल, उष्ण, चिकना, रुक्ष, मृदु तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विपद,
पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सृक्ष्म, स्थूल, घन और द्रव इन भेदोंसे आहारके गुण बीस
प्रकारके हैं ॥ ३३ ॥

अपरिसन्ध्यैयविकल्पोद्भवसयोगकरणमाहुल्यात्तस्ययेयेविका-
रावयवाभ्रयिष्ठमुपयुज्यन्ते । भ्रूयिष्ठकल्पनाश्चमनुष्याणांप्रकृत्यै-
वहिततमाश्चाहिततमाश्चतास्तान्यथाऽदनुव्याख्यास्यामः ॥ ३४ ॥

द्रव्योंके समयोगवशसे आहारकी कल्पना असंख्य प्रकारकी है । मनुष्योंके वह
आहार असंख्य प्रकारके होते हुए हितकर और अहितकर दो प्रकारोंमें विभक्त है ।
उनका अव वर्णन करते हैं ॥ ३४ ॥

श्रेष्ठहितकारी द्रव्योंका वर्णन ।

तथथालोहितशालयः शृकधान्यानांपक्ष्यतमत्वे श्रेष्ठतमा । सु-
क्ताः शमीधान्यानाम्, आन्तरीव्यमुदकानां सैन्यपल्लवानां,
जीवन्तीशाकशाकानाम् । पेण्यमृगमांसानां, लाजपक्षिणां,
गोधाविलेशयानां रोहितोमत्स्यानां, गन्धमर्षि सर्पिषां,
मोक्षीरक्षीराणां तिलतैलस्थावरजानानाग्रेहानां, वराह-
साअनृपमृगवसानां चुलुकीवसामत्स्यवसानां हस्तवसाजलच-
रविहङ्गवसानां, कुकुटवसापिच्छिरशकुनिवसानामाजमेद-
शारसादमेदसां, शृङ्गवेरकन्दानां मृद्वीकाफलानां धर्मराट्-
क्षुविकाराणाम् । इति प्रकृत्यैवहिततमानामाहारविकाराणां
प्राधान्यतोद्वाणिज्याख्यातानि ॥ ३५ ॥

वह इस प्रकार है लाल शालिचावल सब शूक धान्यामें सर्वश्रेष्ठ पथ्य गिने जाते हैं । इसी प्रकार सब प्रकारके शमीधान्यामें धूम्र सर्वश्रेष्ठ है । जगम आकाशका जल सर्वश्रेष्ठ है । नमकोम मेवा नमरु श्रेष्ठ है मागाम जीवन्तीका माग श्रेष्ठ है । मृगमासोंमें काले हिरणका मास श्रेष्ठ है । पक्षियोंमें लवा, विन्नेश्याम गोद, मछलियोंमें रोहित, घृताम गोघृत, दूर्वांमें गोदूध, स्यावर स्नेहाम तिलनेल, अनृषमचारी चीवाकी चर्चाम सञ्जरकी चर्चा, मछलियाकी चर्चामें चुडुकीनामक मछलीकी चर्चा, जलमचारी पक्षियोंकी चर्चामें हस या वत्तकरी चर्चा सर्वात्तम मानी जाती है । विष्किर पक्षियोंकी चर्चामें मुर्गेकी चर्चा, शाखापत्र खानेवाला म वस्त्रकी चर्चा उत्तम है । मूलामें अडरक, फलामें मुनफा, ईखके बिकाराम मिश्री सर्वात्तम कही जाती है । इस प्रकार स्वभावसे ही दितकारी प्रधान २ आशंगका वर्णन किया गया ॥ ३५ ॥

अहिततमानामप्युपदेक्ष्याम । यवकः शूकधान्यानामपथ्यत्वे प्रकृष्टतमाभवन्ति । मापाः शमीधान्याना, वर्पानादेयमुदकानामौपरलवणाना, सर्पपशाकशाकाना, गोमासमृगमासाना, कालकपोत पक्षिणा, भेकोविलेशयाना, चिलिचिमोमल्यानामाविकसर्पि सर्पिषामाविक्षीरक्षीराणा, कुसुम्भमेह मेहाना स्थावराणा, महिषवसाआनूपमृगवसाना, कुम्भीरवसामस्यवसाना, काकमद्गवसाजलचरविहगवसाना, मूलकसूदना, चाटकवसाविष्किरशकुनिवसाना, हस्तिमेद शाल्यादमेदसा, लिङ्गुचफलाना, फाणितमिक्षुविकाराणामिनिप्रकृत्यैव अहिततमानामाहारविकाराणानिकृष्टतमानिद्रव्याणिद्रव्या रयातानि ॥ ३६ ॥

अथ अहितकारक द्रव्याका वर्णन करना है । शूकधान्याम नर, शमीधान्याम उडर, जगम यमातकी नदीका नर, नमकामे ग्याम नमर मागाम मृगमास माग अहितकारक शूक पथ्य होता है । पक्षियोंके मागाम गोमाम, पक्षियाम शाल्यापोत विन्नेश्याम मेरु, मछलियोंमें चिन्चिम मछली, घृतांमें भेदका पुन नाम भेदका दूध, स्यावर स्नेहाम काटका नर अहितकारी होता है । अनृषमचारी जीवन्ती चर्चामें भेदकी चर्चा मछलियाकी चर्चामें कुम्भीरकी चर्चा, जगम मागाम नमरुआर्षी चर्चा अहितकारी होता है । विष्किर पक्षियोंमें विष्किरकी चर्चा शाल्यादमेदसा

जानवरोमं हायीकी चर्या निदर्शय होती है । कदाम पकी हुई मूली, फलोंमें कद्दू, ईखके पदार्थोंमें खाड़ित अहितकारी होता है । इस प्रकार स्वभावसे ही अहितकारी द्रव्योंका वर्णन किया गया है ॥ ३५ ॥

हिताहितावयवानामाहारविकाराणाम्, अतोभूय कर्मोपधाना
प्राधान्यत ॥ सानुबन्धानिद्रव्याणिअनुव्याख्यास्याम् ।

तद्यथा—अन्नवृत्तिकराणांश्रेष्ठम् । उदकमाश्रासकराणां, सुरा
श्रमहराणां श्रीगजीवनीयानां, मासवृद्धणीयानां, रसस्तर्पणी-
यानां लग्नमन्नद्रव्यरुचिकराणामम्लहयानां कुक्कुटोन्-
ल्यानां नकरेतोवृष्याणां, मधुश्लेष्मपित्तप्रशमनानां, सर्पि-
र्वातपित्तशमनानां, तैलवातश्लेष्मप्रशमनानां वसनश्लेष्म-
हराणां, विरेचनपित्तहराणां, वस्तिर्वातहराणां स्वेदोमादवक-
राणां व्यायामस्थैर्यकाराणां, क्षारपुस्त्रोपघातिनां, ति-
न्दुकमन्नद्रव्यरुचिकराणामामकपित्तमकण्ठयानामात्रिकसर्पि-
रहयानामजाक्षीरशोषमस्तन्यसात्स्न्यरक्तसाम्राहिकरक्तपित्तप्र-
शमनानामत्रिक्षीरश्लेष्मपित्तोपचयकराणां, माहिषीक्षीरहयन्-
जननानां मन्दकदध्यभिव्यन्दकराणां, गवेषुकाक्षरुपर्णीया-
नामुदालकान्नविरुक्षणीयानामिक्षुर्मूत्रजननां यत्र पुरीषज-
ननानां, जाम्बववातजननानां, शफुल्य श्लेष्मपित्तजननानां,
कुलुत्थाअम्लपित्तजननानां, माषा श्लेष्मपित्तजननानां, मदन-
फलवमनास्थापनानुषामनोपयोगिनां, त्रिटुसुराविरेचनानां,
चतुरङ्गुलमृदुविरेचनानां, स्तुम्भयस्तीक्ष्णविरेचनानां, प्रत्य-
ङ्गुषीगिरोविरेचनानां पिङ्गमिमिमानां, शिरीषोविषज्ञानां,
गदिर कुष्ठमानां राग्यायनहराणामामलकंवयस्थापनानां,
हरीतकीप्यानामेरुण्डमूलवृष्यायतहराणां, पिप्पलीमूलदीपनी-
चपाचनीयानाहप्रशमनानां, चित्रकमूलदीपनीयगुदशूलाशोथ-
हराणां पुष्करमूलंक्षिप्तश्यामकामपाशूलहराणां, मुत्तसप्रा-

कदीपनीयपाचनीयानामुदीच्यनिर्वापणीयदीपनीयच्छर्द्यतीस्ता-
रहराणां, कट्फल्सग्राहकदीपनीयपाचनीयानाम् अनन्तासग्रा-
हिकदीपनीयरक्तपित्तप्रशमनानाममृतासग्राहिकवातहरदीप-
नीयश्लेष्मशोणितविवन्धप्रशमनानां, चित्त्वंसग्राहिकदीपनी-
यवातरुफशमनानामतिविपादीपनीयपाचनीयसग्राहिकसर्व-
दोषहराणामुत्पलकुमुदपद्मकिञ्जल्का सग्राहकरक्तपित्तप्रशमना-
नां, दुरालभापित्तश्लेष्मोपशोषणानां, गन्धप्रियदग्नु शोणित-
पित्तातियोगप्रशमनानाम् ॥ ३७ ॥

अत्र हितकर आरु रहितकर आहारका वर्णन करतेहुए वस्ति आदि कम और
आपधाम उत्तम तथा निद्रुष्ट आदि द्रव्याका वर्णन करतेह, जीवन रग्ननात्रे
पदार्थोंमें अन्न, तृणानाशक पदार्थोंमें जल परिश्रम हरनेवाले पदार्थोंमें मद्य, नींदनद्रागक
पदार्थोंमें दूध, पुष्ट करनेवाले पदार्थोंमें मांस, रुचिकारक पदार्थोंमें नमक स्त्र्यपदो
मिष पदार्थोंमें रसरा मधश्च है । उलकागी पदार्थोंमें मुर्गाका मांस वायरदर
पदार्थोंमें कुम्भीर (मगमन्) का बीय कक पित्त नाशकाम शहू धानपित्तह-
राम वृत्त, वात कक नागकाम तेल, फरनाशक कमोंमें वमन, पित्तनाशक कमोंमें
विरेचन, वातनाशक कमोंमें उस्तिकर्म, शरीरको नम्र करनेवालाम स्वेद हठ करने
वालाम कस्तूरत, पुष्पत्व नष्ट करनेवालाम क्षार, अन्न पर अरुचि करने
वालाम निन्दुकफल सत्वप्रधान मान जात है । स्त्रय विणाडनेवालाम रुचिके
कच्चे फल, हृदयका अग्रिय द्रव्याम भेटका घृत प्रधान माना जाता है ।
शोकेके हरनेवाले, स्तनाम दूर करनेवाले, रक्तविकार और रक्त पित्तके
नाशकाम बकरीका दूध मधश्च है । पित्त-रक्त-वर्द्धकोंमें भेटका दूध निद्रा
जनक द्रव्यामें भगका दूध अभिस्पर्दकारी द्रव्याम मत्क दर्श, शूकताहारक द्रव्याम
गण्डेय धान्य, रुचिकारक द्रव्याम उलाल धान्य, मृगपदर पदार्थोंमें गन्ना, म-
कट्टक पदार्थोंमें जव, वायु वर्द्धक पदार्थोंमें जामुन कक पित्त वर्द्धक पदार्थोंमें
निलोकी रस, अम्लपित्तहारक पदार्थोंमें रुन्धी, पित्त कक-वाग्योंमें चट्ट रस
वमन, आस्थापन और अनुशासन कममें मैन्स प्रधान माना जाता है । रस
विरेचन करनेवालोंमें निगायकी जड़, मृदु विरेचकाम पण्डुर, सीदम रित्तशर्मा
शोहरका दूध, पिपाशारेज करनेवालाम अपामागक धीन, दृढित करनेवालोंमें
वायविरेक, शिपनागराम मिम्बरे र्शन कुशक नाग करनेवालोंमें कट्फल व स्तना

कौमं रासना, जायुके स्थापन करनेवाला आरता, मध प्रकारके पथ्योंम हृद
 वृष्यकर्ता और वायुके करनेवालोंम एरडकी जड़, दीपन, पाचन कर्ताओंम तथा
 बनावह-रोग-नाशकोंम पिपला मूल, दीपनीय और गुडके मूल तथा शोथनाशकोंम
 चित्तेकी ठाल, सम्राहक और दीपन तथा पाचन द्रव्याम नागगमोथा, हिचकी चाय,
 खासी तथा पार्श्वशूलनाशक द्रव्याम पोहकर मूल, भस्मकनिवारक, दीपनीय, पाचन
 और वमनके करनेवाले एवम् अतिसागके नष्ट करनेवालोंम अनन्तमूल, सम्राहक वात
 कनाशक दीपन कफनाशक कफरक्तनाशक विषयनाशक द्रव्याम गिरोह (गुटर),
 सम्राहक दीपन वातरूफनाशक द्रव्याम कल्या घेन्फ, दीपनीय पाचनीय सम्राहक
 सर्वदोषहारक द्रव्याम अनीस, सम्राहक रक्तपित्तनाशक द्रव्याम कमलगट्टा नीलोत्त
 और कमलकेशर सर्वोत्तम मानी जातीहै । पित्तकफनाशकोंम जवामा सर्वश्रेष्ठ है ।
 रक्तपित्तके शमनकरनेवालोंम दुग्गल्भा (जमा) पित्त और रक्तके उपशोषणकरनेवा
 लाम गन्धप्रियगु सर्वश्रेष्ठ माना जानाहै ॥ ३७ ॥

कुटजत्वक्श्लेष्मपित्तरक्तसम्राहकोपशोषणाना, काष्ठमर्यफ-
 लरक्तसंम्राहकरक्तपित्तप्रशमनाना, पृश्निपर्णीसम्राहकवातह-
 रदीपनीयवृष्याणा, विदारिगन्धावृष्यसर्वदोषहराणां, बला
 सम्राहकबल्यवातहराणा गोक्षुरकोमृत्रकृच्छ्रानिलहराणा,
 हिद्गुनिर्व्यासि. छेदनीयदीपनीयभेदनीयानुलोमिकवातकफ-
 प्रशमनानामम्लवेतसोभेदनीयदीपनीयानुलोमिकवातश्ले-
 ष्मप्रशमनाना, यावशुक त्वसनीयपाचनीयाशोभाना, तमा-
 भ्यासोम्रहणीदोषाशोघृतव्यापप्रशमनाना, कृत्यादमासा-
 भ्यासोम्रहणीदोषशोषाशोभानां, घृतश्रीराभ्यासोरसायनानां,
 समघृतसक्तुकाभ्यामोषायोदावर्त्तहराणा, नैलगण्डपाभ्यासो
 दन्तप्लवचिकराणा, चन्दनोदुम्बरदाहनिर्गोषणाना रात्रागु-
 रुणीशीतापनयनप्रलेपनाननलामज्जमोर्गारेदाहत्वग्दोषस्वेदा
 पनयनप्रलेपनाना, कुष्ठवातहराभ्यङ्गोपनायोगिना, मधुकं
 चक्षुष्यवृष्यकेडयकण्टकवर्ष्यमन्पत्रिजनीयगोषणीयाना, वायु
 प्राणसजाप्रधानहेतूनामभिरामम्नम्भजीनश्लोष्टेपनप्रशमना-
 नाम् ॥ ३८ ॥

कफ पित्त और रक्तको मग्रहण तथा उपशोषण करनेवाले द्रव्योंमें कुगकी छात्र, सग्राहक और रक्तपित्तनाशक द्रव्याम काशमरीके पर, मग्राहक वातनाशक और वृष्याम पृष्यपर्णी, वृष्य और दोषनाशक द्रव्याम विद्रागीक, मग्राही घटकागक और वातनाशक द्रव्योंम खैरटी, मृत्रकृच्छ और वातनाशक द्रव्याम गोखरू, छेदनीय दीपनीय अनुलोमकर्ता ण्वम वातकफनाशक द्रव्याम हांग, भेदन-अनुलोमन-और दीपन-कर्ता एवम वात कफ हणकता द्रव्योंम अमलवेत, मसनकर्ता पाचनकर्ता अर्शहर्ता द्रव्याम जवारसग, ग्रहणीविकारनाशक अशोऽत्र अतिघृतपान जन्य विकार नाशक द्रव्याम तक्र, ग्रहणीदोष शोष और अर्शनाशक मामामे माममक्षी जीशेका मात, रसायन पदार्थोंम दुध और त्रीका अभ्यास, वृष्य तथा उदावर्तनाशक द्रव्याम परिमाणसे घृत और सत्तुआका सेवन, दाताको बन्देनेवागम और रुचिकागक पन्थोंमें तैलको मुखमें धारणकर कुले करना, दाहनाशक लेपाम चटनका लेप तथा गृद्धर, शीतनाशक लेपनोंमें गसना और अगर, दाह तगदोष और स्वेदके हरनेवाले लेपोंम खग, वातनाशक अभ्यगां और प्रलेपाम कूठ, नेत्राको हिनकारी वरिष्यदक केश कण्ठ वर्ण इनको हितकर्ता ण्वम विरजनीय और रोषणकता द्रव्योंम मुन्टी, धा और प्राणाम चैतन्यता प्राप्त करनेवाले पदार्थोंम उत्तम वायु, आम, स्तम्भ शीतता शूल, कम्पनाशक द्रव्याम अग्नि सर्वश्रेष्ठ तथा मयामे प्रधान माना जाताहे ॥ ३८ ॥

जलस्तम्भनीयाना, मृद्धृष्टलोष्टनिर्वापितमुदकतृष्णातियोग-
प्रशमनानामतिमात्राशनमामप्रदोषहेतना, यवाग्न्यभ्यवहर-
णोऽग्निस्सन्धुक्षणाना, यथात्मात्म्यचेष्टाभ्यवहार सेव्याना,
कालभोजनमारोग्यकराणा, वेगसन्धारणमनारोग्यकराणा,
तृप्तिराहारगुणाना, मयसोमनम्यजननाना, मग्राक्षेपोधीधृति-
स्मृतिहराणा गुम्भोजनदुर्विपाकानामेकाशनभोजनसुगपरिणा-
मकराणा, स्त्रीपुअतिप्रसङ्ग शोषकराणा, शुक्रवेगनिग्रह पा-
ण्ड्यकराणा, परायतनमक्षमश्रद्धाजननानामनशनमायुपोहा-
सकराणा, प्रमिनाशनकर्पणीयानामजीर्णाध्यशनग्रहणीदूष-
णाना शिपमाशनमग्निवैषम्यकराणा, सिद्धीर्य्याशननिन्दि-
तव्याधिकराणा.प्रशम पथ्यानामायाम नर्वापयाना, मिथ्या

योगोव्याधिसुखानां, रजस्वलाभिगमनमलक्ष्मीकाणां, ब्रह्म
चर्य्यमायुष्यकराणां, सङ्कल्पोष्ण्याणां, दौर्मनस्यमनृयाणां
मयथावलप्रारम्भप्राणोपरोधिना, विषादो रोगवर्द्धनानाम् ॥ ३९ ॥

स्तम्भनीय द्रव्योंम जल अति प्यामनाग्रह द्रव्योंम तत्र मटीके देयेने पुहावा
जन् । आमदोषकारक पदार्थोंम बहुत भोजन, अग्निरुद्ध आहारोंमें गयावि भोजन,
सेवनयोग्य कालाम अभ्यासके अनुष्ण कार्य, आरोग्यकर्ता उपायाम यथोचित
भोजन, व्याधिकारकाम मलस्रादिकोका वेग रोचना, आहारके गुणोंमें दृष्टि, मस्त क-
रनेमें मद्य, बुद्धि घाग्नशक्ति स्मृति इनके नष्टकरनेवालोंमें मद्यका प्रियार, पठितनामें
पचनेवालांम गुरु भोजन भलीप्रकार पचनेवालांम परममय भोजन राजपद्माका
रकोंमें मद्युन, नष्टमकरतांजाम शुक्ले वेगको रोचना आगे मृणा परनेवालांम
सडा पुता भोजन आयु घटानेवालांम उपवास कृशता करनेवालांम यथासमय
भोजन न मिलना, ग्रहणयोगकर्ता पदार्थोंम अजीर्णमें भोजन अप्रियमरुणाजाम
विषमभोजन, रुद्ध आदिक निद्रित याधि करनेवालांम मछरी दूध आदि विरुद्ध
द्रव्योंका एकमय सेवन करना, हिनकर्ता पदार्थोंम शान्ति, मय प्रकारके शुष्योंमें
शक्तिसे अधिक परिश्रम गेगकारकाम आहारविहायका अनुचित योग, अग्नी
कारकोंम रजस्वगमन, आयुवृद्धकोंम गलचपंपालन, पुरुषार्थकारकोंमें हृदयस्थ,
अवृष्योंम मनकी स्फूर्ति न होना, प्राणरनेवालोंम सामध्यसे अधिक शयन
करना, रोगपचनेवालांम विषाद प्रधान माना जाता है ॥ ३९ ॥

स्नानश्रमहराणां हर्ष प्रीणनानां, शोक शोषणानां, निर्वृति
पुष्टिकराणामतिश्रमस्तन्त्राकराणां, सर्वरसाभ्यासोत्पलकरा-
णामेकरसाभ्यासोदौर्बल्यकराणां, गर्भदान्यमनाहार्याणाम
जीर्णसुहार्याणां, बालोमृदुभेषजीयानां, वृद्धोवाप्यानां,
गर्भिणीतीक्ष्णोपधव्यायामवर्जनीयानां, मोमनस्यगर्भधार-
काणां, मत्तिपातोदुधिवित्त्यानामामोनिषमचिकित्स्यानां,
उन्मरोगाणां, रुद्धदीर्घरोगाणां राजयक्ष्मारोगसमूहानां,
प्रमेहोऽनुपक्षिणाम् ॥ ४० ॥

परिश्रम करनेवालांम स्नान प्रीति घटनेवालांम हर्ष, शोककरतांजोंमें मद्य शयन,
पुष्टिकर्ताओंम मद्यन निद्राकारकोंम रुद्धता, तन्त्राकारकोंमें निद्रा, यक्ष्मरोगोंमें

रसांका अभ्यास, दुबल कर्ता पटायोंमि एकही रनका देवन, अनाकर्षणीयोम गर्भाल्प,
वमनके याग्याम अजीर्ण, मृदु औपघासे चिकित्सा कर्नेयोग्योम वालक, याप्यसा
ध्योम वृद्धपुरुषाके रोग, तीक्ष्ण औपघिम व्यायाम पुन्य समगम इन सप्तम वजनी-
योम गर्भवती स्त्री, गर्भवाग्णम मनकी प्रसन्नता, दुश्चिकित्स्याम मनिपात, विरुद्ध
चिकित्ताम आमचिकित्ता, गेगोम ज्वर, दीर्घरोगोम रुद्ध, रोगममृताम रानयक्ष्मा,
अनुपगी गेगोम गानयक्ष्मा प्रधान मानेजातेहै ॥ ४० ॥

जलौकसोऽनुशस्त्राणा, वस्तिस्तन्त्राणा, हिमवानौपधिभूमीना,
मरुभूरारोग्यदेशानामनुपमहितदेशाना, निर्देशकारित्वमातुर-
गुणाना, भिषक्चिकित्साज्ञाना, नास्तिकोवर्ज्यानालौल्यकुशक-
राणामनिर्देशकारित्वमरिष्टानामनिर्वेदार्त्तलक्षणाना, योगो-
वेद्यगुणाना, विज्ञानमौपधीना, शास्त्रसहितस्तर्कसाधनाना, मन्त्र
तिपत्ति कालज्ञानप्रयोजनानामनुयोगोव्यवसायकालानिपत्ति
हेतुना, दृष्टकर्मतानि सशयकराणामसमर्थताभयकराणा, तद्विद्य
सम्भाषावुड्बिबर्द्धनानामाचार्य्य शास्त्राधिगमहेतूनामायुर्वेदोऽ-
मृताना सद्वचनमनुष्ठेयानामसम्बद्धवचनसग्रहणसर्वाहिता
ना, सर्वसन्ध्याम सुखानामिति ॥ ४१ ॥

उपगस्तोम जलौका पचरूमोम वस्ति, औपघियाक योग्य भूमिम हिमाग्य पत्रै,
आरोग्यदेशोम मरुभूमि, औपघियाम सोमलता, औहितकारी देशोम अनुप दण,
रोगोके गुणोम वेद्यकी आनाका पालन, चिकित्साके चार पाठोम वेद्य वर्तनीयाम
नास्तिक, कश्चकृत्तात्राम-लोम, मृत्युके लक्षणोम-रोगोकी अवान्यता आगर
लक्षणोम-अभ्यिरता, वेद्यके गुणोम उचित रनिपर प्रयोग करना, निमगपयता
धाम-वेद्य समूह, औपघियोम-विज्ञान साधनाम शास्त्राधिगम युक्ति, कायज्ञानके-
प्रयोगनोम-उत्तमज्ञान, ममयनाशर हेतुजोम आरोग्य, नि मरुदेशोम दृष्टमता
(जानकारी), भयराग्यामे अपमर्थता, युडिभिरुदराम म्नाध्यापियामे शास्त्रार्थ
करना, शास्त्रज्ञानके हेतुजोम आचार्य, जमृतामे आयुर्वेद, कर्नेयोग्य पापोम
सत्यवचन धोमना मय मरुमे अहित कर्नेवालोमे जिना दिगो दक्ष्य करना,
पमानन्त्यापनाम रोगाग प्रधान मानाहै ॥ ४१ ॥

भवन्तिचात्र ।

अध्याणांशतमुदिष्टं द्विपञ्चाशदुत्तरम् । अलमेतद्विकाराणां
विधाता योपदिष्यते ॥ ४२ ॥ समानकारणायैर्धास्तेषां ध्रेष्ट
स्यलक्षणम् । ज्यायस्त्वकार्यकारित्वेऽवरत्वचाप्युदादतम् ॥ ४३ ॥

इस प्रकार १०० प्रधान २ वार्तावाका कथन किया गया है। मो रोगग्रान्ति के
लिए इन एकसौ प्रधान वाताका जानना ही बहुत है । इनमें समान कार्यरत्नों
द्रव्याम श्रेष्ठके लक्षण और प्रधानता तथा कार्यकारिता और निवृत्तता कथन कर
दी गई है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

वातपित्तकफेभ्यश्च यद्यत्प्रशमने हितम् । प्राधान्यतश्च निर्दिष्टं य-
द्व्याधिहरमुत्तमम् ॥ ४४ ॥ एतन्निशम्य निपुणचिकित्सास-
म्प्रयोजयेत् । एव कुर्वन्सदा वैद्यो धर्मकामौ समनुते ॥ ४५ ॥
पश्य यथानपेतयद्यत्रोक्तमनम प्रियम् । यद्याप्रियमपश्यश्च नि-
यतनञ्च लक्षयेत् ॥ ४६ ॥

वात, पित्त, कफकी शान्ति करनेवाला हितकारी और प्रधान तथा गंगनिवाक
द्रव्योंका वर्णन किया गया है । बुद्धिमान वैद्यको यह सब विषय स्मरण रखना
चिकित्सा करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे वैद्य धर्म, अथवा कामका भर्त्ता
प्रकार मान होता है । जो पदार्थ पुरुषके लिये मात्स्य (उपार्गा) और मनको
हितकारी करे उसे ही उसको पश्य समझना चाहिये । जो अमात्स्य और दुःपश्य है
उनकी ओर ध्यान भी देना नहीं चाहिये ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मात्राकालक्रियाभूमिदेहद्रोपगुणान्तरम् । प्राप्य नत्तद्विद्वद्व्य-
न्तेततोभावास्तथा तथा ॥ ४७ ॥ तस्मात्प्रभावे निर्दिष्टस्त-
धामात्रादिराश्रयः । तदपेक्ष्योभयकर्मप्रयोज्यमिष्टिमिष्टानां ॥ ४८ ॥

मात्रा, काल, क्रिया, देह, ओष और गुण अन्तिमोंके अन्तर्गत माने जाते हैं
उन पश्य और विद्वत् कृपय्य होता है । इसीसे सब द्रव्याका समान मात्रा आदि
विचारकर उपयोग करना चाहिये । निर्दिष्टास करनेसे वैद्यका इन सब वाताका
विचारका ही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

तदात्रेयस्य भगवतो वचनमनुनिशम्य पुनरपि भगवन्तमात्रेयम
अिवेश उवाच । यथोद्देशमभिनिर्दिष्टं केवलोऽयमर्थो भगवता
श्रुतस्त्वस्माभिः । आसवद्रव्याणामिदानीं लक्षणमननिसंक्षेपे
णोपदिश्यमानमुश्रुयामहे इति ॥ ४८ ॥

आत्रेय भगवानका यह सम्पूर्ण उपदेश सुनकर अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् !
जिस २ वातकी जाननेकी हमने इच्छा की वह सब आपने कृपापूर्वक निर्देश क-
दिया है । अब हम आसवद्रव्याकी प्रकृति और लक्षण विस्तारपूर्वक सुनना चाहते हैं,
कृपाकर उनका भी विस्तारपूर्वक कथन कीजिये ॥ ४९ ॥

तमुवाच भगवानात्रेय । धान्यफलसारपुष्पकाण्डपत्रन्त्रचोभ-
वन्त्यासवयोनय अग्निवेश ! सम्रहेणाष्टौ शर्करानवमास्तासु द्र-
व्यसयोगकरणतोऽपरिसंग्रयेया सुयथापथ्यतमाना सवानाच-
तुरशीतिनिबोधसुरासौवीरतुपोदकमेरेयमेदकधान्याम्लपद्-
धान्यावासवा । मृद्धीकाखर्जूरकाष्ठमर्यधन्वनराजादनतृणशू-
ल्यपरुषाभयामलकमृगलाण्डिकाजाम्बवकपित्थ—गकुल—वद-
रकर्कन्धुपीलुपियालपनसन्त्यग्रोधाश्वत्थप्रक्षकपीतनोदुम्भराज-
मोदशृङ्गाटकशखिनीतिफलासवा पड्विंशति । निदारिग-
न्धाश्वगन्धाकृष्णगन्धागतावरीड्यामात्रिवृद्धन्तीद्रवन्तीवि-
ल्वोरुमुकचित्रमूलैरेकादशमृलासवा । शालप्रियकाश्वकर्ण-
चन्दनस्यन्दनगदिरकदरसप्तपर्णार्जुनासनारिमेदतिन्दुककि-
णिहीशमीशुक्तिशिंशपाशिरीषवज्जुलधन्वनमधूकचाम्पका
विंशति ॥ ५० ॥

यह सुन आत्रेय भगवान् कहने लगे कि हे अग्निवेश ! धान्य पुष्प, मूल, गा, पु, डंडी, पत्र, छात्र इन आठ वस्तुआगे आकर घननाई मीर नाम पत्रार्थ आकर घननाई
गाइ है । इन द्रव्योंके परस्पर मेषाग विभागमें समस्त भाग्य घन मर्यादें यन्में
चौसामी ८४ प्रकारके भाग्य उनमें और पथ्य माने जाते हैं । इन भाग्यनामें सुग,

सौम्य, मरेय, भेदक, धान्याम्र यद् उः प्रकाशके आमव धान्योमं उत्पन्न होते ।
 मुनवा, खजूर, काश्मीरके फल, धामन, सिग्नी, केतकी फल, फाग्रा, हरडे, आमले
 वहेडे, जामुन, केय, मौलसी, वेर, जगरीवेर, अरगोट, मिषाल, कटहर, यडके फल,
 पीपलके फल, पित्रवनेके फल अमाटा, गृध्र, अजमोद, सिताडा, शखिनी यद् २६
 उष्णीष प्रकारके आमव फलमे प्रगत होते । शालपर्णी, अमगव, मुशानना, गतावर, काश
 निगोय, लाल निगोय, इती, द्रवनी, पिन्व, पर्ण्ड, चित्रक, इनके फलमे ११ ग्राह
 प्रकारके आमव घनर्त । शालूष, प्रियगु, भक्ष्यर्णशाल, गन्धर्व, निमग, खैर,
 श्वेत मीर, गन्धपत्र, अजून, विजयमार, अग्निमेद, तिन्दुक, किंमृण शर्मावृक्ष, पेरी,
 शीशम, निम, अशोक धन्वन महुआ, इन वीम प्रकारके वृक्षाके ग्रासे २० वीम
 प्रकारके आमव घनर्त ॥ २० ॥

पद्मोत्पलनलिनकुमुद सौगन्धिकपुण्डरीकशतपत्रमधक प्रिय-
 द्रुगुधातकीपुष्पैर्दशमापुष्पामवा । इक्षुकाण्डेक्षुक्षुशालिका
 पुण्डूकचतुर्धा काण्डामवा । पटोलनाडोपत्रामयोदोभवत् ।
 तिलकलोध्रलवालुककमुकचतुर्थाम्बगासवाभवन्ति । शर्क-
 रामवृक्षकण । इत्येषामासवानामासुतत्त्वादासयसज्ञाण्यमे-
 पामासवानाचतुरशीति परस्परेणासम्पृष्टानामासवद्रव्याणा-
 मुपनिर्दिष्टा । द्रव्यसयोगविभागस्त्वेवाधत्तुविकल्पसंस्कारश्च
 यथास्वयोनिसंस्कारमस्त्वृताश्चासवा स्थकर्मकुर्वन्तिसयोगम-
 स्कारदेशकालमात्रादयश्चभावास्तेपातेपामासवानानेनेसमुप-
 विद्यन्तेनत्तत्कार्यमभिसमीक्ष्येति ॥ ५१ ॥

तमर, उत्पल, नलिन, कुमुद, खजूर, पुष्पाक्ष, शतपत्र, मरुष्का, वृद्ध, विषयुके
 फल, घासे १३ इनमे १० द्रव्य प्रकारके वृक्षके आमव घनर्त । दशोत्पल धीर
 श्वेताक्षीक, पत्रोमे २ दश प्रकारके आमव घनर्त । इति, फोडु इक्षुशालिका, पुष्पाक्ष,
 ये वा ४ प्रकारके आमव शौण्ठिके घनर्त । तिलकलोध्र, लालादर, गुवारी, इन
 पात्र ६ वृक्षोंके फलमे ११ ग्राह प्रकारके आमव घनर्त । शर्करा, शर्करा, एक १
 प्रकारका फल । इन आमवाही उन २ प्रकारके आमव घनर्त और दशोत्पल निम
 इनमे आमव घनर्त । इन प्रकार ८८ वीमामी प्रकारके आमवाही उपदेश किया
 गया है । द्रव्य विभागके संयोग, विभाग, वन्धना और सम्कारविषयमे अनेक प्रकरण
 राजकोषके अनुशास्त्र अनेक प्रकारके गुण वर्णित । संयोग, संश्लेष, श्वेत, काल,

मात्रा जाटिका विचार करके ही आसवोंका उपयोग करना चाहिये । इस प्रकार जोर आम्र जिम् २ प्रकार जिम् २ पदार्थसे बनताहै उसका यथोचित वर्णन किया गया है ॥ ५१ ॥

भवनिचात्र ।

उपसंहार ।

मन शरीराम्निबलप्रदानामस्वप्नशोकारुचिनाशनानाम् सहर्ष
णानाप्रवरासवानामशीतिरुक्ताचतुरुत्तरैषा ॥ ५२ ॥ शरीरयो-
गप्रकृतौमत्तानितत्त्वेनचाहारविनिश्चयोय । उवाचयज्ज.पुरु-
पादिकेऽस्मिन्मुनिस्तथाऽप्याणिवरासवाश्चइति ॥ ५३ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केयजःपुरुषीयोऽध्याय समाप्तः ।

इन यज्ज पुरुषीय अध्यायमें मन, शरीर, अग्नि और बल बढ़ानेवाले और अनिद्रा, शोक तथा अरुचिको नष्ट करनेवाले हर्षके उत्पन्न करनेवाले ८८ चाँगी आम्रोंका वर्णन किया गया है तथा शरीरकी रक्षाके लिये सब प्रकारके आहार और उपाय यथोचित रीति पर महर्षि आनेयर्जुने वर्णन कियेहै ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० ५० रामप्रसादधैय० भाषाटीकायां य० पुष्पाया

नाम पञ्चविंशोऽध्यायः ॥ २५ ॥

पञ्चविंशोऽध्यायः ।

**अथान्नात्रेयभद्रकाप्यीयमध्याय व्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवान्नात्रेय ।**

अब हम आत्रेयभद्रकाप्यीय नामके अध्यापरी व्याख्या करनेके लिये आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अनेक ऋषियोंके अनेक मन ।

आत्रेयोभद्रकाप्यश्चशाकुन्तेयस्तथैवच । पूर्णाग्निश्चैवमौदल्यो
हिरण्याक्षश्चकौशिक ॥ १ ॥ य कुमारशिरानामभरद्वाज सचा-
नप । श्रीमान्नाय्योविदध्वरगजामनिसनापर ॥ २ ॥
निमिश्रराजापदेहोयटिशधमहामणि । फाट्वाचनधराहीको

वाष्पीकभिषजावर. ॥ ३ ॥ एते श्रुतवयो वृद्धाजितात्मानो मह-
र्षयः । वने चैत्ररथेरम्ये समीपुर्विजिहीर्षवः ॥ ४ ॥ तेषां तत्रोप-
विष्टानामियमर्थवती कथा । बभूवार्थविदा सम्यक् रसाहार-
निश्चये ॥ ५ ॥

एक समय आग्रय भद्रकाण्य शाकुन्तल पूर्णाक्ष, मोदल्य, दिग्ग्याक्ष, र्वाण्डि,
महात्मा कुमागशिग भद्राज बुद्धिमानोमं श्रेष्ठ श्रीमान राजर्षि वाष्पविद्, निमि,
राजर्षि वेदेह, विशालबुद्धि, वडिग, काकायन वाह्मीक (वैद्योमं श्रेष्ठ) यह
सम्पूर्ण पिद्याम और आयुम वृद्ध, नितेन्द्रिय, महात्माणां, रमणकनेपोम्य चर-
रथ प्रभृति स्थानामं विचरण करने हुए एक स्थानम पवत्रित हुए । उस समय इन
ऋषियोंकी सभामें समाहार सम्पर्धो मिद्वान्त निश्चय करनेके लिये आन्दोलन
आरम्भ हुआ ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

एकएवरसद्वत्युवाच भद्रकाण्योपशानामिन्द्रियार्थानामन्यत-
मजितावैषयिकभावनाचक्षतेऽमुं गला । सपुनरुदकादनन्य
इति ॥ ६ ॥

प्रथम भद्रकाण्य बोले कि रग ? एक प्रमाणका होताई । और यह रग रम्य प्रमा-
रके इन्द्रियायोंमें निद्रामात्र है और निद्रान्द्रिय जर्जीय है रगणिये रग जर्के रग
और होताई वस्तु नहीं ॥ ६ ॥

द्वीरस्मादिति शाकुन्तेयोमाह्वणदत्तेदनीयधोपशमनीयश्चेति ॥ ७ ॥

यह मुनिर शाकुन्तल आग्रय करनेके कि रग रं प्रमाणका होताई । १ उंन
कर्ता २ उपशमनकर्ता ॥ ७ ॥

प्रयोरस्मादिति पूर्णाक्ष मोदल्य उदेदनीयोपशमनीयो साधारणाश्च ॥ ८ ॥

पूर्णाक्ष मोदल्य कहनेके कि रग रं प्रमाणका होताई । २ उंन- (शोतन)
कर्ता २ उपशमनकर्ता ३ साधारण ॥ ८ ॥

चत्वारो रसा इति हिरण्याक्ष रोगिक स्यादुर्हितश्चादुरहितश्च
अस्यादुरहितश्चास्यादुरहितश्चेति ॥ ९ ॥

द्विष्यर्वाण्य कहनेके कि रितकर स्वादु, अरितकर स्वादु, अरितकर स्वादु
और रितकर अस्वादु इन भाषों ४ चार प्रमाणका होताई ॥ ९ ॥

पञ्चरसाइतिकुमारशिराभरद्वाजोभौमौदकाग्नेयवायवीयान्त-
रिक्षा ॥ १० ॥

कुमारशिरा भरद्वाज कहनेलगे कि भौम, औदक आग्नेय, वायव्य, आन्तर्गिः इन
भेदाते ५ पाच प्रकारका रस होताहै ॥ १० ॥

पट्टसाइतिवाय्वोविदोराजर्षि गुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षा ॥ ११ ॥

राजर्षि वाय्वोविद कहनेलगे कि, गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष इन भेदाते
रस ६ छः प्रकारका होताहै ॥ ११ ॥

सप्तरसाइतिनिर्मिर्वेदेहोमधुराम्ललवणकटुकतिक्तकपाय-
क्षारा ॥ १२ ॥

निमि वेदेह कहनेलगे कि रस ७ सात प्रकारके होताहै । जेमे-मधुर, अम्ल, लवण,
कटु, तिक्त, कपाय, क्षार ॥ १२ ॥

अष्टौरसाइतिषड्विंशोधासार्गवोमधुराम्ललवणकटुतिक्तकपाय-
क्षाराव्यक्ता ॥ १३ ॥

षड्विंश सामार्ग्य कहतहैं कि मधुर, अम्ल, लवण, तिक्त, कटु, कपाय, क्षार और
व्यक्त इन भेदाते रस आठ प्रकारके हैं ॥ १३ ॥

अपरिसरूपेयारसाइतिकाङ्गयनोवाहीकभिपगाश्रयगुणकर्म
सस्कारविशेषाणामपरिमेयत्वात् ॥ १४ ॥

काकापन कहनेलगे कि रस अपरिमित्युप दे कयाकि आयुवदाश्रित गुणकर्म,
गर्भकार विशेषणों अस्तव्य कल्पना होसकतीहै ॥ १४ ॥

पट्टेयारसाइत्युवाचभगवानात्रेय पुनर्वमु मधुराम्ललवणकटु-
तिक्तकपाया । तेषापण्णारमानायोनिम्बकम् । छन्दनोपशम
नेद्रेकर्मणी । तयोर्भिर्श्रीभावात्साधारणत्वम्वद्वस्वादुनाभक्ति ।
होहिताहितोप्रभावो । पञ्चमलाभूतविनाराम्बवाश्रया ॥ १५ ॥

इस पर भगवान पुनरुपु आप्रपने कहा कि नहीं रस नहीं । प्रमाण होतहै । जेय-
मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तिक्त, कपाय और इन छहो रसाका कारण रस १ ।
तेरुन और उपशमन यह रसाते दो रस हैं । इन सब रसाते प्रिय पञ्चरसाधारण-

ताते दो स्वाद मान गये है । १ ग्याद और २ अम्लाद दिनर और अदितकर यह दो प्रकारके रसोंके प्रभाव होते हैं । और पात्र मदाभूतोंके विकास रसके आश्रय माने जाते हैं ॥ १५ ॥

प्रकृतिविकृतिविचारदेशकालवशास्तेषु आश्रयेषु द्रव्यमज्ञेय
गुणागुरुलघुशीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्याः ॥ १६ ॥

यह आश्रय-प्रकृति, विकृति विकास देश कालक वशा मान जान १ । फिर यह द्रव्यनामके आश्रय गुरु, लघु शीत, उष्ण, रूक्ष आदि, गुणोंके आश्रयी भूत हैं ॥ १६ ॥

क्षरणात्क्षारोनामोरसां द्रव्यतदनेकरमसमुत्पन्नमनेकरमंकटु-
कलवणभूयिष्ठमनेकन्धियार्थसमन्वितकरणाभिनिर्घृतम् ॥ १७ ॥

क्षरण होनेसे क्षार कहा जाता है इसलिये यह रस नही द्रव्य है क्योंकि यह अनेक प्रकारके रसोंमें प्रकट होता है । इसीलिये अनेक रसयुक्त है किन्तु क्षारम फल और लवण रस अधिकतासे प्रतीत होता है । क्षार रस अनर विषयोंमें युक्त और कण्ठमें उत्पन्न होता है ॥ १७ ॥

अव्यक्तीभावरस्तु ग्लुरसानाप्रवृत्तावनुरसं अनुरसममन्विते वा
द्रव्ये ॥ १८ ॥ अपरिसङ्गेष्वेव पुनरेनेषामाश्रयादीनाभाधाना
विशेषात्ताभीषतेन च तस्मादन्यत्प्रमुपपद्यते ॥ १९ ॥

रस अपर्णा प्रकृतिम तथा अनुरसद्रव्योंमें मिलानेका रसार्थ है इनमें मात्राम नहीं होता है ॥ १८ ॥ इन रसोंके आश्रय अगत्त्व द्रव्य है इसीलिये आश्रय अगत्त्व रस भी अगत्त्व प्रकारके द्रव्यवर्त है । वास्तु रस रसार्थ रसार्थ अगत्त्वों मान गरी होता है ॥ १९ ॥

परस्परसंस्पृष्टभूयिष्ठत्वात्तन्नेषामनिवृत्तिर्गुणप्रकृर्नानामर्षात्त
ग्न्येष्वेव भवति । तस्मादगत्त्वसृष्टानाग्नानाक्रमोपदिशन्ति यु-
द्धिमन्तः ॥ २० ॥

इस प्रकार वास्तव है कि रसोंमें द्रव्य और अगत्त्व द्रव्योंमें द्रव्य रस अगत्त्व होता है भी गुण, प्रकृति रसोंमें है कि प्रकृति रस रसार्थ है । इसीलिये बुद्धिमानने गुण, प्रकृति रसोंमें अगत्त्व रसोंमें है कि रस रस अगत्त्व रस रसार्थ है ॥ २० ॥

तच्चैवकारणमपेक्षमाणाः पण्यारसानापरस्परेणासंसृष्टानालक्ष-
णपृथक्त्वमुपदेक्ष्यामः । अग्रेतुतावद्रव्यभेदमभिप्रेत्यकिञ्चिद-
भिधास्याम । सर्वद्रव्यपाञ्चभौतिकमस्मिन्नेवार्थे तच्चेतनावद-
चेतनञ्च । तस्य गुणाः शब्दादयो गुर्वादयश्च द्रव्यान्ताः । कर्मपञ्च
विधमुक्तवमनादि ॥ २१ ॥

इमी लिये कारणाकी अपक्षा करतेहुए ६ उहों रमाके द्रव्यादिकार्की सहकारि-
तामे अलग २ लक्षणोंको कहतेहैं । एवम् द्रव्यभेदका आश्रय लेकर रमाके गुणोंको
कहतेहैं । सम्पूर्ण द्रव्य पाचभौतिक है फिर इनके चेतन और अचेतन भेदसे
दो प्रकार है । फिर उनके गुण शब्दादिक और गुरुभादिक द्रव्यपर्यन्त होतेहैं । एवम्
पाच प्रकारका वमनादिक कर्म है ॥ २१ ॥

पाथिवादिद्रव्योके गुणकर्म ।

तत्रद्रव्याणि गुरुखरकटिनमन्दस्थिरविषदसान्द्रस्थूलगन्धगु-
णगहुलानि पाथिवानितान्युपचयसद्घातगौरवस्थैर्यकराणि २२

उन द्रव्योंमें गुरु, खर, कठिन, मन्द, स्थिर, विषद सान्द्र, स्थूल और गंध ये
गुण पाथिव (पृथ्वीमन्मयी) हातहैं । पाथिव द्रव्य शरीरको पुष्ट, कठिन, गुरुता
और स्थिरताके करनेवाले होतेहैं ॥ २२ ॥

द्रवस्निग्धशीतमन्दमृदुपिच्छिलरसगुणगहुलान्याप्यानितान्यु-
त्पेक्षेद्वेहवन्धविष्यन्दप्रह्लादकराणि ॥ २३ ॥

जो द्रव्य द्रव, स्निग्ध, शीत, मन्द, मृदु, पिच्छिल, रस गुणगहुलान्याप्यानितान्यु
उनका जलीयद्रव्य जानना । जलीयद्रव्य-चलत्, स्निग्धता, दध, विष्यन्द और
आह्लादता करनेवाले हैं ॥ २३ ॥

उष्णतीक्ष्णसूक्ष्मलघुस्थविषदरूपगुणगहुलानि आग्नेयानितानि-
निदाहपाकप्रभाप्रकाशवर्णकराणि ॥ २४ ॥

आ द्रव्य उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, लघु, स्थ, विषद, रूप-गुण-गहुलानि आग्नेयानितानि
उनको आग्नेय जानना । आग्नेय द्रव्य-शरीरमें आद पाच प्रभा, प्रकाश और वर्णों
करतेहैं ॥ २४ ॥

लघुशीतरुक्षग्रविषदसूक्ष्मस्पर्शगुणगहुलानि वायव्यानितानि-
निरोक्ष्यगलानि विचान्त्रपथलापयकराणि ॥ २५ ॥

जो द्रव्य लघु, शीत, सूक्ष्म, रस विषद सुक्ष्म और स्वगुणप्रधान होता है उसको वायवीय जानना । वायवीयद्रव्य-स्वभवा गुणानि विराट्, विषदता तथा लघुताको धर्ते है ॥ २० ॥

मृदुलघुसूक्ष्मशरद्व्यशब्दगुणबहुलान्याकाशात्मकानितानिमा
देवसोपिर्यलाधवकगणि ॥ २६ ॥

जो द्रव्य मृदु, लघु, सूक्ष्म, शरद्व्य और शब्दगुणप्रधान होता है वह आकाशीय है । आकाशीय द्रव्य मृदुता, पित्त तथा लघुताका धर्ते है ॥ २६ ॥

अनेनोपदेशेन नानोपधिभूतजगति किञ्चिद्द्रव्यमुपलभ्यते ।
तायुक्तिमर्थञ्चततमभिप्रेत्य न च गुणप्रभावादेव कार्मुकाणि भ-
वन्ति ॥ २७ ॥

इस नियमसे यह सिद्ध है कि मत्तारम यत्किञ्चित् वस्तु है उस मत्तम ही आकाश होता है । सम्पूर्ण द्रव्य उक्त गुण प्रभावसे ही कार्यकता नहीं होने किन्तु युक्ति, अर्थ, योगविशेषकी अपेक्षा ही कार्यकता धर्ते है ॥ २७ ॥

द्रव्याणि हि द्रव्यप्रभावाद्गुणप्रभावाच्च न स्मिन्तस्मिन्काले तत्तद-
धिष्ठानमात्राद्यताताभायुक्तियत्कुर्यन्तितत्कर्मणेन कुर्यन्तितद्दी-
र्यं, यत्र कुर्यन्तितदधिकरणयदा कुर्यन्तिसकालो यथा कुर्यन्ति
स उपायोयत्नाधयन्तितत्फलम् ॥ २८ ॥

समस्त गुण द्रव्य प्रकृति, प्रमाण, गुणों प्रमाणों और द्रव्यगुणों प्रमाणों का नाम मत यथोक्त गति वा प्रमाण फलमे जो कार्य धर्ते उसका तम धर्ते, तथा प्रमाण द्वारा धर्ते उसका धर्म धर्ते और तिम मत्तम धर्म उसको वा धर्ते प्रमाण तिम प्रमाण धर्ते उसका उपाय धर्ते और कर्मकता जो सिद्ध होता है उसको धर्म धर्ते ॥ २८ ॥

सर्वोक्तं विवक्ष्यता मया ।

भेदोपाधिपट्टिपिधिपिध-योऽप्यदेश फलप्रभावाच्च उपदेश्या-
मः ॥ २९ ॥

इस प्रवृत्ति-मत्तम, धर्म और प्रमाण-धर्मों के विषय में प्रमाण होता है उसका धर्म धर्ते धर्ते ॥ २९ ॥

स्वादुरम्लादिभिर्योगशेषैरम्लादय पृथक् । यानिपञ्चदशैतानि
द्रव्याणिहिरसानितु ॥ ३० ॥ पृथग्म्लादियुक्तस्ययोग.शेषै
पृथग्भवेत् । मधुरस्यतथाम्लस्यलवणस्यकटोस्तथा ॥ ३१ ॥
त्रिरसानियथासस्यद्रव्याण्युक्तानिर्विशति. । वक्ष्यन्तेतुचतु-
ष्फेणद्रव्याणिदशपञ्चच ॥ ३२ ॥ स्वाद्वम्लौसहितौयोगलव-
णाद्ये पृथग्गतौ । योगशेषै पृथक्यात चतुष्करसस्यया ॥ ३३ ॥
सहितौस्वादुलवणोतद्वत्कट्वादिभि पृथक् । युक्तौशेषै.पृथग्योग
यात स्वादूपणोयथा ॥ ३४ ॥ कट्वाद्यैरम्ललवणोसयुक्तौसहि
तौपृथक् । यात शेषै पृथग्योगशेषैरम्लकटूतथा ॥ ३५ ॥
युज्यतेतुकपायेणसत्तिकौलवणोपणौ । पटतुपञ्चरसान्याहुरे
कैकस्यापवर्जनात् ॥ ३६ ॥ पट्चैवैकरसानिस्युरेकपट्समेवतु ।
इतित्रिपष्टिर्द्रव्याणानिर्दिष्टारससख्यया ॥ ३७ ॥ त्रिपष्टि.
स्यात्त्वसगयेयारसानुरसकल्पनात् । रसास्तरतमाभ्यातासग या-
मभिपतन्तिहि ॥ ३८ ॥

मधुर आदिक जो छ रस है उनमें स्वादुरमका अम्ल आदिके सग नो नोका
मयोग करनेसे पाच प्रकार होतेंहै । जैसे मधुराम्ल, मधुरलवण, मधुरतिल, मधुरकटु,
मधुरकपाय । एवम् अम्लरमका नो दोमे मयोग कियाजाय तो चार प्रकार होतेंहै ।
जैसे अम्ललवण, अम्लतिल, अम्लकटु, अम्लकपाय यह चार प्रकार हुए, क्याकि
अम्लमधुर पहिले पाच प्रकारोंमें आनुका है इसलिये छ रसामे एक रसके दूनों
दूनोंके साथ मिलानेमें जिस रसका मिलान किया जायगा वह कम होनेमें पात्र
प्रकारके होतेंहै । दूसरे रसका मिलान करनेमें चार प्रकार रह जातेंहै । इसी प्रकार
लवणरमका मिलान करनेमें तीन प्रकार होतेंहै । तिलरमका मिलान करनेमें दो
प्रकार होतेंहै तथा कटु रस केवल एक प्रकारका रहनाता है । इस प्रकार सब मिश्र
१५ प्रकारके हुए । तीन तीनके मिलानमें मधुर रस १० प्रकारका अम्लरम १ प्रका-
रका, लवणरम ३ प्रकारका होताहै एवम् तिलरम २ प्रकारका हुआ । कुल मिश्रर
२० प्रकार हुए । चार चारके मयोगमें मधुर रस १० प्रकारका, अम्ल रम ४ प्रकारका
लवण रस १ प्रकारका इन सबको जाहदेनेमें १८ होतेंहै । चार पांचके मिलानमें
मधुर ८ प्रकारका, अम्ल १ प्रकारका शोनाही मिलानमें ६ प्रकार हुए । और १
रसको ही एकत्र करनेमें १ प्रकार हुआ एवम् मधुर आदि मुख्यदार्शिकों में २०

जो द्रव्य लघु, शीत, रूक्ष, खर, विषद, सूक्ष्म और स्पर्शगुणप्रधान होतेहैं उनको वायवीय जानना । वायवीयद्रव्य-रूक्षता, ग्लानि, विचार, विषदता तथा लघुताको करतेहैं ॥ २५ ॥

मृदुलघुसूक्ष्मशृङ्खणशब्दगुणबहुलान्याकाशात्मकानितानिमा
र्दवसोपिर्यलाघवकराणि ॥ २६ ॥

जो द्रव्य मृदु, लघु, सूक्ष्म, शृङ्खण और शब्दगुणप्रधान होतेहैं वह आकाशीय है । आकाशीय द्रव्य मृदुता, पित्त तथा लघुताको करतेहैं ॥ २६ ॥

अनेनोपदेशेनानौपधिभूतजगतिकिञ्चिद्द्रव्यमुपलभ्यते ।
तायुक्तिमर्थञ्चततमभिप्रेत्यनत्रगुणप्रभावादेवकार्मुकाणिभ-
वन्ति ॥ २७ ॥

इस नियमसे यह मिट्ट है कि तत्सारम यत्किञ्चित् वस्तु है उन मयम ही औपधत्त होताहै । सम्पूर्ण द्रव्य उक्त गुण प्रभावसे ही कायकर्ता नहीं होने किन्तु युक्ति, अथ, योगविशेषकी अपेक्षामें ही कायकर्ता होतेहैं ॥ २७ ॥

द्रव्याणिहिद्रव्यप्रभावाद्गुणप्रभावाच्चतस्मिस्तस्मिन्कालेतत्तद-
धिष्ठानमाग्राद्यतात्ताद्ययुक्तियत्कुर्वन्तितत्कर्मयेनकुर्वन्तितद्दी-
र्यं, यत्रकुर्वन्तितदधिकरणयदाकुर्वन्तिसकालो यथाकुर्वन्ति
सउपायोयत्साधयन्तितत्फलम् ॥ २८ ॥

सम्पूर्ण द्रव्य द्रव्यके प्रभावमें, गुणके प्रभावमें और द्रव्यगुणके प्रभावमें यथागमय यथोचित गति पर प्रयोग करनेमें जो कार्य करतेहैं उसका कम बढतह, तथा जिनका द्वारा करतेहैं उनको बीषे करतेहैं और जिन मयम करतेहैं उसका ताप बढ़तह पवम जिन प्रकार करतेहैं उसका उपाय रहतह और कमद्वारा ना मिट्ट होताहै उसको फल यह है ॥ २८ ॥

रसोक्ते विकल्पका मग्या ।

भेदार्थेपात्रिषष्टिविधिविकल्पोऽव्यदेशकालप्रभावात्तदुपदेश्या
म. ॥ २९ ॥

इन द्रव्यकि-देश, कार्य, और प्रभावविशेषमें ६३ निगद्य प्रकार होतेहैं उनका आगे वर्णन करतेहैं ॥ २९ ॥

स्वादुरम्लादिभिर्योगशेषैरम्लादयः पृथक् । यानिपञ्चदशैतानि
द्रव्याणिहिरसानितु ॥ ३० ॥ पृथग्म्लादियुक्तस्ययोगशेषे
पृथग्भवेत् । मधुरस्यतयाम्लस्यलवणस्यकटोस्तथा ॥ ३१ ॥
त्रिरसानियथामग्न्यद्रव्याण्युक्तानिर्विशति । वक्ष्यन्तेतुचतु
ष्केणद्रव्याणिदशपञ्चच ॥ ३२ ॥ स्वाद्वम्लोसहितौयोगलव-
णाद्येः पृथग्गतौ । योगशेषे पृथक्यात चतुष्करससरयया ॥ ३३ ॥
सहितौस्वादुलवणौतद्वत्कट्वादिभिः पृथक् । युक्तौशेषेः पृथग्योग
यातः स्वादूषणौयथा ॥ ३४ ॥ कट्वाद्यैरम्ललवणोसयुक्तौसहि-
तौपृथक् । यातशेषे पृथग्योगशेषैरम्लकटुतथा ॥ ३५ ॥
युज्यतेतुकपायेणसत्तिकौलवणोषणौ । पदतुपञ्चरसान्याहुरे
कैकस्यापवर्जनात् ॥ ३६ ॥ पदचैवैकरसानिस्पुरेकपङ्कसमेवतु ।
इतित्रिषष्टिर्द्रव्याणानिर्दिष्टारससरयया ॥ ३७ ॥ त्रिषष्टिः
स्यात्त्वसर्ग्येयारसानुरसकल्पनात् । रसास्तरतमाभ्यातासरा
मभिपतन्तिहि ॥ ३८ ॥

मधुर आदिक जो छ रस ह उनमते स्वादुगमका अम्ल आदिके मग तो तोका
तयोग कनसे पाच प्रकार होतह । जेम मधुगम्ल, मधुलवण, मधुरतिक्त, मधुगटु,
मधुगकाय । एवम अम्लरमका तो दोसे मयोग कियानाय तो चार प्रकार होतह ।
जैसे अम्ललवण, अम्लतिक्त, अम्लकटु, अम्लकपाय यह चार प्रकार हुए वयाकि
अम्लमधुर पहिले पाच प्रकारमें आतुका है इमगिय छ रगाममे एक रमके दूगरे
दूतरेके नाय मिलानेमे जिस रसका मिलान क्रिया जायगा वह कम होनमे पाच
प्रकारके होतह । दूगरे रमका मिलान रगनेसे चार प्रकार रह जातह । इना प्रका
लवणरमका मिलान कनेमे तीन प्रकार होतह । तिक्तमवा मिगान कनेमे दो
प्रकार होतह तथा कटुगम रस एक प्रकारका गनाना है । इम प्रकार मय मिग
१५ प्रकारके हुए । तीन तीनके मिगानेमे मधुर रम १० प्रकारका अम्लरम ६ प्रका
रका, लवणरम ३ प्रकारका होतह एवम तिक्तरम १ प्रकारका हुआ । कुल मिगार
२० प्रकार हुए । पाच पाच मपागमे मधुर रम १० प्रकारका, अम्ल ११ प्रकारका
लवणरम १ प्रकारका इन सवरो जाइनेमे २० होतह । पाच पाचके मिगानेमे
मधुर ८ प्रकारका, अम्ल १ प्रकारका, दोनाको मिगानेमे ६ प्रकार हुए । और ६
रमाको है । एमगिन कनेमे १ प्रकार हुआ एवम मधुर आदि मधुगमको रम २

रखनेसे ६ प्रकार हुए । सबका मिश्रण करनेसे ६३ प्रकारके रस भेद हुए । इन ६३ तिरसठ ही प्रकारोंमें रस और अनुरस ये अष्टाश कल्पना करनेसे अंत्यम्न सख्या बढ़जाती है ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

सयोगा, ससपञ्चाशत्कल्पनानुविषष्टिधा । रसानां तत्र योग्यत्वा
त्कल्पितारसचिन्तकैः ॥ ३९ ॥ फचिवेकोरसः कल्प्यः सयुक्ता
श्चरसा क्वचित् । दोषोपधादीन्सञ्चिन्त्यभिपजासिद्धिभि-
च्छता ॥ ४० ॥ द्रव्याणि द्विरसादीनि सयुक्तांश्चरसान्बुधः ।
रसानेकैकशश्चैव कल्पयन्ति गदान्प्रति ॥ ४१ ॥

इस प्रकार सयोगसे ५७ सत्तावन और कल्पनाविशेषसे ६३ तिरसठ रसोंके प्रकार होते हैं । रसचिन्तकाने रसतन्त्रमें इस प्रकार कल्पना की है । सिद्धि की इच्छा करनेवाले वैद्यको कहीं एक कहीं बहुत रसोंमें युक्त दोष और औपधियाको विचारतेना चाहिये। बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि द्रव्य और द्रव्याके रस तथा रससयोग आदि विचारकर रोगोंमें प्रयोग कर ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥

रसविकल्पज्ञ वैद्यकी प्रशसा ।

य स्याद्रसविकल्पज्ञ स्याच्च दोषविकल्पवित् ।

न स मुष्ये विकाराणां हेतुलिङ्गोपशान्तिषु ॥ ४२ ॥

जो वैद्य रसोंके विकल्पको जानता है तथा दोषोंके विकल्पको भली प्रकार जानता है वह वैद्य रोगके निदान, लक्षण और उपाय करनेमें मोड़को प्राप्त नहीं होता ॥ ४२ ॥

व्यक्त शुक्तस्य चादौ चरसो द्रव्यस्य लक्ष्यते ।

विपर्ययेणानुरसोरसो नास्ति हि सप्तमः ॥ ४३ ॥

सम्पूर्ण द्रव्यामें रस दो प्रकारका देखनेमें आता है । १ व्यक्त रस २ अनुस । सत्व या गोलि द्रव्यको मुखमें रखनेसे जो रस प्रतीत होता है वह व्यक्तरस होता है परम जो रस पीछे प्रतीत हो उसको अनुरस कहते हैं सो यह व्यक्तरस और अनुस छ रसोंमें है । अनुस छहमें बलग कोई मातवां रस नहीं है ॥ ४३ ॥

परं द्विशुणोंके नाम ।

परापरत्वे युक्तिश्च संन्यासयोगश्च च । विभागश्च पृथक्त्वश्च
रिमाणमथापि च ॥ ४४ ॥ सत्कारोऽभ्यासदृश्येने गुणाक्षेपा
परादयः । सिद्धपुपायधिकित्साया लक्षणे न्नान्प्रवक्ष्यते ॥ ४५ ॥

परत्व, अपरत्व, युक्ति, मग्न्या मयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण मन्त्राङ्ग और अभ्यास इन मन्त्रका यथोचित ज्ञान होने बिना चिकित्साकी सिद्धि नहीं होती इसलिये अब इनके लक्षणाको कहते हैं ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

परापरत्वका लक्षण ।

देशकालवयोमानपाकवीर्यरसादिषु ।

परापरत्वेयुक्तिस्तुयोजनायाचयुज्यते ॥ ९६ ॥

देश, काल, अवस्था, मान, पात्र, वीर्य, रस आदिकाम प्रधानकों परत्व और अपरत्व ममज्ञता चाहिये । इन देश, कालादिका परत्वापरत्व विचार जो प्रयोग किया जाता है उसको युक्ति कहते हैं ॥ ८६ ॥

सत्याआदिका लक्षण ।

सत्यास्याद्गणितयोग सहसयोग उच्यते ।

द्रव्याणाद्बन्धसर्वैककर्मजोनित्यण्वच ॥ ९७ ॥

द्रव्यकी गणनाको सत्या कहते हैं उसके विधिपूर्वक मिलानको मयोग कहते हैं । वह मयोग तीन प्रकारका होता है । १ द्रव्यकर्मज, २ गर्वकर्मज ३ परकर्मज । वह मयोग अनित्य होता है ॥ ८७ ॥

विभागस्तुविभक्तिस्तुवियोगोभागशाग्रह ।

पृथक्त्वस्यादसयोगोबैलक्षण्यमनेकता ॥ ९८ ॥

विभागशब्दका अर्थ हिस्से करना जयात् भागपूर्वक वियोग करना है पृथक्त्व-एकमे दूसरेमें पृथक्ता प्रतिपादन करना है । अंगे-गौम भेद पृथक् होता है । घट्ट पट पृथक् होता है । इस प्रकार एक जगत् मयोग होनेपर भी जो गुणाविशेष अन्ग ही प्रतीत हो उसको पृथक्त्व कहते हैं ॥ ८८ ॥

परिमाणपुनर्मानसंस्कार करणमतम् ।

भावाभ्यसनमभ्यास शीलनमतनक्रिया ॥ ९९ ॥

परिमाण-मान (मात्र) के प्रधानका नाम है । द्रव्यादिका मयाग करनेपर विषय रूप प्रगट होता है उसको मन्त्राङ्ग कहते हैं । मन्त्राङ्गका निम्नतर मयत्त पृथक् अभ्यास कहा जाता है ॥ ८९ ॥

तुल्यलक्षणैकतागुणा सर्वपरादय ।

चिकित्सायैरविदितैर्नयथावस्थवर्तते ॥ १०० ॥

इस प्रकार एतत्त्व आदिकोंके लक्षणोंका वर्णन कियागयाहै इनके यथोचित ज्ञान बिना यथार्थ चिकित्सा नहीं होनी ॥ ५० ॥

गुणागुणाश्रयानोक्तास्तस्माद्रसगुणान्भिषक् ।

विद्याद्वयगुणान्कर्तुरभिप्रायाःपृथग्विधाः ॥ ५१ ॥

अनश्चप्रकृतिबुद्धादेशकालान्तराणि च ।

तन्त्रकर्तुरभिप्रायानुपायाश्चार्थमादिशेत् ॥ ५२ ॥

गुण गुणाके आश्रित नहीं होते किन्तु द्रव्य गुणके आश्रय करे गये हैं । इसलिये वैद्य रसके गुणोंके द्रव्यके गुणाम समझे क्योंकि रसका गुण अन्य होनेपर भी द्रव्यम अन्य गुण पाया जाता है । जैसे-कुर्त्याका कपाय रसमें वर्तिला होनेपर भी पातको उत्पन्न नहीं करता बल्कि नाश करता है ॥ ५१ ॥ इसलिये तत्रवर्त्ताका अभिप्राय और देश काल आदिकोंको यथोचित विचारकर उपाय आदि करना चाहिये ॥ ५२ ॥

परश्चातःप्रवक्ष्यन्तेरसानापद्विभक्तयः ।

पदपञ्चभूतप्रभवा सख्याताश्रयधारसा ॥ ५३ ॥

अब फिर रसोंके ६ विभाग तथा इन छहोंकी पांच महाभूतोंसे उत्पत्तिको बयन करेंगे । जैसे- ६ प्रकारके रस पांच महाभूतोंसे उत्पन्न हुए हैं ॥ ५३ ॥

सौम्या खल्वापोऽन्तरिक्षप्रभवा प्रकृतिशीतालब्ध्याऽअव्यक्त-

रसाश्चतास्त्यन्तरिक्षाद्भ्रष्ट्यमानाभ्रष्टाश्चपञ्चमहाभूतविकार-

गुणसमन्विताजह्ममस्थावराणाभूतानामूर्त्तीरभिप्रीणयन्तिता

सुसूक्तिपुषड्भिर्मूर्च्छन्तिरसा ॥ ५४ ॥

अन्तरिक्षका जल प्राय सौम्य (सौम्यगुणमयान) होताहै शरीरस्थ स्वभावासे ही शीतल और हल्का होताहै । यह अव्यक्त रस होताहै । आरामगति पाकर पंच महाभूतोंके गुणोंमें युक्त होताहै और जंगम तथा स्थावराणि प्रीणनकर्त्ता होताहै वही स्थावराणि प्रत्येक रसोंसे प्रगट करताहै ॥ ५४ ॥

रसोंकी उत्पत्ति ।

तेषांपण्णारसानांसौम्यगुणातिरेका-

धिष्ठत्वादम्ल सलिलाभिभूयिष्यन्ति



हुकोवाय्वाकाशातिरेकात्तत्त पवनपृथिव्यतिरेकात्कषाय ।

एवमेपरसानापट्टत्वमुत्पन्नम् ॥ ५५ ॥

• उन छ रमाम मधुर रम मोमगुणविशिष्ट होता है । पृथ्वी और तेज, गुण विशिष्ट अम्लरस होता है । जल और अग्निगुणविशिष्ट लवण रस होता है । वायु और अग्निगुण विशिष्ट कटु रस होता है । वायु और आकाशगुण विशिष्ट कषाय रस होता है । इस प्रकार पंचमहाभूतात्मक ६ रस होते हैं ॥ ५५ ॥

पंचमहाभूतोंके न्यूनाधिक्यका फल ।

न्यूनातिरेकविशेषान्महाभूतानामिवजङ्गमस्थावराणानानाव
र्णाकृतिविशेषाः पङ्क्तुत्वाच्चकालस्यउत्पन्नोमहाभूतानान्य
नातिरेकविशेष ॥ ५६ ॥

इन पांच महाभूतोंके ही न्यूनाधिक्य भावसे संपूर्ण स्थावर जगम जगतके वन और आकृतिमें भेद होता है । एवम् उक्तुत्वाके भेदसे कालजनि पङ्क्तुगो महाभूतोंके गुणोंमें न्यूनाधिक्यता होती है ॥ ५६ ॥

अग्निमारुतात्मक रसोंके रस ।

तत्राग्निमारुतात्मकास्मा प्रायेणोर्द्ध्वाभाजोलाघनात्प्रवक्तृत्वाच्च
वायोर्द्ध्वज्वलनत्वाच्चवहे सलिलपृथिव्यात्मकास्तुप्रायेणाधो
भाज पृथिव्यागुम्त्वान्निम्नगत्वाच्चोदकस्यव्यामिश्रात्मकास्तु
पुनरुभयतोभागभाज ॥ ५७ ॥

इन द्रव्योंमें अग्नि और वायुआत्मक रस प्रधान कटुद्रव्य चरगति और लघुता आदि वायुके गुण होनेसे और ऊर्ध्वगति आदि अग्निके गुण होनेसे शरीरके उपरके भागमें अपने गुणका दिखाता है । जल और पृथ्वीप्रधान रस नीचे गति नीचे गमन करनेवाली और पृथ्वीके गुण गुम्त्व होनेसे शरीरके नीचेके भागमें अपनी प्रियाता । करते हैं उपरके भागमें प्रिया करनेवाले और नीचेके भागमें प्रिया करनेवाले गर प्रसारके रसोंको मिलानेमें उभयपक्ष प्रिया करते हैं ॥ ५७ ॥

मधुरादि रसोंके गुणागुण ।

तेपापण्णारसानामेकस्ययथाद्रव्यगुणसमाप्यनुद्रव्याग्याभ्या
म । तत्रमधुरोऽस्य शरीरसारस्याऽसम्भिरमासमंदोऽग्निम
ज्जोऽशुक्राभिरुत्तमैः सायुष्य पतिन्द्रियप्रमादनोद्यत्कर्णार

पित्तविषमारुतघ्नस्तृणाप्रशमनस्त्वन्व्य केउयः कण्ठः प्रीणनो
जीवनस्तर्पणः स्नेहन स्थैर्यकरः क्षीणक्षतसन्धानकरो घाणमु
रकण्ठौष्ठतालुप्रह्लादनो दाहमृच्छाप्रशमन पट्पदपिपीलिकाना
सिष्टतमः स्निग्ध शीतो गुरुश्च ॥ ५८ ॥

अथ उने १ गमोम एक एक द्रव्यम पृथक् २ होनेसे जो गुण, कम होता उनका
यणन करते हैं । मधुर रस शरीरके साम्य होनेसे रस, मांस, मेज, अस्थि, मज्जा,
ओज, शुक्र इन घातुबाकी वृद्धि करता है तथा आयुको बढ़ाता है । पचेन्द्रिय और
एक अतीन्द्रिय (मन) को प्रसन्नता देता है, घल तथा वर्णको उत्तम बनाता है ।
पित्त, विष वायु और छपाको नष्ट करता है । त्वचा, केश, और कण्ठको उत्तम
करता है तथा प्रीणन (शरीरको पुष्ट करना) जीवन, तर्पण, स्नेहन करता है तथा
आयुको स्थिर करता है । क्षीण, क्षतपीडित मनुष्योंको, सन्धान करता है
नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ, और तालुका प्रसादन करता है । दाह तथा मृच्छाको
शान्त करता है । भ्रमर, चींटी आदिकाका अत्यन्त प्रिय है तथा स्निग्ध, शीतल और
भारी गुणयुक्त है ॥ ५८ ॥

सपवगुणोऽप्येकएवात्यर्थमुपयुज्यमानः स्थोऽन्यंमार्दवमालस्यम
तिस्त्वमगौरवमनन्नाभिलाषमभेदोऽन्यमास्यकण्ठमासाभिष्ट-
द्धिश्चासकासप्रतिश्रयायालसकशीतज्वरानाहास्यमाधुर्यवम-
युसज्ञास्वरप्रणाशगण्डमालाश्रुतीपदगलशोफवास्तिधमनीगुदो
पलेपाध्यामयानमभिष्यन्दमित्येवप्रभृतीन्कफजान्त्रिकारानुप
जनयति ॥ ५९ ॥

इस प्रकार गुणयुक्त हानप भी मधुररसको मज्ज और निरगर भक्षण करनेमें
मनुष्योंके शरीरमें मोटापन, नम्रता, आरम्य, निद्राधिक्य, गौरवता, मज्जाप्र अकानि,
भुल तथा कण्ठके मांसकी वृद्धि, श्वास, खांसी, प्रतिश्रयाप, अरुचि, शीतज्वर,
अकारा मुख्यम मोटापन, छिद, मज्जा और स्वर्वा नाग गण्डगर, गण्डमाला, श्रुतिपद,
गलशोफ आदि रोगोंको करता है तथा वास्ति, धमनी और मलदारम शोफका उप-
पत्ता करता है । एवम नेत्रके अभिष्यन् आदि रोगोंका तथा कफके विनाशको उत्पन्न
करता है ॥ ५९ ॥

अम्लोऽग्नौभक्तरोचयति, अग्निदीपयति देहवृद्ध्यति, जर्जर
यति, मनोबोधयति इन्द्रियाणिदृढीकरोति, धत्ववर्द्धयति,

वातमनुलोमयति, हृदयतर्पयति, आस्यसस्त्रावयति, भुक्त
मपकर्षयति, क्लेदजनयति, प्रीणयतिलघुउष्णं श्लिग्धश्च ॥६०॥

खट्वा रम् अन्नम रूचि, जग्निको दीपन देहमे पुष्टि करताई, जीर्णकारी है मनको
बोधन करताई, इन्द्रियाँको दृढ करताई, बलकी वृद्धि करताई वायुको अनुलामन
करताई, हृदयको वृम करताई, मुखको श्रावण करताई आहारको नीचेकी ओर
खींचताई, क्लेदको उत्पन्न करताई, प्रीणन करताई एवम् लघु उष्ण तथा तीक्ष्ण
गुणयुक्त है ॥ ६० ॥

स एव गुणोऽप्येक एवात्यर्थमुपयुज्यमानोदन्तान् हर्षयति तर्पयति,
समीलयति अक्षिणी, सवीजयतिलोमानि, कफविलापयति,
पित्तमभिवर्द्धयति, रक्तदूषयति, मांसविदहति, कायगिधि
लीकरोति, क्षीणक्षतकृशदुर्बलानां श्वयधुमापादयति । अपि
च क्षताभिहतदष्टभग्नशूलिच्युतावमृदितपरिसर्पितमर्दितछिन्ना-
न्नाविद्धोत्पिष्टादीनि पाचयत्याग्नेयस्वभावात्परिदहति कण्ठमुरो
हृदयश्च ॥ ६१ ॥

इस प्रकारके गुणवाला अम्लरस अत्यन्त ज्वर निगतर मंजन कर्ममे दतहप गेग
करताई । भोजनम अनिच्छा, नेत्रसमीलन और रोमहर्षको उत्पन्न करताई । अपने
स्वभावम स्थित कफको पतला करताई, पित्तको बढाताई, रक्तको दूषित करताई,
मांसको विदग्ध करताई, शरीरका गिथिल करताई । क्षीण, क्षत, कृश तथा दुर्बल
मनुष्योंके शरीरम सजन उत्पन्न करताई । यह रस आग्नेय गुण प्रधान होनेमे क्षत,
आहत, दष्ट, दग्ध, भग्न, शूलहन, मच्युत, मृदित, परिमपिन, मर्दित, छिन्न, विट
उत्पिष्ट स्थानाम पाकको उत्पन्न करताई तथा अपने स्वभावमे कण्ठ, छाती एवम्
हृदयमे दाहको उत्पन्न करताई ॥ ६१ ॥

लवणोरस पाचन, क्लेदनो दीपन उच्चावन उदेदनो भेदन स्तीक्ष्ण
सरोविकास्यध म्रम्यवकाशक रोगातहर स्तम्भयन्धसघातयिध
मन सर्वरसप्रत्यनीकभुत आस्यविस्त्रावयति कफविन्यन्दय-
ति मार्गाच्छोधयति, सर्वशरीरावयवान्मृदूकरोति रोचय
स्याहारमाहारयोगीचात्यर्थगुरु श्लिग्धउष्णश्च ॥ ६२ ॥

लवण रस-पाचन है रूचि है, दीपन है, उच्चावन है, छेदन है वातम है, मांस है
विषाणी है, मंजन है भजन है वातनाश है, म्रम्यवकाश है श्लेष्ममे मंजन है ।

रत्नमुपपादयति वलमादत्ते कर्पयति मोहयति वदनमुपशोपयति,
अपराश्रवातविकारानुपजनयति ॥ ६७ ॥

इन गुणोवाला होनेपर भी तिक्त रस अत्यन्त सेवन किया हुआ रुक्ष रस और विषद होमने रस, रुधिर, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, और शुक्रको मुराता है । रोममार्गोंका स्रवण करता है, बलका हर्ता है । शरीरको कृश करता है, मोहको उत्पन्न करता है, मुखको मुरादेता है एवम् विकारोंको उत्पन्न करता है ॥ ६७ ॥

कपायोरस सशमन सग्राही सन्धारण पीडनोरोपण शोषण
स्तम्भन श्लेष्मरक्तपित्तप्रशमन शरीरक्लेदस्योपयोक्ता रुक्ष
शीतो गुरुश्च ॥ ६८ ॥

कपाय रस-सशमन है, सग्राही है, मधागुण है तथा पीडन, रोपण, शोषण और स्तम्भन करता है । कफ तथा रक्तपित्तको शान्त करता है, शरीरके क्लेदको हर्ता है एवम् रुक्ष, शीतल और गुरु है ॥ ६८ ॥

स एव गुणोऽप्येक एवात्यर्थमुपयुज्यमान आस्य शोपयति, हृदय
पीडयति, उदरमाध्मापयति, वाचनिष्कृति, श्लोतास्पृशयति,
त्र्यावत्त्वमापादयति, पोस्त्वमुपहन्ति, विष्टब्धजरांगच्छति,
रातमूत्रपुरीषाण्यवगृह्णाति, कर्पयति, ग्लापयति, तर्पयति,
स्तम्भयति, खरविषदरुक्षत्वात्पक्षवधग्रहापतानकार्दितप्रभृ-
तींश्च वातविकारानुपजनयतीति ॥ ६९ ॥

इन गुणवाला होनेपर भी कपायरस अत्यन्त व्यवहार किये जानने मुराको मुराता है, हृदयको पीडन करता है, पदम अरुण करता है, वाणिका जकड़ता है, श्लोताका बन्ध करता है शरीरको काला बनाना है, पुरुषत्वका नष्ट करता है, युग्मपक्षा शीघ्र होता है, वान, मूत्र और मलको बाधता है शरीरका कृश करता है स्थानि तथा ठपाका उत्पन्न करता है एवम् खर विष्टब्ध तथा रुक्ष रसभाववाला होनेपर पक्षाघात, हनुमन्म, अपतानक और अर्शिस आदि बाधुने मुराका उत्पन्न करता है ॥ ६९ ॥

एवमेतेषु सूत्रा पृथक्केन त्रामात्रश सम्यगुपयुज्यमाना उपकारक-
रा अध्यात्मलोकस्थापकारकग पुनरन्तोऽन्यथोपयुज्यमानां स्मा
न्विद्वानुपकारार्थमेवमात्रश सम्यगुपयोजयेदिति ॥ ७० ॥

इन प्रमाण यह छत्रम पृथक् = यथाचिन् मात्रात्ते दीप्ति गति पर मस्त किय
हय शरीरका उपकार करता है । नहीं तो विकारोंको उत्पन्न करनेवाले होते हैं अगुण

विद्वान् मनुष्य इमं लोकं आरंभ्य लोकके दिनकी इच्छा करता हुआ रमोंको विधिवत् उचित मात्रामे सेवन करे ॥ ७० ॥

रमोंके वीर्यका वर्णन ।

भवन्तिचात्र । शीतवीर्येणयदृद्रव्यमधुररसपाकयो । तयोर-

मूल्यदुष्णचयञ्चोष्णकटुकतयो ॥ ७१ ॥

अब यहाँ पर कहा जाताहै कि जो द्रव्य रम और विपाकमें मधुर हो वह शीत वीर्य होताहै एवम् जिस द्रव्यका रम और विपाक दोनों अम्ल हैं वह उष्णवीर्य होताहै एवम् जिस द्रव्यका रस और विपाक कटु हो वह भी उष्णवीर्य होताहै ॥ ७१ ॥

तेषांरसोपदेशेननिर्दिष्टयोगुणसंग्रहः ।

वीर्यतोविपरीतानापाकतश्चोपदेक्ष्यते ॥ ७२ ॥

इस प्रकार द्रव्याके रसके उपदेशमें रसके गुणका संग्रह किया गयाहै । अब वीर्य तथा पाकके विपरीत नियमाका कथन करते हैं ॥ ७२ ॥

यथापयोयथासर्पिर्थावाचव्यचित्रकौ । एवमादीनिचान्यानि

मिदिशेद्रसतोभिपक् ॥ ७३ ॥ मधुरकिञ्चिदुष्णस्यात्कपाय

तिक्तमेव च । यथामहत्पञ्चमूल्यथाचानृपमासिपम् ॥ ७४ ॥

पंचको दूध, घृत, चव्य, चित्रक आदि द्रव्याका रमानुसार वीर्य और विपाक जानना चाहिये कोई २ मधुर द्रव्य तथा कोई कपाय द्रव्य एवम् कोई द्रव्य उष्णवीर्य होताहै । जैसे—वृक्षपञ्चमूलका कपाय तिक्त होनेपर भी उष्णवीर्य है । और अनुपसर्चारी जीवाका मांस मधुर होनेपर भी उष्णवीर्य होताहै ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

लवणसैन्धवनोष्णमम्लमामलकतया ।

अर्कागुरुगुडचीनातिजानामुष्णमुच्यते ॥ ७५ ॥

रम ही तथा नमक, लवणरम, दानपर भी और आमला अम्लरम, दानपर भी उष्ण वीर्य तथा तिक्त शीतवीर्य होताहै । और आर, अणार, गिन्ताय तिक्तरम, दानपर भी उष्णवीर्य कह जाते हैं ॥ ७५ ॥

मिश्रिदम्लहिमग्राहिकिञ्चिदम्लभिनत्तिच । यथाकपित्थम

ग्राहिभेदिचामलकतया । पिप्पलीनागगृष्णकटुचार्प्यमुच्य

ते ॥ ७६ ॥ रूपाय मन्मथन शीत मोक्षपात्यन्यधामना ।

तस्मात्प्रमोपदेशेननसर्वत्रयमानिज्ञे ॥ ७७ ॥ दृष्टेनुपरमे,

प्वेवंद्रव्येद्रव्येगुणान्तरम् । रौक्ष्यात्कपायोरुक्षाणामुत्तमोम
ध्यमः कटुः ॥ ७८ ॥ तिक्तोऽवरस्तथोष्णानामुष्णत्वाद्वण-
परः । मध्योऽम्लः कटुकश्चान्त्यः स्निग्धानामधुरः परः । मध्योऽ-
म्लोलवणश्चान्त्योरसः स्नेहान्निरुच्यते ॥ ७९ ॥

कोई अम्लरस मग्राही अर्थात् मलको वाधनेवाला होता है और कोई अम्लरस
मलका भेदन करनेवाला (दस्त लानेवाला) होता है । जैसे-कपित्थका फल मग्राही
अर्थात् मलको वाधनेवाला है और आमलाका फल भेदनकर्त्ता होता है । कटुरस-
प्रायः वृश्च्य नहीं होता परन्तु पीपल, सोंठ आदि कटु होनेपर भी वृश्च्य होते हैं । इसी
प्रकार कपायरस मलको गेरुनेवाला और शीतल होता है परन्तु हरेट कपायरस
होनेपर भी दम्तावर और उष्ण है । इसी लिये रसमात्रके गुणसे ही द्रव्योंका गुण
नहीं कहना चाहिये क्याकि एकमें रसवाले द्रव्याम भी दो प्रकारके गुण पाये जाते
हैं । कपायरस मन प्रकारके रस गताम प्रधान होता है । कटु रस मध्यम है और
तिक्त रस रुक्षताम कनिष्ठ होता है एवम् सब प्रकारके उष्णताम लवण रस प्रधान
है । अम्ल रस मध्यम है । कटु रस कनिष्ठ है । स्निग्धविशिष्ट रसाम मधुर रस
प्रधान है । अम्ल रस मध्यम है । लवण रस कनिष्ठ होता है ॥ ७९ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

मध्यः कृष्टावरा रौक्ष्यात्कपायस्वादुनित्कका । तिक्तात्कपायोम
धुर शीताच्छीततर ण्डः । स्वादुर्गुरुत्वादधिक कपायाद्वणोऽ-
वरः ॥ ८० ॥

इसा प्रकार शीतलताम मीठा रस प्रधान है और कपाय रस मध्यम है
तथा तिक्त रस कनिष्ठ है । जैसे तिक्तमे कपाय और कपायम मधुर शीतलताम
गुणम श्रेष्ठ माने जाते हैं । और गुरुताम मधुररस प्रधान है कपाय मध्यम है और
लवण रस कनिष्ठ होता है ॥ ८० ॥

अम्लत्वात्कटुश्चान्त्योऽम्लोऽधुरादुत्तमोमम । कंचिद्वृश्च्यतामधुर-
मिच्छतिलवणरसम ॥ ८१ ॥ गौरवेलाघवेचैवमोऽवरस्तुभ
योरपि । परश्चातोविपाकानालक्षणात्मप्रवक्ष्यते ॥ ८२ ॥

अम्लरसम कटु और कटु रस तिक्त लघुताम प्रधान होते हैं । काह रुक्ष है कि
लवणरस लघुताम विषयम मधुमे निरुप होता है तथा चर्म और लवण रसाम लवण
रसकी गुरुताम प्रधान है और लघुताम कनिष्ठ है । अब हमें उक्तान विधानोंके
लक्षणाका वर्णन करते हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

विपाकका वर्णन ।

कटुतिक्तकपायाणाविपाकःप्रायश कटुः ।

अम्लोऽम्लं पच्यते स्वादुमधुरलवणस्तथा ॥ ८३ ॥

कटु, तिक्त और कपाय रसका प्रायः कटु विपाक होता है । अम्लरसका प्रायः अम्ल विपाक होता है । मीठे और लवणरसका प्रायः मधुर विपाक होता है ॥ ८३ ॥

मधुरेलवणांम्लौचल्लिग्धभावास्त्रयोरसाः ।

वातमूत्रपुरीषाणाप्रायोमोक्षे सुखामता ॥ ८४ ॥

मधुर, लवण और अम्ल यह तीन रस स्निग्ध होनेसे वायु, मूत्र और मल इनको सुखपूर्वक निकालते हैं ॥ ८४ ॥

कटुतिक्तकपायास्तुरुक्षभावास्त्रयोरसाः ।

दुःखाविमोक्षे दृश्यन्ते वातविण्मूत्रैरतसाम् ॥ ८५ ॥

कटु, तिक्त और कपाय यह तीन रस रुक्ष होनेसे वात, मूत्र, मल और शुक्रको सुखपूर्वक नहीं निकालने देते अर्थात् इनके निकालनेमें रुकावट डालते हैं ॥ ८५ ॥

शुक्रहावद्विण्मूत्रोविपाको वातलः कटुः ।

मधुर सृष्टविण्मूत्रोविपाकोऽपिशुक्रलः ॥ ८६ ॥

कटुरस-विपाक होने पर शुक्रको हरता है । मल मूत्रको नष्ट करता है । वायुको उत्पन्न करता है । मधुररस-विपाक होने पर मल, मूत्रको निकालता है, वर नया वीर्यको उत्पन्न करता है ॥ ८६ ॥

पित्तकृत्सृष्टविण्मूत्र पाकेऽम्ल शुक्रनाशनः ।

तेपागुरुः स्यान्मधुर कटुकाम्लावतोऽन्यथा ॥ ८७ ॥

अम्लरस-विपाक होने पर पित्तको करता है, मूत्र, मूत्र निरान्तता है, वीर्यको नष्ट करता है । उपर कहे हुए मधुर, अम्ल और कटु इन विपाकांम मधुर विपाक शुक्र है अम्ल मध्यम है और कटु कनिष्ठ है ॥ ८७ ॥

विपाकलक्षणस्याल्पमध्यमभूयस्त्वमेव च ।

अन्याणां गुणैर्न दोषास्तत्र तत्रोपलक्षयेत् ॥ ८८ ॥

वैद्यको उचित है कि विपाक लक्षणोंकी अलग, मध्यम अलग अलग विपाक द्रव्यमात्रके गुणकी विवेचना भाग्यकी माने ॥ ८८ ॥

तीक्ष्णरूक्षंमृदुस्निग्धलघूष्णगुरुशीतलम् । वीर्यमष्टविधकेचि-
त्केचिद्विविधमास्थिता ॥ ८९ ॥ शीतोष्णमिति वीर्यन्तु क्रि-
यते येनया क्रिया । नावीर्यं कुरुते किंचित्स्पर्शावीर्यं कृता क्रि-
या ॥ ९० ॥

किरीको मतसे तीक्ष्ण, रूक्ष, मृदु, स्निग्ध, लघु, उष्ण, गुरु और शीतल इन भेदोंमें द्रव्योंका वीर्य जाठ प्रकारका होता है । कोई शीतल और उष्ण इन दो भेदोंमें २ प्रकारका ही मानते हैं । जिस शक्तिद्वारा शरीरमें क्रिया होती है उसको वीर्य कहते हैं । जितने द्रव्य हैं बिना वीर्यके वह कुछ नहीं कर सकते क्योंकि मंपूर्ण क्रिया वीर्यके ही अधीन है । इसी लिये वीर्य नष्ट हुआ द्रव्य किसी कामका नहीं होता ॥ ८९ ॥ ९० ॥

रसविपाक वीर्यके लक्षण ।

रसो निपाते द्रव्याणां विपाक कर्मनिष्ठया ।

वीर्यं यावद्भीवासां निपाताच्चोपलभ्यते ॥ ९१ ॥

किसी पदार्थको मुखमें लेनेसे जो आस्वादन होता है उसको रस कहते हैं । रसका विपाक होनेपर जो कुछ चरता है उसको वीर्य कहते हैं ॥ ९१ ॥

प्रभायका लक्षण ।

रसवीर्यविपाकानां सामान्यं यस्य लक्ष्यते ।

विशेष कर्मणाञ्च प्रभावस्तस्य च मूत्र ॥ ९२ ॥

जिस द्रव्यके रस, वीर्य, विपाक सब एक विशेषता प्रतीत १ हो विष्णु वमन विशेष रूपसे विशेषता पाइ जाय उसको प्रभाव कहते हैं । जैसे-जिन तथा हीरा आदि ॥ ९२ ॥

कटुक कटुक पात्रे वीर्योष्णश्चिप्रकोमल ।

तद्वन्ती प्रभावात्तु चिरे च यनिमानयम् ॥ ९३ ॥

जैसे विष्णु रसमें कटु और पाक्य भी कटु तथा वीर्यमें भी उष्णता है उसे ही कहते हैं (जम्बूगोष्ठ ही जड़) भी स्वाद, विपाक, वीर्यमें उसके समान होनेसे भी निश्चय । प्रभाव विशेषमें अधिक गहरा है ॥ ९३ ॥

विषं विषममुक्तयत्प्रभावात्तत्प्रकारणम् ।

उद्ध्वानुलोमनयश्च तत्प्रभावप्रभाविनाम् ॥ ९४ ॥

विषको विष ही नष्ट करताई यई जो कहावत हे इसमें भी प्रभाव ही कारण होताई । कुछ द्रव्य जिस प्रकार खयेजानमे वमनादि ऊर्द्धविग्रेचन करतेहे उन्ही प्रकार हमने द्रव्योंमें अधोविग्रेचनका प्रभाव देखनेन आताई ॥ ९८ ॥

मणीनाधारणीयानां कर्मयद्विविविधात्मकम् ।

तत्प्रभावकृततेषां प्रभावो जचिन्त्यङ्ग्यते ॥ ९९ ॥

मणि आदि धारण करनेके जो द्रव्य हे उनमें भी अच्छे जो बुरे दो प्रकारके प्रभाव पाये जातेहे । सो उनमें वह प्रभाव अचिन्त्य है ॥ ९९ ॥

किञ्चिद्रसेनकुरुते कर्मवीर्येण चापरम् । द्रव्यगुणेन पाकनप्रभावेण च किञ्चन ॥ १०० ॥ रसविपाकस्तो वीर्यप्रभावस्तानपोहति । गुणसांख्येरसादीनामिति नैसर्गिकबलम् ॥ १०१ ॥

सम्यग्विपाकवीर्याणि प्रभावश्चाप्युदाहृतं ॥ १०२ ॥

कांई द्रव्य रसमें, कोई वीर्यमें, कोई गुणमें, कोई विपाकमें एवम् कांई प्रकारके अपनी क्रियाको करतेहे ॥ १०० ॥ इन रस आदिकोंकी साम्यतामें विपाकक्रिया करनेमें रसमें बलवान है । वीर्य-रस, विपाक इन दोनोंमें बलवान है एवम् प्रसार-रस, वीर्य, विपाक इन तीनोंमें बलवान है । इस प्रकार रसादिकाम पहिलेमें सहज ही क्रिया करनेमें गुणकी अधिकता रहताई ॥ १०१ ॥ इस प्रकार विपाक और वीर्य एवम् प्रभावका वर्णन किया गया है ॥ १०२ ॥

मधुगादिसंकोके स्वप्नः ।

पण्णारसानां विज्ञानमुपदेक्ष्याम्यतः परम् । स्नेहनप्रीणनादादिसाद्वैतैरुपलभ्यते ॥ १०३ ॥ मुखस्थो मधुरश्चास्यव्योमुर्वदिम्पतीत्यत्र । दन्तहर्षान्मुखस्त्रावात्स्वेदनान्मुखग्रोधनात् । पित्राणाञ्चाम्यकण्ठस्य प्राग्भ्येवास्त्वरसवदेत् ॥ १०४ ॥

अब आगे ६ प्रकारके रसोंके विज्ञानका वर्णन करतेहे । जैसे मधुर रस स्नेहन, प्रीणन, आह्लासन, मधुर यह गुण मधुर पदार्थों में मुख्य करने ही प्रतीत होने लगताई और ऐसा प्रतीत होताई कि मुखमें मधुर रस मानो स्थित गया । इन रसोंमें मधुर रसका ज्ञान होताई जैसे अमृत-मुखमें धारण करने ही इतद्वैत ज्ञान, मुखमें स्वाद ज्ञाना पहिले आना, मुखका उद्घोषन होना, गाने ही बन्धनों आदि का निरन्तर इन स्थानोंमें रहने रसका विज्ञान होताई ॥ १०३ ॥ १०४ ॥

प्रलीयनकृदविष्यन्दलाघवकुरुतेमुखे ।

यःशीघ्रलवणोक्षेय सविदाहान्मुखस्यच ॥ १०१ ॥

जो मुखमें दंत ही झट हीन होजाय और गीलापन होकर एग वहीनेलगे, शीघ्र लाघवताओ करे, तथा मुखमें दाहकी करे उमको लवणस कहतेहैं ॥ १०१ ॥

संवेजयेद्योरसानानिपातेतुदतीवच ।

विदहन्मुखनासाक्षिसखात्रीसकटुःस्मृतः ॥ १०२ ॥

जो रग मुखमें डालते ही घउराहट भी पैदा करे, जीभमें सूईगी गुभे, मुखमें दाह और चरचराहट उत्पन्न करे एवम् मुख, नासिका, और नेत्रमगे पानीका साव करे उमको कटु रस कहतेहैं ॥ १०२ ॥

प्रतिहन्तिनिपातेयोरसनस्वदतेनच ।

सतिक्तोमुखवैषद्यशोषप्रह्लाटकारक ॥ १०३ ॥

जो रस जीभ पर गिस्ते ही जीभको बिगाड़ें और स्वाद बुग प्रतीत हो और जीभको तथा मुखको विषय और क्षोषण करे एवम् मुखको कटुभा बनादे उमको तिक्त रस कहतेहैं ॥ १०३ ॥

वैषद्यस्तम्भजाड्येयोरसनयोजयेद्रस ।

पाय सविकास्यपिडति ॥ १०४ ॥

जो रस जीभको विषय स्तम्भ, जडतायुक्त करे वाणी और कण्ठको गूठना देवे एवम् विकासी हो उमको कपाय (कर्मला) रस कहतेहैं ॥ १०४ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनभगवन्नमात्रेयसाम्निवेश उयाच ।

भगवन् श्रुतमे-

तदग्निधर्मधसम्पशुक्तभगवतोयथापद्वद्रव्यकर्माधिकारेनच

परन्त्याहारविकाराणांरौधिकानालक्षणमनतिस्मक्षेपेणोपदि-

श्यमानशुश्रूषामरेति ॥ १०५ ॥

इम प्रकार कहतेहूँ भगवान् आयेपर्दामे अग्निप्राण रहने रस दि दे भगवान् द्रव्यकर्माग्नियोग्य आने आ कुछ उपदेश बियाई यह कपार्य और श्रेष्ठ परम सर्व गुणसम्पन्न उपदेश श्रवण करिष्यामि । अथ कृपा पा आहारके विषय विचारकाइ जाया विष्ट रसोंका विस्तरापूर्वक वर्णन कीजिये । इम विषयमें आने उपदेश बिये ।

१०५ श्रवण करनेकी इच्छा है ॥ १०५ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेयः । देहधातुप्रत्यनीकभूतानिद्रव्याणिदे-
हधातुविरोधमापाद्यन्तेपरस्परविरुद्धानिकानिचित्सयोगात्स-
स्कारादपराणिदेशकालमात्रादिभिश्चापराणितथाम्बभावाद-
पराणि ॥ १०६ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् जगिषेशमे कहनेलगे कि देह और धातुआगे प्रतिष्कृत
जितने ही द्रव्य हैं वह सब देह और धातुओंसे विरोधको उत्पन्न करते हैं । यद्युतसे
द्रव्य ऐसे भी हैं जो आपसमें संयोग विरोधी होनेसे देहधातुआम विकारको उत्पन्न
करते हैं एवम् कोई गुणविरुद्ध होनेसे, कोई संयोगविरुद्ध होनेसे कोई सस्कारविरुद्ध
होनेसे रोगोत्पादक होते हैं तथा देश, काल, मात्रा आदिके विरुद्ध होनेसे भी द्रव्य
शरीर और धातुओंसे विरोधी होता है । कोई ऐसे द्रव्य भी हैं जो स्वभावसे ही विरुद्ध
होते हैं ॥ १०६ ॥

तत्रयान्याहारमधिकृत्यभूयिष्ठमुपयुज्यन्तेनेषामेकदेशवैरोधिक-
मधिकृत्योपदेक्ष्याम ॥ १०७ ॥

उनमें जो द्रव्य मंदव आहारम भोजनके उपयोगमें लिये जाते हैं उनके पर्याप्त
विरोधकारक होनेका वर्णन करते हैं ॥ १०७ ॥

संयोग विरुद्ध आहार ।

नमत्स्यान्पयसासहाभ्यःहरेदुभयंक्षेतन्मधुरंमधुरमिषाकान्म-
हाभिर्यन्दिशीतोष्णत्वाद्विरुद्धवीर्य्यविरुद्धवीर्य्यत्वाच्छोणित-
प्रदूषणायमहाभिर्यन्दिद्वान्मार्गोपरोधाय च ॥ १०८ ॥

मछलियोंको दूधके संयोगसे सेवन करनेसे विरोध आता है, क्योंकि यह दोनों
मधुर हैं और मधुरमिषाकारके हैं । तथा अभिष्यन्दा हैं परन्तु शीत और उष्णतासे
होनेसे विरोधीभावको प्राप्त हो गते हैं । दूधित करने हैं और मधुर अभिष्यन्दा होनेसे
मार्गोका रोकते हैं । इसीलिये वीर्य्य गुण विरुद्ध होनेसे रक्तों में दूधित कर कुछ आदि
रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १०८ ॥

तदनन्तरमात्रेयः च नमनुनिग्रम्यभद्रापाप्याऽग्निवेशमुवाच ।

सर्वाण्येवमत्स्यान्पयसासहाभ्यःहरेत्, अन्यत्रैवमाशिलिषि
मात् । सपुन शरत्कालमर्चनान्द्रोहिनराजि रोहितप्रहारप्राप्यो

प्रलीयनक्लेशविष्यन्दलाघनंकुरुतेमुखे ।

यःशीघ्रलवणोक्षेयसविदाहान्मुखम्यत्र ॥ १०१ ॥

जो मुखमें देते ही अट हीन होजाय और गीलापन होकर छार बहनेलगे, शीघ्र लावणताको करे, तथा मुँसमें दाहको करे उसको एवमस कहतेहैं ॥ १०१ ॥

संवेजयेयोरसानानिपातेतुवत्तीव्रच ।

विदहन्मुखनासाक्षिसंस्त्रावीसकटुस्मृतः ॥ १०२ ॥

जो रस मुँसमें डालते ही घयगहट सी पैदा करे, जीभमें सूईसी चुभे, मुँसमें दाह और चरचराहट उत्पन्न करे एवम् मुख, नासिका, और नेत्रमग्रे पानीका स्राव करे उसको कटु रस कहतेहैं ॥ १०२ ॥

प्रतिहन्तिनिपातेयोरसनस्वदतेनच ।

सत्तिकोमुखवैषद्यशोषप्रह्लादकारक ॥ १०३ ॥

जो रस जीभ पर गिगते ही जीभको पिगाड़े और स्वाद भुग प्रतीत हो और जीभको तथा मुँसको विषद और शोषण करे एवम् मुखको कड़वा बनादे उमकां तित्त रस कहतेहैं ॥ १०३ ॥

वैषद्यस्तम्भजाड्येयोरसनयोजयेत्तस । वध्नातीवचय कण्ठश्च
पाय सविकास्यपिडति ॥ १०४ ॥

जो रस जीभको विषद स्तम्भ, जडतायुक्त करे वाणी और कण्ठको अशक्तता देवे एवम् विकारी है उसको कणाम (कर्षण) रस कहतेहैं ॥ १०४ ॥

अग्निवेशका प्रभन ।

एववादिनभगवन्नमात्रेयमग्निवेश उवाच । भगवन् श्रुतमे-
तदपितथमर्थमम्पशुक्तभगवतोयथायद्द्रव्यकर्माधिरारेयच
परन्त्वाहारविकाराणांरोधिकानालक्षणमनन्तिमक्षेपेणोपदि-
श्यमानशुश्रूषामहेति ॥ १०५ ॥

इस प्रकार कहतेहूँ भागवत आप्रवर्णिते ओषधियों करने लगे कि हे भगवन्
द्रव्यकर्माधिवारम् आपने ॥ कुछ अर्थों कीपरि यह कथन और श्रेष्ठ एवम् एवं
गुणमम्पन उपरान् श्रवण कर्मादिना है । अब कृपा कर आगरसे विषयमें विचारकर
तथा विन्द गोंका विस्मयपूर्ण कर्णन कीजिये । इस विषयमें आनने उपरान् विष-
यमम्पन कर्णनकी इच्छा है ॥ १०५ ॥

आग्नेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेय । देहधातुप्रत्यनीकभूतानिद्रव्याणिदे-
हधातुविरोधमापाद्यन्तेपरस्परविरुद्धानिकानिचित्सयोगात्स-
स्कारादपराणिदेशकालमात्रादिभिश्चापराणितथाम्बभावाद-
पराणि ॥ १०६ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् जमिब्रश्म कहनेलगे कि देह और धातुओंसे प्रतिकूल
जितने ही द्रव्य हैं वह सब देह और धातुओंसे विरोधको उत्पन्न करते हैं । बहुतसे
द्रव्य ऐसे भी हैं जो आपसमें सयोग विरोधी होनेसे देहधातुओंमें विकारको उत्पन्न
करते हैं एवम् कोई गुणविरुद्ध होनेसे, कोई मयोगविरुद्ध होनेसे कोई संस्कारविरुद्ध
होनेसे रोगोत्पादक होते हैं तथा देश, काल, मात्रा आदिके विरुद्ध होनेसे भी द्रव्य
शरीर और धातुओंसे विरोधी होता है । कोई ऐसे द्रव्य भी हैं जो स्वभावसे ही विरुद्ध
होते हैं ॥ १०६ ॥

तत्रयान्याहारमधिकृत्यभूयिष्ठमुपयुज्यन्तेनेषामेकदेशविरोधिक-
मधिकृत्योपदेक्ष्याम ॥ १०७ ॥

उनमें जो द्रव्य सर्वत्र आहारमें भोजनके उपयोगमें लिये जाते हैं उनके प्रकाशमें
विरोधकारक होनेका वर्णन करते हैं ॥ १०७ ॥

सयोग विरुद्ध आहार ।

नमत्स्यान्पयसासहान्यवहरेदुभयत्वेतन्मधुरमधुरविपाकान्म-
हाभिर्यन्दिशीतोष्णत्वादिरुद्धवीर्य्यविरुद्धवीर्य्यत्वाच्छोणित-
शदूपणायमहाभिर्यन्दित्वान्मागोपरोधायच ॥ १०८ ॥

मठलिपोंको दूधके सयोगमें मेलन करनेमें विरोध आजाता है, स्फारि यह शाना
मधुर है और मधुरविपाकता है । तथा अभिर्यन्दि ६ पञ्चु शीत और उष्णतासे
होनेमें विरोधीभावको प्राप्त हो सकतो दूषित करने है और मय अभिर्यन्दी होनेमें
मागोंसे गुरुते है । इसीलिये वीर्य गुण विरुद्ध होनेसे सकतो दूषित कर वृष्ट आदि
रोगोंको उत्पन्न करते हैं ॥ १०८ ॥

तदनन्तरमात्रेयवचनमनुनिशम्यभट्टवाप्योजमिवेशमुवाच ।

सर्वानेवमत्स्यान्पयसासहान्यवहरेत्, अन्यत्रममाशिलिचि
मात् । सपुन शरलीमर्षनोलोहितगजि गंहितप्रसार प्रायो

भूमौचरनितश्रेत्पयसामहाभ्यवहरेन्निःसशयंशोणितजानाधि-
बन्धजानांवाव्याधीनामन्यतममथवामरणंप्राप्नुयादिति ॥ १०९ ॥

इसके उपरान्त जात्रय भगवान्के इस उपदेशको सुनकर भट्टराज्य ऋषि आपने
अमे कहनेलगे कि चिलचिमनामक मछलीक मियाय और मछलियाको दूधके
सयोगमे चाहे खाया भी जाय परंतु चिलचिम मछलीको कभी न मारना चाहिये
चिलचिम मछलीके शरीरमें काटे और लात्बणकी रेखा होतीहै तथा लोहित मछलीक
आहारकी दोर्तीहै और कीचड़ पर किंग कर्ताहै यदि उमको दूधके साथ सबन
कियाजाय तो निशय ही रक्तजन्य तथा विषयजनित रोग उत्पन्न होकर मारनेवाला
मृत्युको प्राप्त होताय ॥ १०० ॥

नेनिभगवानात्रेय । सर्वानेवमत्स्यान्नपयसाभ्यवहरेद्विशेषत-
स्तुचिलिचिमसहिमहाभिष्यन्दितमत्वात्स्थूललक्षणतरानेना-
न्याधीनुपजनयत्यामविषमुदीरयति च ॥ ११० ॥

भगवान् आप्रय कहने लगे कि किमी भी मछलीको दूधके साथ नहीं मारना चाहिये
और चिलचिम मछलीको कभी भूत्कर भी दूधके सयोगमे नहीं मारना चाहिये
क्योंकि अभिष्यन्दी होनेमे महाव्याधियोंका उत्पन्न कर्ताहै तथा शरीरमें आम
रिपका मारक कर्ताहै ॥ ११० ॥

प्राभ्यानुषोदकपिशितानिमधुतिलगुडपयोमापमूलकवित्तैर्वि-
रुद्धधान्यैश्चनैकधाजयात् । तन्मूलकप्राधिर्यान्व्यनेपधुजा
डयनिकलसूक्तानैन्मिष्यमथवामरणमाप्नोति ॥ १११ ॥

ग्राम्य जीराका मांग, अनुपमंजीरी जीराका मांग, जत्रय जीराका मांग, गहू,
तिन, गुड, दूध उड्ड मूली धिन, विरुद्धधान्य इन सबको मित्राकर कर ममप
मक्षण नहीं करना चाहिये । ऐसा करनेमे मनुष्य परगवा अधुना, कम्प जन्मा,
विकल्पा, प्रकृता, विनमिनता अथवा मृत्युको प्राप्तहोनाहै ॥ १११ ॥

नषोष्वररोहिणीकयाशाकनकपोतान्सार्पपतैलभृष्टान्मधूपयो-
भ्यासहाभ्यवहरेन् । तन्मूलकिशोणिताभिष्यन्दधमनीप्रति
चयापस्मारदायकगलगण्डगोहिणीरानामन्यनमंप्राप्तोपप-
वामरणमिति ॥ ११२ ॥

शहद आर दूधके साथ पुष्करपत्र और गोहिणीका साग नहीं खाना चाहिये । सरसोंके तेलम भूना कपोतका मांस दूध और शहदके साथ नहीं खाना चाहिये । ऐसा करनेमे मनुष्यके शरीरमें रक्तका ह्रैद, धमनियाका फडकना, अपममार, कनपटीके रोग, गलगण्ड और गोहिणी आदि रोग उत्पन्न होताहै अथवा मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११२ ॥

नमूलकलशुनकृष्णगन्धार्जकसुमुखसुरसादीनिभक्षयित्वापय
सेव्यकुष्ठावाधभयात् ॥ ११३ ॥

मूली, लहसुन, काली तुलसी, श्वेत तुलसी, वनतुलसी आदि खाकर ऊपरमे दूध पीना कुष्ठरोगको उत्पन्न करताहै । इसलिये ऐसा न को ॥ ११३ ॥

नजातुशाकनलिकुचंपक्वमधुपयोभ्यासहोपयोज्यम् । एतद्वि
मरणायाधवावलवर्णतेजोवीर्यांपरोधायालघुव्याधयेषाण्य्या-
यच ॥ ११४ ॥ ॥

संपूर्ण शाक तथा कन्हर, शहद इन सबको दूधके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये ऐसा करनेमे मृत्यु होताहै अथवा बल, वर्ण, तेज और वीर्य नष्ट होनाहै और महागोग तथा नपुंसकता उत्पन्न होताहै । कोई कहनेहै कि मूलम ज्ञानृगाक जो लिग्नाहै वह घासकी कोंपलका वाचक है ॥ ११४ ॥

तदेवलिकुचपक्वमपापसूपगुडसर्पिर्भिः सहोपयोज्यवैरोधकत्वा-
त् ॥ ११५ ॥ तथाभ्रातकमातुलुहलिकुचरुमर्मदमोचदन्तशठवदर-
कोशाभ्रभयजाम्बवकपित्थतिन्तिडीकपारायताक्षोटपनसना
लिकेरदाडिमामलकान्येवम्प्रकाशान्यानि सर्वचाम्लद्रव्य
मद्रवचपयसासहविरुद्धम् ॥ ११६ ॥

इसी प्रकार पत्रेष्टुण कन्हरको उडदकी टाल, गुट, और घीक गग नहीं खाना चाहिये क्याकि यह भी विरोधकारक है ॥ ११५ ॥ अम्बाडा, विजोरा, कटहर, कगदा, माच (मदननेरी पर्णी), जभीरी नीचू, बेर, कोशाभ्र, भयरा (कमरग), जामुन, रुथ, इमली, पागवन (लवंगिफल) धगंगे, पीटू, वडहर नागियर, भना और अन्ये एवम जिनने प्रसारक रखाहै तथा गूदे पर तथा कानी आदि द्रव्यकार्य है उह दूधके साथ नहीं खाना चाहिये ॥ ११६ ॥

कगुरकमरुष्टकल्लत्थमापनिपाया पयसासहविरुद्धा पद्या
सर्गिकाशाकदारुगैर्भोग्योमधुनसहोपयुक्तविरुद्धानामानिषो-

पयाति ॥ ११७ ॥ हारिद्रक सर्पपतैलमृष्टोन्मिद्वपित्तज्वानि-
 तोपयनिश्लेष्माणचातिकोपयति पायसोमन्थानुपानोविम्वहः ।
 उपोदिकातिलमूकसिद्धाहेतुरतीसारस्य ॥ ११८ ॥ बला
 कावाग्ण्याकुल्माषैरपि विरुद्धा । सैनशकरवसापरिमृष्टामयो
 व्यापादयति ॥ ११९ ॥

कैंगुधान्य, शक (चीनाभयवा यनमूल) धान्य, मोट, कुन्धी, उट्ट, मन्थ इन
 सबको भी दूधक साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये । कर्माभारा साग, इस्कराते
 वने मध, और शहद तथा भरेय मध इन सबको एकसाथ मिलाकर रातने विरुद्ध
 भोजन होनाई तथा वायुका अत्यन्त कोपकार्य है ॥ ११७ ॥ हारिद्रकको गरखोके
 तेजम भूनकर खाना विरुद्ध है और पित्तको दुषित करताई जन्म मित्रेदुष घी और
 मनु खाकर ऊपरमे खीर खाना अनुपान विरुद्ध है तथा कर्को अत्यन्त दुषित करता
 है । तिलके बन्कमं मिद्व किया हुआ पोंईका साग अभिमारको उत्पन्न करताई ॥
 ॥ ११८ ॥ बारुणी मयके साथ एवम कुल्माषके साथ एगुल्का मात विरुद्ध है
 यदि वह एगुल्का मात सृजकी चर्षाम भूनकर खायाजाय तो शीघ्र प्राणार्थ नष्ट
 करताई ॥ ११९ ॥

मायूरमासमेरुण्डसीसकासकमेरुण्डाशिरुष्टस्योव्यापादयति
 ॥ १२० ॥ तदेवभस्मपांसुपरिप्यम्नसक्षोत्रंमरणाय ॥ १२१ ॥
 हारीतकमासंहारिद्रामिष्टस्योव्यापादयति । मत्स्यतैलनि-
 म्नाडनसिद्धा.पिप्पल्यस्तथाकाकमाचीमधुचमरणाय ॥ १२२ ॥
 मधुचोणमुष्णार्तस्यचमधुमरणाय ॥ १२३ ॥

मोग्वा मांग संहर्तजम मट्टरीलक्ष्मीर आगमे भूतादुभा शीघ्र प्राणार्थको नष्ट
 करताई । हारिद्रकसीसा माग कच्छकी लक्ष्मीर आगमे भूता दुजा मारताजव
 होताई । एवम हारिद्रक परीक्षा मांग भस्म और पुत्र तथा गदगुल होने प्राणता
 नष्ट होताई । मट्टरीरे तेजगते पायमे विरुद्ध कीदुर्ग विरुद्ध तथा मर्वाह दाहने
 साय रातमे मृदुताक होताई ॥ १२० ॥ १२१ ॥ १२२ ॥ दाहने मर्वाह
 राता अता मर्वाह पीडिता मर्वाह देना मृदुताक होताई ॥ १२३ ॥

मधुमर्दिपीतुन्यमधुशारिचान्तरिक्षममधृतमधुपृथ्वीजिमधु
 पीतोजोदकभातानरोजोदकम् ॥ १२४ ॥

शब्द और घी दोनों वगैर मिलाकर खाना, अथवा शब्द और आकाशका जग या शब्द और कमलगट्टे अथवा शब्द पीकर गर्भ जल पीना एवम् भोगवा खाकर गर्भ जल पीना विषके समान होताहै ॥ १२४ ॥

तक्रसिद्ध कम्पिह्लक'पर्युपिताकाकमाची, अद्धारदुल्योभासद्-
तिविस्त्रहानीत्येतद्यथाप्रथमभिनिर्दिष्टम् ॥ १२५ ॥

कमीलेमं छाउमं सिद्ध करके खाना, बासी मकोयका साग और मीसवे (शूलमं नपाया माग) ये विरुद्ध भोजन है । इस प्रकार जैसे तुमने पूछा वसा हमने यथोचित रीति पर विरुद्ध आहारका वर्णन कर दियाहै ॥ १२५ ॥

भवन्ति चात्र श्लोकाः ।

यत्किञ्चिदोपमासाध्यननिर्हरतिकायत ।

आहारजातंतत्सर्वमहितायोपपद्यते ॥ १२६ ॥

यदा श्लोक है - कि जो आहार दोषाको कुपित कर देहमे बाहर नहीं निकालना यह सब अहितकर्ता जानना चाहिये ॥ १२६ ॥

यच्चपिदेशकालाग्निसात्म्यासात्म्यानिलादिभि । सस्कारतोवी-
र्यतश्चकोष्ठावस्थाक्रमैरपि ॥ १२७ ॥ परिहारोपचाराभ्या
पाकात्सयोगतोऽपिच । विरुद्धतच्चनहितदत्सपदिधिभिश्च
यत् ॥ १२८ ॥

जो द्रव्य देश, काल और अग्नि, सात्म्य, असात्म्य इनमें विन्द हो और वायु आदिको करके प्रतिफल हो तथा मस्कारमे अथवा वीर्यमे अथवा परिपारमे, परि-
हार अथवा उपचारमे, परिपाकमे अथवा-सयोगमे अथवा हार्दिक मग्नीतिम सिद्ध हो वह सब पदार्थ हानिकारक और गोगोत्पात्क होते हैं ॥ १२७ ॥ १२८ ॥

विरुद्धदेशतस्तावद्वृक्षतीक्ष्णादिधन्वनि ।

आनूपेक्षिग्धशीतादिभेषजयान्निषेव्यते ॥ १२९ ॥

जब देशविरुद्धाका वर्णन करते हैं । रस और तीक्ष्ण पदार्थ मिलाकर सेवन करना धन्य (उत्तम) वेगम विरुद्ध है । स्निग्ध और शीत आदि पदार्थ मिला कर खाना अनुपपेगम सिद्ध है ॥ १२९ ॥

कालतोऽपि विरुद्धयच्छीनरूक्षादिसेवनम् ।

शतकाले तथोपेक्षकद्रुकोष्णादिसेवनम् ॥ १३० ॥

शीत आरभ्य पदार्थोक्तो मिलाकर शीतकीयमें सवन करना कालविन्द है
तथा उष्ण, यद्वा पदार्थोक्ता उष्णकालमें सवन करना कालविन्द होता है ॥ १३० ॥

विम्बमनलेतद्वन्नानुरूपचतुर्विधे । मधुसर्पिःसमघृतमात्रया
तद्विरुध्यते ॥ १३१ ॥ कटुकोष्णादिसात्म्यस्यस्यादुशीनादि
सेवनम् । यत्तत्मात्म्यविम्बन्तुमिरुद्धं त्वनलादिभिः ॥ १३२ ॥

जा ६ प्रकाशकी अग्नि प्रतिपूर्य है वह अग्निविरुद्ध होता है । मधु और घृतको
समान भागमें मिलाकर खाना मात्राविन्द होता है । उष्ण मृत्तिके मनुष्याको चर्मपा
आदि उष्ण पदार्थ मात्स्य विरुद्ध है । एवम शीतल और मधुर आदि सवन मा
त्स्य विन्द है । जो पदार्थ अग्नि आग्ने के विरुद्ध होता है वह सब ही मात्स्यविरुद्ध
जानना ॥ १३१ ॥ १३२ ॥

यासमानगुणाभ्यासयिरुद्धास्त्रोपधक्रिया ।

सत्कारतोविरुद्धन्तर्धोज्यविपरुद्धजेत ॥ १३३ ॥

जो द्रव्य गुणमें और अभ्यासमें विरुद्ध हो वह औषध क्रियामें नहीं लेना चाहिए
क्याकि गुण, अभ्यास, संस्कार और मृत्तिके विरुद्ध पदार्थ विपक्ष समान मनुष्यको
मारदाग्नेनाले होते हैं ॥ १३३ ॥

तेरपडमीमरुतमक्षिशिग्रिमामनधेयहि । विरुद्धवीर्यनोक्षेय
वीर्यत शीतलान्मकम् ॥ १३४ ॥ तत्सपोऽयोष्णवीर्येणद्रव्ये-

णसहमेव्यते । क्रूरकोष्ठस्यचात्यल्पमदवीर्यमभेदनम् ॥ १३५ ॥

मृदुकोष्ठस्यगुरुचभेदनीयतथापह । एतत्कोष्ठविम्बन्तुमिरुद्ध

स्यादवम्यया ॥ १३६ ॥ श्रमव्यग्रायव्यायासमन्तमनिलसो

पनम् । निद्रालसस्यालसम्यभोजनं श्रेयमस्तेपनम् ॥ १३७ ॥

मृदुकोष्ठमें मिला हुआ-मोहरा मोह संस्कारादि होता है । उष्णताय द्रव्य
माय नीतिवर्ष द्रव्यको मिलाकर सव वाप्यादि कहा जाता है । मृदुकोष्ठान्मका
मन्वीर्य अभेदनकर्ता पदार्थ पान मृदुकोष्ठान्मका और और अभ्यसनी पदार्थ तथा
यदुनमा पदार्थ कोष्ठोष्ठ कहा जाता है । श्रम धैर्य और व्यायामों परंपरा मनु
भ्यको शान्तकर पदार्थ निद्रा और आलस्यान्मका कथकथक भोजन अभ्यसनी
रुद्ध कहा जाता है ॥ १३४ ॥ १३५ ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

यच्चानुत्सृज्यविण्मूत्रभुक्तेयश्चानुमुक्षित ।

तच्चकर्मविस्मृत्स्याद्यच्चातिक्षुद्रशानुग ॥ १३८ ॥

जो मनुष्य मल, मूत्रके त्याग स्थिे विना अथवा विना भूयके भोजन करताह
तथा अत्यन्त भूख लगने पर भोजन नहीं करताह । उसको कर्मविस्मृत् कहतेह ॥ १३८ ॥

परहाराविरुद्धन्तुवराहादीन्निषेव्ययत् ।

सेवेतोऽणघृतादींश्चपीत्वाशीतिनिषेवते ॥ १३९ ॥

वागह आदिका मांस खाकर गम पदार्थोंका सेवन करना और घृत आदि पदा-
र्थोंको पीकर शीत पदार्थोंका सेवन करना भी आहारविरुद्ध कहा जाताहै ॥ १३९ ॥

विरुद्धपाकनश्चापिदुष्टदुर्दानुसाधितम् ।

अपक्वनण्डुलात्यर्थपक्वदग्धचयश्चेत् ॥ १४० ॥

विषली लकीडियोंकी अग्निसे मिद्ध किया पदार्थ एवम् रुखे, जले भुन चावट
आदिक पाकविरुद्ध रहे नातेह ॥ १४० ॥

सयोगतोविरुद्धतद्यथाम्लपयसासह ।

अमनोरुचितयच्चहृद्विरुद्धतदुच्यते ॥ १४१ ॥

खट्टे पदार्थोंको दूधम मिलाकर खाना सयोगविन्त होताहै । मनसे दुग गगन-
वाला पदार्थ हृदयम विरुद्ध कहा जाताहै ॥ १४१ ॥

सम्पद्विरुद्धतद्विद्यादसञ्जातरमन्तुतत् ।

अतिक्रान्तरसजापिविपन्नरसमेवया ॥ १४२ ॥

जिस पदार्थम यथापि पविष्य होकर गम गगनया हो उसको सम्पद्विरुद्ध
कहतेहै । एवम् नितका गम गगन होगयाहो अथवा नष्ट होगयाहो उगरी भी सम्प-
द्विरुद्ध कहतेहै ॥ १४२ ॥

क्षेयविधिविरुद्धन्तुभुज्यतेनिभृतेनयत् ।

तदेवविधमन्नस्याद्विस्मृत्मुपयोजितम् ॥ १४३ ॥

जो मनुष्य भोजन कियाहुआ होन पर फिर भोजन कर अथवा कया भोजन कर
या स्वेदन आदिसे नम होनेपर एवम् अगम भोजन करनाय उगरी । विविधिरुद्ध
कहतेहै । इस प्रकार भोजनसे विरुद्धताका वर्णन कियागयाह ॥ १४३ ॥

सात्स्यतोऽपनयावापिदीप्ताग्नेस्तृणम्यच ।

मेहद्व्यायाममलिनोपिरुद्धनिनयभजेत् ॥ १४४ ॥

अपनी प्रकृतिमें विहित विरुद्ध पदार्थों और वस्तुओं अग्निरात्रि पुरुष तथा तत्
पुरुष परम क्षेत्र या व्यापाम आग्नि वस्तुओं पुरुषको भी प्रकृतिमें विहित कि
होनेपर भी दानिजाय होता है ॥ १४८ ॥

विरुद्ध अत्र संजनक कर्म ।

पाण्ड्यान्ध्यवीसर्पदकोदराणाविस्फोटकोन्मादभगन्दराणाम् ।
मूच्छामदाध्मानगलग्रहाणापाण्ड्यामयस्यामविषस्यचैव ॥ १४५ ॥
फिलासकुष्ठग्रहणीगदानाशोपाम्बपित्तज्वरपीनसानाम् । स-
न्तानदोषस्यतथैवमृत्योर्विरुद्धमन्नप्रवदन्तिहेतुम् ॥ १४६ ॥

विरुद्ध भोजन करनेमें-नपुनकता, अवापन, शिथिल, उदग्गो, विस्फोटवर्ग
उन्माद, भगन्दर, मूच्छा, मद, आमान, गन्ध, पाण्ड्या, विषको आम, विषम
पुष्ट, ग्रहणी, शोष, रक्तपित्त, ज्वर, प्रतिश्याय, विदोष तथा संतानदोष इसमें मरण
होता है ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

विरुद्ध अन्नजन्यरोगोपाय ।

एषाश्चतुष्टयपरेषाश्चैरोधिकनिमित्तानाव्याधीनामिमेभावाःप्र-
तिकारा । यथायमनयिरेचनश्चतद्विरोधिनाश्चतुष्टयाणांसंशम-
नार्थमुपयोगस्तथाविधैश्चतुष्टयेः पूर्वमभिसत्कारः शरीरस्येति ॥ १४७ ॥

अवनिधान ।

विरुद्धादानजानुरोगान्प्रतिहन्तिशिरैचनम् ।

वमनशमनश्चैवपूर्वपाहिनमेवम् ॥ १४८ ॥

उपराय पदार्थों तथा रोगोंके लक्षण विरुद्ध भोजन करनेमें उत्पन्न हुए अन्वयगति भी
ज्ञाता परावर्त उपराय करनेमें यह मरण रोग नष्ट होना चाहिये । यह उपराय यह है-वमन,
विगत परम शिथिल भावनको परिष्कार करनेका । तथा उनके दोषोंके शान्त
करोना मरणमन विरुद्ध होता है । जिस विरुद्ध भोजनका मरणमें ही अन्वय हो-
गया है वह विरुद्ध भोजन अतिशय अतिशयक नहीं होता । इसी विधिसे मरणमें मरण
मरण ही विरुद्ध भोजन उपराय हुए रोगोंके वद सो-वमन, शिथिल और मरण
दोषोंका शान्त होकर दे भाग जिस विरुद्ध भोजनका शान्त होना ही अन्वय
होना चाहिये । यह अन्वय होना ही दानिजाय नहीं होता ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

तत्रश्लोका ।

मतिरासीन्महर्षीणायायारसाविनिश्चये । द्रव्याणिगुणकर्म-
भ्याद्रव्यसंख्यारसाश्रया ॥ १४९ ॥ कारणरससरयाचरसानु-
रसलक्षणम्परादीनागुणानाञ्चलक्षणानिपृथक्पृथक् ॥ १५० ॥
पञ्चात्मकानापदत्वञ्चरसानायेनहेतुना । ऊर्द्धानुलोमभाजश्च
यद्गुणातिशयाद्रसाः ॥ १५१ ॥ पण्णारसानापदचैवसुविभ-
क्ताविभक्तय । उद्देशश्चापविद्धश्चद्रव्याणागुणकर्मणि ॥ १५२ ॥
प्रवरावरमभ्यत्वरसानागौरवादिषु । पाकप्रभावयोर्लिङ्गवीर्य-
सरयाविनिश्चय ॥ १५३ ॥ पण्णामास्वाद्यमानानारसाना-
यत्तवलक्षणम् । यद्यद्विरुध्यतेतस्माद्येनयत्कारिचैवयत् ॥ १५४ ॥
वेरोधिकानिमित्तानाव्याधीनामोपधञ्चयत् । आत्रेयभद्रकाप्यी-
येतत्सर्वमवदन्मुनि ॥ १५५ ॥

इत्यन्नपानचतुष्कआत्रेयभद्रकाप्यीयोनामपद्विंशोऽध्याय

समाप्त ॥ २६ ॥

अत्र अध्यायका उपमहार करते हैं - किं इति आत्रेय भद्रकाप्यौष अद्याप्यमं रसाकिं
विषेयम महोपयाके मत द्रव्याके गुण, कर्म, द्रव्यमग्न्या, रसाका आश्रय, रसाका
कारण, रसमग्न्या, रस तथा अनुगमके लक्षण, पर, अपरादि-विशेष गुणारा वणन,
रसाका पचभूतात्मक होना और उनके ६ भेद तथा उनका कारण भूतगुणविशिष्ट
रसाके ऊर्द्धशोधन, और अनुलोमन ६ रसाके यथोचित विभाग, द्रव्याके गुण कर्म
सम्बन्धम उद्देश और अपवाद, गौरव आदि गुणोम रसाकी प्रधानता मध्यमा पचम
निरुद्धता, विपाक और प्रभावके लक्षण, वीर्य, मग्न्या आस्वादन दार ६ रसाका
पृथक्पृथक् लक्षण, जो द्रव्य त्रिमये मिलाये जानेपर विरुद्ध होजाताहै और जो
द्रव्य विरुद्ध होनपर त्रिम त्रिम प्रकार विचार करताहै एवम विरुद्ध भोजनमे उत्पन्न
इष्ट रोगाकी चिकित्सा यह सब भगवान पुनर्वसुजीने वणन कियाहै ॥ १४९ ॥
॥ १५० ॥ १५१ ॥ १५२ ॥ १५३ ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

इति धर्मपिषारः ॥ ५० रात्रमात्रेयः ॥ भाषाटीका-नामध्वजः

विरचितेन वसुधेयः ॥ २६ ॥

सप्तविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नपानविधिमयाचं व्याख्यास्यामऽतिहस्माह भगवान्नात्रेय ।

अथ इमं अन्न पानविधिं नामकं अध्याप्तुं व्याख्या कर्तुं हे प्रया आश्रयेयं मया पान करने को ।

अन्नपानकी उत्पत्ति ।

उत्पत्तिगन्धरसस्पर्शविधिभिहितमन्नपानप्राणिनाप्राणमज्ञानाप्राणमाचक्षते कुशला । प्रत्यक्षफलदर्शनानन्विन्धनायन्त-
गन्धे स्थितिस्तदेव सत्त्वमूर्जयति । तच्छरीरधानुज्यूह्यलय-
णोन्मिषप्रमादकस्यथोक्तमुपसेव्यमानं विपरीतमाहिताय सम्प-
द्यते ॥ १ ॥

मुन्दर गंधधर्माणो नया सुखपन्नमग्राह आर पात्रि स्पर्शपुक्त एवम् यथाप्यं
गीति पर यथायद्रूप अन्न पान प्राणिपान प्राण मानेतातर्हं बुद्धिमानाका पेया यथा
ह । यथाप्यं देवानेम भी पेया है आकाह कि उनम आहार ही अन्नमात्रिके छिपे
इमान स्पर्श है एवम् मनुष्यादि प्राणानो पाण यन्नेहा हेतु है । उचित गीतिरा
गेशन तिया हुआ अन्न पान धानुप्राप्तो यन्नाय कर्ताह तथा कर्णहारक है । इन्द्रि-
यातो मग्न कर्ताह आर अनुचित गीतिरा गेशन तिया हुआ दानिकारक दोषाह ॥ १ ॥

तन्माहिताहितायनोपनार्थमन्नपानविधिमग्निलेनोपदेष्टव्यमोऽ-
भिप्रेत ॥ २ ॥

हे आश्रयेय ' अथ इमं अन्न पानरा विधि आर भाति पान दासक त्विं गीति
अन्नपान गीतिरा कर्तुं कर्ताह ॥ २ ॥

अन्नपानादिके व्याभाविक कर्म ।

तत्त्वभावाद्बुद्धकहेदयनि, लयणाविष्पन्दयनि, धार.पात्रयनि,
मधुमन्दधाति सर्पि स्नेहयनि क्षीरजीययनि, मासपुंक्षयति,
रस प्राणयति सुगजर्जरीकरोति, शीघ्रज्यूषमयति प्राप्ता-
रमोर्दपयनि फाणिनमातिनोति दधिदोषजनयति विष्णय-

कशाकंगलप्रयति, प्रभूनान्तर्मलोमापसृप, दृष्टिशुक्लक्षार,
प्रायःपित्तलमम्लमन्यत्रमधुनःपुगणाच्चशालियवगोधूमात्प्रा
यःसर्वतित्तंवातलमवृष्यश्चान्यत्रवेत्राप्रपटोलात्, प्रायःकटुक
वातलमवृष्यश्चान्यत्रपिप्पलीविश्वभेषजात् ॥ ३ ॥

सो उम अन्न पानं जल स्वभासे हीछेडकागक होताहै, लवण विष्यदकागक होताहै,
क्षार पाचनकर्ता होनाहै, अम्ल प्रणमयानकागक होताहै, घृत सेहन है, दृव जीवन है,
मांस बृहण है, रस प्रीणन है, मद्य जीर्णकारी है, मीधु अवयमनकारी है, दास्य
दीपनकर्ता है, फाणित दोषाका सचय करताहै, दरी सजन करता है, पिप्पलाक
नया शाक ग्लानिकागक होताहै । उडदाका जम मलको बढानेवाला है । क्षार दृष्टि
तया वीषका नाश करताहै । खटाई पित्तको उत्पन्न करताहै, अम्ल, पुगने शालिचा-
यन, यव और गेहूँके सिवाय सब प्रकारके मीठे द्रव्य कफोत्पादक होतेहैं । इसी
प्रकार चेतकी कापल और पटोलके सिवाय सब कटुण द्रव्य वायुको बढानेवाले
होतेहैं एवम् पीपल और साठके सिवाय सब प्रकारके चरपे द्रव्य वीषनाशक,
कृशकर्ता एवम् वातक होताहै ॥ ३ ॥

परमतीव्रगंसंग्रहेणाहारद्रव्याण्यनुव्याख्यास्याम ॥ ४ ॥

अत्र इम आगे वर्गमग्रदपूर्वक आहारद्रव्यानी व्याख्या करनाहै ॥ ४ ॥

वर्गाकि नाम ।

शुक्रधान्यशमीधान्यमांसशाकफलाश्रयान् । वर्गान्हरितमथा-
म्बुगोरसेश्रुविकारिकान् ॥ ५ ॥ दशद्वौचपरोवर्गोक्तान्नाहा-
रयोगिनाम् । रसत्रयीर्यनिषाकैश्चप्रभावैश्चोपदेक्ष्यते ॥ ६ ॥

नैमे शुक्रधान्यवर्ग, शमीधान्यवर्ग, मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलवर्ग, हरितवर्ग, मयसवर्ग,
जम्बुवर्ग, गाम्भ्रवर्ग, इन्द्रवर्ग यह अलग अलग दश वर्ग तथा कृतान्नवर्ग, तैलवर्ग और
शुष्कशान्तिवर्ग यह सब आहारके उपयोगी होनेसे रस, वीष, विपाक तथा प्रभावामदिन
गणन फर्तार ॥ ५ ॥ ॥

अथ शुक्रधान्यवर्ग ।

रक्तशालिर्महाशालि कल्मशकुनाहृत । चूर्णमोदीर्घशुक्रध
गौर पाण्डुकलागुल्लो ॥ ७ ॥ सुगन्धिसालोत्वाला शालिया-

सप्तविंशोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नपानविधिमन्यान्व्याम्यास्यामडनिहस्माहभगवा-
नात्रेय ।

अत्र इमं अन्न पानविधि नामकं अध्यायकी व्याख्या कर्तव्य है ऐसा आश्रय भग-
वान् कहने लगे ।

अन्नपानकी उत्कृष्टता ।

इष्टवर्णगन्धस्पर्शविधिविहितमन्नपानप्राणिनाप्राणसंज्ञका-
नाप्राणमाचक्षतेकुशला । प्रत्यक्षफलदर्शनान्तदिन्धनाह्यन्त-
राग्नेस्थितिस्तदेवसत्त्वमृजयति । तच्छरीरधातुव्यूहबलव-
र्णोन्द्रियप्रमादकरंयथोक्तमुपसेव्यमानविपरीतमाहितायसम्प-
द्यते ॥ १ ॥

*सुन्दर गवर्णवाले तथा सुमपन्न रसवाले और पवित्र स्पर्शयुक्त एवम् यथार्थ
गति पर बनायेहुए अन्न पान प्राणियोंके प्राण मानेनातेहें पुद्धिमानोंका ऐसा कथन
है । यथार्थ देखनेमें भी ऐसा ही आताहै कि उत्तम आहार ही अंतराग्निके लिये
ईंधन स्वरूप है एवम् मनुष्याके प्राणोंको धारण करनेका हेतु है । उचित गतिपर
सेवन किया हुआ अन्न पान धातुओंको बढवान् कर्ताहै तथा वर्णकारक है । इन्द्रि-
यारा प्रमन्न कर्ताहै और अनुचित गतिपर सेवन किया हुआ हाणिकारक होताहै ॥ १ ॥

तस्माद्धिताहितावबोधनार्थमन्नपानविधिमखिलेनोपदेक्ष्यामोऽ-
ग्निवेज ॥ २ ॥

है अग्निवेश ! अब हम अन्न पानका गति और अहित ज्ञान दानके लिये गपूण
अन्नपान विधिका वर्णन कर्तव्य है ॥ २ ॥

अन्नपानादिके स्वाभाविक कर्म ।

तत्त्वभावादुदककृन्दयति, लवणविष्यन्दयति, क्षार पाचयति,
सधुसन्दधाति सर्पिं स्नेहयति, क्षीरजीवयति, मासवृहयति,
रस प्रीणयति, सुराज्जर्जरीकरोति, शीघ्रअवृधमयति, द्राक्षा-
रसोर्दापयति फाणिनमाचिनोति दधिशोफजनयति, पिण्या-

कशाकरलप्रयति, प्रभूतान्तर्मलोमापसृप, दृष्टिशुक्लःक्षार,
प्रायःपित्तलमस्लमन्यत्रमधुनःपुराणाच्चशालियवगोधूमात्, प्रा
य सर्वतित्तंवातलमवृष्यश्चान्यत्रवेप्राग्रपटोलात्, प्रायःकटुक
वातलमवृष्यश्चान्यत्रपिप्पलीविश्वभेषजात् ॥ ३ ॥

सो उम अन्न पानम जल स्वभावसे हीछेडकाक होताहै, लवण विष्यदकाक होताहै,
क्षार पाचनकर्ता होताहै, अद्द प्रणमधानकारक होताहै, घृत सेदन है, दूध जीवन है,
मांस वृक्षण है, रस मीषण है, मय जीर्णकारी है, मीधु अवयमनकारी है, नास
दीपनकर्ता है, फाणित दोषका सचय करताहै, दरी सजन करता है, पिण्याक
नया शाक ग्लानिकाक होताहै। उडडाका जम मलको उडानेवाला है। क्षार दृष्टि
तः। वीषका नाश कर्ताहै। खटाई पित्तको उत्पन्न कर्ताहै, अद्द, पुगने शालिचा-
चल, यव और गेटूक सिवाय सब प्रकारके भीटे द्रव्य कफोत्पादक होताहै। इसी
प्रकार घेतकी कापर और पटोलके सिवाय सब फट्टण द्रव्य वायुको बढ़ानेवाले
होते। एवम पीपर और माटके सिवाय सब प्रकारके चपरे द्रव्य वीर्यनाशक,
कृन्तकर्ता एवम वातल होताहै ॥ ३ ॥

परमतोवर्गमंग्रहेणाहारद्रव्याण्यनुव्याख्यास्याम ॥ ४ ॥

अत्र दम आगे वर्गमग्रहपूर्वक आहारद्रव्याकी व्याख्या करताहै ॥ ४ ॥

चर्गोंके नाम ।

शूकधान्यशमीधान्यमांसशाकफलाश्रयान् । वर्गान्हरितमथा
स्त्रुगोरसेक्षुविकारिकान् ॥ ५ ॥ दशद्वौचपरोरगोऋताब्जाहा-
रयोगिनाम् । रसवीर्यविपाकेश्वप्रभावैश्वोपदेक्ष्यते ॥ ६ ॥

जैसे शूकधान्यवर्ग, शमीधान्यवर्ग, मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलवर्ग, श्रितवर्ग, मत्स्यवर्ग,
जत्रवर्ग, गाग्रवर्ग, इभुवर्ग यह अलग अलग दश वर्ग नया पृतात्रवर्ग, वैर्यवर्ग और
शुण्डधान्यवर्ग यह सब आहारके उपयोगी होनेसे रस, वीर्य, विपाक नया प्रभावोंगति
वर्णन कर्ता ॥ ५ ॥ ॥ ॥

अथ शूकधान्यवर्ग ।

रक्तशालिर्मेहाशालि कलम शरुनाहत । चूर्णसोदीर्घशूकध
गोर पाण्डुकलागुल्यो ॥ ७ ॥ सुगन्धिकालोहमाला शालिया-

स्याः प्रमोदका । पतङ्गास्तपनीयाश्च ये चान्ये शालयः शुभाः ॥
 ॥ ८ ॥ शीतारसे विपाके च मधुरा स्वल्पमारुताः । वद्धाल्पवर्च-
 सः स्निग्धा वृहणाः शुक्रमूत्रलाः ॥ ९ ॥

रक्तशालि, महाशालि, कल्मशालि, शकुनाहत, चूर्णक, दीर्घशुक, गौर, पाण्डुक,
 कायुल, मुगधिक, लोहवाल, शालिका, शालिय, प्रमोदक, तपनीय, पतंग इनके
 मिवाय और भी जो उत्तम २ चावलोंकी जातियें है वह सब शीतवीर्य, रस और
 पाकमें मधुर किंचित् वातकारक, मलको नाधनेवाले, अल्पमलकागक, चिकने, वृहण,
 वीर्य तथा मूत्रको बढ़ानेवाले होतेहैं । प्रायः यह उत्तम जातिके चावलके
 गुण है ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥

शालिधान्योके गुण ।

रक्तशालिर्वस्तेपातृणां ब्रह्मिमलापह ।

महास्नान्यानुकलमस्तस्याप्यनुततः परे ॥ १० ॥

लालरंगके शालिचावल इनमें श्रेष्ठ मानगयेहैं तथा वृषा और विशेषको नष्ट
 करतेहैं । रक्तशालि चावलकी अपेक्षा मोटे शालिचावल और मोटे शालिचावलोंकी
 अपेक्षा कलमचावल हीनगुण होने हैं । इसी प्रकार पहिलेमें दूसरे हीनगुण जानने
 चाहिये ॥ १० ॥

यवकादिका वर्णन ।

यवकाहायना पाशुवाप्यनौपधकादय ।

शालीनाशालयः कुर्वन्त्यनुकारंगुणागुणे ॥ ११ ॥

यवकधान्य, हायनधान्य, पाशुधान्य तालावके धान्य, नौपधकधान्य, यह
 भी सब चावलोंकी जाति तथा गुणागुणकी अपेक्षामें उत्तरेत्तर हीनगुण जानने
 चाहिये ॥ ११ ॥

साठीचावलोंके गुण ।

शीत स्निग्धोगुरु स्वादुस्त्रिदोषघ्न स्थिरात्मक ।

पाण्डिकः प्रवरोगौर कृष्णगौरस्ततोऽनुच ॥ १२ ॥

पाण्डिकधान्य-शीतल चिकने, भार्ग, मधुर पक्व विशेषनाशक, शरीरका स्थिर
 करनेवाले होतेहैं । इनमें भी श्रेष्ठवर्णक पाण्डिक चावल उत्तम और कृष्णवर्णक हीनगुण
 होतेहैं ॥ १२ ॥

वरकोदालकौचीनशारदोज्ज्वलदुर्दुरा ।

गन्धला.कुरुविन्दाश्रपाष्टिकाल्पान्तरागुणैः ॥ १३ ॥

वरकधान्य, उदालक, चीना, शारद, उज्ज्वल, दुर्दुर, गधल, कुविन्द आदिक
धान्य पाष्टिक चावलाकी अपेक्षा किंचित् हीनगुण होतेहैं ॥ १३ ॥

त्रीहि और पाटलके गुण ।

मधुरश्चांम्लपाकश्चत्रीहिःपित्तकरोगुरु ।

बहुमूत्रपुरीषोष्मात्रिदोषस्त्वेवपाटलः ॥ १४ ॥

त्रीहिधान्य-मधुर है, पाकम अम्ल है, पित्तकारक तथा भारी होतेहैं । पाटलधान्य-
अधिक मूत्र लानेवाले तथा मलको नष्टानेवाले एवम गर्मी प्रकट करनेवाले तथा त्रिदो-
षको कुपित करनेवाले हैं ॥ १४ ॥

कोरदूष और श्यामाकके गुण ।

सकोरदूषश्यामाक कपायमधुरोलघु ।

वातल कफपित्तघ्न शीतसघ्राहिशोषण ॥ १५ ॥

कोरद्व और श्यामरु धान्य-ऊँसले, मधुर, हल्के, वातकारक, कफपित्तनाशक,
शीतल, सघ्राही तथा शोषण करनेवाले हैं ॥ १५ ॥

हस्तिश्यामाकनीवारतोयपर्णीगवेधुका । प्रशातिकाम्भ श्या-
माकलौहित्याणुप्रियङ्गव ॥ १६ ॥ मुकुन्दक्षिण्टिगर्मूटी-
चरुकावरकास्तथा । शिविरोत्कटजूर्णाह्म श्यामाकसदृशा
गुणैः ॥ १७ ॥

हस्तिश्यामाक, नीवार, तोयपर्णा गन्धुर्ग, प्रशातिक, जम्बश्यामरु, लौहित्य
श्यामक अनुश्यामरु, पशुनी मुकुन्द, क्षिणी, गमुटी, चरुका, वरुका, गिधिर, उत्कट,
जवार इन सबके गुण श्यामाक (मीरु) चावलाके समान जानना ॥ १६ ॥ १७ ॥

यरके गुण ।

रुक्ष शीतोगुरु स्वादु बहुवातशम्यव ।

स्थैर्यरुत्सकपायस्तुप्लव्य श्लेष्मविकारनुत् ॥ १८ ॥

जर-रुखे, शीतल, गुरु, स्वादु, बहुत वायु और श्लेष्मे करनेवाले, श्लेष्माराग
कपाय, पचकारक एवम श्लेष्मविकारनाशक हैं ॥ १८ ॥

वेणुयवके गुण ।

रूक्ष कपायानुरसोमधुरःकफपित्तहा ।

मेदःक्रिमिविपन्नश्चवल्थोवेणुयवोमतः ॥ १९ ॥

वेणुयव-रूक्ष, कर्तैले, मधुर, कफपित्तनाशक, मेदको हग्नेवाले, कृमि तथा विपन्नो नाश करनेवाले एवम् बलकारक होतेहैं ॥ १९ ॥

गेहूके गुण ।

सन्धानकृद्वातहरोगोधूमस्वादुशीतलः ।

जीवनोवृंहणोवृष्यस्निग्धःस्थैर्यकरोगुरुः ॥ २० ॥

गोधूम (गेहू)-सधानकर्ता, वातहर, स्वादु, शीतल, जीवनकर्ता, पुष्टकर्ता, दीर्घ-वृद्धक, स्निग्ध, दृढकारक एवम् भारी होताहै ॥ २० ॥

नान्दीमुख और मधूलीके गुण ।

नान्दीमुखीमधूलीचमधुरस्निग्धशीतले । इत्ययशूकधान्याना

पूर्वोवर्गःसामाप्यते ॥ २१ ॥ इतिशूकधान्यवर्गः ।

नान्दीमुखी तथा मधूलिका (गेहूका भेद)-मधुर स्निग्ध आर शीतल होतेहैं । इस प्रकार यह शूकधान्याका वर्ग समाप्त हुआ ॥ २१ ॥

अथशमीधान्यवर्गः ।

भृगुके गुण ।

कपायमधुरोरूक्षःशीत पाकेरुटुर्लघुः ।

विषदःश्लेष्मपित्तघ्नोमुद्गसूष्योत्तमोमतः ॥ २२ ॥

सब प्रकारके शमीधान्योंमें भृगु उत्तम होताहै । भृगु-कपाय, मधुर, रूक्ष, शीतल, पाकमें कटु, हलका, विषद और कफपित्तनाशक होताहै ॥ २२ ॥

राजमापके गुण ।

रूक्षश्चैवकपायश्चवातल श्लेष्मपित्तहा ।

विप्रस्मीचाप्यवृष्यश्चराजमापःप्रकीर्तितः ॥ २३ ॥

राजमाप (लोबिया)-खर, रूचकारक, कफ, शुक्र तथा अम्लपित्त कग्नेवाला है । एवम् स्वादु, वातकारक, रूक्ष, कपाय, विषद और गुरु होताहै ॥ २३ ॥

उरदके गुण ।

वृष्य परवातहर.स्निग्धोष्णमधुरोगुरुः ।

चल्योद्यहमल पुस्त्वमाप.शीघ्रददातिच ॥ २४ ॥

उड्ड-वृष्य, वायुनाशक, स्निग्ध, उष्ण, मधुर, गुरु, उल्य, बहुत मलका करनेवाला, शीघ्र पुरुषत्वको देनेवाला होता है ॥ २४ ॥

कुलधीके गुण ।

उष्णा कपाया पाकेऽम्लाःकफशुकानिलापहाः ।

कुलत्थाग्राहिण कासहिक्काश्वासाशसाहिता ॥ २५ ॥

कुन्धी-गर्भ, कर्मली, पाकम अम्ल, कफ, शुक इन तीनोंको नष्ट करनेवाली है । सप्रादी है तथा कास, हिक्का, श्वास, एवम् अर्जरोगम हितकारक होती है ॥ २५ ॥

मोठके गुण ।

मधुरामधुरा पाकेग्राहिणोरुक्षशीतला ।

सकुष्ठका.प्रशस्यन्तेरक्तपित्तज्वराविपु ॥ २६ ॥

माट-रस और पाकम मधुर, ग्राही, रूखा, शीतल, रक्तपित्तनाशक एवम् ज्वरादि-रोगम हितकारक होता है ॥ २६ ॥

चनाके गुण ।

चणकाश्चमसूराश्चगण्डिका सहरेणव । लघव.शीतमधुरा

सकपायाविरुक्षणा ॥ २७ ॥ पित्तश्लेष्मणिशस्यन्तेसुषेया-

लेपनेषुच । तेषामसूर सप्राहीकपायोनातल परम् ॥ २८ ॥

चना, मसुरी, डाना प्रकाशक मटर-यह लघु, शीतल, मधुर, कपाय, रूख एवम् पित्तश्लेष्मके विनाशक इनका वृष और आलपन उत्तम कदाजाता है । इनमें मसुरी सप्राही और कपाय तथा बानल होती है ॥ २७ ॥ २८ ॥

निलके गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरस्तीक्ष्ण कपाय कटुकस्तिल ।

त्यक्त्यकेदयश्चउल्यश्चवातघ्न कफपित्तघ्न ॥ २९ ॥

निल-चिरने, उष्ण, मधुर, तीक्ष्ण, कपाय, बटु, उल्यारो गुदघ्न वानल दाह, देहका घटानेवा, वातघ्न, कफनाशक तथा कफपित्तको उल्लेख करनेवाले है ॥ २९ ॥

शिम्वीके गुण ।

गुर्व्योऽथमधुरा शीतावलघ्नारुक्षणात्मिका । सन्नेहावलिभि-
र्भोज्याविविधाः शिम्वीजातयः ॥ ३० ॥ शिम्वीरुक्षाकपाया
च कोष्ठे वातप्रकोपनी ॥ न च वृष्या न च क्षुष्या विप्रभ्य च
विपच्यते ॥ ३१ ॥

सब प्रकारकी शिम्वी (सेम)-भारी, भयुर, शीतल, वल्घ्न, रुक्षस्वभाववाली,
स्नेहयुक्त, बलवान् पुरुषोंके खानेयोग्य होती है ॥ ३० ॥ सेम-रुक्ष, कपाय, काष्ठम
वायुको कुपित करनेवाली, शरीरको दुर्बल करनेवाली, विष्टम्भकारक, दुर्जंग तथा नेत्रा-
की हितकारी नहीं है ॥ ३१ ॥

अरहर आदिके गुण ।

आढकीकफपित्तघ्नी वातलाकफवातनुत् । अवल्लुगजसैडगजो
निष्पावावातपित्तला ॥ ३२ ॥ काकाण्डोलात्मगुप्तानामापव-
त्फलमादिशेत् । द्वितीयोऽयशमीधान्यवर्ग प्रोक्तो महपिणा ३३
इति शमीधान्यवर्ग ।

अरहर-कफ और पित्तको नष्ट करनेवाली और वातकारक होती है । पावचीके
बीज-वात और कफको नाश करते हैं । मनवाड (चक्रमर्द) के बीजम भी यही गुण
है । निष्पाव (सेमविशेष) वातपित्तको करनेवाला है । कोलसिम्वी और कागके
बीजोंम भी उड्डाके समान गुण जानना । इस प्रकार, मर्दाने अभियर्जने यह शमी-
धान्यवर्गनामक दूसरा वर्ग कथन किया ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अथ मासवर्ग ।

प्रसह पशु और पक्षियोंके नाम ।

गोखराश्वतरोष्ट्राश्वदीपिसिहर्क्षयानरा । वृकोव्याघ्रस्तरक्षुश्च
वभ्रुमार्जारमूपिका ॥ ३४ ॥ लोपाकोजम्बुक उयेनोयान्ताद-
श्चापवायसो । शशघ्नीमधुहाभासोगृध्रेल्लककुलिङ्गका ॥ ३५ ॥
धूमीकाकुररश्चेति प्रसहामृगपक्षिण ॥ ३६ ॥

गाय, गर्दहा, घोडा, ऊट और गार्दूल, सिंह, शीत, वन्दर, भेड़िया, भयूर,
तराव, नेवला, घिला, मृमा, लोपाक, गीउड, शिकरा, कुत्ता, नीलकण्ठ, कौआ, बाज,
उल्लू, चिड़ा, झोंगर, टटेहरी इन जानवरोंको प्रसह कहा जाता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

भूमिशयके नाम ।

श्वेत ज्यामश्चित्रपृष्ठ.कालक काकुलीमृग । कुचीकाचिह्नको-
भेकोगोधाशहकगण्डकौ॥ कदलीनकुलः श्वाविदिति भूमिशया
स्मृता ॥ ३७ ॥

मफेद्रापक्षी, ज्यामा, चित्रपृष्ठ, कालक (सापविशेष), काकुली मृग, कुचीक,
चील, मढक, गोह, सेह, गण्डक, कटली, नकुल श्वावित् इनको भूमिशय (विले-
शय) कहते हैं ॥ ३७ ॥

आनूपजीवोंके नाम ।

सृमरश्चमर खड्गोमहिपोगवयोगज ।

न्यङ्कुर्वराहश्चानूपामृगा सर्वेरुस्तथा ॥ ३८ ॥

जगली स्रमर, चमरगऊ, गडा, भैसा, गेस, हायी, हरिण, ग्रामशृकर, वाग्दक्षिणा
इन सबको अनूपसचागी जीव कहते हैं ॥ ३८ ॥

जलमे सोनेवाले व जलचर पक्षियोंके नाम ।

कूर्म कर्कटकामत्स्य गिशुमारस्तिमिहिल । शुक्तिशग्वोद्रकु-
म्भीरचुलुकीमकरादय ॥ ३९ ॥ इतिवारिशया प्रोक्तावक्ष्यन्ते
वारिचारिणः । हस श्रोत्रोवलाकाचक्रकारण्डव ह्रव ॥ ४० ॥
शरारीपुष्कराहश्चकेशरीमानतुण्डिक । मृणालकण्ठोमद्गुश्च
कादम्ब.काकतुण्डक ॥ ४१ ॥ उत्क्रोश.पुण्डरीकाक्षोमेघरावोऽ-
म्यकुम्कुटी । आरानन्दीमुखीवाटीसुमुखा.सहचारिण ॥ ४२ ॥
रोहिणीकामकालीचसारसोरक्तशीर्षक । चक्रवाकास्तथान्ये
चमगा सन्त्यम्युचारिण ॥ ४३ ॥

कूर्म कर्कटा, मत्स्य, सम (मिनमुमार), तिमिगल मडली, मीप, शत, उद्र,
कुम्भीर (घडियाड), चिरुफी, मगर इन सबको जलशय जीव कहते हैं । हस, श्रोत्र,
वलाका काकतक सगुला, वाग्दक्षिणा, ह्रव, शरारी, पुष्कर, केगरी, मानतुण्डिक,
मृणालकण्ड, मद्गु, कादम्ब, वाग्दक्षिणा, उत्क्रोश, पुण्डरीक, मेघराव, अम्यकुम्कुट,
आग, नर्गसुगरी धरणी, सुमुखा, नदरागिण, रोहिणी, कामशायी, मातंग, रक्तशीर्षक.
चक्रवा यद् मय जलचर कह जाते हैं तथा और भी जलमें मरनेवाले पक्षियोंके
पक्षियोंके नाम कहते हैं ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

जाङ्गल पशुओंके नाम ।

पृषतःशरभोवाम.श्वदष्टामृगमातृका. । शशोरणौकुरङ्गश्चभो-
कर्ण.कोट्टकारकः ॥ ४४ ॥ चारुष्कोहरिणौचशम्बरःका
लपुच्छक । ऋष्यश्चतरपोतश्चविज्ञेयाजाङ्गलामृगाः ॥ ४५ ॥

चित्रहरण, महाशृग, हरिण, कस्तूरामृग, श्वदष्टा, मृगमात्रिका, खगोश, उरण,
कुरग, गोकर्ण, कोट्टकारक, चारुष्क, हरिण, ताम्रवर्णका हरिण, सायर, कालपुच्छक,
ऋष्य, तरपोत इन सबको जंगलके मृग कहते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

चिक्किपक्षियोंके नाम ।

लाघोवर्तिरकश्चैववार्तिक सकपिञ्जल. । चकोरश्चोपचक्रश्चकु-
क्षुदोरक्तवर्त्तक ॥ ४६ ॥ लावाद्याविष्किरास्त्वेतेवध्यन्तेवर्त्त
कादय । वर्त्तकोवर्त्तिकाचैववर्हींतिचिरिकुम्कुटौ ॥ ४७ ॥
कङ्कसारपदन्द्वाभगोनर्दगिरिवर्त्तका । ककरोऽवकरश्चैववरा-
हश्चेतिविष्किरा. ॥ ४८ ॥

लवा, घटेर, वातीक, कर्पिजल, चकोर, उपचक्र, कुक्षुद, कालवर्त्तक, वर्त्तिका, पक्षी
वित्तीरी, मुगा, कक, सारपद, इन्द्राभ, सारम, गिरिवर्त्तक, कुकर, अवकर, वराह इन
सबको चिक्किर कहते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

प्रतुदपक्षियोंके नाम ।

शतपत्रोभृङ्गराज कोयटीजीवजीवक । कैरात कोकिलोऽस्यु-
होगोपापुत्रप्रियात्मज ॥ ४९ ॥ लट्वालदृपकोचध्रुवदहाडि
ण्डिमानक । जटीदुन्दुभिवाक्कावलोहपृष्ठकुलिङ्गका ॥ ५० ॥
कपोतशुकसारङ्गाश्चिरिटीककुयष्टिका । सारिकाकलविद्धश्च
टकोऽङ्गारचूडकः । पारावतःपाण्डविकइत्युक्ता.प्रतुदादिजा.॥५१॥

शतपत्र, भृङ्गराज, कोयटी, जीवजीवक, कैरात, कोकिल, अत्यूह, गोपापुत्र, प्रिया-
त्मज, लट्वा, लट्ठिक, नकुल, बटहा, डिडिमानक, जटी, दुन्दुभीवाक अवलोह पृष्ठ-
कुलिङ्गक, कपोत, शुक, सारंग, चिरटी, कशुपटी, सारिका, कलविण्ण, अंगार
चूडक, पारावत, पाण्डवीक इन सब पक्षियोंको प्रतुद कहते हैं तथा द्विज
भी कहते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥

प्रसह्यभक्षयन्तीतिप्रसहास्तेनसङ्गिता ॥ ५२ ॥ भूशयाविल-
वासित्वादानूपानूपसंश्रयात्। जलेनिवासाज्जलजाजलचर्य्याज
लेचरा । स्थलजाजाङ्गला प्रोक्तामृगाजाङ्गलचारिणः ॥ ५३ ॥
विकीर्य्यविष्किराश्चेतिप्रतुद्यप्रतुदा स्मृता । योनिरष्टविधा
त्वेपामासानापरिकीर्त्तिता ॥ ५४ ॥

जो जीव बलपूर्वक अपने भोजनकी सामग्रीको ग्रहण करके खातेहैं उन समको
प्रसह कहतेहैं जो पृथ्वीमें पिल बनाकर रहतेहैं उनको विलेशय कहतेहैं । जलके समीप
वास करनेवाले अनूपसचारी कहेजातेहैं । जलमें रहनेवालोंको जलेशय कहतेहैं ।
जलमें विचरनेवालोंको जलचर कहतेहैं । स्थलचर जीवाको जो जगलमें रहतेहैं उनको
जागल कहतेहैं । चोंचसे बखेरकर अथवा पजासे बखेरकर रानेवालोंको विष्किर
कहतेहैं । कीट आदिकोंको पजेसे दबाकर चोंचके साथ रानेवालोंको प्रतुद कहतेहैं ।
इस प्रकार मांसोंकी आठ प्रकारकी योनि वर्णन है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

प्रसहादिके मांसका गुण ।

प्रसहाभूशयानूपवारिजावारिचारिण । गुरूणन्निग्धमधुरा
बलोपचयवर्द्धना ॥ ५५ ॥ घृण्या.परवातहरा.कफपित्ताभि-
वर्द्धिनः । हिताव्यायामनित्यानानरादीसाग्रयश्चये ॥ ५६ ॥

इनमें प्रसह, विलेशय, अनूपसचारी, जलेशय और जलचर जीवाका मांस गुरु
उष्ण, निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, पुष्टिजनक, दीर्घवर्द्धक, परमवातनाशक, कफपित्तवर्द्धक
होताहै । व्यायाम करनेवाले और दीप्ताग्नि मनुष्योंको हितकारक है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

प्रसहानाविशेषेणमासमासाशिनाभिपक्व । जीर्णार्शोऽग्रहणी-
दोषशोषार्त्तानाप्रयोजयेत् ॥ ५७ ॥

वैद्यकों उचित है कि पुगनी बवासीर और सग्रहणी तथा शोषसे पीडित मनुष्योंका
प्रसहजीवोंका मांस उपयोग करे ॥ ५७ ॥

लावाद्योरेष्किरोवर्ग.प्रतुदाजाङ्गलामृगा. । लघव शीतमधुरा
सकपायाहितानृणाम् ॥ ५८ ॥ पित्तोत्तरेवातमध्येसन्निपाते
कफानुगे । विष्किरावर्त्तकाद्यास्तुप्रसहाल्पान्तरागुणैः ॥ ५९ ॥

एवागे लेपर शिथिलवर्ग तथा प्रतुद और जागल जीवोंका मांस, दृग्घा, शीतल,
मधुर, कपाय होताहै । इन जीवोंके मांसका कृष पित्तप्रधान, वातमध्ये, कर्तरीन

सन्निपातमे प्रयोग कर्नाचाहिये । वर्तकसे आदि लेकर विधिकरपक्षियाका मास प्रगद
जातिपोंके पक्षियोंसे किंचित् अल्पगुणवाला होताहै ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

बकरेके मांसका गुण ।

नातिशीतगुरुस्निग्धमासमाजमदोपलम् ।

शरीरधातुसामान्यादनभिष्यन्दिवृहणम् ॥ ६० ॥

बकरेका मास न तो अधिक शीतल न अधिक भारी एवम् न अधिकस्निग्ध
होताहै अतएव दोषाको कुपित नहीं करता । मनुष्योंके शरीर और धातुके अनुवृद्ध
होनेमें अनभिष्यन्दी तथा पुष्टकारी होताहै ॥ ६० ॥

भेडेआदिके मांसके गुण ।

मासमधुरशीतत्वाद्गुरुवृहणमाविकम् । योनावजाविकेमिधेगो

चरत्वादिनिश्चिते ॥ ६१ ॥ सामान्येनोपदिष्टानामासानास्व-

गुणे पृथक् । केपाश्चिद्गुणविशेष्याद्विशेषउपदेश्यते ॥ ६२ ॥

भेडका मास मधुर शीतल होनेसे भारी तथा घृहण है । बकरा और भेडा यदि
द्वेयानम मिलेजुलने होताहै और ग्राम्य तथा वन्य भेडसे कई प्रकारके होतेहै । इन
लिये इनके गुणोंको उपरोक्त भेदसे अलग अलग जानना । किन्ती २ जीवोंके मांसम
गुण विशेष होनेसे विशेषरूपसे वर्णन करतेहै ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

मोरके मांसका गुण ।

दर्शनश्रोत्रमेधाशिवयोर्गन्धस्वरायुषाम् ।

वर्हीहिततमोबल्योवातघ्नोमासशुक्ल ॥ ६३ ॥

मोरका मास-दृष्टि, कान, बुद्धि, अग्नि, अवस्था, वण, स्वर और आयु इनको दिन
कारी है तथा बलकारक, वातनाशक, मासबद्धक एवम् वीर्यजनक है ॥ ६३ ॥

हंसके मांसका गुण ।

गुरुष्णस्निग्धमधुरा स्वरवर्णप्रदा ।

वृंहणा शुक्लाश्चोक्ताहसामारुतनाशना ॥ ६४ ॥

हंसका मास भारी, गरम, स्निग्ध, मधुर, स्वर और वर्णप्रद, बलकारक, वृंहण,
शुक्लजनक, वातनाशक होताहै ॥ ६४ ॥

मुर्गेके मांसका गुण ।

स्निग्धाश्चोष्णाश्चघृण्याश्चवृहणा

घल्या परवातहरा स्वेदनाश्रयणा

सुर्गका मांस-स्निग्ध, उष्ण, घृण्य, घृह्ण, स्वरकारक, बलवद्धक, वातनाशक एवम् स्वेदकारक होता है ॥ ६५ ॥

धन्वानूप मांसके गुण ।

गुरुष्णमधुरोनातिधन्वानूपनिषेवणात् ।

तित्तिरि.सञ्जयेच्छीघ्रघ्नीन्दोपाननिलोत्वणान् ॥ ६६ ॥

अनुपसचारी जीवाका मांस तथा जगलीजीवाका मांस न अधिक भारी, न अधिक गर्म और न अधिक मधुर होता है । तीतरका मांस वातप्रधान सन्निपातको जीतने-वाला है ॥ ६६ ॥

कपिञ्जलके मांसका गुण ।

पित्तश्लेष्मविकारेपुत्तरक्तेषुकपिञ्जला. ।

मन्दवातेपुशस्यन्तेशैत्यमाधुर्यलाघवात् ॥ ६७ ॥

कपिञ्जलका मांस-थोड़े वायुवाले पित्त कफ विकार तथा रक्तविकारोंको जीतने-वाला है । क्योंकि यह शीतल, मधुर और हल्का होता है ॥ ६७ ॥

लवाके मांसका गुण ।

लावा कपायमधुरालघवोऽग्निविवर्द्धना ।

सन्निपातप्रशमना.कटुकाश्चन्निपाकत ॥ ६८ ॥

लवाका मांस-कपाय, मधुर, हल्का, अग्निवर्द्धक होता है तथा सन्निपातको शान्त करता है एवम् विपाकमें कटु होता है ॥ ६८ ॥

कनूतरोके मांसका गुण ।

कपायमधुरा शीतारक्तपित्तनिवर्हणा । विपाकेमधुराश्चैवकपो-

तागृहवासिन ॥ ६९ ॥ तेभ्योलघुतरा किञ्चित्कपोतावनना-

सिन । शीता सम्राहिणश्चैवस्वल्पयूपाश्चतेमता ॥ ७० ॥

घरमें रहनेवाले कनूतका मांस-कपाय, मधुर, शीतल, रक्तपित्तनाशक तथा बाँके रहनेवाले कनूतोंका मांस-घरके कनूतोंकी अपेक्षा हल्का है विपाकमें मधुर है, शीतल है, सम्राही है थोड़ा सूमवाला है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

शुकमांसके गुण ।

शुकमांसकपायाम्लविपाकेरुक्षशीतलम् ।

शोषकासक्षयहितसम्राहिलघुदीपनम् ॥ ७१ ॥

तोतेका मांस-वर्मज, विपाकमें धम्य, रुक्ष तथा शीतल है । शोष, गर्मी क्षयमें अच्छा है सम्राही, हल्का और अग्निवर्द्धक है ॥ ७१ ॥

खरगोशके मांसका गुण ।

कपायविशदोरुक्ष शीतःपाकेकदुर्लघु ।

शश'स्वादु प्रशस्तश्चसन्निपातेऽनिलावरे ॥ ७२ ॥

खरगोशका मांस-कसैला, विषद, रुक्ष, शीतल, पाकम कटु, हल्का और मधुर होताहै । इसका मांसगम हीनवात सन्निपातम हितकर होताहै ॥ ७२ ॥

चिडियाके मांसके गुण ।

चटकामधुरा स्निग्धावलगुक्कविवर्द्धना ।

सन्निपातप्रशमना शमनामारुतस्यच ॥ ७३ ॥

चिडियाका मांस-मधुर, चिकना, यल्वर्द्धक शुक्रजनक, सन्निपातनाशक तथा वायुको शान्त करनेवाला होताहै ॥ ७३ ॥

गीदहके मांसके गुण ।

मधुरा कटुका पाकेत्रिदोषशमना शिवा ।

लग्नचोवद्विषमुन्ना शीताश्चैणा प्रकीर्तिता ॥ ७४ ॥

गीदहका मांस-मधुर, पाकम कटु और त्रिदोषको शान्त करनेवाला होताहै । काले दूषणका मांस हल्का, मल, मूत्र विषघ्नक और शीतल होताहै ॥ ७४ ॥

गोधाविपाकेमधुरा कपायकटुकारसे ।

वातपित्तप्रशमनीवृहणीवलवर्द्धिनी ॥ ७५ ॥

गोदका मांस विपाकमें मीठा है, रसम कपाय तथा कटु है, एवम वातपित्त नाशक वृद्धन तथा यल्वर्द्धक होताहै ॥ ७५ ॥

शहकोमधुराम्लस्तुविपाकेकटुक स्मृतः ।

वातपित्तकफघ्नश्चासञ्चासहरस्तथा ॥ ७६ ॥

शहका मांस-मधुर है, अम्ल है, विपाकम कटु है तथा वात, पित्त कफ इनको नष्ट करताहै एवम फात, आसको हरताहै ॥ ७६ ॥

रोहमछलीके मांसके गुण ।

शैबलाहारभोजित्वात्मव्रमस्यचविवर्जनात् ।

रोहितोदीपनीयश्चलघुपाकोमहानलः ॥ ७७ ॥

रोहमछली-मिवार खाती है और निद्रा रहित है इसलिए इसका मांस दीपन, लघुपाकी और अत्यन्त घल्काकरक है ॥ ७७ ॥

गुरूणमधुरावल्यावृहणा.पवनापहा ।

मत्स्या स्निग्धाश्चवृष्याश्चवहुदोषा प्रकीर्तिता ॥ ७८ ॥

अप मछलिया-भागी, उष्ण, मधुर, बलकारक, वृहण, वातनाशक, स्निग्ध, वीर्य-वर्द्धक तथा यहुते दोषोंको करनेवाली होती है ॥ ७८ ॥

कलुषके मांसका गुण ।

वलयोवातहरोवृष्यश्चक्षुष्योचलवर्द्धन ।

मेधास्मृतिकर पथ्य शोषघ्नःकूर्मउच्यते ॥ ७९ ॥

कूर्मका मांस-बलकारक, वातनाशक, वीर्यवर्द्धक, नेत्रोंको दितकारी, मेधा और स्मृतिका बढ़ानेवाला, पथ्य एवम् शोषनाशक होता है ॥ ७९ ॥

स्नेहनवृंहणंवृष्यंश्रममनिलापहम् ।

वराहपिशितवलयरोचनंस्वेदनगुरु ॥ ८० ॥

सूअरका मांस-स्नेहन वृहण, वीर्यवर्द्धक, श्रमनाशक, वातहर, बलवर्द्धक, रुचिका रक, स्वेदजनक एवम् भारी होता है ॥ ८० ॥

गोमांसका गुण ।

गव्यकेवलवातेपुपीनसेविपमज्वरे ।

शुष्ककासश्रमात्यग्निमासक्षयहितश्चयत् ॥ ८१ ॥

गवय (रोस) का मांस-जित जगह केवल वात ही प्रधान हो और कफ तथा पित्त न हो एवम् प्रतिश्याय एवम् विपमज्वरम मूली खाती, श्रम, भरमकाग्नि और यक्ष्मामें दितकारी होता है ॥ ८१ ॥

महिषमांसका गुण ।

स्निग्धोष्णमधुरंवृष्यमाहिपगुरुतर्पणम् ।

दाढ्यंवृहत्त्वमुत्साहस्वप्नञ्चजनयत्यपि ॥ ८२ ॥

भैसेका मांस-चिकना, उष्ण, मधुर, वृष्य, वृंहण, शरीरको दृढ करनेवाला परम प्रदत्त, साहस, निद्रा इनको उत्पन्न करनेवाला होता है ॥ ८२ ॥

अण्डोंके गुण ।

धार्तराष्ट्रचकोराणादक्षाणाशिखिनामपि । चटकानाशयानि
स्थुरण्डानिचहितानिच ॥ ८३ ॥ रेन क्षीणेपुकासेपुष्टदोगेषु
क्षनेषु च । मधुराण्यत्रपाकीनिसद्योनलकराणिच ॥ ८४ ॥

हंम, चकार, मुगा, मोर, चिडे इनके अडे हृद्रोग और क्षतरोगम हिनकारी है तथा मधुर, अविपाकी, शीघ्र बलवर्द्धक होतेहैं ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

मांसकी उत्कृष्टता ।

शरीरवृहणेनान्यत्त्वादर्थमासाद्विगिष्यते ।

इतिवर्गस्तृतीयोऽयमासानापरिकीर्तितः ॥ ८५ ॥

इति मासवर्गः ।

जितने प्रकारके पदार्थ शरीरको पुष्ट करनेवाले है उनमें मास प्रधान होताहै । इस प्रकार यह मासवर्गनामक तीसरा वर्ग कथन किया गया ॥ ८५ ॥

अथ शाकवर्गः ।

पाठातुपाशठीशाकवास्तुकसुनिपण्णकम् ।

विद्याद्ग्राहित्रिदोषघ्नभिन्नवर्चस्तुवास्तुकम् ॥ ८६ ॥

पाठा, ऊषा, साठी, सुनिपण्ण (चौपतिया शाक) यह सब शाक ग्राही तथा त्रिदोषनाशक है और बयुवेका शाक मलवेषक और त्रिदोषनाशक होताहै ॥ ८६ ॥

मकोयके शाकका गुण ।

त्रिदोषशमनीतृयाकाकमाचीरसायनी ।

नात्युष्णशीतवीर्य्याचभेदनीकुष्ठनाशिनी ॥ ८७ ॥

काकमाची (मकोय) का शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला, वीर्यवर्द्धक, रसायन, वीर्यम न बहुत गर्म और न बहुत शीतल, मलवेषक एवम् कुष्ठनाशक होताहै ॥ ८७ ॥

राजश्रयकके गुण ।

राजक्षयकशाकन्तुत्रिदोषशमनलघु ।

ग्राहिशान्तविशेषेणग्रहण्यशौचिकारिणाम् ॥ ८८ ॥

राजक्षयक, जीरक, समो, दृग्धिया वा शाक त्रिदोषको शान्त करनेवाला हल्का विशेषकर ग्रहणी और अश्वमेगम हितकारी है ॥ ८८ ॥

कालशाक-कालशाक ।

कालशाकन्तुकटुकदीपनगरशोफजित् ।

लघूष्णमातलरुक्षकरालशाकमुच्यते ॥ ८९ ॥

कालशाक (नाडीका शाक)-रुटु दीपन, विषविकार तथा सूजनको नष्ट करने वाला होताहै । कालशाक (काली तुलसीका शाक)-रुक्ष, उष्ण, रसविराग तथा रुक्ष होताहै ॥ ८९ ॥

चागेरीके गुण ।

दीपनीचोष्णवीर्याचग्राहिणीकफमारुते ।

प्रशस्यतेऽम्लचाङ्गेरीग्रहण्यशोहिताचसा ॥ ९० ॥

अम्लचागेरी (चूका) का शाक अग्निदीपन, उष्णवीर्य, ग्राही तथा कफ और वायुके रोगाम, ग्रहणीम एवम अशरोगम हितकारी होताहै ॥ ९० ॥

पोईका शाक ।

मधुरामधुरापाकेभेदनीश्लेष्मवर्द्धनी ।

वृष्यास्तिग्धाचशीताचमदघ्नीचाप्युषोटका ॥ ९१ ॥

उपोदकी (पोई) का शाक मधुर, पाकमे भी मधुर, मलबेधक, शूलवद्धक, वृष्य, स्निग्ध, शीतल एवम मदविनाशक होताहै ॥ ९१ ॥

चौलाइका शाक ।

रूक्षोमदविपन्नश्चप्रशस्तोरक्तपित्तिनाम् ।

मधुरोमधुरःपाकेशीतलस्तण्डुलीयक ॥ ९२ ॥

चौलाइका शाक रूक्ष, मदविकार तथा विपविकारनाशक, रक्तपित्तम हितकारी, रम तथा पाकमे मधुर एवम शीतल होताहै ॥ ९२ ॥

मण्डूकपर्ण्यादिशाकोके गुण ।

मण्डूकपर्णीवेत्राग्रकुचेलावनतित्कम् । कर्कोटकावल्लुजकौ

पटोलशकुलादनी।वृषपुष्पाणिशार्ङ्गशकेवृकसंकटिल्लुकम् ॥ ९३ ॥

नाडीकलायगोजिह्वावार्त्ताकतिलपर्णिका । कुलकककेशीभिन्त्र

शाकपर्पटकश्चयत् । कफपित्तहरतित्तशीतकटुविपच्यते ॥ ९४ ॥

मण्डूकपर्णी (ब्राह्मी) वेतकी कोपल, कुचेला (विदकणी) वनतित्कक फला शाक पल, वल्लुज (मनमूल) पटोल, शकुलान्नी (कचटशाक) वृष (अइना या कपभक) के वृष, शार्ङ्गशा (महाकमन) केचूक, कर्कला, नाडी, मटर, गाभी, पटोलपत्रीका पल तिलपर्णी, कुलक (कर्कली जाति) छोटा करीडा, नीम, पत्र ये मय वपपित्तनाशक, कटुष शीतल एवम पाकमे वर दानह ॥ ९३ ॥ ९४ ॥

सूष्य शाकोके गुण ।

सर्वाणिसूष्यशकानिफलीचिह्निकतुम्युक् ॥ आलुका

निचसर्वाणिमपत्राणिकटिअर । शणशान्मलिपुष्पाणि

उत्पलानिकपाथाणिपित्तरक्तहराणिच । तथातालप्रलम्बश्च
 उरक्षतरुजापहम् ॥ ११० ॥ खर्जूरतालशस्यश्चरक्तपित्तक्षया
 पहम् ॥ भरुटविसशालूककोच्चादनकशेरुकम् । शृङ्गाटक-
 लोव्यश्चगुरुविष्टम्भिशीतलम् ॥ १११ ॥ कुमुदोत्पलनालास्तु
 सपुष्पा सफला स्मृताः । शीता स्वादुकपायास्तुकफमारुन्तको
 पना ॥ ११२ ॥

यय प्रकारके कमल-कर्मल और रक्तपित्त नाशक होते हैं । तालजटा (ताड़की
 कौमल जटा) उरक्षतरुजापहम् ॥ ११० ॥ कट्ठागका चन्द, भित्त, शालूक, पद्मवीज, कगेरु,
 मिनाडा, छोटा कमलजट्ट य मन्त्र भारी, विष्टम्भकर्ता और शीतल होते हैं ॥ १११ ॥
 कुमुद और उत्पलकी नाल और इनके फूल, फल शीतल, मधुर, कपाय तथा कफ
 वातको क्षुपित करनेवाले होते हैं ॥ ११२ ॥

कपायमीषद्विष्टम्भिरक्तपित्तहरस्मृतम् ।

पोष्करन्तुभवेद्बीजमधुररसपाकयो ॥ ११३ ॥

पुष्करनामक कमलके बीज और फूल तथा नाट-विष्टम्भकर्ता, रक्तपित्तनाशक
 रस तथा विपाकमें मधुर होते हैं ॥ ११३ ॥

वल्य-शीतोगुरु स्निग्धस्तर्पणोवृहणात्मक ।

वातपित्तहर स्वादुर्घृष्योमुञ्जातक स्मृत ॥ ११४ ॥

मुञ्जातक-वल्कारक शीतल गुरु, स्निग्ध वृद्धण, तपण, वानपिन नाशक, स्वादु
 और वीर्यवद्धक होता है ॥ ११४ ॥

विदारीकन्दके गुण ।

जीवनां वृहणोवृष्य कण्ठ्य शस्तोग्मायने । विदारीकन्दोऽवल्य-

श्चमश्चल स्वादुशीतल । अम्लीकाया स्मृत कन्दोऽवृहण्यशो-

हितोलुपु ॥ ११५ ॥ नात्युष्ण कफनातमोघ्राही शस्तोमदात्यय ।

त्रिदोषत्रयिणूत्रसार्यपशाकमुच्यते ॥ ११६ ॥

विदारीक-मैत्रन, वृहण, शीतलक, मग्नारक और मगादनम श्रेष्ठ गुणवाण,
 मूत्र होनेवाला, मधुर, शीतल, अम्लीका कन्द-वृहणी और अम्लम विदारी है ।

हल्का है, अधिक गर्म नहीं है, कफवातको हरता है, समार्द्ध है, मदात्ययरोगमें हितकारक है । मरसेका शाक-तीना दोषोंको कुपित करनेवाला, मलमूत्रको बाधनेवाला होता है ॥ ११६ ॥

तद्वत्पिण्डालुकविद्यात्कन्दत्वाच्चमुसप्रियम् । सर्पच्छत्रकवर्ज्या-
स्तुवह्वोन्यच्छत्रजातय ॥ ११७ ॥ गीता.पीनसकर्त्र्यश्चम-
धुरागुर्व्यएवच । चतुर्थ.शाकवर्गोऽप्यपत्रकन्दफलाश्रयः ॥ ११८ ॥
इतिशाकवर्गः ।

पिण्डालूका शाक भी सरसाके समान गुणवाला है परन्तु खानेमें इसका कद-
मुखको प्रिय मालुम होता है । सर्पच्छत्रकके सिवाय अन्य सब प्रकारके छत्रजाति
(वरसातमें लकड़ी तथा जमीनपर उत्पन्न होते हैं) शीतल, प्रतिग्याय कर्त्ता, मधुर
तथा भारी होते हैं । इस प्रकार शास्त्रवर्गनामक पत्र, कन्द, फल शाकाश्रित यह चौथा
वर्ग समाप्त हुआ ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

अथफलवर्गः ।

दासके गुण ।

तृष्णादाहज्वरश्चासरक्तपित्तक्षतक्षयान् । वातपित्तमुदावर्त-
स्वरभेदमदात्ययम् ॥ ११९ ॥ तिकास्यतामास्यशोषकाशञ्चा-
शुन्यपोहति । मृद्वीकावृंहणीवृष्यामधुरस्निग्धशीतल ॥ १२० ॥

मुनका-छपा, दाह, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, क्षत, क्षय, वातपित्त, उदावर्त, स्वरभेद,
मदात्यय, मुखकी कड़ुआहट 'शोष, खामी इन सबको नष्ट करता है तथा पुष्टिकागक,
वीर्यवर्द्धक, मधुर, स्निग्ध और शीतल है ॥ ११९ ॥ १२० ॥

खजूरके गुण ।

मधुरवृहणंवृष्यखर्जूरगुरुशीतलम् ।

क्षयेऽभिघातेदाहेचवातपित्तेचर्तुर्द्वितम् ॥ १२१ ॥

खजूरका फल-मधुर, पुष्टिकागक, वीर्यवर्द्धक, भारी, शीतल होता है तथा क्षय,
अभिघात, दाह और वातपित्तमें हितकारक होता है ॥ १२१ ॥

फल्गु फालमा-महुआ ।

तर्पणवृहणफल्गुगुरुविष्टम्भिशीतलम् ।

परुषकमधूकश्चवातपित्तेचशम्यने ॥ १२२ ॥

(३३८)

चरकसहिता-मा० टी० ।

कटुमग्ना फल-वृत्तिकारक वृहण, भारी, विष्टम्भी और शीत होना है । फाल्गु
और मद्रा-धानपित्तम हितकारी होने हैं ॥ १२२ ॥
आंवहेके गुण ।

मगुरवृहणवलयमाश्राततर्पणगुरु ।

सक्तेहृष्टे मलशीतवृष्यविष्टभ्यजीर्यति ॥ १२३ ॥

पका हुआ आमडाका फल-पुष्टिकारक, बलवद्धक, तर्पण, मीठा, कफकारक,
शीतल, वृष्य और विष्टम्भ होकर पाचन होनेवाला है ॥ १२३ ॥
नाल नारियल ।

नालशस्यानिसिष्ठानिनारिकेलफलानिच ।

वृहणस्निग्धशीतानिवल्यानिमधुराणिच ॥ १२४ ॥

गिद्धरिया ताडका फल और नारियलका फल-पुष्टिकर्ता, चिन्ना, शीतल, क
कारक और मगुर होना है ॥ १२४ ॥
मन्यके गुण ।

मधुराम्लरूपायश्चविष्टस्निग्धगुरुशीतलम् ।

पित्तश्ले मटरमव्यमाहिवक्रविशोधनम् ॥ १२५ ॥

मटर-मीठा, राश, कर्मण, विष्टमगतां, शीतल, भारी, पित्तशान्ताना
समाही और मगुरा शोधनकर्ता है ॥ १२५ ॥
वडो फल

अम्लपरुषकटाक्षानद

के निव
आह. व

सं-गन्ता
कनेरा होने हैं

निच

६५

पना हुआ मीठा

पालेवतके गुण ।

द्विविधंशीतमुष्णश्चमधुरश्चाम्लमेवच ।

गुरुपालेवतंज्ञेयमरुच्यत्याग्निनाशनम् ॥१२८॥

पारावतफल-शीतल और उष्ण दो प्रकारका होता है । जो मीठा होता है वह शीतल है और खट्टा उष्ण होता है । यह दोनों प्रकारके धरुचि तथा भस्मकाग्निको नष्ट करनेवाले हैं ॥ १२८ ॥

रम्भारीतद् ।

भव्यादल्पान्तरगुणकाऽमर्य्यफलमुच्यते ।

तथैवात्पान्तरगुणन्तुदमम्लपरूपकम् ॥ १२९ ॥

काश्मरी (कभारी) फल-भक्ष्यफलसे गुणोंमें किंचित् न्यून होता है एवम् खट्टा गहतृत फालसेसे गुणोंमें न्यून होता है ॥ १२९ ॥

टङ्कके गुण ।

कपायमधुरटङ्कवातलगुरुशीतलम् । कपित्थविपकण्ठघ्नमा-

मसग्राहिवातलम् ॥ १३० ॥ मधुराम्लकपायत्वात्सौगन्ध्या-

श्चरुचिप्रदम् । परिपक्वसदोषघ्नविपघ्नग्राहिगुर्वपि ॥ १३१ ॥

रफ (नील कपित्थ) पहाड़ी कच्चा कैय का फल-कपाय, वातकारक, भारी और शीतल होता है । कैयका फल-विपनाशक, स्वर्गको विगाड़नेवाला, सग्राही और वातकारक होता है । पका हुआ कैयका फल-मधुर, अम्ल, कपाय, सुगन्धयुक्त होनेसे रुचिकारक त्रिदोषनाशक, विपनाशक, सग्राही और भारी होता है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

विल्वके गुण ।

दुर्जरविल्वसिद्धन्तुदोषलपूनिमारुतम् ।

स्निग्धोष्णतीक्ष्णतद्वालदीपनकफघातजित् ॥ १३२ ॥

पका हुआ विल्वफल-दुर्जर, दोषयुक्त, वायुमें गघका फैलानेवाला, पिक्का और गर्म और तीक्ष्ण होता है । कच्चा विल्वफल-दीपन और कफ घातको जीतने-वाला होता है ॥ १३२ ॥

आमके गुण ।

वातपित्तकरवालमापूर्णपित्तवर्द्धनम् ।

पक्वमात्रजयेदायुमासशुक्रयलप्रदम् ॥ १३३ ॥

बहुत छोटा आम्रका पत्र रक्तपित्तको कानेवाला होता है । कच्चा आमका पत्र पित्तको कुपित करता है । पका हुआ आमका पत्र वातनाशक, मांसवर्द्धक, शुक्रमनक तथा बलकारक होता है ॥ १३३ ॥

जामुनके गुण ।

कपायमधुरप्रायंगुरुविष्टम्भिशीतलम् ।

जाम्बवकफपित्तघ्नप्राहिवातकरंपरम् ॥ १३४ ॥

पके हुए जामुन-कपाय, मधुर, भारी, विष्टम्भकारक, शीतल, कफपित्तनाशक मग्राही और वायुको कुपित करते हैं ॥ १३४ ॥

बैरके गुण ।

मधुरवदरस्निग्धभेदनवातपित्तजित् । तच्छुष्ककफवातघ्नि-
त्तेनचविरुध्यते । कपायमधुरशीतप्राहिसिञ्चितिकाफल
म् ॥ १३५ ॥

पके हुए बैर-स्निग्ध, मधुर, भेदनकर्ता, वातपित्तनाशक होते हैं, सूखे हुए बैर वात और कफको हरता है तथा पित्तके विरोधी नहीं है सिञ्चितिका फल-कपाय, मधुर, शीतल और मग्राही होता है ॥ १३५ ॥

गङ्गेरी-करील-विम्बी-तोदन ।

गाङ्गेरुकीकरीरश्चनिम्बीतोदनधन्वनम् ।

मधुरंसकपायश्चशीतपित्तकफापरम् ॥ १३६ ॥

गांगेरुकी (नागवला) का फल और करीरके पत्र तथा कंटूरी, तोद-
यन्त्रन यह सब पत्र मधुर किंचिद् कपाय, शीतल और पित्तपत्रको हर-
वाते हैं ॥ १३६ ॥

गिरनी-पनस-पेला-निरौघी ।

क्षीरिकपनसमोचंराजादनफलातिच ।

स्यादूनिसकपायाणि

१३७ ॥

गिरनी, पशुपुष्पा फल, पेलेरी फल, ये सब १५, स्निग्ध
शीतल और भारी होते हैं ॥ १३७ ॥

कपाय
अवदर

एबलीके फल कपाय और विशद होनेसे तथा सुगन्धयुक्त होनेसे रुचिकागक होतेहैं तथा चटनी खादिमें मिलने योग्य, रुक्ष तथा वातकागक होतेहैं ॥ १३८ ॥

कदम्बादिके गुण ।

नीपसभार्गकपीलुतृणशून्यांविकट्कृतम् ।

प्राचीनामलकश्चैवदोषघ्नगरहारिच ॥ १३९ ॥

कदम्ब, भार्गके फल, पीलूफल, केतकीफल, विककतके फल, प्राचीनामलके फल यह सब दोषनाशक तथा गरनाशक होतेहैं ॥ १३९ ॥

गोदीफलआदिका गुण ।

इंगुदतिक्तमधुरस्निग्धोष्णकफवातजित् ।

तिन्दुककफपित्तघ्नकपायमधुरंलघु ॥ १४० ॥

गोदनीके फल-कडुष, मधुर, चिकने, गर्म एवम् कफ और वातको जीतनेवाले होतेहैं । तिन्दुकफल (तेंदु) कफपित्तनाशक, कपाय, मधुर और हल्के होतेहैं ॥ १४० ॥

आंवलेका गुण ।

विद्यादामलकेसर्वानुरसान्त्वयणवर्जितान् ।

स्वेदमेदकफोत्क्लेदपित्तरोगविनाशनम् ॥ १४१ ॥

आंवलेम-त्वणरसके विना, मीठा, खट्टा, कडुआ, कर्मला, चरपरा ये पाच रस हैं । आंवला-कफके उत्प्रेषको और पित्तविकारको नष्ट करताहै । तथा मेदरोग और अधिक पसीना आना इनको भी दूर करताहै ॥ १४१ ॥

बहेडेके गुण ।

रुक्षस्वादुकपायाम्लकफपित्तहरपरम् ।

रसासृद्धमासमेदोजान्दोषान्हन्तिप्रिभीतकम् ॥ १४२ ॥

बहेडा-रुक्ष, स्वादु, कपाय, अम्ल एवम् कफ, पित्तको अत्यन्त नष्ट करनेवाला तथा रस, रक्त, मास और मेदके सम्पूर्ण दोषोंको नष्ट करताहै ॥ १४२ ॥

अनारका गुण ।

अम्लकपायमधुरंवातघ्नग्राहिदीपनम् ।

स्निग्धोष्णदाडिमहृद्यकफपित्ताविरोधिच ॥ १४३ ॥

अनार-खट्टा, कपाय, मधुर, वातघ्न, ग्राही, दीपन, स्निग्ध उष्ण, हृद्यको विष तथा कफ और पित्तके विरोध नहीं करनेवाला होताहै ॥ १४३ ॥

रुक्षाम्लंदाडिमंयुतपित्तानिलकोपनम् ।

मधुरं पित्तनुत्तेपान्तद्विदाडिममुत्तमम् ॥ १४४ ॥

खट्वा अनार-रुक्ष, पित्तननक और वातको कुपित करनेवाला होता है । मीठा अनार-पित्तको नष्ट करता है । इन दोनों प्रकारके अनागंमं मीठा अनार उत्तम होता है ॥ १४४ ॥

वृक्षाम्लके गुण ।

वृक्षाम्लग्राहिरुक्षोष्णवातश्लेष्मणिशस्यते ।

अम्लिकाया फलशुष्कतस्मादल्पान्तरंगुणैः ॥ १४५ ॥

तित्तिडीव-सग्राही, रुक्ष, गर्म एवम् वात, कफको नाश करनेवाला है । पका हुआ शमलीका फल तित्तिडीवके किंचित् हीनगुण होता है ॥ १४५ ॥

अमलवेत तथा विजोरेके गुण ।

गुणैस्तैरेवसयुक्तभेदनन्वस्त्ववेतसम् । शूलेऽरुचौविवन्धेचम-

न्देऽमोमद्यविक्षये ॥ १४६ ॥ हिक्काकासेचश्वासेचनम्यात्रचोर्ग

देषुच । वातश्लेष्मसमुत्थेषुसर्वेष्वेतेषुदिश्यते ॥ १४७ ॥

केशरंभातुलुङ्गस्यलघुशीतमतोऽन्यथा । रोचनोदीपनोहृद्य

सुगन्धिस्तत्रमिवर्जितः । कर्षूरकफवातघ्नश्चासहिक्काशसां-

हितः ॥ १४८ ॥

अमलवेत-तित्तिडीवके समान गुणावाला तथा मटरके भेदन करनेवाला होता है ।

विजोरेकी केशर-शूल, अरुचिविषय, मदाग्नि, मदात्मय, हिक्का, श्वास, खासी, वमन, मलरोग तथा वात और कफमें उत्पन्न भये संपूर्णरोग इन सबमें हितकारक है तथा शीतल और हल्की होता है । विजोरेकी केशरके मिषाय टिटकारा आदि अथवा अंगोम अन्य गुण होता है । उला दुजा कधुका पत्र, गुरिफागर, अम्लिषीक, हृदयको प्रिय, सुगन्धित, कफ, वातको नष्ट करनेवाला, हिक्का और टिटकारक होता है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥ १४८ ॥

नारंगीके गुण ।

मधुरपिपा - म्ल - न - १४९

दुर्जरवातशमननागररूपः

नारंगीका फल—दुर्जर, वातनाशक, भारी, भीठा किंचित् अम्ल, हृदयको प्रिय तथा भोजनमें रुचिका करेवाला है ॥ १४९ ॥

वादामादिके गुण ।

वातामाभिपुकाक्षोटमकूलकनिकोचका ॥ १५० ॥ गुरुष्ण-
स्निग्धमधुराःसोरुमाणावलप्रदा । वातघ्नावृहणावृणायकफ
पित्ताभिवर्द्धना ॥ १५१ ॥

वादाम, पिस्ता, अखरोट, मकूलक (किसीके मतमें यह भी अखरोटकी जाति है) निकोचक (चिलगोजा), उरुमाणफल इन सब फलोंकी मजा गुरु, उष्ण, स्निग्ध, मधुर, बलवर्द्धक, वातनाशक, पुष्टिकारक, वीर्यवर्द्धक एवम् कफ और पित्तको बढ़ाने वाली होती है ॥ १५० ॥ १५१ ॥

पियालके गुण ।

पियालमेपासदृशविद्यादौष्णविनागुणे ।

श्लेष्मलमधुरशीतश्लेष्मातकफलगुरु ॥ १५२ ॥

चिरौंजी गुणोंमें उपरोक्त फलोंकी मजाके समान गुणवाली है परन्तु पित्तको उत्पन्न नहीं करती । लसोटा—कफकारक, मधुर, शीतल और भारी होताहै (रुष्क रसासीको निकालनेवाला है) ॥ १५२ ॥

अकोटके गुण ।

श्लेष्मलगुरुविष्टम्भिचाङ्कोटफलमग्निजित् ।

गुरुष्णमधुररूक्षकेशघ्नचशमीफलम् ॥ १५३ ॥

अकोटफल—कफकारक, भारी, विष्टम्भी एवम् क्षुधानागुरु होताहै । (अकोट नाम देराका है) । शमीफल—भारी, गर्म, मधुर, शीतल एवम् केझासी नष्टकरनेवाला होताहै । (कोई शमीफलका अर्ध सेमलक फल कहतेहैं परन्तु शमी नाम जटने वृक्षका है) ॥ १५३ ॥

कज्जेके गुण ।

विष्टम्भयतिकारअपित्तश्लेष्मापिरोधिच । आम्रातकदन्तशठ-
मम्लसकरमर्दकम् ॥ १५४ ॥ रक्तपित्तकरयिद्यादेरायतफमेघ
च । वातघ्नदीपनश्लेष्मवार्ताकफटुतिककम् ॥ १५५ ॥

कर्जवृक्ष-विष्टम्भकता और पित्त, कफमें अविरोधी होता है । पहाड़ी जम्बाटा, जैभीरी, कर्गदा, ये सब अम्ल, रक्तपित्तकारक होते हैं एवम् पहाड़ी खट्टे नीबुओंमें भी यही गुण होते हैं । वार्ताकफल-वातनाशक, टीपन, कटु और तिक्त होता है । (वार्ताकनाम धगनका है परन्तु यह वार्ताक अन्नफल विशेष है) ॥ १५४ ॥ १५५ ॥

पित्तपापहाका गुण ।

वातलक्ष्मपित्तघ्नविद्यातृपपटकीफलम् ।

पित्तभ्रष्टेष्मघ्नमम्लश्वातिकश्चाक्षिकीफलम् ॥ १५६ ॥

पायसका फल-कफ, पित्तनाशक होता है । अचूका फल (हीहर) पित्त, कफ नाशक, खट्टा एवम् वातकारक होता है ॥ १५६ ॥

मधुराण्यविपाकीनिवातपित्तहराणिच ।

अश्वत्थोदुम्बररुक्षन्यघ्नोधानाफलानिच ॥ १५७ ॥

पीपर, गूलर, पिलखन, बड इनके फल मधुर, देग्म पीपक होनेवाले तथा वातपित्त हरनेवाले होते हैं ॥ १५७ ॥

मिलावेकी गुठलीके गुण ।

भङ्गातकास्थ्यग्निसमत्वद्मासस्यादुशीतलम् ॥ १५८ ॥

पञ्चम.फलवर्गोऽयमुक्त प्रायोपयोगिकः ॥ १५९ ॥

इति फलवर्गः ।

मिलावेकी फलोंकी मज्जा-झीरके समान गर्म है तथा उमकी छात्र और गुदा विपाकमें मधुर तथा शीतल होता है । (मिलावा बिना युक्तिसे खाया तबचा और मासमें मज्जन प्रगट करता है, दातांसों गिरावेता है तथा विषके समान है । यदि उक्तिपूर्वक सेवन किया जाय तो अमृतके समान स्थापन होता है) इस प्रकार उपयोगी फलोंमें युक्त फलवर्ग नामक यह पञ्चमवर्ग कहा गया ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

अथ हरितवर्गः ।

अदरक-सोठके

रोचनटीपनपृष्यमाद्र

वातभ्रष्टेष्मविघ्नपु

अदरक और सोठ-छत्रिकाक, कफके विषयसे पाट देता है ॥ १६० ॥

जमीरीके गुण ।

रोचनोदीपनस्तीक्ष्णःसुगन्धिर्मुखबोधनः ।

जम्बीरःकफवातघ्न क्रिमिघ्नोभुक्तपाचनः ॥ १६१ ॥

जमीरी नींबू-रसचिकारक, दीपन, तीक्ष्ण, सुगन्धित, मुखको बोधन करनेवाला, कफ और वात तथा कृमियोंको नष्ट करनेवाला और भोजन किये आहारको पचाने-वाला होताहै ॥ १६१ ॥

मूलीके गुण ।

बालंदोषहरंघृद्धत्रिदोषमारुतापहम् ।

स्निग्धसिद्धंविशुष्कन्तुमूलककफवातजित् ॥ १६२ ॥

कच्चीमूली-त्रिदोषको नष्ट करती है । पकीहुई मूली-त्रिदोषकारक होती है । चिकनाई युक्त सिद्धकिया मूलीका शाक वातनाशक होताहै । सूखी मूली-वात, कफको हर्ती है ॥ १६२ ॥

तुलसीके गुण ।

हिक्काकासविषश्वासपार्श्वशूलविनाशनः ।

पित्तकृत्कफवातघ्नःसुरसः पूतिगन्धनुत् ॥ १६३ ॥

तुलसीके पत्र-हिचकी, खासी, विषविकार, श्वास तथा पार्श्वशूलको नष्ट करते हैं । पित्तकारक, कफ, वात नाशक एवम दुर्गन्धनाशक होने हैं ॥ १६३ ॥

अजत्रायनआदिके गुण ।

यवानीचार्जकश्चैवशिग्रुशालेयमृष्टकम् ॥

हृद्यान्यास्वादनीयानिपित्तमुत्प्लेगयन्तिच ॥ १६४ ॥

अजत्रायन, अर्जक (नाजबू, तुलसीका भेद) मुद्गाजनेकी फली, गौंफ, यानी मिर्च ये सब-रसको मिश्र तथा अन्नमें स्वादके बदलाने होते हैं । पित्तको उत्प्रेषित करते हैं ॥ १६४ ॥

गण्डीरादिके गुण ।

गण्डीरोजलपिप्पल्यस्तुम्बुरु शृङ्गचेरिका ।

तीक्ष्णोष्णकटुरुक्षानिकफवातहराणिच ॥ १६५ ॥

गण्डीर (मुंठियासाग), जम्पीर, फाला जीरा, मुंठी ये गरम-तीक्ष्ण, उष्ण, कटु, रुक्ष तथा कफ, वातनाशक होने हैं ॥ १६५ ॥

भृन्मृणके गुण ।

पुस्त्वन्न कटुरुक्षोष्णोभूतृणोवक्रशोधन ॥

रसराश्वाकफवातघ्नीवस्तिरोगरुजापहा ॥ १६६ ॥

भृत्तुण (शाक विशेष)-पुस्त्वनाशक, कटु, रुक्ष, उष्ण, और मुरशोधक होता है ।
अजमोठ कफ, वातनाशक, वस्ति के रोगाको दूर करनेवाला है ॥ १६६ ॥

धनियेआदिके गुण ।

वान्यकंचाजगन्धाचसुमखाक्षेतिरोचना ।

सुगन्धानातिकटुकादोपानुत्प्लेशयन्ति ॥ १६७ ॥

धनिया, अजवायन, तुलसी यह सब-अत्यन्त रुचिकागक, सुगन्धित, किंचित् कटु,
एवम् त्रिदोषको उखाड़नेवाले हैं ॥ १६७ ॥

गाजरके गुण ।

ग्राहीशृजनकस्तीक्ष्णोवातश्लेष्माशंसहित ॥

स्वेदनेऽभ्यवहार्यंचयोजयेत्तमपित्तिनाम ॥ १६८ ॥

शृजन-सग्राही, तीक्ष्ण, वात, कफ एवम् अशरीरोगम हितकारक है । पित्तिना
देनेके लिये और भोजनमें शक्का उपयोग को । पित्तर्षा प्रवृत्तिवाले मनुष्योंमें
नहीं खाना चाहिये ॥ १६८ ॥

प्पाजके गुण ।

श्लेष्मलोमारुतघ्नश्चपलाण्डुर्नचपित्तनुत् ।

आहारयोगीनल्यश्चगुरुर्गृध्योऽथरोचन ॥ १६९ ॥

प्पाज-पक्वकर्ता, वातनाशक, किंचित् पित्तरुर्ता, आहारमें उपयोगी, पक्कागक,
भारी, पुष्टिदायक, और गुरुर्गृध्य तथा रुचि वागक होता है ॥ १६९ ॥

लहसुनके गुण ।

क्रिमिकुष्ठकिलासघ्नोवातघ्नोऽगुन्मनाशन ।

स्निग्धश्चोष्णश्चघृण्यश्चलशून्यकटुकोगुरु ॥ १७० ॥

लहसुन-कृमि, कुष्ठ विनाशक तथा वात और गुन्मको नष्ट करता है एवम् क्रिमि,
उष्ण, घृण्य, कटु और भारी है ॥ १७० ॥

शुष्काणिरुफवातघ्नान्येनान्येषाफलानि ॥

हरितानामयच्चेषाषष्ठोऽयं समाप्यते ॥ १७१ ॥

इति हर्गिनः ।

यह सूखेहुए तथा इनके बीज यह सत्र-कफ और वायुके नष्ट करनेवाले होते हैं ।
इस प्रकार हरितवर्गनामक यह छठा वर्ग समाप्त हुआ ॥ १७१ ॥

॥ इति हरितवर्गः ॥

अथमथवर्गः ।

प्रकृत्यामथमम्लोष्णमम्लंचोक्तविपाकत ।

सर्वसामान्यतस्तस्यविशेषउपदेक्ष्यते ॥ १७२ ॥

मथ-प्रायः स्वभावसे ही रसदा और उष्ण होता है और विपाकमें भी अम्ल ही होता है । पहले सामान्यतासे मथके गुणोंका वर्णन कर चुके हैं अब विशेषतासे कथन करते हैं ॥ १७२ ॥

सुराके गुण ।

कृशानासक्तमुत्राणाग्रहण्यशौविकारिणाम् ।

सुराप्रशस्तावातघ्नीस्तन्यरक्तक्षयेपुच ॥ १७३ ॥

जो मनुष्य-कृश, मूत्ररोगी, अशोषित हों उनको तथा क्षयरोगवालाको, एव-
निम स्त्रीके स्तनांम दूध सूख गया हो उनको, और रक्तक्षयवालेको सुरा (शराब)
पीना हितकारी है । सुरा-वात नाशक होती है ॥ १७३ ॥

मदिराके गुण ।

हिक्काश्वासप्रतिश्यायकासवर्चोग्रहारुचौ ।

वम्यानाहविवन्धेपुवातघ्नीमदिराहिता ॥ १७४ ॥

मथ-वातनाशक होनेसे हिक्का, श्वास, प्रतिश्याय, खासी, मलमूत्र (कब्जी),
अरुचि, वमन, आनाद (अफारा), विन्ध इन रोगोंम हितकारक होता है ॥ १७४ ॥

जगलमद्यका गुण ।

शूलप्रवाहिकाटोपकफवातार्शसाहित ।

जगलोग्राहिरूक्षोष्ण शोफघ्नोभुक्तपाचन ॥ १७५ ॥

जगलनामक मथ-शूल, प्रवाहिका, पेटका पृच्छा, कफ, वात और अर्शरोगम
हितकारक होता है तथा ग्राही, रूक्ष, उष्ण, शोयनाशक और भोजनको पचाने-
वाली है ॥ १७५ ॥

अंगिष्ठके गुण ।

शोफाशौग्रहणीदोषपाण्डुरोगान्चिन्तरान् ।

हन्त्यरिष्ट कफघ्नतान् रोगान् रोजनदीपन ॥ १७६ ॥

धरिष्ट सृजन, अर्श, पादुरोग, ग्रहणीरोग, अरुचि, उर प्वम कष्टके रोगोंको नष्ट करताहै तथा रोचन और दीपन है ॥ १७६ ॥

शर्करामयके गुण ।

मुखप्रिय सुखमद सुगन्धिर्वस्तिरोगनुत् ।

जरणीय परिणतोद्वयोवर्ण्यश्चशार्करः ॥ १७७ ॥

खाइसे—यना धरिष्ट मुखप्रिय, मुखका देनेवाला, मदकारक, सुगन्धित, वस्तिरोग-नाशक, पाचनकर्ता यदि पुराना होतो दृग्गो प्रिय और वर्णकायक होताहै ॥ १७७ ॥

पक्करसके गुण ।

रोचनोदीपनोद्वय शोषशोफार्शसाहित ।

स्नेहश्लेष्मविकारघ्नोवर्ण्य पक्करसोमत ॥ १७८ ॥

पक्करसनामक मय—रोचन, दीपन, दृग्ग, शोषनाशक, सृजन तथा अर्शरोगमं हितकारी है एवम् स्नेहसे और कफसे उत्पन्न हुए रोगोंको नष्ट करताहै तथा वर्ण कायक है ॥ १७८ ॥

शीतरसिकका गुण ।

जरणीयोविवन्धम स्वरवर्णविशोधन ॥

लेखन शीतरसिकोहित शोफोदरार्शसाम् ॥ १७९ ॥

शीतरसिनामक मय—भोजनरो जीर्ण कननाला, विषघनाशक रर और वर्णको उत्तम बनानेवाला, लेखन, एवम् उदररोग तथा अर्शरोगवाणको हितकारी है ॥ १७९ ॥

गोहके गुण ।

मृष्टोभिन्नशकृद्वातोगोडस्तर्पणदीपन ।

पाण्डुरोगघणहितादीपनीचाक्षिकीमता ॥ १८० ॥

गुइसे यना मय—स्वच्छ, मय और अधोवायुको निकालनेवाला, हृमिकाय और दीपन होताहै । यहदृके मयोगी यना मय पादुरोग तथा घन विराममे हितकारी होताहै एवम् अग्निको दीपन करताहै ॥ १८० ॥

सुरासयके गुण ।

सुरासपस्तीशमदोवानघोदनप्रिय ।

छेत्रीमध्यासपस्तीक्ष्णोमैरेयोमधुरोगुरु ॥ १८१ ॥

सुरासे दोवारसे खींचाहुआ मद्य-तीव्रमदको करनेवाला, वातनाशक, और सुखप्रिय होताहै । मध्वासव अर्थात् ग्रहदसे बनाहुआ मद्य-छदेन और तीक्ष्ण होताहै । मेरेयनामक मद्य मधुर और भारी होताहै ॥ १८१ ॥

धातस्यासवके गुण ।

धातस्यभिपुतोहृद्योरुक्षोरोचनदीपन ।

माध्वीकवन्नचात्युष्णोमृद्दीकेश्वरसासव ॥ १८२ ॥

धावेके फूलोंके सयोगसे बना मद्य हृदयको प्रिय, सूक्ष्म, रुचिकारक और दीपन होताहै । मुनफ्ता और ईश्वके रससे बना आसव मध्वासवके समान गुर्णवाला होताहै किन्तु अधिक गर्म नहीं होता ॥ १८२ ॥

मधुके गुण ।

रोचनदीपनहृद्यंवल्यपित्ताविरोधिच ।

विवन्धघ्नकफघ्नश्चमधुलघ्वल्पमारुतम् ॥ १८३ ॥

मधुनामकमद्य रुचिकारक, अग्निदीपक, हृदयको प्रिय, बलकारक, पित्तको उत्पन्न करता, विन्धनाशक, कफनाशक, हल्का एवम् किंचित् वायुकारक होताहै ॥ १८३ ॥

जौ गेहू आदिका मद्य ।

सुरासमण्डारुक्षोष्णायवानावातपित्तला ।

गुर्वीजीर्यतिविष्टभ्यश्लेष्मलस्तुमधूलक ॥ १८४ ॥

जवासे बनाहुआ मद्य-तथा उसका मड रूक्ष, उष्ण, वात, पित्तकारक, भारी तथा दग्मे जीर्ण होनेवाला होताहै । मधूलकनामक मद्य कफकारक होताहै ॥ १८४ ॥

सौवीर-तुषोदकके गुण ।

दीपनजरणीयश्चहृत्पाण्डुकिमिरोगनुत् ।

ग्रहण्यशोहितभेदिसौवीरकतुषोदकम् ॥ १८५ ॥

सौवीरक (कार्जिका भेद) और तुषोदक यह दोनों दीपन, पाचन, हृद्रोग, पाण्डुरोग यश्मृष्टमिरोग नाशक, मलमेवक तथा ग्रहणी और अजरोगमें हितकारक होतेहैं ॥ १८५ ॥

अम्लकांजिके गुण ।

दाहज्वरापहस्पशात्पानाद्वातकफापहम् ।

विवन्धघ्नमपिस्त्रिंसीदीपनश्चाम्लकांजिकम् ॥ १८६ ॥

सही काजी-स्पर्शसे दाहज्वरनाशक अर्थात् हममें कपडा भिगोकर गीरीके शरीरपर छपेदेनेसे ज्वरकी दाह शांतहोतीहै, पीनेसे वात, कफ विषय, मलबद्ध इनको नष्ट करतीहै तथा अग्निको दीपन करतीहै ॥ १८६ ॥

नवीन और पुराने मद्यके गुण ।

प्रायशोऽभिनवमद्यगुरुदोषसमीरणम् ॥ न्योतसांशोधनंजीर्णदी-
पनलघुरोचनम् ॥ १८७ ॥ हर्षणप्रीणनंवत्पुंभयशोकश्रमापह-
म् ॥ प्रागल्भ्यवीर्य्यप्रतिभातुष्टिपुष्टिबलप्रदम् ॥ सार्वत्रिकै-
र्विधिवद्युत्तयापीतस्यादमृतंयथा ॥ १८८ ॥ धर्मोऽयसत्तमोम-
द्यमधिकृत्यप्रकीर्तितः ॥ १८९ ॥

इतिमद्यवर्गः ॥

प्रायः नवीन मद्य-भारी और दोषकायक होती है । पुरानी मद्य-सोतोंको शुद्ध करनेवाली, पाचन, दीपन, हलकी, रुचिकारक, हर्षकरा, पुष्टिजनक, श्रवबर्द्धक, भय-
कारक, शोकोरुपादक, श्रमनाशक, चक्रादकारक, वीर्यबर्द्धक तथा हृष्टपुष्ट करने-
वाली होतीहै । विधिपूर्वक पीनेसे-अमृतके समान होतीहै । इस प्रकार मद्यवर्ग
नामक यह सानवों वर्ग समाप्त हुआ । इति मद्यवर्गः ॥ १८७ ॥ १८८ ॥ १८९ ॥

अथजलवर्गः ॥

जलमेरुविधसर्पपतत्येन्द्रनभस्तलात् ॥

तत्पतत्पतितश्चैवदेशकालावपेक्षते ॥ १९० ॥

वर्षाका जल-आकाशमें गिरताहुआ प्रायः गम्य जगह एकमे गुणराजा होताहै
पारसु आकाशमें पृथ्वीमें गिरनेपर देश, कालही अपेक्षामें भिन्न २ गुणोंवाला
होताहै ॥ १९० ॥

खात्पतत्सोमपात्र्यर्कं स्पृष्टकालानुवर्तिभिः ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्यथासन्नमहीगुणैः ॥ १९१ ॥

आकाशमें गिरता हुआ जल-शीत, उष्ण, वायुगामी, चन्द्रमा, वायु, सूर्यके
गम्यपंने तथा शीत उष्ण स्निग्ध रूक्षादि पृथ्वीके गुणोंमें युक्त होताहै ॥ १९१ ॥

दिव्यजलस्यो पद्मगुणस्य

शीतशुचिशिखमृष्टंविमललघुपद्मस्य

प्रहृत्वादि- २५५

आकाशका जल-स्वभावसे ही शीतल, स्वच्छ, शुभ, शुद्ध, निर्मल, हल्का, मधुरादि पङ्गुण संपन्न होता है । पृथ्वीपर गिरजानेसे जैसे स्थानमें गिरे वैसे गुणवाला होजाता है ॥ १९२ ॥

पात्रभेदसे जलभेद ।

श्वेतकपायंभवतिपाण्डुरेवैवतित्तकम् । कपिलकटुकतोयमूप-
रेलवणान्वितम् । कटुपर्वतविस्त्रावेमधुरकृष्णमृत्तिके ॥ १९३ ॥
एतत्पाण्डुगुण्यमारयातमहीस्थस्यजलस्यहि । तथाव्यञ्जरसत्रि-
धादेन्द्रकारहिमञ्चतत् ॥ १९४ ॥

यह अन्तरिक्षसे गिरा जल, श्वेत भूमिमें गिरनेसे कपाय होता है । पाण्डुरभूमिमें तित्त होता है । कपिलभूमिमें तित्त होता है । ऊपरभूमिमें लवणान्वित होता है । पर्व-
तोंमें गिराहुआ कटु होता है, काली भूमिमें मधुर होता है ॥ १९३ ॥ इस प्रकार
पृथ्वीमें गिरे हुए जलके यह ६ गुण कहे हैं । आकाशसे गिराहुआ जल-अव्यक्त
रस, शीतल तथा उत्तम गुणकारी होता है । आकाशके अङ्को ऐन्द्रजल कहते हैं १९४ ॥

ऐन्द्रजलका गुण ।

यदन्तरिक्षात्पततीन्द्रसृष्टञ्चोक्तञ्चपात्रेपरिगृह्यतेऽम्भ ।

तदेन्द्रमित्येववदन्तिधीरानरेन्द्रपेयसलिलप्रधानम् ॥ १९५ ॥

जो जल आकाशसे गिरताहुआ पृथ्वीपर गिरने न पाये और पात्रमें ही ग्रहण
कियाजाये वह जल राजाआके पाने योग्य सत्र जलोंमें प्रधान मानाजाता है ॥ १९५ ॥

श्रुतावृताविहाग्याता सर्वएवाम्भसोगुणा । ईपत्कपायमधुर
सुसूक्ष्मविषदलघु ॥ १९६ ॥ अरूक्षमनभिष्यन्दिसर्वपानीयमु-
त्तमम् ॥ गुर्वाभिष्यन्दिपानीयवार्षिकमधुरसरम् ॥ १९७ ॥

श्रुत श्रुतके भेदसे जलोंके अलग गुण कहेजाते हैं । प्राय सामान्यतासे जल-निर्मल
कर्मला, मीठा, सूक्ष्म, विनाद, हल्का, चिकना, अनभिष्यन्दी इन गुणोंसे युक्त सत्र
प्रकारके जलोंमें उत्तम होता है । वर्षाश्रुतका जल-भारी, श्लेष्मका, मीठा और
द्रव्यताग्र होता है ॥ १९६ ॥ १९७ ॥

तनुलघ्वनभिष्यन्दिप्राय शरादिवर्पति ॥ तत्तुयेसुकुमारा स्युः ।

श्लिग्धभूयिष्ठभोजिन ॥ १९८ ॥ तेषामभ्येचभोज्येचलोषेपे

चेचशस्यते ॥ हेमन्तेसलिलंश्लिग्धगृह्यन्त्यरितगुरु ॥ १९९ ॥

गरदन्तुका जल-सूक्ष्म, हल्का, और क्लेद रहित होता है इसलिये यह सुकुमार पुरुषोंको चिकना और अधिक भोजन करनेवालोंको मध्य, भाग्य, पदार्थोंम तथा पीनेम उत्तम कहा है । हेमन्त ऋतुका जल-चिकना, वाँदरा वल्काक और भारी होता है ॥ १९८ ॥ १९९ ॥

किञ्चित्तोलघुतरशिशिरैकफवाताजित् ॥ कपायमधुररुक्षवि
द्याढासन्तिकजलम् ॥ ग्रैष्मिकं त्वनभिप्यान्दिजलमित्येवतिथ
यः ॥ २०० ॥

गिशिरऋतुका जल-रुचिह्व हल्का, कफ और वायुको जीतनेवाला होता है।
वसन्त ऋतुका जल-कषाय, मधुर और रूक्ष होता है। ग्रीष्म ऋतुका जल-कषाय
रहित और स्वच्छ होता है ॥ २०० ॥

विभ्रान्तेऽप्युत्कालेऽप्युत्प्रयच्छन्ति तोयदा ॥

सलिलतत्तुदोषाययुज्यतेनात्रसशयः ॥ २०१ ॥

इस प्रकार ऋतुभेदसे जन्मका निश्चय कियागया। निना ऋतुमें आगे पीछे यथा
द्वया जन्म दोषकारक होताहै इसमें सन्देह नहीं ॥ २०१ ॥

राजभीराजमात्रैश्वसुकुमारैश्वमानवे ॥

संगृहीता.शरद्याप प्रयोक्तव्याविशेषत ॥ २०२ ॥

गजायोग, धनाद्य पुरुष तथा सुकृमा मनुष्य इनकी प्रायः प्रादक्षुण्णैः समस्त
किया ज्ञान पीता चाहिये ॥ २०२ ॥

हिमालयकी नदियोंके गुण ।

नय पापाणविच्छिद्यप्रिक्षुब्धादिमलोदका ॥

हिमवत्प्रभवा पथ्या.पुण्यादेशपिसेविता ॥ २०२ ॥

हिमालय पर्वतसे निकली मृदु दिवाकरा जन पश्येयंगे आहत और विशोभित
होता है तथा निम्न प्रायः देवों पर्योमे गोवित एवमु पश्य होता है ॥ २०६ ॥

मलयापलनी नदियोहा गुण ।

नथ पापाणसिक्ता राहिन्ये। तिमलोदका ।

मलयप्रभायाश्च जलन्ताम्बुमृतोपमम् ॥ २०४ ॥

मन्त्रपाचने निकली हुई नदियोंका जल पार और रेतमें पड़ना हुआ निर्मल होता है तथा मधुनके समान होता है ॥ २०४ ॥

पश्चिमकी ओर बहनेवाली नदियोंका गुण ।
पश्चिमाभिमुखायाश्चप व्यास्तानिर्मलोदकाः ।

प्रायोमृदुवहागुर्व्योयाश्चपूर्वसमुद्रगाः ॥ २०५ ॥

पश्चिमके समुद्रमें गिग्नेवाली नदियाका जल पथ्य तथा निर्मल होताहै । तथा पूर्वके समुद्रमें गिग्नेवाली नदियाका जल मृदुगामी और भारी होताहै ॥ २०५ ॥

अन्य नदियोंका जल ।

पारियात्रभवायाश्चविन्ध्यसह्यभवाश्चया ।

शिरोहृद्रोगकुष्ठानाताहेतुःश्लीपदस्यच ॥ २०६ ॥

पारियात्रपर्वत, विन्ध्याचल तथा सह्याद्रिमें निकली नदियांका जल-शिरोरोग, हृद्रोग, श्लीपद, तथा कुष्ठोको करनेवाला होताहै ॥ २०६ ॥

वसुधाकीटसर्पासुमलसदूपितोदका ।

वर्षाजलवहानद्यःसर्वदोषसमीरणा ॥ २०७ ॥

मट्टी तथा कीट, सर्प, और मृषक आदिपांके मल इनमें दूषित होनेके कारण बरसाती नदियाका जल सब दोषोको दूषित करनेवाला होताहै ॥ २०७ ॥

कृपादि जलके गुण ।

वापीकूपतडागत्यसरःप्रन्ववणादिषु ।

आनूपशैलधन्वानांगुणदोषैर्विभावयेत् ॥ २०८ ॥

वावडी, कूप, तालाव, सहा, निर्झर और सरोवर आदिकाका जल-अनूप शैल और जागन् देशके गुणोंके समान जानना । अर्थात् जिस देशमें जो वावडी आदिहैं होंगे वही उन्हींके अनुसार हाग ॥ २०८ ॥

वर्जित जल ।

पिच्छिलक्रिमिलक्लिन्नपर्णशैवालकईमै ।

त्रिवर्णविरससान्द्रदुर्गन्धिनहितजलम् ॥ २०९ ॥

जो जल-गाढा, कृमियुक्त, क्लिन्न, पत्र और गिबार तथा कीचदयुक्त, रंग और वर्णमें रक्षित, सान्द्र और दुर्गन्धिन हो उसका कभी भक्षण नहीं करना चाहिये २०९

विम्बं त्रिदोषलक्षणमभ्युद्धरणालयम् ।

इत्यभ्युद्धर्गं प्रोक्तोऽयमष्टमः सुविनिश्चितः ॥ २१० ॥

इति अभ्युद्धर्गः ।

गमुद्रका जल-विमगधयुक्त, त्रिदोषकायक, लघणयुक्त होता है । इन प्रकार जन
गर्भनामक यह अष्टम वर्ग वर्णन किया गया ॥ २१० ॥

इति जन्मग ॥

अथ दुग्धवर्गः ।

गोदुग्धके गुणः ।

स्वादुशीतमृदुस्निग्धबलहलभृक्षणपिच्छिलम् । गुरुमन्दप्रमश-
जगव्यदशगुणंपय ॥ २११ ॥ तदेवगुणमेवोज.सामान्याद
भिबर्द्धयेत् । प्रवरजीवनीयानाक्षीरमुक्तस्मायनम् ॥ २१२ ॥

गौका दूध-स्वादु, शीतल, मृदु, निग्ध, घन, श्लक्ष्ण, पिच्छिल, गुरु, मंद, प्रमश-
इन १० गुणोवाला होता है तथा इन गुणामे मपत्र होनेसे और ओषधितुल्य होनेसे
ओषधो बढानेवाला, श्रेष्ठ, जीवनदायक और स्वाय होना है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

भैंसके दूधके गुणः ।

महिषीणागुरुतग्गव्याच्छीततरपयः ।

मेहन्यूनमनिद्रायरितमत्यश्रयेचनत् ॥ २१३ ॥

भैंसका दूध-गोदूधमे भारी, शीतल, अधिकत्वोद्भूत, जिनको निद्रा नहीं आती
और पत्थरान् अग्निवायकी योग्य द्रव्य कहें ॥ २१३ ॥

उत्तरीके दूधका गुणः ।

रुक्षोष्णक्षीरमुष्ट्रीणामीषत्सलज्जलपयः ।

शस्त्रवानकफानाहकिमिशोषोद्वेदादीनाम् ॥ २१४ ॥

उत्तरीका दूध-रुखा, गर्म, तिसि नमदीन और दूधका होता है परम
गन्ध, अनाम, कृमि मृज, उत्प्रेग और पथरीय स्थितियों का नाश है ॥ २१४ ॥

घोदीआदिमें दूधका गुणः ।

चतुर्थ्यर्थैर्यकर्ममुष्णशैत्यकफपयः ।

नास्त्यलज्जलपयस्त्वन्दायावातहरलपयः ॥ २१५ ॥

एक गुणों के जाननेका दूध-गौ, घोड़ी, गधा आदिमें का दूध प्रवर
शरीरों में दृढ करनेवाला उत्प्रे, जिनमें मन्त्र और मन्त्रों, कफ, श्लेष्मा आदि
नष्ट करता है ॥ २१५ ॥

वक्रीके दूधका गुण ।

छागकपायमधुरशीतग्राहिपयोल्घु ।

रक्तपित्तातिसारघ्नक्षयकासज्वरापहम् ॥ २१६ ॥

वक्रीका दूध-कमैला, मधुर, शीतल, ग्राही और हल्का है तथा रक्तपित्त और अतिसार, क्षय, काश, ज्वर इनको नष्ट करता है ॥ २१६ ॥

भेड तथा हस्तिनीके दूधका गुण ।

हिक्काश्वासकरन्तूष्णपित्तश्लेष्मलमात्रिकम् ।

हस्तिनीनापयोवलयगुरुस्थैर्यकरपरम् ॥ २१७ ॥

भेडका दूध-गर्म है तथा पित्तकफकारक, हिचकी तथा श्वासको उत्पन्न करनेवाला है । हस्तिनीका दूध-बलकारक, भारी, गंभीरों परमदृढ़ करनेवाला होता है ॥ २१७ ॥

स्त्रीके दूधका गुण ।

जीवनंबृहणसात्म्येन्नेहनमानुपपय ।

नावनरक्तपित्तेचतर्पणश्चाक्षिशूलिनाम् ॥ २१८ ॥

स्त्रीका दूध-जीवनदायक, पुष्टिकायक, मात्स्य, स्नेहन, रक्तपित्तम नमवार और नेत्ररोगम नेत्रतपणके लिये परमहितकारक है ॥ २१८ ॥

दहीके गुण ।

रोचनदीपनवृष्यंन्नेहनबलवर्द्धनम् । पाकेऽम्लमुष्णवातघ्नम-

हृलवृंहणदधि ॥ २१९ ॥ पीनसेचातिसारेचशीतकेविषमज्व-

रे । अरुचौमूत्रकृच्छ्रेचकाठ्येचदधिगस्यते ॥ २२० ॥

दही-रुचिकारक, दीपन, वीर्यवर्द्धक, स्नेहन, बलवर्द्धक, पाकमें अम्ल, उष्ण, चाननाशक, भगलकारक, एवम् पुष्टिजनक होता है । दही-प्रतिश्याय, अतिसार, शीतकैरोग, विषमज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र और कृण्ठाभोगम परम हितकारक है ॥ २१९ ॥ २२० ॥

दहीका निषेध ।

शरद्वर्षीष्मवसन्तेषुप्रायशोदधिगर्हितम् ।

रक्तपित्तकफोत्पेपुत्रिकारेऽनहितश्चनत् ॥ २२१ ॥

शरद, वर्षीष्म और वसन्तऋतुमें दही नहीं खाना चाहिये । रक्तपित्त और कफ उत्पन्नभय रोगोंमें भी दहीका खाना उचित नहीं ॥ २२१ ॥

मन्दकदहीके गुण ।

त्रिदोषमन्दकंजातंवातघ्नदधिशुक्लम् ॥

सर श्रेष्ठमानिलघ्नस्तुमण्ड स्रोतोविशोधन ॥ २२२ ॥

मन्दक दही अर्थात् बिना जमा दूध-त्रिदोषवाग्क होताहै । दहीकी मलाई वात नाशक और वीर्यवर्द्धक होताहै । दहीका तोड़-दस्तावर कफवातनाशक एवम् रोममा-
गंको शुद्ध करनेवाला होताहै ॥ २२२ ॥

तक्ररे गुण ।

शोफाशोथग्रहणीदोषमूत्रकृच्छ्रोदरारुचि ॥

स्नेहव्यापदिपाण्डुत्वेतकंदथाहरेषुच ॥ २२३ ॥

तक्र-सजन, अर्श, मग्नहणी, मूत्रकृच्छ, उदरगोग, अरुचि स्नेहपानने उत्पन्न हुआ
दोष, पाण्डुगोग गन्धोप इन सबमें सेवन करना योग्य है ॥ २२३ ॥

नवनीतरे गुण ।

संघाहिदीपनार्थंनवनीतनबोद्धतम् ॥

ग्रहण्यशोविकारघ्नमर्दितारुचिनाशनम् ॥ २२४ ॥

ताजामयखन-संघर्षी दीपन, हृदयको हितकारी, ग्रहणीरोगनाशक घृणाशान
शक, अर्दितरोगनाशक एवम् रुचिकारक है ॥ २२४ ॥

धृनका गुण ।

स्मृतिमुल्लभिशुक्राज कफमेदोपियर्दनम् ॥

वातपित्तविषोन्मादशोपालक्ष्मीप्तरापहम् ॥ २२५ ॥

सर्वस्नेहोत्तमशीतंमधुरंरसपाकयो ॥

सहस्रवीर्य्यविधिभिर्घृतकर्मसहस्रघृतम् ॥ २२६ ॥

धृन-स्मृति, पुष्टि अधि, वीर्य, मोक्ष कर और मेद इनको घटानेवाला है तथा
वात, पित्त, विषविषाग उन्माद शोष, अन्वर्मी, स्वप्न इन सबको नष्ट करताहै ।
मधुषण श्रेष्ठोत्तम है । यह तथा पितामह मधुर है । धृन मदमोदक्योरे गणोगो
अप्य २ मंकार किया मदम प्रकारके मुगाको करताहै ॥ २२५ ॥ २२६ ॥

पुरानेधृनका गुण ।

२२५२२२ ॥ २२५२२२ ॥ २२५२२२ ॥

योनिर्कर्णद्वार शूल

॥

पुराना घी-मदगेम, मृगी, मूच्छा, शोष, उन्माद, गर, ज्वर, योनि, कान तथा शिक्के गूल इन सबको दूर करता है ॥ २२७ ॥

सर्पिण्यजाविमहिषीक्षीरवत्स्वानिनिर्दिशेत् ॥ पीयूषोमोरटश्च
वकिलाटाविविधाश्चये ॥ २२८ ॥ दीप्ताग्नीनामनिद्राणासर्व
एतेसुखप्रदाः ॥ गुरवस्तर्पणावृष्यावृंहणाःपवनापहा ॥ २२९ ॥

महिषी, भेड, चकरी इनके घृत-इनके दूधके ममान गुणवाले जानने ।
पीयूष (तत्काल निआई-गौका दूध), मोरट (खडी), किलाट (रोआ) ये सब
बलवान् अभिवालेको तथा जिनको निद्रा कम आती हो उनको परम सुखके देनेवाले हैं
तथा भारी, वृत्तिकारक, वीर्यवर्द्धक, पुष्टिकारक एवम् वातनाशक होते हैं ॥ २२८ ॥ २२९ ॥

तक्रपिण्डिकाके गुण ।

विषदागुरवोरूक्षग्राहिणस्तक्रपिण्डिका ।

गोरसानामयवर्गोनवम परिकीर्त्तिन ॥ २३० ॥

इति गोरसवर्गः ।

तक्रपिण्ड (पनीर)-स्वच्छ, भागी, रूक्ष और ग्राही होता है । इस प्रकार दूधवर्ग
नामक यह नवम वर्ग समाप्त हुआ ॥ २३० ॥

अथेक्षुवर्गः ।

ईखके रसका गुण ।

घृष्यःशीत स्थिर स्निग्धोवृहणोमधुरोरसः ।

श्लेष्मलोभक्षितस्येक्षोर्यान्त्रिकस्तुविदध्यते ॥ २३१ ॥

दाताते घृगा हुआ ईखका रस-वीर्यवर्द्धक शीत, दस्तावर, स्निग्ध, पुष्टिकारक,
मधुर और कफकारक होता है । कोलहसे निकाला हुआ ईखका रस-विश्वपात्री होता
है । तथा उपरोक्त संपूर्ण गुणयुक्त भी होता है ॥ २३१ ॥

पौडा-गन्ना तथा गुडके गुण ।

शैत्यात्प्रसादान्माधुर्यात्पौण्ड्रकाद्वंशकोवरः ।

प्रभूतक्रिमिमज्जासृग्मेदोभामवरोगुहः ॥ २३२ ॥

पौडा-मीठा, मृदु और मीठा होता है । तथा ईख-गुणम इसमें अधिक है ।
गुह-वृत्तिकारक, मन्ना, शीघ्र, मेघ मार्ग इनसे पन्नेसाग होता है ॥ २३२ ॥

क्षुद्रोगुडश्चतुर्भागास्त्रिभागाहर्द्धशोपित ।

रमोगुर्यथापूर्वघोतस्वल्पमलगुडः ॥ २३३ ॥

गुड पक्वते प्रथम जितमें चारभाग रम हो उम गुडमें जितमें तीनभाग रम बाकी रहगया वह गुड उममें दो भाग बाकी रहनेवाला तथा जितम आधाभाग रम गया हो यह क्रमपूर्वक पहिलेमें दूसरा भाग होताहै । गुड सिया गुड अल्प मात्राका होताहै ॥ २३३ ॥

मत्स्यण्डिकादिके गुण ।

ततोमत्स्यण्डिकाखण्डशर्कराविमलापरम् ।

यथायथेपावेमत्स्यभवेच्छेत्यन्तवातया ॥ २३४ ॥

गुडकी अपेक्षा राव, रावकी अपेक्षा साठ और साठकी अपेक्षा घृण तथा इनमें पूर्वकी अपेक्षा जो जितना निर्मल होगा वह गुणम उतना ही जीतना होता जाताहै ॥ २३४ ॥

गुडशर्करादिके गुण ।

गृप्या क्षीणक्षतरिताः सन्नेहागुडशर्कराः ।

कषायसधुरा शीता सतिक्तायाः सशर्कराः ॥ २३५ ॥

गुड शर्करा (गन्ना शर्करा, श्रीगतिम्भ)—यन्कारर, क्षीण और सत्वमे क्षितशरी तथा म्लिग्ध एवम् गुडस्त्व लनिगया है । पाणशर्करा (कन्नेरी)—रमणी, मधुर, जीतल विविध विक्त तथा मन्त्रा गोपरा कन्नेरी होतीहै ॥ २३५ ॥

मधुशर्कराके गुण ।

रुक्षायम्यनिसारक्षीछेदनीमधुशर्करा ।

तृण्णासृक्पित्तदाहपुप्रशम्ना सर्जशर्करा ॥ २३६ ॥

मधुशर्करा—रुक्ष, उमन और भक्षिगानागर तथा मन्त्रो छेदन कान्तशरी है सत्व मन्त्राणी मोठ प्यास रजित और दाह इनको शांत करनेवाली है ॥ २३६ ॥

शर्कराके भेद ।

साक्षिरभ्रामरशोऽप्योनिरुमधुजातयः ।

साक्षिकंप्रवरनेनांविशोपाद्भ्रामरगुरु ॥ २३७ ॥

मधु—माधुर, भास्वर, पीठ कर्तविर इन भेदोंसे पाद मन्त्राणी होतीहै । इ मधुमें मीठा मधु उष्ण है और भ्रामरमधु मन्त्रा अन्तर्गत होतीहै ॥ २३७ ॥

गहतके रग ।

माक्षिकतैलवर्णस्याच्छेदभ्रामरमुच्यते ।

क्षौद्रन्तुकपिलविद्याद्घृतवर्णन्तुपौत्तिकम् ॥ २३८ ॥

माक्षिकमधु तैलके वर्णका होताहै । भ्रामर मधु श्वेत होताहै । क्षौद्रमधु कपिलव-
णका होताहै । पौत्तिकमधु घृतके वर्णका होताहै ॥ २३८ ॥

गहतके गुण ।

वातलगुरुशीतश्चरत्पित्तकफापहम् ।

सन्धातुच्छेदनरुक्षकपायमधुरमधु ॥ २३९ ॥

मधु-वातकारक भार्ग, शीतल, रक्तपित्तनाशक, कफनाशक, सघानकारक,
छेदक, रुक्ष, कपाय और मधुर होताहै ॥ २३९ ॥

हन्यान्मधूष्णमुष्णार्त्तमथवासविषान्वयात् ।

गुरुरुक्षकपायत्वाच्छेत्याद्याल्पहितमधु ॥ २४० ॥

क्योंकि मक्खिया सब प्रकारके पुष्पोंमेंसे रस लेतीहै उनमें कुछ ऐसे पुष्प भी
होतेहैं जो विषके समान हैं इस लिये मधुको विषके सम्पर्क होनेमें गर्म करके गर्म
और अधिक मात्रा में व्याकुल मनुष्योंको नहीं खाना चाहिये क्योंकि ऐसा होनेमें
मधु विषके समान प्राणनाशक होताहै । मधु-भार्ग, रुक्ष, कपाय तथा शीतल
होनेमें थोड़ा खाना हितकारक होताहै ॥ २४० ॥

मधुके गुण ।

नात कष्टतमकिञ्चिन्मध्वामात्तद्धिमाधवम् । उपक्रमप्रिरोधि

त्वात्सद्योहन्त्याद्यथाविषम् ॥ २४१ ॥ आमेसोष्णाग्नित्याकार्यार्थ

सामध्यामेविरूप्यते । मध्यामदारुणतस्मात्सद्योहन्त्याद्यथा-

विषम् ॥ १८२ ॥

मधुके अधिक सेवन करनेमें यदि वेद्य आम प्रगट होजाय तो उसको मध्याम
कहतेहैं । इसमें बहुत कष्टापर दूमा गेम नहींहै । क्योंकि इसमें प्रिक्त्वात्
उपक्रम विरोध होनेमें प्रिक्त्वात् कग्ना रश्मि पड़ताहै । प्राय आमरोगमें मध्यामिया
कग्ना आरक्षक होताहै वह उपर्युक्तिया मध्याममें विरोधी पड़तीहै अतएव यह रोग
निरुण और विषके समान प्राणनाशक होताहै ॥ २४१ ॥ ५४८ ॥

मधुको योगसाहित्य ।

नानाद्रव्यात्मकत्वाच्चयोगवाहिहिममधु ।

इतीक्षविकृतिप्रायोवर्गोऽयदशमोऽन ॥ २४३ ॥

इति इक्षुवर्ग ।

मधु अनेक गुणवाले द्रव्याके पुष्पोंमे ममद कियाजाताहै इतलिये अनेक द्रव्योंके साथ इसका उपयोग करनेमे आताहै । यह योगवाही और शीतल है । इसप्रकार यह इक्षुवर्ग नामक दशमवर्ग समाप्त हुआ ॥ २४३ ॥

अथकृतान्नवर्ग ।

क्षुत्तृष्णारल्लानिदोर्बल्यकुक्षिरोगविनाशिनी ।

स्वेदाग्निजननीपेयावातत्रांऽनुलोमनी ॥ २४४ ॥

पेया-पुष्या, कृपा, लानि, दुर्बलता, कुक्षिगत इन सबको शान्तकर्ताहै । स्वेद उत्पादक अग्नि एवम अवात और मलको निकालनेवाली है ॥ २४४ ॥

तर्पणीग्राहिणीलघ्वीहृद्याचापिलेपिका ॥ २४५ ॥ मण्डस्तु

दीपयत्यग्निनातथाप्यनुलोमयेत् ॥ मृदुङ्गोतिस्त्रोनासिस्वेदं-

सजनयत्यपि ॥ २४६ ॥ लपितानाविरिक्तानांजीर्णंक्षेहेचतृप्य-

ताम् ॥ दीपनत्वाद्दधुत्वाच्चमण्ड स्यात्प्राणधारण ॥ २४७ ॥

शिवेयी-निकर्ता, ग्राही, हृदी एवम हृदयको विष दोर्ताहै । मंद-अग्निपूर, वायुको अनुलोमनकर्ता, शोकाको मृदु करनेवाला और स्वेदजनक होताहै । हृदय रुन्ध्याले मनुष्याको, विरिक्त मनुष्याको और स्नेहहीन होनेपर जीवन और हृदय होनेमे मंद विना प्राणधारक होताहै ॥ २४६ ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

लाजमण्डके गुण ।

शून्य पिप्पलिशुण्ठीभ्यांयुक्तोलाजाम्लदाटिमें । तृणानीसा

रशमनोधानुगाम्यवर शिव ॥ लाजमण्डोऽग्निजननो दाहसू-

र्गनिवारण ॥ २४८ ॥ मन्दाग्निपिपमासीनायान्मधविरयोपि

ताम् । देयधनुकुमाराणांलाजमण्ड मुसमृत्न ॥ क्षुत्पिपासा

मह, पित्त, शुक्रानानुमलापह ॥ २४९ ॥

धानाकी खीलाका वनायाहुआ माड-पीपन, साठ और गव्हे अनारोंका रस युक्त कर पीनेसे तृष्णा और अतिसार शान्त कर्ताहै और धातुओंको साम्यावस्थामें लाताहै, शुभ है, अग्निजनक, दाह और मृच्छाको निवारण करनेवालाहै । यह बस्त्रे प्रकार वनायाहुआ राजामड मटाग्रि वालोंको, विषमाग्रिवालाको, बालकाको, वृद्धाको, स्त्रियोंको, सुकुमार पुरुषाको, धृधा, पिषामाके शान्तिके लिये देनाचाहिये । यह मगोधित मनुष्योंको पथ्य है एवम मलका निकालनेवाला है ॥ २४८ ॥ २४९ ॥

भातके गुण ।

सुधौत प्रसृतःस्विन्न सन्ततश्चोदनोलघुः । भृष्टतण्डुलमिच्छ-
न्तिगरश्लेष्मामयेष्वपि ॥ २५० ॥ अधौत प्रसृतःस्विन्न
शीतश्चाप्योदनोगुरु ॥ २५१ ॥

चाबलोंको भले प्रकार धोकर मिद्ध करे और उनकी पीठ बर्गह दूरकर उत्तम तैयार होजानेपर इनका गर्मगर्म भोजन करना हलका और उत्तम कहाहै । विषदोष और कफके विकारमें चाबलोंको भूनकर भात सिद्ध होनेपर देनाचाहिये । बिना धोयेहुए, बिना पीठ निकाले मिद्धकिया भात एव शीतलभात भक्षण कियाहुआ भारी तथा गुरुपाकी होताहै ॥ २५० ॥ २५१ ॥

मासशाकवसातैलघृतमज्जाफलोदनाः ।

धन्या सन्तर्पणाहृद्यागुरवोबृहयन्तिच ॥ २५२ ॥

मास, शाक, वसा (चर्नी), तैल, घृत, मज्जा एवम फलोंके मास्य मिद्ध किया हुआ अन्न घलकारक, वृत्तिकारक, हृद्य, भारी, पुष्टिकारक होताहै ॥ २५२ ॥

कुल्माषके गुण ।

तद्वन्मापतिलक्षीरमुद्गसयोगसाधिता ।

कुल्माषागुरवोरुक्षावातलाभिन्नवर्चस ॥ २५३ ॥

उसीके समान उदक, तिल, दूध, मूग इनके संयोगसे मिद्धकिया हुआ अन्न भी उपरोक्त गुणवाला होता है । कुल्माष (गू और चनेका दोग)-भारी, रस्य वानसा-रक एवम मलभेदक होताहै ॥ २५३ ॥

स्त्रिन्नभक्ष्यास्तुयेकैचित्सौप्यगोधूमयावका ।

भिषकूतेपायथाद्रव्यमादिशेद्गुरुलाघवम् ॥ २५४ ॥

पान, गेहू, यम-रसंगे मिद्धकिय भोजनम उस पदार्थके अनुसार गुरु और लघु जानकर दिय करन कर ॥ २५४ ॥

कृताह्नयूषके गुण ।

अकृतकृतयूषश्चतनुमस्कारितरसम् ।

सूपमम्लमनम्लश्चगुरुविद्याथधोत्तरम् ॥ २५५ ॥

विना घृत, मगालेवाला यूप एवम् घृत मगालायुक्त यूप, पत्रा तद्वत् तिया
हुआ रस, गदाई युक्त दाल, गदाई गेहूँत दाल, यह सब क्रमपूर्वक पचने दूना रस
रातर भारी जानना ॥ २५५ ॥

सत्तूके गुण ।

सक्तवोयातलान्धक्ष्वावहुवर्चोऽनुलोमिनः ।

तर्पयन्तिनरंसद्य पीना सप्रोथलाश्चेत्ते ॥ २५६ ॥

सत्तू जन्म गोलकर पिये हुए-वानरारक, रस, मत्तुडक, अनुलोमन, भूरे मनु
ष्यको शीघ्र मृम करनेवाले तथा शीघ्र वच देनेवाले होत हैं ॥ २५६ ॥

शालिधान्यका सत्तू ।

मधुरालघ्न शीतासक्तः शालिसम्भवा ।

प्राहिणोरक्तपित्तामास्तृपा उर्दिउत्तरापहा ॥ २५७ ॥

शालीनामक मधु-मधुर द्रव्य, शीतल, प्रादी रक्तपित्तामक, तृपानामक
एवम् समन तथा अग्निको ज्ञान करने हैं ॥ २५७ ॥

जौकी गोटियोंका गुण ।

एन्पाद्रपाधीन्यराणुषोषात्रफोवाटाणवन ।

उदावर्त्तप्रतिश्यायकासमेहगलप्रहानु ॥ २५८ ॥

यक्के पृष्ठ और वाष्पि-उदावर्त्त, प्रतिश्याय सांमी प्रमेह और मज्जमको यह
करते हैं ॥ २५८ ॥

जौकी धारिके गुण ।

धानासज्ञास्तुपेभक्ष्या प्रायस्नेह्येननात्मना ।

शुष्यत्सत्तर्पणाक्षेयश्लेष्मिभरसाश्चतुर्जग ॥ २५९ ॥

धाना (मनुष्य यह या को)-दाह, ऐषा होने हैं और शुष्क शब्द दूना
होते हैं तथा श्लेष्मी शब्दों में दहा होने हैं ॥ २५९ ॥

विस्मृप्रानासे गुण ।

विस्मृप्राना शब्दुन्योमधुकोडा मपिगिर्य ।

सृपा, पृष्ठलिश्याधगुरय पेटिका, एवम् ॥ २६० ॥

पिष्ट धान्यांकी शङ्खुली, मीठी गुक्षिप, लड्डू, पृडे, पृडिये और कचौरियें ये सब अत्यन्त भारी होते हैं ॥ २६० ॥

फलादिसस्कृतके गुण ।

फलमासवसाशाकपललक्षौद्रसस्कृता ।

भक्ष्यावृष्याश्रवल्याश्रगुरवोवृहणात्मकाः ॥ २६१ ॥

फल, मास, चर्मी, शाक, पल्लव, शहद इन सबके मयोगसे सिद्धकिये भोजनके पदार्थ-वीर्यवर्द्धक, बलकारक, भारी और पुष्टिजनक होते हैं ॥ २६१ ॥

वेशवारके गुण ।

वेशवारोगुरु निग्धोबलोपचयवर्द्धनः ।

गुरवस्तर्पणावृष्या क्षीरेक्षुरससूपका ॥ २६२ ॥

वेशवार (पिष्टमास)-भारी, स्निग्ध और बलवर्द्धक होता है । दूध और खादसे बनाई हुई खीर-भारी, तृप्तिकारक एवम् वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २६२ ॥

सगुडा सतिलाश्रैवसक्षीरक्षौद्रशर्करा ।

वृष्यावल्याश्रभक्ष्यास्तुतेपरगुरुव स्मृताः ॥ २६३ ॥

गुड, तिल, दूध, शहद, खाद इनमें से पदार्थ-वीर्यवर्द्धक, बलकारक, एवम्, अत्यन्त भारी होते हैं ॥ २६३ ॥

गेहूके पदार्थके गुण ।

सक्नेहा स्नेहसिद्धाश्रभक्ष्याविविधलक्षणा ।

गुरवस्तर्पणावृष्याव्यागोधूमिकामता ॥ २६४ ॥

चिकनाईयुक्त एवम् घृतम गिरकिये हुए गेहूके आटेके पदार्थ-भारी, तृप्तिकारक वीर्यवर्द्धक एवम् हृदयको प्रिय होते हैं ॥ २६४ ॥

सस्कारालघव सन्तिभक्ष्यागोधूमपेषिकाः ।

धानापर्यटपृषाद्यास्तानुद्धानिर्दिशेत्तथा ॥ २६५ ॥

सस्कारविशेषसे गेहू के पदार्थ हल्के भी होते हैं । जो धानिये, पापड़, पृडे आदि पदार्थ हैं उन सबसे सस्कारविशेषसे हल्के और भारी करना चाहिये ॥ २६५ ॥

पृथुकागुरवोभृष्टान्भक्षयेदल्पदास्तुनान् ।

यावानिष्टभ्यजीर्यान्तिमनुपानिघ्नवर्जम् ॥ २६६ ॥

शूद्रा-भार्ग होता है इनको भुनकर थोड़ा खाना चाहिए । परके शूद्र-विद्वान्
कनके पावन होते हैं । यदि तुषा मीन हों मरके भोजन करनेवाले होते हैं ॥ २६० ॥

सूयान्नविकृताभक्ष्यावातलारुक्षशीतला ॥

सकटुश्लेहलवणानल्पशोभक्षयेक्षुतान् ॥ २६७ ॥

उदद आदिकी टालमे बने दुग्ध, मूत्र-मूत्र, शीतल और वायुकाफ होते हैं इस विधि
उनको पीपल, मिचं, मोंठ मिलाकर तथा घृतयुक्त कर थोड़ा खाना चाहिए ॥ २६७ ॥

पाकके गुण ।

मृदुपाकाश्वयेभक्ष्या.स्थुलाश्वकटिनाश्वये ॥

गुरवस्तेऽप्यतिक्रान्तपाका पुष्टिबलप्रदा ॥ २६८ ॥

स्थूल और कटिनद्रव्य जो मृदुपाकी होते हैं वह सब भारी रोगों में पानेवाले,
पुष्टिकाक और बलके देनेवाले होते हैं ॥ २६८ ॥

द्रव्यसयोगसस्कारद्रव्यमामपृथग्गतया ।

भक्ष्याणामादिशेदुद्धापयास्त्रगुणलाघवम् ॥ २६९ ॥

शुद्धिमात्रवैधकी उचित है कि सपूर्ण भक्षण करनेके पदार्थोंको द्रव्य, गवोग,
गस्कार, मान विपरीत वयोचिन्त गतिपर जानकर उनका अनुगत शूद्र, सगु आदि
पचन करे ॥ २६९ ॥

रसालाफे गुण ।

रसालाघृह्णीष्ट्याग्निग्धानन्याग्निप्रदा ।

श्लेहनतर्पणदृषवातशामगुहदधि ॥ २७० ॥

गिरारन-शीतलदंश, पुष्टिकाक, मिचं, मूत्रदंश इसमें शीतलका होता है ।
शुद्धयुक्त दही-शुष्किकाक, श्लेहन और वातनाशक होता है ॥ २७० ॥

पानकके गुण ।

आक्षामजूरकोलानागुग्निष्टम्भिपानकम् ।

परुषकण्ठाक्षौद्रम्ययशेभुवित्रिनिप्रनि ॥ २७१ ॥

तेपाफट्टयम्लसयोगा पानरानापृथक्पृथक् ।

उज्ज्वलान् अग्निशामगुणकर्माणिनादिशेन ॥ २७२ ॥

पुत्रा, लघु उदाह इनमें बनाया हुआ पानक भारी रोगों में निरम्भी होता है ।
कर्मनेत्रा रोग और दन्त रोग दनादा हुआ पानक तथा ग्राह रोगों में बनाया हुआ

पानक उनके चम्परे, खट्टे आदि गुणोंसे तथा सयोग और द्रव्य मानको जानकर गुण कर्मोंको कथन करे । इसी प्रकार प्रायः सब फलके पानक (शरवत) जानने चाहिये ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

रागपाडवके गुण ।

कटूवम्लस्वादुलवणालघवोरागपाडवाः ।

मुखप्रियाश्चहृद्याश्चदीपनाभक्तरोचना ॥ २७३ ॥

रागपाडव-चरणे, अम्ल, मधुर, नमकीन, हलके, मुखप्रिय, हृद्य, दीपन और भोजनम रुचि करनेवाले होतेहैं ॥ २७३ ॥

आम और आंवलेका अवलेह ।

आम्रामलकलेहाश्चवृहणावलवर्द्धनाः ।

रोचनास्तर्पणाश्चोक्तास्त्रेहमाधुर्यगौरवात् ॥ २७४ ॥

पके हुए आम और आमलेके सयोगसे बनाई हुई चटनी-चिकनी मीठी, भारी, घलघट्टक, वृद्धण रुचिकारक तथा वृत्तिकारक होतीहैं ॥ २७४ ॥

बुद्धासंयोगसंस्कारद्रव्यमानश्चतस्मृतम् ।

गुणकर्मणिग्लेहानातेपातेपातथावदेत् ॥ २७५ ॥

जितने प्रकारके लह पदार्थ है वह सब संयोग, संस्कार द्रव्य परिमाण इनके भेदने उनके गुण कर्मोंको कथन करे ॥ २७५ ॥

शुक्तके गुण ।

रक्तपित्तकफोक्तेदिशुक्तवातानुलोमनम् ।

कन्दमूलफलाद्यश्चतद्विद्यात्तदासुतम् ॥ २७६ ॥

कंद, मूल, फल आदिकाका अचार-रक्तपित्त, कफ इनको उत्प्रेषण करनेवाला तथा वातको अनुलोम करनेवाला होताहैं । शिक्वेम डाला हुआ अचार भी उन्हींके समान गुणराग होताहैं ॥ २७६ ॥

शिण्डाकीका गुण ।

शिण्डाकीचासुनश्चान्यत्कालाम्लरोचनलघु ।

विद्याद्वर्गकृत्तान्नानामेकादशतमभिषक् ॥ २७७ ॥

इति कृत्तान्नवर्गः ।

चटनिप, अचार, षाजी आदि सब प्रकारकी रसवाई रुचिकारक और हल्की होतीहैं । इसप्रकार कृत्तान्नर्ग नामक षकादश वर्ग समाप्त हुआ ॥ २७७ ॥

अथाहारयोगवर्ग ।

तेलके गुण ।

कपायानुरसस्वादुसंस्मृणंश्चवायिच । पित्तलघुवृद्धिष्णुघ्न
चक्षुष्माभिवर्द्धनम् ॥ २७८ ॥ वातघ्नेषूतमज्वल्यत्वच्यमेधा-
भिवर्द्धनम् । तैलसयोगसम्कारात्सर्गरोगापहमनम् ॥ २७९ ॥

निर्गन्ध तैल-कपाय, अनुग्म, स्वादु, सुग्म, उष्ण, व्यशयी, विमोहक, हृत्
मृदको वांघनेवाला तथा फस्वदंश नहीं है । वातनाशक उन्नम, घट्टाकर,
त्वचाको उत्तम बनानेवाला मेधा और अधिको घट्टानेवाला होना है इसमें औषधिपर
सयोगसे सिद्ध किया तैल मधुण रोगको नष्ट करता है ॥ २७८ ॥ २७९ ॥

तेलकी उत्कृष्टतामें दृष्टान्त ।

तेलप्रयोगादजरानिर्विकाराजिनश्रमा ।

आसन्नानिजला सख्येदेत्याधिपतय पुग ॥ २८० ॥

हिमी समयमें देत्योंके राजा तैलके प्रयोगसे अजर, निर्विकार, श्रमादिन एवं
लडनम अत्यन्त यत्नात्त हुए थे । (यदि मनुष्यभी विधित्त तैल का उपयोग करे तो
चन्दान् तथा उपरोक्त गुणोंवाला होना चाहिये पशुके मर्त्य करनेमें भी अधिक पुग
करता है ॥ २८० ॥

अरण्यतेलके गुण ।

तेरण्डतेलमगुरुक्षुष्माभिवर्द्धनम् ।

वातासृग्गुल्मटद्वोगजीर्णश्चरत्परम् ॥ २८१ ॥

पट्टितल-मधुर, भारी, फस्वदंश तथा वात, गत, गुल्म, श्लेष्म, जीर्णशर
दनादि होनेवाला है ॥ २८१ ॥

सरसोंके तैलके गुण ।

कटूष्णमार्षपतैलगन्धपिनप्ररूपणम् ।

कफशूलानिलहृदयण्टकोटयिनाशनम् ॥ २८२ ॥

सामोका तैल-कटू, उष्ण, गन्धिगुणो दूषित करनेवाला कटू, मुख पर कान्तो
होनेवाला गन्ध गुल्मी कोष्ठ भादि रोगों को नष्ट करता है ॥ २८२ ॥

पिपाळके तैलके गुण ।

पिपाळतेलमगुरुक्षुष्माभिवर्द्धनम् ।

हितमिच्छन्तिनान्योऽपान्नेयोगेवानपिनयो ॥ २८३ ॥

चिरांजीका तेल-मीठा भारी, कफ वर्द्धक तथा अत्यन्त गर्म न होनेसे द्रव्यके मयोपेग द्वाग वातपित्तको नष्ट करताहै ॥ २८३ ॥

अलसीके तैलके गुण ।

आतस्यमधुराम्लान्तुविपाकेकटुकंतथा ।

उष्णवीर्यहितवातेरक्तपित्तप्रकोपनम् ॥ २८४ ॥

अलसीका तेल-मीठा, अम्ल, विपाकमें कटु, उष्णवीर्य, वातगोगाम हित एवम् रक्तपित्तको कुपित करनेवाला है ॥ २८४ ॥

कसूमके तैलके गुण ।

कुसुम्भतैलमुष्णश्चविपाकेकटुकगुरु ।

विदाहिचविशेषेणसर्वरोगप्रकोपनम् ॥ २८५ ॥

कुसुम्भके धीजाका तेल-गर्म, विपाकमें कटु, भारी, विशेषकर विदाही एवम्-सर्व दोषोंको कुपित करनेवाला है ॥ २८५ ॥

फलोंके तैलके गुण ।

फलानायानिचान्यानितेलान्याहारसन्निधौ ।

युज्यन्तेगुणकर्मभ्यातानिब्रूयाद्यथायथम् ॥ २८६ ॥

इसीप्रकार अनेक प्रकारके फलोंके तैलोंको आहारके सयोगमें गुणकर्मों के उनके गुणोंको कथन करे ॥ २८६ ॥

मजावसाके गुण ।

मपुरोवृहणोवृष्योबल्योमजातथावसा ।

यथासत्त्वन्तुशैत्योष्णेषामज्ज्ञोर्विनिर्दिशेत् ॥ २८७ ॥

मजा और चर्मा ये दोनों-मधुर, पुष्टिकारक, धीर्यवर्द्धक, बलकारक होती हैं । शीतगुणविशिष्ट तैलोंको गर्माम तथा उष्णगुणविशिष्ट तैलोंको शरीरमें उपयोग करे ॥ २८७ ॥

सांठके गुण ।

सग्नेहदीपनपृथ्व्यमुष्णंवातकफापहम् ।

विपाकमधुररस्यरोचनमिन्द्रियभेषजम् ॥ २८८ ॥

सांठ-विस्नी, दीपन, पृथ्व, उष्ण, वातकफनाशक, विपाकमें मधुर, हृद और रुची कारक है ॥ २८८ ॥

अथाहारयोगवर्गः ।

नैलके गुण ।

कपायानुरसस्वादुसूक्ष्ममुष्णव्यायिच । पित्तलंबघ्नविण्मूत्रं
चश्लेष्माभिवर्द्धनम् ॥ २७८ ॥ वातघ्नेषूतमं वल्यत्वच्यमेधा-
भिवर्द्धनम् । तेलसयोगसस्कारात्सर्वरोगापहमतम् ॥ २७९ ॥

तिलाका तेल-कपाय, अनुग्म, म्यादु, सूक्ष्म, उष्ण, व्यायि, पित्तवर्द्धक, मूत्र-
मूत्रको वाधनेवाला तथा कफवर्द्धक नहीं है । वातनाशकोम उत्तम, बलकारक,
त्वचाको उत्तम बनानेवाला, मेधा और अग्निको बढ़ानेवाला होता है एवम् औषधियोंके
सयोगमे सिद्ध किया तेल सपूर्ण रोगोंको नष्ट करता है ॥ २७८ ॥ २७९ ॥

तैलकी उत्कृष्टतामे दृष्टांत ।

तैलप्रयोगादजरानिर्विकाराजितश्रमा ।

आसन्नातिबला सरयैदैत्याधिपतय पुरा ॥ २८० ॥

किमी समयम डैत्योंके राजा तैलके प्रयोगसे अजर, निर्विकार, श्रमरहित एवम्
लडनेमें अत्यन्त बलवान् हुए थे । (यदि मनुष्यभी विधिवत् तैलका उपयोग करे तो
बलवान् तथा उपरोक्त गुणोंवाला होमकता है परन्तु तैल मर्दन करनेमेही अधिक गुण
कमता है ॥ २८० ॥

अरण्डतैलके गुण ।

ऐरण्डतैलमधुरंगुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

वातासृग्गुल्महृद्रोगजीर्णज्वरहरपरम् ॥ २८१ ॥

एरण्ड तैल-मधुर, मार्ग, कफवर्द्धक तथा वात, रक्त, गुल्म, हृद्रोग, जीर्णज्वर
इनको हरनेवाला है ॥ २८१ ॥

सरसाके तैलके गुण ।

कट्टणसार्पपतैलरक्तपित्तप्रदूषणम् ।

कफशुक्रानिलहरकण्डूकोठाविनाशनम् ॥ २८२ ॥

सरसाका तेल-कट्ट उष्ण, रक्तपित्तको दूषित करनेवाला, रक्त, शुक्र एवम् वायुको
हर्नेवाला तथा खुजरी कोष्ठ आदि त्वचाके रोगोंको नष्ट करता है ॥ २८२ ॥

पियालके तैलके गुण ।

पियालतैलमधुरंगुरुश्लेष्माभिवर्द्धनम् ।

हितमिच्छन्तिनात्यौष्ण्यात्सयोगेवातपित्तयोः ॥ २८३ ॥

चिरोजीका तेल—मीठा भारी, कफ वर्द्धक तथा अत्यन्त गर्म न होनेमे द्रव्यके मयोग द्वारा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ २८३ ॥

अलसीके तैलके गुण ।

आतस्यंसधुराम्लन्तुविपाकेकटुकतथा ।

उष्णवीर्यरहितवातेरक्तपित्तप्रकोपनम् ॥ २८४ ॥

अलसीका तेल—मीठा, अम्ल, विपाकमें कटु, उष्णवीर्य, वातगोगाम हित एवम् रक्तपित्तको क्षुपित करनेवाला है ॥ २८४ ॥

कसूमके तैलके गुण ।

कुसुम्भतैलमुष्णश्चविपाकेकटुकगुरु ।

विदाहिचविशेषेणसर्वरोगप्रकोपनम् ॥ २८५ ॥

कुसुम्भके बीजाका तेल—गर्म, विपाकमें कटु, भारी, विशेषकर विदाही एवम्—सर्व रोगोंको क्षुपित करनेवाला है ॥ २८५ ॥

फलोंके तैलके गुण ।

फलानायानिचान्यानितेलान्याहारसन्निधौ ।

युज्यन्तेगुणकर्मभ्यातानिब्रूयाद्यथायथम् ॥ २८६ ॥

इसीप्रकार अनेक प्रकारके फलोंके तैलोंको आहारके मयोगमें गुणकर्मों के उनके गुणाको कथन करे ॥ २८६ ॥

मज्जावसाके गुण ।

मधुरोबृहणोबृह्योऽल्पोमज्जातथावसा ।

यथासत्पुण्यन्तुशेत्योऽणेषामज्जोर्पिनिर्दिशेत् ॥ २८७ ॥

मज्जा और चर्मा ये दोनों—मधुर, पुष्टिदायक, वीर्यवर्द्धक, यन्त्रात्मक होती है । जीतगुणविशिष्ट तैलों में गर्माम तथा उष्णगुणविशिष्ट तैलों में मज्जा में उपयोग करे ॥ २८७ ॥

सोंठके गुण ।

सखेहदीपनंरूयमुष्णवातकफापहम् ।

विपाकमधुरद्वयोचनविश्वभेषजम् ॥ २८८ ॥

सोंठ—विस्त्री, दीपन, पुष्प, उष्ण, वातकफनाशक, विपाकमें मधुर, दूध और रुची कायक है ॥ २८८ ॥

पीपलके गुण ।

श्लेष्मलामधुराचार्द्रागुर्वीक्षिग्धाचपिप्पली ।

साशुष्काकफवातघ्नीकटुकवृष्यसम्भता ॥ २८९ ॥

कक्षी पीपल—कफकारक, मधुर, भारी, एवम् स्निग्ध होती है । सूखी पीपल—कफ-
वात नाशक चरपरी एव वीर्यवर्द्धक होती है ॥ २८९ ॥

मिरचके गुण ।

नात्यर्थमुष्णमरिचमवृष्यलघुरोचनम् ।

छेदित्वाच्छोषणत्वाच्चदीपनंकफवातजित् ॥ २९० ॥

कालीमिरच—अधिक गर्म नहीं है । अवृष्य, हल्की एवम् रुचिकारक है तथा छेदी
होनेसे और शोषण होनेसे दीप्तिकारक एवम् वातकफनाशक है ॥ २९० ॥

हींगके गुण ।

वातश्लेष्मविवन्धघ्नकटुकदीपनलघु ।

हिगुशूलप्रशमनविद्यात् पाचनरोचनम् ॥ २९१ ॥

हींग—वात, कफ, विवध इनको नष्ट करनेवाली, कटु, उष्ण, दीपन, लघु, शूलनाशक,
पाचन और रुचिकारक है ॥ २९१ ॥

सेन्धानमकके गुण ।

रोचनदीपनहृद्यचक्षुष्यमविदाहिच ।

त्रिदोषघ्नसमधुरसैन्धवलवणोत्तमम् ॥ २९२ ॥

सेन्धानमक—रुचिकारक, दीपन, हृदयको प्रिय, नेत्रोंको हितकारी, अविदाही,
त्रिदोषनाशक, एवम् मधुर होता है ॥ २९२ ॥

सचलनमकके गुण ।

सौक्ष्म्यादौष्ण्यालघुत्वाच्चसौगन्ध्याच्चरुचिप्रदम् ।

सौवर्चलविवन्धघ्नहृद्यमुद्गारशोधिच ॥ २९३ ॥

सचर नमक—सूक्ष्म होनेसे तथा उष्ण होनेसे एवम् हल्का और सुगन्धित होनेसे
रुचिकारक, विवध नाशक हृद्य तथा उद्गारको शुद्ध करता है ॥ २९३ ॥

विडनमकके गुण ।

तैक्ष्ण्यादौष्ण्याद्व्याध्यायित्वादीपनशूलनाशनम् ।

ऊर्द्ध्रश्चाधश्चवातानामानुलोम्यकरविडम् ॥ २९४ ॥

विडनमक-तीक्ष्ण होनेसे, उष्ण होनेसे एवम् व्यवायी होनेसे दीपन, शूलनाशक, ऊपर और नीचेके भागमें होनेवाली वायुको अनुलोमन कर्ता है ॥ २९४ ॥

उद्भिदनमकके गुण ।

सतिक्तकटुसक्षारतीक्ष्णमुत्त्रेदिचौद्भिदम् ॥

नकाललवणगेन्ध सौवर्चलगुणाश्चते ॥ २९५ ॥

उद्भिद नमक (खारी नमक)-किंचित् कटुआ, चणपरा, खाग, तीक्ष्ण तथा उत्त्रेदकारक है । कालानमक-गवहीन होता है और सत्र गुण सचरनमकके समान होता है ॥ २९६ ॥

समुद्रादिलवणके गुण ।

सामुद्रकसमधुरंसतिक्तकटुपाशुजम् ॥

रोचनलवणसर्वपाकिस्रस्यनिलापहम् ॥ २९६ ॥

सामुद्रनमक किंचित् मधुर होता है । पाशुलवण किंचित् तिक्त और कटु होता है । प्रायः सत्र प्रकारके लवण रुचिकारक, पाचन, दस्तावर, एवम् वातनाशक होते हैं ॥ २९७ ॥

जवाखारके गुण ।

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषह्रीहानाहगलग्रहान् ।

कासकफजमर्शासिघावशूकोव्यपोहति ॥ २९७ ॥

जवाखार-हृद्दोग, पादुग, ग्रहणी प्लीहा, अफरा, गडग्रह, कफकी रामी और बवासीरको नष्ट कर्ता है ॥ २९७ ॥

क्षारोंके गुण ।

तीक्ष्णोष्णोलघुरूक्षश्चकुदीपाकीविदारणः ।

दहनोदीपनउच्छेत्तासर्वक्षारोऽग्निसन्निभ ॥ २९८ ॥

प्रायः सब प्रकारके क्षार-तीक्ष्ण, गर्म, लघु, रुक्ष, फेदी, पाचनकर्ता, विदारण, दाहन, दीपन, उत्पन्न और अग्निके समान होते हैं ॥ २९८ ॥

जीरा और धनियाका गुण ।

कारव्य कुम्भिकाजाजीकवरीधान्यतुम्बुक ।

रोचनदीपनवातकफदोर्गन्धनाशनम् ॥ २९९ ॥

कर्णजीरा, कालजीरा, अजरायन, मरेद जीरा, मेदी, नैसली धनिया, तुम्बू, ये सब रुचिकारक, दीपन वातकफनाशक एवम् दुर्गन्धनाशक होते हैं ॥ २९९ ॥

आहारयोगिनाभक्तिनिश्चयोनतुविद्यते ।

समाप्तोद्वादशश्चायवर्गआहारयोगिनाम् ॥ ३०० ॥

इत्याहारयोगवर्गः ।

आहारके उपयोगी पदार्थोंमें कदापर कौन वस्तुएँ कितनी डालनी चाहिये इसका कोई यथार्थ नियम नहीं है । इस प्रकार आहारोपयोगी नामक द्वादशवर्ग समाप्त हुआ ॥ ३०० ॥

शूकधान्यशमीधान्यसमातीतप्रशस्यते ।

पुराणप्रायशोरूक्षंप्रायेणाभिनवगुरु ॥ ३०१ ॥

शूकधान्य और शमीधान्य एकवर्षके पुराने होनेसे हितकारी होते हैं । पुगने धान्य प्रायः रूक्ष होते हैं और नवीन धान्य भारी होते हैं ॥ ३०१ ॥

यद्यदागच्छतिक्षिप्रतत्तल्लघुतरंस्मृतम् ॥ ३०२ ॥

जो धान्य शीघ्र परिपाकको प्राप्त होते हैं वह उतने ही हलके होते हैं ॥ ३०२ ॥

निस्तुपयुक्तिभृष्टन्तुसूप्यलघुविपच्यते ॥ ३०३ ॥

तुपरहित युक्तिपूर्वक भुनी हुई दाल लघुपाकी होती है ॥ ३०३ ॥

वर्जित मांस ।

मृतकेशातिमेध्यश्चवृद्धवालविपैर्हतम् ।

अगोचरभृतव्याडमृदितमासमुत्सृजेत् ॥ ३०४ ॥

अपने आप मराहुआ कृश, सड़ाबुसा, घृद्ध, बाल, विष आदिमें मराहुआ, अपरोक्ष मराहुआ, व्याघ्र आदिका माराहुआ ऐसे जीवोंका मांस त्याग देने योग्य है ॥ ३०४ ॥
मांसरसका गुण ।

अतोऽन्यथाहितमासवृहणत्रलवर्द्धनम् । ग्रीणन सर्वभूतानाद्-

व्योमासरस परम् ॥ ३०५ ॥ शुण्यताव्याधियुक्तानाकृशानाक्षी-

णरेतसाम् ॥ चलवर्णार्थिनाश्चैवरसवियायथामृतम् ॥ ३०६ ॥

इनसे सिवाय प्रायः संपूर्ण जीवोंका मांस पुष्टिकारक और वलवर्द्धक होता है । मांस रस-सव्य मनुष्योंके लिये ग्रीणन और हृद्य होता है तथा सुपेदुष्य शरीरवालाको अथवा शोषरोगवालाको, कृश मनुष्योंको, क्षीणरीरवालोंको, चलवर्णकी इच्छावालोंको मांस-रस अमृतके समान है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

सर्वरोगप्रशमनंयथास्वविहितरसम् । विद्यात्स्वर्य्यवलकरव-
योबुद्धीन्द्रियायुषाम् ॥ ३०७ ॥ व्यायामनित्या स्त्रीनित्यामय-
नित्याश्रयेनरा । नित्यंमासरसाहारानातुरा स्युर्नदुर्बला ॥३०८॥

मासरस द्रव्यविशेषके संयोगमे सिद्ध किया जानेपर सपूर्ण रोगाको नष्ट करता है
तथा स्वरकारक, घटवर्द्धक, अवस्था स्थापक, बुद्धिवर्द्धक, इन्द्रियोका घट तथा
आयुको बढ़ानेवाला है । व्यायाम करनेवाले मनुष्योंको, स्त्री सेवन करनेवालोंको,
सुगन्धियोंको नित्य मासरसका आहार करना चाहिये । मासरस सेवन करनेसे रोगग्रस्त
मनुष्य भी दुर्बल नहीं होते ॥ ३०७ ॥ ३०८ ॥

वर्जित शाक ।

क्रिमिवातातपहतशुष्कंजीर्णमनार्त्तवम् ।

शाकनि स्नेहसिद्धञ्चवर्ज्य्यच्चापरिस्तुतम् ॥ ३०९ ॥

कीडेका खाया हुआ, वायुका माराहुआ, सूखा, घूपमे जलाहुआ, पुगना, घेमो-
सम, पिना चिकनाईसे बनाया हुआ, जिस शाकको उबालकर पानी न निकालाहो
अथवा जो साफ न कियागयाहो ऐसा शाक ग्वाने योग्य नहीं होता ॥ ३०९ ॥

वर्जित फल ।

पुराणमामंसक्लिष्टक्रिमिव्यालहिमातपे ।

अदेशाकालजंक्लिन्नयत्स्यात्फलमसाधुतत् ॥ ३१० ॥

पुगना, कच्चा, मड़ाहुआ, कीडे सर्प आदिका खाया हुआ, घूपमे मुर्झाया
हुआ, सर्दामे माराहुआ, रराय भूमिम उत्पन्न भया, ये समय उत्पन्न भया, दुर्गन्धयुक्त
ऐसे फलोंको निंदनीय समस्त त्याग देवे । अथात् कभी न खाये ॥ ३१० ॥

हरितानायथाशाकनिर्देशसाधनादने ॥ ३११ ॥

सब प्रकारके सन्निपाकी पर शाकोंके समान मस्कार कर खाना चाहिये परन्तु
इनको उष्णकर शाकोंके समान निरोद्धना नहीं चाहिये ॥ ३११ ॥

मयाम्बुगोरसादीनांस्वेस्वेवर्गंविनिश्चयः ॥ ३१२ ॥

मध, जड़, दूध, आदिकोंके गुणदोष उनके वर्गोंमें कथन कियेगये हैं ॥ ३१२ ॥

अनुपानफा वर्णन ।

यदाहारगुणे पानपिपरीतनादिष्यते । अम्लानुपानधानुनादष्ट

यद्यविरोधिच॥३१३॥आसवानाममुद्दिष्टाअशीतिश्चतुर्त्तरा ३१४॥

जिस गुणवाला आहार हो उससे विपरीत गुणवाला अनुपान करना चाहिये अर्थात् आहार उष्णता प्रधान हो तो अनुपान शीतल होना चाहिये, शीतल आहार हो तो अनुपान गर्म होना चाहिये परन्तु खट्टे पदार्थपरसे मीठा अनुपान नहीं करना चाहिये क्योंकि तीक्ष्ण खट्टेके ऊपरसे मीठा राना धातुआमें विकार उत्पन्न करता है अथवा अन्नका हम प्रकारका अनुपान करना चाहिये जो धातुओंका विरोधी न हो ॥ ३१२ ॥ आसव ८८ प्रकारके होतेहैं उनको हम प्रथमही कथनकर आयेहैं ॥ ३१४ ॥

जलपेयमपेयश्चपरीक्ष्यानुपिवेष्टितम् ॥ ३१५ ॥

जल परीक्षा करके पीने योग्य है या नहीं ऐसा विचारकर पीना चाहिये ॥ ३१५ ॥

स्निग्धोष्णमारुतेशस्तपित्तमधुरशीतलम् ।

कफेऽनुपानरुक्षोष्णक्षयेमासरस परम् ॥ ३१६ ॥

वायुके रोगमें चिकना और गम अनुपान करना चाहिये । पित्तजनित रोगमें मधुर और शीतल अनुपान करना चाहिये । कफजनित रोगमें रुक्ष और गर्म अनुपान करना चाहिये । एवम् सब धातुओंकी क्षीणतामें मासरसका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१६ ॥

दूधका अनुपान ।

उपवासाध्वभारस्त्रीमारुतातपकर्मैभि ।

ह्यन्तानामनुपानार्थपय पथ्ययथामृतम् ॥ ३१७ ॥

उपवास, मागसे थका, बहुत मापण किया हुआ, स्त्री संभोगके अनन्तर, वायु, धूप तथा अन्य कर्मोंसे थके हुए मनुष्योंको दूधका अनुपान पथ्य और अमृत समान है ॥ ३१७ ॥

**सुराकृशानापुष्ट्यर्थमनुपानं प्रशस्यते । काठ्यार्थस्थूलदेहाना-
मनुशस्तमधूदकम् ॥ ३१८ ॥ अल्पाग्नीनामनिद्राणातन्द्राशो-
कभयकृमे । मद्यमासोचितानाश्चमद्यमेवानुशस्यते ॥ ३१९ ॥**

कृश मनुष्योंको पुष्टिके लिये सुराका अनुपान उत्तम है । एवम् स्थूल मनुष्योंके कृश कर्मेके लिये शहदयुक्त पानीका अनुपान करना चाहिये ॥ ३१८ ॥ मंदाग्निवा-
लोंको-अनिद्रा, तन्द्रा, शोक, भय तथा क्लान्ति युक्त मनुष्योंको और जो मद्यमा-
सके सेवन करनेवाले हैं उनको मद्यका अनुपान करना उत्तम है ॥ ३१९ ॥

अनुपानके कर्म ।

**अथानुपानकर्मप्रवक्ष्यामि । अनुपानतर्पयतिप्रीणयतिउर्जय-
तिपर्याप्तिमभिनिर्वर्त्तयतिभुक्तमवसादयतिअन्नसङ्घातमि**

त्तिमार्दवमापादयतिक्लेदयतिजरयतिमुखपरिणामितामाशुव्य-
वायिताश्चाहारस्योपजनयतीति ॥ ३२० ॥

अब अनुपानके गुणाको कहते हैं—अनुपान—तर्पणकारक, प्राणदायक, वल्यद्वक, भोजनको अवसादनकर्त्ता तथा भोजनके सघातको भेदनकर्त्ता, मृदुताकारक, वलेद-
कारक, पाचनकर्त्ता, आहारके परिणामको सुखावह करनेवाला तथा क्रिये हुए भोजनको शीघ्र फँस देनेवाला होता है ॥ ३२० ॥

तत्रश्लोका ।

अनुपानहितयुक्ततर्पयत्याशुमानवम् ।

सुखपचतिचाहारमायुपेचचलायच ॥ ३२१ ॥

यद्वा कहाजाताई कि—युक्तिपूर्वक अनुपान किया हुआ मनुष्यको शीघ्र तृप्त करता है तथा हितकारक है एवम् सुखपूर्व आहारको पचानेवाला, आयुवर्द्धक और चलदा-
यक होता है ॥ ३२१ ॥

जलपानका निषेध ।

नोर्द्धाहमारुताविष्टानहिम्काश्वासकासिन ।

नगीतभाषाध्ययनप्रसक्तानोरसिक्षता ॥ ३२२ ॥

पियेयुरुदकमुक्तातडिकण्ठोरसिस्थितम् ।

स्नेहमाहारजहत्वाभूयोदोषायकल्पते ॥ ३२३ ॥

उद्धागगत वातवालाको दिचकी तथा श्वास और खासीवागेंको पचम जिनसे गायन और भाषण एवम् अध्ययन इनका अधिक काम पडता हो तथा उरक्षत गेग-
वालाको भोजनके अनन्तर पानी नहीं पीनाचाहिये क्योंकि इन पुरुषाको भोजनके अनन्तर पानी पीनेसे वह पानी कष्ट और वक्षस्थलमें होकर आहारके स्नेहको नष्ट कर दोषाको सुपित करता है ॥ ३२२ ॥ ३२३ ॥

अनुपानैकदेशोऽयमुक्त प्रायोपयोगिकः द्रव्यन्तुनहिनिर्देष्टुशक्यं

कृत्स्नेननामभिः ॥ ३२४ ॥ यथानामौपधकिश्चिद्देशजानाव

चोयथा ॥ द्रव्यतत्तत्तथाचाच्यमनुक्तमिह तद्भवेत् ॥ ३२५ ॥

इन प्रकार आहार द्रव्य और अनुपान साधारणरूपसे प्राय उपयोगी पदार्थों का वर्णन कर दिया है । और संपूर्ण द्रव्याका मपूण नामों महित वर्णन होना शक्य है क्योंकि जेमे प्रायमात्र संपूर्ण द्रव्य जाने जा नहीं सकते एवम् उन संपूर्ण द्रव्योंको

सपूर्ण भाषाआम नाम नहीं जानेजाते इसी प्रकार सपूर्ण द्रव्योंका इस आहार विषयमें कथन करना कठिन प्रतीत होताहै क्योंकि देशभेदसे, क्रमभेदसे, सस्कार भेदसे आहारविशेष द्रव्योंकी कल्पना असंख्य प्रकारसे है ॥ ३२४ ॥ ३२५ ॥

चरादिपरिक्षा ।

चराःशरीरावयवाःस्वभावोधातव क्रिया ॥ लिङ्गप्रमाणसस्कारोमात्राचास्मिन्परीक्ष्यते ॥ ३२६ ॥ चरोऽनूपजलाकाशधन्वायोभक्ष्यसविधौ ॥ जलजानूपजाश्चैवजलानूपचराश्च ये ॥ ३२७ ॥ गुरुभक्ष्याश्चयेसत्त्वाःसर्वेतेगुरुवःस्मृताः । लघुभक्ष्यास्तुलघवबोधन्वजाधन्वचारिणः ॥ ३२८ ॥

आहारविषयक प्रायः चर और अचर द्रव्योंका कथन करचुर्कहै अब यहापर चर जातीय अर्थात् आहारमें आनेवाले जीवोंका शरीरके अंग, स्वभाव, धातुयें, लक्षण, प्रमाण, सस्कार और मात्रा भी परीक्षा करने योग्य है सो उनका वर्णन करते हैं । जलचर, अनूपचर, आकाशचर एवम् जंगलमें फिरनेवाले तथा जलमें उत्पन्न भये और अनूपदेशके रहनेवाले आंग जो सपूर्ण जीव गुरुपदार्थोंकी भक्षण करनेवाले हैं वे सब सपूर्ण अगाम भारी अर्थात् गुरुपाकी होते हैं । इसी प्रकार हलके पदार्थोंके खानेवाले और जंगलमें उत्पन्न भये तथा जंगलमें फिरनेवाले जानवर हलके अर्थात् लघुपाकी होते हैं ॥ ३२६ ॥ ३२७ ॥ ३२८ ॥

शरीरावयवका वर्णन ।

शरीरावयवाः सक्थिशिरःस्कन्धादयस्तथा । सन्थिमासाङ्गुरस्कन्धस्ततः क्रोडस्ततश्शिरः ॥ ३२९ ॥ घृणोचर्ममेदूश्चश्रोणीवृन्कोयकृद्गुदमासाङ्गुरुतरवियाधयास्वमध्यमस्थिच ॥ ३३० ॥

जात्र, मस्तक, कंधा आदिक जो शरीरके अवयव हैं इनमें जत्राके मामने कंधेका मांस और कंधेके मांससे छातीका मांस तथा छातीके मांससे मस्तकका मांस और मस्तकके मांसमें पैरका मांस भारी होता है । दोना अण्डकोश, चर्म, भेद (गुह्यस्थान) घृत्स्थान, पृष्ठ पृथ्वी गुदाका मांस प्रथमकी अपेक्षा दूसरे क्रमपूर्वक भारी होता है और अस्थिपर्णम लगा हुआ मांस इन सबकी अपेक्षा भारी होता है ॥ ३२९ ॥ ३३० ॥

स्वभावका वर्णन ।

स्वभावाद्यधवोमुद्रास्तथालावकपिञ्जलाः ।

स्वभावाङ्गुरोमापावराहमहिषास्नया ॥ ३३१ ॥

मृग, लवा और कर्पिजल यह स्वभावसे ही हल्के होते हैं एवम् उडद, वराह, भेसा यह स्वभावसे ही भारी होते हैं ॥ ३३१ ॥

धातुओका लघुगुरुत्व ।

धातूनाशोणितायानागुरुविद्यायथोत्तरम् । अलसेभ्योविशिष्य-
न्तेप्राणिनोयेवहुक्रियाः ॥ ३३२ ॥ गौरवेलिङ्गसामान्येपुसां
स्त्रीणाञ्चलाघवम् । महाप्रमाणागुरव स्वजातौलघवोऽन्यथा ॥ ३३३ ॥

रक्तमे लेकर वीर्यपर्यन्त सप्त धातुय प्रथमकी अपेक्षा दूसरी क्रमपूर्वक भारी जाननी। सामान्य जातिके पशुआम भी आलसियाकी अपेक्षा बहुत किन्नेवाले पशु उत्तम होते हैं । इसी प्रकार स्त्री और पुरुषजातिके जीवोंमें—पुरुषजातिके जीव भारी और स्त्रीजातिके हल्के होते हैं । एकजातिमें भी बड़े शरीरवाला जीव भारी और छोटे शरीरवाला उसकी अपेक्षा हल्का होता है ॥ ३३२ ॥ ३३३ ॥

सस्कार और मात्राकृत गुरुलघुत्व ।

गुरुणालाघवविधात्सस्कारात्सविपर्ययम् ।

ग्रीहेर्लाजायथाचस्यु.सक्तूनासिद्धपिण्डका ॥ ३३४ ॥

सस्कारके भेदसे भारी पदार्थ हल्के हो सकते हैं । और हल्के भारी हो सकते हैं । जैसे चावलकी अपेक्षा खीर हल्की होती एवम् सतुओकी अपेक्षा घृतपक्व मोदक भारी होजाते हैं ॥ ३३४ ॥

अल्पादानेगुरुणाञ्चलघूनाचातिसेवने ।

मात्राकारणमुद्दिष्टद्रव्याणागुरुलाघवे ॥ ३३५ ॥

भारी पदार्थ थोड़ा भक्षण करनेसे लघुपाकी अर्थात् हल्का होजाताहै और हल्का पदार्थ भी बहुत खायाजानेसे भारी होजाताहै इसलिये द्रव्योंके हल्के और भारीपनमें मात्राहीको कारण कहना चाहिये ॥ ३३५ ॥

गुरुणामल्पमादेयलघूनात्तृप्तिरिग्यते ।

मात्रामपेक्षतेद्रव्यमात्राचाभिमतपेक्षते ॥ ३३६ ॥

जो पदार्थ भारी है उसको थोड़ा खाना चाहिये और हल्के पदार्थोंको पेटभरकर खानेना चाहिये । आहारकी श्रुति और गृह्यना मात्राके आर्षान हैं और मात्रा नष्ट-गात्रिके घटापल्लव निभर हैं ॥ ३३६ ॥

घलमारोग्यमायुश्चप्राणाश्चाप्नोतिप्रतिष्ठिता ।

अनुपानेन्धनेश्चाभिर्दीप्यतेशाम्पतेऽन्यथा ॥ ३३७ ॥

बल, आरोग्यता, आयुकी स्थिरता, प्राण ये सब जठराग्निके ही, आश्रयभूत हैं सो वह जठराग्नि अनुपानरूपी ईंधनसे चैतन्य रहती है । यदि वह अनुपान अनुस्तिरीतिपर सेवन कियाजाय तो वही उस अग्निको नष्टकरनेवाला होता है ॥ ३३७ ॥

गुरुलाघवचिन्तेयप्रायेणाल्पवलान्प्रति ।

मन्दकर्माननारोग्यान्सुकुमारान्सुखोचितान् ॥ ३३८ ॥

यह गुरु, लाघवका विचार प्रायः अल्पजलवालोंको, आलसीपुरुषोंको, रोगियोंको, सुकुमारोंको, सुखपूर्वक रहनेवालोंको विशेषतासे रखना चाहिये ॥ ३३८ ॥

दीप्ताभय.खराहारा कर्मनित्यामहोदरा ।

येनराःप्रतिताश्चिन्त्यनावश्यगुरुलाघवम् ॥ ३३९ ॥

जिनकी अभि बहुत बलवान् है जो अटमट, कठोर वस्तुओंके खानेके अभ्यासवाले हैं जो दिनभर बहुत कामकरनेवाले हैं तथा जो बहुत आहार करते हैं उनको गुरु, लाघवका विचार कर आहार करनेकी विशेष आवश्यकता नहीं है ॥ ३३९ ॥

हिताभिर्जुहुयान्नित्यमन्तराग्निसमाहित ।

अनुपानसमिद्धिर्नामात्राकालौविचारयन् ॥ ३४० ॥

मपूर्ण मनुष्यमात्रको मात्रा और काल विचारकर हितकारक आहाररूपी ईंधन द्वारा जठराग्निको चैतन्य रखना चाहिये ॥ ३४० ॥

आहिताग्ने सदापध्यान्त्यन्तराग्नीजुहोतिय । दिवसेदिवसेन-
ह्यजपत्यथददातिच । नरनि श्रेयसेयुक्तसात्म्यज्ञपानभोजने ॥

॥ ३४१ ॥ भजन्तेनामया केचिन्नाग्निनोऽप्यन्तरादते । पदत्रि-
शच्चसहस्राणिरात्रीणाहितभोजन जीवत्यनातुरोजन्तुर्जिता-
त्मासस्मत.सतामिति ॥ ३४२ ॥

जो मनुष्य सदैव अनराग्निमें पथ्यरूपी आहुती देता है और नित्यमग्नि भगवान्का भजन कर ययाग्निकि दानदेता है, ऐसे कन्याणमें तत्पर और मात्स्य अन्नपान करने वाले मनुष्यको अन्नसम्पत्तिके बिना कोई रोग या दुःख नहीं सनाते अथवा यों कहिये कि रोगोंके कारण न होनेके सबन रोग होते ही । यदि ऐसे वह जितेन्द्रिय धर्मात्मा, श्रेष्ठ पुरुष रोगरहित, होकर सौवर्षपर्यन्त जीवित रहता है ॥ ३४१ ॥ ३४२ ॥

तत्र श्लोका ।

अनुपानगुणाःसाध्यावर्गाद्वादशानिश्चिता ।

सगुणान्यन्नपानानिगुरुलाघवसग्रह ॥ ३४३ ॥

अनुपानविधावुक्ततत्परीक्ष्यविशेषत । प्राणाःप्राणभृतामन्नम-
न्नलोकोऽभिधावति ॥ ३४४ ॥ वर्णप्रसाद सौस्वर्यजीवितप्रति-
भासुखम् ॥ तुष्टि पुष्टिर्वलमेधासर्वमन्नेप्राष्ठितम् ॥ ३४५ ॥
लौकिकं कर्मयद्वृत्तौस्वर्गतौयच्चवैदिकम् । कर्मापवर्गेयचोक्त
तच्चाप्यन्नेप्रतिष्ठितम् ॥ ३४६ ॥

इत्यन्नपानचतुष्केऽन्नपानविधिरध्याय ।

यहापर अध्यायके उपमहारमें श्लोक है:- कि इस अन्नपानविधि नामक अध्यायमें
अन्नपानके गुण तथा उसकी सामग्रीके विषयमें चारहवर्ग, अन्नपान गुण और उनका
गौरव तथा लाभ अन्नपान विधि नियमकी विशेषरूपसे परीक्षा, अन्नमें प्राणियाके
प्राण और अन्नमें ही लोककी प्रतिष्ठा, वर्ण, प्रसन्नता, सुदृढता, जीवन, कांति, सुख,
पुष्टि, तुष्टि, बल, मेधा यह सब अन्नम ही प्रतिष्ठित है । इसीमें लौकिक और
पारलौकिक तथा देवलौकिक और मोक्षसाधन यह सपूर्ण अन्नम ही प्रतिष्ठित हैं ।
इस प्रकार इस अन्नपानविधि नामक अध्यायमें निरूपण किया गया है ॥ ३४३ ॥
॥ ३४४ ॥ ३४५ ॥ ३४६ ॥

इति श्रीमहाभारत० पंच० रामप्रमाणवेद० भाषाणीशायायन्नपानविधिर्नाम

सप्तविंशोऽध्यायः ॥ २७ ॥

अष्टाविंशोऽध्यायः ।

अथातोविविधाशितपीतीयमध्यायव्याख्यास्यामडिति हस्मा-
ह भगवान्नात्रेय ।

अब हम विविध अशितपीतीय नामक अध्यायकी व्याख्या करने दें । ऐसा भग-
वान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

हितकर आहारके धर्म ।

विविधमशितपीतलीटखादितजन्तोर्हितमन्नमग्निसन्धुक्षितय-
लेनयथास्वेनोष्मणासम्यग्विपच्यमानकालवदनवस्थितसर्व-
धातुपाकमनुपहतसर्वधातूष्ममाम्नात्तन्मोत केवलशरीरमुपचयय
लवर्णसुग्रायुपायोजयतीतिशरीरधातून्जयन्धानांदिधात्या-
हाग प्रवृत्तिमनुवर्त्तन्ते ॥ १ ॥

अनेक प्रकारके हितकारक भोजन करनेके पदार्थ, पीनेके पदार्थ, चाटनेके पदार्थ, खानेके पदार्थ—अन्तराग्निकी गर्मासे यथोचित रीतिपर परिपाक होकर यथा समय रस, रक्त, मांसादि वनक सम्पूर्ण धातुओंमें प्राप्त होजाताहै । इसी लिये शरीरके संपूर्ण धातु वायुके निकलनेवाले छिद्रोंमें व्याघात न करते हुए शरीरके बल, बण, सुख, पुष्टता तथा आयुकी वृद्धि करते हैं । आहारसे बलप्राप्तहुए धातु धातुरूप होते अपनी २ प्रकृतिमें आहारको प्राप्त कर स्वभावानुकूल रहतेहैं ॥ १ ॥

परिपक्व आहारके भेद ।

तत्राहारप्रसादाख्योरसःकिट्टश्चमलाख्यमभिनिर्वर्ततेकिट्टात्सू
त्रस्वेदपुरीषवातपित्तश्लेष्माण कर्णाक्षिनासिकास्यलोमकूपप्र-
जननमलकेशश्मश्रुलोमनखादयश्चावयवा ॥ २ ॥

किये हुए आहारका परिपाक होनेपर उसके दो विभाग होजातेहैं । उनमें जो उत्तम सार होताहै—उसको रस कहतेहैं और जो फोकट बचता है उसको किट्ट अथवा मल कहते हैं उस किट्टसे मूत्र, स्वेद, विष्ठा, वायु, पित्त तथा कफ ये उत्पन्न होतेहैं एवम् कान, नेत्र, नाक, मुख, रोमकूप इन सबका मल तथा बाल, इमशु, रोम और नख यह सपूर्ण उस किट्टके अंशसे बनतेहैं ॥ २ ॥

प्रसादाख्यरसके गुण ।

पुण्यन्तित्वाहाररसात्तरसरुधिरमासमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रौजासि
पञ्चेन्द्रियद्रव्याणिधातुप्रसादसंज्ञकानिशरीरसन्धिवन्धपिच्छा-
दयश्चावयवा तेसर्वेएवधातवोमलाग्याःप्रसादारयाश्चरसमला
भ्यांपुण्यन्त स्वमानमनुवर्तन्ते ॥ ३ ॥

उस आहारका जो उत्तम भाग रस है वह शरीरको पुष्ट करताहै तथा उस रसमें रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र एवम् ओज घटने हैं एवम् इसी रससे पंचेन्द्रियोंमें पुष्टि, प्रसन्नता, धातुओंमें बल, शरीरके संधिवन्धनोंका प्रसाद और दृढता आदिक उत्पन्न होतेहैं । यह सपूर्ण धातुएँ दो भागोंमें विभक्तहैं—एक प्रसाद सार, दूसरी मलसंज्ञक यह दोनों साररूप रंगोंसे और शरीर रक्षक मग्नमें पुष्ट होती हुई अपने परिमाणोंकी रक्षा करतीहैं ॥ ३ ॥

यथावय शरीरमेवरसमलोस्वप्रमाणावस्थितोआश्रयस्यसम
धातोर्धातुसाम्यमनुवर्तयतोनिमित्ततस्तुक्षीणातिवृद्धानाप्रसा-

रयानाधातूनावृद्धिक्षयाभ्यामाहारमूलाभ्यारस साम्यमुत्पादय-
तेआरोग्याय ॥ ४ ॥

इस प्रकार अबस्था तथा शरीरके अनुसार अपने २ प्रमाणमें स्थित हुए रस और मल अपने आश्रित शरीर के धातुओंको साम्यावस्थामें रखते हुए रक्षा करतेहैं एवम् कारण विशेषसे प्रसाद सत्त्वक जो धातुएँ हैं उनकी आहार मूलक वृद्धि क्षीणताको रस साम्यावस्थामें लातेहैं और यह रस ही मनुष्योंकी आरोग्यताको रखता है ॥ ४ ॥

किट्टश्चमलानामेवमेव ॥ स्वमानातिरिक्ता पुनरुत्सर्गिण शीतो-
ष्णपर्य्यायगुणैश्चोपचर्यमाणामला शरीरधातुसाम्यकरा सम-
पलभ्यन्ते ॥ ५ ॥

जिस प्रकार रस संपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें रखताहै उसी प्रकार किट्ट भी संपूर्णमलोंको साम्यावस्थामें रखता है । अपने ठीक परिमाणपूर्वक निरुल्लतेहुए मल (तथा वात, पित्त, कफ भी) शीत, उष्ण आदि गुणामें परिवर्तित होते हुए धातुओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होतेहैं अथवा यों कहिये कि अपने मानमें क्षीणता और वृद्धिको प्राप्त हुए मल शीत, उष्ण द्रव्योंद्वारा चिकित्सित होकर साम्यावस्थाको प्राप्त हो धातुओंको साम्यावस्थामें करनेवाले होतेहैं ॥ ५ ॥

तेपान्तुमलप्रसादास्यानाधातूनाम्रोतास्ययनमुत्पानितानिय-
थाविभागेनयथास्वधातूनापूरयन्त्येवमिदशरीरमशितपीतली-
ढरसादितप्रभवम् । अशितलीढखादितप्रभवाश्चाम्मिशरी-
रेव्याधयोभवन्ति ॥ ६ ॥ हिताहिनोपयोगविशेषास्त्वन्नशुभा-
शुभविशेषकराभवन्ति, इति ॥ ७ ॥

इन मल और प्रमाण सत्त्वक धातुओंके स्रोतस्थान तथा मार्ग अपने उपयोगी धातुओं द्वारा पृथक्ताको और पुष्टताको प्राप्त होतेहैं । इस प्रकार यह शरीर अग्नि (भोज्य), पीत, बालीट और रास पदार्थों द्वारा वृद्धि मग्न होता है इसी प्रकार शारीरिक व्याधियाँ भी यानेर्षने, घूमने और चारनेके आदारों द्वारा ही उत्पन्न होती हैं । इस प्रकार दिन आहारमें शरीरकी उत्पत्ति तथा वृद्धि उत्पन्न होतीहै अर्थात् दिन आहारका सेवन करना सुराचार्य होता एवम् अदित आहारका करना दुःसुराचार्य होताहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एववादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाचादृश्यन्ते हिभगवन् ।
 हितसमाख्यातमप्याहारमुपयुज्जानाव्याधिमन्तश्चागदाश्चतथे-
 वाहितसमाख्यातमेवदृष्टेकथहिताहितोपयोगविशेषात्मकशु-
 भाशुभविशेषमुपलभेमहीति ॥ ८ ॥

इस प्रकार कहने हुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् !
 आपने कथन किया है कि हित आहारका सेवन करनेसे रोगी पुरुष भी निरोग हो जाते हैं
 और निरोग मनुष्योंके शरीर स्वस्थ और चलिष्ठ होते हैं उसी प्रकार अहित आहारके
 सेवनसे व्याधिया उत्पन्न होती हैं । सो हे गुरु ! ससारमें ऐसा भी देखनेमें आता है कि
 अहित आहारके सेवन करनेवाले पुरुष नीरोग रहते हैं और हित आहार सेवन करने
 वालोंको अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होजाते हैं । इस लिये हित और अहित आहार
 विशेषात्मक शुभ और अशुभका किम प्रकार हमको ज्ञान होसकता है सो कृपाकर
 कथन कीजिये ॥ ८ ॥

आत्रेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवानात्रेय । नहिताहारोपयोगिनामग्निवेश तन्नि-
 मिताव्याधयोजायन्ते । नचकेवलहिताहारोपयोगादेवसर्वं
 व्याधिभयमतिक्रान्तभवति । सन्तिहिक्नुतेऽपिहिताहारोपयो-
 गादन्यरोगप्रकृतयः । तद्यथा-कालविपर्यय प्रज्ञापराध-
 परिणामश्चशब्दस्पर्शरूपरसन्धाश्चास्तास्म्याडिति।ताश्चरोगप्रकृ-
 तयोरस्तान्सम्यगुपयुज्जानं पुरुषमशुभेनोपपादयन्ति। तस्माद्धि-
 ताहारोपयोगिनोऽपिदृश्यन्तेव्याधिमन्तः । अहिताहारोपयो-
 गिनापुनः कारणतो नसद्योदोषवान्भवत्यपचारो नहिसर्वाण्य-
 पथ्यानि तुल्यदोषकराणि । नचसर्वेदोषास्तुल्यवलाः । नच
 सर्वाणिशरीराणिव्याधिक्षमत्वे समर्थानि । तदेवपथ्यदेशका-
 लसयोग-वीर्यप्रमाणोतियोगाद्व्यस्तरमपथ्यसम्पद्यते । सप-
 वदोषः ससृष्टयोनिर्विद्भोपक्रमोगम्भीरानुमतः प्राणायतनस-
 मुत्थोमर्मोपघातीवाभूयान्कष्टतमः क्षिप्रकारितमश्चसम्पद्यते ॥९॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! आहारसे उत्पन्न होनेवाले जो रोग हैं, हित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें कभी उत्पन्न नहीं होते परन्तु सपूर्ण व्याधियां हित आहार करनेसेही नहीं होतीं यह बात नहीं है । क्योंकि हित आहारकी उपयोगी आरोग्यताके सिवाय और भी ऐसे कारण हैं जो रोगोंको उत्पन्न करते हैं । जैसे—कालविपर्यय (कालकी विपरीतता) और प्रज्ञापराय और परिणाम एवम् असात्म्य—शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गन्ध, ये सब हित आहार सेवन करनेवाले मनुष्याको भी अशुभके करनेवाले होते हैं अर्थात् रोग उत्पन्न करनेके हेतु होते हैं । इसलिये ही हित और पथ्य भोजन करनेवाले मनुष्यभी व्याधियुक्त दिखाई देते हैं । और अहित आहारके सेवन करनेवाले मनुष्याको भी तत्काल रोग ग्रसित नहीं देखा जाता क्योंकि सपूर्ण कुपथ्यही सब दोषोंके तुल्य नहीं होते एवम् सब दोष भी समान बलवाले नहीं होते और व्याधि सहन शक्तिके स्वभावसे सब शरीर भी एकमे नहीं होते । इस प्रकार अपथ्य भोजन—दुःश, काल, मयोग, वीर्य, प्रमाण इनके अतियोगसे और भी अधिक कुपथ्य होजाता है और दोषोंको कुपित कन्देता है । एक दोष भी अनेक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला चिकित्सा विरोधी, गभीरानुगत, प्राण स्थान तथा मर्मस्थानका उपजाती होता हुआ अत्यन्त कष्टकी उत्पन्न करनेवाला और शीघ्रकारी होजाता है ॥ ९ ॥

शरीराणिचातिस्थूलानिअतिकृशानिअनिविष्टमासशोणिता-
स्थीनिदुर्बलानिअसात्म्याहारोपचितान्यल्पाहाराणिअल्पस-
त्त्वानिवाभवन्तिअव्याधिसहानि॥१०॥विपरीतानिपुनर्व्याधि-
सहानिअभ्यश्चेवापथ्याहारदोषशरीरविशेषेभ्योव्याधयोमृदवो
दारुणाःक्षिप्रसमुत्थाश्चिरकारिणश्चभवन्ति ॥ ११ ॥

स्वभावसेही अतिस्थूल और अतिकृश शरीरवाले जिनके शरीरमें रक्त तथा मांस आदि क्षीण होगया है, दुर्बल मनुष्य असात्म्य आहारके कारण अल्पभोजन करनेवाले तथा कमजोर मनुष्य व्याधियोंके सहन करनेमें अशक्त होते हैं । इनमें विपरीत व्याधिसहनशक्ता होते हैं । इन अपथ्य आहार, दोष, शरीर विशेषके प्रमाणसे व्याधियों भी मृदु, दारुण, शीघ्रकारी और चिरकारी भी होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

अतएवचवातपित्तश्लेष्माण स्थानविशेषेणप्रकुपिताव्याधिदिशे
पानभिनिर्वर्त्तयन्तिअग्निवेश । तत्ररसादिपुस्थानेषुप्ररुपिताना
दोषाणायस्मिन्स्थानेयेयेव्याधय मम्भवन्तितास्नान्यथावद
‘ नुव्याख्यास्याम’ ॥ १२ ॥

इसलिये हे अग्निवेश ! वात, पित्त, कफ-स्थानविशेषमें कुपित होकर रोग विशेषको करतेहैं सो उन रसादि स्थानोंमें कुपित हुए दोष जिन जिस स्थानमें जिन जिस प्रकार जिन जिन रोगोंको उत्पन्न करते हैं उन उन सबको यथा क्रम वर्णन करतेहैं ॥ १२ ॥

रसदोषसे उत्पन्न रोग ।

अश्रद्धाचारुचिश्चास्यवैरस्यमरसज्ञता । हृत्प्रासोगौरवतन्द्रा
साङ्गमदोज्वरस्तम ॥ १३ ॥ पाण्डुत्वम्रोतसारोधक्लेब्यसाद,
कृशाङ्गता । नाशोऽग्नेरयथाकालवलय पलितानिच । रसप्र
दोषजारोगावक्ष्यन्तेरक्तदोषजा ॥ १४ ॥

दोषों करके रसके दूषित होनेमें भोजनमें अश्रद्धा, अरुचि, मुखकी शिरसा,
रसका अज्ञान, हृत्प्रास, गुरुता, तन्द्रा, अगमर्द, ज्वर, आँखोंके आगे अंधकार,
पाण्डुपन, मोतोंका अवरोध, क्लीनता, अगोंका अवसाद, कृशता, मदाग्नि, विनाही समयके
चालोंका सफेद होजाना, शरीरमें, मग्वट पडना, यह रोग होतेहैं । अब आगे रक्त
दूषित होनेसे जो रोग उत्पन्न होतेहैं उनको कहतेहैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तदोषजरोग ।

कुष्ठवीसर्पपिडकारक्तपित्तमसृग्दर । गुदमेढास्यपाकश्चह्रीहा
गुल्मोऽथविद्रधी ॥ १५ ॥ नीलिकाकामलाव्यङ्गपिष्टास्तिल-
कालका । दद्रुश्चर्मदलाश्चित्र पामाकोठास्त्रमण्डलम् । रक्त-
प्रदोषाज्जायन्तेऽष्टाण्मासप्रदोषजान् ॥ १६ ॥

कुष्ठ, विमर्ष, पिडका, रक्तपित्त प्रदर, गुदा, लिङ्ग तथा मुखका पचना, ह्रीहा,
गुल्म, विद्रधी, नीलिका, कामला, व्यङ्ग, पिष्टा, तिल कालका, दाह, चर्मदल,
श्वेतकुष्ठ, पामा, कोष्ठरोग, रक्तमण्डल तथा अन्यरक्तके विकार उत्पन्न होतेहैं । यह
रक्त दूषित होनेके दोष कहे गये । अब आगे मलदूषित होनेमें जो रोग होतेहैं उनको
वर्णन करतेहैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

मांसदोषजरोग ।

अधिमासानुदकीलगलशालकशुण्डिका । पूतिमासालजी-
गण्डगण्डमालोपजिह्विका ॥ १७ ॥ त्रिधाऽन्मासाश्रयान्मेद
संश्रयांस्तुप्रवक्ष्यथा॥निदानानिप्रमेहाणापूर्यरूपाणियानिच॥१८॥

मामदूषित होनेसे अधिमास अंबुद, कीलक, गलसारुक, गलशुडी, पूतिमास, अलजी, गलगड, गण्डमाला और उपजिह्विका यह मासाश्रित रोग होतेहैं । ध्व मेद दूषित होनेसे जो गेग होतेहैं उनका कथन करतेहैं कि अर्शानिदनीय आघायमे तथा प्रमेहरोगके पूर्वरूपमें दूषित मेदरोगोंका वर्णन कियागयाहै ॥ १७ ॥ १८ ॥

अस्थिदोषज रोग ।

अध्यस्थिदन्तदन्तास्थिभेद शूलविवर्णता ।

केशलोमनखउमश्रुदोषाश्चास्थिप्रकोपजा. ॥ १९ ॥

अस्थि दूषित होनेसे अध्यस्थि, अधिदन्त, दन्तभेद, अस्थिभेद, दन्तशूल, अस्थि-शूल और विवर्णता होतेहैं तथा केश, लोम, नख और श्रु इनमें भी अस्थि दूषित होनेसे विकार उत्पन्न होते हैं ॥ १९ ॥

मज्जादोषज रोग ।

रूपर्वणाभ्रमोमूर्च्छादर्शनतमसोमता. ।

अरुपास्थूलमूलानापर्वजानाश्चदर्शनम् ॥ २० ॥

मज्जा दूषित होनेसे पर्वभेद, भ्रम, मूर्च्छा, अवकाश बड़ी २ मोटी तथा जडयुक्त अरुपिका नामक कुनिय पर्वस्थानमें (सधिस्थानमें) उत्पन्न होताहै ॥ २० ॥

शुक्रदोषज रोग ।

मज्जाप्रदोषाच्छुक्रस्यदोषात्क्लेश्यमहर्षणम् । रोगिणम्ली-

चमल्पायुविरूपवाप्रजायते ॥ २१ ॥ नवासजायतेगर्भ पतति

प्रस्रवत्यपि । शुक्र हिदुष्टसापत्यंसदारवाधतेनरम् ॥ २२ ॥

शुक्र (वीर्य) दूषित होनेसे नपुमकता, हर्षका न होना एवम् बहुत गेजनक रोगी रहनेके कारण आयुका कम होना, सन्तानका न होना या कुस्मिन सन्तान होना अथवा गर्भका पतन या स्त्राय होजाना ऐसे २ उपद्रव होतेहैं । दूषित हुआ शुक्र अपने शरीरके सिवाय स्त्री और गतानको भी दुःखदायी होताहै जयाँतु स्त्री पुत्रा सहित पुम्पको दुःखित रखताहै ॥ २१ ॥ २२ ॥

कुपितदोषोंके कर्म ।

इन्द्रियाणिसमाश्रित्यप्रकुप्यन्तियदामला ।

उपतापोपघाताभ्या योजयन्तीन्द्रियाणिने ॥ २३ ॥

यदि कुपितदोष इन्द्रियोंमें आश्रित होजाय तो इन्द्रियोंका उपताप तथा उपघात होताहै ॥ २३ ॥

स्त्रायौशिराकण्डरयोर्दुष्टा क्लिश्यन्तिमानसम् ।

स्तम्भसङ्कोचखल्लीभिर्ग्रन्थिस्फुरणसुप्तिभि ॥ २४ ॥

यदि वातादिदोष-स्नायु, शिरा एवम् कण्डरा आदि नाडियोंमें प्रकुपित होकर व्यापक होजाय ता मनुष्यके शरीरमें स्तम्भ, सङ्कोच, खल्ली, गाँठोंका पड़ना तथा अगोंका मोजाना यह उपद्रव होतेहैं ॥ २४ ॥

मलानाश्रित्यकुपिताभेददोषप्रदूषणम् ।

दोषामलानाकुर्वन्तिसङ्कोत्सर्गावतीवच ॥ २५ ॥

कुपित हुए वातादि दोष मलस्थानमें व्यापक होनेसे मलोंका विलकुल रुकजाना या अत्यन्त निकलना आदि उपद्रव होतेहैं ॥ २५ ॥

विविधादशितात्पीतादहिताल्लीढरसादितात् ।

भवन्त्येतेमनुष्याणाविकारायउदाहृताः ॥ २६ ॥

इस प्रकार अहित भुक्त, पीत, आलीढ, चर्वित अनेक प्रकारके आहारोंके करनेसे मनुष्योंके शरीरोंमें यह विकार उत्पन्न होतेहैं ॥ २६ ॥

तेषामिच्छन्ननुत्पत्तिसेवेतमतिमान्सदा ।

हितान्येवाशितादीनिनस्युस्तज्जास्तथामया ॥ २७ ॥

जो मनुष्य अपने शरीरमें दोषोंके प्रकोपको होने देना नहीं चाहते उन बुद्धिमानोंको हित आहारोंको ही सेवन करना चाहिये क्योंकि हित आहार सेवन करनेसे आहारजनित रोग उत्पन्न ही नहीं होनेपाते ॥ २७ ॥

रसजरोगोंकी चिकित्सा ।

रसजानाविकाराणासर्वलघनमोपधम् ।

विधिदोषितकेऽध्याये रक्तजानाभिपरिजनम् ॥ २८ ॥

रसजन्य विकारोंमें लघन करना ही सर्वोत्तम औषधि है । रक्तजनित रोगोंमें विविध शोणतापाध्यायमें कही हुई विधिवा द्वाया रक्त विकारोंको जीतना चाहिये ॥ २८ ॥

मांसजदोषोंकी चिकित्सा ।

मांसजानान्तुसंशुद्धिं शस्त्रक्षाराग्निकर्मच ।

अष्टोनिन्दिनसख्यातेमेदोजानाचिकित्सितम् ॥ २९ ॥

मास जनित विकारगम श्चण शोधन (वमन, विरेचन) क्रिया तथा शम्भान्निया
अथवा क्षार या यक्षिक्रिया हितकारक होती है । भेदजनित विकारोंकी चिकित्सा
अष्टानिन्दर्नाय अध्यायम कथन कर आये है ॥ २९ ॥

अस्थ्याश्रयाणाव्याधीनापञ्चकर्माणिभेषजम् ।

वस्तय क्षीरसर्पिपित्तकोपहितानिच ॥ ३० ॥

अस्थिजनित विकारोंमें—वमन, विरेचनादि पचकर्म, तिक्तश्लेष्मण तथा दूध, घृतकी
वस्तिद्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३० ॥

मज्जाशुक्रद्रोषोंकी चिकित्सा ।

मज्जाशुक्रसमुत्थानामोषधस्वादुतिक्तकम् ।

अन्नव्यवायव्यायामो शुद्धि कालेचमात्रया ॥ ३१ ॥

मज्जा और शुक्रजनित विकारोंमें मधुर और तिक्त औषधियां द्वारा चिकित्सा
करनी चाहिये तथा हित अन्न, उचित भैरुन, व्यायाम एवम् यथा समय उचित
मात्रासे सजोधन करना चाहिये ॥ ३१ ॥

शान्तिरिन्द्रियजानान्तुत्रिमर्मीयेप्रवक्ष्यते ॥ ३२ ॥

इन्द्रियजनित विकारोंमें आगे त्रिमर्मीय चिकित्सित नामक अध्यायमें चिकित्सा
स्थानमें कहेंगे ॥ ३२ ॥

स्त्राव्यादिजानाप्रशमोवक्ष्यतेवातरोगिके । नवेगान्धारणेऽध्या-
येचिकित्सासमह कृत ॥ ३३ ॥ मलजानाविकाराणासिद्धि-
श्चोक्ताकचित्कचित् ॥ ३४ ॥

स्त्रावु, शिवा, कण्डूइनके दोष जनित विकारोंमें (वातव्याधि चिकित्सा अध्यायमें
कथन करेंगे) यह यत्न करना चाहिये । मलजनित विकारोंकी चिकित्सा न वेगान्-
धारणाध्यायमें कथन कर चुके हैं तथा अन्य २ स्थानोंमें भी कहीं कहीं कथन
विषयाभावात् ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

व्यायामादुष्मणस्तैक्ष्ण्याद्धितस्थानप्रधारणात् । कोष्ठान्जग्रा-
मलायान्तिद्रुतत्वान्मासुनस्यच ॥ ३५ ॥ तत्रमथाश्वविलम्बन्ते
कदाचिन्नासमीरिता । नादेशकालेकुप्यन्ति भूयोहेतुप्रती-
क्षिण ॥ ३६ ॥

हितकारक आचरण न करनेसे, व्यायाम न करनेसे अथवा अहित व्यायाम करनेसे, गर्माकी तीक्ष्णतासे, वायुकी द्रुतगति होनेसे दोष कोष्ठमें शाम्वा और मर्मम्यानमें गमन करते हैं फिर उन स्थानोंमें पटुचक्र प्रचलता पाने पयन्त विलम्बित रहते हैं फिर बिना समय तथा बिना देग इनमें अपने हेतुकी परीक्षा करते हुए रुपित नहीं होते और कारण जनित सहायता प्राप्तकर कुपित हो अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न करतें हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

बृद्ध्याभिप्यन्दनात्पाकात्स्रोतोमुखविशोधनात् ।

शारामुक्तामलाकोष्ठयान्तिवायोश्चनिग्रहात् ॥ ३७ ॥

बृद्धिको प्राप्त हुए वह दोष-अभिप्यदी होजानेसे, अथवा स्रोतोंका स्राव शुद्ध होनेसे, या पाचन औषधियों द्वारा दोषोंके परिष्कार होनेसे दोष वायुके निग्रह होनेसे शारवा-ओको छोटकर कोष्ठमें आकर प्राप्त होजाते हैं ॥ ३७ ॥

अजातानामनुत्पत्तौजातानाविनिवृत्तये ।

रोगाणायोविधिर्दृष्ट सुखार्थीतसमाचरेत् ॥ ३८ ॥

जो रोग उत्पन्न नहीं हुए हैं उनको उत्पन्न न होने देना और उत्पन्न हुए दोषोंको नष्ट कर्देना इन दोनोंके लिये शास्त्रमें जो प्रकार लिखा है उसका सेवन करना सुखकी इच्छावाले मनुष्यको अत्यावश्यक है ॥ ३८ ॥

सुखार्था सर्वभूतानामता सर्वा प्रवृत्तयः ।

ज्ञानाज्ञानविशेषास्तुमार्गामार्गप्रवृत्तयः ॥ ३९ ॥

संपूर्ण प्राणीमात्र अपने मुखकी इच्छा करते हुए ही सब कार्योंमें प्रवृत्त होते हैं परन्तु वह प्रवृत्ति सुमार्ग और कुमार्गके भेदसे दो प्रकारकी होजाती है । इस द्विविध प्रवृत्तिका कारण ज्ञान और अज्ञान ही हैं क्योंकि अज्ञानरत मनुष्य अपने सुखकी इच्छा करता हुआ कुमार्गमें प्रवृत्त होजाता है और ज्ञानरत सुमार्गमें प्रवृत्त होता है ॥ ३९ ॥

हितमेवानुरुध्यन्तेप्रसमीक्ष्यपरीक्षकाः ।

रजोमोहादृतात्मानं प्रियमेवतुल्लोकिताः ॥ ४० ॥

बुद्धिमान मनुष्य विचारपूर्ण हितकारी वस्तुओंका ही अनुसरण करता है परम सत्य और मोक्षमें दृष्टी हुई आत्माशान्ति प्यारी वस्तुओंका अवलम्बन करता है । प्राप्य गतारमें हित और प्रिय भेदमें दो प्रकारके पदार्थ होते हैं । जो पदार्थ न अरुचा लगनेपर भी हितकारी होना है उसका हित कहते हैं जैसे अरुम निम्बादिदृष्टं । इसी

प्रकार जो पदार्थ अहितकारी होनेपर भी प्रिय मायुष्य होताहै उसको प्रिय कहतेहैं जैसे कफ प्रधान ज्वरमें दही बड़े ॥ ४० ॥

श्रुतबुद्धिः स्मृतिर्दान्द्यधृतिर्हितनिषेवणम् । वाक्प्रशुद्धिः शमो
धैर्यमाश्रयन्ति परीक्षकम् ॥ ४१ ॥ लौकिकं नाश्रयन्त्येते गुणामोह-
तमाश्रितम् । तन्मूला बहुलाश्चैव रोगा शारीरमानसा ॥ ४२ ॥

बुद्धिमान् परीक्षक शास्त्र, उद्धि, स्मृति, दृढता, धृति, तितमेव, वाणीकी शुद्धि, ज्ञान्ति और धैर्य इनका आश्रय लेकर कार्यमें प्रवृत्त होताहै ॥ ४१ ॥ और लौकिक मनुष्य इन गुणोंका आश्रय न लेकर मोह और तम आदिके वश हो कार्योंमें प्रवृत्त होताहै । सो मोह और तममूलकही सपूर्ण शारीरिक और मानसिक रोग होतेहैं ॥ ४२ ॥

प्रज्ञापराधाद्धयहितानर्थान्पञ्चनिषेवते । सन्धारयति वेगाश्च
सेवते साहसानि च ॥ ४३ ॥ तदा त्वसुखसज्ञेषु भावेष्वज्ञोऽनुरज्य-
ते । रज्यते न तु विज्ञाता विज्ञाने ह्यमलीकृते ॥ ४४ ॥ नरो-
गानाप्यविज्ञानादाहारमुपयोजयेत् । परीक्ष्य हितमश्रीयादे-
हो ह्याहारसम्भवः ॥ ४५ ॥

मनुष्य बुद्धिके अपराधमें ही पांच प्रकारके अहित विषयाका भोजन करताहै । अज्ञानता वगैरी मल आदिके वेगाको धारण करताहै तथा अनुचिन्तित माहमको करताहै इसी लिये वह अज्ञानी मनुष्य परिणामको न समझना हुआ असुखकायक अर्थात् दुःखनीय भावोंमें आसक्त होताहै । परन्तु ज्ञानी मनुष्य निर्मल ज्ञानके प्रभावमें असुखकारी विषयोंमें प्रवृत्त नहीं होता और गगसे तथा अज्ञानमें अहित आहारका भोजन नहीं करता इसलिये हित और अहितका विचार कर दिन आहारकाही भोजन करना चाहिये क्योंकि यह शरीर आहारसे ही उत्पन्न होताहै ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

आहारस्य विधायाष्टौ विशेषाहेतुसज्ञका । शुभाशुभसमुत्पत्तौ ना-
न्परीक्ष्योपयोजयेत् ॥ ४६ ॥ परिहार्यार्ण्यपथ्यानि सदापरिहर-
न्तर । भवत्यनृणताप्राप्त साधूनामिह पाण्डित ॥ ४७ ॥

आहारके मन्त्रचर्म हेतुमत्तक आठप्रकारका विधान किया गयाहै (विमान स्थान श्रौत) । मनुष्यको उचितहै कि शुभऔर अशुभकी उत्पत्तिसे विषयमें धृष्टरूपमें वर्गीकृत

एकोनविंशोऽध्याय ।

अथातोदशप्राणायतनीयमध्यायव्याख्यास्यामडतिहस्माहभ-
गवानात्रेय ।

अन हम दशप्राणायतनीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं ऐसे भगवान आत्रेयजी
कथन करनेलगे ।

प्राणस्थान तथा प्राणाभिसर ।

दशैवायतनान्याहुः प्राणायेषुप्रतिष्ठिताः । शरीरोमन्मंत्रयक-
ण्ठोरक्तशुक्रौजसीगुदम् ॥ १ ॥ तानीन्द्रियाणिविज्ञानंचेतना-
हेतुमामयम् । जानीतेय सविद्वान् वैप्राणाभिसरउच्यते
इति ॥ २ ॥

जिनमें प्राण आश्रयभूत रहतेहैं वह दश स्थान है अथवा या कहिये कि शरीरम
प्राणोंके रहनेके दश स्थान है । जैसे दोना कनपटी, मस्तक, हृदय, वस्ती, कोष्ठगता,
शुक्र, ओज और गुदा, जिस वंशको यह दश प्राणायतन और इन्द्रिय इनका विज्ञान,
चेतना, हेतु तथा समस्त गेग इन समका यथोचित ज्ञान है वह ही प्राणाभिसर
अर्थात् प्राणाका रक्षक वंश कहाजाताहै ॥ १ ॥ २ ॥

वैद्योक्ते भेद ।

द्विविधास्तुखलुभिपजोभवन्तिअग्निवेश ! प्राणानामेकेऽभि-
सराहन्तारोरोगाणां, रोगाणामेकेऽभिसराहन्तारप्राणाना-
मिति ॥ ३ ॥

सतारमें दो प्रकारके वंश होतेहैं । है अग्निवेश ! एक वंश तो रोगोंको नष्ट करनेवाले
और प्राणोंकी रक्षाकरनेवाले होतेहैं, दूसरे रोगोंको घटानेवाले और प्राणोंको इनन
करनेवाले होतेहैं ॥ ३ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनंभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाचभगवन् !

तेकथमस्माभिर्वेदितव्याभवेयुरिति ॥ ४ ॥

हम प्रकार कहनेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवान हम इन
दोनोंको किस प्रकार जान सकेंहैं अथात् इन दोनोंके जाननेका क्या उपाय है ॥ ४ ॥

सद्वैद्यके लक्षण ।

भगवानुवाच यद्भस्मेकुलीना पर्य्यवदातश्रुता. परिदृष्टकर्माणो
दक्षा. शुचयोजितहस्ताजितात्मान. सर्वोपकरणवन्त सर्वेन्द्रि-
योपपन्ना प्रकृतिज्ञा प्रतिपत्तिज्ञास्ते प्राणिनामभिसराहन्तारो
रोगाणातथाविधाहिकेबलेशरीरज्ञानेशरीराभिनिवृत्तिज्ञानेप्र
कृतिविकारज्ञानेच नि संशया सुगसाध्यकृच्छ्रसाध्ययाप्यप्र-
त्यारयेयानाञ्चरोगाणासमुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयविशेष-
विज्ञानेव्यपगतसन्देहा त्रिविधस्यायुर्वेदसूत्रस्यसप्तग्रहव्याक-
रणस्यसत्रिविधोपध्यामस्यप्रवक्तारः ॥ ५ ॥

यद् मुनिरुवाच भगवान् आश्रयजी रहनेलगे कि जो वैद्य कुलीन अनुभवगम्पन्न, शान्त, दृष्टकर्मा, चतुर, पवित्र, सिद्धहस्त, जितात्मा औषधादि सब उपकरण समुक्त सर्वेन्द्रिय सम्पन्न तथा प्रकृतिका जाननेवाला होताहै उसको प्राणाभिसर अर्थात् प्राणरक्षक वैद्य कहतेहै तथा शारीरिक सम्बन्धम पृष्ठज्ञानी शरीरनाशक रोग तथा द्रव्योंका जाननेवाला, शरीरके उत्पत्तिकारक पदार्थोंको जाननेवाला, प्रकृतिके ज्ञानके विषयमें नि मशय हो तथा सुतसाध्य कष्टसाध्य, याप्यसाध्य और असाध्य रोगोंके कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशय इनके ज्ञानविशेषम सद्वैद्य कहिते पवन, हेतु, लक्षण, औषधि इस त्रिविध आयुर्वेदसूत्रके सप्तग्रह और व्युत्पत्ति पवन त्रिविध औषधोंको जाननेम यथायंज्ञानी हो उसको प्राणाभिसर, राहन्ता वैद्य कहतेहै ॥ ५ ॥

पञ्चत्रिंशत्तन्मूलफलानाचतुर्णामहास्नेहानापञ्चानांलवणाना
मष्टानाञ्चसूत्राणामष्टानाञ्चसूत्राणामष्टानाञ्चक्षीराणाक्षीरत्व
कृक्षाणाञ्चपण्णाशिरोविरोचनादेश्चपञ्चकर्माश्रयस्योपधगण
स्थाष्टाविंशतेश्चयवागुनाष्टात्रिंशत्तन्मूलफलानापण्णांविरोचन-
शताना पञ्चानाञ्चकषायशतानामितिस्वस्थमृत्तौचभोजनपान
नियमस्थानचक्रमणगय्यासन-मात्रा-द्रव्याञ्जनधूमना
नाभ्यञ्जन-परिमार्जनवेगविधारणाविधारण-द्रव्यायामसात्म्ये-
न्द्रियपरीक्षोपक्रमसद्वैद्यकुशला ॥ ६ ॥

तथा वैतीतप्रचारके मूल और पत्र, चार महाग्रेह, पञ्चउपग, अष्टपुत्र, आठप्र-
चारके दूध, क्षीरप्रधान तथा त्वचाप्रधान गृहोंक पदक (छःप्रकार) विनितित-

चनादि पचकर्माश्रित औषधिगण, अट्टाहसप्रकारकी यवागृ, वर्त्तमप्रकारके चूणे और प्रलेप, ठोसा विरचन, पाचसा कषाय, स्वास्थ्यरक्षाके लिये भोजन पानके नियम, स्थान, भ्रमण, शय्या, आसन, मात्रा, द्रव्य, अजन, धूम्रपान, नस्य, अभ्यजन, परिमार्जन, वेगाना धागण, और वेगोंका अविधारण, व्यायाम, इन्द्रिय, मात्स्य और पदार्थोंकी परीक्षा, एवम रोगोंका निवृत्तिकारक यत्न आदि श्रेष्ठवृत्तमें सुगल हो उसको ही प्राणामिसर्गवैद्य कहतेहैं ॥ ६ ॥ (प्रथमाध्यायमे नवमतत्त्वका अन्त इत्थम कियागया)

चतुष्पादोपग्रहीतेचभेषजेपोडशकलेसविनिश्चयेसत्रिपर्य्येपणे
सवातकलकलज्ञानेव्यपगतसन्देहा । चतुर्विधस्यचक्षेहस्यच-
तुर्विंशत्यपनयनस्यउपकल्पनीयोक्तचतु पष्टिपर्य्यन्तस्यव्यव-
स्थापयितारोवहविधविधान-युक्तानाश्चक्षेहस्वेद्यवस्यविरेच्यो-
पधोपचाराणाकुशला । शिरोरोगादेश्चदोषाशत्रिकल्पजस्यव्या-
धिसग्रहस्यसक्षयपिडकविद्वधे त्रयाणाश्चशोफानानहुविधशो-
फानुबन्धानामष्टाचत्वारिंशतश्चरोगाधिकारिणाचत्वारिंशद-
धिकस्यचनानात्मजस्यव्याधिशतस्य । तथाविगर्हिताति-
स्थूलातिशृङ्गानासहेतुलक्षणोपक्रमाणास्वप्नस्यचहिताहित-
स्याम्बन्धातिस्वप्नस्यच सहेतूपक्रमस्यपण्णाञ्चलघनादीना-
मुपक्रमाणासन्तर्पणापतर्पणजानारोगाणास्वरूपप्रगमनाना-
शोणितजानाश्चव्याधीनामदमूर्च्छास्यसन्त्यासानाश्चसकारणरू-
पोपधानाकुशला । कुशलाश्चाहारविधिनिश्चयस्यप्रकृत्याहित-
तमानामाहारत्रिकाराणामध्यसग्रहस्यासमानाश्चचतुरशीते
द्रव्यगुणाविनिश्चयस्परसानुरससथ्रयस्यसविकल्पकरोधिःस्य
द्वादशधर्गाश्रयस्यचान्नपानस्यसगुणप्रभायस्यसानुपानगुणस्य
विविधस्यान्नसग्रहस्यआहारगतेश्चहिताहितोपयोगविशेषात्म-
कस्यचशुभाशुभविशेषस्यधात्वाश्रयाणाश्चरोगाणामोपपत्त्य-
हाणाशदशानाशप्राणायननानाप्रसवस्याम्यर्थेदशमहामृत्ती

सद्वैद्यके लक्षण ।

भगवानुवाच यद्भमेकुलीना पर्यवदातश्रुता परिदृष्टकर्माणो
दक्षा शुचयोजितहस्ताजितात्मानसर्वोपकरणवन्त सर्वेन्द्रि-
योपपन्ना प्रकृतिज्ञाप्रतिपत्तिज्ञास्ते प्राणिनामभिसराहन्तारो
रोगाणातथाविधाहिकेवलेशरीरज्ञानेशरीराभिनिवृत्तिज्ञानेप्र-
कृतिविकारज्ञानेच नि संशया सुखसाध्यकृच्छ्रसाध्ययाप्यप्र-
त्यारयेयानाश्चरोगाणासमुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशयविशेष-
विज्ञानेन्यपगतसन्देहा त्रिविधस्यायुर्वेदसूत्रस्यसप्तग्रहव्याक-
रणस्यसत्रिविधौपध्यामस्यप्रवक्तार ॥ ५ ॥

यह मुनका भगवान् आग्नेयजी कहनेलगे कि जो वय कुर्लन अनुभवसम्पन्न, शाश्वत, दृष्टार्मा, चतुर, पवित्र, मिद्धहस्त, जितात्मा औषधादि सब उपकरण सयुक्त सर्वेन्द्रिय सम्पन्न तथा प्रकृतिका जाननेवाला होताई उसको प्राणाभिसर अर्थात् प्राणरक्षक वय कहतेई तथा आगीरिक् सम्बन्धमें पूर्णज्ञानी शरीरनाशक रोग तथा द्रव्योक्ता जाननेवाला, शरीरके उत्पत्तिकारक पदार्थोंको जाननेवाला, प्रकृतिके ज्ञानके विषयमें निःतेशय हो तथा मुरासाध्य कष्टसाध्य, याप्यसाध्य और असाध्य रोगोंके कारण, पूर्वस्व रूप, वेदना और उपशय इनके ज्ञानविशेषमें सदैवहित एवम् हेतु, लक्षण, औषधि इस त्रिविध आयुर्वेदसूत्रके समग्र और व्युत्पत्ति एवम् त्रिविध औषधिके जाननेमें यथार्यज्ञानी हो उसको प्राणाभिसर, रोगहन्ता वय कहतेई ॥ ५ ॥

पञ्चत्रिंशत्तत्त्वमूलफलानाचतुर्णामहास्नेहानापञ्चानालवणाना-
मष्टानाञ्चसूत्राणामष्टानाञ्चमूत्राणामष्टानाञ्चक्षीराणाक्षीरस्य
कटुक्षाणाञ्चपण्णाशिरोत्रिरोचनादेश्चपञ्चकर्माश्रयस्योपधगण-
स्याष्टाविंशतेश्चययागूनाद्वात्रिंशत्तत्त्वमूलप्रदेहानापण्णाविरेचन-
शताना पञ्चानाञ्चकषायशतानामितिस्वस्थवृत्तोच्चभोजनपान-
नियमस्थानचङ्क्रमणशय्यासन-मात्रा-द्रव्याअनधूमनाय
नाभ्यञ्जन-परिमार्जनवेगप्रधारणाप्रधारण-द्रव्याममात्म्ये
न्द्रियपरीक्षोपक्रमसद्वृत्तकुशल ॥ ६ ॥

तथा पैनीगमवाके मूत्र और पत्र, चार महाश्रेष्ठ, पथ्यवग, अष्टपुन, आठम-
कागवे द्रुप, क्षीरामधान तथा त्वरामधान गुणोंके पत्र (पथ्यवग) गिरीशे-

चनादि पचकमोश्चित औषधिगण, अष्टादशप्रकारकी यवागू, वत्सीसमकारके चूर्ण और प्रलेप, ठोसा विंग्चन, पाचसा कपाय, स्वास्थ्यरक्षाके लिये भोजन पानके नियम, स्थान, भ्रमण, शय्या, आसन, मात्रा, द्रव्य, अजन, धूम्रपान, नस्य, अभ्यजन, परिमार्जन, वेगाका धारण, और वेगोका अविधारण, व्यायाम, इन्द्रिय, मात्स्य और पदार्थोंकी परीक्षा, एवम् रोगोका निवृत्तिकारक यत्न आदि श्रेष्ठतम सुश्रु हो उसको ही प्राणामिसर्गव्य कहतेहें ॥ ६ ॥ (प्रथमाध्यायमे नमस्तकका कथन इसम कियागया)

चतुष्पादोपग्रहीतेचभेषजेपोडशकलेसविनिश्चयेसत्रिपर्य्येपणे
समातकलाकलज्ञानेव्यपगतसन्देहा । चतुर्विधस्यचक्षेहस्यच-
तुर्विंशत्यपनयनस्यउपकल्पनीयोक्तचतु पष्टिपर्य्यन्तस्यव्यव-
स्थापयितारोबहुविधविधान-युक्तानाश्चक्षेहस्वेद्यवम्यप्रिरेच्यो-
पधोपचाराणाकुशला । शिरोरोगादेश्चदोषाश्विकल्पजस्यव्या-
धिसग्रहस्यसक्षयपिडकाविद्रधे त्रयाणाश्चशोफानावबहुविधशो-
फानुबन्धानामष्टाचत्वारिंशतश्चरोगाधिकारिणाचत्वारिंशद-
धिकस्यचनानात्मजस्यव्याधिशतम्य । तथाविगर्हिताति-
स्थूलातिष्ठानासहेतुलक्षणोपक्रमाणास्वप्नस्यचहिताहित-
स्यास्वप्नातिस्वप्नस्यच सहेतूपक्रमम्यपण्णाश्चलघनादीना-
मुपक्रमाणासन्तर्पणापतर्पणजानारोगाणास्वरूपप्रशमनाना
शोणितजानाश्चव्याधीनामदमूर्च्छास्यसत्यासानाश्चसकारणरू-
पोपधानाकुशला । कुशलाश्चाहारविधिनिश्चयस्यप्रकृत्याहित-
तमानामाहारप्रिकाराणामग्न्यसग्रहस्यासमानाश्चचतुरशीते
द्रव्यगुणाविनिश्चयस्यरमानुरससंश्रयस्यसविकल्पश्चरोधिकम्य
द्वादशवर्गाश्चस्यचान्नपानस्यसगुणप्रभावस्यमानुपानगुणम्य
त्रिविधस्याक्षसग्रहस्यआहारगतेश्चहिताहितोपयोगाप्रशेपात्म
कस्यचशुभाशुभप्रिदोषम्यधारणाश्चयाणाश्चरोगाणामोपपत्तप्र-
हाणाश्चदशानाशुप्राणायतनानांयश्चउद्याम्यर्थेदशमहामूर्च्छा-

ये त्रिंशत्तमाध्यायेतत्र चकृतस्तस्य तन्त्रोद्देशलक्षणस्य तन्त्रस्य च

ग्रहणधारणविज्ञानप्रयोगकर्मकार्यकालकर्तृकरणकुशला ॥ ७ ॥

पौडगकल्यायुक्तचतुष्पाद औषधका ज्ञान, त्रिविध प्पणा, वातकलाफल ज्ञानमें निःसदेह, चतुर्विध स्नेह, चौबीस प्रकार स्नेहों विचारणा, उपकल्पनीय अद्यायमें कही हुई चौंसठ प्रकारकी व्यवस्थापयिता हो एवम् अनेक प्रकारके विधानसे स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचनके योग्य प्रयोग, औषध, उपचार इनमें कुशल हो उसको ही प्राणाभितर बंध कहना चाहिये । शिरोरोगादि रोगोंके दोषोंका अज्ञात कल्पनान्य विकल्प, व्याधिसंग्रह, टोप और धातुओंका क्षय, पेटका, विद्रधी, त्रिविध शोथ, शोथके अनेक प्रकारके अनुबध, अडतालीस रोगाधिरुण चालीस पित्तरेण, बीस कफरोग, अस्ती धानरोग, अतिस्थूल और अतिदृग्ग शरीरोंकी निद्रा और उनका कारण तथा लक्षण एवम् चिकित्सा । निद्रा, अनिद्रा, अनिनिद्राका हिन और अहित, कारण, यत्न । ८ घन आदि ३ प्रकारकी चिकित्सा, सपत्तण और अपत्तण जन्य रोगोंके स्वरूप और उपाय, रक्त रोग, मट, मूच्छा, सन्यास इनके हेतु रूप और चिकित्सा इन सबमें कुशल हो । एवम् आहार विधिके विनिश्चयमें कुशल स्वभावसे ही हितकारक आहार तथा आहारजन्य विकार और आहारजनित विनाशके विनाश अन्य विकारोंके कारण चौबीस प्रकारके आसव द्रव्योंके गुणोंका विनिश्चय रस तथा अनुरसोंका विनिश्चय तथा उनके भेद विरोधकारक आहारोंका वर्णनअन्नपान विषयक द्वादश वर्गोंका निश्चय अन्नपान और गुणके प्रमाण तथा उनके अनुपातोंके गुण तथा उनकी विधि अनेक प्रकारके द्रव्योंकी गुरुता और लघुताका सम्यक् आहार सम्यक् हीन और जाहित पदार्थोंका उपयोग तथा उनसे होनेवाले शुभ अशुभ गगानिक धातुओंके आश्रितरोग और उनके उपाय प्राणिके दश स्थान और जा रुद्ध दशवर्गीय नामक तीनों अध्यायमें कत्रम वर्गों बह संपूर्ण तथा इन प्रकार ज्ञानरस उन्मेष, लक्षण, ग्रहण धारणा अनेक प्रकारका ज्ञान एवम् प्रयोगज्ञान, कर्म, वाय, पात्र, कर्ता, और करण इन संपूर्ण विषयोंमें कुशल हो । (तीनों संपूर्ण तीनों अध्यायनहीं मरी इसमें देखाई ॥ ७ ॥

कुशलाश्चमृतिपतिशास्त्रयुक्तिज्ञानस्यात्मन शीलगुणैरपिसं-
वादेनेन सम्पादनेन सर्वप्राणिपुचचेतमोमत्रस्यमात्रापितृभ्रातृ-
बन्धुवदेवयुक्ताभवास्मिअभिवेश । प्राणानामभिसराहन्तारोरो
गाणामिति ॥ ८ ॥

इस प्रकार सूत्रस्यानोक्त तीस अध्यायाके विषयोंका यथोचित ज्ञान गवता हुआ स्मृति, मति, शास्त्र युक्ति तथा ज्ञान सम्पन्न हो जबम आत्माके शील आदि गुणोंमें सब मनुष्यामें मैत्री भाव रखता हुआ तथा निर्विवाद होकर संपूर्ण मनुष्योंका माता, पिता, भाई और वधुवर्गके समान हितकरनेवाला हो। इन उपरोक्त संपूर्ण गुणोंवाला जो वैद्य होता है हे अग्निवेश ! उसको ही प्राणाभिसर और गेमांका नाश करनेवाला वैद्य कहना चाहिये ॥ ८ ॥

रोगाभिसरके लक्षण ।

अतोविपरीतारोगाणामभिसराहन्तार प्राणिनामिति । भिष-
कउद्वप्रतिच्छन्ना कण्टकभतालोकस्यप्रतिरूपिकसहधर्माणो
राज्ञाप्रसादाच्चरन्तिराष्ट्राणि । तेषामिदविशेषविज्ञानमत्यर्थनै-
यवेशेनश्लाघमानाविशिष्टान्तरमनुचरन्तिकर्मलोभात् । श्रुत्वा-
चकस्यचिदातुर्यमभित्तिपरिपतन्तिसश्रवणेचास्यात्मनोवैद्यगु-
णानुच्चैर्नदन्तियच्चास्यवैद्य प्रतिकर्मकरोतितस्यचदोषान्मुहुर्मु-
हुरुदाहरन्तिआतुरमित्राणिचप्रहर्षणोपजापोपसेवाभिरिच्छ-
न्तिआत्मीकर्तुमन्पेच्छताश्चात्मन ग्यापयन्तिकर्मचासाद्यमु-
हर्मुहुरवलोकयन्तिदक्ष्येणाज्ञानमात्मन छदयितुकामाव्या-
धिश्चापवर्त्तयितुमशमनुवन्ते । व्याधितमेवानुपकरणमपचारि-
कमनात्मवन्तमुद्दिश्यन्तिअन्तर्गतश्चाभिसमीक्ष्यान्धमाश्रय-
न्तिदेगमादेशमात्मन कृत्वा । प्राकृतजनसन्निपातेचात्मन
कौशलमकुशलपटुर्णयन्तिअधीरपद्मेत्यमपवदन्तिधीराणाम् ।
विद्वज्जनसन्निपातश्चाभिसमीक्ष्यप्रतिभयमियकान्तारमध्यगा
परिहरन्तिदूरात् ॥ ९ ॥

इन उपरोक्त संपूर्ण लक्षणोंमें विषम गुणवालेको रोगाभिसर और प्राणनाशक
कहना चाहिये । जो लोग वैद्यका वेद धारण किये, तमामें बन्धुस्य वैद्यका रूप
धारण किये हुए राजाओंकी अमावधानमें गडबड़े करने लगें उन पतंगों की यही
पहचान है कि वह वैद्यका वेद धारण किये हुए अपने मुग्धमें अपनी यही यश
करते हुए गम्भीर तथा विष मागण बहुत आत्मी विगारग्न है उन ग्यानाम कर्म
लाभने विगार करने है और विषी मनुष्यों को पाना मुनकर कर लगे पाना

पहुँचते हैं और उसके कानके समीप बिना ही पूछे अपने घडेभारी बंध रानेके गुण वर्णन करने लगजाते हैं। और जो बंध पहिले उपाय कर ग्राहो उससे दोषाको बारबार अपने मुखसे कथन करतेहुए अपनी प्रशंसा करतेहैं तथा रोगीके मित्रोंको किसी प्रकारकी सेवा आदिमें या अन्य किसी लोभसे प्रसन्न कर अपना घनानेकी इच्छा करतेहैं और अपने आपको निर्लभ जचाते हुए रोगीके सम्प्रधियोंसे अपने लेनेके विषयमें बड़ी युक्तिसे साथ थोड़ीसी इच्छा जचातेहैं। तथा चिकित्सा करतेहुए पाखण्डसे रोगी और औषधीको बारबार देखतेहुए अपनी औषधीकी तारीफ करतेहैं और चतुराईपूर्वक अपनी मूर्खताको छिपाते जाने हैं। जब रोग बढने लगता है तो रोगीको कुपथ्य करनेवाला और अमितात्मा बताकर अपनेको निर्दोष ठहरा अपने अशुणको छिपाना चाहते हैं। रोगीका अवस्था विगडत देख उमरे मकानको छाड दूसरे स्थानमें चलेजातेहैं। और हमको वहाँ अत्यावश्यक कार्य है ऐसा कहकर अन्यस्थानमें चले जातेहैं। यह दृष्ट साधारण मनुष्योंके समूहमें उन लोगाको मूर्खता बनातेहुए अपनी इतनी चतुराई दिखाते हैं और अर्थात् समान ऐसी बातें बनावेहैं कि जिनको मुनकर धीरपुरुषोंका भी धैर्य जागर है। जब किसी विद्वान्को आते देखते हैं तो भागे भयके दूरमे ही उनको देखकर खिचोरे आने जानेंके गस्तेसे अट डयर उधर छिपजाने हैं ॥ ९ ॥

यश्चेपाकश्चित्सूत्राचयवउपयुक्तस्तंप्रकृतेप्रकृतान्तरेवासनतमु-
दाहरन्तिनचानुयोगमिच्छन्तिअनुयोक्तुवामृत्योरिवचानुयोगा
दुष्टिजन्ते । नचेपामाचार्यं शिष्योनासमह्यचारीवेवादिकां
वाकश्चित्प्रज्ञायते इति ॥ १० ॥

यह दृष्ट किसी एकार्थ बंधको सूत्रने जवपरकी अष्टमष्ट पाद करगर्भते उगीरा। सन लोगाम धारम्भार उधारण करनेहुए अदकारपूर्वक कहानेहैं कि हमारा किसीने शास्त्रार्थ कगमा जिय प्रवार मेहनतमे हमने बंधाशास्त्र। पराई और कीन पौत्रम समकताहैं याद देवयोगमे इनको कोई सुदिमान शास्त्री पार्श्वीत करनवाला मिलनाप तो उससे बात करतेहुए भी घबराते हैं। यदि कोई इनसे शास्त्रार्थ करनेकी इच्छा करे तो मृत्युके समान उगतेहैं। न तो वहाँ इनके मुखवा पना होताहै न इनके शिष्य आदिक वहाँ होतेहैं न कोई इनका स्वाध्यायी हिसाई पडताहै न किसी भेमे बंधरा पत्रा लगताहै कि विमाने इन्होंने वर्षा शास्त्रकी कथा-
चीत की हो ॥ १० ॥

भिषकृच्छ्रप्रविश्येवव्याधितास्तर्कयन्ति ये । वसतमिव सश्रित्य वने शकुन्तिको द्विजान् । श्रुतदृष्टक्रियाकालमात्रास्थानवहिः कृता । वर्जनीयाहिते मृत्योश्चरन्त्यनुचराभुवि ॥ ११ ॥

जैसे शिकारी पक्षियोंको जालमें फमानेके लिये वनमें छिपे हुए रहते हैं उसीप्रकार यह दृष्ट भी वैद्यका स्वरूप बनाये हुए रोगियोंको अपने जालमें फमानेकी कोशिशमें रहते हैं । शास्त्र, अनुभव, क्रिया, काल, मात्रा, स्थान, इन सबके ज्ञानसे रहित, मृत्युके अनुचररूप जो वैद्यका वैज धारण किये फिगते हैं उनको वैद्यकीय क्रियामें दृष्टिमानमें ही त्याग देना चाहिये ॥ ११ ॥

वृत्तिहेतोर्भिषद्भानपूर्णांमूर्खविशारदान् ।

वर्जयेदातुरो विद्वान् सर्पास्तेपीतमारुता ॥ १२ ॥

जो मनुष्य सामान्य आजीवनके निमित्त वैद्यवैज धारण किये हुए हैं ऐसे भूनोंके गुरुओंको घुट्टिमान् गेगी दूरसे ही त्याग देने क्योंकि यह दृष्ट पवन पिये हुए सर्पोंके समान जानने चाहिये ॥ १२ ॥

येतुशास्त्रविदोदक्षा शुचय कर्मकोविदा ।

जितहस्ताजितात्मानस्तेभ्यो नित्यकृतनमः ॥ १३ ॥

जो वैद्य शास्त्रके जाननेवाले हैं तथा आयुर्वेद के सब विषयोंमें चतुर हैं, शुद्धचित्त हैं, वैद्यरूपमें विशाद हैं, जिन्होंने हस्तक्रियाओं में प्रकार मीमांसा उन नितात्मा वैद्योंको नित्यप्रति नमस्कार हैं ॥ १३ ॥

तत्र श्लोकः ।

दशप्राणायतनिकेश्लोकस्थानार्थसंग्रहः ।

द्विविधाभिषजश्चोक्ता प्राणस्यायतनानि च ॥ १४ ॥

इति दशप्राणायतनीयोनोनामो नञ्जिगो-

अध्याय समाप्तः ।

अध्यापनी पूर्तिमें यह एक श्लोक है—इस दश प्राणायतनीयनामक अध्यायमें संपूर्ण सुप्रस्थानके विषयाका संग्रह और प्रकारके वैद्य और प्राणोंके दश स्थान बताने किये गये हैं ॥ १४ ॥

इति श्रीनरैश्वर्यं च० पं० शंकरभट्टाचार्यविरचितं दशप्राणायतनीयनामो नञ्जिगो-
प्रयोगध्यायः ॥ १९ ॥

त्रिंशत्तमोऽध्याय ।

अथातोऽर्थेदशमूलीयमयायं व्याख्यास्याम इति हस्मात्
भगवानात्रेयः ।

अथ हम अर्थेदशमूलीय नामक अध्यापका वर्णन करते हैं ऐसा आत्रेय भगवान् कहने लगे ।

अर्थेदशमाहमूला समासक्तामहाफला ।

महार्थश्च हृदयपर्यायैरुच्यतेऽर्थे ॥ १ ॥

महत्, हृदय और अर्थ यह तीनों शब्द हृदयके वाचक हैं । हृदयसे दृग् धमनी मज्जक नाडी लगी हुई है यह नाडिया महामूल और महाफला कही जाती हैं ॥ १ ॥

हृदयाधीन अङ्गावयव ।

पङ्क्तमङ्गविज्ञानमिन्द्रियाण्यर्थपञ्चकम् । आरमाचसगुण-

श्चेत चिन्त्यश्च हृदिसंश्रितम् ॥ २ ॥ प्रतिष्ठार्थहिभावानामेषा

हृदयमिष्यते । गोपानसीनामागारकर्णिकेवार्थचिन्तकै ॥ ३ ॥

दो हाथ, दो पाव, मस्तक और देहका मध्यभाग यह शरीरके ६ अंग कहे जाते हैं । कान, त्वग्, नेत्र, शिखा और नासिका यह ५ इन्द्रियें कही जाती हैं । शब्द, स्पर्श रूप, रस, गंध यह ५ इन्द्रियोंके विषय होते हैं । गगुण आत्मा और चेतना शक्ति यह चिन्तनक योग्य हृदयके आश्रित हैं । संपूर्ण शरीरगत भागोंके आभावसे शिथिल शरीरमें हृदयरूप रमा है जैसे-प्राप्तसे छप्पाक नीचे संपूर्ण छप्पासे अपरसे। टिकानेके लिये एक स्तम्भ रहता है उसी प्रकार शरीरमें संपूर्ण भागोंके शिथिल होनेसे हृदयके जाननवाले हैं हृदय कहते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

महामूलादिनामका कारण ।

नम्योपचातान्मूर्च्छायभेदान्मरणमृच्छति ।

यद्धितत्परीक्षितज्ञानधारितनुनग्रसंश्रितम् ॥ ४ ॥

हृदयमें चोट आदि किसी प्रकारका उपशान्त होनेसे संपूर्ण शरीरमें मूर्च्छा आती है। एतत् हृदयसे फटनेसे मृत्यु हो जाती है । जो मूर्च्छादि आदि शरीरमें उपशान्त हुई ज्ञानको धारण करनेवाली जीवनी शक्ति है यह हृदयसे ही आश्रयीभूत है ॥ ४ ॥

तत्परम्योजस स्थाननप्रचिन्त्यमग्रह ।

हृदयमहर्द्धश्च तस्मादुक्तचिकित्सकै ॥ ५ ॥

चैतन्यशक्तिका धारण करनेवाला जो ओजधातु है वह ओज और चैतन्य भी हृदयके ही आश्रय है इस लिये चिकित्सकोंने हृदयको महत् और अर्थ कहा है ॥ ५ ॥

ओजोधातुका गुणकर्म ।

तेनमूलेनमहतामहामूलामतादश । ओजोवहा शरीरेवाविध-
म्यन्तेसमन्तत ॥ ६ ॥ येनौजसावर्त्तयन्तिप्रीणिता सर्वदेहि-
न ॥ यदृतेसर्वभूतानांजीवितनावतिष्ठते ॥ ७ ॥

यह हृदय ही उन बड़ी बड़ी दश धमनियोंका मूल होनेसे वह नाडियों महामूला कहीजाती है । यह दश धमनियें शरीरमें ओजको वहन करती हुई सपूर्ण शरीरमें धूमपमान होती है इसलिये इनको धमनी कहते हैं । उस ओजके द्वारा ही सपूर्ण शरीरको पालन करती हुई देहको जीवित रखती है जिस ओजके बिना सपूर्ण मनुष्याका जीवन नहीं रहसकता ॥ ६ ॥ ७ ॥

यत्सारमादौगर्भस्ययोऽसौगर्भरसाद्रस । संवर्द्धमानहृदयम्
माविशतियत्पुरा ॥ ८ ॥ यस्यनागाग्ननाशोऽस्तिधारियद्दृद-
याश्रितम् ॥ य शरीररस स्नेह प्राणायत्रप्रतिष्ठिता ॥ ९ ॥

ओज ही आदिम गर्भका मागभृत है तथा गर्भके उत्पन्न करनेवाले रसका भी साग है । यह ओज ही शरीरको उत्पन्न करनेके लिये हृदयमें प्रथम प्रवेश होता है निम्न ओजके नष्ट होनेसे शरीर भी नष्ट होजाता है वह ओजही हृदयमें रहकर शरीरको धारण करता है । यही शरीरका बल है, देह और प्राण इसीके आश्रित हैं तथा शरीरके धारण करनेवाले रस और स्नेह यह सब उस ओजके ही आश्रय है और उस ओजका स्थान हृदय है ॥ ८ ॥ ९ ॥

महाफलकी निरुक्ति ।

तत्फलाविविधावाता फलन्तीतिमहाफला ॥ ध्यानाद्धमन्य
स्ववणात्स्रोतासिसरणाच्छिरा ॥ १० ॥ तन्महत्तामहामूला-
स्तञ्जोऽज पारिरक्षता ॥ परिहार्यापिशोषेणमनसोऽप्यहेतव ॥ ११ ॥

शरीरको जीवित रखनेवाली अनेक सिन्धुकी वायुमें हृदयका पञ्च है उन पानके पानोंको हृदयसे लगी हुई धमनियें पानी हैं । इसीलिये इनको महामूला कहाजाता है शरीरमें धमन (रसम पृष्ण) पानी है इसलिये धमनी कहाजाती है । शरण (शोषणरता) रसका साथ पानमें) पहुँचाती है । सोनम्न गमन करनेसे इनका नाम मिलता है ॥ १० ॥ उस हृदय तथा उन धमनियों द्वारा उक्त ओजका साग करते हुए मनुष्यको माया-

नियमप्रायश्चित्तोपवासमन्त्रादिपरिग्रहाधिकित्सां प्राह । चि-
 कित्साचायुषोहितायोपदिश्यते वेदश्चोपदिश्य आयुर्वाच्यम् ।
 तत्र आयुश्चेतनाप्रवृत्तिर्जीवितमनुबन्धोधारिचेत्येकोऽर्थः तत्र
 आयुर्वेदयतीत्यायुर्वेदः कथमित्युच्यते स्वलक्षणतः सुखासुप्ति-
 नोहिताहिततः प्रमाणाप्रमाणतश्च । यतश्चायुष्यानायुष्याणि
 चद्रव्यगुणकर्माणि वेदयत्यतोऽप्यायुर्वेदः । तत्र आयुष्याण्यनायु-
 ष्याणि चद्रव्यगुणकर्माणिकेऽलेनोपदेक्ष्यन्ते ॥ १६ ॥

वैद्यके इस प्रकार प्रश्न करनेपर कहना चाहिये कि ऐसे मत कहो । ऋग्वेद,
 सामवेद, यजुर्वेद और जयवेद इन चारों में मध्यमें ही आयुर्वेदकी आत्मा रहना
 चाहिये क्योंकि अथर्ववेदमें कष्टदुःख, स्वस्थयन, चल्द्वान, मग्नकर्म, हानि, निषम,
 प्रायश्चित्त, उपवास और मन्त्र आदिको ही चिकित्साका निश्चय किया गया है ।
 और आयुर्वेद हितके लिये ही चिकित्साका उपदेश किया गया है । इसप्रकार आयुर्वेद
 वेदका कथनकर अब आयुका कथन करने दें कि आयु, चेतना प्रवृत्ति, जीवित, अनु-
 बन्ध यह सब आयुके पर्यायवाचक शब्द हैं इन सब शब्दोंमें आयुशब्द प्रसिद्ध होनेसे
 सुरक्षित रखा गया है सो आयुकी विदित करानेवाला जयात आयुमन्त्रार्थ। मानके
 करनेवाले शास्त्रको आयुर्वेद कहते हैं । आयुर्वेद आयुका परितोष विम प्रकार कराना
 है सो कहते हैं । जैसे-आयुके लक्षण मुखायु, दृष्टायु, दित्तायु तथा अदित्तायु,
 आयुका प्रमाण और अप्रमाण, जिसप्रकार आयुके घटनेवाले पन्ध आयुको बचाने
 दण्ड धन करते हैं और द्रव्य, गुण, कर्म इन सबका पर्याय ज्ञान करनेवाला आयु।
 कहा जाता है । इस आयुर्वेदमें-आयुके घटनेवाले और आयुके नष्ट करनेवाले द्रव्य,
 गुण, कर्मोंका ही कथन किया जाता है ॥ १६ ॥

लक्षणसे आयुका ज्ञान ।

तन्त्रेण तत्रायुरुक्तस्वलक्षणतो यथाविह्येन प्रशारीरमानसा
 भ्यारोगाभ्यामनाभिद्रुतस्य यि शोषेण यौवनयन भ्रमस्यानुगत
 चलवीर्यपौरुषपराक्रमस्य ज्ञानविज्ञानेन्द्रियेन्द्रियार्थप्रलसु
 टायेवर्त्तमानस्य परमर्द्धिर्न चिगयिप्रिधोपभोगस्य समृद्धसर्वा-
 रम्भस्य यथेष्टविचारणास्तु यमायुरुच्यते अस्तु यमतोऽपि पर्य-
 येण ॥ १७ ॥

आयुर्वेद शास्त्र कर्मके आयुर्वेद और आयुः कथन किया जाचुकाई अब मुखायु और असुरमायुका लक्षण कहते हैं । जो मनुष्य शारीरिक और मानसिक व्याधियोंमें खिल नहीं है और पूर्णरूपमें युवावस्थावाला है, जिसके शरीरमें भले प्रकार-बल, तर्क, पुनरुत्थान, पराक्रम प्राप्त है और ज्ञान, विज्ञान, इन्द्रिय और इन्द्रियार्थ इन सबके उ समुदायसे सम्पन्न है एवम् परम ऋद्धि सम्पन्न सुन्दर शोभायुक्त अनेक प्रकारके योगयुक्त जिसके सन आरम्भ यथोचित समृद्ध है तथा वह मनुष्य स्वार्थीन तथा नन्द विचारयुक्त हो उसके जीवितको मुखायु कहते हैं । इसमें विपरीत अमुखायु (उ सायु) जानना चाहिये ॥ १७ ॥

हिताहितआयुका वर्णन ।

हितैषिण पुनर्भूतानापरस्वातुपरतस्यसत्यवादिन शमपरस्य परीक्ष्यकारिणोऽप्रमत्तस्यत्रिवर्गपरस्परैणानुपहतमुपमेवमानस्यपूजार्हसम्पूजकस्यज्ञानविज्ञानोपशमशीलवृद्धस्योपसेविनसुनियतरागेर्ष्यामदमानवेगस्यसततविविधप्रदानपरस्यतपोज्ञानप्रशमनित्यस्यअध्यात्मविदस्तत्परस्यलोकमिमथामुत्थावेक्ष्यमाणस्यस्मृतिमतिमतोहितमायुरुच्यते । अहितमतो विपर्ययेण ॥ १८ ॥

जो मनुष्य सपूर्ण प्राणिपोंका हित चाहनेवाला, परधनकी इच्छा न रखनेवाला, पवादी, शान्तचित्त, विचारकर करनेवाला, अप्रमत्त, धर्म, अर्थ, काम इन सबको पर अनुपहत विधिसे सेवन करनेवाला, पूज्यजन गुरुजन आदिकारी सेवा करने वाला, ज्ञान, विज्ञान और उपशमशील, वृद्धजनोंकी सेवा करनेवाला, राग, द्वेष, मद र मनके वेगको बशमें रखनेवाला, नित्य प्रति यथाशक्ति दान देनेवाला, तप, धर्म, और इन्द्रियोंका सहन इनका अभ्यास करनेवाला, अध्यात्म विधायुक्त, ईश्वर-पूजक इन लोक और परलोकमें हितरा चाहनेवाला तथा स्मृतिमत्पन्न-दान सब योग्य मनुष्यकी आयु हितजायु करी जानाई और इससे विपरीत गुणोंवाली वि अहित आयु बदी जानाई ॥ १८ ॥

आयुका प्रमाण ।

प्रमाणमायुपमन्त्रेन्द्रियमनोगुह्येष्टादीनास्तेनाभिभूतस्य पिष्टतिलक्षणेकपलभ्यतेआनिमिच्चरिदमस्मात्क्षणांश्चतुर्णांदि-

वसात्त्रिपञ्चदशसप्तदशद्वादशाहात्पक्षात् मासात्पणमासात्स-
वत्सराद्वास्वभावमापत्स्यतेऽति । तत्रस्वभाव-प्रवृत्तेरुपरमो
मरणमनित्यतानिरोधइत्येकोऽर्थः । इत्यायुप प्रमाणमतोत्रिप
रीतमप्रमाणम् ॥ १९ ॥

अयं आयुके प्रमाणको कथं कृतं है । इन्द्रियोंके अर्थ यथा शब्द, स्पर्श आदि
इन्द्रिय, मन, बुद्धि, चेष्टा आदिकोरी विवृति आदिके लक्षणोंसे आयुसा प्रमाण
जाना जाता है यदि इनमें अकस्मात् विवृति होजाय तो क्षणभरमें या शुद्धमें एक
दिनमें अथवा तीन दिन, पाँच दिन, सात दिन, दशदिनमें या द्वादशदिनमें तथा पञ्च
या महीनेमें अथवा छ महीनेमें या एक वर्षमें मनुष्य स्वभावमें स्थित होजाता है ।
यद्वापर स्वभाव, प्रवृत्तिका उपराम, मरण, अनित्यता, निरोध यह सब एक ही
अर्थवाले शब्द हैं । अर्थात् मरणके वाचक है वन यही आयुके प्रमाण है । इससे
विपरित आयुका अप्रमाण जानना ॥ १९ ॥

आयुर्वेदका निरूपण प्रतिपादन ।

अरिष्टाधिकारदेहप्रवृत्तिलक्षणमधिकृत्यचोपदिष्टमायुप प्रमा-
णमायुर्वेदे । प्रयोजनश्चास्यस्वस्थस्यस्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य
विकारप्रशमनम् । सोऽयमायुर्वेद आश्वतोनिर्दिष्टपतेजनादित्वा-
त्स्वभावसत्सिद्धस्वलक्षणत्वाद्वावस्वभावानित्यतया । नहि
नाभक्तदाविदायुप सन्नानोष्टुष्टिसन्तानोऽशाश्वतश्चायुषोऽ-
दिताअनादिमद्यसुखदुःखसद्रव्यहेतुलक्षणमपरापरयोगादेव
चार्थसप्रहोविभाव्यते । आयुर्वेदलक्षणमनित्यत्पुन गुरुदुष्ट-
शीतोष्णक्षिप्ररुक्षादीनाश्च दृढानामान्मान्यविशेषाभ्यां शक्ति-
ह्रासोपयोक्तगुरुभिरभ्यस्यमानैर्गुरुणामुपचयोभयत्यपचपोल-
घृनामेवमेवैतरेषामित्येषभावस्वभावो नित्य । स्वस्वलक्षणश्च
द्रव्याणां शृथिन्यादीनासन्तिनुद्रव्याणिगुणाश्चनित्यानित्या ॥२०॥

इन्द्रिय स्थानके अरिष्टाधिकारमें
आयुसा प्रमाण कथन विषयमात्र
१९११ (वन्द्युत्तर) मनुष्यकी
इसका वर्णन यहाँ
आयुर्वेदका

गेगसे छोडाना अर्थात् रोगीके रोगका शान्तकरनाही है। सो यह आयुर्वेद अनादि होनेसे और स्वभाव सोसिद्ध लक्षण होनेसे अर्थात् आयुर्वेद अपने संपूर्ण लक्षणाद्वाग स्वभावके अनुकूल और स्वतःसिद्ध होनेसे एवम् भावोंका स्वभावके नित्य होनेसे आयुर्वेद नित्य है। आयुकी जो सतान है और वृद्धि सतान यह नित्य नहीं है ऐसा नहीं होसकता अर्थात् आयुनम और भावोंकी वृद्धि सतति भी अनादि है इसलिये नित्य है और आयुर्वेदका ज्ञाता भी नित्य है अर्थात् आयु आयुर्वेद और इनका ज्ञान और ज्ञानवाला यह सदासेही नित्य है क्योंकि मुख और दुःखके सर्व भावका लक्षण परम्परासे सम्बन्ध रखता चला आना है इससे इस सग्रहकी स्पष्ट नित्यता प्रतीति होतीहै। आयुर्वेदके नित्य होनेमें और भी लक्षण कथन करते हैं कि द्रव्याका जो स्वभाव है यह भी नित्य है क्योंकि गुरु, जलु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, और रुक्ष आदि-कोंके सामान्य विशेष योगमे वृद्धि और हास होताहै (प्रथमाध्यायमे कथन कर चुकेहैं सब भावोंकी सामान्यतासे प्रवृत्ति वृद्धिका कारण और असामान्यतासे प्रवृत्ति हासका कारण होताहै, जैसे कि-गुरु वस्तुभाका अभ्यास करनेसे गुरुताका उपचय और लघुताका अपचय होताहै इसी प्रकार रुक्ष, स्निग्ध आदि भावोंको भी जानना चाहिये। इससे स्पष्ट जाना जाताहै कि द्रव्याके भावोंका स्वभाव नित्य है। पृथ्वी आदिक पचमहाभूतोंके गुणविशिष्ट जो द्रव्य है उनमें भी अपने २ लक्षणासे पृथि-रादि महाभूतोंके गुण नित्य प्रतीति होतेहैं यद्यपि द्रव्योंमें रसादिगुण अनित्य होतेहैं गन्तु जिम द्रव्यमें जो ओष्रिष या जलीयगुण प्रधान होताहै वह कभी नष्ट नहीं जाता। इससे स्पष्ट सिद्धहै कि भावोंकी स्वभावाकी नित्यता होनेसे भी आयुर्वेद नित्य ही है ॥ २० ॥

नहिआयुर्वेदस्याभूत्वोत्पत्तिरुपलभ्यते । अन्यत्रावबोधोपदेशा-
भ्यामेतद्वेद्वयमधिकृत्यउत्पत्तिमुपदिशन्त्येकेस्वाभाविकश्चास्य
लक्षणमधिकृत्ययदुक्तमिहचायेअध्यायेयथाप्तेरोप्यमपांष्ट्रवत्तं
भावस्वभावनित्यत्वमपिचास्ययथोक्तगुरुभिरभ्यस्यमानैर्गुरु-
णामुपचयोभवत्यपचयोलघूनामित्येवमादि ॥ २१ ॥

आयुर्वेद उत्पन्न हुआहै ऐसा भी नहीं कहसकते क्योंकि ब्रह्माके आयुर्वेदका ज्ञान आ और इन्द्रने आयुर्वेदका उपदेश किया यह दो प्रकाशमे आयुर्वेद उत्पन्न हुआ रा पथनमे भी आयुर्वेद अनित्य नहीं होसकता क्याकि ब्रह्माको ज्ञान होनेस प्रथम ही आयुर्वेद था यह स्पष्ट मनीव होताहै। कोई कहते हैं कि आयुर्वेदका नित्य होना प्रमाण ही सिद्ध है। जैसे प्रथमाध्यायमे कहाहै कि अग्निम उष्णता और शाम

द्रवता उनका स्वाभाविक और नित्यधर्म है उसी प्रकार गुरु द्रव्योंके संपन्नते गुस्ताका उपचय होना और लघुताका अपचय होना आदि भी स्वभावसिद्ध है । तो इन तत्त्व प्रमाणोंसे आयुर्वेद स्वभावसिद्ध और नित्य सिद्ध होयुका ॥ २१ ॥

आयुर्वेदके आठ अङ्ग तथा उनसे धर्मप्राप्ति ।

तस्यायुर्वेदस्य अङ्गानि अष्टौ । तद्यथा । कायचिकित्साशाला ,
व्यगल्यापहर्तृकविषगरवैरोधिकप्रशमनभूतविषाकौमारभृत्य
करसायनानिवाजीकरणमिति । सचाप्येतद्व्योधाह्वणराजन्य
वैश्ये । तत्रानुग्रहार्थप्राणिनात्राह्वणेरात्मरक्षार्थराजन्येर्हृत्यर्थ
वैश्ये नामान्यतोवाधर्मार्थकामप्रतिग्रहार्थसर्वे । तत्रचयदध्या
त्मविदाधर्मपथस्थानाधर्मप्रकाशानां वामातृपितृभ्रातृवन्पुत्र-
जनस्य नाधिकारप्रशमनेप्रयत्नान्भवति । यथायुर्वेदोक्तमध्या
त्ममनुष्यायत्यवेत्यधीतेवासोऽप्यस्यपरोधर्मः ॥ २२ ॥

उस आयुर्वेदके आठ अङ्ग हैं जैसे काय चिकित्सा, शालास्यतन्त्र, शल्यपादशा-
तन्त्र, विषगरवैरोधिकतन्त्र, भूतविषा, कौमारभृत्यक, रसायनतन्त्र और वार्नाना-
तन्त्र इन आठ तन्त्रोंमें युक्त आयुर्वेद ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्योंको पटनायादिये । सामा-
न्यतासे उनमें ब्राह्मणोंको सम्पूर्ण जीवापर दया करनेसे लिये, क्षत्रियोंको अग्नी
आत्मरक्षाके लिये और वैश्योंको अपनी गृहस्थिके लिये अप्ययन करना चाहिये ।
अथवा धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष सबको इनसे सापनेके लिये आयुर्वेदका अप्ययन
करना चाहिये । उन आत्मतानी, धर्मपरायण, धर्मसे प्रसाद करनेवालोंको मात्रा,
पिता, माता, पण्डित और गुरुजनार्थ विचार ज्ञानिके लिये मल्लान् रक्षनाचाहिये ।
जो मनुष्य आयुर्वेदोक्त अध्याय विषयोंको अनुष्ठापन करनेमें अर्थात् जाननेमें
अथवा आयुर्वेदोक्त विषयोंको जानना, मनन करना और सपूर्ण आयुर्वेदके अन्तर्गत
मल्लान् रक्षना यह इत्यादि सम्मधर्म है ॥ २२ ॥

आयुर्वेदमें अर्थप्राप्ति ।

यापुनरीश्वराणां सुनदायासकाशात्सुगोपहारनिमित्ताभ्युत्थ-
लनायातिरवेक्षणव्याचस्पतिः । नापिनामानुष्या-

समस्त

समानशुश्रूषा

यन गुरुपुत्रायाय

मनुष्ये २३

आयुर्वेद पढनेसे घनिक पुरुषामे अथवा राजाजोंमे सुखपूर्वक आहार आदिके लिये द्रव्यकी प्राप्ति होना और अपने परिवारकी रोगसे रक्षा करना तथा जो मनुष्य इसके आश्रयी भूत हों उनको रोगमे वचाना यह उसका परमअर्थलाभ है । जो आयुर्वेदीय चिकित्साद्वारा विद्वानामें यशका फलना तथा बड़े २ योग्य पुरुषोंको अपने वशीभूत करलेना, अपने समान मनुष्योंमें बड़ाईका पाना एवम् अपने प्रियपात्रोंको आरोग्यकर चित्तमें आनन्दलाभ करना यह परम कामनाकी प्राप्ति है । इस प्रकार आयुर्वेदके अध्ययनसे धर्म, अर्थ, और काम इन सबकी सिद्धि होतीहै ॥ २३ ॥

शास्त्रविषयक आठ प्रश्न ।

यथाप्रश्नमुक्तमशेषेण । अथभिपणादितएवभिपजाप्रष्टव्यइति अष्टविधम् । तद्यथा—तन्त्रतन्त्रार्थस्थानानिस्थानार्थानध्या-
यानध्यायार्थान्प्रश्नान्प्रश्नार्थाश्चेति ॥ २४ ॥ पृष्टेचेतद्वक्तव्यम-
शेषेणवाक्यशोवाक्यार्थशोऽर्थावयवशश्चेति ॥ २५ ॥

इस प्रकार अशेषरूपसे सपूर्ण प्रश्नाका उत्तर कहा गया । अब कहतेहै कि वैद्यकी वैद्यके ऊपर प्रत्यक्ष ही यह आठप्रकारके प्रश्न करना चाहिये । जैसे तत्र क्या है, तत्रार्थ किसे कहतेहै, स्थान क्या है, स्थानाय किनको कहतेहै एवम् अध्याय अध्यायार्थ प्रश्न, और प्रश्नार्थ किनको कहतेहै इन आठ प्रकारके प्रश्नोंको करना चाहिये ॥ २४ ॥ यदि कोई अपने ऊपर इन आठ प्रश्नोंको करे तो वाक्यमे, वाक्यायमे एवम् अर्थावयवसे भन्नेप्रकार वर्णन करनेचाहिये ॥ २५ ॥

आयुर्वेदके पर्यायवाची शब्द ।

तत्रायुर्वेद शास्त्राविद्यासूत्रज्ञानंशास्त्रेलक्षणतन्त्रमित्यनर्थान्तर-
म् । तन्त्रार्थ पुन त्वलक्षणेनोपदिष्ट सचार्थ प्रकरणोर्विभाव्य
मानोभूयएवशरीरवृत्तिहेतुव्याधिकर्मकार्यकालकर्तृकरणावि-
धिनिनिश्चयोद्देशप्रकरणा तानिचप्रकरणानिकेवलेनोपदेक्ष्यन्ते
तन्त्रेण ॥ २६ ॥

शास्त्र, विद्या, सूत्र, ज्ञान, शास्त्र, तत्र आयुर्वेद यह सब शब्द एषायवाचक है अर्थात् इन सबमें किसी एकमे यहनेमे आयुर्वेदका ही नाम जानना । यह सब शब्द तत्रके वाचक हुए । तत्रार्थ उसके अर्थोंके । अध्यायाम् कथन विद्यागता है और तत्र भी तत्रका अर्थ अर्थात् विषय हमने प्रकृत्यामे जानागया है ।

शरीरवृत्ति, हेतु, व्याधि, कर्म, कार्य, कान्, कर्त्तुं, कर्त्तव्य, विधि, निमित्तश्च भौ-
कल्पना यह मन तत्र अर्थात् आयुर्वेदके प्रवर्णन हैं इनके देखनेसे तत्प्राप्त अर्थों
तंत्रका विषय जानाजाताहै ॥ २६ ॥

आठ स्थानोंके नाम

तन्त्रमष्टौस्थानानि । तद्यथा—श्लोक—निदान—विमान शरीरे
न्द्रिय—चिकित्सित—कल्प—सिद्धिस्थानानि । तत्रत्रिंशदध्या-
यकश्लोकस्थानम् । अष्टाध्यायकानिनिदानविमानशरीरस्था-
नानि । द्वादशकमिन्द्रियाणाम् । त्रिंशकचिकित्सितानाम् ।
द्वादशकेकल्पसिद्धिस्थानेइति ॥ २७ ॥

तत्रके आठ स्थान हैं । जैसे श्लोक (मूत्र) स्थान, निदानस्थान, विमानस्थान,
शरीरस्थान, इन्द्रियस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, और सिद्धिस्थान इन
आठोंमें तीन अध्यायोंका सूत्रस्थान है, निदानस्थान, विमानस्थान और शरीरस्थान
इन तन्त्रम आठआठ अध्याय है । इन्द्रियस्थानमें बारह अध्याय हैं । चिकित्सास्थानमें
तीस अध्याय है । कल्पस्थानमें बारह अध्याय है एक सिद्धिस्थानमें बारह
अध्याय हैं ॥ २७ ॥

भवतिचात्र ।

द्वात्रिंशकेद्वादशकत्रयत्रयीण्यष्टकान्येषुसमातिरुक्ता ॥ श्लो
कोपधारिष्टनिकल्पसिद्धिनिदानमानाश्रयसंज्ञकेषु ॥ २८ ॥

यहपर कहा है कि दो स्थान तीन तीन अध्यायोंके हुए और तीन बारह अध्या-
योंके हुए एक ही तीन आठ आठ अध्यायोंमें समाप्त विषयों हैं । इनमें सूत्रस्थान और
चिकित्सास्थान तीन तीन अध्यायोंमें, इन्द्रियस्थान और कल्पस्थान प्रत्येक सिद्धि-
स्थान बारह बारह अध्यायोंमें तथा निदानस्थान और विमानस्थान प्रत्येक शरीर
स्थान आठ आठ अध्यायोंमें वर्णन विषयों हैं ॥ २८ ॥

स्येस्वेस्थानेष्वध्यायस्थानार्थोपदेक्ष्यते ।

सर्विंशमध्यायशतशृणुनामक्रमगतम् ॥ २९ ॥

सुप्रादिस्थानोंमें उन स्थानोंके स्थानार्थ अर्थात् स्थानोंके विषय कथन किया है ।
इन सब स्थानोंके १०० अध्याय हुए । उन सब स्थानोंके नामोंके नम
अर्थों ॥ २९ ॥

भेषजाश्रय अध्यायोके नाम ।

दीर्घजीवोऽप्यपामार्गतण्डुलारग्वधादिको ।

पड्विरेकाश्रयश्चेतिचतुष्कोभेषजाश्रयः ॥ ३० ॥

जैसे-दीर्घजीवित्रीय, अपामार्गतण्डुलीय, आरग्वधादि, और पड्विरेचन शताश्रि-
तीय-इन चार अध्यायोंमें औषधियोंका विषय वर्णन कियागया ॥ ३० ॥

स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोके नाम ।

मात्रातस्यागितीयौचनवेगान्धारणतया ।

इन्द्रियोपक्रमश्चेतिचत्वार स्वास्थ्यवृत्तिका ॥ ३१ ॥

मात्रागितीय, तस्यागितीय, नवेगान्धाणीय और इन्द्रियोपक्रमणीय-ये चार
अध्याय स्वास्थ्यरक्षाके विषयमें कथन कियेगये ॥ ३१ ॥

नैदेशिक अध्यायोके नाम ।

खुड्वाकश्चतुष्पादोमहास्त्रिन्नेपणस्तथा ।

सहवातकलाख्येनविद्यान्नेदेशिकान्बुध ॥ ३२ ॥

खुड्वाकश्चतुष्पाद, महाचतुष्पाद, त्रिन्नेपणीय और वातकलाख्य-ये चार
अध्याय कर्तव्य और अकर्तव्यके विषयमें कथन कियेगये ॥ ३२ ॥

उपकल्पना विषयक अध्यायोके नाम ।

स्नेहनस्वेदनाध्यायावुभोयश्चोपकल्पनः ।

चिकित्साप्रभृतश्चेवसर्वाण्युपकल्पना ॥ ३३ ॥

स्नेहाध्याय, स्वेदाध्याय, उपकल्पनाध्याय और चिकित्साप्रभृतीय-ये चार
अध्याय उपकल्पनाके विषयमें कथन कियेगये ॥ ३३ ॥

रोगाध्यायोके नाम ।

कियन्त गिरसीयश्चत्रिशोफाष्टोदरादिको ।

रोगाध्यायोमहाश्चेत्प्ररोगाध्यायचतुष्टयम् ॥ ३४ ॥

कियन्त गिरसीय, त्रिशोफीय, अष्टोदरीय और महारोगाध्याय-इन चार अध्या-
योंमें रोगोंका विषय है ॥ ३४ ॥

योजनाचतुष्क अध्यायोके नाम ।

अष्टौनिन्दितसम्यात्तन्मन्थालग्रनतर्पणो ।

विधिदोषाणितकश्चेतिव्याख्यातामन्त्रयोजना ॥ ३५ ॥

शरीरवृत्ति, हेतु, व्याधि, कर्म, कार्य, काल, कर्त्ता, कर्त्तृण, विधि, विनिर्वाण और कल्पना यह सब तत्र अर्थात् आयुर्वेदके प्रकरण हैं इनके देखनेसे तथार्थ अर्थात् तत्रका विषय जानाजाताहै ॥ २६ ॥

आठ स्थानोंके नाम

तन्त्रमष्टौस्थानानि । तद्यथा-श्लोक-निदान-विमान शरीरेन्द्रिय-चिकित्सित-कल्प-सिद्धिस्थानानि । तत्रत्रिंशदध्यायकश्लोकस्थानम् । अष्टाध्यायकानिनिदानविमानशरीरस्थानानि । द्वादशकमिन्द्रियाणाम् । त्रिंशकचिकित्सितानाम् । द्वादशकेकल्पसिद्धिस्थानेइति ॥ २७ ॥

तत्रके आठ स्थान है । जैसे श्लोक (मूल) स्थान, निदानस्थान, विमानस्थान, शरीरस्थान, इन्द्रियस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, और सिद्धिस्थान इन आठोंमें तीस अध्यायोंका सूत्रस्थान है, निदानस्थान, विमानस्थान और शरीरस्थान इन सनम आठआठ अध्याय है । इन्द्रियस्थानमें बारह अध्याय है । चिकित्सास्थानमें तीस अध्याय है । कल्पस्थानमें बारह अध्याय है एवम् सिद्धिस्थानमें बारह अध्याय है ॥ २७ ॥

भवतिचात्र ।

द्वात्रिंशकेद्वादशकत्रयञ्चत्रीण्यष्टकान्येषुसमातिरुक्ता ॥ श्लो
कोपधारिष्टविकल्पसिद्धिनिदानमानाश्रयसप्तकेषु ॥ २८ ॥

यहपर कहाहै कि दो स्थान तीस तीस अध्यायोंका हुए और तीन बारह अध्यायोंके हुए एवम् तीन आठ आठ अध्यायोंमें समाप्त क्रियोगये हैं । इनमें सूत्रस्थान और चिकित्सास्थान तीस तीस अध्यायोंमें, इन्द्रियस्थान और कल्पस्थान प्रत्येक सिद्धिस्थान बारह बारह अध्यायोंमें तथा निदानस्थान और विमानस्थान प्रत्येक शरीरस्थान आठ आठ अध्यायोंमें वर्णन क्रियोगये हैं ॥ २८ ॥

स्वेस्वेस्थानेयथास्यश्लोकान्युपदेक्ष्यते ।

सत्रिंशमध्यायशतशृणुनामक्रमागतम् ॥ २९ ॥

सूत्रादिस्थानोंमें उन स्थानोंके स्थानार्थ अर्थात् स्थानोंके विषय बतान क्रिये हैं । इन उप स्थानोंके १२० अध्याय हुए । उन सब अध्यायोंके क्रमवृत्तिक नाम प्रयोग करने ॥ २९ ॥

भेषजाश्रय अध्यायोके नाम ।

दीर्घजीवोऽप्यपामार्गतण्डुलारग्वधादिको ।

पङ्क्तिरेकाश्रयश्चेतिचतुष्कोभेषजाश्रयः ॥ ३० ॥

जैसे-दीर्घजीवितीय, अपामार्गतण्डुलीय, आरग्वधादि, और पङ्क्तिरेचन शताश्रि-
तीय-इन चार अध्यायोंमें औषधियोंका विषय वर्णन कियागयाहै ॥ ३० ॥

स्वास्थ्यवृत्तिक अध्यायोके नाम ।

मात्रातस्याशित्तीयौचनवेगान्धारणतथा ।

इन्द्रियोपक्रमश्चेतिचत्वार स्वास्थ्यवृत्तिका ॥ ३१ ॥

मात्राशित्तीय, तस्माशित्तीय, नवेगान्धारणीय और इन्द्रियोपक्रमणीय-ये चार
अध्याय स्वास्थ्यरक्षाके विषयमें कथन कियेगयेहै ॥ ३१ ॥

नैर्देशिक अध्यायोके नाम ।

खुड्वाकश्चचतुष्पादोमहास्त्रिस्त्रेपणस्तथा ।

सहवातकलारयेनविद्यान्नेर्देशिकान्बुध ॥ ३२ ॥

खुड्वाकचतुष्पाद, महाचतुष्पाद, त्रिर्मपणीय और वातकलाकनीय-ये चार
अध्याय कर्तव्य और अकर्तव्यके विषयमें कथन कियेगयेहै ॥ ३२ ॥

उपकल्पना विषयक अध्यायोके नाम ।

त्नेहनस्वेदनाध्यायानुभौयश्चोपकल्पन ।

चिकित्साग्रभृतश्चेवसर्वाणवोकल्पना ॥ ३३ ॥

स्नेहाध्याय, स्वेदाध्याय, उपकल्पनीयाध्याय और चिकित्साग्रभृतीय-ये चार
अध्याय उपकल्पनाके विषयमें कथन कियेगयेहै ॥ ३३ ॥

रोगाध्यायोके नाम ।

कियन्त शिरसीयश्चत्रिशोफाष्टोदरादिको ।

रोगाध्यायोमहाश्चेवरोगाध्यायचतुष्टयम् ॥ ३४ ॥

कियन्त शिरसीय, त्रिशोरीय, अष्टोदरीय और महाशोकाध्याय-इन चार अध्या-
योंमें रोगोंका विषय है ॥ ३४ ॥

यौननाचतुष्प अध्यायोके नाम ।

अष्टौनिन्दितसंन्यातग्न्यालघननर्पणो ।

विधिदोषाणिनक्षेत्रेतिव्याख्यानास्नघ्रयोजना ॥ ३५ ॥

अष्टानिन्दनीय, सप्तपदणीय, सप्तपणीय और विधिगोपनीय-ये चार अध्याप
आपघातोंके प्रयोग विषयमें कथन कियेगये हैं ॥ ३५ ॥

अन्नपानचतुष्कअध्यायोंके नाम ।

यज्ञ पुरुषरूपात्तोभद्रकाप्योऽन्नपानिको ।

निविधाशितपीतश्चत्वारोऽन्नविनिश्चये ॥ ३६ ॥

यज्ञ, पुरुषणीय, आग्नेयमद्रकाप्यणीय, अन्नपानविधि और निविधाशितपीत-इन
चार अध्यायोंमें आहार द्रव्योंका वर्णन कियागया है ॥ ३६ ॥

वेद्यगुणागुणविषयक अध्यायोंके नाम ।

दशप्राणायतनिकस्तथापेदशमूलिकः ।

द्वावेतौप्राणदेहार्थोप्रोक्तौपेद्यगुणाश्रयो ॥ ३७ ॥

दशप्राणायतनीय, अयदशमूलीय-ये दो अध्यायोंमें वेद्यके गुणोंके विषयमें कथन
किये गये हैं ॥ ३७ ॥

सूत्रस्थानके अध्यायोंका संक्षिप्त वर्णन ।

आपधत्वत्यनिर्देशरूपनारोगयोजनाः ।

चतुष्का पदक्रमेणोक्ता सप्तमधात्रपानिक ॥ ३८ ॥

आपध, सत्व, तिग्ग, रज्जना, गेग और योगना-यह छः पदोंपर कथन किया
गया और गान्धा त्रयपूर्वक सप्तमधानिचतुष्क हुआ ॥ ३८ ॥

त्रैचान्योत्संग्रहाध्यायवित्तिप्रिगक्रमर्थवत् ।

स्त्रोक्तस्थानमनुदिष्टनन्त्रस्यान्याशिर शुभम् ॥ ३९ ॥

धारां ३९ अध्याय-संग्रह जहाँसे मृग्य तत्रवे संग्रहके विषयमें कथन कियागया है ।
मृग्यके संग्रह निम्नलिखित छः सूत्रस्थान इन धाराओंमें अध्यायोंमें मृग्य हुआ है ।

चतुःशणामहार्यानांस्थानेऽस्मिन्मयःकृतः ।

स्त्रोक्तार्थ संग्रहार्थेक्षन्मोक्तस्थानमनःस्मृतः ॥ ४० ॥

इन धाराओं में सूत्रस्थानमें पद्य योग्य विषयोंका पदपूर्वक संग्रह कियागया है ।
इसमें संग्रह विषयोंका अथ सूत्रस्थान संग्रह कियागया है इसीसे इतनी मद्यस्थान
बढ़े हैं ॥ ४० ॥

इति सूत्रस्थानोक्तविशेषः ।

निदान स्थानके अध्यायोके नाम ।

ज्वराणारक्तपित्तस्यगुल्मानामेहकुष्ठयो । शोपोन्मादनिदाने
चस्यादपस्मारणञ्चयत् । इत्यध्यायाष्टकमिदंनिदानस्थानमु-
च्यते ॥ ४१ ॥

निदानस्थानम्—ज्वरनिदान, रक्तपित्त निदान, गुल्म निदान, प्रमेहनिदान, कुष्ठ
निदान, शोपनिदान, उन्मादनिदान एवम् अपस्मागनिदान विषयक आठ अध्याय
वर्णन कियेगयेहें ॥ ४१ ॥

इति निदानस्थानोक्ताष्टकम् ।

विमानस्थानके अध्यायोके नाम ।

रसेपुत्रिविधेकुक्षौध्वसेजनपदस्यच ॥ ४२ ॥ त्रिविधेरोगवि-
ज्ञानेस्त्रोत स्वपिचवर्त्तते । रोगानीकेव्याधिरूपेरोगाणाञ्चभिय-
गृजिते । अष्टौविमानान्युक्तानिमानार्थानि महर्षिणा ॥ ४३ ॥

विमानस्थानम्—रसविमानाध्याय, त्रिविधकुक्षीय, जनपदोध्वसनीय, त्रिविधरोग
विशेष विज्ञानीय, त्रोतोविमान, रोगानीकविमान, व्याधिरूपीय विमान एवम् रोग-
भियगिजतीय विमान ये आठ अध्याय महर्षि आश्रेयजीने वर्णन कियेहें ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

इति विमानाष्टकम् ।

शारीरस्थानके अध्यायोके नाम ।

कतिधापुरुषीयञ्चगोत्रेणातुल्यमेवच ॥ ४४ ॥ खुद्दीकामहती
चैवगर्भावक्रान्तिरुच्यते । पुरुषस्यशरीरस्यविचयोद्वौविनिश्चि-
तो ॥ ४५ ॥ शरीरसंख्यासूत्रञ्चजातेरष्टमउच्यते । इत्युद्दिष्टा-
निमुनिनाशारीराण्यत्रिसूनुना ॥ ४६ ॥

शारीरस्थानम्—कतिधापुरुषीय, तुल्यगोत्रीय, खुद्दीका गर्भावक्रान्ती, महती
गर्भावक्रान्ती, पुरुषविचय, शरीरविचय, शरीरसंख्या और जातिमूत्रीय यह आठ
अध्याय भगवान् आश्रेयजीने वर्णन कियेहें ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

इति शारीरस्थानोक्ताष्टकम् ।

दृष्टियस्थानके अध्यायोके नाम ।

वर्णस्वरीयपुष्पास्तथैरुपरिमर्षण । तथैरचेन्द्रियानीक
पौर्वरूपकमेवच ॥ ४७ ॥ यन्मानिशरीरीय पञ्चरूपोऽप्यवाक्-

शिरा । यस्यश्यावनिमित्तश्चसद्योमरणंएवच ॥ ४८ ॥ अणु-
ज्योतिरितिरयातस्तथागोमयचूर्णवान् । द्वादशाध्यायकंस्था-
नमिन्द्रियाणांप्रकीर्तितम् ॥ ४९ ॥

इन्द्रियस्थानमें-वर्णस्वरीय और पुष्पाख्य, परिमर्षण, इन्द्रियानीक, पौर्वरूपिक,
कतमानिशरीरीय, पन्नरूपीय, अवाक् शिरसीय, यस्यश्यावनिमितीय, सद्योमर्णीय,
अणुज्योतीय और गोमयचूर्णीय-ये बारह अध्याय इन्द्रियस्थानमें वर्णन किये
गये ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

इतीन्द्रियस्थानोक्तद्वादशकम् ।

चिकित्सास्थानके अध्यायोंके नाम ।

अभयामलकीयञ्चप्राणकामीयमेवच ।

करप्रचितिकवेदसमुत्थानरसायनम् ॥ ५० ॥

चिकित्सास्थानमें-अभयामलकीय, प्राणकामीय, करप्रचितिक, आयुर्वेदसमुत्था-
नीय-यह चार रसायनपाद हैं ॥ ५० ॥

सयोगशरमूलीयमासक्तक्षीरकतथा ।

मापपर्णतृतीयञ्चपुमान्जातबलादिकम् ॥ ५१ ॥

सयोगशरमूलीय, आसक्तक्षीरीय, मापपर्णतृतीय, पुमान् जातबलादिक-यह
चार पाद वाजीकरण पादके हुए ॥ ५१ ॥

चतुष्कद्वयमप्येतदध्यायद्वयमुच्यते ।

रसायनमितिज्ञेयवाजीकरणमेवच ॥ ५२ ॥

यह दो चतुष्क-रसायनपाद और वाजीकरण पाद इन नामोंसे दो अध्याय माने
जातेहैं (इन दोनोंके आठ विभाग करनेसे चिकित्सास्थानके छत्तीस अध्याय होजातेहैं
इसलिये इन दो चतुष्काको दो अध्यायोंमें माना है) ॥ ५२ ॥

ज्वराणारक्तपित्तस्यगुल्मानांमैहकुष्ठयो । शोषेर्शसमतीसारे

वीसपेचमदात्यये ॥ ५३ ॥ द्वित्रणीयेतथोन्मादेस्यादपस्मारएव

च । क्षतशोथोदरेचैवग्रहणीपाण्डुरोगयो. ॥ ५४ ॥ हिकाश्वासे

चकासेचछर्दितृष्णाविपेषु च । मर्मत्रयेचोरुसादेसवातेवातशो

णित्ते ॥ ५५ ॥ त्रिंशच्चिकित्मिन्नान्येवयोनीनाव्यापदासह ॥ ५६ ॥

ज्वरचिकित्सित, रक्तपित्त चिकित्सित, गुल्मचिकित्सित, प्रमेह चिकित्सित, कुष्ठचिकित्सित, शोषचिकित्सित, अर्शचिकित्सित, आतिसार चिकित्सित, विसर्प चिकित्सित, मदात्ययचिकित्सित, द्विवर्णीय चिकित्सित, उन्मादचिकित्सित, अपस्मार चिकित्सित, क्षतशीर्ण चिकित्सित, शोथचिकित्सित, उदग्गोग चिकित्सित, ग्रहणीरोग चिकित्सित, पाण्डुचिकित्सित, हिक्काश्वास चिकित्सित, काशचिकित्सित, उर्दीचिकित्सित, वृष्णाचिकित्सित, विषचिकित्सित, निमर्माय चिकित्सित, उरुस्तम्भ चिकित्सित, वातव्याधिचिकित्सित और वातरक्तचिकित्सित एवम् योनिव्यापदचिकित्सित—यह सब मिलाकर चिकित्सास्थानोक्त तीस अध्याय हुए अर्थात् इन तीस अध्यायोंसे चिकित्सास्थान पूर्णतः है ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

इति चिकित्सास्थानोक्तात्रिंशत् ।

कल्पस्थानके अध्यायोंके नाम ।

फलजीमूतकेश्वाकुक्लपोधामार्गवस्यच । पञ्चमोवत्सकस्योक्त
पष्ठश्चकृतवेधने ॥ ५७ ॥ इयामात्रिवृत्तयोऽकल्पस्तथैवचतुर-
गुले । तिल्वकस्यसुधायाश्चसप्तलाशखिनीष्वपि । दन्तीद्रव-
न्त्यो कल्पश्चद्वादशोऽयसमाप्यते ॥ ५८ ॥

कल्पस्थानमें—मदनकल्प, जीमूतकल्प इश्वाकु कल्प, धामार्गव कल्प, वल्गक कल्प, कृतवेधन कल्प, इयामात्रिवृत् कल्प, चतुरगुल कल्प, तिल्वक कल्प, महावृक्ष कल्प, सप्तला शखिनी कल्प और दन्ती द्रवन्तीकल्प—यह बारह कल्पस्थानोक्त अध्याय समाप्त हुए ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

इति कल्पस्थानोक्तद्वादशम् ।

सिद्धिस्थानके अध्यायोंके नाम ।

कल्पनापञ्चकर्माख्यावस्तिमूत्रातथैवच । स्नेहव्यापादिकासि-
द्धिर्नेत्रव्यापादिकातथा ॥ ५९ ॥ सिद्धि शोधनयोश्चैववस्ति-
द्विस्तथैवच ॥ प्रासृतीमर्मसायातासिद्धिर्वस्त्याश्रयाचया ॥ ६० ॥
फलमात्रातथासिद्धि सिद्धिश्चोत्तरसंज्ञिता ॥ सिद्धयोद्वादशैव-
तास्तन्त्रासुसमाप्यते ॥ ६१ ॥

सिद्धिस्थानमें—रन्पनाभिदि, पञ्चमर्माभिदि, वस्तिमूर्ध्नीभिदि, स्नेहव्यापादिकाभिदि, नेत्रव्यापादिकाभिदि, यमन बिम्बन व्यापदभिदि, वस्तिप्यापादिकाभिदि

सिद्धि, प्राप्त योगिका सिद्धि, त्रिमूर्तिसिद्धि, वस्तिसिद्धि, फलमात्रासिद्धि और उत्तर सिद्धि इन बारह अध्यायोंसे सिद्धिस्थान समाप्त किया है ॥७९॥ ६० ॥ ६१ ॥
इति सिद्धिस्थानोक्तद्वादशकम् ।

प्रश्नका लक्षण ।

स्वेस्वेस्थानेतथाध्यायेचाध्यायार्थं प्रवक्ष्यते ॥

तद्व्याप्तसर्वतःसर्वयथास्वंह्यर्थसंग्रहात् ॥ ६२ ॥

पृच्छातन्त्राद्यथाम्नायंविधिनाप्रश्नउच्यते ।

हर एक स्थानमें तथा अध्यायमें स्थानार्थ (स्थानका विषय) और अध्यायका विषय वर्णन किया गया है सो उसको उसीउसी अध्याय ओर उसीउसी स्थानके विषयके अनुसार स्थानार्थ और अध्यायार्थ कथन करना चाहिये । यदि कहीं किसी अध्यायके विषयमें कुछ आगे पीछे हो अथवा नामानुरूप विषयमें कुछ न्यूनता आतीहो तो बुद्धिमान् वैद्यको बुद्धि अनुसार विचारकर स्थानार्थ अथवा अध्यायार्थ कहना चाहिये वेदानुसार प्रसंगक्रमसे तत्रमें पृछनेको प्रश्न कहें ॥६२॥

उत्तरका लक्षण ।

प्रश्नार्थोयुक्तिमास्तस्यतन्त्रेणैवार्थनिश्चय ॥ ६३ ॥

युक्तियुक्त तत्रद्वाग ही उस प्रश्नकी मीमांसा किये जानेको प्रश्नार्थ कहें ॥६३॥

तन्त्रादिकी निरुक्ति ।

निरुक्तंनन्त्रणात्तन्त्रेस्थानमर्थप्रतिष्ठया ।

अधिकृत्यार्थमध्यायनामसज्ञा प्रतिष्ठिता ॥ ६४ ॥

सब विषयको इसमें तत्रण किया गया इसलिये इसको तत्र कहें । अर्थ (विषय) प्रतिष्ठित अर्थात् स्थित होनेसे स्थान कहा जाता है (जैसे मृगस्थानादि) ॥ ६४ ॥

इतिसर्वयथाप्रश्नमष्टकंसम्प्रकाशितम् ।

कात्स्न्येनचोक्तस्तन्त्रस्यसंग्रह सुविनिश्चित ॥ ६५ ॥

इस प्रकार यह प्रश्नाष्टक कहा गया अर्थात् जो पहिले आठ प्रश्नोंको कथन किया था उनके उत्तर रूपमें यह प्रश्नाष्टकी मीमांसा की गई सो संपूर्णरूपसे गथावत् तत्रके संग्रहको कथन किया गया है ॥ ६५ ॥

सन्तिपाछविकोत्पाता सक्षोभजनयन्तिये । वर्त्तकानामिवोत्पाताः सहसैवविभाविता । तस्मात्तान्पूर्वसजल्पेसर्वत्राष्टकमादि-

शेत् ॥ ६६ ॥ परस्परपरीक्षार्थनात्रशास्त्रविदांवलम् । शब्दमा-
त्रेणतन्त्रस्यकेवलस्यैकदेशिकाः । अमन्त्यल्पवलास्तन्त्रेज्या-
शब्देनैववर्त्तकाः ॥ ६७ ॥

बहुतसेलोग इधरउधरसे एकाया वात सीखकर इस प्रकार अभिमान और मोघ
दिखातेहैं जैसे-बटेरपक्षी अपने चोंचसे एक पत्रको उठाकर इधरउधर उलटा और
सीधा नाच करताहै ठीक उसी प्रकार यह लोग भी किसी ग्रंथकी एकावामूलजातको
याद कर घमण्डी बेधराज बन बैठतेहैं । इसलिये उनसे बात करतेही प्रथम प्रश्नाष्टक
(पूर्वाक्त आठ प्रश्न) कर देनाचाहिये । इसपर यथार्थ और अयथार्थ कथन कर-
नेमें अथवा पर अपरकी परीक्षाके लिये प्रश्नाष्टक कियेजानेपर आयुर्वेदके न जान-
नेवाले मनुष्यका बल स्पष्टरूपसे दिखाई देजाताहै । तात्पर्य यह हुआ कि आयु
वेदका ज्ञाता ही प्रश्नाष्टकका यथोचित उत्तर देसकताहै । जो मनुष्य केवल एकदेशका
जाननेवाला है वह इस प्रश्नाष्टकको सुनकर इस प्रकार धरराजाताहै जैसे-धनुषकी
टकारको सुनकर बटेर उड़जायाकरतेहैं ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पशु पशूनादौर्वल्यात्कश्चिन्मध्येवृकायते । समत्ववृकमासाद्य
प्रकृतिभजतेपशुः ॥ ६८ ॥ तद्वदज्ञोऽज्ञमध्यस्थ कश्चिन्मोख-
र्यसाधनः । स्थापयत्यासमात्मानमासन्त्वासाद्याभिद्यते ॥ ६९ ॥

जैसे-दुर्बल पशुओंमें बलवान् पशु भेड़ियेका आकार बनाकर अपने आपको मह
पराम्भी जचाता है परन्तु असली भेड़ियेके आजानेपर जैसा वह पशु होताहै वैसा ही
होकर भागना पड़ताहै । ठीक उसी प्रकार भूखोंके बीचमें बकवाद करनेवाला चपल
मनुष्यभी अपने आपको बड़ाभारी योग्य और प्रमाणिक जचाताहै और किसी योग्य
पंडितके आजानेपर पूर्वोक्त पशुकेसमान पृष्ठको छिपाता फिरताहै ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

बभ्रुर्मूढइवोर्णाभिरबुद्धिरबहुश्रुतः ।

किंवैवद्व्यतिसजल्पेकुण्डभेटीजडोयथा ॥ ७० ॥

जैसे-भूढ़ मकड़ीके तारोंसे जकड़ा जानेपर छुट नहीं चल सकता और जंग
नीच जातिका मनुष्य अपने आपको ब्राह्मण बताकर फिर बहुतसे लोगोंमें नीच
जाति प्रगट होजानेपर छुट नहीं रहसकता परम ज्ञान-पुद्गलरत्न रसियाँसे जकड़ा
जानेपर चुपका बैठारहताहै उसी प्रकार शैव माननेवाला मूर्ख वैद्य भी रिटान् वैद्यसे
देरकर अपने छलके प्रगट होनेके भयसे भीत हुआ मूढ़ बनारहता रहताहै ॥ ७० ॥

सदृत्तेर्नविगृह्णीयान्निपगल्पश्रुतैरपि । हन्यात्प्रश्नाष्टकेनादावि-
तरास्त्वात्ममानिन ॥ ७१ ॥ दम्भिनोमुखराद्यज्ञा प्रभूतावद्ध-
भाषिण ॥ ७२ ॥

यदि थोड़ा पढ़ा हुआ वैद्य भी शुद्ध और पवित्र आचरणवाला हो तो बुद्धिमानको चाहिये, प्रश्नाष्टक द्वारा ह्मनेका यत्न न करे । परन्तु मूर्ख, पाखण्डी, बकवादी, चपल और अभिमानी इनको तो प्रथम ही प्रश्नाष्टकद्वारा इतबुद्धि बनादेना चाहिये ७१-७२॥

प्राय प्रायेणसुमुखा सन्तोयुक्ताल्पभाषिण । तत्त्वज्ञानप्रका-
शार्थमहकारमनाश्रिता ॥ ७३ ॥ स्वल्पाधाराज्ञमुखरान्दर्श-
युर्नविवादिन ॥ परोभूतेष्वनुक्रोशस्तत्त्वज्ञानेपरादया । येषा
तेषामसद्वादनिग्रहेनिरतामतिः ॥ ७४ ॥

प्रायः श्रेष्ठ मनुष्य विनयको ग्रहण करके युक्तियुक्त बहुत थोड़ा और मीठा बोलनेवाले होते हैं । वह एकाध्यानात्मेक जाननेवाले मूर्खोंसे विवाद करके अपने आपको चड़ा दिखाना नहीं चाहते क्योंकि वह महात्मा अहकारगहित होकर तत्त्वज्ञानके प्राप्त करनेके लिये अथवा तत्त्वज्ञानका प्रकाश करनेके लिये सदृष्टिका अवलम्बन करते हैं । संपूर्ण जीवोंपर परमदया करनेमें तथा तत्त्वज्ञानमें जिनकी बुद्धि लगी हुई है वह लोग झूठे बकवादको खण्डन करने या उससे अलग रहनेमें दत्तचित्त रहते हैं ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

असत्पक्षाक्षणित्वार्तिदम्भपारुष्यसाधना ॥ ७५ ॥ भवन्त्य-
नास्तास्वेतन्त्रेप्राय परविकथना ॥ तत्कालपाशसदृशान्वर्ज-
येच्छास्त्रदूपकान् ॥ ७६ ॥

झूठे पक्षका अवलम्बन करनेवाले पाखण्डी, कठोर प्रकृतिवाले, पराई निंदा करने-वाले इस शास्त्रसे कुछ भी लाभ नहीं उठासकते । अर्थात् ऐसे दुष्टोंको यह शास्त्र नहीं आता और जिनको शास्त्र आता है उनमें यह दुष्टभाव नहीं होते । इस लिये उन शास्त्रनिंदकोंको कालकी फासीके समान दूरसे ही त्याग देना चाहिये ॥ ७५॥७६ ॥

प्रशमज्ञानविज्ञानपूर्णाः सेव्याभिपक्तमा ॥ ७७ ॥ समग्रदु-
खमायातमविज्ञानेदयाश्रयम् । सुखसमग्रविज्ञानेविमलेचप्र-
तिष्ठितम् ॥ ७८ ॥

जो वेद्य प्रश्न अर्थात् रोगनाशक शास्त्रके ज्ञानी हे एवम् चिकित्सा सम्प्रदायी संपूर्ण विषयोंके विज्ञानसे पूर्ण है ऐसे योग्य पुरुषोंका नित्य सेवन करना चाहिये । क्योंकि संसारमें संपूर्ण दुःख अज्ञानसे और संपूर्ण सुख निर्मल ज्ञानसे प्राप्त होते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि अज्ञानमें संपूर्ण दुःख प्रतिष्ठित रहते हैं और निर्मल ज्ञानमें संपूर्ण सुख प्रतिष्ठित रहते हैं ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

इदमेवमुदारार्थमज्ञानार्थप्रकाशकम् ।

शास्त्रदृष्टिप्रणष्टानायथैवादित्यमण्डलमिति ॥ ७९ ॥

जैसे नष्टदृष्टि अर्थात् चक्षुहीन मनुष्योंको सूर्यके प्रकाशमें कुछ लाभ नहीं पहुच सकता उसी प्रकार सूक्ष्मोंको इस बहुमूल्य आयुर्वेदशास्त्रमें कुछ लाभ नहीं पहुचसकता अथवा जैसे योगदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये और धर्मदृष्टिहीन मनुष्योंके लिये सूर्यका प्रकाश उनके कार्यकी सहायताका कारण होता है उसी प्रकार यथार्थ ज्ञानहीन मनुष्योंको आयुर्वेदकी एकाधावात सीखलेना लोगोंकोठगनेमें सहायताकारक होता है ॥ ७९ ॥

तत्रश्लोका ।

अर्थेदशमहामूला. सज्ञास्तेपायथाकृता. । अयनान्ताः पड-
ध्याश्चरूपवेदविदाश्चयत् ॥ ८० ॥ सप्तकश्चाष्टकश्चैवपरिग्रहः.

सन्निर्णय । यथावाच्यं यदर्थश्चपद्धिधाश्चैकदेशिका ॥ ८१ ॥

अर्थेदशमहामूलेसर्वमेतत्प्रकाशितम् । सग्रहश्चैवमध्यायस्त-
न्त्रस्यास्यैवकेवल ॥ ८२ ॥

यहापर अध्यायकी पूर्तिमें श्लोक है.—इस अर्थदशमूलीय अध्यायमें महादशमूलीकी सज्ञा, स्यान्, छ.अग, आयुर्वेदके जाननेवालाका स्वस्वप्न, सप्तक तथा अष्टक प्रश्नारलीकी मीमांसा कथन करनेका निदेश और अर्थ पडावध तथा पञ्चदशिक विद्वान् और अध्यायोंका सग्रह तथा स्यान्मग्रह एवम् इम तत्रका विषय वर्णन कियागया है ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

सूत्रस्थानकी निरुक्ति ।

यथासुमनसासूत्रसग्रहार्थविधीयते ।

सग्रहार्थेयथार्यानामृषिणासग्रह कृत ॥ ८३ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते सूत्रस्थाने
अर्थे महादशमूलीयो नाम त्रिशत्तमोऽध्याय ॥ ३० ॥

जिस प्रकार फूलोंको गठन करनेकेलिये वागा होताहै अर्थात् जिस प्रकार वागेम फूल गूये जातेहै उसी प्रकार सपूर्ण संग्रहको इस सूत्रस्थानम् भगवान् आश्रयेर्जीने गठन कियाहै ॥ ८३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० ५० रामप्रसादवेद्य० भाषाटीकायामन्त्रपानत्रिधिर्नाम

त्रिंशत्तमोऽध्याय ॥ ३० ॥

अग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते ।

इयतावधिनासर्वसूत्रस्थानं समाप्यते ॥

महर्षि अग्निवेशके रचेहुए तथा महात्मा चरकद्वारा प्रतिसंस्कार कियेहुए इस आयुर्वेद तन्त्रमें यह सूत्रस्थान इन तीस अध्यायोंम समाप्त हुआ ॥

दोहा ।

इह विधि सूत्रस्थान यह, सूत्रित तन्त्र महान् ।

सो प्रसादनीयुत भयो, लुप्तमति जैहै जान ॥ १ ॥



अथ निदानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोऽज्वरनिदानव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम ज्वरनिदानकी व्याख्या करतेहैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

निदानके पर्यायवाची शब्द ।

इहखलुहेतुर्निमित्तमायतनकर्त्ताकारणप्रत्यय समुत्थाननिदानमित्यनर्थान्तरम् ॥ १ ॥

इस शास्त्रम—हेतु, निमित्त, कर्त्ता, कारण, प्रत्यय, समुत्थान, निदान इन सब शब्दोंका एक ही अर्थ है अर्थात् यह सब शब्द निदानके वाचक हैं ॥ १ ॥

निदानके कारण ।

तत्त्रिविधम् असात्म्येन्द्रियार्थसयोग प्रज्ञापराध.परिणाम-
श्चेति ॥ २ ॥

वह निदान तीन प्रकारका है—१ असात्म्येन्द्रियार्थ, २ प्रज्ञापराध, ३ परिणाम ॥ २ ॥

व्याधियोंके भेद ।

अतस्त्रिविधविकल्पाव्याधय प्रादुर्भवन्त्याग्नेयसौम्यवायव्या
द्विविधाश्चापरेराजसास्तामसाश्च ॥ ३ ॥

निदान—तीन प्रकारका होनेसे व्याधिषा भी तीन प्रकारकी ही होतीहै । उन तीनोंमें शारीरिक—वायु, पित्त, कफजनित होनेसे तीन प्रकार की होतीहै । मानसिक व्याधि—राजस और तामस भेदसे दो प्रकारकी है ॥ ३ ॥

व्याधिके पर्याय शब्द ।

तत्रव्याधिरामयोगदआतङ्गोयस्माज्ज्वरोविकारइत्यनर्थान्तरम् ॥ ४ ॥

व्याधि, आमय, गद, आतङ्ग, यस्मा, ज्वर, विकार, और रोग यह सब शब्द एक ही अर्थवाले हैं । अर्थात् रोगके वाचक हैं ॥ ४ ॥

रोगकी उपलब्धिके विषय ।

तस्योपलब्धिर्निदानपूर्वग्रूपलिङ्गोपशयसम्प्राप्तितश्च ॥ ५ ॥

बह, रोग, निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय, संप्राप्ति इन पांच प्रकारोंसे जाना जा सकता है । अर्थात् रोगके बतलानेवाले यह पांच प्रकार हैं ॥ ५ ॥

निदानका लक्षण ।

तत्रनिदानंकारणमित्युक्तमग्रे ॥ ६ ॥

उनमें निदान कारण को कहते हैं—यह पहिले (सूत्रस्थानमें) कथन कर आये हैं ।
(निदान रोगके उत्पन्न करनेवाले कारण को कहते हैं) ॥ ६ ॥

पूर्वरूपके लक्षण ।

रूपंप्रागुत्पत्तिर्लक्षणंव्याधे ॥ ७ ॥

रोग उत्पन्न होनेमें प्रथम होनेवाले लक्षणोंको पूर्वरूप कहते हैं ॥ ७ ॥

लिङ्गके लक्षण ।

प्रादुर्भूतलक्षणपुनर्लिङ्गतत्रलिङ्गमाकृतिर्लक्षणचिह्नसंस्थानव्य
जनरूपमित्यन्यन्तरम् ॥ ८ ॥

व्याधिके प्रगट हो जानेको रूप अथवा लक्षण कहते हैं । या यों कहिये कि, व्याधिके प्रगट होजाने पर व्याधिके जो लक्षण होते हैं उनको रूप कहते हैं लिङ्ग, आकृति, लक्षण, चिह्न, संस्थान, व्यजन और रूप यह मन शब्द एकही अर्थके वाचक हैं ॥ ८ ॥

उपशयके लक्षण ।

उपशय पुनर्हेतुर्व्याधिविपरीताना विपरीतार्थकारिणाञ्चोपधा
हारविहाराणा उपयोग सुखानुबन्ध ॥ ९ ॥

हेतुमें विपरीत, व्याधिमें विपरीत और विपरीत अर्थके करनेवाले औषधि आहार विहारका उपयोग करना सुखकारक अर्थात् आरोग्यकारी होता है उसीको उपशय कहते हैं । और उमीको सात्त्व्य कहते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि रोगोत्पादक हेतुमें विपरीत आर व्याधिसे विपरीत तथा हेतु और व्याधि इन दोनोंमें विपरीत अर्थ करनेवाला अर्थात् व्याधि और व्याधिके कारणको हटानेवाला औषध, अन्न और विहार सुखको देनेवाला होता है उसीको सात्त्व्य (शरीरके अनुकूल) और उपशय कहते हैं ॥ ९ ॥

संप्राप्तिके पर्याय ।

संप्राप्तिर्जातिरागतिरित्यन्यन्तरव्याधे ॥ १० ॥

रोगकी उत्पत्तिको अर्थात् जिस प्रकार जितने अंगोंमें जिनजिन दोषोंको लेकर व्याधि उत्पन्न होता है उसको संप्राप्ति कहते हैं । संप्राप्ति, जानि, आगति ये सब एक ही अर्थके वाचक शब्द हैं ॥ १० ॥

सम्प्राप्तिके भेद ।

सासख्याप्राधान्यविधिविकल्पवलकालविशेषैर्भिद्यते ॥ ११ ॥

सख्या, प्राधान्य, विधि, विकल्प एवम् वल, कालके भेदसे सम्प्राप्तिके विभाग कियेगयेहे अर्थात् सख्यादि सम्प्राप्तिके भेद है ॥ ११ ॥

सख्यासम्प्राप्तिके लक्षण ।

सख्या यथाष्टोज्वरा पञ्चगुल्मा. सप्तकुष्ठान्येवमादि ॥ १२ ॥

अब सख्याके लक्षणको कहतेहे-जैसे, आठ प्रकारके ज्वर, पाच प्रकारके गुल्म, सात प्रकारके कुष्ठ इत्यादिक जो गणना हे उसको सख्या कहते हे ॥ १२ ॥

प्राधान्यसम्प्राप्तिके लक्षण ।

प्राधान्यपुनर्दोषाणातरतमयोगेनोपलभ्यते तत्र द्वयोस्तरस्त्रिपु
तमइति ॥ १३ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीन दोषोंमें-वात और पित्त अल्प होनेसे अग्रधान और कफ अधिक होनेसे प्रधान माना जाता है । इस प्रकार दोषके न्यूनाधिक योग द्वारा प्राधान्य जानना चाहिये । जैसे-त्रिदोषज्वरमें वात अल्प हो पित्त मध्य हो और कफ अधिक हो तो उस सन्निपातको अल्पवात, मध्य पित्त, और कफ प्रधान, कहाजाताहे । अथवा ज्वरातिमारम ज्वर प्रधान है कि अतिमार प्रधान है इस तरह पर एक कालमें एक पुरुषको दो तीन व्याधियोंमेंसे जो व्याधि स्वतन्त्र हो उसको प्रधान कहते हे और जो परतन्त्र हो उसको अप्रधान कहते हे । इस प्रकार अन्यत्र भी जानना चाहिये ॥ १३ ॥

विधिसम्प्राप्तिके लक्षण ।

विधिर्नामद्विविधाव्याधयोनिजागन्तुभेदेनत्रिविधात्रिदोषभेदे-

नचतुर्विधा साध्यासाध्यमृदुदारुणभेदेनपृथक् ॥ १४ ॥

अब विधिके लक्षणा को कहते हे । यथा-व्याधि दो प्रकार की होती है, एक निज, दूसरी आगन्तुक, फिर वह वात, पित्त, कफ भेद में तीन प्रकार की है । साध्य, असाध्य, मृदु और दारुण, इन भेदोंमें चार प्रकार की होती है इस प्रकार रोगोंके भेदके क्रमको विधि कहते हे ॥ १४ ॥

विकल्पसम्प्राप्तिके लक्षण ।

विकल्पोनामसमवेतानापुनर्दोषाणामशाश्वलविकल्पोऽस्मि-
न्नर्थे ॥ १५ ॥

मिले हुए दोषों के अगाध बलपना को विकल्प कहते हे । वेद-सन्निपात आ-
का वाहन प्रकार को विकल्प है ॥ १५ ॥

बलकालका लक्षण ।

बलकालविशेष पुनर्व्याधीनामृत्वहोरात्राहारकालविधिनियतो
भवति ॥ १६ ॥

व्याधियोंका ऋतु, दिन, रात्रि, आहार, काल और विधि भेदसे बल और कालका जानना बलकाल विशेष समाप्ति कहा जाता है । जैसे-वसन्त ऋतुमें कफ का-काल कृत बल होता है एवम् रात्रिके प्रथम भागमें कफका बल होता है, दिनके प्रथम भागमें कफका बल होता है और भोजनके प्रथम भागमें कफका बल होता है एवम् शरद ऋतुमें, मध्य रात्रिमें, मध्य दिनमें भोजनके मध्यमें अथवा भोजनकी परिपाकावस्थामें पित्तका बल होता है । इसी प्रकार वर्षा ऋतुमें, रात्रिके अतमें दिनके अतमें, भोजनके अतमें वातका बल होता है । इस प्रकार बल, काल, विशेष, समाप्ति जानना ॥ १६ ॥

ग्रन्थकारकी प्रतिज्ञा ।

तस्माद्व्याधीन्भिषगनुपहतसत्त्वबुद्धिहेत्वादिभिर्भावैर्यथावद-
नुबध्येत् ॥ १७ ॥

इस लिये बुद्धियुक्त वैद्य हेतु आदिक शब्दोंमें अर्थात् निदानादिकों द्वारा रोगकी यथार्थ परीक्षा करे ॥ १७ ॥

इत्यर्थसंग्रहोनिदानस्थानस्योद्दिष्ट भवतितविस्तरेणभूय पर
मतोऽनुव्याख्यास्याम ॥ १८ ॥

इस प्रकार संक्षेपसे संपूर्ण निदानको कथन किया है । अब फिर विशेष रूपसे कथन करते हैं ॥ १८ ॥

तत्रप्रथमएवतावदाद्यालोभाभिद्रोहकोपप्रभवानष्टोव्याधीन्निदा-
नपूर्वेषणक्रमेणअनुव्याख्यास्याम ॥ १९ ॥

अब क्रमपूर्वक लोभ और अभिद्रोह अथवा मिथ्याआज्ञा और अनाचारसे उत्पन्न हुई आठ प्रकारकी व्याधियोंको निदानादि क्रमसे कथन करते हैं ॥ १९ ॥

तथासूत्रसंग्रहमात्रचिकित्साया चिकित्सितेषुचोत्तरकालयथो-
द्दिष्टविकाराननुव्याख्याम ॥ २० ॥

और चिकित्साको भी सूत्रसंग्रह मात्रसे अर्थात् संक्षेपरूपसे कथन करते हैं विशेषरूपसे तो संपूर्ण रोगोंका निदान और उपाय यथाक्रम चिकित्सा स्थानमें कथन करेंगे ॥ २० ॥

ज्वरके भेद ।

इहखलुज्वरएवादीविकाराणामुपदिश्यते ।

तत्प्रथमत्वाच्छरीराणाम् ॥ २१ ॥

क्योंकि सपूर्ण शारीरिक विकारोंमें ज्वरही प्रधान माना गया है अथवा सपूर्ण विकारोंमें प्रथम ज्वरकी उत्पत्ति हुई है इसलिये इस निदानस्थानमें प्रथम ज्वरकाही कथन करते हैं ॥ २१ ॥

अथखल्वष्टाभ्यःकारणेभ्योज्वर सञ्जायतेमनुष्याणातद्यथावा-
तात् पित्तात्कफाद्वातपित्ताभ्यापित्तश्लेष्मभ्यावातश्लेष्मभ्यां
वातपित्तश्लेष्मभ्यःआगन्तोरष्टमात्कारणात् ॥ तस्यनिदान
पूर्वरूपलिङ्गोपचयविशेषानुपदेक्ष्याम ॥ २२ ॥

अब कहते हैं कि ज्वर आठ कारणोंसे मनुष्योंके शरीरमें उत्पन्न होता है । वह आठ कारण इस प्रकार हैं । जैसे—वातसे, पित्तसे, कफसे, वातपित्तसे, पित्तकफसे वातकफसे एवम् वातपित्तकफसे आठवा अगन्तुक कारणसे सो उन आठ प्रकार के ज्वरको निदान, पूर्वरूप, रूप, उपशय और समाप्ति विशेषसे कथन करते हैं ॥ २२ ॥

वायुकोपका कारण ।

तद्यथारूक्षलघुशीतव्यायामवमनविरेचनास्थापनशिरोविरेच-
नातियोगवेगसन्धारणानशनाभिष्टानव्यवायोद्वेगशोकशोणि-
तातिसेकजागरणविषमशरीरन्यासेभ्योजतिसेवितेभ्योवायु प्र-
कोपमापद्यते ॥ २३ ॥

वह इस प्रकार है । रूक्ष, लघु, शीतल पदार्थोंके सेवनसे । परिश्रम करनेसे, वमन, विरेचन, और आस्थापनके अतियोगसे । मन्मूत्रादि वेगोंसे रो करनेसे उपशम कर-
नेसे, चोट लगनेसे, मद्युन कानेसे, उद्वेग और शोक होनेसे, रक्तके अत्यन्त निरुत्पन्नेसे, गन्धिम जागनेसे, शरीरको ऊचा नीचा भिग्या आदि करनेसे इन सब कारणोंसे अधिक सेवनसे शरीरमें वायुका कोप होता है ॥ २३ ॥

अतिरूपितवायुका कर्म ।

सद्यदाप्रकुपितप्रविड्यामाशयमुष्मणस्थानमुष्मणामहमिश्री-
भृतआद्यमाहारपरिणामधातुरसनामानमन्त्रेद्यरमस्येदवहा-

निचत्नोतासिचपिधायाग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादुष्माणवहि नि
रस्यकेवलंशरीरमनुपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयतितस्येमानि
लिङ्गानिभवन्ति ॥ २४ ॥

वह कुपित हुई वायु-आमाशयमें प्रवेश करके आमाशयकी गर्माईमें मिल जाती है । फिर वह आहारके सारभूत रस नामक धातु का आश्रय लेकर रस और स्वेदके बहने वाले छिद्रोंको गेक देती है । फिर पाचकाग्निको हनन करके पक्ति स्थानकी गर्माईको बाहर निकाल देती है । फिर वह वायु शरीरको यथोचित अग्निबलहीन देखकर बल पा जाती है । वह बल पाया हुआ वात वातज्वरको उत्पन्न करता है ॥ २४ ॥

वातज्वरके लिंग व अगविशेषोंमें वेदना विशेष ।

तद्यथाविपमारम्भविसर्गित्वमूष्मणोवैपम्यतीव्रतनुभावानव-
स्थानानिज्वरस्यजरणान्तेदिवसान्तेघर्मान्तेवाज्वराभ्यागमन
मभिवृद्धिर्वाज्वरस्यविशेषेणपरुषारुणवर्णत्वनखनयनवदनमू-
त्रपुरीषत्वचामत्यर्थंक्लिप्तीभावश्चानेकविधोपमाश्चचलाचलाश्च
वेदनास्तेपातेषामङ्गावयवानाम् । तद्यथापादयोःसुप्ततापिण्ड-
कयोरुद्वेष्टनंजानुनो केवलानाञ्चसन्धीनांविश्लेषणमूर्ध्ना साद
कटीर्षाश्वपृष्ठस्कन्धबाह्वंसोरसाञ्चभग्नरुग्णमृदितमथितचटि-
तावपीडितावतुन्नत्वमिवहन्वोरप्रसिद्धिःस्वनश्चकर्णयोःशल-
योर्निस्तोदः कपायास्यत्वमास्यवैरस्यवामुखतालुकण्ठशोष
पिपासाहृदयग्रहःशुष्कच्छर्दिःशुष्ककास क्षवथूद्धारविनिग्रहोऽ-
न्नरसखेदः प्रसेकारोचकाविपाका विपादविजृम्भाविनामप्रेषयु-
श्चमभ्रमःप्रलापजागरणलोमहर्षदन्तहर्षास्तथोष्माभिप्रायता-
निदानाक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिवातज्वरलिङ्गा-
नित्यु ॥ २५ ॥

उस ज्वरके यह लक्षण होते हैं । जैसे-ज्वरके चढ़नेके समय और उगनके समय शरीरके तापमें विपमता, कभी शरीरका अधिक तपना और कभी थोड़ा तपना, ज्वरका एकमात्र न रहना, कभी ज्वर तीक्ष्ण और कभी मृदु होना, तथा भोजनके

पचजानेके अनन्तर सायकालमें एवम् वर्षा ऋतुमें उत्पत्ति अथवा वृद्धि होना एवम् नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और त्वचा इन सबका कठोर और शुष्क होजाना तथा लाठ वर्णके दिखाई देना, शरीरका वर्ण चिकटा सा हो जाना, शरीरके अंगोंमें क्षणक्षणमें इधर उधर चलने वाली तथा स्थिर रहने वाली वायुकी पीडा होना जैसे पैरोंका सोजाना, पिण्डालियोंमें उद्वेष्टन (लपेटनेकीसी पीडा) होना, जानुओंका तथा अन्य माथियोंका ढीले ढीलेसे पड जाना, दोनों जावाका रहसा जाना, कटि, पार्श्व, पीठ, कंधे, मुजा और कंधेके ऊपरके भागमें एवम् वक्षस्थलमें तोडनेकीसी पीडा तथा मर्दन करनेकीसी पीडा एवम् मथनेकीसी पीडा होना तथा चटकाने कीसी पीडा मीडनेकीसी पीडा और सूई चुभानेकीसी पीडा होना, ठोडीका जकडना, कानोंमें शब्द होना, कनपटियोंमें सूई चुभनेकीसी पीडा होना, मुखका कर्मला होना एवम् विगस होना । मुख, तालु, और कण्ठका सूखना, तृषा, छातीमें दर्द, मूखी छदी, मूखी खासी और छीक इनका होना, डकार न आना, अन्नके गसयुक्त थूकना, अरुचि, अन्नका न पचना, चित्तमें विपाद रहना, जमाई अधिक आना, शरीरका नमजाना, कप होना, थकावट मालूम देना, भ्रम होना, बकला, निद्रा न धाना, रोमाञ्च होना, दतहर्ष होना, गर्माकी इच्छा होना, वातनाशक, उष्ण स्निग्ध आदि पदार्थोंसे रोगकी शान्ति होना, एवम् रूक्ष, शीत आदिकोंमें रोगका बढ़ना यह सब लक्षण वातज्वरके होतेहैं ॥ २५ ॥

पित्तकोपका कारण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनेभ्योऽतिसेत्रितेभ्यस्त-
थातितीक्ष्णातपाग्निसन्तापश्रमक्रोधविषमाहारेभ्यः पित्तप्रको-
पमापद्यते ॥ २६ ॥

अब पित्तकोपके कारणोंको कहतेहैं । जैसे उष्ण, अम्ल, लवण, क्षार, चर्मपरे पदार्थोंके सेवनसे एवम् अजीर्णकृत्ता भोजनके अधिक सेवनसे तथा अतितीक्ष्ण, धूप, अग्नि और सतापके सेवनसे, परिश्रम करनेमें तथा विषम भोजन करनेमें इन सब कारणोंसे पित्तका प्रकोप होताहै ॥ २६ ॥

अनुपितपित्तका कर्म ।

तद्यथाप्रकुपितमामाशयादेवो माणमुपसंसृज्याद्यमाहारपरि-
णामधातुरसनामानमन्वावेद्यरसस्वेदवह्निचक्षोताप्तिपिधा-
यद्रवत्वादग्निमुपहत्यपक्स्यानादृप्माणग्रहिर्द्वारनिरस्यप्रपीड-
यन्कुण्डलशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्जयति ॥ २७ ॥

फिर वह पित्त कुपित होकर आमाशयसे गर्मीको उत्तेजन करताहुआ आहारका परिणामरूप जो रसनामक धातु है उसमें मिलकर स्वेद और रसके बहानेवाले छिद्राको रोक देताहै । फिर अपने द्रवसे जठराग्निको इनन कर पाचकस्थानकी गर्मीको बाहर निकाल देताहै । तब अपना अधिकार पाकर शरीरकी पींडन करताहुआ पित्तज्वरको उत्पन्न करताहै ॥ २७ ॥

पित्तज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेगरीरेज्वराभ्यागमनमभिवृद्धिर्वा । भुक्तस्यविदाहकालेमध्यन्दिनेऽर्द्धरात्रेशरदिवाविशेषेणकटुकास्यताघ्राणमुखकण्ठोष्ठतालुपाकस्तृणाभ्रमोमदोमूर्च्छापित्तच्छर्दनमतीसारोऽन्नेद्वेष सदनस्वेदप्रलापोरक्तकोठाभिनिर्वृत्ति शरीरेहरितहारिद्रव्नखनयनवदनमूत्रपुरीषत्वचामत्वचामत्यर्थमुष्मणस्तीव्रभावोऽतिमात्रदाहःशीतोभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिपित्तज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ २८ ॥

उत्तेके ये लक्षण होतेहै । शरीरमें एकदम ज्वरका वेग होना, भोजनके पाकके समय दिनके मध्यमें, अर्धरात्रिमें, अगदन्तुमें विशेष कत्ते ज्वरकी वृद्धि होना या उत्पन्न होना, मुखमें कटुता, नाक, मुख, कण्ठ, ओष्ठ और तालुका पकना, दृषा, भ्रम मोह, मूर्च्छा, मुखसे पित्तका निकलना, पतला दस्त होना, आगारमें अकचि, स्वेद, प्रलाप, शरीरमें लाल वर्णके चकत्ते प्रगट होना, नेत्र, नाख, मुख, घृत, पुरीष, त्वच इनका हल्दीके समान पीलावर्ण होना, गर्मी अधिक प्रतीत होना, अधिक दाह होना शीतल वस्तुकी इच्छा होना एवम् उष्ण वस्तुआने रोगका बढ़ना, शीतल वस्तुआने शान्त होना यह पित्तज्वरके लक्षण होतेहै ॥ २८ ॥

कफप्रकोपका कारण ।

स्निग्धमधुरगुरुशीतपिच्छिलाम्ल-लवण-दिवास्वप्नहर्षव्यायामेभ्योऽतिसेवितेभ्यश्चेन्माप्रकोपमापद्यते ॥ २९ ॥

चिकने, मधुर, भारी, शीतल, पिच्छिल, अम्ल, एवम् लवण पदार्थोंके सानेग, दिनमें सोनेमें, हर्षसे, परिश्रम न करनेसे इत्यादि कफवर्द्धक पदार्थोंके अधिक कफका कोप होताहै ॥ २९ ॥

प्रकुपितकफका कर्म ।

सद्यदाप्रकुपित प्रविश्यामाशयमूष्मणासहमिश्रीभूतमाद्यमाहारपरिणामधातुरसनामानमन्वेत्यरसस्वेदवहानिचस्रोतासिपिधायाग्निमुपहत्यपक्तिस्थानादूष्माणवावाहि निरस्थप्रपीडयन्केवलशरीरमुपपद्यतेतदाज्वरमभिनिर्वर्त्तयति ॥ ३० ॥

वह कुपित हुआ कफ आमाशयमें प्रवेश करके जठराग्निकी गर्मीके साथ मिलकर आहारके परिणामरूप रस नामक धातुके साथ जाकर रस और स्वेदके वहानेवाले छिद्रोंको रोक देताहै । तब जठराग्निको दहन करके पाचकाग्निकी गर्मीको बाहर निकाल देताहै । फिर अपना अधिकार पाकर शरीरको पीडित करताहुआ कफज्वर उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

कफज्वरके लक्षण ।

तस्येमानिलिङ्गानिभवन्ति । तद्यथायुगपदेवकेवलेशरीरेज्वराभ्यागमनमभिष्टुद्धिर्वाभुक्तमात्रेपूर्वाह्निपूर्वरत्रेऽसन्तकालेवाविशेषेणगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलाषः श्लेष्मप्रसेकोमुखस्यचमाधुर्यहृद्वासेहृदयोपलेप स्तिमिरत्वछर्द्दिमृदुप्रितानिद्रायाआधिक्यस्तम्भ तन्द्राश्वास कास प्रतिश्याय शैत्यश्वेत्यञ्जनयनरसवदनमूत्रपुरीषत्वचामत्यर्थशीतपिडकाभृशमङ्गेभ्यउत्तिष्ठति उष्णाभिप्रायतानिदानोक्तानामनुपचयोविपरीतोपचयश्चेतिश्लेष्मज्वरलिङ्गानिभवन्ति ॥ ३१ ॥

उसके ये लक्षण होतेहैं शरीरमें एकदम ज्वरकी प्रगट होना, भोजन करनेकी पूर्णरुचि, रात्रिके प्रथमभागमें एवम् वसन्तरतुमें प्यरका अधिक होना अथवा उत्पन्न होना एवम् शरीरमें भारीपन, अन्नमें अरुचि, मुखसे कफका गिरना, मुखका स्वाद, मीठा होना, कफकी छटा होना, हृदय कफमें लिपारा प्रतीत होना, देहमें गीलापन प्रतीत होना, अग्निकी मन्दा, अधिक निद्रा, स्तम्भ, तन्द्रा, श्वास, कास, प्रतिश्याय, शीतता, नेत्र, नय, मुख, मूत्र, पुरीष, त्वचा इनका श्वेत होना, देहमें श्वेतगर्मी पिडकाका होना गर्मीकी इच्छा होना, रिकने पचन कफवायु पचानेमें रोगका घटना, रुग्ण, उष्ण आदि पचानेमें शान्त होना यह सब कफज्वरके लक्षण होतेहैं ॥ ३१ ॥

द्वन्द्वजाद्विज्वरोका निदान ।

विषमाशनादनशनादन्नस्य अपरिवर्तादितुव्यापत्ते असात्म्याग-
न्धोपघ्राणाद्विषोपहतस्योदकस्य उपयोगाद्द्वरेभ्योगिरीणामुप-
श्लेपात्स्नेहस्वेदवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरोविरेचनाना-
मयथावत्प्रयोगात्स्त्रीणाञ्चविषमप्रजननात्प्रजातानाञ्चमिथ्यो-
पचाराद्यथोक्तानाञ्चहेतूनामिश्रीभावाद्यथानिदानद्वन्द्वानामन्य-
तमः सर्वेवात्रयोदोषायुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ३२ ॥

विषम भोजन करनेसे ऋतुओंके परिवर्तनसे, ऋतुओंके विगडनेसे, अमात्म्य गघने
मूघनेसे, विपैले जलके पीनेसे, गर (गर सख्यक विष) विकारसे, पहाड़ोंके समीपतासे,
स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवामन और शिरोविरेचन इन सबके
मिथ्यायोग होनेसे, स्त्रियोंके बेसमय प्रसव होनेसे अथवा प्रसवके समय कुपथ्य
होजानेसे एवम ऊपर कहेहुए वात, पित्त, कफ इनमेंसे दो दोषोंके कार्शणोंके मिलनेसे
दो दोष कुपित होतेहैं और तीनों दोषोंके कोष कारक कार्शणोंके मिलजानेसे तीनों
दोष एकही कालमें कुपित होतेहैं ॥ ३२ ॥

द्वन्द्वजाद्विज्वरोके लक्षण ।

तेप्रकुपितास्तथैवानुपूर्व्याज्वरमभिनिर्वर्त्तयन्तितत्रयथोक्तानां
ज्वरलिङ्गानामिश्रीभावविशेषदर्शनाद्द्वान्द्विकमन्यतमंज्वरंसा-
न्निपातिकंवाविद्यात् ॥ ३३ ॥

वे कुपित हुए दोष क्रमपूर्वक द्वन्द्वजज्वरको अथवा सन्निपातज्वरको उत्पन्न करतेहैं ।
दो दोष कुपितहुए द्वन्द्वजज्वरको उत्पन्न करतेहैं । तीनों दोष कुपित होनेसे सन्निपात
ज्वर उत्पन्न होताहै । दो दोषोंके लक्षण मिलनेसे द्वन्द्वज (द्विदोषज) ज्वर जानना
और तीनों दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज्वर जानना चाहिये ॥ ३३ ॥

आगन्तुज्वरका कारण घ उममें द्रोपोत्पत्ति ।

अभिघाताभिपद्गाभिचाराभिशापेभ्यआगन्तुर्ज्वर्यापूर्वोज्वरोऽ
ष्टमोभवति।सकथित्कालमागन्तुःकेवलोभत्वापश्चादोषैरनुबध्यते।
अभिघातजोवायुनादुष्टशोणिताधिष्ठानेनअभिपद्गजपुनर्यान

‘पित्ताभ्याम्अभिचाराभिशापजौतुसन्निपातेनउपनिबध्यते।सप्त-
विधाज्वराद्विशिष्टलिङ्गोपक्रमसमुत्थितत्वाद्विशिष्टोवेदितव्य ।

‘कर्मणासाधारणेनचोपक्रम्येतेअष्टविधाज्वरप्रकृतिरुक्ता॥३४॥

चोट आदिके लगनेसे, काम क्रोधादि अभिष्यन्दसे, अविचार तथा अभिशापसे आगन्तुकज्वर उत्पन्न होताहै । आगन्तुक ज्वरके मिलानेसे ज्वर आठ प्रकारके होतेहैं । आगन्तुकज्वर पहिले स्वयं प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी सहायताको प्राप्त होताहै अर्थात् आगन्तुज व्याधिमें पहिले व्याधि उत्पन्न होकर पीछे वातादि दोष कुपित होतेहैं । (और निज व्याधिमें पहिले वातादि दोष कुपित होकर पीछे रोग उत्पन्न होताहै) । अभिघात निमित्तक आगन्तुजज्वरमें वायुदूषित रुधिरका आश्रय लेकर अभिघातज्वरका सहायक बनताहै । अभिष्यन्दजनित ज्वरमें वात और पित्तका अनुबध होताहै । अविचार और अभिशापजनित ज्वरमें तीना दोषोंका अनुबध होताहै । आगन्तुजज्वर पूर्वोक्त सात प्रकारके ज्वरामे लक्षण, उपाय कारणों द्वारा अलग जानना चाहिये अर्थात् वातादि सात प्रकारके ज्वरोंमें आगन्तुजज्वरके कारण, लक्षण उपाय और प्रकारके होतेहैं । कि आगन्तुजज्वर उसके साधारण कारण की चि कित्तामात्रसे गान्त होजाताहै । इस प्रकार ज्वरोंकी आठ प्रकारकी प्रकृति कर्हाहै॥ ३४॥

ज्वरको एकत्व और पूर्वम्प ।

ज्वरस्त्वेकएवसन्तापलक्षणस्तमेवाभिप्रायविशेषाद्विविधमाच-
क्षतेनिजागन्तुविशेषाच्चतत्रनिजद्विविधत्रिविधचतुर्विधसप्तवि-
धश्चाहुर्वातादिविकल्पात् ॥३५॥ तस्येमानिपूर्वरूपाणि।तद्यथा-
मुखवैरस्यगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलापश्चक्षुषोराकुलत्वमस्त्रागमन
निद्रायाआधिस्यमरतिर्जम्भाविनामोत्रेषधुश्रमभ्रमप्रलापजा-
गरणलोमहर्षशब्दगीतवातात पानमहत्वमरोचकाविपाकादौर्ज-
ल्यमङ्गमर्दं सदनमल्पप्राणतादीर्घसूत्रताआलस्यमुपचितस्य
कर्मणोहानि प्रतीपतास्वकार्येपुगुरुणावाक्येषुअभ्यसूयात्राले
पुप्रद्वेषस्वधर्मेपुअचिन्तामान्यानुलेपभोजनश्रग्नमधुरेषुभ
क्ष्येषुप्रद्वेषोऽम्लपणकटुकप्रियताचेतिज्वरपूर्वरूपाणि ॥ ३६ ॥

यद्यपि गतापमात्र लक्षणमें अर्थात् शरीरमें नपायमान होनेमें ज्वर (ताप) एवही प्रमाण होताहै पण्डु उर्मीर । निज और आगन्तुजभेदमें दो प्रमा-

द्वन्द्वजादिज्वरोका निदान ।

विषमाशनादनशनादन्नस्य अपारिवर्तादितुव्यापत्ते असात्म्याग-
न्धोपघ्राणाद्विषोपहतस्योदकस्य उपयोगाद्दरेभ्योगिरीणामुप
श्लेपात्स्नेहस्वेदवमनविरेचनास्थापनानुवासनशिरोविरेचनाना-
मयथावत्प्रयोगात्स्त्रीणाञ्चविषमप्रजननात्प्रजातानाञ्चमिथ्यो-
पचाराद्यथोक्तानाञ्चहेतूनामिथ्रीभावाद्यथानिदानद्वन्द्वानामन्य-
तम सर्वेवात्रयोदोषायुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ३२ ॥

विषम भोजन करनेसे क्रतुओंके परिवर्तनसे, क्रतुओंके धिगडनेसे, असात्म्य गंधके
सूघनेसे, विपैले जलके पीनेसे, गर (गर सरयक विष) विकारसे, पहाडाके समीपतासे,
स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन और शिरोविरेचन इन सबके
मिथ्यायोग होनेसे, त्रियोंके वेसमय प्रसव होनेसे अथवा प्रसवके समय कुपथ्य
होजानेसे एवम ऊपर कहेहुए वात, पित्त, कफ, इनमेंसे दो दोषोंके कारणोंके मिलनेसे
दो दोष कुपित होतेहैं और तीनों दोषोंके कोष कारक कारणोंके मिलजानेसे तीनों
दोष एकही कालमें कुपित होतेहैं ॥ ३२ ॥

द्वन्द्वजादिज्वरोंके लक्षण ।

तेप्रकुपितास्तथैवानुपूर्व्याज्वरमभिनिर्वर्तयन्तितत्रयथोक्तानां
ज्वरलिङ्गानामिथ्रीभावविशेषदर्शनाद्द्वान्दिकमन्यतमज्वरसा-
न्निपातिकवाविद्यात् ॥ ३३ ॥

वे कुपित हुए दोष प्रमपूर्वक द्वन्द्वज्वरको अथवा सन्निपातज्वरको उत्पन्न करतेहैं ।
दो दोष कुपितहुए द्वन्द्वज्वरको उत्पन्न करतेहैं । तीनों दोष कुपित होनेसे सन्निपात
ज्वर उत्पन्न होताहै । दो दोषोंके लक्षण मिलनेसे द्वन्द्वज (द्विदोषज) ज्वर जानना
और तीनों दोषोंके लक्षण मिलनेसे त्रिदोषज्वर जानना चाहिये ॥ ३३ ॥

आगन्तुज्वरका कारण व ठममे दोषोत्पत्ति ।

अभिघाताभिपक्वाभिचाराभिशापेभ्यः आगन्तुर्व्यथापूर्वज्वरोऽ-
ष्टमोभवति। सकञ्चित्कालमागन्तुः केवलभूत्वापश्चाद्दोषैरेतन्नुत्पद्यते।
अभिघातजोऽयुनादुष्टगोणिताधिष्ठानेन अभिपक्वज पुनर्वात

‘पित्ताभ्याम्अभिचाराभिशापजौतुसन्निपातेनउपनिवध्यैते।सप्त-
विधाज्वराद्विशिष्टलिङ्गोपक्रमसमुत्थितत्वाद्विशिष्टोवेदितव्य ।
कर्मणासाधारणेनचोपक्रम्येतिअष्टविधाज्वरप्रकृतिरुक्ता॥३४॥

चोट आदिके लगनेसे, काम क्रोधादि अभिष्यदसे, अविचार तथा अभिशापसे आगन्तुकज्वर उत्पन्न होताहै । आगन्तुक ज्वरके मिलानेसे ज्वर आठ प्रकारके होतेहै । आगन्तुकज्वर पहिले स्वयं प्रगट होकर पीछे वात, पित्त, कफकी सहायताको प्राप्त होताहै अर्थात् आगन्तुज व्याधिमें पहिले व्याधि उत्पन्न होकर पीछे वातादि दोष कुपित होतेहै । (और निज व्याधिमें पहिले वातादि दोष कुपित होकर पीछे रोग उत्पन्न होताहै) । अभिघात निमित्तक आगन्तुजज्वरमें वायुदृपित रुधिरका आश्रय लेकर अभिघातज्वरका सहायक बनताहै । अभिष्यदजनित ज्वरमें वात और पित्तका अनुबध होताहै । अविचार और अभिशापजनित ज्वरमें तीनों दोषोंका अनुबध होताहै । आगन्तुजज्वर पृष्ठाक्त सात प्रकारके ज्वरोंसे लक्षण, उपाय कारणों द्वारा अलग जानना चाहिये अर्थात् वातादि सात प्रकारके ज्वरोंसे आगन्तुजज्वरके कारण, लक्षण उपाय और प्रकारके होतेहै । कि आगन्तुजज्वर उसके साधारण कारण की चि- कित्तामात्रसे शान्त होजाताहै । इस प्रकार ज्वरोंकी आठ प्रकारकी प्रकृति कर्हाहै॥ ३४॥

ज्वरको एकत्व और पूर्वस्व ।

ज्वरस्त्वेकएवसन्तापलक्षणस्तमेवाभिप्रायविशेषाद्विविधमाच-
क्षतेनिजागन्तुविशेषाच्चतत्रनिजद्विविधत्रिविधचतुर्विधसप्तवि-
धश्चाहुर्वातादिविकल्पात् ॥३५॥ तस्येमानिपूर्वरूपाणि।तद्यथा-
मुखवेरस्यगुरुगात्रत्वमनन्नाभिलापश्चक्षुषोराकुलत्वमन्नागमन
निद्रायाआधिम्यमरतिर्जम्भाविनामोवेपथुश्रमभ्रमप्रलापजा-
गरणलोमहर्षशब्दगीतवातात पासहत्वमरोचकाविपाकोदोर्न-
न्यमङ्गमर्द सदनमल्पप्राणतादीर्घसूत्रताआलस्यमुपचितस्य
कर्मणोहानि प्रतीपतास्वकार्येपुगुरुणांवास्येपुअभ्यसूयात्राले
पुप्रद्वेष स्वधर्मेपुअचिन्तामान्यानुलेपभोजनत्रेग्नमधुरेपुभ-
क्ष्येपुप्रद्वेषोऽल्लवणकटुकप्रियताचेतिज्वरपूर्वरूपाणि ॥ ३६ ॥

यद्यपि यतापमात्र लक्षणमे अर्थात् शरीरके तपायमान - होनेसे ज्वर (ताप) एकही प्रकारका होताहै परन्तु उर्गारों निज और आगन्तुजभेदों दो प्रकार-

रका कथन करतैहै । उनमें निजज्वर एक प्रकारका तथा दो प्रकारका एवम् तीन प्रकारका और चार प्रकारका अथवा साते प्रकारका षात आदिके बिकल्पसे मानाई उस सामान्य ज्वरके यह पूर्वरूप होतेहैं—जैसे मुखकी विरसता, भगोंका भारीपन, अन्नम अरुचि, आंखोंमें दाह अथवा साव होना एवम् आंखोंका लाल होना अधिक निद्रा आना, चित्त न लगना तथा जमाई आना, गरीगका ऐंठना एवम् कम्प, श्रम, भ्रम, प्रलाप, जागरण, रोमहर्ष, दंतहर्ष, इन सबका होना तथा शब्द, गीत, पवन, घृष इनकी इच्छा होना और क्षणमात्रमें इनसे द्वेष होना तथा अरुचि, अविपाक, दुर्धलता, अगमर्द, अवसाद, प्राणोंका क्षीण होना, कामको बहुत देरम करना, आलस्य उपस्थित कामको छोड़देना, अपने कायमें वेपनवाही काना, गुरजनोंके वाक्पोंको न मानना, बालकोंकी धोलचाल बुरी मालूम होना, अपने धर्मका चिन्तन न करना, पुष्पमाला चन्दनादिका लेप और भोजन इनसे भी श्रेष्ठा प्रतीत होना, मधुर पदार्थोंमें भी द्वेष होना, खट्टे, नमकीन, चरपे पदार्थोंकी इच्छा होना यह सब लक्षण ज्वरके पूर्वरूपमें होतेहैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

प्राग्ज्वरसन्तापादपिचैनसन्तापार्त्तमनुवध्नन्तीत्यतानि एकैकज्वर-
लिङ्गानि विस्तरसमासाभ्याम् ॥ ३७ ॥

सताप होनेसे अर्थात् ज्वरसे पहिले प्रगट होनेसे इसको ज्वरका पूर्वरूप कहतेहैं । और यह लक्षण ज्वर प्रगट होनेके अनन्तर होनेसे ज्वरके रूपम गिने जातैहै अर्थात् पूर्वरूपावस्थामें जो सताप प्रगट नहीं था वह प्रगट होजानेपर रूप कहा जाताहै । सो यह लक्षण हरएक ज्वरमें सशेष और विस्तारमें जान लेना चाहिये ॥ ३७ ॥

ज्वरस्तु खलु महेश्वरकोपप्रभव सर्वप्राणिना प्राणहरो देहेन्द्रियम-
नस्तापकरः प्रज्ञाबलवर्णहर्षोत्साहसादनार्त्तिश्रमरुमसोहाहारो-
परोधसञ्जनो ज्वरयति शरीराणि इति ज्वर । नान्येन्द्र्याधय
तथादारुणावहूपद्रवा दुश्चिकित्स्यायथायमिति । सर्वरोगाधिप-
तिर्ज्वर नानातिर्यग्गोनिपुवहुविधै शब्दैरभिधीयते सर्वप्राण
भृतश्च सज्वरा एव जायन्ते सज्वरा एव म्रियन्ते समहामोहा तेना-
भिभूता प्राग्देहिकदेहिनः कर्मकिञ्चिन्नम्ररन्ति सर्वप्राणिभ्यश्च
ज्वर एव प्राणानादत्ते ॥ ३८ ॥

अब ज्वरका उत्पत्ति और उसके नामादिकाका वर्णन करतेहैं । उर महादेवके कोपने उत्पन्न हुआहै । और सब प्राणिपोंके प्राणोंको दग्नेवाला देह, इन्द्रिय, मन

इनको तपायमान करनेवाला बुद्धि, बल, वर्ण, हर्ष, उत्साह इनको नष्ट करनेवाला है। पीडा, थकावट, घबराहट, मोह इनको करनेवाला है तथा आहारका उपरोध करने वाला है। शरीरको जर्जर करदेता है इसलिये इसको ज्वर कहते हैं। अन्य व्याधिया इस प्रकार दारुण और बहुतसे उपद्रवावाली एवम् दुश्चिकित्स्य नहीं होतीं जिन प्रकार यह ज्वर है। ज्वर सब रोगोंका राजा है और अनेक प्रकारकी पशु आदि योनियोंमें अनेक नामोंसे कहा जाता है। सपूर्ण जीवमात्र ज्वरसहित जन्म लेते हैं और मरनेके समय भी ज्वरसहित प्राणोंको त्यागते हैं ज्वररूप महामोहसे व्याप्त हुआ मनुष्य जन्मके समय पूर्वजन्मकी किसी बातको भी स्मरण नहीं कर सकता यह ज्वरही सपूर्ण प्राणियोंके प्राणोंको आकर्षण करता है अर्थात् ग्रहण करता है ॥ ३८ ॥

ज्वरके पूर्वमें कर्तव्य कर्म ।

तत्रास्यपूर्वरूपदर्शनेज्वरादौवाहितलध्वशनमतर्पणवाज्वरस्या-
माक्षयसमुत्थत्वात् ॥ ३९ ॥

क्योंकि ज्वर आमाशयसे उत्पन्न होता है इसलिये ज्वरके पूर्वरूप दिखाइ देते ही अथवा ज्वरके आदिमें हित और हलके भोजन अथवा अतर्पण (लग्न) करना चाहिये ॥ ३९ ॥

तत्त रुपायपानाभ्यङ्गस्वेदप्रदेहपरिपेकानुलेपनवमनविरेचना-
स्थापनानुवासनोपशमननस्त.कर्मधूपधूमपानाञ्जनक्षीरभोज
नविधानम् ॥ ४० ॥

ज्वर उत्पन्न होनेपर फाय पीना ज्वरनाशक तेलका मलना, पसीना देना एवम् लेप, परिपेक, अनुलेपन, वमन, विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, उपशमन, नस्य, धूपपान, अञ्जन, धूपपान इन सबको जिस जगह जिन विधिमें जिसका प्रयोग करना उचित हो उस प्रकार प्रयोग करे ॥ ४० ॥

ज्वरमें घृतपान ।

यथास्त्रयुक्तयाजीर्णज्वरेपुसर्वेष्ववमर्षिप.पानप्रशम्यते । यथा
स्वमौषधसिद्धस्यसर्पिर्हिस्नेहाद्रातशमयतिसंस्कारात्फ.शैत्या
त्पित्तमुष्माणचतस्माजीर्णज्वरेपुतुमर्वेष्वेवसर्पिर्हितमुदकामि
वाभिप्लुष्टेषुद्रव्येग्विनि ॥ ४१ ॥

सब प्रकारके जीर्णचरोंमें उनके लक्षणोंसे अनुसार युक्तिपूर्वक ज्वरनाश करने
द्वारा सिद्ध किये हुए घृतोंका पान करना परमोत्तम वरदा है। यथा एतन्मुक्त

जीपधियोंसे सिद्धिकिया घृत अपने स्नेहके योगसे वायुको शान्त करताहै । कफनाशक द्रव्योंके संयोगसे कफको शान्त करताहै एवम ग्रीतल होनेसे पित्तको शान्त करताहै । इसलिये सपूर्ण जीर्णज्वरमें घृतका पान करना इस प्रकार शान्तिकारक है जैसे अग्नि लगे पदार्थोंपर जलका डालदेना शान्तिकारक होताहै ॥ ४१ ॥

तत्र श्लोका ।

यथाप्रज्वलितवेष्मपारेपिश्चान्तिवारेणा ।

नराशान्तिमभिप्रेत्यतथाजीर्णज्वरेघृतम् ॥ ४२ ॥

यहापर श्लोक है—कि जैसे, अग्निसे जलते हुए घरको मनुष्य जन्ते सौंघता है और वह जल शान्तिकारक होताहै उमी प्रकार जीर्णज्वरमें घृत भी शान्तिकारक होताहै ॥ ४२ ॥

स्नेहाद्वातशमयतिशैत्यात्पित्तनियच्छति ।

घृततुल्यगुणदोषसंस्कारान्तुजयेत्कफम् ॥ ४३ ॥

घृत—स्नेहसे वायुको शान्त करताहै और ग्रीतनासे पित्तको शान्त करताहै । घृत—कफके तुल्यगुण होनेसे औषधियोंके संस्कार द्वारा कफका जीत लेताहै ॥ ४३ ॥

घृतको उत्कृष्टम् ।

नान्य स्नेहस्तथाकश्चित्संस्कारमनुवर्त्तते ।

यथासर्पिरत सर्पिं सर्वस्नेहोत्तरपरम् ॥ ४४ ॥

और स्नेह अथवा तैल आदिक द्रव्यातसे संस्कार कियाहुआ द्रव्योंके गुणोंको ग्रहण नहीं करते । जिस प्रकार संस्कार द्वारा घृत जीपधियोंके गुणको ग्रहण करलेता है । इसलिये सब प्रकारके स्नेहमें घृत परमोत्तम माना जाताहै ॥ ४४ ॥

गद्योक्तोय पुन श्लोकेर्य समनुगीयते ।

तद्व्यक्तिव्यवसायार्थद्विरुक्त मनगर्हते ॥ ४५ ॥

गद्योंमें कहाहुआ विषय यदि श्लोकों द्वारा फिर कथन करदिजाताय तो उतम पुनरुक्ति दोष नहीं माननाचाहिये क्योंकि वह श्लोकोंमें मनुष्योंसे याद रहनकराहै और प्रिय माहूम होताहै इसलिये कथन कियाजाहै ॥ ४५ ॥

त्रिविधनामपथ्यायहेतुपञ्चविधान्गदान् । गदलक्षणपथ्या-

यान् व्याधे पञ्चविधग्रहम् ॥ ४६ ॥ ज्वरमष्टविधतस्यप्रकृष्टास-

न्नकारणम् । पूर्वरूपश्च पञ्चसंग्रहेभेजम्पञ्च ॥ ४७ ॥

व्याख्यानवाञ्ज्वरस्याग्नेनिदानेविगतज्वर । भगवानग्निवे-
शायप्रणतायपुनर्वसु ॥ ४८ ॥

इतिचरकप्रतिसंस्कृतेतन्त्रेज्वरनिदानो नामप्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । कि इस ज्वरनिदाननामक अध्यायमें तीन प्रकारका कारण, पांच प्रकारका रोग विज्ञान, पांच प्रकारके रोगके लक्षणोंका पर्याय तथा उनका संग्रह, जाठ प्रकारके ज्वर, उस ज्वरके विप्रकृष्ट और सनिकृष्ट कारण, पूर्वरूप, रूप, संक्षेपसे औषधिसंग्रह, सतापराहिन भगवान् पुनर्वसुजीने इस ज्वरनिदानमें कथन किये हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसंहिताया निदानस्थाने टक्कालनिगमि १० रामप्र-

सादत्रैयोपाध्यायविरचितप्रसादन्यायभाषाटीकायां अरनिदान नाम

प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

रक्तपित्तनिदानम् ।

अथातोरक्तपित्तनिदानव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अब हम रक्तपित्तके निदानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ॥

रक्तपित्तका कारण ।

पित्तयथाभूतलोहितपित्तमितिसञ्ज्ञालभतेतत्तथानुव्याख्या-
स्याम । यदायस्तुजन्तुर्यत्रकोदालकोरद्वृषकप्रायाणिअन्ना-
निनित्यभुङ्क्तेभृशोष्णतीक्ष्णमपिचान्यदन्नजातनिष्पात्रमाप-
कुलत्थक्षारसूपोहितदधिमण्डोदश्वित्कटुम्लकाञ्जिकोपहितया-
राहमाहिषाविकमत्स्यगव्यपिशितपिण्याकपिण्डालुरुशाकोप-
हितमूलकसर्पपलशुनकरञ्जिशुक्रखट्वृषभूस्तृणसुमृगसुरस-
कुटेरगण्डीरकालमालकपर्णासक्षत्रकफणिज्जकोपदशसुरामो-
वीरतुषोडशकर्मरेयमेचकमधूलककुदलन्दराम्लप्रायाक्षपानपि-
ष्टानोत्तरभयिष्ठमुष्णाभितप्तोऽतिमात्रमतिवेलापयसाममन्ना-

तिरोहिणीकालकपोतमासवासर्पपतैलक्षारसिद्धकुलत्थमाप-
पिण्याकजाम्बलकुचपक्के शौक्तिकैर्वासहक्षीरमाममतिमात्रम-
थवापिवत्युष्णाभितप्तस्तस्यैवमाचरत पित्तप्रकोपमापद्यते ।
लोहितश्चस्वप्राणमतिवर्त्तते ॥ १ ॥

पित्त जिस प्रकार रक्तपित्त सज्ञाको प्राप्त होताहै उस प्रकारकी उसकी व्याख्या
करतेहैं । जन मनुष्य-जौ, उद्दालक, कोद्वेष आदिक द्रव्योंका निरन्तर सेवन करताहै
एवम् अत्यन्त उष्ण और तीक्ष्ण अन्नोको सवन करताहै अथवा निष्पाव रुद्ध, कुर्त्तरी
दाल आदिमें दहीका मण्ड उदाश्वत् मिलाकर खाताहै अथवा चरपों, रट्टे, काजी
आदिक पदार्थोको अधिक सेवन करताहै तथा मूअर, मेमा मेंढा, मछली, गो आदिनाके
मांसको खाताहै । तिलोकी खली, पिंडालुका शाक एवम् पकी मूली, मरसों, लहसुन,
कृजा, मुहँजना, पड़यूष, भूतण, शाक, पर्णाश्र मुमुत्त, मुस्त (तुलसीके भेद) कुट्टे
गण्डीरशाक कालमालकशाक, पर्णाश्रक (मरुआ), उपदशक (चर्षाभातविशेषका
बना पदार्थ) सुग, सौवीर, तुपोदक, भरेम, भेदक, मधूलक, बेर तथा अन्य रट्टे
पदार्थोका अत्यन्त सेवन करताहै । मिष्टान्नका अधिक सेवन करताहै । गर्माईमें तप्त
मनुष्य बहुत भोजन करे एवम् भोजनका समय लघनकर भोजन करे अथवा रोहिणी
नामक मट्ठी वा कालकपोतके मांसको दूधके साथ कालकपोतके मांसको गरसाके
तेल और क्षारके साथ सिद्ध कर खाताहै एवम् कुर्त्तरी, उद्दद, तिलकला, जामुन,
बडहरके साथ पकायेहुए दूधको अथवा इन सब वस्तुओंको कच्चे दूधके साथ वा
काजीके साथ पित्त प्रवृत्तिवाला मनुष्य निरन्तर सेवन करताहै उसके शरीरमें पित्त
कोपको प्राप्त होजाताहै । एवम् रक्त अपने प्रमाणको छोड़कर बढताहै ॥ २ ॥

रक्तके दूषित होनेका कारण ।

तस्मिन्प्रमाणातिप्रवृत्तेपित्तप्रकुपितशरीरमनुसर्पयदेवयहृत्प्री-
हप्रभानाणालोहितवदानान्त्रोतसालोहिताभिष्यन्दगुरुणिमु-
खान्यासाद्यप्रतिपद्यतेतदेवलोहितदूषयति ॥ २ ॥

रक्त अपने प्रमाणमें अधिक होकर और पित्त कुपित होकर शरीरमें अनुगमन
(विचरण) करतेहैं फिर यकृत और ग्रीहामे प्रगट हुइ रक्तके बढनेवाली नाशियोंका
रक्त सौंघत होकर उन नाडियोंका मुख भारी होकर रुधिरके जमनेमें शिथिलता
हो जाताहै तब वा कुपित हुआ पित्त रक्तको भी दूषित करतेहै ॥ २ ॥

रक्तपित्तनामका कारण ।

संसर्गान्तर्लोहितप्रदूयणाल्लोहितगन्धवर्णानुविधानाच्चपित्तलो-
हितमित्याचक्षते ॥ ३ ॥

रक्तके साथ पित्तका मसर्ग होनेसे और दूषित रक्तसे रक्तकी गंध और वर्ण होनेके
कारण वह रक्तयुक्त पित्त- रक्तपित्त ऐसा कहाजाताहै ॥ ३ ॥

रक्तपित्तके पूर्वरूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथा । अनन्नाभिलापोभुक्तस्यविदा-
ह.शुक्ताम्लरसगन्धस्योद्गारश्छर्दे.अभीक्ष्णागमनच्छर्दितस्यवी-
भत्सतास्वरभेदोगात्राणांसदनपरिदाहश्चमुखाद्दूमागमद्बलोह-
लोहितमत्स्यामगन्धित्वमपिचास्यस्यरक्तहरितहारिद्रवत्वमद्भावं
यवशकृन्मूत्र-स्वेदलालाशिघानकाम्यकर्णमल-पिडकानाम-
ङ्गसवेदनलोहितनीलपीतत्रयावानामर्चिष्मताश्चरूपाणांस्वप्न-
दर्शनमभीक्ष्णमितिलोहितपित्तपूर्वरूपाणि ॥ ४ ॥

उस रक्तपित्तके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे- अन्नमें अरुचि, भोजनका विदाही
परिपाक, काजी और खट्टेरसकी गंधयुक्त छर्दी तथा डकार आना, सदा छर्दका होना,
वीभत्सता, स्वरभेद, अगोंका सूजना, छातीमें दाहजैसा होना, मुखसे घृभासा निक-
लना और उसके मुखसे लोहा, रुधिर, आम, मछलीकीसी दुर्गंध आना, हल्दीके
रंगके समान धगोंके अण्णव, मल, मूत्र, पसीना, नाकका मैल, मुखकी लार, कानका
मैल और पिडकाओंका वर्ण पीला होना अथवा लाल होना और अगोंमें पीडा होना
तथा स्वप्नमें नित्य लाल, नीले, पीले, काले प्रकाशवाले रूपोंकी देखना यह सब
रक्तपित्त रोग प्रगट होनेसे प्रथम प्रगट (पूर्वरूप) होतेहैं ॥ ४ ॥

रक्तपित्तके उपद्रव ।

उपद्रवास्तुखलुर्दौर्धल्यारोचकाविपाकश्चासकासज्वरातीसार-
शोफशोषपाण्डुरोगस्वरभेदा ॥ ५ ॥

दुर्बलता, अरुचि, अन्नका न पचना, श्वास, काम, ज्वर, अतिमार, शोथ, शोष,
पाण्डु, स्वरभग यह रक्तपित्तके उपद्रव होतेहैं ॥ ५ ॥

रक्तपित्तके मार्ग ।

मार्गोपुनरस्पष्टोक्तुर्दुःसाधश्चतद्रुग्ध्रेष्मणिशरीरेऽप्येष्मसंसर्गा-

दूर्द्धप्रपद्यमानकर्णनासिकानेत्रास्येभ्यः प्रच्यवते । बहुवा-
तेतुशरीरेवातससर्गादथ प्रपद्यमानमूत्रपुरीषमार्गाभ्याप्रच्य-
वते । बहुवातश्लेष्मणितुशरीरेश्लेष्मवातसंसर्गाद्वावपिमार्गो-
प्रपद्यते । तौमार्गौप्रपद्यमानसर्वेभ्यपवयवोक्तेभ्यः स्वेभ्यः प्रच्य-
वतेशरीरस्य ॥ ६ ॥

रक्तपित्तके दो मार्ग है एक ऊर्द्धमार्ग दूसरा अधःमार्ग । वह रक्तपित्त-कफ-
प्रधान शरीरमें कफके ससर्गसे ऊपरको गमन करताहुआ-कान, नेत्र, नासिका और
मुख द्वारा निकलताहै । वातप्रधान शरीरमें वायुके ससर्गसे नीचेको गमन करता
हुआ मूत्र और मलके द्वारासे निकलताहै । जिसके शरीरमें वायु और कफ इन दोनों-
की अधिकता होतीहै उसके शरीरमें वात और कफके ससर्गसे दोनों (ऊपरके और
नीचेके) मार्गों द्वारा निकलताहै । जब दोनों मार्गोंसे प्रवृत्त होताहै तो शरीरके मंपूर्ण
द्वारासे अर्थात् मुख, नासिका, नेत्र, गुदा, लिंग इन सबमार्गोंसे निकलताहै ॥ ६ ॥

रक्तपित्तका साध्यासाध्यत्व ।

तत्रयदूर्द्धभागतत्साध्यविरेचनोपक्रमणीयत्वाद्वहोपधत्वाच्च ॥ ७ ॥

उनसे ऊपरके मार्गसे प्रवृत्त होनेवाला रक्तपित्त विरेचन द्वारा शात होनेसे, एवम
बहुतसी औषधियें ऊर्द्धगत रक्तपित्त नाशक होनेसे उर्द्धगत रक्तपित्त साध्य हैं ॥ ७ ॥

यदधोभागतद्याप्यवमनोपक्रमणीयत्वादल्पोपधत्वाच्च ॥ ८ ॥

अधोमार्गागामी-रक्तपित्त-भाष्य साध्य होताहै क्योंकि उमकी शाति करनेवाली
औषधियें बहुत थोड़ी हैं और उनमें वमन द्वारा शाति होताहै ॥ ८ ॥

यदुभयभागंतदसाध्यवमनविरेचनायोगित्वादनौपधत्वाच्च ॥ ९ ॥

जो दोनों मार्गोंसे गमन करताहै वह असाध्य है क्योंकि न तो उसमें वमन विरेचन
करासकतेहैं न उभयपक्ष द्वारा करनेमें औषधी यथोचित मिया कर सकती ॥ ९ ॥

रक्तपित्तकी उत्पत्ति आदि ।

रक्तपित्तप्रकोपस्तुग्वलुपुरादक्षयज्ञध्वंसेरुद्रकोषामर्पाग्निनाप्राणि-
नापरिगतशरीरप्राणानामनुस्वरमभवत् ॥ १० ॥

पहले दक्षप्रनाशिका यत् विध्वज होनेके समय महादेवके क्षीणरूप अग्निद्वारा
उत्पन्न होनेके उपरांत रक्तपित्त उत्पन्न हुआ वह रक्तपित्त शरीरमार्गों
प्राणोंको दावाग्निके समान सर्वत्र प्रवेश करताहुआ जीव नष्ट करदेताहै । इसविधि से
शीघ्रकारी रोगही आतिका उपाय भी शीघ्रही करना चाहिये ॥ १० ॥

तस्याशुकारिणोदावाशेरिवापतितस्यात्यधिकस्याशुप्रशान्तौय-
तितव्यमात्रादेशकालाभिसमीक्ष्यसन्तर्पणेनापतर्पणेनवामृ-
दुमधुरशिशिरतिक्तकपायैरभ्यवहार्यैः प्रदेहपरिपेकावगाहसं-
स्पर्शनैर्वमनाद्यैर्वातत्रावहितेनेति ॥ ११ ॥

मात्रा, देश, काल इन सबको विचारकर सतर्पण अथवा अपतर्पण क्रियाद्वारा
एवम् मृदु, मधुर, शीतल, कडुप, कसेले आदि योगोंसे रक्तपित्तको शान्त करे । अथवा
लेप, परिशेक, अक्काहन, रत्नआदिका धारण, एवम् वमनआदिकोंसे अथवा अन्य जो
निया उचित हो उसके द्वारा रक्तपित्तको शान्त करे ॥ ११ ॥

तत्र श्लोका ।

साध्यलोहितपित्ततद्वृद्धं प्रतिपद्यते ।

विरचनस्ययोगित्वाद्बहुत्वाद्भेदजस्यच ॥ १२ ॥

इसी विषयमें यहापर श्लोक है:-ऊर्द्धगामी रक्तपित्त विरचनके योगसे एवम् उसके
नाश करनेवाली बहुतसी औषधिया होनेके कारण साध्य होताहै ॥ १२ ॥

वमननहिपित्तस्यहरणेऽप्रेष्टमुच्यते । यश्चतत्रानुगोवायुस्तच्छा-
न्तौचावरमतम् ॥ १३ ॥ स्याच्चयोगावहंतत्रकपायतिक्तकानि-

च । तस्माद्याप्यसमारयातं यद्रक्तमनुलोमगम् ॥ १४ ॥

रक्तन्तुयदधोभागतद्याप्यमितिनिश्चय । वमनस्याल्पयोगित्वा
दल्पत्वाद्भेदजस्यच ॥ १५ ॥

क्याकि पित्तको हरण करनेकेलिये वमन कराना श्रेष्ठ नहीं होता और अधोभाग-
गामी रक्तपित्तमें वायुका ससर्ग होनेसे उसकी शान्तिके लिये वमन करना उचित
होताहै । एवम् तिक्त, कपाय पदार्थोंद्वारा पित्त शान्त होताहै परन्तु वायु शान्त नहीं
होता इसलिये अधोगामी रक्तपित्त चिकित्सामें कठिनाई पडनेमें याप्यसाध्य होताहै ।
क्योंकि अधोगामी रक्तपित्तमें यथोचित गतिपर वमन भी नहीं करासकते । और
तिक्त, कपाय द्रव्योंद्वारा भी यथोचित गतिपर शान्त नहीं करसकते । इसलिये इनको
याप्यसाध्य मानतेहै ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

समष्टद्रोषांश्चि चिकित्सा ।

रक्तपित्तन्तुयन्मार्गोदावपिप्रतिपद्यते । असाध्यमपित्तज्ञेयपू-
र्वोक्तादपिकारणात् ॥ १६ ॥ नहिसशोधनविशिद्गन्त्यस्यप्रति-

मार्गगम् । प्रतिमार्गश्चहरणं रक्तपित्ते विधीयते । एवमेवोपश-
मनं सर्वशोनास्य विद्यते ॥ १७ ॥ ससृष्टेषु च दोषेषु सर्वजिच्छमन
मतम् ॥ १८ ॥

जो रक्तपित्त दोषा मागोसे प्रवृत्त होताई वह ऊपर कहेहुए कारणोंसे असाध्य
होताई । क्योंकि उद्धर्गामी होनेमें इसमें वमन नहीं करतासकते और अग्निगामी
होनेके कारण विरेचन नहीं करासकते इसलिये दोषा मागोद्वाग उभयगामी रक्तपित्तमें
शोधनत्रिप्रा नहीं होमकर्ता अतएव सर्वथा इसका कोई उपाय शान्तिकारक नहीं
होता । सब दोषोंसे मिलेहुए रक्तपित्तमें सर्वत्र शान्ति कारक औषधियाका सेवन
हितकर होताई एवम् सब प्रकारसे उभयगामी रक्तपित्तको जीतनेकेलिये औषधियों
भी अपना काम नहीं करताकर्ता इसलिये इसको असाध्य मानाई ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥

इत्युक्तत्रिविधोद्वर्क रक्तमार्गविशेषतः ॥ १९ ॥

इम प्रकार मार्ग विशेषसे रक्तपित्तके तीन भेद कथन कियेई ॥ १९ ॥

साध्यरोगको असाध्य होनेका कारण ।

एभ्यस्तु खलु हेतुभ्य किञ्चित्साध्यं न सिध्यति । प्रेष्योपकरणा-
भावाद्दोरात्म्यादेष दोषतः । अकर्ममतश्च साध्यत्वकश्चिद्रोगो गति
वर्तते ॥ २० ॥

चार हेतुओंके अच्छा न होनेमें कोई भी रोग साध्य नहीं रहता वह चार हेतु यह
हैं । परिचायक अच्छा न होनेसे, औषधी आदि उपकरण अच्छा न होनेसे, रोगीका
स्वभाव अथवा, आचार अच्छा न होनेसे, एवम् वरके दोषमें साध्य रोग भी असाध्य
होजाताई । तथा यत्न न करनेसे भी साध्यरोग कोई ही शान्त होताई अर्थात्
साध्यरोग भी बिना उपाय किये शान्त होना कठिन होताई ॥ २० ॥

तत्रासाध्यत्वमेकस्यात्साध्ययाप्यपरिभ्रमात् ।

रक्तपित्तस्य विज्ञानमिदं तस्योपदेदयते ॥ २१ ॥

साध्य, याप्यसाध्य, और असाध्य इन तीनोंमें असाध्यता सिर्फ एक प्रकारकी
होताई अर्थात् असाध्यरोगका यत्न नहीं होमरना । साध्य और याप्यसाध्यकी
क्रमपूर्वक विविक्षा ही मरनीई । इसलिये रक्तपित्तकी असाध्यताके लक्षण कथन
करतेई ॥ २१ ॥

अनाध्यतः विशेष लक्षण ।

यत्प्रणमयजानीलं यद्वाशक्रधनुष्यभ्रमः ।

रक्तपित्तमसाध्यं न द्वाप्तमौरजनश्च यत् ॥ २२ ॥

जो रक्तपित्त काला, नीला, इन्द्रधनुषके समानवर्णवाला, होताहै वह असाध्य जानना । एवम जिसमें रगाहुआ कपडा फिर स्वच्छ न होसके उसको भी असाध्य जानना ॥ २२ ॥

भृशपूत्यतिमात्रश्चसर्वोपद्रववच्चयत् ।

बलमांसक्षयेयच्चतच्चरक्तमसिद्धिमत् ॥ २३ ॥

जिस रक्तपित्तमें अत्यन्त दुर्गंध आवे, तथा सपूर्ण उपद्रवों सहित हो एवम रोगीका बल और मांस क्षीण हो वह रक्तपित्त भी असाध्य होताहै ॥ २३ ॥

येनचोपहतोरक्तपित्तेनमानव ।

पश्येद्दृश्यवियञ्चैवतच्चासाध्यमसशयम् ॥ २४ ॥

जिस रक्तपित्तके होनेसे मनुष्य आकाश और सपूर्ण पदार्थोंको लालवर्णका देखे वह भी असाध्य जानना ॥ २४ ॥

रक्तपित्तमे कर्तव्यता ।

तत्रसाध्यपरित्याज्ययाप्ययत्नेनयापयेत् ।

साध्यश्चावहित सिद्धैर्भेषजैःसाधयेद्भिषक् ॥ २५ ॥

इनम असाध्यको त्यागकर याप्यसाध्यकी यत्नपूर्वक चिकित्सा करनीचाहिये । और साध्यरक्तपित्तको सिद्ध औषधियां द्वाग जीत लेनाचाहिये ॥ २५ ॥

तत्रश्लोकौ ।

कारणानामनिर्वृत्तिपूर्वरूपाण्युपद्रवान् । मार्गोदोषानुबन्धश्चसा-

ध्यत्वनचहेतुमत् ॥ २६ ॥ निदानेरक्तपित्तस्यव्याजहारपुनर्व-

सुः । वीतमोहरजोदोषलोभमानमदस्पृहः ॥ २७ ॥

इति अभिवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेरक्तपित्तनिदा-

ननामद्वितीयोऽध्यायः ।

अब अध्यायका उपसंहार करतेहैं । इस रक्तपित्त निदाननामक अध्यायमें रक्तपित्तके कारण, उत्पत्ति, पूर्वरूप, उपद्रव, ऊर्द्ध और अघगमन, वातादि दोषोंका अनुबन्ध, साध्य और असाध्य तथा उनके कारण यह सब मोह, रजोदोष, लोभ, मान, मद और स्पृहासहित भगवान् पुनर्वसुजीने कथन कियेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

इति धीराशर्षकरकः • नि • १५० • पं • रामप्रसादधेय • भाषाटीकायां रक्तपित्तनिदानं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातोऽगुल्मनिदानं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान्नात्रेयः ।

अब हम गुल्मनिदानकी व्याख्या करतेहैं—इस प्रकार भगवान् आश्रयेयजी कथन करने लगे ।

गुल्मोंके भेद ।

इहखलुपञ्चगुल्माभवन्ति । तथथा—वातगुल्म पित्तगुल्म
श्लेष्मगुल्मोनिचयगुल्म-शोणितगुल्मइति ॥ १ ॥

गुल्मरोग पाच प्रकारका होता है—जैसे, वातगुल्म, पित्तगुल्म, कफगुल्म और सन्निपातगुल्म तथा रक्तजगुल्म ॥ १ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

एवंवादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाचकथमिहभगवन् ।

पञ्चानागुल्मानाविशेषमभिजानीमहे । न ह्यविशेषविद्भोगाणा-

मौपधविदपिभिषक्प्रशमनसमर्थइति ॥ २ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आश्रयेयजीसे अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! इन पाच प्रकारके गुल्मोंको हम यथोचित रीतिपर कैसे जान सकेंगे अर्थात् इनके जाननेका प्रकार कथन कीजिये क्योंकि रोगके निदानको यथोचित रीतिपर बिना जाने अर्थात् रोगके बिना समझे औषध नियामं कुदृढ वैद्य भी रोग शान्ति नहीं कर सकता ॥ २ ॥

आश्रयेयका उत्तर ।

तमुवाचभगवान्नात्रेय । समुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोपशययि

शेषेभ्योविशेषविज्ञानगुल्मानांभवत्यन्येषाञ्चरोगाणामग्निवेश ।

तत्तुखलुगुल्मेपूच्यमाननिबोध ॥ ३ ॥

यह सुनकर आश्रयेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! कारण, पूर्वरूप, रूप, वेदना और उपशयके भेदसे गुल्माका विशेषरूपसे ज्ञान होसकता है । इसी प्रकार कारणआदि द्वाग अन्य रोगोंका भी ज्ञान हो सकताहै । जो पक्षपात गुल्मरोगके कारण आट्टिकोंका श्रयण क्लेश ॥ ३ ॥

वातरूपित होनेका कारण ।

यदापुरुषोऽतलोविशेषेणज्वरवमननिरेचनातीसाराणामन्यत

मेनकर्शनेनकर्शितोऽतलमाहारमाहरतिशीतवाविशेषेणाति

मात्रस्नेहपूर्वे वा वमनविरचनेपिवत्यनुदीर्णान्वातमूत्रपुरीषवेगा-
न्विरुणद्धिअत्यक्षितोवापिवतिनवोदकमतिमात्रसंक्षोभिणावा-
यानेनयातिअतिव्यवायव्यायाममयरुचिर्वाभिघातमिच्छतिवा-
विपमाशनशयनस्थानचक्रमणसेवीवाभवतिअन्यद्वाकिञ्चिदे-
वंविधंवाअतिमात्रव्यायामजातंवाआरभतेतस्यापचाराद्वातः
प्रकोपमापद्यते ॥ ४ ॥

जब वातप्रधान मनुष्य- उजर, वमन, विरेचन, अतिसार अथवा अन्य कर्षणद्वारा
विशेषरूपसे कृश होजाताहै फिर वह वातकारक और शीतल द्रव्योंको विशेषरूपसे
सेवन करे अथवा बिना स्नेहन कियेही वमन, विरेचनादिकोंका उपयोग करे अथवा
बिनाही वेगके वमन आदिकोंको करे एवम् मल, मूत्रके वेगोंको रोकें अथवा नवीन
अन्नोंको और नवीन जलको अधिक मात्रासे सेवन करे या बहुत संक्षोभ (हिलाना)
करनेवाली सवारीमें बैठे एवम् मैथुन व्यायाम, मद्य, इनका अधिक सेवन करे एवम्
चोट लगनेसे विषम भोजन और विषम शयन करनेसे ऊचे नाच स्थानमें अधिक फिरनेसे
अथवा इस प्रकारके अन्य थकावट आदि पैदा करनेवाले कारणोंसे तथा वातकारक
कारणोंके उपस्थित होनेसे एवम् उपरोक्त वमन, विरेचनादिकोंमें किसीप्रकारका
अपचार होनेसे वायुका कोप होताहै ॥ ४ ॥

प्रकुपित वातसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

सप्रकुपितोमहास्रोतोऽनुप्रविश्यरौक्ष्यात्कठिनीकृत्याप्लुत्यपि
ण्डितोऽवस्थानकरोति । हृदिवस्तौपार्श्वयोर्नाभ्यावासशूलमुप-
जनयति । सवातजन्याननेकविधान्वेदनाविशेषाज्जनयति-
ग्रन्थीश्चानेकविधान् । पिण्डितश्चावतिष्ठतेसपिण्डितत्वाद्गु-
ल्मइत्युपचर्यते ॥ ५ ॥

फिर वह कुपित हुई वायु महास्रोतोंमें अर्थात् जामाशय और पफाशय आदिमें प्रवेश
करके अपने रूक्षतादि गुणोंसे कठोरताको प्राप्तहो चक्कर खाकर एक गोल्मोल गोलेको
उत्पन्नकर देताहै वह गोल्म- वस्ती अथवा दोनों पसवाड़े तथा नाभिमें पीडाको
उत्पन्न करताहै । तथा वातजनिन और भी अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै
तथा अनेक प्रकारकी ग्रन्थिमें गोलेकी समान बनकर रहतीहै वह ग्रन्थियों भी गुल्म-
नामसे ही उच्चारण कीजातीहै ॥ ५ ॥

वातगुल्ममें उपद्रव ।

समुहुरादधातिमुहुरल्पत्वमापद्यतेअनियतवेदनाश्चलत्वाद्वायो-

पिपीलिकासंप्रकीर्णइवतोदस्फुरणायामसङ्कोचहर्षप्रलयोदय-
बहुलस्तदातुरश्चसूच्येवशकुनेवचातिविद्धमात्मानमन्यतेऽपि-
चदिवसान्तेज्वर्यतेशुष्यतिचास्यास्यमुच्छासश्चोपरुध्यतेहृष्य-
न्तिरोमाणिवेदनाया प्रादुर्भाविस्त्रीहाटोपान्त्रकूजविपाकोदाव-
र्त्तान्मर्ममन्याशिरः शखशूलवध्नरोगाश्चैनमुपट्वन्तिकृष्णारु-
णपरुषत्वङ्नखनयनवदनमूत्रपुरीषश्चभवतिनिदानोक्तानिचा-
स्यनोपशेरतेविपरीतानिचोपशेरतइतिवातगुल्म ॥ ६ ॥

यह गोला वायुकी चलगति होनेसे कभी बड़ा, कभी छोटा प्रतीत होता है । इसमें पीडा भी कभी अधिक और कभी कम होती है । और चोटिओंके काटनेके समान तोड़ होता है और स्फुरण एवम् फैलाव तथा संकोच और प्रकटता तथा कभी नष्टप्रापता हो जाना एव फिर प्रकट रूपसे दीखना यह लक्षण होते हैं । पीडा होनेके समय रोगीको सूई चुभने एवम् शूल चुभनेके समान प्रतीत होना सायकालमें ऊपर चढ़ना, मुखका खुलजाना, श्वास रुकककर आना, रोमोंका खड़ा होना पीडाका प्रगट होना डीढ़ा, अफरा, आंतांका बोलना, अन्नका न पचना, उदावर्त्त, अगमर्द तथा गर्दन शिर, कनपटी इनमें पीडा होना, वद निकलना आदि उपद्रवोंसे रोगीका पीडित होना एवम् त्वचा, नख, नेत्र, मुग्न, मूत्र, मल ये सब कालेरग तथा लाटरग एवम् बन्द होजाना तथा निदानर्म कड़े हुए कारणोंसे रोगका घटना उसमें विपरीत द्रव्योंके सेवनसे रोगका शान्त होना यह सब लक्षण वातगुल्मके होते हैं ॥ ६ ॥

वायुपित्तप्रकोपका कारण ।

तैरेवतुर्कपणे कर्पितस्याम्ललवणकटुकक्षारोष्णतीक्ष्णशुक्र-
व्यापन्नमथहरितकफलाम्लानांविदाहिनाशशाफमांसानामप-
योगादजीर्णाध्यगनाद्रौक्ष्यानुगतेचामाशयेवमनविरचनमति-
वेलसन्धारणंवातातपोचातिसेमानस्यपित्तसहमारुतेनप्रकोप-
मापद्यते ॥ ७ ॥

पृष्ठाक्त वमन, विरेचन आदि कणोंका द्वाग कर्पित हुआ मनुष्य यदि रवे, नमर्जन, चरपे, खारे, उष्ण, तीक्ष्ण और शुष्क पदार्थोंको खाता है अथवा सदेहृष्य मद्य तथा दूषित शाक आदि पच्य रसैश्च, विदारकाणि पदार्थ, शाक, मांस इनका उपयोग करता है तथा अजीर्णकारी पदार्थ अध्यगन (अधिक मोहन या विषय मोहन) तथा

रूक्षता आदि कारणोंसे एवम् वमन, विरिचनके अतियोगसे मल मूत्र आदि वेगोंको रोकनेसे, पवन और घूपके अत्यन्त सेवनसे पित्त-वायुके साथ कुपितहो जाताहै ॥७॥

पित्तप्रकोपसे गुल्म ।

तत्प्रकुपितमारुतआमाशयैकदेशेसंवर्त्यतानेववेदनाप्रकारानुप-
जनयतियेउक्तावात्तगुल्मेपिततेनविदहतिकुक्षौहृद्युरसिकण्ठे-
वासविदह्यमानसधूमामिवोद्गारमुद्गिरत्यम्लान्वितंगुल्मावका-
शश्चास्यदह्यतेदूयतेधूप्यतेउष्मायतेस्विद्यतिक्लियतिमृदुशिथि-
लइवचास्पर्शासहोऽल्परोमाश्चोभवतिज्वरभ्रमदबधुपिपासाग-
लवदनतालुशोषप्रमोहविड्भेदाश्चभवन्ति।हरितहारिद्रत्वङ्म-
खनयनवदनमूत्रपुरीषश्चभवतिनिदानोक्तानिचास्यनोपशेरते
विपरीतानिचास्यचोपशेरतइतिपित्तगुल्म. ॥ ८ ॥

उस कुपितद्रुप पित्तको वायु आमाशयके एकदेशमें अर्थात् ग्रहणीविभागमें प्राप्त-
कर वातगुल्ममें कही हुई सपूर्ण पीडाआको प्रकट करताहै । और पूर्वोक्त प्रकारसे
गुल्मको उत्पन्न करदेताहै । फिर वह पित्तगुल्म- कुक्षि, हृदय, छाती, कण्ठ इन
सबमें दाहको उत्पन्न करताहै यह गुल्म दाहयुक्त होकर घूपकीसी तथा खटाईयुक्त
ढकागको उत्पन्न करताहै और गुल्म स्थानमें दाह तथा पीडा होतीहै एवम् धूमामा
निकलता हुआ प्रतीत होताहै, पसीने आनेहैं शरीरमें गीलापनसा उत्पन्न होजाताहै ।
यह गीला नरम और शिथिलसा प्रतीत होताहै स्पर्शको सह नहीं सकता, थोड़ाथोड़ा
रोमाश्च होताहै एवम् ज्वर, भ्रम, दाह, प्यास, मुख, गल, ताट इनका सूखना, मोह
तथा दस्तका लगना और त्वचा, नख, नेत्र, मुल, मूत्र, पुरीष इन सबका इन्हींके
समान रंग होना, मित्तकारक पदार्थोंसे बढना और उसके विपरीतोंसे शान्त होना यह
पित्तगुल्मके लक्षण होतेहैं ॥ ८ ॥

कफके प्ररुपित होनेका कारण ।

तैरेवतुक्पर्णै कर्पितस्यात्यशनात्स्निग्धगुरुमधुरशीताशनात्पि
ष्टेक्षुक्षीरमापतिलगुडविकृतिसेवनमथपानाद्धरितकातिप्रीण-
नयादान्पौदकग्राम्यमासातिभक्षणात्सन्धारणादातिसुहितस्य
चातिप्रगाढमुदकपानात्सक्षोभणादाशरीरस्यश्लेष्मासहमारते-
नप्रकोपमापयते ॥ ९ ॥

उसी प्रकार वमन, विरेचनादि कारणोंसे कर्पित हुए मनुष्यके अधिक भोजन करनेसे तथा श्लिग्घ, गुरु, मधुर, शीतल पदार्थोंके खानेसे, मैदा आदि पिष्ट पदार्थ, गुड, दूध, उदद, निल, मिठाई आदि पदार्थोंके अधिक भोजनसे, गदक तथा सडी हुई मद्यके पीनेसे, अधिक सन्निधियोंके खानेसे, अनूपसंचारी तथा ग्राम्यजीवोंका मांस अधिक खानेसे, मल, मूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, प्यारे पदार्थोंको बहुत ज्यादा खानेसे, अधिक जलपीनेसे शरीरके अधिक हलचल होनेसे, काफ-वायुके साथ कोपका प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

प्रकुपितकफसे गुल्मकी उत्पत्ति ।

तत्रकुपितमारुतआमाशयेकदेशेसंवर्त्यतानेववेदनाप्रकारानुप-
जनयतिपुष्कावातगुल्मे । श्लेष्मात्वस्यशीतज्वरारोचकावि-
पाकाङ्गमर्दहर्षद्वद्भोगच्छर्दिनिद्रालस्यस्तेमित्यगौरवशिरोऽभि-
तापानुपजनयति अपिच गुल्मस्यस्थैर्यगौरवकाठिन्यावगाढसु-
षता तथाकासश्वासप्रतिश्यायान्राजयक्ष्माणश्चातिप्रवृद्ध-श्चै-
त्यत्वङ्मलवनयनवदनसूत्रपुरीषेषुपुपजनयति । निदानोक्तानि-
चास्यनोपशेरतेतद्विपरीतानिचोपशेरतइतिश्लेष्मगुल्मः ॥ १० ॥

उस कुपित हुए कफको वायु, आमाशयमें ले जाकर चरकर देकर गोलाकार बना देतीहै और वातगुल्ममें कहेहुए पीडाके प्रकारोंको उत्पन्न करतीहै । फिर यह कफमे बना हुआ गुल्म-शीतज्वर, अरुचि, अन्नका, अविपाक, अगमर्द, रोमर्द, द्रवोग, वमन, निद्रा, आलस्य, शरीरका गीलासा होना, गुरुता और गिराये झूझ इन सबको प्रगट करता है तथा वह गुल्म-सिर, भारी, कठिन, गाढतायुक्त तथा सुनता होताहै । उस गुल्मके घटनेमें-काफ, श्लाम, प्रतिश्याय, राजयक्ष्मा यह उत्पन्न होतेहैं पण्म त्वचा, नास, नेत्र, मुख, मूत्र, मल, ये सब मरेद वर्णके होतेहैं । और निदानमें कहे हुए कारणोंसे रोगका घटना तथा वद्विपरीत कारणोंमें जानना यह सब कततन्त्र गुल्मके लक्षण होतेहैं ॥ १० ॥

निचयगुल्मका वर्णन ।

त्रिदोषहेतुलिङ्गसन्निपातानुतामिपातिकगुल्ममुपदिशन्तिशुश-
ला । सप्रतिपिद्धोपक्रमत्वादमाप्योनिचयगुल्मः ॥ ११ ॥

जिस गुल्ममें गुल्मदोषोंके कारण और लक्षण मिलतेहों उस गुल्मको बुद्धिमात्र
वैद्य सन्निपातसे उत्पन्न हुआ मानते हैं। सन्निपातके गुल्ममें चिकित्साकी विरोधता
पडनेसे इसको असाध्य गुल्म जानना ॥ ११ ॥

रक्तगुल्म ।

शोणितगुल्मस्तुखलुखियाएवभवतिनपुरुषस्य ।

गर्भकोष्ठात्तवागमनवैशेष्यात् ॥ १२ ॥

रक्तजनित गुल्म केवल स्त्रियोंकोही होताहै। पुरुषोंको नहीं होता क्योंकि गर्भकोष्ठ
और मासिक ऋतुका वहाव स्त्रियाँके ही होनेसे रक्तगुल्म भी स्त्रियोंके ही होताहै ॥ १२ ॥

रक्तगुल्माकी उत्पत्तिके कारण ।

पारतन्व्यादवैशारद्यात्सततमुपचारानुरोधाद्देगानुदीर्णानुप-
न्धन्त्याआमगर्भेवापिअचिरात्पतितेतथाप्यचिरप्रजातायाऋ-
तौवावातप्रकोपनान्यासेवमानायावातप्रकोपमापद्यते ॥ १३ ॥

स्त्रियें परतत्र होनेसे और शारीरिक विषयमें मूर्ख होनेसे निरन्तर अपने घर
अथवा सत्तान आदिके काममें लगी हुई रहतीहैं और मल मूत्रादिके आये हुए वेगोंको
रोकलेतीहैं अतएव वेग आदिकोंके रोकनेसे, कबे गर्भके पात होजानेसे अथवा प्रसूत
कालमेंही या ऋतुकालमें वात-प्रकोप कारक पदार्थके सेवनसे उस स्त्रीके शरीरमें
वायु कोपको प्राप्त होजातातीहै ॥ १३ ॥

सप्रकुपितोयोन्यामुखमनुप्रविद्यार्त्तवमुपरुण्डिमासिमासित-
वार्त्तवमुपरुध्यमानकुक्षिमभिर्वर्द्धयति ॥ १४ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु योनिके मुखमें प्रवेश करके स्त्रीके मासिक ऋतुको घट
कर देता है फिर महीने २ ऋतुके रजको रोकता हुआ कुक्षमें घट्टिकी प्राप्त होताहै
अर्थात् रक्तका गोलासा बना २ कर फूँखमें बढताजाताहै ॥ १४ ॥

तस्या शूलकासातीसारल्यरौचकाविपाकाद्गमर्दनिद्रालस्यक-
फप्रसेका.समुपजायन्तेस्तनयोश्चस्तन्यमोष्ठयोस्तनमण्डलयोश्च-
काष्ण्यर्गलानिचक्षुषोर्मूर्च्छादृष्टासोदोहद.श्वयथु पादयोरीप
घ्नोद्गमोरोमराज्यायोन्याश्वाजननत्वमपिचयोन्यादौर्गन्ध्यमा
त्तावधोपजायते ॥ १५ ॥ केवलश्वास्यागुल्म स्पन्दतेतामग-
भांगभिणीमित्याहर्मुदा ॥ १६ ॥

इमके होनेसे उस स्त्रीके-शूल, खासी, अतिसार, वमन, अरुचि, अन्नका न पचना, अगमर्द, निद्रा, आलस्य, कफका थकना ये उत्पन्न होतेहैं तथा जोना स्तनोंमें दूध उत्पन्न होजाताहै । ओष्ठ और स्तनोंके अग्रभाग काले होनातेहैं एवम म्छानी नेत्रोंका निकलसाजाना, मूच्छा, अदृष्टास तथा सद्य गर्भकेसे लक्षण होना, पाशोंपर किंचित सूजन, रोमाश्च होना, योनिका गर्भ प्रगट करनेकेसे लक्षण दीगवना, योनिका दुर्गन्धित तथा सावित होना और बह गेला किंचित् फडफटाहै । उग गुल्मपुक्त स्त्रीको मूलयोग गर्भवती ममसने लगजातेहैं । ये रक्तजगुल्मके लक्षण हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

गुल्ममें रूप ।

एपातुखलुपञ्चानांगुल्मानांप्रागभिनिर्घृत्तेरिमानिपूर्वरूपाणि ।
तद्यथा-अनन्नाभिलपणमरोचकाविपाकावमिवेपम्यविदाहोभु-
क्तस्यपाककालेचायुत्तयाछर्दिरुद्गारोवातमूत्रपुरीषवेगाणामप्रा-
दुर्भावः प्रादुर्भूतानाञ्चाप्रवृत्तिः सङ्गः ईषदागमनंवावातशूलादो
पान्त्रकूजनपरिहर्षणाभिघृत्तपुरीषताअनुभुक्षादोर्वल्यंसौहित्य
स्यचासहत्वमितिगुल्मपूर्वरूपाणि ॥ १७ ॥

इन पांच प्रकारके ही गुल्मोंका प्रगट होनेसे पहिले यह पृष्टरूप होतेहैं । जैसे अन्नकी अभिलाषा न होना, अरोचक, अन्नका न पचना, अप्रिकी विपमता, भोजन कियेदुष्का विदाही विपाक, भोजन पचनेके समय बिनाही कारणसे छर्द होजाना, हफागका आना, अघोषायु, मूत्र, मल इनके वेगाका न होना, आपेदुष वेगोंका यथोचित नि गगं न होना अथवा वेगोंका निवृत्त होजाना या किंचित् विनिवृत्त होना, शूल, पेटमें वायुका वेदना, अफाग आतोंका घोलना, गेमदप, मक्का गाळदार होना, भूरा थोडी दगना, शरीर दुर्बल होजाना, वेगमके भोजन न चगाकना यह गुल्म रोगके पूर्वरूप होतेहैं ॥ १७ ॥

सर्वेष्वपिचगुल्मेपुनकश्चिद्वातादृतेसम्भवति । गुल्मस्तेपांसि
पातजमसाध्यंज्ञात्वानोपक्रमेत । एकदोपजेतुयथास्वमारम्भं
प्रणयेत्संसृष्टास्तुसाधारणेनकर्मणोपचरेत् ॥ १८ ॥

संपूर्ण गुल्मरायुके बिना नहीं होगकते यथात् वायु ही स्वयं या अपदोषोंत मिश्रित होकर उत्पन्न करताहै । इन पांच प्रकारके गुल्मोंमें मतिपाप जनित्र गुल्म-
वाले रोगीको अमाप्य समसक्त त्याग देनाचाहिये । एक ओपसे उत्पन्न हुए गुल्मको जथात् वातगुल्मको उगके कारण और स्तणोंद्वारा जानकर चिकित्सा करे और अन्य तीन प्रकारके गुल्मोंमें यथोचित रीतिसे चिकित्सा करे ॥ १८ ॥

यद्वाअन्यदप्यविरुद्धमन्येत तदवचारयेद्विभज्यगुरुलाघवमुप
द्रवाणासमीक्ष्यगुरूपद्रवास्त्वरमाण चिकित्सयेज्जघन्यमितरा-
स्त्वरमाणस्तुविशेषमुपलभ्यगुल्मेष्वात्ययिकेकर्मणिवातचिकि-
त्सितंप्रणयेत् ॥ १९ ॥

यदि मन्निपातज गुल्मको भी चिकित्सा योग्य समझे तो उसमें दोष और
उपद्रवाकी गुरुता और लघुता विचारकर पहिले भारी उपद्रवांको शीघ्र जीत लेवे फिर
मध्यम उपद्रवांको शान्त करे तदनन्तर बाकीके अशाको छोटते हुए अधिक समय
व्यतीत होगा ऐसा विचारकर वायुकी चिकित्सा करे क्योंकि भारी उपद्रवांके नष्ट
होनेपर केवलवातमात्रकी चिकित्सा करनेसे रोगीको परमलाभ पहुच सकता है ॥ १९ ॥

स्नेहस्वेदौवातहरौस्नेहोपसहितश्चमृदुविरेचनवस्तीनम्ललवण-
मधुराश्वरसान्युक्तितोऽवचारयेत्मारुतेऽप्यशान्तेस्त्रलपेनापिप्र
यत्नेनशक्यमन्योऽपिदोषोनियन्तुगुल्मेऽपि ॥ २० ॥

स्नेहन करना, स्वेदन करना, एवम स्नेहयुक्त मृदु विरेचन करना तथा अम्ल-
लवण और मधुर ग्रासयुक्त, युक्तिपूर्वक वस्तीकर्म करना इनसे गुल्मरोगमें वायुकी
शान्ति होतीहै । इस प्रकार वायुके शान्त होनेपर अववा अल्प रद्धानेपर यत्नपूर्वक
अन्य दोषोंको भी शान्त करनेका प्रयत्न करना चाहिये । यह सामान्यरूपसे गुल्मोंकी
चिकित्साका क्रम है ॥ २० ॥

तत्र श्लोकौ ।

गुल्मिनामनिलशान्तिरुपाये सर्वशोभिधिवदाचारितव्या । सा-
रुतेऽवजितेऽन्यमुदीर्णदोषमल्पमपिकर्मनिहन्त्यात् ॥ २१ ॥

उगीको यहा कहतहै कि गुल्मरोगमें सब तरहसे विधिपूर्वक उपायों द्वारा वायुको
शान्त करे । उस वायुके शान्त होनेपर बाकी रहे दोष माधारण क्रियाद्वारा भी शान्त
हो जातहैं ॥ २१ ॥

संख्यानिमित्तगुणाणिपूर्वरूपमथापिच ।

दृष्टनिदानेगुत्मानामुपदेशश्चकर्मणाम् ॥ २२ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसमृत्ते गुल्मनिदान नाम
तृतीयोऽध्याय ॥ ३ ॥

विलेपी, शक्ल, गुड आदि ईसके विकार दूध, मदक, दही एवम् पनले पदार्थ, नवीन पदार्थ इन सबका अधिक सेवन करना तथा देहको सुख रखना, फसरत न करना, बहुत सोना, सुन्दर नर्म शय्या और आगम उपयोग करना इनके सिवाय अन्य भी जो आहार और विहार कर भेद ठ बढानेवाले है वह सब कफजनित प्रमेहोंके निदान (कारण) होते हैं ॥ ४ कारण कहेगये)

दोषदृष्यका वर्णन ।

बहुद्रवश्लेष्मादोषोविशेषःबहुवद्वमेदोमांसश्चशरीरकुद शुभ्र शोणितञ्चवसामज्वालसीकोरसंथोज संग्रयाताइतिदृष्याविः
पाः ॥ ५ ॥

अब दोष और दृष्योंको कहते हैं । कफजनित प्रमेहोंमें बहुतसे पतले कफ जो है उसको दोष कहते हैं । बहुत और धीरे-धीरे भेद, मांस, शरीरका रक्त, चर्मा, मज्जा, लसीका रस और ओज यह सब प्रमेहोगम दृष्य होते दोषको उपरोक्त कारणोंका सेवन करनेसे क्षुभित करता है इसलिये उन कफके दोषका निदान अर्थात् हेतु मानागया है । अपने कारणोंसे बड़ा-बड़ा आदि धातुओंको दूषित करता है इसलिये उसको दोष कहते हैं । उस दोष आदि धातुष दूषित होती हैं इसलिये उनको दृष्य कहा जाता है ॥ ५ ॥

प्रकुपित कफके फल ।

त्रयाणामेपानिदानादिविशेषाणासन्निपातेक्षिप्रश्लेष्माप्रव
मापद्यतेप्रागतिभूयस्त्वात् । सप्रकुपित क्षिप्रमेघ
विसृत्तिलभते । शरीरशैथिल्यात्सर्विसर्पण
मेदसेवादितोमिश्रीभावंगच्छति । मेदसश्चैवबहुवद्वत्वा
मध्वगुणानागुणे समानगुणभूयिष्ठत्वात्समेदमामिश्रीभ
च्छन्दूपयत्येतद्विदृष्टत्वात्सर्विकृतोदुष्टेनमेदसोपहित
दमासाभ्याससंगगच्छति । कुट्टमानयोरतिप्रमाणादि
त्वात्समानेसासप्रदोषात्पूतिमांसपिडका शराधिकार
काया संजनयतिअपकृतिभूतत्वाच्चगीरहेदपुनर्दृश्य
नपरिणमयति । सूत्रत्राणांनोतमान्द्वयपरिणम

हेदोपहितानिगुरुणिमुखान्यासाद्यप्रतिरुध्यते । तत स्थैर्य-
साध्यतावाजनयतिप्रकृतिविकृतिभूतत्वात् ॥ ६ ॥ शरीरहेद-
स्तुश्लेष्ममेदोमिश्र प्रविशन्मूत्राशयेमूत्रत्वमापद्यमान श्लेष्मि
कैरेभिर्दशभिर्गुणैरुपसृज्यतेवैषम्यहानिवृद्धियुक्तै । तद्यथा—
श्वेतशीतमूर्त्तपिच्छलाच्छ्लिग्धगुरुमधुरसान्द्रप्रसादगन्धैस्त
त्रयेनगुणैर्नैकेनानेकेनवाभूयस्तरमुपसृज्यतेतत्समारयंगौण
नामविशेषप्राप्नोति ॥ ७ ॥

इन निदान और दोष तथा द्रव्योंके संयोगसे कफ कुपित होताहै क्योंकि वह
प्रथम ही अधिकतायुक्त होताहै । वह कुपित हुआ कफ संपूर्ण शरीरमें दृढ फैल
जाताहै । शरीरकी गिथिलतासे इधर ऊपर फिरता हुआ वही कफ पहिले मेदमें
मिलजाताहै फिर मेदके बहुत और बढ्यहोनेके कारण तथा मेदके समान गुणवान्ना
होनेसे वह कफ मेदमें मिलकर मेदको बिगाड देताहै । फिर विकृत
हुए मेदके संयोगसे शरीरके हेद और मांसमें मिलजाताहै । उस वेद और मांसके
अत्यन्त बढनानेसे मांसमें—मांसके दोषसे दुर्गन्धित मांसकी शराविका, फच्छपिका
आदि पीडका उत्पन्न होजातीहै । फिर वह दूषित कफ मेदादिकासे मिलाहुआ
हृदको दूषित करके प्रकृतिस्थभूतकी बिगाड देताहै । तब मूत्राशयी स्त्रोतोंके मुख
मेद और हेदके द्वारा भारी कर देता है और रोक देता है । तथा वक्षग जग परतीके
मुखोंको भी भारी कर देताहै । फिर उन छिद्रोंके मुख दृढ होजाने हैं अथवा निर्गो
प्रकार प्रकृतिस्य होनेसे साध्य भी होजातेहैं । कफ और मेदसे मिश्रित हुआ शरीरका
हेद—मूत्राशयमें प्राप्त होकर मूत्ररूप होजाताहै फिर वह कफनिनि दश प्रकारके विष
मता न्यूनता एवम् अधिकता युक्त गुणोंको उत्पन्न करताहै । जैसे—श्वेतता, शीतयत्ता,
मृनता, पिच्छलता अच्छलता, स्निग्धता, गुरुता, मधुरता, साद्रता एवम् गवता इन
दश गुणोंको उत्पन्न करताहै । इनमें यदि वह वेद एक गुणयुक्त हो तो तब कदा
जाताहै और बहुतसे गुणयुक्त होनेसे गौण कहा जाता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

प्रमेहोफे नाम ।

तेतुग्लुहमेदशप्रमेहानामविशेषेणभवन्ति । तथाउदकमेहध्वे-
क्षुमेहश्चसान्द्रमेहश्चसान्द्रप्रसादमेहश्चशुकमेहश्चशुकमेहश्च-
तमेहश्चसिपनामेहश्चशनेर्मेहश्चलालामेहश्चेति ॥ ८ ॥

किं उन दश गुणयुक्त होनेमें दश प्रकारके प्रमेहोंमें उत्पन्न करता है । वह दश प्रमेह यह हैं—उदकमेह, इधुमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुष्कमेह, शुभ्रमेह, शीतमेह, सिकतामेह, गर्भमेह और लालामेह ॥ ८ ॥

कफप्रमेहका साध्यत्व ।

तेदशप्रमेहा साध्या समानगुणमेद स्थानत्वात्कफस्यप्राधान्यात्समानक्रियत्वाच्च ॥ ९ ॥

वह दश प्रकारके प्रमेह साध्य होते हैं क्योंकि मेहके समान गुण होनेसे, मेहके कफके प्रधान होनेसे तथा कफ और मेहकी समान चिकित्सा होनेसे साध्य होते हैं । अर्थात् जो चिकित्सा कफनाशक की जायेगी वह मेहके विकारों में भी मान्य करती है । इसलिये चिकित्सा में विरोध न पड़नेसे कफजनित प्रमेह साध्य होने हैं ॥ ९ ॥

उदकमेहका लक्षण ।

तत्र श्लोका ।

श्लेष्मप्रमेहविज्ञानार्था । अच्छनहुसितशीतनिर्गन्धमुदकोप-
सम् । श्लेष्मकोपान्नरोमूत्रमुदमेहीप्रमेहति ॥ १० ॥

उन कफके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यदापर श्लोक कहे जाते हैं ।

उदकमेहो मनुष्य-कफ-कोषमें गच्छ बहुत, मरेद, शीतल, निर्गन्ध, पक्व समान मूत्रको गुणता है ॥ १० ॥

इधुमेहके लक्षण ।

अत्यर्थमधुरशीतमीपत्पिच्छिलमाश्लिषम् ।

काण्डेश्वरसप्तदाशश्लेष्मकोपान्प्रमेहति ॥ ११ ॥

इधुमेहो मनुष्य-अधिक मधुर, शीतल, शिथिल पिच्छिल, गाढ़ा, काण्डेश्वरके समान मूत्रता है ॥ ११ ॥

सान्द्रमेहके लक्षण ।

यस्यपर्युपितमूत्रसान्द्रीभवति भाजने ।

पुष्पकफजोभनतमाहुः सान्द्रमेहिणम् ॥ १२ ॥

सान्द्रमेहो मनुष्यका मूत्र-देहक कफज होनेसे गाढ़ा और भाज्यमूत्रता होनेसे इसका नाम सान्द्रमेह है ॥ १२ ॥

सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ।

यस्यसहन्यतेमूत्रकिञ्चित्किञ्चित्सीदति ।

सान्द्रप्रसादमेहीतितमाहु श्लेष्मकोपत ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-देरतक गूँवा गूँनेसे नीचेसे जमजाय और ऊपरमे हिला-
नेमे कुछ कुछ फैलावयुक्तमा होजाय उसको सान्द्रप्रसादमेही कहतेहैं ॥ १३ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्रपिष्टनिभमूत्रसभीक्ष्ण्य प्रमेहति ।

पुरुषकफकोपेनतमाहु शुक्रमेहिनम् ॥ १४ ॥

जो मनुष्य-अथवा जौ पीढीके बोंवनके समान मूत्र करता है उसको शुक्रमेही
कहतेहैं ॥ १४ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्राभशुक्रमिश्रवामुहमेहतियोनर ।

शुक्रमेहिणमेवाहु पुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-शुक्रयुक्त अथवा शुक्रके समान हो तथा वह बारबार थोडा
थोडा मृत्ता हो उसको कफजनित शुक्रमेह कहतेहैं ॥ १५ ॥

शीतमेहके लक्षण ।

अत्यर्थशीतमधुरमूत्रक्षरतियोभृशम् ।

शीतमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-अधिक, शीतल पक्कम मधुर उतगता है उसको कफजनित
शीतमेही कहतेहैं ॥ १६ ॥

सिरुतामेहके लक्षण ।

मूर्त्तान्मूत्रगतान्दोषान्पून्मेहतियोनर ।

सिकतासेहिनवियाघ्ररतश्लेष्मकोपत ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-वटिन रसगान्ते मेहकेमे कफयुक्त हो उसको मिरुतामेही
कहतेहैं ॥ १७ ॥

शनेमेहके लक्षण ।

मन्दमन्दमगेन्तुष्टयोमूत्रयेन्ते ।

शनेमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १८ ॥

फिर उन दश गुणयुक्त होनेसे दश प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै । वह दश प्रमेह यह हैं-उदकमेह, इक्षुमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुक्रमेह, शुक्लमेह, शीतमेह, सिकतामेह, अनैर्मेह और लालामेह ॥ ८ ॥

कफप्रमेहका साध्यत्व ।

तेदशप्रमेहा साध्या समानगुणमेद स्थानत्वात्कफस्यप्राधान्यात्समानक्रियत्वाच्च ॥ ९ ॥

वह दश प्रकारके प्रमेह साध्य होतेहैं क्योंकि मेदके समान गुण होनेसे, मेदमें कफके प्रधान होनेसे तथा कफ और मेदकी समान चिकित्सा होनेसे साध्य होतेहैं । अथात् जो चिकित्सा कफनाशक की जायेगी वह मेदके विकारोंको भी शान्त करती है । इसलिये चिकित्सामें विरोध न पड़नेसे कफजनित प्रमेह साध्य होतेहैं ॥ ९ ॥

उदकमेहका लक्षण ।

तत्र श्लोका ।

श्लेष्मप्रमेहविज्ञानार्थं । अच्छवहुसितशीतनिर्गन्धमुदकोप-
सम् । श्लेष्मकोपान्नरोमृत्रमुदमेहीप्रमेहति ॥ १० ॥

उन कफके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये महापर श्लोक कहे जातेहैं ।

उदकमेही मनुष्य-कफके कोषसे स्वच्छ बहुत, मषेद, शीतल, निर्गन्ध, जलके समान मूत्रको मृतता है ॥ १० ॥

इक्षुमेहके लक्षण ।

अत्यर्थमधुरशीतमीपत्पिच्छिलमाविलम् ।

काण्डेक्षुरससङ्काशश्लेष्मकोपात्प्रमेहति ॥ ११ ॥

इक्षुमेही मनुष्य-अधिक मधुर, शीतल, किंचित् पिच्छल, गवला, काण्डेक्षुके ममके समान मृतता है ॥ ११ ॥

सान्द्रमेहके लक्षण ।

यस्यपर्युपितमूत्रंसान्द्रीभवति भाजने ।

पुरुषकफकोभ्नतमाहु साद्रमेहिणम् ॥ १२ ॥

सान्द्रमेही मनुष्यका मूत्र-देरतक रक्ता रहनेसे गाढा और आतयुक्तमा होता है इसलिये इस कफजनित प्रमेहको सान्द्रमेह कहतेहैं ॥ १२ ॥

सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ।

यस्यसहन्वतेमूत्रकिञ्चित्किञ्चित्सीदति ।

सान्द्रप्रसादमेहीतितमाहुःश्लेष्मकोपत ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-देरतक गूखा रहनेमें नीचेसे जमजाय और उपरमें हिला-नेमें कुछ कुछ फैलाव्युक्तता होजाय उसको सान्द्रप्रसादमेही कहतेहैं ॥ १३ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्रपिष्टनिभमूत्रमभीक्ष्ण्य प्रमेहति ।

पुरुषकफकोपेनतमाहुःशुक्रमेहिनम् ॥ १४ ॥

जो मनुष्य-श्वेत और पिष्टीके घोंवनके समान मूत्र करता है उसको शुक्रमेही कहतेहैं ॥ १४ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्राभशुक्रमिश्रवामुहमेहतियोनर ।

शुक्रमेहिणमेवाहुःपुरुषश्लेष्मकोपतः ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-शुक्रयुक्त अथवा शुक्रके समान हो तथा वह बाग्यार थोड़ा थोड़ा मूत्रता हो उसको कफजनित शुक्रमेह कहतेहैं ॥ १५ ॥

शीतमेहके लक्षण ।

अत्यर्धशीतमधुरमूत्रक्षरतियोभृशम् ।

शीतमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-अधिक, शीतल प्वम मधुर उतरता है उसको कफजनित शीतमेही कहतेहैं ॥ १६ ॥

सिकतामेहके लक्षण ।

मूर्त्तान्मूत्रगतान्दोषानणून्मेहतियोनर ।

सिकतामेहिनवियान्नरतश्लेष्मकोपतः ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-उच्चिन्न स्पर्शगान् मेवकेसे रंगकोंयुक्त होउसको मिकतामेही कहतेहैं ॥ १७ ॥

शनेमेहके लक्षण ।

मन्दमन्दमगेन्तुच्छयोमूत्रयेच्छने ।

शनेमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १८ ॥

फिर उन दश गुणयुक्त होनेसे दश प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै ! वह दश प्रमेह यह हैं—उदकमेह, इक्षुमेह, सान्द्रमेह, सान्द्रप्रसादमेह, शुक्रमेह, शुक्रमेह, शीतमेह, सिकतामेह, अर्नेमेह और लालामेह ॥ ८ ॥

कफप्रमेहका साध्यत्व ।

तेदशप्रमेहाःसाध्याःसमानगुणमेदःस्थानत्वात्कफस्यप्राधान्यात्समानक्रियत्वाच्च ॥ ९ ॥

वह दश प्रकारके प्रमेह साध्य होतेहैं क्याकि मेदके समान गुण होनेसे, मेदके कफके प्रधान होनेसे तथा कफ और मेदकी समान चिकित्सा होनेसे साध्य होतेहैं । अर्थात् जो चिकित्सा कफनाशक की जायेगी वह मेदके विकारोंको भी शान्त करती है । इसलिये चिकित्सामें विरोध न पडनेसे कफजनित प्रमेह साध्य होतेहैं ॥ ९ ॥

उदकमेहका लक्षण ।

तत्र श्लोकाः ।

श्लेष्मप्रमेहविज्ञानार्था । अच्छवहुसितशीतनिर्गन्धमुदकोप-
सम् । श्लेष्मकोपाद्गरोमूत्रमुदमेहीप्रमेहति ॥ १० ॥

उन कफके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यहापर श्लोक कहे जातेहैं ।

उदकमेही मनुष्य-कफके कोपसे स्वच्छ वद्वत, सफेद, शीतल, निर्गन्ध, जलके समान मूत्रको मृतता है ॥ १० ॥

इक्षुमेहके लक्षण ।

अत्यर्थमगुरशीतमीपत्पिच्छिलमाविलम् ।

काण्डेशुरससङ्काशश्लेष्मकोपात्प्रमेहति ॥ ११ ॥

इक्षुमेही मनुष्य-अधिक मधुर, शीतल, किंचित् पिच्छिल, गधरा, काण्डेशुके रसके समान मृतता है ॥ ११ ॥

सान्द्रमेहके लक्षण ।

यस्यपर्युपितमूत्रसान्द्रीभवति भाजने ।

पुरुषरूपकोभ्रतमाहु साद्रमेहिणम् ॥ १२ ॥

सान्द्रमेही मनुष्यका मूत्र-देहतक रक्ता रहनेमे गाढ़ और आन्तयुक्तसां रोजाता है इसलिये इस कफजनित प्रमेहको सान्द्रमेह कहतेहैं ॥ १२ ॥

सान्द्रप्रसादमेहके लक्षण ।

यस्यसहन्यतेमूत्रकिञ्चित्किञ्चित्प्रसीदति ।

सान्द्रप्रसादमेहीतितमाहु श्लेष्मकोपत ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-देगत्व ग्लता रहनेसे नीचेसे जमजाय और ऊपरसे हिला-नेमें कुछ कुछ फैलावयुक्तमा होजाय उसको सान्द्रप्रसादमेही कहतेहैं ॥ १३ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्रपिष्टनिभमूत्रमभीक्ष्णयः प्रमेहति ।

पुरुषरुफकोपेनतमाहु शुक्रमेहिनम् ॥ १४ ॥

जो मनुष्य-श्वेत और पिष्टीक यौवनके समान मूत्र करता है उसको शुक्रमेही कहतेहैं ॥ १४ ॥

शुक्रमेहके लक्षण ।

शुक्राभशुक्रमिश्रवामुहमेहतियोनर ।

शुक्रमेहिणमेवाहु पुरुषश्लेष्मकोपन ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-शुभ्रयुक्त अथवा शुक्रके समान हो तथा वह वाग्याग थोड़ा थोड़ा मूत्रता हो उसको कफजनित शुक्रमेह कहतेहैं ॥ १५ ॥

शीतमेहके लक्षण ।

अत्यर्थशीतमधुरमूत्रक्षरतियोभृशम् ।

शीतमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपत ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-अधिक, शीतल प्वम मधुर उतगता है उसको रक्तजनित शीतमेही कहतेहैं ॥ १६ ॥

सिकतामेहके लक्षण ।

मूर्त्तान्मूत्रगतान्दोषानणून्मेहतियोनर ।

सिकतामेहिनमिषाक्षरतश्लेष्मकोपत ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यका मूत्र-कठिन स्पंशान् गेनकेमे रुगकोयुक्त दोषमको मिश्रतामेही कहतेहैं ॥ १७ ॥

शनेमेहके लक्षण ।

मन्दमन्दमरेगन्तुच्छूयोमूत्रयेऽने ।

शनेमेहिनमाहुस्तपुरुषश्लेष्मकोपन ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कफ कोषके कारण-वेगरहित थोडा २ एवम् शनैः शनैः मूत्र आता हो उसको शनैर्मही कहते है ॥ १८ ॥

आलालमेहके लक्षण ।

तन्तुवज्रमिवालालपिच्छिलयः प्रमेहति । आलालमेहिनं विद्यात् नरश्लेष्मकोपत ॥ इत्येते दश प्रमेहाः श्लेष्मप्रकोपनिमित्ता व्याख्याता ॥ १९ ॥

जिस मनुष्यको-तनुओंके समान, पिच्छिल, एतद्युक्त मूत्र आता हो उसको आलालमेही कहतेहैं । इस प्रकार कफकोषसे उत्पन्न हुए दश प्रकारके प्रमेहोंका कथन कियागयाहै । इति कफजनित दशमेह ॥ १९ ॥

पित्तप्रमेहका लक्षण ।

उष्णाम्ललवणक्षारकटुकाजीर्णभोजनोपसेविनस्तथाति-
तीक्ष्णातपाग्निसन्तापश्रमक्रोधविषमाहारोपसेविनश्च तथात्म
कशरीरस्यैवक्षिप्रपित्तप्रकोपमापद्यते ॥ २० ॥

अब पित्तके प्रमेहोंके कारणोंको कहतेहैं । गर्म, खट्टे, नमकीन चरपरे एवम् अजीर्णकर्ता पदार्थोंके सेवनसे तथा अजीर्णमें भोजनके करनेसे एवम् अत्यन्त तीक्ष्ण, धूप, अग्नि, सन्ताप, श्रम, क्रोध और विषम आहारके सेवनसे पित्तप्रकृति मनुष्यके शरीरमें पित्तका शीघ्र प्रकोप होजाताहै ॥ २० ॥

तत्प्रकुपिततयैवानुपृव्याप्रमेहानिमान्पट्क्षिप्रमभिनिर्वर्त्तय-
ति ॥ २१ ॥

वह कुपित हुआ पित्त पूर्वाक्त क्रमसे मेदादिकोंको दूषित करता हुआ छानकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै ॥ २१ ॥

छः प्रमेहोंके नाम ।

तेषामपिचपित्तगुणविशेषेण नामविशेषाः । तद्यथा-क्षारप्रमेहश्चकालमेहश्चनीलमेहश्चलोहितमेहश्चमज्जिष्ठामेहश्चहरिद्रामेह-
श्चेतितेपट्भिरिवक्षाराम्ललवणकटुकाविस्फोष्णे ॥ २२ ॥
त्समन्विता । सर्वपद्यते । पामे- १५५
पक्रमत्वाच्चेति ॥ २२ ॥

उन छ ओंके पित्तगुणके भेदमे छ प्रकारके नाम होतेहैं । जैसे-क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, लोहितमेह, मजिष्ठामेह, हरिद्रामेह, यह छ प्रकारके ही प्रमेह-शाग, अम्ल, लवण, कटु, पित्र, ऊष्ण इन पित्तके गुणोंसे युक्त होतेहैं । यह पित्तके छ प्रकारके प्रमेह-भेदके गुणोंसे विमृद्ध क्रिया द्वारा शान्त होनेवाले होनेसे याप्य साध्य होतेहैं अर्थात् इन पित्तजनित विकारोंको शान्त करनेवाली क्रिया भेदके विकारोंको शमन करनेवाली नहीं होसकती इसलिये चिकित्सामें विषमता पडनेमे इन प्रमेहोंको याप्य माध्य कहाहै ॥ २२ ॥

क्षारमेहके लक्षण ।

तत्र श्लोका ।

पित्तप्रमेहविज्ञानार्था । गन्धवर्णरसस्पर्शैर्यथाभारस्तथात्म
कम् । पित्तकोपाज्जरोमूत्रक्षारमेहीप्रमेहति ॥ २३ ॥

उन पित्तके प्रमेहोंके विज्ञानके लिये यदापर श्लोक कहतेहैं । क्षारप्रमेहमें-
पित्तके कोषसे गन्ध, वर्ण, रस, और स्पर्श यह सब क्षारके समान गुणोंसे युक्त मूत्र
होताहै ॥ २३ ॥

कालमेहके लक्षण ।

मसीवर्णमजस्तयोमूत्रमुष्णप्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपेनतविद्यात्कालमेहिनम् ॥ २४ ॥

पित्तके कोषसे स्पाहीके समान काला और गरम मूत्र निम्नो नित्य आताहै उसको
कालमेही कहते है ॥ २४ ॥

नीलमेहके लक्षण ।

चापपक्षनिभमूत्रमम्लमेहतियोनर ।

पित्तस्यपरिकोपेनतविद्यान्नीलमेहिनम् ॥ २५ ॥

जित्तको नीलकटके पराके समान-नीलवर्णका मूत्र थोडा थोडा आताहै उमको
नीलमेही कहतेहैं ॥ २५ ॥

रक्तमेहके लक्षण ।

विस्त्रलयणमुष्णश्चरत्तमेहतियोनर ।

पित्तस्यपरिकोपेनतविपाद्रक्तमेहिनम् ॥ २६ ॥

रक्तमेही मनुष्यको-आमकीसी गद्युक्त, नमकीन, गर्म तथा रक्तके समान मूत्र आताहै-उसको रक्तमेही कहतेहैं ॥ २६ ॥

मज्जिष्ठमेहीके लक्षण ।

मज्जिष्ठारूपियोऽजस्रभृशंविस्त्रप्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपात्तविद्यान्माज्जिष्ठमेहिनम् ॥ २७ ॥

जिस मनुष्यको मजीठके समान बहुत गद्यवाला नित्य मूत्र आताहै उसको मज्जिष्ठामेही कहतेहैं ॥ २७ ॥

हरिद्रामेहोके लक्षण ।

हरिद्रोदकसङ्काशकटुकंय प्रमेहति । पित्तस्यपरिकोपात्तविद्या-

द्धारिद्रमेहिनम् ॥ इतिपट्प्रमेहाःपित्तप्रकोपनिमित्ताव्या-

ख्याताः ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको हन्दीके समान वणवाला और कटुमृदु आताहै उसको हरिद्रामेही कहतेहैं । इस प्रकार पित्तके कोपमे उत्पन्नहुए छः प्रमेहोंको कथन कियागयाहै । इति पित्तजीनपट्प्रमेहाः ॥ २८ ॥

वातप्रमेहहोनेका कारण ।

कटुककपायतिकर्क्षलघुशीतव्यवायव्यायामवमनविरेचना
स्थापनशिरोविरेचनातियोगसन्धारणानशनाभिधातातपोद्वेग-
शोकशोणिताभिपेकजागरणाविषमशरीरन्यासानभ्युपसेवमा-
नम्यतयात्मकशरीरस्येवक्षिप्रमायु प्रकोपमापते । सप्रकुपित-
स्तथात्मकशरीरेविसर्पन्त्यदायसामादायसूत्रवहानिन्त्रोतासिप्र-
तिपद्यतेतदावसामेहमभिनिर्जर्तयति ॥ २९ ॥

अब वातके प्रमेहोंका कथन करतेहैं । कटुप, कर्षणे, चरमे स्वर, हल्के शीतप-
ण्यायोंके सेवनसे, मधुन और अधिक परिश्रमके करनेसे, वमन, शिथिल, आस्थापन,
शिरोविरेचन इनके अति योगसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, तपन करनेसे, चोट
लगनेसे, तप, उद्वेग और शोकके होनेसे रक्तके निकलनेसे अधिक जागनेसे, शरीरमें
विषमावस्थामें रहनेसे तथा अन्य वातकोपकारक कारणोंसे वातप्रधान मनुष्यके
शरीरमें शीघ्र वायु कोपसे प्राप्तहोताहै । वह कुपित हुआ वातात्मक शरीरमें शीघ्र

उपर भ्रमण करताहुआ वसाधातु (चर्वी) से मिलकर मूत्रवाहिनी स्रोतोंमें प्रवेशकर वसामेहको उत्पन्नकरताहै ॥ २९ ॥

मज्जामेहका कारण ।

यदापुनर्मज्जानमूत्रवस्तावाकर्षिततदामज्जामेहमभिनिर्वर्तयति ॥ ३० ॥

फिर वह जब मज्जाको आकर्षण करताहुआ मूत्रवस्तीमें प्राप्त होताहै तो मज्जामेहको उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

हस्तिमेहका कारण ।

यदालसीकामूत्राशयेऽभिवहन्मूत्रमनुबन्धञ्च्योत्तयतिलसीकातिबहुत्वाद्विक्षेपणाच्चवायो खल्वस्यातिमूत्रप्रवृत्तिसङ्गं करोति, तदा समत्तडवगज क्षरत्यजस्रमूत्रमवेगतहस्तिमेहिनमाचक्षते ॥ ३१ ॥

जब वह (कुपितवायु) लसीकामें मिलकर मूत्राशयमें प्रवेश करताहै तब लसीकाकी अधिकता होनेसे और वायुका विक्षेपण होनेसे रसाकायुक्त मूत्रकी अधिक प्रवृत्ति होतीहै । फिर वह मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर बिना वेग मूत्रको मूत्रता रहताहै उसको हस्तीमेह कहतेहै ॥ ३१ ॥

मधुमेहका कारण ।

ओज पुनर्मधुरस्वभावतद्रौक्ष्याद्वायु रूपायत्वेनाभिसृज्य मूत्राशयेऽभिवहतितदामधुमेहिन करोति ॥ ३२ ॥

ओजधातु स्वभावे मधुर है । उसको जब वायु रूक्षतामें तथा कषाय स्वभावमें आकर्षण करलेती है और मूत्राशयमें लेजाकर मधुरस्वभाववाले ओजमें प्रमेहको उत्पन्न करताहै उसको मधुमेह कहतेहै ॥ ३२ ॥

वातप्रमेहोको असाध्यत्व ।

तानिमाश्चतुर प्रमेहान्वातजानसाध्यानाचक्षते । महात्ययिकद्विप्रतिपिण्डोपक्रमत्वात्तेषामपि चपूर्ववदगुणाविशेषेणनामविशेषा ॥ ३३ ॥

इन वातमें उत्पन्न हुए चार प्रमेहारी असाध्य कहतेहैं क्योंकि यह प्रमेह त्रिदोषतामें विशेष पदनमें और अत्यन्त मारानिक होनेसे असाध्य होतेहैं । और इनमें सा और मज्जा आदि गुणयुक्त मूत्रक जानेसे उद्दिष्ट ममान नाम रखेगयेहैं ॥ ३३ ॥

रक्तमेही मनुष्यको-आमकीसी गवयुक्त, नमकीन, गर्म तथा रक्तके समान मूत्र आताहै-उसको रक्तमेही कहतेहैं ॥ २६ ॥

मज्जिष्ठमेहीके लक्षण ।

मज्जिष्ठारूपियोऽजस्तभृशविस्तप्रमेहति ।

पित्तस्यपरिकोपात्तविद्यान्माज्जिष्ठमेहिनम् ॥ २७ ॥

जिस मनुष्यको मजीठके समान बहुत गंधवाला नित्य मूत्र आताहै उसको मज्जिष्ठामेही कहतेहैं ॥ २७ ॥

हरिद्रामेहोंके लक्षण ।

हरिद्रोदकसङ्काशकटुक्य प्रमेहति । पित्तस्यपरिकोपात्तुविद्या
क्षारिद्रमेहिनम् ॥ इतिपट्प्रमेहाःपित्तप्रकोपनिमित्ताव्या-
ख्याता ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यको हल्दीके समान वणवाला और कटुमूत्र आताहै उसको हरिद्रामेही कहतेहैं । इस प्रकार पित्तके कोपसे उत्पन्नहुए उ.प्रमेहियोंका कथन कियागयाहै । इति पित्तजनितापट्प्रमेहाः ॥ २८ ॥

वातप्रमेहहोनेका कारण ।

कटुककपायतिक्तरक्षलघुशीतव्यवायव्यायामवमनविरेचना-
स्थापनशिरोविरेचनातियोगसन्धारणानशनाभिधातातपोद्वेग-
शोकशोणिताभिपेकजागरणविषमशरीरन्यासानभ्युपसेवमा-
नस्यतथात्मकशरीरस्येवक्षिप्रवायु प्रकोपमायते । सप्रकुपित-
स्तथात्मकेशरीरेविसर्पन्यदावसामादायमूत्रग्रहानिखोतासिप्र-
तिपयतेतदानसामेहमभिनिर्जयति ॥ २९ ॥

अब वातके प्रमेहोंका कथन करतेहैं । कटु, कसेले, चरपरे रखे, हल्के शीतल पदार्थोंके सेवनसे, मधुन और अधिक परिश्रमके करनेसे, वमन, विरेचन, आस्थापन, शिरोविरेचन इनके अति योगसे, मलमूत्रादि वेगोंको रोकनेसे, लयन करनेसे, चोट लगनेसे, तप, उद्वेग और शोकके होनेसे रक्तके निकलनेसे अधिक जागनेसे, शरीरको विषमावस्थामें रखनेसे तथा अन्य वातकोपकारक कारणोंसे वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें शीघ्र वायु कोपको प्राप्तहोताहै । वह कुपित हुआ वातात्मक शरीरमें द्रव

उधर भ्रमण करताहुआ बसावातु (चर्वा) से मिलकर मूत्रवाहिनी मोतोंमें प्रवेगकर
वमामेहको उत्पन्नकरताहै ॥ २९ ॥

मज्जामेहका कारण ।

यदापुनर्मज्जानमूत्रवस्तावाकर्षिततदामज्जामेहमभिनिर्वर्त
यति ॥ ३० ॥

फिर वह जब मज्जाको आकर्षण करताहुआ मूत्रवस्तीमें प्राप्त होताहै तो मज्जा
मेहको उत्पन्न करताहै ॥ ३० ॥

हस्तिमेहका कारण ।

यदालसीकामूत्राशयेऽभिवहन्मूत्रमनुबन्धञ्च्योतयतिलसीका-
तिबहुत्वाद्विक्षेपणाच्चवायो सत्वस्यातिमूत्रप्रवृत्तिसङ्गकरोति,
तदा समत्तद्वगज क्षरत्यजस्त्रमूत्रमवेगतहस्तिमेहिनमाच-
क्षते ॥ ३१ ॥

जब वह (कुपितवायु) लसीकाम मिलकर मूत्राशयमें प्रवेश करताहै तब
लसीकाकी अधिकता होनेसे और वायुका विक्षेपण होनेसे लसीकायुक्त मूत्रकी
अधिक प्रवृत्ति होतीहै । फिर वह मनुष्य मत्तहस्तीके समान निरन्तर बिना वेग
मूत्रको मूतता गृहताहै उसको हस्तिमेह कहतेहै ॥ ३१ ॥

मधुमेहका कारण ।

ओज.पुनर्मधुरस्वभावतद्रोक्ष्याद्वायु कृपायत्वेनाभिमसृज्य
मूत्राशयेऽभिवहतितदामधुमेहिन करोति ॥ ३२ ॥

ओजवातु स्वभावे मधुर है । उसको जब वायु रुक्षतामे तथा कृपाय स्वभावेसे
आकर्षण करतेहैं और मूत्राशयमें लेजाकर मधुस्वभाववाले ओजमे प्रवेशको उत्पन्न
करताहै उसको मधुमेह कहतेहैं ॥ ३२ ॥

वातप्रमेहको अमाध्यत्व ।

तानिमाश्चतुर् प्रमेहान्वातजानसाध्यानाचक्षते । महात्ययिक-
द्विप्रतिपिच्छोपक्रमत्वात्तेषामपि चपूर्ववद्गुणविशेषेणनामवि-
शेषा ॥ ३३ ॥

इन वातमे उत्पन्न हुए चारों प्रमेहोंको असाध्य कहतेहैं क्योंकि यह प्रमेह निश्चि-
त्तामें विरोध पड़नेमे और अत्यन्त गाराविज होनेमें असाध्य होतेहैं । जो इनमें
सा और मज्जा आदि गुणयुक्त मूत्रक आनेमे उन्हींके समान नाम गृह्यते ॥ ३३ ॥

तथा ।

वसामेहश्चमज्जमेहश्चहस्तिमेहश्चमधुमेहश्चेति ॥ ३४ ॥

जैसे वसामेह, मज्जामेह, हस्तिमेह और मधुमेह यह चार प्रकारके नाम हैं ॥ ३४ ॥

तत्र श्लोकाः ।

वसामेहीके लक्षण ।

वातप्रमेहविशेषविज्ञानार्थाः । वसामिश्रवसाभश्चमृत्रमेहति

योनरः । वसामेहिनमाहुस्तमसाध्यवातकोपतः ॥ ३५ ॥

उन वातजनित प्रमेहोंके विशेष ज्ञानके लिये यहापर श्लोक कहेजातेहैं । जिस मनुष्यको वसा (चर्बी) युक्त तथा वसाके वर्णवाला मूत्र आताहै उसको वातके कोपसे उत्पन्न हुआ वसामेह कहतेहैं । यह वसामेह असाध्य होताहै ॥ ३५ ॥

मज्जामेहीके लक्षण ।

मज्जानंसहमूत्रेणमुहुर्मेहतियोनरः । मज्जामेहिनमाहुस्तमसा-

ध्यवातकोपतः ॥ ३६ ॥

जो मनुष्य मज्जायुक्त मूत्रको बारबार मूत्रता है उसको मज्जामेही कहतेहैं । यह वात कोपजनित मज्जामेह भी असाध्य होताहै ॥ ३६ ॥

हस्तिमेहीका लक्षण ।

हस्तीमत्तद्वाजलमूत्रक्षरतियोभृशम् । हस्तिमेहिनमाहुस्तम-

साध्यवातकोपतः ॥ ३७ ॥

जो मनुष्य मत्तहस्तीके समान निग्नवर बहुत मूत्र करताहै उसको हस्तिमेही कहतेहैं । यह वातजनित हस्तिमेह भी असाध्य होताहै ॥ ३७ ॥

मधुमेहीके लक्षण ।

कपायमधुरपाण्डुरूक्षमेहतियोनरः । वातकोपादसाध्यतप्री-

यान्मधुमेहिनम् ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य कपाय, मधुर, रूक्ष एवम् पाण्डुवर्णका मूत्र मूत्रता है उसको वातके कोपसे उत्पन्नहुआ असाध्य मधुमेह जानना ॥ ३८ ॥

इतिचत्वार प्रमेहावातप्रकोपनिमित्ताः । तेऽत्रिदोषप्रकोपनि-

मित्ताविंशतिप्रमेहाभ्याख्याताः ॥ ३९ ॥

इस प्रकार वायुके कोपसे उत्पन्न हुए चाग प्रकाशके प्रमेहाका वर्णन किया है । वह सप्त मिलकर तीनों दोषोंके कोपसे उत्पन्न हुए बीस प्रकारके प्रमेहाका कथन किया है ॥ ३९ ॥

त्रिदोषजन्य प्रमेहके पूर्वरूप ।

त्रयस्तुदोषा प्रकुपिता प्रमेहानभिनिवर्त्तयिष्यन्तडमानिपूर्व-
रूपाणिदर्शयन्ति ॥

तथथा ।

जटिलीभावकेशेषुमाधुर्यमास्येकरपादयो सुसतादाहमुखतालु-
कण्ठशोषपिपासामालस्यभलञ्चकायेकायच्छिद्रेषूपदेहंपरिदाह
सुसताचाह्नेषुपदूपदपिपीलिकाभि शरीरमूत्राभिसरणमूत्रेचमू-
त्रदोषान्वितशरीरगन्धंनिद्रातन्द्राञ्चसर्वकालमिति ॥ ४० ॥

यह तीन वातादि दोष ही कुपित होकर प्रमेहाको उत्पन्न करतेहुए इन पूर्व-
रूपोंको करतेहैं । उन रूपोंको दिखातेहैं । जैसे बालोंकी जड़े घटना, मुखमें
मीठापन, हाथपैरोंका सोना, दाह, मुख, तालु और कण्ठका सूखना, प्यास, आलस्य,
शरीरमें भेलका बहुत बढ़ना, रोमभागोंका बन्द होना, शरीरमें दाह होना, अगोंका
मोनाना, मस्तिष्कमें और चीटियोंका शरीरपर बहुत आना तथा मूत्रमें लगना, शरीरसे
मूत्रकीसी गंध आना, सब कालमें निद्रा तथा तन्द्राकी अधिकता रहना यह सब
प्रमेहके पूर्वरूप होतेहैं ॥ ४० ॥

प्रमेहके उपद्रव ।

उपद्रवास्तुखलुप्रमेहिणांतृष्णातीसारज्वरदाहदोर्बल्यारोचका-
विपाका प्लीमासपिडकाअलजीविद्रव्यादयश्चतत्प्रसङ्गाद्भ-
वन्ति ॥ ४१ ॥

अब प्रमेहके उपद्रवोंको कथन करतेहैं । प्यास, अतिमाग, ज्वर, दाह, दुर्बलता,
अरुचि, अन्नका न पचना, मांसमसे दुर्गंध आना, शरीरमें पीडका होना तथा अन्नकी
विद्रव्या आदिक प्रमेह पिडकाआका होना यह प्रमेहके उपद्रव होतेहैं ॥ ४१ ॥

साध्यप्रमेहोकी चिकित्साविधि ।

तत्रसाध्यान्प्रमेहान्नसशोधनोपशमनैर्यथार्हमुपपादयेद्विधि-
त्सेयेति ॥ ४२ ॥

इनमें साध्य प्रमेहोंमें सजोवन और उपशमन द्रव्योंद्वारा यथोचित गतिपर चिकित्सा करे ॥ ४२ ॥

तत्र श्लोका ।

गृध्रमभ्यवहार्य्यपुल्लानचक्रमणाद्विषम् ।

प्रमेहक्षिप्रमभ्येतिनीचद्रुममिवाण्डजः ॥ ४३ ॥

यहा कहते हैं कि जिम प्रकार साधारण वृक्षोंपर उड़ता हुआ पक्षी बिना ही प्रयाससे झट आन बैठता है उसी प्रकार जो मनुष्य नित्य प्रति आहारके लोभमें पसे रहते हैं और नित्य स्नान तथा भ्रमण आदि नहीं करते उनके शरीरमें प्रमेह भी झट अधिकार जमा बैठता है ॥ ४३ ॥

मन्दोत्साहमतिस्थूलमतिस्निग्धमहाशनम् ।

मृत्यु प्रमेहरूपेणक्षिप्रमादायगच्छति ॥ ४४ ॥

आलस्यपुक्त तथा अत्यन्त स्थूल और अधिकस्निग्ध शरीरवाले एवम् बहुत खानेवाले मनुष्यके शरीरमें प्रमेहके रूपको धारण करके मृत्यु झट प्रवेशकर लेता है ॥ ४४ ॥

यस्त्वाहारशरीरस्यधातुसाम्यकरनर ।

सेवतेविविधाश्चान्याश्चेष्टा ससुरमश्नुते ॥ ४५ ॥

जो मनुष्य शरीरकी धातुओंको साम्यवस्थामें रखनेवाले आहार विहायोंका सेवन करता है वही मनुष्य परममुरखी भोग करता है ॥ ४५ ॥

तत्र श्लोका ।

हेतुव्याधिविशेषाणाप्रमेहाणाञ्चकारणम् । दोषधातुसमायोगो

रूपविविधमेवच ॥ ४६ ॥ दशश्लेष्मकृतायस्मात्प्रमेहा पदचपि-

त्तजा । यथाकरोतिवायुश्चप्रमेहाश्चतुरोऽली ॥ ४७ ॥ साध्या-

साध्याविशेषाश्चपूर्वरूपाण्युपद्रवाः । प्रमेहाणांनिदानेऽस्मिन्कि-

यासूत्रञ्चभाषितम् ॥ ४८ ॥

इतिअग्निवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिमस्कृतेप्रमेहनिदानना

मचतुर्योऽध्यायः ॥ ४ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । इस प्रमेह निदान नामक अध्यायमें-हेतु और व्याधिविशेषोंकी तथा प्रमेहके कारणोंकी दोष, धातुके गुणोंकी तथा उनके जनेक

प्रकारके रूपोंको कथन किया है । और दश प्रकारके कफजनित प्रमेह, छ. प्रकारके पित्तजनित प्रमेह और जिस प्रकार बलवान वायु चार प्रकारके प्रमेहोंको उत्पन्न करताहै । एवम् प्रमेहोंको साध्य, असाध्यता तथा उनके पूर्वरूप, उपद्रव एवम् चिकित्साका क्रम यह सब कथन कियाहै ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० निदान० ५० रामप्रसादत्रेय० भाषाटीकायां प्रमेहनिदान
नाम चतुर्थोऽध्याय ॥ ४ ॥

पचमोऽध्याय ।

अथात कुष्ठनिदानव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेय ।

अब हम कुष्ठके निदानको व्याख्या करतेहैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करतेलगे ।

कुष्ठोत्पत्तिका कारण ।

सप्तद्रव्याणिकुष्ठानाप्रकृतिर्विकृतिमापन्नानिभवन्ति । तद्यथा-
त्रयोदोषावातपित्तश्लेष्माण प्रकोपणविकृतादूयाश्चशरीरधात-
वस्त्वङ्मासशोणितलसीकाश्चतुर्धादोषोपघातविकृताइति एत-
त्सप्तानासप्तधातुकमेवगतमाजननकुष्ठानामतः प्रभवाण्यभि-
निर्वर्त्यमानानिकेवलशरीरमुपतपन्ति । नचकिञ्चिदस्ति कुष्ठमे-
कदोषप्रकोपनिमित्तम् ॥ १ ॥

विकारको प्राप्तहुए सातद्रव्य कुष्ठके प्रकृति अर्थात् कारण होतेहैं । वह सात इस प्रकार हैं । वात, पित्त, कफ यह तीन दोष अपने कुपितकारी कारणोंसे विगड़ते हैं और त्वचा, मांस, रक्त एव लसीका यह चार बातादि दोषों द्वारा विगड़जाते हैं । यम इन सात प्रकारके द्रव्योंके विकृत होनेसे ही कुष्ठारो उत्पत्ति होतीहै । ऐसा कोई भी कुष्ठ नहीं होता जो केवल एक ही दोषके कारण होनेसे उत्पन्न हो जाताहो ॥

अस्तितुखलुसमानप्रकृतीनामपिसप्तानाकुष्ठानादोषाशमलानि-
ल्पानुबन्धस्थानविभागेनवेदनावर्णसंस्थानप्रभायनामचिवि-
त्तिसतविशेष ॥ २ ॥

सात प्रकारकेही कुष्ठ समान प्रकृति और समान कारणोंसे उत्पन्न होनेसे भी दोष, अंग पर इनके विरुद्धमें और स्थानके विभागसे वेदना, कष्ट, समान और नामके प्रभायसे सबकी अलग २ प्रकारकी विभिन्नता की जातीहै ॥ २ ॥

उससे विदग्धकारी आहारके सेवनसे अथवा विदग्ध हुए आहारको उखाड़करके विदाही पदार्थोंका सेवन करनेसे एवम् आये हुए वमनके वेगको रोकनेमें, शरीरको अत्यन्त स्नेहन करनेसे वातादि तीनों दोष एकसाथ कुपित होताते हैं । फिर वह कुपित होकर त्वचा आदि चारों धातुओंको गिथिल कन्देते हैं । उन गिथिल हुई धातुओंमें कुपित हुए दोष प्रवेश करके उनके स्थान विशेषोंमें प्राप्त होकर रहते हुए उन त्वचा, मांस आदिकोंको बिगाड़ते हुए कुष्ठोंको उत्पन्न करते हैं ॥ ८ ॥

कुष्ठके पृथक् रूप ।

तत्रेमानिपृथक् रूपाणि ॥ तद्यथाअस्वेदनमतिस्वेदनपारुष्यम-
तिश्लक्ष्णतावैवर्ण्यं कण्डूनिस्तोदसुसतापारिदाहपरिहर्षोलोम-
हर्षोत्तरत्वमुष्मायणगौरवश्वयुर्वीसर्पागमनमभीक्ष्णकायच्छि-
द्रेषूपदाहपक्वदग्धदष्टक्षतोपस्त्रलितेज्वतिमात्रवेदनास्वल्पा-
नामपिचत्रणानादुष्टिरसरोहणश्चेतितेभ्योऽनन्तरकुष्ठानिजा-
यन्ते ॥ ९ ॥

उन कुष्ठोंके पृथक् रूप यह हैं । जैसे पसीनेका न जाना अथवा अधिक जाना, त्वचाका अत्यन्त फटोरा होना या अधिक नरम होजाना, एवम् त्वचाका रंग बिगड़ जाना, खाज, पीडा, शून्यता, दाह और हर्षण इन सबका शरीरमें होना, रोमहर्ष शरीरका खट्टापन, त्वचाम गर्मीकी अधिकता, शरीरमें भारीपन, सृजन, विसर्प-रोगका होना, शरीरके रोम मागोंमें तथा अन्य छिद्रोंमें निगन्त दाहका होना और शरीरमें यदि कोई नखम या बलगमे दग्ध अथवा किसी जानवरके काटनेसे जखम होजाय तो उसमें अत्यन्त पीडा होना और छोटी २ कुत्तियों होकर उनमें भी काटने तथा दागनेकीसी दाह और पीडा होना और उन छोटे २ ग्रंथोंका भी दृष्टिगो होजाना और फिर नहीं भरना ऐसे २ उपद्रव होनेके अनन्तर कुष्ठ उत्पन्न होते हैं अर्थात् यह कुष्ठोंके पूर्व रूप हैं ॥ ९ ॥

रूपालकुष्ठके लक्षण ।

तेषामिद्वेदनावर्णमस्थानप्रभावनामविशेषमिज्ञानम् । तद्यथा ।
रूक्षारुणपरुषाणिविषमविसृनानिखरपर्यन्तानितनून्युद्भूतय-
हिस्तनूनिसुप्तसुप्तानिद्रापितलोमाचितानिनिस्तोदवहुलानिअ

लपकण्डूदाहपूयलसीकान्याशुगतिसमुत्थानानिआशुभेदीनि

जन्तुमन्तिकृष्णारुणकपालवर्णानिकपालकुष्ठानीतिविद्यात् ॥१०॥

उन सात प्रकारके कुष्ठकी वेदना, वण, स्थान और प्रभावके जानना यथोचित गतिपर वर्णन करते हैं । जैसे रूक्ष, अरुण, कठोर, विषम गतिवाले जिसका अतका भाग खगदरा हो तथा थोड़े २ ऊँचे हों, बाहरके भागमें किंचित् ऊँच हा, छोटे २ हा, शून्यसे हा, जिनके ऊपर रोम खड़े हों, प्राय अधिक पीड़ा होतीहो, किंचित् ग्राजयुक्त एवम् दाह, पूय (राघ) और लसीका (मासकामा धोवन) ये उन जरमोंसे निकलतेहैं तथा झटपट फैलजानेवाले झट अपनी पीड़ाको उपशान्त करनेवाले, कृमियुक्त काले और लालवर्णके तथा कपालके समान वर्ण युक्त इन सब लक्षणावाले कुष्ठका कपालकुष्ठ कहतेहैं ॥ १० ॥

उदुम्बरकुष्ठके लक्षण ।

ताम्राणिताम्ररोमराजीभिरवनञ्चानिवहुलानिवहुवहलरक्तपूय-
लसीकानिकण्डूक्लेदकोथदाहपाकवन्त्याशुगतिसमुत्थानभेदी-
निससन्तापकिमीण्युदुम्बरफलपत्रपर्णान्युदुम्बरकुष्ठानीति
विद्यात् ॥ ११ ॥

तावेके समान वर्णवाला तथा ताम्रवर्णके रोमयुक्त, मज्ज और बहुत तथा गाढ़ी राघ तथा लसीका युक्त एवम् खाज, छेद, सड़न, जलन, पारु, इनसे युक्त शीघ्र फैलनेवाला, झट प्रगट हो जानेवाला, एवम् शीघ्र फटजानेवाला सताप और कृमियुक्त और पके हुए मूल्यके समान वर्णवाला हो इन सब लक्षणोंवाले कुष्ठको उदुम्बर कुष्ठ कहते हैं ॥ ११ ॥

मण्डलकुष्ठके लक्षण ।

क्षिग्धानिगुरुण्युत्सेधवन्तिश्लक्ष्णस्थिरपीनपर्यन्तानिशुक्र-
क्तावभासानिउहुलउहलशुक्लपिच्छिलम्नावीणिशुक्ररोमराजी-
सन्तानानिवहुकण्डूकिमीणिसक्तगनिसमुत्थानभेदीनिपरिम-
ण्डलानिमण्डलकुष्ठानीतिविद्यात् ॥ १२ ॥

पिक्ता, भारी, ठंरा, मृदु, हृद तथा किनामेंपर्यंत मोटा, ज्येष्ठ और मांसमय वहुत घाव करनेवाला और वह घाव भीत तथा चिन्त्यमय होता है मृदु गोमामे युक्त हो तथा ठंममें स्थित रात होनेवाले और कृमि पट्ट है एवम् उत्तरे

न्यल्पभेद-किमीण्यलावु-पुष्पसङ्काशानिसिध्म-कुष्ठानीति-
विद्यात् ॥ १५ ॥

जो कुष्ठ बाहरके भागमें कटोर, लाल, और फेला हुआ हो और भीतर हल्का हो, तथा चिकना, सुकेद और लालवर्णयुक्त हो और बहुतही योड़ी पीड़ावाला हो, जिसमें अल्पपुजली उठती हो एवम् दाढ़, राख और लसीका इन करके युक्त हो और बहुत छोटपनसे प्रगट होना और पटना यह लक्षण हैं, कृमियुक्त हो घायाके फूलके समान वर्णवाला हो उसको मिध्मकुष्ठ कहते हैं ॥ १५ ॥

काकणक कुष्ठके लक्षण ।

काकणन्तिकावर्णान्यादोषश्चात्सर्वकुष्ठलिङ्गसमन्वितानिपापी-
यसांसर्वकुष्ठलिङ्गसम्भवेनानेकवर्णानिकाकणकानीतिविद्यात् १६ ॥

काकणनामक कुष्ठ-पीहले रक्तरुके समान वर्णवाले होते हैं फिर सपूर्ण कुष्ठोंके लक्षणोंसे युक्त होजाते हैं । पापीजनोंके शरीरमें यह कुष्ठ होकर सब कुष्ठोंके लक्षणोंको धारण करते हैं तथा अनेक वर्णोंके होते हैं । इन अनेक लक्षणवाले कुष्ठोंके वर्ण, वेदना-दिपुक्त कुष्ठको काकणकुष्ठ कहते हैं ॥ १६ ॥

कुष्ठोका साध्यासाध्य वर्णन ।

तान्यसाध्यानिसाध्यानिपुनरितराणि । तत्रयदसाध्यतदसाध्य-
तानातिवर्त्तते । साध्यपुन.किञ्चित्साध्यतामतिवर्त्ततेकदाचि-
दपचारात् ॥ १७ ॥

यह सब कुष्ठ साध्य और असाध्यक भेदसे दो प्रकारके होते हैं । उनमें काकण असाध्य है और बाकी साध्य है । इनमें जो असाध्य है वह अपनी असाध्यताको नहीं छोड़ता जो साध्य है वह किसी प्रकारके उपपद्यके होजानेसे असाध्यतासे प्राप्त होजाते हैं ॥ १७ ॥

साध्यानीहपट्काकणकज्यानिअचिकित्स्यमानानिअपचार-
तोवादोपेरभिप्यन्दमानानिअसाध्यतामुपयान्ति ॥ १८ ॥

इनमें काकणक कुष्ठके मित्राप बाकी छ' कुष्ठ साध्य मानेगये । परन्तु चिकित्साके दोषसे अथवा चिकित्सा न करनेसे या किसी अपचारके होजानेसे शीघ्रकी प्राप्त होकर गलते हुए असाध्यतासे प्राप्त हो जाते हैं ॥ १८ ॥

उपेक्षितकुष्ठका फल ।

साध्यानामपिबुपेक्षमाणानामेपांत्वङ्मासगोणितलसीकाको-
थङ्गेदसस्वेदजा किमयोऽभिमूर्च्छन्ति । तेभक्षयन्तोत्वगादी
नूदोपान्पुनर्दूषयन्त इमानुपद्रवान्पृथक्पृथगुत्थापयन्ति ॥ १९ ॥

साध्य कुष्ठोमें भी शीघ्र यत्न न करनेसे त्वचा, मांस, रुधिर और लसीका इन
सबके सड़ने और कटेद तथा पसीने आदिसे कृमि उत्पन्न होजातेहैं । वह कृमि कुष्ठीको
हुए फिर त्वचा आदिकोंको दूषित करतहैं और नीचे लिखे हुए इन उपद्रवोंको अलग-
उत्पन्न करते हैं ॥ १९ ॥

प्रकुपितदोषोंके उपद्रव ।

ततोवात श्यावारुणपस्त्वर्णतामपिचरौक्ष्यशूलशोयतोदवेपथु-
हर्षसङ्कोचायासस्तन्मभसुप्तिभेदभङ्गान् । पित्तपुनर्दाहस्वेदङ्गेद-
कोथकण्डूस्त्रावपाकरागान् । श्लेष्मात्वस्यश्वेत्यशैत्यस्थैर्यक-
ण्डूगौरवोत्सेधोपस्त्रेहोपलेपान् । किमयस्तगार्दीश्वतुर शिरा
स्त्रायून्यस्थीन्यपिचतरुणानिखादन्ति ॥ २० ॥

इन कृमियोंसे दूषित हुए त्वचा आदिकोंमें वायु कुपित होकर, कृष्णता, भ्रूणता,
फोरोता, रक्तता एवम् शूल, शोय, शोठ, वम्प, गोमर्ष, सकोच, आषात, स्तब्धता-
शून्यता और भेदनकीसी पीडा तथा मग्नता इनको उत्पन्न करताहैं । पुषित हुआ
पित्त-दाह, स्वेद, कटेद, सड़न, सुनरी, साव, पाक और लालवणता इनको उत्पन्न
करताहैं एवम् कफ कुपित होकर गीतता, स्थिरता, खाप, भारीपन पुष्टमें उंचापन,
चिरुनाइट, उपल्प इनको प्रगट करताहैं । और वह घटे हुए कृमि-त्वचा, मांस,
रुधिर, लसीका, शिरा, स्नायु और पुष्टद्वियोंको भी राना जगम्म करदेतेहैं ॥ २० ॥

कुपितदोषोंमें उपद्रव ।

अस्यामवस्थायामुपद्रवा कृष्टिनंस्पृशन्ति । तद्यथा-प्रत्नणम-
ङ्गमेद पतनान्यङ्गानयदानातृणाज्वरातीसारदाहदौर्बल्यारोच
कात्रिपाकाश्चतद्विधममाध्यविद्यादिति ॥ २१ ॥

जैसी अवस्थामें कुष्ठीको ये उपद्रव दुःख दतेहैं । जैसे राधका साव अंगोंका भेदन,
उंगुली आदि अंगोंका गिरना, प्यास, ज्वर, अतिसार, दाह, दुर्बलता, अरौच और
अन्नका न पचना इत्यादि अनाद्य उपद्रव होजातेहैं ॥ २१ ॥

तत्रश्लोकाः ।

साध्योऽयमितिय पूर्वनरोगमुपेक्षते ।

सकिञ्चित्कालमासाध्यमृतएवावब्रुयते ॥ २२ ॥

यहापर श्लोकेंद । कि जो मनुष्य रोगको साध्य समझकर उसका यत्न नहीं करते और यह कहतेहैं कि थभी क्या है जब अवकाश मिलेगा तब यत्न कर लेंगे । ऐसे मनुष्य कुछ कालके अनन्तर मरे हुए ही दिखाई पड़तेहैं ॥ २२ ॥

यन्तुप्रागेवरोगेभ्योरोगेषुतरुणेपुच ।

भेषजकुरुतेसम्यक्सचिरंसुखमश्नुते ॥ २३ ॥

जो मनुष्य रोगासे प्रथम ही अथवा रोग होनेपर भी शीघ्र यत्न कर लेतेहैं वह शरीरके सुखको सुखपूर्वक भोगतेहैं ॥ २३ ॥

यथास्वल्पेनयत्नेनच्छिद्यतेतरुणस्तरुः ।

सएवातिप्रवृद्धस्तुनसुच्छेद्यतमोभवेत् ॥ २४ ॥

एवमेवविकारोऽपितरुण साध्यतेसुखम् ।

विबुद्धःसाध्यतेकृच्छ्रादसाध्योवापिजायते ॥ २५ ॥

जैसे छोटासा वृक्ष साधारण यत्न करनेसे शूट उगड़ सकताहै और अधिक बड़ा होजानेसे उखाड़ना कठिन होजाताहै । उसी प्रकार रोग भी यत्न पानेके पहिले सुखपूर्वक निवृत्त होजाताहै । वही रोग वृद्धिको प्राप्त होनेसे कष्टमाध्य अथवा दग्धाध्य होजाताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

सरयाद्रव्याणिदोषाश्चहेतव पूर्वलक्षणम् ।

रूपाण्युपद्रवाश्चोक्ता कुष्ठानाकोष्ठिकेष्टधक् ॥ २६ ॥

इति अग्निश्रेयकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते कुष्ठनिदानं-

नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अथ अध्यापका उपन्यास करतेहैं । कि, इस कुष्ठनिदान नामक अध्यापमें कुष्ठोक्ती सरया, द्रव्य, दूष्यवानु, दोष, हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपद्रव यह सब धृष्ट २ धृष्टन रियेहैं ॥ २६ ॥

इति धीनर्षिचरकप्र० नि० १० पं० रामनमादेश० भागवतीरचनं

कुष्ठनिदान नाम दशमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

पष्ठोऽध्यायः ।

शोपनिदानम् ।

अथात शोपनिदान व्याख्यास्यामऽति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अथ हम शोपके निदानकी व्याख्या करतेहैं ऐसे भगवान् आत्रेयजी कथन कानेलेगे ।

शोपके आयतनोंकी संख्या ।

इह खलु चत्वारि शोपस्यायतनानि । तद्यथा—

साहससन्धारण क्षयो विपमाशनमिति ॥ १ ॥

इस शरीरमें शोपरोग होनेके चार कारण होतेहैं । जैसे अपनी ताकतसे बढ़कर साहस करना सन्धारण (मलमूत्रादि वेगोंको रोकना) धातुआका क्षय होना और विषमभोजन करना ॥ १ ॥

साहसका वर्णन ।

तत्र यदुक्तं साहसं शोपस्यायतनमिति तदनुव्याख्यास्यामः ।

यदा पुरुषो दुर्बलो हि स न्यलवता सह विग्रहाति अतिमहता ब्रधनु-
पाव्यायच्छति जल्पति वातिमात्रमतिमात्रवाभारमुद्धति अप्सु-
वाह्वते चातिदूरमुत्सादनपदाघातनेवातिप्रगाढमासेवते अति-
प्रकृष्टवाध्वानद्रुतमभिपतति अभिहन्यते वान्यद्राक्विधिदेवनि-
धविषममतिमात्रवाव्यायामजातमारभनेतस्यातिमात्रेण कर्म-
णा उरक्षय्यते तस्य उरक्षतमुपप्लवते रायुः । स तत्रावस्थितश्चे-
न्माणसुरस्थमुपसंगृह्य शोपयन् विहरत्यर्द्धमधस्तिर्य्यक् च ॥ २ ॥

उनमें प्रथम साहस जो शोपका कारण कथन किया है उसकी व्याख्या करनेहैं । जब दुर्बल मनुष्य घुसने मनुष्यमें प्रयुद्ध करताहै अथवा घटे भारी धनुषको अधिक बलसे रोकता है जब यद्दत जोरसे यद्दत होताहै और अपनी तलवारके बलसे भारको उठाताहै जब जन्ममें अधिक तेजनाहै । अथवा घटपूर्वक आगि छानीमें तेल लादना मालिश करनाहै अथवा छत लादनी यात्रा जो समझनेसे या यद्दत उपरि पैरोंसे दिगता है अथवा अन्यन् कश्चि मार्गमें यद्दत मार्गहै ।

इन कारणोंसे अथवा गिम्पडनेसे, चोट आदि लगनेसे, विषम या अत्यन्त व्यायाम करनेसे एवम् अपनी शक्तिमें बढकर काम करनेसे, मनुष्यकी छाती (फुफ्फुस हृदय आदिमें) घाव अथवा क्षीणता उत्पन्न होजातीहै तब वायु कुपित होकर उस मनुष्यके शरीरमें उरक्षतरोगको उत्पन्न करताहै । फिर वही वायु उर अर्थात् छातीमें स्थित होकर छातीके कफको ग्रहण करके शोष रोगको प्रगट करताहै । और ऊपर, नीचे तथा तिरछा गमन करताहुआ शरीरकी धातुओंको सुखा डालताहै ॥ २ ॥

वायुके कर्म ।

योंऽशस्तस्यशरीरसन्धीन्आविशतितेनजृम्भाङ्गमदोज्वरश्चोप-
जायते । यस्त्वामाशयमुपैतितेनरोगाभवन्तिउरस्याअरोचक-
श्च । य कण्ठंप्रपद्यतेकण्ठस्वनमुद्ध्वसतेस्वरश्चावसीदतिय.प्रा-
णवहानिस्त्रोतास्येतितेनश्वास.प्रतिश्यायश्चोपजायते । य.शि-
रस्यवतिष्ठतेशिरस्तेनोपहन्यते ॥ ३ ॥

उसी वायुके जो अश शरीरकी संधियोंमें प्रवेश करतेहैं वह जभाई, अगमट्ट और उर इनको उत्पन्न करतेहैं । जो अश आमाशयमें प्राप्त होताहै वह छातीके रोगोंको तथा अरुचिको प्रगट करताहै । जो अश कण्ठमें प्रवेश करताहै वह कण्ठके शब्दको तथा स्वरको बिगाड देताहै । जो अश प्राणवाहक स्रोतामें प्रवेश करताहै उससे श्वास और प्रतिश्यायको उत्पन्न करताहै । जो अश शिरमें प्रवेश करताहै उससे शिरमें दर्द उत्पन्न होताहै ॥ ३ ॥

तत.क्षणनाच्चैवोरसोविषमगतित्वाच्चवायो कण्ठस्योद्ध्वसनात्
कास.सजायते । कासप्रसङ्गादुरासिक्षतेसशोणितपीवतिशोणि-
तागमाच्चास्यदौर्गन्ध्यमुपजायतेएवमेतेसाहसप्रभवाःसाहसि-
कमुपद्रवा स्पृशन्ति ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर छातीके क्षरण होनेसे तथा वायुकी विषमगति होनेसे एवम् वायु टाग कण्ठके रुक्नानेसे रसासी, उत्पन्न होजातीहै उस रसासी सघनमें छातीके घावोंका रक्त धृक्में आनेलगजातीहै । उस रक्तके निकलनेसे मुखमें दुर्गन्ध आने लगजातीहै । इस प्रकार यह साहससे उत्पन्न हुए उपद्रव अधिक माहम करनेवाले मनुष्यको घर लेतेहैं ॥ ४ ॥

शोषमें उपदेश ।

तत.सोऽप्युपशोषणेरेतैम्पट्वैम्पटुत गनै.शनैरुपशुष्यति । त

स्मात्पुरुषोमतिमान्वलमात्मन समीक्ष्यतदनुरूपाणिकर्माण्या
रमेतकर्तुम् । बलसमाधानहिशरीरशरीरमूलश्चपुरुषइति ॥ ५ ॥

किं वह मनुष्य इन शोषणकर्ता उपद्रवों द्वारा पीड़ित हुआ धीरे धीरे मृत
जाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने बलकी परीक्षा करके उसके अनुरूप
कर्मोंको ही आरम्भ करना चाहिये । क्योंकि बल ही शरीरका आश्रय है और मनु
ष्यका जीवन शरीरके आश्रय होता है ॥ ५ ॥

तत्रश्लोक ।

साहसवर्जयेत्कर्मरक्षन्जीवितमात्मनः ।

जीवन्निहपुरुषस्त्रिष्टकर्मण फलमश्नुते ॥ ६ ॥

यहां एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्य अपने जीवनकी रक्षा करता हुआ बहुत
साहसके कर्मको त्याग देवे क्योंकि पुरुषोंके वांछित कर्मोंका फल जीवन ही होता है
अर्थात् मपूर्ण सुखाका मूल जीवन है उस जीवनके रहनेपर ही मनुष्य अपने पुनर्क-
र्मोंका फल भोग सकता है ॥ ६ ॥

दूसरा कारण मधायन-शोषका कारण कथन किया है जो उसको स्पष्टता करते हैं ।

सन्धारणजन्य शोषका वर्णन ।

सन्धारणशोपस्यायतनमितियदुक्ततदनुव्याख्यास्याम । यदा-
पुरुषोराजसमीपेभर्तुसमीपेवागुरोर्वापादमूलेव्यूतसभासभाज
यन्त्रीमिध्यवानुप्रविश्यवानेप्राप्युच्चाधनेर्गच्छन्भयात्प्रसंगाद्धी-
मत्वाद्घृणित्वाद्धानिर्णयान्निवातमूत्रपुरीषाणितस्यस-
सन्धारणाद्वायुप्रकोपमापयते ॥ ७ ॥

जब पुरुष राजाके समीप अथवा सात्विकके समीप या गुरु आदिकाके गणान्त
समीप अथवा बुद्धि आदि किसी योग्य स्थान पर बैठे हुए या किसी महान् स्थान पर
बैठकर या किसी उच्च नीच या गुरु आदिमें चले हुए अथवा मरण या किसी
और प्रसंगमें या उपरोक्त सभी आदिस्थानोंके मार्गमें अथवा गृहमें यात,
मूत्र, पुरीष आदिक वस्तुओंको रोक लेता है तो उसके शरीरमें वायु प्रकोप हो
जाता है ॥ ७ ॥

सप्रकुपितःपित्तश्लेष्माणोसमुदीर्योऽन्विताश्चक्षुःश्रोत्रादिविहारी

नतश्चाश्विंशेपणपूर्ववच्छरीरावयवैः

भिनत्तिपुरीषमुच्छ्रोपयतिवा, पार्श्वेचाभिरुजतिगृह्णात्यसौक-
ण्डमुरश्चावधमातिशिरश्चोपहन्ति, कासंश्वासंज्वरस्वरभेदप्रति-
श्यायश्चोपजनयति ॥ ८ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु पित्त और कफको उठाकर पृथक् क्रमसे ऊपर, नीचे, तिगड़ा तथा भिन्न २ अंशोंसे शरीरके भिन्न २ भागोंमें प्रवेश करके पीडाको उत्पन्न करताहै । और मलको पतला करके निकालता है अथवा सुखादेताहै । दोनों पार्श्व भागोंमें शूलको करताहै एवम् अगनामक कंधासे ऊपरके स्थानमें (हसलीर्म) पीडाको करताहै एवम् छातीर्म पीडा उत्पन्न करताहै । गिरमें दर्दको करताहै और कण्ठको पीडायुक्त बनाताहै तथा खासी, श्वास, ज्वर, स्वप्नेद्, प्रतिश्याय इनको उत्पन्न कर देताहै ॥ ८ ॥

तत सोऽप्युपशोषणैरेतैरुपद्रवैरुपद्रुतः शनैः शनैरुपशुण्यति ।
तस्मात्पुरुषो मतिमानात्मनः शरीरेष्वेव योगक्षेमकरेण पुप्रयते तत्रि-
शोपेण शरीरह्यस्य मूलं शरीरमूलश्च पुरुष इति ॥ ९ ॥

फिर वह इन शोषणकर्त्ता उपद्रवोंद्वारा धीरे धीरे शरीरकी सन धानुओंको मुड़ा डालताहै । इस लिये बुद्धिमान मनुष्यको अपने शरीरके योग और क्षेमकी इच्छा करते हुए मल मृत्रादि वेगाको नहीं रोकना चाहिये । क्योंकि शरीरके आधार ही पुरुषका जीवन है इसलिये शरीरकी रक्षा करना सनसे मुख्य धर्म है ॥ ९ ॥

तत्रश्लोकः ।

सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीरमनुपालयेत् ।

तदभावे हि भावानासर्गभावः शरीरिणामिति ॥ १० ॥

यदापर एक श्लोक कहा है—कि अन्य सन आइम्वरोंकी छोड़कर शरीरको ही पालन करना चाहिये क्योंकि शरीरके नष्ट होनेसे संपूर्ण सम्पत्तियोंका भी अभाव होजानाहै ॥ १० ॥

क्षयशोषका घर्जन ।

क्षय शोषस्यायतनमिति यदुक्तं तदनुव्याख्यास्यामः । यदापु-
रुषोतिमात्रशोकचिन्तापरीतः हृदयो भवति, ईषोत्पण्डामय-
क्रोधादिभिर्वासमाविश्यते, शोरासनृग्ज्ञानपानसेवी भवति,
दुर्बलप्रवृत्तिरनाहारोऽग्न्याहारो वा आन्तेतदानस्य हृदयस्थायी-

स्मात्पुरुषोमतिमान्वलमात्मनः समीक्ष्य तदनुरूपाणिकर्माण्या

रमेतकर्तुम् । वलसमाधानहिशरीरंशरीरमूलश्च पुरुष इति ॥ ५ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकर्ता उपद्रवों द्वारा पीड़ित हुआ धीरे धीरे म्रिय जाता है । इसलिए बुद्धिमान् मनुष्यको अपने बलकी परीक्षा करके उसके अनुरूप कर्मोंको ही आरम्भ करना चाहिये । क्योंकि बल ही शरीरका आश्रय है और मनुष्यका जीवन शरीरके आधान होता है ॥ ५ ॥

तत्र श्लोकः ।

साहसवर्जयेत्कर्मरक्षन्जीवितमात्मनः ।

जीवन्हि पुरुषस्त्विष्टं कर्मण फलमश्नुते ॥ ६ ॥

यहां एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्य अपने जीवनकी रक्षा करता हुआ बहुत साहसके कर्मोंको त्याग देवे क्योंकि पुरुषोंके बाधित कर्मोंका फल जीवन ही होता है अर्थात् मपूर्ण सुखोंका मूल जीवन है उस जीवनके रक्षनेपर ही मनुष्य अपने शुभकर्मोंका फल भोग सकता है ॥ ६ ॥

द्वारा कारण संधारण-शोषका कारण क्या है सो उसको ध्याना करना है ।

सन्धारणजन्य शोषका वर्णन ।

सन्धारणं शोषस्यायतनामिति यदुक्तं तदनुव्याख्यास्यामः । यदा-

पुरुषो राजसमीपे भर्तुः समीपे वा गुरोर्वापादमूले यतः सभासभाज-
यन्त्रीमध्यवानुप्रविश्य यान्त्रीष्वुच्चावचैर्गच्छन् स यात्प्रसगाद्धी-
मत्वा दध्नाणि त्वाढानि रुणद्ध्या गतानि वातमूत्रपुरीषाणितस्य स-
सन्धारणाद्वायुप्रकोपमाप्नोति ॥ ७ ॥

जब पुरुष गजाके समीप अथवा मानिकके समीप या गुरु आदिकोंके नरकोंके समीप अथवा जूआ आदि किसी खेलमें बैठे हुए या किसी सभामें एवम् मित्रोंमें बैठकर या किसी ऊंची नीची मांगी आदिमें चरने हुए अथवा भयने या किसी और प्रसंगमें या उपरोक्त गथा आदिकोंमें लड़ाके मार्ग अथवा घृणागे वात, शूल, दुर्गन्ध आदिक वगैरोंको गेक देता है तो उसके शरीरमें वायु प्रकोपको प्राप्त होता है ॥ ७ ॥

सप्रकुपितः पित्तश्लेष्माणोऽसमुदीर्योर्द्ध्वमधस्तिर्यक् चाग्निगतिं
ततश्चाश्वि शोषेण पूर्वमच्छरीराय च निशेषं प्रविश्य शूलं जनयति

भिनत्तिपुरीषमुच्छोपयतिवा, पार्श्वेचाभिरुजतिगृह्णात्यसौक-
ण्ठमुरश्चावधमतिशिरश्चोपहन्ति, कासश्चासज्वरस्वरभेदप्रति-
ग्यायश्चोपजनयति ॥ ८ ॥

फिर वह कुपित हुआ वायु पित्त और कफको उठाकर पृथक् क्रमसे ऊपर, नीचे, तिग्छा तथा भिन्न २ अंशोंसे शरीरके भिन्न २ भागमें प्रवेश करके पीडाको उत्पन्न करताहै । और मलको पतला करके निकालता है अथवा मुखादेताहै । दोनों पार्श्व भागोंमें शूलको करताहै एवम् अशनामक कंधोंसे ऊपरके स्थानमें (हसलीमें) पीडाको करताहै एवम् छातीमें पीडा उत्पन्न करताहै । शिरमें दर्दको करताहै और कण्ठको पीडायुक्त बनाताहै तथा खासी, आस, ज्वर, स्वरभेद, प्रतिग्याय इनको उत्पन्न कर देताहै ॥ ८ ॥

ततः सोऽप्युपशोषणेरेतैरुपद्रवैरुपद्रुत शनैः शनैरुपशुण्यति ।
तस्मात्पुरुषो मतिमानात्मनः शरीरेष्वेव योगक्षेमकरेण प्रयतेत वि-
शेषेण शरीरह्यस्य मूलं शरीरमूलश्च पुरुष इति ॥ ९ ॥

फिर वह इन शोषणकर्त्ता उपद्रवोंवाला धीरे धीरे शरीरकी सब धातुओंको मुखा डालताहै । इस लिये बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरके योग और क्षेमकी इच्छा करते हुए मल मूत्रादि बेगोंको नहीं गेकना चाहिये । क्योंकि शरीरके आचार ही पुरुषका जीवन है इसलिये शरीरकी रक्षा करना सबसे मुरय धर्म है ॥ ९ ॥

तत्र श्लोकः ।

सर्वमन्यत्परित्यज्य शरीरमनुपालयेत् ।

तदभावे हि भावानासर्वाभावः शरीरिणामिति ॥ १० ॥

यहापर एक श्लोक कहा है—कि अन्य सब आडम्बरोंको छोड़कर शरीरको ही पालन करना चाहिये क्योंकि शरीरके नष्ट होनेसे सपूर्ण सम्पत्तियोंका भी अभाव होजाताहै ॥ १० ॥

क्षयशोषका वर्णन ।

क्षय शोषस्यायतनमिति यदुक्त तदनुव्याग्यास्याम ! यदा पु-
रुषोतिमात्रं शोकचिन्तापरीतः तदयो भवति, ईर्ष्यात्क्रण्टाभय-
क्रोधादिभिर्वासमाविश्यते, कृशो वा स नृक्षान्नपानसेयी भवति,
दुर्बलप्रकृतिरनाहारोऽन्नाहारो वा आम्नेन दानस्य तदयं स्थायी-

रस क्षयमुपैति । सतस्योपक्षयस्तिशोपंप्राप्नोतिअप्रतीकारोच्चा-
नुवध्यतेयद्मणायथोपदेक्ष्यमाणरूपेण ॥ ११ ॥

तीसरा जो शोषरोगका कारण क्षय कथन किया है अब उसकी व्याख्या करने है । जब मनुष्यके हृदयको अत्यन्त शोक पवन चिता घेर लेते हैं अथवा ईर्ष्या, उत्क्रांता, मय, क्रोध इनकी अत्यन्ततासे ग्रिस्त जाता है अथवा अत्यन्त कृश होनेपर भी रूग्ण अन्नपानोंका सेवन करता है एवम् दुर्बल शरीरवाला एवम् अथवा बहुत थोड़ा आहार करता है तब इसके हृदयमें रहनेवाला रस क्षय होजाता है । उसके क्षय होनेसे मनुष्यके सब धातु सूख जाते हैं । इसका जीव मत्त न करनेसे आगे बढ़ा हुआ यक्ष्मा रोग उत्पन्न होजाता है ॥ ११ ॥

यक्ष्माहोनेकी रीति ।

यदापुन्योऽतिहर्षात्प्रसक्तभाव स्त्रीपुअतिप्रसङ्गमारभतेतस्याति
प्रसङ्गाद्रेतःक्षयमुपैतिक्षयमपिचोपगच्छतिरेतसियद्रिमन स्त्री-
भ्योनेवास्यनिवर्त्ततेअतिप्रवर्त्ततेएवतम्पातिप्रणीतसङ्कल्पन्य-
मैधुनमापद्यमानस्यशुक्रंनप्रवर्त्ततेअतिमात्रोपक्षीणत्वात् ।
अथास्यवायुर्व्यायच्छमानस्यैवधमनीरनुप्रविश्यशोणितग्राहि-
नीस्ताभ्य शोणितप्रच्यावयतितच्छुक्रक्षयाच्छुक्रमार्गेणशोणि-
तंप्रवर्त्ततेवातानुसृतलिङ्गम् ॥ १२ ॥

जब मनुष्य अत्यन्त हर्षसे आगस्त होकर अधिक भयुन करता है । उम अधिक मैथुन करनेसे उसका वीर्य क्षय होजाता है । वीर्यके क्षय होनेपर भी जिसका चित्त स्त्री मगसे निवृत्त नहीं होता बालक और भी अधिक प्रवृत्ति होता जाता है । इस प्रकार स्त्री सततमें अधिग्र प्रवृत्ति होनेसे वीर्यका क्षय होकर पुन मैथुन करनेपर भी वीर्यके न रहनेसे वीर्यकी प्रवृत्ति नहीं होती क्योंकि वह अन्यन्त क्षीणताका मान हो लेता है ऐसा करनेसे फिर उसके शरीरमें वायु प्रवेश हो धमनीय नगोंके बीचमें प्रवेश करके रक्तवादिनी नलोंमें रक्तको लेकर वीर्यके मागमें वीर्यके क्षय होनेसे अनन्त उम रक्तको निकालता है । और वायु उन रक्तके साथ मिलजाता है ॥ १२ ॥

अथास्यशुक्रक्षयाच्छोणितप्रवर्तनाद्यसन्धय शिथिलीभवन्ति ।

रौक्ष्यमुपजायते। भूय शरीरेदोर्नल्पमात्रिशतिगपुःप्रकोपमाप-
त्तान्ते । अगच्छतिनोऽश्वाश्चशरीरमन्तमर्पन्परिशोषयतिमांसशोणि

तेप्रच्यावयतिश्लेष्मपित्तसरुजतिपाश्वंचावगृह्णात्यसौकण्ठसु-
द्धसयतिशिरश्लेष्माणमुपक्लिश्यप्रतिपूरयतिश्लेष्मणासन्धी-
श्चप्रपीडयन्करोत्यङ्गमर्दमरोचकाविपाकोचपित्तश्लेष्मोत्केशा-
त्प्रतिलोमगत्वाच्चवायुज्वरकासंस्वरभेदप्रतिध्यायश्चोपजनय-
ति ॥ १३ ॥

फिर उस मनुष्यके वीर्यके क्षीण होनेमें और रक्तकी प्रवृत्ति होनेमें सधिय शिथिल होजाताहै तथा शरीरमें रुक्षता उत्पन्न होजाताहै । और शरीर दुर्बलताको प्राप्त होजाताहै । शरीरमें वायुका कोप होजाताहै । वह कुपित हुआ वायु उस दुर्बल शरीरमें इधर उधर फिरता हुआ मांस और रुधिरको सुखा देताहै एवम् कफ और पित्तको निकालता है । दोनों पसवाटोंमें तथा दोनों अंगोंमें और कण्ठमें पीडाको उत्पन्न करताहै । एवम् शिरको पीडन करताहै और कफको बिगाडकर मस्तकमें प्रग्नित करताहै । सधियोंमें पीडा उत्पन्न करताहै एवम् अरोचकता, अगमर्द, अविपाक इनको उत्पन्न करताहै । पित्त और कफके उत्तेजसे वायुकी गति प्रतिलोम होनेमें ज्वर, खासी, स्वग्भग, प्रतिध्याय इनको प्रगट करताहै ॥ १३ ॥

वीर्यकी रक्षामें उपदेश ।

तत सोऽप्युपशोषणेरेतरुपद्रवैरुपद्रुत शनै शनैस्पशुप्यति । त-
स्मात्पुरुषोमतिमानात्मन शरीरमनुरक्षञ्चशुकमनुरक्षेत् । परा-
लोपाफलनिर्वृत्तिराहारस्येति ॥ १४ ॥

फिर वह मनुष्य इन शोषणकारक उपद्रवों द्वारा पीडित हुआ धीर्गधीरे सुख जाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको शरीरकी रक्षाके लिये वीर्यकी भी रक्षा करनी चाहिये । क्योंकि वीर्य शरीरमें आहार द्रव्याका सर्वात्तम और अन्तिम पद होताहै १४

तत्रश्लोक ।

आहारस्यपरंधामशुक्रंतद्रक्ष्यमात्मन ।

क्षयेत्यस्यवह्न्योगान्मरणयानियच्छति ॥ १५ ॥

यहअब एक श्लोक कह्योहै कि भोजनका परमधाम शुक्र है इसलिये उस शुक्र (वीर्य) की रक्षा करनी चाहिये । क्योंकि उसके क्षय होनेमें अनेक प्रवक्त्र भा उत्पन्न होतेंहैं अथवा मनुष्य मृत्युका प्राप्त होजाताहै ॥ १५ ॥

विषमाशनका वर्णन।

विषमाशनगोपस्यायतनमिति यदुक्तं तदनुव्याख्याम्याम । य
दापुस्त्य पानाशनमध्यलेहोपयोगानुप्रकृतिकरणसयोगादिदेश-
कालोपयोगस्तथोपशयविषमानासेवतेतदातस्यवातपिचश्चे-
प्माणोविषम्यमापद्यन्ते । तेविषमा-शरीरमनुपसृत्यदात्तोत-
सामुखानिप्रतिवार्य्यवतिष्ठन्तेतदाजन्तुर्यदाहारजातमाहरति
तदस्यमूत्रपुरीषमेवोपचीयतेभूयिष्ठम्, नान्यस्तथाशरीरधातु
सपुरीषोपष्टम्भाद्वर्तयति ॥ १६ ॥

विषमाशन जो चौथा कारण कहाँ है । अत्र उमकी व्याख्या करते हैं । जब मनुष्य पान,
अशन, मत्स्य, लेह्य इन चार प्रकारके पदार्थोंका कारण, वरण, संयोग, रागि, देश,
काल, भोजन प्रकार, एवम सात्त्व्य इन आठ प्रकारके भोजनके स्थानों अर्थात्
विधानोंको त्यागकर विषमरीतिसे सेवन करता है तब उसके शरीरमें वात, पित्त,
कफ, यह तीना दोष विषमताको प्राप्त होता है । वह तीनों दोष विषमताका प्राप्त
हुए शरीरके आश्रयीभूत मांसके मुखको टककर स्थित होते हैं । फिर यह मनुष्य
जो २ पदार्थ खाता है उममें मल और मूत्रकी ही वृद्धि होती है और अन्य शरीरक
धातुआकी वृद्धि नहीं होती और धातुएं क्षीण होकर केवल मल ही अधिक निरगुणा
जाता है ॥ १६ ॥

तस्माच्छुष्यतोविशेषेणपुरीषमनुरक्ष्यम्, तथासर्वेषामत्यर्थशुदा-
दुर्वलानाम् । तस्यानाप्याग्यमानस्यविषमाशनोपचिनादोषा
पृथक्पृथक्पुष्टवैर्युजतोभूय शरीरमुपशोषयन्ति ॥ १७ ॥

क्योंकि मलकी अधिक प्रवृत्ति होनेसे शरीर स्थिर नहीं रह सकता । इसलिये
गणपुं पृथक् और दुर्बल मनुष्यके मलकी रक्षा कानी चाहिये । उस विषमाशन
रहनेवाले मनुष्यके शरीरमें मलकी रक्षा न करनेमें और अन्य धातुओंको पुष्ट करनेमें
उपाय न करनेसे वह वातादि दोष फिर अग्न २ उपद्रवोंको करनेहुए शरीर में
शोषरोग उत्पन्न करते हैं ॥ १७ ॥

तत्रागत शूलमङ्गमदं वण्टोद्धसनपात्रं सगेजनमसावमर्दनस्य-
रभेदप्रतिउपायशोषजनयति । पित्तं पुनर्ज्वरमतीसारमान्द्री
निरोगप्रतिउपायशिरमोगुरुत्वफासमरोचकश्च ॥ १८ ॥

उनमें वायु कोपको प्राप्त होकर शूल, अगमदं, कण्ठका बैठना, टोंना पाश्वोम पीडा, मासका क्षय होना, स्वग्भङ्ग और प्रतिश्यायको उत्पन्न करताहै । एवम् पित्त कुपित होकर ज्वर, अतिसार और देहमें अतर्दाह इनको उत्पन्न करताहै तथा कफ कुपित होकर प्रतिश्याय, गिरका भारीपन, खासी और अरुचिको उत्पन्न करताहै ॥ १८ ॥

स कासप्रसङ्गादुरसि क्षते शोणितं धीवति । शोणितगमना-
च्चास्य दोर्वल्यमुपजायते । एवमेते विपमाशनोपचिता दोषा
राजयक्ष्माणमभिनिर्वर्तयन्ति ॥ १९ ॥

फिर खासी होनेके कारण छातीमें घाव उत्पन्न होकर रक्त थूकमें आनलगतार्ह । उस रक्तके निकलनेसे मनुष्यके शरीरमें दुर्बलता उत्पन्न होजातीहै । इस प्रकार विप माशनसे संचित हुए दोष राजयक्ष्माको प्रकटकरतेहैं ॥ १९ ॥

विपमाशनशोपमे कर्तव्यता ।

सत्तेरुपशोपणैरुपद्रवेरुपद्रुतं शने शनैरुपशुष्यति । तस्मात्
पुरुषोमतिमान् प्रकृतिकरणसयोगराशिदेशकालोपयोगसस्यो-
पशयादविपमाहारमाहरेदिति ॥ २० ॥

फिर वह मनुष्य उन शोपणकर्त्ता उपद्रवा द्वाग धीरे २ सत्त जाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्यको प्रकृति, कर्ण, सयोग, राशि, देश, काल, उपयोग सस्या, एवम् उपशय इनसे अविवरीत अर्थात् इनके अनुकूल भोजन करनाचाहिये ॥ २० ॥

तत्र श्लोकः ।

हिताशी स्यान्मिताशी स्यात् कालभोजी जितेन्द्रिय । पश्य
नरोगान् बहून् कष्टान् बुद्धिमान् विपमाशनादिति ॥ २१ ॥

यहापर एक श्लोक है कि बुद्धिमान् मनुष्यको हितभोजी, मितभोजी, कालभोजी एवम् जितेन्द्रिय होनाचाहिये । क्योंकि विपमाशनमे अनेक प्रकारके कष्ट उत्पन्न होतेहैं ॥ २१ ॥

राजयक्ष्मानामका कारण ।

एतेश्चतुर्भिः शोषम्यायतनेरभ्युपमोवितेर्वातापित्तश्लेष्माण एव
प्रकोपमापद्यन्ते । ते प्रशुपितानानाग्निधैर्मपद्रवैः शरीरमुप-
शोषयन्ति । त सर्वरोगाणां कष्टतममन्या राजयक्ष्माणमा-

क्षते भिषज् । यस्माद्वा पूर्वमासीद्गन्तः सोमस्योदुराजस्य
तस्माद्राजयक्ष्मेति ॥ २२ ॥

इस प्रकार इन चार शोषरोगके कारणोंको भेदन करनेसे वात, पित्त, कफ यह तीनों कोषको प्राप्त होतेहैं । यह कोषको प्राप्त हुए अनेक प्रकारके उपद्रवों द्वारा शरीरको मुरसा देतेहैं । इसलिये सब रोगोंमें कष्टतम इस रोगको जानकर वैद्यरोग राजयक्ष्मा कहतेहैं । अथवा तारागणोंके पति नगवान् चन्द्रमाके शरीरमें यह रोग पड़िले हुआ था इसलिये भी इस शोषरोगको राजयक्ष्मा कहते हैं ॥ २२ ॥

राजयक्ष्माके पृथक्पृथक् ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तथा—प्रतिश्याय क्षयधुरभीक्ष्णश्ले-
ष्मप्रसेकोमुखमाधुर्गन्धमनन्नाभिलापोऽन्नकालेचायासोदोषदर्श-
नमदोषदर्शनमदोषेण्वल्पदोषेपुवाभावेपुषाद्रोदकान्नसूपापूपो-
पदशपरिवेशकेपुभुक्तवतोदृष्टासस्तथोद्वेखनमाहारस्यान्तरा-
न्तरामुखपादस्यशोष पाण्योरवेक्षणमत्यर्थमक्ष्णो श्वेततानातो
प्रमाणजिज्ञासास्त्रीकामतातिघृणित्वशीभत्सदर्शनतात्रकाये
स्वमेहिअभीक्ष्णदर्शनमनुदकानामुदकमथानाशून्यानाअप्राप्त-
नगरनिगमजनपदानाशुष्कदग्धभक्षानाश्वनानांकृकलासम-
धूरवानरशुक्लमर्पकाकोलूकादिभिः सम्पर्शनमधिरोहणमाश्वो-
घ्रुवरयगर्हेर्यानिश्चकेशास्थिभस्मनुपाह्वारराशीनाशाधिरोहण-
मिति शोषपूर्वरूपाणि भवन्ति ॥ २३ ॥

उम राजयक्ष्माके यह पृथक्पृथक् होतेहैं जैसे प्रतिश्याय छींक आना, निम्नतर कफ गिरना, मुखमें मीठापन, अन्नही इच्छा न होना, जगते मगध बनारसी माधुम देना, टोपारहित वस्तुओंमें भी टोंगोंका टिराईटना अथवा चोटें दोषवारी गरुडामें भी अधिक दोष पिसाना और उनके सेवनमें अनिच्छा परम पाय, पत्र, धन, शाल पिट्ट प्याथ, चन्नी एवम मनस्ये आदि मुक्त पदार्थ इन सबमें अनिच्छा, भोजनमें पश्चात् सूती छद् होना और जो भोजन कियाहो उमरा वसनमें निशयना, धीयसी चर्म मुख और धर्मका गुग्गुला, दावार। नियन्त्रि देखतेहैं इच्छा होना, नेत्र सफे होना, दोनों पादोंका प्रमाण जाननेकी इच्छा होना एवम स्त्रीकी कामना होना तथा अत्यन्त वृणा, देखमें भयकरताका होना स्वप्नमें वायव, मगध, नदी आदि जग-
- -

शयोका जलरहित और सूखा हुआ देखना एवम् ग्राम नगर, रास्ता, देश इन मक्का सूखे हुए अथवा दग्ध होते हुए एवम् टूटे फूटे दीखना तथा बनोंको कटा हुआ देखना एवम् त्रिफला, मोर, वडग, तोता, साप, कौआ, उल्लू इनका स्वप्नमें स्पर्श करना और घोडा, ऊट, गधा, तथा मूअर युक्त सवारीमें बैठना और केग, अस्थि, भस्म, तुप, अगार इनकी ढेरोंपर चढ़ना ऐसा स्वप्नमें दीखना । यह सब शोपरोगके पूर्वरूप है ॥ २३ ॥

राजयक्ष्माके रूप ।

अतउल्लङ्घ्यमेकादशरूपाणि । तद्यथा-शिरसःप्रतिपूरण कास
श्वास स्वरभेदःश्लेष्मणश्छर्दनं शोणितष्ठीवन पार्श्वसंरोजन
अंसावमदोज्वर अतीसारस्तथा अरोचक इति ॥ २४ ॥

अब शोपरोगके ग्यारह प्रकारके रूपोंका कथन करते हैं । जैसे, मस्तकका बहुत भारी होना अथवा पीड़ायुक्त होना । खागी, स्वरभेद, कफका गिग्ना, श्वास, थूकमें रुधिरका आना, पसलियोंमें पीडा तथा कंधोंमें पीडा, ज्वर, अतिसार और अरुचि ॥ २४ ॥

तत्रापरिक्षीणमासशोणितोबलवानजातारिष्ट सर्वैरपि शोषलि-
ङ्गेरुपद्रुत साध्यो ज्ञेयः ॥ २५ ॥

अब साध्य असाध्यको कहते हैं । जिस मनुष्यके शरीरमें मास और रक्त क्षीण न हुए हों और स्वयं बलवान् हो तथा मरणव्यापक लक्षण न हों वह शोपरोगी शोप-रोगके लक्षणयुक्त होनेपर भी साध्य होता है ॥ २५ ॥

बलवर्णोपचयोपचितो हि सहिष्णत्वाद्व्याध्योपधवलस्य काम
बहुलिङ्गोऽप्यल्पलिङ्ग एवमन्तव्यः ॥ २६ ॥

जो मनुष्य बल और वर्णत युक्त हो एवम् व्याधि तथा औषधिके बलसे सहन करसक्ता हो ऐसे मनुष्यके शरीरमें गजयक्ष्माके सपूर्ण लक्षण मिलनेपर भी वह साध्य होता है ॥ २६ ॥

दुर्बलन्वतिक्षीणमासशोणितमल्पलिङ्गमप्यजातारिष्टमपिबहु-
लिङ्गमेवविद्यादसहत्वाद्व्याध्योपधवलस्य त परिचर्जयेत् ॥ २७ ॥

यदि गेमी दुर्बल हो तथा उसके रक्त और मांस क्षीण होगये हों वह मनुष्य अरि-ष्टकारक सब लक्षण न होनेपर भी असाध्य जानना चाहिये । उसको व्याधि और औषधीका बल न सहन करनेवाला देखकर त्याग देना चाहिये ॥ २७ ॥

क्षणेन हि प्रादुर्भवन्त्यरिष्टानि । अन्यनिमित्तश्चरिष्टप्रादुर्भाव इति ॥ २८ ॥

इम प्रकार राजरोगमें क्षणमात्रमें अरिष्टकारक सब लक्षण प्रगट होजाते हैं तथा अन्य कारणोंसे भी अरिष्टकारक लक्षण उत्पन्न होते हैं ॥ २८ ॥

तत्र श्लोक ।

समुत्थानञ्च लिङ्गञ्च य शोषस्यावबुध्यते ।

पूर्वरूपञ्च तत्त्वेन सराज्ञ कर्तुमर्हति ॥ २९ ॥

इति चरकसंहिताया निदानस्थाने शोषनिदान समाप्तम् ॥ ६ ॥

अब यहाँ अध्यायकी पूर्तिमें एक श्लोक है । शोषरोगके कारण, लक्षण और पूर्वरूप इन सबको जो वेध विधिपूर्वक जानता है वही राजाओंकी (राजपूज्यमाकी) चिकित्सा करनेयोग्य है ॥ २९ ॥

इति धीमहिधिरम० निदान० प० समुत्थान० लि० भाषाभाषायां शास्त्रोपनिदान

नाम पष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथान्मादनिदानव्याख्यास्याम इति हस्माद्भगवानात्रेयः ।

अब हम उन्मादके निदानकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी फयन फानेग्ये ।

उन्मादके मंत्र ।

इह सलु पञ्च उन्मादाभवन्ति । तद्यथा-वातपित्तकफसन्नि-

पातागन्तुनिमित्तास्तत्र दोषनिमित्ताश्चत्वारः ॥ १ ॥

मनुष्यके शरीरमें उन्माद रोग पात्र प्रमाणोंसे होता है । वायु, पित्त, कफ, अग्निमानमें और आगन्तुक कारणोंसे ॥ १ ॥

उन्मादरोगी पुरुष ।

पुरुषाणामेव विधाना क्षिप्रमाभिनिर्वर्तन्ते । तद्यथा-भीति-

णामुपहिष्टमत्त्वानामुत्सन्नदोषाणाश्चमलाधिकृतोपहितान्यनु-

चितानि आहारजातानि वैषम्ययुक्तेनोपयोगविधिनोपयुक्ता-

नानातन्त्रप्रयोगवा विषममाचरतामन्यां वा चेष्टांविषमांस-
माचरतामत्युपक्षीणदेहानाञ्चव्याधिवेगसमुद्भ्रमितानामुपह-
तमनसावाकामक्रोधलोभहर्षभयशोकचिन्तोद्वेगादिभि पुनर-
भिधाताभ्याहतानावामनसिउपहतेषु द्वौचप्रचलितायामभ्यु-
दीर्णादोषा प्रकुपिताहृदयमुपसृत्यमनोवहानिस्त्रोतासिआवृ-
त्यजनयतिउन्मादम् । उन्मादपुनर्मनोबुद्धिसज्ञाज्ञानस्मृतिभ-
क्तिशीलचेष्टाचारविभ्रमंविधात् ॥ २ ॥

वह उन्माद रोग इस प्रकारके पुरुषाके शरीरम शीघ्र उत्पन्न होतेहैं । जो मनुष्य अधिक डरपोक है जिनका सत्वगुण विगड गया हो, जिनके शरीरमें वात, पित्त, कफ यह अत्यन्त घटे हा । जिनके मल विगडे हुए हों जिनके अनुचिन आहारके करनेसे एवम् विषमभोजनके करनेसे तथा पूर्वोक्त विधिसे विपरीत रीतिपर भोजन करनेसे अथवा विषम चेष्टाओंके करनेसे शरीरमें दोष कुपित हुए हों । जिस मनुष्यका शरीर क्षीण होगया हो अथवा व्याधिके वेगसे व्याकुल हो, निमका चित्त काम, क्रोध, लोभ, हर्ष, भय शोक, चिन्ता और उद्वेग अन्य मद आदिमें व्याकुल हो अथवा दिमाग आदि स्थानमें चोट लगी हो । ऐसे ऐसे कारणोंसे मनुष्यका मन उपहत होकर धुँडि चलायमान होताहै । उस समय घटे हुए दोष कुपित होकर हृदयमें प्रवेशकर मनके वहनेवाले छिद्रोंको गेककर उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं । उस उन्मादके होनेसे-मन, बुद्धि, सज्ञा ज्ञान, स्मृति भक्ति, शील, चेष्टा तथा आहार इन सबमें विभ्रम होताहै ॥ २ ॥

उन्मादके पृथक्प ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणि । तद्यथाशिरस शून्यभाव चक्षुषोराकु-
लतास्वन कर्णयोरुच्छ्वासस्याधिम्यमास्यसंस्तरणमनन्नाभिला-
षोऽरोचकाविपाकाहृदयग्रहोघ्यानायाससम्मोहोद्वेगाश्चास्थाने
सततलोभहर्षोऽजरश्चाभीक्ष्णमुन्मत्तचित्तत्तमुदर्दितत्वमर्दिना-
कृतिकरणश्चन्याधे । म्यमेचदर्शनमभीक्ष्णभ्रान्तचलिनाय-
स्थितानवस्थितानाश्रूपाणामप्रशम्नानाश्रुतिलपीडकचक्रा-
धिरोहणमातकुण्डलिकाभिश्चोन्मथननिमज्जनफलुपाणामम्भ

त्रिदोषलिङ्गसन्निपातेतसान्निपातिकविद्यात् ।

तमसाध्यमित्याचक्षतेकुशला ॥ ७ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके लक्षण एकताय मिलनेमें सन्निपातजानन उन्माद जानना । इस उन्मादको वैद्यलोग अमाध्य कथन करतेहैं ॥ ७ ॥

साध्योक्ती उपक्रमणविधि ।

माध्यानान्तुत्रयाणासाधनानिभवन्ति । तद्यथा—स्नेहस्वेदवः
मन्त्रिरेचनास्थापनानुवासनोपशमनरत रुर्मधूपधूमशान्नाञ्ज-
नावपीडप्रथमनाभ्यङ्गप्रदेहपरिपेकानुलेपनवधनन्धनावरोधन-
वित्रासनविस्मापनविस्मारणापतर्पणशिराव्यघनानि ॥ ८ ॥

सन्निपातके मित्राव और वातादि दोषोंमें उत्पन्न हुए तीन प्रकारके उन्माद माध्य होतेहैं । गो उनके घटकों को कथन करतेहैं । उनका क्रम यह है कि उन्माद रोगमें वातादि दोष भेद विचारकर स्नेहन, स्वेदन, यमन, विरेचन, आस्थापन, अनुसामन, उपशमन नस्यकर्म, धूपन, घृक्षण, अञ्जन और पीडन प्रथमन, अभ्याग, प्रदेह-परिपेक, अनुलेपन, प्रहार, वधन अपरोधन, वित्रागन विस्मपोत्पादन, विस्माण, अपतर्पण, शिरावेधन यह सब उचित रीतिपर यत्न करना चाहिये ॥ ८ ॥

भोजनविधानश्चयथास्वयुक्तयायश्चान्यदपि किञ्चिद्विद्विदानपिप-
रीतमौषधकार्यं तत्स्यादिति ॥ ९ ॥

तथा दोषके अनुसार युक्तिपूर्वक आहार विधिना मान कराना परम अन्य भी दोषको शान्त करनेवाले जो उपाय प्रस्ताव हैं उनको करना चाहिये ॥ ९ ॥

तत्र श्लोक ।

उन्मादान्दोषजानुमाध्यानुमाधयेन्निपगुत्तम ।

अनेनविधियुक्तेनकर्मणाघनुप्रकीर्त्तित ॥ १० ॥

यहां एक श्लोक है—कि वात, पित्त, कफमें उत्पन्न हुए उन्माद रोगके दोषोंके शान्त करनेवाले जो उपाय प्रस्ताव हैं उनको करना चाहिये ॥ १० ॥

युक्त लक्षण ।

यस्तुत्रोपनिमित्तेभ्यः
शायविज्ञोपसमन्वितो

त्रित उन्माद रोगमे वातादि दोषोंके लक्षणोंसे अन्य प्रकारके कारण, पूर्वरूप और रूप मिलने हों उसको आगन्तुज उन्मादरोग जानना ॥ ११ ॥

आगन्तुउन्मादकी उत्पत्तिमे भिन्नमत ।

केचित्पुन पूर्वकृतंकर्माप्रशस्तमिच्छन्ति । तस्यनिमित्तप्रज्ञा-
पराधएवेतिभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच ॥ १२ ॥ प्रज्ञापराधा-
द्विअयदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसपिशाचगुरुवृद्धसिद्धाचार्य्य-
पूज्यानवमत्याहितानिआचरतिअन्यद्वाकिञ्चित् कर्माप्रशस्त-
मारभते ॥ १३ ॥

कोई कहतेहैं कि पूर्वजन्मके कियेहुए पापही मनुष्यके उन्मादरोगके कारण होतेहैं । भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! उन्मादरोगके उत्पन्न होनेमें बुद्धिका ही दोष है क्योंकि बुद्धिका दोष ही समारम्भ देवता, ऋषि, पितर, गंधर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच गुरु, वृद्ध, मिद्ध, आचार्य और पृज्योंका अपमान कराकर उनमें अहित आचरण कराताहै तथा अन्य भी जो कुछ निन्दनीय कर्म हैं उनसे कर्मान्शाला होताहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

आगन्तुउन्मादके पूर्वरूप ।

तमात्मनोपहतमुपधन्तोदेवा कुर्वन्त्युन्मत्तम् । तत्रदेवादिप्रको-
पनिमित्तेनागन्तुकोन्मादेनपुरस्कृतस्यइमानिपूर्वरूपाणि । त-
द्यथादेवगोब्राह्मणतपस्विनांहिसारुचित्वकोपनत्वनृशसाभिप्रा-
यताअरतिरोजोवर्णच्छायाउलवपुपाञ्चोपतसि । स्वप्नेचदेवा-
दिभिरभिर्भर्त्सनप्रवर्त्तनञ्चेतिआगन्तुनिमित्तस्यउन्मादस्यपूर्व-
रूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्गृत्ति ॥ १४ ॥

इमलिये प्रोथितहुए देवता उम इनबुद्धि मनुष्यके शरीरमें उन्मादरोगको उत्पन्न करते हैं । सो उम देवाणि प्रकोपसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे देवता, गौ, ब्राह्मण, तपस्वी इनकी मारनेकी इच्छा होना तथा इनमें भराचि होना पशु इमपर प्रोथ होना और निन्दनीय लज्जागदित कर्मोंके करनेकी इच्छा होना चित्ता कहीं न लगना, शोच, वर्ण, धानि, यज्ञ इन गणका नष्ट होना, शरीरका वनापमान रहना, स्वप्नमें देवता आदि उसको बहुत उगोवें और सुन्दर शब्द कहें । यह आगन्तुज उन्मादरोगके पूर्वरूप हैं । इसके उपरान्त उन्मादरोगके सप्तग माद शब्दों हैं ॥ १५ ॥

त्रिदोषलिङ्गसन्निपातेतसान्निपातिकविद्यात् ।

तमसाध्यमित्याचक्षतेकुशला ॥ ७ ॥

वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंके लक्षण पकनाथ मिलनेसे सन्निपातजानत उन्माद जानना । इस उन्मादमें वययोग असाध्य कथन करतेहैं ॥ ७ ॥

साध्योकी उपक्रमणविधि ।

साध्यानान्तुत्रयाणासाधनानिभवन्ति । तद्यथा—स्नेहस्वेदत्र-
मनविरेचनास्थापनानुवासनोपशमननस्त कर्मधूपधूमपानाञ्ज-
नावपीडप्रधमनाभ्यङ्गप्रदेहपरिपेकानुलेपनग्रधन्धनावरोधन
विघ्रासनविस्मापनविस्मरणापतर्पणशिराव्यधनानि ॥ ८ ॥

सन्निपातके विषय और वातादि दोषोंसे उत्पन्न हुए तीन प्रकारके उन्माद नाध्य होतेहैं । सो उनके यत्नोंमें कथन करतेहैं । उनका क्रम यह है कि उन्माद रोगमें वातादि दोष भेद विचारकर स्नेहन, स्वेदन, घमन, निरेचन, आस्थापन, अनुवामन, उपशमन नस्यकर्म, धूपन, धूमपान, अञ्जन और पीडन प्रधमन, अभ्यङ्ग, प्रदेह-
परिपेक, अनुलेपन, प्रहार, धंधन अवरोधन, विघ्रासन विस्मयोत्पादन, विस्मरण,
अपनयण, शिरावेचन यह सब रोगमें सन्निपात यत्न करना चाहिये ॥ ८ ॥

भोजनविधानत्रयथास्थयुक्तयायद्यान्यदपिकिञ्चिद्विदानमिष-
रीतमौषधकार्यंनस्त्यादिति ॥ ९ ॥

तथा दोषसे अनुसार युक्तिपूर्वक आहार विधिरा मेहन कराना षष्ठ अथ भी दोषको शांत करनेवाले औषधों परीत है । उनको करना चाहिये ॥ ९ ॥

तत्र श्लोक ।

उन्मादान्दोषजान्माष्यान्साधयेद्विषगुत्तम ।

अनेनविधियुक्तेनकर्मणायत्प्रकीर्तितमिति ॥ १० ॥

यहां पत्र श्लोक है—जि वात, पित्त, कफसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगोंको पुष्टिमान देय उपरोक्तविधि और विधियोंके अनुसार मानन करे अथवा माध्य उन्मादरोगोंको शान्त करे ॥ १० ॥

आगन्तुउन्मादके लक्षण ।

यस्तुदोषनिमित्तेभ्यउन्मादेभ्य समुत्थानपूर्वरूपलिङ्गवेदनोप-
शयविशेषसमन्वितोभवतिउन्मादस्मागन्तुमाचक्षते ॥११॥

जिम उन्माद रोगमें वातादि दोषोंके लक्षणोंसे अन्य प्रकारके कारण, पूर्वरूप और रूप मिलते हैं उसको आगन्तुज उन्मादरोग जानना ॥ ११ ॥

आगन्तुज उन्मादकी उत्पत्तिमें भिन्नमत ।

केचित्पुन पूर्वकृतकर्माप्रशस्तमिच्छन्ति । तस्यनिमित्तप्रज्ञा-
पराधएवेतिभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच ॥ १२ ॥ प्रज्ञापराधा-
द्धिअयदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसपिशाचगुरुवृद्धसिद्धाचार्य-
पूज्यानवमत्याहितानिआचरतिअन्यद्वाकिञ्चित् कर्माप्रशस्त-
मारभते ॥ १३ ॥

कोई कहतेह कि पूर्वजन्मके कियेहुए पापही मनुष्यके उन्मादरोगके कारण होतेह । भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! उन्मादरोगके उत्पन्न होनेमें बुद्धिका ही दोष है क्योंकि बुद्धिका दोष ही सत्तामें देवता, ऋषि, पितर, गयर्व, यक्ष, राक्षस, पिशाच गुरु, वृद्ध, सिद्ध, आचार्य और पृथ्वीका अपमान कराकर उनसे अहित आचरण कराताहै तथा अन्य भी जो कुछ निर्दनीय कर्म हैं उनके कर्गनवाला होताहै ॥ १२ ॥ १३ ॥

आगन्तुज उन्मादके पूर्वरूप ।

तमात्मनोपहतमुपधन्तोदेवा कुर्वन्त्युन्मत्तम् । तत्रदेवादिप्रको-
पनिमित्तेनागन्तुकोन्मादेनपुरस्कृतस्यइमानिपूर्वरूपाणि । त-
द्यथादेवगोब्राह्मणतपस्विनांहिसारुचित्वकोपनत्वनृशसाभिप्रा-
यताअरतिरोजोवर्णच्छायाबलवपुषाओपतसि । स्वप्नेचदेवा-
दिभिरभिभर्त्सनप्रवर्त्तनश्चेतिआगन्तुनिमित्तस्यउन्मादस्यपूर्व-
रूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमुन्मादाभिनिर्गति ॥ १४ ॥

इसलिये श्रोधिनुहुए देवता उस इतबुद्धि मनुष्यके शरीरमें उन्मादरोगको उत्पन्न करते हैं । सो उस देवादि प्रकोपसे उत्पन्न हुए उन्माद रोगके यह पूर्वरूप होतेह । जैसे देवता, गौ, ब्राह्मण, तपस्वी इनको मारनेकी इच्छा होना तथा इनमें अरुचि होना परम इमपर क्रोध होना और निर्दनीय लज्जागहित कर्मोंके करनेकी इच्छा होना चित्तका फट्ठा न लगना, भोजन, वस्त्र, पांति, यन् इन सपका नष्ट होना, शरीरका कषायमान रहना, स्वप्नमें देवता आदि उसकी बहुत दृशों और पुष्ट शब्द करें । यह आगन्तुज उन्मादरोगके पूर्वरूप हैं । इसके उपरान्त उन्मादरोगके लक्षण प्रगट होजातेह ॥ १४ ॥

उन्मादोत्पत्तिसे पूर्वचेष्टा ।

तत्रायमुन्मादकराणांभूतानामुन्मादविष्यतामारम्भविशेषः त
द्यथा—अवलोकयन्तो देवाजनयन्ति उन्मादम् । गुम्फसिद्ध
र्षयोऽभिशापन्त पितरोर्धर्षयन्त । स्पृशन्तो गन्धर्वा । समावि-
शन्तो यक्षराक्षसास्त्वामग्न्यमाघ्रापयन्त पिशाचा पुनरधिरूप
वाहयन्त ॥ १५ ॥

आगन्तुक उन्माद प्रगट होनेके समय उन्मादकारक देवादिकोंके अंग २ प्रकाश
भेदसे उन्मादरोगका आरम्भ होता है । जैसे—देवता दारनेमानसेही उन्माद रोगको
उत्पन्न करते हैं । गुरु, घृष्ट, सिद्ध और ऋषि इनके शाप देनेसे उन्माद रोग होता है ।
पिशाचोंके स्पर्शसे उन्माद रोग होता है । गन्धर्व गरीकोंके स्पर्शसे उन्मादको उत्पन्न
करते हैं । यक्ष, राक्षस गरीमें प्रवेश होकर उन्मादको उत्पन्न करते हैं । पिशाच देहमें
आमगपको संयुक्त और गरीको ऊपर चढ़कर उन्माद रोगको उत्पन्न करते हैं ॥ १५ ॥

उन्मादके रूप ।

तस्येमानिरूपाणि । तद्यथा—अमर्त्यबलवीर्यपौरुषपराक्रम
अरुणधारणस्मरणज्ञानवचनविज्ञानानि अनियतधोन्मादका-
ल ॥ १६ ॥

उस उन्माद रोगके यह लक्षण होते हैं । जो मनुष्योंमें न हों उस प्राणके अर्थात्
अमानुषीय—बल, वीर्य, पराक्रम, बौद्धि, ज्ञान, और विज्ञान यह सब उस मनुष्यके
गरीमें उन्मादके समय उत्पन्न हों जायें तथा उक्त उन्मादके होनेका कोई निश्चय
समय न हो ॥ १६ ॥

आघातकार ।

उन्मादविष्यतामपिबलुदेवर्षिपितृगन्धर्वयक्षराक्षसापिशाचानां
गुम्फसिद्धानायापुअन्तरेषुअभिगमनाया पुरुषाभवन्ति
तद्यथा—पापस्यकर्मण समारम्भेपूर्वशृतस्ययाकर्मण पारेणा
मंकालेष्वस्यशूश्रूषगृह्वासेचतुःपयापिष्टानेयासन्प्यावेला
यामप्रयतभावेयापर्वसान्धिपुत्रामिधुनभावेरजस्वलाभिगमने-
वाभिगमेगच्छयन्ततलिप्तदलशोमप्रयोगेनि यमव्रतश्रद्धागर्ह्यम-

हेवामहाहवेवादेशकुलपुरविनाशेवामहाग्रहोपगमनेवास्त्रिया
प्रजननकालेविविधभूताशुभाशुचिस्पर्शनेवावमनविरेचनरुधि-
रस्तावेवाशुचेरप्रयतस्यवाचैत्यदेवायतनाभिगमनेवामासमधु-
तिलगुडमद्योच्छिष्टेवादिग्वाससिवानिश्चिनगरनिगमचतु'प-
थोपवनश्मशानायतनाभिगमनेवादिजगुरुसुरपूज्याभिधर्षणे
वाधर्मरियानव्यतिक्रमेवाअन्यस्यकर्मणोऽप्रशस्तस्यारम्भेवाड-
त्याघातकाला. ॥ १७ ॥

उन्मादके करनेवाले देवता, ऋषि, पितृगण, गवर्ष, यक्ष, गक्षम, पिशाच इनका
तथा गुरु, वृद्ध, सिद्ध इनका भी उन्मादके उत्पन्न करनेका समय होताहै अर्थात् यह
सब भी मनुष्यमें किसी प्रकारका छिद्र पाकर ही उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं ।
इनके धुपित होनेके यह समय होतेहैं । पापकर्मके करनेसे अथवा पूर्वजन्मके किये
पापोंके फलसे-शून्य परम अकेला देखकर, चौराहेमें दोनों सध्याओंके समय, विना
काम वहाँ खाली बैठे हुए, पर्वके समय, अपवित्र समय, मृत्युनके समय अथवा
रजस्वलासे गमन करनेके समय, या पर्ययापियोंमें स्त्रीगमनके समय, अथवा पढ़ने,
धलिदान करने एवम् मंगल तथा होम कर्म करनेके समय किसी प्रकारका उपद्रव कर
लेनेसे । नियम, व्रत और ब्रह्मचर्य इनमें किसी प्रकारकी विगुणता होजानेके समय,
योग युद्धमें अथवा देश, कुल और नगरके विनाशके समय या किसी ग्रहण आदि महा
ग्रहके आगमनके समय, स्त्रियोंके प्रसवकालके समय एवम् अनेक प्रकारके भूत तथा
अपवित्र स्पर्शके समय अथवा वमन, तथा रुधिरके स्रावके समय एवम् अपवित्राय-
स्यामें तथा वसतमय पीपल आदि देवताके वृक्ष तथा देवमदिगमें प्रवेश करनेसे अथवा
उच्छिष्ट मांस, मधु, तिल, गुड, मद्य इनके सेवनसे मिलकुल नगा रहनेके समय,
रात्रिमें, रास्तेमें, चौराहेमें, आधीमें एवम् श्मशानमें अकेला होनेके समय धर्मकी
मर्यादाके विगाडनेसे अथवा अन्य कोई निन्दितकर्म करनेके समय उपरोक्त देवतादि
आघात पाकर उन्माद रोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ १७ ॥

उन्मत्तताके तीन प्रयोजन ।

त्रिविधन्तुग्लुउन्मादकराणाभूतानामुन्मादनेप्रयोजनभय-
ति । तथा- हिंसारतिरभ्यर्थनयेति । तेषातत्प्रयोजनमु-
न्मत्ताचरणविशेषलक्षणैर्विधात् । तत्र हिंसार्थमुन्मादमानोऽ

मिप्रविशतिअप्सुवानिमज्जतिस्थलात्श्वभ्रेवानिपतति । श्लेष्म
कशाकाष्टलोष्टमुष्टिभिर्हन्त्यात्मानमन्यत्रप्राणवधार्थमारभते ।
हिसार्धिनमुन्मत्तमसाध्यनियात् । साध्योपुनर्द्वावितरो ॥ १८ ॥

उन्मादकारक देवताओंका उन्मादरोग उत्पन्न करनेमें तीन प्रकारका प्रयोजन है ।
१ हिंसा २ अराति ३ अभ्यर्चन । इन तीनों प्रयोजनोंको उन्मत्त मनुष्यके प्राचणोत्ते
जाना जायकताई उनमें हिंसा अर्थात् मनुष्यके पापकर्मसे उत्पन्न हुए देवादि जप
उमरे (हिंसा-मारने) के लिये उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं तब वह मनुष्य अग्निम
प्रवेश करे अथवा जन्म द्वय मो या उचे स्थानमें नीचे गिर पड़े अथवा किसी गंध
आदिमें गिरे सबम शस्त्र, वज्रा, वायु, पत्थर मुक्ता, आदिते अपने प्राणोंको नष्ट
करनेमें लगे । इस प्रकार देवादिकोंमें हिंसाके लिये उन्मादित विषादभा मनुष्य
असाध्य होताहै । अराति और अभ्यर्चनाके लिये जो ठां प्रकाशके उन्मादरोग है
उनको माध्य जानना ॥ १८ ॥

साध्योंका वर्णन ।

तयो साधनानि । मन्त्रौषधिमाणिमङ्गलवत्युपहारहोमनियमन-
तप्रायश्चित्तोपवासस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादीनिइति एवमे-
तेष्वेव उन्मादाव्याप्याताभवन्ति ॥ १९ ॥

उन साध्य उन्मादोंको साधन करनेके यह उपाय हैं । जमे-मंत्र औषध, माणि
मंगलकर्म, मरिचन, उपहार (भोजनादि देना) हवन, नियम, व्रत, माषधित,
उपवास, स्वस्त्ययन (स्मृतिगतन आदि जयरा शान्तिवाक्य कर्म) शान्तिगतन
(वेदा) एवम देखायाहै वम जागनुन उन्माद रोगही शान्तिके लिये करना
चाहिये । इस प्रकार पांच प्रकारके उन्मादका वर्णन विषागपाहै ॥ १९ ॥

उन्मादका द्विविधत्व ।

ते तु मृलु निजागन्तुविशेषेणसाध्यासाध्यविशेषेण च प्रवि-
भज्यमाना, पश्य सन्तो द्वौ एव भवन् ॥ २० ॥

वह उन्मादरोग निज और जागनुन भेदों पांच प्रकारके और साध्य असाध्यो
भेदों दो प्रकारके होतेहैं ॥ २० ॥

तो परस्परमनुवर्तीत । कदाचियथोक्तहेतुससर्गाद्य मरो म-
सृष्टमेव पूर्वस्वप्नं भवति ससृष्टमेवलिङ्ग्य । तत्र असाध्य-

संयोगसाध्यासाध्यसयोगवाअसाध्यंविद्यात् । साध्यन्तुसाध्य-
सयोग तस्य साधनं साधनसयोगमेवविद्यादिति ॥ २१ ॥

उन आगन्तुज और निज अर्थात् दोषज उन्मादोंका भी आपसमें सन्ध होताहै । निज और आगन्तुज कारणोंका समर्ग होनेमें पृथक्पृथक् तथा लक्षणोंमें भी ससर्ग होजाताहै । वह इस प्रकार निज और आगन्तुज उन्मादोंका ससर्ग हुआ असाध्य-ताको प्राप्त होजाताहै एवम् साध्य और असाध्योंका ससर्ग होना भी असाध्य ही जानना चाहिये । इस प्रकार मिलेजुले निज और आगन्तुज उन्मादोंमें तथा साध्य और असाध्योंमें चिकित्सा भी मिलीजुली करनी चाहिये ॥ २१ ॥

तत्र श्लोका ।

नैव देवा न गन्धर्वा न पिशाचा न राक्षसा ।

न चान्ये स्वयमहिष्टमुपम्लिज्यन्ति मानवम् ॥ २२ ॥

जो मनुष्य अपने पाप तथा दोषोंसे रहित होताहै उसके शरीरमें कोई देवता, गंधर्व, पिशाच, राक्षस, आदि तथा अन्य भी कोई किसी प्रकारका उपद्रव नहीं करते ॥ २२ ॥

ये त्वेनमनुवर्तन्ते म्लिज्यमान स्वकर्मणा ।

न तन्निमित्त क्लेशोऽसौ न ह्यस्तिकृतकृत्यता ॥ २३ ॥

जो मनुष्य अपने पापकर्मोंसे कष्टको भोगते हुए देवता आदिको दोष देतेहैं और अपने किये पापोंको अपने दुःखका कारण नहीं समझते वह संपूर्णरूपमें श्रेष्ठ हैं और अपने कार्यकी कृतकृत्यताको प्राप्त नहीं होते ॥ २३ ॥

प्रज्ञापराधात् सम्प्राप्ते व्याधौ कर्मजआत्मन । नाभिशासेद्बु-
धोदेवान् न पितृन् नापि राक्षसान् ॥ २४ ॥

अपनी बुद्धिसे अपराधमें किये हुए कुकर्मोंके फलमें सज्ज प्राप्त होनेपर बुद्धि-मान् मनुष्य देवता तथा पितृगण एवम् राक्षसादिकोंको दोष न देव ॥ २४ ॥

आत्मानमेव मन्येत कर्तार सुखदुःखयो ।

तस्माच्छ्रेयस्कर मार्गं प्रतिपद्येत नोत्रसेत् ॥ २५ ॥

बुद्धिमान्को उचित है कि अपनेको ही सुखदुःख का कारण माने । इगिअये कल्याण के करनेवाले मार्गपर चरता रहे । ऐसा करनेसे मनुष्य प्राप्तियों प्राप्त नहीं होता ॥ २५ ॥

मिप्रविशतिअप्सुवानिमज्जतिस्थलात्श्वभ्रेवानिपतति । शस्त्र
कशाकाष्ठलोष्टमुष्टिभिर्हन्त्यात्मानमन्यच्चप्राणवधार्थमारभते ।
हिंसार्थिनमुन्मत्तमसाध्यविधात् । साध्योपुनर्द्वावितरौ ॥ १८ ॥

उन्मादकारक देवताओंका उन्मादरोग उत्पन्न करनेमें तीन प्रकारका प्रयोजनहै ।
१ हिंसा २ अरति ३ अभ्यर्चन । इन तीनों प्रयोजनोंको उन्मत्त मनुष्यके आचरणोंसे
जाना जासकताहै उनमें हिंसा अर्थात् मनुष्यके पापकर्मसे कुपित हुए देवादि जन्म
उसके (हिंसा-मारने) के लिये उन्मादरोगको उत्पन्न करतेहैं तब वह मनुष्य अग्निमें
प्रवेश करे अथवा जलमें डूब मरे या ऊँचे स्थानसे नीचे गिर पड़े अथवा किसी गड्ढे
आदिमें गिरे एवम् शस्त्र, कशा, काष्ठ, पत्थर सुका, आदिसे अपने प्राणोंको नष्ट
करनेमें लगे । इस प्रकार देवादिकोंसे हिंसाके लिये उन्मादित कियाहुआ मनुष्य
असाध्य होताहै । अरति और अभ्यर्चनाके लिये जो दो प्रकारके उन्मादरोग हैं
उनको साध्य जानना ॥ १८ ॥

साध्योंका वर्णन ।

तयो साधनानि । मन्त्रौषधिमणिमङ्गलवल्युपहारहोमनियमव्र-
तप्रायश्चित्तोपवासस्वस्त्ययनप्राणिपातगमनादीनिइतिष्वमे-
तेष्वोन्मादाव्यारयाताभवन्ति ॥ १९ ॥

उन साध्य उन्मादोंको साधन करनेके यह उपाय हैं । जैसे-मन्त्र औषध, मणि
मङ्गलकर्म, बलिदान, उपहार (भोजनादि देना) हवन, नियम, व्रत, प्रायश्चित्त,
उपवास, स्वस्त्ययन (स्वस्तिवाचन आदि अथवा शान्तिकारक कर्म) प्राणिपातन
(वदना) एवम् देवयात्रादि कर्म आगन्तुज उन्माद रोगकी शान्तिके लिये करना
चाहिये । इस प्रकार पाँच प्रकारके उन्मादका वर्णन कियागयाहै ॥ १९ ॥

उन्मादका द्विविधत्व ।

ते तु खलु निजागन्तुविशेषेणसाध्यासाध्यविशेषेण च प्रवि-
भज्यमानाः पञ्च सन्तो द्वौ एव भवत ॥ २० ॥

वह उन्मादरोग निज और आगन्तुज भेदसे पाँच प्रकारके और साध्य असाध्यके
भेदसे दो प्रकारके होतेहैं ॥ २० ॥

तौ परस्परमनुवधीत । कदाचिद्यथोक्तहेतुससर्गाच्च तयो स-
सृष्टमेव पूर्वरूपं भवति संसृष्टमेवल्लिङ्गञ्च । तत्र असाध्य-

संयोगसाध्यासाध्यसयोगंवाअसाध्यंविद्यात् । साध्यन्तुसाध्य-
सयोग तस्य साधन साधनसयोगमेवविद्यादिति ॥ २१ ॥

उन आगन्तुज और निज अर्थात् दोषज उन्मादाका भी आपसमें मन्वद्य होताहै । निज और आगन्तुज कारणोंका समर्ग होनेमे पूर्वरूपमें तथा लक्षणोंमें भी ससर्ग होताहै । वह इस प्रकार निज और आगन्तुज उन्मादोंका ससर्ग हुआ असाध्य-ताको प्राप्त होताहै एवम् साध्य और असाध्योंका ससर्ग होना भी असाध्य ही जानना चाहिये । इस प्रकार मिलेजुले निज और आगन्तुज उन्मादोंमें तथा साध्य और असाध्योंमें चिकित्सा भी मिलीजुली करनी चाहिये ॥ २१ ॥

तत्र श्लोका ।

नैव देवा न गन्धर्वा न पिशाचा न राक्षसा ।

न चान्ये स्वयमहिष्टमुपश्लिष्यन्ति मानवम् ॥ २२ ॥

जो मनुष्य अपने पाप तथा दोषोंसे रहित होताहै उसके शरीरमें कोई देवता, गन्धर्व, पिशाच, राक्षस, आदि तथा अन्य भी कोई किसी प्रकारका उपद्रव नहीं करते ॥ २२ ॥

ये त्वेनमनुवर्तन्ते श्लिष्यमान स्वकर्मणा ।

न तन्निमित्त क्लेशोऽसौ न ह्यस्तिकृतकृत्यता ॥ २३ ॥

जो मनुष्य अपने पापकर्मोंसे कष्टको भोगते हुए देवता आदिको दोष देतेहैं और अपने किये पापको अपने दुःखका कारण नहीं समझने वह मपूर्णरूपमे कृष्टेहैं और अपने कार्यकी कृतकृत्यताको प्राप्त नहीं होते ॥ २३ ॥

प्रज्ञापराधात् सम्प्राप्ते व्याधौ कर्मजआत्मन । नाभिशासेद्भु-

धोदेवान् न पितृन् नापि राक्षसान् ॥ २४ ॥

अपनी बुद्धिसे अपराधमे किये हुए कर्मोंके फलमे सक्त प्राप्त होनेपर बुद्धि-मान मनुष्य देवता तथा पितृगण एवम् राक्षसान्त्रिोंसे दोष न दे ॥ २४ ॥

आत्मानमेव मन्येत कर्तार सुखदुःखयो ।

तस्माच्छ्रेयस्कर मार्गं प्रतिपद्येत् नोत्रमेत् ॥ २५ ॥

बुद्धिमानको उचित है कि अपनेको ही मुरदुःखका कारण माने । श्रेयस्के कल्याण के करनेवाले मार्गपर चला रहे । ऐसा करनेमे मनुष्य प्राप्ताको प्राप्त नहीं होता ॥ २५ ॥

देवादीनामुपचितिर्हितानामुपसेवनम् ।

न च तेभ्यो विरोधश्च सर्वमायत्तमात्मनि ॥ २६ ॥

हित वस्तुओंका सेवन करना एवम् हित आचरण रखना यही देवतादिकोंका पूजन है क्योंकि देवताओंको प्रसन्न रखना तथा उनसे विरोध उत्पन्न करना यह सब अपनेही आधीन होताहै ॥ २६ ॥

संख्यानिमित्त द्विविध लक्षण साध्यता न च । उन्मादानां

निदानेऽस्मिन् क्रियासूत्रञ्च भाषितम् ॥ २७ ॥

इस उन्मादरोग निदान नामक अध्यायमें उन्मादरोगकी संख्या, कारण, उनके दोनों प्रकारोंके लक्षण, साध्यता और असाध्यता तथा संक्षेपसे उनकी चिकित्साके क्रमका वर्णन कियाहै ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदीयसंहितायां पट्टियालराज्यान्तर्गतटकरुसाढनिवासि

वेद्यप्रधानन ५० रामप्रसादवैद्योपाध्यायविरचितप्रसादन्यायमापाटीनाया

मुन्मादरोगनिदान नाम सप्तमोऽध्याय ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्याय ।

अथापस्मारनिदान व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवान्-
नात्रेय ।

अब हम अपस्मार रोगके निदानको कथन करतेहै । इसे प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अपस्मारके भेद ।

इह खलु चत्वारोऽपस्मारा वातपित्तकफसन्निपातनिमित्ताः ॥ १ ॥

इस शरीरमें अपस्माररोग चाग्मकारसे उत्पन्न होताहै । जैसे वातसे, पित्तसे, कफसे एवम् सन्निपातसे ॥ १ ॥

अपस्मारके योग्यपुरुष ।

ते एवविधानां प्राणभृता क्षिप्रमभिनिर्वर्त्तन्ते । तद्यथा । रज-
स्तमोभ्यामुपहतचेतसामुद्भ्रान्तविषमबहुदोषाणां समलवि-
कृतोपहितानि अशुचीनि अभ्यवहारजातानि वैषम्ययुक्तेन
उपयोगविधिर्नोपयुज्यानानातन्त्रप्रयोगमपिचविषममाचरता-

मन्याश्चशरीरचेष्टाविपमा समाचरतामत्युपक्षीणदेहानावादो
पा प्रकुपितारजस्तमोभ्यामुपहतचेतसामन्तरात्मन श्रेष्ठतम-
मायतनहृदयमुपसगृह्यपर्यवतिष्ठन्तेतथाइन्द्रियायतनानितत्र
चावस्थिता सन्तोयदाहद्वयमिन्द्रियायतनानिचेरिता कामक्रो-
धभयलोभमोहहर्षशोकचिन्तोद्वेगादिभिः भूय सहसाअभिपूर-
यन्तितदाजन्तुरपस्मरति ॥ २ ॥

वह अपस्मार (मृगी) रोग ऐसे मनुष्योंके शरीरमें शीघ्र होताहै जिनका नीचे
कथन करतेहैं । जैसे रजोगुण और तमोगुणसे ढकेहुए चित्तवाले । जिनके शरीरमें
वातादिदोष उद्भान्त अथवा विपम, या बड़ेहुए हों । जो मनुष्य आहार विधिको
त्याग कर मलीन, बिगड़ाहुवा, गतरस्त, अपविन, ऐसे २ आहारको करताहै । अथवा
विपमभोजनको करताहै । जो शास्त्रीयविधिके प्रतिकूल अन्यान्य आहारविहारको
करताहै । तथा अनेकप्रकारकी विपमचेष्टा करनेवाले ण्वम् क्षीणदेहवाले । ऐसे २ मनु-
ष्योंके शरीरमें वातादि दोष कुपितहो अतरात्माके श्रेष्ठस्थानरूप चित्तमें प्रवेश करतेहैं
और उस चित्तको रजोगुण और तमोगुणसे उपहत (बिगाड) कर स्थितकरतेहैं ।
फिर उस मनुष्यके काम, क्रोध, मय, लोभ, मोह, हर्ष, शोक, चिन्ता, और उद्वेग
आदिसे सहायता पाकर हृदय और इन्द्रियोंके स्थानाको महमा प्रणम्य अपस्मार-
रोगको उत्पन्न करतेहैं ॥ २ ॥

अपस्मारके लक्षण ।

अपस्मारपुन स्मृतिबुद्धिसत्त्वसप्रवादीभत्सचेष्टमावस्थिकतम-
प्रवेशमाचक्षते ॥ ३ ॥

स्मरणशक्ति बुद्धि, सत्व, यह सत्व नष्ट होकर भयानक चेष्टाई अवस्थारूप अंध-
कारमें प्रवेश होनेको अपस्मार (मृगी) रोग कहतेहैं ॥ ३ ॥

अपस्मारके पृथक् रूप ।

तस्येमानिपूर्वरूपाणिभवन्ति । तथा- भ्रूद्युदास सततम-
क्ष्णोर्विकृतमशब्दध्वणलालाशिघाणकप्रस्रवणमनश्चाभ्यशन
मरोचकाविपाकोहृदयग्रह कुक्षेराटोपोदोर्बल्यमहूमदोमोहस्त-
मसोदर्शनमूर्च्छाभ्रमश्वाभीक्षणश्चस्वप्नेमदनर्चनपीडनयेपनय-

पतनादौ निअपस्मारपूर्वरूपाणि भवन्ति ततोऽनन्तरमपस्माभिनिवृत्तिः ॥ ४ ॥

उस अपस्माररोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे—दोनों भ्रुकुटियोंका सकोच, नेत्रोंकी निरंतर विकृति (टेढ़ेसे रहना) कानोंमें शब्दसा सुनना, अथवा श्रवणशक्ति नष्ट होजाना, मुखसे लार बहना, नाकसे मैल गिरना, अन्नका न खाना, अरुचि, अविपाक, हृदयका रुकजाना, कूखका फूलना, दुर्बलता, अगमर्द मोह अधिकार दर्शन, मूच्छा, भ्रम, सोते हुए मस्त होजाना, नाचना, दोनों हाथोंको मीजना, कापना, व्याका प्राप्तहोना, और गिर पडना, यह अपस्माररोगके पूर्वरूप हैं । यह अपस्मार रोगके पूर्व-रूप हैं । इसके अनन्तर अपस्माररोग प्रगट होजाताहै ॥ ४ ॥

वातज अपस्मारके लक्षण ।

तत्रेदमपस्मारविशेषविज्ञानभवति । तद्यथा—अभीक्षणमपस्मरन्त क्षणे क्षणे सज्ञां प्रतिलभमानमुत्पिण्डताक्षमसाम्ना वा विलपन्तमुद्रमन्त फेनमतीवाध्मातग्रीवमाविद्धशिरस्क विपम विनतागुलिमनवस्थितसक्थिपाणिपादमरुणपरुषश्यावनखनयनवदनत्वचमनवस्थितचपलपरुषरूक्षरूपदर्शिनवातलानुपशय विपरीतोपशय वातेनापस्मारवन्तविद्यात् ॥ ५ ॥

अब अपस्मारके भेदोंके ज्ञानको कथन करतेहैं वह इस प्रकार है । जिग मनुष्यको अपस्माररोग होताहो अथवा स्मरणशक्ति नष्ट होजाय और अपस्मार होनेक समय थोड़ी थोड़ी देरमें होश आजाताहो जिसके नेत्रकी पुतली सिरुडगईहो जो मनुष्य बकवाद करताहो एवम् मुखसे शाग निकालताहो तथा गर्दन पृथ्वी हुईसी हो, मस्तक रुका हुआसा हो हाथाकी अगुलियें टेढ़ी होगईहों तथा हाथपैर अनवस्थित हों एवम् नख, नेत्र, मुख और त्वचा यह सब लाल कठोर और काले होगयेहा, मन चलायमान हो सब वस्तुयें चपल, कठोर और रूक्ष दिखाई देव तथा वातकारक पदार्थोंने रोगकी वृद्धि हो और वातनाशक पदार्थोंके सेवनसे शान्ति हो । यह सब लक्षण वात जनित अपस्मारमें होतेहैं ॥ ५ ॥

पित्तज अपस्मारके लक्षण ।

अभीक्षणमपस्मरन्तं क्षणे क्षणे सज्ञां प्रतिलभमानमनुकूजन्तमास्फालयन्त च भूमिहारितहारिद्रताघ्ननखनयनवदनत्वचं

रुधिरोक्षितोग्रभैरवप्रदीप्तरूपितरूपदर्शिनं पित्तलानुपशयं विपरीतोपशयं पित्तेनापस्मारितविद्यात् ॥ ६ ॥

पित्तके अपस्मार्गम निरन्तर अपस्मार गेगका होना क्षण २ परहोश आजाना, कण्ठस कीलनेकासा शब्द करना, हाथपैरोंको इधर उधर भूमिमें पटकना, नेत्र, नख, मुख, त्वचा इन सबका वर्ण हरा, पीला तथा ताम्रवर्णका होना और उस मनुष्यको स्वप्नम अथवा अपस्मार रोग होनेके समय रक्तसे भरेहुए उग्र, भयानक प्रकाशयुक्त, क्रोधित रूपोका देखना तथा पित्तकारक द्रव्योंसे गेगका बढना एवम् पित्तनाशक द्रव्यामे शान्त होना । यह सब लक्षण पित्तजनित अपस्मार्गमें होतेहे ॥ ६ ॥

कफज अपस्मारके लक्षण ।

चिरादपस्मरन्तचिराच्चसज्ञाप्रतिलभमानपतन्तमनतिविकृत-
चेष्टलालामुद्रमन्तशुक्लनखनयनवदनत्वचशुक्लागुरुस्निग्धरूप-
दर्शिनश्लेष्मलानुपशयविपरीतोपशयश्लेष्मणापस्मारितविद्या
त् ॥ ७ ॥

जिम अपस्माररोगम देग्देमें बेहोशी हो और देम ही सज्ञा प्राप्तहो पृथ्वीपर गिरते ही अत्यन्त विकृत चेष्टा न हो, मुखमे एार गिगतीहो, नख, नेत्र, मुख, त्वचा यह सब सफेद हा, गेगके समय श्वेत और भारीरूप दिखाई देतेहैं अथवा सब वस्तुमें सफेद और भारी दीसती हों कफकारक वस्तुआते, रोगकी घृष्टि हो और कफनाशक पदार्थोंमे शान्ति होतीहो । इन लक्षणासे युक्त अपस्मारको कफजनित अपस्मार जानना ॥ ७ ॥

सान्निपातिक अपस्मारके लक्षण ।

समवेतसर्वलिङ्गमपस्मारसान्निपातिकविद्यात् । तमसाध्यमा-
चक्षते । इतिचत्वारोऽपस्मारा । तेषामागन्तुर्गुणन्धोभवत्येव ।
कदाचित्सउत्तरकालमुपदेक्ष्यते । तस्यविशेषविज्ञानंयथोक्तं
लिङ्गैर्लिङ्गाधिम्यमदोपलिङ्गानुरूपकिञ्चिद्धिनतत्तुअपस्मारिभ्य-
स्तीक्ष्णानिचैवसशोधनानिउपशमनानियथास्वमन्त्रादीनिचा-
गन्तुसयोगे ॥ ८ ॥

तीना दोषोंके लक्षणोंयुक्त अपस्मारको सान्निपातिक जाननासान्निपातिक अपस्मारको असाध्य कथन करतेहैं । इस प्रकार अपस्मारके चार भेद होनेहैं । इन चारों प्रकारके अपस्मार

पतनादांनिअपस्मारपूर्वरूपाणिभवन्तिततोऽनन्तरमपस्मा
भिनिर्वृत्तिः ॥ ४ ॥

उक्त अपस्माररोगके यह पूर्वरूप होतेहैं । जैसे—दोना भ्रुकटियोंका सकोच, नेत्रोंकी निगतर विकृति (टेढ़से रहना) कानोम शब्दसा सुनना, अथवा श्रवणशक्ति नष्ट होजाना, मुससे लार वहना, नाकसे मैल गिरना, अन्नका न खाना, अरुचि, अविषाक, हृदयका रुकजाना, कूरसका फूलना, दुर्बलता, अगमर्द मोह अथवा दर्शन, मूर्च्छा, भ्रम, सोते हुए मस्त होजाना, नाचना, दोनों हाथोंको र्माजना, कापना, व्यथाका प्राप्तहोना, और गिर पडना, यह अपस्माररोगके पूर्वरूप हैं । यह अपस्मार रोगके पूर्व रूप हैं । इसके अनंतर अपस्माररोग प्रगट होजाताहै ॥ ४ ॥

वातज अपस्मारके लक्षण ।

तत्रेदमपस्मारविशेषविज्ञानभवति । तद्यथा—अभीक्षणमपस्म-
रन्त क्षणे क्षणे सज्ञा प्रतिलभमानमुत्पिण्डिताक्षमसाम्ना वा
विलपन्तमुद्रमन्त फेनमतीवाध्मातग्रीवमाविद्धशिरस्कं विषम
विनतांगुलिमनवस्थितसक्थिपाणिपादमरुणपरुषयावनखन-
यनवदनत्वचमनवस्थितचपलपरुषरूक्षरूपदर्शिनंवातलानुप
शय विपरीतोपशय वातेनापस्मारवन्तविद्यात् ॥ ५ ॥

अब अपस्मारके भेदोंक ज्ञानको कथन करतेहैं वह इस प्रकार है । जिस मनुष्यको अपस्माररोग होताहो अथवा स्मरणशक्ति नष्ट होजाय और अपस्मार होनेक समय थोड़ी थोड़ी देगम होग आजाताहो जिसके नेत्रकी पुतली सिकुडगईहो और मनुष्य बकवाद करताहो एवम् मुखमे झाग निकालताहो तथा गर्दन फूली हुईसी हो, मस्तक रुका हुआसा हो हाथकी अंगुलियें टेढ़ी होगईहों तथा हाथपर अनवीक्ष्यत हों एवम् नख, नेत्र, मुख और त्वचा यह सब लाल कठोर और काले होगयेहों, मन चलाय-
मान हो सब वस्तुयें चपल, कठोर और रूक्ष दिखाई देव तथा वातकागक पदार्थोंमे रोगकी वृद्धि हो और वातनाशक पदार्थोंके सेवनसे शान्ति हो । यह सब लक्षण वात जनित अपस्मारमें होतेहैं ॥ ५ ॥

पित्तजअपस्मारके लक्षण ।

अभीक्षणमपस्मरन्त क्षणे क्षणे सज्ञा प्रतिलभमानमनुकूजन्त
मास्फालयन्त च भूमिहारितहारिद्रताघ्नखनयनवदनत्वच

रुधिरोक्षितो ग्रभैरवप्रदीतरूपितरूपदर्शिनं पित्तलानुपशयं विपरीतोपशयं पित्तेनापस्मारितविधात् ॥ ६ ॥

पित्तके अपस्मारमें निरन्तर अपस्मार रोगका होना क्षण २ परहोश आजाना, कण्ठसे कीलहनेकासा शब्द करना, हाथपैरको इधर उधर भूमिमें पटकना, नेत्र, नख, मुख, त्वचा इन सबका वर्ण हरा, पीला तथा ताम्रवर्णका होना और उस मनुष्यको स्वप्न अथवा अपस्मार रोग होनेके समय रक्तसे भरेहुए उग्र, भयानक प्रकाशयुक्त, क्रोधित रूपका देखना तथा पित्तकारक द्रव्योंसे रोगका बढ़ना एकम् पित्तनाशक द्रव्योंसे शान्त होना । यह सब लक्षण पित्तजनित अपस्मारमें होतेहैं ॥ ६ ॥

कफज अपस्मारके लक्षण ।

चिरादपस्मरन्तचिराच्चसज्ञाप्रतिलभमानंपतन्तमनतिविकृत-
चेष्टलालामुद्वमन्तशुक्लनखनयनवदनत्वचशुक्लागुरुस्निग्धरूप-
दर्शिनश्लेष्मलानुपशयविपरीतोपशयश्लेष्मणापस्मारितविधा
त् ॥ ७ ॥

जिम अपस्माररोगमें देरदेरमें बेहोशी हो और देरमें ही सज्ञा प्राप्तहो पृथ्वीपर गिरते ही अत्यन्त विकृत चेष्टा न हो, मुखमें लार गिरतीहो, नख, नेत्र, मुख, त्वचा यह सब सफेद हों, रोगके समय श्वेत और भारीरूप दिखाई देतेहों अथवा गन्ध वस्तुमें सफेद और भारी दीखती हों कफकारक वस्तुओंसे, रोगकी घृष्टि हो और कफनाशक पदार्थोंसे शान्ति होतीहो । इन लक्षणोंसे युक्त अपस्मारको कफजनित अपस्मार जानना ॥ ७ ॥

सान्निपातिक अपस्मारके लक्षण ।

समवेतसर्वलिंगमपस्मारसान्निपातिकविधात् । तमसाध्यमा-
चक्षते । इति चत्वारोऽपस्मारा । तेषामागन्तुरनुगन्धो भवत्येव ।
कदाचित्सउत्तरकालमुपदेक्ष्यते । तस्य विशेषविज्ञानं यथोक्तं
लिङ्गैर्लिङ्गाधिम्यमदोपलिंगानुरूपकिञ्चिद्विहिततत्तु अपस्मारिभ्य-
स्तीक्ष्णानि चैव सशोधनानि उपशमनानि यथास्वमन्त्रादीनि चा-
गन्तुसयोगे ॥ ८ ॥

तीनों दोषोंके लक्षणोंयुक्त अपस्मारको सान्निपातिक जानना । यदि शरीरमें अपस्मारको अग्राप्य कथन करनेमें है । इस प्रकार अपस्मारके चार भेद होतेहैं । इन चारों प्रकारके अपस्मार

६ भा० आगन्तुक कारण अवश्य होता है । जिसका विषय चिकित्सा स्थानमें किया जायगा । उस आगन्तुज अपस्मारको अन्य अपस्मारोंके कथन किये हुए सति विशेष लक्षणोंवाला तथा विशेषरूपसे प्रगट होनेवाला और दोषोंके लक्षणोंसे अचित्र लक्षणोंवाला होनेसे जान लेना चाहिये । कि यह आगन्तुज अपस्मार है । इस प्रकार अपस्मारोंके लक्षणोंको जानकर उनमें हित तथा तीक्ष्ण उपशमनों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । आगन्तुज लक्षणके अनुबध होनेपर मन्त्रादिकोंसे शान्ति करनी चाहिये ॥ ८ ॥

रोगोकी उत्पत्ति ।

तस्मिन् हि दक्षाध्वरोद्ध्रुसे देहिनां नानादि क्षुविद्रवतामति सरण-
प्लवनलङ्घनाद्यैर्देहविक्षोभेण पुरा गुल्मोत्पत्तिरभूच्छविप्राशान्मे
हकुष्ठानाभयत्रासशोकैरुन्मादानां विविधभूताशुचिसस्पर्शादप-
स्माराणाम् ॥ ९ ॥ ज्वरस्तु महेश्वरललाटप्रभव । तत्सन्ता-
पाद्रक्तपित्तमतिव्यवायात् पुनर्नक्षत्रराजस्यराजयक्ष्मेति ॥ १० ॥

उस दक्षयज्ञके ही नष्ट होनेके समय जब महादेवके भयसे दशदिशाआम यज्ञस्थ मनुष्य भागने लगे और इधर उधर उठलना, कूदना आदि देहका विक्षेप करते हुए भागने लगे तब उनके शरीरमें पहिले गुल्म रोग उत्पन्न हुआ और उसी यज्ञमें अत्यन्त घृत्तके खानेसे प्रमेह और कुष्ठ रोगकी उत्पत्ति हुई तथा तप और उपवास एवम् शोकसे उन्मादोंकी उत्पत्ति हुई । उसी यज्ञके नष्ट होते समय भूत गणादिकाके स्पर्शसे अपस्माररोग पैदा हुआ । और महादेवके मस्तकमें ज्वर उत्पन्न हुआ । उसके सतापसे रक्तपित्त उत्पन्न हुआ । एवम् मैथुनके प्रभावमें चन्द्रमाके शरीरमें राजयक्ष्मा पैदा हुआ ॥ ९ ॥ १० ॥

तत्र श्लोका ।

अपस्मरतिवातेन पित्तेन च कफेन च ।

चतुर्थसन्निपातेन प्रत्याख्येयस्तथाविधः ॥ ११ ॥

यहापर श्लोक कहें—कि अपस्माररोग वातसे, पित्तसे, कफसे और सन्निपातसे इन चार भेदोंसे कहा गया है । इन अपस्मारोंमें सन्निपात जनित अपस्मार असाध्य है तथा अन्य तीन प्रकारके अपस्मार साध्य हैं ॥ ११ ॥

साध्यास्तुभिपजःप्राज्ञा साधयन्तिसमाहिता । तीक्ष्णैःसशो-
धनैश्चैवयथास्वशमनैरपि ॥ १२ ॥ यदादोषनिमित्तस्यभवत्या-
गन्तुरन्वयः । तदासाधारणकर्मप्रवदन्तिभिषग्वराः ॥ १३ ॥

बुद्धिमान् वैद्यको चाहिये कि साध्य जपस्माराको सावधान होकर तीक्ष्ण सशो-
धनों द्वारा तथा उनमें जैसे उचित हों वैसे सशमनों द्वारा चिकित्सा करे । यदि उन
दोषजनित अपस्मारोर्म आगन्तुज कारणोंका सवध हो तो उस समय भग्रादि
साधारण कर्मोंद्वारा शान्तिकरे ॥ १२ ॥ १३ ॥

सर्वरोगविशेषज्ञ सर्वोपधिविशेषवित् । भिषकूस्वामयानूहन्ति
नचमोहनियच्छति । इत्येतदखिलेनोक्तनिदानस्थानमुत्तमम् ॥ १४ ॥

जो वैद्य सपूर्ण रोगोंको जानताहै तथा सपूर्ण औषधियोंके परिज्ञानयुक्त है वह वैद्य
सपूर्ण रोगोंको नष्ट करताहै और मोहको प्राप्त नहीं होता । इस प्रकार सपूर्णनासे
इस उत्तम निदानस्थानको कथन कियाहै ॥ १४ ॥

एकरोगसे अनेकरोगोंकी उत्पत्ति ।

निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपलभ्यते । तद्यथाज्वरसन्तापा-
द्रक्तपित्तमुदीर्यते ॥ १५ ॥ रक्तपित्ताज्ज्वरस्ताभ्याशोपश्चा-
प्युपजायते । ग्रीहाभिवृद्ध्याजठरजठराच्छोफएवच ॥ १६ ॥

कोई रोग भी रोगके उत्पन्न करनेका हेतु होताहै अर्थात् जैसे कारण रोगकी उत्पन्न
करताहै उसी प्रकार कोई रोग भी रोगको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसमें दृष्टान्त
देतेहैं । जैसे-ज्वरके अत्यन्त सतापसे रक्तपित्त उत्पन्न होजाताहै । रक्तपित्त और
ज्वर-इन दोनोंके होनेसे श्वात उत्पन्न होजाताहै । एवम् ग्रीहाके घटनेसे-उदररोग
उत्पन्न होताहै । उदररोगमें मूजन उत्पन्न होजाताहै ॥ १५ ॥ १६ ॥

अशोभ्योजठरदुःखगुल्मश्चाप्युपजायते । प्रतिश्यायादयोका-
सः कासात्सजायतेक्षय । क्षयरोगस्यहेतुत्वेशोपश्चाप्युप-
जायते ॥ १७ ॥

यक्षासीसे-जठररोगकी तथा गुल्मरोगकी उत्पत्ति होतीहै । प्रतिश्यायसे-श्यामी
उत्पन्न होजाताहै । सांसांके होनेसे क्षयरोग उत्पन्न होजाताहै । क्षयरोगके होनेसे
रोग उत्पन्न होजाताहै ॥ १७ ॥

स्वस्वरोगाः पश्चाद्वैतव्यकारिणः । उभयार्थकरादृष्टास्तथै-
पर्यकारिणः ॥ १८ ॥ वाक्चिद्धिरोरोगस्य हेतुर्भूत्वा प्रशाम्यति ।

न प्रशाम्यति चाप्यन्यो हेतुत्वं कुत्नेऽपि च ॥ १९ ॥

यह गेह पहेले दो स्वयं गेह होते हैं निर दूसरे गेहोंको उत्पन्न करनेके कारण बनते हैं । कोई रोग आप भी रहता है तथा दूसरे रोगको भी उत्पन्न कर देता है । कोई रोग एक ही व्यक्तिके कर्त्तव्यमान रहता है । जैसे-कोई गेह दूसरे गेहको उत्पन्न करके स्वयं शान्त होजाता है और कोई रोग स्वयं भी रहता है तथा दूसरेको भी उत्पन्न कर लेता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

एवं कृच्छ्रतमानृणादभ्यन्ते व्याधिसकरा । प्रयोगापरिशुद्धत्वा
त् तथा चानोन्यसम्भवात् ॥ २० ॥ प्रयोग शमये द्वयाधियोऽ-
न्यमन्यमुदीरयेत् । नासौ विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्योनको-
पयेत् ॥ २१ ॥

इस प्रकार मनुष्योंको कष्ट देनेवाले रोगोंका व्याधिसकर अर्थात् व्याधियाका मिलना जुलना होनेसे व्याधियं कष्टसाध्य होजाती हैं । एक रोगकी चिकित्सा करते समय दूसरे रोगका उत्पन्न होजाना इसमें चिकित्साके प्रयोगकी अविशुद्धता रोगका कारण होती है । जो औषधी प्रयोग एक रोगको शान्त करे और दूसरेको उत्पन्न करे उसको विशुद्धचिकित्सा नहीं कहते । जो चिकित्सा रोगको शान्त करे तथा अन्य व्याधियोंको भी होने न देवे उसको शुद्ध चिकित्सा कहते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

रोगोंके हेतुओंका वर्णन ।

एको हेतुरनेकस्य तथैकस्यैक एव हि ।

व्याधेरैकस्य चानेको बहु नावहवोऽपि च ॥ २२ ॥

कहीं कहीं एकही कारण बहुतसे रोगोंको उत्पन्न करता है । कहीं एक कारण एकहीको उत्पन्न करता है । कहीं एक व्याधिके अनेक कारण होते हैं और कहीं बहुतसी व्याधियोंके बहुतसे कारण भी होते हैं ॥ २२ ॥

ज्वरभ्रमप्रलापाद्यादभ्यन्ते रूक्षहेतुजा ।

रूक्षेणैकेन चाप्येको ज्वर एवोपजायते ॥ २३ ॥

जैसे ज्वर, भ्रम, प्रलाप आदिक यह सब रूक्षतासे उत्पन्न होते हैं । कहीं अनेकी रूक्षतासे केवल ज्वर ही उत्पन्न होता है ॥ २३ ॥

हेतुभिर्बहुभिश्चैकोज्वरोरुक्षादिभिर्भवेत् ।

रुक्षादिभिर्ज्वराद्याश्चव्याधयः सम्भवन्ति हि ॥ २४ ॥

कहीं रुख आदिक बहुतसे हेतुओंसे केवल एक ज्वर ही उत्पन्न होता है । कहीं उन्हीं रुख आदि बहुतसे हेतुओंसे ज्वर आदिक बहुतसे रोग भी उत्पन्न होता है ॥ २४ ॥

रोगोंके लक्षणोंका वर्णन ।

लिङ्गैश्चैकमनेकस्य तथैकस्यैकमुच्यते ।

बहून्येकस्य च व्याधेर्बहुनास्यैर्वहूनि च ॥ २५ ॥

कहीं बहुतसे रोगोंका एक ही लक्षण होता है । कहीं एक रोगका एक ही लक्षण होता है । कहीं एक व्याधिके बहुतसे लक्षण होते हैं । कहीं बहुतसे व्याधियोंके बहुतसे लक्षण होते हैं ॥ २५ ॥

विषमारम्भमूलानालिङ्गमेकज्वरोमत ।

सन्तापोलिङ्गमुच्यते ॥ २६ ॥ विषमारम्भमूलैश्च ज्वर एको नि-

रुच्यते । लिङ्गैरेतैर्ज्वरश्चासाहिकाया सन्ति चामया ॥ २७ ॥

जैसे बहुतसे विषमारम्भ रोगोंका केवल एक ज्वर ही चिह्न दिखाई देता है । कहीं केवल ज्वरका एक सतापमात्र लक्षण दिखाई देता है । कहीं बहुतसे विषमारम्भ मूलक लक्षणोंसे केवल ज्वरमात्र दिखाई देता है । कहीं उन्हीं लक्षणोंसे ज्वर, आम, टिचकी आदि रोग दिखाई देते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

रोगोंकी शान्तिका वर्णन ।

एकाशान्तिरनेकस्य तथैकैकस्य लक्ष्यते ।

व्याधेरेकस्य चानेकोऽग्रहूनावात्स्य एव च ॥ २८ ॥

कहीं अनेक प्रकारके रोगोंकी एक ही प्रकारकी चिकित्सा द्वारा शान्ति हो जाती है । कहीं एक प्रकारके रोगमें एक ही प्रकारकी चिकित्सा करनी पड़ती है ॥ २८ ॥

शान्तिरामाशयोत्थाना व्याधीनां लघनक्रिया ।

ज्वरस्यैकस्य चाप्येकाशान्तिर्लघनमुच्यते ॥ २९ ॥

जैसे आमामाशयकी रसायन उत्पन्न हुए बहुतसे रोगोंकी शान्ति के लिये लघन क्रिया ही उन सब रोगोंकी शान्तिका एक ही उपाय है । उन्हीं प्रकार ज्वररूप एक व्याधिकी शान्ति के लिये केवल एक ही शान्ति कारक होता है ॥ २९ ॥

तथालम्बशनाद्यैश्चज्वरस्यैकस्यशान्तय ।

एताश्चैवज्वरउवासहिकादीनांप्रशान्तय ॥ ३० ॥

जैसे हल्का भोजन आदि एकज्वरकी शान्तिके लिये अनेक उपाय शान्तिकारक होते हैं । वैसे ही उग्र, श्वास, हिचकी आदि अनेक रोगोंमें भी हल्का भोजन आदि अनेक क्रियाद्वारा शान्ति होती है ॥ ३० ॥

सुखसाध्य.सुखोपाय कालेनाल्पेनसाध्यते । साध्यतेकृच्छ्रसा-
ध्यस्तुयत्नेनमहताचिरात् ॥ ३१ ॥ यातिनाशेपताव्याधिर-
साध्योयाप्यसंज्ञित । परोऽसाध्य.क्रिया सर्वा प्रत्याख्येयोऽति-
वर्तते ॥ ३२ ॥

सुखसाध्यरोग साधारण उपाय करनेमें थोड़े ही कालमें शान्त होजाते हैं । कष्ट साध्य रोग अत्यन्त यत्न करनेपर बहुत कालमें शान्त होते हैं । याप्यसाध्यरोग यद्यपि उत्तम वैद्यके द्वारा चिकित्सा की जानेपर कुछ कालके लिये थोड़ी शान्ति रहती है । परन्तु वह रोग समूलनष्ट नहीं होता । असाध्यरोग सब प्रकारके चिकित्साओं द्वारा शान्त नहीं होसकता । इस लिये वह प्रत्याख्येय अर्थात् त्यागदेने योग्य होता है । चिकित्सा करने योग्य नहीं होता ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

नासाध्य साध्यतायातिसाध्योयातित्वसाध्यताम् ।

पादापचाराद्वैवाद्यायान्तिभावान्तरंगदा ॥ ३३ ॥

असाध्यरोग साध्य नहीं होसकते परन्तु साध्यरोगभी चिकित्सामें किसी प्रकारका अन्तर पडनेसे असाध्य होजाते हैं । चिकित्साके पादचतुष्टयका अपचार होनेसे अथवा देवयोगसे व्याधिया भावान्तरको प्राप्त हो जाती हैं अर्थात् साध्य भी असाध्य होजाती हैं । (देवयोगसे तो असायाका भी साध्य होना सम्भव है) ॥ ३३ ॥

वैद्यको उपदेश ।

वृद्धिस्थानक्षयावस्थादोषाणामुपलक्षयेत् ।

ज्ञोदेहाग्निबलचेतसाम् ॥ ३४ ॥

ज्ञात्वाविचक्षण । तस्यातस्या

वैद्यको उचित है कि दोषोंकी वृद्धि अ और वह बुद्धिमान् वैद्य देह, अग्नि, बल, तर्क द्वारा परीक्षा करे । एवम् व्याधिकी अवस्था वि-
वेची वेसी चिकित्सा करनेसे चतुर्वैद्य कल्याण

चिकित्साकी विधि ।

प्रायस्तिर्यग्गतादोषाश्चेत्यन्यातुरांश्चिरम् । तेषुनत्वरया-
कुर्याद्देहाग्निबलवित्क्रियाम् ॥ ३६ ॥ प्रयोगे क्षपयेद्वातान्सुख-
वाकोष्ठमानयेत् । ज्ञात्वाकोष्ठप्रपन्नास्तान्यथास्वतर्हरेद्बुध ॥ ३७ ॥

दोष प्रायः तिर्यङ्गामी होनेसे मनुष्यको बहुत कालतक कष्ट देते हैं उनमें देह, अग्नि और बलकी परीक्षा करनेवाला वैद्य जाँचता न करे । ऐसे समयमें जब कि दोष तिर्यङ्गामी हो गये हैं आपसी प्रयोगद्वारा उनको धीरे २ पकाकर कोष्ठमें ले आवे । फिर जब वह कोष्ठम आजाय तब उनको जो २ जिम प्रकार निकालने योग्य हों उस प्रकार निकाल डाले ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

ज्ञानार्थयानिचोक्तानिद्व्याधिलिङ्गानिसग्रहे । व्याधयस्तेतदा
त्वेतुलिङ्गानीष्टानिनामया ॥ ३८ ॥ विकारा प्रकृतिश्चैवद्वयंस
र्वसमासत । तद्धेतुवशाद्देतोरभावान्नानुवर्तते ॥ ३९ ॥

रोगके परिज्ञानके लिये सग्रहम जो लक्षण कथन किये हैं उनको भी अलग २ होनेपर रोग ही जानना चाहिये । जैसे-किमी रोगके लक्षणमें आसक्त होना कथन किया है अथवा अतिसारका होना कथन किया है यदि यह रोगके बिना शरीरमें प्रगट हों तो यही रोग होते हैं । परन्तु ज्वरआदिकोंके समय ज्वरके बेगमें इनका होना रोग न कहा जाकर ज्वररोगका उपद्रव माना जायगा । रोग और प्रकृति यह दोनों ही मक्षेपमें सब रोगोंम कथन करनेमें आते हैं । तो वह प्रकृति अर्थात् रोग जनक कारण और रोग यह दोनोंही अपने हेतुके वजह हैं अर्थात् अनुचित आहार विहारके होनानेमें ही वर्यो प्राप्त होते हैं । यदि अग्नि आहार आदि रोग और रोगही प्रकृतिका कारण न होने पावे तो कारणके अभावमें यह दोनों उत्पन्न नहीं हो सकते ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

तत्र श्लोका ।

हेतुर्धूर्वरूपाणिरूपाण्युपशयस्तथा । सप्राप्तिर्धूर्वमुत्पत्तिं सू-
त्रमात्रचिकित्सितम् ॥ ४० ॥ ज्वरादीनाविकाराणामष्टानांमा-
ध्यतानच । पृथगेकेष्वश्वोक्ताहेतुलिङ्गोपग्रान्तच ॥ ४१ ॥
हेतुपर्यायिनामानिद्व्याधीनालक्षणस्यच । निदानस्थानमेता-
वत्सग्रहेणोपदिश्यते ॥ ४२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतमहितायानिदानस्थानं सम्पूर्णम् ।

अत्र निदानस्थानका उपसंहार करतेहैं । इस निदानस्थानमें-हेतु, पूर्वरूप, रूप, उपशय, समाप्ति, पूर्व उत्पत्ति तथा चिकित्साका सूत्रपात एवम् ज्वरादिक आठ विकारोंकी साध्यता और असाध्यता इन सबका कथन कियागयाहै तथा इन सबको अलग २ एकएक करके इनके हेतु, चिह्न तथा उपशान्तिकारक उपाय एवम् हेतुके पर्यायवाचक नाम एवम् व्याधिके पर्याय वाचकनाम तथा लक्षणके पर्यायवाचक नाम यह सब इस निदानस्थानके संग्रहमें कथन कियेगयेहैं अर्थात् इन सब विषयों करके युक्त यह निदानस्थान समाप्त हुआ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

• दोहा ।

हेतु रूप आदिक सब, विधिवत् व्याधिज्ञान ॥

सो प्रसादनीयुक्त यह, भयो निदान स्थान ॥ १ ॥

इति श्रीमहाचरकप्रणीतायुर्वेदीयसहिताया निदानस्थाने प० रामप्रसादवैद्यनिरचितप्रसा-

दन्याख्यभाषाटीकायामपस्मारनिदान नामाष्टमोऽध्याय ॥ ८ ॥

समाप्तमिदं निदानस्थानम् ।



अथविमानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोरसविमानव्याख्यास्यामडति हस्माह भगवानात्रेयः ।
इहखलुव्याधीनानिमित्तपूर्वरूपरूपोपशयसरयाप्राधान्यविधि
विकल्पबलकालविशेषाननुप्रविश्यानन्तररसद्रव्यदोषविकार
भेषजदेशकालबलशरीराहारसारसात्त्वसत्त्वप्रकृतिवयसा-
मानमवहितमनसायथावज्ज्ञेयमवतिभिपजारसादिमानज्ञाना
यत्तत्त्वात्क्रियाया । नहिअमानज्ञोरसादीनाभिपक्षव्याधिनि-
ग्रहसमर्थोभवति । तस्माद्रसादिमानज्ञानार्थविमानस्थान-
मुपदेक्ष्यामोऽग्निवेश ! तत्रादोरसद्रव्यदोषविकारप्रभावानूव-
क्ष्यामः ॥ १ ॥

अब हम इस विमानस्थानकी व्याख्या करतेहैं, इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी
कगन करने लगे । प्रथम वैद्यको चाहिये कि व्याधियोंके-निमित्त, पूर्वरूप, रूप,
उपशय, गलया, प्राधान्य, अनेक प्रकारका विमल्य, विधि, बल और कालविशेषको
यथोचित गीतिसे जानलेवे, तदनन्तर, दोष, औषध, देश, काल, बल, शरीर, आहार,
गार सात्त्व्य, सत्त्व, और प्रकृति तथा अवस्थाके मानको मावधाननामे यथोचित
गीतिपर जानना चाहिये । क्योंकि जयतक इन दोष आदिकोंका यथोचित ज्ञान न
होगा तयतक वैद्यकी नियाका आरम्भ नहीं होसकता । इन मयके प्रमाणको न
जाननेवाला वैद्य व्याधिको दूर करनेमें समर्थ नहीं हो सकता । हे अग्निवेश ! हम लिये
दोष आदिकोंके यथोचित प्रमाण जाननेके अर्थ विमानस्थानका बयनकरनेहैं ।
इनमें प्रथम रस और द्रव्य तथा दोष और विकार इनके विमान (प्रमाण) को बयन
करतेहैं ॥ १ ॥

रसोंका घणन ।

रसास्तावत्पदमधुराम्ललवणमृदुतिक्तकपायास्तेसम्युपयुज्य
माना शरीरयापयन्ति । मिषोपयुज्यमानाम्नुगलदोषप्रकोपना-
योपकल्पयन्ति ॥ २ ॥

रस उः प्रकारके होते हैं । जैसे-मीठा, खट्टा, नमकीन, चरपरा, कटुआ, और कसैला । यह उ' रस उत्तम रीतिसे सेवन किये जानेपर शरीरको पालन करते हैं । और यही उ. रस अनुचित रीतिसे उपयोग किये हुए दोषाके प्रकोपके कारण है ॥ २ ॥

दोषोका वर्णन ।

दोषा पुनस्त्रयोवातपित्तश्लेष्माणः तेप्रकृतिभूताः शरीरोपकार-
काभवन्ति । विकृतिमापन्ना खलुनानाविधैर्विकारैः शरीरमुप-
तापयन्ति ॥ ३ ॥

दोष-तीन प्रकारके होते हैं । वात, पित्त और कफ । वह तोना दोष परिमाणसे ठीक रहनेपर शरीरको पुष्ट करते हैं और विकृत होनेसे शरीरको अनेक प्रकारके रोगों द्वारा तपापमान करते हैं ॥ ३ ॥

तत्र दोषमेकैकं त्रयस्त्रयोरसाजनयन्ति, त्रयस्त्रयश्चोपशमयन्ति ।

तद्यथा-

कटुतिक्तकपाया वातं जनयन्ति, मधुराम्ललवणास्त्वेन शम-
यन्ति । कटुकाम्ललवणा पित्तं जनयन्ति, मधुरतिक्तकपा-
या पुनरेनं शमयन्ति । मधुराम्ललवणा श्लेष्माणं जनयन्ति,
कटुतिक्तकपायास्त्वेन शमयन्ति ॥ ४ ॥

उनमें एक एक दोषको तीनतीन रस उत्पन्न करते हैं । उसी प्रकार तीनतीन शान्तिको करते हैं अर्थात् दोषोंको शमन करते हैं । तात्पर्य यह हुआ कि तीनरस । दोषको बढ़ाते हैं और अन्य तीन रस उसी दोषको शान्त करते हैं । जैसे-चरप कटुआ, कसैला यह तीन रस वायुको उत्पन्न करते हैं । उसी प्रकार मीठा, ख और नमकीन यह तीन रस वायुको शान्त करते हैं । चरपरा, कटुआ और नमकीन तीन रस पित्तको उत्पन्न करते हैं और मीठा, खट्टा, नमकीन रस पित्त शान्त करते हैं । मीठा, खट्टा, नमकीन चरपरा, कटुआ, कसैला यह तीन रस कफको उत्पन्न करते हैं और मीठा, खट्टा, नमकीन रस कफ शान्त करते हैं ।

रस भूयिष्ठा विपरीतग तु ये रसा ते

५४१

हेतोः पट्वमुपदिश्यते रसानां परस्परेणाससृष्टानाम् । त्रि-
त्वञ्च दोषाणाम् । ससर्गविकल्पविस्तारोद्धोषामपरिसङ्ग्रेयो
भवति विकल्पभेदापरिसंरयेयत्वात् ॥ ५ ॥

शरीरमें कई एक रसों तथा दोषोंका मिलाप होनेपर जो रस जिस दोषके समान
गुणवाले हों उस दोषको बढ़ाते हैं तथा समान गुणवालोंमें भी जिस दोषके बढ़ाने-
वालोंकी अधिकता हो वह उसकीही वृद्धि करते हैं । इसी प्रकार विपरीत गुणवाले
रस दोषोंको शान्त करते हैं । उनमें भी विशेषतासे विपरीत गुणवाले जिस दोषसे
विपरीत गुणवाले हों उसकोही शान्त करते हैं । इस प्रकार व्यवस्था स्थापन करनेके
लिये अलग अलग छ' रसोंका कथन किया है और तीन दोषोंका कथन किया है ।
रसोंके समर्ग जनित विकल्पोंसे इनकी संख्या परिमाणमें बढ़जाती है अर्थात्
असंख्य होजाते हैं । क्योंकि विकल्पद्वारा अज्ञात कल्पनाकर भेद विशेषसे असंख्य
होजाते हैं ॥ ५ ॥

तत्र खलु अनेकरसेषु द्रव्येष्वनेकदोषात्मकेषु च विकारेषु
रसदोषप्रभावमेकैकत्वेनाभिसमीक्ष्य ततो द्रव्यविकार-
प्रभावतत्त्व व्यवस्येत् । नत्वेव खलु सर्वत्र ।
न हि विकृतिविषमसमवेतानां नानात्मकानां द्रव्याणां
परस्परेण चोपहतानामन्यैश्च विकल्पनैर्विकल्पितानामनयव-
प्रभावानुमानेन समुदायप्रभावतत्त्वमध्यनसितुमशक्यम् ॥ ६ ॥

उन अनेक रसवाले अनेक द्रव्योंमें अनेक रस मिले हुए होनेपर उनके एकपर
रसकी अलग अलग जानकर द्रव्य प्रकार जान लेना चाहिये । उसी प्रकार अनेक
दोषोंके मिले हुए विकारोंमें कौन-० दोष कितने २ अंगों में मिले हुआ है इनका
अलग अलग जानकर दोषप्रभाव जानलेना चाहिये । परन्तु गव जगद् यदी प्रम नर्ही
होता क्योंकि विपरीत भाव तथा विषममानमें मिले हुए अनेक आमर द्रव्योंका प्रकट
रसोंमें दूसरेके रसका तथा आपसमें स्वभाव तत्त्वका परस्पर इनन होनेमें रसोंमें गुणाय
प्रभावका तत्त्व पृथक् पृथक् नहीं जाना जा सकता । उसी प्रकार विपरीत और
विषमभावमें मिले हुए दोषोंका आपसमें परस्पर इनन भाव होनेमें विकल्प जनित सम
अंशोंका पृथक् पृथक् जान लेना भी शक्ति होता है ॥ ६ ॥

तथायुक्ते हि समुदाये समुदायप्रभावतत्त्वमेवोपलभ्य ततो
रसद्रव्यविकारप्रभावनत्त्वव्यवस्येत् नन्मात्रसप्रभावतश्च द्रव्य

प्रभावतश्च दोषप्रभावतश्च विकारप्रभावतश्च तत्त्वमुपदेक्ष्यामः ।

तत्रैपरसद्रव्यदोषविकारप्रभावउपदिष्टो भवति ॥ ७ ॥

इसलिये बहुतसे द्रव्य समुदायके मिलनेसे उस समुदायके प्रभावको जानकर फिर रस तथा द्रव्य एवम् विकार इनके प्रभावोंके जाननेका यत्न किया जासकताहै । इसलिये रसप्रभावसे, द्रव्यप्रभावसे, दोषप्रभावसे और विकारप्रभावसे तत्त्वको कथन करतेहैं । सो यहापर रस, द्रव्य, दोष, विकार इनके प्रभावोंका कथन कियाजाताहै ॥ ७ ॥

द्रव्यप्रभावका वर्णन ।

द्रव्यप्रभावपुनरुपदेक्ष्यामः । तैलसर्पिर्मधूनिवातपित्तश्लेष्मप्रशमनानिद्रव्याणिभवन्ति । तत्रतैलंस्नेहौष्ण्याद्गौरवोपपन्नत्वाद्वातंजयतिसततमभ्यस्यमानम् । वातोहिरौक्ष्यशैत्यलाघवोपपन्नोविरुद्धगुणोभवति । विरुद्धगुणसन्निपातेहिभूयसाल्पमवजीयतेतस्मात्तैलंवातंजयतिसततमभ्यस्यमानम् ॥ ८ ॥

रसके प्रभावको प्रथम कथन करचुके अब यहापर द्रव्यके प्रभावको कहतेहैं । जैसे तैल, घृत, शहद यह वात, पित्त, कफको शमन करनेवाले द्रव्य होतेहैं । इनमें तैल चिकना और गरम होनेसे, एवम् गौरवगुण विशिष्ट होनेसे, निरन्तर मालिश किया हुआ अथवा विधिपूर्वक स्त्राया हुआ वायुको शान्त करताहै । क्योंकि वायु तैलके गुणसे विरुद्ध गुणवाला रुक्ष, शीतल और हल्कापन युक्त होताहै । दो प्रकारके विरुद्धगुण आपसमें मिलनेसे मारी गुण अल्प गुणको जीत लेतेहैं । इसीलिये अभ्यास कियाहुआ तैल अपने स्निग्धादि गुणोंद्वारा वायुको जीतलेताहै ॥ ८ ॥

सर्पिःखलुएवमेवपित्तजयतिमाधुर्य्याच्छैत्यात्मन्दवीर्य्यत्वाच्च-

पित्तह्यमधुरमुष्णतीक्ष्णम् ॥ ९ ॥

इसी प्रकार सेवन किया हुआ घृत भी पित्तको जीतलेताहै । घृत मीठा, शीतल, और मृद होनेसे मधुरतारहिन उष्ण और तीक्ष्ण इन विपरीत गुणोंवाले पित्तको जीतलेताहै ॥ ९ ॥

मधु च श्लेष्माणं जयति रौक्ष्यात् तैक्ष्ण्यात् कषायत्वाच्च

श्लेष्मा हि स्निग्धो मन्दो मधुरश्च ॥ १० ॥

शहद रुक्ष, कषाय और तीक्ष्ण होनेसे स्निग्ध, मृद, मधुर इन विपरीत गुणोंवाले जीतलेताहै ॥ १० ॥

यच्चान्यदेपि किञ्चिद्द्रव्यमेव वातपित्तकफेभ्यो गुणतो विपरीतं
तच्चैताञ्जयत्यभ्यस्यमानम् ॥ ११ ॥

इसी प्रकार अन्य भी जो द्रव्य वात, पित्त, कफसे गुणोंमें विपरीत हो वह भी
विधिवत् सेवन किये हुए इनको जीतलेतेहै ॥ ११ ॥

अथ खलु त्रीणि द्रव्याणि नात्युपयुजीताधिकमन्येभ्यो
द्रव्येभ्य तद्यथा-पिप्पली क्षार लवणमिति पिप्पल्यो हि
कटुकाः सद्योमधुरविपाका गुर्व्यो नात्यर्थम् । त्निग्धोष्णा
प्रहेदिन्यो भेषजाभिमताश्च । ता सद्य शुभाशुभकारिण्यो
भवन्त्यापातभद्रा प्रयोगसमसाद्वृण्यादोपसञ्चयानुबन्धा स-
ततमुपयुज्यमाना हि गुरुप्रहेदित्वात् श्लेष्माणमुत्क्रेशयन्ति ।
औष्ण्यात् पित्तम् । न च वातप्रशमनायोपकल्पन्ते अल्पत्वे-
होष्णभागात् । योगवाहिन्यस्तु खलु भवन्ति । तस्मात् पिप्प-
लीर्नात्युपयुजीत ॥ १२ ॥

किमी योगमें भी और द्रव्योंसे इन तीन द्रव्योंको अधिक प्रयोग नहीं करना
चाहिये । जैसे पिप्पली, क्षार और लवण । क्योंकि पीपल चरपरी है और तीव्र मधुर
विपाक होजातीहै, अत्यन्त भारी नहीं है पक्वम् त्निग्ध, उष्ण, हेतुकतां तथा औष-
धियोंमें मुरय है । तो वह पीपली प्रयोग करनेसे तीव्र ही अपने शुभ और अशुभ-
गुणोंको करतीहै । किसी रोगमें देते ही हितकारक होजातीहै । इसका निरन्तर
प्रयोग करनेमें दोषोंका सचय होताहै । क्योंकि यह भारी और क्लेशी होनेमें कफको
उठाती है । गर्म होनेमें पित्तको प्रवृत्त करतीहै । इसमें स्नेह और उष्णता अधिर
न रहनेमें वायुको भी शान्त नहीं करती परन्तु किसी योगमें मिलाकर दीर्घ योग्यताही
होनेमें उस योगके गमान गुण करनेवाली अवश्य होतीहै । इसलिये पिप्पलीका
अधिक और निरन्तर सेवन नहीं करना चाहिये ॥ १२ ॥

धारसेवनका निषेध ।

क्षार- पुनरोष्णयतेक्षयलाघवोपपन्न हृदयत्यादौ पश्चात्
विशोधयति । स पचनदाहभेदनार्थमुपयुज्यते । मोक्षतिप्रयु-
ज्यमानः केशाक्षिरुदयपुस्त्योपपातकर सम्पद्यते । ये तेन

प्रभावतश्च दोषप्रभावतश्च विकारप्रभावतश्च तत्त्वमुपदेक्ष्यामः ।

तत्रैपरसद्रव्यदोषविकारप्रभावउपदिष्टो भवति ॥ ७ ॥

इसलिये बहुतसे द्रव्य समुदायके मिलनेसे उस समुदायके प्रभावको जानकर फिर रस तथा द्रव्य एवम् विकार इनके प्रभावोंके जाननेका यत्न किया जासकताहै । इसलिये रसप्रभावसे, द्रव्यप्रभावसे, दोषप्रभावसे और विकारप्रभावसे तत्त्वको कथन करतेहैं । सो महापर रस, द्रव्य, दोष, विकार इनके प्रभावोंका कथन कियाजाताहै ॥७॥

द्रव्यप्रभावका वर्णन ।

द्रव्यप्रभावपुनरुपदेक्ष्यामः । तैलसर्पिर्मधूनिवातपित्तश्लेष्मप्रशमनानिद्रव्याणिभवन्ति । तत्रतैलंस्नेहोष्ण्याद्गौरवोपपन्नत्वाद्वातजयतिसततमभ्यस्यमानम् । वातोहिरौक्ष्यशैत्यलाघवोपपन्नोविरुद्धगुणोभवति । विरुद्धगुणसन्निपातेहिभूयसाल्पमवजीयतेतस्मात्तैलवातजयतिसततमभ्यस्यमानम् ॥ ८ ॥

रसके प्रभावको प्रथम कथन करचुके अब महापर द्रव्यके प्रभावको कहते हैं । जैसे तैल, घृत, शहद यह वात, पित्त, कफको शमन करनेवाले द्रव्य होतेहैं । इनमें तैल चिकना और गरम होनेसे, एवम् गौरवगुण विशिष्ट होनेसे, निरन्तर मालिश किया हुआ अथवा विधिपूर्वक खाया हुआ वायुको शान्त करताहै । क्योंकि वायु तैलके गुणसे विरुद्ध गुणराला रूक्ष, शीतल और हल्कापन युक्त होताहै । दो प्रकारके विरुद्धगुण आपसमें मिलनेसे मारी गुण अल्प गुणको जीत लेतेहैं । इसीलिये अग्यारा कियाहुआ तैल अपने शिग्वादि गुणोंद्वारा वायुको जीतलेताहै ॥ ८ ॥

सर्पि खलुएवमेवपित्तंजयतिमाधुर्याच्छैत्यात्मन्दवीर्यत्वाच्चपित्तं ह्यमधुरमुष्णतीक्ष्णम् ॥ ९ ॥

इसी प्रकार सेवन किया हुआ घृत भी पित्तको जीतलेताहै । घृत मीठा, शीतल, और मृद होनेसे मधुरतारहिन उष्ण और तीक्ष्ण इन विपरीत गुणोंवाले पित्तको जीतलेताहै ॥ ९ ॥

मधु च श्लेष्माणं जयति रौक्ष्यात् तेक्ष्ण्यात् कषायत्वाच्च श्लेष्मा हि श्लिग्धो मन्दो मधुरश्च ॥ १० ॥

शहद रूक्ष, कषाय और तीक्ष्ण होनेसे श्लिग्ध, मृद, मधुर इन विपरीत गुणोंवाले कफको जीतलेताहै ॥ १० ॥

यच्चान्यदेपि किञ्चिद्द्रव्यमेववातपित्तकफेभ्यो गुणतो विपरीतं
तच्चैताज्जयत्यभ्यस्यमानम् ॥ ११ ॥

इसी प्रकार अन्य भी जोद्रव्य वात, पित्त, कफसे गुणोंमें विपरीत हो वह भी
विधिवत् सेवन किये हुए इनको जीतलेतेहैं ॥ ११ ॥

अथ खलु त्रीणि द्रव्याणि नात्युपयुञ्जीताधिकमन्येभ्यो
द्रव्येभ्य तद्यथा-पिप्पली क्षार लवणमिति पिप्पल्यो हि
कटुका सद्योमधुरविपाका गुर्व्यो नात्यर्थम् । क्षिग्धोष्णा-
प्रहेदिन्यो भेषजाभिमतश्च । ता सद्य शुभाशुभकारिण्यो
भवन्त्यापातभद्रा प्रयोगसमसाद्वृण्वाद्योपसञ्चयानुबन्धा. स-
ततमुपयुज्यमानाहिगुरुप्रहेदित्वात् श्लेष्माणमुत्प्लेशयन्ति ।
औष्ण्यात् पित्तम् । न च वातप्रशमनायोपकल्पन्ते अल्पस्ने-
होष्णभावात् । योगवाहिन्यस्तु खलु भवन्ति । तस्मात् पिप्प-
लीर्नात्युपयुञ्जीत ॥ १२ ॥

किमी योगम भी और द्रव्यासे इन तीन द्रव्योंको अधिक प्रयोग नहीं करना
चाहिये । जैसे पिप्पली, क्षार और लवण । क्योंकि पीपल चरपरी है और शीत मधुर
विपाक होजातीहै, अत्यन्त भारी नहीं है एवम् क्षिग्ध, उष्ण, हेतुकर्ता तथा औष-
धियामें मुख्य है । सो वह पीपली प्रयोग करनेसे शीत ही अपने शुभ और अशुभ-
गुणोंको कर्ताहै । किमी रोगम देते ही हितकारक होजातीहै । इसका निरन्तर
प्रयोग करनेसे दोषाका सञ्चय होताहै । क्योंकि यह भारी और क्लेशी होनेसे कफको
उठाती है । गर्म होनेसे पित्तको प्रवृद्ध करताहै । इसमें स्नेह और उष्णता अधिक
न रहनेसे वायुको भी शान्त नहीं करती परन्तु किसी योगमें मिश्रकर दीर्घ भोगवादी
होनेमें उस योगके समान गुण करनेवाली अवश्य होताहै । इसीग्ये पिप्पलीका
अधिक और निरन्तर सेवन नहीं करना चाहिये ॥ १२ ॥

क्षारमेघनका निषेध ।

क्षार पुनरोष्णयतेऽप्यलघयोपपन्न हेतयत्यादौ पश्चात्
विशोधयति । स पचनदहनभेदनार्थमुपयुज्यते । सोऽग्निप्रयु-
ज्यमान केशाक्षिरूपद्वयपुस्त्योपघातकर सम्पद्यते । ये तेन

ग्रामनगरनिगमजनपदा. सततमुपयुज्यते तेह्यान्यपाण्ड्या-
खालित्यपालित्यभाजो हृदयोपकार्तिनश्च भवन्ति तद्यथा-प्रा-
च्याश्चीनाश्च तस्मात् क्षार नात्युपयुजीत ॥ १३ ॥

क्षार उष्ण, तीक्ष्ण और हलका होता है । प्रथम गीलापन उत्पन्नकर फिर शोधन करदेता है । पाचन, दहन एवम् भेदन करनेके लिये क्षारका प्रयोग किया जाता है । वह क्षार अत्यन्त सेवन किया जानेसे केश, नेत्र, हृदय और पुस्तवशक्तिको नष्ट करनेवाला होता है । ग्राम, नगर, प्रान्त, देशमें रहनेवाले जो लोग क्षारका अधिक सेवन करते हैं । वह लोग अचे, नपुंसक, गजे, सफेदवालावाले एवम् हृदयके रोगयुक्त होते हैं । प्रायः ऐसे लोग पहिले पूर्व और चीनमें होते थे । इसलिये क्षारका अधिक प्रयोग नहीं करना चाहिये ॥ १३ ॥

लवण सेवनका निषेध ।

लवणपुनरौष्ण्यतैक्ष्ण्योपपन्नमनति गुरुअनतिलिग्धमुपम्लेदि-
विस्त्रसनसमर्थमन्नद्रव्यरुचिकरमापातभद्रम् । प्रयोगातिरेका
द्वोपसञ्जयानुबन्धम् । तद्रोचनपाचनोपक्लेदनविस्त्रसनार्थमु-
पयुज्यते । तदत्यर्थमुपयुज्यमानग्लानिशैथिल्यदोर्वल्याभिनिर्वृ-
त्तिकरशरीरस्य भवति । ये ह्येतद्ग्रामनगरनिगमजनपदा. सत-
तमुपयुज्यते, ते भूयिष्ठग्लानव शिथिलमासशाणिता भवन्ति अ-
परिक्लेशसहाश्च । तद्यथा-वाहीकसौराष्ट्रिकसेन्धवसौवीर-
का । ते हि पयसापिसदालवणमग्नयन्ति । येऽपीह भृमेरत्युपरादे-
शास्ते पुत्रोपधिबीरुद्धनस्पतिवानस्पत्यान जायन्ते । अल्पतेज-
सो वा भवन्ति लवणोपहतत्वात् । तस्मात् लवणनात्युपयुजीत ।
ये ह्यतिलवणसात्म्या पुरुषास्ते पामपि खालित्येन्द्रलसपालिन्या-
नितथा वलयश्चाकाले भवन्ति । तस्मात्ते पादक्रमे
णापगमनश्रेयः ॥ १४ ॥

लवण गर्म, तीक्ष्ण, किंचित् भारी,
द्रव्योर्म रुचिकारक, किन्ती द्रव्यम
अत्यन्त सेवन क
ने नाचित

कार्नेके लिये, पाचनके लिये तथा क्वेदन और अस्नन होनेमें इसका उचित रीतिपर प्रयोग कियाजाताहै । इसके अधिक भवन करनेमें शरीरमें ग्लानि, शिथिलता, दृढता यह उत्पन्न होतेहैं । ग्राम, नगर, प्रान्त तथा देशोंमें जो लोग लवणका अधिक भवन करतेहैं उनके शरीरमें ग्लानि, मांस और रुधिरमें शिथिलता होतीहै तथा यह सामान्य देशको भी सहन नहीं करसकते । जैसे बाह्यीक, मांगूर, सिन्ध, सावीर देशोंके रहनेवाले मनुष्य दूधके साथमें भी लवणको भक्षण करतेहैं । जिन देशोंमें अत्यन्त ऊपर भूमि है उनमें क्षारकी अधिकता होनेसे ओषधी, वीर्य, और वानस्पति इन चार प्रकारकी औषधियोंमें कोई भी उत्पन्न नहीं होती । यदि कोई देश भी जाय तो उस पृथ्वीके लवणके बलमें उन औषधियाका तेज भागजाताहै । इसलिये लवणका अधिक उपयोग नहीं करना चाहिये । जिन मनुष्योंको लवण सात्त्विक है उनको भी अधिक सेवन करनेसे गजापन, बालोंका सफेद होना, बालोंका उखडना, शरीरमें छोटी उमरमें मरुद पडना यह विकार होतेहैं । इसलिये लवण जितना रुचि आदिके लिये सेवन करना उचित हो उतने अधिक नहीं खाना चाहिये ॥ १८ ॥

सात्त्विकके लक्षण ।

सात्त्विकमपिहिक्रमेणोपनिवर्त्यमानमदोषमल्पदोषाभाभवति । सात्त्विकनामतथ्यदात्मनिउपगते । सात्त्विकार्योह्युपशयार्थ । तत्त्रिविधप्रवरावरमध्यविभागेन,सप्तविधश्चरसैकैकत्वेनसर्वरसोपयोगाच्च । तत्रसर्वरसप्रवरमवरमेकरसमध्यमन्तुप्रवरावरमध्यस्थम् । तत्रावरमध्याभ्यासात्त्विकार्यक्रमेणप्रवरमुपपादयेत्सात्त्विकम् । सर्वरसमपिचद्रव्यसात्त्विकमुपपन्नसर्वाणि आहारविधिशोषायतनानिअभिसमीक्ष्यहितमेवानुमन्यते ॥ १५ ॥

यदि किसी क्षारिकाकवस्तुकेसेवनका अभ्यास होगया हो (जैसे अफीम शरीरका आदि) तो उसको धीरेधीरे क्रमपूर्वक छोडदेना चाहिये । ऐसा करनेमें अन्यत्रोप अथवा निर्लेप होजाताहै । जो पदार्थ अपने शरीरको हितकारी हो उनको सात्त्विक कहतेहैं । सात्त्विक जो अथ है उपवासका भी बरी भग है । यह सात्त्विक-उत्तम मध्यम और कनिष्ठ इन भेदोंमें तीन प्रकारका है । फिर यह मधुर आदि पदार्थ रहते योगमें तथा उपवास मेंपूरा योगोंके योग भेदों में तीन प्रकारका होताहै । उनमें मधु योगोंका अभ्यास उत्तम होताहै । यह सात्त्विक उपयोग करनेमें माना जाता है

कनिष्ठ और उत्तमके मिलनेसे मध्यम सात्म्य होता है । उनमें कनिष्ठ और मध्यम सात्म्योंसे क्रमपूर्वक उत्तम सात्म्यका अभ्यास करना चाहिये । सपूर्ण रसोंको तथा सपूर्ण द्रव्योंको सात्म्य होनेपर एवम् आहार विधिके विशेष आयतनोंको विचारकर अहित पदार्थोंको त्याग देवे एवम् हितोंका सेवन करे ॥ १५ ॥

आहारके आयतन ।

तत्रखल्विमानिअष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । त
न्या-प्रकृतिकरणसयोगराशिदेशकालोपयोगसस्थोपयोक्ताष्टे-
मानिभवन्ति ॥ १६ ॥

उनमें आहार विधिके यह अष्टविध आयतन कथन किये हैं । जेमे-प्रकृति, कारण, सयोग, राशि, देश, काल, उपयोग, सरख्या तथा उपयोगको करनेवाला । यह आठ आयतन हैं ॥ १६ ॥

प्रकृतिका वर्णन ।

तत्रप्रकृतिरुच्यतेस्वभावोय.सपुनराहारोपधद्रव्याणास्वाभावि
कोगुर्वादिगुणयोग । तद्यथा-मापमुद्रयो शूकरैणयोश्च ॥ १७ ॥

इनमें प्रकृति-स्वभावको कहते हैं । आहार और औषध द्रव्योंका जो स्वाभाविक गुण, आदि गुणका योग है उसको प्रकृति कहते हैं । जेमे-उडद स्वभावसे ही मारी है और मूंग स्वभावसे ही हल्के गुणवाला है । सूअरका मांस-स्वभावसे ही भारी गुण-वाला है और हिरनका मांस स्वभावसे ही हल्का होता है ॥ १७ ॥

करणका वर्णन ।

करणपुनःस्वाभाविकानांद्रव्याणामभिसंस्कार । संस्कारोहि
गुणान्तराधानमुच्यते । तेगुणाश्चतोयाग्निसान्निकर्पशौचमन्यन-
देशकालवशेनभावनादिभिः कालप्रकर्षभाजनादिभिश्चाभि-
धीयन्ते ॥ १८ ॥

स्वाभाविक द्रव्योंके संस्कारको करण कहते हैं । संस्कारका अर्थ गुणान्तरको प्राप्त करना है वह गुण-जल और अग्निके सन्निकर्षमें एवम् शौच, मन्यन, देश, काल, घट, भावना आदिमें तथा समयके उत्कर्षमें एवम् पात्रादिकाके समर्पण गुणान्तरको प्राप्त होते हैं ॥ १८ ॥

सयोगका वर्णन ।

सयोगस्तुद्रयोर्वहूनावाद्रव्याणांसहतीभाव सविशेषमारभतेय
त्रैकशोद्रव्याणिआरभन्ते । यथामधुसर्पिपोमधुमत्स्यपयसा-
ञ्चसयोगः ॥ १९ ॥

दो अथवा बहुतमे द्रव्योंका मसर्ग होना सयोग कहाताई । द्रव्योंका सयोग विशेष
होनेसे गुण उत्पन्न होताई । जैसे-गहद और घृतको समान भागमें लानेसे एवम् गहद
मउली और दूधके मिलानेमें विषके समान गुण उत्पन्न होजाताई ॥ १९ ॥

राशिका वर्णन ।

राशिस्तुसर्वग्रहपरिग्रहोमात्राभ्रात्राफलविनिश्चयार्थः प्रकृतः ।
तत्रसर्वस्याहारस्यप्रमाणग्रहणमेकपिण्डेनसर्वग्रहः । परि-
ग्रहश्चपुनः प्रमाणग्रहणमेकेकत्वेनाहारद्रव्याणाम् । सर्वस्य
हिग्रहः सर्वग्रहः सर्वतश्चग्रहः परिग्रहः उच्यते ॥ २० ॥

राशि-सब द्रव्योंके सर्वग्रह और परिग्रहको कहते हैं । इनका वर्णन मात्रा
और अमात्राके फलनिश्चयार्थ किया है उनमें सब प्रकारके भोजन सामग्रीका
गोलाभा घनाकर गाना सर्वग्रह कहा जाताई । व्यजन आदि जाहार द्रव्योंको अलग
अलग भक्षण करनेको परिग्रह कहते हैं । सब द्रव्योंको मिला एकमात्र ग्रहण
करनेको सर्वग्रह कहते हैं और मयमेंसे थोड़ाथोड़ा खानेको परिग्रह कहते हैं ॥ २० ॥

देशका वर्णन ।

देशः पुनः स्थानद्रव्याणामुत्पत्तिप्रचारोदेशसात्म्यश्चाचष्टे ॥ २१ ॥

द्रव्यके उत्पन्न होनेके स्थानको तथा प्रचार (पिग्ना तुग्ना आदि) आग्निके
स्थानको देश कहते हैं ॥ २१ ॥

कालका वर्णन ।

कालोऽहिनित्यगश्चावस्थिकश्च । तत्रावस्थिकोविकारमपेक्ष्यते ।

नित्यगस्तुल्लभस्तुसात्म्यापेक्षः ॥ २२ ॥

काल दो प्रकारका होता है । नित्यग । आवस्थिक । उनमें आरम्भिक काल
विकासकी अपेक्षा करताई अर्थात् पान्थापण्यां विट्ति प्राप्त होकर तरुणावस्था
प्राप्त होना आरम्भिक काल कहा जाता है । निराहारान् श्रुत और गाम्भीर्य अपेक्षा
करताई । अर्थात् नित्यगरान् क्षण, पित्त, मान, क्रतु आदिमें परको परते हैं ॥ २२ ॥

कनिष्ठ और उत्तमके मिलनेमें मध्यम सात्त्व्य होता है । उनमें कनिष्ठ और मध्यम सात्त्व्योंसे क्रमपूर्वक उत्तम सात्त्व्यका अभ्यास करना चाहिये । सपूर्ण रसोंको तथा सपूर्ण द्रव्योंको सात्त्व्य होनेपर एवम् आहार विधिके विशेष आयतनोंको विचारकर अहित पदार्थोंको त्याग देवे एवम् हितांका भोजन करे ॥ १५ ॥

आहारके आयतन ।

तत्रस्वस्त्विमानिअष्टावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । तद्यथा-प्रकृतिकरणसयोगराशिदेशकालोपयोगसस्थोपयोक्ताष्टे-मानिभवन्ति ॥ १६ ॥

उनमें आहार विधिके यह अष्टविध आयतन कथन किये हैं । जैसे-प्रकृति, करण, मयोग, राशि, देश, काल, उपयोग, सख्या तथा उपयोगको करनेवाला । यह आठ आयतन हैं ॥ १६ ॥

प्रकृतिका वर्णन ।

तत्रप्रकृतिरुच्यतेस्वभावोय सपुनराहारोपधद्रव्याणास्वाभाविकोगुर्वादिगुणयोगः । तद्यथा-मापमुद्रयो शूकरैणयोश्च ॥ १७ ॥

इनमें प्रकृति-स्वभावका कहते हैं । आहार और औषध द्रव्योंका जो स्वाभाविक गुण, आदि गुणका योग है उसको प्रकृति कहते हैं । जैसे-उड़द स्वभावसे ही भारी है और मृग स्वभावसे ही हल्के गुणवाला है । सज्जका मांस-स्वभावसे ही भारी गुणवाला है और हिरणका मांस स्वभावसे ही हल्का होता है ॥ १७ ॥

करणका वर्णन ।

करणपुन स्वाभाविकानाद्रव्याणामभिसंस्कारः । संस्कारोहि गुणान्तराधानमुच्यते । तेगुणाश्चतोयाग्निसान्निकर्पशोचमन्थन-देशकालवशेनभावनादिभिः कालप्रवर्षभाजनादिभिश्चाभिधीयन्ते ॥ १८ ॥

स्वाभाविक द्रव्योंके संस्कारको करण कहते हैं । संस्कारका अर्थ गुणान्तरको प्राप्त करना है वह गुण-जन और अग्निके सान्निकर्षमें एवम् शोच, मन्थन, देश, काल, वर, भावना आदिमें तथा समयके उत्कर्षमें एवम् पात्रादिकोंके सहायमें गुणान्तरको प्राप्त होते हैं ॥ १८ ॥

संयोगका वर्णन ।

संयोगस्तु द्वयोर्वहूनावाद्रव्याणासहतीभावः सविशेषमारभते यत्रैकशोद्रव्याणि आरभन्ते । यथामधुसर्पिषो मधुमत्स्यपयसाञ्च संयोगः ॥ १९ ॥

दो अथवा बहुतमे द्रव्याका ससर्ग होना संयोग कहाताई । द्रव्योंका संयोग विशेष होनेसे गुण उत्पन्न होताई । जैसे—शहद और घृतको समान भागमें लानेसे एवम् शहद मछली और दूधके मिलानेसे बिपके समान गुण उत्पन्न होजाताई ॥ १९ ॥

राशिका वर्णन ।

राशिस्तु सर्वग्रहपरिग्रहो मात्राऽमात्राफलविनिश्चयार्थं प्रकृतः । तत्र सर्वस्याहारस्य प्रमाणग्रहणमेकपिण्डेन सर्वग्रहः । परिग्रहश्च पुनः प्रमाणग्रहणमेकैकत्वेनाहारद्रव्याणाम् । सर्वस्य हि ग्रहः सर्वग्रहः सर्वतश्च ग्रहः परिग्रह उच्यते ॥ २० ॥

राशि—सन द्रव्याके सर्वग्रह और परिग्रहको कहते हैं । इनका वर्णन मात्रा और अमात्राके परिनिश्चयार्थ किया है उनमें सन प्रकारके भोजन सामग्रीका गोलासा बनाकर खाना सर्वग्रह कहा जाताई । व्यजन आदि आहार द्रव्योंको अलग अलग भक्षण करनेको परिग्रह कहते हैं । सन द्रव्योंको मिला एकसाथ ग्रहण करनेको सर्वग्रह कहते हैं और सनमेंसे थोडा थोडा खानेको परिग्रह कहते हैं ॥ २० ॥

देशका वर्णन ।

देशः पुनः स्थानद्रव्याणामुत्पत्तिप्रचारो देशसात्म्यश्चाचष्टे ॥ २१ ॥

द्रव्यके उत्पन्न होनेके स्थानको तथा प्रचार (फिरना सुग्ना आदि) आदि के स्थानको देश कहते हैं ॥ २१ ॥

कालका वर्णन ।

कालो हि नित्यगश्चावस्थिकश्च । तत्रावस्थिकोऽपिकारमपेक्ष्यते ।

नित्यगस्तु खलु क्रतुसात्म्यापेक्षः ॥ २२ ॥

काल दो प्रकारका होता है । नित्यग । आवस्थिक । उनमें आवस्थिक काल विकासकी अपेक्षा करताई अर्थात् पान्यावस्थामें विरहित प्राप्त होकर स्रष्टावस्थामें प्राप्त होना आवस्थिक काल कहा जाता है । नित्यग काल क्रतु और मासिकी अपेक्षा करताई । अर्थात् नित्यग काल क्षण, त्रिग, मास, क्रतु आदि के वर्णन करताई ॥ २२ ॥

उपयोगसंस्थाका वर्णन ।

उपयोगसंस्थानूपयोगनियमः सजीर्णलक्षणापेक्ष ॥ २३ ॥

भोजन आदिके उपयोगके नियमको उपयोग कहते हैं । वह उपयोग विधिवत् होनेसे यथोचित रीतिपर भोजनादि जीर्ण होजाते हैं ॥ २३ ॥

उपयोक्ताका वर्णन ।

उपयोक्तापुनर्यस्तमाहारमुपयुक्ते । यदायत्तमोक्षसात्त्व्यम् ॥ २४ ॥

उपयोक्ता भोजनके उपयोग करनेवालेको कहते हैं । भोक्ता मनुष्य अपने आधीन भोजनको करके यथोचित रीतिपर पचावे उमको ओक्षसात्त्व्य कहते हैं ॥ २४ ॥

इत्याद्यावाहारविधिविशेषायतनानिभवन्ति । एषाविशेषा शु

भाशुभफलप्रदाः परस्पररोपकारकाभवन्ति । तान्वुमुत्सेत । वु-

द्धाचहितेप्सुरेवस्यान्नचमोहात्प्रमादाद्वाप्रियमहितमसुखोदक-

मुपसेव्यमाहारजातमन्यद्वा ॥ २५ ॥

इस प्रकार आहारविधिके आठ आयतन विशेषाका कथन किया है । यह आहारका अष्टविध भेद शुभ और अशुभ फलको देनेवाला है एवम् परस्पर उपकारकारक है । इनलिये आहारविधिको यथोचित रीतिपर जानकर हितकी इच्छावाला मनुष्य मोहमे और प्रमादसे भी अपने नहित और सुखके नष्ट करनेवाले पदार्थोंको भोजन न करे ॥ २५ ॥

आहार विधि ।

तत्रेदमाहारविधिविधानमरोगाणामपिचातुराणाहितम् । के-

पाचित्कालेप्रकृत्यैवहिततममुज्जानानांभवति । उष्णान्निग्धं-

मात्रावजीर्णेत्रीर्याविरुद्धदृष्टेशेष्टमस्योपकरणनातिद्रुतनाति

निलम्बितनजलान्नहसस्तन्मनाभुञ्जीतआत्मानमभिगमोक्षय-

सम्यक् ॥ २६ ॥

यह आहार विधिमें गहन करना आगम्य मनुष्योंके लिये तथा रोगियोंके लिये हितकर होता है । और समयपर भोजन करना स्वभावमे ही भोजनकर्त्ताको हितकारक होता है । तथा किमी २ के लिये कोई नियत मध्य हितकर होता है । अथ आहारकी विधिको कथन करते हैं । गर्भ, विज्ज्ञा, और परिमाणरा भोजन-प्रथम भोजनके पचन होनेपर रात्रा आदिमें । वह भोजन-अविच्छेदीय होना चाहिये तथा

पवित्रस्थानमें बैठकर वाञ्छित सब पदार्थोंमें युक्त हो, भोजनको न बहुत जल्दी न बहुत देरमें करना चाहिये । और भोजन करते हुए बहुत सोलना और हसना त्यागकर भोजनमें मन लगाकर अपने शरीरके बलात्कालको देखकर भोजन करे ॥ २६ ॥

उष्णभोजनके गुण ।

तस्यसाद्गुण्यमुपदेक्ष्याम । उष्णमश्रीयादुष्णहिभुज्यमानस्व
दतेभुक्तश्चाग्निमुदीर्य्यमुदीरयति । क्षिप्रञ्चजरागच्छति, वात
श्चानुलोमयति, श्लेष्माणश्चपरिशोषयतितस्मादुष्णमश्री-
यात् ॥ २७ ॥

उस भोजनके विधिवत् किये जानेसे जो उत्तम गुण होते हैं उनका वर्णन करते हैं । भोजन सदैव ताजा और गर्म करना चाहिये । क्योंकि उस आहारमें स्वादुशक्ति उत्तम रहती है पचन उससे अग्नि चतन्य होकर आहारको पाचन करती है । और वह आहार शीघ्र जीर्ण होजाताहै । गर्म आहारके भोजन करनेसे वायुका अनुलोम होताहै और कफका परिशोषण होताहै । इसलिये गर्म आहारका ही सेवन करना चाहिये ॥ २७ ॥

स्निग्धभोजनके गुण ।

स्निग्धमश्रीयात् । स्निग्धहिभुज्यमानस्वदते । भुक्तश्चाग्निमुदी-
रयतिक्षिप्रजरागच्छतिवातमनुलोमयतिदृढीकरोति । शरीरो-
पचय बलाभिवृद्धिश्चोपजनयति, वर्णप्रसादमपिचाभिनिर्वर्त-
यति । तस्मात् स्निग्धमश्रीयात् ॥ २८ ॥

भोजन सदैव चिकना करना चाहिये । जिसमें पदार्थोंका स्वादु उत्तम होताहै । और भोजन कियेजानेपर अग्निको बलवान करताहै । तथा वायुको अनुलोमन करताहै । पचन शरीरको दृढ तथा पुष्ट करताहै और वर्णकी शुद्धिको उत्पन्न करताहै । वर्णको प्रसन्न करताहै । इसलिये आहारका प्रयुक्त रूप खाना चाहिये ॥ २८ ॥

मात्रावतभोजनका गुण ।

मात्रावदश्रीयात् । मात्रावद्धिभुक्त वातपित्तकफान्नप्रपीडय
दायुरेवविनर्जयतिकेवलसुप्तसम्यक्प्रकृतिभूतगदमनुपप्येति
नचोष्माणमुपान्तिअन्यथश्चपरिपाकमेति । तस्मान्मात्रावद-
श्रीयात् ॥ २९ ॥

भोजन सदैव परिमाणसे करना चाहिये । परिमाणसे किया हुआ भोजन वात पित्त, कफको साम्यावस्थामें रखता हुआ आयुको बढ़ाता है । और मुरप्रर्वक 'पाचन' होता है । इसका मलभाग मलस्थान द्वारा यथोचित गतिसे निकल जाता है । जट्-गमिकी गर्भामें किसी प्रकारका विघ्न न करके परिपाकको प्राप्त होता है । इसलिये भोजन उचित मात्रासे करना चाहिये ॥ २९ ॥

जीर्णभोजनमे भोजनके गुण ।

जीर्णेऽश्नीयात् । अजीर्णेहिभुञ्जानस्य पूर्वस्याहारस्य रसमपारेण तमुत्तरेणाहाररसेनोपसृजन् सर्वान् दोषान् प्रकोपयत्याशु । जीर्णं तु भुञ्जानस्य स्वस्थानस्थेषु दोषेषु अग्नौ चोदीर्णं जातायाश्च युभुक्ष्वायां विवृतेषु च स्त्रोतसामुखेषु चोद्वारे विशुद्धे हृदये विशुद्धे वातानुलोम्ये विसृष्टेषु च वातमूत्रपुरीषवेगेषु जीर्णमभ्यवहृतमाहारजातसर्वशरीरधातून् प्रदूषयद्यायुरेवाभिवर्द्धयति केवलम् । तस्मा जीर्णेऽश्नीयात् ॥ ३० ॥

प्रथम त्रिको आहार जीर्ण हो जाने पर तब भोजन करना चाहिये । अजीर्णमें भोजन करनेसे अर्थात् पहिले किये हुए आहारका रस शरीरमें यथोचित रीतिपर पचानेके बिना भोजन करनेसे उस दूसरे आहारके साथ मिलकर दोषोंको कुपित करता है । और पहिला भोजन पचानेपर फिर भोजन किया जाय तो दोष अपने २ स्थानोंमें स्थित रहते हैं । अग्नि चेतन्य होकर भूत लगाती है और नादियोंके मुख शुद्ध होकर टकार शुद्ध आती है । हृदय शुद्ध रहता है । वायुका अनुलोम होता है । वात, मूत्र, मल ये अपने ममथपर ठीक निकलते हैं । यह आहार यथोचित गतिपर जीर्ण होकर धातुओंको दूषित न करता हुआ केवल आयुको बढ़ाता है ॥ ३० ॥

वीर्याविरुद्धभोजनके गुण ।

वीर्याविरुद्धमश्नीयात् । अविरुद्धवीर्यमश्नन् न हिनविरुद्धवीर्याहारजैर्विकारैरयमुपसृज्यते तस्माद्वीर्याविरुद्धमश्नीयात् ॥ ३१ ॥

अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंका सेवन करना चाहिये । अविरुद्ध वीर्यवाले पदार्थोंके खानेसे जो विकार विरुद्धवीर्य आहारसे उत्पन्न होते हैं वह नहीं होने । इसलिये विरुद्धवीर्य पदार्थोंको न खाना चाहिये ॥ ३१ ॥

इष्टदेशमे भोजनका गुण ।

इष्टदेशेऽनीयात् । इष्टेहि देशेभुजानोनानिष्टदेशजैर्मनोवि-
घातकैर्भविर्मनोविघातप्राप्नोतितथेष्टे सर्वोपकरणैस्तस्मादिष्टे
देशेतथेष्टसर्वोपकरणञ्चादनीयात् ॥ ३२ ॥

इष्ट जयात् पवित्रस्थानमें भोजन करना चाहिये । पवित्रस्थानमें भोजन करनेवाले
मनुष्यको दुष्टस्थानजनिन मनमें भ्रान्ति आदि उत्पन्न नहीं होती । इसलिये याउन
स्थानमें मनको प्यार लगनेवाला, उत्तम उपकरणोंके सहित भोजन करे ॥ ३२ ॥

नानिद्रुतभोजनके गुण ।

नातिद्रुतमदनीयात् । अतिद्रुतं हि भुजानस्यउत्तेहनमवसद-
नभोजनस्याप्रतिष्ठानम् । भोज्यदोषसाद्गुण्योपलब्धिश्चन
नियता । तस्मान्नातिद्रुतमदनीयात् ॥ ३३ ॥

अत्यन्त जल्दी भोजन नहीं करना चाहिये । अत्यन्त जल्दी भोजन
करनेमें शरीरके छेदकी ऊर्ध्वगति, देहका रद्दजाना एवम् किया हुआ आहार यथो-
चित गतिपर अपने स्थानमें नहीं पहुँच सकता और जो भोजन किया जाय उसका
यथोचित दोष, गुण प्रतीति नहीं होगरना इसलिये भोजनको अत्यन्त शीघ्र नहीं
करना चाहिये ॥ ३३ ॥

नातिविलम्बित भोजनके गुण ।

नातिविलम्बितमदनीयात् । अतिविलम्बितहिभुजानोनतृप्ति-
मधिगच्छतिप्रहृभुक्तेगीतीभवतिचाहारजातविषमपाकश्चभव-
ति तस्मान्नातिविलम्बितमदनीयात् ॥ ३४ ॥

घटन परमें भी भोजन नहीं करना चाहिये । बहुत जगमें भोजन करनेमें मनुष्य
एतको प्राप्त नहीं होता । और बहुत भोजन करना है परम भोजनमें पर्याप्त पोषण
दीजात है तथा आहारका विषम परिपाक होता है इसलिये अधिक देरमें भोजन नहीं
करना चाहिये ॥ ३४ ॥

मौनसे भोजनके गुण ।

अजल्पसहसन्तन्मनाभुञ्जीत । जल्पतोऽसौऽन्यमनसोपाभु-
जानम्यनपयद्दिदोषाभयन्नियण्यानिद्रुतमभत । तस्मादज-
ल्पसहसन्तन्मनाभुञ्जीत ॥ ३५ ॥

भोजन करते हुए-हमना और बहुत थोड़ा नहीं चाहिये । तथा भोजनमें चित्त लगाकर भोजन करना चाहिये । हस्तें हुए और थोड़े हुए तथा दूसरी जगह चित्त लगाकर भोजन करनेमें जो अथगुण बहुत शीघ्र भोजन करनेसे होते हैं सोई इनमें भी होते हैं । इसलिये चुपचाप हास्य रहित भोजनमें चित्त लगा भोजन करना चाहिये ॥ ३५ ॥

आत्माको देखकर भोजनके गुण ।

आत्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यक् । इदममोपशेतेऽदनाप-
शेतेऽति । विदितहिअस्यआत्मनआत्मसात्म्यमवति । त
स्मादात्मनात्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यगिति ॥ ३६ ॥

अपने शरीरके बलाबलको विचार कर ही विधिवत् भोजन करना चाहिये कि यह पदार्थ मुझे सात्म्य है और यह अमात्म्य है । इस प्रकार विचारकर भोजन किया हुआ अन्न शरीरके सात्म्य अर्थात् अनुकूल होता है । इस लिये अपनी अग्रिका बलाबल विचारकर जो पदार्थ अपने शरीरका हितकर हो वह खाना चाहिये ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोका ।

रसान्द्रव्याणिदोषाश्चविकाराश्चप्रभावत । वेदयोदेशकालौच
शरीरश्चसनाभिपक् ॥ ३७ ॥ विमानार्थोरसद्रव्यदोषरोगा-
प्रभावत । द्रव्याणिनातिसेव्यानित्रिविधंसात्म्यमेवच ॥ ३८ ॥
आहारायतनान्यष्टौभोज्यसाद्रूप्यमेवच । विमानेरससख्याते
सर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृते तत्रेनरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थाने

रसविमाननामप्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसंहार करते हैं । यद्वाप श्लोक है-किं वा मनुष्य रस, द्रव्य, दोष, और रोगाके प्रभावको जानना है और देश काल, तथा शारीरिक अवस्थाको जानना है उन्हींके रस कहना चाहिये ॥ ३७ ॥ इस विमाननामक अध्यायमें विमानका अर्थ, रसके प्रभाव द्रव्यके प्रभाव, रोगाके प्रभाव पञ्च रोगोंके प्रभाव तथा आहार विधि और अल्पने नेत्रवन करनेयोग्य द्रव्य, तीन प्रकारका सात्म्य, आठ प्रकारके आहारके लापन, आहारके गुण ये सब वर्णन किये गये हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति शरीरभिरकं ॥

प० राम

पञ्चरत्न रस

द्वितीयोऽध्याय ।



अथातस्त्रिविधकुक्षीयविमानव्याख्यास्यामडतिहस्माह भग-
वानात्रेय ।

अब हम त्रिविध कुक्षीय विमानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कहने लगे ।

त्रिविधकुक्षीयका वर्णन ।

त्रिविधकुक्षीस्थापयेदवकाशाशमाहारस्याहारमुपयुज्जान । त-
द्यथैकमवकाशाशमृत्तानामाहारविकाराणामेकद्रवाणामेकपुन-
र्वातपित्तश्लेष्मणाम् ॥ १ ॥

भोजन करते समय—उदरमें तीन विभाग करने चाहिये । उनमें उदरके एक भाग-
को पेडा, पृडी, पगवठा आदि गरिष्ठ पदार्थोंमें पूरित करना चाहिये । और एक
भागको रसीर, दूध आदि पतले पदार्थोंमें पूरित करना चाहिये । तीसरा भाग वान,
पित्त, कफके संचारके लिये खाली रखना चाहिये ॥ १ ॥

एतावतीदाहारमात्रामुपयुज्जानोनामात्राहारजकिञ्चिदशुभंप्रा-
प्नोति । नचकेवलमात्रावत्त्वादेवाहारस्यकृत्तमाहारफलसोष्ठ-
वमवाप्तुशक्यम् । प्रकृत्यादीनामष्टानामाहारविधिविशेषायत-
नानाप्रविभक्तफलकत्वात् । तत्रतावदाहारराशिमधिकृत्यमा-
त्रामात्राफलविनिश्चयार्थं प्रकृत । एतानानेवदाहारराशिवि-
धिविकल्पोपायन्मात्रावत्त्वममात्रावत्त्वथतःप्रमात्रावत्त्वपूर्वमु-
पदिष्टरुक्ष्यशविभागेन । तद्भूयोविस्तरणानुव्याख्यास्याम ॥२॥

यही आहारकी माप है । इस प्रकार मापमें भोजन करनेवाग मनुष्य आहार-
जनित रिकाम क्या रहता है अर्थात् उसको आहारजनित कोई रोग नहीं होता
और यथोचित रीतिसे भोजन करनेके कारण आहार करनेके जो उत्तम फल होते हैं
और शरीरके दुष्टता आदि उत्पन्न हुए मान होते हैं । मनुष्य आहार पृथक् आहारके
आठ आपन्नराशियांकर कर मात्रानुसार भोजन करना चाहिये । आहारके मूल
हमें जाना ही विधि और विनियम है कि उसको माप और अमापको रिकाम

भोजन कर्तुं हुए-हमना और बहुत जोटना नहीं चाहिये । तथा भोजनमें चित्त लगाकर भोजन करना चाहिये । हमसे हुए और चोले हुए तथा दूसरी जगह चित्त लगाकर भोजन करनेमें जो अलगुण बहुत शीघ्र भोजन करनेसे होते हैं मोई इनमें भी होते हैं । इसलिये चुपचाप हाम्य रहित भोजनमें चित्त लगा भोजन करना चाहिये ॥ ३५ ॥

आत्माका देखकर भोजनके गुण ।

आत्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यक् । इदमसोपशेतेद्दनोप-
शेतेडति । विदितहिअस्यआत्मनआत्मसात्म्यमवाति । त
स्मादात्मनात्मानमभिसमीक्ष्यभुञ्जीतसम्यगिति ॥ ३६ ॥

अपने शरीरके बलात्कालको विचार कर ही विधिवत् भोजन करना चाहिये कि यह पदार्थ मुझे मात्स्य है और यह असात्स्य है । इस प्रकार विचारकर भोजन किया हुआ अन्न शरीरके सात्स्य अर्थात् अनुकूल होता है । इस लिये अपनी ओम्निता बलात्काल विचारकर जो पदार्थ अपने शरीरका हितकर हो वह खाना चाहिये ॥ ३६ ॥

तत्र श्लोका ।

रसान्द्रव्याणिदोषांश्चविकारांश्चप्रभावत । वेदयोदेशकालोच
शरीरअसनाभिपक् ॥ ३७ ॥ विमानार्थोरसद्रव्यदोषरोगा
प्रभावतः । द्रव्याणिनातिसेव्यानित्रिविधसात्म्यमेवच ॥ ३८ ॥
आहारायतनान्यष्टौभोज्यसाद्रुण्यमेवच । विमानेरससख्याते
सर्वमेतत्प्रकाशितम् ॥ ३९ ॥

इति अग्निवेशकृते तन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थाने

रसविमानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अब अध्यायका उपसर्ग कहते हैं । यहाँपर श्लोक है-कि जो मनुष्य रस, द्रव्य, दोष, और रोगोंके प्रभावको जानता है और देश, काल, तथा शारीरिक अवस्थाका जानता है उसीको वैद्य कहना चाहिये ॥ ३७ ॥ इस विमाननामक अध्यायमें विमानका अर्थ, रसके प्रभाव, द्रव्यके प्रभाव, दोषोंके प्रभाव एवम रोगोंके प्रभाव तथा आहार विधि और अत्यन्त नैवेद्यन करनेयोग्य द्रव्य, तीन प्रकारका सात्स्य, आठ प्रकारके आहारके आपनन, आहारके गुण व सत्र गणन किये गये हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

इति श्रीवैद्यरसविमानस्थाने १० तन्त्रप्रमाणे १० भाष्यगीतायाम् विमान

तन्त्रप्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।



अथातस्त्रिविधकुक्षीयविमानव्याख्यास्यामडतिहस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम त्रिविध कुक्षीय विमानका कथन करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कहने लगे ।

त्रिविधकुक्षीयका वर्णन ।

त्रिविधकुक्षौस्थापयेदवकाशाशमाहारस्याहारमुपयुञ्जानः । त-
द्यथैकमवकाशाशमृत्तानामाहारविकाराणामेकद्रवाणामेकपुन-
र्वातपित्तश्लेष्मणाम् ॥ १ ॥

भोजन करते समय-उदग्म तीन विभाग करने चाहिये । उनमें उदरके एक भाग-
को पेडा, पृड्डी, पगवठा आदि गरिष्ठ पदार्थोंसे पृथ्ति करना चाहिये । और एक
भागको खीर, दूध आदि पतले पदार्थोंमें पृथ्ति करना चाहिये । तीसरा भाग वान,
पित्त, वक्के सचारके लिये खाली रखना चाहिये ॥ १ ॥

एतावतीक्षाहारमात्रामुपयुञ्जानोनामात्राहारजकिञ्चिदशुभं प्रा-
प्नोति । नचकेवलमात्रावत्त्वादेवाहारस्यकृत्स्नमाहारफलसौष्ट-
वमवाप्तुशक्यम् । प्रकृत्यादीनामष्टानामाहाराविधिविशेषायत-
नानाप्रविभक्तफलकत्वात् । तत्रतावदाहारराशिमधिरूत्यमा-
त्रामात्राफलविनिश्चयार्थं प्रकृतम् । एतानानेवायाहारराशि-
धिविकल्पोयात्रन्मात्रात्रन्त्वममात्रावत्त्वञ्चतत्रमात्रावत्त्वंपूर्वमु-
पदिष्टमुद्ध्यशविभागेन । तद्भूयोविस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥२॥

यही आहारकी मात्रा है । इस प्रकार मात्रामें भोजन करनेवाला मनुष्य आहार-
जनित बिबागसे बचा रहता है अर्थात् उसकी आहारजनित कोई रोग नहीं होता
और पर्याप्त मात्रा में भोजन करनेके कारण आहार करनेके जो उत्तम फल होते हैं
और गरिष्ठ, पुष्ट आदि गुण प्राप्त होते हैं । उपर्युक्त आहार पृथक् आहारके
आठ आपत्तियोंके विचारकर त्रि मात्रानुसार भोजन करना चाहिये । आहारके मधु-
हमे इतना ही विधि और विस्तार है कि उसकी मात्रा और अमात्राके विचारकर

भोजन करे । मात्रान्मसे भोजन करना उदरके अंग विभागासे प्रथम कथन कर चुके हैं । अब उमका विस्तारपूर्वक फिर वर्णन करते हैं ॥ २ ॥

तद्यथा—कुक्षेरप्रपीडनमाहारेणहृदयस्यानवरोध, पार्श्वयोरवि-
पाटनमनतिगौरवमुदरस्यग्रीणनमिन्द्रियाणाश्रुतिपासोपरम.
स्थानासनशयनगमनप्रश्वासोच्छ्वासहास्यसकथासुचसुखानु-
वृत्ति सायंप्रातश्चसुर्येनपरिणमनम् । वलवर्णोपचयकरत्वञ्चे-
ति सात्रावतोलक्षणमाहारस्यभजति ॥ ३ ॥

आहारको इस प्रकार करना चाहिये जिसमें कोमल पीडा न हो और हृदय पर अवरोध न हो । दोनों तरफके पार्श्वभाग पट्टे नहीं, पेटमें अधिक भारीपन न हो । इस प्रकार मात्रानुसार भोजन करनेसे—इन्द्रियें पुष्ट होती हैं । लुधा और प्यास शान्त होती है । बैठने, सोने, चलने, स्वास प्रनिश्वास लेनेमें तथा हसने और बोलने आदिमें सुख प्राप्त होता है । सायंकाल और प्रातःकाल दोनों समय आहार पाचन हुआ प्रतीति होता है तथा मलादि बेग ठीक परिमाणसे ही निकलते हैं । बल और वर्णकी वृद्धि होती है । ठीक मात्रापूर्वक आहार करनेके यह लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

अमात्राके भेद ।

अमात्रावत्त्वणुर्द्विविधमाचक्षते । हीनमधिकश्च । तत्रहीनमा-
त्राहारराशिबलवर्णोपचयक्षयकरमतृप्तिकरमुदावर्तकरमवृष्य-
मनायुष्यमनोजस्यमनोबुद्धीन्द्रियोपघातकरसारविधमनमल-
क्षम्यावहमशीतेश्चजातविकाराणामायतनमाचक्षते ॥ ४ ॥

अमात्राके दो भेद हैं । १ हीनमात्रा । २ अधिकमात्रा । हीनमात्रासे भोजन किया जाय तो—बल, वर्ण और पुष्टिकी क्षीणता, पेटका नहीं माना, उन्मास रोग तथा अवृष्यता होती है । यह आयुसे नहीं बढ़ता, श्रोत्र, मन, बुद्धि, इन्द्रिय इन सबकी शक्ति हीन होती है । मांसका प्रयोजन, (इसी विमानस्थान पर नाट्य अत्यायम आठ प्रकारके सागोंका कथन किया थापगा) अग्निमें पकाने अग्नी प्रसादकी दातया धियें उत्पन्न होती हैं ॥ ४ ॥

अतिमात्रपुन सर्वदोषप्ररोपनमिच्छन्ति सर्वकुशला ॥ ५ ॥

जब अधिकमात्रामें भोजनके अलगुणोंको कथन करते हैं । तब दोषोंकी जानने वाटे बुद्धिमात्र कथन करते हैं कि अधिक मात्रामें भोजन किया हुआ आहार सर्वदोषोंकी वृद्धि करता है ॥ ५ ॥

दोषोंके कुपितहोनेका कारण ।

योहिमूर्त्तानामाहारविकाराणासौहित्यगत्वापश्चाद्भवेत्सृष्टिमा-
पद्यतेभूयस्तस्यामाशयगत्वातपित्तश्लेष्माणोऽभ्यवहारेणअ-
तिमात्रेणातिप्रपीड्यमाना सर्वेयुगपत्प्रकोपमापद्यन्ते ॥ ६ ॥

जो मनुष्य पृष्ठ आदि कडे पदार्थोंमें पेट भङ्ग करि दूध, जल आदिमें पेटको
पृणकर लेताहै उस मनुष्यके आमाशयमें प्राप्तहुए वात, पित्त, रुद्ध अधिक भोजन
करनेमें पीडित हुए एककालमें ही सब कोषको प्राप्त होतेहैं ॥ ६ ॥

पृथक् २ दोषोंके उपद्रव ।

तेप्रकुपितास्तमेवाहारराशिमपरिणतमाविश्यकुक्ष्येकदेशमाभि-
ताविष्टम्भयन्तःसहसावापिउत्तराधराभ्यामार्गाभ्याप्रच्यावय-
न्त पृथक्पृथग्विकारानभिनिर्वर्त्तयन्तिअतिमात्रभोक्तु ॥ ७ ॥

जिस वह कुपित हुए दोष उसी आहारसमूहमें मिलकर कोवके एक देशमें स्थित
होजातेहैं । तब वह विष्टम्भको करते हुए सहसा ऊपरको या नीचेको निकलने आरम्भ
होतेहैं । तब वह दोष अत्यन्त भोजन करनेवाले मनुष्यके शरीरमें अपने अलग २
विकारोंको करते हैं ॥ ७ ॥

कुपितवातके उपद्रव ।

तत्रवात शूलानाहाद्गमर्दमुखशोषमूर्च्छाभ्रमाग्निपेपम्यशिरास-
ङ्गोचनसंस्तम्भनानिकरोति ॥ ८ ॥

इनमें कुपित हुआ वायु-ग्रन्थि, अफाग, अगमर्द, मुखशोष, मूर्च्छा, भ्रम, अग्नि
विपमता, शिराभ्रान्त सङ्कोच और अगाका स्तम्भ आदि उपद्रवोंको करता है ॥ ८ ॥

पित्तपुनर्ज्वरमतीसारमन्तर्दाहलृणामदभ्रमप्रलपनानि ॥ ९ ॥

पटुत आदागमें कुपित हुआ पित्त-ज्वर, अतिगाग, जलज्वर, घृता, मूत्र, भ्रम
और पयसागको उत्पन्न करताहै ॥ ९ ॥

श्लेष्मानुलर्घरोचकाग्निपाकशीतज्वरालस्यमात्रगौरवाभिनि-
वृत्तिरर सम्पद्यते ॥ १० ॥

इसी प्रकार कुपित हुआ कफ-उर्दी, अर्धरि अग्निपाक, शीतज्वर, आलस्य, दहमें
भारीपन इनको उत्पन्न करताहै ॥ १० ॥

आम कुपितहोनेका कारण ।

नान्वल्लेख्यलग्निसमाश्रमेवाहारराशिमामप्रवोषकारणमिति

अपितुखलुगुरुक्षशीतशुष्कद्विष्टविष्टम्भिभिदायशुचिविरुद्धा
नामकालेअन्नपानानामुपसेवनम् । कामक्रोधलोभमोहेर्ष्याही
शोकलोभोद्वेगभयोपततेनमनसावायदन्नपानमुपयुज्यतेतद-
पिआममेवप्रदूषयति ॥ ११ ॥

केवल अधिक मात्रासे आहार करनाही मुक्ताहारको आमदोषादि युक्त करताई
यही नहीं किन्तु भारी, रुक्ष, शीतल, सूत्रे, टैपी, विष्टम्भकारक, विदाही,अपवित्र और
विरुद्ध अन्नपानोंका बिना समय सेवन करना भी आमदोषको कुपित करताई । इसी
प्रकार-काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईषा, रज्जा, शोक, लोभका उद्वेग, भय इनमे उत्तम
मन होनेपर जो अन्न पान कियाजाताई वह सब आमकोही दूषित करताई ॥ ११ ॥

भवति चात्र ।

मात्रयाप्यभ्यवहृतपथ्यश्चान्नंनजीर्यति ।

चिन्ताशोकभयक्रोधदुःखशय्याप्रजागरे ॥ १२ ॥

सो यहापर कहतेह कि, जो आहार मात्रापूर्वक पथ्य ही कियाजाय यह भी चिन्ता,
शोक, भय, क्रोध, दुःख, सोना और जागना इन कारणोसे यथोचित परिपारको प्राप्त
नहीं होता ॥ १२ ॥

आमके भेद ।

तद्विविधमामप्रदोषमाचक्षतेभिषज । विसूचिकामलसक्त । त

त्रविसूचिकामूर्द्धाधश्चप्रवृत्तामदोषायथोक्तरूपाविद्यात् ॥ १३ ॥

उक्त आमदोषको वियोग दो प्रकारका कथन करतेहैं । १ विसूचिका । २ अल-
सक्त । उनमें विसूचिका गेह-छद्दाग उपरके मार्गसे, दस्तद्वारा नीचेके मार्गमें दोनों
ओरसे प्रवृत्त होता है । तथा शरीरमें सूई घूबनेका तौद और उत्तेज होताई । इनको
लोकमें ईना और कौलका कहतेहैं ॥ १३ ॥

अलसक्तके लक्षण ।

अलसकमुपदेक्ष्याम । दुर्यलस्यान्पामेर्ग्रहश्लेष्मणोवातसूत्रपु
पुरीषवेगविधारिण ग्निरगुन्ग्रहुरुक्षशीतशुष्कान्नसेविनस्त-
दन्नपानमनिलप्रपीडितंश्लेष्मणाचरिवरुमार्गमतिमात्रप्रलीन-
मलमत्त्वान्नवीर्मुखीभवति । ततश्चर्यतीसारवर्ज्यानिआम-
प्रदोषलिङ्गानिअभिदर्शयतिअनिमात्राणि । अतिमात्रप्रदुष्टा-

श्वदोषाः प्रदुष्टासवद्धमार्गास्तिर्यग्गच्छन्त कदाचित्केवलमेवा

स्यशरीरदण्डवत्स्तम्भयन्ति । ततस्तमलसकमसाध्यवृत्ते ॥ १४ ॥

अब अलसफका वर्णन करते हैं—अल्प अग्निवाला और बदेदुष कफवाला दुर्बल मनुष्य जब मल आदि वेगोंको रोकना है तथा कठोर, भारी, अधिक, रुक्ष, शीतल एवम शुष्क अन्नपानका सेवन करताई तो उस मनुष्यके शरीरमें वह अन्नपान—वायुमें पीडित होकर कफसे विषद्धमार्ग होकर प्रिजाता है और घृच्छित तथा अन्सीभूत होकर देहमें बाहर नहीं निकल सकता । वह छर्दी और दस्तके मिवाय और सपूर्ण आमके दोषोंके लक्षणासे युक्त होताहै । फिर अत्यन्त कोपको प्राप्तदुष दोष दुष्टदुष तथा घद्धमार्ग हुए तिरछा गमन करते हैं । कभी उसके शरीरको दण्डके समान स्तम्भनकर देते हैं । इस रोगको अलसक्रोग कहते हैं । यह रोग असाध्य है ॥ १४ ॥

विरुद्धाध्यशनाजीर्णाशनशीलिन पुनरेवदोषमामविषमित्या-

चक्षतेभिषजोविषसदृशल्लिङ्गत्वात्, तत्परमसाध्यमाशुकारि-
त्वात्, विरुद्धोपक्रमत्वाच्चेति ॥ १५ ॥

विरुद्ध भोजन करनेवाले और अधिक भोजन करनेवाले तथा अजीर्णमें भोजन करनेवाले मनुष्योंके शरीरमें जो आमदोष होताहै वेद्योग उसको आमविष कहते हैं । क्योंकि यह आमविषके समान शीघ्र मार्गकृशणवाला होताहै । यह रोग शीघ्रनाशकरनाश होनेमें तथा चिकित्सामें विरोध पड़नेमें यह निपटे समान असाध्य होताहै ॥ १५ ॥

साध्यआमकी चिकित्सा ।

तत्रसाध्यमामप्रदुष्टमलसीभूतमुद्धेवयेदादोषायचित्वालगुणमु-
ष्णश्चमारि । तत स्वेदनवर्त्तिप्राणिधानाभ्यामुपाचरेदुपवासये-
च्चैनम् ॥ १६ ॥

यदि उस अलसक्रोगमें वह दुष्ट आम अन्गीभूत हुई कुछ माध्य प्रतीति हो तो उस आमको नमक और गरमजल पियाकर कमनदाग ओषधों निवार दे । उसके अनंतर स्वेदन तथा पश्चिम प्रयोगदाग चिकित्सा करे और उपवास करावे ॥ १६ ॥

विषुषिकामे चिकित्सा ।

विषुषिकायान्तुलघनमेवापेविरिक्तपशानुपूर्वो ॥ १७ ॥

विषुषिकामे जो द्रव्यम मृदुल पशाना आदिये और तदन्तर जला शिथिल होनापर विरिक्त मनुष्यकी विषा रीतिताई उगी प्रकार क्रमशः चिकित्सा करनेवाली ॥ १७ ॥

आमप्रदोषेयुत्वन्नकालेजीर्णाहारंपुनर्दोषावलिप्तामाशयस्तिमि-
तगुरुकोष्ठमनन्नाभिलापिणमभिसमीक्ष्यपाययेद्दोषशेषपाचना
र्थमौषधमसिन्धुक्षणार्थञ्चनत्वजीर्णाशनम् । आमप्रदोषदुर्व-
लोह्यग्निर्युगपदोषमौषधमाहारजातश्चाशक्तः पक्तुम् ॥ १८ ॥

आमके दूषित होनेपर प्रथम लघन करना चाहिये । लघनद्वारा अन्न जीर्ण होनपर
यदि फिर भी ऐसा देखे कि आमाशयमें दोष लिप्यायमान है तथा कोष्ठ दृढयुक्त
है एवम् भारी है तथा अन्नमें रुचि भी नहीं है तो दोष दोषोंके पात्रन करनेके लिये
तथा अग्निको चैतन्य करनेके लिये पात्रन औषधी देवे । परन्तु आमयुक्त अजीर्णमें
पाचन औषध देनेकी आवश्यकता नहीं है । क्योंकि आमदोष घट्यान् होनाहै ।
उस थोड़ेहुए आमदापकों दुर्बल अग्नि तथा औषधी पाचन नहीं कर सकती ॥ १८ ॥

अपिचामप्रदोषाहारोपधाविभ्रमोऽतिबलत्वादुपरतकायामिस-
हसैवातुरमवलमभिपातयेत् ॥ १९ ॥

आम, दोष, आहार, औषध, इनका विभ्रम घट्यान् होनेसे क्षीणाग्नि घर मनु-
ष्यको शीघ्र नष्ट कडायेह इसलिये अजीर्णमें अग्निकी चैतन्यता करनी चाहिये
केवल पाचन औषध न देवे ॥ १९ ॥

आमप्रदोषजानापुनर्विकाराणामपतर्पणेनैवोपरमोभयति ।
सतित्वनुबन्धेरुत्तापतर्पणानाव्याधीनानिग्रहेनिमित्तविपरीत-
मपास्यौषधमातद्विपरीतमेवावचारयेत् । यथास्वसर्वविका-
राणामपिचनिग्रहेहेतुव्याधिविपरीतमौषधमिच्छन्ति कुशलाः २० ॥

आमदोषम उत्पन्नहुए गंग अवतरण किया द्वारा शान्त होनेहै । यदि लघनपण
करनेपर भी आमदोषनिष्ठ शिखर याकी रहनाप तो रागों नाग करनेवाले मन
करनेचाहिये । अर्थात् अपतर्पण करना आमदोषकी चिकित्सा है । यदि अवतरण
करनेपर भी आममें उत्पन्नहुए गंग शप रहनाप तो उन रागोंकी नाग करनेवाली
औषधी करनी चाहिये । जैम मूर्छा शिखरकी जानिके नियमव्यंग्य हेतु व्यापिके
निर्गति अर्थकारी निरिन्ता करनेहै वन ही महापरा भी करनी चाहिये ॥ २० ॥

तदर्थकारिविपक्षभुक्तामप्रदोषस्पृण परिपक्वदोषम्यदीप्तेचा
मौअभ्यह्नास्थापनानुयासननिधिवत्क्षेहपानअयुक्तयाप्रयोम्य-

म्, प्रसमीक्ष्यदोषभेपजदेशकालवलशरीराहारसात्म्यसत्त्वप्र-
कृतिवयसामवस्थान्तराणिविकारांश्चसम्यगिति ॥ २१ ॥

फिर हेतु और व्याधिके विपरीत अर्थवाली चिकित्सा करनेमें जब आमदोष पचजाय और दोषके पचनसे जठराग्नि चैतन्य होजाय फिर विधिपूर्वक अभ्यजन, अनुवासन और आस्थापन तथा स्नेहपान यह युक्तिपूर्वक करानेचाहिये । तथा दोष, आपघ्नी, देहा, काल, बल, शरीर, आहार, सात्म्य, मत्त्व, प्रकृति और अवस्था इन सबको भलीप्रकार विचारकर तथा विकारोंको देखकर विधिवत् चिकित्सा करे ॥ २१ ॥

भवति चात्र ।

अशितखादितपीतलीढश्चक्रविपच्यते । एतत्त्वाधीर ।
पृच्छामस्तन्नआचक्ष्वबुद्धिमन् ॥ २२ ॥ इत्यग्निवेशप्रमुखे
शिष्ये पृष्ट पुनर्वसु । आचक्षेततस्तेभ्योयत्राहारोविप-
च्यते ॥ २३ ॥

यहापर कहाई कि रानेके चाननेके, पानेके, चादनके योग्य जो पदार्थ है वह शरीरके निम्न स्थानमें प्राप्त होते हैं यह है धीर । हम आपने पूछते हैं पृच्छाम आप कथन कीजिये । इस प्रकार अग्निवेश जाति शिष्योंके पूछनेपर भगवान पुनर्वसुनी कथन करनेगये कि निम्न जगह जाहार पचिपाकको प्राप्त होताहै वह तुम मनमें कथन करना ॥ २२ ॥ २३ ॥

आहारपचनेका स्थान ।

नाभिस्तनान्तरजन्तोरामाशयइतिस्मृत । अशितखादितपी-
तलीढश्चात्रविपच्यते ॥ २४ ॥ आमाशयगत पाकमाहार प्रा-
प्यकेवलम् । पक्व सर्वाशय पश्चाद्धमनीभिःप्रपच्यते ॥ २५ ॥

मनुष्यके गभि धीर स्तनके योग्य अर्थात् नाभिके उपर और छातीके नीचे आमाशय है उस आमाशयमें ही-अप्य, मोउष, योग्य लेय, यह सब पदार्थ पचिपाकको प्राप्त होते हैं । आमाशयमें आहार पचिपे पचिपाकको प्राप्त होकर फिर धमनीयोंद्वारा उपरका गत मय आत्मायें पहुँच जाती हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यमात्राद्यतो लिङ्गफलशोक्तपथायधम् । अमाशयगतपालिङ्ग-
फलशोक्तविभागश्च ॥ २६ ॥ आहारविषयायननानिचाष्टौ-

म्यक्परीक्ष्यात्महितविदध्यात् । अन्यश्चय कश्चिदिहास्तिमा-
गोहितोपयोगेषुभजेततच्च ॥ २७ ॥

इति अग्निपेशकृतेतत्रेचरकप्रतिसत्कृतेविमानम्यानेत्रिविध-
कुक्षीय विमाननामद्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

इस प्रकार मात्रासे भोजन करनेवालोंके लक्षण और पत्र कथन करदिये गये हैं ।
सीप्रकार बिना मात्रासे भोजन कियेके लक्षण और फल भी यथाक्रम कथन किये
गये हैं ॥ २६ ॥ सो बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि, आहारविधिके आठ आय
उनाको भन्ने प्रकार परीक्षा करके अपनी आत्माके हितके लिये साधन करना चाहिये ।
इसके सिवाय अपनी आत्माके हित करनेवाले अन्य भी जो हिनकारक मार्ग हों उनका
उपेयन करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति धीमहर्विचरक० प० रामप्रमाणपेय० भाषाटीकायां त्रिविधकुक्षीयो नाम
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथ जनपदोद्धतनीयमध्यायव्याख्यास्यामइति हस्माह
भगवानात्रेय ।

अथ इस जनपदोद्धतनीय विमानाध्यायका कथन करते हैं ऐसे भगवान् आत्रेय-
यजी कहनेलगे ।

पुनर्वसुका प्रस्ताव ।

जनपदमण्डलेपाञ्चालक्षेत्रेद्विजातिवराध्युपितायाकाम्पिन्यराज-
धान्याभगवान्पुनर्वसुगत्रेयोऽन्नेवासिगणपरिवृत पश्चिमेधर्म
मासेगङ्गातीरेवनविचारमनुविचरञ्शिष्यमग्निपेशममयीत् ॥ १ ॥

पाञ्चालक्षेत्रमें द्विजगणों जोभाषमान काम्पिन्य राजधानीमें मगरान् पुनर्वसु भात्रे
यजी अपने गिन्ध्यागणों परीकृत हुए ग्रीष्मऋतुके अन्तमें मगरोंके पिताओं वनमें निरावे
हुए अपने शिष्य अग्निपेशमें करनेगये ॥ १ ॥

दृश्यन्तेहिखलुसौम्य । नक्षत्रग्रहचन्द्रसूर्यानिलानलानादि-
शाखप्रकृतिभूताऋतुवैकारिकाभाषाअचिरादितोभूरपिचनय-

थावद्रसवीर्यविपाकप्रभावमोपधीनाप्रतिविधास्यति । तद्वि-
योगाच्चातङ्कप्रायतानियता । तस्मात्प्रागुद्धृतात्प्राक्चभूमेर्वि-
रसीभावादुद्धरसोम्य । भेषज्यानि, चावन्नोपहतरसवीर्यवि-
पाकप्रभावाणि । वयचैषारसवीर्यविपाकप्रभावानुपदेक्ष्याम-
हे, येचास्माननुकाह्वन्ति, याश्चवयमनुकाक्षाम ॥ २ ॥

हे मांभ्य ! ऐसा दिखाइ देताहै कि नक्षत्र, ग्रह, चन्द्रमा, सूर्य, पवन, अग्नि तथा
दिशाआके स्वभाव विकारको प्राप्त होगये है और ऋतुएँ भी अपने स्वभावासे विपरीत
प्रतीत होती है और पृथ्वीके भी ऐसे लक्षण देख पड़ते हैं कि, यह भी औषधियाँ
यथोचित रस, वीर्य, विपाक और प्रभावोंको नष्ट करडालेगी अर्थात् अब पृथ्वीमें जो
औषधि उत्पन्न होगी वह अपने गुणाको नहीं करेगी । जब औषधि अपने गुणाको
न करेगी तो मनुष्यभी नित्यमृति होगी हागे और ऋतुआदिकोंके विकारसे रोग
उत्पन्न हो देशको नष्ट करडालेगे । इसलिये उद्धृतात्क रोग उत्पन्न होनेसे पहिले
तथा पृथ्वीका स्वभाव विगडजानेसे पहिले ही दे सीम्य ! औषधियोंका समग्र करने
जयकर इन औषधियोंके रस, वीर्य, विपाक और प्रभाव नष्ट न हो उगसे प्रथम ही
इनको समग्र कर लेना चाहिये । जो मनुष्य हमारेपर विश्वास रख हमारे पास आयेगे
तथा जिनके हितके लिये हम इच्छा करते हैं उन सबको रस, वीर्य, विपाक, प्रभावयुक्त
औषधियाँ उपयोग द्वारा आगेप्य गवमकरे ॥ २ ॥

नहिसम्यगुद्धृतेषु भेषज्येषु सम्यग्विहितेषु सम्यग्विचारचारिनेषु

जनपदोद्धृतसकराणाविकाराणाकिञ्चित्प्रतीकारगौरवमभवति ॥३॥

भन्ने प्रकार उखाड़ी हुई औषधियोंको उनमें विधिसे बनाकर यथोचित विचारपूर्वक
प्रयोग करनेसे देशके नष्ट करनेवाले रोग अपना जोर न पायेंगे । यदि बिना
विचार और बिना ही समग्र टगडे तथा भन्ने प्रकार मर्याद लिये बिना औषधियोंका
प्रयोग किया जायगा तो वह जनपदोद्धृतके समग्र विचारम अपना गुड भी गुन न
दिगा करेगी ॥ ३ ॥

अग्निप्रेक्षा मश्न ।

पयसादिनभगवन्तमाग्नेयमग्निवेश उवाच । उद्धृतानिगृह्य

गमन । भेषज्यानि सम्यग्विहितानि सम्यग्विचारचारिण्यति ।

अपितुगृह्य जनपदोद्धृतसमेषेन ज्याधिनायुगपदसमानप्रश्रया-

हारदेहपलम्भासम्प्राप्त्ययमाप्रनुप्याणां कस्माद्भवतीति ॥ ४

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आश्विपत्रीमे अभिवेश कहने लगे कि हे भग-
 यन् ! औषधियोंको भले प्रकार उखाड़ लिया है और विधिपूर्वक मन्त्रार किया
 हुआ है तथा उनके प्रयोगके विधानको विचार हुआ है अथवा या औषधियोंको
 भग्न प्रकार उखाड़ना तथा मन्त्रार करना एवम् विधिवत् प्रयोग करना यह आपका
 उपदेश रोगाम हितकारक होना बहुत ठीक है परन्तु मनुष्योंकी प्रकृति, आहार,
 देश, वय, मातृभ्य, मत्त्व और अवस्था यह सब अलग २ होतेहुए एक रोग एक
 समयमें जनपद (देश) को कैसे उध्वसन (नष्ट) कर सकता है । तो इसी समयमें
 नहीं आया कृपया उसका कथन कीजिये ॥ ४ ॥

आश्विपत्री उत्तर ।

तमुनाचभगवानाश्वेय । एवमसामान्यानामोभिरपिआश्वेय ।
 प्रकृत्यादिभिर्भावैर्मनुष्याणामेवमेवासा सामान्यास्तद्वैगुण्या-
 त्समानकालाःसमानलिङ्गाश्चव्याधयोभिनिवर्तमानाजनपद
 मुद्धंसयन्ति । तेतुखलुडमेभावा सामान्याजनपदेपुभयन्ति ।
 तथथा-वायुरुदकदेश कालइति ॥ ५ ॥

यह सुनकर भगवान् आश्विपत्री कहने लगे कि हे अभिवेश ! यद्यपि मय मनुष्याक
 प्रकृति आदि भाव समान नहीं होते अर्थात् एकमे दूसरे मनुष्यके स्वभाव आदिक
 अलग २ होते हैं । जैसे-कोई मनुष्य शीत प्रकृतियाला, कोई उष्ण प्रकृतियाला । पर
 मनुष्योंके प्रकृति आदि भाव समान न होनेपर भी इनमे पृथक् जो अथ सामान्य भाव हैं
 उनकी विगुणतामे अर्थात् उनके विगुणत्वानमे समानतामे समानतामे जो रोगी
 व्याधिप्रसंग होकर एक ही नष्ट कर, डालती है । यह समानतामे देशमे में होते हैं
 जैसे वायु, जल, देश और काल ॥ ५ ॥

यातको अनारोग्यत्वं ।

तत्रानमेवविधमनारोग्यकरत्रिपात । तथथा-ऋतुत्रिपमम
 तिस्तिमितमतिचलमतिपथमतिशीतमत्युष्णमनिश्चलमत्य
 भिष्यन्दिनमनिर्भरवारामतिप्रतिहतपरस्परगतिमतिरुण्डलि-
 नमसारम्यगन्धराप्यमिकनापाशुधूमोपहनमिति ॥ ६ ॥

उनमें इस प्रकारका वायु होनेसे व्याधिपूर्वक उत्पन्न करनेवाला जानना । जैसे
 विह्वल ऋतुके गुणोंमे विनाशका, अथवा अस्थिर
 अथवा

अत्यन्त शीतल, अधिक गर्म, अत्यन्त रुक्ष ह्रस्वकारक, अतिभयकरशब्दयुक्त, दो तीन तगमे वायु मिलकर दृक् खानवाला, अत्यन्त चाम्र खानवाला, निसकी गवने लोकाके शरीरमें विकार उत्पन्न हो। एवम् भाक, मिक्ता, घूल, गर्दा, घूआ आदिमें मिलाहुआ वायु विकारयुक्त होताहै ॥ ६ ॥

जलको अनारोग्यत्व ।

उदकन्तुखलुअत्यर्थविकृतगन्धवर्णरसस्पर्शवत्त्वेदवहुलमपका
न्तजलचरविहङ्गमुपक्षीणजलाशयमप्रीतिकरमपगतगुणानि
व्यात् ॥ ७ ॥

जल इस प्रकारका रोगकारक होताहै । जैसे दुर्गन्धयुक्त विहृतवणवाला और निसका रस तथा स्पर्श चुग हा, गिलगिला जिसको जन्मचर पक्षियोंने त्याग दियाहो तथा जिसका जल सूख गयाहा, एवम् जिसका जल हानिकारक हो अथवा जिसमें गमीप जानेगे वित्त रसाय होजाय और जलके गुणामें गदिन हो ऐसे जलको रोगकारक जानना चाहिये ॥ ७ ॥

देशको अनारोग्यत्व ।

देशपुनःपिकृतप्रकृतिवर्णगन्धरसस्पर्शवत्त्वेदवहुलमुपसृष्टसरी-
सृष्व्यालमशकृदालभमक्षिकामूपकोलकडमाशानिःशकुनिज
मृकादिभिस्तृणोलूपोपवनवन्नप्रतानादिउहुलमपूर्ववदनपनि
तंगुःकनष्टशम्यधूम्रपवनप्रधानपतत्रिगणमुक्लृष्टश्वगणमुद्भ्रा
न्तव्यथितयिविधमृगपक्षिसघमुत्सृष्टनष्टधर्मसत्यलजाचारगु-
णजनपदशश्वत्क्षुभितोदीर्णसलिलाशयप्रततोन्कापाननिर्घान-
भूमिकम्पमतिभयारावरूपरुक्षताम्राण्णसिताश्रजालसृष्टार्क
चन्द्रतारकमभीक्ष्णमम्भ्रमोद्वेगमिषमघ्रासमदितामिषमम-
स्कमिवगुलकाचरितमिषाक्रान्तितशब्दवहुलव्याहितयिष्यात् ॥ ८ ॥

देशको ऐसे लक्षण होन पर रोगकारक जानना चाहिये । जिन देशोंके स्थल पर रस गन्ध स्पर्श बदमय पिण्डमयहो अथवा मृष्टार्कभूमिमें गिलगिलावन हो अथवा मोर, रसाय मत्तार, गिरी, मरगा मूषक उच्छृ, तीक्ष्ण आदि जन्मानमें रहनेवाले जलचर मय मीन आदि बहुत हो। बहुतमें पाप और ये देश वैराग्य हो। एवम् अनेक प्रकारकी वृक्ष वृक्ष हो। इन्हें । सब स्थान विहृत मभीति हा अथवा बहुत स्थान विहृत मभीति

जैसे हुए अटसट अनेक प्रकारके घाम उत्पन्न हुए हों, खेनी सूख या नष्ट होगई हो, पवन धूपसे युक्त हो पक्षीगण आकाशमें इधर उधर बहुत उड़ते हों गीदड़ और कुत्ते रोने हों, अनेक प्रकारके मृग और पक्षी व्याकुल हुए इधर उधर फिरते हों । एवम् उम देशमें धर्म, सत्य, रज्जा, आचार, शुभगुण यह सब नष्ट होगये हों तथा जलाशय सहसा धुमिल हुए हों । और उस देशमें उन्काषात हो अर्थात् तारे टूटे, विजली गिरे । भूकम्प हो, भारी आधी आवे तथा देशका भयकर रूप होजाय । चंद्रमा, सूर्य और तागगण कभी रुके, कभी लाल, कभी सफेद एवम् भेघजालमें जेहूए निरन्तर ऐसे २ रूपमें दिखाई दियाकर और उम देशमें मध्म, उदग, घ्रात और रौनकेसे लक्षण दिखाई दियाकर निरन्तर अधिकारमा लाया रहे तथा भूत, प्रेताका घूमना और श्राद करना प्रतीत हुआकरे ऐम लक्षणवालादेश भयानक रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ८ ॥

कालको अनारोग्यत्व ।

कालन्तुखलुययर्जुलिह्नादिपरीतलिह्ममतिह्महीनलिह्मब्राहि-
तं व्यवस्येत् ॥ ९ ॥

अब काल अर्थात् समयके रोगोत्पादक होनेके लक्षण कहतहै । जैसे क्रतुभोंक । अपने लक्षणोंमें विपरीत होना । जैसे जिम क्रतुमें जंगे लक्षण होनेचाहिऐ उगुम अत्यंत अधिक होना, बहुत कम होना, या न होना अथवा आगे पीछे होना । इसप्रकारके लक्षणवाग समय रोगोंको उत्पन्न करनेवाला होताहै ॥ ९ ॥

इमानेवदोषयुक्ताश्चतुरोभावान्जनपदो दसकरान्वदन्तिकुश-
ला । अतोऽन्यथाभूतास्तुहितानाचक्षते ॥ १० ॥

इस प्रकार वायु, जल, देश और काल इन चारोंक विह्वलगुण होनेमें जनपदका उध्वस्त होता है । अर्थात् निम प्रान्त अथवा निम देश या निम द्वीपम उपरोक्त चार भावोंकी विकृतावस्था होताती है वह देश, वह प्रान्त, वह द्वीप भयानक रोगयुक्त होकर नष्ट हो जाता है । इसमें विपरीत अर्थात् अपने ही उपागमाने-वायु, जल, पृथ्वी, समय होनेमें सब क्रतुभोंक निये हितका ॥ १० ॥

यिगुणेऽपि नुयल एतेपुजनपदो यमानानां भयं भवति रोगेभ्यः ।

जब यह चारों भाव ॥ १० ॥
हैं उत समय भी ॥ ११ ॥
जियाजाताहै उन म ॥ ११ ॥

भवन्तिचात्र । वैगुण्यमुपपन्नानादेशकालानिलाम्भसाम् ।

गरीयस्त्वविशेषेणहेतुमत्सप्रवध्यते ॥ १२ ॥

यहापर कहाई कि देश, काल, वायु, जल इनका विकृत होजाना रोगोंके उत्पन्न करनेके लिये एक बड़ा भारी कारण होताहै ॥ १२ ॥

वाताज्जलजलाद्देशदेशात्कालस्वभावतः ।

विद्याहुपरिहार्यत्वाद्गरीयस्तरमर्थवित् ॥ १३ ॥

वायुसे जल, जलसे देश और देशसे काल स्वभावसे ही दुर्निवार और अधिक रोगोत्पात्क होने है ॥ १३ ॥

वाय्वादिपुययोक्तानादोषाणान्तुविशेषवित् ।

प्रतीकारस्यसौकर्येविद्याह्यधवलक्षणम् ॥ १४ ॥

वायु आदिक चारों भावोंके दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला और वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषोंकी विशेषताको जाननेवाला वैद्य इन रोगोंका प्रतिकार करते हुए उनके लक्षणोंके इत्थेपन आदिको जाने । अथवा यों कहिये कि इन चारों भावोंमें जलसे वायु, देशसे जल और वायुमें देश रोगोत्पात्क हेतुओंमें इनके मानना चाहिये ॥ १४ ॥

चतुर्वपितुदृष्टेपुकालान्तेपुयदानराः ।

भेषजेनोपपायन्तेनभवन्त्यातुरास्तदा ॥ १५ ॥

जब चारों भाव विगड़कर देशको नष्ट करनेके लिये मरत होतेहैं अथवा वायु-जल, देश और काल यह चारों विगड़कर जब देशको नष्ट करतेहैं तब तिनमनुष्योंको विधिवत् औषधियोंका प्रयोग कर विद्यागणों है अथवा कलाया जाना है यह मनुष्य व्याधियोंमें पीड़ित नहीं होते ॥ १५ ॥

येपानमृत्युसामान्यसामान्यनचरमणाम् ।

कर्मपञ्चविधतेषांभेषजपरमुच्यते ॥ १६ ॥

जिन मनुष्योंमें मृत्युनाम्य (पूर्णआयु होकर आरम्भपर्यन्त मृत्युकार) नहीं है परन्तु शिथी मांस रीप आदिका नष्टाग भाई यह मांस कम उत्पन्न नहीं है उनको रोगान्निह लिये पर्यन्त दवा प्रचरित करना कम उत्तम औषध कहा है ॥ १६ ॥

वर्षति । विकृतवावर्षतिवातानसम्यग्भिरान्तिक्षितिर्व्याप-
यतेमलिलानिउपशुष्यन्ति । आपधय स्वभाउपरिहायापय-
न्तेविकृतिम् । ततउद्धसन्तेजनपदा स्पर्शाभ्यवहार्यदो-
पात् ॥ २५ ॥

वह वृष्टिको प्राप्तहुआ तथा सबत फैलाहुआ अधम, धर्मको ठिपाटेनाई अयात्
नष्टमाय बनाटेनाई । तब उन लोगोको धर्मरहित जानकर और अधर्म प्रधान होनेत
उस देशको रक्षक देवतागण उस देशको त्याग जातेई । फिर उन धर्मरहित और
अधर्मप्रधान तथा देवताओंसे त्यागेहुए देशांमे क्रतुए बिहून होजातीं । तब क्रतु
ओंको बिहून होनेमे इन्द्रदेव समयपर वृष्टि नहीं करते अथवा वर्षाकाग्रे आगे पाँउ
या विकृतरूपमे वृष्टि होतीई और वायु भी दितकारक शुभगतिवाला नहीं रहता ।
पृथ्वी दोषयुक्त होजातीई, जन्मग्रह सूख जातई जडी घुटी आदि भपने स्वभावको
छोड़कर विकारयुक्त होजातीं । तब इन सबके बिहून होनेसे मनुष्योंमें रोग उत्पन्न
होतेई और परस्पर समर्ग और अन्नपान आदि गतगोमे वह रोग देशमें फैलकर
सामान्य लोगोको नष्ट करनेई ॥ २५ ॥

गृहस्था कारण ।

तथाशस्त्रप्रभवस्यअपिजनपदोद्धसस्यअधर्मएवहेतुर्भवति ।
येऽतिवृद्धलोभक्रोधरोपमानास्तेदुर्वलानयमत्यआत्मस्वजनपरो-
पघातायशस्त्रेणपरस्परमभिक्रामन्तिपरान्वाभिक्रामन्तिपरैर्या-
भिक्राम्यन्तेरक्षोगणादिभिर्यागिधिधैर्भूतमदृष्टैस्तमधर्ममन्य-
द्वाप्यपचारान्तरमुपलभ्याभिहन्यन्ते ॥ २६ ॥

तथा गजाओंमे परस्पर शस्त्रयुद्ध होना भी जनदोषजन वह जाताई उत्तरा
कारण भी अधर्म ई होताई । अब मनुष्योंमे लोभ, क्रोध, राग और अभिमान बहुत,
वृद्धताई तब वह दुर्बल मनुष्योंका, गरिबोंका, निरपराधोंका अपमान करनेलगते ई
फिर वह अधर्मी लोग अपने और परमप्रेमो कुछ न समझकर लोभ और अहंतामे
अपनेपनेहुए शस्त्रास्त्रोंमे एकको मारनेके छिये परस्पर आक्रमण करनेई और
दुर्गमोंको मारनेके छिये आक्रमण करनेई । तथा उनके उपा अन्य मनुष्य भी उपा
प्रकार आक्रमण करते ई । ऐसे समय अनेक दशाएँ मृत, प्रेत, भूता आदि भी उन
आमके आक्रमण करनेलागते जहाँ पाते नष्टकर कर डालतेई ॥ २६ ॥

अभिशापका हेतु ।

तथाभिशापस्याप्यधर्मएवहेतुर्भवतियेलुप्तधर्माणोधर्मादपेता
तेगुरुवृद्धसिद्धर्षिपूज्यानवमत्यअहितानिआचरन्ति । ततस्ता
प्रजागुर्वादिभिरभिशाप्ताभस्मतामुपयान्ति । प्रागप्यभूदने-
कपुरुषकुलविनाशाय ॥ २७ ॥

तथा अभिशापका भी अधर्म ही कारण होताई । जन धर्मरहित मनुष्य अधर्मे
गुरुजन, वृद्धजन, सिद्ध, ऋषि तथा अन्य पूज्य महात्मा-नांका अपमान करतेई और
अहितकर्मका आचरण करतेई तब उन गुरुजन आदिकोंके अभिशापमे अधर्मी प्रजा
नष्टाकी प्राप्त होताई । ऐसे गुरुजनोंके अभिशापसे पहिलेके युगमे अनेक पुरुषोंके
वंश नष्ट होगयेंई ॥ २७ ॥

नियतप्रत्ययोपलम्भाद्विनियताश्चपरे ।

अनियतप्रत्ययोपलम्भादनियताश्चापरे ॥ २८ ॥

यदुतमे मनुष्य आयुके नियत होनेमे पूर्णआयुको भोगनई । यदुतमे आयुके
अनिश्चित होनेसे अकालमे ही अर्थात् माल जयरा युवावस्थाम ही मृत्युकी प्राप्त
होतीई । (तात्पर्य यह ई कि अधर्मकी वृद्धिमे आयु नियत न रहकर अकालमें मृत्यु
होतीई और धर्मके रहनेमे मनुष्य पूर्णआयु भोगनई । जन अधर्म नहीं होनाया तब
वर्तमान समयके अनुसार अनियत मृत्युमें भी नहीं होतीई ।) ॥ २८ ॥

प्रागपिचाधर्मादितेनाशुभोत्पत्तिरन्यनोऽभूत् । आदिकालेहि-
अदितिसुतसमोजसोऽतिमिलत्रिपुलप्रभावा प्रत्यक्षदेवदेवर्षि-
धर्मयज्ञविधिविधाना ऽलेन्द्रसारसहनस्थिरशरीरा प्रमद्वय-
र्णेन्द्रिया परमसमन्वजउपराक्रमाध्वान्किचोऽभिरूपप्रमाणा-
कृतिप्रसादोपचययन्त सत्यार्जवानृशस्पदानदमानियमनपउप
वासत्रयचर्य्यत्रतपराव्यपगनभयरागद्वेषमोहलोभक्रोधशोक-
मानरोगनिद्रातन्द्राश्रमहमालस्यपरिग्रहाद्यपुम्पायभृगुगमि-
तायुष ॥ २९ ॥

पूराय (मृत्यु) में भी अधर्मका शिरा अभी बर्षा अनुभवी करने में
होतीई देवदेव ऋषि ममयमें मनुष्य ज्योंके समान पश्यन होतेय अधर्म शिरा

और विष्णु प्रमाणशाली होतेये देवता तथा देवाप उनको प्रत्यक्ष मिलतेये, वह लोग धर्म और मर्गोंको विधिपूर्वक किया करतेये, उनके शरीर पहाड़ोंके समान सारयुक्त संगमि और स्थिर रहनेये, वृष और इन्द्रिये सप्त प्रगल्भ होतीर्यी पवनके समान पल और वेग तथा पागलमयुक्त होतेये । उनके नितम्ब तथा अन्य शरीरके अंग उत्तम होतेये, उनके शरीर सुन्दर गठनयुक्त तथा उचिन प्रमाणवान् और सुन्दर आकार तथा प्रगल्भता एवम् पुष्टियुक्त होतेये । वह लोग मत्स्य, आचार, दयावता, ज्ञान, दम, नियम, तप, उपवास, ज्ञानचर्य और व्रत इनका मन्त्रेप्रकार पालन करतेये अर्थात् इनका सेवन करना ही अपना काम कर्तव्य मानतेये । उम समय उनके तर्पीष, भय, राग, द्वेष, मोह, लोभ, प्राय, शोक, अहंकार, मोग, निद्रा, तन्त्रा, श्रम, क्लेश और जालस्य नहीं आनेये और वह अन्यकी वस्तुके इन्हेकी कभी इच्छा नहीं रखतेये । इसीलिये उनकी आयु भी बहुत बड़ी होतीथी ॥ २९ ॥

तेषामुदारसत्त्वगुणकर्मणामचिन्त्यत्वात्तरसगीर्ययिपाकप्रभा-
वगुणसमुद्धानिप्रादुर्गन्धु शस्यानिसर्वगुणसमुदितत्वात्पृथि-
व्यादीनाकृतयुगस्यादौ । श्रज्यतितुष्टयुगेरेपाधिदत्वादाना-
त्साम्पन्निकानाशरीरगौरवमासीत् । सत्त्वानागौरवान्द्रुम ध्र-
मादालम्ब्यमालम्ब्यात्सञ्चय सञ्चयात्परिमहःपरिमहाहोभः
प्रादुर्भूतः ॥ ३० ॥

उनके उदागभाव तथा सत्त्वगुण एवम् दुष्कृतगोत्रे वृक्षे रत्न, दीप्त, विचार, प्रभाव इन उत्तम गुणायुक्त गोत्रिय तथा जीवधिय उत्पन्न होतीर्यी । उक्त समयकी अवस्था धन स्मरण भी नहीं की जासकती । तर्पीष तप सत्ययुगके प्रारम्भमें पूर्ण आदिक सर्वगुणयुक्त होतेये । समययुगके व्यतीत हुआनेके कुछ मनुष्योंके अत्यन्त आशान (प्रार्थन) करनेसे सम्पन्न होकर शरीरमें गौरव उत्पन्न हुआ । गौरव होनेसे श्रम उत्पन्न हुआ, श्रमसे आरम्भ, आरम्भसे शंख ध्वज भाषण परिमह तथा परिमहसे लोभ उत्पन्न हुआ ॥ ३० ॥

ततः कृतयुगेतन्नेत्रायाज्योभादभिप्रोह । अभिप्रोहादनृतरञ्च-
नमनृतरञ्चनान् तामकोपमानद्वेषपातुष्यताभिघानभयनापशो-
कचित्तोद्वेगादयःप्रवृत्ता ॥ ३१ ॥

सप्तयुगके अन्तर्गतनेत्रा त्रेतायुगमें लोभके होनेसे अभिप्रोह उत्पन्न हुआ । अभिप्रोहसे अतृप्ततापन्न उत्पन्न हुआ । भयसम्पन्नाने कथ, पापने मोह,

१ ५३१ ५३२ ५३३ ५३४ ५३५ ५३६ ५३७ ५३८ ५३९ ५४० ५४१ ५४२ ५४३ ५४४ ५४५ ५४६ ५४७ ५४८ ५४९ ५५० ५५१ ५५२ ५५३ ५५४ ५५५ ५५६ ५५७ ५५८ ५५९ ५६० ५६१ ५६२ ५६३ ५६४ ५६५ ५६६ ५६७ ५६८ ५६९ ५७० ५७१ ५७२ ५७३ ५७४ ५७५ ५७६ ५७७ ५७८ ५७९ ५८० ५८१ ५८२ ५८३ ५८४ ५८५ ५८६ ५८७ ५८८ ५८९ ५९० ५९१ ५९२ ५९३ ५९४ ५९५ ५९६ ५९७ ५९८ ५९९ ६०० ६०१ ६०२ ६०३ ६०४ ६०५ ६०६ ६०७ ६०८ ६०९ ६१० ६११ ६१२ ६१३ ६१४ ६१५ ६१६ ६१७ ६१८ ६१९ ६२० ६२१ ६२२ ६२३ ६२४ ६२५ ६२६ ६२७ ६२८ ६२९ ६३० ६३१ ६३२ ६३३ ६३४ ६३५ ६३६ ६३७ ६३८ ६३९ ६४० ६४१ ६४२ ६४३ ६४४ ६४५ ६४६ ६४७ ६४८ ६४९ ६५० ६५१ ६५२ ६५३ ६५४ ६५५ ६५६ ६५७ ६५८ ६५९ ६६० ६६१ ६६२ ६६३ ६६४ ६६५ ६६६ ६६७ ६६८ ६६९ ६७० ६७१ ६७२ ६७३ ६७४ ६७५ ६७६ ६७७ ६७८ ६७९ ६८० ६८१ ६८२ ६८३ ६८४ ६८५ ६८६ ६८७ ६८८ ६८९ ६९० ६९१ ६९२ ६९३ ६९४ ६९५ ६९६ ६९७ ६९८ ६९९ ७०० ७०१ ७०२ ७०३ ७०४ ७०५ ७०६ ७०७ ७०८ ७०९ ७१० ७११ ७१२ ७१३ ७१४ ७१५ ७१६ ७१७ ७१८ ७१९ ७२० ७२१ ७२२ ७२३ ७२४ ७२५ ७२६ ७२७ ७२८ ७२९ ७३० ७३१ ७३२ ७३३ ७३४ ७३५ ७३६ ७३७ ७३८ ७३९ ७४० ७४१ ७४२ ७४३ ७४४ ७४५ ७४६ ७४७ ७४८ ७४९ ७५० ७५१ ७५२ ७५३ ७५४ ७५५ ७५६ ७५७ ७५८ ७५९ ७६० ७६१ ७६२ ७६३ ७६४ ७६५ ७६६ ७६७ ७६८ ७६९ ७७० ७७१ ७७२ ७७३ ७७४ ७७५ ७७६ ७७७ ७७८ ७७९ ७८० ७८१ ७८२ ७८३ ७८४ ७८५ ७८६ ७८७ ७८८ ७८९ ७९० ७९१ ७९२ ७९३ ७९४ ७९५ ७९६ ७९७ ७९८ ७९९ ८०० ८०१ ८०२ ८०३ ८०४ ८०५ ८०६ ८०७ ८०८ ८०९ ८१० ८११ ८१२ ८१३ ८१४ ८१५ ८१६ ८१७ ८१८ ८१९ ८२० ८२१ ८२२ ८२३ ८२४ ८२५ ८२६ ८२७ ८२८ ८२९ ८३० ८३१ ८३२ ८३३ ८३४ ८३५ ८३६ ८३७ ८३८ ८३९ ८४० ८४१ ८४२ ८४३ ८४४ ८४५ ८४६ ८४७ ८४८ ८४९ ८५० ८५१ ८५२ ८५३ ८५४ ८५५ ८५६ ८५७ ८५८ ८५९ ८६० ८६१ ८६२ ८६३ ८६४ ८६५ ८६६ ८६७ ८६८ ८६९ ८७० ८७१ ८७२ ८७३ ८७४ ८७५ ८७६ ८७७ ८७८ ८७९ ८८० ८८१ ८८२ ८८३ ८८४ ८८५ ८८६ ८८७ ८८८ ८८९ ८९० ८९१ ८९२ ८९३ ८९४ ८९५ ८९६ ८९७ ८९८ ८९९ ९०० ९०१ ९०२ ९०३ ९०४ ९०५ ९०६ ९०७ ९०८ ९०९ ९१० ९११ ९१२ ९१३ ९१४ ९१५ ९१६ ९१७ ९१८ ९१९ ९२० ९२१ ९२२ ९२३ ९२४ ९२५ ९२६ ९२७ ९२८ ९२९ ९३० ९३१ ९३२ ९३३ ९३४ ९३५ ९३६ ९३७ ९३८ ९३९ ९४० ९४१ ९४२ ९४३ ९४४ ९४५ ९४६ ९४७ ९४८ ९४९ ९५० ९५१ ९५२ ९५३ ९५४ ९५५ ९५६ ९५७ ९५८ ९५९ ९६० ९६१ ९६२ ९६३ ९६४ ९६५ ९६६ ९६७ ९६८ ९६९ ९७० ९७१ ९७२ ९७३ ९७४ ९७५ ९७६ ९७७ ९७८ ९७९ ९८० ९८१ ९८२ ९८३ ९८४ ९८५ ९८६ ९८७ ९८८ ९८९ ९९० ९९१ ९९२ ९९३ ९९४ ९९५ ९९६ ९९७ ९९८ ९९९ १०००

कोपसे मान, मानसे द्वेष, द्वेषसे कठोरपन, कठोरपनमे अभिघात, अभिघातसे भय, ताप, शोक, चित्तमें उद्वेग आदिक उत्पन्न हुए ॥ ३१ ॥

ततश्चेतायाधर्मपादोऽन्तर्धानमगमत् । तस्यान्तर्धानात्पृथिव्यादीनागुणपादप्रणाशोऽभूत् । तत्प्रणाशकृतश्चशस्याना स्नेहवैमल्यरसवीर्यविपाकप्रभावगुणपादभ्रंश ॥ ३२ ॥

ऐसा होनेसे चैतायुगम धर्मका एकपाद अन्तर्धान होगया । उसके अन्तर्धानमे पृथ्वी आदिके गुणाम भी एक पादकी न्यूनता उत्पन्न होगई । पृथ्वी आदिम गुणोंके एकपाद नष्ट होनेसे औषधी, अन्न आदिकाके स्नेह, विमलता, रस, वीर्य, विपाक, प्रभाव आदि गुणोंका एकपाद नष्ट होगया ॥ ३२ ॥

ततस्तानिप्रजाशरीराणिहीनगुणपादेर्हीयमानगुणेश्चाहारविहोररयापूर्वमुपष्टभ्यमानानिअग्निमारुतपरीतानिप्राग्व्याधिभिर्ज्वरादिभिराक्रान्तानिअतःप्राणिनोहासमवापुरायुष क्रमश इति ॥ ३३ ॥

अब द्रव्योंके गुणोंका एकपाद नष्ट होगया तो इन द्रव्यादिकाके और पृथिव्यादिकाके एकपाद गुणहीन होनेसे सपूर्ण मन्नागुणोंके शरीराम भी एकपाद गुणोंकी हीनता होगई । तब एकपाद गुणमे हीन शरीर होनेसे आहार विद्यादिकामें भी यथाक्रम न्यूनता प्राप्त होगई । तथा अग्नि और वायुके स्थितिप्रसंगे पक्षि उगडिनेगोंमे शरीर आक्रान्त हुआ फिर क्रमपूर्वक मनुष्योंकी आयुका भी हास होने लगा ॥ ३३ ॥

भवति चात्र ।

युगेयुगेधर्मपाद क्रमेणानेनहीयते ।

गुणपादश्चभूतानामेवलोक प्रलीयते ॥ ३४ ॥

यथापर कहा है कि युगयुगमें धर्मका एकपाद पाद इसी क्रममे क्षीण होता रहा और उसके क्षीण होनेसे पृथिव्यादिके गुणाम द्रव्योंके मन्नागुणम परम मनुष्योंके शरीराम क्रममे क्षीणता होती रही ॥ ३४ ॥

सप्तत्सरदानेपूर्णेयातिसप्तत्सरक्षयम् ।

देहिनामायुष फालेयत्रयन्मानमिष्यते ॥ ३५ ॥

गोशर्प स्पर्शहीन होचानेकर एक जाता है । शय होजाती है इसी प्रकार मनुष्योंकी आयु भी गोशर्प स्पर्शहीन होनेपर क्षीण होजाती है अतियुगमें आयुका गोशर्प-क्षय ही समान है ॥ ३५ ॥

इतिविकाराणांप्रागुत्पत्तिहेतुरुक्तो भवति ॥ ३६ ॥

इमं प्रकार गेहोंकी प्रथम उत्पत्तिके कारणको कथन किया गया है ॥ ३६ ॥

एवंवादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । किन्तुखलुभगवन् ।

नियतकालप्रमाणमायु सर्वनवेति भगवानुवाच । इहअग्नि

वेश ! भूतानामायुर्युक्तिमपेक्षते ॥ ३७ ॥

इमं प्रकार कथन करते हुए भगवान् आत्रेयजीमें अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! क्या आयुका प्रमाण मौर्वर्षकी निश्चयात्मक है या नहीं ? अर्थात् गव मनुष्योंकी आयु सौवर्षकी नियत है या नहीं । यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि, हे अग्निवेश ! मनुष्य मनुष्योंकी आयु युक्तिही अपेक्षा करती है (मात्स्य और पुनर्वायके मोगार्धीन आयुका प्रमाण है) ॥ ३७ ॥

कर्मोंका वर्णन ।

दैवेपुरुषकारेचस्थितस्वनलानलम् ।

दैवमात्मकृतवियात्कर्मयत्पूर्वदेहिक्म् ॥ ३८ ॥

स्मृतं पुरुषकारस्तुक्रियतेयद्विहापरम् ।

धलानलविशेषोऽस्तितयोरपिचकर्मणो ॥ ३९ ॥

आयुका यन्त्राण देव और पुरुषकारके आधीन है । मनुष्यके पूर्वजन्मके विषेष्ट कर्मको देव कहते हैं और इन जन्मके विषेष्ट कर्मको पुनर्वाच करते हैं । इन दोनों प्रकारके कर्मोंमें भी यन्त्राण है । विशेषता होती है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

कर्मके भेद ।

दृष्टं हि विविधकर्मन्दीनमप्यममुत्तमम् ।

तयोन्मदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्यन्सुगम्यच ॥ ४० ॥

यह दिग्गि कर्म तीन प्रकारवा होता है दीन, मध्यम और उत्तम । इनमें दीन और सुलभ दोनो उत्तम होनेसे मनुष्यके गुण और आयुकी नियत प्रकृति होती है अर्थात् जिस मनुष्यका दीन और सुलभ यह दोनों उत्तम होता है वह सुखपूर्वक सौख्य जीता रहता है ॥ ४० ॥

नियनस्यायुषोहेतुर्निर्णीतस्यचेतरा ।

मप्यमामप्यमस्येष्टाकारणवृणुचापरम् ॥ ४१ ॥

यह तो हुआ आयुके मौर्यका प्रमाण । और इसमें विपरीत अर्थात् देव और पुरुषका के हीनत्व होनेसे मनुष्योंकी आयु भी अल्प होती है । देव और पुरुषका मध्यम होनेसे आयु भी मध्यम होती है । जब देव और पुरुषका म भी विशेषतासे श्रवण करो ॥ ४१ ॥

अन्य कारण ।

देवपुरुषकारेण दुर्बलव्युपहन्यते । देवेनचेतरत्कर्मविशिष्टेनोप-
हन्यते ॥ ४२ ॥ दृष्ट्वायदेकेमन्यन्तेनियतमानमायुषः । कर्म
किञ्चित्कचित्काले विपाकेनियतमहत् । किञ्चित्कालनियत
प्रत्यये प्रतिबध्यते इति ॥ ४३ ॥

यदि देव दुर्बल हो और मनुष्यका किया हुआ यह लौकिककर्म (पुरुषका)
बलवान् हो तो पुरुषका देवको नष्ट कर देता है । यदि देव बलवान् हो और पु-
ष का दुर्बल हो तो देव (प्राण्यक्रम) पुरुषकाको नष्ट कर देता है ॥ ४२ ॥
यह देखकर कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण विधाताने जिसका जमा नियतकर
दिया है वही आयुका प्रमाण है । कोई कहते हैं कि आयुका प्रमाण कर्मोंसे होता है ।
जब किसी महात्मा कर्मोंका विपाकका समय आता है वही आयुका नियत प्रमाण है
कोई कहते हैं कि आयुका नियत समय नहीं होता क्योंकि कोई किसी अरण्याम
कोई किसी अवस्थाम मृत्युको प्राप्त होता है । कोई भी नहीं इस प्रकारका महात्मा
कभी आयुका कारण प्रतीत होता है ॥ ४३ ॥

तस्मादुभयदृष्ट्यादेकान्तग्रहणमसाधुनिदर्शनमपि चात्र उदा-
हरिष्याम । यदि हि नियतकालप्रमाणमायुः सर्वस्यात्तदा उ-
पक्रामाणानमन्त्रोपधिमणिमङ्गलव्युपहारहोमनियमप्रायश्चि-

त्तोपनामस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनाद्या क्रियादृष्ट्यर्थप्रयुज्येरन् २४

इमं च इतः सर्वेषां तेषां विना प्रमाणं किमी कर्तव्यं मान्यता अयाप्य है
तो सब प्रमाण निष्पातकर आयुसे विपक्षका उदाहरण देकर प्रमाण करने है ।
यदि विधानका महात्मा ही प्रत्यक्ष ध्याति है । आयुका प्रमाण नियत है तो महर्षि
आयुकी वाचनासे मनुष्यको मंत्र, भीषण, मणि, महात्मा, योग, उपनाम,
होम, नियम, प्रायश्चित्त, उपासना, स्वस्त्ययन, नमस्कार, पुष्प आदिना ध्याति करनेकी
कोई आवश्यकता न होती । अर्थात् देव-आयुकी वाचनासे इतः सर्व शुद्धकर्मादि । महा
पादादिकोको कोई भी नहीं विधा करता । क्योंकि आयुका प्रमाण तो नियत ही
है फिर शुद्धकर्मादि क्या आवश्यकता है ॥ ४४ ॥

इतिविकाराणांप्रागुत्पत्तिहेतुरुक्तो भवति ॥ ३६ ॥

इस प्रकार रोगोंकी प्रथम उत्पत्तिके कारणको कथन किया गया है ॥ ३६ ॥

एववादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । किञ्चुल्लुभगवन् ।

नियतकालप्रमाणमायु सर्वनवेति भगवानुवाच । इहअग्नि

वेश ! भूतानामायुर्युक्तिमपेक्षते ॥ ३७ ॥

इस प्रकार कथन करते हुए भगवान् आग्नेयजीने अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् क्या आयुका प्रमाण सौर्यर्षका निश्चयात्मक है या नहीं अर्थात् गय मनुष्योंकी आयु सौर्यर्षकी नियत है या नहीं । यह सुनकर भगवान् आग्नेयजी कहने लगे कि, हे अग्निवेश ! सपूर्ण मनुष्याकी आयु युक्तिही अपेक्षा करती है (प्रारब्ध और पुण्यार्थके योगाधीन आयुका प्रमाण है) ॥ ३७ ॥

कर्मोक्तार्थेन ।

देवेषुरपकारेचस्थितस्तस्यनलानलम् ।

देवमात्मकृतत्रियात्कर्मयत्पूर्वदेहिकम् ॥ ३८ ॥

स्मृत पुरुषकारस्तुक्रियतेयदिहापरम् ।

घलाघलनिशेषोऽस्तितयोरपिचकर्मणो ॥ ३९ ॥

आयुका यायावद् देव और पुण्यकारके आधीन है । मनुष्यके पूर्वजन्मके किये हुए कर्मकी ही वृत्ति है और इस जन्मके किये हुए कर्मकी पुरुषकार वृत्ति है । इन दोनों प्रकारके कर्मों में भी घलाघल की निष्पत्ति होती है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

कर्मकं भेद ।

दृष्टंहि त्रिविधकर्महीनमप्यममुत्तमम् ।

तयोरुदारयोर्युक्तिर्दीर्घस्यस्वसुखस्यच ॥ ४० ॥

यह दृष्टिपूर्वक कर्म हीन प्रकारका होता है हीन, अप्यम अर्थात् उत्तम । इनमें देह और पुरुषार्थ दोनों उत्तम होनेसे मनुष्यके सुख और आयुकी निष्पत्ति मात्रा ही होती है जिस मनुष्यका अब और पुण्यकार यह दोनों उत्तम होनेसे यह सुखहीन सौर्यर्ष जीना रहता है ॥ ४० ॥

नियतम्पायुषोहेतुर्विपरीतम्यनेतम् ।

मन्यमामध्यमस्येष्टाकारणवृणुवापरम् ॥ ४१ ॥

ही वृथा जानी और ऋषिलोक तैयके प्रभावमे दीर्घायुको प्राप्त न होते । तथा प्रत्यक्षदर्शी महर्षिगण और इन्द्र भूत, भविष्य वर्तमानको जानते हुए आयु-वर्द्धक और हितकारक आयुवेदका उपदेश न करते । एवम् स्वयं भी यज्ञादिक न किया करने ॥ ८७ ॥

अपिचसर्वचक्षुषामेतत्परयदेन्द्रचक्षुरिदञ्चास्माकनेनप्रत्यक्षय-
थापुरुषसहस्राणामुत्थायोत्थायाहवकुर्वतामकुर्वताञ्चातुल्यासुहृ-
तथाजातमात्राणामप्रतीकारात्प्रतीकाराच्चअविषाविषप्राशि-
नाचापिअतुल्यायुष्टनचतुल्योयोगक्षेमउदपानघटानाचित्रघटा-
नाञ्चोत्सीदताम् ॥ ८८ ॥

गर्वित महर्षिया तथा प्रत्यक्षदर्शी इन्द्रका तो कहना ही क्या है पण्तु हम लोग भी प्रत्यक्ष देखते हैं कि सहस्रा मनुष्योंमें जो मनुष्य-लड़ाई युद्ध आदिमें जानें हैं और जो कभी किसी लड़ाई, दंगल शामिल न होते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं है अर्थात् मराम अन्तिम ज्ञानवाले शीघ्र मृत्युको प्राप्त होते हैं और जो सप्रामम नहीं जाने वह उस तात्कालिक मृत्युमें बचे रहते हैं । इसीप्रकार जो मनुष्य चम लेते हैं औषधादि द्वारा रक्षित रहते हैं और जो नहीं रहते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं होती । निज मनुष्याने प्राणनाशक विष खाया है और मित्राने नहीं खाया उनकी आयु भी तुल्य नहीं होती । जो जन्म पानेके पात्र निन्यप्रति पतनम जानें हैं और जो चित्रयुक्त पात्र विना वत्त गये रहने हैं उनकी आयुमें तुल्यता नहीं है अर्थात् निन्य वत्त हुए पात्र शीघ्र विमर्श टूट जाने हैं और जो गये रहने हैं वह शिफालय बने ही पड़े रहने हैं ॥ ८८ ॥

तस्माद्वितोपचारमूलर्जावितमतोविपर्ययान्मृत्यु ॥ अपिच
देशकालात्मगुणविपरीतानाकर्मणामाहारविवाराणाञ्चाक्रियो
पयोग ॥ ८९ ॥

इतिष्ये मनुष्यरा जीरा दित उपचारके आश्रित है । इसमें विपरीत अर्थोंतु अहिा मेरने आयु नष्ट होते हैं । तथा जेग, रात्र और माग्यर विपरीत समयों परनेने एवम् आहारविहाय अनुचित उपयोगमें भी प्रारम्भ म मृ नष्ट होते हैं ॥

सम्पत्सर्वानियोगसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाशगनिमना
सरसानाशसर्जनमारोग्यानुवृत्तौउपलभामोहेतुमुपदिशाम
सम्पत्पदयानधेनि ॥ ९० ॥

नउद्धान्तचण्डचपलगोगजोष्ट्ररतुरगमहिपादय-पवनादय-
श्वदृष्टा-परिहाय्या स्यु नप्रपातगिरिविषमदुर्गाम्बुवेगाः । तथा
नप्रमत्तेन्मत्तोद्धान्तचण्डचपलमोहलोभाकुलमतयोनारयोन
प्रवृद्धोऽग्निर्नचविप्रिधविपाश्रया सरीसृपोरगादय० । नसाहस
नदेशकालचर्या ननरेन्द्रप्रकोपइत्येवमादयोभात्रानाभायकरा-
स्युः आयुष-सर्वस्यनियतकालप्रमाणत्वात् ॥ ४५ ॥

तथा उद्भ्रात, चङ्, चप, दुष्ट गौ, हायी, ऊँ, गगा, घोडा, भेता तथा दुष्ट परन
आर्षा आदिमें बचनेकी कोई आवश्यकता न होती । एष्य पक्ष आदिमें मिलेसा,
विषमस्यानामें जानेका, वेगवान नदी आदिमें बहनेका भी कोई भय न होता और न
उपरोक्त कारणोंमें आयु नष्ट हुआ करती । इसीप्रकार प्रमत्त, उन्मत्त, उद्भ्रात, चङ्,
चप, मोह तथा लोभमें व्याप्त मतिमान् दृष्टुमान् भी कोई भय न होता । और
प्रज्व, अग्नि, अनेक प्रकारके विषमें तप आदिमें भी कोई आवश्यकता
न होती और साहस तथा देश, कार्यका विचार राजाजके शौचका भय आदिमें
मनुष्योंकी आयुमें हानिकारक न होते । यदि सब मनुष्योंकी आयु नियत समयपर
निश्चित होती । इसीमें आयुका नियत मानना ठीक नहीं है ॥ ४५ ॥

नचानभ्यस्ताकालमरणभयनिवारकाणामकालमरणभयमा-
गन्तेत् प्राणिनाम् । व्यर्थधारम्भकयाप्रयोगबुद्धयः स्युर्महर्षी
णारसायनाधिकारी ॥ ४६ ॥

और मैं कहनेहै । यदि अज्ञानमृत्युका भयानक तो मनुष्योंका दृष्टपथ भ्रष्ट
मृत्युका भय भी नहीं जानायादियेता और आपुके यत्नेसे स्वापनप्रयोग में
स्वापनाधिकारमें महोपपाके बचन विवेक बहमभ भी गृह्य और इति मानेहाय ४६

नापीन्द्रोनियतायुषशत्रुज्वेणाभिहन्त्यात् । नाश्विनागानांभेद
जेतोषपादयेताम् । नर्पयोधयेष्टमआगुत्नपन्नाप्राप्तुयूर्ननविदि
तवेदितव्यामहर्षयः ससुरेशा सम्यक्पश्येयुस्पदिशेयुराचरे-
युर्वा ॥ ४७ ॥

क्या इन्द्र नियत आयुका उद्भवे मनुष्योंकी बचने नहीं पायकरता और न
अश्विनीकुमार अश्विनी द्वारा विर्य, तो आगोय कर सकने अर्थात् उनकी विर्यका

ही घृया जाती और ऋषिलोग तैपके प्रभावसे दीर्घायुको प्राप्त न होते ।
तथा प्रत्यक्षदर्श महर्षिगण और इन्द्र भूत, भविष्य वर्तमानको जानते हुए आयु-
वर्द्धक और हिनकारक आयुर्वेदका उपदेश न करते । एवम् स्वयं भी यज्ञादिक न
किया करने ॥ ४७ ॥

अपिचसर्वचक्षुषामेतत्परयदेन्द्रचक्षुरिदञ्चास्माकतेनप्रत्यक्षय-
थापुरुषसहस्राणामुत्थायोत्थायाहवकुर्वतामकुर्वताञ्चातुल्यामुष्ट
तथाजातमात्राणामप्रतीकारात्प्रतीकाराच्चअविपाविपप्राशि-
नाचापिअतुल्यायुष्टनचतुल्योयोगक्षेमउदपानघटानाचित्रघटा-
नाश्चोत्सीदताम् ॥ ४८ ॥

गवज्ञ महर्षिया तथा प्रत्यक्षदर्शी इन्द्रका तो कहना ही क्या है परन्तु हम लोग
भी प्रत्यक्ष देखते हैं कि सदस्त्रा मनुष्योंम जो मनुष्य-लड़ाई युद्ध आदिमें जानें
और जो कभी किसी लड़ाई, दगमें शामिल न होते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं
है अर्थात् सग्राम आदिमें जानेवाले शीघ्र मृत्युको प्राप्त होतें हैं और जो सग्राममें नहीं
जाते वह उस तात्कालिक मृत्युमें बचे रहते हैं । इसीप्रकार जो मनुष्य जन्म लेने ही
आपधादि द्वारा रक्षित रहते हैं और जो नहीं रहते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं
होती । निम्न मनुष्यानि प्राणनाशक विष खाया है और जिन्होंने नहीं खाया उनकी
आयु भी तुल्य नहीं होती । जो जल पानेके पात्र नित्यप्रति पतनेमें आते हैं और जो
चित्रयुक्त पात्र बिना वत्त रखे रहते हैं उनकी आयुमें तुल्यता नहीं है अर्थात् नित्य
वत्त हुए पात्र शीघ्र घिसकर टूट जाते हैं और जो रखे रहते हैं वह चिरकालतक बैसे
ही पड़े रहते हैं ॥ ४८ ॥

तस्माद्वितोपचारमूलजीवितमतोविपर्ययान्मृत्युः ॥ अपिच
देशकालात्मगुणविपरीतानाकर्मणामाहारविकाराणाञ्चाक्रियो
पयोग ॥ ४९ ॥

इसलिये मनुष्यका जीवन हित उपचारके आश्रित है । इससे विपरीत अर्थात्
अहित सेवनमें जानु नष्ट होता है । तथा देश, काल और सात्म्यके विपरीत कर्मोंके
बन्नेमें एवम् आहारविहारके अनुचित उपयोगमें भी जकालम आयु नष्ट होता है ॥ ४९ ॥

सम्यक्सर्वातियोगसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाश्चगतिमता
सहसानाश्चउर्जनमारोग्यानुवृत्तौउपलभामहेहेतुमुपदिशाम
सम्यक्पट्टयामध्वेति ॥ ५० ॥

नउद्भान्तचण्डचपलगोगजोष्ठ्रखरतुरगमहिषादयः पयनादयः
 श्वदुष्टाः परिहाय्या स्युः न प्रपातगिरिविषमदुर्गाम्बुवेगा । तथा
 न प्रमत्तोन्मत्तोद्भान्तचण्डचपलमोहलोभाकुलमतयोनारयोः
 प्रवृद्धोऽभिर्नचनिनिधनिपाश्रयाः सरीसृपोरगादयः । न साहस
 न देशकालचर्या न नरेन्द्रप्रकोपडत्येवमादयो भागानाभापरा
 स्युः आयुषः सर्वस्य नियतकालप्रमाणत्वात् ॥ ४५ ॥

तथा उद्भ्रात, चड, चण्ड, दुष्ट गौ, हायी, उट, गघा, घोडा, भैसा तथा दुष्ट पवन
 आधी आदिसे बचनेकी कोई आवश्यकता न होती। एवम पहाड आदिमें गिरनेका,
 विषमन्यानांमें नानेका, वेगवात नदी आदिमें बहनेका भी कोई भय न होता और न
 उपरोक्त कारणोंमें आयु नष्ट हुआ करती। इसीप्रकार प्रमत्त, उन्मत्त, दृष्टभ्रांत, चंड,
 चपल, मोह तथा लोभमें व्याकुल मनवाने जन्तुओंमें भी कोई भय न होता। और
 प्रवृद्ध अग्नि, अनेक प्रकारके विषमें सर्प आदिकृति बचनेकी भी कोई आवश्यकता
 न होती और साहस तथा डेंग, बालका विचार गानाआके शोषका भय आदिक
 मनुष्योंकी आयुमें हानिकारक न होते। यदि सब मनुष्योंकी आयु नियत समयपर
 निश्चित होती। इसलिये आयुका नियत मानना ठीक नहीं है ॥ ४५ ॥

न चानभ्यस्ताकालमरणभयनिवारकाणामकालमरणभयमा-
 गच्छेत् प्राणिनाम् । व्यर्थाश्चारम्भकयाप्रयोगनुरत्य न्युर्महर्षी-
 णांस्माचनाधिकारी ॥ ४६ ॥

और भी कहेंगे। यदि अज्ञानमृत्युका भय नहीं है तो मनुष्योंमें कल्पमें अज्ञान
 मृत्युका भय भी नहीं। इतनागदिये और आयुमें कालका समापनयोग ही
 समापनाधिकारमें मर्दाधिकारके बचन किसे है ४६-१५ की वृथा भी होते मानेतापका ४६

नापीन्द्रो नियतायुषशशुं वज्रेणाभिह्न्यात् । नाभिनाघातमेव
 जेनोपपादयेताम् । नर्पशेषं पृष्ठमायुस्तपसा प्राप्नुयुर्न च विदि-
 तवेदितव्यामर्हस्य ससुरेशाः सम्पक्षयेयुरुपदिशेयुराचरे-
 युर्वा ॥ ४७ ॥

तथा इन्द्र नियत आयुका मर्त जन्तुओंकी बचने नहीं। मातृमरता और भ
 अभिर्नानुमा भीषी (य) इतना निर्णयों आगेअप कर सकते भगीतु उदरी विधिना

ही वृथा जाती और कृपिलोग तैपके प्रभावसे दीर्घायुको प्राप्त न होते । तथा प्रत्यक्षदर्शी महर्षिगण और इन्द्र भूत, भविष्य वर्तमानको जानते हुए आयु-वर्द्धक और हिनकारक आयुर्वेदका उपदेश न करते । एवम् स्वप्न भी यज्ञादिक न किया करते ॥ ८७ ॥

अपिचसर्वचक्षुषामेतत्परयदेन्द्रचक्षुरिदञ्चास्माकतेनप्रत्यक्षय-
थापुरुषसहस्राणामुत्थायोत्थायाहवकुर्वतामकुर्वताञ्चातुल्यासुष्टु
तथाजातमात्राणामप्रतीकारात्प्रतीकाराच्चअविपाविपप्राशि-
नाचापिअतुल्यायुष्टनचतुल्योयोगक्षेमउदपानघटानाचित्रघटा-
नाञ्चोत्सीदताम् ॥ ८८ ॥

सर्वज्ञ महर्षिया तथा प्रत्यक्षदर्शी इन्द्रका तो कहना ही क्या है परन्तु हम लोग भी प्रत्यक्ष देखते हैं कि सहस्रा मनुष्यों में जो मनुष्य-लड़ाई युद्ध आदिमें जितें हैं और जो कभी किसी लड़ाई, दंगे में शामिल न होते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं है अर्थात् सग्राम आदिमें जानसाल शीघ्र मृत्युको प्राप्त होतें हैं और जो सग्राममें नहीं जाने वह उस तारकालिक मृत्युमें बचे रहते हैं । इसीप्रकार जो मनुष्य जन्म लेने ही औषधादि द्वारा रक्षित रहने हैं और जो नहीं रहते उनकी आयुमें भी तुल्यता नहीं होती । चिन मनुष्याने प्राणनाशक विष खाया है और जिन्होंने नहीं खाया उनकी आयु भी तुल्य नहीं होती । जो जल पीनेके पात्र नित्यप्रति बतनेमें आतें हैं और जो चित्रयुक्त पात्र बिना बत्त गखे रहते हैं उनकी आयुमें तुल्यता नहीं है अर्थात् नित्य बत्त हुए पात्र शीघ्र विसरग टूट जाने हैं और जो गखे रहते हैं वह चिरकायत्व वैसे ही पड़े रहतें हैं ॥ ८८ ॥

तस्माद्वितोपचारमूलजीवितमतोविपर्ययान्मृत्यु ॥ अपिच
देशकालात्मगुणविपरीतानाकर्मणामाहारप्रकाराणाञ्चक्रियो
पयोग ॥ ८९ ॥

इसीमें मनुष्यका जीवन हित उपचारके आश्रित है । इसमें विपरीत अर्थात् जोहित तोनने आयु नष्ट होतै है । तथा देश, काल और मात्स्यके विपरीत क्रमोंके करनेसे एवम् आहारविहाके अनुचित उपयोगसे भी अस्वस्थ आयु नष्ट होतै है ८९ ॥

सम्यक्संज्ञातियोगसन्धारणमसन्धारणमुदीर्णानाश्रयगतिमता
सहस्रानाश्रयर्जनमारोग्यानुवृत्तौउपलभामहेहेतुमुपदिशाम्य
सम्यक्प्रणामधेनि ॥ ९० ॥

सर्व प्रकाशके अनियोगोंको न करना तथा मठपूजादि बेमोरो न रोकना और उचित रीतिपर नित्य भ्रमण करना, खोटे गान्धर्वोंको त्याग देना यह सब मनुष्योंको आगेय करनेवाले कारण हैं । यह हमको निश्चय है और ऐसा ही हम करने भी हैं तथा ऐसा ही करने करते हैं ॥ ५० ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अतः परमग्निवेशउवाच । एतस्मिन्निश्चितकालप्रमाणायुषां भगवन् ! कथं कालमृत्युरकालमृत्युर्भवतीति ॥ ५१ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश कहने लगे कि हे भगवन् ! यदि आयुका प्रमाण निश्चित नहीं है तो कालमृत्यु और अकालमृत्यु कैसे होती हैं ? अर्थात् कालमृत्यु और अकालमृत्युमें क्या भेद है ॥ ५१ ॥

कालमृत्युका वर्णन ।

तमुवाच भगवानात्रेय । श्रूयतामग्निवेश । यथायानममायुकोऽक्षः प्रवृत्त्येवाक्षगुणैरप्येत स्यात् । सचसर्गगुणोपपन्नोवायमानो यथाकालस्य प्रमाणक्षयादेशास्तानंगच्छेत्तथायुः शरीरोपगतनलवनः प्रवृत्त्यापथायदुपचर्यमाणस्य प्रमाणक्षयादेशास्तानगच्छति ॥ ५२ ॥ समृत्युः काले यथाचमगवाक्षोऽग्निभाराधिष्ठितराष्ट्रिपमपथादपथादक्षचक्रभङ्गाद्वाग्राहकदोषादनिर्मोक्षात्पस्यमनादनुपाद्वाद्यान्तराव्यसनमापद्यते ॥ ५३ ॥ तथायुरस्य यथा नलमारम्भादयथाग्न्यभ्यहरणाद्विपमाभ्यहरणाद्विपमशरीरत्वासादतिमैधुनादसत्त्वमक्षपादुर्दीर्घवेगादिनिमज्जत् । विधात्यवेगादिधारणाद्वनविपमस्य गन्धुपमापादभिधातादाहारप्रतीकारविवर्जनाद्यान्तराव्यसनमापद्यते । समृत्युरकाले ॥ ५४ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहने लगे कि हे अग्निवेश ! सुनो ! जैसे मयबल तथा दृढा तथापक्षका सम्पन्नभाग (अर्थात्) भस्मने मर्यादादि गुणोंसे युक्त दृढा गोकुल गम्बर होकर भी नष्ट हो सकते हैं और होकर ही मयागमय करती हैं और साथ ही मयबलसे नष्ट हो सकते हैं वैसे ही हम जगिर्जी आधु भी अज्ञान मनुष्यों की मर्यादादि गुणोंसे युक्तोंको विधातिव होकर ही भस्मने मर्यादादि सत्त्व होकर नष्ट हो

प्राप्त होजाताहै । यही इसका मृत्युकाल है अर्थात् उसको कालमृत्यु कहतेहैं और जेमे उस रथचक्रका अक्ष अत्यन्त भार लादनेमे अथवा ऊचेनीचे विषम रास्तेपर चलानेमे, रुमार्ग लेजानेमे अथवा, चक्के कोई अंग भग होजानेमे या चलानेवाले वाहक आदिके दोषसे तथा उसकी कील आदि नखडजानेसे वह चक्रमण्डल नष्टभ्रष्ट होजाताहै यही उसकी अकालमृत्यु है । उसी प्रकार आयु और बलमे विपरीत शरीरकी चेष्टाओंको करनेमे अग्निके बलसे अधिक भोजन करनेमें, विषम आहारके शरीरकी विषमतास्य होनेमे अधिक मैद्युन करनेसे दुष्टाके सगसे आपेद्रुष मलादि वेगोंको रोक्नेसे, काम, क्रोधादि वेगोंको न रोक्नेमे, भूत, विष, अग्नि, उपताप, चोट इनके संयोगसे, आहारके न करनेमे मनुष्य पूर्णआयुको प्राप्त न होकर बीचमेंही मृत्युको प्राप्त होजाताहै । इसीको अकालमृत्यु कहतेहैं ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

तथाज्वरादीनप्यातङ्गान्मिथोपचरितानकालमृत्यूनूपडयाम-
इति ॥ ५५ ॥

तथा ज्वरादिभोगाका मिथ्या उपचार करनेमे भी अकालमृत्यु देरानेमें आती है ॥ ५५ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अथाग्निवेश. पप्रच्छकिलुखलुभगवन् ' ज्वरितेभ्य पानीयमुष्ण
भूयिष्ठप्रयच्छन्तिभिषजोनतथाशीनम् । अस्तित्वशीतसाध्यो
धातुर्ज्वरकरइति ॥ ५६ ॥

इसके उपरान्त अग्निवेश रहने लगे कि हे भगवन् ! प्रायः जेमा देग्नेमें आता है कि 'नेमे ज्वरास्ति मनुष्याको प्रायः गमनार्थी पीनेके लिये दियाजाताहै वेमे शीत-
लत्त नर्ही दियाजाता । और शीतक्रिया साध्य धातु भी उसको उत्पन्न करने-
वाली होती है इसलिये उन ज्वरमें शीतलत्त पयो नर्ही दियाजाता ॥ ५६ ॥

उपरमे ठण्णजलका विधान ।

तमुवाचभगवानाग्नेयोऽजरितम्यकायममुत्थानदेशकालानभि-
समीक्ष्यपाचनार्थपानीयमुष्णप्रयच्छन्तिभिषज । ज्वरोग्यामा-
शयसमुत्थ, प्रायोभेषजानिनामाशयसमुत्थानाविकाराणापाज
नरमनापतर्पणानिशमनानिभरन्तिपाचनार्थं पानीयमुष्णत-
स्मादेतज्ज्वरितेभ्य प्रयच्छन्तिभिषजोभूयिष्ठम् ॥ ५७ ॥

तत्र भगवान् आश्रयेयी अपि वेदते यद्नेत्रे किं जगत्पक्षे मनुष्यके शरीर, कारण, देश, काय इन् सप्तको विचारक आमदापको पचानेके लिये वैद्ययोग गर्भज्य पीनेको देते है । इसका कारण यह है कि ज्वर-आमाशयने उत्पन्न होता है और प्रायः आमाशयसे प्रगट होनेवाले रोगमात्रको पाचन, वमन, र्पण आदिकोमे शान्त करते है । और आमके पचानेके लिये गर्भ जगत् देना उत्तम माना है । इसलिये वैद्ययोग ज्वरवाले मनुष्यको अधिकतर गर्भज्य ही विनिते है ॥ ५७ ॥

वृष्णजलके गुण ।

तद्धयेवापीतमातमनुलोमयतिअभिमुदर्यमुदीरयति । क्षिप्रं जग गच्छतिश्लेष्माणअपरिशोषयतिस्वरूपमपिचर्षीतंतृष्णा-प्रशमनायोपपद्यतेतथायुक्तमपिचेतद्वात्यथोत्सन्नपित्तेज्वरेसदा हृश्रमप्रलापातिसारेनाप्रदेयमुष्णेनहिदाहृश्रमप्रलापातिमारा भूयोऽभिवर्द्धन्तेशीतेनोपशाम्यन्तीति ॥ ५८ ॥

ज्वरादन्त मनुष्यको गर्भजन पित्तनेमे उनके शरीरमें यह जग-वायुको अनुलोमन करना है अपिरो दीपन शीघ्र पाचन होजावा है, पाचको परिशोधन करता है तथा थोडाही पीनेमे तथा शान्त होजाता है । पान्नु यह गर्भज्य-इसप्रकार गुक्ति मध्यम और पुणकारी होनेवाली अथवा यदेह पित्तके कारणसे तया दाह, भ्रम और मृगष पण्य अतिगारयुक्त शरीरमें देना उचित नहीं । क्योंकि येण उत्तम गर्भज्य देनेमे-दाह, भ्रम, मृगष और अतिगार अधिक घटजाता है । और शीत-रिपि करनेमे तथा शीतज्य देनेमे शान्तिको प्राप्त होने है ॥ ५८ म

भवतिचात्र ।

शीतेनोष्णवृत्तानुगेगान्शमयन्तिभिरग्नयिद ।

येतुशीतवृत्तारोगान्नेपाशोष्णभिषगुजिनम् ॥ ५९ ॥

यहारा कहा है कि चिकित्साके पाननेवाले वैद्य-गर्भज्य रोगको शीतवाक्यता दाह और शीतमे उत्पन्न हुए रोगोंको उष्ण रिपि दाह शान्त करने है ॥ ५९ ॥

एवमितरेषानपि यापीनानिदानपिपरीतमौषधसार्प्यम् ॥ ६० ॥

इसीप्रकार अन्य व्यापिषोम और वाग्य विद्वान् औषधोंके दाह चिकित्सा करनेको चाहिए ॥ ६० ॥

तथातर्पणनिमित्तानामपि व्यापीनानान्तरेण पूरणमग्निदानि

रतथापूरणनिमित्तानान्तरेणापनर्पणम् ॥ ६१ ॥

जैसे अपतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी तर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ।
तर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी अपतर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ॥ ६१ ॥

अपतर्पणके भेद ।

अपतर्पणमपिचत्रिविधलघनलघनपाचनदोषावसेचनश्चेति ।

तत्रलघनमल्पदोषाणाम् । लघनेनध्यग्निमारुतवृद्धयायातातप-

परीतमिवाल्पमुदकमल्पदोषप्रशोषमापद्यते ॥ ६२ ॥

तर्पणके तीन भेद हैं— लघन और लघन पाचन तथा दोषावसेचन इनमें अल्प-
दोषवाले मनुष्यको लघन कराना चाहिये । लघनके करनेसे जठराग्नि और
वायुकी वृद्धि होकर अग्ने-पचन और घृषके योगसे अल्पजल सृज्य जाता है उन्मीप्रकार
अल्पदोष शोषणको प्राप्त होताते है । अथात् नष्ट होताते है ॥ ६२ ॥

लघनपाचनके गुण ।

लघनपाचनाभ्यामध्यजलसूर्यसन्तापमारुताभ्यापाशुभस्माज-

किरणैरित्थानतिग्रहदकमध्यदोषप्रशोषमापद्यते ॥ ६३ ॥

यदि दोष मध्यम हो तो उसको लघन पाचन कराना चाहिये । अग्ने सूर्यके
सन्तापसे और वायुके वेगसे तथा गर्मा, मिट्टी आदि तापनेसे मध्यमजल सृज्यजाता
है वेगही लघन और पाचन द्वारा मध्यम दोष भी शोषण होताते है ॥ ६३ ॥

दोषावसेचनके गुण ।

बहुदोषाणापुनर्दोषावसेचनमेवकार्यम् । नत्वभिन्नेकेदारसेतो

पत्रलप्रसेकोऽस्ति । तद्वदोषावसेचनम् । दोषावसेचनन्तुग्रल

अन्यद्वाभेपजप्राप्तकालमप्यातुरस्यनेत्रिधस्यसुर्यात् ॥ ६४ ॥

यदि हुए दोषोंमें दोषावसेचन अर्थात् बमनादि द्वारा विधिपूर्वक दोषावसे चिन्ता
करना चाहिये । अग्ने किर्मा सन्ताप पटुतया जल इष्टता हो एक तपस्य से नहीं
होता (सीमा) नोट करनेसे यह जल मध्यम वाह्य निरन्तरता है । उन्मी प्रसार दोषा-
वसेचन द्वारा दोषावसे चिन्ता करना चाहिये । पशु यद दोषावसेचन वा अन्य
उपाय औषधियोंका प्रयोग प्रथम नीतिवारी औषधी प्राप्ति पश्चात् स्थित हुए रोगियों
को नहीं करना चाहिये ॥ ६४ ॥

अयोऽप्यगोर्माष लक्षणम् ।

अनपसादप्रतीसारस्याधनस्यापि गच्छस्यैवचमानिनाधनस्या

सूयशस्यतीव्राधर्मश्चेरतिक्षीणपशूनां गणानिनाधनस्याप्यगो-

तत्र भगवान् आग्नेयजी अग्निवेगसे कहनेलगे कि ज्वरवाले मनुष्यके शरीर, कारण, देश, का- इन सबको विचारकर आमदोषको पचानेके लिये वैद्यलोग गर्मजल पीनेको देते हैं । इसका कारण यह है कि ज्वर- आमाशयसे उत्पन्न होता है और प्रायः आमाशयमें प्रगट होनेवाले रोगमात्रको पाचन, वमन, रघन आदिकोसे शान्त करते हैं । और आमके पचानेके लिये गर्म जलका देना उत्तम माना है । इसलिये वैद्यलोग ज्वरवाले मनुष्यको अधिकतर गर्मजल ही पिलाते हैं ॥ ५७ ॥

उष्णजलके गुण ।

तद्धृथेपापीतवातमनुलोमयतिअग्निमुदर्यमुदीरयति । क्षिप्रजरा गच्छतिश्लेष्माणश्चपरिशोषयतिस्वल्पमपिचपीतंतृष्णा-प्रशमनायोपपद्यतेतथायुक्तमपिचैतन्नात्यर्थोत्सन्नपित्तेज्वरेसदा-हभ्रमप्रलापातिसारेवाप्रदेयमुष्णेनहिदाहभ्रमप्रलापातिसारा-भूयोऽभिवर्द्धन्तेशीतेनोपशाम्यन्तीति ॥ ५८ ॥

ज्वरादित मनुष्योंको गर्मजल पिलानेसे उनके शरीरमें वह जल- वायुकी धनु लोमन, तरता है अग्निको दीपन, शीघ्र पाचन होजाता है, कफको परिशोषण करता है तथा थोड़ाही पीनेसे तृष्णा शान्त होजाता है । परन्तु यह गर्मजल- इसप्रकार युक्ति सम्पन्न और गुणकारी होनेपर ही अत्यन्त बड़ेदुष् पित्तके कोषरालेको तथा दाह, भ्रम और प्रलाप पृथक् अतिसारयुक्त ज्वरोंमें देना उचित नहीं । क्योंकि ऐसे ज्वरोंमें गर्मजल देनेसे-दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसार अधिक बढ़जाते हैं । और शीतल किया करनेसे तथा शीतल जल देनेसे शान्तिको प्राप्त होते हैं ॥ ५८ ॥

भवतिचात्र ।

शीतेनोष्णकृतानुरोगान्शमयन्तिभिषग्विदः ।

चेतुशीतकृतारोगास्तेपाओष्णभिषग्जितम् ॥ ५९ ॥

यहापर कहा है कि चिकित्साके जाननेवाले वैद्य- गर्मके रोगोंको शीतऔर शीतके रोगोंसे उत्पन्न हुए रोगोंको उष्ण किया द्वारा शान्त करते हैं ॥ ५९ ॥

एवमितरेषामपिब्याधीनानिदानविपरीतमौषधकार्यम् ॥ ६० ॥

इसीप्रकार अन्य व्याधियोंमें भी कारणमें विपरीत औषधादि द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६० ॥

तथातर्पणनिमित्तानामपिब्याधीनानान्तरेणपूरणमग्निशान्ति-स्तथापूरणनिमित्तानान्तरेणापतर्पणम् ॥ ६१ ॥

जैसे अपतर्पणमें उत्पन्न हुए रोगोंकी तर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती । तर्पणमें उत्पन्न हुए रोगोंकी अपतर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ॥ ६१ ॥

अपतर्पणके भेद ।

अपतर्पणमपिचित्रिविधलघनलंघनपाचनदोषावसेचनञ्चेति ।

तत्रलघनमल्पदोषाणाम् । लघनेनह्यग्निमारुतवृद्ध्यावातातप-
परीतमिवाल्पमुदकमल्पदोष प्रशोषमापद्यते ॥ ६२ ॥

तर्पणके तीन भेद हैं— लघन और लघन पाचन तथा दोषावसेचन इनमें अल्प-
दोषमाले मनुष्यको लघन कराना चाहिये । लघनके करनेसे जठराग्नि और
वायुकी वृद्धि होकर जमे-पवन और घूपके योगसे अल्पजल सुख जाता है उसीप्रकार
अल्पजल शोषणको प्राप्त होजाते हैं । अर्थात् नष्ट होजाते हैं ॥ ६२ ॥

लघनपाचनके गुण ।

लघनपाचनाभ्यामध्यवल सूर्यसन्तापमारुताभ्यापाशुभस्माव-
किरणैरिवचानतिबहूदकमध्यदोष प्रशोषमापद्यते ॥ ६३ ॥

यदि जोष मध्यवत् हो तो उसको लघन पाचन कराना चाहिये । जैसे सूर्यके
सन्तापसे और वायुके वेगसे तथा गर्मी, मिट्टी आदि डालनेसे मध्यमजल सुखजाता
है वैसेही लघन और पाचन द्वारा मध्यम दोष भी शोषण होजाते हैं ॥ ६३ ॥

दोषावसेचनके गुण ।

बहुदोषाणापुनदोषावसेचनमेवकार्यम् । नत्यभिन्नेकेदारसेतो

पल्लवप्रसेकोऽस्ति । तद्वदोषावसेचनम् । दोषावसेचनन्तुगल

अन्यद्वाभेपजप्राप्तकालमप्यातुरस्यनेनविधस्त्यक्तुर्थात् ॥ ६४ ॥

यदि हुए दोषोंमें दोषावसेचन अर्थात् वमनादि द्वारा विधिपूर्वक दोषोंको निरा-
देना चाहिये । जैसे मिर्ची, खैरमें बहुतसा जल इष्ट हो पर तर्पणमें गीली
हीन (मीमा) तोड़ देनेसे यह जल तब पाह्य निरन्तराता है । उसी प्रकार दोषा-
वसेचन द्वारा दोषोंको निराद करना चाहिये । परन्तु यह दोषावसेचन वा अन्य
उपप्लव औषधियोंका प्रयोग करके हीकरनी चाहिये । आगे लघन सिये हुए रोगोंका
फल नहीं देना चाहिये ॥ ६४ ॥

अयोग्यरोगोंके स्थान ।

अनपरादप्रतीसारमपाधनमपापरिन्नाग्न्यस्यैवमानिनक्षत्रमग्रा

सूपकस्यतीव्राधर्म्येतिक्षीणपल्लवमासगोणिग्न्यभ्याप्यगे

तत्र भगवान् आत्रेयजी श्वश्रिवेशसे कहनेलगे कि ज्वरवाले मनुष्यक शरीर, कारण, देश, काल इन सबको विचारकर आमदोषको पचानेके लिये वैद्यलोग गर्मजल पीनेको दैते हैं । इसका कारण यह है कि ज्वर-आमाशयसे उत्पन्न होता है और प्रायः आमाशयसे प्रगट होनेवाले रोगमात्रको पाचन, वमन, रचन आदिकोंसे शान्त करते हैं । और आमके पचानेके लिये गर्म जलका देना उत्तम माना है । इसलिये वैद्यलोग ज्वरवाले मनुष्यको अधिकतर गर्मजल ही पिलाते हैं ॥ ५७ ॥

उष्णजलके गुण ।

तद्धृषेपापीतवातमनुलोमयतिअग्निमुदर्यमुदीरयति । क्षिप्रजरा गच्छतिश्लेष्माणश्चपरिशोषयतिस्त्रुलपमपिचपीतंतृणाप्रशमनायोपपद्यतेतथायुक्तमपिचैतन्नात्यथोत्सन्नपित्तेज्वरेसदाहभ्रमप्रलापातिसारेवाप्रदेयमुष्णेनहिदाहभ्रमप्रलापातिसाराभूयोऽभिवर्द्धन्तेशीतेनोपशाम्यन्तीति ॥ ५८ ॥

ज्वरादित मनुष्याको गर्मजल पिलानेसे उनके शरीरमें वह जल-वायुको बहुत लोभन, कर्ता है अग्निको दीपन, शीघ्र पाचन होजाता है, कफको परिशोधन करता है तथा थोड़ाही पीनेसे तृषा शान्त होजाती है । परन्तु यह गर्मजल-इसप्रकार युक्ति सम्पन्न और गुणकारी होनेपर भी अत्यन्त बड़ेहुए पित्तके कोषवालेको तथा दाह, भ्रम और मगप एवम् अतिसारयुक्त ज्वरोंमें देना उचित नहीं । क्योंकि ऐसे ज्वरोंमें गर्मजल देनेसे-दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसार अधिक बढ़जाते हैं । और शीतल त्रिया करनेसे तथा शीतलजल देनेसे शान्तिको प्राप्त होते हैं ॥ ५८ ॥

भवतिचात्र ।

शीतेनोष्णकृतानुरोगान्शमयन्तिभिषग्विद ।

चेतुशीतकृतारोगास्तेपाञ्चोष्णभिषग्जिनम् ॥ ५९ ॥

यहापर कहा है कि चिकित्साके जाननेवाले वैद्य-गर्माके रोगाको शीतलत्रिया द्राग और शीतसे उत्पन्न हुए रोगाको उष्ण त्रिया द्राग शान्त करते हैं ॥ ५९ ॥

एवमितरेषामपिद्व्याधीनानिदानविपरीतमौषधकार्यम् ॥ ६० ॥

इसीप्रकार अन्य व्याधियाम भी कारणसे विपरीत औषधाणि द्राग चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६० ॥

तथातर्पणनिमित्तानामपिद्व्याधीनानान्तरेणपूरणमस्तिशान्तिस्तथापूरणनिमित्तानानान्तरेणापतर्पणम् ॥ ६१ ॥

जैसे अपतर्पणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी तर्पणके बिना शान्ति नहीं हो सकती ।
तपणसे उत्पन्न हुए रोगोंकी अपतर्पणके बिना शान्ति नहीं होसकती ॥ ६१ ॥

अपतर्पणके भेद ।

अपतर्पणमपिचत्रिविधलघनलघनपाचनदोषावसेचनश्चेति ।

तत्रलघनमल्पदोषाणाम् । लघनेनह्यग्निमारुतवृद्ध्यावातातप-

परीतमिवाल्पमुदकमल्पदोष प्रशोषमापद्यते ॥ ६२ ॥

तर्पणके तीन भेद है— लघन और लघन पाचन तथा दोषावसेचन इनमें अल्प-
दोषवाले मनुष्यको लघन कराना चाहिये । लघनके करनेसे जठराग्नि और
वायुकी वृद्धि होकर जैसे-पचन और घूषके योगसे अल्पजल सूख जाता है उसीप्रकार
अल्पदोष शोषणको प्राप्त होजाते हैं । अर्थात् नष्ट होजाते हैं ॥ ६२ ॥

लघनपाचनके गुण ।

लघनपाचनाभ्यामध्यवल सूर्यसन्तापमारुताभ्यापाशुभस्माव-

किरणैरिवचानतिवह्दकमध्यदोष प्रशोषमापद्यते ॥ ६३ ॥

यदि दोष मध्यम हो तो उसको लघन पाचन कराना चाहिये । जैसे सूर्यके
सत्तापसे और वायुके वेगसे तथा गर्मी, मिट्टी आदि जलनेसे मध्यमजल सूखजाता
है वैसेही लघन और पाचन द्वारा मध्यम दोष भी शोषण होजाते हैं ॥ ६३ ॥

दोषावसेचनके गुण ।

बहुदोषाणापुनर्दोषावसेचनमेवकार्यम् । नह्यभिन्नेकेदारसेतो

पल्वलप्रसेकोऽस्ति । तद्वद्दोषावसेचनम् । दोषावसेचनन्तुखलु

अन्यद्वाभेदजप्राप्तकालमप्यातुरस्यनैत्रविधस्यकुट्यात् ॥ ६४ ॥

यदि हुए दोषाम दोषावसेचन अर्थात् बमनादि द्वारा विधिपूर्वक दोषोंको निकाल
देना चाहिये । जैसे किसी रोगमें बहुतसा जल इकट्ठा हो एक तरफसे रोगी
कोट (मीमा) तोड़ देनेसे वह जल सब बाहर निकलजाता है । उसी प्रकार दोषा-
वसेचन द्वारा दोषोंको निकाल डालना चाहिये । परन्तु यह दोषावसेचन वा अन्य
एकदोषविधिप्राप्त प्रयोग प्रथम शीघ्रकारी जापनी आगे कथन मिले हुए रोगियों
को नहीं करना चाहिये ॥ ६४ ॥

अयोग्यरोगीके लक्षण ।

अनपवादप्रतीकारस्याधनस्यापरिचारकस्यैवमानिनधण्डम्या

मूयकस्यतीव्राधर्मश्चेरतिक्षीणवलमासशोणितम्यजसाध्यरो-

गोपहतस्यमुमूर्षुर्लिङ्गान्वितस्यचेति । एवविधं ह्यातुरमुपचर-
न्भिषक्पापीयसाअयशसायोगंगच्छतीति ॥ ६५ ॥

जैसे-जिम रोगीको अपने अपयशका भय न हो, जो निर्धन हो, जिमकी कोई सेवा करनेवाला न हो, जो अपने आपको वैद्य मान रहा हो जो कठोर स्वभाववाला हो, जो निंदक हो, जो अत्यंत पापी हो, जो अतिक्षीण होगया हो जो स्वयम् मरनेकी इच्छा रखता हो । इतने प्रकारके रोगियोंकी चिकित्सा करनेसे वैद्य पाप और अपयश अर्थात् बदनामीको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥

तत्र श्लोका ।

अल्पोदकद्रुमोयस्तुप्रवात प्रचुरातप ।

ज्ञेय सजाह्नलोदेश स्वल्परोगतमोऽपिच ॥ ६६ ॥

यहापर श्लोक है-जिन देशोंमें जल और वृक्ष थोड़े होतेहैं, वायु बड़े वेगसे चलती है, धूप अधिक पड़ती है उस देशको जागर देश कहते हैं । ऐसे देशोंमें रोग बहुत कम होतेहैं ॥ ६६ ॥

प्रचुरोदकवृक्षोयोनिवातोदुर्लभातप ।

अरूपोऽवहुदोषश्चसम साधारणोमतः ॥ ६७ ॥

जिस देशमें जल और वृक्ष बहुत होते हैं, वायु और धूप बहुत कम लगती है उस देशको आनूय देश कहते हैं । इस देशमें रोग अधिक होतेहैं । जिस देशमें यह दोनों बातें सामान्य हैं उसको माघाण देश कहतेहैं ॥ ६७ ॥

तदात्वेचानुनन्धोवायस्यस्याग्निभ्रमफलम् ।

कर्मणस्तन्नकर्तव्यमेतद्बुद्धिमतामतम् ॥ ६८ ॥

जिस कर्मके करनेमें उसी समय अथवा कुछ काल पावन अशुभफल हो वह कर्म कभी भी न करना चाहिये । यह बुद्धिमानोंका मतव्य है ॥ ६८ ॥

पुंरूपाणिसामान्याहेतव स्वस्वलक्षणा । देशोद्धृतस्यभेष-

ज्यहेतूनामूलमेवच ॥ ६९ ॥ प्राग्विकारसमुत्पत्तिरायुषश्चक्षय-

क्रम । मरणप्रतिभूतानाकालाकालविनिश्चय ॥ ७० ॥ यथा

चाकालमरणयथायुक्तमभेषजमासिद्धियात्यौषधेयानकुर्व्या-

येनहेतुना ॥ ७१ ॥ तदग्निवेशायात्रेयोनिखिलसर्वमुक्तवान् ।

देशोद्धृतसनिमितीयेविमानेमुनिसत्तम ॥ ७२ ॥

इति च०स० जनपदोद्धृतसनीयविमान समाप्तम् ॥ ३ ॥

इम जनपदोद्धमनीय विमाननामक अध्यायमे जनपद उध्वनके पूर्वस्थ, सामान्य हेतु, और उन सब भावोंके अलग २ लक्षण देशोन्मकी चित्तिता, उसके कारण तथा पूर्वजन्ममे विकाशकी उत्पत्ति, आयुके क्षय होनेका क्रम तथा मनुष्योंकी काल और अकाल मृत्युका निश्चय, जैसे अकाल मरण होताहै जैसे उनकी आपधी करना चाहिये, जिनकी आपधी फलदायक होताहै, जिनको जिन हेतुआम आपधी लाभदायक नहीं होती यह सब भगवान पुनर्वसु आश्रेयजीने अग्निवेशके प्रति कथन किया है ॥ ६० ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

इति श्रीमत्पिचरफ० विमानस्थान १० रामप्रसादवैद्य० मायाडीकापां जनोदरोद्धमनीय

विमान तृतीयोप्याय ॥ १ ॥

चतुर्थोऽध्याय ।

अथातस्त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानव्याख्यास्यामदिति
हस्माहभगवानाश्रेयः ॥

अयं ह्य त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमान नामक अध्यायक कथन करतेहैं
इस प्रकार भगवान आश्रेयजी कथन करने लगे ।

रोगविशेषज्ञानके भेद ।

त्रिविधस्वलुरोगविशेषज्ञानभवति ।

तद्यथा—आसोपदेश , प्रत्यक्षमनुमानयेति ॥ १ ॥

आसोपदेश प्रत्यक्ष अनुमान इन तीन प्रमाणों द्वारा ही मधुर्ग रोगोंका विज्ञान होता है ॥ १ ॥

उपदेशका लक्षण ।

तत्रासोपदेशोनामआप्तवचनम् । आप्ताएवितर्कमृतिविभाग-
विदोनिर्ग्रीत्युपतापदर्शिनश्च । तेषामेवगुणयोगाद्यद्वचनप्र-
माणम् । अप्रमाणपुनर्मत्तोन्मत्तमूर्खरक्तदुष्टान्न करणजन-
नमिति ॥ २ ॥

इन्में आप्तोपदेश—आप्त पुण्याय कथनही करतेहैं । जिन मर्यादित वा मधुर्ग विषयोंमें तर्कहिन मर्याद विषयान्वयज्ञान है । जो मूख, मरिष्यन्त रक्तमत्तो

गोपहतस्यमुमूर्षुर्लिगान्वितस्यचेति । एवविधं ह्यातुरमुपचर-
न्भिषक्पापीयसाअयशसायोगगच्छतीति ॥ ६५ ॥

जैसे-जिस रोगीको अपने अपयशका भय न हो, जो निर्धन हो, जिसकी कोई सेवा करनेवाला न हो, जो अपने आपको वैद्य मान रहा हो जो कठोर स्वभाववाला हो, जो निंदक हो, जो अत्यंत पापी हो, जो अतिशीण हो गया हो जो स्वयं मरने की इच्छा रखता हो । इतने प्रकारके रोगियोंकी चिकित्सा करनेसे वैद्य पाप और अपयश अर्थात् बदनामीको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥

तत्र श्लोका ।

अल्पोदकदृमोयस्तुप्रवात.प्रचुरातप ।

ज्ञेय सजाह्नलोदेश स्वल्परोगतमोऽपिच ॥ ६६ ॥

यहापर श्लोक है-जिन देशोंमें जल और घृक्ष थोड़े होते हैं, वायु थोड़े वेगसे चलती है, घृष अधिक पड़ती है उस देशको जागल देश कहते हैं । ऐसे देशोंमें रोग बहुत कम होते हैं ॥ ६६ ॥

प्रचुरोदकघृक्षोयोनिवातोदुर्लभातप ।

अरूपोऽत्रहुदोपश्चसम साधारणोमत. ॥ ६७ ॥

जिस देशोंमें जल और घृक्ष बहुत होते हैं, वायु और घृष बहुत कम लगती है उस देशको आनूप देश कहते हैं । इस देशमें रोग अधिक होते हैं । जिस देशमें यह दोनों बात सामान्य हो उसको साधारण देश कहते हैं ॥ ६७ ॥

तद्वात्वेचानुबन्धोवायस्यस्याश्नुभफलम् ।

कर्मणस्तत्रकर्तव्यमेतद्बुद्धिमतांमतम् ॥ ६८ ॥

जिस धर्मके करनेमें उभी समय अवकाश कुछ काल पाकर अनुमान हो वह कर्म कभी भी न करना चाहिये । यह बुद्धिमानोंका मतव्य है ॥ ६८ ॥

पूर्वरूपाणिसामान्याहेतव.स्वस्वलक्षणा । देशोद्धृतस्यभेष-
ज्यहेतूनामूलमेवच ॥ ६९ ॥ प्राग्विकारसमुत्पत्तिरायुषश्चक्षय-
क्रम । मरणप्रतिभूतानाकालाकालविनिश्चय. ॥ ७० ॥ यथा
चाकालमग्नयथायुक्तश्चभेषजमासिद्धियात्स्योपधेयेपानकुर्व्या-
येनहेतुना ॥ ७१ ॥ तदग्निवेशायात्रेयोनिविलम्बमुक्तवान् ।
देशोद्धृतसनिमितीयेविमानेमुनिसत्तमः ॥ ७२ ॥

इति अ० २० जनपदोद्भवसनीयविमानं समाप्तम् ॥ ३ ॥

इम जनपदोद्धतनीय विमान नामक अध्यायमे जनपद उध्वसनके पूर्वरूप, सामान्य हेतु, और उन मन भावोंके अलग २ लक्षण देशोद्धतकी चिकित्सा, उसके कारण तथा पूर्वक्रमसे विकारोंकी उत्पत्ति, आयुके क्षय होनेका क्रम तथा मनुष्याकी काल और अकाल मृत्युका निश्चय, जैसे अकाल मरण होता है जैसे उनकी औषधी करना चाहिये, जिनको औषधी फलदायक होती है, जिनको जिन हेतुओंसे औषधी लाभ दायक नहीं होती यह सब भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजीने आग्निवेशके प्रति कथन किया है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने प० रामप्रसादवेद्य० भाषाटीकायां जनपदोद्धतनीय
विमान तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानं व्याख्यास्यामः इति
हस्माद् भगवान् आत्रेयः ॥

अन हम त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमान नामक अध्यायका कथन करते हैं
इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

रोगविशेषज्ञानके भेद ।

त्रिविधखलुरोगविशेषज्ञानभवति ।

तद्यथा—आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षमनुमानश्चेति ॥ १ ॥

आप्तोपदेशः प्रत्यक्ष अनुमान इन तीन प्रमाणों द्वारा ही संपूर्ण रोगोंका विशेष
ज्ञान होता है ॥ १ ॥

उपदेशका लक्षण ।

तत्राप्तोपदेशो नाम आप्तवचनम् । आसाह्यवितर्कस्मृतिविभाग-
विदो निष्प्रीत्युपतापदर्शिनश्च । तेषामेव गुणयोगाद्यद्वचनतत्प्र-
माणम् । अप्रमाणपुनर्मत्तोन्मत्तमूर्खरक्तदुष्टान्त करणवच-
नमिति ॥ २ ॥

इनमें आप्तोपदेश—आप्त पुरुषोंके वचनको कहते हैं । जिन महर्षियोंको संपूर्ण
विषयोंमें तर्करहित यथार्थ निश्चयात्मकज्ञान हो । जो भूत, भविष्यत्, वर्तमानके

। गोपहतस्यमुसूपर्लिगान्वितस्यचेति । एवविधस्यातुरमुपचर-
न्निपकृपापीयसाअयशसायोगगच्छतीति ॥ ६५ ॥

जैसे-जिस रोगीको अपने अपयशका मय न हो, जो निर्धन हो, जिसकी कोई सेवा करनेवाला न हो, जो अपने आपको वैद्य मान रहा हो जो कठोर स्वभाववाला हो, जो निंदक हो, जो अत्यंत पापी हो, जो अतिक्षीण हो गया हो जो स्वयं मरनेकी इच्छा रखता हो । इतने प्रकारके रोगियाकी चिकित्सा करनेसे वैद्य पाप और अपयश अर्थात् बदनामीको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥

तत्र श्लोका ।

अन्पोदकदुमोयस्तुप्रवात प्रचुरातप ।

ज्ञेय सजाह्नलोदेश स्वल्परोगतमोऽपिच ॥ ६६ ॥

यहापर श्लोक है-जिन देशोंमें जल और वृक्ष थोड़े होतेहैं, वायु घंटे वेगसे चलती है, धूप अधिक पड़ती है उस देशको जागृत देश कहते हैं । ऐसे देशोंमें रोग बहुत कम होतेहैं ॥ ६६ ॥

प्रचुरोदकवृक्षोयोनिवातोदुर्लभातप ।

अरूपोऽबहुदोषश्चसम साधारणोमत ॥ ६७ ॥

जिस देशमें जल और वृक्ष बहुत होते हैं, वायु और धूप बहुत कम लगती है उस देशको आनृप देश कहते हैं । इस देशमें रोग अधिक होतेहैं । जिस देशमें यह दोनों बातें सामान्य हैं उसको साधारण देश कहतेहैं ॥ ६७ ॥

तदात्वेचानुबन्धोवायस्यस्याब्धुभफलम् ।

कर्मणस्तन्नकर्तव्यमेतद्बुद्धिमतामतम् ॥ ६८ ॥

जिस कर्मके करनेमें उसी समय अथवा कुछ काज पाकर अशुभफल हो । यह कर्म कभी भी न करना चाहिये । यह बुद्धिमानोंका मतव्य है ॥ ६८ ॥

पूर्वरूपाणिसामान्याहेतवःस्वस्वलक्षणा । देशोद्धृतस्यभेष-
ज्यहेतूनामूलमेवच ॥ ६९ ॥

प्राग्विकारसमुत्पत्तिरायुषश्चक्षय-
क्रम । मरणप्रतिभूतानाकालाकालविनिश्चय ॥ ७० ॥ यथा
चाकालमरणयथायुक्तअभेषजमासिद्धियात्योपधयेपानंकुर्या-
द्येनहेतुना ॥ ७१ ॥ तदग्निवेशायात्रेयोनिःखिलसर्वमुक्तयान ।

देशोद्धृतसनिमिर्त्तीयविमानेमुनिसत्तमः ॥ ७२ ॥

इति च०स० जनपयोद्धृतसनीयविमान समाप्तम् ॥ ३ ॥

इस जनपदोद्धत्सनीय विमान नामक अध्यायमें जनपद उध्वसनके पृथक् रूप, सामान्य हेतु, और उन सब भावोंके अलग २ लक्षण देशोद्ध्वसकी चिकित्सा, उसके कारण तथा पूर्वक्रमसे विकारोंकी उत्पत्ति, आयुके क्षय होनेका क्रम तथा मनुष्योंकी काल और अकाल मृत्युका निश्चय, जैसे अकाल मरण होता है जैसे उनकी औषधी करना चाहिये, जिनकी औषधी फलदायक होती है, जिनको जिन हेतुआसे औषधी लाभदायक नहीं होती यह सब भगवान् पुनर्वसु आश्रयजीने अग्निवेशके प्रति कथन किया है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने ५० रामप्रसादवैद्य० भाषाटीकायां जनपदोद्ध्वत्सनीय विमान तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातस्त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीयविमानव्याख्यास्यामइति
हस्माह भगवानाश्रयः ॥

अब हम त्रिविध रोग विशेष विज्ञानीय विमान नामक अध्यायका कथन करते हैं
इस प्रकार भगवान् आश्रयजी कथन करने लगे ।

रोगविशेषज्ञानके भेद ।

त्रिविधखलुरोगविशेषज्ञानभवति ।

तद्यथा—आप्तोपदेशः, प्रत्यक्षमनुमानश्चेति ॥ १ ॥

आप्तोपदेशः प्रत्यक्ष अनुमान इन तीन प्रमाणों द्वारा ही संपूर्ण रोगोंका विशेष ज्ञान होता है ॥ १ ॥

उपदेशका लक्षण ।

तत्राप्तोपदेशो नाम आप्तवचनम् । आप्ताह्यवितर्कस्मृतिविभाग-
विदो निष्प्रीत्युपतापदर्शिनश्च । तेषामेव गुणयोगाद्यद्वचनतत्प्र-
माणम् । अप्रमाणपुनर्मत्तोन्मत्तमूर्खरक्तदुष्टान्त करणवच-
नमिति ॥ २ ॥

इनमें आप्तोपदेश—आप्त पुरुषोंके वचनको कहते हैं । जिन महर्षियोंको संपूर्ण विषयोंमें तर्करहित यथार्थ निश्चयात्मकज्ञान हो । जो भूत, भविष्यत्, वर्तमानके

ज्ञानको जाननेवाले है । जिनकी स्मरणशक्ति कभी नष्ट नहीं होती । जिनको किसीमें राग, द्वेष नहीं है तथा पक्षपात रहित हैं । उन ऋषियोंको आप कहते हैं । इस प्रकारके गुणवाले ऋषियोंके वचनको आपोपदेश कहते हैं और वह आपोपदेश बितकरहित प्रमाण होता है जो मनुष्य-मत्त, उन्मत्त, मूर्ख और पक्षपाती हैं तथा जिनका अतःकरण दुष्ट है उनका वचन अप्रामाणिक होता है ॥ २ ॥

प्रत्यक्ष और अनुमान ।

प्रत्यक्षन्तुखलुतव्यतस्वयमिन्द्रियैर्मनसाचोपलभ्यते ।

अनुमानखलुतर्कोयुत्तयपेक्षः ॥ ३ ॥

इन्द्रिय और मनके सयोगसे जो जन्मदादिकोंका यह घट है, यह पट है, यह स्थान है, यह पुष्प है इस प्रकारका जो निश्चयात्मक ज्ञान होता है उसको प्रत्यक्ष कहते हैं । तर्क और युक्तिसे जो ज्ञान होता है उसको अनुमान कहते हैं ॥ ३ ॥

त्रिविधेनखलुनेनज्ञानसमुदयेनपूर्वपरीक्ष्यरोगसर्वथासर्वमेवो-
त्तरकालमप्यवसानमदोपभवति ॥ ४ ॥

इन तीन प्रकारके प्रमाणा द्वारा अर्थात् ज्ञान गमनाय द्वारा रोगकी परीक्षा करके तदनन्तर उनकी चिकित्सा करनी चाहिये । इस प्रकार करनेसे प्रथम, मध्यम और उत्तरकाल पर्यन्त सब प्रकार वैद्य निर्दोषी रहता है ॥ ४ ॥

नहिज्ञानावयवेनकृत्स्नेज्ञेयेज्ञानमुत्पद्यते । त्रिविधेत्वस्मिज्ज्ञानसमुदायेपूर्वमाप्तोपदेशाज्ज्ञानततःप्रत्यक्षानुमानाभ्यापरीक्षोपपद्यते । किंछानुपदिष्टपूर्वप्रत्यक्षानुमानाभ्यापरीक्ष्यमाणोविद्यात् । तस्माद्विविधापरीक्षाज्ञानतताप्रत्यक्षमनुमानञ्चेति । त्रिविधावासहोपदेशेन । तत्रेदमुपदिशन्तिबुद्धिमन्तोरोगमेकैकमेवप्रकोपमेवयोनिमेवात्मानमेवमधिष्ठानमेववेदनमेवसंस्थानमेवशब्दस्पर्शरूपरसगन्धमेवमुपद्रवमेववृद्धिस्थानक्षयसमन्वितमेवमुदरकमेवनामानमेवयोगविद्यात् । तस्मिन्नियप्रतीक्षाप्रवृत्तिरथवानिश्चितिरित्युपदेशाज्जायते ॥ ५ ॥

उपरोक्त तीनों प्रमाणोंमें एकही प्रमाण द्वारा संपूर्ण रोगोंका ज्ञान नहीं हो सकता इसलिये इन तीन प्रकारके ज्ञानगमनायमें व्याधिको प्रथम आपोपदेश द्वारा जानना चाहिये । उसके अनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा उपरल होता है । तात्पर्य यह हुआ कि, वैद्यकी परीक्षा शास्त्रम पहिले आपोपदेश द्वारा व्याधि तथा

द्रव्योंके प्रभावको जानकर पीछे प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा निश्चय करना चाहिये । यदि मानुषी बुद्धिके कारण प्रथम ही प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा द्रव्योंकी तथा व्याधियोंकी परीक्षा कीजायगी तो अनेक मनुष्योंके प्राणोंका घात होना संभव है जैसे फोई तत्काल प्राणहारक विषोंके लेकर उससे प्रत्यक्षानुमानकी सिद्धि करना चाहे तो जिस प्राणीपर उसकी परीक्षा कीजायगी उसकी हिंसाका भार वैद्यपरही होगा । इसलिये वैद्यक शास्त्रमें प्रथम आप्तोपदेश द्वारा ज्ञेय विषयको जानकर तदनन्तर प्रत्यक्ष और अनुमानसे जानलेना चाहिये । उन शका करते हैं कि जिस विषयको प्रथम आप्तोपदेश द्वारा नहीं जाना है उसको प्रत्यक्ष और अनुमानसे भी जानसकतेहैं कि नहीं तो कहतेहैं कि जिस पदार्थके ज्ञानके लिये प्रथम आप्तोपदेश नहीं हुआ है उसको प्रत्यक्ष और अनुमान द्वारा जानना चाहिये । इसलिये बुद्धिमान मनुष्योंने प्रत्यक्ष और अनुमान दो प्रकारकी परीक्षा मानीहै । उन दोनोंमें आप्तोपदेश मिला देनेसे परीक्षा तीन प्रकारकी होतीहै परन्तु वैद्यक शास्त्रमें प्रत्यक्ष और अनुमान, आप्तोपदेशका आश्रय लेकर ही प्रवृत्त होताहै । सो बुद्धिमान यह इसप्रकार उपदेश करतेहैं कि प्रत्येक रोग इस प्रकार होताहै उनके यह २ लक्षण होते हैं । दोषोंका प्रकोपन इस प्रकार होताहै । रोगोंके कारण इस प्रकार होतेहैं । वातादिकोंके तथा ज्वरादिकोंके स्वरूप इसप्रकारके होते हैं । अभिधान इसको कहते हैं । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध इस प्रकारके होते हैं । उपद्रव इनको कहतेहैं । दोषोंकी तथा रोगोंकी वृद्धि इसप्रकार होतीहै । दोष साम्यावस्थामें इसप्रकार रहतेहैं । वात आदि क्षीण इसप्रकार होते हैं । रोगोंका उत्तरकाल इस प्रकार जानना रोगोंका नाम इस प्रकार जानाजाताहै । रोगके जाननेका यह प्रकार है ऐसे स्थानमें चिकित्सा करनी चाहिये अथवा नहीं करनी इत्यादि सब ज्ञान आप्तोपदेशसेही होतेहैं । इसलिये वैद्यकमें प्रत्यक्ष और अनुमान आप्तोपदेशको पूर्व लिये बिना चलही नहीं सकता ॥ ५ ॥

प्रत्यक्षज्ञानका लक्षण ।

प्रत्यक्षतस्तुखलुरोगतत्त्वबुभुत्सु सर्वैरिन्द्रियैः सर्वानिन्द्रियार्थानातुरशरीरगतान्परीक्षेतान्यत्ररसज्ञानात् । तद्यथा, अन्त्रकूजनं सन्धिस्फोटनमगुलीपर्वणाचस्वरविशेषाश्चयेचान्येऽपिकेचिच्छरीरोपगता शब्दा स्युस्ताञ्जश्रोत्रेणपरीक्षेत । वर्णसंस्थानप्रमाणच्छायाशरीरप्रकृतिविकारौचक्षुर्वैषयिकाणिचान्यानि कानि चतानिचक्षुषापरीक्षेत ॥ ६ ॥

प्रत्यक्ष द्वारा रोगके तत्त्वको जाननेकी इच्छावाला वैद्य रसज्ञानके बिना तब इन्द्रियों द्वारा रोगके शरीरगत इन्द्रियायोंकी परीक्षा करे उसीको डिखाते हैं । जैसे- आंतेका गृजना, मधियोंका स्फोटन, अगुलियोंका तथा पत्रोंका मटकना, स्वरभग होना इनके सिवाय अन्यभी रोगके शरीरमें होनेवाले जिनके प्रकारके शब्द हो उनको वैद्य अपनी कणन्द्रिय द्वारा परीक्षा करे तथा हृदय और घमनी आदिकोंकी गति तथा शब्दज्ञानकारक यन्त्रद्वारा परीक्षा करे । शरीर तथा नेत्र जिह्वा, नस आदिकोंका वर्ण, मूत्र आकार, प्रमाण, काति, क्षरीरकी प्रकृति और विप्रकृति आदिकोंका वर्ण तथा अन्यभी देखने योग्य जो विषय हों उनकी चक्षुर्-द्रियद्वारा परीक्षा करे ॥ ६ ॥

अनुमानज्ञानका लक्षण ।

रसन्तुखलुआतुरशरीरगतमिन्द्रियवैषयिकमप्यनुमानावबग-
च्छेत् । न ह्यस्य प्रत्यक्षेण ग्रहणमुपपद्यते । तस्मादातुरपरिप्रक्षेपेनै-
वातुरमुखरसविधात् । यूकापसर्पणेन त्वस्य शरीरवेरस्यंमक्षि-
कोपदर्शनेन शरीरमाधुर्यम् । लोहितपित्तसन्देहे तु किन्धारि-
लोहितलोहितपित्तवेति क्षकाकभक्षणात्धारिलोहितमभक्षणा-
ह्यलोहितमित्यनुमातव्यमप्यवमन्यानप्यातुरशरीरगतान्नसाननु-
मिमीत । गन्धास्तु खलु सर्वशरीरगतानातुरस्य प्रवृत्तिरेकारि-
कान्धाणेन परीक्षेत स्पर्शश्च पाणिना प्रकृतियुक्तमिति प्रत्यक्षतोऽ-
नुमानैरुद्देशतश्च परीक्षणमुक्तम् ॥ ७ ॥

परन्तु रोगके शरीरगत मनेंद्रियका विषय होनेवाली अनुमान द्वारा जानना चाहिये । क्योंकि रसका नेत्रोंद्वारा प्रत्यक्ष हो नहीं सकता और जिह्वाद्वारा उसको कोई जान नहीं सकता इसलिये रोगके मूत्रद्वारा उसके मुखके रसादिकोंका जानना चाहिये । शरीरपर गूरा आदिके चर्चनेसे शरीरकी शिथिलता का जानना चाहिये मधिरासोंके शरीरपर पड़नेसे शरीरके भीटेगमका अनुमान हो सकता है । रक्तपित्त रोगवालेका रक्त तथा बिना रक्तपित्तवालेके रक्तम सन्देह हो तो गुने और कागको भक्षण करनेसे जान सकते हैं यदि उसको भोजन आदि भक्षण करे तो आरोग्य पुरुषका रक्त समझना चाहिये और यदि वह भोजन आदि उग रक्तको न छूए तो रक्तपित्त है ऐसा जानना चाहिये इसी प्रकार रोगके शरीरगत अन्य रोगोंका भी अनुमान करे रोगके शरीरगत गन्धाकी स्वाभाविक प्रवृत्तिसे रिकामकी प्राप्ति

हुए गंधको घ्राणेन्द्रियद्वारा परीक्षा करे । शरीरकी प्रकृति, विकृति, उष्णता, शीतता आदि एवम् धमनीकी गति आदि-हायके स्पर्शद्वारा परीक्षा करे इस प्रकार प्रत्यक्षसे तथा अनुमानसे एकदेशसे परीक्षाका कथन किया गया है ॥ ७ ॥

अन्य अनुमान ज्ञेय भावोंका वर्णन ।

इमेतु खलु अन्येष्वेवमेव भूयोऽनुमानज्ञेया भवन्ति भावा । तद्यथा-अग्निजरणशक्त्या, बलव्यायामशक्त्या, श्रोत्रादीञ्छब्दादिग्रहणेन, मनोऽर्थाव्यभिचारेण, विज्ञानव्यवसायेन, रजसंज्ञेन, मोहमाविज्ञानेन, क्रोधमभिद्रोहेण, शोकदेन्येन, हर्षमोदेन, प्रीतिं तोषेण, भयं विपादेन, धैर्यमविपादेन, वीर्यमुत्साहेन, स्थानमविभ्रमेण, श्रद्धामभिप्रायेण, मेधाग्रहणेन, सज्ञानामग्रहणेन, स्मृतिं स्मरणेन, हियमपत्रपेण, शीलमनुशीलनेन, द्वेषप्रतिषेधेन, उपाधिमनुबन्धेन, धृतिमलौल्येन, वश्यताविधेयतया, वर्योभक्तिसात्म्यव्याधिसमुत्थानानिकालदेशोपगयवेदनाविशेषेण गूढलिङ्गव्याधिमुपशयानुपशयाभ्यादोषप्रमाणविशेषमपचारविशेषेण आयुषक्षयमरिष्टैरुपस्थितश्रेयस्त्वकल्याणाभिनिवेशेन अमलसत्त्वमविकारेणेति । ग्रहण्यास्तु मृदुदारुणत्वदुःस्वप्नदर्शनमभिप्रायद्विष्टेष्टसुखदुःखानि चातुरपरिप्रश्नेनैव विद्यादिति ॥ ८ ॥

यह भाग कथन किये हुए विषयों तथा उनके सिवाय और भी जो भाव हैं उनकी अनुमान द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । जैसे भोजनके परिपाक द्वारा जठराग्नि की परीक्षा, परिश्रम आदिसे बल की परीक्षा, शब्दादिकसे कर्णादिकों की परीक्षा, मनके विषयोंके अव्यभिचारसे मन की परीक्षा, व्यवसाय-अर्थात् बुद्धिके कार्योंसे विज्ञान की परीक्षा, सगद्वारा रजोगुण की परीक्षा, नष्टज्ञानद्वारा मोह की परीक्षा, अभिद्रोह द्वारा क्रोध की परीक्षा, दीनताद्वारा शोक की परीक्षा प्रसन्नतासे हर्ष की परीक्षा, सतोषसे प्रीतिकी परीक्षा, विपादसे भय की परीक्षा, अविपादसे धैर्य की परीक्षा, उत्साहसे पराक्रम की परीक्षा, अभ्रांतिसे स्थिरता की परीक्षाका अनुमान करना

चाहिये एवम् मनके अभिप्रायसे श्रद्धा, शरणासे मेधा, नाम लेनेसे संज्ञा, स्मरणसे स्मृति, सकोचसे लज्जा, शीलतासे स्वभाव, त्यागसे द्वेष, अनुबधसे उपाधि, चपलता न होनेसे धृति और विधेयतासे वशीभूतकी परीक्षाका अनुमान किया जाता है । इसी प्रकार—काल, देश, उपशय और विशेषसे यथाक्रम, अवस्था, भक्ति, मात्स्य, व्याधि तथा निदानका अनुमान किया जाता है । उपशय और अनुपशय द्वारा गूढ लक्षणवाली व्याधियोंका अनुमान किया जाता है । अपचार विशेषसे दोषका प्रमाण विशेष जाना जाता है अग्निद्वारा आयुके क्षयका अनुमान किया जाता है । कल्याणकारक योगोंमें चित्तके लगनेसे शुभका अनुमान किया जाता है और विकाररहित होनेसे विमल सतोगुणका अनुमान किया जाता है । ग्रहणीकी नम्रता और कठोरता दुःस्वप्न, दर्शन, अभिप्राय, द्वेष, ईष्ट, सुख, दुःख यह सब विषय गेगीसे ग्रन्थद्वारा जानने चाहिये ॥ ८ ॥

भवन्तिचात्र ।

आप्ततश्चोपदेशेनप्रत्यक्षकरणेनच ।

अनुमानेनचव्याधीन्सम्यग्विद्याद्विचक्षणः ॥ ९ ॥

यदापर कहा है कि, चतुर वैद्य आप्तोंके उपदेशसे, प्रत्यक्ष करणसे एवम् अनुमानसे व्याधियोंको भली प्रकार जाने ॥ ९ ॥

सर्वथासर्वमालोच्ययथासम्भवमर्थवित् ।

अथाध्यवस्येत्तत्त्वेचकार्येचतदनन्तरम् ॥ १० ॥

अर्थको जाननेवाला वैद्य सब प्रकारसे सब विषयोंको विचारकर यथा सम्भवा कारण और कार्यको जान लेवे । जब संपूर्ण कारणोंका निश्चय करनेसे तदनन्तर कार्यके विषयमें निश्चय करे ॥ १० ॥

कार्यतत्त्वविशेषज्ञ प्रतिपत्तौनमुह्यति ।

अमूढ फलमान्तेतियदमोहनिमित्तजम् ॥ ११ ॥

कार्यके तत्त्वके निश्चयज्ञानवाला वैद्य समय प्राप्त होनेपर मोहको प्राप्त नहीं होता मोहको प्राप्त न होनेमें यथार्थ कार्यको प्राप्त होता है ॥ ११ ॥

ज्ञानमुद्धिप्रदीपेनयोनाविशतितत्त्ववित् ।

आतुरस्यान्तरात्माननसरोगाश्चिक्लिमति ॥ १२ ॥

ज्ञान वैद्यने कारणोंका ज्ञान तथा बुद्धिरूप दीपकसे रोगोंके शरीरमें प्रवेश नहीं किया है यह वैद्य रोगोंकी चिकित्सा नहीं कर सकता ॥ १२ ॥

सर्वरोगविशेषाणात्रिविधज्ञानसंग्रहम् ।

यथाचोपदिशन्त्यासा प्रत्यक्षगृह्यतेयथा ॥ १३ ॥

येयथाचानुमानेनज्ञेयास्ताश्चात्युदारधीः ।

भावास्त्रिरोगविज्ञानेविमानेमुनिरुक्तवान् ॥ १४ ॥

इतिश्रीमच्चरकसहिताया त्रिविधरोगविशेषविज्ञानीय
नामचतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अन अध्यायका उपसहार करते हैं कि त्रिविध रोगविशेषविज्ञानीयअध्यायम
सपूर्ण रोगविशेषको जाननेके लिये तीन प्रकारके ज्ञानका संग्रह जैसे आप पुरुष
उपदेश करतेहैं । जैसे प्रत्यक्षका ग्रहण होता है, जो विषय अनुमान द्वारा जैसे
जानेजाते हैं । इन सब भावोंको उदार बुद्धि भगवान् आत्रेयजीने वर्णन किया
है ॥ १३ ॥ १४ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० वि० स्था० भा० टी० त्रिविधरोग विशेषविज्ञानीयविमान
नाम चतुर्थाऽध्यायः ॥ ४ ॥

पचमोऽध्यायः ।

अथात स्रोतोविमाननामाध्याय व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानात्रेय ।

अन हम स्रोतोविमाननामकअध्यायकी व्याख्या करते हैं । इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

यावन्त पुरुषेभूर्तिमन्तोभावविशेषास्तावन्तएवास्मिन्स्रोतसा
प्रकारविशेषाः, सर्वेभावाहिपुरुषेनान्तरेणस्रोतास्यभिनिवर्तन्ते
क्षयवानगच्छन्ति । स्रोतासिखलुपरिणाममापद्यमानानाधातू-
नामभिवाहीनिभवन्तिअयनार्थेनापिचैकेमहर्षय स्रोतसामे-
वसमुदयपुरुषमिच्छन्तिसर्वगतत्वात्सर्वसरत्वाच्चदोषप्रकोपण
प्रशमनानानत्वेतदेवयस्यसहिपुरुष स्रोतासिषच्चवहन्तियच्चा-
वहन्तियत्रचावस्थितानिसर्वतदन्यत्तेभ्य ॥ १ ॥

पुरुषके शरीरमें शिरा, कोष्ठ आदि स्थूत्र पदार्थ हैं वह सब स्रोतोंके ही प्रकारा-
न्तर हैं क्योंकि पुरुषके शरीरमें संपूर्णभाव स्रोतोंद्वारा ही उत्पन्न होते हैं और क्षय
नहीं होते । स्रोत ही परिणामको प्राप्त हुए संपूर्ण धातुओंके वहन करते हैं अर्थात् यथा-
स्थानमें पहुँचा देते हैं । स्रोत ही अपनार्य होते हैं क्योंकि संपूर्ण शरीरमें सर्वांगी
होनेसे तथा दोषोंके प्रकोपनायक अथवा शमनकारक किन्ने हुए आहारादिकोंको संपूर्ण
शरीरमें व्यापक करते हैं । इसलिये कोई २ स्रोतोंके समुदायको ही पुरुष मानते
हैं । परन्तु स्रोतोंका समुदाय पुरुष नहीं होता । स्रोतोंके समुदायका जो अधिष्ठाता है
स्रोत निम्नके आश्रित है, जिसके लिये स्रोत रसादिकाको वहन करते हैं वह पुरुष है
तथा स्रोत जिसको वहन करते हैं और जिसका आवहन करते हैं वह स्रोतानि पुरुष
पुरुष है ॥ १ ॥

अतिबहुत्वात्तुल्यलुकेचिदपरिसख्येयानिआचक्षतेस्रोतासि,प-
रिसख्येयानिपुनरन्ये, तेषांस्रोतसायथास्यानकतिचित्रप्रकारा-
न्मूलतश्चप्रकोपविज्ञानतश्चानुव्याख्यास्याम । येभविष्यन्त्य
लमनुक्तार्थज्ञानवतेविज्ञानायचाज्ञानाय, तद्यथा, प्राणोदका
न्नरसरुधिरमासमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रमूत्रपुरीषस्वेदवहानिजात-
पित्तश्लेष्मणापुन सर्वशरीरचराणासर्वस्रोतासिअयनभूतानि॥२॥

अत्यन्त अधिक होनेसे कोई २ स्रोतोंको अमर्त्य कहते हैं । कोई कहते हैं कि
स्रोतोंकी संख्या द्वांसकृता है । उन स्रोतोंका प्रकार भेदों तथा मूलभेदों और उनके
प्रकोप विज्ञानके यथा स्थानमें भागें कथन करेंगे । क्योंकि संपूर्ण स्रोतोंका विषय
जानलेनेसे जिन स्रोतोंका कथन नहीं भी कियागया उनको भी ज्ञानवात् अनुभूत जान
सकता है । तथा यथोचित उपदेश द्वारा अज्ञानी भी जानगएंगे । वह इस प्रकार है
प्राणवादी, उद्वज्जवादी, अन्नवादी, रसवादी, रक्तवादी, मज्जा, शुक्र, मूत्र, मल, स्वेद इनके वहन करने
और वह संपूर्ण शरीरमें गमन करनेवाले मांस
संपूर्ण रस, धातु, वायु आदिके अयन अर्थात्

सत्त्वादीना
भूतमधिष्ठा,
पसृज्यते शरी-
तश्च, उ-।

देतुत्वे

नक्षत्रां

मया

अन्वित,
रान्, पित्त
स्रोतही
॥२॥

वन्धमलपाल्पमभीक्ष्णंवासशब्दशूलमुच्छ्वसन्तद्वृष्ट्राप्राणवहा
न्यस्यस्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ३ ॥

उसी प्रकार चेतनायुक्त केवल शरीर-इन्द्रियाका तथा मन आदिकोका गतिस्थान मार्गरूप एवम् अधिष्ठान होता है। यही कारण है कि सपूर्ण स्रोत प्रकृतिभूत होनेसे शरीरमें विकारको नहीं होनेदेते। इनम प्राणोंके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल हृदय है और उसको महास्रोत भी कहते हैं। यह स्रोत जब दूषित होताहै तब इनमें यह विशेषता होती है कि उच्छ्वासको अधिक छोड़े, बहुत तेज या रुककर थोड़ा २ अथवा शब्दयुक्त शूलके साथ श्वास आवे। इन लक्षणोंसे प्राणवाहक स्रोतोंको दूषित हुआ जाने ॥ ३ ॥

दूषित उदकवाही स्रोतके लक्षण ।

उदकवहानास्रोतसांतालुमूलक्लोमच प्रदुष्टानामिदविज्ञान,तद्य
थाजिह्वाताल्वोष्ठकण्ठकुोमशोषपिपासाश्चातिप्रवृद्धाद्वोदकव-
हान्यस्यस्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ४ ॥

जलके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल तालु और क्लोम होता है। यदि यह स्रोत दूषित होजाय तो इनके ये लक्षण होते हैं। जैसे-जिह्वा, तालु, ओष्ठ और क्लोम (प्यास लगानेवाली काणभूत स्थान) ये सूखने लगे प्यास अधिक लगे। इन लक्षणोंसे जलके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित हुआ जाने ॥ ४ ॥

दूषितअन्नवाही स्रोतके लक्षण ।

अन्नवहानास्रोतसामामाशयोमूलवामध्वपार्श्वम्, प्रदुष्टानान्तु
खल्वेवामिदविशेषविज्ञानभवति, तद्यथाअन्नान्नाभिलषणमरो-

चकाविपाकौर्छर्दिश्चद्वृष्ट्राअन्नवहानिस्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ५॥

अन्नके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल-आमाशय और वामपार्श्वभाग है। इन स्रोतोंके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं। जैसे-अन्नकी अभिलाषा न होना अरुचि होना, अन्नका पारिपाक न होना, छर्दि होना इन लक्षणोंसे अन्नके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित हुआ जानना चाहिये ॥ ५ ॥

रसवहादिस्रोतोंका वर्णन ।

रसवहानास्रोतसाहृदयमूलदशचधमन्य,शोणितवहानास्रोत-
सायकृतमूलप्लीहाच, मासवहानाश्चस्रोतसाम्नायुमूलत्वक्च,

मज्जावहानास्त्रोतसामस्थीनिमूलसकथयश्च, शुक्रवहानास्त्रोत-
सावृषणौमूलशेफश्च । प्रदुष्टानान्तुरसादिस्त्रोतसाखलुएपावि-
ज्ञानान्युक्तानिविनिधाशितीयेअध्यायेयान्येवहिधातृनाप्रदोष-
विज्ञानानितान्येवयथास्वधातुस्त्रोतसाम् ॥ ६ ॥

रसके बह्न करनेवाले स्त्रोतोंका मूल हृदय और दश धमनियें हैं । रक्तवादक स्त्रोतोंका मूल—पट्टत (जिगर) और प्लीहा (तिल्ली) होते हैं । मांसके बह्न कर देनेवाले स्त्रोतोंका मूल स्नायु नसे और त्वचा हैं । मज्जाके बह्न करनेवाले स्त्रोतोंका मूल अस्थिमैं और रक्थिय हैं । वीर्यके बह्न करनेवाले स्त्रोतोंका मूल दोनों वृषण और लिङ्ग हैं । इन रसादिक बह्न करनेवाले स्त्रोतोंके विगडनेमें जो लक्षण होते हैं वह विविधाशित पीतीय अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ ६ ॥

मूत्रवाहीस्त्रोतोंके लक्षण ।

मूत्रवहाणास्त्रोतसावस्तिर्मूलवक्ष्णोच, खन्वेपामिदप्रदुष्टाना
विज्ञानमत्तिमृष्टप्रतिगृहकुपितमल्पाल्पमभीक्ष्णवासशूलमूत्र
मूत्रवन्तदृष्ट्वा (मूत्रवहाण्यस्यस्त्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ७ ॥

मूत्रको बाह्न करनेवाले स्त्रोतोंका मूल—वस्ति और वक्ष्ण हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण होते हैं । जैसे—मूत्रका अधिक आना अथवा मूत्रका घट होना, मूत्रका विगड हुआ होना, मूत्रका लगकर आना घोंडा २ आना या दड़के साथ आना इस प्रकारके मूत्रके लक्षणोंको देखकर मूत्रवाहक स्त्रोतोंको दूषित जानना ॥ ७ ॥

पुरीषवाहीस्त्रोतोंके लक्षण ।

पुरीषवहाणास्त्रोतसापकाशयोमूलस्थूलगुदक्ष, प्रदुष्टानाखलु
एपामिदविज्ञानं, कृच्छ्रेणअत्पात्पंसशूलमनिद्राकुपितमत्ति
वृद्धंचोपविशन्तदृष्ट्वापुरीषवहाण्यस्यस्त्रोतासिप्रदुष्टानीतिवि-
द्यात् ॥ ८ ॥

पुरीष (मल) के बह्न करनेवाले स्त्रोतोंका मूल—पक्वाणय, स्थूल अंतरी और गुदा हैं । उनके दूषित होनेसे यह लक्षण होते हैं । जैसे—कटके साथ घोंडा २ मल उतरना, दड़के साथ मल उतरना, बहुत पनछा मल आना, तेजसर्पोंके साथ मल आना, शककर जल्यन्त सगा मल आना । इन लक्षणोंको देखकर मलके बह्न करनेवाले स्त्रोतोंको दूषित जानना ॥ ८ ॥

स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण ।

स्वेदवहानास्रोतसामेदोमूलरोमकूपाश्च प्रदुष्टानाखल्वेषामि-
दविज्ञानमस्वेदनमतिस्वेदनंपारुष्यमतिश्लक्ष्णतापरिदाहलोम-
हर्षश्चट्वास्वेदवहान्यस्यस्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ९ ॥

स्वेदके वहन करनेवाले स्रोताका मूल भेद तथा रोमकूप हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण हैं । पसीना न आना अथवा अधिक आना, रोमकूपोंका कठोर होना या अत्यंत नरम होना, शरीरमें दाह होना, रोमोंका खड़ाहोना इन लक्षणोंको देखकर स्वेदवाहक स्रोताका दूषित हुआजानना ॥ ९ ॥

शरीरधात्ववकाशोंके नाम ।

स्रोतासिशिराधमन्योरसवाहिन्योनाड्य.पन्थानोमार्गा.शरी-
रच्छिद्राणिसंवृतासंवृतानिस्थानानिआशयाःआलया निकेता-
श्चेतिशरीरधात्ववकाशानालक्ष्यालक्ष्याणानामानि ॥ १० ॥

स्रोत, शिरा, धमनिये, रसवाहनी, नाडियें, पथमगूह, मार्ग, शरीरछिद्र, संवृतस्थान, असंवृतस्थान, आशय, निकेतन, आलय, यह सब नाम— शरीरके धातुओंके लक्ष तथा अलक्ष्य स्थानोंके हैं ॥ १० ॥

तेपाप्रकोपात्स्थानस्थाश्चैवमार्गगाश्चैवशरीरधातवःप्रकोपमाप-
यन्ते ॥ ११ ॥

उनके कुपित होनेसे स्थानम स्थित तथा मार्गमें गमन करनेवाली शारीरिक धातु-
येंभी कोपको प्राप्त होजाती हैं ॥ ११ ॥

इतरेषावाप्रकोपादितराणि ॥ १२ ॥

अन्य स्रोतोंके कोपसे अन्य स्रोत भी कुपित होजातेहैं ॥ १२ ॥

स्रोतासिस्रोतास्येवधातवश्चधातून्प्रदूषयन्ति ॥ १३ ॥

एकधातु दूषित होकर दूसरी धातु दूषित करदेतीहै स्रोत दूषित होकर अन्य
स्रोतोंको भी दूषित कर देते हैं ॥ १३ ॥

प्रदुष्टास्त्वेपासर्वेषामेववातपित्तश्लेष्माणोदुष्टादूषयितारोभव-
न्तिदोषस्वभावादिति ॥ १४ ॥

वात, पित्त कफ दूषित होकर इन सब स्रोतोंको अपने दोष स्वभावसे दूषित
करदेते हैं ॥ १४ ॥

मज्जावहानास्रोतमामस्थीनिमूलंसकथयश्च, शुक्रवहानास्रोत-
सावृषणौमूलंशोफश्च । प्रदुष्टानान्तुरसादिस्त्रोतसारलुप्यापि-
ज्ञानान्पुक्तानिविविधाशितीयेअध्यायेयान्येवहिधातूनाप्रदोष-
विज्ञानानितान्येवयथास्वधातुस्त्रोतसाम् ॥ ६ ॥

रसके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल हृदय और दश धमनियें हैं । रक्तवाहक स्रोतोंका मूल—यकृत (जिगर) और प्लीहा (तिल्ली) होते हैं । मांसके वहन कर देनेवाले स्रोतोंका मूल स्नायु नभे और त्वचा हैं । मज्जाके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल अस्थिमें और सक्थि हैं । वीर्यके वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल दोनों घृण और लिङ्ग हैं । इन रसादिक वहन करनेवाले स्रोतोंके विगटनेमें जो लक्षण होते हैं वह विविधाशित पीतीय अध्यायमें वर्णन किया गया है ॥ ६ ॥

मूत्रवाहीस्रोतोंके लक्षण ।

मूत्रवहाणास्त्रोतसावस्तिर्मूलवक्ष्णोच, रत्नवेपामिदप्रदुष्टाना
विज्ञानमतिसृष्टप्रतिगद्धकुपितमत्पाल्पमभीक्ष्णरासशूलमूत्र
मूत्रवन्तदृष्ट्वामूत्रवहाण्यस्यस्त्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ७ ॥

मूत्रको वाहन करनेवाले स्रोतोंका मूल—वन्ति और वक्ष्ण हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण होते हैं । जैसे—मूत्रका अधिक जाना भयवा मूत्रका पद होजाना मूत्रका बिगड़ा हुआ होना, मूत्रका एकत्र जाना थोड़ा २ जाना वा दर्दके साथ जाना इन प्रकारके मूत्रके लक्षणोंको देखकर मूत्रवाहक स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ७ ॥

पुरीषवाहीस्रोतोंके लक्षण ।

पुरीषवहाणास्त्रोतसापक्काशयोमूलस्थूलगुदश्च, प्रदुष्टानागलु
प्यामिदपिज्ञान, कृच्छ्रेणअल्पाल्पसशूलमतिद्रुपितमति
शृच्छंचोपविशन्तंदृष्ट्वापुरीषवहाण्यस्यस्त्रोतासिप्रदुष्टानीतिवि-
द्यात् ॥ ८ ॥

पुरीष (मूत्र) के वहन करनेवाले स्रोतोंका मूल—यकृत, प्लीहा और गुदा हैं । उनके दूषित होनेमें यह लक्षण होते हैं । जैसे—कटुका साथ थोड़ा २ मूत्र उतरना, दर्दके साथ मूत्र उतरना, बहुत पक्का मूत्र जाना, नेत्रगर्भीके साथ मूत्र जाना, रुककर अत्यन्त सूखा मूत्र जाना । इन लक्षणोंको देखकर मूत्रके वहन करनेवाले स्रोतोंको दूषित जानना ॥ ८ ॥

स्वेदवाही स्रोतोंके लक्षण ।

स्वेदवहानास्रोतसामेदोमूलरोमकूपाश्च प्रदुष्टानाखल्वेषामि-
दविज्ञानमस्वेदनमतिस्वेदनपारुष्यमतिश्लक्ष्णतापरिदाहलोम-
हर्षश्चट्टास्वेदवहान्यस्यस्रोतासिप्रदुष्टानीतिविद्यात् ॥ ९ ॥

स्वेदके वहन करनेवाले स्रोताका मूल भेद तथा रोमकूप हैं । इनको दूषित हुए जाननेके ये लक्षण हैं । पसीना न आना अथवा अधिक आना, रोमकूपोंका कठोर होना या अत्यंत नरम होना, शरीरमें दाह होना, रोमोंका खड़ाहोना इन लक्षणोंको देखकर स्वेदवाहक स्रोतोंका दूषित हुआजानना ॥ ९ ॥

शरीरधात्ववकाशोंके नाम ।

स्रोतासिशिराधमन्योरसवाहिन्योनाड्य.पन्थानोमार्गा.शरी-
रच्छिद्राणिसंवृतासंवृतानिस्थानानिआशयाःआलया निकेता
श्चेतिशरीरधात्ववकाशानालक्ष्यालक्ष्याणानामानि ॥ १० ॥

स्रोत, शिरा, धमनिये, रसवाहनी, नाडियें, पथमगूह, मार्ग, शरीरच्छिद्र, संवृतस्थान, असंवृतस्थान, आशय, निकेतन, आलय, यह सब नाम— शरीरके धातुओंके लक्ष तथा अलक्ष्य स्थानोंके हैं ॥ १० ॥

तेपाप्रकोपात्स्थानस्थाश्चैवमार्गागाश्चैवशरीरधातवःप्रकोपमाप-
द्यन्ते ॥ ११ ॥

उनके कुपित होनेसे स्थानमें स्थित तथा मार्गमें गमन करनेवाली शारीरिक धातु-
येंभी कोपकी प्राप्त होजाती हैं ॥ ११ ॥

इतरेषावाप्रकोपादितराणि ॥ १२ ॥

अन्य स्रोतोंके कोपसे अन्य स्रोत भी कुपित होजातेहैं ॥ १२ ॥

स्रोतासिस्रोतास्येवधातवश्चधातून्प्रदूषयन्ति ॥ १३ ॥

एकधातु दूषित होकर दूसरी धातु दूषित करदेतीहै स्रोत दूषित होकर अन्य
स्रोतोंको भी दूषित कर देतेहैं ॥ १३ ॥

प्रदुष्टास्त्वेपासर्वेषामेववातपित्तश्लेष्माणोदुष्टादूषयितारोभव-
न्तिदोषस्वभावादिति ॥ १४ ॥

वात, पित्त कफ दूषित होकर इन सब स्रोतोंको अपने दोष स्वभावसे दूषित
करदेते हैं ॥ १४ ॥

प्राणवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

भवतिचात्र ।

क्षयात्सन्धारणाद्रौक्ष्याद्वयायामाल्बुधितस्यच ।

प्राणवाहीनिदुष्यन्तिस्त्रोतास्यन्यैश्चदारुणैः ॥ १५ ॥

साई कहतेहैं । प्राणोंको बहान करनेवाले स्रोत-वातुओंके क्षीण होनेसे, वेगोंको धारण करनेसे रुक्षतासे अधिक परिश्रम करनेसे, बहुत दुग्धा लगनेसे तथा अन्य दुष्ट कारणोंसे दूषित होतेहैं ॥ १५ ॥

उदकवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

ओष्ण्यादामाक्षयात्पानादतिशुष्काच्चसेरनात् ।

अम्बुवाहीनिदुष्यन्ति तृपायाश्चातिपीडनात् ॥ १६ ॥

उष्णतासे, आमदोषसे, भयसे, मद्य आदि पानसे, अधिक शुष्क अन्न भक्षणसे, अत्यन्त प्यास लगनेसे जलके बहान करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १६ ॥

अन्नवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

अतिमात्रम्यत्राकालेचाहिनस्यचभोजनात् ।

अन्नवाहीनिदुष्यन्तिरगुण्यात्पावकस्यच ॥ १७ ॥

अधिक भोजनकरनेसे, वेगमय भोजन करनेसे, विषमभोजन करनेसे, अहित भोजन करनेसे, जठराग्निहीन विगुणभोजन करनेसे बहान करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १७ ॥

रसवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

गुरुशीतमनिक्रिग्धमनिमात्रनिषेवणात् ।

रसवाहीनिदुष्यन्तिचिन्त्यानाश्चातिचिन्तनात् ॥ १८ ॥

भारी, शीत और अत्यन्त क्रिग्ध पदार्थोंके अधिक भक्षणसे, बहुत चिन्तासे करनेसे रसके बहान करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ १८ ॥

रक्तवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

त्रिदाहीन्यन्नपानानिक्रिग्धोष्णानिद्राणिच ।

रक्तवाहीनिदुष्यन्तिभजताश्चातपानलो ॥ १९ ॥

त्रिदाही अन्नपानके भक्षणसे तथा क्रिग्ध, उष्ण और द्रव पदार्थोंके भक्षणसे पृथक्, अग्नि रसके भक्षणसे रक्तवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ १९ ॥

मांसवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

अभिष्यन्दीनिभोज्यानिस्थूलानिचगुरुणिच ।

मांसवाहीनिदुष्यन्तिभुक्ताचस्वपतोदिवा ॥ २० ॥

अभिष्यन्दी, स्थूल और भारी पदार्थोंके भोजन करनेमें, भोजनकर दिनमें सोजानसे मांसवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २० ॥

मेदोवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

अव्यायामादिवस्वप्नान्मेध्यानाश्चातिभक्षणात् ।

मेदोवाहीनिदुष्यन्तिवारुण्याश्चातिसेवनात् ॥ २१ ॥

व्यायाम न करनेसे दिनमें सोनेसे, चिकने पदार्थोंके अधिक खानेसे और मद्यके अधिक पीनेसे, मेदको बहन करनेवाले स्रोत दूषित होते हैं ॥ २१ ॥

अस्थिवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

व्यायामादतिसक्षोभाटस्थनामतिचभक्षणात् ।

अस्थिवाहीनिदुष्यन्तिवातलानाश्चसेवनात् ॥ २२ ॥

अधिक व्यायामके करनेसे, अत्यंत सक्षेपणसे, अस्थियोंके चबानेसे तथा वातवर्द्धक पदार्थोंके सेवनसे अस्थिवाही स्रोत दूषित होताहै ॥ २२ ॥

मज्जावाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

उत्पेपादत्यभिष्यन्दादभिघातात् प्रपीडनात् ।

मज्जावाहीनिदुष्यन्तिविरुद्धानाश्चसेवनात् ॥ २३ ॥

किसी वस्तुके नीचे दबजानेसे, अभिष्यन्दीपदार्थोंके सेवनसे, चोटके लगनेसे, शरीरके प्रपीडनसे, एवम् विरुद्ध पदार्थोंके सेवनसे मज्जाके बहन करनेवाले स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २३ ॥

शुक्रवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

अकालायोगनिगमनाग्निग्रहादतिमैथुनात् ।

शुक्रवाहीणिदुष्यन्तिशस्त्रक्षाराग्निभिस्तथा ॥ २४ ॥

बिना समय मैथुन करनेसे, अयोग्य मैथुन करनेसे, त्रिलकुल मैथुन न करनेसे, अधिक मैथुन करनेसे, शस्त्र, क्षार तथा अग्निके सयोगसे शर्पिंवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २४ ॥

मूत्रवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

मूत्रितोदकभक्षस्त्रीसेवनान्मूत्रनिग्रहात् ।

मूत्रवाहीणिदुष्यन्तिक्षीणस्याथकृशस्यच ॥ २५ ॥

मूत्रके वेग आये हुए पर मूत्रको रोककर पानी पीनेमें एवम् मूत्रके वेगको रोककर स्त्री गमन करनेसे, मूत्रको रोकनेसे तथा क्षीणता और कृशता होनेसे मूत्रवाही स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २५ ॥

वच्चोके स्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

विधारणादत्यञ्जनादजीर्णाध्यशनात्तथा ।

वच्चोवहीनिदुष्यन्तिदुर्बलाग्नेःकृशस्यच ॥ २६ ॥

मलके वेगको रोकनेमें, अधिक भोजन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेमें, दुर्बल अग्निके होनेमें तथा कृशताके कारण मलवाही स्रोत दूषित होतेहैं ॥ २६ ॥

स्वेदवाहीस्रोतोके दूषितहोनेका कारण ।

व्यायामादतिसन्तापाच्छीतोष्णाहमसेवनात् ।

स्वेदवाहीनिदुष्यन्तिक्रोधशोकभयैस्तथा ॥ २७ ॥

अधिक व्यायाम करनेमें, अधिक धूप, तथा तापसे महनेमें, भिन्नभापसे गर्मी, गर्मीके लेवनेमें, शोक तथा भयमें, स्वेदके बदन करनेवाले स्रोत दूषित होजातेहैं ॥ २७ ॥

अप्यकारण ।

आहारश्चविहारश्चय स्यादोपगुणे सम ।

धानुभिर्निगुणश्चापिस्त्रोतसासप्रदूषकः ॥ २८ ॥

जो आहार विहार—नाह, पित्त रास मांसगुणताही है वह स्रोतोके दूषित करता है जो आहार विहार धानुओंके अगमान गुण करनेवाले है वह भी स्रोतोके दूषित करता है ॥ २८ ॥

अतिप्रवृत्ति सहोवागिगणामन्ययोगपित्रा ।

विमार्गगमनवापिस्त्रोतसादुष्टलक्षणात् ॥ २९ ॥

* मलादिहोने अधिक वृद्धि तथा विरोध होना तथा नगामें गादीरा पदना और मलोपों अपने मार्ग त्यागकर दूसरे मार्गद्वारा निकलना यह दूषितहोने का कारण होतेहैं ॥ २९ ॥

स्रोतोकी आकृति ।

स्वधातुसमवर्णानिवृत्तस्थूलान्यूननिच ।

स्रोतासिदीर्घाण्याकृत्याप्रतानसदृशानिच ॥ ३० ॥

सपूर्ण स्रोत अपने २ धातुके समान षणवाले गोलाकार मुखवाले, स्थूल अथवा सूक्ष्म आकारके होतेहैं ॥ ३० ॥

दूषितस्रोतोकी चिकित्साका विधान ।

प्राणोदकान्नवाहानादुष्टानाश्वासिकीक्रिया ।

कार्यात्पुणोपशमनीतथैवामप्रदोषिकी ॥ ३१ ॥

प्राणवाही स्रोत, जलवाही स्रोत, और अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर श्वास रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा उपानाशक और आमनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात् प्राणवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे श्वास चिकित्सा, जलवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे उपानाशक चिकित्सा, अन्नवाही स्रोतोंके दूषित होनेसे आमदोष नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

विविधाशितपीतीयेरसादीनायदौषधम् ।

दूषितस्रोतसाकुर्व्यात्तथैवस्वमुपक्रमम् ॥ ३२ ॥

रस आदि धातुओंके बहन करनेवाले स्रोतोंके दूषित होनेपर विविधाशित पीतीय अध्यायमें कथन की हुई रस रक्तादिकोंकी चिकित्सा क्रमपूर्वक करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

मूत्रविद्वेदवाहानाचिकित्सामौत्रकृच्छ्रिकी । तथातिसारिकी

कार्यात्तथाज्वरचिकित्सिकी इति ॥ ३३ ॥

मूत्रवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर मूत्रकृच्छ्रमें कही चिकित्सा करनी चाहिये । मलवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर अतिसार रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । स्वेदवाही स्रोतोंके दूषित होनेपर ज्वरके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

तत्र श्लोका ।

त्रयोदशानामूलानिस्रोतसादुष्टलक्षणम् ।

सामान्यनामपर्याया कोपनानिपरस्परम् ॥ ३४ ॥

दोषहेतु पृथक्त्वेनभेषजोद्देशएव च ।

स्रोतोविमानेनिर्दिष्टतथाचोदौविनिश्चय ॥ ३५ ॥

मूत्रवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

मूत्रितोदकभक्षस्त्रीसेवनान्मूत्रनियहात् ।

मूत्रवाहीणिदुष्यन्तिक्षीणस्याथकृशस्यच ॥ २५ ॥

मूत्रके वेग आये हुए पर मूत्रका गोकर्कर पानी पीनेसे एवम् मूत्रके वेगकी गोकर्कर स्त्री गमन करनेसे, मूत्रको गवनमे तथा क्षीणता और कृशता होनेसे मूत्रवाही स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २५ ॥

वृच्चोंके स्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

विधारणादत्यशनादजीर्णाध्यशनात्तथा ।

वृच्चोवहीनिदुष्यन्तिदुर्वलाप्ते कृशस्यच ॥ २६ ॥

मलके वेगको गेरुनेगे, अधिक भोजन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, दुर्गन्ध अधिक होनेसे तथा कृशताके कारण मलवाही स्रोत दूषित होते हैं ॥ २६ ॥

स्वेदवाहीस्रोतोंके दूषितहोनेका कारण ।

व्यायामादतिमन्तापाच्छीतोष्णाक्रमसेवनात् ।

स्वेदवाहीनिदुष्यन्तिकोधदोषभयैस्तथा ॥ २७ ॥

अधिक व्यायाम करनेसे, अधिक धूप, तथा तापके सहनेसे, शिथिलभागे सर्दी गर्मीके सेवनसे, शोक तथा भयसे, स्वेदके बहने करनेवाले स्रोत दूषित होजाते हैं ॥ २७ ॥

अपकारण ।

आहारश्रविहारश्चय न्यायोपगुणे सम ।

धातुभिर्गुणश्चापिन्नोत्तमामप्रवृषक ॥ २८ ॥

जो आहार विहार-गत, पित्त, वायुके साम्यगुणकारी है वह मानोंको दूषित करता है जो आहार विहार धातुओंपर अगमान गुण करनेवाला है वह भी मानोंको दूषित करता है ॥ २८ ॥

अतिप्रवृत्ति मङ्गोनाशिराणामन्धयोजपिवा ।

त्रिमार्गगमनयापिन्तोत्तसादुष्टलक्षणम् ॥ २९ ॥

मण्डादिगोंकी अधिक शक्ति अथवा शिरोध होना तथा नयोंमें गांभीरा पन्ना और मण्डारके अनेक मार्ग व्यापक होनेसे गांभीरागा निकलना यह दूषितस्रोतोंके लक्षण होते हैं ॥ २९ ॥

रोगोको सत्यासख्येयत्व ।

एवमेतत्प्रभावबलाधिष्ठाननिमित्ताशयद्वैधसमुद्भेदप्रकृत्यन्तरे-
णभिद्यमानमथवासन्धीयमानस्यादेकत्ववावहुत्ववा, एकत्वं
तावदेकमेवरोगानीकदुःखसामान्यात्, बहुत्वन्तुदशरोगानी-
कानिप्रभावभेदादीनि, बहुत्वमपिसंरयेयवास्यादसख्येय,
संरयेययथोक्तम्-अष्टोदरीये, असख्येययथामहतिरोगाध्याये
रुग्वर्णसमुत्थानादीनामसख्येयत्वात् ॥ २ ॥

इस प्रकार प्रभाव, बल, अधिष्ठान, निमित्त, और आशयभेदसे दो दो प्रकारके होतेहुए भी निदान और प्रकृतिके भेदसे सब रोग पृथक् २ अथवा मिले हुए होते हैं इस प्रकार सपूर्ण रोगोंको एकत्व अथवा बहुत्व कथन किया है । जैसे-सपूर्णरोग दुःख देनेवाले होनेसे अर्थात् दुःखदायित्व होनेसे सपूर्ण रोगसमूहको एकत्व कथन कियाहै अथ बहुत्वको कथन करते हैं । प्रभाव भेदादिकोंसे रोगसमूह दश भेदमें विभक्त हैं । रोगोंके बहुत्वकी सख्या हो भी सकती है और सूक्ष्म अशाश विकल्पना द्वारा इनकी सख्या नहीं होसकती । जैसे-अष्टोदरीयाध्यायमें रोगोंकी सख्या और महारोगाध्या-यमें असख्यता वर्णन की है । सपूर्ण रोगसमूह पीडा, वर्ण, कारण आदि भेदोंसे कल्पना किये जानेपर असख्यताको प्राप्त होतेहैं ॥ २ ॥

नचसरयेयाग्रेषुभेदप्रकृत्यन्तरीयेष्वविगीतिरित्यतो न दोषवती-
स्यादत्रकाचित्प्रतिज्ञानचाविगीतिरित्यत स्याददोषवद्भेत्ताहि
भेद्यमन्यथाभिनत्यन्यथापुरस्ताद्भिन्न भेदप्रकृत्यन्तरेणभिन्द
न्रभेदसख्याविशेषमापादयत्यनेकधानचपूर्वभेदाग्रमुपहन्ति ॥ ३ ॥

सपूर्ण रोगोंके एक ही समय सख्येय और असख्येय होनेसे कोई विरोध उत्पन्न नहीं हो सकता क्याकि जिस प्रकार रोग सख्येय और असख्येय होते हैं उनका वर्णन प्रथम करचुके हैं । इसलिये इसस्थानमें कोई विरोधी दोष उत्पन्न नहीं होसकता भेद करनेवाला अपनी इच्छासे एक वस्तुको एक प्रकारका कथन कर दूसरे समय उसी वस्तुके अनेक भेद दिखा सकता है । और प्रकारान्तरसे भेद सख्याको अनेक प्रकारकी करते हुए प्रथम कथन किये हुए एक प्रकारके भेदमें किसीप्रकारकी आपत्ति नहीं होने देता ॥ ३ ॥

अथ अध्यायकी प्रीतिमें श्लोक कहते हैं कि इस श्रोतोविमान नामक अध्यायमें-
तेरह स्रोतोके मूल, उनके दूषित होनेके लक्षण, सामान्यनाम, पर्यायवाचक शब्द,
परम्पर कोषक्रम, पृथक् २ दोषोंके हेतु और औषध उद्देश तथा श्रोतोंका निश्चय
इनका वर्णन किया गया है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

केवलविहितयस्यशरीरसर्वभावतः ।

शरीरासर्वरोगाश्चसकर्मसुनमुद्यति ॥ ३६ ॥

इति चरकसहिताया विमानस्थाने श्रोतोविमानम् ।

हिम वैद्यको सपूर्ण भाषांते शरीरका ज्ञान है तथा शरीरके सपूर्ण रोगोंको जानना
है यह वैद्य चिकित्सा क्रम में मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थान भाषाटीकायां श्रोतोविमान नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

पष्ठोऽध्यायः ।

अथातो रोगानीक विमानं व्याख्यास्यामः इति हन्मत् भग-
वानात्रेयः ।

अब हम रोगानीक विमानकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी
कथन करने लगे ।

रोगोके विभागः ।

द्वे रोगानीके भवतः प्रभावभेदेन साध्यश्चासाध्यश्च, द्वे रोगानीके
फलभेदेन मृदुचदारुणश्च, द्वे रोगानीके अधिष्ठानभेदेन मनोजधि-
ष्ठानशरीराधिष्ठानश्च, रोगानीके द्वे निमित्तभेदेन स्वभातुप्रेषम्य-
निमित्तश्चागन्तुनिमित्तश्च, द्वे रोगानीके आशयभेदेन आमाशय-
समुत्पत्त्यपकाशयसमुत्पत्त्यश्च ॥ १ ॥

रोगोंके तमूद प्रभावके भेदों का प्रकाशक होने हैं । प्रथम साध्य । द्वितीय असाध्य ।
रोग समूहके फलके भेदों हैं मृदु और दारुण । अधिष्ठान भेदों को
प्रकारक है । मनोजधिष्ठान और शरीराधिष्ठान । निमित्त भेदों को प्रकाशक हैं स्वभातु
प्रेषम्यनिमित्तक और आगन्तु निमित्तक । आशय भेदों को प्रकाशक हैं आमाशय
समुत्पत्ति और अपकाशय समुत्पत्ति होने वाले ॥ १ ॥

रोगोको सख्यासख्येयत्व ।

एवमेतत्प्रभावबलाधिष्ठाननिमित्ताशयद्वैधसमुद्भेदप्रकृत्यन्तरे-
णभिद्यमानमथवासन्धीयमानस्यादेकत्ववावहुत्ववा, एकत्व
तावदेकमेवरोगानीकदुःखसामान्यात्, बहुत्वन्तुदशरोगानी-
कानिप्रभावभेदादीनि, बहुत्वमपिसंरयेयवास्यादसरयेय,
सरयेययथोक्तम्-अष्टोदरीये, असख्येययथामहतिरोगाध्याये
रुग्वर्णसमुत्थानादीनामसख्येयत्वात् ॥ २ ॥

इस प्रकार प्रभाव, बल, अधिष्ठान, निमित्त, और आशयभेदसे दो दो प्रकारके होतेहुए भी निदान और प्रकृतिके भेदसे सत्र रोग पृथक् २ अथवा मिले हुए होते हैं इस प्रकार सपूर्ण रोगोंको एकत्व अथवा बहुत्व कथन किया है । जैसे-सपूर्णरोग दुःख देनेवाले होनेसे अर्थात् दुःखदायित्व होनेसे सपूर्ण रोगसमूहको एकत्व कथन किया है अथ बहुत्वको कथन करते हैं । प्रभाव भेदादिकोंसे रोगसमूह दश भेदमें विभक्त है । रोगोंके बहुत्वकी सख्या हो भी सकती है और सूक्ष्म अगाध विकल्पना द्वारा इनकी सख्या नहीं होसकती । जैसे-अष्टोदरीयाध्यायमें रोगाकी सख्या और महारोगाध्यायमें असख्यता वर्णन की है । सपूर्ण रोगसमूह पीडा, वर्ण, कारण आदि भेदोंसे कल्पना किये जानेपर असख्यताको प्राप्त होतेहैं ॥ २ ॥

नचसरयेयाग्नेपुभेदप्रकृत्यन्तरीयेष्वविगीतिरित्यतो न दोषवती-
स्यादत्रकाचित्प्रतिज्ञानचाविगीतिरित्यत स्याददोषवद्भेत्ताहि-
भेद्यमन्यथाभिन्नत्यन्यथापुरस्ताज्ज्ञेय भेदप्रकृत्यन्तरेणभिन्द-
न्भेदसख्याविशेषमापादयत्यनेकधानचपूर्वभेदाग्रमुपहन्ति ॥ ३ ॥

सपूर्ण रोगोंके एक ही समय सख्येय और असख्येय होनेसे कोई विरोध उत्पन्न नहीं हो सकता क्योंकि जिस प्रकार रोग सख्येय और असख्येय होते हैं उनका वर्णन प्रथम करचुके हैं । इसलिये इसस्थानमें कोई विरोधी दोष उत्पन्न नहीं होसकता भेद करनेवाला अपनी इच्छासे एक वस्तुको एक प्रकारका कथन कर दूसरे समय उसी वस्तुके अनेक भेद दिखा सकता है । और प्रकारान्तरसे भेद सख्याको अनेक प्रकारकी करते हुए प्रथम कथन किये हुए एक प्रकारके भेदमें किसी प्रकारकी आपत्ति नहीं होने देता ॥ ३ ॥

समानायामपि खलु भेदप्रकृतौ प्रकृतानुपयोगान्तरमपेक्ष्य सन्ति
 स्वार्थान्तराणिसमानशब्दाभिहितानि । समानो हि रोगशब्दो
 दोषेषु व्याधिषु च वर्तते । दोषा अपि रोगशब्दमातङ्गशब्दवक्ष्यमा
 न्दोषप्रकृतिशब्दविकारशब्दश्च लभन्ते । तत्र दोषेषु च व्या-
 धिषु च रोगशब्दः समान शेषेषु तु विशेषवान् ॥ ४ ॥

भेदक कारणे समान होनेपर भी कहीं कहीं प्रयोगान्तरकी अपेक्षा करने हुए
 समान शब्दसे कोई हुए शब्दके अर्थ अलग २ ग्रहण किये जाते हैं । जैसे-रोग नाम्ने
 दोष और व्याधि इन दोनोंकाही घोष होता है अर्थात् रोगशब्द दोषों और व्याधि
 याम सामान्यरूपसे व्यापक है । दोषभी रोगशब्द, आतङ्गशब्द, यन्मग्न, दोष तथा
 प्रकृति शब्द वा दोष प्रकृति शब्द एवम् विकार शब्दसे ग्रहण किये जाते हैं । इनमें रोग-
 शब्द दोषोंमें तथा व्याधिषोंमें समान है और अन्य स्थलोंमें विशेष अर्थात् अगमा
 होता है ॥ ४ ॥

तत्र व्याधयोऽपरिसंख्येया भवन्त्यतिप्रकृत्या दोषास्तु परिसंख्येया
 अनतिबहुत्वात्तन्माययोचितविकारादुदाहरणार्थमन्यदोषेण च
 दोषा व्याख्यास्यन्ते ॥ ५ ॥

इनमें व्याधियों अपरिमितेषु अर्थात् अगण्य होता है क्योंकि यह बहुत तथा
 अशाग कल्पना द्वारा अत्यन्त ही बहुत है । परन्तु दोष सांख्यिक हैं क्योंकि यह बहुत
 नहीं है । इसलिये उदाहरणके लिये विकारोंकी तथा दोषोंकी विन्यासपूर्वक वर्णन
 करते हैं ॥ ५ ॥

दोषोंका वर्णन ।

रजस्तमधमानसो दोषो, तयोर्विकारा कामक्रोधलोभमोहोऽप्या-
 नानमदशोकचित्तोद्वेगभयहर्षादय ॥ ६ ॥

रजोगुण और तमोगुण मनके दोष हैं । काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्ष्या, अविमान,
 मत्, शान्त, चित्तशो उद्वेग, भय और हर्ष आदिक इन मनके दोषोंके विकार हैं ।
 अर्थात् मनके रोग हैं ॥ ६ ॥

वातपित्तश्लेष्माणस्तु शरीरादोषाग्नेयामपि च विकाराऽऽरासी
 सारगोपगोपसेहकुशादय इति ॥ ७ ॥

वात, पित्त और कफ यह शरीरमें रहनेवाले दोष है । ज्वर, अतिसार, शोथ, शोष प्रमेह, कुष्ठ आदिक उन दोषोंके विकार है ॥ ७ ॥

दोषाश्चकेवलान्व्याख्याताः, विकारैकदेशश्च ॥ ८ ॥

यहापर केवल दोषोंका कथन कियाहै और विकारोंके एकदेशका कथन कियाहै ८ दोषोंका त्रिविधकोष ।

तत्रतुल्यत्वेपाद्व्यानामपिदोषाणात्रिविधंप्रकोपणमसात्स्येन्द्र-
यार्थसयोगःप्रज्ञापराधपरिणामश्चेति । प्रकुपितास्तुप्रकोपण
विशेषात् । द्रव्यविशेषाच्चविकारविशेषानभिनिर्वर्त्तयन्तिअप-
रिसत्स्येयास्ते विकाराःपरस्परमनुवर्त्तमाना । कदाचिदनुवध्न-
न्तिकामादयोज्वरादयश्चानियतस्त्वनुवन्धोरजस्तमसोःपरस्प-
रंनह्यरजस्कन्तम* ॥ ९ ॥

इन शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकारके दोषोंके ही कुपित करनेवाले तीन प्रकारके कारण होतेहैं । जैसे असात्म्य विषयोंका सेवन, प्रज्ञापराध और परिणाम (समय) इनमें पृथक् २ प्रकोपके कारणोंसे तथा द्रव्यविशेष बलसे कुपितहुए दोष अनेक प्रकारके विकारोंको उत्पन्न करतेहैं । वह विकार असंख्य होतेहैं । कामादिक मानसिक विकार, ज्वरादिक शारीरिक विकार कभी २ आपसमें एक दूसरेके आश्रयीभूत होजातेहैं अर्थात् एक दूसरेके सहायक होजातेहैं या आपसमें मिलजातेहैं क्योंकि रजोगुण और तमोगुणका आपसमें परस्पर अनुबध है । तमोगुण रजोगुणके बिना रह नहीं सकता ॥ ९ ॥

प्राय शरीरदोषाणामेकाधिष्ठीयमानानासन्निपात ससर्गोवास
मानगुणत्वादोषाहिदूषणै समाना* ॥ १० ॥

शारीरिक दोषोंका एक ही अधिष्ठान (रहनेका स्थान) होता है अर्थात् वात, पित्त और कफका अधिष्ठान शरीर है । इसलिये प्रायः उनका ससर्ग और सन्निपात होजातेहैं । क्योंकि उष्ण शीत आदि तथा रूक्ष, स्निग्ध आदि दोषोंके पृथक्पृथक् गुण होनेपर भी दूषण करनेवाला गुण तीनों दोषोंमें समान होनेसे एक दोष दूसरेको भी दूषित करलेताहै । अर्थात् दूषण स्वभाववाले होनेसे दोष एक दूसरेके सहायक होजातेहैं और दूषण स्वभावसे समानगुणवाले होजातेहैं ॥ १० ॥

अनुबन्धानुबन्ध भेद ।

तत्रानुबन्धानुबन्धकृतोविशेष स्वतन्त्रोद्यत्कलितोययोक्त-

समुत्पानप्रशमोभवत्यनुबन्धमन्दविपरीतलक्षणोऽनुबन्धः ॥११॥

उनमें अनुबन्ध और अनुबन्धकी विशेषता यह है कि अनुबन्ध स्वतन्त्र और प्रकटलक्षणवाला होता है और उगना प्रकट होना तथा, शमन होना भी गंगात प्रकारमें होता है अर्थात् स्वतन्त्र होता है । और अनुबन्ध परतन्त्र तथा त्रिवेदुष लक्षण वाला होता है । इसके समुत्पान और प्रशमन भी पूर्वोक्त क्रममें नहीं होते । कारण यह हुआ कि दूषित हुए वायुमें अपने साथमें पित्तको भी दूषित कर दिया । इस अगह वायु अनुबन्ध और पित्त अनुबन्ध होता है । इसलिये वायु स्वतन्त्र और प्रकटलक्षणवाला तथा अपने कारणोंमें दूषित हुआ और वातनाशक द्रव्योंद्वारा शान्त होनेवाला होता है । पित्त अनुबन्ध होनेसे परतन्त्रानि गुणवाला जानना ॥ ११ ॥

मन्निपातादि दोष भेद ।

अनुबन्धानुबन्धलक्षणसमन्वितास्तत्रपदिदोषाभवन्तितत्रि-
कंसन्निपातमाचक्षतेऽयवाससर्गम् । अनुबन्धानुबन्धाविशेष-
कृतस्तुबहुविधोदोषभेदः । एवमेवपञ्चाप्रकृतोभिपजादोषेषु
चक्ष्याधिपुचनानाप्रकृतिविशेषादप्यह ॥ १२ ॥

यदि किसी उगने-गत, पित्त, तन्त्र अनुबन्ध तथा स्वतन्त्र और प्रकट लक्षण-
वाले हों तो उन तीनों दोषोंमें मिश्रणकी मन्निपात कहा जाता है । यदि दो दोष स्वतन्त्र
होकर और प्रकट लक्षणोंद्वारा मिले हुए हों तो उनकी गणना करते हैं । शमनकार अनुबन्ध
और अनुबन्ध विशेषके लिये हुए गंगामें बहुत प्रकारके भेद हो जाते हैं । इस तरह
वेचते कथन लिये हुए गंगा और प्रकृति के भेदोंमें गया स्थापितोंमें भेद
प्रकारके भेद हो जाते हैं ॥ १२ ॥

अग्निभेदः ।

अग्निपुतुशरीरेषुचतुर्विधोविशेषोपलभ्यते । तद्यथा-तीक्ष्णोऽ-
मन्दःसमोऽपिपमऽति । तत्रतीक्ष्णोऽग्निःसर्वापचारमहन्तद्विप-
रीतलक्षणोऽमन्दः । समस्तुबलुअपचाग्न विप्रकृतिमापद्यते
अनपचाग्न प्रकृताग्रनिष्ठते । समलक्षणाविपरीतलक्ष-
णान्नुविपमद्वयंतेचतुर्विधाअग्रयधतुर्विधानामेवपुण्याणाम् ॥१३॥

शारीरिक अग्नि के चार भेद स चार प्रकार होते हैं । जैसे—तीक्ष्णाग्नि, मदाग्नि, समाग्नि और विपमाग्नि । इनमें तीक्ष्णाग्नि सन प्रकारके कुपथ्योंको सहन कर सकती है । और मदाग्नि तीक्ष्णाग्निसे विपरीत लक्षणवाली होती है अर्थात् यह किंचित् कुपथ्यको भी सहन नहीं कर सकती । जो अग्नि कुपथ्यादि अपचार करनेसे विकृत होजाय और कुपथ्य न करनेसे अपनी ठीक अवस्थामें रहे उसको समाग्नि कहते हैं । एवम् समाग्निसे विपरीत लक्षणवालीको विपमाग्नि कहते हैं । इस प्रकार चार प्रकारके पुरुषोंकी चार प्रकारकी अग्नि होती है ॥ १३ ॥

चारप्रकारके पुरुष ।

तत्रसमवातपित्तश्लेष्मणाप्रकृतिस्थानांसमाभवन्तिअग्नयः ।
वातलानान्तुवाताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेविपमाभवन्तिअग्नयः ।
पित्तलानान्तुपित्ताभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेतीक्ष्णाभवन्तिअग्नयः श्ले-
ष्मलानान्तुश्लेष्माभिभूतेऽग्न्यधिष्ठानेमन्दाभवन्तिअग्नयः ।
तत्रकेचिदाहुर्नसमवातपित्तश्लेष्माणोजन्तवः सन्तिविपमाहा-
रोपयोगित्वान्मनुष्याणाम्, तस्माच्चकेचिद्वातप्रकृतयः केचित्
पित्तप्रकृतयः केचित्पुनः श्लेष्मप्रकृतयोभवन्तीति । तच्चानुपप-
न्नकस्मात् कारणात्समवातपित्तश्लेष्माणह्यरोगमिच्छन्तिभि-
षजः प्रकृतिश्चारोग्यम्, आरोग्यार्थाच्चभेषजप्रवृत्तिः साचेष्टा-
रूपा, तस्मान्नवन्तिसमवातपित्तश्लेष्माणः । ननुखलुसन्ति
वातप्रकृतयः पित्तप्रकृतयः श्लेष्मप्रकृतयोवातस्यतस्यकिलदो-
षस्यहिअधिकभावात्सासादोपप्रकृतिरुच्यतेमनुष्याणाम् ॥ १४

इनमें वात, पित्त, कफकी साम्यावस्था रहनेसे अर्थात् अपने २ स्वभावमें स्थित रहनेसे अग्नि सम रहती है । वातप्रधान मनुष्योंके वायुद्वारा अग्निस्थान व्याप्त होनेसे अग्नि विपम होती है ॥ यहापर कोई कहते हैं कि वात, पित्त, कफ किसी मनुष्यके शरीरमें साम्यावस्थामें नहीं रहते क्योंकि सब मनुष्योंका आहार एक प्रकारका और वात, पित्त, कफको समान रखनेवाला नहीं होता । इसीलिये कोई मनुष्य वात-प्रकृति कोई पित्तप्रकृति और कोई कफप्रकृतिवाले होते हैं । सो यह कथन ठीक नहीं है क्योंकि जिसके शरीरमें वात, पित्त और कफ साम्यावस्थामें हैं अर्थात् अपने २ परिमाणमें स्थित हैं उन्ही मनुष्योंको वैद्य आरोग्य अर्थात् निरोगी कहते हैं ।

आगोप्यतादी मनुष्योंकी प्रकृति है । आगोप्यताके लियेही आँख आदिकोका प्रयोग किया जाता है इसीलिये वात, पित्त वगैरी मांस्यारस्यावाते मनुष्य ही आगोप्य कहे जाते हैं और उनको वातप्रकृति पित्तप्रकृति अथवा कफप्रकृति नहीं कहा जाता । जिस जिस दोषकी अधिकता जिस मनुष्यमें होती है उसको उसी दोषकी प्रकृतिशय कहा जायगा ॥ १४ ॥

नचविकृतेषु दोषेषु प्रकृतिस्थत्वं मुपपद्यते तन्मात्रेताः प्रकृतयः
मन्तिसन्ति नुखलु वानला पित्तला श्लेष्मलाश्चाप्रकृतिस्थास्तु
तेज्ञेया ॥ १५ ॥

अब कहतेहैं कि यदि किसी मनुष्यके अतीव वायु अधिक हो तो उसको वात प्रकृति नहीं कहना चाहिये क्योंकि प्रकृतिनाम अपने ठीक स्वभावरूप में रहनेका है । वायुकी अधिकता होनेसे वायुकी विकृति माननी चाहिये । इसलिये विष्टन दूध दोषाकी प्रकृति नहीं कहना चाहिये । गों वानल, पित्तल, श्लेष्मल अथवा वातप्रधान कफप्रधान और पित्तप्रधान मनुष्य प्रकृतिशय नहीं होंगे ॥ १५ ॥

चारअन्नप्रणिधान ।

तेषां नुखलु चतुर्विधानां पुरुषाणां च त्वार्प्यन्नप्रणिधानानि श्रेय-
स्कराणि । तत्र तमसर्वधातूनां सर्वाकारसममधिकदोषाणान्तु
प्रयाणां यथास्वदोषाधिक्यमभिन्नमीक्ष्यदोषप्रतिकूलयोगीनि
ग्रीणिअन्नप्रणिधानानि श्रेयस्कराणि यावदभेदसमीभावात्, तमे
तुमममेतत्तत्तत्त्वार्प्यमेव चेष्टाभेदप्रयोगाधारेण, तद्विस्तरेणानु-
व्याख्याम्यन्ते । अथ मनुष्याभ्यन्त्यातुरास्ते अनातुरास्तन्ना-
न्तर्याणाभिपजाम् । तद्यथा-वातल, श्लेष्मल, पित्तल
इति ॥ १६ ॥

उन चार प्रकारके पुरुषोंके लिये अन्निने अनुग्राह्य चार प्रकारके ही आहार विचारक होते हैं उनमें जिस मनुष्यके शरीरकी सब धातुय मांस्यारस्यावाते हैं तथा जिसमें दोष दृग्गन्धस्पर्श ये हुए हों उनमें किसी दोषको मत्ता नहीं न भिन्नकारी देखाय दोषोंके मिलित्व अथवा मन्त्राते अर्थात् दोषोंको मांस्य अथवा लघातार्य भोजन अन्नप्रणाशिकों के अद्वयताकी वदिय कि जिस मनुष्यके शरीरमें वातादिकों दोषका दुधा हो उसको मन्त्रावस्थामें अन्नप्रणाशिके अन्नप्रणाशिके अन्न

- दोषोंकी साम्यावस्था होनेसे समअवस्थामें आजाय तब उसको त्रिविध आहागोंकी समरीतिपर उपयोग करावे । जिस प्रकार अन्नपान तथा अन्यान्य क्रिया और औष-
धादिक प्रयोग दोषोंको तथा अग्निको साम्यावस्थामें करनेके लिये किये जाने चाहिये
उनका विस्तारपूर्वक आगे वर्णन करते हैं । तीन प्रकारके पुरुष-रोगी होते हैं परन्तु
अन्य शास्त्रोंके माननेवाले वैद्य उनको रोगी नहीं मानते । वह तीन प्रकारके पुरुष
यह हैं । जैसे-वातप्रधान, पित्तप्रधान और कफप्रधान ॥ १६ ॥

तेषांविशेषविज्ञानंवातलस्यवातनिमित्ता पित्तलस्यपित्तनिमि-

त्ता श्लेष्मलस्यश्लेष्मनिमित्तान्याधय. प्रायेणत्रलवन्तश्च ॥१७॥

उनका विशेष विज्ञान इस प्रकार है कि वातप्रधान मनुष्यको वातके रोग अधिक
होते हैं । पित्तप्रधान मनुष्यको पित्तके रोग अधिक होते हैं । तथा कफप्रधान मनुष्यको
कफके रोग प्रायः अधिक होते हैं ॥ १७ ॥

वातप्रकृतिके रोग ।

तत्रवातलस्यप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्याक्षिप्रवात.प्रकोपमाप-
द्यतेनतथेतरौ ॥ १८ ॥

इनमें वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वातकारक पदार्थोंको खानेसे वायु शीघ्र कोपकी
प्राप्त होता है । इस प्रकार पित्तकारक और कफकारक पदार्थोंको अधिक खानेसे
वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें पित्त और कफका कोप नहीं होता ॥ १८ ॥

सतस्यप्रकोपमापन्नोयथोक्तैर्विकारैः.शरीरमुपतपतिवलवर्णसु-

खायुपासुपधानाय ॥ १९ ॥

वातप्रधान मनुष्यके शरीरमें वायुका कोप होनेसे-वायुके रोग उत्पन्न होकर
शरीरका दुःखित कर देते हैं तथा बल, वर्ण, सुख और आयुको भी नष्ट कर
डालते हैं ॥ १९ ॥

वायुके जीतनेका उपाय ।

तस्यावजयनस्नेहस्वेदौविधियुक्तौमृदूनिचसशोधनानिस्नेहोष्णम-
धुराम्ललवणयुक्तानितद्रदभ्यवहार्य्याण्युपनाहनोपवेष्टनोन्म-
र्दनपरिपेकावगाहनसवाहनावपीडनवित्रासनविस्मापनवि-
स्मारणानिसुरामवविधानस्नेहाश्च अनेकयोनयोदीपनीयपाच-

नीयावातहरविरेचनीयोपहिता शतपाका सहस्रपाका सर्वशः

प्रयोगार्थावस्तयोवास्तिनियमः सुखशीलताच्चेति ॥ २० ॥

उक्त मनुष्यके शरीरमें-वायुको जीतनेवाली स्नेह और स्वेदन क्रिया विधिपूर्वक करे । एवम् चिकने, तन्म, मधुर, खट्ट लवणयुक्त पदार्थोंद्वारा मृदु सन्तोषन करे । तथा चिकने, गर्भ आदि आक्षार कर्माणि और वातनाशक, लेप, घृणन, मदन, पार्ष्णीक, अक्काहन, मवाहन और पीटन, विश्रामन, विस्मापन, विस्माग्न, मस और आमर आदिकोश तथा अनेक वातनाशक द्रव्योंका उपयोग करना चाहिये । एवम् वातनाशक स्नेह और दीपन तथा पाचन एवम् वायुके हरनेवाले शतपाकी तथा सहस्रपाकी घृता और तैलका सेवन करे । अथवा वातनाशक द्रव्या दाग मांशाग भक्षण तदस्वार पत्राणे रुप घृत तथा तैला दाग यस्तिवर्ष या अन्य प्रकारमें सुगन्दायक पदार्थोंकर वायुको जीतना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तके जयका यत्न ।

पित्तलस्यापि पित्तप्रकोपणाक्तान्यासेवमानस्यक्षिप्रपित्तप्रकोपमापद्यते, तथानेतरो ॥ २१ ॥

पित्तप्रधान मनुष्योंके शरीरमें पित्तकारक पदार्थोंके गानम पित्रा गात्र कांश दोजाताई तथा वात और कफका कोप इसप्रकार नहीं होता ॥ २१ ॥

तदस्य प्रकोपमापद्यथोक्तैर्विकारैः शरीरमुपनपतियत्नवर्णमुन्या युषानुपघाताय ॥ २२ ॥

तय पित्तप्रधान मनुष्यके शरीरमें कोपको प्राप्त हुआ बिना शरीरको गिरक विकारोंमें तथापमान करताई तथा बल, वर्ण सुख और भावका भी नष्ट कर दान्ताई ॥ २२ ॥

तस्यायजयनं सर्पिषानं सर्पिषान्यस्नेहनमधश्चक्षुःशोषहरणमधुरतिक्तकषायशीतानां औषधानामभ्यगाय्याणामुपयोगो मृदुमधुरसुरभिशीतदधानागन्धानां ओषसेनामुक्तामणिहागवर्त्तना अपवनशिशिरचारिर्मंथितानां भाग्यमुरसाक्षणेक्षणेस्पर्शनन्दनप्रियद्वगुफालीयमृणालगीनयातयारिभिर्गुपल्लुमुदकोपनद्रव्यैर्गन्धिकपद्मागुगतेजवार्गभैरभिप्रोक्षणश्रुतिमुन्यमृदुमधुरमर्गाभुगानाभगीतयादिश्राणां श्रयणश्राभ्युदयानां सुदृढिधगपौगन-

योगश्चङ्ग्याभिःस्त्रीभिःशीतोपहिताशुक्लस्वधारिणीभिर्निशाक-
राशुशीतप्रवातहर्म्यवास शैलान्तरपुलिनेशिशिरसदनवसन-
व्यजनपवनानासेवारम्याणाञ्चोपवनानासुखशिशिरसुरभिमा-
रुतोपवातानामुपसेवनसेवनञ्चनलिनोत्पलपद्मकुमुदसौगन्धि-
कपुण्डरीकगतपत्रहस्तानासौम्यानाञ्चसर्वभावानामिति २३॥

उस पित्तको जीतनेके लिये पित्तनाशक घृतका पीना तथा पित्तनाशक घृतोंद्वारा स्नेहन करना, विरेचन कराना एवम् मधुर, तिक्त, कषाय, शीतल औषधियाँका सेवन करना तथा मृदु, मधुर, सुगन्धित, शीतल, हृदयको प्रिय ऐसे आहारोंका सेवन करना, सुगन्धीका लेना तथा चन्दन आदि शीतल गन्धोंका लगाना, मोती और मणियोंकी माला पहिनना, शीतल पवन तथा शीतल जलके छँटि छातीपर लेना, क्षणक्षणमें चन्दन, अमर, प्रियंगु, कमलकी डण्डी, शीतल और सुगन्धित कमल कुमोदनी, कोकनद, कलहार, आदिक कमलोंको शीतल जल और पवनसे ठण्डे करके उनसे शीतल जल अपने शरीरपर छिड़कना, कानाको सुखदायक मृदु मधुर, मनोहर गीत और बाजाका सुनना, उत्तम शब्दोंको सुनना, अपने प्यारे मित्रोंमें मिलना शीतल, सुगन्धित पुष्पमाला आदि धारण कियेहुए सुशोभित म्त्रियोंसे सहवास करना शीतल वायुयुक्त चद्रमाकी चादनीको महलकी छतपर लेटकर सेवन करना, पहाड़में बहनेवाली नदियोंके किनारे तथा ठण्डे मकानोंमें रहना, शीतल वस्त्र धारण करना शीतल पखेकी परत लेना, रमणीय सुगन्धित शीतल वागाम शीतल सुगन्धित पवनका सेवन करना, नलिनी, उत्पल, पद्म, कुमुद, कलहार, पुण्डरीक शतपत्र आदि पुष्पोंकी धारण किये सब प्रकारके सौम्यभावोंका सेवन करना पित्तके कोपको शान्त करता है ॥ २३ ॥

कफके जयका उपाय ।

श्लेष्मलस्यापिश्लेष्मप्रकोपणोक्तान्यासेवमानस्याक्षिप्रश्लेष्मा
प्रकोपमापद्यते, नतथेतरोदोषौ ॥ २४ ॥ तदस्यप्रकोपमापन्नो
यथोक्तैर्विकारै शरीरमुपतपतिवलवर्णसुखायुषामुपधाताय ॥ २५ ॥

कफप्रधान मनुष्योंके शरीरमें—कफकोपकारक पदार्थोंके सेवनसे कफ शीघ्र प्रकोपको प्राप्त होजाताहै । उस प्रकार वात, पित्त नहीं होते । फिर इसके शरीरमें यह कोपको प्राप्त हुआ कफ अपने विकारों द्वारा शरीरको कष्ट देता है तथा बल, वर्ण सुख और आयुको भी नष्ट कर डालता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

तस्यावजयनविधियुक्तानितीक्ष्णोष्णानिसशोधनानिरुक्षप्रापा-
णिचाभ्यवहाय्याणिकटुतिक्तकपायोपरितानितथैवधावनलयन-
प्लवनपरिसरणजागरणानियुद्धव्यवायव्यायामोन्मर्दनमनानो-
त्सादनानिविशेषतस्तीक्ष्णानादीर्घकालस्थितानामथानामुपशो-
ग सर्वशश्चोपवासस्तथोष्णवास सधूमपान सुखप्रतिषेधधनु-
स्त्रार्थमेवेति ॥ २६ ॥

उम कष्टरु जीननेके लिये अनेक प्रकारके विधिपूर्वक तीक्ष्ण और उष्ण मंथो
धनाको करे और प्रायः रुक्ष, पटायोका फलम् कटु, तिक्त, कषाय रसवाने द्रव्योंका
सेवन करे । फलम् भागना, लयन करना उच्छलना कूटना, परितर्पण करना जागना
तथा लुडनी, मैथुन, व्यायाम, मर्दन, स्नान और उत्सादन आदिरा उपयोग करना
विशेषनाते तीक्ष्ण और पुगने मद्यका सेवन करना, गन्ध प्रकारमें उपशोग करना
गन्ध स्थानोंमें गूटना, गर्म पत्र पढ़ना धूमपान, करना आरम्यके नष्ट करनेवाले
पटायोका उपयोग करना आदिये इनके करनेमें बरके रिकार नष्ट होवे ॥ २६ ॥

अभ्यासका उपसहार ।

भवन्तिचात्र । सर्वरोगविशेषज्ञ सर्वकार्यविशेषरित् ।

सर्वभेषजनपञ्चशोराज्ञ प्राणपतिर्भवेत् ॥ २७ ॥

महाराज कहते हैं कि मनुष्य मंगलरोगोंका जाननेवाला तथा मनुष्य कार्य विशेषज्ञों
गमननाला फलम् मनुष्य आदिधियोंका मन्त्रको जाननेवाला वैद्य मन्त्राभावा प्राणपति
होना ॥ २७ ॥

अभ्यासका संक्षेप ।

नम्रह्रमोक्षाः ।

प्रवृत्त्यन्नरभेदेनरोगानीरुषिकल्पनम् । परस्परगविरोपधना
मान्यरोगदोषयो ॥ २८ ॥ दोषसत्त्वाधिकाराणामेवदोषप्रकोप
नम् । जम्भप्रतिघ्नित्वाचकायाग्नेर्पुक्षणानिच ॥ २९ ॥ नग
णाग्रानलादीनाप्रवृत्तिस्थापनानिच । रोगानीकेषिमानेप्रस्मिन्
ज्यात्तानिमहर्षिणा ॥ ३० ॥

इति धीन्द्रमन्महिमाया विमानवन्दे रोगानीकं विमानम् ।

अध्यायके उक्तप्रकारमें यहापर श्लोक है । इस रोगानीक विमाननामके प्रकृतिके भेद, रोगसमूहोंके विभाग, रोगोंका परस्पर अविरोध, रोगसामान्य दोषसामान्यता एवम् दोषा और विकारोंकी संख्या एक २ दोषका प्रकोपन, मूलानके पचनेकी अवस्था, जठराग्निकी चैतन्यता, वातप्रधान आदि मनुष्योंका प्रकृतिस्थ करना यह सब महर्षि आत्रेयजीने कथन किया है ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० पि० स्था० भाषाटीकाया रोगानीक नाम पट्टोऽध्याय ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातो व्याधितरूपीयविमान व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेय ।

अब हम व्याधितरूपीय विमानकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

रोगीके भेद ।

द्वौ पुरुषौ व्याधितरूपौ भवत, तथैवा—गुरुव्याधित एक सत्त्व-
बलशरीरसम्पदुपेतत्वाल्लघुव्याधित इव दृश्यते । लघुव्याधितोऽ-
परः सत्त्वादीनामधमत्वाद्गुरुव्याधित इव दृश्यते ॥ १ ॥

दो प्रकारके पुरुष व्याधितरूप अर्थात् रोगी देखनेमें आतेहैं । उनमें एक तो इस प्रकारके होतेहैं कि अत्यन्त व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बल और शारीरिक सम्पत्तिके सामर्थ्ययुक्त होनेसे थोड़ी व्याधिवाले दिखाई देतेहैं दूसरे इस प्रकारके होतेहैं कि जो थोड़ी व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बलादिकोंकी हीनतासे भारी व्याधिवाले दिखाई देतेहैं ॥ १ ॥

अज्ञानियोका भ्रम ।

तयोरकुशला केवलचक्षुषैवरूपं दृष्ट्वा व्यवस्यन्तो व्याधिगुरुला-
घवे विप्रतिपद्यन्ते । न हि ज्ञानावयवेन कृत्स्ने ज्ञेये ज्ञानमुत्पद्यते ॥ २ ॥

इन दोनों प्रकारके पुरुषोंकी चिकित्सा करते समय अनभिज्ञ वैद्य केवल नेत्रोंसे रोगीकी आकृतिको देखकर ही व्याधिके गौरव और लाघवका निश्चय मान लेतेहैं । पर वह रोगके यथार्थ ज्ञानको संपूर्ण रूपमें नहीं जान सकते ॥ २ ॥

विप्रतिपन्नास्तु खलुरोगज्ञाने उपरुमयुक्तिज्ञाने च अपि विप्रतिप-
द्यन्ते । ते यदा गुरुव्याधित लघुव्याधित रूपमासादयन्ति तदा त-

तस्यावजयनविधियुक्तानितीक्ष्णोष्णानिसशोधनानिरूक्षप्राया-
णिचाभ्यवहार्याणिकटुतिक्तकपायोपहितानितथैवधावनलघन-
प्लवनपरिसरणजागरणानियुद्धव्यवायव्यायामोन्मर्दनस्नानो-
त्सादनानिविशेषतस्तीक्ष्णानादीर्घकालस्थितानामद्यानामुपयो-
गः सर्वशश्चोपवासस्तथोष्णवास सधूमपान सुखप्रतिषेधश्चसु-
खार्थमेवेति ॥ २६ ॥

उस कफके जीतनेके लिये अनेक प्रकारके विधिपूर्वक तीक्ष्ण और उष्ण सगो
धनोंको करे और प्रायः रूक्ष, पदार्थोंका षष्ठम् कटु, तिक्त, कपाय रसवाले द्रव्योंका
सेवन करे । एवम् भागना, लग्न करना, उडलना, कूदना, परिसरण करना जागना
तथा कुडती, मैथुन, व्यायाम, मर्दन, स्नान और उत्सादन आदिका उपयोग करना
विशेषतासे तीक्ष्ण और पुगने मद्यका सेवन करना, सब प्रकारसे उपवास करना
गर्म स्थानाम रहना, गर्म वस्त्र पहनना धूम्रपान, करना, आलस्यके नष्ट करनेवाले
पदार्थोंका उपयोग करना चाहिये इनके करनेसे कफके विकार नष्ट होतेहैं ॥ २६ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

भवतिचात्र । सर्वरोगविशेषज्ञ सर्वकार्यविशेषवित् ।

सर्वभेषजतत्त्वज्ञोराज्ञ प्राणपतिर्भवेत् ॥ २७ ॥

यहापर कहतेहैं कि, मपूर्ण रोगविशेषको जाननेवाला तथा सपूर्ण कार्य विशेषको
समझनेवाला एवम् मपूर्ण आपधियाके तत्त्वको जाननेवाला वर्य राजा-आका प्राणपति
होताहै ॥ २७ ॥

अध्यायका सक्षेप ।

नत्रश्लोका ।

प्रकृत्यन्तरभेदेनरोगानीकविकल्पनम् । परस्पराविरोधश्चसा
मान्यरोगदोषयो ॥ २८ ॥ दोषसख्याविकाराणामेकदोषप्रकोप
नम् । जग्णप्रतिचिन्ताचक्रायाग्नेर्धुक्षणानिच ॥ २९ ॥ नरा
णावातलादीनाप्रकृतिस्थापनानिच । रोगानीकेप्रिमानेऽस्मिन्
व्याहृतानिमहर्षिणा ॥ ३० ॥

इति श्रीचरकसंहिताया विमानखण्डे रोगानीक विमानम् ।

अध्यायके उल्लेखार्थे यहापर श्लोक है । इस रोगानीक विमाननामके प्रकृतिके भेद, रोगसमूहोंके विभाग, रोगोंका परस्पर अविरोध, रोगसामान्य दोषसामान्यता एवम् दोषों और विकाराकी संख्या एक २ दोषका प्रकोपन, अनेकों पचनेकी अवस्था, जठराग्निकी चेतन्यता, वातप्रधान आदि मनुष्याका प्रकृतिस्थ करना यह सब महर्षि अत्रेयजीने कथन किया है ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० वि० स्था० भाषाटीकाया रोगानीक नाम पट्टोऽध्याय ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातो व्याधितरूपीयविमान व्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेय ।

अब हम व्याधितरूपीय विमानकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

रोगीके भेद ।

द्वौ पुरुषौ व्याधितरूपौ भवतः, तथैवा—गुरुव्याधित एक सत्त्व-
बलशरीरसम्पदुपेतत्वाल्लघुव्याधित इव दृश्यते । लघुव्याधितोऽ-
पर सत्त्वादीनामधमत्वाद्गुरुव्याधित इव दृश्यते ॥ १ ॥

दो प्रकारके पुरुष व्याधितरूप अर्थात् रोगी देखनेमें आते हैं । उनमें एक तो इस प्रकारके होते हैं कि अत्यन्त व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बल और शारीरिक सम्पत्तिके सामर्थ्ययुक्त होनेसे थोड़ी व्याधिवाले दिखाई देते हैं दूसरे इस प्रकारके होते हैं कि जो थोड़ी व्याधियुक्त होनेपर भी सत्त्व, बल आदिकोंकी हीनतासे भारी व्याधिवाले दिखाई देते हैं ॥ १ ॥

अज्ञानियोंका भ्रम ।

तयोरकुशला केवलचक्षुषैवरूप दृष्ट्वा व्यवस्यन्तो व्याधिगुरुला-
घवे विप्रतिपद्यन्ते । न हि ज्ञानावयवेन कृत्स्ने ज्ञेये ज्ञानमुत्पद्यते ॥ २ ॥

इन दोनों प्रकारके पुरुषोंकी चिकित्सा करते समय अनभिज्ञ वैद्य केवल नेत्रोंसे रोगीकी आकृतिको देखकर ही व्याधिके गौण और लाघवका निश्चय मान लेते हैं । पर वह रोगके यथार्थ ज्ञानको मपूर्ण रूपमें नहीं जान सकते ॥ २ ॥

विप्रतिपन्नास्तु खलुरोगज्ञाने उपक्रमयुक्तिज्ञाने च अपि विप्रतिप-
द्यन्ते । ते यदा गुरुव्याधित लघुव्याधित रूपमासादयन्ति तदा त-

मल्पदोषमत्वासशोधनकालेऽस्मैमृदुसंशोधनं प्रयच्छन्तो भूय ए-
वास्यदोषमुदीरयन्ति । यदानुलघुव्याधितगुरुव्याधितरूपमा-
सादयन्ति तं महादोषं मत्वासंशोधनकालेऽस्मै तीक्ष्णसंशोधनप्र-
यच्छन्तो दोषान्तिनिर्हृत्य शरीरमस्य क्षिपवन्ति ॥ ३ ॥

रोगका यथार्थ ज्ञान न होनेसे उस रोगकी चिकित्सा करना भी मूर्खता करने
लगते हैं । जब यह किमी भारी व्याधिवाले मनुष्यके सत्त्व, बल शरीर आदिको देखकर
व्याधिको लघु मान लेते हैं तब रोगीको अल्प दोषवाला समझकर बहुत नर्मशोधन
आदि करते हैं । ऐसा करनेसे दोषोंको उलट उत्तेजित कर देते हैं । जब यह अनभिज्ञ
किमी लघु व्याधिवाले मनुष्यका उसका गगडग देखकर भारी व्याधिशाला मान-
लेते हैं तो उसको तीक्ष्ण संशोधनादि प्रयोग करते हैं जिससे दोषोंको अत्यन्त दूरण
करके शरीरको क्षीण कर देते हैं ॥ ३ ॥

एवमवयवेन ज्ञानस्य कृत्स्ने ज्ञेये ज्ञानमिति मन्यमाना स्खलन्ति,
विदितवेदितव्यास्तु भिषज सर्वसर्वथा यथासम्भव परीक्ष्य परी-
क्ष्याध्यवस्यन्तो न क्वचन विप्रतिपद्यन्ते, यथेष्टमर्थमभिनिर्वर्त्त-
यन्ति चेति ॥ ४ ॥

केवल दृष्टिमात्रमेही हमने संपूर्ण रोगकी यथार्थताको गगन लिया है जेमा
माननेवाले मूर्ख वर्य चिकित्साके मार्गसे पतित होजाते हैं । सुश्रु वर्य तो ज्ञानय
विषयको यथोचित रीतिपर जानकर संपूर्ण भागामें गवथा उचित रीतिपर परीक्षा
करके व्याधिका यथार्थ निश्चय कर लेते हैं । तब उचित रीतिसे चिकित्सा करनेमें
प्रवृत्त होते हैं । इसी प्रकार चिकित्सा करत हुए किसी स्थानमें भी नाकामपार नहीं
होने अर्थात् अपने कायमें कहीं भी निष्फल्ताको प्राप्त नहीं होते किन्तु अपने
अभीष्ट कार्यकी साधन कर लेते हैं ॥ ४ ॥

तत्रश्लोका ।

सत्त्वादीनाविकल्पेन व्याधितरूपमातुरे । दृष्ट्वा विप्रतिपद्यन्ते
वाला व्याधिबलाबले ॥ ५ ॥ तेभेषजमयोगेन कुर्वन्त्यज्ञानमो-
हिताः । व्याधितानां विनाशाय क्लेशाय महतेऽपि वा ॥ ६ ॥

यहांपर श्लोक है—जो मूर्ख वर्य सत्त्वादिनाक भेदमें ही रोगके रूपको देखकर
व्याधिका यथायन समझ लिया मान लेते हैं और उर्माप्रसार चिकित्सा करने लग

जाते है वह अज्ञानसे मोहित हुए वैद्य औपधियाके प्रयोगद्वारा रोगी मनुष्योंको महान कष्ट देते हैं अथवा मृत्युको प्राप्त कर देते है ॥ ५ ॥ ६ ॥

प्रज्ञास्तुसर्वमाज्ञायपरीक्ष्यमिहसर्वथा ।

नस्खलन्तिप्रयोगेषुभेषजानाकदाचन ॥ ७ ॥

बुद्धिमान् वैद्य तो सपूर्ण विपर्योको जानकर तथा सर्वथा सपूर्णरूपसे परीक्षा करके तदनन्तर औपधियोंका यथोचितरूपसे प्रयोग करतेहै इसीलिये कभी भी चिकित्साक्रममें धोखा नहीं खाते ॥ ७ ॥

इतिव्याधिनरूपाधिकारेश्रुत्वाव्याधितरूपसख्याप्रसम्भवव्याधितरूपहेतुविप्रतिपत्तौचकारणसापवादसम्प्रतिपत्तिकारण-
आनपवादंनिशम्यभगवन्तमात्रेयमग्निवेशोऽत परसर्वक्रिमी-
णापुरुषसश्रयाणांसमुत्थानस्थानसस्थानवर्णनामप्रभावचिकि-
त्सितविशेषान्प्रच्छोपसंगृह्यपादावथास्मैप्रोवाचभगवानात्रेयः ।
इहखलुअग्निवेश । त्रिंशतिविधा क्रिमय पूर्वमुक्तानानाविधेनप्र-
विभागेनान्यत्रसहजैभ्यः ॥ ८ ॥

इसप्रकार व्याधितरूपीय अधिकारमें व्याधिके दो प्रकारके रूपोंकी सख्या, उनमें होनेवाला विषय, व्याधितरूपके कारण उनमें वैद्यके विप्रतिपत्त अर्थात् न समझनेके कारण साध अपवादके स्खलित होनेके कारण एवम् योग्य वैद्यद्वारा निरपवाद चिकित्सा होनेके कारणोंको सुनकर अग्निवेश आत्रेय भगवान्के दोनों चरणोंको पकड़कर पूछनेलगे कि हे भगवन् ! शरीरमें होनेवाले सब प्रकारके कृमियोंके निदान, स्थान, आकृति, वर्ण नाम और प्रभाव तथा चिकित्साका वर्णन कीजिये । यह सुनकर अग्निवेशके प्रति आत्रेय भगवान् कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! सहज कृमियोंके सिवाय अन्य बीस प्रकारके कृमियाका विभागपूर्वक अलग २ पहिले कथन करजुकेहैं ॥ ८ ॥

४ प्रकारके सहजकृमि ।

तेपुनःप्रकृतिभिर्भिद्यमानाश्चतुर्विधास्तद्यथा—पुरीषजाःश्लेष्म-
जा शोणितजामलजाश्चेति । तत्रमलोवाह्यश्चाभ्यन्तरश्च, तत्र
बाह्येमलेजातान्मलजान्सचक्ष्महे, तेपासमुत्थानमृजावर्जन,
स्थानकेशश्मश्रुलोमपक्ष्मवासासि, सस्थानमणवस्तिलाकृत-

योत्रहुपादावर्णस्तुकृष्ण शुक्लश्च, नामानिचैपायूका. पिपीलिका
श्चेति, प्रभाव. कण्डूजननकोठपिडकाभिनिर्वर्त्तनश्चिकित्सि-
तन्त्वेपामपकर्षण मलोपघातोमलकराणाञ्चभावानामनुपसे-
वनमिति ॥ ९ ॥

उनम महज कृमि प्रकृतिभेदमें चार प्रकारके होतेहैं । जैसे पुगीपन, इन्धमन,
शोणितज और मलज । उनम मल दो प्रकारका होताहै । एक बाह्यमल और द्वितीय
भीतरीमल उनम बाह्यके मलम उत्पन्न होनेवाले कृमियाका वर्णन करतेहैं । बाह्यके
कृमि उत्पन्न होनेका कारण शरीरका शुद्ध न रखनाई अर्थात् शरीरका शुद्ध न करनेमें
बाह्यकृमि उत्पन्न होतेहैं । केज, श्मश्रु, लाम, पक्ष्म और वस्त्र यद्वा पाद कृमियाके
स्थान है । इनका आकार और स्वरूप बहुत छोटा और तिलके समान होतेहैं तथा
बहुतसे पावयुक्त और काले तथा मफ्त वर्णके होतेहैं । नाम इनके घृणा और
पिपीलिका होतेहैं । यह कृमि रुजली, चकत्ते और फुसियाका उत्पन्न करतेहैं यही
इनका प्रभाव है । यत्न इनका कर्मा आदिसे रूखकर निकालदेना, शारीरिक मलको
दूर करना मलके उत्पन्न करनेवाले उपयोगको नहीं करना यही इनकी चिकित्सा है
आमलोग इनकी जूआ और लीम रहते हैं ॥ ९ ॥

रुधिग्जकृमि ।

शोणितजानान्तुकुष्ठे समानसमुत्थान, स्थानरक्तवाहिन्योधम-
न्य, मस्थानमणवोदृत्ताश्चापादाश्रसूक्ष्मत्वाद्यैकेभनन्यदृश्या
वर्णस्ताम्र. नामानिकेशादालोमादालोमद्वीषा सौरसाओदुम्भ
राजन्तुमातरडति । प्रभाव. केजामश्रुनग्यलोमपक्ष्मापघ्नसोन
णगतानाञ्चहर्षकण्डूतोदसमर्पणानिअतिवृद्धानाञ्चत्वक्शिराश्चा
युमासतरुणास्विभक्षणमिति चिकित्सितमप्येपाकुष्ठे समान
तदुत्तरकालमुपदेक्ष्याम ॥ १० ॥

शोणितज अर्थात् रक्तमें उत्पन्न होनेवाले कृमियाका समुत्थान कुष्ठके समान जानना
रक्तवाहिनी धमनियोंमें इनके रहनेका स्थान है । पावग्रहिन और बहुत घातीक होतेहैं ।
अत्यन्त सूक्ष्म होनेके कारण दिखाई नहीं देते । तावेके समान उनका वर्ण होताहै ।
नेगाद, लोमान्, लोमद्वीष गौरम, ओदुम्भर और जन्तुमाता ये इनके नाम हैं ।
केज, माछ, दाडी, नाखून गेय इनका नष्ट करना इनका प्रभाव है । जब यह चिकित्सा

जरूम (त्रण) म पड जातेहैं तो उस त्रणमें हर्ष, खुजली, तोद और इधरउधर चलनेमें सरसराहट उत्पन्न होतेहैं । जब यह अत्यन्त बढजातेहैं तो त्वचा, शिरा, स्नायु, मांस और नरम हड्डियें इनको खातेहैं । चिकित्सा इनकी कुष्ठरोगके समान करनीचाहिये उसको आगे कथन भी करेंगे ॥ १० ॥

कफजकृमि ।

श्लेष्मजा क्षीरगुडतिलमत्स्यानूपमासपिष्टान्नपरमात्रकुसुम्भले-
हाजीर्णपूतिकृन्नासकीर्णविरुद्धासात्म्यभोजनसमुत्थाना ।
तेषामामाशय स्थान, प्रभावस्तुतेप्रवर्द्धमानास्तूर्द्धमधोवावि-
सर्पन्ति, उभयतोवा । सस्थानवर्णविशेषास्तुश्वेता, पृथुव्रधस
स्थाना केचित्, केचिद्वृत्तपरिणाहा गण्डूपदाकृतयश्चश्वेता ।
श्वेतास्ताम्रावभासा, केचिदणवोदीर्घास्तन्वाकृतयश्चश्वेता ।
तेषात्रिविधानाश्लेष्मनिमित्तानाकिमीणानामानिअन्त्रादा.,
उदरादा, हृदयादाश्चरवो, दर्भपुष्पा, सौगन्धिका, महागु-
दाश्चइति । प्रभावोहृत्छासास्यसस्त्रवणमरोचकाविपाकोज्व-
रोमूर्च्छाजृम्भाक्षवथुरानाहोऽह्ममर्द छर्दि कार्श्यपारुण्यमिति ॥११॥

श्लेष्मज कफजनित कृमियाँके निदानको कहतहैं । दूध, गुड, तिल, मछली, अनुपदेगके जीवाका मांस, पीठी अथवा मैदा आदि पिसेहुए अन्न, खीर आदि उत्तम पकवान कुसुमका तेल, अजीणके करनेवाले सडेबुसे क्लेदकागक, सकीर्ण तथा विरुद्ध पदार्थोंके सेवन करनेमें एवम् असात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेसे श्लेष्मज कृमि उत्पन्न होतेहैं । आमाशय इनके रहनेका स्थान है । जब यह बढजातेहैं तो ऊपर अथवा नीचे या दोनो तरफ फिरतेहैं । वर्ण विगेष इनका सफेद होताहैं । आकागम गोल, लम्बे होतेहैं । कोई केचुएक समान आकारवाले होतेहैं । कोई श्वेत, कोई ताम्रवर्णके, कोई बहुत छोटे, कोई बहुत लम्बे धागेके आकारके होतेहैं । उन तीन प्रकारके कफजनित कृमियोंके नाम यह होतेहैं । जैसे अन्त्राद, उदराद, हृदयाद, चुरू, दर्भपुष्प, सौगधिक, महागुद । प्रभाव इनका जी मचलाना, मुखसे पानी बहना, अरुचि, अन्नका परिपाक न होना, ज्वर, मूर्च्छा, जमाई, छर्क, अफारा, अगमर्द, छर्दि, जरीरका कृश होना एवम् शरीर अथवा कोष्ठका कठोर होनाहैं । यह कफजनित कृमियाँका कार्य वर्णन कियागया ॥ ११ ॥

योवहुपादावर्णस्तुकृष्ण शुक्लश्च, नामानि चैषाण्य-
 श्वेति, प्रभावः कण्डूजननकोठपिडक-
 तन्त्रेपामपकर्षण मलोपघातोमल-
 वनमिति ॥ ९ ॥

उनमें सहज कृमि प्रकृतिभेदम चार
 शोणितज और मलज । उनमें मल दो प्र-
 भीतरीमल उनमें जाइके मलम उत्प-
 कृमि उत्पन्न होनेका कारण शरीर-
 बाह्यकृमि उत्पन्न होतेहैं । कण्डू, उ-
 स्यान् है । इनका आकार और
 बहुतसे पावयुक्त और का-
 पिपीलिका होतेहैं । यह क-
 इनका प्रभाव है । यत्न-
 दूर करना मलके ल-
 आमलोग इनको

शोणित

न्या

इसके कृमियाँ महश जानना ।

उसमें यह मलके कृमि अत्यन्त बड़

होकर पारी और ऊपरका गमन करतेहैं।

उनमें पिपाहीमी गंध आनेलगतीहै । इनका

रस तम्बा, उनके घागक गमान होताहै।

उन्होंने तया बाल, पीठ, नीचे पदम

मकेरक लेखि, शाहूयक और

कमर । मलका पनना होना, शरीरका

रोग होना तथा जब यह गुनोके मुगपर

और पुनः

मित्रवे गमप गु

॥ १९ ॥

निपात

५५

इस प्रकार कफजनित और पुरीषजनित कृमियोंके निदान आदिकोको कथन कियागयाहै। इनकी सक्षेपसे चिकित्साका कथन करके फिर विस्तारपूर्वक वर्णन करेंगे। सब प्रकारके कृमियामें कृमियाको निकाल डालना मुख्य कार्य है। फिर कृमियोंको नाश करनेवाले द्रव्यों द्वारा कृमियोंका प्रकृति विघात अर्थात् कृमीनाशक द्रव्योंद्वारा उनको नष्ट कर सदनन्तर कृमियोंको उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्याग देना चाहिये ॥ १३ ॥

क्रिमिचिकित्सा ।

तत्रापकर्षणहस्तेनाभिमृश्यापनयनमुपकरणवतामुपकरणेन वा । स्थानगतानान्तुकिमीणाभेपजेनापकर्षणन्यायतश्चतुर्विधम् । तद्यथा, शिरोविरेचनवमनविरेचनमास्थापनमित्यपकर्षणविधिः ॥ १४ ॥

अब कृमियोंके अपकर्षण अर्थात् निकालनेका क्रम कथन करतेहैं। कृमियाको हाथसे मसलकर अथवा पकड़कर या किसी यत्रद्वारा दबाकर निकाल देना अथवा चूर देनाचाहिये। जो कृमि आमाशय आदि तथा अन्य किसी भीतरी स्थानमें हा उनको औषधी द्वारा निकाल देनाचाहिये। औषधी द्वारा कृमियोंको निकालनेकी चार विधि है। जैसे शिराविरेचन, वमन, विरेचन और आस्थापन इसप्रकार कृमि-याका अपकर्षण अर्थात् निकालनेकी विधिका कथन कियागया ॥ १४ ॥

प्रकृतिविघातस्त्रैषाकटुतिक्तकपायक्षारोष्णानाद्रव्याणामुपयोगोयच्चान्यदपिकिञ्चिच्छूष्मपुरीषप्रत्यनीकभूततत्स्यादितिप्रकृतिविघातः ॥ १५ ॥

अब प्रकृतिविघातको कहतेहैं कटु, तिक्त, कपाय, क्षार तथा उष्ण द्रव्योंका उप-योग करना और इनके सिवाय अन्य भी जो द्रव्य कफ और मलके विरोधी हा अथवा शुद्ध करनेवाले हा उनका सेवन करना एवम् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले कारणोंको नष्ट करनेवाले द्रव्योंका सेवन करना कृमियोंका प्रकृतिविघात कहा-जाताहै ॥ १५ ॥

अनन्तरनिदानोक्तानाभावानामनुपसेवनयदुक्तनिदानविधौ तस्यवर्जनतथाविधप्रायाणाच्चापरेषाद्रव्याणामितिलक्षणतश्चिकित्सितमनुव्याख्यातमेतदेवपुनर्विस्तरेणोपदेक्ष्यते ॥ १६ ॥

विष्टाके कृमि ।

पुरीषजास्तुल्यसमुत्थाना श्लेष्मजेस्तेपासंस्थानपकाशय ।
 प्रभावास्तुतेप्रवर्द्धमानास्त्वधोविसर्पन्ति । यस्यपुनरामाशया-
 भिमुखास्युस्तदनन्तरतस्योद्वागनिश्वासा पुरीषगन्धिन स्युः ।
 सस्थानवर्णविशेषास्तुसूक्ष्मवृत्तपरीणाहा श्वेतादीर्वाण्णांशुकस-
 द्भाशाः केचित्केचित्पुन स्थूलवृत्तपरीणाहा व्यावनीलहरि-
 नर्पीता । तेषानामानिककेरुकामकेरुकालेलिहा शालूवका सौ-
 सुरादाश्चेति । प्रभाव पुरीषभेदः कार्यपारुष्यलोमहर्षाभिनि-
 वर्तनश्च । तत्रवास्यगुदमुखपरितुदन्तःकण्डूश्चोपजनय-
 न्तोगुदमुखपर्यासते । सजातहर्षोगुदान्निष्क्रमणमतिवेलं
 करोति ॥ १० ॥

पुरीष अर्थात् मलजनित कृमियाका निदान कफके कृमियाके मद्दश जानना ।
 इनके रहनेका स्थान पकाशय (मलशय) है । जब यह मलके कृमि अत्यन्त बढ़-
 जाते हैं तो नीचेकी ओर गमन करते हैं तथा आमाशयकी ओर उपरको गमन करते हैं ।
 इनके उपरको गमन करनेमें डकार और श्वासम विषाधीमी गद्य आने लगती हैं । इनका
 आकार और वर्ण विशेष सूक्ष्म गोल तथा श्वेत, लम्बा, उनके धागेके समान होते हैं ।
 इनमें कोई घड़े स्थूल, कोई बत्तीके समान आकारवाले तथा काल, पीले, नीले पद्म
 होवर्णके होते हैं, नाम इनके इस प्रकार हैं कवेरुक, मकेरुक, ऐगिय, शालूवक धीर
 सौमुगद । प्रभाव अर्थात् कार्य इनका इस प्रकार है । मलका पनग होना, शरीरका
 घृष्ट होना, कोष्ठका कठोर होना और गेमहर्ष होना तथा जब यह गुदाके सुरतपर
 आते हैं तो गुदामें सूई चुभनेकीमी पीडा और गुम्फासी उत्पन्न करते हैं गुदाके
 सुरतमें व्यापक रहते हैं । गुदाके बाहर निकलने समय गगगाहगी उत्पन्न करते हैं ।
 यह पुरीषज कृमियोंके लक्षण हैं ॥ १० ॥

उत्पेयश्लेष्मजानापुरीषजानाश्चक्रिमीणासमुत्थानाद्विशेष ।
 चिकित्सितन्तुल्वत्त्रेषाममासेनोपदिश्यपश्चाद्विस्तरेणोपदेक्ष्यते
 तत्रसर्वक्रिमीणामपकर्षणमेवादितःकार्यम् । तत्र प्रवृत्तिवि-
 धानोऽनन्तरं निदानोक्तानामाजानामनुपसेवनमिति ॥ ११ ॥

इस प्रकार कफजनित और पुरीषजनित कृमियोंके निदान आदिकोंको कथन कियागयाहै । इनकी सक्षेपसे चिकित्साका कथन करके फिर विस्तारपूर्वक वर्णन करेंगे । सब प्रकारके कृमियोंमें कृमियोंको निकाल डालना मुख्य कार्य है । फिर कृमियोंको नाश करनेवाले द्रव्यों द्वारा कृमियोंका प्रकृति विघात अर्थात् कृमीनाशक द्रव्योंद्वारा उनको नष्ट कर तदनन्तर कृमियोंको उत्पन्न करनेवाले कारणोंको त्याग देना चाहिये ॥ १३ ॥

क्रिमिचिकित्सा ।

तत्रापकर्षणहस्तेनाभिमृश्यापनयनमुपकरणवतामुपकरणेन वा । स्थानगतानान्तुक्रिमीणाभेपजेनापकर्षणन्यायतश्चतुर्विधम् । तद्यथा, शिरोविरेचनवमनविरेचनमास्थापनमित्यपकर्षणविधिः ॥ १४ ॥

अब कृमियोंके अपकर्षण अर्थात् निकालनेका क्रम कथन करतेहैं । कृमियोंको हाथसे मसलकर अथवा पकड़कर या किसी यंत्रद्वारा दबाकर निकाल देना अथवा चूर देनाचाहिये । जो कृमि आमाशय आदि तथा अन्य किसी भीतरी स्थानमें हों उनको औषधी द्वारा निकाल देनाचाहिये । औषधी द्वारा कृमियोंको निकालनेकी चार विधि है । जैसे शिरोविरेचन, वमन, विरेचन और आस्थापन इसप्रकार कृमियोंका अपकर्षण अर्थात् निकालनेकी विधिका कथन कियागया ॥ १४ ॥

प्रकृतिविघातस्त्वेषाकटुतिक्तकषायक्षारोष्णानाद्रव्याणामुपयोगोयच्चान्यदपिकिञ्चिच्छेष्मपुरीषप्रत्यनीकभूततत्स्यादितिप्रकृतिविघातः ॥ १५ ॥

अब प्रकृतिविघातको कहतेहैं कटु, तिक्त, कषाय, क्षार तथा उष्ण द्रव्योंका उपयोग करना और इनके सिवाय अन्य भी जो द्रव्य कफ और मलके विरोधी हों अथवा शुद्ध करनेवाले हों उनका सेवन करना एवम् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले कारणोंको नष्ट करनेवाले द्रव्योंका सेवन करना कृमियोंका प्रकृतिविघात कहा जाताहै ॥ १५ ॥

अनन्तरनिदानोक्तानाभावानामनुपसेवनयदुक्तनिदानविधौ तस्यवर्जनतथाविधप्रायाणाञ्चापरेषाद्रव्याणामितिलक्षणतश्चिकित्सितमनुव्याख्यातमेतदेवपुनर्विस्तरेणोपदेक्ष्यते ॥ १६ ॥

इसके अनन्तर निदानमें कहेहुए भावोंका अर्थात् कृमियोंके उत्पन्न करनेवाले-
पदार्थोंका सेवन नहीं करना और इनके उत्पन्न करनेवाले भावोंको त्याग देना नि-
दानमें कथन कियेहुए भावोंके विषय और भी जो कृमियोंके उत्पन्न करनेके कारण
हैं उनको त्याग देना चाहिये । यह कृमियोंकी संक्षेपसे चिकित्सा वाचन कीगई
अब विस्तारसे कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

पेटके कोड़ोकी चिकित्सा ।

अथैनक्रिमिकोष्ठमातुरमग्रेपट्नात्रससरात्रवास्त्रेहस्वेदाभ्यामुप-
पायश्चोभूतेएनसगोधनपाययितास्मीति, क्षीरदधिगुडतिलम-
न्यानूपमासपिष्टान्नपरमान्नकुसुम्भक्नेहसम्प्रयुक्तेर्भोज्ये साय
प्रातरुपपादयेत्समुदीरणार्थश्चैवक्रिमीणाकोष्ठाभिसरणार्थश्च ॥ १७ ॥
भिषगथव्युष्टायारजन्यासुगोपितसुप्रजीर्णभुक्तश्चविज्ञायास्थाप-
नवमनविरेचनैस्तदहरेवोपपादयेत् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हैं उसका पहिले छ दिन या मान दिन स्नेहन
और स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहन, स्वेदन करके जब डेरे कि कल प्रातःवाह
सुशोथन करवंग तो प्रथम दिन रात्रिके समय दूध, दही, गुड, तिल, मछली, अनू
पनचारी नीवाका मांस, पिष्टान्न, रीस आदि पक्वान फलमेकी चिन्ताई आदि
गूथ पेनभर दिना देना चाहिये ऐसा करनेसे सब कृमि दूध उषागे आकर अपने
स्थानाहें छोड़कर कोष्ठमें आजाते हैं और आहार द्रव्यके साथ मिलकर कुम्बुलने
लगते हैं, फिर रात्रि घातजानेपर प्रातः काट ही जघको पाचन हुआ जान योग्य रस
आस्थापन, वमन, तथा विरेचन द्वारा कृमियोंको निकाल दते ॥ १७ ॥ १८ ॥

उपपादनीयश्चेत्स्यात्सर्वान्परीक्ष्यविशेषान् नमीक्ष्यसम्पक् ।
अथाहरेतिवृषान्मूलकसर्पपलशुनकराशिमुमधुशिमुग्रपुष्प-
भूस्तृणसुमुलसुरसकुटेरक 'गण्डी' कण्डीरकालमालरुपर्णा-
सक्षत्रकफणिज्जकानि । सर्वाणिअथवायथात्राभम् । तानि
आहृतानिअभिसमीक्ष्यगण्डशङ्खेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनसु
प्रक्षालितायाम्पान्यांसमवाप्यगोमूत्रेणार्द्धदेकेनाभ्यागिन्य
स्नापयेत् । सततमवधयेत्तदर्थ्यान्स्मिन्गीतीभूनेतुउपयुक्त-
भूषिष्टेभूमिगतसेपुष्पपुष्पात्लीमयतार्यमुपरिपूतकपा-

यसुखोष्णमदनफलपिप्पलीविडङ्गकल्कतेलोपहितसर्जिकाल-
वणमभ्यासिच्यवस्तौविधिवदास्थापयेदेनम् ॥ १९ ॥

यदि वह गेगी फिर भी ऐसा करनेके योग्य हो तो सब प्रकारसे उसकी परीक्षा करके तथा सपूर्ण विशेषरूपसे जानकर उचित गीतिपर फिर सशोधन करे । जब सशोधन द्रव्योंको कथन करते हैं—मूली, सग्सा, लहसुन, कज्ज, माहजना, अजवायन, भृत्तग, सुमुख, (तुलसीका भेद) सुफेद तुलसी, वनतुलसी, गण्डीर, कालमालक, पार्णास, श्वक्क, और फणिज्झक (मरुफके भेद) इन सबको अथवा जो मिलसके उनको विधिवत् परीक्षा कर छोटे २ टुकड़ेकर डाले फिर पानीके साथ धोकर शुद्ध वर्तनमें डाल दे और उस वर्तनमें गोमूत्र और गोमूत्रसे आधा पानी मिलाकर पकावे और कड़ुतीसे उरावर हिलाता जावे । जब सब पानी सूखकर गोमूत्र भी चतुर्थभाग रहजाय तब उसको उतारकर कपड़ेमें ठान डाले फिर उस शुद्ध स्वच्छ काढ़ेमें मैन-फल, पीपल और वायविडग इनका कल्क मिला दे तथा सज्जीखार और संधानम-ककी थोड़ा डाले फिर उसमें तेल और उचित समझे तो थोड़ा गर्मजल मिलाकर सहती २ आस्थापन, वस्तिकर्म करे ॥ १९ ॥

सशोधन औषधकी विधि ।

तथार्कालर्कुकुटजाढकीकुष्ठकैट्यर्कपायेणतथाशिमुपीलुकुस्तु-
म्बुरुकुटुकसर्पपकपायेणतथामलकशृङ्गवेरदारुहरिद्रापिचुमर्द-
कपायेणमदनफलसयोगसयोजितेनत्रिरात्रससरात्रवास्थाप-
येत् ॥ २० ॥

अथवा इसी प्रकार लाल तथा सफेद आक, कुडा, अरहर, कूठ और कायफल इनके धायमें मैनफलका कल्क मिलाकर आस्थापन वस्तिकर्म करे । अथवा साह-जना, पीछ, घनिया, कुटकी और सरसोके काढ़ेमें अथवा इसीप्रकार आमले सोंठ, दारुहल्दी, नीमकी छालके काढ़ेमें मैनफलका कल्क मिलाकर तीन रात्रि अथवा सात रात्रि आस्थापन वस्तिकर्म करे ॥ २० ॥

प्रत्यागतेचपश्चिमेवस्तौप्रत्याश्वस्ततदहरेवोभयतोभागहरणं-
सशोधनपाययेत्पुस्त्या, तस्यविधिरुपदेक्ष्यते ॥ २१ ॥

जब पिठली वस्तु गुदाद्वारा उलटकर बाहर निकलजाय तब उससे दूसरे दिन प्रातःकाल शोधनकर्त्ता द्रव्योंद्वारा विधिपूर्वक वमन विरेचन करावे । उसकी विधिको कथन करते हैं ॥ २१ ॥

मदनफलपिप्पलीकपायेपुअअलिमात्रेणत्रिवृत्कल्काक्षमात्रमा-
लोड्यपातुमस्मैप्रयच्छेत् । तदस्यदोषमुभयतोनिर्हरतिसाधु ॥ २२ ॥

मैतफल और पीपलके सौलह तोला काथम एक तोला निगोथका कल्क मिलाकर रोगीको पिलावे । इसके पीनेसे वमन और विरेचन दोगा उपर और नीचेके दोष भरी प्रकार निकल जातेह ॥ २२ ॥

एवमेवकल्पोक्तानिवमनविरेचनानिससृज्यपापयेदेनबुद्ध्यास-
र्वविशेषानवेक्ष्यमाण ॥ २३ ॥

इसीप्रकार कल्पस्थानम कहेंदुए वमन विरेचन द्रव्योंको विविधत् सम्पादनकर यथोचित रीतिसे दोगादिकाको तथा बलादि व्यवस्था देखकर रोगीको पिलावे ॥ २३ ॥

विरेचन होजानेपर कर्म ।

अथैनसम्यग्विरिक्तविजायापराहशैखरिकरूपायेणसुरोष्णेन
परिपेचयेत् । तेनैवचकपायेणवाह्याभ्यन्तरान्सर्वोदकार्थान्कार-
येत्तशश्चत् । तदभावेवाकटुतिक्तकपायाणामोपधानाकार्थै-
र्भूत्रक्षारेर्वा परिपेचयेत् । परिपिक्तश्चएननिवातमागारमनुप्र-
वेद्यपिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरसिद्धेनयनाग्यादि-
नाक्रमेणउपक्रामयेत् ॥ २४ ॥

जब देखे कि यह रोगी गयाचित विरिक्त (वमन विरेचन द्वारा शुद्ध) हागया तब दिनके पिउले प्रहमे अपामार्गके मुखोष्ण कषाय द्वारा परितंचन करे । और उसी कषाय द्वारा बाह्य और आभ्यन्तर संपूर्ण जम्हे कापोंको साधन करे अर्थात् अपामार्गके कषायसे ही हाथ, पाव धोना, कुल्हा छान आदि सब काम करे । यदि उस समय अपामार्गका कषाय न मिलेक तो कटु, तिक्त, द्रव्योंके कषायसे अथवा गोमूत्र और क्षार मिलेदुए मुखोष्ण जलग स्नान आदि करावे । स्नान करनेके आन्तर निवात म्यानम रक्ते और विष्वग्नी, विरगामृत्, चप, चित्रक और अदरक इनके मयोगसे मिड कीहुए बवाण पीनेको देवे । तथा विधिरत सब उपचार करे ॥ २४ ॥

विलेपीक्रमागतञ्जनमनुनासयेद्विडहृतैलेनैकान्तद्विप्रिया । यदि
पुनरस्यानिप्रवृद्धाज्ज्योर्पादीन्किमीन्मन्येत, शिरस्येवअभिगर्प-

त कदाचित्तत्तत्तेहस्वेदाभ्यामस्यशिरउपपायविरेचयेदपामार्ग-
तण्डुलादिनाशिरोविरेचनेन ॥ २५ ॥

उस यवागु पीनेके अनन्तर क्रमपूर्वक विलपी सेवन करावे । फिर दो तीन दिनके अनन्तर वायविडगके तेलसे अनुवासन कर्म करे । यदि फिर भी देखे कि इसके शिर आदि अगामें कृमि बड़े हुए हैं तो शिरोविरेचन करनेके लिये पहिले मिरकी स्नेहन और स्वेदन करके फिर अपामार्ग तण्डुल आदि शिरोविरेचन द्रव्योंद्वारा शिरका विरेचन करे ॥ २५ ॥

कृमिनाशक औषधि ।

यस्त्वभ्याहार्योविधि प्रकृतिविघातायोक्त क्रिमीणा, सोऽनुव्या-
ख्यास्यते । मृषिकपर्णीसमुलाग्रप्रतानामपहृत्यखण्डशच्छेद
यित्वाउलूखलेक्षोदयित्वापाणिभ्यापीडयित्वाचरसगृहीयात् ।
तेनरसेनलोहितशालितण्डुलपिष्टसमलोड्यपूपलिकाकृत्वावि-
धूमेपुअङ्गारेपुविपाच्यविडङ्गतैललवणोपहिताक्रिमिकोष्ठायभक्ष-
यितुप्रयच्छेत् । तदनन्तरचअम्लकाञ्जिकमुदश्विद्रापिप्पल्या-
दिपञ्चवर्गससृष्टसलवणमनुपाययेत् ॥ २६ ॥

जो कृमिनाशक पथ्यादि कृमियोंके प्रकृति विघातक कथन करआपहै उन उनकी व्याख्या करतेहै । जैसे मृषिकपर्णीको जडसहित तथा अग्रभागसहित लेकर उसके ऊँटें २ टुकड़ेकर डाले फिर उसको उखलीम कूटकर दोनों हाथोंसे दबा उसका रस निचोड़ ले । उस रसमें लालचावल्लोंके आटेको मिलाकर बिधिवत् पृडियें बनाले इन पृडियोंको निर्धूम अग्निपर पका विडगका तैल और सेंधानमक मिलाकर जिस मनुष्यके कोष्ठमें कृमि हा उसको यह खानेको देवे । इसके ऊपर खट्टी काजीका जल अथवा दहीका पानी सेंधे नमकयुक्त पचकोलका घूर्ण मिलाकर पीनेके लिये देवे ॥ २६ ॥

अनेनकल्पेनमार्कवार्कसहचरनीपनिर्गुण्डीसुमुखसुरसकुठेरक-
कण्डीरकालमालकपर्णासक्षवकफणिज्झकचकुलकुटजसुवर्ण-
क्षीरीसुरसानामन्यतमस्मिन्कारयेत्पूपलिकानितथाकिलिही-
किराततिक्तकसुवहामलकहरीतकीविभीतकस्वरसेपुकारयेत्

पूपलिकाः । स्वरसांश्चेतानेकैकशोद्वन्द्वश सर्वशोवासधुवि-
ल्लितान्प्रातरनन्नायपातुं प्रयच्छेत् ॥ २७ ॥

इसी प्रकारसे भागग, आक, कट्मरइया, रुदव, निर्गुण्डी और मुमुस, मुस पर
तुलसीकी जातियें, घनतुलसी, काण्डीर, कालमालक, पर्णाश क्षक और कणिमसक
यह मरुष्की जातियें । मौलसरी, कुडा, सत्यानाशी, तुलसी इनमेंसे किसी एकको
स्वर्गको पृथक् रीतिपर निकालकर उस रसमें लालचारलेंके आटेको मादकर
पृष्ठिय बनावे उन पृष्ठियोंको जगरी उपलेंकी निर्धूम अग्निपर पकाकर पृथक् रीतिसे
कृमि कोष्ठवाले मनुष्यको खिलावे अथवा अपामार्ग, चिगयना सुवहा, हरड, यरेडे
आमले इन सबमेंसे किसी एकके स्वर्गमें तथा दोनोंके स्वर्गको मिलाकर अथवा
मत्रके रसमें लालचारलके आटेकी पृष्ठियें बनावे उनको श्राव स्पेष्टकर प्रातःकाल
कृमिवावाले रोगीको खिलावे अथवा उपरोक्त सब औषधियोंके रसमें या किसी एकके
स्वर्गमें श्राव मिलाकर भोजनसे प्रथम प्रातःकाल पीनेके लिये देवे ॥ २७ ॥

अथाश्वशकृदाद्वत्यमहतिकिलिजेप्रस्तीर्यान्पेशोपयित्वावल्लू-
लेक्षोदयित्वाहपदिपुनः सूक्ष्माण्चूर्णानिकारयित्वाविडङ्गक-
पायेणत्रिफलाकपायेणवाअष्टकृत्वोदशकृत्वोवाआतपेसुपरिभा-
वितानिभावयित्वाहपदिपुन सूक्ष्माण्चूर्णानिकारयित्वावक-
लशेसमवाप्यानुगुप्तनिधापयेत् । तेपान्तुखलुचूर्णानापाणितलं

चूर्णयात्रदासाधुमन्येतक्षोद्रेणससृज्यकिमिकोषायलेदुयच्छेत् २८

अथवा घोड़ेकी तानी लीद लेकर किसीबड़े टाट या चटाईपर डाउ मुग्या खेंबे फिर
उस खेंबी लीदकी उरतीमें डालकर यारीक चूर्ण करे फिर उसको गिन्ना पीसकर
अत्यन्त महीन बनावे इससे अनन्तर घामविहगके पापरी भाउ भावना अथवा
प्रिल्लेके पचायकी दण भावना या शोनाकी भावना देवे और मत्पक भावनोंके अनन्तर
धूर्म मुग्याता जाये फिर इसको मुताकर कपडजानकर ऐसे और एक नये महीनेके
पात्रमें भरकर अलग गल देवे और इसका किसीको भेद न बनावे । इसमेंसे एक
सोठामर गूण अथवा दो या तीन सोठामर जितना उचित समझे श्रावमें मिडाकर
दिये मनुष्यके पात्रमें कृमि हों उसका चराटियाकर ॥ २८ ॥

तथाभापानकास्यीन्याहार्यकलशप्रमाणेनसम्प्यो व्यजेहमावि-
नेष्टृदेकलशेसूक्ष्मानेकचिउड्रजमेमृदात्रलिप्तेसमवाप्योदुपेनपि-
धायभूमौजाकण्टनिरातम्यजेहमाविनस्येवअन्यस्यदृश्यकु-

म्भस्यउपरिसमारोप्यसमन्तात्गोमयैरुपचित्यदाहयेत् । सय-
दाजानीयात्साधुदग्धानिगोमयानिगलितस्नेहानिभल्लातकास्थी-
निततस्तकुम्भमुद्धारयेत् । अथतस्माद्वितीयात् कुम्भात्तस्नेहमा-
दायविडङ्गतण्डुलचूर्णे स्नेहार्द्धमात्रे प्रतिसंसृज्यात्तपेसर्वमहः
स्थापयित्वाततोऽस्मैमात्राप्रयच्छेत्पानाय । तेनसाधुविरिच्यते
विरिक्तस्यचानुपूर्वीयथोक्ता ॥ २९ ॥

अथवा भेलावेकी १६ सेर गुठलियोंको लेकर थोडा कूट लेवे फिर किसी पके चिकने घड़ेमें भरदेवे और उस घड़ेके नीचे बारीक बारीक छिद्र रहने देवे तथा उसके मुखको सगावमे ढककर कपडमट्टी करदेवे और उस घड़ेके नीचे जिस जगह छिद्र हां एक खुले मुखका चिकना पात्र रखदेवे अर्थात् नीचेके खाली चिकने पात्रके मुखपर औपधी वाले घड़ेके छिद्रको टिका कपडामट्टीसे बंद करदेवे फिर जमीनमें एक गड्ढा खोदकर उसमें नीचेके सपूर्ण पात्रको दबा देवे और थोडासा हिस्सा उपरले घड़ेका भी मट्टीमें आजाना चाहिये । फिर इस घड़ेके चारोंतरफसे मट्टीको दबा इसके ऊपर चारोंधोर सूखे जगली उपले लगाकर आग लगादेवे । जब जाने कि उपरले घड़ेके भेलावोंका आगकी गर्मीसे सब तेल नीचेके पात्रमें टपक चुकाहै तो शीतल होजानेपर घड़ेके ऊपरकी राख मट्टीसावधानीसे हटाकर नीचेके पात्रमें आये हुए तेलको निकाल लेंगे । और किसी दूसरे उत्तम पात्रमें भरकर रखे । फिर इसमेंसे थोडा तेल लेकर उसमें तेलसे आधा वायविडगका चूर्ण मिला देवे और उसको धूपमें रखदेवे । तमाम दिन धूपमे रखकर इसमेंसे यथोचित मात्रा खिलाकर ऊपरसे गर्मपानी पिलावे । जब इससे ठीक विरेचन होचुके तब सशोधन किये मनुष्यका जिसप्रकार उपचार करना- चाहिये उस विधिसे इसकी रक्षा करे । (भेलावेके फलका तेल लगजानेसे मनुष्यके शरीरमें खुजली, सूजन, घाव आदि अनेक उपद्रव होजातेहैं । विना विधिसे भेलावेका सेवन करना विपके समान होताहै । परन्तु यह विकार भेलावेके फलके रसमें होतेहैं । फलके गुठलियोंमेंसे निकाले तेलमें नहीं होते । तौ भी भेलावेका तथा अन्य किसी विपैले पदार्थका उपयोग सुयोग्य वैद्यके ही हाथसे करनाचाहिये विना जाने स्वयं करनेसे मनुष्य अपने शरीरको भी नष्ट कर बैठताहै ।) ॥ २९ ॥

एवमेवभद्रदारुसरलकाष्ठस्नेहानुपकल्प्यपातुंप्रयच्छेत् ।

अनुवासयच्चैनमनुवासनकाले ॥ ३० ॥

इसीप्रकार देवदारु तथा सरलकाष्ठका तेल निकालकर उसमें वायविडगका चूर्ण मिलाकर १ दिन धूपमें रखे और दूसरे दिन गर्मजलके योगमे पिलावे । देवदारु

आर मरले के तेल द्वाग अनुवासनके समय अनुवासनशक्ति करना दिनकर होना है । (परन्तु भेलावेके तेलमे अनुवासनशक्ति नहीं करना) ॥ ३० ॥

धिङगतेलम् ।

अथाहरेतित्रयाच्छारदान्नवास्तिलान्सम्पदुपेतानाद्वत्यसुनिष्पू-
तान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोधयित्वाविडङ्गकपायेसुखोष्णेप्रक्षिप्यसु-
निर्वापितान्निर्वापयेदाद्रोपगमनात् । गतदोषानभिसमीक्ष्यसु-
प्रलृप्तान् प्रलुच्यपुनरेवसुनिष्पूतान्निष्पूयसुशुद्धाञ्छोधयित्वावि-
डङ्गकपायेणान्निसतवृत्त सुपरिभावितान् भावयित्वाऽऽनपेशो-
पयित्वोलूखलेसक्षुब्धदृपदिपुन श्लक्ष्णपिष्टान्कारयित्वादोष्या-
मभ्यवधायविडङ्गकपायेणमुहुर्मुहुरवसिञ्चन्पाणिमर्दमर्दयेत् ।
तस्मिन्खलुप्रपीड्यमानेयत् तेलमुदियात्तत्तत्पाणिभ्यापय्यादा-
यशुचौदृढेकलशेसमासिच्यानुगुप्तनिधापयेत् । अथाहरेतित्रयात्ति-
न्वकोदालकयोर्द्वौवित्त्वमात्रौपिण्डौश्लक्ष्णपिष्टौविडङ्गकपायेण,
ततोऽर्द्धमात्रौत्रयामात्रितृतयोरर्द्धमात्रौदन्तीद्ववन्त्यारतोऽर्द्धमा-
त्रौचव्यचित्रत्रयोर्गत्वेतत्सम्भागविडङ्गकपायस्यार्द्धकमात्रे-
णप्रतिससृज्यतनन्तलप्रन्धमायाप्यसर्वमालोडधमहतिउपयो-
गेसमासिच्यान्नावधिश्रित्यमहत्यासनेमुख्योपाविष्ट सर्वत जेहम-
वलोकयन्अजम्भृद्वग्निना साधयेद्व्यासनतमयदृयन् । सय-
दाजानीयादिरमतिशब्दः प्रशाम्यति चफेन , प्रसादमापद्यते
रेहोयथास्वगन्धवर्णरसोत्पत्तिः सवर्त्तनेन , भेषजमगुलिभ्यां
मृद्यमानमनतिमृदुमनतिदाम्णमनगुलिग्राहिचेति । सकाल-
स्तस्यापतारणाय । ततस्तमपतीर्णद्वनशीर्तीभूतमहनेनवास
सापरिपूयशुचौदृढेकलशेसमामिच्यपिधानेनपिधायशुद्धेनयत्र-
पदेनआच्छाद्यसूत्रेणमुपबद्धंमुनिगुप्तनिधापयेत् । ततोऽर्द्धमात्रां
प्रपच्छेत्तपानाय ॥ ३१ ॥

अत्र विडगतेलकी विधि कथन करतेहैं । पहिले गोगीसे कहे कि तू गग्दन्तुके
वर्थात् नवीन और उत्तम तिलोंको इकट्ठे कर जब वह तिलोंको इकट्ठे करलेवे तो उन
तिलोंको फटक तथा सवार कर एवम् उनमें मट्टी पत्थर आदि चुनकर स्वच्छ बनावे
फिर उनको सुन्दर रीतिसे वोकर धूपम सुरा लेवे । जब सूख जाय फिर उन तिलोंको
वायविडगके क्वाथकी भावना देकर धूपम सुखाता जावे । इसी प्रकार वायविडगके
क्वाथकी इफ़ीस भावना देवे । जब सूख जाय तो उबलीम कूटकर फिर सिलपर
वारीक पीस डाले । फिर उस वारीक तिलोंके चूर्णको किसी चिकनेपात्रमें भरकर
उसमें वायविडगका गर्मगर्म काय छिड़कता जाय और हाथोंसे उन तिलाको मीडता-
जाय जो उनमसे तेल हाथाको लगे अथवा पात्रम निकले उस तेलको हाथसे किसी
स्वच्छ पात्रमें पाठता जाय जब सब तेल निकल आवे तो उस तेलको किसी स्वच्छ
पात्रमभरकर रखदेवे । फिर पठानी लोद कोद्रव (कोदाअन्न) यह दोनों चार चार
तोला लेवे । इनको वायविडगके क्वाथके साथ पीसकर दो पिंड बनालेवे । इसक अनन्तर
दो दो तोला दक्षिणी और पहाडी निशोथ दो दो तोला दोना प्रकारकी दती एक एक
तोला चव्य और चित्रक इन सबको चार सेर वायविडगके क्वाथमें मिलाकर पूर्वोक्त
चार सेर तेलमें मिलादेवे । फिर सब औषधियोंको एक बड़ी कठाहीमें चढाकर
भट्टीपर रखे । स्वयं एक ऊचे आसनपर बैठकर उस कढाहीमें तेलको सब तरहसे
देखताहुआ मदमद अग्निसे पकावे । जब देखे कि पानी जलचुकाहै और औषधियोंके
पकनेका शब्द शान्त होगया । फेन भी जाता रहा । तेल स्वच्छ होगया । जैसे-द्रव्या
दिक उसमें डाले हैं उन सबका गंध, रस, वर्ण तेलमें आगया तब उस तेलमें पड़ी
औषधियोंके कल्कको निकालकर अगुलियोंसे मसलताहुआ पत्ती बनाकर देखे । यदि
उस कल्कद्रव्यकी बत्ती बनजाय और तेलको छोडने लगजाय और अगुलियोंसे न
चिपटे तो जाने कि तेल अब सिद्ध होगया और यह समय उस तेलके उतारनेका
है । फिर उसको उतारकर जब वह ठंडा होजाय किसी अच्छे वस्तुसे विधिपूर्वक
छानकर शुद्ध और हठ कलशमें भरकर ऊपरसे किमी पात्रढाग ढकदेवे तथा श्वेत
और नये वस्त्रसे उसके मुखको बाधकर किसी उत्तम स्थानमें रख देवे फिर जब आव-
श्यकता हो तो इस तैलमेंसे रोगीको यथोचित मात्रा पान करावे ॥ ३१ ॥

तेनसाधुविरिच्यते । सम्यगपहृतदोषस्य चास्यानुपूर्वीयथोक्ता ।

ततश्चैनमनुवासयेदनुवासनकाले ॥ ३२ ॥

इस तेलके उपयोगसे उत्तम विरेचन होता है । जब उत्तम विरेचन होकर दोष
निकलनेसे मनुष्य शुद्धदेह होजाय तब इसको विधिवत् यवागृ आदि पथ्य सेवन
करावे । और अनुवासनके समय अनुवासन कर्म करे ॥ ३२ ॥

एतेनैव च पाकविधिना सर्पपकरजकोपातकीस्नेहानुपकल्प्या-
ययेत्सर्वविशेषानवेक्ष्यमाणस्तेनागदो भवति ॥ ३३ ॥

इमी तैलपाकविधिसे-सर्पसा, करज और कडवी तैलीके घीनोंका भी तल
वनाना चाहिये । फिर विचार पूर्वक कृमिनाश करनेके लिये इन तैलका उपयोग
करे । ऐसा करनेसे मनुष्य कृमिगेहसे छूटकर नीरोग होजाताहै ॥ ३३ ॥

इत्येतद्व्यानाश्लेष्मपुरीषसम्भवानाकिमीणांसमुत्थानस्थानस-
स्थानवर्णनामप्रभावचिकित्सितविशेषाव्याख्याताः सामा-
न्यत ॥ ३४ ॥

इसप्रकार-कफजन्य और पुरीषजन्य कृमियोंके निदान, लक्षण, वर्ण, प्रभाव
नाम और चिकित्साविशेषका सामान्यरूपसे बयन किया गया है ॥ ३४ ॥

विशेषतस्तु अल्पमात्रमास्यापनानुवासनानुलोमहरणभूयिष्ठते-
ष्वौषधिपुरीषजानाकिमीणाचिकित्सितकार्यमात्राधिकम्पुन-
शिरोत्रिरेचनवमनोपशमनभूयिष्ठतेष्वौषधेषु श्लेष्मजानाकि-
मीणाचिकित्सितकार्यम् । इत्येवं किमिहोभेषजविधिरनुव्या-
ख्यातो भवति ॥ ३५ ॥

विशेषतः ध्यान देने योग्य यह बात है कि पुरीषजन्य कृमियोंकी चिकित्सा
प्रायः यही है कि स्वल्पमात्रा में आस्यापन तथा अनुवासनवास्ति करना और अनु-
लोमताके हरण करनेवाली औषधियाँ प्रयोग करना । यह पुरीषजन्य कृमियोंकी
चिकित्सा है । कफजन्य कृमियोंमें अधिकमात्रा में वमन, शिरोत्रिरेचन तथा उपशमन
औषधियाँ प्रयोग करना चाहिये । यह कफजन्य कृमियोंकी चिकित्साका बयन
किया गया । इसप्रकार कृमिनाशक औषधोंकी वर्णन किया गया है ॥ ३५ ॥

तमनुतिष्ठता यथास्वहेतुर्जने प्रयतित्वम्यम् । ययोद्देशमेवमि-
दमिमिकोष्ठचिकित्सितयथावदनुव्याख्यानं भवतीति ॥ ३६ ॥

कृमिनाशक औषधियाँ तो उन करनेवाले मनुष्य कृमियोंके उद्देश करनेवाले
कारणोंके त्यागनेमें भिन्न सत्तावा है । इसप्रकार यथा उक्त कृमिनाशकी
चिकित्साका वमपूर्वक वर्णन किया गया ॥ ३६ ॥

नत्र श्लेष्मा ।

अपरुपणमेवाहो किमीणाभेषजम्भृतम् । नतोऽपि वा न प्रकृतेर्नि-

दानस्यचवर्जनम् ॥ ३७ ॥ एतावन्निषजाकार्यरोगेरोगेयथा-
विधि । अयमेवविकाराणासर्वेषामपिनिग्रहे ॥ ३८ ॥

यहापर श्लोक है कि पहिले कृमियोंका आकर्षण करनाही उत्तम चिकित्सा है ।
उसके अनन्तर कृमियोंकी प्रकृतिका नाश करना तथा कृमिकारक पदार्थोंका त्याग
देना । इसप्रकार वैद्यको प्रत्येक रोगमें विधिपूर्वक करना चाहिये । सपूर्ण विकारोके
शान्त करनेका यही क्रम है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

विधिर्दृष्टस्त्रिधायोऽयस्किमीनुद्दिश्यकीर्तितः ।

संशोधनंसशमननिदानस्यचवर्जनम् ॥ ३९ ॥

कृमियोंके उद्देशसे संशोधन, संशमन और निदानका परिवर्जन इस तीन प्रका-
रकी विधिका कथन किया है ॥ ३९ ॥

अध्यायका संक्षेप ।

व्याधितौपुरुषौज्ञाज्ञौभिषजौसप्रयोजनौ । विंशतिःक्रियस्त्वे-
पाहेत्वादि सप्तकोगणः ॥ ४० ॥ उक्तोव्याधितरूपीयविमाने
परमर्षिणा । शिष्यसंबोधनार्थश्चव्याधिप्रशमनायच ॥ ४१ ॥

इति व्याधितरूपीयविमान समाप्तम् ॥ ७ ॥

इस व्याधितरूपीय विमानमें शिष्यके सम्बोधनके लिये और व्याधिकी शान्तिके
लिये दो प्रकारके व्याधितपुरुष, सुज्ञ और अज्ञ दो प्रकारके वैद्य और उनके प्रयो-
गके भेद, बीस प्रकारके कृमि और उनके कारण आदि सातगण, महर्षि आत्रेयजीने
कथन किये हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० विमानस्थाने भाषा० व्याधितरूपीयविमान नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातो रोगभिषग्जितीयमध्यायव्याख्यास्याम इतिहस्माह
भगवानात्रेयः ।

अब हम रोगभिषग्जितीय अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करनेलगे ।

शास्त्रपरीक्षा ।

बुद्धिमानात्मनःकार्यगुरुलाघवेकर्मफलमनुबन्धदेशकालोच
विदित्वायुक्तिदर्शनाद्विषयगुणेषु शास्त्रमेवादितः परीक्षेत ।
विविधानिहिशास्त्राणिभिषजाप्रचरन्तिलोके । नत्रयन्मन्येत
महद्यशास्त्रिधीरपुरुषानुमोदितमर्थबहुलमासजनपूजितत्रिवि
धशिष्यबुद्धिहितमपगतपुनरुक्तदोषमार्पसुप्रणीतसूत्रभाष्यस
ग्रहकमस्वाधारमनवपतितशब्दमकष्टशब्दपुष्कलाभिधानक
मागतार्थमर्थतत्त्वनिश्चयप्रधानसङ्गतार्थममकुलप्रकरणमाशु
प्रबोधकलक्षणवच्चोदाहरणवच्चतदभिप्रप्येतशास्त्रम्।शास्त्रले-
खनिधिममलङ्घवादित्यस्तमोविधूयप्रकाशयतिसर्वम् ॥ १ ॥

पंच हिनेकी इच्छावाला बुद्धिमान् मनुष्य प्रथम अपनी कार्यशील गुरुता, लघुता, कर्म, उमका फल तथा सहायता आदि तमोग, देश और कार्यको विचारकर पंचम् युक्ति अर्थात् अनुमानमे अपने पूर्वापगत विग्राहता हुआ इन सपूर्ण भावोंपर दृष्टि देकर जिस शास्त्रको पढ़ना हो पहिले उसकी परीक्षा करे अर्थात् यह देखे कि यह ग्रन्थ पढ़नेयोग्य है या नहीं क्योंकि वैद्यके अनेक ग्रन्थ वैद्यलोगोंके रचद्वेष लोकमें प्रचलित हैं । उन मध्यम जिस ग्रन्थका लोकमें यश हुआ हुआ और योग्य पुरुष उमकी प्रशंसा करते हैं । जिसके पत्रमें वैद्यकका पर्यायित ज्ञान प्राप्त होता हो, जिसमें अर्थ बहुत हों जो प्रामाणिक पुरुषोंका मानाहोय, उत्तम, मध्यम, अथवा इन तीनों प्रयोगोंके शिष्याकी बुद्धिमें आमजना हो । पुनरुक्त, दोषमें रहित हो, अणि, प्रणीत हो, सूत्र, भाष्य, समग्रग्रन्थ शिष्यात् पना हुआ हो, अपने आधार हो अर्थात् उममें ऐसी बात न हो। निरुक्त नाननेके जिस अन्य ग्रन्थोंके देखनेकी आवश्यकता होतीहो, जिसमें भ्रष्टग्रन्थ न हो तथा बहिन शब्द न हों, जिसका पत्रमें स्पष्ट, और बहुत अर्थको यत्ननिवाण हो, जिसमें प्रमत्तवक विषय चरताहो और अर्थ, तत्त्वत्र निश्चय हो मुख्य भाष्य, मय विषय समत हो, शास्त्र बोधका पर्यायवाची हो पंचम् लक्षण और उदाहरण देख विषयकी स्वरूपमें वजन करता हो ऐसा प्रयोग पढ़नेके जिस प्रमाण करना चाहिये । ऐसा शास्त्र मूलके समान अर्थवाचको दृश्य मय अर्थोंका अर्थात् अर्थ, प्रथम, यश आदिकोसा प्रमाण करना है ॥ १ ॥

आचार्यकी परीक्षा ।

ततोऽनन्तरमाचार्यपरीक्षेत । तथा-पर्यवदातश्चतुर्परिदृष्ट-

कर्माणदक्षदक्षिणशुचिंजितहस्तमुपकरणवन्तसर्वेन्द्रियोपपन्न
प्रकृतिज्ञं प्रतिपत्तिज्ञमनुपस्कृतविद्यमनहकृतमनसूयकमकोपनं
क्लेशक्षमं शिष्यवत्सलमध्यापकं ज्ञापनासमर्थं च इत्येवंगुणोद्भा-
चार्य्य सुक्षेत्रमार्त्तवोमेघइवशस्यगुणैः सुशिष्यमाशुवैद्यगुणैः स-
म्पादयति । तमुपसृत्यारिराधयिपुरुषचरेदमिवच्चदेववच्चराजव-
च्चपितृवच्चभर्तृवच्चाप्रमत्तस्ततस्तत्प्रसादात्कृत्स्नशास्त्रमधिगम्य
शास्त्रस्य दृढतायामभिधानसौष्ठवस्यार्थस्य विज्ञाने वचनशक्तौ
चभूय प्रयतेतसम्यक् ॥ २ ॥

इसके अनन्तर पढ़ानेवाले आचार्यकी परीक्षा करना चाहिये । वह इस प्रकार है, जो वेदोंके अथवा आयुर्वेदके सपूर्ण रूपसे सर्वांशको जाननेवाला हो, जिसने आयु-वेद सबकी सपूर्ण कर्मोंको गुरुसे सीखाहो और स्वयं भी यथोचित गीतिपर सपूर्ण कर्मोंको अनेक बार किया हुआ हो । सब कामोंमें चतुर हो, सपूर्ण आयुर्वेद विद्याको जाननेवाला हो पवित्र हो, जिसका हाथ हरएक कार्यके करनेमें हल्का और स्पष्ट हो जो आयुर्वेदीय यज्ञ, शास्त्र, क्षार, औषध आदि सपूर्ण सामग्री रखता हो, संवद्विषय सम्पन्न हो, जिसके शरीरके सपूर्ण अंग उत्तम ह । सब मनुष्योंकी प्रकृति तथा भेदको जाननेवाला हो आयुर्वेदके सपूर्ण सिद्धान्तोंको ठीक जाननेवाला हो, जिसने सपूर्ण शास्त्र पढ़े हों और वह याद हों, अहंकार गदित हो, निदक और कोधी न हो, क्लेशोंको सहन करनेवाला हो, शिष्यपर प्रेम करनेवाला हो और प्रेमपूर्वक पढ़ानेवाला हो, जिस विषयको पढ़ावे उसको उदाहरण आदि द्वारा स्पष्टरूपसे समझानेवाला हो । इसप्रकार आचार्य—जैसे ऋतुकालमें अच्छी भूमिमें मंत्र बग्सकर उत्तम खेतीको उत्पन्न करता है उसीप्रकार अपन शिष्य को शीघ्र वैद्यकके गुणासे सम्पन्न कर देता है । वैद्य होनेकी इच्छावाले शिष्यको उचित है कि ऐसे गुरुके समीप जाकर उसको अग्निके समान, देवताके समान, राजाके समान, पिताके समान तथा स्वामीके समान जानकर अप्रमत्त होकर सेवा करे । ऐसे गुरुकी कृपासे सपूर्ण शास्त्रको पढ़कर शास्त्रमें दृढता उत्पन्न करनेके लिये तथा कथन करनेमें चतुराई उत्पन्न करनेके लिये शास्त्रीय विषयका यथोचित ज्ञान प्राप्त करनेके लिये और जाने हुए विषयको वर्णन करनेके लिये उत्तम शक्ति उत्पन्न करनेका यत्नवान् रहे ॥ २ ॥

तत्रोपायाव्याख्यास्यन्ते । अध्ययनमध्यापनतद्विद्यासम्भाषे-
त्युपाया ॥ ३ ॥

शास्त्रपरीक्षा ।

बुद्धिमानात्मनः कार्यगुरुलाघवे कर्मफलमनुबन्धदेशकालोच-
विदित्वा युक्तिदर्शनाद्विषयबुभुषु शास्त्रमेवादित परीक्षेत ।
विनिधानिहितास्त्राणि भिषजाप्रचरन्तिलोके । नत्रयन्मन्येत
महद्यशस्विधीरपुरुषानुमोदिनमर्थमहुलमासजनपूजिताविधि-
धशिष्यबुद्धिहितमपगतपुनरुक्तदोषमार्पसुप्रणीतसूत्रभाष्यस-
ग्रहकमस्वाधारमनवपतितशब्दमकष्टशब्दपुष्कलाभिधानक-
मागतार्थमर्थतत्त्वनिश्चयप्रधानसद्गतार्थमसकुलप्रकरणमाशु-
प्रबोधकलक्षणवच्चोदाहरणवच्चतदभिप्रपद्येत शास्त्रमाशास्त्रमे-
वविधममलङ्घवादित्यस्तमोविधुयप्रकाशयतिसर्वम् ॥ १ ॥

धैर्य होनेकी इच्छावाला बुद्धिमान मनुष्य प्रथम अपनी कार्यकी गुरुता, गुरुता,
कम, उमरका फल तथा सहायता आदि तथोग, देश और कालको विचारकर पशु
युक्ति अर्थात् अनुमानसे अपन पूर्वपरको विचारता हुआ इन गुरुण भाषापर दृष्टि
देकर जिस शास्त्रको पढ़ना है वहिसे उसकी परीक्षा करे अर्थात् यह देखे कि यह
ग्रन्थ पढ़नेयोग्य है या नहीं क्योंकि वैद्यकके अनेक ग्रन्थ वैद्यकेगोंके रच्येहुए लोकमें
प्रचलित हैं । उन ग्रन्थमें जिस ग्रन्थका लोकमें यज्ञ व्याख्या हुआ हो और योग्य पुरुष
उमरकी प्रशंसा करते हैं । जिसके पढ़नेमें वैद्यकका यथाविधि ज्ञान प्राप्त होता हो,
जिसमें अर्थ बहुत हों जो सामान्य पुरुषोंका मानाहोय, उत्तम, मध्यम, अधम इन
तीनों प्रकारके शिष्योंकी सुविधायक मानकर हो । पुनरुक्त रूपमें रचित हो, कृति,
मणीत हो, मूल्य, भाष्य, मग्नद्वय विधिवत् बना हुआ हो, अपने आपमें हो अर्थात्
उत्तम ऐसी बात न हो जिसको जलनेके लिये अन्य ग्रन्थोंके आवश्यकता
होतीहों, जिसमें भ्रष्टावृत्ति न हो तथा कृति शून्य न हो, जिसका कथन रस, और
सद्वत् अर्थको यथानिर्वाण हो, जिसमें क्रमपूर्वक विषय चारताहो और अर्थ, तत्त्व
निश्चय हो मूल्य माझको, मूल्य विषय समान हों, और योंको करानेवाला हो परम
लक्षण और उपाकरण देकर विषयको स्पष्टरूपमें बताने करता हो ऐसे ग्रन्थों को पढ़नेके
लिये ग्रहण करना चाहिये । ऐसा शास्त्र मूल्यके समान औरवाला दृष्टकर मय अधोरा
अर्थात् अर्थ, धर्म, यथा आशियाका प्रमाण करता है ॥ १ ॥

आचार्यकी परीक्षा ।

ततोऽनन्तरमाचार्यपरिक्षेत् । तस्याप्यव्ययदानश्रुतपरिदृष्ट-

कर्माणदक्षदक्षिणशुचिंजितहस्तमुपकरणवन्तसर्वेन्द्रियोपपन्नं
प्रकृतिज्ञं प्रतिपत्तिज्ञमनुपस्कृतविद्यमनहकृतमनसूयकमकोपनं
ह्लेशक्षमशिष्यवत्सलमध्यापकं ज्ञापनासमर्थञ्च इत्येवंगुणोद्धा-
चार्य्य सुक्षेत्रमार्त्तवोमेघइवशस्यगुणैः सुशिष्यमाशुवैद्यगुणैः स-
म्पादयति । तमुपसृत्यारिराधयिपुरुषचरेदग्निवच्चदेववच्चराजव-
च्चपितृवच्चभर्तृवच्चाप्रमत्तस्ततस्तत्प्रसादात्कृत्स्नशास्त्रमधिगम्य
शास्त्रस्य दृढतायामभिधानसौष्ठवस्यार्थस्य विज्ञाने वचनशक्तौ
चभूय प्रयतेत सम्यक् ॥ २ ॥

इसके अनन्तर पढानेवाले आचार्यकी परीक्षा करना चाहिये । वह इस प्रकार है, जो वेदोंके अथवा आयुर्वेदके सपूर्ण रूपसे सर्वांगको जाननेवाला हो, जिसने आयुर्वेद सबधी सपूर्ण कर्मोंको गुरुसे सीखाहो और स्वयं भी यथोचित गीतिपर सपूर्ण कर्मोंको अनेक बार किया हुआ हो । सब कामोंमें चतुर हो, सपूर्ण आयुर्वेद विद्याको जाननेवाला हो पवित्र हो, जिसका हाथ हर एक कार्यके करनेमें हल्का और स्पष्ट हो जो आयुर्वेदीय यज्ञ, शास्त्र, क्षार, औषध आदि सपूर्ण सामग्री रखता हो, सर्वेन्द्रिय सम्पन्न हो, जिसके शरीरके सपूर्ण अंग उत्तम हैं । सब मनुष्योंकी प्रकृति तथा भेदको जाननेवाला हो आयुर्वेदके सपूर्ण सिद्धान्तोंको ठीक जाननेवाला हो, जिसने सपूर्ण शास्त्र पढ़े हों और वह याद हैं, अहंकार रहित हो, निन्दक और क्रोधी न हो, ह्लेशोंको सहन करनेवाला हो, शिष्यपर प्रेम करनेवाला हो और प्रेमपूर्वक पढानेवाला हो, जिस विषयको पढावे उसको उदाहरण आदि द्वारा स्पष्टरूपसे समझानेवाला हो । इसप्रकार आचार्य—जैसे ऋतुकालमें अच्छी भूमिमें मेष बगसकर उत्तम रेश्मीको उत्पन्न करता है उसीप्रकार अपन शिष्य को शीघ्र वैद्यकके गुणासे सम्पन्न कर देता है । वैद्य होनेकी इच्छावाले शिष्यको उचित है कि ऐसे गुरुके समीप जाकर उसको अधिक समान, देवताके समान, राजाके समान, पिताके समान तथा स्वामीके समान जानकर अप्रमत्त होकर सेवा करे । ऐसे गुरुकी कृपामें सपूर्ण शास्त्रको पढ़कर शास्त्रमें दृढता उत्पन्न करनेके लिये तथा कथन करनेमें चतुराई उत्पन्न करनेके लिये शास्त्रीय विषयका यथोचित ज्ञान प्राप्त करनेके लिये और जाने हुए विषयको वर्णन करनेके लिये उत्तम शक्ति उत्पन्न करनेका यत्न करना रहे ॥ २ ॥

तत्रोपायाव्याख्यास्यन्ते । अध्ययनमध्यापनतद्विद्यासम्भाषे-
त्युपाया ॥ ३ ॥

अथ उन उपायोका अर्थात् योग्य वैद्य धननेके उपायोका बचन करते हैं । जन्मे पढ़ना (अध्ययन करना) पढ़ना और उतों शास्त्रम शास्त्रार्थ आदि सम्भाषण करना यह तीन उपाय शास्त्रम व्युत्पन्न होनेके हैं ॥ ३ ॥

अध्ययनकी विधि ।

तत्रायमध्ययनविधिः कल्प्येकृतक्षणः प्रातरुत्थायोपव्यूषवाकृत्वा-
वडयकमुपस्पृश्योदकदेवगोब्राह्मणगुरुवृद्धसिद्धाचार्य्यभ्योनम-
स्कृत्यसमेशुचौदेशेसुगोपविष्टोमनःपुरःसराभिराग्निभः सूत्रमनुका-
मन्पुन पुनरावर्त्तयेद्वचुद्धवासम्यगनुप्रविश्यार्धतत्त्वस्त्रयोपपरि-
हारपरदोषप्रमाणार्थमेवमध्यन्दिनेऽपराह्वेरात्रोचशश्वदपरिहा-
पयन्नध्ययनमभ्यसेदित्यध्ययनविधिः ॥ ४ ॥

अब प्रथम अध्ययन विधि अर्थात् पढ़नेके क्रमको बचन करते हैं । पढ़नेकी इच्छावाला आरंभ्य ब्राह्मणारी नियत समयपर प्रातः काल अथवा गृह उदय होनेके चार घड़ी प्रथम उठकर परमेश्वरका स्मरण करे और मलमूत्रादि त्याग करनेके अनन्तर स्नान आदि का पवित्र हो स्वता, गौ, ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, सिद्ध और आचार्य आदिकाको प्रणामकर शुद्ध, समान, पवित्र स्थानमें सुगोपक घंटाघुआ शास्त्रम मन लगाये हुए भिन मुद्राका पढ़ाये उन सूत्रोंमें चित्त लगाकर स्पष्ट स्मरणे उनको उच्चारण करताहुआ याग्यार पाठ करता जाय फिर उग राय पाठकी अवधी बुद्धिमें जमाकर उग पाठमें अथवा उग विषयमें जो दोष अथवा अज्ञेय एतत् नर्क पित्तके जो शुद्ध उत्पन्न हो उगका निशय करनेके लिये मध्यदिनमें अथवा अपराह्नम या रात्रिके समय अथवा उगी गमय शुरूके गर्मीय जा अवधी गंराओंको निरूपण करे । और इती विधिते नित्य पढ़ना रहे । यह अध्ययनकी विधि है ॥ ४ ॥

अथाध्यापनविधिः अध्यापनेकृतशुद्धिगचार्य्य शिष्यसादिनः प-
रीक्षेनतपथा—प्रदान्तमार्य्यप्रकृतिरुमशुद्रकर्माणमृजुचक्षुर्मु-
खनाम्पांशतनुरक्तधिशदजिह्वमयिष्टतदन्तोष्ठमभिन्मिण
धृतिमन्तमूलंरुनमेधापिनचित्तैरुमृमिस्तम्पक्षमुदारस-
त्यनद्विद्यमूलजमयशान्त्याभिनिवेशिनमन्यह्मन्यापन्नेन्द्रि-
यंनिभृतमनुरुतमव्यमनिनशीलशौचानारानुरागसाध्यप्राद-
क्षिप्योपपन्नमध्ययनाभिकाममत्यर्थविज्ञानकर्तृदर्शनचानन्य-

कार्यगालुब्धमनलससर्वभूतहितैपिणमाचार्यसर्वानुशिष्टिप्र-
तिकरमनुरक्तमेवंगुणसमुदितमध्याप्यमेवमाहुः । एवचिरमा-
चार्यश्चाध्ययनार्थमुपस्थितमारिराधयिषुमनुभाषेत ॥ ५ ॥

अब अध्यापन (पढ़ाने) की विधिका कथन करते हैं । पढ़ानेकी इच्छावाला वैद्य प्रथम शिष्यकी परीक्षा करे शिष्य ऐसा होना चाहिये । जो शान्तचित्त और श्रेष्ठ स्वभाववाला हो, नीच कर्मोंको करनेवाला तथा नीच आशयवाला न हो, जिसके नेत्र, मुख, नासिका यह सब सुन्दर और सुढील हा, जिमकी पतली, लाल, सुन्दर जीभ हो, दत्तपक्ति और ओष्ठ उत्तम हों तथा वारण शक्तिवाला हो, अहकार रहित हो मेधायुक्त हो, तत्क शक्ति और स्मरण शक्तिवाला हो, उदार स्वभाववाला हो और उनके कुलमें परम्परासे विद्या पढ़ने, पढ़ानेकी प्रथा चली जाती हो अथवा उस विद्याको पढ़ना चाहता हो । उस विद्यासे अपने लाभकी इच्छा करता हो, जो विद्याके तत्त्वको जाननेमें चित्त लगाये हुए हो, जिसके शरीरके सपूर्ण अंग उत्तम हों, सर्वेन्द्रिय सम्पन्न हो, विनीत हो, अकड रहित हो, दुर्व्यसन रहित हो, सुशील हो, पवित्र हो, अनुरागी हो, चतुर हो, हरएक कार्य बुद्धिमत्तासे करनेवाला हो, पढ़नेमें चित्त लगाये हुए हो, अर्थके जानने और वैद्यकर्म सीखनेमें तथा देखनेमें चित्त लगाये हुए हो, गुरुकी आज्ञा, पालन करनेवाला हो और गुरुमें प्रेमभाव रखनेवाला हो । इस प्रकारके गुणासे सम्पन्न शिष्य पढ़ाने योग्य होता है । इन सपूर्ण गुणोयुक्त शिष्य बहुत कालतक पढ़नेकी इच्छामे आवे तो ऐसे शिष्यको गुरु विधिवत् शान्त्रिका उपदेश कर देवे ॥ ५ ॥

उपदेश ।

उदगयनेशुक्लपक्षेप्रशस्तेऽहनिपुण्यहस्तश्रवणाश्रयुजामन्यतमे-
ननक्षत्रेणयोगमुपगतेभगवतिशशिनिकल्याणेमुहूर्तेऽस्नातःकृ-
तोपवासोमुण्ड.कपायवस्त्रसवीत समिधोऽग्निमाज्यमुपलेपन
मुदककुम्भाश्चसुगन्धिहस्तमाल्यदामहिरण्यानहेमरजतमणि-
मुक्ताविद्रुमक्षौमपरिधीश्चकुशलाजसर्पपाक्षताश्चशुक्लाश्चसुमन-
सोऽथिताग्रथिताश्चमेघ्याश्चभक्ष्यानगन्धाश्चपिष्टापिष्टानादायो
पतिष्ठस्वेति । सतथाकुर्यात् ॥ ६ ॥

जब शिष्यको अध्ययन कराना हो तो आचार्य कहे कि तुम उत्तराषण्मे, शुक्ल पक्षमें और शुभदिनमें पुण्य, हस्त, श्रवण, अभिनी इन नक्षत्रोंमेंसे किसी नक्षत्रयुक्त

चद्रमा होनेपर मुमुक्षु और शुभ्रप्रम-ज्ञान और उपवास करके मुडन करा, यथाप
वर्षोंकी धारणकर यज्ञकी समिधा, अग्नि, घृत, उपस्थन द्रव्य, जल, रक्त, सुगंधित
द्रव्य गुग्गु, माला, नेत्री मृगठाग, मुखर्ण, रजत, मणि, मुक्ता, भूषा, रेणुमी घोड़ी, कुडा,
लाना, सगमों, अक्षत, श्वेतपुष्प, और पुष्पोंकी माला, पवित्र भक्ष्य पदार्थ, देशर
चन्दनादि उत्तम गन्ध पिसे हुए और बिना पिसे हुए लेकर हमारे पास आओ । शिष्य
उत्तीर्णकार करे ॥ ६ ॥

तमुपस्थितमाज्ञायसमेशुचौदेशेप्राक्प्रवणेवाचतुष्किन्कुमात्र
चतुरन्वस्यण्डिलगोमयोदकेनोपलितकुशास्तीर्णमुपरिहितप
रिधिभिश्चतुर्दिशयथोक्तचन्दनोदककुम्भर्क्षामहेमहिरण्यरजत-
मणिमुक्ताविट्टमालकृतमेव्य-भक्ष्य-गन्धशुक्लपुष्पलज्जासर्प-
पाक्षतोपशोभितंकृत्वातत्रपालाशीभिरेक्षुदीभिरोदुम्बरीभिर्मा-
धुकीभिर्वासमिद्विरभिमुपसमाधायप्राङ्मुखःशुचिरध्ययनरि-
धिमनुविधायमघसर्पिभ्यांत्रिस्त्रिजुहुयादग्निम् । आशी तत्रयु-
क्तैर्मन्त्रैर्मातृगणमग्निभन्वन्नरिप्रजापतिमन्विनाविन्द्रमृषींश्चसूत्र-
कारानभिमन्त्रयमाण । पूर्वस्नाहेनिशिद्यध्वेनमन्त्राग्नेतु-
त्वाचप्रदक्षिणमग्निमनुपरिक्रामेत् । ततोऽनुपरिक्राम्यब्राह्मणा-
न्व्यस्तिनाचयेत् । भिपजश्वाभिपूजयेत् ॥ ७ ॥

जब इन मण्डण वस्तुआकी लेकर शिष्य गुरुके पास आये तब गुरु उठ आये हुएकी
देखकर गुरु और पवित्र भूमिमें पूर अथवा उत्तरी और चार दायकी गोबली
बेड़ी बनाने उमरो गोबर और चूने मिश्रकर उमरके ऊपर मिश्रित कुशाकी
पिछाई और बड़ी चामों और चामपिछि बनाने फिर दायोत्तर गीतिमें चन्दन, गन्धक
कुम्भ, रेणुमी वन, सुनहरी वस्तु, दिग्गज, रजत, मणि, मोरी, कुडा इनमें यथाविधि
स्थानको विनियोजन करे फिर पवित्र, भक्ष्य पदार्थ, वस्त्र, वस्त्र चन्दनादि गंधद्रव्य,
श्वेतपुष्प लाना (धानकी माला) माला अक्षत आदि । यथाक्रम स्थापन करे
तथा पदार्थ, ईशुदी गुग्गु, मदुमा इनकी गविधायीम आदिकी विधिसे प्रारम्भित
करे फिर दक्षिणमुख होकर शिष्यको मुद्राकरके अभ्ययन विधिसे अनुगत विचार
कर और यदि मनकीन आदित्ये अग्नि हवन करे । फिर बेदीमें आर्घ्यार्पण
मंत्रोच्चारण करता, तब, भन्वन्तारि, प्रजापति, अग्निदेवीकुमार, इन्द्र, अग्निना तथा भय-

कारोंको व्यावाहन करताहुआ पहिले आप स्वाहा कहकर आहुती देवे फिर शिष्य भी उसीप्रकार हवन करे । हवन करनेके अनन्तर अग्निकी प्रदक्षिणा करे और ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा वैद्योंका पूजन करे ॥ ७ ॥

अथैनमग्निसकाशेब्राह्मणसकाशेभिषक्सकाशेचानुशिष्यात् ।
ब्रह्मचारिणाश्मश्रुधारिणासत्यवादिनाअमासादेनमेध्यसेविना
निर्मत्सरेणशास्त्रधारिणाभवितव्यम् । नचतेमद्वचनात्किञ्चि-
दकार्यस्यादन्यत्रराजद्विष्टात्प्राणहराद्विपुलादधर्म्यादनर्थसप्र-
युक्ताद्वाप्यर्थात् । मदर्पणेनमत्प्रधानेनमदधीनेनमत्प्रियहिता
नुवर्त्तिनाचशश्वद्भवितव्यम् । पुत्रवद्दासवदर्थिवच्चोपचरतानु-
सर्त्तव्योऽहम् । अनुत्सुकेनावहितेनअनन्यमनसाविनीतेनावे-
क्ष्यावेक्ष्यकारिणाअनसूयकेनचाभ्यनुज्ञातेनप्रविचारितव्यम् अ-
नुज्ञातेनचप्रविचरता ॥ ८ ॥

फिर शिष्यको अग्निके समीप, ब्राह्मणोंके समीप और वैद्योंके समीप बिठाकर इसप्रकार शिक्षा देवे । कि हे शिष्य ! तुमको ब्रह्मचारी बनकर श्मश्रु धारणकर, सत्यवादी रहना होगा तथा, निरामिषभोजी और पवित्रभोजन करना मत्सर (ईर्ष्या, द्वेष) रहित और शास्त्रोंको धारण करना होगा, मेरी आज्ञासे बाहर किंचित् काम भी नहीं करना, राजाका द्वेष, हिंसा, अयर्म, अनर्थ, अनर्थसे धन प्राप्त करना इनका छोड़कर और सपूर्ण काम मेरी आज्ञानुसार करना, मेरे आगे नम्रतापूर्वक हरएक काममें मुझे प्रधान मानताहुआ मेरे आधीन, और मेरी मियता, मेरा हित तथा मेरा अनुवर्त्ती बनकर निरन्तर रहनाचाहिये । जैसे, पिताकी सेवा पुत्र करताहै, मालिककी सेवा नौकर करताहै, जैसे अर्थकी इच्छासे अर्थीपुरुष धनिककी आज्ञा पालन करताहै उसी प्रकार सप्त स्थानमें तुमको मेरा अनुसरण करनाहोगा । उत्सुकतारहित होकर सावधानीसे अनन्यमन होकर विनीतभावसे हरएक कामको विचार विचारकर करतेहुए ईर्ष्या अभिमान, निंदा आदिको त्यागकर मेरी आज्ञाके अनुसार सब काम कर्ने होंगे । मेरी आज्ञा लेकर इधरउधर जानाहोगा ॥ ८ ॥

वैद्यको उपदेश ।

पूर्वगुर्वर्थोपाहरणेयथाशक्तिप्रयतितव्यम् । कर्मसिद्धिमर्थसिद्धि-
यशोलाभश्चप्रेत्यचसर्वमिच्छताभिपजा । गोब्राह्मणमादौ-

कृत्वा सर्वप्राणभृताश्मपयाशासितव्यम् । अहिरहुरुत्तष्टनाचोप-
 विशताचसर्वात्मनाचातुराणामारोग्येप्रयतितव्यम् । जीवित-
 हेतोरपिचातुरेभ्योनातिदोग्धव्यम् । मनसापिचपरस्त्रियोनाभि-
 गमनीया । तथासर्वमेवपरस्वम् । निमृतवेशपरिच्छेदेनचभ-
 वितव्यम् । अशौण्डेनअपापेनअपापसहायेनचश्लक्ष्णशुक्लध-
 र्म्यशर्म्यधन्यसत्यहितमितवचसादेशकालानिचारीणास्मृतिम-
 ताज्ञानेस्थानोपकरणसम्पत्सुनित्ययत्नता । नचकदाचिद्राज-
 द्विष्टानाराजद्वेषिणावामहाननद्विष्टानामहाजनद्वेषिणावाओ-
 पधमनुविधातव्यम् । एवसर्वेषामत्यर्थविरुतदुष्टदुःखशीलाचा-
 रोषचाराणामनपत्रादप्रतिकरादीनामुसूर्पुताश्चनथैरासन्निहि-
 तेश्वराणाम्नीणामनध्यक्षाणावा ॥ ९ ॥

पहिले गुरुकेलिये घन इकट्ठा करनेमें यत्न करना होगा । कर्मसिद्धिके लिये, अर्थ
 सिद्धिके लिये, यशप्राप्त करनेके लिये, मरकर मोक्ष प्राप्तिके लिये इच्छा करनेवाला
 वैध पहिले नीं आत्मणोंको आदि लेकर सपूज प्राणियोंके कल्याण करनेमें यत्न करना
 रहे । नित्यम्पनि उठना बैठना सपूजकपणे रोगियोंके आराम करनेमें यत्नान
 करना । अपने आजीवनके लिये भी रोगियोंको दिव न करना । मनमें भी पार्श्वकी
 इच्छा न करना तथा किसी भी पदार्थ के लेनेकी इच्छा न करना । स्वयं,
 साधारण, उत्तमवेष धारण करना, भय न करना, पापी न बनना, पावरहित मनुष्योंके
 साथ रहना, परिव्रज, उत्तम, चर्मोपमाओंकी संगति करना, शरण आये हुएकी रक्षा
 करना, धन्य, गत्य, दिन और देश, काउ विना कस विवक्षापण करना, देशकालमें
 योग्यता न करना, स्मृतिवाज होकर ज्ञान माधनकी माधमर्षिका नियम संग्रह करना ।
 और गतदोष तथा जिनमें गत्रा देव करनेको, जो यह पुरुषोंके दर्पों हैं अवता
 जिनमें घटे पुरुष देव रसाहो भेगे पुरुषोंकी भीषणी नहीं देना । इमी प्रकार सपरा
 पुत्र करनेवाले दुष्ट तथा रोग आचाराणों पुरुषोंकी भी भीषणी न लेना इसमें
 जो स्वर्प माना पादार्थ, जिसकी अपने धरताया भय नहीं, जो कुरूपकारी हैं
 उनकी तथा मित्र विषोंके प्रति, पुत्र आदि कोई गवीर न हो भेगी अकेली विषोंकी
 मित्रता नहीं करना ॥ ९ ॥

नचकदाचित्स्त्रीदत्तमामिपमादातव्यमननुज्ञातभर्त्राअथवाअ-
ध्यक्षेण । आतुरकुलञ्चानुप्रविशतात्वयाविदितेनानुमतप्रवेशि-
नासार्द्धपुरुषेणसुसंवीतेनावाक्शिरसास्मृतिमतास्तिमितेनअ-
वेक्ष्यावेक्ष्यवुद्ध्यामनसासर्वमाचरतासम्यगनुप्रवेष्टव्यम् । अनु-
प्रविश्यचवाङ्मनोवुद्धीन्द्रियाणिनकचित्प्रणिधातव्यानिअ-
न्यत्रातुरोपकारार्थावाआतुरगतेष्वन्येषुवाभावेपु । नचातुरकु-
लप्रवृत्तयोवहिर्निश्चारयितव्याः । ह्यासितश्चायुष प्रमाणमातु-
रस्यनवर्णयितव्यजानतापिच । तत्रयत्रोच्यमानमातुरस्यअन्य-
स्यवाप्युपघातायसम्पद्यते । ज्ञानवतापिचनात्यर्थमात्मनो-
ज्ञानेनविकल्पितव्यम् । आप्तादपिहि । आप्तादपिविकल्प-
मानादत्यर्थमुद्भिजन्तिअनेके ॥ १० ॥

यदि कोई स्त्री अपने पति अथवा अध्यक्षी आज्ञा बिना आमिप अथवा कोई
अन्य वस्तुए देवे तो नहीं लेना चाहिये । जब किसी रोगीको देखनेके लिये जावे तो
जो मनुष्य उनके घरमें आनेजानेवाला हो उसके सगम अथवा पहिले खबर वैद्यके
आनेकी देकर जानकार पुरुषके साथ स्वच्छ वस्त्राको पहिनेहुए, सिरको नीचा किये
हुए, बिना कुछ बोले स्मृतिवान् होकर सावधानीसे पूर्वापरको विचारते हुए बुद्धि
और मनसे उत्तम विधिका विचार करते हुए रोगीके घरमें प्रवेश करना । फिर
घरमें जाकरभी अपने मन, वाणी, बुद्धि और इन्द्रियाको रोगीके उपकार तथा उसके
निदान, कारणादि द्वारा रोगके संपूर्ण भावोंको जाननेमें लगावे । किन्तु अन्य उनके
घरकी किसी वस्तु तथा स्त्री आदिकोंपर न तो दृष्टि डाले और न उनका विचारतक
करे । रोगीके कुलके योग्य पुरुषोंको उसके समीपसे बाहर न निकाले । यदि देखे
कि रोगीकी आयु बहुत कम शेष है अर्थात् मरजानेवाला है तब भी अपने मुखसे न कहे
क्योंकि इधर उधरसे अपने मरनेकी बात सुनकर रोगी शीघ्र घबडाकर मृत्युके वश
होजाताहै एवम् उनके कटुम्बी आदि सुनकर भी बड़ा भारी दुःख मानतेहैं । स्वयं
बुद्धिमान् होते हुए भी और वैद्यकका योग्य ज्ञानी होते हुए भी अपने मुखसे अपनी
प्रशंसा न करे । यदि योग्य बुद्धिमान् भी अपने मुखसे अपनी बड़ाई करने लगजाता
है तो उसको सुनकर बहुतसे लोगोंको उसमें अश्रद्धा उत्पन्न होजातीहै ॥ १० ॥

नचैवहिअस्तिआयुर्वेदस्यपार, तस्मादप्रमत्त शश्वदभियोग-
मस्मिन् गच्छेत् । तदेवंकार्यमेवभूयश्चप्रवृत्तस्यसौष्ठवमनुसृ-

कृत्वासर्वप्राणभृताशर्मण्याशासितव्यम् । आहिरहरुत्तष्ठताचोप-
 विशताचसर्वात्मनाचातुराणामारोग्येप्रयतितव्यम् । जीवित
 हेतोरापिचातुरेभ्योनातिदोग्धव्यम् । मनसापिचपरस्त्रियोनाभि-
 गमनीयाः । तथासर्वमेवपरस्त्वम् । निश्मृतवेशपरिच्छेदेनचभ-
 वितव्यम् । अशौण्डेनअपापेनअपापसहायेनचश्लक्ष्णशुक्लध-
 र्म्यशर्म्यधन्यसत्यहितमितवचसादेशकालाविचारिणास्मृतिम-
 ताज्ञानेत्थानोपकरणसम्पत्सुनित्ययत्नवता । नचकदाचिद्राज-
 द्विष्टानाराजद्वेपिणावामहाननद्विष्टानामहाननद्वेपिणावाऔ-
 पधमनुविधातव्यम् । एवसर्वेषामत्यर्थविकृतदुष्टदुःखशीलाचा-
 रोपचाराणामनपवादप्रतिकरादीनामुमूर्षुताञ्चतथैवासन्निहि-
 तेश्वराणास्त्रीणामनध्यक्षाणावा ॥ ९ ॥

पहिले गुरुकेलिये धन इकट्ठा करनेमें यत्न करनाहोगा । कर्मसिद्धिके लिये, अर्थ
 सिद्धिके लिये, यशप्राप्त करनेके लिये, मरकर मोक्ष प्राप्तिके लिये इच्छा करनेवाला
 वैद्य पहिले गौ ब्राह्मणोंको आदि लेकर सपूर्ण प्राणियोंके कल्याण करनेमें यत्नवान्
 रहे । नित्यम्पति उठता बैठता सपूर्णरूपसे रोगियोंके आरोग्य करनेमें यत्नवान्
 रहना । अपने आजीवनके लिय भी रोगियोंको दिक् न करना । मनसे भी परस्त्रीकी
 इच्छा न करना तथा किमी भी पराई वस्तुके लेनेकी इच्छा न करना । स्वच्छ,
 साधारण, उत्तमवेश धारण रखता, मद्य नपीना, पापी न बनना, पापरहित मनुष्योंके
 साथ रहना, पवित्र, उत्तम, धर्मात्माओंकी मगति करना, शरण आयेहुएकी रक्षा
 करना, ग्न्य, सत्य, हित और देश, काल विचार कर मितभाषण करना, देशकालमें
 विचारवान् रहना, स्मृतिवान् होकर ज्ञान साधनकी सामग्रीको नित्य सम्रह करना ।
 और राजद्रोही तथा जिनसे राजा द्वेष करताहो, जो बड़े पुरुषाके द्वेषी हों अथवा
 जिनसे बड़े पुरुष द्वेष रखतेहों ऐसे पुरुषोंको औपची नहीं देना । इसी प्रकार सबका
 बुरा करनेवाले दुष्ट तथा खोटे आचारवाले पुरुषोंको भी औपची न देना एवम्
 जो स्वयं मरना चाहताहै, जिसको अपने अपवादका भय नहीं, जो कुपथ्यकारी है
 उनकी तथा जिन स्त्रियोंके प्रति, पुत्र आदि कोई समीप न हो ऐसी अकेली स्त्रियोंकी
 चिकित्सा नहीं करना ॥ ९ ॥

नचकदाचित्स्त्रीदत्तमामिपमादातव्यमननुज्ञातभर्त्राअथवाअ-
ध्यक्षेण । आनुरकुलश्चानुप्रविशतात्वयाविदितेनानुमतप्रवेशि-
नासार्द्धपुरुषेणसुसर्वातेनावाक्शिरसास्मृतिमतास्तिमितेनअ-
वेक्ष्यावेक्ष्यबुद्ध्यामनसासर्वमाचरतासम्यगनुप्रवेष्टव्यम् । अनु-
प्रविश्यचवाङ्मनोबुद्धीन्द्रियाणिन कचित्प्रणिधातव्यानिअ-
न्यत्रातुरोपकारार्थावाआतुरगतेष्वन्येषुवाभावेषु । नचातुरकु-
लप्रवृत्तयोवहिर्निश्चारयितव्याः । ह्यासितश्चायुष प्रमाणमातु-
रस्यनवर्णयितव्यजानतापिच । तत्रयत्रोच्यमानमातुरस्यअन्य-
स्यवाप्युपघातायसम्पद्यते । ज्ञानवतापिचनात्यर्थमात्मनो-
ज्ञानेनाविकल्पितव्यम् । आसादपिहि । आसादपिविकल्प-
मानादत्यर्थमुद्विजन्तिअनेके ॥ १० ॥

यदि कोई स्त्री अपने पति अथवा अध्यक्षी आज्ञा बिना आमिप अथवा कोई
अन्य वस्तुए देवे तो नहीं लेना चाहिये । जब किसी रोगीको देखनेके लिये जावे तो
जो मनुष्य उनके घरमें आनेजानेवाला हो उसके सगम अथवा पहिले खबर वैद्यके
आनेकी देकर जानकार पुरुषके साथ स्वच्छ वस्त्राको पहिनेहुए, सिरको नीचा रिये
हुए, बिना कुछ बोले स्मृतिवान् होकर सावधानीसे पूर्वाङ्गको विचारते हुए बुद्धि
और मनसे उत्तम विधिका विचार करते हुए रोगीके घरमें प्रवेश करना । फिर
घरमें जाकरभी अपने मन, वाणी, बुद्धि और इन्द्रियाको रोगीके उपकार तथा उसके
निदान, कारणादि द्वारा रोगके सपूर्ण भावोंको जाननेमें लगावे । किन्तु अथ उनके
घरकी किसी वस्तु तथा स्त्री आदिकोंपर न तो दृष्टि डाले और न उनका विचारतक
करे । रोगीके कुलके योग्य पुरुषोंको उसके समीपसे बाहर न निकाले । यदि देखे
कि रोगीकी आयु बहुत कम शेष है अर्थात् मरजानेवाला है तब भी अपने मुखसे न कहे
क्योंकि इधर उधरसे अपने मरनेकी बात सुनकर रोगी शीघ्र घबडाकर मृत्युके वश
होजाताहै एवम् उनके कटुम्बी आदि सुनकर भी बड़ा भारी दुःख मानतेहैं । स्वयं
बुद्धिमान् होते हुए भी और वैद्यकका योग्य ज्ञानी होते हुए भी अपने मुखसे अपनी
प्रशंसा न करे । यदि योग्य बुद्धिमान् भी अपने मुखसे अपनी बड़ाई करने लगजाता
है तो उसको सुनकर बहुतसे लोगोंको उसमें अश्रद्धा उत्पन्न होजातीहै ॥ १० ॥

नचैवहिअस्तिआयुर्वेदस्यपार, तस्मादप्रमत्तःशश्वदभियोग-
मस्मिन् गच्छेत् । तदेवंकार्यमेवभूयश्चप्रवृत्तस्यसौष्टवमनुसृ-

यतापरेभ्योऽप्यगमयितव्यम् । कृत्स्नोहिलोकोबुद्धिमतामाचार्य-
शत्रुश्चाबुद्धिमतामेतच्चाभिसमीक्ष्यबुद्धिमतामभिन्नस्यापि
धन्ययशस्यमायुष्यपौष्टिकलौकिकमभ्युपदिशतोवचःश्रोतव्यम-
नुविधातव्यञ्चेति ॥ ११ ॥

आयुर्वेद शास्त्रका पार नहीं है । इसलिये सदैव अप्रमत्त होकर इसमें चित्त लगा
योग्यता प्राप्त करे । और यह जानकर कि अमुकस्थलम् अमुकप्रकारसे रोग शान्ति
करनाचाहिये इत्यादि वैद्यकशास्त्रके प्रकाशको अपने गुरुके सिवाय और योग्य
वैद्योंसे भी सीखतारहे तथा निंदा आदिको त्याग देवे । बुद्धिमान् मनुष्यके लिये
संपूर्ण ससार ही शिक्षा देनेवाला गुरु है और मूर्खोंके लिये शत्रु है । ऐसा विचारकर
बुद्धिमान् मनुष्यको चाहिये कि शत्रुका कहाहुआ भी वाक्य सुनना यदि प्रशंसाके
योग्य हो हितकारी हो और यशको पढ़ानेवाला हो तथा आयुवर्द्धक हो तो उसको
विचार कर मान लेना और उसके अनुकूल आचरण करना चाहिये ॥ ११ ॥

अतः परमिदं ब्रूयाद्देवताग्निद्विजातिगुरुवृद्धसिद्धाचार्यैः पुतेसम्य-
ग्वर्त्तितव्यम् । ते पुतेसम्यग्वर्त्तमानस्यायमग्निः सर्वगन्धरसरत्न-
वीजानि यथेरिताश्च देवता शिवायस्युः अतोऽन्यथा च वर्त्तमान-
स्याशिवायेति । एवमुक्तिचाचार्यैः शिष्यस्तथेति ब्रूयात् ।
यथोपदेशश्च कुर्वन्नध्याप्यो ज्ञेये अतः अन्यथा तु अनध्याप्य अ-
ध्याप्यमध्यापयन् हि आचार्योऽयथोक्तेः श्लाघ्यापनफलैर्योगमा-
प्नोति अन्यैश्चानुक्तैः श्रेयस्करैर्गुणैः शिष्यमात्मानश्चयुनक्ति ।
इति अध्यापनविधिरुक्त ॥ १२ ॥

इसके अनन्तर आचार्य शिष्यसे यह और कहे कि देवता, अग्नि, ब्राह्मण, गुरु
वृद्धजन, सिद्ध और आचार्य इनसे सदैव भले प्रकार विनीतभावसे वर्ताव रखना । इन
सबके साथ विनयपूर्वक उत्तम वर्ताव करनेसे यह सब तथा अग्नि और सब प्रकारके
गंध, रस, रत्नादिक और देवता तथा वृद्ध, सिद्ध, आचार्य आदिक तेरे कल्याणको
करेंगे । इसके विपरीत करनेसे तुम्हारा अमंगल होगा । शिष्य यह सुनकर दाय
जोड़कर कहे बहुत अच्छा महाराज ऐसा ही करूंगा तथा जैसे गुरुने उपदेश किया है
उसीके अनुसार संपूर्ण कार्योंको करे । ऐसा शिष्य पढ़ानेके योग्य है इससे विपरीत
पढ़ानेके योग्य नहीं है । पढ़ानेके योग्य शिष्यको पढ़ाताहुआ आचार्य अध्यापनके

संपूर्ण फलोको प्राप्त होता है। शिष्यको चाहिये कि इनके सिवाय अन्य भी जो हितकर कल्याणकारी गुण हों उनको ग्रहण करे। इसप्रकार अध्यापन विधिका कथन किया गया ॥ १२ ॥

सम्भाषणविधि ।

अध्ययनाध्यापनविधिवत्सम्भाषाविधिमत ऊर्द्ध्वव्याख्यास्याम ।
भिषग्भिषजासहसम्भाषेत । तद्विद्यसम्भाषाहिज्ञानाभियोग-
सहर्षकरीभवति । वैशारद्यमपिचाभिनिर्वर्तयतिवचनशक्तिम-
पिचाधत्तेयशश्चाभिदीपयति । पूर्वश्रुतेचसन्देहवत् पुनः श्रवणा-
च्छ्रुतसंशयमपकर्षति । श्रुतेचासन्देहवतोभूयोऽध्यवसायम-
भिनिर्वर्तयति । अश्रुतमपिचकञ्चिदर्थश्रोत्रविषयमापादयति ।
यच्चाचार्य्य शिष्यायशुश्रूपवेप्रसन्नक्रमेणोपादिशतिगुह्याभिमत-
मर्थजातम्, तत्परस्परणसहजल्पनपिण्डेनविजिगीपुराहसह-
र्षात्तस्मात्तद्विद्यसम्भाषामभिप्रशसन्तिकुशला ॥ १३ ॥

इसके उपरान्त अध्ययन और अध्यापन विधिके समान अब सभाषण विधिका कथन करते हैं। वैद्यको वैद्यसे सभाषण करना चाहिये क्योंकि वैद्यसे वैद्य सभाषण करता हुआ आयुर्वेदके सवयमें तर्क वितर्ककी सामर्थ्यवाला होजाता है और उसकी ज्ञान शक्ति तथा कथनशक्ति बढ़जाती है एवम् बोलनेकी चतुराई उत्पन्न होजाती है। यश बढ़ता है, पहिले सुने हुए विषय जिनमें सदेह होगया हो वह परस्पर शास्त्रार्थ द्वारा सुननेसे उनका सगय दूर होजाता है और सदेह रहित वाक्य भी बोले और सुने जानेसे निश्चयात्मक और याद होजाते हैं। जो विषय कभी सुननेमें नहीं भी आये वह भी शास्त्रार्थमें श्रवणगोचर होजाते हैं। जिन गुह्य विषयोंको आचार्य शिष्यसे प्रसन्न होकर भी क्रमपूर्वक कथन करते हुए इस विचारमें रहता है कि किसी समय योग्य शिष्यको बतलावुंगे या बड़े प्रेमी शिष्यको और अत्यन्त सुश्रूषा करनेवालेको क्रमसे बतलाता है वह गुह्य विषय भी शास्त्रार्थके समय एक दूसरेको जीतनेकी इच्छा करता हुआ और अपने पक्षको पुष्ट करनेके लिये तथा अपने पाडित्यको दिखाता हुआ झूठ आवेशमें आ प्रगट करदेता है। इसलिये तद्विद्य सभाषा अर्थात् वैद्यकों वैद्यमें वैद्यक विषयमें सभाषण करनेकी बुद्धिमान् परीक्षा करते हैं ॥ १३ ॥

द्विविधातुखलुतद्विद्यसम्भाषाभवतिसन्धायसम्भाषाविगृह्यस-
म्भाषाच । तत्रज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नेनाको-

पनेनअनुपस्कृतविधेनानसूयकेनअनुनयकोविदेनहेशक्षमेण
प्रियसम्भापणेनचसहसन्धायसम्भापाविधीयते । तथाविधे-
नसहकथयन्विश्रब्ध कथयेत् पृच्छेदपिचविश्रब्ध पृच्छतेचा-
स्मैविश्रब्धायविशदमर्थंब्रूयात् । नचनिग्रहभयादुद्विजेत ।
निगृह्यचैननदृष्येत्, नचपरेषुविकथेत् । नचमोहादेकान्तग्रा-
हीस्यात्, नचाप्रस्तुतमर्थमनुवर्णयेत् । सम्यक् चानुनयेना-
नुनीयेत्, अनुनयाच्चपरतत्रचावहितः स्यादित्यनुलोमसम्भापा-
विधिः ॥ १४ ॥

वह तद्विध सभापा दो प्रकारकी होतीहै । १ सधायसभापा । २ विगृह्य सभापा
उनम ज्ञान और विज्ञानयुक्त वचन और प्रतिवचनमें सम्पन्न क्रोधग्रहित, बहुत विद्या
जाननेवाला, निंदा रहित, नम्रतायुक्त, कष्टको सहनेवाला, एवम् प्रियभाषण करनेवाला
जो विद्वान हो उसके साथ ऐसे ही गुणोंवाला योग्य वैद्य मिलकर मित्रताके भाव
प्रीतिपूर्वक सभापण करे । ऐसे वैद्यके साथ शास्त्रार्थ करते हुए शान्तिपूर्वक भाषण
करे और शान्तस्वभावसे उसके प्रश्नोंका उत्तर देवे तथा स्पष्ट अर्थवाले शब्दोंके
उच्चारण करे और हारनेके भयसे उद्विग्न न होवे एवम् उसको जीतकर मनमें प्रसन्न
भी न होवे तथा दूसरोंके पास कथन न करे और तर्क वितर्कके समय मोह
उन्मत्त न होजाय अर्थात् एकान्तग्राही न बने एवम् शूद्र तथा जिनकी आवश्यक
कता न हो ऐसे शब्दोंको उच्चारण न करे और दोनों आपसमें नम्रतापूर्वक प्रेम
भाषण करें । इस प्रकारकी प्रेममयी सभापाको अनुलोम (सधाय) सभापा
कहेंतर्है ॥ १४ ॥

वादविधि ।

अतउर्द्धमिन्दरेणसहविगृह्यसम्भापेतश्रेयसायोगमात्मनःपश्य-
न् । प्रागेवचजल्पजल्पान्तरपरावरान्तरपरिपद्विशेषाश्च-
सम्यक्परीक्षेतसम्यक्परीक्षाहिबुद्धिमताकार्थ्यप्रवृत्तिनिवृत्ति-
कालौचशसति । तस्मात्परीक्षामतिप्रशसन्तिकुशला ।
परीक्षमाणस्तुखलुपरावरान्तरमिमाञ्जल्पकगुणाञ्ज्रेयस्कराश्च
दोषवत्तश्चपरीक्षेतसम्यक् । तथा-श्रुतविज्ञानधारणंप्रति-
भानंवचनशक्तिरित्येतान्गुणाञ्ज्रेयस्करानाहुः । इमान्पुनर्दो-

पवत कोपनत्वमवैशारद्यभीरुत्वमनवहितत्वमिति । एतान्द्र-
यानपिगुणान्गुरुलाघववतः परस्यचैवात्मनश्चतोलयेत् ॥ १५ ॥

इसके उपरान्त विग्रह्य समापाका कथन करतेहैं । जब वेद्य दूसरे वैद्योसे अपने कल्याण अर्थात् जीतनेकी इच्छासे एवम् दूसरे वैद्यको पराजय करनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करना चाहे तो प्रथम समापण करनेसे पहिले ही पगवरान्तर (अपना और दूसरे वैद्यका शास्त्रमें बल) तथा परिपद (सभा) विशेषको उचित रीतिपर परीक्षा कर लेवै । प्रथम भले प्रकार परीक्षा करलेनाही बुद्धिमानोंको कार्यमें प्रवृत्त होनेका तथा निवृत्त होनेका समय दिखादेताहै । इसलिये प्रथम परीक्षा करलेनेकी प्रशंसा करतेहैं । परीक्षा करतेहुए अपने और दूसरेके शास्त्रबलमें अन्तरको तथा जल्प (जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ) करनेवालेके गुणोंको उसके और अपने कल्याणकारी भावोंको एवम् दोषोंको भलेप्रकार परीक्षा करे । वह गुण और दोष इस प्रकार होतेहैं । जैसे श्रुत, विज्ञान, धारणा, स्फुरणा, तेजस्विता वाक्यशक्ति यह शास्त्रार्थ करनेवालेके श्रेयस्कर अर्थात् कल्याणकारी गुण कहेजाते हैं । क्रोधित होना, बोलनेमें चतुराई न होना, डरना, असावधान रहना यह शास्त्रार्थ करनेवालेके दोष होतेहैं । प्रथम अपने और दूसरेके इन दोनों प्रकारके गुणदोषोंको बुद्धिमत्तौल लेवे ॥ १५ ॥

प्रतिवादीके भेद ।

तत्रत्रिविध पर सम्पद्यते, प्रवर, प्रत्यवर समोवागुणविनिक्षेपतो-
नत्वेवकात्स्न्येन ॥ १६ ॥

प्रतिवादी तीन प्रकारका होता है । १ अपनेसे उत्तम गुणवाला । २ अपनेसे हीन गुणवाला । ३ अपनेसे समान गुणवाला । यह तीन प्रकारका भेद केवल गुण-
निक्षेपसे ही कहा है सृष्टण विपर्ययोमें नहीं ॥ १६ ॥

सभाके भेद ।

परिपद्यखलुद्विविधा, ज्ञानवतीमूढपरिपद्य, सैवद्विविधासतीत्रि-
विधापुनरनेनकारणविभागेनसुहृत्परिपद्य, उदासीनपरिपद्य-
तिनिविष्टपरिपद्येति ॥ १७ ॥

परिपद अर्थात् सभा दो प्रकारकी होती है । १ ज्ञानवती सभा । २ मूढसभा । यह दो प्रकारकी होतीहुई भी इस प्रकार कारणभेदसे प्रत्येक सभा तीनतीन प्रकारकी होती है । जैसे—सुहृद् परिपद (अपने मित्रोंकी सभा) उदासीन परिपद (सामान्य पुरुषोंकी सभा) और प्रतिनिविष्ट (पडितों अथवा बड़े पुरुषोंकी) परिपद ॥ १७ ॥

तत्रप्रतिनिविष्टायापरिपदिज्ञानविज्ञानवचनप्रतिवचनशक्ति-
सम्पन्नायामूढायावानकथञ्चित्केनचित्सहजल्पोविधीयते ।
मूढायान्तुसुहृत्परिपदिउदासीनायावाज्ञानविज्ञानमन्तरेणाप्य-
दीतयशसामहाजनद्विष्टेनसहजल्पोविधीयते।तद्विधेनचसहज-
थयताआविर्द्वाधीसूत्रसकुलैर्वाक्यदण्डकैःकथयितव्यम् । अ-
तिहृष्टमुहुर्मुहुरुहसतापरनिरूपयताचपरिपदमाकारैर्बुवतश्चा-
स्यवाक्यावकाशो न देयः । काष्ठशब्दञ्चब्रुवन्वक्तव्यो नोच्यतइ-
ति । अथवापुनर्हीनातेप्रतिज्ञेतिपुनश्चाह्वयमानःप्रतिवक्तव्यः।
परिसवत्सरभवान्शिक्षतातावत् । अथवापर्याप्तमेतावत्ते ।
सकृदेवहिपारिक्षेपिकनिहितनिहतमाहुरिति । नास्ययोगः
कर्त्तव्यःकथञ्चिदप्येवश्रेयसासहविश्रव्यवक्तव्यमित्याहुरेके ।
नत्वेवज्यायसासहविग्रहप्रशसन्तिकुशलाः ॥ १८ ॥

ज्ञान, विज्ञान, प्रतिवचन, शक्तिसंपन्न प्रतिनिविष्ट परिपदम अर्थात् अपनेसे बहुत बड़े २
विद्वानोंकी सभामें तथा मूर्खोंकी सभामें किसीमें किसी प्रकारका जल्प करना
उचित नहीं है । सुहृदसभा और उदासीन सभा यदि मूढ़ भी हो तो उसमें कोई
दूसरा वैद्य अपने ऊपर जीतनेकी इच्छासे आवे तो ज्ञान, विज्ञानके बिना भी अपने
यशकी इच्छासे उसको जीतनेके लिये शास्त्रार्थ करे । ऐसे पुरुषके साथ सभापण
करते हुए-कठिन तथा दीर्घ सकुलीदार गूढार्थ सूत्राद्वारा पेचीदा बातोंसे उसको
जीतनेका यत्न करे और अति प्रसन्न मुरझा प्रतिवादीसे मसखी
करता हुआ सभाके आकारको जानकर उसको और यदि
वह कठिन शब्दाको बोले तो उसको कहे भाई
प्रमा कहते हो यदि वर देवे तो कहे
ही पक्षका खण्डन है । तुम एकतर्प
अथवा ऐसा कहे । ने जान ।
आपकी भले नारा इतना ही
आक्षेप करे तो सट बोलका
इंगिया । मित्र अभी इस
अथवा किसी भजे ५ ।

करनेका किमी २ आचार्यका मत है। हमारे मतमें यह अन्याय है। बुद्धिमानको इस प्रकारका शास्त्रार्थ पंडितोंके समुख और किसी योग्य पुरुषसे नहीं करना चाहिये - ऐसा बुद्धिमानोंका मत है ॥ १८ ॥

प्रत्यवरेणतुससमानाभिमेतेनवाविगृह्यजल्पतासुहृत्परिपदिक-
थयितव्यम् । अथवाप्युदासीनपरीषदिअनवधानश्रवणज्ञान-
विज्ञानोपधारणवचनशक्तिसम्पन्नायाकथयताचावहितेनपर-
स्यसाद्गुण्यदोषबलमवेक्षितव्यम् । समवेक्ष्यचयत्रैनश्रेष्ठम-
न्येतनास्यतत्रजल्पयोजयेत्अनाविष्कृतमयोगकुर्वन् । यत्रत्वे-
नमवरमन्येततत्रैवैनमाशुनिगृह्णीयात् ॥ १९ ॥

सुहृद् सभामें हीन समान और उत्तम गुणोंवालेसे अर्थात् तीनों प्रकारके पुरुषोंमें शास्त्रार्थ कर लेना अनुचित नहीं। अथवा उदासीन सभामें अर्थात् जिस सभामें अप्रमत्त, श्रवण, ज्ञान, विज्ञान, उपधारण और वचन शक्ति सम्पन्न पुरुष बैठे हुए हों ऐसी सभामें प्रतिवादीके सद्गुणों और दोषोंको सावधानीसे परीक्षा कर लेवे। यदि प्रतिवादी गुणामें अपनेसे क्लृप्त हो तो उससे शास्त्रार्थ न करे और एकाध शास्त्रकी बात इसप्रकार कहकर झुपड़ो जावे जिससे सभाके मनुष्य इसको प्रतिवादीसे हीन न समझें यदि प्रतिवादी गुणोंमें अपनेसे हीन प्रतीत हो तो उसको श्रुत शास्त्रार्थमें दवालेवे ॥ १९ ॥

तत्रनुखल्विमेप्रत्यवराणामाशुनिग्रहेभवन्तिउपाया । तद्यथा,
श्रुतहीनमहतासूत्रपाठेनाभिभवेत्विज्ञानहीनपुन कष्टशब्देन
वाच्येन, वाक्यधारणाहीनमाविद्धदीर्घसकुलैर्वागम्यदण्डकैः,
प्रतिभाहीनपुनर्वचनेनानेकविधानानेकार्थवाचिना, वचनशक्ति-
हीनमर्द्धोक्तस्थवाक्यस्याक्षेपेण, अविशारदसपत्रपणेन, कोप-
नमायासनेन, भीरुवित्रासनेन, अनवहितनियमनेनइत्येवमेतै-
रुपायैरवरमभिभवेत् ॥ २० ॥ विगृह्यकथयेद्युक्तयायुक्तञ्चन
निवारयन् । विगृह्यभाषातीव्रहिकेपाञ्चिद्बोहमावहेत् ॥ २१ ॥
नाकार्यमस्तिक्लृप्तस्यनावाच्यमपिविद्यते। कुशलानाभिनन्द-
न्तिकलहसमितौसताम् ॥ २२ ॥

उसको शास्त्रार्थमें पराजय करनेके लिये ये उपाय हैं। जैसे यदि वह शास्त्रम हीन है तो उसके आगे बड़े २ सूत्र और बहुतसा संस्कृतका पाठ उच्चारण करे। यदि वह

विज्ञान शक्तिम हीन हो तो कठिन शब्दोंसे उसको जीते । यदि उसमें वाक्यधारण करनेकी शक्ति न हो तो बघेदुष्ट सकुलीदार बहुत लम्बे २ दण्डकवाक्यों द्वारा शास्त्रार्थ करे । यदि वह तेजहीन और स्फुरणाहीन हो तो अनेक प्रकारसे अनेकार्थ शब्दों द्वारा पराजय करे । और वक्तृताशक्तिहीनको उपरोक्त वाक्योंके आक्षेपद्वारा अर्थात् एक पक्तिपर दूसरी पक्ति बोलबोलकर मुग्ध बनादेवे । चातुर्य रहितको लज्जित करनेवाले वाक्या द्वारा पराजित करे । यदि वह मोधी हो तो उसके आगे इसप्रकारके कटाक्ष करे जिससे वह बोलना ही छोड़ देवे । धरनेवालेको शास्त्रीय धषणाद्वारा परास्त करे । अमावधानको नियमम फनाकर परास्त करे । इन उपायों द्वारा प्रतिवादीको पराजय करना चाहिये ॥ २० ॥ शास्त्रार्थ करते समय युक्तियुक्त वाक्योंको बोलना चाहिये अर्थात् अन्तसन्त झूठा पक्ष न लेवे और प्रतिपक्षीक कहे दुष्टयुक्तिसमत सबे वाक्यको भी न माननेका झगडा न करे क्योंकि परस्पर जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करते समय बहुतसे पुरुषाके चित्तमें तीव्र द्वेष्ट उत्पन्न होजाताहै । क्रोधित मनुष्यके लिये कुछ भी, अवाच्य और अकार्य नहीं होता अर्थात् क्रोधमें भराहुआ मनुष्य जो कुछ आगे आये सो उचितानुचित बक देता है और लड़ाई आदि वृथा उपद्रव उत्पन्न होजाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य कलहको अच्छा नहीं समझते क्योंकि कलह कर्ना सज्जन पुरुषोंका काम नहीं है ॥ २१ ॥ २२ ॥

एवप्रवृत्तेतुवादेप्रागेववादात्तावदिदकर्तुंयते । सन्धायप
रिपदाज्यनभूतमात्मन प्रकरणमादेशयितव्यम् । यद्वाप
रस्यभृशदुर्गस्यात् । पक्षमथवापरस्यभृशविमुखमानयेत् । प-
रिपदिचोपसहितायामशक्यमस्माभिर्वक्तुमितितूणीमासीदेषे
वचतेपरिपद्यथेष्टयथायोग्ययथाभिप्रायवादवादमर्थादा अस्था-
पयिष्यतीत्युक्ता ॥ २३ ॥

जब प्रतिवादीमें शास्त्रार्थ करनेके लिये प्रवृत्त हो तो शास्त्र करनेसे प्रथम ही समझें जो सभासद बैठे हो उनकी अनुमतिसे जिस विषयमें उनकी इच्छा हो उस विषयमें शास्त्रार्थ करना प्रारम्भ करना चाहिये अर्थात् सभासदोंकी अनुमतिसे अपना पूर्व-पक्ष करना चाहिये अथवा ऐसे पक्षको छेडे जो प्रतिवादीको अत्यन्त कठिन प्रतीत हो अथवा पूर्वपक्ष द्वारा प्रतिवादीको अत्यन्त विमुख बनादेवे । जब देखे कि यह समझें विमुख है अथवा सभा उससे विमुख हो तब सभाम इस प्रकार प्रतिवाद उठावे कि मैं आपसे घोरनेकी ताकत नहीं रखतायह सज्जनपुरुषोंकी सभा ही तुम्हारे अभिप्रायके

अनुसार अथवा जैसा उचित समझेगी वैसा हमारे तुम्हारे वादके मयादाको स्थापनकर देगी । यह कहकर चुप हो जाय ॥ २३ ॥

वादमर्यादाके लक्षण ।

तत्रेदवादमर्यादालक्षणभवतिइदवाच्यमिदमवाच्यमेवसतिप-
राजितोभवतीति इमानिखलुपदानिभिपग्वादमार्गज्ञानार्थम
धिगम्यानिभवन्ति । तथावादो, द्रव्यं, गुणाः, कर्म, सा-
मान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना,
हेतु, उपनय, निगमनम्, उत्तर, दृष्टान्त, सिद्धान्तः,
शब्द, प्रत्यक्षम्, अनुमानम्, औपम्यम्, ऐतिह्य, सशय,
प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसायः, अर्थप्राप्तिः,
सम्भवः, अनुयोज्यम्, अननुयोज्यम्, अनुयोग, प्रत्यनु-
योगः, वाक्यदोष, वाक्यप्रशसा, छलम्, अहेतु, अतीतका-
लम्, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानिः, अभ्यनुज्ञा, हे-
त्वन्तरम्, अर्थान्तर, निग्रहस्थानमिति ॥ २४ ॥

वाद प्रतिवादमें अर्थात् शास्त्रार्थ करते समय प्रथम शास्त्रार्थकी मर्यादाको स्थापि-
तकर लेना चाहिये कि यह बात कहना और यह नहीं कहना । इसप्रकार मर्या-
दामें बाध लेनेसे प्रतिवादी परास्त हो जाताहै । वैद्यकी शास्त्रार्थका मार्ग जाननेके
लिये इन आगे कहेहुए वाक्योको भलीप्रकार याद करलेना चाहिये । जैसे-वाद,
द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतु,
उपनय, निगमन, उत्तर, दृष्टांत, सिद्धांत, शब्द, प्रत्यक्ष, अनुमान, औपम्य, ऐतिह्य,
सशय, प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसाय, अर्थप्राप्ति, सभव, अनुयोज्य,
अननुयोज्य, अनुयोग, प्रत्यनुयोग, वाक्यदोष, वाक्यप्रशसा, छल, अहेतु, अति-
काल, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तर, अर्थान्तर, निग्रहस्थान ।
इन सब शब्दार्थोंको यथोचित रीतिपर जानलेना चाहिये । आगे इन प्रत्येकका कथन
करते हैं ॥ २४ ॥

वादका लक्षण ।

तत्र वादोनामयत्परस्पररेणसहशास्त्रपूर्वक विगृह्यकथयति । स-
वादोद्विविधः सग्रहेण, जलपोवितण्डाच्च । तत्रपक्षाश्रितयोर्नच

विज्ञान शक्तिमहीन हो तो कठिन शब्दोंसे उसको जीते । यदि उसमें वाक्यवाग्ण करनेकी शक्ति न हो तो बधेहुए सकुलीदार बहुत लम्बे २ दण्डकवाक्यों द्वारा शास्त्रार्थ करे । यदि वह तेजहीन और स्फुरणाहीन हो तो अनेक प्रकारसे अनेकार्थ शब्दों द्वारा पराजय करे । और वक्तृताशक्तिहीनको उपरोक्त वाक्योंके आक्षेपद्वारा अर्थात् एक पक्तिपर दूसरी पक्ति बोलबोलकर मुग्ध बनादेवे । चातुर्य रहितको लज्जित कग्नेवाले वाक्यों द्वारा पराजित करे । यदि वह क्रोधी हो तो उसके आगे इसप्रकारके कटाक्ष करे जिससे वह बोलना ही छोड़ देवे । वरनेवालेको शास्त्रीय वर्णणाद्वारा परास्त करे । असावधानको नियममें फसाकर परास्त करे । इन उपायों द्वारा प्रतिवादीको पराजय करना चाहिये ॥ २० ॥ शास्त्रार्थ करते समय युक्तियुक्त वाक्योंको बोलना चाहिये अर्थात् अन्तसन्त झूठा पक्ष न लेवे और प्रतिपक्षीके कहे हुएयुक्तिसमत सबे वाक्यको भी न माननेका झगडा न करे क्योंकि परस्पर जीतनेकी इच्छासे शास्त्रार्थ करते समय बहुतसे पुरुषोंके चित्तमें तीव्र द्रोह उत्पन्न होजाताहै । क्रोधित मनुष्यके लिये कुंठ भी, अवाच्य और अकार्य नहीं होता अर्थात् क्रोधमें भराहुआ मनुष्य जो कुंठ आगे आये सो उचितानुचित बक देता है और लड़ाई आदि वृथा उपद्रव उत्पन्न होजाता है । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य कलहको अच्छा नहीं समझते क्योंकि कलह करना सज्जन पुरुषाका काम नहीं है ॥ २१ ॥ २२ ॥

एवप्रवृत्तेतुवादेप्रागेववादात्तावदिदकर्तुंयते । सन्धायप रिपदाऽयनभूतमात्मन प्रकरणमादेशयितव्यम् । यद्वाप रस्यभृशदुर्गस्यात् । पक्षमथवापरस्यभृशविमुखमानयेत् । प रिपदिचोपसहितायामशक्यमस्माभिर्वक्तुमिति तूष्णीमासीदेषे वचतेपरिपद्यथेष्टयथायोग्यंयथाभिप्रायवादवादमर्यादा अस्था- पयिष्यतीत्युक्ता ॥ २३ ॥

जब प्रतिवादीसे शास्त्रार्थ करनेके लिये प्रवृत्त हो तो शास्त्र करनेमें प्रथम ही समामं जो सभासद बैठे हा उनकी अनुमतिसे जिस विषयमें उनकी इच्छा हो उस विषयमें शास्त्रार्थ करना प्रारम्भ करना चाहिये अर्थात् सभासदोंकी अनुमतिसे अपना पूर्व- पक्ष करना चाहिये अथवा ऐसे पक्षको छेडे जो प्रतिवादीको अत्यन्त कठिन प्रतीत हो अथवा पूर्वपक्ष द्वारा प्रतिवादीको अत्यन्त विमुख बनादेवे । जब देखे कि यह सभासे विमुख है अथवा सभा उससे विमुख हो तब सभामें इस प्रकार प्रतिवाद उठाये कि मैं आपसे बोलनेकी ताकत नहीं रखता यह सज्जन पुरुषोंकी मभा ही तुम्हारे अभिप्रायक

अनुसा अथवा जैसा उचित समझेगी वैसा हमारे तुम्हारे वादके मयादाको स्थापनकर देगी । यह कहकर चुप हो जाय ॥ २३ ॥

वादमर्यादाके लक्षण ।

तत्रेदंवादमर्यादालक्षणंभवतिइदंवाच्यमिदमवाच्यमेवसतिपराजितोभवतीति इमानिखलुपदानिभिपग्वादमार्गज्ञानार्थमधिगम्यानिभवन्ति । तथथावादो, द्रव्यं, गुणा, कर्म, सामान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतु, उपनय, निगमनम्, उत्तर, दृष्टान्त, सिद्धान्तः, शब्द, प्रत्यक्षम्, अनुमानम्, औपम्यम्, ऐतिह्य, सशय, प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसाय, अर्थप्राप्ति, सम्भवः, अनुयोज्यम्, अननुयोज्यम्, अनुयोग, प्रत्यनुयोग, वाक्यदोष, वाक्यप्रशंसा, छलम्, अहेतुः, अतीतकालम्, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तरम्, अर्थान्तरं, निग्रहस्थानमिति ॥ २४ ॥

वाद प्रतिवादम अर्थात् शास्त्रार्थ करते समय प्रथम शास्त्रार्थकी मर्यादाको स्थापितकर लेना चाहिये कि यह बात कहना और यह नहीं कहना । इसप्रकार मर्यादाके वाध लेनेसे प्रतिवादी परास्त हो जाताहै । वैद्यको शास्त्रार्थका मार्ग जाननेके लिये इन आगे कहेहुए वाक्योंको भलीप्रकार याद करलेना चाहिये । जैसे-वाद, द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष, समवाय, प्रतिज्ञा, स्थापना, प्रतिष्ठापना, हेतु, उपनय, निगमन, उत्तर, दृष्टांत, सिद्धांत, शब्द, प्रत्यक्ष, अनुमान, औपम्य, ऐतिह्य, सशय, प्रयोजन, सव्यभिचार, जिज्ञासा, व्यवसाय, अर्थप्राप्ति, सम्भव, अनुयोज्य, अननुयोज्य, अनुयोग, प्रत्यनुयोग, वाक्यदोष, वाक्यप्रशंसा, छल, अहेतु, अतीतकाल, उपालम्भ, परिहार, प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, हेत्वन्तर, अर्थान्तर, निग्रहस्थान । इन सब शब्दार्थोंको यथोचित रीतिपर जानलेना चाहिये । आगे इन प्रत्येकका कथन करते हैं ॥ २४ ॥

वादका लक्षण ।

तत्र वादोनामयत्परस्परसहशास्त्रपूर्वक विगृह्यकथयति । स-वादोद्विविधः सग्रहेण, जल्पोवितण्डाच्च । तत्रपक्षाश्रितयोर्वच

नजल्पः । जल्पविपर्ययोवितण्डा । यथैकस्वपक्ष पुनर्भवोऽ-
स्तीतिनास्तीत्यपरस्य । तौच स्वपक्षस्वहेतुभिः स्वस्वपक्षं
स्थापयतः परपक्षमुद्भावयतः एष जल्पो जल्पविपर्ययोवितण्डा ।
वितण्डानामपरपक्षे दोषवचनमात्रमेवमेव ॥ २५ ॥

शास्त्रार्थमें क्रमपूर्वक परस्पर तर्क वितर्क करनेको वाद कहते हैं । उस-
वादके सग्रहक्रमसे दो भेद हैं । १ जल्प । २ वितण्डा । उनमें अपने पक्षको
लेकर शान्त्रसम्मत उक्तिद्वारा अपने २ पक्षके जयकी इच्छामें समापण करना जल्प
कहाता है जल्पसे विपरीत अर्थात् अपने पक्षको स्थापन न करके दूसरेके पक्षमें दोष
देते जानेको वितण्डा कहते हैं । जैसे-एकका पक्ष है कि पुनर्जन्म होता है । दूसरेका
पक्ष है कि पुनर्जन्म नहीं होता । यह दोनों अपने २ पक्षको स्थापन करतेहुए और
हेतुआ द्वाग पुष्ट करते हुए परस्पर दूसरेके पक्षमें दोष दिखातेहुए जो शास्त्रार्थ होता
है उसको जल्प कहते हैं । इससे विपरीत वितण्डा होती है । वितण्डा केवल दूस-
रेके पक्षमें दोष निकालनेका ही नाम है अर्थात् दूसरेमें दोष निकालनेके सिवाय अपना
कोई खास पक्ष न रखना वितण्डा कहाती है ॥ २५ ॥

द्रव्यादि लक्षण ।

द्रव्यगुणकर्मसामान्यविशेषसमवायाः स्वलक्षणैः श्लोकस्थाने
पूर्वमुक्ताः ॥ २६ ॥

द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष और समवाय इन सबको इनके लक्षणोंके द्वारा
सहिते स्वस्थानमें कथन का चुके हैं ॥ २६ ॥

अथ प्रतिज्ञा ।

प्रतिज्ञानामसाध्यवचनयथानित्यः पुरुषइति ॥ २७ ॥

अब प्रतिज्ञादिका कथन करते हैं । साध्यवचनका कथन करना प्रतिज्ञा कहा
जाता है । जैसे-पुरुष नित्य है इस जगह किमी हेतु आदिमें प्रथम जिस बातको
सिद्धकरनाहो उसको दृढतासे कथा करना प्रतिज्ञा कहाता है । इस स्थानमें "पुरुष
नित्य है" । इस वाक्यके कथन करनेको प्रतिज्ञा कहते हैं ॥ २७ ॥

अथ स्थापना ।

स्थापनानामतस्योपवप्रतिज्ञायाहेतुदृष्टान्तोपनयनिगमैः स्था-
पना, पूर्वहिप्रतिज्ञा, पश्चात्स्थापनार्थिप्रतिज्ञानस्थापयि-य-

तियथानित्य. पुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरकृतकत्वादिति । दृष्टान्तोय-
थाकाशंतच्चनित्यम् । उपनयोयथाचाकृतकमाकाशतथापुरुषः ।
निगमनतस्मान्नित्य इति ॥ २८ ॥

पहिले कीहुई प्रतिज्ञाको-हेतु, दृष्टात, उपमा और निगमन द्वारा सिद्ध करना
स्थापना कहाता है। पहिले प्रतिज्ञा कहकर पीछे उसको स्थापना किया जाता है क्योंकि
प्रतिज्ञा किये बिना स्थापना होही नहीं सकती । जैसे पुरुष नित्य है यह प्रतिज्ञाकी
अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनायाहुआ न होनेसे यह हेतु हुआ । जैसे-आकाश
अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनाया हुआ न होनेसे, नित्य है यह दृष्टान्त हुआ ।
जैसे-आकाश किसीका बनाया न होनेसे नित्य है उसी प्रकार पुरुष भी किसीका
बनाया न होनेसे नित्य है यह दृष्टात इसलिये पुरुष नित्य है यह निगमन हुआ ॥ २८ ॥

अथ प्रतिष्ठापना ।

प्रतिष्ठापनानामयापरप्रतिज्ञायाः प्रतिविपरीतार्थस्थापना । य-
थाअनित्यः पुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरेन्द्रियकत्वात् । दृष्टान्तोयथा
घटऐन्द्रियक. सचानित्य. । उपनयोयथाघटस्तथापुरुष. तस्मा-
दनित्यइति ॥ २९ ॥

जो पर प्रतिज्ञासे विपरीत अर्थवाली प्रतिज्ञाका स्थापन करना है उसको प्रति-
ष्ठापना कहते हैं । जैसे-पुरुष नित्य नहीं अनित्य है यह प्रतिज्ञा हुई । इसके अनित्य
होनेमें हेतु यह है कि यह इन्द्रियों द्वारा प्रत्यक्ष होता है । दृष्टान्त यह है कि
जैसे-इन्द्रियों द्वारा घटका ज्ञान होता है सो घट अनित्य है । जैसे घट अनित्य है
वैसेही पुरुष भी अनित्य है यह उपमान हुआ । इसलिये पुरुष अनित्य है यह
निगमन हुआ ॥ २९ ॥

अथ हेतुः ।

हेतुर्नामोपलब्धिकारणतत्प्रत्यक्षमनुमानमैतिह्यमौपम्यमित्ये-
भिर्हेतुभिर्यदुपलभ्यते तत्तत्त्वम् ॥ ३० ॥

जिसके द्वारा उपलब्धि हो उसको हेतु कहते हैं । हेतु द्वारा जो प्राप्त हो वह
हेतुका तत्त्व है । वह तत्त्व-प्रत्यक्ष, अनुमान, ऐतिह्य और उपमान द्वारा प्राप्त
होता है ॥ ३० ॥

नंजल्प । जल्पविपर्ययोवितण्डा । यथैकस्वपक्ष पुनर्भवोऽ-
स्तीतिनास्तीत्यपरस्य । तौच स्वपक्षं स्वहेतुभि स्वस्वपक्षं
स्थापयतः परपक्षमुद्भावयतः एष जल्पो जल्पविपर्ययोवितण्डा ।
वितण्डानामपरपक्षे दोषवचनमात्रमेवमेव ॥ २५ ॥

शाम्भार्यमें क्रमपूर्वक परस्पर तर्क वितर्क करनेको वाद कहते हैं । उस-
वादके सग्रहक्रमसे दो भेद हैं । १ जल्प । २ वितण्डा । उनमें अपने पक्षको
लेकर शास्त्रसम्मत उक्तिद्वारा अपने २ पक्षके जयकी इच्छासे नभापण करना जल्प
कहाता है जल्पसे विपरीत अर्थात् अपने पक्षको स्थापन न करके दूसरेके पक्षमें दोष
देते जानेको वितण्डा कहते हैं । जैसे-एकका पक्ष है कि पुनर्जन्म होता है । दूसरेका
पक्ष है कि पुनर्जन्म नहीं होता । यह दोनों अपने २ पक्षको स्थापन करतेहुए और
हेतुओं द्वारा पुष्ट करते हुए परस्पर दूसरेके पक्षमें दोष दिखातेहुए जो साम्भार्य होता
है उसको जल्प कहते हैं । इससे विपरीत वितण्डा होती है । वितण्डा केवल दूस-
रेके पक्षमें दोष निकालनेका ही नाम है अर्थात् दूसरेमें दोष निकालनेके सिवाय अपना
कोई खाम पक्ष न रखना वितण्डा कहाती है ॥ २५ ॥

द्रव्यादि लक्षण ।

द्रव्यगुणकर्मसामान्यविशेषसमवाया, स्वलक्षणैः श्लोकस्थाने
पूर्वमुक्ताः ॥ २६ ॥

द्रव्य, गुण, कर्म, सामान्य, विशेष और समवाय इन सबको इनके लक्षणाके द्वारा
बहिर्ले स्थानमें कथन कर चुके हैं ॥ २६ ॥

अथ प्रतिज्ञा ।

प्रतिज्ञानामसाध्यवचनयथानित्यः पुरुषइति ॥ २७ ॥

अथ प्रतिज्ञादिकोंका कथन करते हैं । साध्यवचनका कथन करना प्रतिज्ञा कहा
जाता है । जैसे-पुरुष नित्य है इस जगह किमी हेतु आदिमें प्रथम जिस बातको
मिदिकरनाहो उसको दृढतामें कथन करना प्रतिज्ञा कहाता है । इस स्थानमें “पुरुष
नित्य है” । इस वाक्यके कथन करनेको प्रतिज्ञा कहत हैं ॥ २७ ॥

अथ स्थापना ।

स्थापनानामतस्योपप्रतिज्ञायाहेतुदृष्टान्तोपनयनिगमै स्था-
पना, पूर्वहिप्रतिज्ञा, पश्चात्स्थापना किंवा प्रतिज्ञातस्थापयि-य-

तियथानित्य पुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरकृतकत्वादिति । दृष्टान्तो-
 थाकाशतच्चनित्यम् । उपनयोयथाचाकृतकमाकाशतथापुरुषः।
 निगमनतस्मान्नित्य इति ॥ २८ ॥

पहिले कीहुई प्रतिज्ञाको-हेतु, दृष्टान्त, उपमा और निगमन द्वारा सिद्ध करना
 स्थापना कहाता है। पहिले प्रतिज्ञा कहकर पीछे उसको स्थापना किया जाता है क्योंकि
 प्रतिज्ञा किये बिना स्थापना होही नहीं सकती । जैसे पुरुष नित्य है यह प्रतिज्ञाकी
 अकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनायाहुआ न होनेसे यह हेतु हुआ । जैसे-आकाश
 बकृत होनेसे अर्थात् किसीका बनाया हुआ न होनेसे, नित्य है यह दृष्टान्त हुआ ।
 जैसे-आकाश किसीका बनाया न होनेसे नित्य है उसी प्रकार पुरुष भी किसीका
 बनाया न होनेसे नित्य है यह दृष्टान्त इसलिये पुरुष नित्य है यह निगमन हुआ ॥ २८ ॥

अथ प्रतिष्ठापना ।

प्रतिष्ठापनानामयापरप्रतिज्ञायाः प्रतिविपरीतार्थस्थापना । य-
 थाअनित्यः पुरुषइतिप्रतिज्ञाहेतुरेन्द्रियकत्वात् । दृष्टान्तोयथा
 घटयेन्द्रियकः सचानित्य । उपनयोयथाघटस्तथापुरुष तस्मा-
 दनित्यइति ॥ २९ ॥

जो पर प्रतिज्ञासे विपरीत अर्थवाली प्रतिज्ञाका स्थापन करना है उसको प्रति-
 ष्ठापना कहते हैं । जैसे-पुरुष नित्य नहीं अनित्य है यह प्रतिज्ञा हुई । इसके अनित्य
 होनेमें हेतु यह है कि यह इन्द्रियों द्वारा प्रत्यक्ष होता है । दृष्टान्त यह है कि
 जैसे-इन्द्रियों द्वारा घटका ज्ञान होता है सो घट अनित्य है । जैसे घट अनित्य है
 वैसेही पुरुष भी अनित्य है यह उपमान हुआ । इसलिये पुरुष अनित्य है यह
 निगमन हुआ ॥ २९ ॥

अथ हेतुः ।

हेतुर्नामोपलब्धिकारणतत्प्रत्यक्षमनुमानमैतिह्यमौपम्यमित्ये-
 भिर्हेतुभिर्यदुपलभ्यतेतत्तत्त्वम् ॥ ३० ॥

जिसके द्वारा उपलब्धि हो उसको हेतु कहते हैं । हेतु द्वारा जो प्राप्त हो वह
 हेतुका तत्त्व है । वह तत्त्व-प्रत्यक्ष, अनुमान, ऐतिह्य और उपमान द्वारा प्राप्त
 होता है ॥ ३० ॥

उपनयोनिगमनञ्चोक्तस्थापनाप्रतिष्ठापनाव्याख्यायाम् ॥ ३१ ॥

उपनय अर्थात् उपमान और निगमनको स्थापनाकी व्याख्यामें कथनकर चुके हैं ॥ ३१ ॥

अथ उत्तरम् ।

उत्तरं नाम साधर्म्योपदिष्टे वा हेतौ वैधर्म्यवचनं वैधर्म्योपदिष्टे वा साधर्म्यवचनं यथा हेतुसधर्माणो विकारा शीतकस्य हि व्याधेर्हेतुसाधर्म्यवचनं हिमशिशिरवातसस्पर्शादिति त्रुवत परो व्रूयाद्धेतुविधर्माणो विकारा यथा शरीरावयवानादाहोष्णकोथप्रपचने हेतुवैधर्म्यं हिमशिशिरवातसस्पर्शादिति । एतत्सविपर्ययमुत्तरम् ॥ ३२ ॥

साधर्म्यमें कहे हुए हेतुसे विपरीत हेतुको दिखाना अर्थात् उससे विपरीत वचनको कहना वैधर्म्यमें कहे हुए हेतुओंके विपरीत साधर्म्य वचनको कथन करना उत्तर कहा जाता है । जैसे- किसीने कहा कि जो धर्म हेतुके होते हैं व्याधिके भी वही धर्म होने हैं । जैसे- गीतसे उत्पन्न हुई वातव्याधिके जो धर्म होते हैं उसके हेतुभूत हिम, शिशिर और वायुके सस्पर्शके भी वही धर्म होते हैं । इसप्रकार कहते हुए मतिवादी कहे कि जिस हेतुसे व्याधि उत्पन्न होती है उस हेतुके जो धर्म होते हैं वह व्याधिके नहीं होते क्योंकि देखनेमें जाना है कि दाह, उष्णता, कोथ (सड़न) शीतके धर्म न होनेपर भी शरीरके अवयवोंमें दाह, उष्णता आदि उत्पन्न करते हैं । और उन दाह उष्णतादिकोंके हिम शिशिर आदि विधर्मी गुणवाले कारण होते हैं । इसलिये हेतु और व्याधिके गुणोंमें साधर्म्यता नहीं होती । इस प्रकार विपरीतवाच्यको कथन करनेको “उत्तर कहते हैं” ॥ ३२ ॥

अथ दृष्टान्तः ।

दृष्टान्तो नाम यत्र मूर्खविदुषा बुद्धिसाम्ययो वर्णयति । यथा मिश्रणोद्भवमुदकस्थिरापृथिवी आदित्य प्रकाशक इति यथा वा दित्य प्रकाशकस्तथा साध्यवचनप्रकाशकमिति ॥ ३३ ॥

जिस कथनमें मूर्ख और विद्वानोंकी बुद्धिकी साम्यता हो अर्थात् जिसको मूर्ख और विद्वाने दोनों एकप्रकारसे मानजाय इस प्रकारके कथनको दृष्टान्त कहते हैं । जैसे-

अग्नि उष्ण है जल पतला है, पृथ्वी स्थिर होती है, आदित्य प्रकाशमान है अथवा यों कहिये जैसे आदित्य प्रकाशमान है वैसे ही साख्यके वचन भी प्रकाशको करनेवाले हैं । इसको दृष्टान्त कहते हैं ॥ ३३ ॥

अथ सिद्धान्त ।

सिद्धान्तोनामयः परीक्षकैर्वहुविधंपरीक्ष्यहेतुभिः साधयित्वा स्थाप्यते निर्णयः स सिद्धान्तः । स चोक्तश्चतुर्विधः । सर्वतन्त्रसिद्धान्तः । प्रतितन्त्रसिद्धान्तोऽधिकरणसिद्धान्तोऽभ्युपगमसिद्धान्त इति ॥ ३४ ॥

जो परीक्षकोंने अनेक प्रकारसे परीक्षाकर हेतुओंद्वारा साधन करके स्थापन किया हो अर्थात् निर्णय किया हो उसको सिद्धान्त कहते हैं । वह सिद्धान्त—सर्वतन्त्र सिद्धान्त, प्रतितन्त्र सिद्धान्त, अधिकरण सिद्धान्त और अभ्युपगमसिद्धान्त इन भेदोंसे चार प्रकारका कहा है ॥ ३४ ॥

सर्वतन्त्रसिद्धान्तः ।

तत्र सर्वतन्त्रसिद्धान्तोनामतस्मिंस्तस्मिन्सर्वस्मिंस्तन्त्रे तत्प्रसिद्धसन्ति निदानानि सति व्याधयः सन्ति सिद्धयुपाया साध्यानामिति ॥ ३५ ॥

उनमें जो सिद्धान्त सपूर्ण तन्त्र (ग्रंथों) में एक समान हो और उसको सब मानते हों उसको सर्वतन्त्र सिद्धान्त कहते हैं । जैसे—व्याधिका कारण और व्याधि तथा साध्यव्याधिकी चिकित्सा इसको सब तन्त्रोंमें कहा है और सब मानते हैं । इसलिये यह सर्वतन्त्र सिद्धान्त है ॥ ३५ ॥

प्रतितन्त्रसिद्धान्तः ।

प्रतितन्त्रसिद्धान्तोनामतस्मिंस्तस्मिंस्तन्त्रे तत्तत्प्रसिद्धयथान्यत्राष्टौ रसाः पडन्त्यत्र । पञ्चेन्द्रियाण्यथान्यत्र पण्डिन्द्रियाणि । वातादिकृता सर्वविकारायथान्यत्र वातादिकृता भूतकृताश्च प्रसिद्धाः ॥ ३६ ॥

प्रतितन्त्र सिद्धान्त उसको कहते हैं जो एक २ तन्त्रमें अपने अपने रूपसे प्रसिद्ध हो और उसको वही वही तन्त्रकार मानते हों । जैसे—किसीके मतमें रस आठ प्रकारके हैं और कोई रसको छ प्रकारका कहते हैं एवम् कोई कहते हैं कि इन्द्रियें पांच हैं

और किसी तत्रमें इन्द्रियोंको 'उ' माना है । कोई मानता है कि सपूर्ण व्याधिमें चातादिकासे उत्पन्न होती है और किसीके मतमें सपूर्ण रोग भूत प्रेत आदिकोंके किये होते हैं । इस प्रकार अपने २ तत्रमें माने हुए सिद्धान्तको प्रतितत्र सिद्धान्त कहते हैं ॥ ३६ ॥

अधिकरणसिद्धान्त ।

अधिकरणसिद्धान्तोनामसयस्मिन्नधिकरणेसस्तूयमानेसिद्धा-
न्यन्यान्यपिअधिकरणानिभवन्ति । यथानमुक्त कर्मानुव-
न्धिककुरुतेनिस्पृहत्वादितिप्रस्तुतेसिद्धा कर्मफलमोक्षपुरुष-
प्रेत्यभावाभवन्ति ॥ ३७ ॥

किसी एकपक्षको लेकर निर्णय करते करते बीचमें किसी अन्य विषयका निश्चय होजाना अधिकरण सिद्धान्त कहाताहै । जैसे-जिन मनुष्योंकी मोक्ष हो चुकी है । वह निस्पृही मनुष्य आगेकी होनेवाले जन्मके अनुग्रह करनेवाले कर्मको नहीं करते क्योंकि वह आगेके लिये अपने किसी कर्मके फलकी इच्छा नहीं रखने । इस प्रकारके प्रस्तावमें वर्मका फल मोक्ष, पुरुष और उसके होनेवाले जन्मादिकोंका निश्चय होजाना यह अधिकरण सिद्धान्त कहा जाता है ॥ ३७ ॥

अभ्युपगमसिद्धान्त ।

अभ्युपगमसिद्धान्तोनामयमर्थमसिद्धमपरीक्षितमनुपदिष्टम-
हेतुकंवावादकालेऽभ्युपगच्छन्तिभिषज । तद्यथा-द्रव्येनप्र-
धानमिति कृत्वावक्ष्याम । गुण प्रधानमिति कृत्वावक्ष्यामड-
त्येवमादिश्चतुर्विध सिद्धान्तः ॥ ३८ ॥

प्राप्तार्थके समय किसी असिद्ध विना परीक्षा किये तथा प्राप्तजनार्थके विना उप-
देश किये अर्थको विना ही हेतुमें थोड़ी देगक लिये मानलेना अभ्युपगम सिद्धान्त
कहा जाता है । जैसे-द्रव्य प्रधान नहीं है इसका फयन करने हुए गुण प्रधान है यह
मानकर फिर अपने असली फयनपर आनाना अभ्युपगम सिद्धान्त कहाना है । इस
प्रकार चतुर्विध सिद्धान्त होते हैं ॥ ३८ ॥

शब्द ।

शब्दोनामवर्णसमाम्नाय सचतुर्विध दृष्टार्थश्चादृष्टार्थश्चसन्ध-
श्चानृतश्चेति । तत्रदृष्टार्थस्त्रिभिर्हेतुभिर्दोषा प्रकुप्यन्तिपद्भि-

रूपक्रमैश्च प्रशाम्यन्ति । श्रोत्रादिसद्भाववेशब्दादिग्रहणमिति
अदृष्टार्थं पुनरस्ति प्रेत्यभावोऽस्ति मोक्ष इति सत्योनामयथार्थ-
भूतः । सन्त्यायुर्वेदोपदेशः । सन्त्युपायाः साध्यानाम् । सन्त्या-
रम्भफलानीति । सत्यविपर्ययाच्चानृतम् ॥ ३९ ॥

शब्द—इस स्थानमें वर्णके उच्चारणको कहते हैं। वह शब्द दृष्टार्थक, अदृष्टार्थक, सत्य
और अनृत इन भेदोंसे चार प्रकारका है । दृष्टार्थक—उस शब्दको कहते हैं जो स्पष्ट
और प्रत्यक्ष अर्थको बोध करे जैसे—तीन हेतुआसे तीन दोष कुपित होते हैं । उ.
प्रकारके उपक्रमोंसे शान्त होते हैं । कर्णादि द्वारा शब्दादिका ग्रहण होना अदृष्टा-
र्थक शब्द कहा जाता है । जैसे—फिर जन्म होता है, ज्ञानसे मोक्ष होजाता है यह अदृ-
ष्टार्थक शब्द है । यथार्थ शब्दको सत्य शब्द कहते हैं । जैसे—आयुर्वेदके उपदेश सत्य
है । साध्य रोग उपाय द्वारा शान्त हो सकते हैं । आरम्भका फल अवश्य होता है ।
इन सबको सत्य शब्द कहते हैं । सत्यसे विपरीत अर्थात् मिथ्या शब्दको अनृत
शब्द कहते हैं ॥ ३९ ॥

अथ प्रत्यक्षम् ।

प्रत्यक्षनामतथदात्मनापचेन्द्रियैश्च स्वयमुपलभ्यते । तत्रात्म
प्रत्यक्षा सुखदुःखेच्छाद्वेषादयः । शब्दादयस्त्विन्द्रियप्रत्यक्षाः ॥ ४० ॥

जो विषय आत्मद्वारा अथवा पचेन्द्रिय द्वारा निश्चयात्मकरूपसे जाना जाय उसको
प्रत्यक्ष कहते हैं । सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, आदिक आत्माके प्रत्यक्ष है और शब्दा-
दिक इन्द्रियोंके प्रत्यक्ष है ॥ ४० ॥

अनुमानम् ।

अनुमाननामतर्कोयुक्त्यपेक्षोयथोक्तमग्निजरणशक्त्यावलब्ध्या-
यामशक्त्या श्रोत्रादीनि शब्दादिग्रहणेनेन्द्रियाणीत्येवमादिः ॥ ४१ ॥
युक्ति युक्त तर्कको अनुमान कहते हैं । जैसे—पाचनशक्तिसे जठराग्नीका अनुमान
करना व्यायामकी शक्तिसे बलका अनुभव करना शब्दादिक ग्रहणसे श्रोत्रादिक
इन्द्रियोंका अनुमान करना ॥ ४१ ॥

अथ औपम्यम् ।

औपम्यनामयदन्येनान्यस्य सादृश्यमधिकृत्य प्रकाशनयथाद-
ण्डेन दण्डकस्य धनुषाधनुष्टम्भस्य इष्वसिना आरोग्यदस्येति ॥ ४२ ॥

जो विषय दूसरेमें दूसरेकी सादृश्यताको प्रकाश करता है उपमान कहा जाता है । ज्वर-दण्डक रोग-डण्डके समान होता है । घनुष्टम रोगमें मनुष्य धनुषके आकार में होजाता है । जो औषधी रोगको शीघ्र नष्ट कर डाले उसको तीखी उपमा दी जाती है । इसको उपमान कहते हैं ॥ ४२ ॥

अथ ऐतिह्यम् ।

ऐतिह्यनामश्राप्तोपदेशोवेदादिः ॥ ४३ ॥

ऐतिह्य-इतिहासको ऐतिह्य कहते हैं ॥ ४३ ॥

अथ सशयः ।

सशयोनामसन्दिग्धेष्वर्थेष्वनिश्चयः ।

यथाकिमकालमृत्युरस्तिनास्तीति ॥ ४४ ॥

सन्दिग्ध अर्थोंके अनिश्चयको सशय कहते हैं । जैसे-अकालमृत्यु है या नहीं । इस सशयात्मक अनिश्चित ज्ञानको सशय कहते हैं ॥ ४४ ॥

अथ प्रयोजनम् ।

प्रयोजननामयदर्थमारभ्यन्तआरम्भाः । यथायद्यकालमृत्युरस्ति ततोऽहमात्मानमायुष्यैरुपचरिष्यामि अनायुष्याणि च परिहरेष्यामि कथं मामकालमृत्यु प्रसहेतेति ॥ ४५ ॥

जित् अर्थके लिये आरम्भ किया जाता है उस अर्थको प्रयोजन कहते हैं । जैसे-यदि अकालमृत्यु है तो मैं अपनेको आयुवर्द्धक उपचारों द्वारा रक्षित रखूंगा और आयुनाशक पदार्थोंका त्याग करूंगा । क्योंकि मैं अकालमृत्युको सहन करना नहीं चाहता । इस स्थानमें दीर्घायु होनेके लिये प्रयत्न करना "प्रयोजन" कहाता है ॥ ४५ ॥

अथ सव्यभिचारम् ।

सव्यभिचारनामयद्व्यभिचरणयथाभवेदिदमोपधत्तस्मिन्व्याधौ यौगिकमथानेति ॥ ४६ ॥

जिनी विषयका एक जगहसे दूसरी जगह भी व्यापक होजाना सव्यभिचार कहाता है । जैसे-यदि औषधी इस रोगमें हितकारक है और नहीं भी है ॥ ४६ ॥

अथ जिज्ञासा ।

जिज्ञासानामपरीक्षायथामेवजपरीक्षोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ ४७ ॥

किमी विषयकी परीक्षा करना अर्थात् उसके जाननेका यत्न करना जिज्ञासा कहाती है । जैसे-औषधी परीक्षा आगे कथन करेंगे ॥ ४७ ॥

अथ व्यवसायः ।

व्यवसायोनामनिश्चयः यथावातिकएवायव्याधिरिदमेवास्यभे-
पजमिति ॥ ४८ ॥

निश्चयात्मक अर्थका कथन करना अथवा निश्चय कर लेना व्यवसाय कहा जाता है । जैसे-यह व्याधी वायुसेही उत्पन्न हुई है और इसकी यही औषधी है ॥ ४८ ॥

अथार्थप्राप्तिः ।

अर्थप्राप्तिर्नामयत्रैकेनार्थेनोक्तेनापरस्यार्थस्यानुक्तस्यसिद्धिः ।
यथानायसतर्पणसाध्योव्याधिरित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिरतर्पणसा-
ध्योऽयमिति । नानेनदिवाभोक्तव्यमित्युक्तेभवत्यर्थप्राप्तिर्निशि
भोक्तव्यमिति ॥ ४९ ॥

कहे हुए अर्थसे बिना कहे हुए दूसरे अर्थकी सिद्धि होजाना अर्थ प्राप्ति कहा-
जाताहै । जैसे यह व्याधि सतर्पणद्वारा साध्य नहीं हो सकती इससे यह अर्थ निकल
आया कि अपतर्पणद्वारा साध्य होसकतीहै । इस मनुष्यको दिनमें भोजन नहीं
करनाचाहिये इससे यह अर्थ निकल आया कि रात्रिको करनाचाहिये इसको अर्थ-
प्राप्ति कहतेहै ॥ ४९ ॥

अथ सम्भवः ।

सम्भवोनामयोयतः सम्भवतिसतस्यसम्भवः । यथापङ्धात-
वोर्गर्भस्यव्याधेरहित हितमारोग्यस्येति ॥ ५० ॥

जो जिससे होसकताहो उसको सम्भव कहतेहै । जैसे पङ्धातु गर्भका सम्भव अर्थात्
गर्भहोनेका कारण है । तात्पर्य यह हुआ कि छ' धातुओंसे गर्भ हो सकता है ।
अहितसेवनसे व्याधिका होना सम्भव है और हितपदार्थके सेवनसे आरोग्य रहना
सम्भव है ॥ ५० ॥

अथानुयोज्यम् ।

अनुयोज्यं नामयद्वाक्यं वाम्यदोपयुक्ततदनुयोज्यमुच्यते । सा-
मान्योदाहृतेष्वर्थेषुवाविशेषग्रहणार्थतद्वाक्यमनुयोज्यम् । यथा-

संशोधनसाध्योऽयं व्याधिरित्युक्ते किं वमनासाध्यः किं विरेचनसा-
ध्य इत्यनुयुज्यते ॥ ५१ ॥

जो वाक्य दोषयुक्त हो उसको अनुयोज्य कहते हैं । जहां सामान्यतासे थोड़ासा कहना उचित हो उस स्थानमें बड़ी लम्बी कथाको छेड़ देना अनुयोज्य कहाता है । जैसे किसीको कहा गया कि यह रोगी संशोधन द्वारा साध्य होसकता है उसमें यह पृष्ठना क्या इसको वमन और विरेचन भी कराना होगा इत्यादि वाक्याको पृष्ठना अनुयोज्य कहाता है ॥ ५१ ॥

अथाननुयोज्यम् ।

अननुयोज्यनामातो विपर्ययेण यथायमसाध्यः ॥ ५२ ॥

अनुयोज्यसे विपरीतको अननुयोज्य कहते हैं । जैसे यह मनुष्य असाध्य है ॥ ५२ ॥

अथाऽनुयोगः ।

अनुयोगो नाम यत्तद्विद्यानातद्विषये रेव सार्द्धं तन्त्रे तन्त्रैकदेशे वा

प्रश्न प्रश्नैकदेशो वा ज्ञानविज्ञानवचनपरीक्षार्थमादिश्यते । अ-

थवानित्यपुरुष इति प्रतिज्ञाते यत्परको हेतुरित्याह सोऽनुयोगः ५३ ॥

वैद्य वैद्यके साथ परस्पर वैद्यक शास्त्रमें अथवा वैद्यकशास्त्रके एक अंशमें प्रश्न को अथवा प्रश्नके एक देशको करता हुआ ज्ञान, विज्ञान, वचन इनकी परीक्षाके लिये बराबरीवालेसे जो प्रवृत्ति को उसको अनुयोग कहते हैं । अथवा एतने कहा कि पुरुष नित्य है उसमें यह कहना कि पुरुषके नित्य होनेमें हेतु क्या है अनुयोग कहाता है ॥ ५३ ॥

अथ प्रत्यनुयोगः ।

प्रत्यनुयोगो नामानुयोगस्यानुयोगः । यथाऽनुयोगस्य पुनः

को हेतुरिति ॥ ५४ ॥

अनुयोगमनुयोग करनेको प्रत्यनुयोग कहते हैं । जैसे आप ऐसा प्रश्न हमारे ऊपर करने परनकते हैं यह कहना प्रत्यनुयोग कहाजाता है ॥ ५४ ॥

अथ वास्यदोषः ।

वास्यदोषो नाम यथा खल्वस्मिन्नर्थे न्यूनमधिकमनर्थकमपार्थक्यं

— २६ —

जिस विषयमें कथन करनेलगे उसमें न्यून, अधिक, अनर्थक, अपार्थक और विरुद्धताका कथन करना वाक्यदोष कहाताहै ॥ ५५ ॥

वाक्यन्यूनता ।

अत्रहेतूदाहरणोपनयनिगमनानामन्यतमेनापिन्यूनन्यूनभव-
तियद्वाचहूपदिष्टहेतुकमेकेनसाध्यतेहेतुनातच्चन्यूनम् एतानिह्य-
न्तरेणप्रकृतोप्यर्थः प्रणश्येत् ॥ ५६ ॥

उदाहरण, उपमा, निगमन इनमेंसे किसी एकका अभाव होना न्यून कहाताहै ।
अथवा जिस विषयको बहुतसे हेतुओंसे पुष्ट करना उचित हो उसको अल्पहेतु द्वारा
कथन करना न्यून कहाताहै । न्यूनतासे अर्थका कथन करना प्रकृत अर्थको भी नष्ट
करदेताहै ॥ ५६ ॥

अथाधिम्यम् ।

आधिम्यनामयदायुर्वेदेभाष्यमाणेवार्हस्पत्यमौशनसमन्यद्वाप्र-
तिसम्बद्धार्थमुच्यतेयद्वापुन प्रतिसम्बद्धार्थमपिद्विरभिधीय-
ते, तत्पुनरुक्तत्वादधिकं, तच्चपुनरुक्तद्विविधंमर्थपुनरुक्तश-
ब्दपुनरुक्तश्च । तत्रार्थपुनरुक्तनामयथाभेपजमौपधसाधनमि-
ति, शब्दपुनरुक्तश्चभेपजभेपजमिति ॥ ५७ ॥

आयुर्वेदम सभाषण करते हुए वार्हस्पत्य तथा औशनस अथवा अन्य प्रासंगिक
इयं उधरकी कथा कहानियोंका छेड़ देना तथा एक वाक्यको अनेक प्रकारसे कई
वार उच्चारण करना अथवा एक वाक्यको दोहराकर कहना वाक्यकी अधिकता
कही जाती है उनमें एक बातको दोहराकर कहना पुनरुक्त कहाताहै । उसके दो
भेद हैं । १ अर्थसे पुनरुक्त । २ शब्दपुनरुक्त । जैसे-औषधको-, भेपज औषध, साधन
इन तीन नामोंसे उच्चारण करना यह अर्थपुनरुक्त कहा जाता है । तथा भेपज भेपज
बारवार कहना शब्दपुनरुक्त कहा जाता है ॥ ५७ ॥

अनर्थक ।

अनर्थकनामयद्वचनमक्षरग्राममात्रमेवस्यात्पञ्चवर्गवन्नचार्थ-
तो गृह्यते ॥ ५८ ॥

जिस वचनसे किसी भी अर्थकी प्राप्ति न हो केवल जिहासे उच्चारण तो किया जाय परन्तु उसमेंसे अर्थ कुछ न निकले उसको अनर्थक कहते हैं । जैसे, क, च, ट, आदि वर्णोंका उच्चारण करना कुछ भी अर्थबाला नहीं होता ॥ ५८ ॥

अपार्थक ।

अपार्थकनामयदर्थवच्चपरस्परैणचायुज्यमानार्थयथातक्रनक्र-
वशवज्जनिशाकराडति ॥ ५९ ॥

पृथक् २ अर्थोंवाले शब्दोंको वाक्यक्रमसे न मिलते हुए भी उच्चारण कर देना अपार्थक कहाता है । जैसे-तक्र, नक्र, वग, वज्ज, निशाकर आदि ॥ ५९ ॥

विरुद्ध ।

विरुद्धनामयदृष्टान्तसिद्धान्तसमयेर्विरुद्धतत्रपूर्वदृष्टान्तसिद्धान्तानुक्तौ । समयःपुनस्त्रिधाभवतियथायुर्वेदिकसमयोयाज्ञि-
यसमयोमोक्षशास्त्रिकसमयइति । तत्रायुर्वेदिकसमयश्चतुष्पा-
दसिद्धिः । आलम्भायजमानैःपशवइतियाज्ञियसमयः । सव-
भूतेष्वहिंसेतिमोक्षशास्त्रिकसमयस्तत्रस्वसमयविपरीतमुच्य-
मानविरुद्धमितिवाच्यदोषः ॥ ६० ॥

जो वाक्य दृष्टान्त और सिद्धान्त तथा समयसे विरुद्ध हो उसको विरुद्ध अथवा विरुद्धता दोषयुक्त कहते हैं इनमें दृष्टान्त और सिद्धान्तको पहिले कथन कर चुके हैं समय-तीन प्रकारका होता है । जैसे-आयुर्वेदिक समय, याज्ञीय समय और मोक्ष शास्त्रिक समय । आयुर्वेदिक समयकी चार पदोंसे मिति है । जग-वैद्य, रोगी, परि-चारक और औषधी । यजमानों द्वारा पशु आलम्भीय है यह याज्ञिकसमय है । है । संपूर्ण जीवमात्रकी हिंसा नहीं करना यह मोक्षशास्त्रिक समय अपने समयमें दूसरोंके समयका उच्चारण कर देना अर्थात् आयुर्वेदिक चतुष्पाद मितिमें याज्ञीय, यजमान, पशु आदिकोंका प्रयोग करना समयविरुद्ध वाच्यदोष कहा जाता है ॥ ६० ॥

वाक्यप्रशसा ।

वाक्यप्रशसानामयथाऽन्यूनमनधिकमर्थवदनुपार्थकमविरुद्धम-
धिगतपदार्थश्चतद्वाच्यमननयोज्यमिति ॥ ६१ ॥

जो न्यूनतारहित, अनधिक अथवा अनपार्थक्य, अविरुद्ध पदार्थके अर्थको यथार्थ कथन करनेवाला वाक्य हो उसको वाक्यप्रशस्ता अर्थात् प्रशस्तनीय वाक्य कहते हैं ॥ ६१ ॥

वाक्छल ।

छलं नाम परिशठमर्थाभासमनर्थकवाग्वस्तुमात्रमेव । तद्विविधं वाक्छलं सामान्यछलञ्च । वाक्छलनाम यथा काश्चिद्ब्रूयात् न वतन्त्रोऽयमिपि गिति, भिषग्ब्रूयान्नाह न वतन्त्र एकतन्त्रोऽहमिति । परो ब्रूयान्नाहं ब्रवीमि न वतन्त्राणितवेति, अथ तु न वाभ्यस्तं ते तन्त्रमिति, भिषग्ब्रूयान्न मयान वाभ्यस्तं तन्त्रमनेकशताभ्यस्तं मया तन्त्रमिति वाक्छलम् ॥ ६२ ॥

किसी अर्थको शठतासे दूसरे रूपमें प्रकाश करके वादीके लक्ष्य विषयवा दूसरी ओर अर्थ लेजाना छल कहा जाता है । छल वाणीके फेर मात्रको कहते हैं । वह छल दो प्रकारका है । १ वाक् छल । २ सामान्य छल । वाक्छल जैसे-कोई कहे कि यह वैद्य नवतत्र है अर्थात् नवीन शास्त्रका जाननेवाला है इस जगह नवशब्दका अर्थ छल-पूर्वक नौ सख्पाका वाचक बनाकर कहे कि मैं नौ तत्र नहीं केवल एक ही तत्र हूँ अर्थात् नौ तत्राको नहीं जानता, एक ही तत्रको जानता हूँ । फिर पूर्वपक्षवाला कहे कि मैंने यह नहीं कहा कि आप नौ तत्रोंको जानते हैं मैंने तो यही कहा है कि आपने नया शास्त्र पढ़ा है अर्थात् आपके नवीन अभ्यास किया है उसपर वैद्य फिर कहे कि मैंने शास्त्रको नौ बार अभ्यास नहीं किया किन्तु अनेक सौ बार अभ्यास किया है । इस प्रकार दूसरेके लक्ष्यको छलसे दूसरी ओर डाल देना वाक्छल कहा जाता है ॥ ६२ ॥

सामान्यछल ।

सामान्यच्छलनाम यथा व्याधिप्रशमनायौषधमित्युक्ते परो ब्रूयात् सत्सत्प्रशमनायेति किन्तु भवानाह सद्रोग स दौषधं यद्विचसत्सत्प्रशमनाय भवति तत्र सत्कास सत्क्षय सत्सामान्यात्कासः क्षयप्रशमनाय भविष्यतीति एतत्सामान्यच्छलम् ॥ ६३ ॥

जैसे किसी वैद्यने कहा कि व्याधीकी शान्तिके लिये औषध होती है अर्थात् औषधसे रोगनाश होता है । इसपर प्रतिवादी मनुष्य कहे कि क्या सत्-सत्को शान्त करता है आप ऐसा कहते हैं ? यदि सत्को सत् शान्त करता है अर्थात् सत् वस्तुद्राग सत्की

शान्ति होती है तो रोग भी सत् है और औषधी भी सत् है तो सत्‌रोगको गन्त औषधी शान्त करती है ऐसा आप कहते हैं तो खासी भी सत् है और क्षयरोग भी सत् है । वम सत् सामान्य खासी सत् क्षयरोगको शान्त करनेवाली आपके मतसे सिद्ध होगई । इस प्रकारके कथनको सामान्यउल कहते हैं ॥ ६३ ॥

अहेतु ।

अहेतुर्नामप्रकरणसम. संशयसमोवर्ण्यसमइति । तत्रप्रकरणसमोनामाहेतुर्यथान्य शरीरादात्मानित्यइतिपक्षेपरोब्रूयाच्छरीरादन्यआत्मातस्मान्नित्य शरीरमानित्यमतोविधर्मिणानेनचभनितव्यमप्यपचाहेतुर्नहियएवपक्ष.सएवहेतु ॥ ६४ ॥

प्रकरणसम, संशयसम, वर्ण्यसम, इन भेदासे तीन प्रकारका होता है । प्रकरणसम अहेतु-जैसे-किसीने कहा कि आत्मा शरीरसे भिन्न है और नित्य है । उस पर प्रतिवादी यह कहे कि-आत्मा शरीरसे भिन्न है इसलिये नित्य है और शरीर अनित्य है तो आत्मा विधर्मा होनेसे अर्थात् शरीरमें विरुद्धवर्णवाला होनेसे शरीर तो अनित्य होना ही चाहिये । इस प्रकारका कथन अहेतु कहाना है । क्याकि जो पक्ष है वही हेतु नहीं होकरना ॥ ६४ ॥

संशयसमोनामाहेतुर्यएवसंशयहेतु सएवसंशयच्छेदहेतुर्यथा अयमायुवेदैकदेशमाहकिन्त्रयचिकित्सक स्यान्नयेतिसंशयेपरोब्रूयाद्यस्मादयमायुर्वेदैकदेशमाहतस्माच्चिकित्सकोऽयमिति । नचनसंशयस्यहेतुविशेषयत्येवपचाहेतु.नहियएवसंशयहेतु.सएवसंशयच्छेदहेतु ॥ ६५ ॥

संशयके हेतुको संशयके छेदनका हेतु कर देना संशय सम अहेतु कहाना है । जैसे-यह आयुर्वेदका एक देश कथन कर रहा है इसलिये यह वैद्य है कि, नहीं ऐसा संशय, उत्पन्न होनेपर कोई कोई कि जिसमें यह आयुर्वेदका एक देश कथन करता है इसीसे यह सिद्ध होगया कि यह वैद्य है । इस स्थानमें संशयसम जो हेतु या उगरी ही संशय छेद करनेमें हेतु बनाया गया । जो संशयसम हेतु होता है वह संशयके छेद करनेमें हेतु नहीं होकरना इसलिये यह संशय सम अहेतु हुआ ॥ ६५ ॥

वर्ण्यसमोनामाहेतुर्येहितुर्नर्ण्याविशिष्ट यथापरोब्रूयादस्पर्शरजःद्व्युद्धिरनित्यागच्छवाचितितत्रवर्ण्य शब्दोबुद्धिरपिवर्ण्यतदुभयनर्ण्याविशिष्टत्वाद्दर्ण्यसमोऽप्यहेतु. ॥ ६६ ॥

दो वस्तुओंको समानरूपसे वर्णन किया गया फिर उनमें अभेद दिखाया जाय उसको वर्ण्यसम अहेतु कहते हैं । जैसे कोई कहे कि स्पर्श न होनेसे बुद्धि अनित्य है क्योंकि शब्दका भी स्पर्श नहीं किया जाता वह स्पर्शवाला न होनेसे अनित्य है उसी प्रकार बुद्धि भी स्पर्शवाली न होनेसे अनित्य है । इस प्रकार कथन करना वर्ण्यसम अहेतु होता है ॥ ६६ ॥

अतीतकालम् ।

अतीतकालनामयत्पूर्ववाच्यतत्पश्चादुच्यतेतत्कालातीतत्वाद्-
ग्राह्यभवतिपरवानिग्रहप्राप्तमनिगृह्यपरिगृह्यपक्षान्तरितपश्चा-
न्निगृहीतेतत्तस्यातीतकालत्वान्निग्रहवचनसमर्थंभवतीति ॥६७॥

जिस विषयको पहिले कथन करना हो उसका पीछे कथन किया जाना अतीतकाल होता है । अतीतकाल होनेसे वह वचन अग्राह्य होजाता है । अथवा निग्रहस्थानको प्राप्त होकर दूसरे पक्षको मान लेना फिर अपने पहिले पक्षकी पुष्टिके लिये कथन करना कालातीत होता है । इसलिये वह निग्रहमें ही गिना-जाता है ॥ ६७ ॥

उपालम्भ ।

उपालम्भोनामहेतोर्दोषवचनयथापूर्वमहेतवोहेत्वाभासाव्या-
ख्याता ॥ ६८ ॥

हेतुमें दोष वर्णन करना उपालम्भ कहाता है । यह अहेतुमें वर्णन कियाजाचुका है । इसको होत्वाभास भी कहते हैं ॥ ६८ ॥

परिहार ।

परिहारोनामतस्यैवदोषवचनस्यपरिहरणयथानित्यमात्मनिश-
रीरस्थेजीवलिङ्गान्युपलभ्यन्तेतस्यचापगमान्नोपलभ्यन्तेतस्मा-
दन्य.शरीरादात्मानित्य शरीराच्चेति ॥ ६९ ॥

प्रतिवादीके दोषयुक्त वाक्यको परिहरण करतेहुए जो सत्यताका प्रतिपादन कियाजाय उसको परिहार कहतेहैं । जैसे कहाजाय कि शरीरमें स्थित हुआ आत्मा जीवके लक्षणोंसे उपलब्ध होता है, जब आत्मा शरीरको त्यागकर अलग होजाता है तब जीवन लक्षण नहीं दिखाई देते । इससे सिद्ध है कि आत्मा नित्य है और शरीरसे भिन्न है । इसप्रकार प्रतिवादीके वाक्यदोषका परिहार कियाजाता है ॥ ६९ ॥

प्रतिज्ञाहानि ।

प्रतिज्ञाहानिरभ्यनुज्ञाकालातीतवचनमहेतुः न्यूनमतिरिक्तव्यर्थमनर्थकंपुनरुक्तविरुद्धहेत्वन्तरमर्थान्तर निग्रहस्थानमिति वादमय्यादापदानियथोद्देशमभिनिर्दिष्टानि ॥ ७५ ॥

प्रतिज्ञाहानि, अभ्यनुज्ञा, कालातीत, वचन, अहेतु, न्यूनता, अधिकता, व्यर्थ, अपार्थक्य, पुनरुक्त, विरुद्ध, हेत्वन्तर, अर्थान्तर और निग्रहस्थान यह सब वादमार्गके पदोंको यथोद्देश निर्दिष्ट करचुकेहैं अर्थात् निर्देश करचुकेहैं ॥ ७५ ॥

वाद ।

वादस्तु खलु भिषजावर्त्तमानो वर्त्ततायुर्वेद एव नान्यत्र ॥ ७६ ॥
वादानुवाद वैद्योंको आयुर्वेद शास्त्रमें ही करना चाहिये । अन्यशास्त्रोंमें नहीं ॥ ७६ ॥
तत्र हि वाग्यप्रतिवाग्यविस्तारा केवलं श्रोतव्यं पञ्चसर्वाधिकरणेषु ता सर्वा सम्यगवेक्ष्यावेक्ष्य सर्ववाक्यब्रूयान्नाप्रकृतिकमशास्त्रमपरीक्षितमसाधकमाकुलप्रज्ञापकवासर्वश्वहेतुमद्वयद्वेतुमन्तो ह्यकुलपा सर्व एव वादविग्रहाश्चिकिरिते कारणभूता ।
प्रशस्तबुद्धिर्वर्द्धकत्वात्सर्वारम्भसिद्धिर्वावहति अनुपहता बुद्धिः ॥ ७७ ॥

इस स्थानमें वाक्य प्रतिवाक्यका ही विस्तार किया गया है । इनके सिवाय शास्त्रमें जो २ उपपत्तियें हैं उन सबको अच्छीतरह विचारकर वादानुवाद करना चाहिये । अर्थात् सब उपपत्तियोंको भले प्रकार विचारकर ही सभामें बोलना चाहिये । तथ अप्रकृत, अशास्त्र, अपरीक्षित, अप्रमाण, आकुल और अज्ञापक शब्दोंको कभी उच्चारण करना नहीं चाहिये । सब शब्द हेतुमान् बोलना चाहिये । हेतुयुक्त शब्दोंका बोलना, निर्दोष शब्दोंका उच्चारण करना शास्त्रार्थ करना यह सब वैद्यकी बुद्धिके बढ़ानेवाले होतेहैं । बुद्धि निर्मल तथा अनुपहत एव स्वच्छ होनेसे सपूर्ण कार्योंकी सिद्धि होतीहै ॥ ७७ ॥

इमानि खलु तावदिह कानिचित्प्रकरणानि ब्रूमः ।

ज्ञानपूर्वककर्मणा समारम्भप्रशसन्ति कुशलाः ॥ ७८ ॥

यहापर हम इन और प्रकरणोंका कथन करतेहैं । क्योंकि बुद्धिमान् सब कर्मोंके आरम्भको ज्ञानपूर्वक करनेकी ही प्रशंसा करतेहैं ॥ ७८ ॥

ज्ञात्वाहिकारणकरणकार्य्ययोनिकार्य्यकार्य्यफलानुबन्धदेशकालप्रवृत्त्युपायान्सम्यग्भिनिर्वर्त्यमानः कार्य्याभिनिर्वृत्ताविष्टफलानुबन्धककार्य्यमभिनिर्वर्त्तयत्यनतिमहताप्रयत्नेनकर्त्ता ॥ ७९ ॥

कारण, करण, कार्य्ययोनि, कार्य, कार्यफल, अनुबन्ध, देश, काल, प्रवृत्ति और उपाय इन सबको भले प्रकार जानकर कार्यके करनेमें प्रवृत्त होनेमें इष्टफलकी प्राप्ति होतीहै और कर्त्ता थोड़ा ही यत्न करनेपर कार्यकी सिद्धिको प्राप्त होताहै ॥ ७९ ॥

कारण ।

तत्रकारणनामतद्यत्करोतिसएवहेतु कर्त्तासि ॥ ८० ॥

कार्यके करनेवालेको कारण कहतेहै । और उसीको हेतु तथा कर्त्ता भी कहतेहै ॥ ८० ॥

करण ।

करणपुनस्तद्यदुपकरणायोपकल्पतेकर्तुं कार्य्याभिनिर्वृत्तौप्रयत्मानस्य ॥ ८१ ॥

कार्यसिद्धिमें कर्त्ता जिस उपकरणद्वारा पायसी कां उमको करण कहतेहै । अर्थात् कर्त्ता जिस सामग्रीको लेकर कार्यसिद्धिमें प्रवृत्त हो उम सामग्रीका नाम करणहै ॥ ८१ ॥

कार्य्ययोनि ।

कार्य्ययोनस्तुसायाविक्रियमाणाकार्य्यत्वमापद्यते ॥ ८२ ॥

जो पदार्थ विवृत्त होकर कार्यरूपमें प्रयत्नाय उमको कार्य्ययोनि कहतेहै ॥ ८२ ॥

कार्य ।

कार्य्यन्तुतद्यस्याभिनिर्वृत्तिमभिसन्धायप्रवर्त्ततेकर्त्ता ॥ ८३ ॥

जिसकी उत्पत्तिको लक्ष्यकर कर्त्ता प्रवृत्त होताहै उमको कार्य कहतेहै ॥ ८३ ॥

कार्यफलम् ।

कार्यफलपुनस्तद्यत्प्रयोजनाकार्य्याभिनिर्वृत्तिरिष्यते ॥ ८४ ॥

जिस प्रयोजनमें कार्य कियाजाय उसी प्रयोजनकी सिद्धिको कार्यफल कहतेहै ॥ ८४ ॥

अनुबन्ध ।

अनुबन्धस्तुवर्त्तारमवश्यमनुबन्धातिकार्य्यादुत्तरकालकार्य्यनिमित्त शुभोपायशुभोपाभावः ॥ ८५ ॥

कार्यके अतर्म होनेवाला अवश्यभावी शुभाशुभभाव अनुवध कहाजाती है ॥ ८५ ॥

देश ।

देशस्त्वधिष्ठानम् ॥ ८६ ॥

अधिष्ठानको देश कहते हैं ॥ ८६ ॥

काल ।

काल.पुनःपरिणामः ॥ ८७ ॥

और काल परिणामको कहते हैं ॥ ८७ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तुखलुचेष्टाकार्यार्थासैवक्रियाकर्मयत्न.कार्यसमार-
म्भश्च ॥ ८८ ॥

कार्यके सम्पादन करनेके लिये जो कर्त्ताकी चेष्टा है उसको प्रवृत्ति कहते हैं । वही क्रिया, कर्म, यत्न और कार्यसमागम भी कहाजाती है ॥ ८८ ॥

उपाय ।

उपाया पुन कारणादीनासौष्ठवमभिसन्धानञ्चसम्यक्कार्य-
फलानुबन्धोपायवज्यानाकार्याणामभिनिर्वर्त्तकइत्यतोऽभ्युपा-
यःकृतेनोपायार्थोऽस्तिनचविद्यतेतदात्वेकृताच्चोत्तरकालफलं-
फलञ्चानुबन्धइतिव्याख्यातदशविधम् ॥ ८९ ॥

कार्यके उत्पादन करनेमें कारण, करण, सवाधिकारण, देश, काल और प्रवृत्ति आदिकोंकी कार्यफल उत्पन्न करनेमें जिसकी जिस प्रकार जिससे अनुकूलता हो उसको उपाय कहते हैं । और कारणादिकोंको भी उपाय कहते हैं क्योंकि कारणादिक न होनेसे भी कार्यसिद्धि नहीं होती । फल और अनुवध उपाय कहे नहीं जा सकते क्योंकि यह कार्य होजानेपर उत्पन्न होते हैं । इस दशप्रकारके कारणादिकोंकी वर्णन कियागया ॥ ८९ ॥

अग्रेपरीक्ष्यततोऽनन्तरकार्यार्थाप्रवृत्तिरिष्टातस्माद्विषयकार्य-
चिकीर्षु प्राक्कार्यसमारम्भात्परीक्षयाकेवलपरीक्ष्यपरीक्ष्यार्थ-
कर्मसमारभेतकर्तुम् ॥ ९० ॥

पहिले परीक्षा करके तदनन्तर कार्यार्थके लिये प्रवृत्ति करना चाहिये । इसलिये चिकित्सा करनेकी इच्छाशाला वैद्य चिकित्सा आरम्भ करनेसे प्रथम परीक्ष्य विषयको परीक्षा करके फिर चिकित्सा करनेमें प्रवृत्त हो ॥ ९० ॥

तत्रचेद्विषयगभिषग्वाभिषजंकश्चित्पृच्छेद्ब्रमनविरेचानास्थाप-
नानुवासनशिरोविरेचनानिप्रयोक्तुकामेनभिषजाकतिविधया
परीक्षयाकतिविधमेवपरीक्ष्यंकश्चात्रपरीक्ष्यविशेषःकथञ्चपरीक्षि-
तव्यकिंप्रयोजनाचपरीक्षाक्वचवमनादीनाप्रवृत्तिःक्वचनिवृत्तिः
प्रवृत्तिनिवृत्तिसयोगेचकिंनैष्ठिककानिचवमनादीनाभेषजद्र-
व्याणिउपयोगंगच्छन्तीति । सएवंपृष्टोयदिसोहयितुमिच्छेद्-
ब्रूयादेनबहुविधाहिपरीक्षातथापरीक्ष्यविधिभेदः । कतमेनवि-
धिभेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्यभेदाप्रभवान्पृच्छतिआ-
रयायमाननेदानींभवतोऽन्येनविधिभेदप्रकृत्यन्तरेणभिन्नया-
परीक्षयाअन्येनवाविधिभेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यस्यभिन्नस्या
भिलपितमर्थश्रोतुमहमन्येनपरीक्षाविधिभेदेनअन्येनवाविधि
भेदप्रकृत्यन्तरेणपरीक्ष्यभित्त्वार्थमाचक्षाणइच्छाप्रपूरयेयमि-
ति ॥ ९१ ॥

यदि वैद्य अथवा कोई अन्य मनुष्य मग्न करे कि-वमन, विरेचन, आस्थापन अनुवासन और शिरोविरेचन इनका प्रयोग करनेकी इच्छावाते वैद्यको कितने प्रकारकी परीक्षासे कितने प्रकारके परीक्ष्य विषय परीक्षा करने चाहिये । और इस स्थानमें परीक्ष्य विशेष क्या है वमने परीक्षा करनी चाहिये परीक्षाका प्रयोजन क्या है औ वमनादिकोंकी कहा २ प्रवृत्ति और निवृत्ति है । प्रवृत्ति और निवृत्तिके लक्षण दिवा देनेपर क्या करना चाहिये, वमन, विरेचनादिकोंमें कौन २ द्रव्य उपयोगी होते हैं । इस प्रकार मग्न करनेपर यदि देखे कि मग्नकर्त्ताको परास्त करदेना और सुख कर देना उचित है तो उससे कहे कि परीक्षा बहुत प्रकारकी होती है और परीक्षणीय विषय भी अनेक प्रकारके होते हैं । आप किस प्रकारकी परीक्षाके भेदको पृच्छना चाहते हैं और परीक्षाके एकमु परीक्षणीय विषयके किन २ भेदोंको जानना चाहते हैं । क्योंकि यदि आप निम्न परीक्ष्य विषयको जिन प्रकार जानना चाहते हैं हम उस विधि भेद प्रकारसे कथन न करके यदि अन्य प्रकारसे कथन करनेजोगे तो माननी इच्छा परिपूर्ण न होगी ॥ ९१ ॥

सययुत्तरं ब्रूयात्तत्परीक्ष्योत्तरं वाच्यस्याथ योक्तं प्रतिवचनमवेक्ष्य
सम्यग्यदितु ब्रूयान्न चैनं मोहयितुमिच्छेत्प्राप्तन्तुवचनकालमन्ये-
तकाममस्मै ब्रूयादासमेव निखिलेन ॥ ९२ ॥

इस प्रकार कथन करनेसे वह जो कुछ उत्तर देवै उसकी परीक्षा कर लेना चाहिये ।
यदि वह पराजय करनेकी इच्छासे उत्तर देवे तो पूर्वोक्त विधानसे निरुत्तर कर डाले
यदि यह यथार्थ भलाईके साथ उत्तर देवे तो उसको मुग्ध न करके उससे यथार्थ
विधिवत् प्रमाणिक रीतिसे संपूर्ण कथनको करे ॥ ९२ ॥

परीक्षाके भेद ।

द्विविधा परीक्षा ज्ञानवताप्रत्यक्षमनुमानश्च, एतत्तु द्वयमुपदेशश्च
परीक्षात्रयमेव मेपाद्विविधा परीक्षा त्रिविधा वासहोपदेशेन ॥ ९३ ॥

परीक्षा दो प्रकारकी होती है । १ प्रत्यक्ष । २ अनुमान और आप्तोपदेशके मिला-
देनेसे तीन प्रकारकी हो जाती है ॥ ९३ ॥

दशविधन्तु परीक्ष्यकारणादियदुक्तमग्रे तदिह भिषगादिपुससा-
र्य्यसन्दर्शयिष्याम, इह कार्य्यप्राप्तौ कारणभिषक्, करणपुन
भेषज, कार्य्ययोनिर्धातुवैषम्य, कार्य्यधातुसाम्य, कार्य्यफलसु-
खावाप्ति, अनुबन्धआयु, देशोभूमिरातुरश्च, कालसंवत्सर-
श्चातुरावस्थाच, प्रवृत्तिप्रतिकर्मसमारम्भ, उपायोभिषगादी-
नासौष्ठवमभिसन्धानश्च सम्यगिहापि अस्योपायस्य विषय पूर्व-
णैवोपायविशेषेण व्याख्यातइतिकारणादीनि दश । दशसुभि-
षगादिपुससार्य्यसन्दर्शितानि, तथैवानुपूर्व्या एतदशविधपरी-
क्ष्यमुक्तञ्च ॥ ९४ ॥

परीक्ष्य विषय दश प्रकारके होते हैं । उन दश प्रकारके कारणादिकोंको पहिले
कथन कर चुके हैं । अब उन्हींको विस्तारपूर्वक वैद्य आदिकोंमें दिखाते हैं । वैद्यक
शास्त्रमं चिकित्सारूपी कार्य्यका कारण अथवा कर्त्ता वैद्य और औषधी करण है ।
धातुओंकी विषमता कार्य्ययोनि कहाती हैं । धातुओंकी साम्यावस्था कार्य्य है । आरौ-
ग्यताके सुखकी प्राप्ति होना कार्य्यफल है । आयु अनुबन्ध है । देश भूमि और रोगीका
शरीर है । काल संवत्सर और अवस्थाको कहते हैं । प्रत्येक कर्मके आरम्भको प्रवृत्ति

कहेतेहै । काय कानेकी इच्छासे वैद्यादिकोंका उचित भावसे योग होना उपाय कहाजाताहै । तथा औषधादिकोंका प्रयोग करना भी उपाय कहाजाताहै । विषय पहिं उपाय विशेषमें कथन करचुकेहैं । इस प्रकार यह करणादिक दश परीक्षणीय विषय वैद्यादिकोंमें समार करके दिखादिये गये हैं । इसप्रकार जानुपूर्या दशविध परीक्षणोंय विषयोंका कथन कियागयाहै ॥ ९४ ॥

तस्ययोयोपरीक्ष्यविशेषोयथायथाचपरीक्षितव्य ससतथातथा
व्यारयास्यते । कारणभिपगित्युक्तमप्रेतस्यपरीक्षाभिपइना-
मसयोभेपतिय.सूत्रार्थप्रयोगकुशल.यस्यचायु सर्वथाविदि-
तम् ॥ ९५ ॥

उन परीक्ष्य विषयोंमें जो २ परीक्षणीय विषय जिसे २ परीक्षा करनी चाहिये उसको वैसा २ वर्णन करतेहैं । उनमें कारणवैद्य कहा गयाहै । सो उन वैद्यकी परीक्षा यह है कि जो भेजज अर्थात् औषध किया करताहै उसको भिषक् अर्थात् वैद्य कहतेहैं । वह वैद्य सत्र, अर्थ और प्रयोगमें कुशल तथा आयुका सम्पूर्णरूपमें ज्ञाता होनाचाहिये ॥ ९५ ॥

धातुनाम्यकारक वैद्यगुण ।

यथावत्सर्वधातुसाम्यचिकीर्षन्नात्मानमेवादित.परीक्षेत । गु-
णिषुगुणत कार्थ्याभिनिर्वृत्तिपदयन्कचिदहमस्यकार्यस्यअ-
भिनिर्वर्त्तनेसमर्थो नवेति ॥ ९६ ॥

वैद्यको चाहिये कि सपूर्ण धातुओंको साम्यावस्थामें कानेकी इच्छा करताहुआ मध्यम अपनी परीक्षा करे । गुणोंमें गुणसे कार्यकी साम्यता देखनाहुआ । यह विचार रहे कि मैं इस कार्यको समर्थन करनेके योग्य हू या नहीं ॥ ९६ ॥

तत्रेमेभिपग्गुणायैरुपपन्नोभिषग्धातुसाम्याभिनिर्वर्त्तनेसमर्थो
भवतितथापर्य्ययदातश्रुततापारिदृष्टकर्मतादाक्ष्यशौचजिनह
स्तताउपकरणयत्तासरेन्द्रियोपपन्नताप्रकृतिज्ञताप्रतिपत्तिज्ञता
चेति ॥ ९७ ॥

जिस वैद्यमें यह आग केहेद्वय सपूर्ण गुण विद्यमान हों वह ही धातुभाजो साम्यावस्थामें लानेके लिये समर्थ होताहै । यह गुण इस प्रकार है । जैस-ज्ञानमें पागल होना, यद्भुत होना आपुर्वदीय कर्षोंमें यत्न होना, यद्दुर्गा होना, परित्य

होना जिहस्त होना, औषधादि सपूर्ण उपकरणयुक्त (सामग्रीयुक्त) होना । सर्वेन्द्रियसम्पन्न होना प्रकृति विशेषका ज्ञाता होना । चिकित्सा कर्मके फल विशेष जाननेमें तथा चिकित्सा क्रमके जाननेमें चतुर होना इन गुणोंसे युक्त वैद्य उत्तम होता है ॥ ९७ ॥

भेषजपरीक्षा ।

करणपुनर्भेषजम् । भेषजनामतद्यदुपकरणायोपकल्प्यते, भि-
पजोधातुसाम्याभिनिर्वृत्तौप्रयतमानस्य, विशेषतश्चोपायान्त-
रेभ्यः तद्विविधव्यपाश्रयभेदाद्वैवव्यपाश्रययुक्तिव्यपाश्रय-
श्च । तत्रदेवव्यपाश्रयमन्त्रौषधिमणिमद्गलवत्युपहारहोम
नियमप्रायश्चित्तोपवासदानस्वस्त्ययनप्रणिपातगमनादि । यु-
क्तिव्यपाश्रयसशोधनोपशमनेचेष्टाश्चदृष्टफला एतच्चैवभेषज-
मद्गभेदादपिद्विविधद्रव्यभूतमद्रव्यभूतश्चतत्रयदद्रव्यभूततदु-
पायाभिप्लुतम् । उपायोनामभयदर्शनविस्मापनक्षोभणहर्ष-
णभर्त्सनवधवन्धस्वप्नसवाहनादिरमूर्त्तोभावोयथोक्ता सिद्ध्यु-
पायाश्च । यत्तुद्रव्यभूततद्रमनादिपुयोगमुपैति ॥ ९८ ॥

करण औषधिका नाम है । औषध चिकित्सा कार्यका उपकरण होता है । इस-
लिये औषधकी परीक्षा करनी चाहिये । जब वैद्य धातुसाम्य करनेके लिये प्रवृत्त हो-
तो विशेषतासे औषधकी परीक्षा करे । वह औषध दो प्रकारके होतेहैं । १ दैव-
व्यपाश्रय । २ युक्तिव्यपाश्रय उनमें-मणि, मन्त्र, औषध, मगलक्रिया, बलिदान,
उपहार, होम, नियम, प्रायश्चित्त उपवास, स्वस्त्ययन, प्रणिपातन और देवयाना आदि
दैव व्यपाश्रय औषध कहा जाता है । और सशोधन, सशमन तथा दृष्टफलकी चेष्टा
आदिको युक्तिव्यपाश्रय औषध कहते हैं । वह औषध अगमेदसे भी दो प्रकारकी
होतीहैं १ द्रव्यभूत । २ अद्रव्यभूत (उपायभूत) उनमें-जो अद्रव्यभूत औषधी है
वह उपाययुक्त होती है । जैसे-भय दिखाना विस्मापन, क्षोभण, हर्षण, भर्त्सन,
प्रहार, वधन, निद्रा और सवाहन आदि । यह सब प्रत्यक्षरूपसे चिकित्साकी
सिद्धिके उपाय है । जो द्रव्यभूत हैं उनका वमनादि कार्योंमें उपयोग किया
जाता है ॥ ९८ ॥

औषधपरीक्षा ।

तस्यापि इयपरीक्षा इदमेव प्रकृत्या एवं गुणमेव प्रभावमस्मिन्देशे जातमस्मिन्नुतौ एवं गृहीतमेव निहितमेव मुपस्कृतमनयामात्र-
यायुक्तमस्मिन् रोगे एव विधस्य पुरुषस्यैतावन्तं दोषमपकर्षयति
उपशमयति वा अन्यदपि चैव विधभेषजभवेत्तच्चानेनान्येन वा पि-
शेपेण युक्तमिति ॥ ९९ ॥

उमकी इस प्रकार परीक्षा करनी चाहिये । जैसे—इस द्रव्यकी प्रकृति ऐसी है इसमें यह गुण होते हैं और इसका यह प्रभाव है इसके उत्पन्न होनेका यह स्थान है, इस क्रतुमें यह उत्पन्न होती तथा उसके उखाड़नेका समय यह है । सयोग विशेषसे ऐसा गुण करती है, मात्रा उतनी है, ऐसे रोगोंमें ऐसे समयमें एवम् ऐसे पुरुषके लिये तथा ऐसे दोषोंको अपकर्षण करनेके लिये एवम् ऐसे दोषोंको शान्त करनेके लिये इसका उपयोग किया जाता है । इत्यादिक और भी औषध मन्वन्धी जो विचार हैं अथवा इस प्रकारके अन्य द्रव्य इसके समान हैं अथवा इससे गुणार्थ न्यून और अधिक हैं इत्यादिक विषयाकी समालोचना करनेहुन द्रव्यकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ ९९ ॥

कार्ययोनिपरीक्षा ।

कार्ययोनिर्धातुवैषम्यनस्य लक्षणविकारागम परीक्षात्वस्य वि-
कारप्रकृतैश्चैवोनातिरिक्तलिङ्गविशेषावेक्षणविकारस्य च साध्या-
साध्यमृदुदारुणलिङ्गविशेषावेक्षणमिति ॥ १०० ॥

कार्ययोनि—धातुभाक्ती विषमताको कहते हैं । रोगोंका प्रगट होना धातुभाक्ती विषमताका लक्षण है । विकार प्रकृति अर्थात् विकारोंके कारणीभूत घात, पित्त, फल जो है उनकी हीनता और अधिकताकी परीक्षा ठाग इनकी परीक्षा होती है । एवम् विकारोंकी साध्यता, असाध्यता, मृदुता और दारुणताको भी लक्षण विशेषसे परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०० ॥

कार्यपरीक्षा ।

कार्यधातुसाम्य, तस्य लक्षणविकारोपगम, परीक्षात्वस्य रुग-
पशमनं स्वरवर्णयोग शरीरोपचय उल्लृष्टिरभ्यवहार्यार्याभिला-
पोरुचिराहारकालेभ्यवद्वतस्य चाद्वतस्य चाहारस्य सम्यग्जरणं

निद्रालाभोयथाकालवैकारिकाणास्वप्नानामदर्शनसुखेनचप्र-
तिबोधनवातमूत्रपुरीषरेतसामुक्तिः । सर्वाकारैर्मनोबुद्धीन्द्रि-
याणाञ्चाव्यापत्तिरिति ॥ १०१ ॥

धातुओंकी साम्यावस्था रखना या होना अथवा साम्यावस्था उपन्न करना चिकित्साका कार्य है । तथा विकारोंकी शान्ति होना उसका लक्षण है । पीडा आदि का शान्त होना, स्वर, वर्णका पूर्ववत् उत्तम होना, शरीरका पुष्ट होना एवम बलकी वृद्धि, आहारकी अभिलाषा, आहारकी रुचि, भोजनका समयपर प्रचजाना, समय पर क्षुधा लगना, सुखपूर्वक निद्रा आना, दुरे स्वप्नोंका न दीखना, सुखपूर्वक इच्छा अनुसार जागृत होना समयपर सुखपूर्वक वात, मूत्र, पुरीष और वीर्यका मुक्त उचित रीतिपर होना । सपूर्ण आकारोंसे मन, बुद्धि और इन्द्रियोंका स्वास्थ्य अर्थात् विकार रहित होना यह सब विकार शान्तिके लक्षण होते हैं ॥ १०१ ॥

कार्यफलपरीक्षा ।

कार्यफलसुखावासिस्तस्यलक्षणमनोबुद्धीन्द्रियशरीरतुष्टिः १०२
चिकित्सा कार्यका फल—सुख अर्थात् आरोग्यताकी प्राप्ति है । मन, बुद्धि, इन्द्रिय और शरीरकी तुष्टि ही उसका लक्षण है ॥ १०२ ॥

अनुबन्धस्तुखल्वायुस्तस्यलक्षणप्राणैः सयोग ॥ १०३ ॥

अनुबन्ध—अर्थात् आरोग्यताका फल दीर्घायु होना है । प्राणोंका शरीरके साथ सयोग रहना आयुका लक्षण है ॥ १०३ ॥

देशलक्षण ।

देशस्तुभूमिरातुरश्चतत्रभूमिपरीक्षाआतुरस्यपरिज्ञानहेतोर्वा-
स्यादौषधपरिज्ञानहेतोर्वा । तत्रतावदियमातुरपरिज्ञानहेतो ।
तथथा—अयकस्मिन्भूमिदेशेजात संवृद्धोव्याधितोवेतितस्मि
श्चभूमिदेशेमनुष्याणामिदमाहारजातमिदविहारजातमेतद्वल-
मेवविधसत्त्वमेवविधसात्म्यमेवविधोदोषोभक्तिरियमिवेव्याध-
योहितमिदमहितमिमितिप्रायोग्रहणेन ॥ १०४ ॥

देश—भूमिको और रोगीके शरीरको कहतेहैं । उनमें भूमिकी परीक्षा करना आतुरके परिज्ञानके लिये और औषधके परिज्ञानके लिये होताहै । उनमें भूमिकी परीक्षा और रोगीकी परीक्षा इस प्रकार करना । जैसे—यह किसी भूमि अर्थात् किस

देशम् उ पन्न हुआ, किम् देशम् वृद्धिको प्राप्त हुआ, किम् देशमे रोगप्रसूत हुआ, किम् देशम् यह उत्पन्न हुआ और पला है उस देशके मनुष्योंका आधार विद्या और वल तथा सत्त्व एवम् सात्म्य किम् प्रकारके होते हैं । उस देशमें दोष भेद इस प्रकार होते हैं । इस प्रकारके पदार्थ इनको हितकर होते हैं, व्याधियें इस प्रकारकी होती हैं ये पदार्थ हितकर और अहितकर होते हैं । इसप्रकार रोग परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये ॥ १०४ ॥

औषधपरिज्ञानहेतोस्तुकल्पेपुभूमिपरीक्षावन्व्यते ॥ १०५ ॥

औषध परिज्ञानके लिये भूमिकी परीक्षा करना चाहिये तां कल्पस्थानमे पयन कौंसे ॥ १०५ ॥

रोगिपरीक्षा ।

आतुरस्तुखलुकार्यदेशस्तस्यपरीक्षाआयुष प्रमाणज्ञानहेतोर्वा
स्याद्वलदोषप्रमाणज्ञानहेतोर्वा ॥ १०६ ॥

चिकित्साका देश- अर्थात् चिकित्सा कार्यकी भूमि रोगी कथन निर्धार मो उस रोगीकी आयु, बल, दोषाका प्रमाण आदिकी परीक्षा करना आतुरपरीक्षा है ॥ १०६ ॥

तत्रतावद्विषयलदोषविशेषप्रमाणापेक्षासहसाहिअतिनलमौषधमपरीक्षरुप्रयुक्तमल्पनलमातरमभिधातयेत्, नष्टतिनलान्यामेयसौम्यवायवीयान्यौषधान्याभिक्षारशस्त्रकर्माणि वा शक्यन्तेऽल्पबले सोढुमविपद्भातितीक्ष्णवेगत्याद्विसद्य प्राणहराणि स्यु ॥ १०७ ॥

चिकित्सा-रोगीके बल तथा दोष विरोधके प्रमाणकी अपेक्षा करना है । जब बल अल्प बलगले रोगीको बिनाही परीक्षा लिये कल्याण औषधीका प्रयोग करना तो उसके प्राणोंको नष्ट करदेता है । यन्हीन रोगीको अतिबलवान् अत्यन्त उष्ण, अत्यन्तशीतल तथा अत्यन्तवातप्रधान औषध प्रयोग करना तथा जो रोगी रादन नहीं करसकता उसको दागना, शस्त्रप्रयोग करना और क्षात्कर्म (तेजाय आदित दग्ध करना) आदि तीक्ष्णकर्म और तीक्ष्ण औषध अमत्य और तीक्ष्ण होनेसे उसके प्राणोंकी भीति नष्ट करदेता है ॥ १०७ ॥

दुर्बलरोगीको औषध ।

एतच्चैवकारणमनेक्ष्यमाणाहीननलमानुरमविषादकरेमुद्गमु-
कमारप्रायेरुचरोचरगुरुभिरविभ्रमैरनार्यायिकैश्चापचरान्त्येषा

धे.विशेषतश्चनारीस्ताह्यनवस्थितमृदुविकृतविकृवहृदयाःप्रा-
यःसुकुमारानाग्न्योऽबलाःपरमसंस्तभ्याश्च ॥ १०८ ॥

इसलिये इन सब कारणोंकी अपेक्षा करताहुआ वैद्य हीनबल रोगीको कष्ट न देने वाली मृदु तथा सुकुमार औषधों द्वारा साधन करे । यदि प्रबल औषधीकी भी आवश्यकता हो तो उसको क्रमपूर्वक जैसे वह सहन करसके वैसे उपयोग करे । जिससे वह कोई उपद्रव न करसके विशेषतासे स्त्रियोंकी नर्म औषधीद्वारा चिकित्सा कतनी चाहिये । क्योंकि उनका हृदय अस्थिर, नर्म, विवृत्त, विकल (डरपोक) होताहै । प्रायः सुकुमार स्त्रियें निर्वल होती हैं और परकृत सात्वनाकी अपेक्षा रखती हैं ॥ १०८ ॥

अल्पबल औषधकी व्यर्थता ।

तथाबलवतिबलवद्वयाधिपरिगतेस्त्वल्पबलमौषधमपरीक्षकप्र-
युक्तमसाधक भवतितस्मादातुरंपरीक्षेतप्रकृतितश्चविकृतित
श्चसारतश्चसहननतश्चप्रमाणतश्चसात्म्यतश्चसत्त्वतश्चाहारश-
क्तितश्चव्यायामशक्तितश्चवयस्तश्चेति ॥ १०९ ॥

इसीप्रकार बलवान् व्याधिमें एवम् बलवान् रोगीको बिना परीक्षा किये अल्पबल औषधीका प्रयोग हानिकारक होताहै । इसलिये रोगीकी प्रकृतिसे, विकृतिसे, सारसे, शरीरसे सबप्रकार परीक्षा करे एवम् सात्म्य, सत्त्व, आहारशक्ति, परिश्रम शक्ति और अवस्थां इन सबकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ १०९ ॥

बलप्रमाण ग्रहणके कारण ।

बलप्रमाणविशेषग्रहणहेतो तत्रामीप्रकृत्यादयोभावा । तथ-
या— शुक्रशोणितप्रकृर्तिकालगर्भाशयप्रकृतिमातुराहारविहा-
रप्रकृर्तिमहा-भूतविकारप्रकृतिश्चगर्भशरीरमपेक्षते । ए-
ताहियेनयेनदोषेणाधिकतमेनैकेनानेकतमेनवासमनुबध्यन्ते
तेन तेन दोषेणगर्भोऽनुबध्यते । ततःसासादोषप्रकृतिरुच्यते
मनुष्याणांगर्भादिप्रवृत्ता । तस्मादातलाःप्रकृत्याकेचित्पित्त-
लाःकेचिच्छेष्मला केचित्सृष्टा समधातव प्रकृत्याकेचिद्भव-
न्ति । तेषाहिलक्षणानिव्याख्यास्याम ॥ ११० ॥

बलका प्रमाण जाननेके लिये प्रकृति आदि भावोंकी इस प्रकार परीक्षा करे। जैसे शुक्र और शोणितकी प्रकृति कालप्रकृति, गर्भाशयकी प्रकृति, रोगीके आहार विहारकी प्रकृति, पचमहाभूतोंके विकासकी प्रकृतिकी परीक्षा करे। यह सब प्रकृति गर्भशरीरकी अपेक्षा करतीहै। जैसे- पिताके शुक्र और माताके रुधिग्मं गर्भाधानके समय जिन जिस दोषकी अधिकता होतीहै गर्भमें भी उन्हीं उन्हीं दोषोंकी अधिकता अर्थात् अनुबध होतीहै। इसीलिये गर्भसे ही लेकर अर्थात् जन्मकालसे ही किमी २ की वातप्रकृति, कीसीकी पित्तप्रकृति और किसीकी कफ प्रकृति, किसीकी मिली हुई प्रकृति एवम् किसी २ की समधातु प्रकृति होतीहै। उन सब वातादि प्रकृतिवाले मनुष्योंके लक्षणोंको कथन करतेहैं ॥ ११० ॥

कफप्रकृति ।

श्लेष्माहि क्षिग्धश्लक्ष्णमृदुमधुरसारसान्द्रमंदरितमितगुरुशी-
तविज्जलाच्छ० । अस्यक्षेहाच्छेप्मला क्षिग्धाद्वा, श्लक्ष्णत्वाच्छ-
क्षणाद्वा, मृदुत्वाद्दृष्टिसुखसुकुमारावदातशरीरा माधुर्या-
त्प्रभूतशुक्रव्यवायापत्या, सारत्वात् सारसहतस्थिरशरीरा,
सान्द्रत्वादुपचितपरिपूर्णसर्वगात्रा, मन्दत्वान्मन्दचेष्टाहारवि-
हारा, स्तेमित्यादशीघ्रारम्भक्षोभविकाराः, गुरुत्वात्साराधि-
ष्ठितगतय शैत्यादल्पश्रुत्तृष्णासन्तापस्वेददोषा, विज्जल-
त्वात्सुश्लिष्टसारबन्धसन्धाना तथाच्छत्वात्प्रसन्नदर्शनाननाः
प्रसन्नक्षिग्धवर्णस्वराश्चभवन्ति । तएवगुणयोगाच्छेप्मलाघ-
लवन्तोवसुमन्तोपिथान्तओजस्विन शान्ताआयुष्मन्तश्चभ-
वन्ति ॥ १११ ॥

कफप्रकृति- कफ-चिकना, श्लक्ष्ण, मधुर, मृदु, गात्र, गात्र, मंद, स्मित, मारी,
शीतल, विच्छल और स्पच्छ गुणरात्र होतीहै। प्रकृति मनुष्यका शरीर कफके रिकने
गुणमे चिकना होताहै, श्लक्ष्णमे गठनदार होताहै, मृदु होनेमे नम्र होताहै और
मुन्द तथा सुखमात्र और सुखमूल होताहै। सार होनेमे- मंदत और स्थिर होताहै
गात्र होनेमे गर्वांग परिपूर्ण और पुष्ट होताहै। कफ मंद आमानमे मंद होता और
आहार विहार मंद होताहै। श्लेष्मि-य होनेमे-उद्योग, क्षोभ और विकार यह सब
विचरने होतेहै। मारी होनेमे मागदात्र और स्थिरगति होताहै। शैत्य होनेमे-

क्षुधा, तृषा, सताप, स्वेद और दोष यह अल्प होते हैं। पिच्छलगुण होनेसे-शरीरके सब वजन दृढ होतेहैं एवम् कफका स्वच्छ गुण होनेसे दर्शन, मुख यह प्रसन्न होतेहैं। और स्निग्ध होतेहैं। इस प्रकार इन गुणोंके वर्णकारण कफप्रकृति मनुष्य-बलवान्, विद्यावाला, भोजस्वी, शान्तस्वभाव तथा दीर्घायु होतेहैं ॥ १११ ॥

पित्तप्रकृतिके लक्षण ।

पित्तमुष्णं तीक्ष्णद्रवविस्त्रमम्लकटुकञ्च । तस्यौष्ण्यात्पित्तला-
भवन्ति उष्णासहा. शुष्कसुकुमारावदातगात्रा. प्रभूतपिष्टुव्यङ्ग-
तिलकपिडका क्षुत्पिपासावन्तः क्षिप्रवलीपालितखालित्वदोषा ।
प्रायोमृद्वल्पकपिलश्मश्रुलोमकेशाः तीक्ष्णयात्तीक्ष्णपराक्रमाः ती-
क्ष्णाग्र्यं प्रभूताशनपानाः क्लेशसहिष्णवो दन्दशूका. द्रवत्वाच्छि-
थिलमृदुसन्धिवन्धमासाः प्रभूतसृष्टस्वेदमूत्रपुरीषाश्च विस्त्र-
त्वात् । प्रभूतपूतिवक्ष कक्षस्कन्धास्यशिर. शरीरगन्धा.
कट्वम्लत्वादल्पशुक्रव्यवायापत्या. । तएवगुणयोगात्पित्तला-
मध्यवलामध्यायुषोमध्यज्ञानविज्ञानवित्तोपकरणवन्तश्च भ-
वन्ति ॥ ११२ ॥

पित्तप्रकृति- पित्तका स्वभाव गर्म, तीक्ष्ण, द्रव, विस्त्र, अम्ल और चरपरे गुण-
वाला होताहै। पित्तप्रकृति मनुष्य-पित्तके उष्णगुण होनेसे गर्मी सहन नहीं करस-
कता और उनका शरीर कोमल और स्वच्छ होताहै। शरीरमें पिपलू, साई, तिल
तथा खुजली आदि अधिक होतेहैं। क्षुधा, प्यास अधिक लगतीहै। शरीरमें सबवट
पडना, बालोंका सफेद होजाना, सिरमें गज होजाना यह सब छोटी ही अवस्थामें
होजातेहैं। डाढी, मूछ, रोम और केश प्रायः नरम, ठोटे २ और भूरेरंगके होते, पित्तके
तीक्ष्ण गुण होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य तीक्ष्ण 'पराक्रमवाले' तीक्ष्ण अग्निवाले अन्नज-
लको शीघ्र पचाजानेवाले या अधिक खानेवाले, क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले
तथा ददशूक अर्थात् खानेके लोभी होतेहैं। पित्तके पतले स्वभाववाले होनेसे उनके सधि
और मांस नरम तथा शिथिल होतेहैं और, मल, मूत्र तथा पसीना अधिक आतेहैं
पित्तके विस्त्र अर्थात् दुर्गन्धयुक्त होनेसे उनके वक्षस्थल, काच, मुख, मस्तक और शरीरसे
दुग्ध आतीहै। पित्तके चरपरे गुणसे और अम्लताके कारण अल्पशुक्र और अल्पमेयुन
एवम् अल्प सतान होतीहै। इसप्रकार इन गुणोंवाले होनेसे पित्तप्रकृति मनुष्य मध्य
आयु तथा मध्यम बलवाले और ज्ञान, विज्ञान तथा वनसामग्रीवाले होते है ॥ ११२ ॥

वातप्रकृतिके लक्षण ।

वातमृक्षलघुचलबहुशीघ्रशीतपरुषविशदस्तस्यरौक्ष्याद्वा-
 तलारूक्षापचिताल्पशरीराः प्रततरूक्षक्षामभिन्नसक्तजर्जरस्व-
 राजागरूकाश्चभवन्तिलघुत्वाच्चलघुचपलगतिचेष्टाहारविहाराः
 चलत्वादनवस्थितसन्ध्यक्षिभ्रूहन्वोष्ठजिह्वाशिरःस्कन्धपाणि-
 पादा बहुत्वाद्बहुप्रलापकण्डराशिराप्रतानाः शीघ्रत्वाच्छीघ्रसमा-
 रम्भक्षोभविकाराः शीघ्रोत्रासरागविरागाः श्रुतमाहिणः अल्पस्मृ-
 तयश्च शैत्याच्छीतासहिष्णवः प्रततशीतकोट्टेपकस्तम्भा पारु-
 प्यात्पस्पकेशप्मश्रुरोमनखदशनवदनपाणिपादाङ्गवैश्या-
 त्सफुटिताङ्गावयवाः सततसन्निधिशब्दगामिनश्चभवन्ति । तेषां
 गुणयोगाद्वातला प्रायेणात्पत्रलाश्चाल्पायुषश्चाल्पापत्याश्चाल्प-
 साधनाश्चाधन्याश्च ॥ ११३ ॥

वातप्रकृति- वायुका स्वभाव रुक्ष, हलका, चल, बड़ल, शीघ्र, शीत, परुष और
 विग्रह गुणवाला होता है । वातप्रकृति मनुष्यका शरीर वायुके रुक्षगुण होनेसे रूखा
 गिगहूआमा और कृश होता है । स्वर अत्यंत रूखा, तीक्ष्ण, सक्त भिन्न और जर्जरगा
 होता है । निद्रा कम आती है । वायुका हल्कागुण होनेसे उनकी गति, चेष्टा, आहार
 और व्यवहार लघु तथा चपल होते हैं । वायुके चलगुण होनेसे उनकी सर्पि, अस्थि,
 भौंह, टोडी, होंठ, जिह्वा, शिर, कंधे, हाथ, पाय यह अस्थिर अर्थात् सारतबरा नहीं
 होते तथा कभी भी पडकते हैं । वायुके बहुरा गुण होनेसे बहुत बोलनेवाला होता है तथा
 पंटरा और नंगोंके जालने संपूर्ण शरीर व्याप्त होता है । वायुकी तीव्र गति होनेसे
 आरम्भ, क्षोभ, विकार यह चित्तमें शीघ्र उत्पन्न होते हैं जन्म, आग, रोग, वैराग्य
 यह शीघ्र उत्पन्न होते हैं । तथा शीघ्र श्रुतकी शीघ्र घटन वृद्धि और भूलनेवाला यह
 गुण होते हैं । वायुके क्षीणगुण होनेसे शीतरी महान न कमरुके तथा उनके शरीरमें
 शीत, घर्ष और जड़ता अधिक होते हैं । वायुके परुष अर्थात् कठोर गुण होनेसे
 केना, स्मश्रु, रोम, नख दात, मुखा, दाह, पाय अग यह सब कठोर होते हैं । तथा
 वायुके विग्रह गुणसे अगाधपर कटेहुए होते हैं । जन्म निय नाशमें मरका मरती है ।
 यह सब गुण होनेसे वातप्रधान मनुष्य अल्पायु अल्पगुणवान् और अन्तर्गत
 वाते तथा निर्धन होते हैं ॥ ११३ ॥

सकीर्णप्रकृतिः ।

ससर्गात्सृष्टलक्षणा सर्वगुणसमुदितस्तुसमधातवः इत्येवप्र-
कृतितः परीक्षेत ॥ ११४ ॥

दो दोषोंके संगमसे दो दोषोंके मिले जुले लक्षण होतेहैं । संपूर्ण दोषोंके समान होनेसे मनुष्य समधातु अर्थात् सम प्रकृतिवाला कहा जाताहै । इसप्रकार पुरुषकी प्रकृतिकी परीक्षा करनी चाहिये ॥ ११४ ॥

विकृतिपरीक्षा ।

विकृतितश्चेति । विकृतिरुच्यते विकारः । तत्रविकारहेतुदोष दूष्यप्रकृतिदेशकालबलविशेषैर्लिङ्गितश्चपरीक्षेत । नह्यन्तरेण हेत्वादीनाबलविशेषव्याधिबलविशेषोपलब्धिः । यस्यहि-
व्याधेर्दूष्यदोषप्रकृतिदेशकालसाम्यभवतिमहच्चहेतुलिङ्गबलंस
व्याधिर्बलवान्तद्विपर्ययाच्चाल्पबल । मध्यबलस्तुदूष्यादीना-
मन्यतमसामान्याहेतुलिङ्गमध्यबलत्वाच्चउपलभ्यते ॥ ११५ ॥

अब विकृतिकी परीक्षाको कथन करतेहैं । विकृति विकारको कहतेहैं सो विका-
रको हेतु, दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और काल तथा बल इनसे एवम् लक्षणसे परीक्षा
करे । क्योंकि हेतु आदिकाके बल विशेषको बिनाजाने व्याधिके बलविशेषकी
उपलब्धि नहीं होसकती । इनमें जिस व्याधिके दूष्य, दोष, प्रकृति, देश और काल
समान हों अर्थात् एकही स्वभाववाले हों तथा हेतु आदिकोंके लक्षणबलवान् हों तो
उस व्याधिको बलवान् व्याधि जानना । इससे विपरीत लक्षण होनेसे अल्पबल
जानना । हेतु और दूष्य आदिकोंकी तुल्यता न होनेसे अन्य दोषोंकी किंचित्
साम्यता होतेहुए भी हेतुओंके लक्षण, मध्यबल होनेसे व्याधिको मध्यबल जानना
चाहिये ॥ ११५ ॥

सारद्वारा परीक्षा ।

सारतश्चेतिसाराण्यष्टौपुरुषाणावलमानविशेषज्ञानार्थमुपदि-
श्यन्ते । तद्यथा—त्वग्रक्तमासमेदोऽस्थिमज्जाशुक्रसत्त्वानि ।
तत्रस्निग्धश्लक्ष्णमृदुप्रसन्नसूक्ष्माल्पगम्भीरसुकुमारलोमास-
प्रभाचत्वकूसाराणाम् । सासारतासुखसौभाग्यैश्चर्य्योपभोग-
चुद्धिविद्यारोग्यप्रहर्षणान्यायुष्यत्वञ्चाचष्टे ॥ ११६ ॥

अब सारमे परीक्षा कर्तैहै । मनुष्योंका सार आठ प्रकारका होताहै । पुरुषके बलविशेषको जाननेके लिये आठप्रकारके सारोंकी परीक्षा करे । वह इसप्रकार है । जैसे त्वचा, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र और सत्व यह आठ प्रकारके सार हैं । इनमें त्वचासारवाले पुरुषकी त्वचा चिकनी, शृङ्खण, मृदु, मसन्न, सूक्ष्म, किंचित गभीर, सुकुमार, रोम तथा कांतियुक्त होतीहै । इस सारताके होनेसे मनुष्य सुखी, सौभाग्ययुक्त ऐश्वर्य तथा भोग और बुद्धियुक्त होताहै । एवम् विद्वान् निरोग, हर्षयुक्त और दीर्घायु होताहै ॥ ११६ ॥

रक्तसार ।

कर्णोक्षि-मुखजिह्वानासौष्ठपाणिपादतल-नख-ललाटमेह-
नानिलिग्धरक्तानिश्च्रीमन्तिभ्राजिष्णूनिरक्तसाराणाम् । सा-
सारतासुखमुदग्रतामेधामनस्वित्त्वंसौकुमार्यमनतिबलमग्नेश-
सहिष्णुत्वश्चाचष्टे ॥ ११७ ॥

रक्तमें सागता होनेसे मनुष्योंके कान, नेत्र, मुख, जीभ, नाक, थोड़ा, हाथ पाव नख, मस्तक, शिग ये सब चिकने और लालवर्णके होतीहै तथा शोभा और कांति युक्त होतीहै । रक्तमें सागता होनेसे मनुष्य सुख, उन्नति और मेधायुक्त तथा मनरही, सुकुमार, साधारण बलवान् और क्लेशकें न सहनेवाला होताहै ॥ ११७ ॥

मांससार ।

शंख-ललाट-कृकाटिकाक्षिगण्डहनुम्रीवास्कन्धोर कक्षवक्ष-
पाणिपादसन्धयःस्थिरगुरुभ्रुभ्रमांसोपचितामांससाराणाम् ।
सासारताक्षमांधृतिमलोल्यवित्तमिथांसुखमार्जवमारोग्यंचल
मायुभदीर्घमाचष्टे ॥ ११८ ॥

मांसमें सारता होनेसे मनुष्योंके कतपटी, मस्तक, गर्दनका पिछलाभाग नेत्र, फणेल, टोटी, गंडन, कंधे, छात्री, वक्षस्थल, कंठ, हाथ, पाव और सगंध हड्डी तथा मांसयुक्त पुष्ट होतीहै । और मांससाग होनेसे मनुष्य क्षमा, धृति, निर्भय, धन, मित्रा, सुख, नम्रता, आरोग्यता और बल तथा दीर्घायुवान् होताहै ॥ ११८ ॥

मेदु सार ।

पर्णस्वर्गनेत्रकेशलोमनखदन्तोष्टमूत्रपुरीषपुविशेषतःप्रेहोमेद
साराणाम् । सासारतावित्तैश्वर्यसुगोपभोगप्रदानान्यार्जय
सुकुमारोपचारतामाचष्टे ॥ ११९ ॥

भेदसार मनुष्योंके वर्ण, स्वर, नेत्र, केश, लोम, नख, दंत, होठ, मूत्र और मल ये सब विशेष चिकने होतेहैं और यह पुरुष धन, ऐश्वर्य, सुख, भोग, दाढ़भाववाला होताहै तथा सरलतायुक्त, सुकुमार और उपकरणयुक्त होताहै ॥ ११९ ॥

अस्थिसार ।

पार्श्विगुल्फजान्वरत्निजत्रुचिवकशिरःपर्वस्थूलाःस्थूलास्थिन-
खदन्ताश्चास्थिसारास्तेमहोत्साहाःक्रियावन्तश्चकेशसहाःसार-
स्थिरशरीराभवन्तिआयुष्मन्तश्च ॥ १२० ॥

अस्थिसार मनुष्योंके गुल्फ, जानु, अरली (कलाई) अश, चिबुक, मस्तक और संपूर्ण, सधियं तथा अस्थि, नख और दांत यह सब स्थूल होतेहैं । वह मनुष्य महोत्साही क्रियावान्, क्लेश सहन करनेवाला, सारयुक्त तथा दृढ शरीरवाला और दीर्घायु होताहै ॥ १२० ॥

मज्जासार ।

तन्वद्भावलवन्तःस्निग्धवर्णस्वरास्थूलदीर्घवृत्तसन्धयश्चमज्जा-
सारास्तेदीर्घायुषोवलवन्तः ॥ १२१ ॥

मज्जासार मनुष्य पतली देहवाले, बलवान् चिकनेवर्ण और स्वरवाले होतेहैं । इनकी संपूर्ण सधियें दृढ, स्थूल, लम्बी और गोल होती है । यह मनुष्य दीर्घायु और बलवान् होताहै ॥ १२१ ॥

शुक्रसार ।

श्रुतविज्ञानवित्तापत्यसम्मानभाजश्चसौम्याःसौम्यप्रेक्षिणश्च
क्षीरपूर्णलोचनाइषप्रहर्षबहुला स्निग्धवृत्तसारसमसंहतशिख-
रिदशानोऽप्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराभ्राजिष्णवोमहास्फिजश्चशुक्र-
साराःतेस्त्रीप्रिया प्रियोपभोगावलवन्तः ॥ १२२ ॥

शुक्रसार मनुष्य शास्त्र, ज्ञान, धन, सत्तानयुक्त और सन्मानके योग्य होताहै । तथा सौम्य, सुन्दरस्वरूप, दूधकीसी कातिवाला, पूर्ण और प्रसन्न नेत्रोंवाला होताहै । चिकने शरीरवाला, धनयुक्त, सुन्दर, सुढौल, शरीर, तथा खूबमूरत दंतपक्तीवाला होताहै । एवम् स्वर, वर्ण, उत्तम, चिकने होताहै तथा यह कातिवान् और बड़े नितम्बोंवाला अधिक वीर्ययुक्त स्त्रियोंका प्यारा, कामी तथा बलवान् होताहै ॥ १२२ ॥

सत्त्वसार ।

सुखैश्वर्यारोग्यवित्तसम्मानापत्यभाज स्मृतिमन्तोभक्तिम

अत्र मारुते परीक्षा कर्तव्ये । मनुष्योंका सार आठ प्रकारका होताहै । पुरुषके वरुणेशोपका जाननेके लिये आठप्रकारके सारकी परीक्षा करे । वह इसप्रकार है । जैसे त्वचा, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा, शुक्र और सत्व यह आठ प्रकारके सार हैं । इनमें त्वचासारवाले पुरुषकी त्वचा चिकनी, शृङ्खण, मृदु, मसन्न, सूक्ष्म, किंचित् गर्भीर, सुकुमार, रोम तथा कातियुक्त होतीहै । इस सारताके होनेसे मनुष्य सुखी, सौभाग्ययुक्त ऐश्वर्य तथा भोग और बुद्धियुक्त होताहै । एवम् विद्वान्, निरोग, हर्षयुक्त और दीर्घायु होताहै ॥ ११६ ॥

रक्तसार ।

कर्णाक्षि-मुखजिह्वानासौष्ठपाणिपादतल-नख-ललाटमेह-
नानिक्षिग्धरक्तानि श्रीमन्ति भ्राजिष्णु निरक्तसाराणाम् । सा-
सारता सुखमुदग्रतामेधां मनस्वित्वं सौकुमार्यमनतिबलमकेश-
सहिष्णुत्वमाचष्टे ॥ ११७ ॥

रक्तमें सागता होनेसे मनुष्योंके कान, नेत्र, मुख जीभ, नाक, थोडा, दाव, पार, नख, मस्तक, किंग ये सब चिकने और लालवर्णके होतेहैं तथा शोभा और काति युक्त होतेहैं । रक्तमें सागता होनेसे मनुष्य सुख, उन्नति और मेघायुक्त तथा मनरही, सुकुमार, साधारण बन्वान् और केशके न सहनेवाला होताहै ॥ ११७ ॥

मांससार ।

शंख-ललाट-कृकाटिकाक्षिगण्ड हनुमीवास्कन्धोर कक्षयक्ष-
पाणिपादसन्धयः स्थिरगुल्फभ्रमांसोपचिता मांसमाराणाम् ।
सासारताक्षमां धृतिमलोल्यवित्तनिष्ठां सुखमार्जवमारोग्यं बल
सायुष्यदीर्घमाचष्टे ॥ ११८ ॥

मांसमें सागता होनेसे मनुष्योंके कनपरी, मस्तक, गर्दनरा पिछलाभाग नेत्र, कपोल, ठोडी, गन्ध, कंधे, छाती, वक्षस्थल, वरत, दाव, पाँव और सांधे इह तथा मांसयुक्त हुए होतेहैं । और मांसता होनेसे मनुष्य क्षमा, धृति, निर्विष, धन, रिषा, सुख, नम्रता, आरोग्यता और बल तथा दीर्घायुवान् होताहै ॥ ११८ ॥

मेदः सार ।

वर्णस्वरनेत्रकेशलोमनखदन्तोष्ठमूत्रपुरीषेषु विशेषतः श्लेहो मेदः
साराणाम् । सासारतापित्तैश्चर्य्यसुखोपभोगप्रदानान्यार्जव
सुकुमारोपचारतामाचष्टे ॥ ११९ ॥

मेदसार मनुष्योंके वर्ण, स्वर, नेत्र, केश, लोम, नख, दंत, होठ, मूत्र और मल ये सब विशेष चिकने होतेहैं और यह पुरुष धन, ऐश्वर्य, सुख, भोग, दातृभाववाला होताहै तथा सरलतायुक्त, सुकुमार और उपकरणयुक्त होताहै ॥ ११९ ॥

अस्थिसार ।

पाष्णिगुल्फजान्वरत्निजत्रुचिवकशिरःपर्वस्थूलाःस्थूलास्थिन-
खदन्ताश्चास्थिसारास्तेमहोत्साहाःक्रियावन्तश्चक्रेशसहाःसार-
स्थिरशरीराभवन्तिआयुष्मन्तश्च ॥ १२० ॥

अस्थिसार मनुष्योंके गुल्फ, जानु, अरत्नी (कलाई) अश, चिबुक, मस्तक और संपूर्ण, सधियें तथा अस्थि, नख और दात यह सब स्थूल होतेहैं । वह मनुष्य महोत्साही क्रियावान्, क्लेश सहन करनेवाला, सारयुक्त तथा दृढ शरीरवाला और दीर्घायु होताहै ॥ १२० ॥

मज्जासार ।

तन्वद्भावलवन्तःस्निग्धवर्णस्वरास्थूलदीर्घवृत्तसन्धयश्चमज्जा-
सारास्तेदीर्घायुषोवलवन्तः ॥ १२१ ॥

मज्जासार मनुष्य पतली देहवाले, बलवान् चिकनेवर्ण और स्वरवाले होतेहैं । इनकी संपूर्ण सधियें दृढ, स्थूल, लम्बी और गोल होती है । यह मनुष्य दीर्घायु और बलवान् होताहै ॥ १२१ ॥

शुक्रसार ।

श्रुतविज्ञानवित्तापत्यसम्मानभाजश्चसौम्याःसौम्यप्रेक्षिणश्च
क्षीरपूर्णलोचनाइवप्रहर्षबहुला स्निग्धवृत्तसारसमसंहतशिख-
रिदशानां प्रसन्नस्निग्धवर्णस्वराभ्राजिष्णवोमहास्फिजश्चशुक्र-
साराःतेस्त्रीप्रिया प्रियोपभोगावलवन्तः ॥ १२२ ॥

शुक्रसार मनुष्य शास्त्र, ज्ञान, धन, सतानयुक्त और सन्मानके योग्य होताहै । तथा सौम्य, सुन्दरस्वरूप, दूधकीसी कातिवाला, पूर्ण और प्रसन्न नेत्रोंवाला होताहै । चिकने शरीरवाला, धनयुक्त, सुन्दर, सुढौल, शरीर, तथा खूबमूरत दंतपक्तीवाला होताहै । एवम् स्वर, वर्ण, उत्तम, चिकने होताहै तथा यह कातिवान् और बड़े नितम्बोंवाला अधिक वीर्ययुक्त स्त्रियोंका प्यारा, कामी तथा बलवान् होताहै ॥ १२२ ॥

सत्त्वसार ।

सुखैश्चर्यारोग्यवित्तसम्मानापत्यभाज स्मृतिमन्तोभक्तिम

न्त. कृतज्ञा प्राज्ञा शुचयो महोत्साहा दक्षा धीरा समरविक्रान्त-
योधिन. त्यक्तविपादाः सुव्यवस्थिता गम्भीरबुद्धिचेतसः कल्या-
णाभिनिवेशिनश्च सत्त्वसारा ॥ १२३ ॥

सत्त्वमात्र मनुष्य सुख, ऐश्वर्य, आगोच्यता, वित्त, सन्मान और रातानाश
होते हैं तथा स्मृतिवान्, भक्तिमान्, कृतज्ञ, बुद्धिमान्, शुद्ध, महोत्साही, चतुर और
धीर होते हैं । एवम् युद्धके समय पराक्रमके साथ युद्ध करनेवाले, विपादरहित, स्थिर-
स्वभाव, गंभीरबुद्धि और गंभीरचित्त तथा कल्याणकी इच्छावाले होते हैं ॥ १२३ ॥

तेषां स्वलक्षणैरेव गुणा व्याख्याताः ॥ १२४ ॥

इस प्रकार लक्षणों सहित त्वक्, सार आदि आठ प्रकारके सारवाले पुरुषोंके लक्षण
और गुणोंका वर्णन कर दिया गया है ॥ १२४ ॥

सर्वसार ।

तत्र सर्वे साररूपेता पुरुषा भवन्त्यतिनलाः परगौरवयुक्ताः क्लेश-
सहा सर्वाभेदात्मनिजातप्रत्ययाः कल्याणाभिनिवेशिनः
स्थिरसमाहितशरीरा सुसमाहितगतयः सानुनादक्षिग्धगम्भी-
रमहास्वराः सुखैश्वर्यवित्तोपभोगसम्मानभाजो मन्दजरसोम-
न्दविकारा प्रायस्तुल्यगुणा विस्तीर्णाः पित्याः चिरजीविनश्च ॥ १२५ ॥

जो मनुष्य इन संपूर्ण सारोंसे युक्त होते हैं वह अत्यन्त बलवान् गौरवयुक्त,
क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले, संपूर्ण कामोंको अपने आप करनेकी इच्छावाले,
कल्याण करनेकी इच्छावाले, स्थिर और दृढ़शरीरवाले सुसमाहित गतिवाले,
अनुनादसहित स्निग्ध, गंभीर और महास्वरवाले, सुख, ऐश्वर्य, वित्त,
उपभोगवाले, सम्मान प्राप्त और उनको मुद्रापा भी नहीं आता, विकार भी उत्पन्न
नहीं होते, उनकी रातान् उर्ध्वक समान गुणवाली, वंशके विस्तार करनेवाली और
विजयी होती है ॥ १२५ ॥

अतोऽपिरीतास्त्वसारा ॥ १२६ ॥

इससे विपरीत गुणवाले मनुष्य अछा अर्थात् मारहीन होते हैं ॥ १२६ ॥

मध्यानामप्ये सारनिशेपेर्गुणानिशेषा व्याख्याताः । इति सारा-

प्यष्टौ पुरुषाणां नलप्रमाणनिशेषज्ञानार्थानि ॥ १२७ ॥

मध्यमगार मनुष्यके दर्शनेसे संपूर्ण लक्षण मध्यम होते हैं । इस प्रकार मनुष्योंके
अच्छ, मध्यम, विपरीतके ज्ञानके लिये आठ प्रकारके पुरुषोंका वर्णन किया गया ॥ १२७ ॥

कथंनुशरीरमात्रदर्शनादेवभिषकुमुहोदयमुपचितत्वाद्वलवान-
यमल्पवल्. कृशत्वान्महावलवानयंमहाशरीरत्वादयमल्पशरी-
रत्वादल्पवल्इति । दृश्यन्तेह्यल्पशरीरा'कृशाश्चैकेवलवन्तः-
तत्रपिपीलिकाभारहरणवत्सिद्धिः । अतश्चसारत परीक्षेतइत्यु-
क्तम् ॥ १२८ ॥

वैद्य रोगीके शरीरमात्रकोही देखकर मोहित न होजाय । जैसे-हृष्टपुष्ट शरीरको देखकर यह बलवान् है । कृश शरीरको देखकर यह दुर्बल है । बड़े शरीरको देखकर बड़ा शरीर होनेसे बलवान् समझ लेना, छोटा शरीर देखकर निर्वल समझ लेना इत्यादि मोहको न प्राप्त होजाय । क्योंकि छोटे शरीरवाले और कृश शरीरवाले भी बहुतसे बलवान् देखनेमें आतेहैं । जैसे-पिपीलिका (चींटी विशेष) बहुत छोटी और कृश शरीर होते हुए भी अपनेसे अधिक भारको उठातेही है । इसी प्रकार सारवान् मनुष्य भी जानना । इसलिये सारद्वारा मनुष्यकी परीक्षा करनी चाहिये । यह वर्णन कियागया है ॥ १२८ ॥

समुदायद्वारा परीक्षा ।

सहननतश्चेतिसहननसघात सयोजनमित्येकोऽर्थः ॥ १२९ ॥

वैद्यको चाहिये कि शरीरकी सहनतासे भी परीक्षा करे । सहनन-सघातक और सयोजन इन तीनों शब्दोंका एक ही अर्थ है । यह शब्द शरीरके सगठनके वाचक है ॥ १२९ ॥

तत्रसमसुविभक्तास्थिसुबद्धसन्धिसुनिविष्टमांसशोणितसुसं-
हृतशरीरमित्युच्यते । तत्रसुसंहृतशरीराः पुरुषावलवन्तोविप-
र्ययेणाल्पवलाः प्रवरावरमध्यत्वात् संहननस्यमध्यबलाभ-
वन्ति ॥ १३० ॥

जिसके शरीरमें हड्डियें सब बराबर और सुविभक्त और सधियोंमें भले प्रकार सुबन्ध हो और मांस तथा रुधिर शरीरमें सुदौल और उचित रीतिपर पूरित हो उस शरीरको सुसंगत कहते हैं । वह सुसंगत शरीरवाले पुरुष बलवान् होते हैं । इससे विपरीत गुणवाले दुर्बल होते हैं । मध्यम लक्षणवाले मध्य बल होते हैं ॥ १३० ॥

प्रमाणसे परीक्षा ।

प्रमाणतश्चेतिशरीरप्रमाणं पुनर्यथास्वेनागुलिप्रमाणेनोपदेक्ष्य-
ते । उत्सेधविस्तारायामैर्यथाक्रमम् ॥ १३१ ॥

न्तः कृतज्ञाःप्राज्ञाःशुचयोमहोत्साहादक्षाधीरा.समरविक्रान्त-
योधिनःत्यक्तविपादाःसुव्यवस्थितागम्भीरबुद्धिचेतसःकल्या-
णाभिनिवेशिनश्चसत्त्वसाराः ॥ १२३ ॥

सत्त्वसार मनुष्य सुख, ऐश्वर्य, आरोग्यता, वित्त, सन्मान और रतानवाला होता है तथा स्मृतिवान्, भक्तिवान्, कृतज्ञ, बुद्धिमान्, शुद्ध, महोत्साही, चतुर और धीर होते हैं । एवम् युद्धके समय पराक्रमके साथ युद्ध करनेवाले, विषादरहित, स्थिर-स्वभाव, गम्भीरबुद्धि और गम्भीरचित्त तथा कल्याणकी इच्छावाले होते हैं ॥ १२३ ॥

तेषांस्वलक्षणैरेवगुणाव्याख्याताः ॥ १२४ ॥

इसप्रकार लक्षणों सहित त्वक्, सार आदि आठ प्रकारके सारवाले पुरुषोंके लक्षण और गुणोंका वर्णन कर दिया गया है ॥ १२४ ॥

सर्वसार ।

तत्रसर्वे सारैरुपेताःपुरुषाभवन्त्यतिबलाःपरंगौरवयुक्ता क्लेश-
सहाःसर्वारंभेष्वात्मनिजातप्रत्ययाः कल्याणाभिनिवेशिनः
स्थिरसमाहितशरीरा.सुसमाहितगतयःसानुनादस्निग्धगम्भी-
रमहास्वरा.सुखैश्वर्यवित्तोपभोगसम्मानभाजोमन्दजरसोम-
न्दविकाराःप्रायस्तुल्यगुणविस्तीर्णापत्या.चिरजीविनश्च ॥ १२५ ॥

जो मनुष्य इन सपूर्ण सारोंसे युक्त होते हैं वह अत्यन्त बलवान् गौरवयुक्त, क्लेश सहन करनेकी सामर्थ्यवाले, सपूर्ण कामोंको अपने आप करनेकी इच्छावाले, कल्याण करनेकी इच्छावाले, स्थिर और दृढशरीरवाले सुसमाहित गतिवाले, अनुनादसहित स्निग्ध, गम्भीर और महास्वरवाले, सुख, ऐश्वर्य, वित्त, उपभोगवाले, सम्मान पात्र और उनको बुझाया शीघ्र नहीं आता, विकार शीघ्र उत्पन्न नहीं होते, उनकी सतान उन्हींके समान गुणवाली, वशके विस्तार करनेवाली और चिरजीवी होती है ॥ १२५ ॥

अतोविपरीतास्त्वसारा ॥ १२६ ॥

इससे विपरीत गुणोंवाले मनुष्य असार अर्थात् सारहीन होते हैं ॥ १२६ ॥

मध्यानांमध्ये सारविशेषैर्गुणविशेषाव्याख्याताः । इतिसारा-

ण्यष्टौपुरुषाणांवलप्रमाणविशेषज्ञानार्थानि ॥ १२७ ॥

मध्यमसार मनुष्यके शरीरमें सपूर्ण लक्षण मध्यम होते हैं । इस प्रकार मनुष्योंके बल, प्रमाण, विशेषके ज्ञानके लिये आठ प्रकारके सारोंका वर्णन किया गया ॥ १२७ ॥

कथंनुशरीरमात्रदर्शनादेवभिषक्मुह्येदयमुपचितत्वाद्वलवान-
यमल्पबलःकृशत्वान्महाबलवानयमहाशरीरत्वादयमल्पशरी-
रत्वादल्पबलइति । दृश्यन्तेह्यल्पशरीराःकृशाश्चैकैवलवन्तः-
तत्रपिपीलिकाभारहरणवत्सिद्धिः । अतश्चसारतःपरीक्षेतइत्यु-
क्तम् ॥ १२८ ॥

वैद्य रोगीके शरीरमात्रकोही देखकर मोहित न होजाय । जैसे—हृष्टपुष्ट शरीरको देखकर यह बलवान् है । कृश शरीरको देखकर यह दुर्बल है । बड़े शरीरको देखकर बड़ा शरीर होनेसे बलवान् समझ लेना, छोटा शरीर देखकर निर्बल समझ लेना इत्यादि मोहको न प्राप्त होजाय । क्योंकि छोटे शरीरवाले और कृश शरीरवाले भी बहुतसे बलवान् देखनेमें आतेहैं । जैसे—पिपीलिका (चींटी विशेष) बहुत छोटी और कृश शरीर होते हुए भी अपनेसे अधिक भारको उठा लेती है । इसी प्रकार सारवान् मनुष्य भी जानना । इसलिये सारद्वारा मनुष्यकी परीक्षा करनी चाहिये । यह वर्णन किया गया है ॥ १२८ ॥

समुदायद्वारा परीक्षा ।

सहननतश्चेतिसहननसघातसंयोजनमित्येकोऽर्थः ॥ १२९ ॥

वैद्यको चाहिये कि शरीरकी सहनतासे भी परीक्षा करे । सहनन—सघातक और संयोजन इन तीनों शब्दोंका एक ही अर्थ है । यह शब्द शरीरके सगठनके वाचक हैं ॥ १२९ ॥

तत्रसमसुविभक्तास्थिसुबद्धसन्धिसुनिविष्टमासशोणितंसुस-
हृतशरीरमित्युच्यते । तत्रसुसंहृतशरीराः पुरुषावलवन्तोविप-
र्ययेणाल्पबला प्रवरावरमध्यत्वात् संहननस्यमध्यबलाभ-
वन्ति ॥ १३० ॥

जिसके शरीरमें हड्डियें सब बराबर और सुविभक्त और संधियोंमें भले प्रकार सुबन्ध हो और मांस तथा रुधिर शरीरमें सुडौल और उचित रीतिपर पूरित हो उस शरीरको सुसंगत कहते हैं । वह सुसंगत शरीरवाले पुरुष बलवान् होते हैं । इससे विपरीत गुणवाले दुर्बल होते हैं । मध्यम लक्षणवाले मध्य बल होते हैं ॥ १३० ॥

प्रमाणसे परीक्षा ।

प्रमाणतश्चेतिशरीरप्रमाणंपुनर्यथास्वेनागुलिप्रमाणेनोपदेक्ष्य
ते । उत्सेधविस्तारायामैर्यथाक्रमम् ॥ १३१ ॥

शरीरके प्रमाणके अनुसार भी परीक्षा करनी चाहिये । प्रत्येक मनुष्यका प्रमाण उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाण किया जाता है । अर्थात् प्रत्येक मनुष्यकी लवाई, चौड़ाई और ऊँचाईको उसकी अंगुलियों द्वारा प्रमाणित जानना । उसको यथाक्रम वर्णन करते हैं ॥ १३१ ॥

तत्रपादौचत्वारिपदचतुर्दशचाङ्गुलानि, जघेत्वष्टादशाङ्गुले-
पोडशाङ्गुलिपरिक्षेपे, जानुनीचतुरङ्गुलेपोडशाङ्गुलिपरिक्षेपे,
त्रिंशदङ्गुलपरिक्षेपावष्टादशाङ्गुलावूरु, वृषणौषडङ्गुलदीर्घा-
वष्टाङ्गुलपरिणाहौ शोफ पडङ्गुलदीर्घपञ्चाङ्गुलपरिणाह, द्वाद-
शाङ्गुलपरिणाहोभगः, पोडशाङ्गुलविस्ताराकटी, दशाङ्गुलवस्ति-
शिरः, दशाङ्गुलविस्तारद्वादशाङ्गुलमुदर, दशाङ्गुलविस्तीर्णद्वा-
दशाङ्गुलायामेपाश्वेद्वादशाङ्गुलविस्तारस्तनान्तरद्वयङ्गुलस्तनप-
र्यन्त, चतुर्विंशत्यङ्गुलविशालंद्वादशाङ्गुलोत्सेधमुर द्वयङ्गुलं-
हृदयम्, अष्टाङ्गुलौस्कन्धौ, पडङ्गुलावसौ, पोडशाङ्गुलौबाहू,
पञ्चदशाङ्गुलोपाणी, हस्तौद्वादशाङ्गुलौ, कक्षावष्टाङ्गुलौ, त्रिकं
द्वादशाङ्गुलोत्सेधम्, अष्टादशाङ्गुलोत्सेधंपृष्ठ, चतुरङ्गुलोत्सेधा
द्वाविंशत्यङ्गुलपरिणाहाशिरोधरा, द्वादशाङ्गुलोत्सेधचतुर्विंशत्यं-
गुलपरिणाहमानन, पञ्चाङ्गुलमास्य, चिवुकौष्ठकर्णाक्षिमध्यना-
सिकाललाटानि, चतुरङ्गुलानि, पोडशाङ्गुलोत्सेधद्वात्रिंश-
दङ्गुलपरिणाहंशिरइतिपृथक्त्वेनाङ्गावयवानांमानमुक्तकेवल
पुन शरीरमङ्गुलिपर्वाणिचतुरशीतिस्तदायामविस्तारसमसमु-
च्यते ॥ १३२ ॥

पैरांकी-ऊँचाई चार अंगुल, चौड़ाई छ अंगुल और लवाई चौदह अंगुल होती है। घुटनेसे नीचे-टांगो (पिंडलियों) की लवाई-अठारह अंगुल और घेर सोलह अंगुल होता है। जानुकी लवाई-चार अंगुल और घेदन सोलह अंगुल होता है। जानुसे ऊपर उरुस्थल अर्थात् मोटी जाघकी लवाई तीस अंगुल, और घेर अठारह अंगुल होता है। वृषण अर्थात् फोतेके नसोंकी लवाई छः अंगुल और घेदन आठ अंगुलका होता है। शिश्न इन्द्रियकी लवाई छः अंगुल और घेदन पाच अंगुलका होता है।

भगकी गहराई-वारह अंगुल होतीहै । कमर सोलह अंगुल चौड़ी होतीहै । मूत्रवस्ती दश अंगुलके विस्तारवाली होतीहै उदरका वारह अंगुल विस्तार है । दोनों पाश्वर्कोंका दशदश अंगुल विस्तार, और वारह वारहअंगुल लवाई है दोनों स्तनोंका वारह अंगुलका अंतर और दोदो अंगुलकी सीमा होतीहै । छाती- चौबीस अंगुल चौड़ी और वारह अंगुल लम्बी होतीहै । हृदय- दो अंगुल कधे-आठ २ अंगुल । दोनों अश-छः अंगुल होतेहैं । सोलह अंगुल बाहोंका ऊपरका भाग । पद्रह अंगुल कोहनीसे नीचेका भाग । दश अंगुल हाथ और आठ अंगुल काख होतीहै । त्रिकस्थान-वारह अंगुल ऊचा । पृष्ठस्थान-आठ अंगुल ऊचा । गर्दन चार अंगुल ऊची और वारह अंगुल घेरमे होती है । वारह अंगुल ऊचा और चौबीस अंगुलमें चेहरा होताहै । पाच अंगुलका मुख । चिबुक ओष्ठ, दोनों कान दोनों नेत्र, नाक और मस्तक चार २ अंगुल विस्तारमे होतेहैं । शिरका लबाव सोलह अंगुल और घेर बत्तीस अंगुल होताहै । इस प्रकार शरीरके पृथक् २ अवयवोंका परिमाण वर्णन किया गयाहै । सपूर्ण शरीरकी उचाई चौरासी अंगुल होतीहै । शरीरकी उचाई और घेर प्रायः बराबर होताहै । यह लक्षण समान्यतासे कथन किया गयाहै ॥ १३२ ॥

तत्रायुर्वलमोजःसुखमैश्वर्य्यवित्तमिष्टाश्चापरेभावाभवन्त्यायत्ता.

प्रमाणवतिशरीरेविपर्य्ययस्तुहीनेऽधिकेवा ॥ १३३ ॥ -

जो शरीर प्रमाणयुक्त यथार्थ होताहै उस शरीरवाले मनुष्यकी, आयु, बल, ओज, सुख, ऐश्वर्य्य, वित्त और अन्य भी सपूर्ण भाव स्वाधीन होतेहैं । हीन वा अधिक होनेसे विपरीत होतेहैं ॥ १३३ ॥

सात्म्यद्वारा परीक्षा ।

सात्म्यतश्चेति । सात्म्यं नाम तद्यत्सातत्येनोपयुज्यमानमुपशो-
तेतत्रयेधृतक्षीरतैलमासरससात्म्याः सर्वरससात्म्याश्च तेवल-
वन्तः क्लेशसहाश्विरजीविनश्च भवन्ति । रूक्षनित्या पुनरेकर-
ससात्म्याश्च येते प्रायेणाल्पबलाश्चाक्लेशसहाअल्पायुषोऽल्पसा-
धनाश्च भवन्ति ॥ १३४ ॥

मनुष्योंके सात्म्यकी भी परीक्षा करनी चाहिये । जो पदार्थ निरन्तर सेवन किया जानेपरमी शरीरके अनुकूल अर्थात् हितकारी प्रतीति हो उसको सात्म्य कहते हैं । जिन मनुष्योंको- घृत, दूध, तैल, मासस तथा मधुर आदि सपूर्ण रस सात्म्य होते हैं वह मनुष्य बलवान् और क्लेश सहन करनेमें समर्थ तथा दीर्घजीवी होतेहैं । जो

मनुष्य निरन्तर रुक्ष पदार्थोंको सेवन करते हैं तथा जिनको एक रस ही सात्त्व्य है वह मनुष्य प्रायः अल्पबलवाले क्लेश सहन करनेमें असमर्थ, अल्पायु और अल्पसाधनवाले होते हैं ॥ १३४ ॥

व्यामिश्रसात्त्व्यास्तु ये ते मध्यवलाः सात्त्व्यनिमित्ततः ॥ १३५ ॥

जिन मनुष्योंको मिले जुले रस सात्त्व्य हों और पृथक् २ सात्त्व्य न हों अथवा उपरोक्त दोनों प्रकारके मनुष्यके कुछ २ लक्षण मिलते हों । वह मनुष्य मध्यबल सात्त्व्यके निमित्तसे मध्यमबलवाले होते हैं ॥ १३५ ॥

सत्त्वसे परीक्षा ।

सत्त्वतश्चेति । सत्त्वमुच्यते मनस्तच्छरीरस्य तन्त्रकमात्मयोगात्तत्त्रिविधं बलभेदेन प्रवरं मध्यमवरमिति । अतश्च प्रवरमध्यावरसत्त्वाश्च पुरुषा भवन्ति । तत्र प्रवरसत्त्वाः सत्त्वसाराः सारेषु उपदिष्टाः स्वल्पशरीराह्यपि ते निजागन्तुनिमित्ता सुमहतीष्वपि पीडास्वव्यग्रदृश्यन्ते सत्त्वगुणवैशेष्यात् ॥ १३६ ॥

मनुष्यके सत्त्वकी भी परीक्षा करनी चाहिये । सत्त्वनाम मनका है । वह मन आत्माके संयोगसे शरीरका तत्रक है । अथात् शरीरको पालन पोषण आदि करनेवाला होता है । वह बलके भेदसे उत्तम मध्यम और कनिष्ठ इन तीन प्रकारका होता है इसीलिये मनुष्य उत्तम सत्त्व, मध्यमसत्त्व और अधमसत्त्व होते हैं उनमें उत्तमसत्त्व पुरुष सत्त्वसारोंमें कथन कर चुके हैं । वह उत्तमसारमनुष्य अल्प शरीर होनेपर भी निज और आगन्तुक महाकष्ट उपस्थित होनेपर भी व्यग्रचित्त नहीं होते क्योंकि इनमें सत्त्वगुणकी विशेषता होती है ॥ १३६ ॥

मध्यसत्त्वादिपुरुष ।

मध्यसत्त्वास्तु परानात्मन्युपनिधाय सस्तम्भयन्त्यात्मनात्मानपरैर्वापि सस्तम्भयन्ते हीनसत्त्वास्तु नात्मानानच परैः सत्त्वबलं शक्यन्ते उपस्तम्भयितुं महाशरीराह्यपि ते स्वल्पानामपि वेदनानामसहादृश्यन्ते । सन्निहितभयशोकलोभमोहमाना रौद्रभैरवद्विष्टवीभत्सविकृतसकथास्वपि च पशुपुरुषमांसशोणितानि चावेक्ष्य विषादवैवर्ण्यमूर्च्छोन्मादभ्रमप्रपतनानामन्यतममाप्नुवन्त्यथ वामरणमिति ॥ १३७ ॥

मध्यमसत्त्ववाले मनुष्य—अन्य मनुष्योंको कष्ट सहते देखकर स्वयं भी उनके सहारेसे अथवा दूसरोंकी सहायतासे या दूसरोंके धैर्य देने आदिपर किसी प्रकार कष्ट सहन कर सकते हैं। हीनसत्त्व पुरुष—न तो स्वयं कष्ट सहन कर सकते हैं और न दूसरेकी सहायता देनेपर भी धैर्य धारण करते हैं। यह मनुष्य बड़े भारी शरीरवाले अल्पकष्टको सहन नहीं कर सकते। और सदैव इनके चित्तमें भय, शोक, लोभ, मोह स्थित रहते हैं। एवम् लड़ाई अथवा डरावनी बात एव भयानक बात और द्वेषकारक बातोंको सुनकर तथा पशु, पुरुषादिकोंके मांस रक्त आदि देखकर ही विपाद, विवर्णता, मूर्च्छता, उन्माद, गिरजाना अथवा अन्य किसी प्रकारका विकार होना या मृत्युतकको प्राप्त होना ऐसे उपद्रव होते हैं ॥ १३७ ॥

भोजनशक्तिद्वारा परीक्षा ।

आहारशक्तितश्चेति । आहारशक्तिरभ्यवहरणशक्त्याजरणशक्त्याचपरीक्ष्यबलायुपीड्याहारायत्ते ॥ १३८ ॥

मनुष्यकी आहारशक्ति भी परीक्षा करनी चाहिये। भोजन करनेकी शक्तिसे, आहारके परिमाणसे, आहारकी परिपाक शक्तिसे आहार शक्तिकी परीक्षा की जाती है। मनुष्योंका बल और आयु आहारके ही आधीन है ॥ १३८ ॥

व्यायामशक्तिद्वारा परीक्षा ।

व्यायामशक्तितश्चेति । व्यायामशक्तिर्मपिकर्मशक्त्यापरीक्ष्या कर्मशक्त्याह्यनुमीयतेवल त्रिविधम् ॥ १३९ ॥

व्यायाम शक्तिद्वारा भी परीक्षा करनी चाहिये। कर्मशक्तिसे व्यायाम शक्तिकी परीक्षा हो सकती है। कर्मशक्तिसे ही मनुष्यके उत्तम मध्यम और हीनबलकी परीक्षा की जा सकती है ॥ १३९ ॥

अवस्थासे परीक्षा ।

वयस्तश्चेति । कालप्रमाणविशेषापेक्षिणीहिशरीरावस्थावयोऽभिधीयते । तद्वयोयथावस्थानभेदेनत्रिविधं बालमध्यजीर्णमिति ॥ १४० ॥

वय अर्थात् अवस्था विशेषकी भी परीक्षा करनी चाहिये। कालप्रमाणकी अपेक्षा करनेवाली जो शरीरकी अवस्था है उसको वय कहते हैं। वह वय स्थूल भेदसे बाल, मध्य और जीर्ण अर्थात् बाल्यावस्था, तरुणावस्था और वृद्धावस्था इन तीन भेदोंवाली होती है ॥ १४० ॥

बाल आदि अवस्था ।

तत्रबालमपरिपक्वधातुगुणमजातव्यञ्जनसुकुमारमृच्छेशसहम-
सम्पूर्णबल श्लेष्मधातुप्रायमाषोडशवर्षम् । विवर्द्धमानधातु-
गुणंपुनःप्रायेणानवस्थितसत्त्वमात्रिशद्वर्षमुपदिष्टम् । मध्यंपुनः
समर्थागतबलवीर्य्यपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनवि-
ज्ञानसर्वधातुगुणं बलस्थितमवस्थितसत्त्वमविशीर्य्यमाणधा-
तुगुणं पित्तधातुप्रायमाषष्टिवर्षमुदिष्टम् । अतःपर परिहीयमा-
णधात्विन्द्रियबलपौरुषपराक्रमग्रहणधारणस्मरणवचनविज्ञा-
नंभ्रश्यमानधातुगुणंवातधातुप्रायंक्रमेणप्रजीर्णमुच्यते आव-
र्षशतम् ॥ १४१ ॥

उनमें बाल्यावस्थामें सब धातु बिना पकी होतीहैं और मोठ, दाढ़ी, आदि धातुओंके गुण प्रगट नहीं होते । शरीर सुकुमार, कष्ट सहनेके अयोग्य असंपूर्ण बल और, कफ प्रधान होताहै । सोलह वर्ष पर्यन्त बाल्यावस्था होतीहै । सोलह वर्षसे तीसवर्ष पर्यन्त संपूर्ण धातुओंके बल और गुण बढ़ते हैं और मन प्रायः अनवस्थित होताहै (इस अवस्थाको युवावस्था तथा किसीके मतमें बाल, वृद्धि संपूर्णता और हानि यह चार अवस्थाहैं) । तीसवर्षके उपरान्त साठवर्षकी अवस्थातक मध्यमवस्था होतीहै । इस अवस्थामें बल, वीर्य, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, धारणा, स्मरणशक्ति, वचन-शक्ति और विज्ञान परिपूर्ण होतेहैं तथा संपूर्ण धातुओंके गुण भी पूर्णतायुक्त होतेहैं । यह अवस्था पित्तप्रधान होतीहै । इसके उपरान्त मनुष्यकी धातु, इन्द्रिय बल, पुरुषार्थ, पराक्रम, ग्रहणशक्ति, स्मरणशक्ति, वचनशक्ति और विज्ञानशक्ति घटने लगजातीहै । संपूर्ण धातुयें अपने गुणोंसे भ्रश्यमान होजाती है । इस अवस्थाको वृद्धावस्था कहतेहैं । इसमें वायुकी प्रधानता होतीहै । साठसे सौवर्षतक वृद्धावस्था कहीजातीहै ॥ १४१ ॥

वयंक्रमसे औषधप्रयोग ।

वर्षशतंखत्वायुषप्रमाणमस्मिन्काले । सन्तिपुनरधिकोनवर्ष-
शतजीविनोमनुष्या । तेषाविकृतिवर्ज्यैःप्रकृत्यादिवलविशेषै-
रायुषोलक्षणतश्चप्रमाणमुपलभ्यवयसस्त्रित्वविभजेत । एवंप्र-
कृत्यादीनाविकृतिवर्ज्यानाभावाना प्रवरमध्यावरविभागेनव-

लविशेषं विभजेत् । विकृतिबलत्रैविध्येन तु दोषबलं त्रिविधम-
नुमीयते । ततो भैषज्यस्य तीक्ष्णमृदुमध्यविभागेन त्रित्वं विभ-
ज्य यथा दोषभैषज्यमवचारयेदिति ॥ १४२ ॥

आयुका प्रमाण इस कालमें प्रायः सौवर्षका होता है । किन्तु बहुतसे मनुष्य सत्त्वादि गुणविशेषसे और पुण्यशाली होनेसे सौवर्षसे अधिक भी जीते हैं । परन्तु आयुका प्रमाण सौवर्षसे अधिक नहीं है । मनुष्यके जीवनकी विकृतिको त्यागकर प्रकृति आदिके बल विशेषसे और आयुके लक्षणांसे आयुके प्रमाणको जानकर अवस्थाके तीन भेद करने चाहिये । इसीप्रकार विकृतिको त्यागकर प्रकृत्यादिक भावोंका उत्तम, मध्यम और अवम विभाग करनेसे तीन प्रकारका बलविशेष जानना चाहिये । विकृतिके तीन प्रकारके बलसे दोषोंके बलका तीनप्रकारका अनुमान किया जाता है । इसीप्रकार इन सबका विचार करनेके अनन्तर औषधीको तीक्ष्ण, मध्यम और मृदु विभागकर बलवान् दोषमें तीक्ष्ण औषधी, मध्यम दोषमें मध्य औषधी और थोड़े दोषमें मृदु औषधीका उपयोग करना चाहिये ॥ १४२ ॥

आयुषः प्रमाणज्ञानहेतोः पुनरिन्द्रियेषु जातिसूत्रीये च लक्षणान्यु-
पदेक्ष्यन्ते ॥ १४३ ॥

आयुका प्रमाण जाननेके लिये, इन्द्रिय स्थानके जातिसूत्रीयाध्यायम लक्षणोंको कथन करेंगे ॥ १४३ ॥

कालभेद ।

कालः पुनः सवत्सरश्चातुरावस्था च । तत्र सवत्सरो द्विधा त्रिधा
षोढाद्वादशधा भयश्चात प्रविभज्यते तत्तत्कार्यमभिस-
मीक्ष्य ॥ १४४ ॥

काल, सम्बत्सर और आतुरकी अवस्थाको कहते हैं । इनमें सम्बत्सर काल अथवा विभागसे दो प्रकारका और सर्दी, गर्मी, वर्षा इन भेदोंसे तीन प्रकारका ऋतुभेदसे छः प्रकारका महीनोंके विभागसे बारह भागोंमें विभक्त होता है । इसके उपरान्त कार्य-विभागसे और भी विभागोंमें विभक्त होता जाता है ॥ १४४ ॥

षड्ऋतुविभाग ।

तत्र खलु तावत् षोढा प्रविभज्य कार्यमुपदेक्ष्यते । हेमन्तो ग्रीष्मो
वर्षाश्चेति शीतोष्णवर्षलक्षणास्त्रयः ऋतवो भवन्ति । तेषामन्त-
रे ष्वितरे साधारणलक्षणास्त्रयः ऋतवः प्रावृट् शरद्वसन्ता इति ।

प्रावृद्धतिप्रथमः प्रवृष्टेः कालस्तस्यानुबन्धो वर्षा एवमेते सशोधनमधिकृत्य पट्विभज्यन्ते ऋतवः ॥ १४५ ॥

उस सम्बत्सर कालके छः विभागकर कार्योंको कथन करते हैं । उन छः ऋतुओंमें हमन्त, ग्रीष्म और वर्षा यह तीन सर्दी, गर्मी और वर्षात इन तीन लक्षणोंवाली तीन ऋतुये होती हैं । इनके अन्तरमें प्रावृद्ध, शरद और वसन्त यह तीन ऋतुयें साधारण लक्षणोंवाली होती है । प्रावृद्ध ऋतु ग्रीष्म और वर्षाऋतुके साधारण लक्षणवाली होती है । शरदऋतु वर्षा और सर्दीके साधारण लक्षणवाली होती है । वसन्तऋतु— सर्दी और गर्मीके लक्षणवाली होती है । सशोधन किया करनेके लिये उन छः ऋतुओंके विधानका कथन किया है ॥ १४५ ॥

तत्र साधारणलक्षणेष्वृतुषु वमनादीनामप्रवृत्तिर्विधीयते निवृत्तिरितरेषु । साधारणलक्षणाहिमन्दशीतोष्णवर्षत्वात्सुखतमाश्रभवन्त्यविकल्पकाश्च शरीरौषधानामितरेषु न रत्यर्थशीतोष्णवर्षत्वाद्दुःखतमाश्रभवति विकल्पाश्च शरीरौषधानाम् ॥ १४६ ॥

इन छः ऋतुओंमें साधारण लक्षणोंवाली तीन ऋतुओंमें वमनादि सशोधन किया करनी चाहिये । साधारणसे विपरीत तीन ऋतुओंमें वमनादि नहीं करने चाहिये साधारण लक्षणावाली ऋतुयें— अल्प गीतगुणवाली, अल्प गर्मीवाली और अल्पवर्षागुणवाली होनेसे सुखदायी होती है । इन प्रावृद्ध और शरद तथा वसन्त ऋतुमें औषधियें सब कार्य सिद्ध करनेवाली होती है तथा शरीर भी शोधनके योग्य होते हैं । इनसे विपरीत ऋतुओंमें अधिक सर्दी, अधिक गर्मी और अधिक वर्षा होनेसे ये ऋतुयें दुःखदायक होती है । उस समय शरीरसशोधन करनेके योग्य नहीं होते और औषधियें अपना यथोचित कार्य नहीं कर सकती ॥ १४६ ॥

शीतमे संशोधननिषेधः ।

तत्र हेमन्ते ह्यतिमात्रशीतोपहतत्वाच्छरीरमसुखोपपन्नं भवति । अतिशीतवाताघ्मातमतिदारुणीभूतमवनद्धोषम् । भेषजपुनः सशोधनार्थमुष्णस्वभावमन्तेशीतोपहतत्वान्मन्दवीर्यत्वमापद्यते । तस्मात्तयोः संयोगे सशोधनमयोगायोपपद्यते शरीरश्च वातोपद्रवाय ॥ १४७ ॥

हेमन्त ऋतुमें— शीतके अत्यन्त पड़नेसे शरीरको दुःख प्राप्त होता है । शीतल पवनके लगनेसे शरीर अत्यन्त रुक्ष होजाता है रोम मार्गके सङ्कुचित होजानेमें परीना

नहीं आता और दोष अत्यन्त बड़ा हुआ होता है। उस समय उष्ण स्वभाववाली सशोधन औषधी दी जानेपर शीतसे उपहत होकर मद्बीर्य होजातीहै। इसलिये उस समय शरीर और औषधीका संयोग होनेसे सशोधनका अयोग होजाताहै और शरीरमें वायुके उपद्रव होनेलगजातेहैं ॥ १४७ ॥

ग्रीष्ममे निषेध ।

ग्रीष्मेपुनर्भृशोष्णोपहतत्वाच्छरीरमसुखोपपन्नभवति । उष्ण-
वातातपाध्मातमतिशिथिलमत्यन्तप्रविलीनदोषभेषजपुनः स
शोधनार्थमुष्णस्वभावमेवायुष्णानुगमनात्तीक्ष्णतरत्वमाप-
द्यते । तस्मात्तयोः संयोगेसशोधनमतियोगायोपपद्यतेशरीरम
पिपिपासोपद्रवाय ॥ १४८ ॥

ग्रीष्मऋतुमें अत्यन्त गर्मीके पड़नेसे शरीर दुःखित होजाताहै । गर्म वायुके लगनेसे शरीर शिथिल होजाता है । दोष सब विलीन होजातेहैं । उस समय सशोधन-
कर्त्ता औषधी उष्णवीर्य होनेसे गर्माकी सहायता पाकर और भी अधिक तीक्ष्ण होजातीहै । उस समय दोषाके अत्यन्त नर्म होनेसे और औषधका तीक्ष्ण स्वभाव होजानेसे तथा शरीरके मृदु होनेसे सशोधनका अतियोग होजाताहै । शरीरमें भी पिपासा आदि उपद्रव उत्पन्न होजातेहैं ॥ १४८ ॥

वर्षामे निषेध ।

वर्षासुतुमेघजालावततेगूढार्कचन्द्रतारेधाराकुलेवियतिभूमौ
पङ्कजलपटलसंवृतायामत्यर्थोपाक्लिन्नशरीरेषुभूतेषुविहतस्वभा-
वेपुचकेवलेष्वापधग्रामेषुतोयदानुगतमारुतसंसर्गोपहतेषुगुरु-
प्रवृत्तीनिबमनादीनिभवन्ति । गुरुसमुत्थानानिशरीराणि ।
तस्माद्बमनादीनानि वृत्तिर्विधीयतेवर्षान्तेषुऋतुपुनचेदात्ययि-
केकर्म ॥ १४९ ॥

वर्षाऋतुमें आकाश मेघजालसे सदैव आच्छादित रहताहै, सूर्य, चन्द्रमा,
तारागण मेघोंसे ढके रहतेहैं । पृथ्वी कीचड़ और जलसे संवृत होती है, उस समय
मनुष्योंके शरीर अत्यन्त आर्द्रता युक्त होते है तथा औषधियोंके स्वभाव विहत
होजातेहैं तथा वर्षाके जल और वायुसे उपहत स्वभाव होजाती है उससमय वमना-
दिक कर्मके करनेसे उनकी अधिक प्रवृत्ति होती है । इस लिये वर्षाऋतुमें किसी
अत्यावश्यकताके बिना वमन आदि कर्म नहीं करने चाहिये ॥ १४९ ॥

आत्ययिकेपुन कर्मणि काममृतुविकल्पकृत्रिमगुणोपधानेन
यथर्तुगुणविपरीतेन भैषज्यसंयोगसंस्कारप्रमाणविकल्पेनोपपा-
द्यप्रमाणवीर्य्यसमकृत्वा तत्प्रयोजयेदुत्तमेन यत्नेनावहित १५०

यदि ऐसी ऋतुओम शोधन करानेकी किसीप्रकार आवश्यकता पडजाय तो
युक्तिपूर्वक उस ऋतुके गुणोंके विपरीत भाव उत्पन्नकर संयोग, संस्कार और प्रमाण
विकल्पसे औषध कल्पनाकर सब भावोंको समान बना सावधानीसे औषध प्रयोग
करना चाहिये ॥ १५० ॥

कार्यकालनिर्णय ।

आतुरावस्थास्वपितुकार्य्यकार्य्यप्रतिकालाकालसंज्ञातद्यथा
अस्यामवस्थायामस्य भैषज्यस्य कालोऽकालः पुनरस्येति ॥ १५१ ॥

रोगीकी अवस्थामें भी कार्य, अकार्य, काल और अकालकी सज्ञा जाननी चाहिये
जैसे इस अवस्थामें इस औषधका समय है अथवा नहीं है ॥ १५१ ॥

एतदपि भवत्यवस्थाविशेषेण तस्मादातुरावस्थास्वपि हि काला-
कालसंज्ञा । तस्य परीक्षा मुहुर्मुहुरातुरस्य सर्वावस्थाविशेषावेक्षणं
यथावत् भैषज्यप्रयोगार्थम् । न ह्यतिपतितकालमप्राप्तकालवा भै-
षज्यमुपयुज्यमान यौगिक भवति । कालो हि भैषज्यप्रयोगपर्य्या-
प्तिमभिनिर्वर्त्तयति ॥ १५२ ॥

इसप्रकार विचारपूर्वक कार्य करना अथवा न करना चाहिये इस प्रकारकी
परीक्षा रोगीके अवस्था विशेषसे होतीहै । इसलिये रोगीकी अवस्थामें भी समय और
असमयकी सज्ञा होतीहै उसकी परीक्षा बारम्बार रोगीकी सपूर्ण अवस्थाविशेषकी
अपेक्षा करतीहै । जैसे औषधप्रयोगके लिये भी अवस्थाविशेष विचारनेकी आवश्य-
कता पडतीहै । जिस समय औषधका काल न हो अर्थात् औषध देनेका समय
व्यतीत हो चुकाहो और उस औषधके लिये दूसरा समय कुसमय हो या औषध
देनेका समय न आया हो तो औषधका प्रयोग नहीं करना चाहिये । ठीक समयपर
औषधका प्रयोग करनाही उत्तम योग कहाजाताहै । काल ही औषधके योगकी
परिपूर्णता करताहै ॥ १५२ ॥

प्रवृत्ति ।

प्रवृत्तिस्तु प्रतिकर्मसमारंभः । तस्य लक्षणभिपगातुरौषधपरि-
चारकाणाक्रियासमायोगः ॥ १५३ ॥

प्रवृत्ति प्रत्येक कर्मके समारंभको कहतेह । वैद्य, रोगी, औषध और परिचारक इनकी क्रियाका समायोग होना प्रवृत्तिका लक्षण है ॥ १५३ ॥

उपाय ।

उपाय. पुनर्भिषगादीनासौधवमभिसन्धानञ्चसम्यक् । त-
स्थलक्षणभिषगादीनायथोक्तगुणसपदेशकालप्रमाणसात्म्य-
क्रियादिभिश्चसिद्धिकारणै सम्यगुपपादितस्यौषधस्यावचारण-
मिति । एवमेतदशपरीक्ष्यविशेषा. पृथक्पृथक्परीक्षितव्याभ-
वन्ति । परीक्षायास्तुखलुप्रयोजनं प्रतिपत्तिज्ञानम् ॥ १५४ ॥

वैद्यादिकांका चिकित्साके उद्देश्यमे अनुकूल रीतिपर उपस्थित होना उपाय कहा-
जाताहै । वैद्य आदिक चिकित्साके चांगे पादोंका यथोचित गुणमम्पन्न होकर देश,
काल, प्रमाण, सात्म्य और क्रिया सिद्धि आदि कारणोंसे उत्तम रीतिपर औषधका
आचरण करना उपायका लक्षण होताहै । इन दश प्रकारके लक्षणाकी परीक्षा करनेका
अयोजन प्रतिपत्तिज्ञान है ॥ १५४ ॥

प्रतिपत्ति ।

प्रतिपत्तिर्नामसयस्तुविकारयथाप्रतिपत्तव्यस्तस्यतथानुष्ठान-
ज्ञानम् ॥ १५५ ॥

जो विकार जिस प्रकार जिस स्थानमें प्राप्त हो उसका उसी प्रकार ठीक समझकर
यत्न करनेके लिये प्रवृत्त होना प्रतिपत्ति कहाजाताहै ॥ १५५ ॥

यत्रतुखलुवमनादीनाप्रवृत्तिर्यत्रचनिवृत्तिस्तद्व्यासत. सिद्धि-
पूत्तरकालमुपदेक्ष्यते । प्रवृत्तिनिवृत्तिलक्षणसयोगेतुखलुगुरु-
लाघवसम्प्रधार्यसम्यगध्यवस्येदन्यतरनिष्ठायाम् । सन्तिहि
व्याधयःशास्त्रेपूत्सर्गापवादैरुपक्रमप्रतिनिर्दिष्टाः । तस्माद्गुरु-
लाघवसम्प्रधार्यसम्यगध्यवस्येदित्युक्तम् ॥ १५६ ॥

जिस जिस स्थानमें वमन विरेचनका प्रयोग करना चाहिये और जिस स्थानमें
नहीं करना चाहिये उन सबका वर्णन सिद्धिस्थानमें कथन करेंगे । वमन
विरेचनादिकांकी प्रवृत्ति (प्रयोग करना) और निवृत्ति (प्रयोग न करने) के
लक्षणके विषयमें गुरु और लाघवको विचारकर जिस जगह जिसकी आवश्यकता हो
अर्थात् जिस स्थानमें कराने हो और जिसमें न कराने हो या उनमेंसे केवल वमन

ही या केवल विरेचन ही कराना हो और उनके करानेमें लाभ है या हानि है उनको भले प्रकार विचार लेना चाहिये । क्योंकि शास्त्रमें व्याधियोंकी सामान्य चिकित्सा और विशेष चिकित्सा इन दोनों प्रकारका वर्णन कियागया है । इसलिये उनके गुरु और लाघवको विचारकर और भले प्रकार निश्चय करके तब उनमें प्रवृत्त होना चाहिये ॥ १५६ ॥

वमनद्रव्य ।

यानितुखलुवमनादिपुभेपजद्रव्याण्युपयोगगच्छन्तितान्यनु-
व्याख्यास्यन्ते । तथथा-फलजीमूतकैक्ष्वाकुधामार्गवकुटज-
काण्डिकाकृतवेधनफलानि । जीमूतकैक्ष्वाकुटजकृतवेधन-
पत्रपुष्पाणि । आरग्वधवृक्षकमदनस्वादुकण्टकपाठापाटलाशार्ङ्ग-
ष्ठामूर्वासप्तपर्णनक्तमाल-पिचुमर्दपटोलसुषवी-गुडूचीसोमव-
ल्कचित्रकद्वीपिगिण्ठमूलकपायैश्च । मधुमधूककोविदारकर्बु-
दारनीपनिचुलविम्बीशणपुष्पीसदापुष्पीप्रत्यक्षपुष्पीकपायैश्चै-
लाहरेणुप्रियङ्गु-पृथ्वीका-कुस्तुम्बुरुतगरनलदह्वीवेरतालीशो-
पीरकपायैश्चाङ्गुकाण्डेक्षिवक्षुवालिकादर्भपोटगलकालङ्कतक-
पायैश्च । सुमना सौमनसायिनीहरिद्रादारुहरिद्रावृश्चरिपुनर्न-
वामहासहाक्षुद्रसहाकपायैश्चशाल्मलिशाल्मकभद्रं पण्यैलाप-
ण्युपोदिकोदालकधन्वनराजादनोपचित्रागोपीशृङ्गाटिकापि-
कच्छुरुकपायैश्च । पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरस
र्धपफाणितक्षीरक्षारलवणोदकैश्चयथोपलाभयथेष्टवाप्युपसंस्कृ-
त्यवर्तितक्रियाचूर्णावलेहस्नेहकपायमासरसयवागूयूपकाम्बलि
कक्षीरोपधेयान्मोदकानन्याश्चयोगान्विविधाननुविधाययथाहं
वमनार्हायदद्याद्विधिवद्भ्रमनमितिकल्पसग्रहोवमनद्रव्याणाकटप
स्त्वेपाविस्तरेणोत्तरकालमुपदेक्ष्यते ॥ १५७ ॥

जो औषध द्रव्य वमन आदिकोंमें उपयोग किये जाते हैं उनका वर्णन करते हैं ।
जैसे-मैफल, देवदाली, कडवीवीआ, कडवी तोरी, इन्द्रयव, कृतवेधन-
तोरी इनके फल वमनकारक होते हैं । देवदालीके फल । पत्र,

फूल । कुडाके पत्र, फूल । कडवी तोगीके पत्र, फूल वमनकागक होते हैं । अमलतास, कुडाकी छाल, भैनफल, स्वादुकण्टक, पाठा, पाढ, घुघुची (रक्तक) सुरवा, तप्तपर्णी, करज, नीम, पटोलपत्र, सुखवि, गिलोय इनके क्वाथ, सोमनलक, चित्रक, परड, सतावर, सहाजनेकी जड, मुलठी, महुआ, कचनार, सफेद कचनार, कदव, निचुल, तदूरी, शण्णुष्पी, आक, अपामार्ग इन सबके क्वाथ वमनके उपयोगमें आते हैं । बड़ी इलायची, रेणुका, प्रियगु, छोटी इलायची, कुस्तुम्बरी, जटामागी, नेत्रवाला, ताली-सपत्र और खस इनके क्वाथ भी वमनके उपयोगमें आते हैं । ईख, तालमखाना, रामसर, कुशा, कास, कर्त्तोदी इन सबका रस और क्वाथ वमनमें उपयोग किया जाता है । जायफल, जावित्री, हल्दी, दारुहल्दी, दोनों पुनर्नवा, माषपणी, सुगंधपणी इनका क्वाथ वमनमें उपयोग कियेजाते हैं । सेमल, रोहीतण, प्रसारणी, रासना, उद्दालक, वान्य, ढामणवृक्ष, खिरनी, मूसाकणी, सारिवा, अतीस, कौंच इनका कल्क अथवा क्वाथ वमनमें उपयोग किया जाता है । पिप्पली, पीपलामूल, चवप, चित्रक, अदरस, ससौ, फाणित, दूध, क्षार और लवणयुक्त जल । इनमेंसे जिस समय जो मिलसके और जिसप्रकार प्रयोग करनेसे हितकर होसके उस प्रकार इनका उपयोग करे । इनमें कोई वृत्ति बनाकर उपयोग करनेमें काम आतेहैं । कोई चूर्ण, कोई अवलेह, कोई स्नेह, कोई क्वाथ, कोई मास रसमें, कोई यवागूमें, कोई यूपमें, काबलिक, तथा क्षीरके सयोगसे काममें आतेहैं कोई सूयनेके पदार्थमें, कोई मोदकमें, कोई अन्य उपयोगी द्रव्यके सयोगसे वमनसवधी कार्योंमें प्रयोग की जाती है । इनमेंसे जो औषधी जिस समय जिसप्रकार जिस वमन योग्य मनुष्यको देना हो उसको विधिपूर्वक प्रयोग करे । यह वमनोपयोगी द्रव्योंका कल्प संग्रह कियागया है इसको विस्तार पूर्वक कल्पस्थानमें कथन करेंगे ॥ १५७ ॥

विरेचके द्रव्य ।

विरेचनद्रव्याणितुड्यामात्रिवृचतुरंगुलतिल्वकमहावृक्षससला-
शखिनीदन्तीद्रवन्तीनाक्षीरमूलत्वक्पत्रपुष्पफलानियथायो-
गमेतैश्चैवक्षीरमूलत्वक्पत्रफलपुष्पफलैर्विकृताविकृतैरग-
न्धाश्चगन्धजशृङ्गीक्षीरिणीनीलिनीलीतककपायैश्चप्रकीर्यो-
दकीर्यामसूरविदलाकम्पिलकविडङ्गगवाक्षीकपायैश्चपीलु-
प्रियालमृद्रीकाकाश्मर्यपरूपकवदरदाडिमामलकहरीतकीवि-
भीतकवृश्चैरपुनर्नवाविदारिगन्धादिकपायैश्चशीधुसुरासौवीर-
कतुपोदकमैरैयमेदकमदिरामधुमधूलकधान्याम्लकुवलवदर-

येद्वर्यासततमुपघट्यन्तदुपयुक्तभूयिष्ठेऽम्भसिगतरसेष्वौषधेषु
 पयसिचानुपदग्धस्थालीमुपहृत्यपरिस्तुतेपूतपय सुखोष्णंप्रृतते-
 लवसामज्जालवणफाणितोपहितंवस्तिवातविकारिणेविधिज्ञो
 विधिवदयात् । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्यामुपससृज्यपित्तविकारिणे
 दद्यादितिमधुरस्कन्ध ॥ १६० ॥

रसोंके ससर्ग और विकरपसे अलग जलग वर्णन कर तो रस असख्य होजातेहैं
 क्योंकि मिलेहुए रसोंके अशाश्रवण और विकल्प बहुत होतेहैं । इसलिये एकदेशी
 उदाहरणके लिये सपूर्ण द्रव्याको उ' रसोंमें विभागकर रसके एक २ देशसे नाम
 और लक्षणोंको वर्णन करनेके लिये रसके छ. आस्थापनस्कन्धोंको विभागपूर्वक
 वर्णन करतेहैं । जो छ' प्रकारका आस्थापन कथन कियाहै । वैद्यलोग उसको
 यथोचित रीतिपर नहीं जान सकते क्योंकि बहुतसे द्रव्य ऐसे हैं जिनमें कई एक
 रसाका ससर्ग पायाजाताहै । इसलिये मधुर और मधुर प्रायः तथा मधुरप्रभाव एवम्
 मधुरप्रभाव प्रायः द्रव्य मधुर मान करके मधुर स्कन्धमें कथन कियेजातेहैं ।
 उसी प्रकार और द्रव्योंको भी जानना । अब मधुर स्कन्धका वर्णन करतेहैं । जैसे
 जीवक, ऋषभक, जीवन्ती, शतावर, भूईआमला, काकोली, क्षीरकाकोली, मापपर्णी,
 सुगंधपर्णी, शालिपर्णी, पृष्णपर्णी, सणपर्णी, मेदा, मेहामदा, काकडासिगी, सिंघाडा,
 गिलोय, धनिया, बड़ीधनिया, मुण्डी, महामुण्डी, सहदेवी, विश्वदेवा, मिश्री, खरहटी
 अतिबला, विदारीकद, वाराहीकद, क्षुद्रसहा, महासहा, विधायग, दोनों प्रकारकी
 पुनर्नवा, अश्वगधा, दोनों कटेली, लाल और सफेद एरंड, गोखरू, बटा, शतावरी,
 सोफ, सोय, मुलहठी, गेहूँ, किसमिस, डोहारा, फालसा, कोंचके बीज, कमलगट्टे-
 कसेरू, राजकसेरू, कालकत, काश्मरीफल, शीतपाकी, नीले रंगकी कठपंगैया, ताल
 खजूर, खजूर, ईख, इक्षुवालिका, दर्भ, कुशा, कास, शालिचावल, शुद्रपटेर, सर्पता,
 सरभूल, सरसो गगेरन, पालक, वनकपास, रसींग, महाशतावरी, हसपटी, काकजग,
 कुर्लिगा, क्षीरविदागी, कपोतवल्ली, सागवा, मधुवल्ली, सोमलता और भी अन्यान्य
 मधुवर्गमें कहेहुए द्रव्योंको लेकर पहिले शुद्धजलसे धोडाले फिर दुरुडे करके धारीक
 छूट दूधमें मिलाकर किमी पात्रमें डाल अग्निपर पकावे तथा मंदमद आचसे पकाता
 जावे । जब देखे कि औषधियोंका रस दूधमें आगया है तो उम दूधको उतारकर
 सुखोष्ण होनेपर उस दूधमें घी, तेल, चर्वा, मज्जा, त्वण, फाणिन उनमेंसे मय अथवा
 जो उचित हो वह मिलाकर वस्तिकर्मको जाननेवाला वैद्य वात विकारवाले मनुष्यको
 वस्तिकर्म करे । यदि पित्तविकारवालेको वस्तिकर्म करना हो तो शीतल होनेपर शङ्ख

और घृत मिलाकर वस्तिकर्म करे । वस्तिकर्मके लिये उपरोक्त सपूर्ण द्रव्योंको एकही समय एकत्रित करनेकी आवश्यकता नहीं उनमेंसे जिस समय जिसको वैद्य जिसप्रकार उपयोग करना चाहे वैसे-उचित रीतिपर करे । इतिमधुस्कधः ॥ १६० ॥

अम्लस्कन्ध ।

आम्राघ्रातकलकुचकर्मर्दवृक्षाम्लाम्लवेतसकुवलबदरदाडि-
ममातुलुङ्गकण्डीरामलकनन्दीतकलालतिकाशीतदन्तशठैरा-
वतककोपाग्रधन्वनाना फलानि पत्राणिचाउमन्तकचाङ्गे-
रीणाचतुर्विधानाचाम्लिकानाद्वयो कोलयोर्द्वयोश्चामशुष्कयो-
र्द्वयोश्चशुष्काम्लिकयोर्ग्राम्यारण्ययोश्चासवद्रव्याणिचसुरासौ-
वीरतुपोदकमैरेयमेदकमदिरामधुशीधुशक्तिदधिदधिमण्डो-
दश्चिद्वान्याम्लादीन्येपामेवविधानाश्चान्येपाश्चाम्लवर्गपरिसं-
ख्यातानामौषधद्रव्याणाछेद्यानिखण्डेशच्छेदयित्वाभेद्यानिचा-
णुशोभेदयित्वाद्रवै स्थितान्यवसिच्यसाधयित्वोपसस्कृत्यय-
थावत्तैलवसामधुमज्जालवणफाणितोपहितसुखोष्णवस्तिवात-
विकारिणोविधिवद्द्यादित्यम्लस्कधः ॥ १६१ ॥

अब अम्लस्कधका कथन करते हैं । जैसे-आम, आवाडा, बडहर, करौदा, अम्ल-
वेत, अम्लवेद, दोनो प्रकारके वेर, अनार, विजौरा, कण्डीर, आमले, नन्दीतक, इमली,
शीतक, जभीरी नीबू, सतरा, कोशाम, धन्वन इनके फल और पत्र तथा असमतक,
चागेरी, चार प्रकारके अमली, दो प्रकारके जामुन, तथा सूखी हुई अमली एवम्
ग्रामके और जगलके सब आसव द्रव्य, गुरा, सौवीर, तुपोदक, मैरेय, मेदक, मदिरा,
मधुसीधू, सुक्तीमधू, दही, दहीका मड, दहीका तोड, काजी अथवा अन्य अम्लवर्गमें
कहे हुए द्रव्योंके टुकडेकर, कुटकर, साफजलसे धो, किसी उचित पतले पदार्थमें सिद्ध
कर छान लेवे । फिर उसमें तैल, वसा, शहद, मज्जा और फाणित मिलाकर वातवाले
मनुष्यके विधिपूर्वक आस्थापन वस्ति करे । इति अम्लस्कधः ॥ १६१ ॥

लवण स्कन्ध ।

सैन्धवसौवर्चलकालविडपाकयानूपकूप्यवालकैलमूलकसामुद्र-
रोमकौन्दिदौपरपाटेयकपाशजानीति एवप्रकाराणिचान्यानि

लवणवर्गपरिसख्यातानिष्टानिअम्लोपहितानिउष्णोदकोप-
हितानिवालेहवन्तिसुखोष्णवस्तिवातविकारिणेविधिज्ञोविधि-
वद्व्यादितिलवणस्कन्धः ॥ १६२ ॥

अब लवणस्कन्धको कहते हैं । जैसे—संधानमक, सचरनमक, कालनमक, विडनमक, तथा पाक्य, आनूप, कूप्य, वालक, एलमूलक, सासुद्र, रोमक, उद्विद, औपर, पादेयक, पासुज यह सब प्रकारके लवण तथा अन्य लवण वर्गात्ति द्रव्य, काजी अथवा गर्मजलमें मिलाकर घृत, तैलादि चिकनाईके संयोगसे सुखोष्ण वस्तिकी विधिको जाननेवाला वैद्य विधिपूर्वक वातविकारी मनुष्यको देनी चाहिये ॥ इति लवणस्कन्ध ॥ १६२ ॥

कटुकस्कन्ध ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीचव्यचित्रकशृङ्गवेरमरिचाज
मोदार्द्रकविडङ्गकुस्तुम्बुरुपीलुतेजोवत्येलाकुष्ठभल्लातकास्थि-
हिङ्गुकिलिममूलकसर्पप-लशुन-करञ्जशिग्रुकमधुराशिग्रुक
खरपुष्पाभूस्तृणसुमखसुरस-कुठेरक-काण्डीरकालमालक-
पर्णासक्षत्रकफणिज्जकक्षारमूत्रपित्तानामेपामेवविधानाश्चा-
न्येपाकटुकवर्गपरिसख्यातानामोषधद्रव्याणाष्ठेयानिखण्डश-
ष्ठेदयित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वागोमूत्रेणसहसाधयित्वो-
पसस्कृत्ययथावन्मधुतैललवणोपहितसुखोष्णवस्तिश्चेप्मावि-
कारिणेविधिज्ञोविधिवद्व्यात्, इतिकटुकस्कन्ध ॥ १६३ ॥

अब कटुकस्कन्धको कहते हैं पीपल, पिपलामूल, गजपीपल, चव्य, चित्ता, साठ, मिच, अजमोद, चायविडग, नेपालीधनिया, अखरोट, तेजवल, इलायची, कूठ, भेलावेकी गुठली, हींग, देवदार, मूली, सरसों, लहसुन, करज, सोहाजना, मीठा सोहाजना, बनतुलसी, गवतृण, सुमुखतुलसी, सुरस, कुठेरक, काण्डीर, कालमालक, पर्णास, क्षत्रक यह सब तुलसीकी जातियें, और मरुआ, क्षार, मूत्र, पित्त एवम् अन्य कटुकवर्गमें कहे द्रव्य लेकर ठोटे २ दुकड़ेका शुद्धजलसे धो घारीक करलेवे । फिर गोमूत्रमें पकाकर शुद्धवस्त्रद्वारा छान लेवे । सुखोष्ण रहनेपर मधु, तेल और लवण मिलाकर कफविकारी मनुष्यके आस्थापन वस्ति करें । इति कटु (चरपा) स्कन्ध ॥ १६३ ॥

तित्तस्कन्ध ।

चन्दननलदकृतमालनक्तमालनिम्बतुम्बुरुकुटजहरिद्रादारु-
हरिद्रामुस्तमूर्वाकिराततित्तककटुरोहिणीत्रायमाणाकरवीरके-
युककटिल्लकवृषमण्डूकपर्णीकर्कोटकवार्त्ताकुर्कशकाकमाची-
कारवेल्लकाकोदुम्बुरिकासुपव्यतिविषापटोलकुणकपाठागुडूची-
वेत्राग्रवेतसविकंकतवकुलसोमवल्कसप्तपर्णसुमनोऽर्कावल्गुज-
वचातगरागुरुवालकोशीराणाम् ॥ एषामेवविधानाश्चान्येषा-
तित्तवर्गपरिसख्यातानामोषधद्रव्याणाछेद्यानिखण्डशश्छेद-
यित्वाभेद्यानिचाणुशोभेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनाभ्यासिच्य-
साधयित्वोपसंस्कृत्ययथावन्मधुतैललवणोपहितसुखोष्णवस्ति-
श्लेष्मविकारिणेविधिज्ञोविधिवद्दद्यात् । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्या-
मुपसंस्कृत्यपित्तविकारिणेदद्यादितित्तस्कन्ध ॥ १६४ ॥

अत्र तित्तस्कन्धको कहेंतहं चदन, खस, अमलतास, करजुवा, नीम, नैपाली-
वनिया, कुडा, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोये, मुर्वा, चिरायता, कुटकी, त्रायमाण,
कनेर, केयूर, करैला, अडुसा, मण्डूकपर्णी, कर्काडा, बैगन, कमीला, मकोह, ओटा
करैला, कट्टमर, कालाजीरा, अतीस, पटोलपत्र, परबल, पाद, गिलोय, वेतकी कोपल,
वेतस मजन्न, विककत, मौलसरी, सपेदकत्या, सतवन, धतूरा, आक, वावची, वच,
तगर, अगर्ग, नेत्रवाला और खस, तथा तित्तवर्गमें कहेहुए सब द्रव्याको जलसे
धोकर तथा कूटछानकर जलमें पकावे । फिर छानकर जब सुखोष्ण रहे तो सधानमक
और शहद मिलाकर कफरोगीको आस्थापन वस्ति करना चाहिये । यदि पित्तरोगीको
आस्थापनवस्ति करना हो तो गीतल होनेपर शहद और घृत मिला आस्थापनवस्ति
करे ॥ इतित्तस्कन्ध ॥ १६४ ॥

कैपायस्वन्ध ।

प्रियङ्गुवनन्ताम्रास्थ्यम्बुषकीकटुङ्गलोध्रमोचरससमङ्गाधात-
कीपुष्पपद्मापद्मकेशरजम्बुवाग्रलक्षवटकपीतनोदुम्बुराश्वत्थभ-
ह्मातकाञ्चनन्तकाशिरीपद्मिनीपासोमवल्कतिन्दुकपियालवटर-
खदिरसप्तपर्णाश्वकर्णस्यन्दवार्जुनासनारिभेदैलवालुकपरिपे-

लवकदम्बशल्लकीजिह्विनीकाशकशेरुकाराजकशेरुकाकटूफलव-
शपद्मकाशोकशालधवसर्जभूर्जशणपुष्पीशमीसार्चीकवरकतु-
ङ्गाजकर्णाश्वकर्णस्फुर्जकविभीतककुम्भीकपुष्करवीजविसमृ-
णाल-तालखर्जूरतरुणीनामेषामेवविधानाश्चान्येषाकपायवर्ग-
परिसरव्यातानामौषधद्रव्याणाछेद्यानिखण्डशङ्खेदयित्वाभेया-
निचाणुशोभेदयित्वाप्रक्षाल्यपानीयेनसहसाधयित्वोपसंस्कृत्य
यथावन्मधुतैललवणोपहितसुखोष्णवस्तिश्लेष्मविकारिणेद-
द्यादिति । शीतन्तुमधुसर्पिर्भ्यामुपसंस्कृत्यपित्तविकारिणेदया-
दितिकपायस्कन्धः ॥ १६५ ॥

अब कपायस्कन्धको कथन करते हैं मियगु, शगिवा, आमकी गुटली, पाटला,
टाटमढगा, लोध्र, मोचरस, मजीठ, धावेके फूल, कमलकी केशर, भारङ्गी, जामुन,
आमकी छाल, पाखर, कपीतन, गूलर, पीपल, भेलावेकी वृक्षकी छाल, अश्मतरु,
निरस, सीसम, सफेदकत्था, तेदु विरीजी और बेर इन सब वृक्षोंकी छाल इसीप्रकार
खटिर्, सतवन, तिनस, स्यदन अर्जुन, विजयसार, अरिमेद, एलवालु, केवटीमोथा,
कन्दव, शल्लकी, जौगन, कास, कसेरु, राजकसेरु, कायफल, वास, पञ्जास, अशोक,
शाल, धावी, भोजपत्र, खगुप्प, जण्डीवृक्ष, माचिका, उन्नाव, अजकर्ण, अश्वकर्ण,
स्फुरजत, बहेडा, कुम्भीक, कमलगट्टे, विस (कमलकी जड़) मृणाल, तालखर्जूर,
टिकवार, इन सबको अथवा अन्य कपायवर्गमें कहेहुए औषधद्रव्योंको कूट छानकर
पानीसे धोकर पानीमें थोड़ासा पकाकर और बम्बसे छानकर इसमें शहद और घृत
मिला पित्तज रोगीको आस्थापनवास्ति देवे । इमि कपायस्कन्ध ॥ १६५ ॥

तत्र श्लोका ।

पङ्चवर्गा परिसरयातायएतेरसभेदत । आस्थापनमभिप्रेत्यता-
नू विद्यात्सार्वयौगिकान् ॥ १६६ ॥ सर्वतोहिप्रणिहिता -
सर्वरोगेषुजानता । सर्वान्रोगाश्चिच्छन्तियेभ्यआस्थापन
हितम् ॥ १६७ ॥

यहा पर श्लोक है रस भेदसे जो उपरोक्त छः वर्गोंका कथन कियाहै । यह
आस्थापनवास्तिकर्ममें सब प्रकार हितकारी होतेहैं । यदि आस्थापनवास्तिके, प्रथमको

जाननेवाला वैद्य जिनके लिये आस्थापनवस्ति हितकारी हो इन सार्वभौगिक द्रव्यों-
द्वारा वस्तिकर्म करनेसे रोगियोंके सपूर्ण रोगोंको नाश करदेताहै ॥ १६६ ॥ १६७ ॥

येपायेपाप्रशान्त्यर्थयेयेनपरिकीर्त्तिता ।

द्रव्यवर्गाविकाराणातेपातेपरिकोपकाः ॥ १६८ ॥

परन्तु यह ध्यान रखना चाहिये कि जो जो द्रव्य जिस २ विकारको शान्त नहीं
करता उसके द्वारा आस्थापन किया करना विकारोंको उलटा कुपित करताहै । जैसे
वातप्रधान मनुष्यको रूक्ष पदार्थों द्वारा वस्तिकर्म करना हानिकारक होताहै । और
कफप्रधान मनुष्यको रूक्ष पदार्थों द्वारा वस्तिकर्म हितकर होताहै ॥ १६८ ॥

इत्येतेषडास्थापनस्कन्धारसतोऽनुविभज्यव्याख्याता । ते-
भ्योभिपद्युद्धिमान्परिसख्यातमपियद्रव्यमयौगिकमन्येततद-
पकर्षयेत् । यद्यच्चानुक्तमपियौगिकवामन्येततद्व्यात् । वर्गम
पिवर्गेणउपसमृजेदेकमेकेनअनेकेनवायुक्तिप्रमाणीकृत्य । प्र
चरणमिवभिक्षुकस्यबीजमिवकर्षकस्यसूत्रबुद्धिमतामल्पमपि
अनल्पज्ञानायभवति ॥ १६९ ॥

इस प्रकार समझते हैं : प्रकारके आस्थापनके स्कंधोंको कथन कियाहै । इन ऊपर
कहेहुए ३ प्रकारके स्कंधोंमें जो द्रव्य कथन किये भी हैं परन्तु आस्थापनयोगम
हानिकारक समझ उनको बुद्धिमान् वैद्य निकालडाले और जो कथन नहीं भी
कियेगये उनको यदि उचित समझे तो प्रयोग करे । बुद्धिपूर्वक विचार एकवर्गके
द्रव्योंको यदि उचित समझे तो उनमेंसे एक अथवा अनेक द्रव्य दूसरे द्रव्यमें भी
मिला सकताहै । जैसे भिक्षा मागनेवालेको एकमुट्टी चावलोंकी और बगीचेके
मालीको एक बीज भी उसके काममें बड़ा भारी लाभदायक होताहै उसी प्रकार
शुक्ति और प्रमाणके आश्रित बुद्धिमान् वैद्यको वैद्यकका एक छोटासा सूत्र भी बड़े
ज्ञानको धरनेवाला होता है ॥ १६९ ॥

तस्माद्बुद्धिमतामूहापोहवितर्कामन्दबुद्धेस्तुयथोक्तानुगमनमेव
श्रेय ॥ १७० ॥

इसलिये बुद्धिमान् वैद्यको विचारपूर्वक द्रव्य ग्रहण करना चाहिये । जोर मूर्ख
वैद्य जितनी बातें सीखी हुई है उसके सिवाय अन्य किसी पदार्थसे कुछ लाभ नहीं
उठा सकता ॥ १७० ॥

यथोक्तं हि मार्गमनुगच्छन्निभयम्संसाधयति वा कार्यमनन्ति मह
त्त्वादनतिह स्वत्वादुदाहरणस्येति ॥ १७१ ॥

जिम प्रकार यहापर कथन किया है यह न बहुत विस्तारसे है और न अधिक
मक्षेपसे कथन किया गया है । इसको उदाहरण मात्र जानकर बुद्धिमान् वैद्य कार्यको
मिद्ध कर सकना है ॥ १७१ ॥

अन. परमनुवासनद्रव्याणि अनुव्याख्यास्यन्ते । अनुवासनन्तु
स्नेह एव । स्नेहस्तु द्विविधः । स्थावरो जङ्गमात्मकश्च तत्र स्थाव
रात्मकः स्नेहः तैलम तैलश्च । तत्र तैलमेव कृत्वोपदिश्यते सर्वत-
स्नैलं प्राधान्यात् । जङ्गमात्मकस्तु वसामञ्जासर्पिरिति ॥ १७२ ॥

अन अनुवासन द्रव्योंका वर्णन करते हैं । अनुवासन स्नेह द्रव्य ही होता है । वह
स्नेह दो प्रकारका है । १ स्थावर । २ जगम । स्थावर स्नेहमें तिलोंका तेल अन्य
सरसा आदि स्थावर द्रव्योंके तेल ग्रहण किये जाते हैं । सपूर्ण स्थावर स्नेहमें
तिलका तेल प्रधान होनेसे सनको तैल ही कहा जाता है । वसा, मज्जा और घृतको
जगमस्नेह कहते हैं ॥ १७२ ॥

तेषां तैलवसामञ्जासर्पिपातु यथा पूर्वश्रेष्ठम् । वातश्लेष्मविका-
रेषु अनुवासनीयेषु यथोत्तरपित्तविकारेषु सर्वेष्वनुवासवेषु योगमा-
यान्ति संस्कारविधिविशेषादिति ॥ १७३ ॥

वात और कफके विकारमें अनुवासन करनेके लिये—तैल, वसा, मज्जा और घृत
इन चतुर्विध स्नेहोंमें क्रमपूर्वक पक्की अपेक्षा पूर्ववाला श्रेष्ठ माना जाता है । जैसे—
वात और कफके विकाराम घृतकी अपेक्षा मज्जा मज्जाकी अपेक्षा वसा और वसाकी
अपेक्षा तैल श्रेष्ठ होता है । एवम् पित्तके विकारोंमें—तैलसे वसा, वसासे मज्जा, मज्जा
से घृत अनुवासन कर्म करनेके लिये श्रेष्ठ माना जाता है । अथवा संस्कार विधि विशेष-
यमे मन दोषोंके विकारोंमें सन प्रकार स्नेह हितकारक होते हैं । जैसे—वातनाशक द्रव्यों-
द्वारा सिद्ध किये वातविकारमें तथा पित्तकारक द्रव्योंद्वारा मिट्ट किये पित्त विकार-
में एवम् कफनाशक द्रव्योंद्वारा मिट्ट किये कफ विकारमें सन प्रकारसे हितकर
होते हैं ॥ १७३ ॥

शिरोविरेचनद्रव्य ।

शिरोविरेचनद्रव्याणि पुनः अपामार्गपिप्पलीमरिचविडङ्गशिम-
शिरीषकुस्तुम्बुरु—चित्वाजाज्याजमोदामार्ताकीपृथ्वीकैलाह-

रेणुफलानिच । सुमुखसरसकुठेरकगण्डीरककालमालकपर्णा-
सक्षकफणिज्जकहरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनतर्कारीसर्षपपत्रा-
णिच । अर्कालर्ककुष्ठनागदन्तीवचाभार्गीश्वेताज्योतिष्मतीग-
चाक्षीगण्डीरावाक्पुष्पीवृश्चिकालीवयस्थातिविषामूलानिच ।
हरिद्राशृङ्गवेरमूलकलशुनकन्दाश्वलोध्रमदनसप्तपर्णनिम्बार्क-
पुष्पाणिच । देवदार्वगुरुसरलशल्लकीजिह्विन्यसनहिगुनिर्य्या-
साश्वतेजोवराङ्गेगुदीशोभाञ्जनवृहतीकण्टकारिकात्वगिति ।
शिरोविरेचनंसप्तविधफलपत्रमूलकन्दपुष्पनिर्य्यासत्वगाश्रय-
भेदात् ॥ १७४ ॥

अत्र शिरोविरेचन द्रव्योंको कथन करते हैं । जैसे-अपामाग, पीपल, मिर्च, वाय-
विडग, सोहाजना, सिरस, धनिपा, विल्वफल, कालाजीरा, अजमोद, बडी कटेरीके
फल, काश्मीरी जीग, इलायची, रेणुका बीज और सुमुख, कुठेरक, सरस, गण्डीर,
कालमालक, पर्णाश तथा क्षक यह तुलसीकी जातियें, मरुआ, हल्दी, अदरक,
मूली, लहसुन, अणों, सरसों इनके पत्र तथा आक, कूट, नागदती, वच, भारगी,
अपराजिता, मालकागुनी, इन्द्रायण, गण्डीर, अवाक्पुष्पी, वृश्चिका, वयस्था, अतीस,
इन सबके मूल और हल्दी, अदरक, मूली इनके कंद । लोध्र, भैरवफल, सतवन, नीम
और आक इनके फूल एवम् देवदारु, अगर, सरल, शल्लकी, जामन पीनमाला और
हिंग इनका गोंद लेना चाहिये । इसी प्रकार चव्य, दालचीनी, गोंदनी, सोहाजना,
दोनों कटेरी इनकी छाल लेना चाहिये । इस प्रकार फल, पत्र, मूल, कंद, फूल, गोंद
और त्वचाके भेदसे शिरोविरेचन (नस्य) सात प्रकारके होतेहैं ॥ १७४ ॥

लवणकटुतिक्तकषायणिचइन्द्रियोपशयानितथापराप्यनुक्ता-
न्यपिद्रव्याणियथायोगविहितानिशिरोविरेचनार्थमुपदिश्यन्ते
इति ॥ १७५ ॥

लवण, कटु, तिक्त तथा कषाय रसवाले द्रव्य और जो इन्द्रियोंको उपशय अर्थात्
हिनकायक हों उन द्रव्योंके प्रयोगको शिरोविरेचनके अर्थ कथन किया है ॥ १७५ ॥

अध्यायका सक्षिप्तवर्णन ।

लक्षणाचार्यशिष्याणांपरीक्षाकारणञ्चयत् । अध्येयाध्यापन-
विधि.सम्भाषाविधिरेवच ॥ १७६ ॥ पद्मिर्नूनानिपञ्चाश-

द्वादशाथपदानिच । पदानिदशचान्यानिकारणादीनितत्त्वतः ।
॥ १७७ ॥ सम्प्रश्नश्चपरीक्षादेर्नवकोवमनादिषु । भिषग्जिती-
येरोगाणाविमानेसम्प्रदर्शितः ॥ १७८ ॥

यहापर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है—गुरु और शिष्योंके लक्षण, परीक्षा, कारण पढ़ने और पढ़ानेकी विधि, सम्भाषण विधि, छिआलीस और बारह अर्थपद, इनके सिवाय तत्त्वसे दश प्रकारके अन्य कारणादि, कथन और दश प्रकारके परीक्ष्य विषयोंमें प्रश्न, वमनादि विषयमें नौ प्रकारकी परीक्षाको रोगभिषग्जितीय अध्यायमें कथन किया गया है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥ १७८ ॥

अनुवासन द्रव्य ।

बहुविधमिदमुक्तमर्थजातबहुविधवाक्यविचित्रमर्थजातम् ।

बहुविधशुभशब्दसन्धियुक्तबहुविधवादनिपूदनपरेयाम् ॥ १७९ ॥

अनेक प्रकारके अर्थोंका समूह और अनेक अर्थोंवाले विचित्र वाक्य तथा अर्थ-जात, सुन्दर शब्द, संधियुक्त अर्थ, अनेक प्रकारके वाद और प्रतिपक्षीके पक्षका खण्डनका वर्णन कियागयाहै ॥ १७९ ॥

इमामतिबहुविधहेतुसश्रयाविजज्ञिवान्परमतवादसूदनीम् ।

निलीयतेपरवचनावमर्दनेनशम्यतेपरवचनैश्चमर्दितुम् ॥ १८० ॥

जो वैद्य इन बहु प्रकारके हेतुओंसे युक्त तथा प्रतिपक्षीके मत और वादके खण्डन करनेवाली इस मतिको जान लेता है । यह प्रतिपक्षीके संपूर्ण वचनोंको मर्दन करनेको समर्थ होताहै और प्रतिपक्षीके वचनोंसे अपने पक्षको कभी खण्डन होने नहीं देता ॥ १८० ॥

दोषादीनांतुभावानासर्वेषामेवहेतुना ।

मानात्समस्तमानानिनिरुक्तानिविभागशः ॥ १८१ ॥

इत्यग्निवेशकृते तन्त्रे चरकप्रतिसंस्कृते विमानस्थान समाप्तम् ।

इस प्रकार इस विमानस्थानमें वात, पित्त, कफ आदिक दोषोंका और संपूर्ण भावोंका हेतु विशेषसे तथा परिमाण विशेषसे विभागपूर्वक संपूर्ण मान (परिमाणका कथन कियागयाहै ॥ १८१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतानुर्थेदसंहितायां विमानस्थाने प० रामप्रसाददेवोपाध्यायविरचित

भाषाटीकाया रोगभिषग्विज्ञानीपविमान नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

सहित चरक विमान, जानहि विधिवत् जे भिषक् ।

सदसि पाषाण मान, विजय होहि वैद्यनविषे ॥

इति विमानस्थानम् ।

शारीरस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथात कतिधापुरुषीयव्याख्यास्यामइतिहस्माहभगवानात्रेय ।

अब हम कतिधापुरुषीय शारीरकी व्याख्या करतेहैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

अग्निवेश उवाच ।

कतिधापुरुषोधीमन् धातुभेदेनभिद्यते । पुरुषःकारणकस्मा-
त्प्रभवःपुरुषस्यकः ॥ १ ॥ किमज्ञोऽज्ञ सनित्य किंकिमनित्यो
निदर्शित । प्रकृति काविकारा केकिलिङ्गपुरुषस्यच ॥ २ ॥

अग्निवेश बोले कि हे धीमन् ! धातुभेदसे पुरुष कितने प्रकारके होतेहैं । पुरुषको कारण किसलिये कहाजाता है । पुरुषके कारण कौन है । पुरुष अज्ञ है अथवा ज्ञाता है । नित्य है अथवा अनित्य है । प्रकृति क्या है । विकार क्या है । पुरुषके क्या लक्षण है ॥ १ ॥ २ ॥

निष्क्रियश्चस्वतन्त्रश्चवशिनसर्वगविभुम् । वदन्त्यात्मानमा-
त्मज्ञा क्षेत्रज्ञसाक्षिणतथा ॥ ३ ॥ निष्क्रियस्यक्रियातस्यभग-
वन् ! विद्यतेकथम् । स्वतन्त्रश्चेदनिष्टासुकथयोनिपुजायते ॥
॥ ४ ॥ वशीययसुखैःकस्मान्नावैराक्रम्यतेबलात् । सर्वा सर्व-
गतत्वाच्चवेदनाःकिन्वेत्तिसः ॥ ५ ॥

आत्माके जाननेवाले पुरुष आत्माको क्रिया रहित, स्वतन्त्र, वशी, सर्वग, विभु, क्षेत्रज्ञ और साक्षी कहते हैं सो हे भगवन् ! क्रिया रहित पुरुषमें क्रिया किसप्रकार है । दिना इच्छासे अनिष्ट योनियाको किसप्रकार धारण करता है । वशी पुरुष इन्द्रियोंके सुखके वशमें बलात्कार क्या फसजाताहै । सर्वज्ञ होनेसे सपूर्ण विकारोंको, क्या नहीं जानसकता ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥

नपश्यतिविभु कस्माच्छैलकुड्यतिरस्कृतम् । क्षेत्रज्ञ क्षेत्रमथ-
वाकिंपूर्वामितिसशय ॥ ६ ॥ ज्ञेयक्षेत्रविनापूर्वक्षेत्रज्ञोहिनयु-
ज्यते । क्षेत्रश्चयदिपूर्वस्यात्क्षेत्रज्ञःस्यादशाश्रितः ॥ ७ ॥

बुद्धिकी प्रवृत्ति ।

इन्द्रियामिग्रहः कर्ममनसस्त्वस्यनिग्रहः ।

ऊहोविचारश्चतत परबुद्धिः प्रवर्तते ॥ १९ ॥

इन्द्रियोंकी गति कराना और स्वयम् गमनशील रहना यह मनके दो कर्म होत हैं । तर्क और विचार उत्पन्न होनेके अनन्तर बुद्धिकी प्रवृत्ति होती है ॥ १९ ॥

इन्द्रियेणेन्द्रियार्थो हि समनस्केन गृह्यते ।

कल्प्यते मनसा प्यूद्धं गुणतो दोषतो यथा ॥ २० ॥

इन्द्रियें अपने अर्थको मनकी सहायतासे ही ग्रहण करती हैं । और इन्द्रियों द्वारा अर्थज्ञान होनेके अनन्तर भी उसके गुण दोषको मनही कल्पना करता है ॥ २० ॥

जायते विषये तत्र या बुद्धिर्निश्चयात्मिका ।

व्यवस्यते तत्र या वक्तुं कर्तुं वा बुद्धिर्पूर्वकम् ॥ २१ ॥

फिर उस विषयम जिस प्रकारकी निश्चयात्मिका बुद्धि होती है उसको उस निश्चयात्मिका बुद्धिद्वारा कहनेको अथवा बुद्धिपूर्वक करनेको निश्चय करता है ॥ २१ ॥

ज्ञानेन्द्रिय ।

एकेकाधिकयुक्तानि खादीनामिन्द्रियाणितु ।

पञ्चकर्ममानुमेयानियेभ्यो बुद्धिः प्रवर्तते ॥ २२ ॥

शब्दगुणवाला आकाश शब्द और स्पर्श गुणवाला वायु, शब्द, स्पर्श और रूप गुणवाला अग्नि । शब्द, स्पर्श, रूप और रस गुणवाला जल । शब्द, स्पर्श, रूप, रस, और गंध गुणवाली पृथ्वी होती है । इसप्रकार एकएक महाभूत एकएक गुण पूर्ववाला महाभूतका लेना जाता है । यद्यपि आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इनके शब्द, स्पर्श, रस और गंध यह क्रमसे एकएकका एकएक गुण है परन्तु यह एकएक गुण क्रमपूर्वक दूसरेका लेते जाते हैं । इन पंचमहाभूतोंकी श्रवण, स्पर्शन, दर्शन, रसन और घ्राण ये पांच इन्द्रियें हैं । सुनना, छूना, देखना, स्वादलेना और छत्रना ये इनपांचोंके कर्म हैं । इन पांच कर्मोंसे ही इनका अनुमान किया जाता है । इन इन्द्रियों द्वारा ही बुद्धिकी प्रवृत्ति होती है ॥ २२ ॥

कर्मेन्द्रिय ।

हस्तपादगुदोपस्थजिह्वेन्द्रियमथापि वा । कर्मेन्द्रियाणि पञ्चैव पादौ गमनकर्मणि ॥ २३ ॥ पादुपस्थौ विसर्गार्थं हस्तौ ग्रहणधारणे ।

जिह्वा वागिन्द्रियवाक्चसत्याज्योतिस्तमोऽनृता ॥ २४ ॥

हाथ, पाव, गुदा, गुह्य और जिह्वा ये पाच कर्मेन्द्रिय हैं । पावोंका चलना, गुदाका मलत्याग, गुह्यका मूत्रत्याग, और हाथोंका ग्रहण करना कर्म है एव जिह्वाका उच्चारण करना कार्य है । वह उच्चारण करना दो प्रकारका है । १ सत्य । २ असत्य । सत्य उद्योति, स्वरूप है और असत्य तम, स्वरूप है ॥ २३ ॥ २४ ॥

पञ्चमहाभूत ।

महाभूतानिखंवायुरग्निराप क्षितिस्तथा । शब्द, स्पर्शश्चरूप-
श्चरसोगन्धश्चतद्गुणा ॥ २५ ॥ तेषामेकोगुण, पूर्वोगुणवृद्धि,

परेपरे । पूर्व, पूर्वोगुणश्चैवक्रमशोगुणिपुस्मृत ॥ २६ ॥

आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी ये पाच महाभूत हैं । शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ये इनके पाच गुण हैं । इनमें पहिलेमें एक, दूसरेमें दो तीसरेमें तीन, चौथेमें चार और पाचवेंमें पाच ये गुण हैं । (इनको २२ के श्लोककी व्याख्यान लिख चुके हैं) ॥ २५ ॥ २६ ॥

पृथ्वीआदिके गुण ।

खरद्रवचलोष्णत्वभृजलानिलतेजसाम् । आकाशस्याप्रतीधा-
तोदृष्टलिङ्ग्यथाक्रमम् ॥ २७ ॥ लक्षणसर्वमेवैतत्स्पर्शने-
न्द्रियगोचरः । स्पर्शनेन्द्रियविज्ञेय, स्पर्शोहिसविपर्यय, ॥ २८ ॥

पृथ्वीका रस, जलका द्रव, वायुका चल और अग्निका ऊष्ण लक्षण होता है । इसी प्रकार आकाशका प्रतिघात लक्षण है । यह सपूर्ण लक्षण स्पर्शनेन्द्रियके गोचर हैं । स्पर्शनेन्द्रियसे ही स्पर्श और स्पर्शाभावका ज्ञान होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

गुणादिवर्णन ।

गुणा शरीरेगुणिनानिर्दिष्टाश्चिह्नमेव च ।

अर्थाशब्दादयोज्ञेयागोचराविषयागुणा ॥ २९ ॥

जिसमें गुण होते हैं उसको गुणी कहते हैं अथवा शरीरमें गुण जो हैं वह गुणीके चिह्न हैं अर्थात् लक्षण हैं । और शब्दादिके इन्द्रियोंके विषय हैं ॥ २९ ॥

यायदिन्द्रियमाश्रित्यजन्तोर्वृद्धिं प्रवर्तते ।

यातिसातेननिर्देशमनसाचमनोभवा ॥ ३० ॥

जिस इन्द्रियके आश्रयसे जो ज्ञान उत्पन्न होता है उसको उस इन्द्रियकी बुद्धि कहते हैं । जो मनसे ज्ञान उत्पन्न होता है उसे मनोभव बुद्धि अथवा मानसिक ज्ञान कहते हैं ॥ ३० ॥

ज्ञानोक्ती अनेकता ।

भेदात्कार्येन्द्रियार्थानां बहुवैबुध्यः स्मृता । आत्मेन्द्रियम-
नोऽर्थानामेकैकासन्निकर्षजा ॥ ३१ ॥ अगुल्यंगुष्ठतलजस्त-
न्त्रीवीणानखोद्भव । दृष्टशब्दोद्यथावुद्धिर्दृष्टासयोगजा
तथा ॥ ३२ ॥

कायभेदसे और इन्द्रियाके विषयभेदसे अनेक प्रकारकी बुद्धियें प्राप्त होती हैं ।
आत्मा इन्द्रिय, मन और अर्थके सन्निकर्षसे पृथक् २ बुद्धि उत्पन्न होती है । जैसे—
अगुली, अगूठा, हुयेली, तनी, वीणा नख इनके सयोगसे पृथक् २ शब्द उत्पन्न होते
हैं । उसी प्रकार जैसे जैसे अर्थसे सयोग होता है वैसे वैसे सयोगभेदमें पृथक् २ बुद्धि
उत्पन्न होती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

बुद्धीन्द्रियमनोऽर्थानां विद्यायोगधरपरम् ।

चतुर्विंशकइत्येवराशिः पुरुषसज्ञकः ॥ ३३ ॥

बुद्धि, इन्द्रिय, मन और इनके विषयोंके योगको धारण करनेवाला चौबीस तत्त्वकी
राशिवाला पुरुष कहा जाता है ॥ ३३ ॥

रजस्तमोभ्यायुक्तस्य संयोगोऽयमनन्तवान् ।

ताभ्या निराकृताभ्यान्तु सत्त्वबुद्ध्या निवर्तते ॥ ३४ ॥

यह अनन्त पुरुष रजोगुण और तमोगुणके संयोगसे अनादि कालसे बंधा है परन्तु
सत्त्वगुणकी बुद्धिसे रज और तमका संयोग भी निवृत्त होजाता है अर्थात् सत्त्वगुणका
प्रकाश होनेसे शुद्ध ज्ञान होकर मोक्षको प्राप्त होता है ॥ ३४ ॥

पुरुषकी प्रधानता ।

अत्र कर्मफलञ्चात्र ज्ञानञ्चात्र प्रतिष्ठितम् ।

अत्र मोह सुखदुःखजीवितमरणस्य ॥ ३५ ॥

इस पुरुषमें कर्मफल तथा ज्ञान यह दोनों प्रतिष्ठित हैं और मोह सुख, दुःख,
जीवन और मरण यह चतुर्विधिति तत्त्वात्मक पुरुषके आबधित हैं ॥ ३५ ॥

एवमोवेदतत्त्वेन सवेदप्रलयोदयो ॥ ३६ ॥

जिस पुरुषको इस प्रकार तत्त्वका ज्ञान है वह उत्पत्ति और मल्लको जानता है ॥ ३६ ॥

पुरुषकी कारणता ।

पारम्पर्य्यचिकित्सा च ज्ञातव्ययच्च किञ्चन ॥ ३७ ॥ भास्तम

सत्यमनृतवेद.कर्मशुभाशुभम् । नस्यात्कर्त्तावेदिताचपुरुषो
नभवेद्यदि ॥ ३८ ॥

यदि पुरुषज्ञाता न होता तो लोक परम्परा चिकित्सा, जानने योग्य विषय,
तम, ज्योतिः, सत्य, अनृत, वेद, कर्म, शुभ, अशुभ, कर्त्ता और ज्ञाता, यह कुछ भी
न होते ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

नाश्रयोनसुखनार्त्तिर्नगतिर्नागतिर्नवाक् । नविज्ञानंनशास्त्राणि
नजन्ममरणनच ॥ ३९ ॥ नबन्धोनचमोक्ष स्यात्पुरुषोनभवे-
द्यदि । कारणपुरुषस्तस्मात्कारणज्ञैरुदाहृतः ॥ ४० ॥

एवम आश्रय, सुख, रोग, गति, अगति, बाणी, विज्ञान, शास्त्र, जन्म, मरण,
बन्ध और मोक्ष यह भी न होते । इसलिये कारणके जाननेवाले बुद्धिमानोंने पुरुषको
कहा है ॥ ३९ ॥ ४० ॥

नचकारणमात्मास्यात्वादय स्युरहेतुकाः ।

नचैपुसम्भवेज्ज्ञाननचतै.स्यात्प्रयोजनम् ॥ ४१ ॥

यदि आत्मा कारण न हो तो आकाश आदि अहेतुक हो जायगे । आकाशादि-
कोम जडत्व होनेसे ज्ञान तो होताही नहीं । इसलिये उन जडोंसे चैतन्यकी उत्पत्ति
नहीं हो सकती । अथवा यो कहिये कि वह जड होनेसे चैतन्य पुरुषको अथवा जगत-
को बना नहीं सकते ॥ ४१ ॥

पुरुषकी कारणताका दृष्टान्त ।

मृदण्डचक्रैश्चकृतकुम्भकारादतेष्टम् । कृतमृत्तृणकाष्ठैश्चगृह-
कारादिनागृहम् ॥ ४२ ॥ योवदेत्सवदेदेहसम्भूयकरणै.कृतम् ।
विनाकर्त्तारमजानाद्युत्तयागमवाहिष्कृत । कारणपुरुष सर्वै
प्रमाणैरुपलभ्यते ॥ ४३ ॥

जैसे मट्टी, दड, चक्र यह सब उपस्थित होते हुए भी घट कुम्हारके बिना उत्पन्न
नहीं होसकता । इसी प्रकार मट्टी, पत्थर, लकड़ी आदि सब सामान होनेपर भी बिना
बनानेवालेके घर स्वयं तय्यार नहीं होसकता । जो मनुष्य यह कहे कि बिना कुम्हार-
के घट उत्पन्न होसकता है और बिना बनानेवालेके घर स्वयं बन सकता है । वह
अज्ञानी मनुष्य युक्ती और शास्त्रसे विरुद्ध यह भी कह सकना है कि आकाशादि जड
पदार्थोंने ही इस देहको रचा है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

येभ्यः प्रमेयसर्वेभ्य आगमेभ्यः प्रतीयते ॥ ४४ ॥

इसलिये मन प्रमाणासे पुरुषही कारण प्रतीत होता है । जिन सब प्रकारके शास्त्रीय प्रमाणासे प्रमेयकी उपलब्धि होती है, उन सबसे सिद्ध है कि कारण पुरुषही है ॥ ४४ ॥

अनीश्वरवादीके मतका खण्डन ।

न ते तत्सदृशास्त्वन्ये पारम्पर्ये समुत्थिताः । सारूप्याद्येत एवे-

ति निर्दिश्यन्ते न रान्नरा ॥ ४५ ॥ भावास्त्वेवासमुदयो निरीश-

सत्त्वसङ्गकः । कर्त्ता भोक्तानसपुमानितिके चिद्व्यवस्थिता ॥

॥ ४६ ॥ तेषामन्यै कृतस्यान्ये भावाभावे नरा फलम् । भुजते सद-

शा प्राप्ते रैरात्मानोपदिश्यते ॥ ४७ ॥

कोई कहते हैं कि इसका कर्त्ता कोई नहीं है यह परम्परासे ऐसा ही चला आता है मनुष्यसे मनुष्य, पशुसे पशु सानुरूप होता चला आता है । यह ईश्वरने उत्पन्न नहीं किया है । सपूर्णभाव पृथ्वी, आकाश, अप, तेज, वायुके समान ही शरीरकी सदृश्यता है । उस ईश्वरके समान सृष्टि दिखाई नहीं देती । इसलिये ईश्वरने इसको नहीं बनाया यह निरीश्वरवादियोंका पक्ष है । अनात्मवादी कहते हैं कि पुरुष न कर्त्ता है न भोक्ता है, यह स्वयं ऐसा ही चला आता है । उनके मतमें कर्गनेवाला और होता है, फल और भोगता है । देखिये खानेके लिये दूसरा पुरुष बनाता, खाता दूसरा है । इसलिये न कोई कर्त्ता है और न कोई फल भोगता है और न कोई आत्मा है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कारणानन्यतादृष्टा कर्त्ता स एव तु । कर्त्ता हि करणैर्युक्त-

कारणसर्वकर्मणाम् ॥ ४८ ॥ निमेषकालाद्वावानाकाल शी-

घ्रतरोऽत्यये । भग्नानानुपुनर्भाव कृतनान्यमुपैति च ॥ ४९ ॥

आत्मवादी कहते हैं कि कर्त्ता ही कारणकी सहायतासे कर्मको कर्त्ता है क्योंकि शरीरके किये हुए कर्मोंका फल कर्त्ता अर्थात् आत्मा ही भोगता है । देखनेमें भी आता है कि परोपकारादि जिनने काम किये जाते हैं सबको आत्मा ही भोगता है । जिस शरीरमें जो कार्य किया जाता है वह शरीर विनाशको प्राप्त होता तथा होमकता है परन्तु कर्गनेवाला आत्मा वही रहता है । वह कर्त्ता ही अपने कर्गणोंसे युक्त हुआ सपूर्ण कार्योंको करता है । निमेषमात्रमें शरीरादि सपूर्ण भाव शीघ्र नष्ट होजाते हैं और उन नष्ट हुए शरीर आदि भावोंका पुनर्भाव नहीं होता । जो कर्म किया जाता है उसका फल दूसरा नहीं भोगमकता वह कर्त्ता ही कर्मोंके फलको भोगनेवाला है । क्योंकि यदि

येमा न हो तो जिस शरीरसे यज्ञादि किये जातेहैं वह तो इसी लोकमें नष्ट होजाताहै फिर उसके किये कर्मोंको भोगनेवाला कौन मानाजायगा । इसलिये आत्माकोही कर्त्ता और कर्मका फल भोगनेवाला माननाचाहिये ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ -

मततत्त्वविदामेतद्यस्मात्कर्त्तासकारणम् । क्रियोपभोगेभूतानानित्यपुरुषसंज्ञकः ॥ ५० ॥ अहङ्कार फलकर्मदेहान्तरगतिस्मृति । विद्यतेसतिभूतानाकारणेदेहमन्तरा ॥ ५१ ॥

तत्त्वके जाननेवाले इसप्रकार कहते हैं कि जिसलिये आत्मा कर्त्ता है इसीलिये इसको कारण कहतेहैं । वह कारण आत्माही मनुष्याके कियेहुए कर्मोंको भोगनेवाला है, और नित्य है तथा उसीको पुरुष कहतेहैं । अहकार, कर्मफल, पुनर्जन्म और स्मृति तथा अन्य धर्माधर्म यह सब मनुष्योंके उस कारणरूप अन्तरात्माही अवस्थित है देहम नहीं ॥ ५० ॥ ५१ ॥

प्रभवोनह्यनादित्वाद्विद्यतेपरमात्मन ।

पुरुषोराशिसज्ञस्तुमोहेच्छाद्वेषकर्मजः ॥ ५२ ॥

वह परमात्मा अनादि है इसलिये उसको कर्नेवाला कारण कोई नहीं । परन्तु चौबीस तत्त्वकी राशिभूत जो पुरुष है वह मोह, इच्छा और द्वेषजनित कर्मोंसे उत्पन्न होताहै ॥ ५२ ॥

आत्मज्ञकरणैर्योगाज्ज्ञानतस्यप्रवर्त्तते । करणानामवेमल्यादयोगाद्धानवर्त्तते ॥ ५३ ॥ पश्यतोऽपियथादर्शसंक्लिष्टेनास्तिदर्शनम् । तद्वज्जलेवाकलुषेचेतस्युपहृतेतथा ॥ ५४ ॥

आत्मा अज्ञ नहीं है अर्थात् ज्ञानवान् है । करणोंके सयोगसे इसको ज्ञान उत्पन्न होताहै । वह (करण, मन, बुद्धि और ज्ञानेन्द्रियोंको कहतेहैं) । इनकरणोंके निर्मल होनेसे तथा अयोगी होनेसे ज्ञान उत्पन्न नहीं होता । जमे दर्पणम धूल जमीरहनेसे प्रतिबिम्ब दिखाई नहीं देता, काँड़ आदि जमीरहनेसे जलमे कुछ दिखाई नहीं देता । उसी प्रकार मन आदि करणोंके मलयुक्तहोनेसे ज्ञान उत्पन्न नहींहोता ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

करणोंके नाम और कर्म ।

करणानिमनोबुद्धिर्बुद्धिकर्मेन्द्रियाणिच ।

कर्तुं सयोगजकर्मवेदनावुद्धिरेवच ॥ ५५ ॥

मन, बुद्धि और बुद्धीन्द्रिय तथा कर्मेन्द्रिय इनमवको करण कहतेहैं । कर्त्ताके साथ करणका सयोग होनेसे कर्म, दुःख और ज्ञान आदि उत्पन्न होतेहैं ॥ ५५ ॥

नेकप्रवर्ततेकर्तुंभूतात्मानाश्नुतेफलम् । सयोगाद्वर्ततेसर्वत-
मृतेनास्तिकिञ्चन ॥ ५६ ॥ नह्येकोवर्ततेभावोवर्ततेनाप्यहेतु-
कः । शीघ्रगत्वात्स्वभावाज्जुभावोनव्यतिवर्तते ॥ ५७ ॥

आत्मा अकेलाही किसी कर्ममें प्रवृत्त नहीं होता और न अकेला होनेपर फल भोगता है । सबका सयोग होनेसेही सन कुछ करताहै और करणादिकोंका सयोग न होनेसे कुछ नहीं करता । इसी प्रकार पचभूतादिभाव भी अकेले कुछ नहीं करते और न बिना हेतु कुछ कर सकनेहें अथवा या कहिये कि आकाशादिभाव अकेले होनेमें कुछ कर नहीं सकते और कार्य बिना हेतुके नहीं होता । भाव शीघ्रगामी स्वभाववाला होनेसे अपने क्रमका उल्लंघन नहीं कर सकता ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

अनादि पुरुषोनित्योविपरीतस्तुहेतुजः । सदाकारणवन्नित्यं दृष्ट-
हेतुमदन्यथा ॥ ५८ ॥ तदेवभावादग्राह्यनित्यत्वान्नकुतश्चन ।
भावाज्ज्ञेयतदव्यक्तमचिन्त्यंव्यक्तमन्यथा ॥ ५९ ॥

अनादि पुरुष नित्य है जो किसी हेतुसे उत्पन्न होताहै वह अनित्य होताहै । और कारणरहित पदार्थ नित्य देखनेमें आताहै । हेतुआसे उत्पन्न हुआ अनित्य होताहै । इसीलिये जिनका कारण नहीं उसको अनित्य मानना सर्वथा भूल है । नित्य पदार्थ किसी अन्य पदार्थसे उत्पन्न नहीं होता । वह नित्य आत्मा अव्यक्त और अचिन्त्य है । उसमें अथवा अर्थात् राशिरूप पुरुष अनित्य और प्रगटहै ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

आत्माका वर्णन ।

अव्यक्तमात्माक्षेत्रज्ञःशाश्वतोविभुरव्ययः । तस्माद्यदन्यत्त-
द्व्यक्तवक्ष्यतेचापरद्वयम् ॥ ६० ॥ व्यक्तश्चेन्द्रियकश्चैवगृह्यते
तद्यदिन्द्रियैः । अतोऽन्यत्पुनरव्यक्तलिङ्गग्राह्यमतीन्द्रियम् ॥ ६१ ॥

आत्मा अव्यक्त, क्षेत्रज्ञ, नित्य, विभु और अव्यय है । उससे विपरीत जो है वह व्यक्त प्रकट कहाजाताहै । व्यक्त पदार्थ इन्द्रिय द्वारा ग्रहण किया जाताहै तथा अव्यक्त अतीन्द्रिय है अर्थात् इन्द्रियों द्वारा ग्रहण नहीं होसकता । तात्पर्य यह हुआ कि जो पदार्थ इन्द्रिया द्वारा ग्रहण न किया जाकर केवल लक्षणा द्वारा जाना नाप उसको अतीन्द्रिय तथा अव्यक्त कहतेहैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

प्रकृतियोंका वर्णन ।

स्वादीनिबुद्धिरव्यक्तमहद्वारस्तथाष्टमः । भूतप्रकृतिरुदिष्टादि-
काराश्चैवपोडशः ॥ ६२ ॥ बुद्धीन्द्रियाणिपञ्चैवपञ्चकर्मैन्द्रिया-

णिच । समनस्काश्चपञ्चार्थाविकाराइतिसंज्ञिताः ॥ ६३ ॥
इतिक्षेत्रसमुद्दिष्टसर्वमव्यक्तवर्जितम् । अव्यक्तमस्यक्षेत्रस्यक्षे-
त्रज्ञमृपयोविदुः ॥ ६४ ॥

आकाशादि पचतन्मात्रा (परमाणुरूप महाभूत) महत् तत्त्व, बुद्धि, मूल प्रकृति और अहकार यह आठ भूत प्रकृति कहेजातेहैं । मन पाच ज्ञानेन्द्रिय, पाच कर्मेन्द्रिय और पाचमहाभूत इनको सोलह विकार कहतेहैं । क्योंकि यह आठ प्रकृतिके कार्यहैं उनसे विकार भावको प्राप्त होकर उत्पन्न हुए हैं इसलिये उनको विकार कहते हैं । अव्यक्तको छोड़कर अन्य सबको क्षेत्र कहते हैं । और ऋषिलोग अव्यक्तआत्माको इस क्षेत्रको जाननेवाला (क्षेत्रज्ञ) कहते हैं ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

पुरुषकी उत्पत्ति ।

जायतेबुद्धिरव्यक्ताद्बुद्ध्याहमितिमन्यते । परखादीन्यहङ्कार-
उपादत्तेयथाक्रमम् ॥ ६५ ॥ तत सम्पूर्णसर्वाङ्गोजातोऽभ्युदि-
तउच्यते । पुरुष प्रलयेचेष्टै पुनर्भावैर्नियुज्यते ॥ ६६ ॥ अव्य-
क्ताद्व्यक्तायातिव्यक्तादव्यक्तापुन । रजस्तमोभ्यामाविष्ट-
श्चक्रवत्परिवर्तते ॥ ६७ ॥

अव्यक्त प्रकृतिसे बुद्धि बुद्धिसे अहकार, अहकारसे पच तन्मात्रा, और मन तथा इन्द्रियोंकी क्रमपूर्वक उत्पत्ति होतीहै । उसके उपरान्त सपूर्ण सर्वांग पुरुष राशि उत्पन्न होती है । इस चतुर्विंशति तत्त्वोंके पुतलेसे कर्माधीन अनादि कालसे मिलाहुआ चैतन्य आत्मा पुरुष कहाजाता है । यह पुरुष प्रलय समयमें इच्छित वस्तुओंसे पृथक् होजाता है । फिर इसी प्रकार अव्यक्तसे व्यक्तभावको, और व्यक्तसे अव्यक्तताको पुन पुन प्राप्त होता रहता है । यह पुरुष रजोगुण और तमो-
गुणमे आवेष्टित हुआ चक्रके समान घूमता रहता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

येपाद्वन्द्वेपरासक्तिरहङ्कारपराश्चये ।

उदयप्रलयोत्तेपानतेपायेत्वतोऽन्यथा ॥ ६८ ॥

जिन मनुष्योंकी दृढम परम शक्ति है अर्थात् रजोगुण और तमोगुणसे आवेष्टित होकर-द्वेष, काम, अहकार आदिमें चित्तवृत्ति लगी रहती है वह मनुष्य बारबार जन्म लेतेहैं और मरते हैं । पण्ठु इनसे विपरीत अर्थात् सतोगुणवाले मनुष्योंको ज्ञान प्राप्त होनेसे इस जन्म मरणके चक्रमें नहीं आना पड़ता ॥ ६८ ॥

जीवनमरणके लक्षण ।

प्राणापानौनिमेषाद्याजीवनमनसोगति । इन्द्रियान्तरसञ्चाराप्रेरणंधारणश्चयत् ॥ ६९ ॥ देशान्तरगति स्वप्नेषश्चत्वग्रहण तथा । दृष्टस्यदक्षिणेनाङ्गासव्येनापगमस्तथा ॥ ७० ॥ इच्छाद्वेष सुखदुःखप्रयत्नश्चेतनाधृति । बुद्धिर्स्मृतिरहङ्कारो लिङ्गानिपरमात्मन ॥ ७१ ॥ यस्मात्समुपलभ्यन्तेलिङ्गान्येतानिजीवत । नमृतस्यात्मलिङ्गानितस्मादाहुर्महर्षयः ॥ ७२ ॥ शरीरहिगतेतस्मिन्शून्यागारमचेतनम् । पञ्चभूतावशेषत्वात्पञ्चत्वगतमुच्यते ॥ ७३ ॥

आमलेना और ठोडना, आसका सपकना, जीवन, मनकी गती, एक इन्द्रियसे दूसरी इन्द्रियमें सञ्चारकरना इन्द्रियोंका उधगुधर प्रेरण करना, देशांतर आदिकमें गमनकरना, स्वप्न अनेक प्रकारका ज्ञान होना, पचभूतोंके तत्त्वाको जानना । दक्षिण नेत्रसे देखेहुए पदाथको वामनेत्रमें पहिचानलेना इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख, प्रयत्न, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति और अहङ्कार यह सब लक्षण जीवित मनुष्यके हैं । मृत मनुष्यमें यह लक्षण नहीं होते । इसीलिये आत्माके जाननेवाले महर्षि इन सबको आत्माके लक्षण कथन करते हैं । इन लक्षणोंवाली आत्माके निश्चयजानेसे शरीर भयानक, चेतनारहित, शून्य घरक समान दिग्वाइ देने लगता है । आत्माके निकल जानेपर केवल पचभूतमात्रका पतला पडा रहता है । इसीलिये इसको पचत्व (मरण) को प्राप्त होगया ऐसा कहते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आत्माको कर्तृत्व ।

अचेतनक्रियावच्चमनश्चेतयिनापर । युक्तस्यमनसातस्यनिर्दिश्यतेविभो क्रिया ॥ ७४ ॥ चेतनावान्यनश्चात्मातन कर्त्तानिरुच्यते । अचेतनत्वाच्चमन क्रियावदपिनोच्यते ॥ ७५ ॥

मन अचेतन है और आत्मा चेतन्य है । यह आत्माही मनको चेतन करनेवाला है । आत्माके आश्रयही मनकी संपूर्ण क्रियाएँ होती हैं । क्योंकि आत्मा चेतनावान है उसलिये मनकी क्रियाआका वहीं कना माना जाता है । मन अचेतन होनेसे क्रिया वगैरा हुआ भी कर्त्ता नहीं कहा जाता ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

यथास्वेनात्मन सर्वमन मर्गसुयोनिषु ।

प्राणैस्तन्त्रयतेप्राणीनद्यन्योऽन्यस्यतन्त्रक ॥ ७६ ॥

जो जिस प्रकारका कर्म करताहै वह अपनी इच्छा न होनेपर भी अपने किये हुए कर्मके आधीन होकर सबप्रकारकी योनियोंमें प्राप्त होताहै। मनुष्य अपने कर्मों-द्वाराही अपनी आत्माको अनेक प्रकारकी योनियोंमें लेजाताहै इसको और कोई किसी योनिमें प्राप्त नहीं करता ॥ ७६ ॥

आत्माका जितेन्द्रियत्व ।

वशीतत्कुरुतेकर्मयत्कृत्वाफलमश्नुते ।

वशीचेत समाधत्तेवशीसर्वनिरस्यति ॥ ७७ ॥

अपनी इच्छाके अनुसार प्रवृत्त होनेवाला आत्मा शुभाशुभ कर्मको करताहै और उस कर्मके फलसे शुभ और अशुभ फलोंको भोगताहै। और अपने आधीनही होकर योग, समाधि आदिमें प्रवृत्त हो सपूर्ण जालको छोड़कर मोक्षको प्राप्त होजाताहै उसको वशी कहते हैं ॥ ७७ ॥

देहीसर्वगतोह्यात्मास्वेस्वेसस्पर्शनेन्द्रिये ।

सर्वा सर्वाश्रयस्थास्तुनात्मातोवेत्तिवेदना ॥ ७८ ॥

देहको धारणकरनेवाला आत्मा सपूर्ण शरीरमें गमनकरनेवाला होनेसे- स्पर्शयुक्त शरीरकेही सुख दुःखको जानताहै। केश, नख आदि जो स्पर्शयुक्त नहीं हैं अर्थात् मनुष्यके शरीरकी स्पर्शनेन्द्रिय जिस स्थानमें प्राप्त नहीं है उसके सुख दुःखको नहीं जानसकता ॥ ७८ ॥

आत्माकी व्यापकता ।

विभेत्वमतएवास्ययस्मात्सर्वगतोमहान् । मनसश्चसमाधाना

स्पृश्यत्यात्मातिरस्कृतम् ॥ ७९ ॥ नित्यानुबन्धमनसादेहक-

र्मानुपातिना । सर्वयोनिगतविद्यादेकयोनावपिस्थितम् ॥ ८० ॥

क्योंकि आत्मा सर्वगत है और महान है इसलिये इसको विभु कहते हैं। यह आत्मा योग, समाधीके उलसे दीवार और पर्वतसे छिपी हुई वस्तुको भी देखसकता है। कर्म देहका अनुवृत्ति होनेसे देहान्तरमें गमन कर सकताहै। मनके साथ आत्माका नित्य सवध होनेसे वह नाना योनियोंमें गमन करता हुआ भी एक योनिमें रहनेके समान होताहै ॥ ७९ ॥ ८० ॥

आत्माका अनादित्व ।

आदिर्नास्त्यात्मन क्षेत्रपारम्पर्यमनादिकम् ।

अतस्तयोरनादित्वात्किंपूर्वमिति नोच्यते ॥ ८१ ॥

आत्मा अनादि है और क्षेत्र परम्परा भी अनादि है । जब दोनों अनादि हैं फिर उनमें पहिले और पीछेका प्रश्न ही नहीं होतकता ॥ ८१ ॥

आत्माका सर्वसाक्षित्व ।

ज्ञ.साक्षीत्युच्यतेनाज्ञ साक्षीह्यात्माह्यत.स्मृत. ।

सर्वभावाहिसर्वेषामभूतानामात्मसाक्षिका ॥ ८२ ॥

आत्मा ज्ञाता होनेसे साक्षी कहा जाताहै क्योंकि अज्ञ साक्षी नहीं होयकता । मनुष्यके सपूर्ण भावोंका साक्षी आत्माही है ॥ ८२ ॥

नैक.कदाचिद्भूतात्मा लक्षणैरुपलभ्यते । विशेषोऽनुपलभ्यस्यत-
स्यनैकस्यविद्यते ॥ ८३ ॥ सयोगः पुरुषस्येष्टो विशेषो वेदना-
कृतः । वेदनायत्रनियताविशेषस्तत्रतत्कृत ॥ ८४ ॥

पुरुष (आत्मा) एकही है यह किसी लक्षणद्वारा मिट्ट नहीं होयकता अथात् पुरुष अनेक है । तात्पर्य यह हुआ कि चैतन्य आत्मा सपूर्ण सारामे एकही है ऐसा नहीं, किन्तु अनन्त और अनेक आत्मा हैं । इसीलिये दूसरे आत्माके सुखदुःखादिकोंको अथवा पीडाको दृग्ग आत्मा नहीं जानसकता । पुरुष (आत्मा) का जिस स्थानतक सयोग होताहै वहातककी पीडाका जान सकताहै । इसलिये शरीरमें होनेवाली पीडाको तथा ज्ञानद्वारा जहानरु गतिहै वहातक जानसकताहै ॥ ८३ ॥ ८४ ॥

अतीतरोगकी चिकित्सा ।

चिकित्सतिभिपक्षसर्वास्त्रिकालावेदनाइति ।

ययायुस्त्यावदन्त्येकेमायुक्तिरुपधाट्यताम् ॥ ८५ ॥

चिकित्सक मृत, भविष्य और वर्तमान इन तीनों प्रकारकी व्याधियाकी चिकित्सा कर सकताहै । इनकी चिकित्सा करनेकी जिस युक्तिको आचार्योंने कथन कियाहै उसको तुम श्रवण करो ॥ ८५ ॥

पुनस्तच्छिरसः शूलज्वर सपुनरागत । पुन सकालोनलमाश्छ-
र्दि.सापुनरागता ॥ ८६ ॥ एभि प्रसन्नेर्वचनेरतीतागमनमनम् ।
कालधायमनीतानामार्त्तिनापुनरागत ॥ ८७ ॥ तमर्त्तिकाल-
मुद्विज्यभेजयत्प्रयुज्यते । अतीतानाग्रमनवेदनानानुदु-
च्यते ॥ ८८ ॥

शिरकी पीडाका एकबार शान्तहोकर फिर प्रगटहोना तथा ज्वर, खांसी और चमनका एकबार शान्तहोकर फिर प्रगटहोना अतीतागमन कहाजाताहै । अतीत

(भूतकाल) व्याधिये फिर पहिलेही समान आकर उपस्थित होजातीहै । इसलिये उनका दौरा होनेसे प्रथम उनके अतीतकालके लक्षणोंको विचारकर औषधीका प्रयोगकरना अतीतव्याधियोंकी चिकित्सा कही जातीहै । जैसे नित्य दोपहरके समय किसीके गिरमें पीडा होतीहो और सायकालमें शान्त होजाय उस शान्तावस्थामें चिकित्सा करते समय जो पीडा व्यतीत होजुकीहै उसकाही लक्ष्य रखकर औषध प्रयोग कियाजाताहै । इसीप्रकार चातुर्थिकृष्ण आदिमें जाननाचाहिये इसको अतीतव्याधीकी चिकित्सा कहतेहै ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

भविष्यतरोगकी चिकित्सा ।

आपस्ता पुनरागुर्यायाभिःशस्यपुराहतम् । तथाप्रक्रियतेसेतु -
प्रतिकर्मतथाश्रयेत् ॥ ८९ ॥ पूर्वरूपविकाराणादृद्धाप्रादुर्भ-
विष्यताम् । याक्रियाक्रियतेसाचवेदनाहन्त्यनगताम् ॥ ९० ॥

जिस जलकी घाढने पहिले खेतीको नष्टका डालाया वह फिर आकर खेतीको नष्ट न करदेवे उसके बचावके लिये खेतकी रक्षाकागक सेतु आदि बना रखना अथवा नदीके वेगको देखकर खेतीके नष्टताका अनुमान करके बाढ जानेसे पहिले रक्षाका प्रबंध करलेना, जिसप्रकार भविष्यत् हानिकी रक्षाका उपाय है उसीप्रकार विकारांके पूर्वरूपको देखकर उनके प्रकटहोनेके पहिले क्रिया करना अनागतव्याधी अर्थात् भविष्यव्याधीकी चिकित्सा कहीजातीहै ॥ ८९ ॥ ९० ॥

पारस्पर्यानुबन्धस्तदु खानाविनिवर्त्तते । सुखहेतूपचारेणसु-
खश्चापिप्रवर्त्तते ॥ ९१ ॥ नसमायान्तैवैषम्यविपसाःसमतां
नच । हेतुभिःसदृशानित्यजायन्तेदेहधातवः ॥ ९२ ॥

वर्तमान व्याधीकी चिकित्सामें कोई आशेष नहीं होसकता क्योंकि रोगका परम्परासे जो अनुबन्ध चलाआताहै अर्थात् क्रमपूर्वक क्षणक्षणमें रोग जो फट आदि देरहाहै वह चिकित्साद्वारा निवृत्त होनेसे रोगीको सुख प्राप्त होताहै और सुखके लिपेही चिकित्साकी प्रवृत्ति है तथा समधातुय विषमताको प्राप्त नहीं होती और सपूर्ण धातुय सम भी नहीं होती क्योंकि जैसे हेतुआका संयोग होताहै वैसी गनीमकी धातुय होतीजातीहै । इसलिये धातुओंकी अवस्थाका ध्यान रखतेहुए सपूर्ण औषधी तथा आहारादिकोंका प्रयोग वर्तमान व्याधीकी चिकित्सा कहीजातीहै ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

युक्तिमेतापुरस्कृत्यत्रिकालावेदनाभिपन् ।

हन्तीत्युक्ताचिकित्सासानैष्टिकीयाविनोपधाम ॥ ९३ ॥

वैद्य इस युक्तीका आश्रय लेकर तीनोकारकी व्याधियोंको नष्ट कर सम्नाह ।
इम चिकित्साकोही नैषिकी अर्थात् रोगनागनी चिकित्सा कहतेहै ॥ ९३ ॥

उपधाहिपरोहेतुर्दुःखदुःखाश्रयप्रद । त्याग सर्वोपधानाश्वस
र्वदुःखव्यपोहक ॥ ९४ ॥ कोपकारोयथाह्यशून्यपादत्तेववप्र-
दान् । उपादत्तेतथार्थेभ्यस्तृष्णामज्ञःसदातुरः ॥ ९५ ॥ यस्त्व-
भ्रिकल्पानर्थाञ्ज्ञोज्ञात्वातेभ्योनिवर्त्तने । अनारम्भादसंयोगा-
त्तदुखंनोपतिष्ठते ॥ ९६ ॥

जिम चिकित्साम किसीप्रकारका लोभ, आदिक उपाधि न हो वह चिकित्सा
सुखदायक होतीहै । क्योंकि उपाधिही दुःखका कारण है । सबप्रकारकी उपाधि-
योंको त्यागदेनाही परमसुखका अवलम्बन है । जैसे कोपकार (मक्की) अपने
सूत्रमे बंधकर आपही प्राणोंको त्यागदेतीहै वैसेही मूर्ख मनुष्य भी अतिलाभ आदि
उपाधिसँ ग्रहितहो अपनेको आपही नष्टकर डालताहै । जो मनुष्य काम, लोभादिक
विषयाको अधिके गमान समझकर उनसे निवृत्त रहतेहैं अर्थात् विषयाभी उपाधियाम
नहीं फसते वह रागद्वेषमे किसी काममें प्रवृत्त न होकर दुःखके संयोगसे बचे
रहतेहै ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

धीधृतिस्मृतिविभ्रश सम्प्राप्ति कालकर्मणाम् । असात्म्यार्थाग-
मश्चेतिज्ञातव्यादु खहेतव ॥ ९७ ॥ विषयाभिनिवेगोयोनि-
त्यानित्येहिताहिते । ज्ञेयःसबुद्धिविभ्रशःसमबुद्धिर्हिपश्यति ॥
॥ ९८ ॥ विषयप्रवणचित्तधृतिभ्रगान्नशक्यते । नियन्तुमहि-
तादर्थ्यादृतिर्हिनियमात्मिका ॥ ९९ ॥ तत्त्वज्ञानेस्मृतिर्यत्यर
जोमोहावृतात्मन । भ्रज्यतेसस्मृतिभ्रगःस्मर्त्तव्यहिस्मृतौ
स्थितम् ॥ १०० ॥

बुद्धि, धृति और स्मृति इनका नष्टहोना असात्म्य काल और अयोग्य कर्मोंका
संयोग होना तथा असात्म्य पदार्थोंका संयोग होना यह सब दुःख का हेतु है । नित्य
और अनित्य, द्रित और अद्रित इनको उल्टी रीतिसे देखना अर्थात् द्रितको अद्रित
जानना और अद्रितको द्रित जानना, नित्यको अनित्य, अनित्यको नित्य जानना
इत्यादि सब बुद्धिका विभ्रश कहनाताहै । यथोचित रीतिपर जो पदार्थ ज्ञात हो
उसको वैसाही जानना उसको सबुद्धि कहतेहैं । विषयोंमें चित्तको लगाना अप-

नेको विषयोत्ते न हटासकना धृतिभ्रंश कहाजाताहै । क्याकि धृतिही महत् अर्थोको नियममें लानेवाली होनेसे नियमात्मिका कहीजातीहै । रजोगुणसे और मोहसे आवृत हुए मनुष्यकी स्मरणशक्तिका नष्टहोजाना स्मृतिभ्रंश कहाजाताहै । ज्ञानका स्मरण रहनाही स्मर्त्तव्य विषय है और उस स्मर्त्तव्य विषयके धारण करनेवाली स्मृति होतीहै ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रज्ञापराध ।

धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टःकर्मयत्कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञापराधतवियात्स
वदोषप्रकोपणम् ॥ १०१ ॥ उदीरणगतिमतामुदीर्णानाञ्चनिग्रह' ।
सेवनसाहसानाञ्चनारीणाञ्चातिसेवनम् ॥ १०२ ॥ कर्मकाला-
तिपातश्चमिथ्यारम्भश्चकर्मणाम् । विनयाचारलोपश्चपूज्या-
नाञ्चाभिर्धर्षणम् ॥ १०३ ॥ ज्ञातानास्वयमर्थानामहितानानि
षेवणम् । परमौन्मादिकानाञ्चप्रत्ययानानिषेवणम् ॥ १०४ ॥
अकालादेशसञ्चारौमैत्रीसक्लिष्टकर्मभि । इन्द्रियोपक्रमोक्त-
स्यसद्वृत्तस्यचवर्जनम् ॥ १०५ ॥ ईर्ष्यामानसदक्रोधलोभमो-
हमदभ्रमा' । तज्जवाकर्मयत्क्लिष्टक्लिष्टयदेहकर्मच ॥ १०६ ॥
यच्चान्यदीदृशंकर्मरजोमोहसमुत्थितम् । प्रज्ञापराधतशिष्टावृ-
वतेव्याधिकारणम् ॥ १०७ ॥ बुद्ध्याविषमविज्ञानविषमञ्चप्रव-
र्त्तनम् । प्रज्ञापराधजानीयान्मनसोगोचरहितत् ॥ १०८ ॥

बुद्धि, धृति और स्मृतिके नष्टहोनेसे यह मनुष्य जिन अशुभ कर्मोंको करताहै उसको प्रज्ञापराध अर्थात् बुद्धिका दोष कहते हैं । और वह बुद्धिका दोष सब दोषोंको कुपितकरनेवाला होताहै । जैसे-काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकना और मल मृत्नादि वेगोंको रोकलेना अयोग्य साहस करना, अति स्त्रीसंग करना, सपूर्ण कर्मोंको यथा-समय न करना, कर्मोंका मिथ्यारम्भ करना, विनय और आचार त्यागदेना माता पिता गुरुजन आदिकोंका अपमान करना जानबूझकर घुरे कर्मोंका सेवनकरना परम उन्मादकेसे कर्मोंका करना, वेसमय निदित स्थानमें डोलना, फिरना, खाटे कर्मोंमें प्रेम रखना, इन्द्रियोपक्रम अर्थात् इन्द्रियोपयोगी श्रेष्ठ आचरणका त्यागदेना, ईर्ष्या, मान, मद, क्रोध, लोभ, मोह और भ्रम उनका धारण करना और इनमें उत्पन्न होनेवाले निदित कर्मोंका सेवन करना, एवम् देहजनित और मनके सब खोटे कर्मोंका

वैद्य इस युक्तीका आश्रय लेकर तीनो कालकी व्याधियोंको नष्ट कर सकता है। इस चिकित्साकोही नैष्ठिकी अर्थात् रोगनाशनी चिकित्सा कहते हैं ॥ ९३ ॥

उपधाहिपरोहेतुर्दुःखदुःखाश्रयप्रद । त्याग सर्वोपधानाञ्च स
र्वदुःखोपहक ॥ ९४ ॥ कोपकारो यथा ह्यशूनुपादत्ते वधप्र-
दान् । उपादत्ते तयार्थेभ्यस्तृष्णामज्ञ सदातुर ॥ ९५ ॥ यस्त्व-
ग्नि कल्पानर्थाञ्जो ज्ञात्वा तेभ्यो निवर्त्तने । अनारम्भादसयोगा-
त्तदुत्खनोपतिष्ठते ॥ ९६ ॥

जिम चिकित्साम किसी प्रकारका लाभ, आदिक उपाधि न हो वह चिकित्सा सुखदायक होती है । क्योंकि उपाधिही दुःखका कारण है । सब प्रकारकी उपाधियोंको त्याग देनाही परम सुखका अवलम्बन है । जैसे कोपकार (मकड़ी) अपने सूत्रसे वधकर आपही प्राणाको त्याग देती है वैसेही मूर्ख मनुष्य भी अतिलोभ आदि उपाधिते ग्रसित हो अपनेको आपही नष्ट कर डालता है । जो मनुष्य काम, लोभादिक विषयोंको अग्निके समान समझकर उनसे निवृत्त रहते हैं अर्थात् विषयोंकी उपाधियाम नहीं पसन्दते वह रागद्वेषसे किसी काममें प्रवृत्त न होकर दुःखके सयोगसे बचे रहते हैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

धीधृतिस्मृतिविभ्रश सम्प्राप्तिः कालकर्मणाम् । असात्म्यार्थाग-
मश्चेति ज्ञातव्यादुःखहेतव ॥ ९७ ॥ विषमाभिनिवेशो यो नि-
त्यानित्ये हिताहिते । ज्ञेयसबुद्धिविभ्रश समबुद्धिर्हि पश्यति ॥
॥ ९८ ॥ विषयप्रवणचित्तधृतिभ्रशान्न शक्यते । नियन्तुमहि-
तादर्थ्याद्वृत्तिर्हिनियमात्मिका ॥ ९९ ॥ तत्त्वज्ञाने स्मृतिर्यस्य
जो मोहावृत्तात्मन । भ्रज्यते स स्मृतिभ्रश स्मर्त्तव्य हि स्मृतौ
स्थितम् ॥ १०० ॥

बुद्धि, धृति और स्मृति इनका नष्ट होना अयोग्य काल और अयोग्य कर्मोंका सयोग होना तथा असात्म्य पदार्थोंका सयोग होना यह सब दुःखके हेतु हैं । नित्य और अनित्य, हित और अहित इनको उल्टी रीतिसे देखना अर्थात् हितको अहित जानना और अहितको हित जानना, नित्यको अनित्य, अनित्यको नित्य जानना इत्यादि सब बुद्धिका विभ्रश कहा जाता है । यथोचित रीतिपर जो पदार्थ जैसा हो उसको वैसेही जानना उसको सदबुद्धि कहते हैं । विषयोंमें चित्तको लगाना अप-

नेको विषयोक्ते न हटासकना धृतिभ्रश कहाजाताहै । क्याकि धृतिही महत् अर्थोको नियममें लानेवाली होनेसे नियमात्मिका कहीजातीहै । रजोगुणसे और मोहसे आवृत हुए मनुष्यकी स्मरणशक्तिका नष्टहोना स्मृतिभ्रश कहाजाताहै । ज्ञानका स्मरण रहनाही स्मर्त्तव्य विषय है और उस स्मर्त्तव्य विषयके धारण करनेवाली स्मृति होतीहै ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

प्रज्ञापराध ।

धीधृतिस्मृतिविभ्रष्टःकर्मयत्कुरुतेऽशुभम् । प्रज्ञापराधतंविद्यात्स
र्वदोषप्रकोपणम् ॥ १०१ ॥ उदीरणगतिमतामुदीर्णानाञ्चनिग्रहः ।
सेवनसाहसानाञ्चनारीणाञ्चातिसेवनम् ॥ १०२ ॥ कर्मकाला-
तिपातश्चमिथ्यारम्भश्चकर्मणाम् । विनयाचारलोपश्चपूज्या-
नाञ्चाभिधर्षणम् ॥ १०३ ॥ ज्ञातानास्वयमर्थानामहितानानि-
पेवणम् । परमोन्मादिकानाञ्चप्रत्ययानानिपेवणम् ॥ १०४ ॥
अकालादेशसञ्चारोमैत्रीसक्लिष्टकर्मभिः । इन्द्रियोपक्रमोक्त-
स्यसद्वृत्तस्यचवर्जनम् ॥ १०५ ॥ ईर्ष्यामानमदक्रोधलोभमो-
हमदभ्रमाः । तज्जवाकर्मयत्क्लिष्टक्लिष्टयदेहकर्मच ॥ १०६ ॥
यच्चान्यदीदृशकर्मरजोमोहसमुत्थितम् । प्रज्ञापराधतशिष्टाब्रु-
वतेव्याधिकारणम् ॥ १०७ ॥ बुद्धयाविषमविज्ञानविषमश्चप्रव-
र्त्तनम् । प्रज्ञापराधजानीयान्मनसोगोचरहितत् ॥ १०८ ॥

बुद्धि, धृति और स्मृतिके नष्टहोनेसे यह मनुष्य जिन अशुभ कर्मोंको करताहै उसको प्रज्ञापराध अर्थात् बुद्धिका दोष कहते हैं । और वह बुद्धिका दोष सब दोषोंको कुपितकरनेवाला होताहै । जैसे-काम, क्रोधादि वेगोंको न रोकना और मल मूत्रादि वेगोंको रोकलेना अधोग्य साहस करना, अति खीसग करना, सपूर्ण कर्मोंको मया-समय न करना, कर्मोंका मिथ्यारम्भ करना, विनय और आचार त्यागदेना माता पिता गुरुजन आदिकोका अपमान करना जानबूझकर बुरे कर्मोंका सेवनकरना परम उन्मादकेसे कर्मोंका करना, वेसमय निदित स्थानमें डोलना, फिरना, खाटे कर्मोंमें प्रेम रखना, इन्द्रियोपक्रम अर्थात् इन्द्रियोपयोगी श्रेष्ठ आचरणका त्यागदेना, ईर्ष्या, मान, मद, क्रोध, लोभ, मोह और भ्रम उनका धारण करना और इनसे उत्पन्न होनेवाले निदित कर्मोंका सेवन करना, एवम् देहजनित और मनके सब खोटे कर्मोंका

सेवन तथा इसी प्रकारके अन्य कर्म जो रजोगुण और तमोगुणसे उत्पन्न होते हैं उनका सेवन करना भद्रपुरुष इन सब कर्मोंको प्रज्ञापराध कहते हैं प्रज्ञापराधही व्याधियोंके उत्पन्न करनेका हेतु है । योग्य विषयको विपरीत भावसे समझना और अयोग्यको योग्य समझना इस प्रकार जी बुद्धिका दोष है उसीको प्रज्ञापराध कहते हैं । वह प्रज्ञापराध मनके आधीन है ॥ १०१ ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ १०४ ॥ १०५ ॥ १०६ ॥ १०७ ॥ १०८ ॥

निर्दिष्टाकालसम्प्राप्तिव्याधीनाहेतुसग्रहे । चयप्रकोपप्रशमा-
पित्तादीनायथापुरा ॥ १०९ ॥ मिथ्यातिहीनलिङ्गाश्चवर्षान्ता-
रोगहेतवः । जीर्णभुक्तप्रजीर्णान्नकालाकालस्थितिश्चया ॥ ११० ॥
पूर्वमध्यापराह्णाश्चरात्र्यायामास्त्रयश्चये । येषुकालेषुनियतायेरो-
गास्ते च कालजाः ॥ १११ ॥ अन्येद्युष्कोद्वयहृद्ग्राहीतृतीयक-
चतुर्थको । स्वेस्वेकालेष्ववर्तन्तेकाले ह्येषावलागमः ॥ ११२ ॥
एतेचान्येचयेकेचित्कालजाविविधागदा । अनागते चिकि-
त्स्यास्तेवलकालौविजानता ॥ ११३ ॥

जिसप्रकार काल सम्प्राप्ति तथा व्याधियोंके हेतु सग्रह (कियतः शिरशीय अध्या-
य) में पित्त आदिकोंका चय, प्रकोप और प्रशमन पहिले कथनकर आये हैं तथा
शीत आदिक वर्षापर्यन्त ऋतुओंका मिथ्यायोग, अतियोग हीनयोग होनेसे रोग
उत्पन्न होते हैं । भोजनके जीर्ण होनेपर भोजनके समय, भोजनके पाककालमें दोषोंकी
जिसप्रकार स्थिति होती है, पूर्वाह्न, मध्याह्न और अपराह्नमें इसीप्रकार रात्रिके तीनों-
भागोंमें और जिनकालोंमें जो गंग जिमप्रकार नियत हैं तथा जो जिमकालमें उत्पन्न
होते हैं एवम् इक्षतरा, द्व्याह्निक, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर जिमप्रकार अपने २
कालमें आकर स्थित होते हैं इन सबको कालजय व्याधियें कहते हैं । बुद्धिमान् वैद्य
इन व्याधियोंके प्रगट होनेके कालसे पहिलेही चिकित्साद्वारा बल काल विचारकर
उसका उपाय करे ॥ १०९ ॥ ११० ॥ १११ ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

स्वाभाविकरोगोंका वर्णन ।

कालत्यपरिणामेनजरामृत्युनिमित्तजा ।

रोगास्वाभाविकादृष्टा स्वभावोनिष्प्रक्षतिनिय ॥ ११४ ॥

कालके परिणामसे बुढ़ापे और मृत्युके निमित्तमे जो रोग उत्पन्न होते हैं उनको
स्वाभाविकरोग कहते हैं । स्वाभाविकरोगोंकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ११४ ॥

निर्दिष्टद्वैवशब्देनकर्मयत्पौर्वदैहिकम् ।

हेतुस्तदपिकालेनरोगाणामुपलभ्यते ॥ ११५ ॥

पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मोंको द्वैव अथवा प्रारब्ध कहतेहैं । वह द्वैव भी काल पाकर रोगाका कारण प्रतीत होताहै ॥ ११५ ॥

कर्मरोगोकी शान्ति ।

नहिकर्ममहत्किञ्चित्फलस्यनभुज्यते ।

क्रियाघ्ना.कर्मजारोगा.प्रशमयान्तितत्क्षयात् ॥ ११६ ॥

ऐसा कोईभी सूक्ष्मसे सूक्ष्म और महान्से महान् कर्म नहीं है जिसका फल न भोगना पड़ता हो । वह कर्ममें उत्पन्न हुए रोग क्रिया अथवा प्रायश्चित्त करनेसे शान्त होजातेहैं ॥ ११६ ॥

श्रवणसयोगादिवर्णन ।

अत्युग्रशब्दश्रवणाच्छ्रवणात्सर्वशोनच । शब्दानाञ्चातिहीना
नाभवन्तिश्रवणाज्जडा ॥११७॥ परुषोद्गीपणमशस्ताप्रियव्यस-
नसूचकै । शब्दै.श्रवणसयोगोमिथ्यायोग सउच्यते ॥ ११८ ॥

अत्यन्त उग्र शब्द सुनना और बहुत कालपर्यन्त तीक्ष्ण अवाजका सुनतेरहना श्रवणेन्द्रियका अतियोग है । सर्वथा न सुनना अथवा अत्यन्त हीन शब्दोंका सुनना यह श्रवणेन्द्रियका अयोग है । कठोर शब्द, निर्दिष्ट शब्द, अप्रिय शब्द और विषत्तिके याद दिलानेवाले शब्दोंका सुनना श्रवणेन्द्रियका मिथ्यायोग है । इन तीनों योगोंके मयोगसे श्रवणेन्द्रियमें जडता उत्पन्न होती है ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

त्वगिन्द्रियसयोगादिव० ।

असस्पर्शोऽतिसस्पर्शोहीनसस्पर्शएवच । स्पृश्यानासग्रहेणो-
क्त स्पर्शनेन्द्रियबाधक. ॥ ११९ ॥ योभूतविषवात्तानामका-
लेनागतश्चय । स्नेहशीतोष्णसस्पर्शोमिथ्यायोग सउ-
च्यते ॥ १२० ॥

किसी वस्तुका भी स्पर्श न करना, अत्यन्त स्पर्श करना, बहुत हीन स्पर्श करना, भूतसस्पर्श होना, विषसस्पर्श, तीक्ष्णवायुका सस्पर्श, वेसमयके स्नेह, शीत और ऊष्णका सस्पर्श मिथ्यायोग कहाजाताहै । स्पर्शनेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे स्पर्श-शक्ति हीन होजातीहै ॥ ११९ ॥ १२० ॥

दर्शनेन्द्रियस० व० ।

रूपाणाभास्वतादृष्टिर्विनश्यतिचदर्शनात् ॥ १२१ ॥ दर्शनाच्चा-
तिसूक्ष्माणासर्वशश्चाप्यदर्शनात् । द्विष्टभैरववीभत्सदूरातिक्लि-
ष्टदर्शनात् । तामसानाञ्चरूपाणामिथ्यासंयोगउच्यते ॥ १२२ ॥

अत्यन्त प्रकाशवान् वस्तुआको देखना अत्यन्त सूक्ष्म पदार्थाका देखना सर्वथा
किरी वस्तुको भी न देखना, द्वेपयुक्त, भयानक बीभत्स पदार्थोंका देखना बहुत
दूरसे बड़ी दूरतक देखना और जिसके देखनेसे कष्ट हो उसको देखना, तथा तामस-
रूपोंका देखना यह सब दृष्टिका मिथ्यायोग कहाजाताहै ॥ १२१ ॥ १२२ ॥

रसनेन्द्रियस० व० ।

- अत्यादानमनादानमोकसात्म्यादिभिश्चयत् ।

रसानाविपमादानमल्पादानञ्चदूषणम् ॥ १२३ ॥

रसविशेषोंको अत्यन्त ग्रहण करना, अथवा कोई रस भी विलकुल ग्रहण न
करना, विपरीततासे ग्रहणकरना, या अत्यन्तही हीनतासे ग्रहणकरना अत्यन्त तीक्ष्ण-
रसोंका ग्रहणकरना रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग कहाताहै । रसनेन्द्रियका मिथ्यायोग
होनेसे जिह्वाकी शक्ति हीन होजातीहै ॥ १२३ ॥

घ्राणेन्द्रिय स० व० ।

अतिमृद्वतितीक्ष्णानागन्धानामुपसेवनम् ॥ १२४ ॥ असेवन
सर्वशश्चघ्राणेन्द्रियविनाशनम् । पूतिभूतविषद्विष्टागन्धायै
चाप्यनार्त्तवा. ॥ १२५ ॥ तैर्गन्धैर्घ्राणसयोगोमिथ्यायोग
स उच्यते ॥ १२६ ॥

अति मृदु और अत्यन्त तीक्ष्ण गंधके सूघनेसे या सबथा किसी गंधके न सूघनेसे
और दुर्गंध तथा विषदूषित अथवा जो बुरी प्रतीत हो उस गंधके सूघनेसे, और अका-
लमें प्रगटहुई गंधके सूघनेसे घ्राणेन्द्रियका मिथ्यायोग होनेसे घ्राणशक्ती हीन होजा-
तीहै ॥ १२४ ॥ १२५ ॥ १२६ ॥

असात्म्यलक्षण ।

इत्यसात्म्यार्थसयोगस्त्रिविधोदोषकोपनः ।

असात्म्यमितितद्विद्यायन्नयातिसहात्मताम् ॥ १२७ ॥

इसप्रकार इन्द्रियोंका अयोग, अतियोग और मिथ्यायोग यह तीन प्रकारका
असात्म्य संयोग, होनेसे दोष कुपित होकर इन्द्रियोंको नष्ट करदेताहै । जो पदार्थ

अथवा जो विषय आत्माके साथ न मिले अर्थात् अपने स्वभावके अनुकूल न हो उसको असात्म्य कहतेहै ॥ १२७ ॥

मिथ्यातिहीनयोगेभ्योयोव्याधिरुपजायते ।

शब्दादीनासविज्ञेयोव्याधिरैन्द्रियकोबुधैः ॥ १२८ ॥

शब्दादिक विषयोंका श्रवणादि इन्द्रियासे मिथ्यायोग, अतियोग और हीनयोग होनेसे जो व्याधिय उत्पन्न होतीहै उनको बुद्धिमान् 'लोग ऐन्द्रियकव्याधि कहतेहै ॥ १२८ ॥

वेदनानामशातानामित्येतेहेतव स्मृता ।

सुखहेतुर्मतस्त्वेकःसमयोग सुदुर्लभः ॥ १२९ ॥

इसप्रकार असात्म्य पदार्थोंका सेवन अथवा मिथ्यायोगसे सेवन व्याधि उत्पन्न करनेका कारण होताहै । और विविधत् समानयोगसे सेवन करना सुखका हेतु होताहै परन्तु सपूर्ण पदार्थोंका समयोगसे सेवन करना भी दुर्लभहै ॥ १२९ ॥

सुखदुःखोके प्रधानहेतु ।

नेन्द्रियाणिनचैवार्था सुखदुःखस्यहेतव । हेतुस्तुसुखदुःखस्य

योगोद्वष्टश्चतुर्विधः ॥ १३० ॥ सन्तीन्द्रियाणिसन्त्यर्थार्यागोन

चनचास्तिरूक् । नसुखकारण तस्माद्योगएवचतुर्विधः ॥ १३१ ॥

सुख और दुःखके हेतु न तो सपूर्ण इन्द्रिय हैं और न अर्थही (इन्द्रियोंके विषय) है । किन्तु चतुर्विध योगका होनाही सुखदुःखका हेतु होताहै । अर्थात् तीन प्रकारके असात्म्य योगोंका होना दुःखका कारण होताहै और केवल समयोगका होनाही सुखका कारण होताहै सपूर्ण इन्द्रियें भी हा और इन्द्रियोंके विषय भी हा परन्तु पूर्वोक्त चाग्रप्रकारका योग न होनेसे न सुख होताहै और न व्याधीही होसकती है ॥ १३० ॥ १३१ ॥

नात्मेन्द्रियमनोबुद्धिगोचरकर्मवाविना ।

सुखदुःखयथायच्चबोद्धव्यनत्तथोच्यते ॥ १३२ ॥

यद्यपि सुख और दुःख आत्मा, इन्द्रिय, मन और बुद्धिके गोचरहै परन्तु कर्मके संयोग बिना वह नहीं होसकते कर्मही सुख और दुःखका उनके साथ संयोग करगताहै । जिसप्रकार कर्म सुखदुःखके संयोगको करगताहै उसका कथन करतेहै ॥ १३२ ॥

स्पर्शनेन्द्रियसस्पर्शःस्पर्शोमानसएवच । द्विविध सुखदुःखाना

वेदनानाप्रवर्त्तकः ॥ १३३ ॥ इच्छाद्वेपात्मिकातृप्णासुखदुःखा-

प्रवर्तते । तृष्णाचसुखदुःखानाकारणंपुनरुच्यते ॥ १३४ ॥

उपादत्तेहिसाभावान्वेदनाश्रयसज्ञकान् । स्पृश्यतेनानुपादानोनास्पृष्टोवेत्तिवेदनाः ॥ १३५ ॥

जैसे- स्पर्शनेन्द्रिय सस्पर्श और मानसस्पर्श यह दो प्रकारके सस्पर्शरूपी जो कर्म हैं यही सुखदुःखके ज्ञानके प्रवर्तक हैं । फिर सुखदुःखसे इच्छा द्वेषमयी तृष्णा उत्पन्न होती है । वह तृष्णाही सुखदुःखका कारण कही जाती है । क्योंकि वह तृष्णाही वेदनाश्रय भावोंको ग्रहण करती है । जिसका ग्रहण नहीं किया जाता उसका स्पर्शभी नहीं होता किसीप्रकारका भी स्पर्श न होनेसे पीडाकी उत्पत्ति नहीं होती ॥ १३३ ॥ ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

वेदनाके स्थान ।

वेदनानामधिष्ठानमनोदेहश्चसेन्द्रियः ।

केशलोमनखाग्रान्नमलद्रवगुणैर्विना ॥ १३६ ॥

मन और इन्द्रिययुक्त शरीर पीडाका अधिष्ठान है । स्पर्शइन्द्रियरहित केश, रोम, नख, मल, मूत्र और शरीरमें होनेवाले शब्द आदिक यह कोई भी वेदनाके अधिष्ठान नहीं है ॥ १३६ ॥

योग और मोक्ष ।

योगेमोक्षेचसर्वासावेदनानामवर्त्तनम् । मोक्षोनिवृत्तिर्नि शेष-

पायोगोमोक्षप्रवर्त्तक ॥ १३७ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानासन्नि-

कर्षात्प्रवर्त्तते । सुखदुःखमनारम्भादात्मस्थेमनसिस्थिते ॥

॥ १३८ ॥ निवर्त्तितदुभयवशित्वञ्चोपजायते । सशरीरस्ययो-

गज्ञास्तयोगमृषयोविदुः ॥ १३९ ॥

योग और मोक्षमें किसी प्रकारके दुःखादिक उत्पन्न नहीं होते । और मोक्षमें तो निःशेषरूपसे दुःखकी निवृत्तिही होती है और योगद्वाराही मोक्षकी प्राप्ति होती है । आत्मा, इन्द्रिय मन और इन्द्रियोंके विषय इनका संयोग होनेसेही सुखदुःखकी प्रवृत्ति है । योगस्थामें मन निष्क्रिय होकर आत्मामें स्थित होजाता है । इसलिये उस अवस्थामें सुखदुःखकी निवृत्ति होजाती है और वशित्व उत्पन्न होजाता है । सब इन्द्रियोंको तथा मनको वशमें करलेनाही ऋषिलोग योग कथन करते हैं ॥ १३७ ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

अष्टविध योगबल ।

आवेशश्चेतसोज्ञानमर्थानाछन्दत क्रिया । दृष्टिःश्रोत्रस्मृति
कान्तिरिष्टतश्चाप्यदर्शनम् ॥ १४० ॥ इत्यष्टविधमाख्यात
योगिनावलमैश्वरम् । शुद्धसत्त्वसमाधानात्तत्सर्वमुपजायते १४१॥

सत्त्वगुणके प्रगट होनेसे योगियोंके शरीरमें आठ प्रकारका ईश्वरीयबल आजाता है । जैसे- चित्तको एकाग्र करलेना, सपूर्ण विषयोंको जानलेना, इच्छानुसार क्रिया करना, योगदृष्टिसे सपूर्ण पदार्थोंको देखलेना, दूरकी बातोंको श्रवण करलेना, पूर्वजन्मके विषयोंको स्मरण करलेना, प्रकट होना और अन्तर्धान हो जाना । यह ईश्वरीयबल योगाभ्याससे शुद्धसत्त्वगुणके प्रकट होजाने पर उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १४० ॥ १४१ ॥

मोक्षप्राप्तिकी रीति ।

मोक्षोरजस्तमोऽभावाद्बलवत्कर्मसक्षयात् ।

वियोग कर्मसयोगैरपुनर्भावउच्यते ॥ १४२ ॥

रजोगुण और तमोगुणका एकदम अभाव होनेसे और योगद्वारा बलवान् कर्मके क्षय होनेसे तथा कर्मके सयोगोंसे वियोग होनेसे जो पुनर्भाव होताहै अर्थात् फिर जन्मलेनेका अभाव होजाता है उसको मोक्ष कहते हैं ॥ १४२ ॥

इससे निवृत्तिके उपाय ।

सतामुपासनसम्यगसतापरिवर्जनम् ।

व्रतचर्योपवासश्चनियमाश्चपृथग्विधा ॥ १४३ ॥

श्रेष्ठ पुरुषोंका सेवन, दुर्जनोके सगका त्याग, ब्रह्मचर्यपालन और उपवास इन सबको धारणकाना नियम कहाजाताहै ॥ १४३ ॥

धारणधर्मशास्त्राणाविज्ञानविजनेरति ।

विषयेष्वरतिर्मोक्षेऽव्यवसाय पराधृति ॥ १४४ ॥

यमका धारणकरना, विज्ञान, निर्जनस्थानमें गति (प्रीति), विषयोंमें वैराग्य, मोक्षसाधनमें तत्परता यह सब धृतिके लक्षण हैं ॥ १४४ ॥

कर्मणामसमारभ कृतानाञ्चपरिक्षय । नैऋत्यमनहकारःस-
योगेभयदर्शनम् ॥ १४५ ॥ मनोबुद्धिसमाधानमर्थतत्त्वपरीक्ष-
णम् । तत्त्वस्मृतेरुपस्थानात्सर्वमेतत्प्रवर्त्तते ॥ १४६ ॥

प्रवर्तते । तृष्णाचसुखदुःखानाकारणंपुनरुच्यते ॥ १३४ ॥
 उपादत्तेहिसाभावान्वेदनाश्रयसंज्ञकान् । स्पृश्यतेनानुपादा-
 नोनास्पृष्टोवेत्तिवेदना ॥ १३५ ॥

जैसे- स्पर्शनेन्द्रिय सस्पर्श और मानसस्पर्श यह दो प्रकारके सस्पर्शरूपी जो कर्म हैं यही सुखदुःखके ज्ञानके प्रवर्तक हैं । फिर सुखदुःखसे इच्छा द्वेषमयी तृष्णा उत्पन्न होती है । वह तृष्णाही सुखदुःखका कारण कहीजाती है । क्योंकि वह तृष्णाही वेदनाश्रय भावोंको ग्रहण करती है । जिसका ग्रहण नहीं किया जाता उसका स्पर्शभी नहीं होता किसीप्रकारका भी स्पर्श न होनेसे पीडाकी उत्पत्ति नहीं होती ॥ १३३ ॥
 ॥ १३४ ॥ १३५ ॥

वेदनाके स्थान ।

वेदनानामधिष्ठानमनोदेहश्चसेन्द्रियः ।

केशलोमनखाद्यान्नमलद्रवगुणैर्विना ॥ १३६ ॥

मन और इन्द्रिययुक्त शरीर पीडाका अधिष्ठान है । स्पर्शइन्द्रियगहित केश, रोम, नख, मल, मूत्र और शरीरमें होनेवाले शब्द आदिक यह कोई भी वेदनाके अधिष्ठान नहीं है ॥ १३६ ॥

योग और मोक्ष ।

योगेमोक्षेचसर्वासवेदनानामवर्त्तनम् । मोक्षोनिवृत्तिर्नि शेषायोगोमोक्षप्रवर्त्तक ॥ १३७ ॥ आत्मेन्द्रियमनोऽर्थानासन्नि-
 कर्षात्प्रवर्त्तते । सुखदुःखमनारम्भादात्मस्थेमनसिस्थिते ॥
 ॥ १३८ ॥ निवर्त्ततेतदुभयंवशित्वञ्चोपजायते । सशरीरस्ययो-
 गज्ञास्तयोगमृषयोविदुः ॥ १३९ ॥

योग और मोक्षमें किसी प्रकारके दुःखादिक उत्पन्न नहीं होते । और मोक्षमें तो निःशेषरूपसे दुःखकी निवृत्तिही होती है और योगद्वाराही मोक्षकी प्राप्ति होती है । आत्मा, इन्द्रिय मन और इन्द्रियोंके विषय इनका मयोग होनेमेंही सुखदुःखकी प्रवृत्ति है । योगवस्थामें मन निष्क्रिय होकर आत्मामें स्थित होजाता है । इसलिये उस अवस्थामें सुखदुःखकी निवृत्ति होजाती है और वशित्व उत्पन्न होजाता है । सब इन्द्रियाको तथा मनको वशमें करलेनाही ऋषिलोग योग कथन करते हैं ॥ १३७ ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

अहंबुद्धि आदि नष्ट नहीं होते । जन सात्विकी बुद्धि उत्पन्न होनेसे यह मेरा नहीं, मैं इनसबसे अलग हूँ इत्यादि यथावत् विज्ञान प्राप्त होजाताहै तब यह आत्मा ज्ञानी होनेसे सपूर्णका त्यागकर देताहै ॥ १५२ ॥ १५३ ॥

मोक्षका रूप ।

तस्मिंश्चरमसंन्यासेसमूला सर्ववेदना । समज्ञाज्ञानविज्ञाना-
न्निवृत्तियान्त्यशेषतः ॥ १५४ ॥ अतः परंब्रह्मभूतोभूतात्मानो-
पलभ्यते । निःसृतः सर्वभावेभ्यश्चिह्नयस्यनविद्यते ॥ १५५ ॥
गतिर्ब्रह्मविदाब्रह्मतत्त्वाक्षरमलक्षणम् । ज्ञानब्रह्मविदाश्चात्रना-
ज्ञस्तज्ज्ञातुमर्हति ॥ १५६ ॥

जब आत्मामें इसप्रकार यथावत् ज्ञान होनेसे संन्यास उत्पन्न होजाता है तब सपूर्ण कामादिकवेदना अज्ञता, ज्ञान, विज्ञान यह सब निःशेषतासे निवृत्त होजातेहैं । फिर यह परब्रह्मभावको प्राप्त होकर शरीरआदिकोंको प्राप्त नहीं होता । इसप्रकार सपूर्ण भावोंसे मुक्त होनेपर इस पुरुषका कोई चिह्न बाकी नहीं रहता । वह ब्रह्म ब्रह्मके जाननेवालोंकी गतिहै अर्थात् ब्रह्मके जाननेवालेही उस अवस्थाको जान सकतेहैं और प्राप्त होसकतेहैं । वह अक्षरहै और लक्षणरहित है । ब्रह्मज्ञानरहित मनुष्य उसको किसी प्रकार भी नहीं जान सकते ॥ १५४ ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

अध्यायका सक्षित वर्णन ।

प्रश्ना, पुरुषमाश्रित्यत्रयोर्विशतिरुत्तमा ।

कतिधापुरुषीयेऽस्मिन्निर्णीतास्तत्त्वदर्शिना ॥ १५७ ॥

इत्यभिवेशकृतेतन्त्रेचरकप्रतिसंस्कृतेकतिधापुरुषीयशारीरसमाप्तम् ॥

यहा अध्यायकी पृत्तिमें कहतेहैं कि इस कतिधापुरुषीय अध्यायमें तत्त्वज्ञाता महर्षि आत्रेयजीने पुरुषका आश्रय लेकर तेईसप्रकारके उत्तम प्रश्नोंके उत्तररूप निर्णयको विधिपूर्वक कथन कियाहै ॥ १५७ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० वि० स्था० भा० टी० कतिधापुरुषीयशारीर नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्याय ।

अथातोऽतुल्यगोत्रीय शारीर व्याख्यास्याम इति हस्माह
भगवानेत्रय ।

अब हम अतुल्यगोत्रीय शारीरनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

कर्मका अनारम्भ, किये हुए कर्मोंका क्षय, गृहादिकोंका त्याग, निरहंकार, विष-
यांम भयदर्शन, मन और बुद्धिका समाधान, अर्थतत्त्वकी परीक्षा यह सब आत्मतत्त्वकी
उत्कर्षतामे उत्पन्न होती है । अर्थात् यह यौगिक स्मृतिके लक्षण हैं ॥ १४५ ॥ १४६ ॥

स्मृति सत्सेवनार्थैश्च धृत्यन्तैरुपलभ्यते ।

स्मृत्यास्वभावभावानास्मरन्दुःखात्प्रमुच्यते ॥ १४७ ॥

महात्मादिकोंके मेवम आदि नियमासे, और सपूर्ण धृतिके गुणोंके उत्कर्षसे
स्मृतिकी उपलब्धी होती है । उमी यौगिकस्मृतिद्वारा सपूर्ण भावोंका स्मरण होनेसे
मनुष्य दुःखसुखमे छट मोक्षका अधिकारी होजाता है ॥ १४७ ॥

स्मृतिकी प्राप्तिके कारण ।

**वश्यन्तेकारणान्यष्टौस्मृतिर्यैरुपजायते । निमित्तरूपग्रहणात्सा
दृढ्यात्सर्विषयात् ॥ १४८ ॥ सत्त्वानुबन्धादभ्यासाज्ज्ञानयोगा-**

पुनःश्रुतात् । दृष्टश्रुतानुभूतानास्मरणात्स्मृतिरुच्यते ॥ १४९ ॥

जिन आठकारणासे स्मृतिकी उत्पत्ति होती है उन आठ कारणोंका कथन करते हैं ।
जैसे-निमित्त, रूपग्रहण, सादृश्य, विषय, सत्त्वानुबन्ध, अभ्यास, ज्ञानयोग और
पुनःश्रवण करना यह स्मृतिके उत्पन्न होनेके कारण हैं । देखेहुए, सुनेहुए, अनुभव
कियेहुए भूतोंको स्मरणकरनेमे इसको स्मृति कहते हैं ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

**एतत्तदेकमयनमुक्तैर्मोक्षस्यदर्शितम् । तत्त्वस्मृतिबलयेनग-
तानपुनरागता ॥ १५० ॥ अयनपुनरागतामेतद्योगस्ययो-
गिभिः । सत्यातधर्मे सार्वथैश्चमुक्तैर्मोक्षस्यचायनम् ॥ १५१ ॥**

योगीजनोंने यही मोक्षसाधनका एकमात्र मार्ग दिखाया है । जो महात्मा तत्त्वस्मृति-
के बलसे मोक्षको प्राप्त हुए हैं वह फिर कभी जन्मको धारण नहीं करते । इसीको
योगियोंने योगका ग्यान कथन किया है और विख्यातवर्मा मांग्यवादेयाने इसीको
मोक्षका मार्ग कथन किया है ॥ १५० ॥ १५१ ॥

**सर्वकारणबहु खमस्वयानित्यमेवच । नचात्माकृतकतद्धितत्र
चोत्पद्यतेस्वता ॥ १५२ ॥ यावन्नोत्पद्यतेसत्याबुद्धिर्नैतदहय
या । नैतन्ममचविज्ञायज्ञ सर्वमतिवर्त्तते ॥ १५३ ॥**

यह जो सपूर्ण भाव है यह सब दुःखके कारण है । जपना कुठ नहीं है यह सब
अनित्य है । आत्मा उदासीन है इसलिये यह आत्माका कियाहुआ नहीं है । गीरादि-
कोंम ममता होना ब्रूथा है इत्यादिक सत्या बुद्धिकी जगतक उत्पत्ति नहीं होती नश्वरत

(उत्तर) शुद्ध शुक्र और शुद्ध रक्त, आत्मा, जरायु और काल इन सबके उत्तम होनेसे तथा हितकारक पदार्थोंके सेवनसे एवम् हितकारक भावोंके होनेसे अपने समयपर सपूर्णदेह हुआ वह सुखी गर्भ सुखपूर्वक उत्पन्न होताहै ॥ ४ ॥

योनिप्रदोषान्मनसोऽभितापाच्छुक्रासृगाहारविहारदोषात् ।

अकालयोगाद्वलसक्षयाच्चगर्भचिराद्विन्दतिसप्रजापि ॥ ५ ॥

योनिके दोषसे और मनके अभितापसे शुक्र और रजके दोषसे, अहित आहार विहारके सेवनसे, अकालका योग होनेसे और बलके क्षीण होनेसे इत्यादि कारणोंसे जो स्त्रियें बध्या नहीं भी है वह भी गर्भको बहुत बिलवसे धारण करतीहै ॥ ५ ॥

असृङ्निरुद्धपवनेननार्यागर्भव्यवस्यन्त्यवुधा कदाचित् ।

गर्भस्यरूपहिकरोतितस्यास्तदासृगस्त्राविविवर्द्धमानम् ॥ ६ ॥

तदग्निसूर्यश्रमशोकरोगैरुष्णान्नपानैरथवाप्रवृत्तम् ।

दृष्ट्वासृगेकेनचगर्भमज्ञा केचिन्नराभूतहृतवदन्ति ॥ ७ ॥

जब शुल्म आदिवा योग होनेसे वायु स्त्रीके रजोधर्मको रोकदेताहै तब बहुतसे मूर्खलोग यह समझ लेतेहैं कि यह गर्भ है और वह मासिकऋतुके स्त्राव न होनेसे बृद्धिको प्राप्तहो गर्भकेसे रूपोंको धारणकर लेताहै । जब कभी अचानक अग्नि अथवा सूर्यके सतापसे वा किसी शोक या रोगसे अथवा गर्भअन्नपानके सेवनसे स्त्राव होने लगताहै तो उस रुधिरको देखकर और शरीरमें पहिलेके समान गर्भकेसे चिह्न न पाकर कोई २ कहनेलगतीहै कि इस गर्भको भूतान नष्टकर डालाहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

ओजोऽशनानारजनीचराणामाहारहेतोर्नशरीरमिष्टम् ।

गर्भहरेयुर्यदितेनमातुर्लब्धावकाशनहरेयुरोज ॥ ८ ॥

परन्तु यह सब विश्वास उनका मूर्खताका होताहै क्योंकि भूत, भ्रत केवल ओजकोही अशन करनेवाले है । शरीरको वह नहीं खाते यदि वह स्त्रीके शरीरमें प्रवेष्टो, होकर गर्भको नष्ट करते तो माताके ओजको पीकर उसको नष्ट क्यों न कर डालते । इस लिये यह सब उनका विश्वास मूर्खताका जानना ॥ ८ ॥

सन्तानका प्रश्न ।

कन्यासुतवासहितौपृथग्वासुतोसुतेवातनयान्वहून्वा ।

कस्मात्प्रसूतेसुचिरैरणगर्भमेकोऽभिवृद्धिश्चयमेऽभ्युपैति ॥ ९ ॥

(प्रश्न) गर्भसे कन्या किस प्रकार उत्पन्न होती है । पुत्र कैसे होताहै । दो पुत्र या दो कन्या किस तरह होतेहैं । अथवा कन्या और पुत्र मिलकर दो कैसे होतहैं । उस

गर्भके चतुष्पादमे प्रश्न ।

अतुल्यगोत्रस्य रजःक्षयान्ते रहो विसृष्टं मिथुनीकृतस्य । किं स्या
चतुष्पात्प्रभवश्च पट्भ्यो यत्स्त्रीपुगर्भत्वमुपैति पुंसः ॥ १ ॥

जय स्त्री रजोधर्मसे शुद्ध हो लेवे अर्थात् रजोदर्शनके चार दिन उपरात अपनेसे
अन्य गोत्रवाले पुरुषके सयोगसे रात्रिके समय गर्भाधान करे तब उस ऋतुसे शुद्ध-
हुई स्त्रीके गर्भाशयमें जो शारीरिक द्रव्य गिरता है तथा चतुष्पाद और उ' रसोंसे
प्रगट होनेवाला जो जो द्रव्य है अर्थात् जो चतुष्पाद गर्भ कहा जाता है और गर्भत्वको
प्राप्त होता है वह क्या पदार्थ है ॥ १ ॥

उत्तर ।

शुक्रतदस्य प्रवदन्ति धीरा यस्त्रीयते गर्भसमुद्भवाय । वाय्वग्निभू-
स्य ऽगुणपाटवत्तपट्भ्योरसेभ्यः प्रभवश्च तस्य ॥ २ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके प्रश्नको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहते हैं कि, उ' रसाका
अन्तिम परिणाममृत जो वीर्य है उसको बुद्धिमान् शुक्र कहते हैं । वह पुरुषका
शुक्रही स्त्रीकी योनिमें प्राप्त हो शुद्ध आर्तवसे मिलकर गर्भको प्रगट करता है क्योंकि
उ' रसोंसे इसकी उत्पत्ति होती है इसलिये इसकी उ' रसोंसे उत्पत्ति मानते हैं । वह
वायु, अग्नि, पृथ्वी और जल इनके गुणोंसे युक्त होता है इसलिये इसको चतुष्पाद
कहते हैं ॥ २ ॥

गर्भके विषयमे प्रश्न ।

सम्पूर्णदेहः समये सुखश्च गर्भं कथकेन च जायते स्त्री । गर्भचिरा-
द्विन्दतिसप्रजापि भूत्वाथ बान्ध्यतिकेन गर्भ ॥ ३ ॥

(प्रश्न) वह वायु, अग्नि, पृथ्वी और जलसे युक्त हुआ गर्भ किस समय सपूर्ण
देहको प्राप्त होता है ? और स्त्री किमप्रकार कैसे सुखपूर्वक प्रगट करती है । और जो
स्त्रियें बध्वा दोषयुक्त नहीं भी है वह भी कभी कभी बहुत समयमें अर्थात् विलम्बसे
गर्भको क्या धारण करती है । बहुतसी स्त्रियाँ को गर्भ होकर फिर वह नष्ट क्यों हो
जाता है ॥ ३ ॥

यथाक्रम उत्तर ।

शुक्रासृगात्माशयकालसम्पद्यस्थोपचाराश्च हितैस्तथार्थैः ।
गर्भश्च काले च सुखी सुखश्च स आयते सम्परिपूर्णदेह ॥ ४ ॥

कस्माद्विरेताः पवनेन्द्रियोवासस्कारवाहीनरनारीषण्डः ।

वक्त्रीतथेर्ष्याभिरति. कथंवासआयतेवातिकषण्डकोवा ॥ १५ ॥

(प्रश्न) द्विरेता— द्विरेता किसप्रकार होताहै । पवनेन्द्रिय कैसे होताहै । ओर
सस्कारवाही किस कारणसे होताहै । नरखण्ड किस कारणसे होताहै । नारीखण्ड
किस कारणसे होताहै । नारीखण्ड कैसे होताहै । वक्त्री कैसे होताहै । ईर्षक किसप्रकार
होताहै । वातिकखण्ड होनेके क्या कारण हैं ॥ १५ ॥

वीजात्समाशादुपतप्तवीजात्स्त्रीपुसलिङ्गीभवतिद्विरेता. । शुक्रा

शयगर्भगतस्यहत्वाकरोतिवायु पवनेन्द्रियत्वम् ॥ १६ ॥

शुक्राशयद्वारविघटनेनसस्कारवाहिकरोतिवायु. । मन्दाल्पवी

जावबलावहर्षोक्तीवौचहेतुर्विकृतिद्वयस्य ॥ १७ ॥ मातुर्व्यवा-

यप्रतिघेनवक्त्रीस्याद्बीजदौर्बल्यतयापितुश्च । ईर्ष्याभिभूतावपि

मन्दहर्षावीर्य्यारत्तेरेववदन्तिहेतुम् ॥ १८ ॥ वाय्वग्निदोषाद्वृष

णौतुयस्यनाशगतौवातिकषण्डक सः । इत्येवमष्टौविकृतिप्रका-

रा कर्मात्मकानामुपलक्षणीया ॥ १९ ॥

(उत्तर) गर्भाधानके समय रज और वीर्य दोनों समाग्न अर्थात् बराबर होनेसे
गर्भ हो जो सतान होतीहै उसको द्विरेता नपुंसक कहतेहैं । यह स्त्री और पुरुषके
लक्षणवाला होताहै । जब वायु गर्भके शुक्राशयको नष्ट करदेताहै उससे जो बालक
प्रगट होताहै उसको पवनेन्द्रिय (नपुंसक) कहते हैं इसको वीर्य नहीं होता । यदि
वायु गर्भमें शुक्राशयके द्वारको रोक देवे तो उस गर्भसे उत्पन्नहुए सतानको शुक्रवाह
कहते हैं । इस पुरुषके शरीरमें वीर्याश होतेहुए भी वीर्य निकल नहीं सकता । माता
पिताके अत्यन्त अल्प और दुबल वीर्य होनेसे तथा अग्रसन्न होकर मथुन करनेसे जो
गर्भ होताहै उससे यदि पुरुषकेने लक्षणवाला उत्पन्नहो तो नरखण्ड कहते हैं और स्त्रीके
लक्षणवाला हो तो नारीषण्ड कहतेहैं । स्त्री पुरुषके समान ऊपर हो और पुरुष स्त्रीके
समान नीचे हो उस अवस्थामें गर्भरहनेसे और पुरुषका वीर्य कम होनेसे जो सतान
होतीहै उसको वक्त्री कहतेहैं । यदि वह पुरुष हो तो स्त्रीके लक्षणवाला होताहै और
स्त्री हो तो पुरुषके लक्षणवाली होतीहै । गर्भाधानके समयमें मातापिताके ईर्ष्यायुक्त
तथा मदहर्ष होनेसे जो सतान होती है उसको ईर्षक कहतेहैं । वायु और अग्निके दोषसे
जिसके दोनों फोते नष्ट होगयेहों उसको वातिकषण्ड कहते हैं । इसप्रकार अपने कर्म-
दोषसे यह आठ प्रकारके गर्भकी विकृतियोंसे उत्पन्न होनेवाले नपुंसक कहेजाते हैं ॥
॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥

एकही गर्भसे बहुतमे पुत्र कैसे प्रगट होते हैं । प्रसून होनेमें अधिक विलंब किमप्रकार होता है और एक गर्भसे यदि दो बालक उत्पन्न हों तो उनमें एक हृष्टपुष्ट और एकके कृश होनेका क्या कारण है ॥ ९ ॥

उत्तर ।

रक्तेनकन्यामधिकेनपुत्रशुक्रेणतेनद्विविधीकृतेन ।

वीजेनकन्याश्चसुतश्चसूतेयथास्ववीजान्यतराधिकेन ॥ १० ॥

शुक्राधिकंद्वैधमुपैतिवीजयस्यासुतौसासहितौप्रसूते ।

रक्ताधिकवायुदिभेदमेतिद्विधासुतेसासहितेप्रसूते ॥ ११ ॥

(उत्तर) गर्भाधानके समय स्त्रीके रक्तकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होती है, और पुरुषके शुक्रकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होता है । यदि वह दोनों मिलते समय गर्भाशयकी वायुसे दो विभागको प्राप्त होजाय तो उनमें एक भागमें रक्तकी अधिकता एकम वीर्यकी अधिकता होनेसे एक कन्या और एक पुत्र उत्पन्न होता है । यदि उस समय शुक्रकी अधिकता हो फिर शुक्र और रज मिलकर दो विभाग होजाय तो दो पुत्र उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार रजकी आधिकता होनेसे दो कन्याएं उत्पन्न होती हैं ॥ १० ॥ ११ ॥

भिनत्तिवायवद्बहुधाप्रपन्नशुक्रार्त्तववायुरतिप्रवृद्धः ।

तावन्त्यपत्यानियथाविभागकर्मात्मकान्यस्ववशात्प्रसूते ॥ १२ ॥

यदि गर्भाशयमें अत्यन्त बड़ा हुआ वायु उस रज वीर्यके पाच चार विभाग बना देवे तो कर्माधीन उत्पन्न बालक गर्भसे प्रगट होते हैं ॥ १२ ॥

आहारमाप्नोति यदानगर्भशोपसमाप्नोतिपरिसृतिं वा ।

तस्त्रीप्रसूते सुचिरेण गर्भपुष्टो यदा वर्षगणैरपि स्यात् ॥ १३ ॥

जब गर्भको आहार नहीं मिलता या गर्भवती स्त्री अत्यन्त हानिकारक रूक्ष आदि पदार्थोंका सेवन करती है तब गभ सूखजाता है अथवा गिर भी जाता है । यदि वह गर्भ सूखजाता है तो बहुत कालमें पुष्ट होता और बहुत विलंबसे उत्पन्न होता है । कभी २ उस गर्भके प्रगट होनेमें एकवर्षसे भी अधिक समय लगजाता है ॥ १३ ॥

कर्मात्मकत्वाद्विपमाशभेदाच्छुक्रासृजं वृद्धिमुपैति कुक्षौ ।

एकोधिकोन्यूनतरोद्वितीयएव यमोऽप्यभ्यधिको विशेष ॥ १४ ॥

कर्माधीन रज और वीर्यके बड़े उठे दो अंश होजानेसे वह दोनों भाग कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होकर जन समयपर उत्पन्न होते हैं तो उनमें एक बड़ा और एक छोटा होता है ॥ १४ ॥

तेषां विशेषाद्वलवन्ति यानि भवन्ति मातापितृकर्मजानि । तानि
व्यवस्येत्सदृशत्वलिङ्गसत्त्वयथानूकमपि व्यवस्येत् ॥ २५ ॥

आत्मा और इन चार महाभूतोंसे गर्भ प्रगट होता है । वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी यह गर्भके चारों महाभूत मातापिताके चार महाभूतोंसे ही उत्पन्न होते हैं फिर वह गर्भशरीर माताके आहारसे पुष्ट होता है । उस गर्भशरीरके स्वरूप आदि कल्पनाओं उसके किये शुभाशुभ कर्मोंको ही कारण मानना चाहिये । उपरोक्त चार महाभूत संपूर्ण देहधारियोंके शरीरमें मातापिताकी सादृश्यता आदि होनेके कारण होते हैं । उन चार महाभूतोंमें पिताके अश बलवान् होनेसे पिताके समान, माताके अश बलवान् होनेसे माताके समान अथवा इन चारोंमें भी जो बलवान् हो उस गुणवाली सतान होती है ॥ २४ ॥ २५ ॥

कस्मात्प्रजास्त्रीविकृताप्रसूते हीनाधिकार्द्धाविकलेन्द्रियाश्च ।

देहात्कथं देहमुपैति चान्यमात्मा सदा कैरनुवध्यते च ॥ २६ ॥

(प्रश्न) विकृत सतान होनेमें क्या कारण है । हीनाग तथा अधिकाग सतान किम कारणसे प्रगट होती है, विकलेन्द्रिय सतान क्यों होती है । एक देहसे दूसरी देहमें आत्मा कैसे पहुँच सकती है । और आत्मा किन बबनासे बधी हुई दूसरे शरीरमें प्रवेश करती है ॥ २६ ॥

गर्भकी विकृतिका कारण ।

बीजात्मकस्मांशयकालदोषैर्मातुस्तदाहारविहारदोषैः । कुर्वन्ति दोषा विविधानि दुष्टाः सस्थानवर्णेन्द्रियवैकृतानि ॥ २७ ॥

वर्षासुकाष्ठाऽमघनाम्बुवेगास्तरोः सरित्स्त्रोतसि सस्थितस्य ।

यथैव कुर्युर्विकृतिं तथैव गर्भस्य कुक्षौ नियतस्य दोषा ॥ २८ ॥

(उत्तर) बीजके विकारसे अथवा अपने किये हुये कर्मोंके दोषसे माताके किये अहित आहार विहारके दोषसे कुपितहुए वातादि दोष गर्भके आकार, वर्ण, तथा इन्द्रियोंको बिगाड़ देते हैं । फिर वह दोष शरीरके अग और वण, तथा इन्द्रियोंको न्यून अधिक, कुरूप तथा विकल कर देते हैं । जैसे-वर्षातमें, काष्ठ, पत्थर, मेघ और जल इकट्ठे होकर नदीके किनारेके वृक्षांको टेढ़े कुरूपादि का देते हैं ठीक प्रकार दोष कुपित होकर कुक्षीमें स्थित हो गर्भकी बिगाड़ देते हैं । २७ ॥ २८ ॥

आत्माके देहभरमे प्राप्त होनेका कारण ।

भूतैश्चतुर्भिः सहित सुसूक्ष्मैर्मनोजबो देहमुपैति देहात् । कस्मात्सकत्वान्न तु तस्य दृश्यदिव्यविना दर्शनमस्ति रूपम् ॥ २९ ॥

गर्भस्यसद्योऽनुगतस्यकुक्षौस्त्रीपुंनपुसामुदरस्थितानाम् ।

किलक्षणकारणमिष्यतेकिसरूपतायेनचयात्यपत्यम् ॥ २० ॥

(प्रश्न) तत्काल दुष्ट गर्भके क्या लक्षण होते हैं गर्भमें कन्या है अथवा पुरुष है या नपुंसक है इनके पृथक् २ जाननेके क्या लक्षण होते हैं । सब सतानाका एकसा स्वरूप न होनेमें क्या कारण है ॥ २० ॥

सद्योगर्भके लक्षण ।

निष्ठीविकागौरवमङ्गसादस्तन्द्राग्रहर्षोद्दयव्यथाच ।

तृप्तिश्चवीजग्रहणश्चयोन्यागर्भस्यसद्योऽनुगतस्यलिंगम् ॥ २१ ॥

(उत्तर) सद्योगृहीतगर्भाके लक्षण ये हैं जैसे— मुखसे थूक आना, शरीर भारी होना, जाघोंका रहसा जाना ग्लानि, तन्द्रा, अग्रहर्ष, हृदयमें व्यथा, विनाही भोजन तृप्ति, योनिका फड़कना यह सब योनिद्वाग वीज ग्रहणकरनेके अर्थात् तत्काल गर्भ होनेके लक्षण हैं ॥ २१ ॥

गर्भस्थबालकादिका परिचय ।

सव्यागचेष्टापुरुषार्थिनीस्त्रीस्त्रीस्वप्नपार्श्वनिशानशालिचेष्टा । सव्या

गगर्भानचवृत्तगर्भासव्यप्रदुग्धास्त्रियमेवसूते ॥ २२ ॥ पुत्र-

न्त्वतोलिङ्गविपर्ययेण व्यामिश्रलिङ्गाप्रकृतितृतीयाम् । गर्भो-

पपत्तौतुमन स्त्रियायजन्तुव्रजेत्तत्सदृशप्रसूते ॥ २३ ॥

गर्भधारणहोजानेके अनन्तर जो स्त्री वामभागसे अधिक बर्ताव करे अथवा जिसका वामभाग भारी हो जिसको पुरुषमगकी इच्छा हो, निद्रा अधिक आती हो, खानेपीनेकी अधिक इच्छा हो, अधिक चेष्टा करती हो, जिसके वामभागमें गर्भके लक्षण हैं और गर्भ लगाता प्रतीत होता हो, वामस्तनमें प्रथम दूधका संचार हो उस स्त्रीके गर्भसे कन्या उत्पन्न होती है । इससे विपरीत अर्थात् दहिनाग भागी हो, दहिने स्तनमें दूधकी प्रवृत्ति हो, दहिनी और गर्भस्थित प्रतीत हो इत्यादि लक्षणांसे पुत्रवाला गर्भ जानना चाहिये । जिस गर्भमें दोनोंके लक्षण बराबर हों उसमें नपुंसक जानना चाहिये । गर्भाधानके समय स्त्रीका मन जैसे पुरुषमें होना है वैसी स्वरूपवाली सतान उत्पन्न होती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

गर्भस्यचत्वारिचतुर्विधानिभूतानिमातापितृसम्भवानि । आ

हारजन्यात्मकृतानिचैवसर्वस्यसर्वाणिभवन्तिदेहे ॥ २४ ॥

तेषां विशेषाद्बलवन्तियानि भवन्ति मातापितृकर्मजानि । तानि व्यवस्येत्सदृशत्वलिङ्गसत्त्वयथानूकमपिव्यवस्येत् ॥ २५ ॥

आत्मा और इन चार महाभूतोंसे गर्भ प्रगट होता है । वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी यह गर्भके चारों महाभूत मातापिताके चार महाभूतोंसे ही उत्पन्न होते हैं फिर वह गर्भशरीर माताके आहारसे पुष्ट होता है । उस गर्भशरीरके स्वरूप आदि कल्पनाम उसके किये शुभाशुभ कर्मोंको ही कारण मानना चाहिये । उपरोक्त चार महाभूत संपूर्ण देहधारियोंके शरीरमें मातापिताकी सादृश्यता आदि देनेके कारण होते हैं । उन चार महाभूतोंमें पिताके अश बलवान् होनेसे पिताके समान, माताके अश बलवान् होनेसे माताके समान अथवा इन चारोंमें भी जो बलवान् हो उस गुणवाली सतान होती है ॥ २४ ॥ २५ ॥

कस्मात्प्रजास्त्रीविकृता प्रसूते हीनाधिकार्द्धा विकलेन्द्रियाश्च ।

देहात्कथं देहमुपैति चान्यमात्मा सदा कैरनुबध्यते च ॥ २६ ॥

(प्रश्न) विकृत सतान होनेमें क्या कारण है । हीनाग तथा अविकाग सतान किस कारणसे प्रगट होती है, विकलेन्द्रिय सतान क्यों होती है । एक देहसे दूसरी देहमें आत्मा कैसे पहुँच सकती है । और आत्मा किन वधनोंसे बधी हुई दूसरे शरीरमें प्रवेश करती है ॥ २६ ॥

गर्भकी विकृतिका कारण ।

बीजात्मकस्मांश्चकालदोषैर्मातुस्तदाहारविहारदोषैः । कुर्वन्ति दोषा विविधानि दुष्टाः सस्थानवर्णेन्द्रियवैकृतानि ॥ २७ ॥

वर्षासुकाष्ठाश्मघनाम्बुवेगास्तरोः सारिस्त्रोतसि सस्थितस्य ।

यथैव कुर्युर्युर्विकृतिं तथैव गर्भस्य कुक्षौ नियतस्य दोषा ॥ २८ ॥

(उत्तर) बीजके विकारसे अथवा अपने किये दिये कर्मोंके दोषसे माताके किये अहित आहार विहारके दोषसे कुपितदुष्ट वातादि दोष गर्भके आकार, वर्ण, तथा इन्द्रियोंको बिगाड़ देते हैं । फिर वह दोष शरीरके अग और वर्ण, तथा इन्द्रियोंको न्यून अधिक, कुरूप तथा विकल कर देते हैं । जैसे—वर्षातमें, काष्ठ, पत्थर, मेघ और जल इकट्ठे होकर नदीके किनारेके वृक्षाको टेढ़े कुरूपादि का देते हैं उसी प्रकार दोष कुपित होकर कुक्षीमें स्थित हो गर्भको बिगाड़ देते हैं । २७ ॥ २८ ॥

आत्माके देहभरमे प्राप्त होनेका कारण ।

भूतैश्चतुर्भि सहित सुसूक्ष्मैर्मनोजवो देहमुपैति देहात् । कस्मात्कत्वा न्नतु तस्य दृश्यदिव्यविनादर्शनमस्ति रूपम् ॥ २९ ॥

ससर्वग सर्वशरीरभृच्चसविश्वकर्म्मसचविश्वरूपः । सचेत-
नाधातुरतीन्द्रियश्चसनित्ययुक्सानुशयःसएव ॥ ३० ॥

प्रथम देह त्याग देनेके अनन्तर सूक्ष्मरूपसे चारों भूतोंके साथ सयुक्त हुआ आत्मा अपने कियेहुए कर्मोंके आधीन होकर मनके वेगके समान शीघ्र गर्भमें प्राप्त होजा-
ताहै । जिस समय सूक्ष्म अंशोंसहित आत्मा गर्भम आकर प्रवेश करताहै उसको प्राणी दिव्यदृष्टिके बिना नहीं देख सकताहै । वह आत्माही सर्वगामी, सर्वशरीरभृत्,
विश्वकर्म्म एव विश्वरूप है । वही आत्मा शरीरमें चेतनारूप धातु है । अतीन्द्रिय है,
शरीरसे नित्य सनघ रखनेवाला है । (मोक्ष होनेपर शरीरसे सबध छोड़देताहै)
सुखदुःखको जाननेवाला है ॥ २९ ॥ ३० ॥

रसात्ममातापितृसम्भवानिभूतानिविद्यादशपट्चदेहे । चत्वा-
रितत्रात्मनिसश्रितानिस्थितस्तथात्माचचतुर्भुतेषु ॥ ३१ ॥

रस, आत्मा, मातापितासे प्राप्त चारभूत, दश इन्द्रिय तथा छ धातुयें यह सन
तत्त्व देहमें स्थित रहतेहैं । इनमें सूक्ष्म चतुर्भूत आत्माके आश्रितहैं और आत्मा उन
चतुर्भूतोंके आश्रितहै । इस प्रकार इनका परस्पर मोक्षपयन्त नित्य सनघ रहताहै ॥ ३१ ॥

भूतानिमातापितृसम्भवानिरजश्चशुक्रश्चवदन्तिगर्भे । आप्या-
य्यतेशुक्रमसूक्ष्मभूतैर्यस्तानिभूतानिरसोद्भवानि ॥ ३२ ॥

भूतानिचत्वारितुर्कर्मजानियन्तात्मलीनानिविशान्तिगर्भम् ।

सद्वीजधर्माद्यपरापराणिदेहान्तराण्यात्मनियानियानि ॥ ३३ ॥

गर्भम माताका रज ओर पिताका वीर्य जो है इन्ही दोनोंको मातापितासे उत्पन्न हुए
चतुर्भूत कहतेहैं । यह सब भूत उस रक्त शुक्रकाही पालन करतेहैं । यद्यपि यह
चारों भूत छ रसोंसे मातापिताके शरीरमें उत्पन्न होतेहैं । परन्तु यह चतुर्भूत अपने
पूर्वजन्मके किये कर्मके आधीनही होकर आत्मसत्तत हुए गर्भमें प्रवेश करतेहैं । यह
आत्मायुक्त भूत समुदाय अपने किये कर्मके आधीन बीजस्वरूप होतेहुए बाग्वार
बच्छे और बुरे शरीरोंको धारण करतेहैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रूपाद्विरूपप्रभवःप्रसिद्धः कर्म्मात्मकानामनसोमनस्त ।

भवन्तियेत्वाकृतिशुद्धिभेदारजस्तमस्तत्रचकर्म्महेतुः ॥ ३४ ॥

अतीन्द्रियैस्तैरतिसूक्ष्मरूपैरात्माकदाचिन्नवियुक्तरूपः । नक-

र्म्माणैवमनोमतिभ्यानचाप्यहंकारविकारदोषैः ॥ ३५ ॥

रजस्तमोभ्यान्तुमनोऽनुवद्भजानविनातत्रहिसर्वदोषाः । गति
प्रवृत्त्योस्तुनिमित्तमुक्तमनःसदोषबलवच्चकर्म ॥ ३६ ॥

जैसे बीज अपने समानही अकुरको उत्पन्न करनेवाला होताहै । उसीप्रकार गर्भका स्वरूप भी उसके बीजके समान होताहै । पूर्वजन्मके कियेहुए कर्मके आधीन मनसेही गर्भका मन उत्पन्न होताहै । आकृतिका भेद और बुद्धिकी विशेषता तथा कर्मादिकोंकी विशेषतामें भी रजोगुण और तमोगुण कारण होतेहैं । उन अतीन्द्रिय तथा अत्यंत सूक्ष्मभूत समूहसे आत्मा कभी पृथक् नहीं होसकता और वह भूतगण कर्म, मन, बुद्धि और अहंकारसे अलग नहीं होसकते । मनका रजोगुण और तमोगुणसे नित्यसंबंध है इसीलिये ज्ञानके विना अन्य इसमें संपूर्ण दोषही दोष होतेहैं । दोषयुक्त मन और बलवान् कर्म मनुष्यकी गति और प्रवृत्तिके निमित्त होतेहैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

रोगा कुत संशमनकिमेपाहर्षस्यगोकस्यचकिंनिमित्तम् । शरीर-
सत्त्वप्रभवाविकारा कथनशान्ता पुनरापतेयुः ॥ ३७ ॥

(प्रश्न) रोग किसप्रकार कहासे उत्पन्न होतेहैं । उनका शान्तकरता उपाय क्या है । आनन्द और शोक होनेका कारण क्या है । शारीरिक तथा मानसिक संपूर्ण विकार कैसे शान्तहोकर फिर उत्पन्न नहीं होते ॥ ३७ ॥

प्रज्ञापराधोविषमास्तदर्थहेतुस्तृतीयःपरिणामकालः । सर्वा-
मयानात्रिविधाचशान्तिर्ज्ञानार्थकालाःसमयोगयुक्ताः ॥ ३८ ॥

धर्म्याःक्रियाहर्षनिमित्तमुक्तास्ततोऽन्यथाशोकवशनयन्ति ।

शरीरसत्त्वप्रभवास्तुदोषास्तयोरवृत्त्यानभवन्तिभूय ॥ ३९ ॥

रूपस्यसत्त्वस्यचसन्ततिर्यानोक्तस्तदादिर्नहिसोऽस्तिकश्चित् ।

तयोरवृत्तिःक्रियतेपराभ्याधृतिस्मृतिभ्यापरयाधियाच ॥ ४० ॥

(उत्तर) रोग तीनप्रकारके कारणोंसे उत्पन्न होताहै जैसे प्रज्ञापराध और असा-
त्म्य इन्द्रियार्थसयोग तथा परिणाम काल । यह तीन रोगके उत्पत्तिके कारण हैं । इसीप्रकार संपूर्ण रोगोंकी शान्तीके भी तीनही उपाय हैं । जैसे ज्ञान सात्म्य इन्द्रियार्थसयोग, और कालका उचितयोग । धर्मके काम करना आनन्दके हेतुहैं । और यावन्मात्र पापकर्म दुःखके कारण हैं शारीरिक और मानसिक रोग एकनार शान्तहोकर फिर उत्पन्न नहीं होते क्योंकि शरीर और मनकी जो धारावाही सतति है वह कहासे हुई और कब उत्पन्न हुई इसप्रकार उसका कोई आदि क्रम नहीं है ।

अनुपहत अर्थात् पुष्ट और शुद्धवीर्यवाले पुरुषका ऋतुसे शुद्धहुई शुद्धयोनि, शुद्ध-
रज और दोषरहित गर्भाशयवाली स्त्रीसे सयोगहोनेसे पुरुषका वीर्य और स्त्रीका रज
यह दोनों मिलकर जब गर्भाशयमें पहुँचतेहैं उसीसमय जीवात्मा भी मनोवेगसे झट
उस शुक्रशोणितके साथही गर्भाशयमें प्रवेश करजाता है फिर वह गर्भ कहा जाताहै ॥ १॥

ससात्म्यरसोपयोगादरोगोऽभिसवर्द्धतेसम्यगुपचारैश्चोपचर्य-
माणः । ततः प्रासकालः सर्वेन्द्रियोपपन्नः परिपूर्णसर्वशरीरोबल-
वर्णसत्त्वसहननसम्पदुपेतः सुखेन जायते समुदायादेषाभावा-
नाम् ॥ २ ॥

वह गर्भ माताके सात्म्यरसके सेवनकरनेसे और उत्तम हितकर उपचारके आच-
रणसे वृद्धिको प्राप्त होताजाताहै । फिर इसप्रकार सपूर्ण इन्द्रियोंसे सम्पन्न सर्वांग
संपूर्ण बल, वर्ण, और सत्त्वयुक्त होकर गठनको प्राप्तहुआ अपने ठीकसमयपर इन सब
भावोंके पूर्णहोनेसे सुखपूर्वक जन्म लेताहै ॥ २ ॥

गर्भोंके भेद ।

मातृजश्चायगर्भः पितृजश्चात्मजश्च सात्म्यजश्च रसजश्चास्ति च
सत्त्वसज्ञमौपपादिकमिति होवाच भगवान् आत्रेयः ॥ ३ ॥

इसके उपरान्त भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि यह गर्भ मातृजहै और पितृजहै
तथा आत्मज और सात्म्यज एवम् रसजहै और सत्त्वसज्ञकमन इस गठनके सवधको
उत्पन्न करताहै ॥ ३ ॥

नेति भरद्वाज । किं कारणं हि न माता न पिता न आत्मानं सात्म्यनपा-
नाशनभक्ष्यलेक्षोपयोगागर्भजनयन्ति न च परलोकादेत्यगर्भस-
त्त्वसज्ञकमवक्रामति । यदि हि माता पितरौ गर्भजनयेताभूयस्य
श्च स्त्रिय पुमांसश्च भूयांस पुत्रकामा, ते सर्वे पुत्रजन्माभिसन्धा-
यमैथुनधर्ममापद्यमाना पुत्रानेव जनयेयुर्दुहितृर्वादुहितृकामा ।
न च काश्चित् स्त्रिय केचिद्वा पुरुषानिरपत्या स्युः अपत्यकामाश्च प-
रिदेवेरन् । न चात्मात्मानं जनयति । यदि ह्येवात्मात्मानं जनये-
ज्जातो वा जनयेदात्मानमजातो वा जनयति । तच्च उभयथाप्ययु-
क्तम् । न हि जातो जनयति सत्त्वान् न चैव जातो जनयेत् सत्त्वा-
त्तस्मादुभयथाप्यनुपपत्तिस्तिष्ठतु । अथ तावदेतद्यदि अयमा-

त्मानश्चो जनयितुं स्यान्न तु एनमिष्टास्वेव कथयोनिपुजनयेद्व-
शिनमप्रतिहतगतिकामरूपिणतेजोबलजववर्णसत्त्वसहनन-
समुदितमजरमरुजममरमेव विधं हि आत्मात्मानमिच्छन्नित्य-
तोवाभूयः ॥ ४ ॥

भरद्वाज कहने लगे कि ऐसा नहीं होता । गर्भके कारण माता, पिता, आत्मा और सात्त्विक इनमें से कोई नहीं तथा न पान, अशन, भक्ष, लेह्य पदार्थ ही गर्भको उत्पन्न कर सकते हैं । एवम् परलोकसे आकर सत्त्वसत्त्वक मन भी गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता । यदि मातापिता ही गर्भको उत्पन्न कर सकते तो बहुतसे सतानकी इच्छावाले स्त्री पुरुष पुत्रकी कामनासे मैथुन धर्मको प्रवृत्त होकर बहुतसे पुत्र उत्पन्न करलेते और कन्याकी इच्छावाले कन्या उत्पन्न करलेते । और जगतमें कोई स्त्री और कोई पुरुष भी सतान रहित न रहता सतानके लिये उनको किसी प्रकारके देव आदिके मनाने अथवा व्याकुल रहनेकी आवश्यकता न पड़ती । संपूर्ण जगत् ही अपनी इच्छानुसार सतानवाला होजाता । आत्मा भी आत्माको उत्पन्न नहीं कर सकता और न स्वयं उत्पन्न होता है । यदि आत्मा आत्माको उत्पन्न करे तो जन्म किसका हुआ । वह आत्मा आत्माको प्रगट करता है जिसका जन्म होचुका । अथवा जिस आत्माका जन्म नहीं हुआ वह आत्माको प्रगट करता है । यदि कहो कि आत्मा स्वयं अपने आपको प्रगट करता है तो जो आत्मा एकबार जन्म लेचुका है वह फिर किसप्रकार अपनेको प्रगट कर सकता है अर्थात् नहीं प्रगट कर सकता और अज्ञात आत्मा भी आत्माको प्रगट नहीं कर सकता क्योंकि वह अज्ञात है । अज्ञात होनेसे वह अपनेको जन्म देही नहीं सकता । यदि उसमें स्वयं यह शक्ति होती तो अपनी इच्छानुसार श्रेष्ठ २ शरीरोंमें प्रवेश करता । इसलिये दोनों प्रकार होना अयुक्त है अर्थात् नहीं होसकता । यदि ऐसा होता तो सत्तावान् आत्मा बड़ी, अप्रतिहतगती कामरूपी तेजसम्पन्न और बल, वेग, वर्ण तथा सत्त्व एव दृढतासम्पन्न होनेसे तथा अजर, अमर, रोगरहित एव इससे भी अधिक २ उत्तम २ गुणोंकी इच्छा करता हुआ आत्माको कहीं बहुत ही उत्तम शरीरोंमें प्रगट करता ॥ ४ ॥

गर्भकी असात्त्विकता ।

असात्त्विकश्चायं गर्भो यदि हि सात्त्विकः स्यात् तर्हि सात्त्विकसे विना-
मेवैकान्तेन व्यक्तप्रजा स्यात् । असात्त्विकसे विनाश्च निखिलेनान-
पत्या स्युस्तच्चोभयमुभयत्रैव दृश्यते ॥ ५ ॥

सात्त्विकसे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती यदि सात्त्विक पदार्थोंके सेवनसे ही गर्भ उत्पन्न होता तो जो मनुष्य सात्त्विक पदार्थोंका सेवन करते हैं केवल उनकी सतान

हुआ करती और असात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवाले सपूर्ण मनुष्याके वशही न चलते अर्थात् उनकी सतान ही न हुआ करती । परन्तु देखनेमें ऐसा जाता है कि सात्म्य पदार्थोंके सेवन करनेवाला भी सतान बहुतोंको नहीं होती और असात्म्य सेवन करने-वालोंको सतान होती है। इसलिये सात्म्यसेवनसे गर्भ उत्पन्न होता है यह कहना वृथा है ॥ ५ ॥

गर्भका रससे उत्पन्न न होना ।

अरसजश्चायंगर्भो यदि हिरसजः स्यान्न केचित् स्त्री पुरुषेऽप्यन-
पत्याः स्युर्न हि कश्चिदस्य पोषादोरसान्नोपयुङ्क्ते । श्रेष्ठरसोप-
योगिना चेद्गर्भा जायन्ते इत्यतोऽभिप्रेतमित्येव सति, आजोर-
श्रमार्गमायूरगोक्षीर-दधि घृत-मधु-तैल सैन्धवेक्षुरसमुद्गशा-
लिभृतानामेव एकान्तेन प्रजा स्यात् । श्यामा कवरको दाल-
ककोरदूषककन्दमूलभक्ष्याश्चानिखिलेनानपत्या स्युः तच्चोभ-
यमुभयत्रैव दृश्यते ॥ ६ ॥

रससे भी गर्भकी उत्पत्ति नहीं होती है । यदि रसजगर्भ होता तो भी यावन्मात्र प्राणियोंमें कोई भी सतानरहित देखनेमें नहीं आता । क्योंकि ऐसा कोई भी पुरुष और स्त्री नहीं है जो रसोंका सेवन न करता हो । यदि कहें कि उत्तम रस सेवनसे सतान होती है तो जो मनुष्य निरतर बकरा, भेडा, भृग और मोर आदिका मासरस खाते हैं तथा गीओंका दूध, दही, घृत एवं मधु, तैल, लवण, इक्षुरस, (खाड़, मिसरी) मूग, चावल आदिका उत्तम भोजन करते हैं और दृष्टपुष्ट शरीर हैं उन्हींको सतान होनी चाहिये थी और जो मनुष्य श्यामाक, क्षुद्र जब, कौदो, कौडुसक, कद, मूल तथा अन्य रुक्ष भोजन करते हैं वह सब सतानरहित होने । परन्तु दोनों प्रकार देखनेमें नहीं आता । जो मनुष्य उत्तम रसोंका भोजन करते हैं और जो रुक्ष भोजन करते हैं इन दोनोंका ही सतानयुक्त होना और निःसतान होना बराबर दिखाई देता है । इसलिये गर्भ रमज होता है यह भी सिद्ध नहीं होता ॥ ६ ॥

गर्भका सत्त्वगुणी न होना ।

न खलु अपि परलोकादेत्यसत्त्वगर्भमवक्रामति । यदित्वेन-
मवक्रामेन्नास्य किञ्चिदेव पौर्वदेहिकं स्यादविदितमश्रुतमदृष्ट-
वा । सच किञ्चिदपि न स्मरति तस्मादेतद्द्रुमहे अमातृज-
श्चायगर्भ पितृजश्चानात्मजश्चासात्म्यजश्चारसजश्च न चास्ति-
सत्त्वमौपपादिकमिति होवाच भरद्वाज ॥ ७ ॥

परलोकसे आकर सत्त्वसज्ञकमन भी गर्भके सबधकी उत्पन्न नहीं करता । यदि वह परलोकसे आकर गर्भमें मिलजाता तो उसको पहिले देहके संपूर्ण व्यापार जाने सुने और देखे याद रहने चाहिये थे । परन्तु वह किसीको भी स्मरण नहीं करता । इसलिये सत्त्व सज्ञक मन भी गर्भसे सबध नहीं रखता । इस कारणसेही हम कहते हैं कि गर्भ न मातृज है, न पितृज है न आत्मज है न सात्म्यज है और न रसज है तथा सत्त्व सज्ञक मन भी उसके सबधका उत्पादक नहीं है । जब इसप्रकार कुमारशिरा भरद्वाजने कहा ॥ ७ ॥

आत्रेयका मत ।

नेतिभगवानात्रेयः । सर्वेभ्यएभ्यो भावेभ्यःसमुदितेभ्योग-
भोऽभिनिर्वर्तते । मातृजश्चायगर्भो नहि मातुर्विनागर्भोपप-
त्ति स्यान्नचजन्मजरायुजानाम् । यानिखलुअस्यगर्भस्य
मातृजानियानिचास्य मातृत सम्भवत सम्भवन्तितानि अ-
नुव्याख्यास्याम । तद्यथा— त्वक्चलोहितश्चर्मांसश्चमेद-
श्चनाभिश्चहृदयश्चक्लोमचयकृच्चप्लीहा चवृक्कौचवस्तिश्चपुरी-
षाधानश्चामाशयश्चपकाशयश्चोत्तरगुदश्चाधरगुदश्चक्षुद्रान्त्रश्च
स्थूलान्त्रश्च वपाचत्रपावहनश्चेतिमातृजानि ॥ ८ ॥

तब भगवान् आत्रेयजीने कहा कि ऐसा नहीं होता । गर्भ इन संपूर्ण भावोंके होनेसेही प्रगट होता है । यह गर्भ मातासे भी उत्पन्न होता है क्योंकि माताके विना गर्भ उत्पन्न होही नहीं सकता और जितने जरायुज प्राणी है वह विना माताके जन्म लेही नहीं सकते और इस गर्भमे मातासे जो २ अवयव उत्पन्न होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं । जैसे—त्वचा, रक्त, मांस, मेद, नाभि, हृदय, क्लोम, प्लीहा, यकृत, दोनों ब्रूक, वस्ती, आमाशय, मलाशय, पक्वाशय, उत्तरगुद, अधःगुद, क्षुद्रअंतर्द्विष्ये, वसा, वसाके वहनस्थान, यह सब मातासे उत्पन्न होते हैं तथा इनको मातृज अवयव कहते हैं । इसलिये गर्भको मातृज कहना चाहिये ॥ ८ ॥

पितासे होनेवाले अवयव ।

पितृजश्चायगर्भो नहिपितुर्ऋतेगर्भोत्पत्ति स्यान्नचजन्मजरायु-
जानाम् । यानिखलुअस्यगर्भस्यपितृजानियानिचास्यपितृत-
सम्भवत सम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्याम । तद्यथा—केश
श्मश्रुनखलोमदन्तास्थिशिरास्त्रायुधमन्य शुक्रमितिपितृजानि ९॥

गर्भं पितृजमी है। क्योंकि पिताके बिना गर्भकी उत्पत्तिही नहीं होती। बिना पिताके जरायुजोंका जन्मही नहीं होसकता। अब गर्भके जो जो अंग गर्भमें पितासे उत्पन्न होते है उनका कथन करते हैं। जैसे—केश, श्मश्रु, नख, रोम, दात, अस्थिया शिग और स्नायु तथा धमनिय एवम् शुक्र पितासे उत्पन्न होतेहैं। इसलिये गर्भको पितृज भी कहना चाहिये ॥ ९ ॥

आत्मासे उत्पन्नहुए गर्भाविषय ।

आत्मजश्चायंगर्भो गर्भात्माह्यन्तरात्मायस्तमेनं जीवइत्याचक्षते
तेशाश्वतमरुजमजरममरमक्षयमभेद्यमच्छेद्यमलेह्यविश्वरूपं
विश्वकर्माणमव्यक्तमनादिमनिधनमक्षरमपि । सगर्भाशय-
मनुप्रविश्यशुक्रशोणिताभ्यासयोगमेत्यगर्भत्वेन जनयत्यात्म-
नात्मानमात्मसज्ञाहिगर्भेतस्य पुनरात्मनोजन्मादिसत्त्वान्नो-
पपद्यते तस्मादजातएवायजातगर्भजनयति जातोऽप्यजातश्च ग-
र्भजनयति । सचैव गर्भः कालान्तरेण बालयुवस्थविरभावानवा-
प्नोति ॥ १० ॥

यह गर्भ आत्मज भी है क्योंकि गर्भात्माही अन्तरात्मा और जीवके नामसे उच्चारण किया जाताहै। यह अन्तरात्मा नित्य, निर्गुण, अजर, अमर, अक्षय, अभेद्य, अच्छेद्य, अलेह्य, विश्वरूप, विश्वकर्मा, अव्यक्त, अनादि, मृत्युरहित, अक्षर कहा जाताहै। यह गर्भाशयमें अनुप्रवेशकर शुक्रशोणितके साथ मिलजाताहै तबही गर्भ उत्पन्न होजाताहै। आत्माही आत्माको उत्पन्न करताहै। गर्भमेंही इसकी आत्मासज्ञा होतीहै यदि अजात आत्माही स्वयं अपनेको गर्भमें प्रगट न करता तो अनादि और नित्य होनेसे इसका जन्मलेना किमीप्रकार सिद्ध नहीं होसकता। इसलिये यह अजात होताहुआ भी जातगर्भको उत्पन्नकरताहै। और जात होकर भी अजात रहताहै। वह गर्भ समय-पाकर प्रगटहोनसे बाल्यावस्था, यौवनावस्था और वृद्धावस्थाको प्राप्तहोता है ॥ १० ॥

सयस्यायस्यामवस्थाया वर्तते तस्यातस्याजातो भवति या त्व
स्य पुरस्कृता तस्याजनिप्यमाणश्च तस्मात्स एव जातश्चाजातश्च
युगपद्भवति तस्मिंश्चैतदुभयसम्भवति जातत्वं चैव जनिप्यमा-
णत्वं च । सजातो जन्यते सचैवानागतेष्ववस्थान्तरेषु अजातो
जनयत्यात्मनात्मानम् । सतो ह्यवस्थानुगमनमात्रमेव हि जन्म

चोच्यतेतत्रतत्रवयसितस्यांतस्यामवस्थायाम् । यथासतामेव-
शुक्रशोणितजीवानाप्राप्तसंयोगाद्गर्भत्वनभवतितच्चसंयोगाद्भवति । यथासतस्तस्यैवपुरुषस्यप्रागपत्यात्पितृत्वंनभवतितच्चा-
पत्याद्भवति । तथासतस्तस्यैवगर्भस्यतस्यांतस्यामवस्थायामजा-
तत्वमजातत्वञ्चोच्यते ॥ ११ ॥

वह गर्भ जिस २ अवस्थामें जैसे २ रहताहै उसीउसी अवस्थामजात मानाजाताहै । जो अवस्था इसकी आनेवाली है उस अवस्थाको जनिष्यमाण कहते हैं । इसलिये एककालमेंही इसमें जात और अजात दोनो धर्म रहतेहैं । अतएव इसमें जातत्व और जनिष्यमाणत्व दोनोही हैं । वह गर्भात्मा जात होकरभी अर्थात् गर्भावस्थामें उत्पन्न होकर भी गर्भको उत्पन्न करताहै और वही अपनी आनेवाली अवस्थान्तरको भी उत्पन्न करताहै । नित्य पदार्थका अवस्थान्तरही जन्म कहाजाताहै । वह जिसजिस अवस्थाम पहुचताहै वही उसका जन्म है । जैसे-शुक्र, शोणित और जीवके पृथक् २ रहतेहुए भी संयोग होने बिना जीवच उत्पन्न नहीं होता । और जैसे पुत्र उत्पन्नहोनेसे पहिले पिता रहतेहुए भी उसमें पितृत्वधर्म नहीं आता उसीप्रकार आत्मा भी उसउस अवस्थामें रहताहुआ जातत्व और अजातत्वको प्राप्त नहीं होता ॥ ११ ॥

नतुखलुगर्भस्यमातुर्नपितुर्नात्मन सर्वभावेपुयथेष्टकारित्वम-
स्ति । तेकिञ्चित्स्ववशात्कुर्वन्तिकिञ्चित्कर्मवशात्कचिच्चैपाकर-
णशक्तेर्भवतिकचिन्नभवति । यत्रसत्त्वादिकरणसम्पत्तत्रयथाव-
लमेवयथेष्टकारित्वमतोऽन्यथाविपर्यय । नचरुणदोषादका-
रणमात्मागर्भजननेसम्भवति ॥ १२ ॥

माता पिता और आत्मा इन सबमेंसे कोई एक सपूर्णभावमे गर्भको उत्पन्न करनेमें यथेष्टकारी नहीं होसकता । अर्थात् अपने आधीन होकर (अपनेवशसे) माता या पिता या आत्मा अकेला कोई गर्भको प्रगट नहीं करसकना । इनमें कोई अपने वशसे गर्भमें इष्टकारी होतेहैं, कोई कर्मवशमे इष्टकारी होतेहैं । कहीं इनकी करणशक्ति कार्यकनेमें सामर्थ्यवान् होती है और कहीं नहीं भी होती । इसलिये जिस जगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता होतीहै उसजगह यथावल यथेष्टकारिना होजातीहै । जिसजगह सत्त्वादि करणशक्तिकी उत्कृष्टता नहीं होती वहापर कार्यसिद्धि नहीं होसकती । करणके दोषसे आत्मा गर्भोत्पन्न करनेमें कारण नहीं होता, ऐसा नहीं अर्थात् आत्मा सपूर्णसंयोग मिलनेमे गर्भको उत्पन्नकनेमें कारण होताहै ॥ १२ ॥

दृष्टश्चचेष्टायोनिरैश्वर्य्यमोक्षश्चात्मविन्दिरात्मायत्तम् । नह्यन्य
सुखदुःखयोःकर्त्तानचान्यतोगर्भोजायतेजायमानोनचअंकुरो-
त्पत्तिरचीजात् ॥ १३ ॥

आत्मज्ञानी महात्मा चेष्टा, योनि, ऐश्वर्य्य और मोक्ष इनसबको अपने आधीन रखतेहैं ऐसा देखनेमें आताहै । आत्माके सिवाय सुखदुःखका और कोई कर्त्ता नहीं है । आत्माके सिवाय और कोई गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकता । आत्मासेही गर्भकी उत्पत्ति है । कारणके समानही कार्यकी उत्पत्ति देखनेमें आतीहै । ऐसा नहीं होता कि विना बीजके अकुर पैदाहो ॥ १३ ॥

आत्मासे हुए द्रव्य ।

यानितुखलुअस्यगर्भस्यात्मजानियानिचअस्यात्मत सम्भवत-
सम्भवन्तितानिअनुध्याख्यास्यामः । तद्यथा-तासुतासुयो-
निपुत्पत्तिरायुरात्मज्ञानमनइन्द्रियाणिप्राणपानौप्रेरणंधार-
णमाकृतिस्वरवर्णविशेषाःसुखदुःखेइच्छाद्वेषौचेतनाधृतिबुद्धि-
स्मृतिरहकारःयत्नश्चेत्यात्मजानि ॥ १४ ॥

गर्भमें जो जो भाव आत्मासे उत्पन्न होतेहैं उनउन आत्मजभावोंको वर्णन करतेहैं । यह आत्मा जिसजिस समय जिसजिस योनिमें जन्मधारण करताहै उससमय उसी योनिमें इसका जन्म, आयु, आत्मज्ञान, मन, सपूर्ण इन्द्रिये, प्राण, अपान, प्रेरणा शक्ति धारणा, आकृति, स्वर, वर्ण, सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति, अहकार, यत्न, यह सब उत्पन्न होतेहैं । यह सब आत्माकेही लक्षण है इसलिये गर्भ आत्मज होताहै ॥ १४ ॥

सात्म्यजश्चायगर्भं नहिअसात्म्यसेवित्वमन्तरेणस्त्रीपुरुषयोर्व-
न्ध्यत्वमस्तिगर्भेपुत्राअनिष्टोभाव । यावत्खलुअसात्म्यसेवि-
नास्त्रीपुरुषाणात्रयोदोषा प्रकुपिताःशरीरमुपसर्पन्तोऽनशुक्रशो-
णितगर्भाशयोपघातायोपपद्यन्तेतावत्समर्थागर्भजननायभव-
न्ति । सात्म्यसेविनापुन स्त्रीपुरुषाणामनुपहतशुक्रशोणितग-
र्भाशयानामृतुकालेसन्निपातितानाजीवस्यानवक्रमणाद्गर्भान
प्रादुर्भवन्ति । नहिकेवलसात्म्यजएवायगर्भं समुदायोऽत्रका-
रणमुच्यते ॥ १५ ॥

यह गर्भ सात्मज भी है । यदि स्त्री पुरुष असात्म्यपदार्थोंको सेवन न करें तो उनमें वध्यादोष तथा गर्भम अनिष्टभाव कभी उत्पन्न न होवे । जवतक असात्म्यसेवनसे दोष कुपितहोकर स्त्रीपुरुषोंके शरीरमें उपसर्पण करतेहुए और शुक्रशोणितसे मिलकर गर्भाशयमें उपवात नहीं करते तभीतक गर्भाधान होसकताहै । तथा असात्म्यसेवनसे दोष कुपित होजानेपर गर्भाधान नहीं होने देते । सात्म्यसेवन करनेवाले स्त्रीपुरुषोंका रज और वीर्य शुद्ध होताहुआ ऋतुकालमें मिलापद्वारा गर्भाशयमें प्रवेश करनेपर भी यदि जीवात्मा अणु प्रवेश न करे तो गर्भ नहीं रहता । केवल सात्म्यसेवनसेही गर्भ उत्पन्न होताहै यह बात नहीं है । किन्तु गर्भके उत्पन्नकरनेवाले सुपूर्ण भावाम सात्म्यमेवन भी एक कारण मानाजाताहै ॥ १५ ॥

सात्म्यसे हुए गर्भके अवयव ।

यानितुखत्वस्यगर्भस्यसात्म्यजानियानिचअस्यसात्म्यत'स-
म्भवत सम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-आरो-
ग्यमनालस्यमलोलुपत्वमिन्द्रियप्रसाद स्वरवर्णबीजसम्पत्प्रह-
र्षभूयस्त्वञ्चेतिसात्म्यजानि ॥ १६ ॥

सात्म्यसेवनसे गर्भम जो भाव पैदा होतेहैं उनका वर्णन करतहै । जैसे आरोग्यता, अनालस्य, निर्लभता, इन्द्रियाका प्रसाद, स्वर, वर्ण और वीर्यका उत्तम होना, चित्त प्रसन्न रहना यह सब सात्म्यसेवनके फल है । इसलिये गर्भकी उत्पत्तिमें सात्म्य को भी कारण मानाजाताहै ॥ १६ ॥

गर्भकी रसज उत्पत्ति ।

रसजश्चायगर्भो न हिरसादृते मातु प्राणयात्रापि स्यात्किं पुनर्ग-
र्भजन्म, न चैवास्यसम्यगुपयुज्यमानारसागर्भमभिनिर्वर्त्तयन्ति ।
न च केवलसम्यगुपयोगादेवरसानागर्भाभिनिर्वृत्तिर्भवति समु-
दायोऽप्यत्र कारणमुच्यते ॥ १७ ॥

यह गर्भ रसज भी है । यदि रसाका सेवन न कियाजय तो माताके प्राण भी नहीं रहसकते और गर्भके उत्पन्न होनेको तो कहनाही क्या है । रमही उत्तमरूपसे सेवन किये जानेपर गर्भको उत्पन्न करतेहैं । यद्यपि केवल रसाकाही उत्तमगीतिसे प्रयोग कियाजाना गर्भको उत्पन्न नहीं कर सकना परन्तु गर्भके उत्पन्नकरनेवाले वाग्णोंम रस भी एक कारण होताहै ॥ १७ ॥

गर्भके रसज अवयव ।

यानितुखल्वस्यगर्भस्यरसजानियानिचास्यरसत सम्भवतः

सम्भवान्तितान्यनुव्याख्यास्यामः । तद्यथा-शरीरस्याभि

निर्वृत्तिरभिवृद्धि प्राणानुबन्धस्तृप्तिःपुष्टिरुत्साहश्चेतिरसजानि १८॥

इस गर्भके जो जो भाव रससे उत्पन्न होतेहैं उनका वर्णन करतेहैं । जैसे शरीरका उत्पन्न होना और बढ़ना, प्राणोंका अनुबन्ध तृप्ति और पुष्टि तथा उत्साह यह सब रससेही होतेहैं । इसलिये गर्भके प्रगटहोनेमें रसको भी कारण मानाजाताहै ॥ १८ ॥

सत्त्वका उत्पादकत्व ।

अस्तिखल्वपिसत्त्वमौपपादिक यजीवस्पृक्शरीरेणाभिसम्बन्धा-

ति । यस्मिन्नपगमनपुरस्कृतेशीलमस्यव्यावर्ततेभक्तिर्विषय्य

स्यतेसर्वेन्द्रियाण्युपतप्यन्तेवलहीयतेव्याधयआप्यायन्ते ।

यस्माद्वीनःप्राणाजहातियदिन्द्रियाणामभिप्राहकश्चमनइत्य-

भिधीयतेतन्निविधमाख्यायतेशु द्वारजसतामसश्चइति ॥ १९ ॥

सत्त्व भी गर्भके सवधको उत्पन्नकगनेवाला होताहै । यही सूक्ष्मभावात्सहित आत्माका स्थूलशरीरके साथ सवध कराताहै । जब यह सत्त्व शरीरसे अलग होनेलग ताहै तो इसके अलगहोनेसे प्रथमही शरीरका स्वभाव भी बदलजाताहै । इच्छा विपरीत होजातीहै, इन्द्रियें क्लेशित होजाती हैं, शरीरमेंसे बल क्षय होजाताहै, रोग बढ़ने लगतेहैं । जब यह सत्त्वसज्ञक मन शरीरको त्यागताहै उसी समय प्राणोंका पश्चत्याग होजाताहै । यह सत्त्वही इन्द्रियोंका अभिप्राहक मन कहाजाताहै । यह सत्त्व, रज, और तमके भेदसे तीनप्रकारका होता है ॥ १९ ॥

येनास्यखलुप्रयतोभूयिष्ठतेनद्वितीयायामाजातौसम्प्रयोगोभव-

ति । यदातुतेनैवशुद्धेनसयुज्यतेतदाजातेरतिकान्तायाश्च स्मर

ति । स्मार्त्तहिज्ञानमात्मनस्तस्यैवमनसोऽनुबन्धादनुवर्तते

यस्यानुवृत्तिपुरस्कृत्यपुरुषोजातिरित्युच्यतेइतिसत्त्वमुक्तम् ॥२०॥

मनमें मतोऽगुण, रजोऽगुण और तमोऽगुण इन तीनों गुणोंमेंसे जो गुण अधिक होता है उसका दूसरे जन्मतक संयोग रहताहै । यदि सत्वोऽगुणके साथ संयोग होताहै तो इसको पूर्वजन्मका भी स्मरण आताहै । स्मार्त्तज्ञानयुक्त मनके साथ जब आत्माका संयोग होताहै तब आत्माको अपने जन्मातरका भी स्मरण आने लगताहै । उस पुरुषको जातिस्मर कहतेहैं । यह गुण मतोऽगुण प्रधान मनके संयोगसे होताहै ॥२०॥

यानिखल्वस्यगर्भस्यसत्त्वजानियानिचअस्यसत्त्वत सम्भवतः
सम्भवन्तितानिअनुव्याख्यास्याम । तद्यथा-भक्तिःशीलशौ-
चद्वेषःस्मृतिर्मोहस्त्यागोमात्सर्य्यशौर्य्यभयंक्रोधस्तन्द्राउत्सा-
हस्तैक्ष्ण्यमार्दवगाम्भीर्य्यमनवस्थितत्वमित्येवमादयश्चान्येते-
सत्त्वजाविकारायानुत्तरकालंसत्त्वभेदमधिकृत्यउपदेक्ष्यामइति
सत्त्वजानि । नानाविधानितुखलुसत्त्वानितानिसर्वाणिएक-
पुरुषेभवन्तिनचभवन्तिएककालम्, एकन्तुप्रायोऽनुवृत्त्याह ।
एवमयनानाविधानामेषागर्भकराणाभावानासमुदायादभिनि-
र्वर्त्ततेगर्भ ॥ २१ ॥

गर्भके धीचमं सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले जो भाव होतेहैं उनको वर्णन करतेहैं । भक्ति, सुशीलता, शौच, द्वेष, स्मृति, मोह, त्याग, मात्सर्य, श्रुता, भय, क्रोध, तद्रा, उत्साह, क्षीणता, मृदुता, गभीरता, चचलता तथा अन्य भी इसीप्रकारके गुण, सात्त्विक, राजस और तामस मनके भेदसे अनेक प्रकारके उत्पन्न होतेहैं । इनसबको आगे वर्णन करेंगे । सत्त्वसे उत्पन्न होनेवाले अनेक प्रकारके गुण होतेहैं । वह सब गुण एकही मनुष्यमें पायेजातेहैं परन्तु एककालमें सतोगुण तमोगुण और रजोगुण एकही पुरुषमें नहीं होसकते । यद्यपि सब मनुष्योंमें प्रायः तीनगुणका संयोग होताही है परन्तु जिसमें जिसगुणकी अधिकता होती है उसको उसी गुणसे प्रधान मानाजाताहै । (सतोगुणके केवल प्रकाश होनेसे रजोगुण और तमोगुण नष्ट होकर मोक्ष होजाताहै ।) इसप्रकार गर्भकर्त्ता भावोंके समुदायसेही गर्भकी उत्पत्ति होतीहै ॥ २१ ॥

यथाकूटागारनानाद्रव्यसमुदायथावारथोनानारथाङ्गसमुदा-
यात्तस्मादेतदवोचाममातृजश्चायगर्भं पितृजश्चात्मजश्चसा
त्म्यजश्चरसजश्च । अस्तिसत्त्वमौषपादिकमितिहोवाचभगवा-
नात्रेय ॥ २२ ॥

जैसे-कूटागार (घर विशेष) अनेक द्रव्यके होनेसे घनाया जाताहै और रथ अनेक अंगोंके समुदायसे बनताहै उसीप्रकार गर्भभी गर्भोत्पादकसंपूर्णभावोंके संघ-
सेही उत्पन्न होताहै इसलिये कहते हैं कि गर्भ मातृज, पितृज, आत्मज, सात्म्यज,
तथा रसज होताहै । एषम् सत्त्वसत्त्वक मन उसके संघको उत्पन्न करनेवाला होताहै ।
इसप्रकार भगवान् आश्रमजीने कथन कियाहै ॥ २२ ॥

भरद्वाजका प्रस्ताव ।

भरद्वाजउवाच । यद्ययमेपानानाविधानागर्भकराणांभावाना
समुदायादभिनिर्वर्ततेगर्भकथमयंसन्धीयते । यदिचापिस
न्धीयतेकस्मात्समुदायप्रभवःसन्गर्भोमनुष्यविग्रहेणजायतेम-
नुष्यश्चमनुष्यप्रभवउच्यते । तत्रचेदिष्टमेतद्यस्मान्मनुष्योम-
नुष्यप्रभवस्तस्मान्मनुष्यविग्रहेणजायते । यथागौर्गोप्रभव
यथाचाश्वोऽश्वप्रभवइत्येवंयदुक्तमग्रेसमुदायात्मकइतितदयु-
क्तयदिचमनुष्योमनुष्यप्रभवःकस्माज्जडान्धकुब्जमूकवामन-
मिन्त्रिनव्यङ्गोन्मत्तकुष्ठकिलासिभ्योजाताःपितृसदृशरूपानभ-
वन्ति । अथात्रापिबुद्धिरेवंस्यात्स्वेनेवायमात्माचक्षुषारूपाणि
वेत्तिश्रोत्रेणशब्दान्घ्राणेनगन्धान्त्रसनेनरसान्स्पर्शनेनस्पर्शान्
बुद्ध्याचोद्भव्यमित्यनेनहेतुनाजडादिभ्योजाताः पितृसदृश
भवन्ति । अत्रापिप्रतिज्ञाहानिदोष स्यादेवमुक्तेह्यात्मासत्स्वि-
न्द्रियेषुज्ञ स्यादसत्स्वज्ञोयत्रचैतदुभयसम्भवतिज्ञत्वमज्ञत्वञ्च-
सविकारप्रकृतिकश्चात्मानिर्विकारोज्ञश्च । यदिचदर्शनादिभि-
रात्माविषयान्वेत्तिनिरिन्द्रियोदर्शनादिविरहादज्ञ स्यादज्ञत्वा-
च्चकारेणमकारणत्वाच्चात्मात्मेतिवाग्वस्तुमात्रमेतद्वचनमनर्थ-
कस्यादितिहोवाचभरद्वाज ॥ २३ ॥

यह सुनकर भरद्वाज कहनेलगे कि यदि अनेक प्रकारके गर्भकारक भावोंके समुदायसेही गर्भकी उत्पत्ति होताहै तो यह गर्भ सत्रमे मिलाहुआ किसप्रकार होताहै । अर्थात् यह सब भाव गर्भमें किसप्रकार मिलजाते हैं । और मिलजानेपर भी इनके समुदायमे मनुष्यके आकारका किस प्रकार होजाताहै अर्थात् वह गर्भ मनुष्यरूपमे किसप्रकार प्रगट होताहै । और इन सपूर्णभावोंमे उत्पन्नहुआ गर्भ मनुष्यसे मनुष्य हुआ कैसे कशजाताहै । यदि आप ऐसा मानतेहै कि मनुष्यसे मनुष्य प्रगट होताहै यह मनुष्य विग्रहसे अर्थात् जैसे-गौमे गो, घोडेसे घोडा, पशु जगत्में उत्पन्न होताहै । इसीप्रकार मनुष्यसे मनुष्यके आकारवाला गर्भ होताहै । तो जो पहिले आत्मादिक समुदायमे गर्भकी उत्पत्ति कहायहै वह अयुक्त होजायगा और

मनुष्यसे मनुष्य- मनुष्यके आकारही पैदा होताहै तो क्या कारण है कि माता पिता उस प्रकारके न होतेहुए भी सतान उनके आकारकी नहीं होती । जैसे-जड़, अधा, कुबडा, गूगा, धवना, भिनभिनाहा, व्यग, उन्मत्त, कुष्ठी और किलास आदि रोम-वाले मनुष्योंकी सतान अपने माता पिताके समान अथी, कुबडी आदि क्यों नहीं होती यदि इनमें भी आपका ऐसा भाव हो कि मातापिताके किसी इन्द्रियहीन होनेसे सतानके मनुष्यत्वमें फर्क नहीं पडता आत्मा अपने नेत्रोंद्वारा रूपको देखता है, कानसे शब्द सुनताहै, नासिकासे गंधको सूघताहै, जिह्वासे रसको लेताहै, स्पर्शनेन्द्रियसे स्पर्शका ज्ञान करताहै, बुद्धिसे बोध करताहै अर्थात् जानताहै इसलिये जड़आदिकोंकी सतान मातापिताके समान जड़त्वादि दोषोंवाली नहीं होती तो इस तरह कहनेसे भी आपके पक्षकी हानि होतीहै । और प्रतिज्ञाहानिका दोष आताहै क्योंकि ऐसा कहनेसे यह सिद्ध होजायगा कि इन्द्रिय होनेसे आत्मज्ञानी है तथा किमी इन्द्रियके नष्ट होनेसे आत्मा मूर्ख होजायगा । जिसमें ज्ञान उत्पन्न होना और ज्ञान नष्ट होना यह दो भाव आजायेंगे तो आत्मा निर्विकार न कहा जाकर विकार प्रकृति अथवा प्रकृतिका विकार सिद्ध होजायगा । क्योंकि ज्ञानी आत्माही निर्विकार होताहै । यदि ऐसा कहो कि, दर्शन आदि इन्द्रियों द्वारा आत्मा विषयोंका ग्रहण करताहै अर्थात् उनको इन्द्रियोंद्वारा जानताहै तो इन्द्रियोंके बिना दर्शनादि ज्ञान न होनेसे आत्माको अज्ञ मानना होगा । आत्मा अज्ञ सिद्ध होजानेसे कारण न माना जायगा । कारण न माना जानेसे अनात्मा सिद्ध होजायगा । फिर आपका यह जितना कथन है सब बकवादमात्र और अनर्थक सिद्ध होजायगा । इसप्रकार कुमार गिरा भरद्वाजने कहा ॥ २३ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

आत्रेयउवाच । पुरस्तादेतत्प्रतिज्ञातसत्त्वजीवस्पृक्षशरीरेणा-
भिसम्बन्धातीति । यस्मान्तुसमुदायप्रभव सन्गर्भोमनुष्यविग्रहे-
णजायतेमनुष्यश्चमनुष्यप्रभवइत्युच्यतेतद्वक्ष्याम ॥ २४ ॥

यह सुनकर आत्रेय भगवान् कहने लगे कि यह तो हम प्रथम ही कथनकर चुके है कि सत्त्वसज्ञक मन-अनेक द्रव्योंके समूहरूप शरीरसे जीवका सत्त्व उत्पन्नकर देताहै अर्थात् सत्त्व-सब भायोंको आत्मासे मिलादेताहै और जिस प्रकार द्रव्याके समूहसे बने हुए गर्भका मनुष्य देहके साथ जन्म लेता है तथा जिसप्रकार मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न होताहै उसका वर्णन अब करतेहैं ॥ २४ ॥

भूतानाचतुर्विधायोनिर्भवतिजराय्वण्डस्वेदोद्भिद । तासांख-
लुचतसृणामपियोनीनामेकैकायोनिरपारिसख्येयभेदाभवातिभू-

तानामाकृतिविशेषापरिसंख्येयत्वात्तत्रजरायुजानामण्डजाना
प्राणिनामेतेगर्भकराभावायायायोनिमापद्यन्तेतस्यातस्यायोनौ-
तथातथारूपाभवन्ति । तद्यथा कनकरजतताम्रत्रपुसीसाआ
सिच्यमानास्तेपुतेषुमधूच्छिष्टविस्त्रेपुतेयदामनुष्यविस्त्रमाप-
द्यन्तेतदामनुष्यविग्रहेणजायन्ते । तस्मात्समुदायात्मक सन्ग-
भोमनुष्यविग्रहेणजायतेमनुष्योमनुष्यप्रभवइत्युच्यतेतद्योनि-
त्वात् ॥ २५ ॥

सपूर्ण प्राणीमात्रकी जरायुज, अण्डज, स्वदेज और औद्भिद यह चार प्रकारकी योनि
हैं इन चारप्रकारकी योनियोंके अनेक और असंख्य भेद होतेहैं । क्योंकि प्राणियोंके
आकार विशेषभी असंख्य होते हैं । उन चारोंमें जरायुज और अण्डज प्राणियोंके यह
गर्भकारक भाव जिस जिस योनिमें प्राप्त होतेहैं उसीउसी योनिमें अनुरूप अपने अपने
गठनको प्राप्त होतेहुए उनके अनुसार वनावटके होजातेहैं । जैसे—एक मनुष्यके अनु-
रूप साचेम सोना, चादी, तावा, रागा, सीशा धयवा मोम गलाकर दालदेनेसे मनु-
ष्यके आकारकी प्रतिमाको प्राप्त होजातेहैं । उसीप्रकार गर्भकारक सपूर्ण भावोंका
समुदाय—मनुष्य आकारके गचनेवाली योनिमें पडजानेसे मनुष्यसे मनुष्य उत्पन्न
होताहै क्योंकि वह मनुष्ययोनि होनेसे मनुष्यही होसकताहै ॥ २५ ॥

यच्चोक्तयदिचमनुष्योमनुष्यप्रभव कस्मान्नजडादिभ्योजाता-
पितृसदृशरूपाभवन्तीतितत्रउच्यते यस्ययस्यहिअङ्गावयव-
स्यबीजबीजभावउपतप्तोभवतितस्यतस्याङ्गावयवस्यविकृति-
रुपजायतेनउपजायतेचअनुतापात्तस्मादुभयोपपत्तिरपिअत्रस-
र्वस्यचात्मजानिइन्द्रियाणितेपाभावाभावहेतुर्देवतस्मान्नैकान्त-
तोजडादिभ्योजाता पितृसदृशरूपाभावन्ति ॥ २६ ॥

और यह जो आपने कहाहै कि जब मनुष्यमें मनुष्य प्रगट होताहै तो जडादिकों-
की सत्तान उनके समान जड, अवी, कुवडी, आदि क्यों नहीं होतीं तो उसका यह
स्पष्ट उत्तर है कि बीजके सपूर्ण अणोंमें बीजकी शक्ति है उस बीजके जो भग,
अवयव खग्न होजातेहैं सत्तानके भी उन्हीं अणु या अवयवोंमें विचार उत्पन्न
होजातेहैं यदि बीजमें किसीप्रकारका कोई विकार नहीं है तो उससे उत्पन्न
होनेवाली सत्तानमें भी कोई विकार नहीं होते । क्योंकि जड आदिकोंके

वीर्यमे विकार न होनेसे उस वीर्यसे उत्पन्न होनेवाली मतानमे भी कोई विकार उत्पन्न नहीं होते । उस वीर्यमही प्रमेहादि दोष होनेसे सतानकोभी प्रमेहादि दोष होतेहैं । इससे आपके कहेहुए दोनों प्रश्नोंका उत्तर दिया जाचुका । सबकी सब इन्द्रियें आत्मज होतीहैं और उनके साथ पूर्वजन्मके कर्मका सबव होताहै । वह पूर्वजन्मका कर्मही इन्द्रियोंके भावाभावका कारण है । अर्थात् किसी पूर्वजन्मके पापकर्मके प्रभावसे वैसाही संयोग मिलकर इन्द्रियोंका विघात होताहै पूर्वजन्मकृत कोई उस प्रकारका पापकर्म न होनेमे इन्द्रियोंमें कोई विकार नहीं होसकता । इसीलिये जडादिकोंसे उत्पन्न हुई सतानके रूप पितामाताके समान नहीं होते ॥ २६ ॥

नचात्मासत्त्विन्द्रियेषुअज्ञोऽसत्सुवाभवत्यज्ञोनह्यसत्त्प'कदा-

चिदात्मासत्त्वविशेषाच्चउपलभ्यतेज्ञानविशेषइति ॥ २७ ॥

आत्मा इन्द्रियोंके होनेसे ज्ञाता और इन्द्रियोंके न होनेसे अज्ञाता नहीं होसकता क्योंकि आत्मा मनसे रहित कभी नहीं होता । इसलिये बाह्य इन्द्रियके नष्ट होनेपर भी मनयुक्त आत्माको ज्ञानकी उपलब्धी होती रहती है ॥ २७ ॥

भवतिचात्र ।

नकर्तुरिन्द्रियाभावात्कार्यज्ञानप्रवर्तते । यैः क्रियावर्ततेयातु
साविनातेर्नवर्तते ॥ २८ ॥ जानन्नपिमृदोभावात्कुम्भकृन्नप्र-
वर्तते । श्रूयताञ्चेदमध्यात्ममात्मज्ञानबलमहत् ॥ २९ ॥

यहा कहाहै कि इन्द्रियोंका अभाव होनेसे कर्त्ताकी कार्यज्ञानमे प्रवृत्ति नहीं होती । क्योंकि जो क्रिया जिसके द्वारा होसकती है वह उसके बिना हो ही नहीं सकती जैसे-कुम्हार पटके बनानेकी क्रियाको जानता हुआ भी मट्टीके बिना उसके बनाने के लिये प्रवृत्त नहीं होता । सो तुम इस महत् अध्यात्म ज्ञानके बलको श्रवण करो ॥ २८ ॥ २९ ॥

देहेन्द्रियाणिसक्षिप्यमन सगृह्यचञ्चलम् । प्रविड्याध्यात्ममा-
त्मज्ञं स्वेज्ञानेपर्य्यवस्थित ॥ ३० ॥ सर्वत्र विहितज्ञान,सर्व-
भावान्परीक्षते । गृह्णीष्वेदमपरभरद्वाजविनिर्णयम् ॥ ३१ ॥

आत्माको जाननेवाला बुद्धिमान् देह और इन्द्रियोंको वशमे करके मनकी चंचलताको रोककर अध्यात्म तत्त्वोंमें प्रवेश करके अपने ज्ञानको अर्थात् आत्मज्ञानको प्राप्त होजाताहै। फिर वृह सर्वज्ञ सबका पूर्णज्ञान रखतेहुए अद्वैतज्ञान द्वारा सपूर्ण भावोंकी परीक्षा करता है । हे भरद्वाज ! एक और विनिर्णयको श्रवण करो ॥ ३० ॥ ३१ ॥

निवृत्तेन्द्रियवाञ्छेष्टसुखमगतोयदा । विषयान्सुखदुःखे च
वेत्तिनाज्ञोऽप्यतः स्मृतः ॥ ३२ ॥ नात्माज्ञानादते चैकज्ञानं कि-
ञ्चित्प्रवर्त्तते । न ह्येको वर्त्तते भावो वर्त्तते नोप्यहेतुकः ॥ ३३ ॥

जब मनुष्यकी इन्द्रिय तथा वाञ्छेष्टा निवृत्त होजातीहैं और मनुष्य मोजाता
उस अवस्थामें भी सुखदुःखको ग्रहण करताहै अर्थात् सोजानेपर इन्द्रिय आदिकार्क-
चेष्टा बंद होजातीहै उस समय भी यह सुखदुःखका स्वभावस्थामें अनुभव करता
इसलिये इसको अज्ञ नहीं कहना चाहिये । आत्मज्ञानके बिना कोई भी ज्ञान स्वतः
नहीं है और कोई भाव बिना किसी हेतुके स्वयं अकेला प्रवृत्त नहीं होता । तात्पर्य
यह हुआ कि इन्द्रिय आदि व्यापार और चंचलताको बगमें करलेनेसे मनुष्यको
साक्षात्कार ज्ञानका प्रकाश होजाताहै । और इन्द्रियोंके रुक जानेपर भी यह मनुष्य
स्वभावस्थामें अनेक प्रकारके ज्ञानका अनुभव करता रहताहै । इसलिये आत्मा कभी
भी अज्ञानी नहीं कहा जासकता ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तस्माज्ज्ञः प्रकृतिश्चात्मा द्रष्टा कारणमेव च ।

सर्वमेतद्भरद्वाज । निर्णतिजहिसशयमिति ॥ ३४ ॥

तो इसप्रकार ज्ञेय, प्रकृति, आत्मा, द्रष्टा और कारण इन सबके समुदायका वर्णन
कियागयाहै । अत्र तुम मशयको त्यागदो ॥ ३४ ॥

अध्यायका सक्षिप्तवर्णन ।

हेतुगर्भस्य निर्वृत्तौ तृद्धोजन्मनि चैव य । पुनर्वसुमतिर्याचभर-
द्वाजमतिश्चया ॥ ३५ ॥ प्रतिज्ञाप्रतिषेधश्च विशदश्चात्मनिर्ण-
यः । गर्भावक्रान्तिमुद्दिष्य खुड्डीकसम्प्रकाशितम् ॥ ३६ ॥

इति खुड्डीकागर्भावसक्रान्ति शारीर समाप्तः ॥ ३ ॥

यहा अध्यायकी पूर्तिमें दो श्लोक हैं-कि इस खुड्डीका गर्भावक्रान्ति शारीर नामक
अध्यायमें गर्भकी उत्पत्ति, काण्ड, वृद्धि और जन्म इन सबके हेतु, आश्रय भग-
वान्कृत मत और भरद्वाजका प्रस्ताव, प्रतिज्ञा, प्रतिषेध, स्पष्ट, निर्णय यह सब विधि-
वत् वर्णन कियेगयेहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकः शारीरस्थान मापाटीनाम्पः खुड्डीकागर्भावक्रान्तिशारिणाम

सुनीवोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातो महतीं गर्भावक्रांतिं शारीरव्याख्यास्याम इति हस्मा-
ह भगवानात्रेयः ।

अब हम महती गर्भावक्रान्ति शारीरकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रे-
यजी कथन करने लगे ।

आत्रेयजीकी प्रतिज्ञा ।

यतश्च गर्भः सम्भवति यस्मिंश्च गर्भसंज्ञाय द्विकारश्च गर्भो यथाचा-
नुपूर्व्याभिनिर्वर्त्तते कुक्षौ यश्चास्य वृद्धिहेतुर्यतश्चास्या वृद्धिर्भव-
ति यतश्च जायमानः कुक्षौ विनाशप्राप्नोति यतश्च कात्स्न्येनाविन-
श्यन् विकृतिमापद्यते तदनु व्याख्यास्यामः ॥ १ ॥

जिससे गर्भ उत्पन्न होता है जिसलिये उसकी गर्भसंज्ञा है, जिन द्रव्योंके रूपान्तर
होनेको गर्भ कहते हैं, जिस प्रकार कुक्षीमें गर्भ प्राप्त होता है, जो उसके बढ़नेके हेतु है
जिसप्रकार वह वृद्धिको प्राप्त नहीं होता, जिनकारणोंसे गर्भ उत्पन्न होकर भी कुक्षीमें
ही नष्ट होजाता है, जिनकारणोंसे संपूर्ण नष्ट न होकर विकृत होजाता है इनसबको हम
क्रमपूर्वक वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

गर्भकी उत्पत्तिका कारण ।

मातृतः पितृतः आत्मतः सात्म्यतो रसतः सत्त्वत इत्येतेभ्योभावे-
भ्यः समुदितेभ्यो गर्भः सम्भवति । तस्य ये येऽवयवा यतो यतः
सम्भवतः सम्भवन्ति तान्विभज्य मातृजादीनवयवान् पृथक् पृथक्
शुक्तमग्रे । शुक्रशोणितजीवसयोगेतुखलुकुक्षिगते गर्भसंज्ञा-
भवति ॥ २ ॥

यह गर्भ माता, पिता, आत्मा, सात्म्य और रस तथा सत्त्व इन सब भावोंसे ही
उत्पन्न होता है । उसगर्भके जो २ अवयव जिसजिम प्रकार जैसेजैसे उत्पन्न होते हैं उनस-
बके मातृज आदि अवयवोंको विभागपूर्वक अलग अलग प्रथम कथन करचुके हैं ।
वीर्य और रजके तथा जीवका संयोग होकर कुक्षीमें प्राप्त होनेका नामही गर्भ है ॥ २ ॥

गर्भके वैकारिक द्रव्य ।

गर्भस्तु खलु अन्तरिक्षवाय्वभितोयभूमिविकारश्चेतनाधिष्ठान-

भूतएवमनयैवयुत्तयापञ्चमहाभूतविकारसमुदायात्मकोगर्भ-
श्चेतनाधात्वधिष्ठानभूतःसह्यस्यपष्ठोवातुरुक्त ॥ ३ ॥

वह गर्भ-आकाश, वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी और चेतनाका अधिष्ठानभूत है । इस
लिये गर्भ-पञ्चमहाभूताके विकाराका समुदायात्मक है आर चेतनाधातुका अधिष्ठान-
भूत है । वह चेतनाही गर्भकी ठठी वातु मानीजाती है ॥ ३ ॥

गर्भकी आनुपूर्विक उत्पत्ति ।

यथात्त्वानुपूर्व्याभिनिर्वर्त्ततेकुक्षौतदनुव्याम्यास्यामः । गते
पुराणेरजसिनचेचअवस्थितेपुनःशुद्धस्नातास्त्रियमव्यापन्नयोनि-
शोणितगर्भाशयामृतुमतीमाचक्ष्महेतयासहतथाभूतयायदा पु-
मानव्यापन्नबीजोमिश्रीभावगच्छतितस्यहर्षोदीरितः पर शरी-
रधात्वात्माशुक्रभूतोऽद्वादद्वात्सम्भवति । स तथाहर्षभूतेना
त्मनोदीरितश्चअधिष्ठितबीजधातु पुरुषशरीरादभिनिष्पद्योदि-
तेनहितेनपथागर्भाशयमनुप्रविड्यात्तवेनाभिससर्गमेति । तत्र
पूर्वचेतनाधातुःसत्त्वकरणोगुणग्रहणायपुनःप्रवर्त्तते । सहि-
हेतुः कारणनिमित्तमक्षरंकर्त्तामन्तावेदितावो द्वादष्टधाताब्र-
ह्माविश्वकर्माविश्वरूप पुरुष प्रभवोऽव्ययोनित्य गुणीग्रहणप्रा-
धान्यमव्यक्तजीवोऽज्ञ प्रकुलश्चेतनावान्त्रिभुभूतात्माचेन्द्रिया-
त्माचान्तरात्माचेति ॥ ४ ॥

जिसप्रकार आनुपूर्विक जन्मसे कुक्षीमें गर्भ उत्पन्नहोकर परिणत होताहुआ वृद्धिका
प्राप्त होताहै अब उसका वर्णन करतेहै । जब स्त्री प्राचीन रजके निवृत्त होनेसे नवीन
रजोदर्शन होनेके अनन्तर शुद्धस्नान करलेती है और रजके साफ होजानेसे उसकी
योनिस्नात, गर्भाशय शुद्ध होताहै । उससमय वह स्त्री गमनीया अर्थात् पुरुषके सह-
वासयोग्य होतीहै । उस स्त्रीके साथ शुद्धवीर्यवाले पुरुषका संयोग होकर शरीरकी
संपूर्ण धातुओंका सारभूत वीर्य आनन्दके कारण शरीरमें प्रचलित होताहै । यह
वीर्य आनन्दरूप आत्मामें उदीरित हुआ जीवधानु पुरुषके शरीरमें निकलकर उसी
रास्तेसे गर्भाशयमें प्रवेश हो शुद्धआर्तय (मासिक ऋतुका शुद्धरस) से मिलजाताहै ।
यह चेतनाधातु सत्त्वगज्ञरूपनस्प करणमें युक्तहोकर गुणग्रहण करनेमें प्रथम प्रवृत्त
होताहै । इसीलिये यह कारण, निमित्त, अक्षर, कर्त्ता, मता, वेदिता, घोदा, द्रष्टा,

धाता, ब्रह्मा, विश्वकर्मा, विश्वरूप, प्रभव, अव्यय, नित्य, गुणी, ग्रहणकर्ता, प्रधान, अव्यक्त, जीव, ज्ञाता, प्रकुल, चेतनावान, विशु, भूतात्मा इन्द्रियात्मा और अन्त रीतिमों कक्षाजाताहै ॥ ४ ॥

सगुणोपादानकालेऽन्तरिक्षपूर्वतरमन्येभ्योगुणेभ्यउपादत्तेयथा प्रलयात्ययेसिसृक्षुर्भूतान्यक्षरभूत सत्त्वोपादानपूर्वतरमाकाशं सृजति । तत क्रमेणव्यक्ततरगुणान्धातून् वाय्वादींश्चतुर । तथादेहग्रहणेऽपिप्रवर्त्तमान पूर्वतरमाकाशमेवोपादत्तेतत क्रमेणव्यक्ततरगुणान्धातून्वाय्वादींश्चतुरः । सर्वमपितुल्यत्वेतद्गुणोपादानमणुनाकालेनभवति ॥ ५ ॥

वह चेतनाधातु गुणग्रहण करनेके समय और अन्यगुण ग्रहणकरनेसे प्रथम आकाशको ग्रहण करके रहताहै । जैसे-विधाता प्रलयके अनन्तर सृष्टि रचनाकरनेकी इच्छासे सत्त्वोपादान करनेसे प्रथम आकाशको रचताहै । फिर उस आकाशमे क्रम-पूर्वक वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इन व्यक्तगुणोंवाली धातुओंको रचताहै । उसीप्रकार देहको ग्रहणकरनेमे प्रवृत्तहोनेकी इच्छावाला आत्मा पहिले आकाशको ग्रहण करताहै । फिर क्रमसे वायु, आदि चार व्यक्तधातुओंके गुणोंको ग्रहण करताहै । यह संपूर्णही गुणोंका उपादान अर्थात् ग्रहणकर्त्ता अणुकाल द्वारा होताहै ॥ ५ ॥

गर्भकी पहिली अवस्था ।

ससर्गगुणवान्गर्भत्वमापन्न प्रथमेमासिसमूर्च्छित.सर्वधातु-कलुषीकृत खेटभूतोभवतिअव्यक्तविग्रह सचसदसम्भूताङ्गावयव ॥ ६ ॥

वह चेतनाधातु इसप्रकार गुणोंको ग्रहणकर गर्भत्वको प्राप्त होजाताहै । पहिले महीनेमें समूर्च्छित हुआ संपूर्ण धातुओंसे कलुषित होकर कफके समान गाढासा होताहै । इस अवस्थामें इसका शरीर दिखाई नहीं देता । वह प्रथम महीनेमें कल्ल-भूत गाढासा हेद अगावयवकी सूक्ष्म सत्तासे युक्त होताहै ॥ ६ ॥

द्वितीयेमासिघन सम्पद्यतेपिण्डपेक्ष्यर्वुदवातत्रघन पुरुष.स्त्री-पेशीअर्बुदनपुसकम् ॥ ७ ॥

दूसरे महीनेमें घनहोकर पिंडके आकारका बनजाताहै । यदि पुरुषका शरीर होना हो तो वह पिंड गोल होजाताहै । और स्त्रीका हो तो लम्बी मासपेशीसी होजातीहै । और नपुसक होना हो तो अर्बुद (घुलझुल) के समान होताहै ॥ ७ ॥

तृतीयेमासिसर्वेन्द्रियाणिसर्वाङ्गावयवाश्चयौगैपेद्येनअभिनिर्वर्तन्ते ॥ ८ ॥

तीसरे महीनेम सम्पूर्ण इन्द्रिया और सर्वाङ्गावयव एककालमें ही प्रगट होजातेहैं ॥ ८ ॥

तत्रास्यकेचिदङ्गावयवामातृजादीनवयवान्विभज्यपूर्वमुक्तायथावन्महाभूतविकारप्रविभागेनतुङ्गदानीमस्यताश्चैवअङ्गावयवान्काश्चित्पर्यायान्तरेणपरांश्चअनुव्याख्यास्याम ॥ ९ ॥

उनसन अगावयवोंम जो मातृज आदिक अगावयव हंतैहै उनको तो हम क्रमपूर्वक प्रथमही कथन करचुकेहैं । अब पाचमहाभूतोंके क्रमसे आकाशादिकोंके जो जो अंग उत्पन्न होतेहैं तथा अन्य भी जो अंग जिसप्रकार उत्पन्न होतेहैं उनका वर्णन करतेहैं ॥ ९ ॥

गर्भका आकाशात्मक अवयव ।

मातृजादयोऽप्यस्यमहाभूतविकाराएवतत्रास्याकाशात्मकशब्द श्रोत्रलाघवसौक्ष्म्यविवेकश्च ॥ १० ॥

मातृज आदिक जितने गर्भके अंग होतेहैं वह सब पाचमहाभूतोंकेही विकारहैं उन पाचोंम शब्द, श्रोत्र, लघुता, सूक्ष्मता और विभाग अथवा उद्भूत यह सब आकाशके विकार होतेहैं । अर्थात् आकाशसे उत्पन्न होतेहैं ॥ १० ॥

गर्भका वाय्वात्मक अवयव ।

वाय्वात्मकस्पर्श स्पर्शनश्चरौक्ष्यं प्रेरणंधातुव्यूहनचेष्टाश्चशारीर्यः ॥ ११ ॥

स्पर्श, स्पर्शेन्द्रिय, रूक्षता, प्रेरणा, धातुओंकी गचना और शरीरकीचेष्टा यह सब वायुके विकारहैं ॥ ११ ॥

गर्भका अग्न्यात्मक अवयव ।

अग्न्यात्मकरूपदर्शनप्रकाशःपक्तिरौष्ण्यश्च ॥ १२ ॥

रूप, चक्षुइन्द्रिय, प्रकाश, जटराग्नि और गर्मा यह सब अग्निके विकारहैं ॥ १२ ॥

गर्भका जलात्मक अवयव ।

अवात्मकरसोरसनशैत्यमार्दवं स्नेहं क्लेदश्च ॥ १३ ॥

रस, जिह्वा, शीतलता, मृदुता, चिकनाई और मीलापन यह सब जलके विकार होतेहैं ॥ १३ ॥

गर्भका पृथिव्यात्मक अवयव ।

पृथिव्यात्मकोगन्ध.घ्राणगौरवस्थैर्यमूर्तिश्च ॥ १४ ॥

गन्ध, घ्राणेन्द्रिय, भारीपन, स्थिरता और मृत्तता यह सब पृथिव्यात्मक विकार हैं ॥ १४ ॥

एवमयलोकसम्मत पुरुष. । यावन्तोहिलोकेभावविशेषा.ता
वन्त पुरुषेयावन्त. पुरुषेतावन्तोलोकेऽतिबुधास्त्वेवद्रष्टुमि-
च्छति ॥ १५ ॥

इसप्रकार यावन्मान लोकसमित पुरुष है और जितने भाव विशेष जिसजित प्रकार जिसजित महाभूतके पूर्वमें होतेहैं वह सब बाह्यजगतमें देखेजातेहैं । ज्ञानियोंने इस प्रकार पंचभौतिक विकारोंका दृश्य कथन कियाहै ॥ १५ ॥

एवमस्येन्द्रियाणिअङ्गावयवाश्चयौगपथेनाभिनिर्वर्तन्तेअन्यत्र
तेभ्योभावेभ्योऽस्यजातस्योत्तरकालजायन्तेतद्यथा,दन्ताव्य-
ञ्जनानिव्यक्तीभाव तथायुक्तानिचापराणिष्पाप्रकृतिविकृति
पुनरतोऽन्यथा। सन्तिखलुअस्मिन्गर्भेनित्याभावाःसन्तिचानि
त्या.तस्ययएवाङ्गावयवा.सन्तिष्ठन्तेतएवस्त्रीलिङ्गपुरुषलिङ्गन-
पुसकलिङ्गवाविभ्रति ॥ १६ ॥

इसप्रकार सपूर्ण इन्द्रिया और अंग वयव एकही कालमें उत्पन्न होजातेहैं । परन्तु कुछ भाव इसप्रकारके होतेहैं जो इसके जन्मलेनेके अनन्तर होतेहैं । उन भावोंके सिवाय और सपूर्ण अगावयव क्रमपूर्वक गर्भमेंही परिपूर्ण होजातेहैं । जो जन्म लेने उपरान्त भाव उत्पन्न होतेहैं वह इसप्रकार हैं । जैसे—दात, दाढी, मूत्र आदि । इनके सिवाय अन्य भी प्राकृतिकभाव उत्पन्न होतेहैं । इससे विपरीत इन्द्रियहानि आदि विकृतभाव उत्पन्न होतेहैं । गर्भके बहुतसे भाव नित्य होतेहैं । बहुतसे अनित्य होतेहैं । जिस अंगावयवोंसे स्त्रीके लक्षण पुरुषके लक्षण और नपुंसकके लक्षण दिखाई देतेहैं । वह गर्भके भाव नित्य हैं । और दात आदि भाव अनित्य होतेहैं ॥ १६ ॥

कन्या आदिका विशेषभाव ।

तत स्त्रीपुरुषयोर्येवैशेषिकाभावाःप्रधानसश्रयागुणसश्रयाश्चतेपा
यतोभूयस्त्वततोऽन्यतरभाव ।तद्यथाऋष्यभीतृत्वमवैशारद्यंमोहो-
ऽवस्थानमधोगुरुत्वमसहनशैथिल्यमार्दवगर्भाशयबीजभाग-

स्तथायुक्तानिचापराणिस्त्रीकराणि । अतोविपरीतानिपुरुषकराणिउभयभागभावानिनपुसककराणि । यस्ययत्कालमेवइन्द्रियाणिसन्तिष्ठन्तेतत्कालमेवास्यचेतसिवेदनानिवन्धप्राप्नोति । तस्मात्तदाप्रभृतिगर्भःस्पन्दतेप्रार्थयतेचजन्मान्तरानुभूतमिहयत्किञ्चित्तुद्वैहृदय्यमाचक्षसेवृद्धाः । मातृजञ्चास्यहृदयमातृहृदयाभिसम्बद्धंरसवाहिनीभि सवाहिनीभिस्तस्मात्तयोस्ताभिर्भक्ति सम्पद्यते । तच्चैवकारणमवेक्षमाणानद्वैहृदय्यविमानितंगर्भमिच्छन्तिकर्तुंविमानेद्यस्यदृश्यतेविनाशो-
विकृतिर्वा ॥ १७ ॥

गर्भमें स्त्रीपुरुषके रज और वीर्याश्रित भावाम स्त्रीके भावोंकी अधिकता होनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै और पुरुषके भावोंकी अधिकता होनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । एव दोनोंके बराबर होनेसे नपुंसक सतान होतीहै । उनम कन्याके उत्पन्न करने वाले ये भाव होतेहैं । जैसे कातरता, भीरुता, अचतुरता, मोह, चंचलता, अधोगुरुता, अदृढता, शिथिलता, मृदुता और रजकी आधिक्यका आदिक भाव कन्याके उत्पन्न करनेवाले होतेहैं । इससे विपरीत सब भाव जैसे शौर्यता, शुक्राधिक्यता, वैर्य, दृढता आदि पुत्र उत्पन्नकरनेवाले भाव होतेहैं । दोनोंके बराबर होनेसे नपुंसक सतान होतीहै । जब गर्भम इन्द्रियें उत्पन्न होजातीहैं उसी समयमें चित्तमें पीडा आदि जाननेका समय उत्पन्न होजाताहै । जससे इसको गर्भमें पीडा आदि प्रतीत होने लगतीहै और गर्भ फडकने लगजाताहै उसी समयमें यह जन्मातृगर्भ होनेवाले सुख दुःखाका अनुभव करने लगजाताहै और जिस प्रकारकी इच्छा करताहै वह इच्छा माताके हृदयमें पहुँचकर मातासेही उसी प्रकारकी इच्छाको उत्पन्न करताहै । गर्भका हृदय माताके हृदयके साथ रसवाहिनी नाडियाद्वारा संबध रखताहै उन्ही रसवाहिनी नाडियोंके सयोगसे गर्भके हृदयकी इच्छा माताके हृदयम पहुँचतीहै । उन भावोंको देखकरही गर्भवती स्त्रीको दौहृद् (दोहृदयोवाली) कहाजाताहै । जिस प्रकारकी गर्भके हृदयम इच्छा उत्पन्न होतीहै माता उसी प्रकारकी इच्छाको प्रगट करताहै । इसलिये बुद्धिमान गर्भकी इच्छाका व्यापार कभी नहीं करते जयार्त गर्भवती जिस पदार्थको चाहतीहै उसको वही वेतेहै । दौहृद्के समय माताके इच्छित पदार्थ न मिलनेसे गर्भमें विकार उत्पन्न होताहै । अथवा गर्भनाश होजाताहै ॥ १७ ॥

समानयोगक्षेमाहिमातातदागर्भेणकेषुचिदर्थेषुतस्मात्प्रियहि-
ताभ्यागर्भिणीविशेषेणोपचरन्तिकुशला ॥ १८ ॥

माता और गर्भ यह दोनों समान योगक्षेम हैं अर्थात् माताका हित होनेसे गर्भका भी हित होताहै और माताका अहिक होनेसे गर्भमें भी विकार उत्पन्न होजाताहै । इसलिये बुद्धिमान् मनुष्य गर्भवती स्त्रीके प्रियकर्त्ता पदार्थोंमें और हित उपचारसे इच्छा पूर्ण करते रहते हैं ॥ १८ ॥

दौहदलक्षण ।

तस्याद्वैहदय्यस्यचविज्ञानार्थलिङ्गानिसमासेनउपदेक्ष्याम ॥ १९ ॥

उस स्त्रीके दौहद जाननेके लिये लक्षण और उसकी रक्षाके लिये हितउपायोंका संक्षेपसे वर्णन करतेहैं ॥ १९ ॥

उपचारसबोधनह्यस्याज्ञानेदोषज्ञानञ्चलिङ्गतस्तस्मादिष्टोलि-
ङ्गोपदेशस्तद्यथाआर्त्तवाददर्शनमास्यसस्त्रवणमनन्नाभिलाषञ्छ-
र्दिररोचकोऽम्लकामताचविशेषेण । श्रद्धाप्रणयनञ्चोच्चावचेषु
भावेषुगुरुगात्रत्वचक्षुषोर्ग्लानि स्तनयो स्तन्यमोष्ठयो स्तनम-
ण्डलयोश्चकाण्यमत्यर्थश्चयधु पादयोरीपल्लोमराज्युद्गमोयो-
न्याश्चाटालत्वमितिगर्भेपर्यागतेरूपाणिभवति ॥ २० ॥

क्योंकि गर्भवतीके लक्षणोंको न जाननेसे और उपचारको न जाननेसे गर्भमें अनेक प्रकारकी बाधाएँ होसकतीहैं । इसलिये लक्षणोंसे ज्ञानकी उत्पत्तिके लिये उन लक्षणोंका वर्णन करतेहैं अर्थात् गर्भवती स्त्रीके यह लक्षण होतेहैं । जमे-मासिकरक्ततुका न दीखना,मुखसे पानीका गिरना,अन्न अच्छा न लगना, उड़ी होना,अरुचि और खट्टे पदार्थोंकी इच्छा होना, ऊच और नीचभावोंमें श्रद्धा होना और इच्छा होना,शरीरका भारी होना, नेत्रोंमें ग्लानि होना,स्तनोंमें दूधकी प्रवृत्तिहोना,दोनों ओष्ठ और स्तनोंके मुख काले होना, पावोंपर सूजन होना योनिक' बंद होना, किंचित् गोमाच होना यह सब लक्षण पूर्णगर्भवतीके होतेहैं ॥ २० ॥

गर्भनाशक भाव ।

सा यद्यदिच्छेत्तत्तदस्यैदद्यादन्यत्र गर्भोपघातकरेभ्योभावे-
भ्य । गर्भोपघातकरास्त्वमे भावा तद्यथासर्वमतिगुरुष्ण-
तीक्ष्णदारुणाश्चचेष्टाइमाश्चान्यानुपदिशन्तिवृद्धा । देवतार-

क्षोऽनुचरपरिरक्षणार्थनरक्तानिवासासिविभूयान्नमदकराणि
चाद्यान्नाभ्यवहरेन्नयानमधिरोहेन्नमासमश्रीयात्सर्वेन्द्रियप्रति
कूलाश्चभावान्दूरतःपरिवर्जयेत् ॥ २१ ॥

वह गर्भवती जिर्नेजिन पदार्थोंकी इच्छाकरे उसको वही पदार्थ देने चाहिये । परन्तु जो द्रव्य गर्भको हानि पहुँचानेवाले हा वह नहीं देने चाहिये । गर्भको हानि पहुँचानेवाले यह भावें हैं । जैसे अत्यंत भारी, तीक्ष्ण और दारुण द्रव्याका सेवन और उल्टीपुल्टी चेष्टा करना । इनके सिवाय और भी भावोंको गर्भके हानिकारक कथन किया है । जैसे देवता और राक्षस तथा उनके अनुचर भी गर्भमें हानि पहुँचाते हैं । इसलिये वृद्धजनेने कहा है कि गर्भवती स्त्रीको रक्तवस्त्र धारण नहीं करने चाहिये और मद्कारक द्रव्याका सेवन नहीं करना चाहिये तथा सवारी आदिम चढ़ना अतिवेगसे चलना, मासखाना, ण्वम इन्द्रियोंके प्रतिकूल संपूर्ण भावोंको दूरसेही त्याग देना चाहिये ॥ २१ ॥

यच्चान्यदपि किञ्चित्त्रियोविदुस्तीव्रायान्तुखलुप्रार्थनायाकाम-
महितमप्यस्यैहितेनोपसहितदयात्प्रार्थनाविलयनार्थम् । प्रा-
र्थनासन्धारणाद्विवायुकुपितोऽन्तःशरीरमनुचरन्गर्भस्यापद्य-
मानस्यविनाशवैरूप्यवाकुर्यात् ॥ २२ ॥

यदि किसी अहितकारक द्रव्यके ऊपर स्त्रीकी बहुत इच्छा चलती हो तो उसको वह द्रव्य किसी हितकारी द्रव्यके संयोगसे जिसप्रकार वह हानि न करसके दे देना चाहिये । क्योंकि गर्भवतीस्त्रीकी तीव्र इच्छाको रोकनेमें गर्भमें दोष उत्पन्न होता है और वायु कुपित होकर पिगाड़ देता है ॥ २२ ॥

चाँथे महीनेमें गर्भके लक्षण ।

चतुर्थेमासिस्थिरत्वमापद्यतेगर्भस्तस्मात्तदागर्भिणीगुरुगात्रत्व-
मधिकमापद्यतेविशेषेण ॥ २३ ॥

चाँथे महीनेमें वह गर्भ दृढ़ होजाता है इसलिये गर्भवती स्त्रीका विशेषरूपमें शरीर भी भारी होजाता है ॥ २३ ॥

पाँचवें महीनेमें गर्भका लक्षण ।

पञ्चमेमासिगर्भस्यमांसशोणितोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्यो
मासेभ्यस्तस्मात्तदागर्भिणीकाड्यमापद्यतेविशेषेण ॥ २४ ॥

पाचवे महीनेमें गर्भके मांस और रक्तकी वृद्धि अन्य महीनोंसे अधिक होतीहै । इसलिये गर्भवती स्त्रीका शरीर विशेषतासे कृश होनेलगताहै ॥ २४ ॥

छठे महीनेमें गर्भका लक्षण ।

पष्ठेमासिगर्भस्यवलवर्णोपचयोभवतिअधिकमन्येभ्योमासेभ्य-
स्तस्मात्तदागर्भिणीवलवर्णहानिमापद्यतेविशेषेण ॥ २५ ॥

छठवे महीनेमें गर्भके बल और वर्णकी अन्य महीनोंसे अधिक वृद्धि होतीहै । इसलिये गर्भवती स्त्रीके बल, और वर्णकी हानि विशेषरूपसे होतीहै ॥ २५ ॥

सातवे महीनेमें गर्भलक्षण ।

सप्तमेमासिगर्भःसर्वभावैराप्यायतेऽस्या ।

तस्मात्तदागर्भिणीसर्वाकारैःकृान्ततमाभवति ॥ २६ ॥

सातवें महीनेमें संपूर्ण भावसे गर्भ पुष्ट होजाताहै । इसलिये गर्भिणी सवप्रकारसे क्लान्त अर्थात् व्याकुलसी रहतीहै ॥ २६ ॥

आठवें महीनेमें गर्भके लक्षण ।

अष्टमेमासिगर्भश्चमातृतोगर्भतश्चमातारसवाहिनीभिःसवाहि-
नीभिर्मुहुर्मुहुरोजःपरस्परतआददातिगर्भस्यासम्पूर्णत्वात्तस्मा-
त्तदागर्भिणीमुहुर्मुहुःमुदायुक्ताभवतिमुहुर्मुहुश्चग्लानातस्मात्त-
दागर्भस्यजन्मव्यापत्तिमद्भवत्योजसोऽनवस्थितत्वात्तत्रैवम-
भिसमीक्ष्याष्टममासमगर्भण्यमित्याचक्षतेकुशला ॥ २७ ॥

आठवें महीनेमें गभ मातासे और माता गर्भसे रसवहनकरनेवाली नाडियोंद्वारा परस्पर ओजको ग्रहण करतेहैं । और गर्भ संपूर्ण होताहै । इसलिये गर्भवती स्त्री वाग्धार आनन्दयुक्त ओं वारवार ग्लानियुक्त होती जातीहै । उसममय गर्भमें ओज स्थिरभाषसे नहीं होता । इसीलिये बुद्धिमानोंने अष्टम महीना बालकके उत्पन्न होनेका नहीं मानाहै । क्योंकि आठव महीनेका उत्पन्नहुना बालक जीता नहींहै ॥ २७ ॥

प्रसवका समय ।

तस्मिन्नेकदिवसातिक्रान्तेऽपिनवममासमुपादायप्रसवकालमि-
त्याहुरादशमान्मासादेतावान्कालोवैकारिकम् ॥ २८ ॥

आठवें महीनेके उपरान्त नवम महीनेका एकदिन व्यतीत होनेपर भी नवा महीनाही गिनाजाता है और यह प्रसवका समय मानाजाताहै । नवम मासके

प्रथम दिनसे लेकर दशम महीनेके अततक प्रसूतका प्राकृत (टीक) अर्थात् योग्य समय मानाजाताहै । फिर दशवके उपरान्त सब दिन वैकारिक समय माना जाता है ॥ २८ ॥

अतःपरकुक्षौस्थानंगर्भस्य । एवमनयानुपूर्व्याभिनिर्वर्तते-
कुक्षौ ॥ २९ ॥

गर्भका निवासस्थान कुक्षी है और उम कुक्षीमही इस पृवाक्त क्रमसे गभ प्रकट होताहै ॥ २९ ॥

मात्रादीनान्तुखलुगर्भकराणाभावानासम्पदस्तथातिवृत्तस्य
सौष्ठवान्मातृतत्त्वैवोपस्नेहोपस्वेदाभ्याकालपरिणामात्स्वभाव-
संसिद्धेश्चकुक्षौवृद्धिंप्राप्नोति । मात्रादीनान्तुखलुगर्भकराणा
भावानाव्यापत्तिनिमित्तमस्याजन्मभवति ॥ ३० ॥

माता आदिके गर्भकारक भावोंका सम्पन्न होनेसे तथा हित आचागदिकोंके सेवनसे, उपस्नेह और उपस्वेदके योगसे, तथा काल और स्वभावके प्रभावसे गर्भ कुक्षीमें वृद्धिको प्राप्त होता है । और माता आदिक भावोंकेही संपन्न न होनेसे अथवा अनाधारके होनेसे गर्भका जन्म नहीं होता ॥ ३० ॥

येत्वस्थकुक्षौवृद्धिहेतुसमाख्याताभावास्तेपाविपर्ययादुदरेवि-
नाशमापद्यतेऽथवाप्यचिरजात'स्यात् ॥ ३१ ॥

गर्भको घटानेवाले भावोंकी प्राप्ति न होनेसे गर्भ पेटमेंही नष्ट होजाताहै । यदि नष्ट न हो तो बहुत विलम्बसे उत्पन्न होताहै ॥ ३१ ॥

यतस्तुकात्तर्यनाविनश्यन्विकृतिमापद्यतेतदनुव्याख्यास्यामः ३२
जिन कारणोंसे गर्भ सर्वथा नष्ट न होकर विकारको प्राप्त होजाताहै उनको कथन करते हैं ॥ ३२ ॥

द्रूपितरक्तजय विकृतावयव ।

यदास्त्रियादोषप्रकोपनोक्तान्यासेवमानायाद्रोषा प्रकुपिताः श-
रीरमुपसर्पन्त शोणितगर्भाशयौद्रूपयन्तितदायगर्भलभतेस्त्री-
तदागर्भस्यमातृजानामवयवानामन्यतमोऽयवोविकृतिमापद्य
तेएकोयवानेक ॥ ३३ ॥

जब स्त्री दोषाके कुपित करनेवाले पदार्थोंको सेवन करतीहै तब उसके शरीरमें दोष कुपित होकर रक्तको और गर्भाशयको दूषितकर देतेहैं । फिर जब वह गर्भको धारण करती है तो उस गर्भके मातृज अवयव अथवा अन्य अवयव एक अथवा अनेक अवयव विकृत होजातेहैं ॥ ३३ ॥

यस्ययस्यह्यवयवस्यबीजेबीजभागेवादोषा प्रकोपमापद्यन्तेतत-
मवयवविकृतिराविशति ॥ ३४ ॥

गर्भके जिस २ बीजावयवको दोष दूषित करतेहैं वही २ अवयव अर्थात् वही २ हिस्सा निगड जाताहै ॥ ३४ ॥

यदाह्यस्याःशोणितगर्भाशयबीजभागःप्रदोषमापद्यतेतदाव-
न्ध्याजनयति । यदापुनरस्या शोणितेगर्भाशयबीजभागावय-
व प्रदोषमापद्यतेतदापूतिप्रजाजनयति ॥ ३५ ॥

जब गर्भमें दोष बीजके रजभाग और गर्भाशयकर्ता बीजके भागको दोष दूषितकर देतेहैं तो इसको वध्या कन्या उत्पन्न होतीहै । जब स्त्रीके रजमें गर्भाशय बीजभावके अवयवको दूषितकर देताह तब उस स्त्रीको दुर्गन्धित सतान उत्पन्न होतीहै अथवा सड़ी गली होतीहै ॥ ३५ ॥

यदात्वस्याःशोणितगर्भाशयबीजभागावयवःस्त्रीकराणाञ्चशरी-
रबीजभागानामेकदेश प्रदोषमापद्यतेतदाख्याकृतिभूयिष्ठाम-
स्त्रियवार्त्तानामजनयतितास्त्रीव्यापदमाचक्षते ॥ ३६ ॥

जब उसके रजमें गर्भाशय बीजभागको दूषितकर स्त्रीके शरीरके एक देश भागको दूषितकर देताह तो योनिरहित स्त्रीके आकारवाली वार्त्ताक नामकी सतान उत्पन्न होतीहै । इसप्रकार स्त्रीके गर्भाशयमें दोष कुपित होकर गर्भको हानि पहुँचातेहैं ॥ ३६ ॥

दूषित शुक्रजन्य विकृतावयव ।

एवमेवपुरुषस्यबीजदोषेपितृजावयवविकृतिविद्यायदापुनरस्य
बीजेबीजभागावयव प्रदोषमापद्यतेतदापूतिप्रजाजनयति ॥ ३७ ॥

इसीप्रकार पिताके बीज दोषमें पितृज अवयवमें विकृति होती है । जब पुरुषके बीजमें बीजभागके अवयव दूषित होजातेहैं तब दुर्गन्धित, मड़ीहुई अथवा मरीहुई सतान उत्पन्न होतीहै ॥ ३७ ॥

यदात्वस्यबीजेबीजभागावयवपुरुषकराणाञ्चशरीरबीजभागा-
नामेकदेशः प्रदोषमापद्यतेतदापुरुषाकृतिभूयिष्ठमपुरुषतृणपू-
लिकनामजनयतितापुरुषव्यापदमाचक्षते ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके बीजमें पुरुषकारक शरीरके बीजभागके एक देशको दोष दूषितकर
देतेहैं तब इस पुरुषके चिह्नरहित और वीर्यरहित पुरुषके आकारवाला तृणपूलक
नामकी सतान उत्पन्न होतीहै ॥ इसप्रकार पुरुषके बीजावयवमें गर्भमें विकार होनेका
कथन कियागया । पुरुषके बीजका जो अंश दूषित होताहै, मतानके शरीरमें उसी २
भागमें विकृति होजातीहै ॥ ३८ ॥

एतेनमातृजानापितृजानाञ्चावयवानाविकृतिर्व्याख्यानेनसा-
त्त्वजनारसजानासत्त्वजानाञ्चावयवानाविकृतिर्व्याख्याता ३९॥

इस कथनसे माता और पिताके बीजमें होनेवाले विकार आदिकाका वर्णन
कियागया और सात्त्विक रसज तथा सत्त्वज विकृतियोंका भी निर्देश कियागया ॥ ३९ ॥

निर्विकार परस्त्वात्मासर्वभूतानानिर्विण्णेषु सत्त्वशरीरयोस्तुवि-
शेषाद्विशेषोपलब्धिः ॥ ४० ॥

परमात्मा निर्विकार है । वह आत्मा सर्वभूतामें समानभावमें वर्तमान है । इस
लिये उनमें किसी प्रकारकी विकृति नहीं होती । मन और शरीर सबके एक बराबर
नहीं होते इसलिये उनमें दोषादिकाकी उपलब्धि है ॥ ४० ॥

तत्रत्रयस्तुशरीरदोषावातपित्तश्लेष्माणस्तेशरीरदूषयन्ति ॥ ४१ ॥

द्वौपुनः सत्त्वदोषौ रजस्तमश्च । तौ सत्त्वदूषयन्तस्ताभ्याञ्च सत्त्वश-
रीराभ्यामुष्णश्लेष्माविकृतिरुपजायतेनोपजायतेचाप्रदुष्टाभ्याम् ४२ ॥

वात, पित्त और कफ यह तीनों शारीरिक दोष हैं । यह दोष शारीरिक होनेसे
शरीरावयवोंको अथवा शरीरको दूषित करतेहैं । रज और तम, यह दो
मनके दोष हैं । यह दोनों मनको दूषित करतेहैं । इसप्रकार शारीरिक और मान-
सिक भेदमें दो प्रकारके दोष होतेहैं । यह दोनों प्रकारके दोष दृष्ट होनेसे शरीर
और मनको विकृत करतेहैं । और दुष्ट न होनेसे विकृत नहीं करते । तात्पर्य यह हुआ
कि आत्मा तो निर्दोष है इसलिये आत्मामें कोई विकृति भी नहीं होती । परंतु
शारीरिक और मानसिक दो प्रकारके दोष होतेहैं । तो शरीर और मनको दूषित
करतेहैं । यदि उनमें कोई गर्भमें संचय होजानाहै तो जिसप्रकार जिस अवस्था

और जिमअंगमें उनको दुष्टहोकर प्रवेश होताहै उसीको बिगाड देते है । यदि वह कुपित नहीं होते किंवा दुष्ट नहीं होते तो किमी प्रकारके उपद्रवको भी नहीं करते ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

तत्रशरीरयोनिविशेषाच्चतुर्विधमुक्तमग्रेत्रिविधखलुसत्त्वंशुद्ध-
राजततामसमिति । तत्रशुद्धमदोषमाख्यातकल्याणाशत्वा-
त् । राजससदोषमाख्यातरोषांशत्वात् । तथातामसमपिसदो-
षमाख्यातमोहाशत्वात् ॥ ४३ ॥

शरीरकी चार प्रकारकी योनिका पहिले कथन कर्त्तुकेहैं । मन तीन प्रकार का होताहै । सात्त्विक, राजस और तामस । इनमें सात्त्विक मन निदोष होताहै । इसलिये वह कल्याणयुक्त कहा जाताहै । और यह मोक्षसाधनदि कार्यको करनेवाला होताहै । राजस मन रोषका अशवाला होनेसे दोषयुक्त कहाजाताहै । तामस मन मोहका अंग अधिक होनेसे अतिदोषयुक्त होताहै ॥ ४३ ॥

सत्त्वके अनेक भेद । -

तेपान्तुत्रयाणामपिसत्त्वानामेकैकस्यभेदाग्रमपरिसरयेयतरत-
मयोगाच्छरीरयोनिविशेषेभ्यश्चान्योन्यानुविधानत्वाच्च । शरी-
रमपिसत्त्वमनुविधीयतेसत्त्वश्चशरीरतस्मात्कतिचिच्चसत्त्वभे-
दान्नूकसादृश्याभिनिर्देशेननिदर्शनार्थमनुव्याख्यास्यामः ॥४४॥

इन तीनों प्रकारके मनमें एकएकका भेद भी असंख्य होताहै । क्योंकि एकएक की अधिकता और न्यूनता आदि भेदोंसे और शरीरयोनि विशेषसे तथा इनके परस्पर अनुसंधान विशेषमें असंख्य होजातेहैं । शरीर भी सत्त्वकेही अनुरूप होताहै और सत्त्व शरीरके अनुरूप होताहै । इन दोनोंके सादृश्यके अनुसार कितने प्रकारके पुरुष विशेष होताहै उनके निदर्शनके लिये वर्णन करतेहैं ॥ ४४ ॥

ब्राह्मका लक्षण ।

तद्यथाशुचिसत्याभिसन्धजितात्मानसविभागिज्ञानविज्ञान-
वचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नस्मृतिमन्तकामक्रोधलोभमानमो-
हेर्ष्याहर्षोपेतसमम्बर्भूतेपुत्राह्मविद्यात् ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यमें पवित्रता, सत्यता, जितात्मता, विचार, ज्ञान, विज्ञान, वचनशक्ती, प्रतिवचनशक्ती, स्मृति यह सब सम्पत्तिमें होतीहै तथा काम, क्रोध, लोभ, मान, मोह,

यदात्वस्य बीजे बीजभागावयव-पुरुषकराणाञ्च शरीरबीजभागा-
नामेकदेश-प्रदोषमापद्यते तदा पुरुषाकृतिभूयिष्ठमपुरुषतृणपू-
लिकनाम जनयति ता पुरुषव्यापदमाचक्षते ॥ ३८ ॥

जब मनुष्यके बीजमें पुरुषकारक शरीरके बीजभागके एक देशको दोष दूषितकर
देते हैं तब इस पुरुषके चिह्नरहित और बीर्यरहित पुरुषके आकारवाला तृणपूलक
नामकी सतान उत्पन्न होती है ॥ इसप्रकार पुरुषके बीजावयवसे गर्भमें विकार होनेका
कथन किया गया । पुरुषके बीजका जो अंश दूषित होता है, सतानके शरीरमें उसी २
भागमें विकृति होजाती है ॥ ३८ ॥

एतेन मातृजानापितृजानाञ्चावयवानाविकृतिर्व्याख्यानेन सा -

तस्य जानारसजानासत्त्वजानाञ्चावयवानाविकृतिर्व्याख्याता ३९ ॥

इस कथनसे माता और पिताके बीजमें होनेवाले विकार आदिकाका वर्णन
किया गया और सात्म्यज रसज तथा सत्त्वज विकृतियाका भी निर्देश किया गया ॥ ३९ ॥

निर्विकार परस्त्वात्मासर्वभूतानानिर्विशेष-सत्त्वशरीरयोस्तु वि-
शेषाद्विशेषोपलब्धिः ॥ ४० ॥

परमात्मा निर्विकार है । वह आत्मा सर्वभूतामें समानभावसे वर्तमान है । इस
लिये उसमें किसी प्रकारकी विकृति नहीं होती । मन और शरीर सबके एक धरावर
नहीं होते इसलिये उनमें दोषादिकाकी उपलब्धि है ॥ ४० ॥

तत्र त्रयस्तु शरीरदोषावातपित्तश्लेष्माणस्तेशरीरदूषयन्ति ॥ ४१ ॥

द्वौ पुनः सत्त्वदोषौ रजस्तमश्च । तौ सत्त्वदूषयतस्ताभ्याञ्च सत्त्वश-

रीराभ्यामुष्णदुष्टाभ्याविकृतिरुपजायते नोपजायते चाप्रदुष्टाभ्याम् ४२ ॥

वात, पित्त और कफ यह तीनों शारीरिक दोष हैं । यह दोष शारीरिक होनेसे
शरीरावयवोंको अथवा शरीरको दूषित करते हैं । रज और तम, यह दो
मनके दोष हैं । यह दोनों मनको दूषित करते हैं । इसप्रकार शारीरिक और मान-
सिक भेदसे दो प्रकारके दोष होते हैं । यह दोनों प्रकारके दोष दुष्ट होनेसे शरीर
और मनको विकृत करते हैं । और दुष्ट न होनेसे विकृत नहीं करते । तात्पर्य यह हुआ
कि आत्मा तो निर्दोष है इसलिये आत्मामें कोई विकृति भी नहीं होती । परंतु
शारीरिक और मानसिक दो प्रकारके दोष होते हैं । सो शरीर और मनको दूषित
करते हैं । यदि उनका कोई गर्भसे संघ होजाता है तो जिसप्रकार जिस अवयव

और जिनबशमें उनको दुष्टहोकर प्रवेश होताहै उसीको बिगाड़ देते है । यदि वह कुपित नहीं होते किंवा दुष्ट नहीं होते तो किसी प्रकारके उपद्रवको भी नहीं करते ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

तत्रशरीरंयोनिविशेषाच्चतुर्विधमुक्तमग्रेत्रिविधखलुसत्त्वशुद्ध-
राजततामसमिति । तत्रशुद्धमदोषमाख्यातकल्याणाशत्वा-
त् । राजससदोषमाख्यातरोषाशत्वात् । तथातामसमपिसदो-
षमाख्यातमोहाशत्वात् ॥ ४३ ॥

शरीरकी चार प्रकारकी योनिका पहिले कथन करचुकेहैं । मन तीन प्रकार का होताहै । सात्त्विक, राजस और तामस । इनमें सात्त्विक मन निर्दोष होताहै । इसलिये वह कल्याणयुक्त कहा जाताहै । और यह मोक्षसाधनदि कार्यको करनेवाला होताहै । राजस मन रोषका अशवाला होनेसे दोषयुक्त कहाजाताहै । तामस मन मोहका अश अधिक होनेसे अतिदोषयुक्त होताहै ॥ ४३ ॥

सत्त्वके अनेक भेद । -

तेषान्तुत्रयाणामपिसत्त्वानामेकैकस्यभेदाग्रमपरिसख्येयतरत-
मयोगाच्छरीरयोनिविशेषेभ्यश्चान्योन्यानुविधानत्वाच्च । शरी-
रमपिसत्त्वमनुविधीयतेसत्त्वञ्चशरीरतस्मात्कतिचिच्चसत्त्वभे-
दाननूकसादृश्याभिनिर्देशेननिदर्शनार्थमनुव्याख्यास्याम ॥४४॥

इन तीना प्रकारके मनोम एकएकका भेद भी असख्य होताहै । क्योंकि एकएक की अधिकता और न्यूनता आदि भेदसे और शरीरयोनि विशेषसे तथा इनके परस्पर अनुसंधान विशेषसे असख्य होजातेहैं । शरीर भी सत्त्वकेही अनुरूप होताहै और सत्त्व शरीरके अनुरूप होताहै । इन दोनोंके सादृश्यके अनुसार किन्ने प्रकारके पुरुष विशेष होतेहैं उनके निदर्शनके लिये वर्णन करतेहैं ॥ ४४ ॥

ब्राह्मका लक्षण ।

तद्यथाशुचिसत्याभिसन्धाजितात्मानसविभागिज्ञानविज्ञान-
वचनप्रतिवचनशक्तिसम्पन्नस्मृतिमन्तकामक्रोधलोभमानमो-
हेर्ग्याहर्षोपेतसममर्बभूतेपुत्राह्मविद्यात् ॥ ४५ ॥

जिस मनुष्यमें पवित्रता, सत्यता, जितात्मता, विचार, ज्ञान, विज्ञान, वचनशक्ती, प्रतिवचनशक्ती, स्मृति यह सब सम्पत्तिम होतीहैं तथा काम, क्रोध, लोभ, मान, मोह,

राग, जौर द्वेष यह नहीं होते और सपूर्ण जीवमानमें एकसी दृष्टि रखते हैं उनको ब्राह्म्यमनुष्य कहते हैं ॥ ४५ ॥

आर्षका लक्षण ।

इज्याध्ययनव्रतहोमब्रह्मचर्यमतिथिव्रतमुपशान्तमदमानराग-
द्वेषमोहलोभरोपप्रतिभावचनविज्ञानोपधारणशक्तिसम्पन्नमा-
र्षविद्यात् ॥ ४६ ॥

जो मनुष्य—यजन, अध्ययन, व्रत, होम, ब्रह्मचर्य, अतिथिव्रतका पालन करते हैं ।
और मंद, मान, द्वेष, राग, मोह, लोभ, रोष, रहित हों तथा प्रतिवचन, विज्ञान, उप-
धारणशक्तीमपन्न होते हैं उनको आर्ष जानना ॥ ४६ ॥

ऐन्द्रका लक्षण ।

ऐश्वर्यवन्तमादेयवाक्ययज्वानशूरमोजस्विनतेजसोपेतमक्लि-
ष्टकर्माणदीर्घदर्शिनधर्मार्थकामाभिरतमैन्द्रविद्यात् ॥ ४७ ॥

जो मनुष्य ऐश्वर्ययुक्त हो, जिनकी आज्ञाको लोग मानते हों, यज्ञ आदि करते हों,
एवम् शूर, जोजस्वी, तेजस्वी, अनिन्दितकर्मा, दीर्घदर्शी, धर्म, अर्थ और काममें
प्रवृत्त हों उनको ऐन्द्र जानना ॥ ४७ ॥

याम्यके लक्षण ।

लेखास्थवृत्तप्रातकारिणमसहार्यमुत्थानवन्तस्मृतिमन्तमैश्व-
र्यालम्बिनव्यपगतरागद्वेषमोहयाम्यविद्यात् ॥ ४८ ॥

जो मनुष्य शास्त्रके माननेवाले हों, कर्त्तव्य, अकर्त्तव्यको विचारकर करनेवाले हों
समयपर चूकनेवाले न हा, जिनका कार्य अप्रतिहत हो । उत्थानवान् हों, स्मृतियुक्त
हों, ऐश्वर्यावलम्बी हों और राग, द्वेष तथा मोहसे रहित हों उनको याम्यगरीर
कहते हैं ॥ ४८ ॥

वारुणके लक्षण ।

शूरधीरशुचिमशुचिद्वेषिणयज्वानमम्भोविहाररतिमक्लिष्टकर्मा-
णस्थानकोपप्रसादवारुणविद्यात् ॥ ४९ ॥

जो मनुष्य, शूरवीर हों, शुद्ध हों, अपवित्रतासे द्वेष करनेवाले हा, यजन करनेवाले
हों, जलमें विहार करनेवाले हों, अनिन्दितकर्मा हों, उचित समयपर क्रोध और
प्रसन्नता करनेवाले हों उनको वारुणगरीर कहते हैं ॥ ४९ ॥

कौबेरका लक्षण ।

स्थानमानोपभोगपरिवारसम्पन्नसुखविहारधर्मार्थकामनित्यशु-
चिंव्यक्तकोपप्रसादंकौबेरविद्यात् ॥ ५० ॥

जो मनुष्य यथास्थानर्म मान, और भोगको सेवन करनेवाले हा, परिवारयुक्त हों, सुखपूर्वक विहार करनेवाले हों, धर्म, अर्थ और कामसाधनमें तत्पर हों, पवित्र हों, जिनका क्रोध और प्रसन्नता प्रगट हो उनको कौबेरशरीर जानना ॥ ५० ॥

गाधर्वका लक्षण ।

प्रियनृत्यगीतवादित्रोल्लापकश्लोकाख्यायिकेतिहासपुराणेषुकु-
शलंगन्धमाल्यानुलेपनवसनस्त्रीविहारकामनित्यमनसूयकगा-
न्धर्वविद्यात् ॥ ५१ ॥

जिन मनुष्याको नाचना, गाना, वाजाबजाना और स्तुतिकरना यह सब प्यारा लगताहो, जो श्लोक, कहानिया, इतिहास और पुराणमें कुशल हों, गंध, माला, अनुलेपन, वस्त्र, स्त्री इनमें नित्य आसक्त रहतेहों, निन्दारहित हों उनको गाधर्वकाय कहतेहैं ॥ ५१ ॥

ब्राह्मकी उत्कृष्टता ।

इत्येवशुद्धस्यसत्त्वस्यसप्तविधभेदाशंविद्यात्कल्याणाशत्वात्तत्स
योगान्नुब्राह्ममत्यन्तशुद्धव्यवस्येत् ॥ ५२ ॥

इसप्रकार सतीगुणप्रधान मनके सातभेदके अश्विशेषसे सातप्रकारके मनुष्याका वर्णन कियाहै । उनमें कल्याणका अग्र होनेसे यह सातों मात्त्विक मनुष्य कहेजाते हैं । सतीगुणका अधिक सवध होनेसे ब्राह्मशरीर सबसे उत्तम है ॥ ५२ ॥

आसुरके लक्षण ।

शूरचण्डमसूयकमैश्वर्य्यवन्तमौदरिकरौद्रमननुक्रोशकमात्म-
पूजकमासुरविद्यात् ॥ ५३ ॥

शूर, चण्ड, साहसी, निद्रक, ऐश्वर्यवान्, पेटपालक, उग्रस्वभाववाला, निर्दयी और अपनेको पूजन करने तथा करनेवाला अर्थात् आत्मश्लाघी, आसुरमनुष्य जानना ॥ ५३ ॥

राक्षसके लक्षण ।

अमर्षिणमनुबन्धकोपच्छिद्रप्रहारिणकूरमाहारातिमात्ररुचिमा-
मिपप्रियतमस्वभायासबहुलमीर्षुराक्षसविद्यात् ॥ ५४ ॥

जो मनुष्य अपने अपमानको न सह सके, जिसके शरीरमें बहुत कालतक क्रोध बनारहे, जो छिद्र पाकर प्रहारकरनेवाला हो, क्रूर स्वभाव हो बहुत आहारकरनेवाला हो, मांस खानेमें प्रेम रखनेवाला हो, अधिक सोनेवाला हो, अधिक परिश्रमकर सकता हो और ईर्ष्यायुक्त हो उसको राक्षसकाय जानना ॥ ५४ ॥

पिशाच लक्षण ।

महालसस्त्रेणस्त्रीरहस्काममशुचिशुचिद्वेषिणभीरुभीषयिता-
रविकृतिविहारहारशीलपैशाचविद्यात् ॥ ५५ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त आलसी हो, स्त्रियोंमें वैठा रहता हो, स्त्री भोगकी इच्छावाला हो, अपवित्र हो, शुद्धतासे द्वेष रखनेवाला हो, डरनेवालेको डराता हो, विकृत आहार विहारका सेवन करनेवाला हो, उसको पैशाचकाय कहते हैं ॥ ५५ ॥

सार्पके लक्षण ।

शुद्धंशूरप्रकृच्छ्रभीरुंतीक्ष्णमायासबहुलमन्त्रसुगोचरमाहारवि-
हारपरंसार्षविद्यात् ॥ ५६ ॥

जो मनुष्य क्रोधी, शूर, कठोर, डरपोक, तीक्ष्णस्वभाववाला, अधिक परिश्रम करनेवाला, थोड़ा कष्टको ममज्ञ जाननेवाला, आहार और विहारसे युक्त हो उसको सार्पकाय कहते हैं ॥ ५६ ॥

प्रेतके लक्षण ।

आहारकाममतिदुःखशीलाचारोपचारमसूयकमसविभागिन
मतिलोलुपमकर्मशीलप्रेतविद्यात् ॥ ५७ ॥

जो मनुष्य अत्यन्त भोजनकी इच्छा रखता हो, जिसका स्वभाव, आचार और उपचार यह सब दुःखितसे हा एवम् निन्दक बिना विचारे करनेवाला अतिलोलुप और अकर्मोंको करनेवाला हो उसको प्रेतकाय जानना ॥ ५७ ॥

शाकुनके लक्षण ।

अनुपक्तकाममजस्रमाहारविहारपरमनवस्थितममर्पिणमसञ्च
यंशाकुनविद्यात् ॥ ५८ ॥

जो मनुष्य निरन्तर इच्छावाला हो, कामनामें आसक्त हो, हरसमय अपने खाने कमानेकी चिन्तामें लगा रहताहो, अनवस्थित चित्त हो, क्रोधी हो और सचय न करता हो उसको शाकुन अर्थात् पक्षीकाय कहते हैं ॥ ५८ ॥

इत्येवंरत्नलुराजसस्यसत्त्वस्यपद्मविधभेदाशविद्याद्रोपाशत्वात् ॥ ५९ ॥

पाशवके लक्षण ।

आहारविहारमैथुनपर स्वप्नशीलपाशत्रविद्यात् ॥ ६० ॥

हरएकको तुच्छ समझनेवाला अर्धमवेप वाग्ण करनेवाला निन्दारहित, आहार विहार ओर मैथुनर्भ आसक्त रहनेवाला एवम् अधिक मोनेवाला पाशव शरीर जानना ॥ ६० ॥

मात्स्यके लक्षण :

भीरुमबुधमाहारलुब्धमनवस्थितमनुपक्तकामक्रोधस्तरणशी-

लतोयकाममात्स्यंविद्यात् ॥ ६१ ॥

डरपोक, सूखे, आहारलोभी, असावधान, कामक्रोधम आसक्त, इधर उधर
फिरनेके स्वभाववाला, जलमें फिरनेकी इच्छावाला मनुष्य मत्स्यकाय जानना ॥६१॥

यानस्पत्यके लक्षण ।

अलसकेवलमभिनिविष्टमाहारे सर्वबुद्धयङ्गहीनवानस्पत्यवि-
यात् ॥ ६२ ॥

आलसी, केवल भोजनमें ही चित्त लगानेवाला, सब प्रकारसे बुद्धिहीन मनुष्य
वानस्पत्यकाय जानना ॥ ६२ ॥

इत्येवखलुतामसस्यसत्त्वस्यत्रिविधभेदाशविद्यान्मोहाशत्वात्६३॥

इस प्रकार तामस सत्त्वके विधिभेदसे, और मोहागुण्युक्त होनेसे तीन प्रकारके तामसी मनुष्य होते हैं ॥ ६३ ॥

इत्यपरिसख्येयभेदानाखलुत्रयाणामपिसत्त्वान्भेदैकदेशोव्या-
ख्यातः ॥ ६४ ॥

इसप्रकार तीनों प्रकारके सत्त्वाके अग भेदसे अमरुख्य भेद होजातहै । इस स्थानपर केवल निदर्शन मात्र कथन कियाहै ॥ ६४ ॥

सत्त्वके भेदोंका सक्षिप्तवर्णन ।

शुद्धस्यसत्त्वस्यसप्तविधोवह्मर्षिशक्रवरुणयमकुबेरगन्धर्वसत्त्वानुकारेण । राजसस्यपद्मविधोदैत्यराक्षसपिशाचसर्पप्रेतशकुनिसत्त्वानुकारेण । तामसस्यत्रिविध पशुमत्स्यवनस्पतिसत्त्वानु-

कारेण । कथञ्चयथासत्त्वमुपचार स्यादिति । केवलश्चायमुद्देशः यथोद्देशमभिनिर्दिष्टोभवति । गर्भावक्रान्तिसप्रयुक्तस्यार्थस्य विज्ञानेसामर्थ्यगर्भकराणाञ्चभावानामनुसमाधिर्विघातश्च-
विघातकराणाभावानामिति ॥ ६५ ॥

शुद्ध सत्त्वके-ब्रह्म, ऋषि, इन्द्र, वरुण, यम, कुबेर और गर्भव सत्त्वानुक्रमसे सत्त्वके सातभेद कथन कियेहैं । रजोगुण प्रधान दैत्य, राक्षस, पिशाच, सर्प, भ्रेत, पक्षी यह छ प्रकारके भेद राजसगुणके कथन कियेहैं । तामस सत्त्वके अनुक्रमसे पशु, मत्स्य, वनस्पति यह तीनभेद कथन कियेहैं । जिस गर्भमें जिस सत्त्वके लक्षण पाये जाय उसका उसी प्रकार पालन पोषण आदि उपचार करना चाहिये । यह उपरोक्त लक्षण यदि दोहदकी समय गर्भवती स्त्रीमें हो तो जिस प्रकारके लक्षण हो उसको उसी प्रकारकी सत्तान होगी । इस स्थानमें इन तीनप्रकारके सत्त्वोंका इसी उद्देशसे वर्णन कियागया है । इस सपूर्ण विवरणके जानलेनेसे किससमय गर्भमें किस प्रकारके द्रव्योंका प्रयोग करना और गर्भमें हितकारक तथा गर्भकारण द्रव्योंका अनुयोजन एवम् गर्भविघातक कारणोंके प्रतिविधानमें योग्यता उत्पन्न होजातीहै ॥ ६५ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

तत्रश्लोकाः ।

निमित्तमात्माप्रकृतिर्वृद्धिः कुक्षौक्रमेण च ।

वृद्धिहेतुश्च गर्भस्य पञ्चार्था शुभसंज्ञिताः ॥ ६६ ॥

यहापर श्लोक है-कि निमित्त, आत्मा, प्रकृति, गभक्रम और गर्भका कुक्षीमें क्रमपूर्वक बढ़ना, उसके बढ़नेके हेतु, गर्भके उत्पन्न करनेवाले पांच शुभ अर्थ, वर्णन कियेगयेहैं ॥ ६६ ॥

यज्जन्मनि च यो हेतुर्विनाशे विकृतावपि ।

इमास्त्रीनशुभान्भावानाहुर्गर्भविघातकान् ॥ ६७ ॥

तथा जन्मके न होनेमें एवम् गर्भके नाश होजानेमें और विकृत होजानेमें जो हेतु हैं उन गर्भविनाशक तीन प्रकारके अशुभ हेतुओंको वर्णन कियागया ॥ ६७ ॥

शुभाशुभसमाख्यातानष्टौभावानिमान्भिषक् ।

सर्वथावेदय सर्वान्सराज्ञ कर्तुमर्हति ॥ ६८ ॥

जो वैद्य इन शुभ और अशुभ आठभावोंको सपूर्णरूपसे जानलेताहै वही राजाओंके चिकित्साकरने योग्य उत्तम वैद्य होताहै ॥ ६८ ॥

अवाप्त्युपायान्गर्भस्यसएवज्ञातुमर्हति ।

येचगर्भविधातोक्ताभावास्ताश्चाप्युदारधी ॥ ६९ ॥

इतिचरकसहितायांशारीरस्थानेमहतीगर्भावक्रान्ति शारीरसमाप्तम् ४

योग्य वेद्यको चाहिये कि गर्भके उत्पन्न करनेके उपाय तथा गर्भके उत्पन्न करने-
वाले भाव एवम् गर्भविधातक भाव इन सबको बुद्धिपूर्वक पूर्णरूपसे जानलेवे ॥ ६९ ॥

इति श्रीचरकप्र० भा० वे० स० शारीरस्थाने भापाटीकायां महतीगर्भावक्रान्ति शारीर नाम
चतुर्थोऽध्याय ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्याय ।

अथात' पुरुषविचयशारीर व्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम पुरुषविचय शारीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी
कथन करनेलगे ।

पुरुषोऽयलोकसम्मितइत्युवाचभगवान्पुनर्वसुरात्रेयः। यावन्तो
हिमूर्त्तिमन्तोलोकेभावविशेषास्तावन्त पुरुषे, यावन्तः पुरुषे,
तावन्तोलोके ॥ १ ॥

यह पुरुष लोकसंमित अर्थात् जगत्के समान है । इसप्रकार भगवान् पुनर्वसु आत्रे-
यजी कथन करनेलगे । यह जितना मूर्त्तिमान् लोकमें भावविशेष है वह सब पुरुषम
होताहै और जो पुरुषमें है वह इस मूर्त्तिमान् जगत्में पायाजाताहै ॥ १ ॥

इत्येवंवादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । नैतावतावाक्ये-
नोक्तवाक्यार्थमवगाहामहे । भगवताबुद्ध्याभूयस्तरमतोऽनु-
व्याख्यायमानशुश्रूषामहे ॥ २ ॥

इसप्रकार कहतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश बोले कि हे भगवन् ! इतनेही
कथनसे आपके वाक्यके अर्थको नहीं जान सकते । इसलिये आप कृपाकरके इस विष-
यकी विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिये हमको इसके मुननेकी इच्छा है ॥ २ ॥

और जगत्तथा पुरुषकी तुल्यता ।

इति तमुवाचभगवानात्रेय । अपरिसरयेयालोकावयवविशे-

पाःपुरुषावयवविशेषाअप्यपरिसरयेया । यथायथाप्रधानञ्चते-
पायथास्थूलभावान्सामान्यमभिप्रेत्योदाहरिष्याम'तानेकम
नानिवोधसम्यगुपवर्ण्यमानानग्निवेश । पङ्धातवःसमुदिता
लोकइतिशब्दलभन्ते । तद्यथा—पृथिव्यापस्तेजोवायुराकाश
ब्रह्मचाव्यक्तमित्येतएवचपङ्धातवःसमुदिता पुरुषइतिशब्द-
लभन्ते । तस्यपुरुषस्यपृथिवीमूर्तिरापङ्क्तेदस्तेजोऽभिसन्तापो-
वायु प्राणोवियच्छिद्राणिब्रह्मान्तरात्मा ॥ ३ ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी बोले कि जगत्के अवयवविशेष और पुरुषके अव-
यवविशेष अपरिसरयेय है अर्थात् गणनामें नहीं आसकने । उनम जो २ जैते २ प्रधान
और स्थूल भाव है उनको सामान्यतासे उदाहरणके लिये वर्णन करतेहैं । हे अग्निवेश !
उन भेदप्रकार वर्णन कियेहुए भावांको एकाग्रचित्त होकर श्रवणकरो । छ' धातुओंसे
मिलाहुआ जगत् है ऐसा सुननेमें आताहै । वह छ' धातुयें इसप्रकार है । जैसे-
पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश और अव्यक्तब्रह्म इनसे सम्मिलित मूर्तिमान्जगत् है
इसीप्रकार पुरुष भी यही छ' धातुओंसे सम्मिलित है । जैसे-पृथ्वी, जल, तेज, वायु
और आकाश तथा आत्मा यह दोनों धारा बराबर देखनेमें आती हैं । जैसे मूर्तिमान्
जगत्में यह मूर्तिमान्पृथ्वी देखनेमें आतीहै उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषका शरीर
पृथ्वी है । जैसे एकओर जगत्में जलका प्रवाह है वैसेही पुरुषके शरीरमें छेदरूप जल
है । जैसे जगत्में एकओर अग्नि है उसीप्रकार दूसरीओर पुरुषमें जठराग्नि है जैसे
जगत्में एकओर पूर्वपश्चिमकी वायुका गमन है वैसेही दूसरीओर पुरुषके शरीरमें प्राण
और अपानवायुका गमन होताहै । जैसे मूर्तिमान् जगत्में एकओर आकाश है ऐसे
ही दूसरीओर शरीरमें छिद्रसमूहरूपी आकाश है । जैसे मूर्तिमान्जगत्में एकओर
जगत्का प्रकाशक ब्रह्म है उसीप्रकार दूसरीओर शरीररूपी जगत्को प्रकाशकरने
वाला आत्मा है । इसप्रकार दोनोंओर दोनों धारा देखनेमें बराबर आतीहैं ॥ ३ ॥

यथाखलुब्राह्मीविभूतिलोकेतथापुरुषेऽप्यान्तरात्मिकीविभूति
ब्रह्मणोविभूतिलोकेप्रजापतिरन्तरात्मनोविभूतिः पुरुषेसत्त्वम् ।
यस्त्विन्द्रोलोकेसपुरुषेऽहङ्कार आदित्यास्तुआदानंरुद्रोरोप
सोम प्रसादोवसव सुखमश्विनौकान्तिर्मरुदुत्साहोविश्वेदेवा
सर्वेन्द्रियाणिसर्वेन्द्रियार्थाश्चतमोमोहोज्योतिर्ज्ञानम् । यथा
लोकस्यस्वर्गादिस्तथापुरुषस्यगर्भाधानयथाकृतयुगमेववात्य-

म् । यथात्रेतातथायौवनयथाद्वापरस्तथास्थाविर्य्ययथाकलि
रेवमातुर्य्ययथायुगान्तस्तथामरणमित्येवमनुमानेनानुक्ताना-
मपिलोकपुरुषयोरवयवविशेषाणामग्निवेश । सामान्यंविद्यात्॥४॥

जैसे जगत्में ब्राह्मीविभूति है उसीप्रकार पुरुषमें भी आत्मिकीविभूति है । जैसे जग-
त्में ब्रह्मकी विभूति प्रजापाति है उसीप्रकार अन्तरात्माकी विभूति सत्त्व है । जगत्में
जैसे इन्द्र है उसीप्रकार पुरुषमें अहकार है । जैसे जगत्में सूर्य है वैसेही पुरुषमें
आदान (ग्रहणशक्ति) है । जैसे जगत्में रुद्र है वैसेही पुरुषमें क्रोध है । जैसे जगत्में
चन्द्रमा है उसीप्रकार पुरुषमें प्रसन्नता है । जैसे जगत्में वसु है उसीप्रकार पुरुषमें सुख है ।
जैसे जगत्में अश्विनीकुमार है वैसे दूसरीओर पुरुषमें कावी है । जैसे एकओर जगत्में वायु
है वैसेही दूसरीओर पुरुषमें उत्साह है । जैसे जगत्में देवता है उसीप्रकार पुरुषमें इन्द्रियें
हैं । जैसे जगत्में तम है उसीप्रकार पुरुषमें मोह है । जैसे एकओर जगत्में ज्योती है उसी
प्रकार दूसरीओर पुरुषमें ज्ञान है । जैसे जगत्में स्वर्गादि है वैसेही पुरुषमें रतिसुख है ।
जैसे जगत्में सत्ययुग है उसीप्रकार पुरुषमें बाल्यावस्था है । जैसे जगत्में त्रेतायुग है
वैसेही पुरुषमें यौवनावस्था है । जैसे जगत्में द्वापर है उसीप्रकार पुरुषमें बुढ़ापहै ।
जैसे जगत्में कलियुग है उसीप्रकार पुरुषमें रोगग्रस्त अवस्था है । जैसे एकओर जग-
त्की प्रलय होताहै वैसेही दूसरीओर पुरुषका मरण होताहै । हे अग्निवेश ! यह दोनों
धारा पुरुष और जगत्में बराबर देखनेमें आती हैं । इनके सिवाय और भी सपूर्णभा-
वाको इसीप्रकार जगत् और पुरुषमें समान जानलेना चाहिये ॥ ४ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

इत्येववादिनभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । एवमेतत्सर्वमन-
पवादयथोक्तंभगवतालोकपुरुषयो सामान्यकिन्तुअस्यसामा-
न्योपदेशस्यप्रयोजनमिति ॥ ५ ॥

इसप्रकार कथन करतेहुए भगवान् आत्रेयजीसे अग्निवेश कहनेलगे कि हे भगवन् !
आपने निसप्रकार जगत् और पुरुषकी समानताको वर्णन कियाहै यह सर्वथा यथार्थ
है और निर्विवाद है । परन्तु इन दोनोंकी समानता वर्णन करनेसे क्या प्रयोजन सिद्ध
हुआ सो कृपाकर वर्णन कीजिये ॥ ५ ॥

आत्रेयजीका उत्तर ।

भगवानुवाच । कथमग्निवेश । सर्वलोकमात्मन्यात्मानश्चसर्व-
लोकेसमनुपश्यतस्तस्यात्मबुद्धिरुत्पद्यतेइति । सर्वलोकहिआ-

त्मनिपश्यतोभवतिआत्मैवसुखदुःखयो कर्त्तानान्यइतिकर्मा-
त्मकत्वाच्च । हेत्वादिभिरयुक्तसर्वलोकोऽहमिति विदित्वाज्ञान
पूर्वमुत्थाप्यतेऽपवर्गायेति ॥ ६ ॥

आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्निवेश ! जो मनुष्य सपूर्ण जगत्के भावोंको अपने
शरीरमें देखताहै और अपने शरीरके सपूर्णभावोंको जगत्में देखता है । उस मनुष्यको
आत्मबुद्धि उत्पन्न होजातीहै , सपूर्णजगत्को आत्मामें देखताहुआ आत्माही सुखदुः
खका कर्त्ताहै और कोई कर्त्ता नहीं है । क्योंकि कर्म आत्माही करताहै । सपूर्ण हेतु
आदिकोंसे आत्मा अलग है केवल कर्मवशसे जगत्में मिलाहुआ है । कर्मक्षय होनेसे
आत्मा इन सबभावोंसे अलग होजाताहै । इसप्रकारका 'ज्ञान उत्पन्न होकर मैं इन
सपूर्णभावोंसे अलगहूँ यह ज्ञान उत्पन्न होजाताहै । और साक्षात् आत्मज्ञान प्राप्त
होजानेसे मोक्षको प्राप्त होजाताहै ॥ ६ ॥

तत्रसंयोगापेक्षीलोकशब्दः पट्टधातुसमुदायो हि सामान्यतः स
र्वलोकः तस्य हेतुरुत्पत्तिर्वृद्धिरुपप्लवो वियोगश्च । तत्र हेतुरुत्पत्ति-
कारणमुत्पत्तिर्जन्मवृद्धिराप्यायनमुपप्लवोदुःखागम पट्टधातु-
वियोगः । सजीवापगम सप्राणनिरोध सभङ्गः सलोकस्व-
भावः ॥ ७ ॥

इत स्थानमें लोकशब्द संयोगकी अपेक्षा करताहै । सामान्यतासे छ. धातुओंका
समुदाय संपूर्ण लोकहै । इसजगह लोकशब्दसे पुरुष और जगत् दोनोंका ग्रहण है ।
उस लोकके हेतु, उत्पत्ति, वृद्धि, उपप्लव और वियोग यह सब होतेहैं । इसजगह
हेतुशब्द उत्पत्तिमें कारण जानना । जन्मको उत्पत्ति कहतेहैं । वृद्धिशब्दसे बढ़ना और
पुष्ट होना जानना । उपप्लव शब्द दुःखकी प्राप्तीका वाचकहै । छ धातुओंका पृथक् २
होजाना वियोग कहाजाताहै । वह वियोग जीवापगम, (जीवनत्याग) प्राणनिरोध,
भग, लोकस्वभाव, नामसे उच्चारण कियाजाताहै ॥ ७ ॥

वियोगका कथन ।

तस्य मूलसर्वोपप्लवानाश्च प्रवृत्तिर्निवृत्तिरुपरमश्च प्रवृत्तिर्दुःखनि-
वृत्तिः सुखमिति यज्ज्ञानमुत्पद्यते तत्सत्यम् । तस्य हेतु सर्वलोक-
सामान्यज्ञानमेतदप्रयोजनं सामान्योपदेशस्येति ॥ ८ ॥

इस वियोगका मूल प्रवृत्तिहीहै । प्रवृत्तिही सपूर्ण दुःखोंका मूल है और निवृत्ति
सपूर्ण सुखोंका मूल है । तब यह सिद्ध हुआ कि प्रवृत्ति दुःख और निवृत्ति सुखहै ।

इसप्रकारका जो ज्ञान उत्पन्न होताहै वह सत्यहै । इस सत्यज्ञानके उत्पन्न होनेका कारण सपूर्णजगत् और पुरुषकी समानताका ज्ञान होनाही है । सो समानतासे जगत् और पुरुषकी तुल्यताके वर्णनका प्रयोजन कथनकर दियाहै ॥ ८ ॥

अग्निवेशका प्रश्न ।

अथाग्निवेशउवाच । किंमूलाभगवन् ! प्रवृत्तिर्निवृत्तौवाउपाय इति ॥ ९ ॥

यह सुनकर अग्निवेशकहनेलगे कि हे भगवन् ! प्रवृत्तिका क्या कारण है और निवृत्तिका क्या उपायहै ॥ ९ ॥

प्रवृत्तिकेमूलका वर्णन ।

भगवानुवाच । मोहेच्छाद्वेषकर्ममूलाप्रवृत्तिस्तज्जाह्वहङ्कारस-
ङ्गसन्देहाभिसङ्गवाभ्यवपातविप्रत्ययाविशेषानुपायाः । तरुण-
मिवद्रुममतिविपुलशाखास्तरवोऽभिभूयपुरुषमवतत्योत्तिष्ठन्ते
यैरभिभूतो न सत्तामतिवर्त्तते ॥ १० ॥

यह सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि मोह, इच्छा, द्वेष और कर्मही प्रवृत्तिका मूल अर्थात् कारण है । उस प्रवृत्तिके होनेसे अहकार, सग, सदेह, अभिसङ्ग, अभ्यवपात, विप्रत्यय, विशेष और अनुपाय यह उपस्थित होजातेहैं । जैसे-तरुण-वृक्षमें शाखा आदि निकलकर बड़ी २ दहनी बढकर होजातीहै और वृक्षसे सब दहनी व्याप्त रहतीहै उसीप्रकार अहकागादि बढकर पुरुषसे व्याप्त रहतेहैं । उन अहकार आदिकोंमें व्याप्तहुआ पुरुष आत्मज्ञानको नहीं जानसकता ॥ १० ॥

अहकारका लक्षण ।

तत्रैवजातिरूपवित्तवृद्धिशीलविद्याभिजनवयोवीर्य्यप्रभावस-
म्पन्नोऽहमित्यहङ्कार ॥ ११ ॥

मैं अच्छीजातिका हूँ, मेरा रूप बहुत उत्तम है एवम् मेरे वृद्धि, शील, विद्या, कुल, यौवन, वीर्य और प्रभाववाला हूँ इस प्रकार चित्तमें अहमाव आनेका अहकार कहतेहैं ॥ ११ ॥

सगलक्षण ।

यन्मनोवाक्कायकर्मनापवर्गायससङ्गः ॥ १२ ॥

मन, वाणी, देह और कर्म इनका इसप्रकार उपयोग करना जिनमें मोक्षको प्राप्त न होसके उसको सग कहतेहैं ॥ १२ ॥

सदहका लक्षण ।

कर्मफलमोक्षपुरुषप्रेत्यभावादयः सन्तिवानेतिसशय ॥ १३ ॥

कर्मका फल और मोक्ष तथा आत्मा एव पुनर्जन्म है या नहीं इसप्रकार बुद्धिहोने-
को सशय कहतेहैं ॥ १३ ॥

अभिसंख्यका लक्षण ।

सर्वास्ववस्थास्वनन्योऽहमहस्यष्टास्वभावससिद्धोऽहमहशरीरे-
न्द्रियबुद्धिस्मृतिविशेषराशिरितिग्रहणमभिसंख्य ॥ १४ ॥

जो कुछ हू सो मैंही हू, सब अवस्थाओंमें मैं अनन्य हू अर्थात् मेरे समान कोई
नहीं मैं श्रेष्ठ हू मेरा स्वभाव बहुत अच्छा और ठीक है, मैं शरीर, इन्द्रिय, बुद्धि,
और स्मृति विशेषका राशि हू, ऐसी बुद्धिहोनेका नाम संख्यहै ॥ १४ ॥

अभ्यवपातका लक्षण ।

सममातृपितृभ्रातृदारापत्यबन्धुमित्रभृत्यगणोगणस्यचाहमि-
त्यभ्यवपातः ॥ १५ ॥

माता, पिता, भाई, स्त्री, सतान, बंधु, मित्र, नौकर आदि सब मेरे हैं और मैं
उनका हू इसप्रकारकी बुद्धिहोनेको अभ्यवपात कहतेहैं ॥ १५ ॥

विप्रत्ययका लक्षण ।

कार्य्यकार्य्यहिताहितेशुभाशुभेषुविपरीताभिनिवेशोविप्रत्यय १६॥

कार्य और अकार्य, हित और अहित, शुभ और अशुभ, इन सबमें विपरीतभावसे
प्रवृत्तहोना । जैसे अकार्यको कार्य, हितको अहित और अहितको हित मानना आदि
इस बुद्धिको विप्रत्यय कहतेहैं ॥ १६ ॥

विशेषका लक्षण ।

ज्ञाज्ञयो प्रकृतिविकारयोः प्रवृत्तिनिवृत्त्योश्चासामान्यदर्शनवि-
शेष ॥ १७ ॥

यह अज्ञ है, यह ज्ञानी है, यह प्रकृति है यह विकार है, यह प्रवृत्ति है, यह निवृत्ति
है, इनसबको असामान्यदृष्टिसे देखना विशेष कहाजाताहै ॥ १७ ॥

अनुपायका लक्षण ।

प्रोक्षणानशनाग्निहोत्रत्रिपवणाभ्युक्षणवाहनयजनयाजनया-
चनसलिलहुताशनप्रवेशनादयः समारम्भा प्रोच्यन्तेह्यनुपा-
याः ॥ १८ ॥

प्रोक्षण, उपवास, अग्निहोत्र, त्रिपवण, अभ्युक्षण, आवाहन, यजन, याजन, याचन, इनका करना तथा जल वा अग्निमें प्रवेश आदि यह मोक्षलाभका अनुपाय है । अर्थात् मोक्षकी ओरसे हटकर स्वर्गादिकोंकी कामनासे प्रवृत्तहोना अनुपाय कहाजाता है १८

एवमयमधीधृतिस्मृतिरहङ्काराभिनिविष्टः संसक्तः संशयोऽभि-
संस्तुतधुद्धिरभ्यवपतितोऽन्यथादृष्टिर्विशेषग्राही विमार्गगतिर्नि-
वासवृक्षः सत्त्वशरीरदोषमूलानामूलं सर्वदुःखानां भवति ॥ १९ ॥

यह पुरुष इसप्रकार बुद्धि, धृति और स्मृतिसे रहितहोकर अहकारी, आसक्त, सशयी प्लुतचित्तवृत्ति, अभ्यवपतित, अन्यथादृष्टि, विशेषग्राही कुमार्गगामी होजाता-
है । सत्त्वदोष अर्थात् मनके दोष और शरीरके दोषसे बड़ेहुए दुःखरूपी वृक्षका मूल
होजाता है । इसप्रकार अहकार आदिकोसे दुःखोंकी उत्पत्ति होती है ॥ १९ ॥

इत्येवमहकारादिभिर्दोषैर्भ्राम्यमाणो नातिवर्तते प्रवृत्ति सामूल
मघस्य ॥ २० ॥

इसप्रकार अहकार आदि दोषोंसे भ्रमवाला हुआ मनुष्य निवृत्त नहीं होसकता
और प्रवृत्तिमें आकर स्थित होजाता है । यह प्रवृत्तिही सम्पूर्ण दुःखोंका मूल है ॥ २० ॥

निवृत्तिरपवर्गस्तत्परप्रशान्ततदक्षरतद्ब्रह्मसमोक्षः । तत्रमुमुक्षू-
णामुदयनानिव्याख्यास्यामः । तत्रलोकदोषदर्शिनो मुमुक्षोरा-
दित एवाचार्य्याभिगमनतस्योपदेशानुष्ठानम् ॥ २१ ॥

निवृत्तिही मोक्ष है, निवृत्तिही अपवर्ग और और शान्ती है, और अक्षर है,
निवृत्तिही ब्रह्म है । मोक्षके इच्छावालोंके उपयोगी विषयका वर्णन करते हैं । जगत्में
दोषदृष्टिसे देखनेवाला मुमुक्षु अर्थात् मोक्षकी इच्छा करताहुआ गुरुके पास जाय
और उसके उपदेशकी श्रवणकरके तदनुसार वर्तावकरे ॥ २१ ॥

अग्नेरेवोपचर्य्याधर्मशास्त्रानुगमनतदर्थवबोधस्तेनावष्टम्भ त
त्रयथोक्ता क्रिया सतामुपासनमसतापरिवर्जननसद्गतिर्दुर्जने-
नसत्यसर्वभूतहितमपरुपमनतिकाले परीक्ष्यवचनसर्वप्राणिषु
आत्मनीवावैक्षासर्वासामस्मरणमसकल्पनमप्रार्थना अनभिभा-
षणश्च स्त्रीणां सर्वपरिग्रहत्याग कौपीनप्रच्छादनार्थधातुरागनिव-
सनकन्थासीवनहेतोः सूचीपिप्पलकशौचाधानहेतोः जलकुण्ड
कादण्डधारणभैक्ष्यचर्य्यार्थपात्रप्राणधारणार्थमेककालमग्रा-

स्योयथोपपन्नएवाव्यवहारः । श्रमापनयनार्थशीर्णशुष्कपर्णतृणास्तरणोपधानंध्यानहेतोः कायनिबन्धनवनेषु अनिकेतवासस्तन्द्रानिद्रालस्यादिकर्मवर्जनमिन्द्रियार्थेषु अनुरागोपतापनिग्रहः सुप्तस्थितगतप्रेक्षिताहारविहारप्रत्यङ्गचेष्टादिकेषु आरम्भेषु स्मृतिपूर्विकाप्रवृत्तिस्तत्कारस्तुतिगर्हावमानक्षमत्वक्षुत्पिपासायासश्रमशीतोष्णवातवर्षासुखदुःखसस्पर्शसहत्वशोकदैन्यद्वेषमदमानलोभरागेर्ज्याभयक्रोधादिभिरसञ्चलनमहङ्कारादिषूपसर्गसञ्ज्ञालोकपुरुषयोः सर्गादिसामान्यावेक्षणकार्यकालात्ययभययोगारम्भेसततमनिर्वेदः सत्त्वोत्साहापवर्गायधीधृतिस्मृतिवलाधाननियमनमिन्द्रियाणांचेतसिचेतसआत्मन्यात्मनश्चधातुभेदेनशरीरावयवसरयानामभीक्षणसर्वकारणबहुः खमस्वमनित्यमित्यभ्युपगमः । सर्वप्रवृत्तिषु दुःखसञ्ज्ञासर्वसन्धासेसुखमित्यभिनिवेशएवमार्गोऽपवर्गाय अतोऽन्यथावध्यतेऽत्युदयनानिव्याख्यातानि ॥ २२ ॥

और अभिसेवन धर्मशास्त्रका पढ़ना और उसके अर्थको जानना तथा धर्मशास्त्रका आश्रयलेना और जो २ उसमें क्रिया कथन की हों उनको करना । श्रेष्ठ पुरुषोंकी सेवा करना । खोटे पुरुषोंको त्याग देना, दुर्जनोंसे सगति न करना सत्य बोलना, संपूर्ण जीवोंका हित चाहना, विनासमय विनाविचारे तथा कठोर वाक्योंको न बोलना, सन प्राणियोंको अपनी आत्माके समान जानना, विषयोंका स्मरण न करना, विषयोंका सकल्प तथा इच्छा न करना, स्त्रियोंसे भाषण और प्रेम न करना तथा स्त्रियोंसे सब प्रकारके संबंधोंको त्यागदेना । गुह्यस्थान, ढकनेके लिये कौपीन, गेरुण कपड़े, गुदडी, सूई सीनेके लिये तुवा (जलपात्र) गौचके लिये, दण्डधारण, दातन, भिक्षा भागनेका पात्र, प्राणधारणके लिये एकसमय बनके कद मूलादिक सेवन, यथाप्राप्ति भोजन, थकावट दूर करनेका ऊपरसे सूखकर गिरेहुए पत्राका आश्रय तथा घासका आसन । ध्यान लगानेके लिये योगपट्ट बनवृक्षोंके नीचे निवास तद्रा, निद्रा और आलस्यादि कर्मोंका वर्जन, इन्द्रियोंके विषयासे उपताप रचना तथा इन्द्रियाको वशमें रखना, निद्रा, स्थिति, गति, दृष्टि, आहार, विहार, तथा अगादिकोंकी चेष्टामें विचारपूर्वक प्रवृत्त होना । तथा सत्कार, स्तुति, निन्दा और अपमान आदिकोंमें

प्रसन्न तथा रज न होना । श्रम, सर्दी, गर्मी, पवन, वृष्टि, सुख और दुःखको सहन करना । शोक, दीनता, द्वेष, मद, मान, लोभ, राग, ईर्ष्या, भय, और क्रोध आदिकोंसे चलायमान न होना । अहकारादिकोंको उपद्रव समझकर त्याग देना । आत्मा और लोकपुरुषमें तुल्य दृष्टिसे देखना, अपने योगादिक या समाधि आदिक किसी कालको विगडने नहीं देना । योगके आरम्भमें सदैव प्रेम लगाये रहे । अपने मनको सदैव सात्विक बनाता रहे । मोक्षके लिये बुद्धि, वृत्ति, स्मृति इनके बलको ग्रहण करे । इन्द्रियोंका नियमन करे अर्थात् जीते । अथवा इन्द्रियोंको चित्तमें और चित्तको आत्मामें स्थापन करे । शरीरावयवोंको धातु भेदसे जाने । यह शरीर धातुभेदसे बना हुआ है और निरन्तर सपूर्ण कार्य, कारण इसीसे होते हैं । यह सयोगही दुःखका कारण है । यह शरीर अनित्य है । सब प्रकारकी प्रवृत्ति दुःखको देनेवाली है और सपूर्ण सुखोंका अभिनिवेश त्यागमें है । इसप्रकारका निश्चयकरे । यही मोक्षका सीधा मार्ग है । इससे विपरीत प्रवृत्तिमार्ग है । उससे मनुष्य दुःखसे बधजाता है मोक्षका सुख प्राप्त करनेके लिये इन निवृत्ति मार्गोंका कथन किया है ॥ २२ ॥

भवन्तिचात्र ।

एतैरविमलसत्त्वशुद्धयुपायैर्विशुध्यति । मृज्यमानइवादशस्तै
लचेलकचादिभि ॥२३॥ ग्रहाम्बुदरजोधूमनीहारैरसमावृतम् ।
यथार्कमण्डलभातिभातिसत्त्वतथामलम् ॥२४॥ ज्वलत्यात्म-
निसंरुद्धतत्सत्त्वसंवृतायने । शुद्धस्थिरप्रसन्नार्चिर्दीपोदी-
पाशयेयथा ॥ २५ ॥

इन सब शुद्ध उपायोंद्वारा मन निमल होजाता है । जैसे-तेल, बत्ती और बाल आदिकोंसे साफ कियाजानेपर शीशा निर्मल होजाता है तथा घर, बादल, धूल, धूम, नीहार इनसे ढका हुआ सूर्यमण्डल प्रतीत नहीं होता उभीप्रकार अहकारादिकासे व्याप्त हुआ मन होनेपर ज्ञानका प्रकाश नहीं होता । और उन बादलआदिकोंके उडजानेमें सूर्यका स्वच्छ प्रकाश दिखाई देने लगता है उसीप्रकार अहकार आदिकोंके चले जानेसे मन स्वच्छ होजाता है । जिस प्रकार स्थिर और प्रमन्न दीपककी ज्योति शुद्ध रीतिसे टिकाई जानेपर निर्मल टिका हुआ प्रकाश करता है उसीप्रकार शुद्धसत्त्व आत्मा में ज्ञानका प्रकाश करता है ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥

शुद्धसत्त्वबुद्धिका कथन ।

शुद्धसत्त्वस्ययाशुद्धासत्याबुद्धिः प्रवर्तते । ययाभिनत्यतिबलम
हामोहमयतमः ॥ २६ ॥

शुद्ध सत्त्वसे शुद्ध सत्य बुद्धि उत्पन्न होतीहै । वह बुद्धि महामोहरूपी अतिव्यवान्
अधकारको दूरकर देतीहै ॥ २६ ॥

सर्वभावस्वभावज्ञोययाभवतिनिस्पृहः । योगययासाधयतेसा-
ख्यः सम्पद्यतेयया ॥ २७ ॥ यया नोपैत्यहङ्कारनोपास्तेकारण

यया । ययानालम्बतेकिञ्चित्सर्वसन्त्यस्यतेयया ॥ २८ ॥

यातिब्रह्माययानित्यमजर शान्तमक्षरम् । विद्यासिद्धिर्मतिर्मे
धाप्रज्ञाज्ञानञ्चसामता ॥ २९ ॥

जिस बुद्धिके द्वारा मनुष्य सपूर्ण भावोंके स्वभावाको जानताहुआ निष्किय
होजाताहै । जिस बुद्धिके द्वारा योग साधन कियाजाता तथा साख्यके जाननेवाले
साख्यके ज्ञाता होतेहै । जिससे अहंकार उत्पन्न नहीं होता और दुःखसुखके कारण
आकर प्राप्त नहीं होते । जिस बुद्धिके होनेसे अन्य किसी विषयकी इच्छा नहीं रहती
है जिस बुद्धिसे मनुष्य सपूर्ण त्याग करताहै और नित्य, अजर, शान्त, अक्षर
ब्रह्मको प्राप्त होजाता है । वह बुद्धिही विद्या, सिद्धि, मति, मेधा, प्रज्ञा, ज्ञान,
स्वरूप कही जाती है ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥

लोकेविततमात्मानलोकश्चात्मनिपश्यत ।

परावरदृशः शान्तिर्ज्ञानमूलाननञ्जयति ॥ ३० ॥

जो मनुष्य सपूर्ण जगत्में अपने आपको देखताहै और अपनेमें सपूर्ण
जगतको देखताहै उस मनुष्यकी परावरदृष्टि और ज्ञानमूला शान्ती कभी नष्ट नहीं
होती है ॥ ३० ॥

पश्यतः सर्वभूतानिसर्वावस्थासुसर्वदा ।

ब्रह्मभूतस्यसयोगोनशुद्धस्योपपद्यते ॥ ३१ ॥

सपूर्ण प्राणियोंमें ब्रह्ममयी दृष्टिमें देखताहुआ और सपूर्ण अवस्था तथा सपूर्ण
कालोंमें उस ब्रह्मभूत ज्ञानीको पुनर्जन्मके कारण उपस्थित नहीं होतेहै ॥ ३१ ॥

मुक्तका लक्षण ।

नात्मन कारणाभावाल्लिङ्गमप्युपलभ्यते । ससर्वकारणत्यागा-

न्मुक्तइत्यभिधीयते ॥ ३२ ॥ विषापंविरजःशान्तंपरमक्षरम-
व्ययम् । अमृतं ब्रह्मनिर्वाणपर्य्यायैः शान्तिरुच्यते ॥ ३३ ॥

जब आत्माके कारणभावेसे और कोई चिह्न प्रतीत नहीं होता तो वह सपूर्ण कारणोंके त्यागसे मुक्त है ऐसा कहाजाताहै । विषाक, विरज, शान्त, पर अक्षर, अव्यय, अमृत, ब्रह्म और निर्वाण यह सब शान्ती अर्थात् मोक्षके पर्यायवाचक शब्द हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

एतत्तत्सौम्यविज्ञानं यज्ज्ञात्वामुक्तसशया । मुनयः प्रशमजग्मु-
र्वीतमोहरजस्पृहाः ॥ ३४ ॥

हे सौम्य ! इस विज्ञानके जाननेसे ही मुनीश्वर सज्जरहित और मोह, राग तथा स्पृहारहित हुए हैं । और मोक्षको प्राप्त हुएहैं ॥ ३४ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

सप्रयोजनमुदिष्टलोकस्य पुरुषस्य च । सामान्यमूलमुत्पत्तौ नि-
वृत्तौ मार्ग एव च ॥ ३५ ॥ शुद्धसत्त्वसमाधानसत्याबुद्धिश्च नै-
ष्ठिकी । विचये पुरुषस्योक्तानिष्ठा च परमर्षिणा ॥ ३६ ॥

इति चरकसहिताया शारीरस्थाने पुरुषविचय शारीर समाप्तम् ॥ ५ ॥

यहा अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है-इस पुरुषविचयशारीरनामक अध्यायमें जगत् और पुरुषकी सामान्यताका विचार तथा उसका प्रयोजन, दुःखोंकी उत्पत्तिका मूल और निवृत्ति मार्ग, शुद्ध सत्त्वका समाधान, मोक्ष प्राप्त करनेवाली सत्य-बुद्धि तथा मोक्ष इन सबका महर्षि आत्रेयजीने वर्णन कियाहै ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकः शारीरस्थाने भाषाटीकाया पुण्यविचयशारीरनाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

पष्ठोऽध्यायः ।

अथात शरीरविचयशरीरव्याख्यास्याम इति हस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अन हम शरीरविचय नामक शरीरकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कहने लगे ।

शरीरविचयका प्रयोजन ।

शरीरविचय शरीरोपकारार्थमिष्यते भिषग्ब्रिधायाम् । ज्ञात्वा-

हिशरीरतत्त्वशरीरोपकारकरेपुभावेपुज्ञानमुत्पद्यतेतस्माच्छरी
रविचयप्रशसन्तिकुशला ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वैद्यक शास्त्रमें शरीरके उपकारके लिये शरीर विचय जानना चाहिये
शरीरतत्त्वको जाननेसेही शरीरके उपकारक भावोंमें ज्ञान उत्पन्न हो सकताहै । इसलिये
शरीरविचयके जाननेकी विद्वान् लोग प्रशंसा करतेहै ॥ १ ॥

शरीरका वर्णन ।

तत्रशरीरं नामचेतनाधिष्ठानभूतपञ्चभूतविकारसमुदायात्मकम् ॥ २ ॥
शरीर चेतनाके अधिष्ठानभूत पाच महाभूतोंके विकारोंका समुदाय है ॥ २ ॥

समयोगवाहिनोयदाह्यस्मिञ्छरीरेधातवोवैषम्यमापद्यन्तेत
दायक्लेशविनाशवाप्राप्नोतिवैषम्यगमनवापुनर्धातूनावृद्धिहास-
गमनसकात्स्न्येन ॥ ३ ॥

शरीरकी सपूर्ण धातुयें समयोगवाहीहै । जब यह धातुय शरीरमें विषमताको प्राप्त
होजातीहै । तब यह मनुष्य कष्टको पाताहै अथवा विनाशको प्राप्त होजाताहै ।
धातुओंका अपने परिमाणसे बढ़जाना या कमहोजानाही विषमताको प्राप्त होना
कहा जाताहै ॥ ३ ॥

प्रकृत्याचयौगपथ्येनतुविरोधिनाधातूनावृद्धिहासौभवतः ॥ ४ ॥

प्रायः, यह स्वभावसेही धातुओंका गुण है कि जब एक धातु वृद्धिको प्राप्त होतीहै
तो उससे विपरीत दूसरा धातु हीनताको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

यद्धियस्यधातोर्वृद्धिकरतत्ततोविपरीतगुणस्यधातो प्रत्यवायक-
रन्तुसम्पद्यते । तदेवतस्माद्वैषम्यगवधार्यमाणयुगप-
न्यूनानातिरिक्तानाधातूनां साम्यकरभवति अधिकमपकर्षतिन्यू-
नमाप्याययति । एतावदेवहिभैषज्यप्रयोगेफलमिष्टस्वस्थवृत्ता-
नुष्ठानञ्चयावद्धातूनासाम्यस्यात् ॥ ५ ॥

जो द्रव्य एक धातुको बढ़ानेवाला होताहै वह उससे विपरीत गुणवाली दूसरी
धातुको हीन करनेवाला होताहै । इसलिये वह एकही औषधी विधिवत् सेवन की हुई
न्यून और अधिकहुई धातुओंको साम्यावस्थाम करदेतीहै । क्योंकि जो धातु बढीहुई
होतीहै उसको अपकर्षण करके घटा देतीहै और घटीहुईको बढ़ा देतीहै । इसप्रकार
ओषधीका प्रयोग करनेका श्रेष्ठ फल है । और स्वस्थवृत्त मनुष्यका अनुष्ठान है ।
जिसमें सपूर्ण धातुओंकी साम्यता बनीरहे ॥ ५ ॥

धातुसाम्यकी विधि ।

स्वस्थस्यापिसमधातूनासाम्यानुग्रहार्थमेवकुशलारसगुणानाहारविकारांश्चपर्य्यायेणेच्छन्तिउपयोक्तुम् । सात्त्व्यसमाख्याताने-
कप्रकारभूयिष्ठाश्चोपयुजानास्तद्विपरीतकरणलक्षणसमाख्या-
तचेष्टयासममिच्छन्तिकर्तुम् ॥ ६ ॥

स्वस्थ मनुष्योंकी भी समधातुओंकी साम्यता रखनेकेलिये रस, गुण व्वादि आहारके विकारोंको उनके पर्यायक्रमसे निश्चयकर देना उचित समझतेहैं । क्योंकि एक प्रकारका रस सात्त्व्य होनेपर भी बहुत खाया जाय तो उससे जो धातुओंमें विषमता होनेवाली हो उसके विपरीत कार्यकरनेवाले द्रव्यके उपयोगसे धातुओंमें समता रहतीहै और सात्त्व्यतामें कोई विघ्न उपस्थित नहीं होता । इसलिये अनेक प्रकारके रसोंका भोजन करतेहुए उनके गुणादिकोंसे उनको धातुसाम्य बना, सेवन करना अथवा जिमप्रकार सेवनकरनेसे धातुएँ सात्त्व्य रहे उसप्रकार साधनकरना उचितहै । तथा जिसके सेवनसे जो धातु अधिक होनेवाली हो उससे विपरीत द्रव्यका सेवनकरना और चेष्टाकरना धातुओंको सात्त्व्य रखताहै ॥ ६ ॥

स्वस्थके धातुसाम्यरखनेका उपदेश ।

देशकालात्मगुणविपरीतानाहिकर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रमे-
णोपयोग सम्यक् । सर्वाभियोगोनुदीर्णानांसन्धारणमसन्धा-
रणमुदीर्णानाञ्चगतिमतासाहसानाञ्चवर्जनम् । स्वस्थवृत्तमे-
तावद्धातूनासाम्यानुग्रहार्थमुपदिश्यते ॥ ७ ॥

देश, काल और आत्मगुणसे विपरीत कर्मोंका तथा आहारसमूहोंका क्रमपूर्वक उपयोग करना अर्थात् शीतदेशमें गर्म वस्तुओंका उपयोग और उष्णदेशमें शीत वस्तुओंका उपयोग करना । इसीप्रकार शीतकालमें उष्णपदार्थोंका सेवन और उष्णकालमें शीतपदार्थोंका सेवन एवम् रूक्ष प्रकृतिको स्निग्ध द्रव्योंका सेवनकरना और स्निग्धको रूक्षका सेवनकरना इत्यादि कर्म तथा जो वेग आयेहुए हैं उनको धारण न करना और नहीं आयेहुए वेगोंको धारण करना साहसीकर्मोंको छोड़देना, यह सब स्वस्थ मनुष्योंकी धातुओंको सात्त्व्य रखनेकेलिये कथन किये गयेहैं ॥ ७ ॥

धातुओंकी वृद्धि और ह्रासका कारण ।

धातव पुन शरीरा समानगुणे समानगुणभूयिष्ठेर्वापिआहार-

हिशरीरतत्त्वशरीरोपकारकरेपुभावेपुज्ञानमुत्पद्यतेतस्माच्छरी
रविचयप्रशसन्तिकुशलाः ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वैद्यक शास्त्रमें शरीरके उपकारके लिये शरीर विचय जानना चाहिये
शरीरतत्त्वको जाननेसेही शरीरके उपकारक भावोंमें ज्ञान उत्पन्न हो सकताहै । इसलिये
शरीरविचयके जाननेकी विद्वान्श्रेय प्रशंसा करतेहैं ॥ १ ॥

शरीरका वर्णन ।

तत्रशरीरनामचेतनाधिष्ठानभृतपञ्चभूतविकारसमुदायात्मकम् ॥ २ ॥
शरीर चेतनाके अधिष्ठानभूत पाच महाभूतोंके विकारोंका समुदाय है ॥ २ ॥

समयोगवाहिनोयदाह्यस्मिञ्छरीरेधातवोवैषम्यमापद्यन्तेत
दायक्लेशविनाशवाप्राप्नोतिवैषम्यगमनवापुनर्धातूनावृद्धिहास-
गमनसकात्स्न्येन ॥ ३ ॥

शरीरकी सपूर्ण धातुयें समयोगवाहीहैं । जब यह धातुयें शरीरमें विषमताको प्राप्त
होजातीहैं । तब यह मनुष्य कष्टको पाताहै अथवा विनाशको प्राप्त होजाताहै ।
धातुओंका अपने परिमाणसे बढजाना या कमहोजानाही विषमताको प्राप्त होना
कहा जाताहै ॥ ३ ॥

प्रकृत्याचयौगपद्येनतुविरोधिनाधातूनावृद्धिहासौभवत् ॥ ४ ॥

प्रायः यह स्वभावसेही धातुओंका गुण है कि जब एक धातु वृद्धिको प्राप्त होतीहै
तो उससे विपरीत दूसरा धातु हीनताको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

यद्धियस्यधातोर्वृद्धिकरतत्ततोविपरीतगुणस्यधातो प्रत्यवायक-
रन्तुसम्पद्येते । तदेवतस्माद्धेपजसम्यगवधार्यमाणयुगप-
न्यूनान्तिरिक्तानाधातूनांसाम्यकरभवतिअधिकमपकर्षतिन्यू-
नमाप्याययति । एतावदेवद्विभैषज्यप्रयोगेफलमिष्टस्वस्थवृत्ता-
नुष्ठानञ्चयावच्छातूनासाम्यस्यात् ॥ ५ ॥

जो द्रव्य एक धातुको बढानेवाला होताहै वह उससे विपरीत गुणवाली दूसरी
धातुको हीन करनेवाला होताहै । इसलिये वह एकही औषधी विधिवत् सेवन की हुई
न्यून और अधिकहुई धातुओंको साम्यावस्थाम करदेतीहै । क्योंकि जो धातु बढीहुई
होतीहै उसको अपकर्षण करके घटा देतीहै और घटीहुईको बढा देतीहै । इसप्रकार
औषधीका प्रयोग करनेका श्रेष्ठ फल है । और स्वस्थवृत्त मनुष्यका अनुष्ठान है ।
जिससे सपूर्ण धातुओंकी साम्यता घनीरे ॥ ५ ॥

धातुसाम्यकी विधि ।

स्वस्थस्यापिसमधातूनासाम्यानुग्रहार्थमेवकुशलारसगुणानाहारविकाराश्चपर्यायेणेच्छन्तिउपयोक्तुम् । सात्म्यसमाख्याताने-
कप्रकारभूयिष्ठाश्चोपयुज्जानास्तद्विपरीतकरणलक्षणसमाख्या-
तचेष्टयासममिच्छन्तिकर्तुम् ॥ ६ ॥

स्वस्थ मनुष्योंकी भी समधातुओंकी साम्यता रखनेकेलिये रस, गुण आदि आहारके विकारोंको उनके पर्यायक्रमसे निश्चयकर देना उचित समझतेहैं । क्योंकि एक प्रकारका रस सात्म्य होनेपर भी बहुत खाया जाय तो उससे जो धातुओंमें विषमता होनेवाली हो उसके विपरीत कार्यकरनेवाले द्रव्यके उपयोगसे धातुओंमें समता रहतीहै और सात्म्यतामें कोई विघ्न उपस्थित नहीं होता । इसलिये अनेक प्रकारके रसोंका भोजन करतेहुए उनके गुणादिकोंसे उनको धातुसाम्य बना, सेवन करना अथवा जिमप्रकार सेवनकरनेसे धातुएँ सात्म्य रहें उसप्रकार साधनकरना उचितहै । तथा जिसके सेवनसे जो धातु अधिक होनेवाली हो उससे विपरीत द्रव्यका सेवनकरना और चेष्टाकरना धातुओंको सात्म्य रखताहै ॥ ६ ॥

स्वस्थके धातुसाम्यरखनेका उपदेश ।

देशकालात्मगुणविपरीतानाहिकर्मणामाहारविकाराणाञ्चक्रमे-
णोपयोग.सम्यक् । सर्वाभियोगोनुदीर्णानासन्धारणमसन्धा-
रणमुदीर्णानाञ्चगतिमतासाहसानाञ्चवर्जनम् । स्वस्थवृत्तमे

• तावद्धातूनासाम्यानुग्रहार्थमुपदिश्यते ॥ ७ ॥

देश, काल और आत्मगुणसे विपरीत कर्मोंका तथा आहारसमूहोंका क्रमपूर्वक उपयोग करना अर्थात् शीतदेशमें गर्म वस्तुओंका उपयोग और उष्णदेशमें शीत वस्तुओंका उपयोग करना । इसीप्रकार शीतकालमें उष्णपदार्थोंका सेवन और उष्णकालमें शीतपदार्थोंका सेवन एवम् रुक्ष प्रकृतिको स्निग्ध द्रव्योंका सेवनकरना और स्निग्धको रुक्षका सेवनकरना इत्यादि कर्म तथा जो वेग आयेहुए हैं उनको धारण न करना और नहीं आयेहुए वेगोंको धारण करना साहसीकर्मोंको छोड़देना, यह सब स्वस्थ मनुष्योंकी धातुओंको सात्म्य रखनेकेलिये कथन किये गयेहैं ॥ ७ ॥

धातुओंकी वृद्धि और ह्रासका कारण ।

धातवःपुनःशारीरा समानगुणैःसमानगुणभूयिष्ठैर्वापिआहार-

विहारैरभ्यस्यमानैर्वृद्धिं प्राप्नुवन्ति हासन्तु वितरीतगुणैर्विपरी-
तगुणभूयिष्ठैर्वाप्याहारैरभ्यस्यमानैः ॥ ८ ॥

शरीरकी धातुयें अपने समान गुणवाले तथा समानगुणविशेषवाले आहारविहारोंके सेवनसे वृद्धिको प्राप्त होती है । और विपरीतगुणवाले तथा विपरीतप्रभाववाले आहार, विहारसे धातुयें हासको प्राप्त होती हैं ॥ ८ ॥

धातुओंके गुण ।

तत्रेवेशरीरधातुगुणाः संख्यासामर्थ्यरूपकरास्तथागुरुलघुशी-
तोष्णस्निग्धरूक्षमन्दतीक्ष्णस्थिरसरमृदुकठिनविशदपिच्छि-
लश्लक्ष्णखरसूक्ष्मस्थूलसान्द्रद्रवाः ॥ ९ ॥

उन शारीरिक धातुओंके गुण इस प्रकार हैं और वह सख्या, सामर्थ्य और रूपके विभागसे जानने चाहिये । जैसे गुरु, लघु, शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, मृदु, तीक्ष्ण, स्थिर, सर, मृदु, कठिन, विशद, पिच्छिल, श्लक्ष्ण, खर, सूक्ष्म, सान्द्र, स्थूल और द्रव ॥ ९ ॥

गुरु और लघुधातुओंका वर्णन ।

तेषु ये गुरुबोधात्तवोगुरुभिराहारविकारगुणैरभ्यस्यमानैराप्या-
यन्ते लघवश्च हसन्ति । लघवस्तु लघुभिरेवाप्यायन्ते गुरुव-
श्च हसन्त्येवमेवमर्बधातुगुणानासामान्ययोगाद् वृद्धिविपर्य-
याद्भासः ॥ १० ॥

उनमें जो गुरु धातु है वह गुरुगुणवाले आहारके सेवनसे बढ़ती है । और लघु धातु हास होती है । इसप्रकार लघुगुणवाले द्रव्योंके सेवनकरनेसे लघुधातुयें पुष्ट होती हैं । और गुरुधातुयें हास होती हैं । इसप्रकार सपूर्ण धातुओंकी समानगुणवाले द्रव्यसे वृद्धि और विपरीत गुणवाले द्रव्योंसे हास होता है ॥ १० ॥

प्रतिधातुओंकी वृद्धिका हेतु ।

तस्मान्मांसमाप्याय्यते मासेन भूयोन्येभ्यः शरीरधातुभ्यः । तथा
लोहितं लोहितेन मेदो मेदसावसावसया अस्थितरुणास्त्वाम-
ज्जामज्जयाशुक्रं शुक्रेण गर्भस्त्वामगर्भेण ॥ ११ ॥

इसलिये और धातुओंकी अपेक्षा मांसके खानेमें मांस । रुधिरसे रुधिर । चर्मांति चर्मा । कोमल अस्थियोंसे अस्थियें । मज्जामें मज्जा । वीर्यसे वीर्य बढ़ता है । इसी-
प्रकार गर्भ—आमगर्भ (अण्डा) के सेवनसे बढ़ता है ॥ ११ ॥

समानकी अप्राप्तिमे उपाय ।

यत्रतुएवंलक्षणेनसामान्येनसामान्यवतामाहारविकाराणाम-
सान्निध्यस्यात् । सन्निहितानावापिअयुक्तवान्नोपयोगोघृणि-
त्वादन्यस्माद्वाकारणात्सचधातुरभिवर्द्धयितव्यःस्यात् । तस्य
येसमानगुणाःस्युःआहारविकारा असेव्याश्चतत्रसमानगुणभू-
यिष्ठानामन्यप्रकृतीनामपिआहारविकाराणामुपयोगःस्यात् ॥१२॥

इस स्थानमें इस सामान्य निदेशसे सपूर्ण आहार आदिकोंका भाव जानना ।
शरीरके धातुओंके समानगुणवाले मासादिआहारसे मास आदिकोंकाही आवश्यक
कथन नहीं है किन्तु मास आदि आहार बढ़ानेवाले जो आहारविशेष है उनका प्रयो-
जन है । जिनको मास आदिकोंसे घृणा है अथवा न मिलनेसे वा अन्य किसी कार-
णसे वह असेवनीय है उनको मास आदिके बढ़ानेवाले अन्य दूध आदि पदार्थ सेव-
नकरने चाहिये ॥ १२ ॥

तद्यथा—शुक्रक्षयेक्षीरसर्पिषोरुपयोगोमधुरस्निग्धसमाख्याता-
नाश्चापरेषामेवद्रव्याणाम् । मूत्रक्षयेपुनरिक्षुरसवारुणीमण्डद्र-
वमधुराम्ललवणोपक्लेदिनाम् । पुरीपक्षयेकुल्मापमापकूष्मा-
ण्डाजमध्ययवशाकधान्याम्लानाम् । वातक्षयेकटुतिक्तकपा-
यरूक्षलघुशीतानाश्च । पित्तक्षयेम्ललवणकटुकक्षारोष्णती-
क्ष्णानाम् । श्लेष्मक्षयेस्निग्धगुरुमधुरसान्द्रपिच्छिलानाद्रव्या-
णाकर्मापिचयद्यस्यधातोर्वृद्धिकरतत्तदनुसेव्यम् ॥ १३ ॥

यह इसप्रकार जानना । जैसे शुक्रके क्षीण होनेपर दूध, घृतका उपयोग करना,
मधुर तथा चिकने एवम् अन्य वीर्यवर्द्धक पदार्थोंका सेवनकरना उचितहै । मूत्रक्षय
होनेपर ईखका रस, वारुणी, मण्ड तथा पतले और मधुर, अम्ल, लवण, एवम् मूत्रके
स्थानेवाले अन्यपदार्थ सेवनकरने चाहिये । मलके क्षय होनेपर कुल्माप (मटर)
उड्ड, कूष्माण्ड, अजमध्य, यव, शाक, धान्यामल सेवनकरना चाहिये । वातके
क्षीण होनेपर कड़ुए, चरपरे, कुमैले, रूक्ष, हल्के तथा शीतल द्रव्य सेवनकरना
चाहिये । पित्तके क्षय होनेपर खट्टे, नमकीन, चरपरे, क्षार, उष्ण तथा तीक्ष्ण
द्रव्योंका सेवनकरना चाहिये । कफके क्षीण होनेपर स्निग्ध, भारी, मधुर, सान्द्र,
पिच्छिल द्रव्योंका सेवन करना चाहिये । इसीप्रकार जो कर्म भी जिस २ धातुको
बढ़ानेवाला हो उसका सेवनकरना चाहिये ॥ १३ ॥

एवमन्येषामपिशरीरधातूनांसामान्यविपर्ययाभ्यांवृद्धिहासौ
यथाकालकार्याविति । सर्वधातूनामेकैकशोऽतिदेशतश्चवृद्धि-
हासकराणि व्याख्यातानि भवन्ति ॥ १४ ॥

एवम् अन्य भी जो शरीरकी धातुय है उनके समान और विपर्यय करनेवाले
द्रव्योंसे धातुओंकी वृद्धि और हास होता है । उनसबका धातुओंको साम्य रखनेके
लिये यथासमय सेवनकरना चाहिये । इसप्रकार संक्षेपसे संपूर्ण धातुओंके वृद्धि
और हास करनेवाले भावोंका एकएक करके वर्णन किया गया है ॥ १४ ॥

कृत्स्नशरीरपुष्टिकरास्त्वमेभावा.कालयोग स्वभावसिद्धिराहार-
सौष्ठवमविघातश्चेति बलवृद्धिकरास्त्वमेभावो भवन्ति । तद्यथा-
बलवत्पुरुषे देशे जन्म बलवत्पुरुषे च काले । सुखश्च कालयोगो
बीजक्षेत्रगुणसम्पच्चाहारसम्पच्च शरीरसम्पच्च सात्म्यसंपच्च स-
त्त्वसम्पच्च स्वभावसिद्धिश्च यौवनश्च कर्मच संहर्षश्चेति ॥ १५ ॥

संपूर्ण मनुष्योंके सन धातुओंको पुष्ट करनेवाले यह भाव होते हैं । जैसे-समयका
उत्तमयोग, स्वभावसिद्धि, आहारकी उत्तमता, किसीप्रकारका विघात न पड़ना यह
मनुष्योंके बलके बढ़ानेवाले भाव होते हैं । जैसे-बलवान् पुरुषसे बलवान् स्त्रीमें और
बलवान् देशमें, तथा बलवान् समयमें जन्म होना । सुखकारक कालका योग, बीज
और क्षेत्रकी उत्तमता, सत्त्वकी उत्तमता, व्यायाम आदि बलकारक कर्म, यौवनाव-
स्था, अपना किया कर्म और प्रसन्नता यह सब मनुष्योंके शरीरको पुष्ट तथा बल और
धातुओंकी वृद्धिके करनेवाले भाव हैं ॥ १५ ॥

आहारपरिणामकरास्तु इमे भावा भवन्ति । तद्यथा उष्मा, वायु,
श्लेष्म, स्रोह, कालः, सयोगश्चेति ॥ १६ ॥ तत्र तु खल्वेषामु-
ष्मादीनामाहारपरिणामकराणां भावानामिमे कर्मविशेषा भव-
न्ति तद्यथा । उष्मापचतिवायुरपकर्षति हि द शैथिल्यमापादय-
ति स्नेहो मर्दव जनयति कालः पर्य्यासिमभिनिर्वर्त्तयति सयोग-
स्तु एषां परिणामधातु साम्यकर सम्पद्यते ॥ १७ ॥

आहारको पाचन करनेवाले यह भाव होते हैं । जैसे-गर्मी, वायु, हिन्दू, श्लेष्म काल,
और सयोग । इन गर्मी आदि आहारके पाचन करनेवाले भावोंके आहारके पाचन
करनेमें पृथक् २ कर्म हैं । जैसे-गर्मी पचानेवाली है । वायु आकर्षण कर्त्ता है । श्लेष्म

आहारको शिथिल करता है । स्नेह मृदु अर्थात् आहारको नरम बनाता है । काल पर्याप्ति करता है । अर्थात् ठीक समयपर उचित २ कार्योंको करता है । समयपर भोजन न होनेसे परिपाकमें भी विघ्न होता है । संयोग इन सबके परिमाणसे धातुओंको साम्य करता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

परिणामतस्त्वाहारस्यगुणाःशरीरगुणभावमापद्यन्तेयथास्वम
विरुद्धाविरुद्धाश्चविहन्युर्विहताश्चविरोधिभि शरीरम् ॥ १८ ॥

जब आहार पाचन होजाता है तो उसके गुण शरीरके गुण भावामे प्राप्त होजाते हैं यदि आहार अविरुद्ध गुणवाला हो तो शरीरको पुष्ट करता है और विरोधी गुणवाला होनेसे शरीरको नष्ट करदेता है ॥ १८ ॥

शरीरधातुके भेद ।

शरीरधातवस्त्वेवद्विविधा संग्रहेणमलभूता प्रसादभूताश्च ।
तत्रमलभूतास्तेशरीरस्ययेवाधकरा स्युस्तद्यथाशरीरच्छिद्रेषुउ-
पदेहाःपृथग्गुजन्मानोवहिर्मुखाःपरिपकाश्चधातवः । प्रकुपिता-
श्चवातपित्तलेष्माणोयेचान्येऽपिकेचिच्छरीरेतिष्ठन्तिभावाःश-
रीरस्योपघातायोपपद्यन्तेसर्वास्तान्मलान्संप्रचक्ष्महे । इतरा-
स्तुप्रसादेगुर्वादींश्चद्रव्यान्तान्गुणभेदेनरसादींश्चशुक्रान्तान्द्र-
व्यभेदेन ॥ १९ ॥

शारीरिक धातुए सामान्यतासे दो प्रकारकी होती हैं । १ मलभूत २ प्रसादभूत उनमें जो शरीरको वाधा करनेवाली हैं उनको मलभूत धातु कहते हैं । वह इस प्रकार हैं । जैसे-शरीरछिद्रोंमें भरा हुआ क्लेड और जो शरीरसे पृथक् उत्पन्न होनेवाले हों अर्थात् शरीरमें न मिलकर फोकाट रूपसे अलग निकल जानेवाली हा और परि-
पाकको प्राप्त हो अपने छिद्रोंद्वारा बाहर निकल जानेवाली हों (विम्राआदि) इनको मल कहने हे तथा कुपित हुए वात, पित्त, कफ और इनके सिवाय भी जो शरीरको बिगाड़नेवाले भाव हैं । उन सबको मलभूत धातु कहते हैं । इनके सिवाय गुरु आदि गुणसे लेकर द्रव पर्यन्त गुण भेदसे, और रससे लेकर शुक्रपर्यन्त द्रवभेदमें सब धातुएँ प्रसाद मूलक होती हैं ॥ १९ ॥

तेपासर्पेपामेववातपित्तश्लेष्माणोदुष्टादूषयितारोभवतिदोषत्वा-
द्वातादीनापुनर्धात्वन्तरेकालान्तरेप्रदुष्टानाविविधाशितपीतीये-
ऽध्यायेविज्ञानान्युक्तानिएतावत्येवदुष्टदोषगतिर्यावत्सस्पर्शना-

च्छरीरधातूनाम् । प्रकृतिभूतानान्तुखलुवातादीनाफलमारो-
ग्यतस्मादेवाप्रकृतिभावेप्रयतितव्यंवृद्धिमद्भिः ॥ २० ॥

उन सब धातुओंकोही दुष्ट हुए वात, पित्त, कफ दूषित करनेवाले होतेहैं । दोष होनेसे वातादिकोंद्वारा जो सपूर्ण धातुये दूषित होकर जिन २ लक्षणांको वारण-
कर्ताहैं वह सब विविधाशितपीतीयाध्यायमें विशेषरूपसे कथनकर चुकेहैं । दोष दुष्ट होकर शरीरकी धातुआको सस्पर्श करतेही दूषित करतेहैं । जब यह वातादि दोष अपनी प्रकृतिमें स्थिर रह तो इनका फल आरोग्यता होताहै । इसलिये बुद्धिमान् दोषोंको प्रकृतिस्थ रखनेमें यत्नवान् रहते हैं ॥ २० ॥

पूर्णवेद्यके लक्षण ।

सर्वदासर्वथासर्वशरीरवेदयोभिषक् ।

आयुर्वेदसकात्स्न्येनवेदलोकसुखप्रदम् ॥ २१ ॥

यहापर श्लोक है । जो वैद्य सबप्रकारसे सबकालमें सपूर्ण शरीरके सप्रणभाषाको यथावत् जानताहै वह लोकको सुख देनेवाले आयुर्वेदको सपूर्णरूपसे जानताहै ॥ २१ ॥

तमेवमुक्तवन्तभगवन्तमात्रेयमग्निवेशउवाच । श्रुतमेतद्यदु-
क्तभगवताशरीराधिकारेवच । किन्तुएलुगर्भस्याङ्गपूर्वमभिनि-
र्वर्त्ततेकुक्षौकुतोमुखंकथवाचान्तर्गतस्तिष्ठति । किमाहारश्चव-
र्त्तयतिकथभूतश्चनिष्कामतिकैश्चायमाहारोपचारैर्जातस्त्वव्या-
धिरभिवर्द्धतेसद्योहन्यतेकै कथञ्चास्यदेवादिप्रकोपानिमित्तावि-
काराउपलभ्यन्तेआहोस्मिन्नकिञ्चास्यकालाकालमृत्योर्भावा
भावयोर्भगवानध्यवस्यति । किञ्चास्यपरमायु कानिचान्यपर
मायुपोनिमित्तानीति ॥ २२ ॥

इसप्रकार कहतेहुए भगवान् मात्रेयजामे अग्निवेश कहनेलगे कि हेभगवन् ! शरीर-
संभवी जो विषय आपने कथन कियाहै वह हमने श्रवण किया । अब कृपाकर यह
कथन कीजिये कि गर्भका प्रथम कौनसा अंग उत्पन्न होताहै और गमन चालक
किसअंग मुखवर्गके किस प्रकार गर्भाग्यके भीतर रहताहै । और क्या आहारकर
जाताहै, किसप्रकार निकलताहै, कैसे आहार और उपचारके होनेमें जागम्य गदग्य
रुद्धिको प्राप्त होताहै । किन कारणोंसे जीन नष्ट होजाताहै । देव आदिकोंके रोपोंमें
उत्पन्नहुए किसप्रकार पैदा जानेवालेहैं । हे भगवन् ! आप हमें क्या और क्या

मृत्युके भाव और अभावका क्या निश्चय करतेहो अर्थात् भावाभावमें कौनसी अकालमृत्यु और कौनसी कालमृत्यु होतीहै तथा उनके कारण क्या हैं । इसकी परमायु कितनी है और उसके निमित्त क्या है ॥ २२ ॥

तमेवमुक्तवन्तमग्निवेशभगवान्पुनर्वसुरात्रेयउवाच । पूर्वमुक्त-
मेतद्गर्भावशान्तौयथायमभिनिर्वर्ततेकुक्षौयच्चास्ययदासन्ति-
ष्ठतेऽङ्गजातम् । विप्रतिपत्तिवादास्त्वत्रबहुविधाःसुत्रकारिणा-
मृषीणासन्तिसर्वेषातानपिनिबोधउच्यमानान् । शिरःपूर्वम-
भिनिर्वर्ततेकुक्षावितिकुमारशिराभरद्वाज पश्यतिसर्वेन्द्रिया-
णातदधिष्ठानमितिहृदयमितिकाङ्क्षानोवाह्नीकभिषक्चेतना-
धिष्ठानत्वात् । नाभिरितिभद्रकाप्यआहारागमइतिकृत्वापक्व-
गुदमितिभद्रशौनकोमारुताधिष्ठानत्वात् । हस्तपादमितिवडि-
शस्तत्करणत्वात्पुस्पस्यइन्द्रियाणीतिजनकोवैदेहस्तान्यस्यबु-
द्धयधिष्ठानानीतिकृत्वा । बुद्धिपरोक्षत्वादचिन्त्यमितिमारी-
चिःकश्यप सर्वाङ्गनिर्वृत्तियुगपदितिधन्वन्तरिः । तदुपपन्नस-
र्वाङ्गानातुल्यकालाभिनिर्वृत्तत्वादृदयप्रभृतीनासर्वाङ्गानाह्य-
स्यहृदयमूलमधिष्ठानञ्चकेपाञ्चिद्भावानानचतस्मात्पूर्वाभिनि-
र्वृत्तिरेषान्तस्मादृदयपूर्वाणासर्वाङ्गानातुल्यकालाभिनिर्वृत्ति
सर्वभावाह्यन्योन्यप्रतिवद्वास्तस्माद्यथाभूतदर्शनम् ॥ २३ ॥

इसप्रकार अग्निवेशके कथनको सुनकर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि हे अग्नि-
वेश ! जिसप्रकार कुक्षीमें गर्भ उत्पन्न होताहै उसका वर्णन तो हम गर्भावनाति
अध्यायमें करही चुकेहै । और गर्भका जो अग्न जिगममम उत्पन्न होताहै यह भी उसी-
स्थानमें कहचुकेहै परन्तु जिसप्रकार बहुतसे सूत्रकार ऋषियाका इस विषयमें पृथक् २
मत है उनको श्रवणकरो । कुमारशिरा भद्राज कहतेहैं कि पहिले गर्भमें मस्तक
उत्पन्न होताहै । क्योंकि मस्तक सपूर्ण इन्द्रियाका निवासस्थान है । पाकापण-
वाह्नीक वैद्यका मत है कि प्रथम हृदय उत्पन्न होताहै क्योंकि चेतनाशक्तीका स्यात्
हृदयही है । भद्रकाप्य कहतेहैं कि पहिले नाभी उत्पन्न होतीहै । क्योंकि गर्भको
पालनकरनेके लिये आहार नाभिद्वाराही पहुचताहै । भद्रशौनक कहनेलगे कि पहिले
पकाशय उत्पन्न हुआ क्योंकि शारीरिकायुका प्रधानस्थान पकाशयही है । यदिश

ऋषिका मत है कि पहिले हाथपैर उत्पन्न होतेहैं क्योंकि हाथपैरही मनुष्यके कारण अर्थात् कार्यकरनेवाले हैं । विदेह देवके पति जनकका मत है कि पहिले इन्द्रियें उत्पन्न होतीहैं क्योंकि इन्द्रियेही बुद्धिके अधिष्ठान है । मारीचि कहते हैं कि यह सब अपरोक्ष है इसके विषयमें यह जाना नहीं जाता कि कौन पहिले तथा कौन पछि उत्पन्न होतेहैं । कश्यप कहतेहैं कि सपूर्ण अंग एकवारही उत्पन्न होतेहैं । और यही मत धन्वतरीजीका भी है कि सपूर्णअंग एकहीसमयमें उत्पन्न होतेहैं । सो—हमारे मतमें भी हृदय प्रभृति सपूर्णअंग एकहीसाथ उत्पन्न होतेहैं । सपूर्णअंगोंका मूलअधिष्ठान हृदय है । किमी भावकी भी हृदयसे प्रथम उत्पत्ति नहीं होती । सपूर्णभावही आपसमें परस्पर उत्पत्तिके विषयमें अपेक्षा रखतेहैं । इसलिये हे आग्निवेश सबअंगोंका एकही कालमें उत्पन्नहोना युक्तिसिद्ध है ॥ २३ ॥

गर्भस्तुखलुमातु पृष्ठाभिमुखउर्ध्वशिरा सकुच्याङ्गान्यास्तेजरा
युवृत.कुक्षौ । व्यपगतपिपासाबुभुक्षुस्तुखलुगर्भ परतन्त्रवृत्ति-
र्मातरमाश्रित्यवर्त्तयतिउपस्तेहोपखेदाभ्याम् । गर्भस्तुसदसञ्चू-
ताङ्गावयवस्तदन्तरह्यस्यलोमकूपायनैरुपस्तेह कश्चिन्नाभिना-
ड्ययनै नाभ्याह्यस्यनाडीप्रसक्तासानाभ्याश्चामराचास्यमातु
प्रसक्ताहृदयेमातृहृदयह्यस्यताममरामभिसप्लवतेशिराभि स्य-
न्दमानाभि ॥ २४ ॥

गर्भ माताके पीठकी ओर मुखकरके उपरकी ओर कियेहुए सब अंगोंको संकोच-
करके जरायुसे लिपटाहुआ कुक्षीमें रहताहै । और यह भ्रूख प्याससे रहित रहताहै । यह
गर्भ परतन्त्रवृत्ति है । माताके कियेहुए आहारके उपस्तेद और उपनेहसे पलताहै । तथा
ई सका—जीवन माताके आहारके आश्रय है । गर्भके अगावयव जवतक नहीं होते
तवतक माताके गर्भाशयके सूक्ष्म रूपसे उपस्तेहको प्राप्त होता रहता है ।
फिर रोममागद्वारा गर्भका उपस्तेह होता है । गर्भकी नाभिसे एक नाडी लगी हुई है
जिसको नालवा कहते हैं । यही नाडी माताकी नाडियासे मिली हुई है । यह गर्भकी
नाभिकी नाल माताके हृदय और गर्भके हृदयमें मिलीहुई है । इस नाडीको अमरा
कहते हैं । रमके स्पन्द करनेवाली नाडियामें यह नाभिकी नाडी रम लेकर गर्भको
पुष्ट करती रहती है ॥ २४ ॥

सतस्यरसोसर्ववलवर्णकर सम्पद्यतेच । सचसर्वरसवानाहार
स्त्रियांहापन्नगर्भायास्त्रिधारस प्रतिपद्यते स्वशरीरपुष्टयेस्त-
न्यायगर्भवृद्धयेचसतेनाहारेणोपस्तब्धोवर्त्तयतिअन्तर्गत ॥ २५ ॥

वही रस गर्भको सब प्रकार बल और वर्ण उत्पन्न करता है । गर्भवती स्त्री सब प्रकारके रस जो आहार करती है उसका तीन प्रकारका रस होता है । उनमेंसे एक रससे गर्भवतीके शरीरकी पुष्टि होती है दूसरे प्रकारके रस स्तनोंमें दूध प्रकट करते हैं । तीसरे प्रकारका रस अतर्गत हो गर्भको पालन करता है ॥ २५ ॥

गर्भके बाहर आनेका वृत्तांत ।

सचोपस्थितकालेजन्मनिप्रसूतिमारुतयोगात्परिवृत्त्याऽवाक्-
शिरानिष्क्रामत्यपत्यपथेन । एषाप्रकृतिर्विकृतिरतोऽन्यथापर-
न्त्वतएवस्वतन्त्रवृत्तिर्भवति ॥ २६ ॥

फिर वह गर्भ पूर्ण हो सर्वांगसम्पन्न होकर जन्मके समय प्रसूत वायुके वेगसे परिवृत्त हो नीचेको सिर किये सतानमार्ग द्वारा बाहर गिरजाती है । यह गर्भकी प्रकृति (स्वाभाविक धर्म) है । इससे अन्यथा विकृति (वैकारिक धर्म) होती है । गर्भाशयसे बाहर होकर अर्थात् जन्मलेनेके अनन्तर इस बालककी वृत्ति स्वतन्त्र होजाती है ॥ २६ ॥

बालकके आहारका सतान ।

तस्याहारोपचारौजातिसूत्रीयोपदिष्टौअविकारकरौचाभिवृद्धि-
करौभवत । ताभ्यामेवचसेविताभ्याविषमाभ्यांजातसद्य-
अपहन्यते तरुरिवाचिरव्यपरोपितोवातातपाभ्यामप्रतिष्ठित-
मूलः ॥ २७ ॥

गर्भका जिसप्रकार आहार और उपचार करना चाहिये उसको आगे जातिसूत्रीय नामक आठवें अध्यायमें कथन करेंगे । किसप्रकारका आहार और आचार करनेसे आहार और उपचार निर्विकार होते हुए गर्भको बढ़ानेवाले होते हैं । उन्हीं आहार और उपचारोंके विषय होनेसे गर्भ अथवा जन्महुआ बालक इसप्रकार नष्ट होजाता है जैसे- नया लगाया हुआ छोटासा वृक्ष जिसकी जड़ोंको पृथ्वीने पकड़ा न हो वह अधिक वायुके लगनेसे और तेज धूपके पड़नेसे जड़से नष्ट होजाता है ॥ २७ ॥

देवादिकोपनिमित्त विकार ।

आसोपदेशाद्द्रुतरूपदर्शनात्समुत्थानलिङ्गचिकित्सितविशे-
पाच्चदोषप्रकोपानुरूपान्नाशदेवादिप्रकोपनिमित्तान्नाशविनाश स
मुपलभ्यन्ते ॥ २८ ॥

आप्तपुरुषोंके रचे हुए वालतत्रोंके उपदेशसे और अद्भुतरूपोंके देखनेसे विचित्र रूपके अर्थात् दैवी कारण और लक्षणोंके देखनेसे, यथोचित रीतिपर निदान, लक्षण और चिकित्साका ज्ञान होनेसे, दोषोंके कोपसे और देवादिकोंके कोपसे उत्पन्न हुए विकार जानेजासकतेहैं ॥ २८ ॥

कालाकाल मृत्युवर्णन ।

कालाकालमृत्योस्तुखलुभावाभावयोरिदमध्यवसितन । यः कश्चिन्म्रियतेसर्वकालएवसम्रियतेनहिकालच्छिद्रमस्तीत्येके भाषन्ते । तच्चासम्यक्नह्यच्छिद्रतासच्छिद्रतावाकालस्योपपद्यते कालस्वलक्षणभावात् ॥ २९ ॥

कालमृत्यु और अकालमृत्युके होने न होनेमें हमारा मतव्य सुनो कोई कहताहै कि जब मनुष्य मरता है वह किसी प्रकारसे भी कभी मरे परन्तु उसका वही कालहै । कोई कहताहै कि काल छिद्र प्राप्त होनेसे घात पाकर आक्रमण करताहै । अर्थात् मृत्युके लिये मनुष्यमें जब जो अवकाश होताहै वही उसका मृत्युकाल है । परन्तु यह कथन सत्य नहीं क्याकि कालके लिये कोई छिद्रता और अच्छिद्रता नहीं है । काल तो स्वयं स्वलक्षण मिद्ध है । उसमें कोई छिद्रता ओर अच्छिद्रता नहीं होसकती ॥ २९ ॥

तथाहुरपरेयोयदाभ्रियतेसतस्यनियतोमृत्युकाल ससर्वभूताना सत्यसमक्रियत्वादिति । तदपिचान्यथार्थग्रहणनहिकश्चिन्नम्रियतेइतिसमक्रिय कालपुनरायुप प्रमाणमधिकृत्योच्यते ॥ ३० ॥

अन्य इसप्रकार कहतेहैं कि जो जन मरताहै उसका वही मृत्युकाल है । क्योंकि काल सत्य है और रागद्वेष रहितहै । सबके लिये एकसी क्रिया करनेवाला है । परन्तु यह भी ठीक नहीं । देखनेमें आताहै कि बहुतमे मरजातेहैं और बहुतसे नहीं मरते इसलिये काल समक्रिय अर्थात् एकसी क्रिया करनेवाला नहीं है । यदि सबके लिये एककाल एकमाही होय तो उस कालमें या तो सबकी मृत्युही होजाती अथवा कोई भी न मरता । यदि आयुके प्रमाणमें काल मानाजाय तो सीपसे पहिले किसीको मरनाही नहीं चाहिये इसलिये कालने आयुके प्रमाणमें भी समक्रिय नहीं कहा जासकना ॥ ३० ॥

यस्यचेष्टंयोयदाभ्रियतेतस्यसनियतमृत्युकालइतितस्यसर्वेभावायथास्वनियतकालाभविष्यन्ति । तच्चनोपपद्यतेप्रत्यक्षाय

कालाहारवचनकर्मणाफलमनिष्टविपर्ययेचेष्टम् । प्रत्यक्षत
श्रोतृपलभ्यतेखलुकालाकालयुक्तिस्तासुतासुअवस्थासुतंतमर्थ
मभिसमीक्ष्य । तद्यथाकालोऽयमस्यतुव्याधेराहारस्यौषधस्य,
प्रतिकर्मणोविसर्गस्यचाकालोवेतिलोकेऽप्येतद्भवति । काले-
देवोवर्षत्यकालेदेवोवर्षतिकालेशीतमकालेशीतंकालेतपत्यका-
लेतपतिकालेपुष्पफलमकालेपुष्पफलमिति । तस्मादुभयमस्ति
कालेमृत्युरकालेचनैकान्तिकमत्र । यदिह्यकालेमृत्युर्नस्यान्नि
यतकालप्रमाणमायु सर्वस्यात् ॥ ३१ ॥

यदि कहो कि जो जिससमय मरे उसका वही मृत्युकाल निश्चिन है । तो उसके
जितने भाव है वह सबही मृत्युके मयधमे निश्चिन काल मानने पड़गे सो ऐसा भी
नहीं होमकता । क्योंकि प्रत्यक्ष देखनेम आताहै कि काल और अकालकी व्यवस्थामें
जिसजिस समय जैसे २ भले या बुरे आहारविहारादि कियेजातहै उनका वैसाही वैसा
फल होताहै । जैसे इस व्याधीमें आहार अथवा औषधका यह काल है, चिकित्साका
यह समय है, व्याधीका यह समय है अथवा असमय है । इसीप्रकार लोकमें भी
देखा जाताहै कि अपने ठीक समयपर ऋतुकालम वर्षा होना और अकालम वर्षा
होना, शीतकालमें शीतपडना और अकालमें शीत पडना, उष्णकालम उष्णता
होनी तथा अकालमें उष्णता होनी । समयपर फूलफल जाना और वेमसमय फूलफल
आना । इस प्रकार काल और अकाल युक्तिमिद्वंद्व । इसलिये दोनों होमकर्तेह ।
कालमें भी मृत्यु होतीहै और अकालमृत्यु भी होमकर्तीहै यह दोनों एक नहीं मानी
जासकती । यदि अकालमृत्यु न होती तो सबही मनुष्य आयुके प्रमाणमें निश्चिन
समयपर मराकगते ॥ ३१ ॥

एवगतेहिताहितज्ञानमकारणस्यात्प्रत्यक्षानुमानोपदेशाश्चाप्र-
माणीत्यु.येप्रमाणभूता सर्वतन्त्रेषुयैरायुष्याण्यनायुष्याणिचो-
पलभ्यन्तेवाग्वस्तुमेतद्वादमृषयोमन्यन्तेनाकालमृत्युरस्तीति३२॥

यदि अकालमृत्यु न होती तो हिताहित जाननेकी कोई आवश्यकता न रहती ।
और प्रत्यक्ष तथा अनुमान एवम् आतोपदेश इन तीना प्रमाणोंकी भी प्रमापज्ञा नहीं
रहेगी । तथा ऋषियाके शास्त्रोंमें जो आयुष्य और अनायुष्यकता प्रयोग आदि

कथन किये गये है वह सन वकवादमात्र होजायगे । इसलिये कालमृत्यु और अकाल मृत्यु दोनों होतीहै ऐसा निश्चय है ॥ ३२ ॥

आयुका प्रमाण ।

वर्षशतखलु आयुपः प्रमाणमस्मिन्कालेतस्य निमित्तप्रकृतिगु-
णात्मसम्पत्सात्म्योपसेवनश्चेति ॥ ३३ ॥

यह कालमृत्यु और अकालमृत्यु इसप्रकार है । कि इससमय आयुका प्रमाण २०० वर्षका है उस सौवर्षकी आयु होनेका कारण मातापिताके रज, वीर्यकी उत्तमता, प्रकृतिके गुण और आत्मकृत कर्मोंका उत्तम होना, सात्म्यका सेवन है अर्थात् इन सनके उत्तम होनेमे आयु सौवर्षकी होतीहै । उस सौवर्षकी आयुको भोगकर मरनेको कालमृत्यु कहतेहैं । इससे विपरीत अकालमृत्यु होतीहै ॥ ३३ ॥

अध्यायका उपसहार ।

शरीरं यदुद्यथा तच्च वर्तते ह्यिष्टमायुः । यथाक्लेशं विनाशश्च या-
तिये चास्य धातवः ॥ ३४ ॥ वृद्धिहासौ तथा चैषा क्षीणानामोपध-
ञ्चयत् । देहवृद्धिकराभावावलवृद्धिकराश्च ये ॥ ३५ ॥ परिणा-
मकराभावायाचते पापृथक् क्रिया । मलाख्याः सम्प्रसादाख्या-
धातवः प्रश्रवश्च ॥ ३६ ॥ नवको निर्णयश्चास्य विधिवत्सम्प्रका-
शितः । तथा शरीरनिचये शरीरे परमर्षिणा ॥ ३७ ॥

इति चरकसंहितायां शरीरस्थाने शरीरविचयः शरीर समाप्तः ॥ ६ ॥

यहापर श्लोक है कि इस शरीरविचयशरीर अध्यायम शरीरका रूप तथा जो गर्भ जिसप्रकार जीताहै जिसप्रकार गेगोंमे बढे शित होताहै, जिसप्रकार बढे श तथा विनाशको प्राप्त होताहै और इसके सपूर्णवातुओंकी वृद्धि और हास, क्षीण वातुओंके बढानेकी औपधी, देहवृद्धि करनेवाले भाव तथा बलवृद्धि करनेवाले भाव, भोजनके परिणाम करनेवाले भाव और उनकी भिन्न २ क्रिया मल मज्जाक वातुयें तथा प्रसाद-
स्राव धातुयें, नैमित्र, उन प्रश्नोंका निर्णय, यह सब महर्षि आश्रेयसीने वर्णन किया है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

इति श्रीनरेशचक्रवर्तीनायुर्येदीपसरिनायां शरीरस्थान ५० खण्डप्रमादपेक्षविधिप्रसा-
दवाच्यमावाटीकायामगमारिदान नाम त्रयोध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः



अथातः शारीरसंख्यानाम शारीराध्यायव्याख्यास्याम इति
हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम शरीरसंख्या नामक शारीराध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करने लगे ।

शरीरसंख्यामवयवशः कृत्स्नं शरीरप्रविभज्य सर्वशरीरसंख्यान
प्रमाणज्ञानहेतोर्भगवन्तमात्रेयमग्निवेश पप्रच्छ ॥ १ ॥

सपूर्ण शरीरके अवयवोंके विभागसे सपूर्ण शरीरके अवयवोंकी संख्याको अग्निवेश
आत्रेयजीसे पूछने लगे ॥ १ ॥

तमुवाच भगवानात्रेयः । शृणु मत्तोऽग्निवेश । सर्वशरीरमभिच-
क्षाणाद्यथाप्रश्नमेकमनाः ॥ २ ॥

भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे कि हे अग्निवेश ! सपूर्ण शरीरके अवयवोंकी
व्याख्या एकामचित्त होकर सुनसे यया प्रश्न श्रवणकरो ॥ २ ॥

त्वचाके भेद ।

यथावच्छरीरेपदत्त्वचस्तथथा-उदकधरात्वग्वाह्याद्वितीयात्व-
गसृग्धरात्तृतीयासिध्मकिलाससम्भवाधिष्ठानाचतुर्थीकुष्ठसम्भ-
वाधिष्ठानापञ्चमीअलजीविद्रधीसम्भवाधिष्ठानापष्ठीतुयस्या
छिन्नायाताम्यत्यन्धइवचतमः प्रविशति याचाप्यधिष्ठायारूपि-
जायन्ते पर्वसन्धिपुकुण्णरक्तानि स्थूलमूलानि दुश्चिकित्स्यतमा-
नीतिपदत्त्वचपताः पडङ्गशरीरमवतत्यतिष्ठन्ति ॥ ३ ॥

यथावत् शरीरमें छ. त्वचा होती है । वह इसप्रकार है । जैसे-पहिली उदकधरा
त्वचा अर्थात् ऊपरवाली बाहरी त्वचा दूसरी असृग्धरा, तीसरी त्वचा सिध्म (छीम)
यह किलास रोगके उत्पन्न होनेका स्थान है, चौथी त्वचामें कुष्ठ आदि रोग उत्पन्न
होते हैं, पाचवीं त्वचामें अलजी, विद्रधी आदि रोग उत्पन्न होते हैं, छ.ठी त्वचा यह है
जिसके फटजानेसे मनुष्यको मूच्छा उत्पन्न होजाती है, नेत्रोंमें अघ्नार आजाता है ।
इसीके आश्रयसे जोड़ोंकी संधियोंमें कान्हा, तथा लाल्बणोंके अत्यंत दुश्चिकित्स्य
ग्रण प्रगट होते हैं । यह त्वचा पडङ्ग शरीरको लपेटकर रहती है ॥ ३ ॥

शारीरके अंगविभाग ।

तत्रायंशरीरस्याङ्गविभाग.तद्यथा-द्वौवाहूद्वेसक्थिनीशिरोग्रीव-
मन्तराधिरितिषडङ्गमङ्गम् ॥ ४ ॥

यह शरीर छ अंगोंमें विभक्त है । जैसे-दो बांहें और दो ऊरू (टांगें) तथा एक गर्दनसाहित गिर एवम् उठा मध्यभाग ॥ ४ ॥

शरीरकी हड्डियोंकी संख्या ।

त्रीणिपृष्ठधिकानिशतान्यस्थनासहदन्तोलूखलनरैस्तद्यथा-
द्वात्रिंशदन्तोलूखलानिद्वात्रिंशदन्ताविंशतिर्नखाविंशति. पा-
णिपादशलाकाश्चत्वार्य्यधिष्ठानान्यासांचत्वारिपाणिपादपृष्ठा
निपट्रिगुल्यस्थीनिद्वेपाण्योर्द्वेकूर्चाधश्चत्वार.पाण्योर्मणिका-
श्चत्वार.पादयोर्गुल्फा.चत्वार्य्यरत्नयोरस्थीनिचत्वारिजघयो
र्द्वेजानुनोर्द्वेकूर्परयोर्द्वेऊर्वोर्द्वेबाह्वो सासयो.द्वावक्षकोर्द्वेतालूनिद्वे
श्रोणिफलकेएकभगास्थिपुसामेद्रास्थिएकंत्रिकसश्रितमेकंगु
दास्थिपृष्ठगतानिपञ्चत्रिंशत्पञ्चदशास्थीनिग्रीवायाद्वेजत्रुण्येकं
हन्वस्थिद्वेहनुमूलबन्धनेद्वेललाटेद्वेअक्ष्णोर्द्वेगण्डयोर्नासिकायां
त्रीणिघोणारुणानिद्वयो.पार्श्वयोश्चतुर्विंशतिश्चतुर्विंशतिःपञ्जरा-
स्थीनिचपार्श्वकानि । तावन्तिचैपास्यालिकान्यर्धुदाकाराणि
तानिद्विसप्ततिर्द्वैशंखकौचत्वारिशिर.कपालानिवक्षसिसप्तद-
शेतित्रीणिपृष्ठधिकानिशतान्यस्थनामिति ॥ ५ ॥

दाता और उलूखन (जिसमें दात जड़े रहतेहैं) सहित मण्डूण शरीरमें तीसरी
साठ ३६० हड्डियें हैं । जैसे-बत्तीस ३० दात ३० बत्तीस उलूखन । २० घास नख
२० घास हाथपावोंकी शङ्का । ४ चार उन शङ्काओंके अधिष्ठान । ४ चार हाथ
पावोंके पृष्ठस्थान ६० साठ अगुलियोंकी हड्डिय । २ पार्श्वणी । दो २ ऊर्चके अंगो-
भाग । दोनो हाथोंकी ४ चार मानिका । दोनो पैरोंके ४ चार गुल्फ । ४ चार
जगती । चार जघाकी हड्डियें । २ दो जानुकी हड्डियें । २ दो फटुनीकी हड्डियें ।
दो २ ऊरूकी हड्डियें । २ दो बाहुकी हड्डियें । दो २ कूचेकी हड्डिय । दो २ दोनों
जघुसवियोंमें अक्षक (कीलक) । दो २ ताडुकी हड्डिय । दो २ श्रोणी कण्ठ (दोनों
चूतड़ोंके ऊपरकी हड्डी) । १ एक भगकी हड्डी १ पुण्ड्रके रिंगकी हड्डी । एक १

त्रिकस्थानकी हड्डी । १ एक गुदाकी हड्डी । ३५ पैतीस पीठकी हड्डियें । १५ पद्म
गर्दनकी हड्डियें । २ दो जत्रुकी हड्डियें । १ एक ठोड़ीकी हड्डी । २ दो ठोड़ीके
मूलवधकी । दो २ ललाटकी हड्डियें । दो २ नेत्रोंकी हड्डियें । २ दो गण्डस्थलकी
हड्डियें । ३ तीन नासिकाकी हड्डियें । २४ चौबीस दोनों पार्श्वभागकी हड्डियें ।
२४ चौबीस दोनोतरफ पजगकी हड्डियें । २४ चौबीसही इनके अर्धदाकार स्यालिक ।
२ दो दोनो सखोकी हड्डिया । ४ चार कपालकी हड्डिया । १७ सत्रह वक्षस्थकी
हड्डिया । इसप्रकार सब मिलकर शरीरकी हड्डियें ३६० होती हैं ॥ ५ ॥

इन्द्रियोके अधिष्ठान आदि ।

पञ्चेन्द्रियाधिष्ठानानित्यथा—त्वग्जिह्वानासिकाक्षिणीकर्णौच ॥६॥

पाच इन्द्रियोंके अधिष्ठान है । जैसे-त्वचा, जिह्वा, नासिका, आख, कान ॥६॥

पञ्चबुद्धीन्द्रियाणित्यथा—स्पर्शनरसनग्राणदर्शनश्रोत्रमिति ॥७॥

पाच बुद्धि इन्द्रिय अर्थात् ज्ञान इन्द्रिय होती हैं । जैसे-स्पर्शन, रसन, घ्राण, दर्शन
और श्रोत्र इन्द्रिय ॥ ७ ॥

पञ्चकर्मन्द्रियाणित्यथाहस्तौपादौपायुरुपस्थोजिह्वाचेति ॥ ८ ॥

पाच कर्म इन्द्रिय हैं । जैसे हाथ, पाव, पायु (गुदा) उपस्थ (भग या लिंग)
और जिह्वा ॥ ८ ॥

हृदयचेतनाधिष्ठानमेकम् ॥ ९ ॥

चेतनाका अधिष्ठान हृदय है ॥ ९ ॥

दशप्राणायतनानित्यथामूर्च्छाकण्ठोहृदयनाभिर्गुदवस्तिरोजः ।

शुक्रशोणितमासमिति । तेषुपदपूर्वाणिमर्मसख्यातानि ॥ १० ॥

दश प्राणायतन हैं । जैसे-मस्तक, कण्ठ, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ती, ज्ञान, शुक्र, -
रुधिर और मास । इन दश स्थानोंमें प्राण रहनेसे इनको प्राणायतन अर्थात् प्राणोंके
रहनेके स्थान कहते हैं । इनमें कण्ठ, मस्तक, हृदय, नाभि, गुदा, वस्ती इन छत्रोंको
मर्मस्थान भी कहते हैं ॥ १० ॥

पञ्चदशकोष्ठाङ्गानित्यथानाभिश्चहृदयश्चकुमचयकृच्छ्रीहाच

वृक्कौचवस्तिश्चपुरीषाधानआमाशयश्चेतिपकाशयश्चोत्तरगुदश्च-

धरगुदश्चक्षुद्रान्त्रश्चस्थूलान्त्रश्चवपावहनश्चेति ॥ ११ ॥

कोष्ठांग (कोठे) पद्म है । जैसे-नाभि, हृदय, क्लोम, पट्ट, छीदा, वृक्, वस्ती,
मन्त्राशय, आमाशय पकाशय, उत्तरगुद, अधोगुद, क्षुद्रान्त्र, स्थूलान्त्र, वपावहन ॥ ११ ॥

प्रत्यङ्गोके नाम ।

पदपञ्चाशत्प्रत्यङ्गानिपदसुअङ्गेषुउपनिबद्धानियान्यपारिसंख्या-
तानिपूर्वमङ्गेषुपरिसंख्यायमानेषुतान्यन्यैः पर्यायैरिहप्रकाश्य
व्याख्यातानिभवन्ति । नवथा-द्वेजंघापिण्डिकेद्वेऊरुपिण्डिके
द्वोस्त्रिचौद्वोवृषणौएकशोफ द्वेउरुद्वोवक्षणौद्वौकुकुन्दरौएकव-
स्तिशीर्षमेकमुदरंद्वौस्तनोद्वौभुजौद्वेबाहुपिण्डिकेचिवुकमेकद्व-
योष्टौद्वेसृक्कण्यौद्वौदन्तवेष्टकौएकतालुएकागलशुण्डिकाद्वेउप-
जिह्विकेएकागोजिह्विकाद्वौगण्डौद्वेकर्णशङ्कुलिकेद्वौकर्णपत्रकौ
द्वेअक्षिकूटेचत्वारिअक्षिवर्मानिद्वेअक्षिकनीनिकेद्वेभ्रुवौएकम-
वदुचत्वारिपाणिपादद्वयानिनवमहान्तिछिद्राणिसप्तशिरसि-
द्वेचाधः ॥ १२ ॥

छप्पन ५६ प्रत्यग (उपाग) हे । वह पूर्व कहेहुए छ अगोंम वधेहे । जिनका
पाहिले छ अगोंका कथन करते समय कथन नहीं कियागयाया । अथ उन छप्पन
अगोंका कथन करतेहे । जैसे-२जघाआकी पिंडालियें । २ उरुस्थलकी पिंडालियें ।
२ स्त्रिङ् २ वृषण । १ लिङ्ग । १ आमाशय । १ ग्रहणी । २ वक्षण । २ कुकुन्दर ।
१ वस्तिशीर्ष । १ उदर । २ स्तन । २ भुजा । २ कुहुनिया । १ ठांडी । २ होठ ।
२ सृक्कणी । २ दन्तवेष्ट । १ तालु । १ गलशुण्डिक । २ उपाजिह्व । १ गोजिह्विका ।
२ गण्डस्थल । २ कर्णशङ्कुलिका । २ कर्णपुत्र । २ अक्षिकूट । ४ अक्षीपरम ।
२ अक्षीकनीनिका । २ भौंह । १ गर्दन । २ अयेली । २ तलवे । ९ महाछिद्र ।
उन नवोंम सात छिद्र गर्दनसे ऊपर और दो नीचेके भागमें ॥ १२ ॥

अदृश्य अङ्गोंके नाम ।

एतावद्दृश्यशक्यमपिनिर्देष्टुमनिर्देश्यमत परतर्क्यमेवतथथा
नवस्त्रायुशतानिसप्तशिराशतानिद्वेधमनीशतेपञ्चपेशिशतानि
सप्तोत्तरमर्मशतद्वेपुन सन्धिदशते ॥ १३ ॥

यह सप्त अंग दृश्य अर्थात् देखनेमें आतेहे और बहुतसे ऐसे अंग भी हे जो
अदृश्य हैं वह केवल तर्कद्वाराही जाने जासकतेहे । जैसे-नीसौ ९०० स्त्रायु । सात
सौ ७०० शिरा । दोसौ २०० धमनियां । पाचसौ ५०० वेधिया । एकसौ सात
१०७ मर्म । दोसौ २०० संधिया होतीहे ॥ १३ ॥

त्रिंशच्छतसहस्राणिनवचशतानिषट्पञ्चाशत्सहस्राणिशिराध-
मनीनामणुशःप्रविभज्यमानानामुखाग्रपरिमाणम् । तावन्ति
चैवकेशश्मश्रुलोमानीत्येतद्यथावद्यत्संख्यातंवक्प्रभृतिदृश्य-
मत.परंतत्पर्यम् ॥ १४ ॥

इन शिरा और यमनियोके सूक्ष्म विभाग करनेसे इनके सुखाग्रभागका परिमाण
अर्थात् सख्या ३० तीस लाख ८६ छप्पन हजार ९ नोसो होतीहै । उतनेही केश,
श्मश्रु और रोम होते हैं । इसप्रकार इनकी यथावत् संख्याका वर्णन किया गयाहै ।
त्वचा प्रभृति जो दीखनेमें आतेहैं उनकी दृश्य कहतेहैं तथा अन्यको तत्पर्य
कहते हैं ॥ १४ ॥

एकेतदुभयमपिनविकल्पयन्तेप्रकृतिभावाच्छरीरस्ययत्त्वञ्जलि-
सख्येयतदुपदेक्ष्याम.तत्परप्रमाणमभिज्ञेयतच्चवृद्धिद्वासयोगि
तत्पर्यमेवतद्यथादशोदकस्याञ्जलय शरीरेस्वेनाञ्जलिप्रमाणेय-
त्तुप्रच्यवमानपुरीषमनुवधातिअतियोगेन । तथासूत्रंरुधिर-
मन्यांश्चशरीरधातून् यत्तुसर्वशरीरचरबाह्यत्वग्विभर्त्तियत्तुत्व-
गन्तरेव्रणगतलसीकाशब्दलभतेयच्चोष्मणानुवद्धलोमकूपे-
भ्योनिष्पतत्स्वेदशब्दमवाप्नोतितदुदकंदशाञ्जलिप्रमाणम् ॥१५॥

नवाञ्जलय पूर्वस्याहारपरिणामधातोर्यद्रसमित्याचक्षते । अष्टौ
शोणितस्यसप्तपुरीषस्यषट्श्लेष्मण पञ्चपित्तस्यचत्वारोमूत्रस्य
त्रयोवसायाहौमेदस.एकोमज्ज्ञः । मस्तिष्कस्यअर्द्धाञ्जलि
शुक्रस्यतावदेवप्रमाणतावदेवश्लेष्मणश्चोजसइत्येतच्छरीरत-
त्त्वमुक्तम् ॥ १६ ॥

कोई कहतेहैं कि अणोंका विभाग प्रत्यक्ष ओर अनुमानद्वारा दोना प्रकार नहीं
होसकता । वह शरीरके स्वभावसेही है । शरीरके धातुओंका अजली टाग परिमाण
कथन करतेहैं । वह परिमाण प्रत्येक मनुष्यकी अपनी अंजलीपर निर्भर है । अत्यंत
वीक्षण विवेचन देनेसे जो जल विवेचन द्वारा पुरीषमें मिलकर निकल जावाहैं वह दण
अंजली प्रमाण होताहै । तथा जो जल मूत्र द्वारा, रुधिर द्वारा निकलताहै एवम्

सपूर्ण शरीरमें विचरण करनेवाला त्वचाको पालन करनेवाला, जो त्वचामें प्रण होजानेसे लसीका कहाजाताहै, जो गर्मीके आनेसे रोमकूपों द्वारा निकलताहै । यह सब दश अजली प्रमाण जल होताहै । जो आहार किया जाताहै उसका परिमाण धातु, रस नौ अंजली होताहै । रक्त आठ अजली होताहै । पुरीष सात अजली होताहै । कफ छः अजली होताहै । पित्त पांच अजली होताहै । मूत्र चारअंजली होताहै । वसा तीन अजली होताहै । दोअजली मेद । एक अजली मज्जा । आधी अजली मस्तिष्क । आधी अजली शुक्र । आधी अजली श्लेष्मका ओज । इतमकार शरीरमें अजलियोंका प्रमाण जानना ॥ १५ ॥ १६ ॥

पार्थिव द्रव्योंका वर्णन ।

तत्रयद्विशेषतःस्थूलस्थिरमूर्त्तिमद्दुरुखरकठिनमङ्गनखास्थिद-
न्तमांसचर्मवर्चःकेशश्मश्रुनखलोमकण्डरादितत्पार्थिवगन्धो-
घ्राणञ्च ॥ १७ ॥

उन सब अंगामें जो विशेषकरके स्थूल, स्थिर, मूर्त्तिमान्, भारी, खर, कठोर, अंग होताहै तथा दान, नख, दढ़ी, मांस, चर्म, मल, केश, श्मश्रु, रोम और कण्डरा आदि पार्थिवअंग होतेहैं तथा गंध और घ्राणेन्द्रिय भी पार्थिव अर्थात् पृथ्वीके अंग है ॥ १७ ॥

आप्यद्रव्योंके नाम ।

यद्रवसरमन्दक्षिग्धमृदुपिच्छिलरसरुधिरवसाकफपित्तमूत्रस्वे-
दादितदाप्यरसोरसनञ्च ॥ १८ ॥

जो विशेषरूपसे द्रव, सर, मट, स्निग्ध, मृदु, पिच्छिल, अवयव हैं तथा रस, रुधिर, वसा, कफ, पित्त, मूत्र, स्वेद आदिक जलके अंग है । एवम रस और रसना भी जलके अंग है ॥ १८ ॥

आग्नेयद्रव्योंके नाम ।

यत्पित्तमुष्माचयोयाचभा शरीरेतत्सर्वमाग्नेयरूपदर्शनञ्च ॥ १९ ॥

शरीरमें पित्त, उष्णता, भकाश, पाचनशक्ति, रूप और दर्शनेन्द्रिय यह सब आग्नेय अर्थात् अग्निके अंग है ॥ १९ ॥

वायवीय द्रव्योंके नाम ।

यदुच्छ्वासप्रश्वातोन्मेषानिमेघाकुञ्चनप्रसारणगमनप्रेरणधारणा-
दितद्वायवीयस्पर्शःस्पर्शनञ्च ॥ २० ॥

उच्छ्वास, निःश्वास, प्राण, अपान, उन्मेष, निमेष, आकुचन, प्रसारण, गमन, प्रेरण, धारण और स्पर्श तथा स्पर्शनेन्द्रिय यह सब वायवीय अर्थात् पवनके अंग हैं ॥ २० ॥

अन्तरिक्षद्रव्योके नाम ।

यद्विविक्तमुच्यते महान्तिचाणूनि च स्रोतासितदान्तरिक्षशब्दः
श्रोत्रञ्च ॥ २१ ॥

शरीरके बड़े छोटे सब छिद्र, स्रोत, शब्द और श्रोत्रइन्द्रिय यह सब आकाशके अंग हैं ॥ २१ ॥

यत्प्रयोक्तृ तत्तत्प्रधानं बुद्धिर्मनश्चेति शरीरावयवसख्यायथास्थूलभेदेनावयवानानिर्दिष्टा ॥ २२ ॥

जो प्रयोग करनेवाला है उसको प्रयोक्ता कहते हैं । मन और बुद्धि प्रयोक्ता हैं इसलिये प्रधान है । इसप्रकार शरीरके अवयवोंकी सख्याका भेद, अवयवोंका स्थूल भेद वर्णन किया गया है ॥ २२ ॥

शरीरावयवास्तु परमाणुभेदेनापरिसंख्येया भवन्त्यतिबहुत्वाद्दतिसौक्ष्म्यादतीन्द्रियत्वाच्च । तेषां सयोगविभागे वायु परमाणूनाकारणकर्मस्वभावश्च तदेतच्छरीरसंख्यातमनेकावयवब्रह्मभेकत्वेन सङ्गसंख्यातम् । पृथक्त्वेनापवर्ग तत्र प्रधानमशक्तं सर्वसत्त्वातिवृत्तौ निवर्त्तते इति ॥ २३ ॥

परमाणु भेदसे शरीरके अवयव असंख्य होते हैं क्योंकि वह भेद अत्यंत अधिक, अत्यंत सूक्ष्म और अतीन्द्रिय होता है । उन परमाणुओंके सयोग विभागमें वायु कर्म और स्वभावही कारण होता है । इसप्रकार शरीरकी सख्याका वर्णन किया गया । उन अनेक अवयवोंसे बना हुआ यह शरीर एक दिसाई देता है और यह कर्मोधीन मोहवश एकत्वके सगको प्राप्त हुआ है । इन सब भावोंके पृथक् २ विचारनेसे और अभगसे मोक्ष प्राप्त होता है । सपूर्ण अवयवोंमें यथोचित दृष्टि देनेसे ज्ञान उत्पन्न होकर सपूर्ण भावोंकी निवृत्ति हो जाती है ॥ २३ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

शरीरसंख्यायो वेदसर्वावयवशोभिषक् । तदज्ञाननिमित्तेन स मोहेन न युज्यते ॥ २४ ॥ असूढो मोहमूलेश्च न दोषैरभिभूयते । निर्दोषोऽपि स्पृह शान्त प्रशम्यत्यपुनर्भवः ॥ २५ ॥

इति चरकसंशयः शरीरसंख्य शरीर समाप्त ॥ ७ ॥

यहापर अध्यायके उपसंहारमें श्लोक है । जो वैद्य सपूर्ण अवयवोंसे शरीरकी संख्याको जान लेताहै वह अज्ञान निमित्तक मोहसे युक्त नहीं होता । वह बुद्धिमान् मृदुतारहित मोहमूलक दोषोंसे दूषित नहीं होसकता तथा निर्दोष, निस्पृह और शान्तिको प्राप्त होकर मोक्षको प्राप्त होताहै ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्रीमद्विचरक०शरीरस्थाने भाषाटीकाया शरीरसम्याशरीरनाम सप्तमोऽध्याय ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्याय ।

अथातो जातिसूत्रीयं शरीरव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम जातिसूत्रीय शरीरकी व्याख्या करेंतैहै इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

उत्तम संतान होनेका उपाय ।

स्त्रीपुरुषयोरव्यापन्नशुक्रशोणितयोनिगर्भाशययो श्रेयसी प्रजा-
मिच्छतोस्तन्निर्वृत्तिकरकर्मोपदेक्ष्यामः ॥ १ ॥

स्त्री और पुरुषका रज, वीर्य, योनि और गर्भाशय निर्दोष होनेपर उत्तम संतान उत्पन्न करनेकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंको जो कर्म करना चाहिये उसका वर्णन करतेहै ॥ १ ॥

अथाप्येतोस्त्रीपुरुषोस्नेहस्वेदाभ्यामुपपाद्यवमनविरेचनाभ्यां स-
शोध्यक्रमात्प्रकृतिमापादयेत्स शुद्धौ चास्थापनानुवासानाभ्यामु-
पाचरेदुपाचरेद्यमधुरौषधसंस्कृताभ्यां घृतक्षीराभ्यामुपपन्निय-
न्तु तैलमासाभ्याम् ॥ २ ॥

अब स्त्री और पुरुष स्नेहन स्वेदनसे शरीरको नरम बनाकर क्रमपूर्वक वमन, विरेचन द्वारा संशोधनकर शरीरको उत्तम बनावे और दोषादिकोंमें शुद्ध शरीर होनेपर मधुर द्रव्योंसे और घृत दूधसे पुरुषको आभ्यासन और अनुवासन करे । स्त्रीको तैल और मांसरससे अनुवासन करे ॥ २ ॥

स्त्रीपुरुषका कर्त्तव्य कर्म ।

ततः पुष्पात्प्रभृतित्रिरात्रमासीद्वह्नाचारिण्यथ शायिनीपाणि
भ्यामन्नमजर्जरपात्रेभुजानानचकाधिदेवमृजामापयेत् ॥ ३ ॥

इनके अनन्तर जब स्त्री ऋतुमती हो तो जिस समयसे रजोदर्शन हो उसी समयसे तीन रात्रितक ब्रह्मचर्यमें स्थित रहे और पृथ्वीमें शयनकरे, पुराने वर्तन अथवा मटोके पात्रमें या हाथोंपर लेकर भोजन किया करे किसीसे स्पर्श न करे और किसी प्रकारका भी अहित कार्य न करे ॥ ३ ॥

ततश्चतुर्येहृन्येनामुत्साद्यसशिरस्कृत्वापयित्वाशुक्लानिवासा-
स्याच्छादयेत्पुरुषश्च ॥ ४ ॥

इसके अनन्तर चौथे दिन शरीरमें तैलकी मालिशकर उबटन लगा शिरसहित स्नान करे । स्वच्छ सुन्दर वस्त्र तथा फूलमाला आदि धारणकरे । और पुरुषकोभी स्नानकरा गंधादि लेपनकरा, श्वेत स्वच्छ वस्त्रोंको धारण करवे ॥ ४ ॥

ततःशुक्लवाससौचस्त्रग्विणौसुमनसावन्योन्यमभिकामौसवसे
तामितिब्रूयात् ॥ ५ ॥

फिर वैद्य इन दोनों शुद्ध पवित्र वस्त्र धारण कियेहुए, फूलमालासे विभूषित शुद्धमनवाले, परस्पर सहवासकी इच्छावाले स्त्री पुरुषोंसे कहे कि तुम दोनों सतानकी कामनासे जाकर सहवास करो ॥ ५ ॥

स्त्रीसहवासकरनेके दिन ।

ज्ञानात्प्रभृतियुग्मेष्वह सुसवसेनापुत्रकामौतौचायुग्मेपुदुहि-
तृकामौ ॥ ६ ॥

ज्ञानके प्लिसे अर्थात् चौथेदिनके उपरान्त युग्म (६, ८, १२, १४) रात्रियोंमें पुत्रकी कामनासे सहवास करे । अर्थात् इन रात्रियोंमें गमन करनेसे पुत्र उत्पन्न होताहै । और अयुग्म अर्थात् (५, ७, ९, ११, १३, १५,) इन रात्रियोंमें गमन करनेसे कन्या उत्पन्न होतीहै ॥ ६ ॥

सहवासकी विधि ।

नचन्युब्जापार्श्वगतावाससेवेत । न्युब्जायावातोवलवान्सयो-
निपीडयति । पार्श्वगतायादक्षिणेपार्श्वेऽश्लेष्मासच्युतोऽपिदधा-
तिगर्भाशयम् । वामेपार्श्वेपित्तदस्यापीडितविदहतिरक्तशु-
क्रतस्मादुत्तानासतीबीजश्ल्लीयात् । तस्याहियथास्थानमवति-
ष्ठन्तेदोपापर्यासेचैनाशीतोदकेनपरिपिञ्चेत् ॥ ७ ॥

स्त्री औधी लेटकर अथवा वामे दहिने कमर लेकर सहवास न करे । क्योंकि औधी होनेसे बलवान् बायु योनिको पीड़न करताहै । दहिने पमवाद कमरद्वेक

सहवास करनेसे कफ टपककर गर्भाशयको आच्छादन कर देता है । और गर्भा कवच लेकर सहवास करनेसे पीडितहुआ पित्त रज और शुक्रको दूषितकर देता है इसलिये सीधी उत्तान लेटकर पुरुषके धीर्यको ग्रहण करे । ऐसा होनेसे सपूर्ण दोष अपने २ स्थानोंमें स्थित रहते हैं । गर्भ ग्रहण करनेके एक महर बाद शीतलजलसे अपने नेत्रों, मुख तथा योनिको धोवे ॥ ७ ॥

गर्भधारणके अयोग्य स्त्री ।

तत्रात्यशिताक्षुधितापिपासिताभीताविमनाःशोकार्त्ताक्रुद्धा
चान्यच्चपुमांसमिच्छन्तीमैथुनेचातिकामावानारीगर्भनधत्ते
विगुणावाप्रजाजनयति ॥ ८ ॥

गर्भाधानमें इसप्रकारकी स्त्री निषिद्ध होती है । जिसने अधिक भोजन किया हो अथवा भूखी, वृषातुर, भयभीत, निरसका चित्त मैथुनमें न हो या अन्यप्रकारसे मन विगडा हो, शोक अथवा क्रोधवाली, दूसरे पुरुषकी इच्छा रखनेवाली एवम् जो मैथुनसे वृद्धी न होती हो । ऐसी स्त्रियें गर्भको धारण नहीं करती । अर्थात् इनको गर्भ नहीं रहता यदि रहे भी तो कुरूप, और विगुण सतान उत्पन्न होती है ॥ ८ ॥

अतिवालामतिवृद्धादीर्घरोगिणीमन्येनवाविकारेणोपसृष्टावर्ज-
येत् ॥ ९ ॥

अत्यन्त छोटी अवस्थाकी, अत्यन्त वृद्धा, जिसके शरीर और योनिपर अत्यन्त बाल हों अथवा और किसी विकारसे युक्त हो ऐसी स्त्री मैथुनमें त्याज्य है ॥ ९ ॥

पुरुषेऽप्येतएवदोषा । अतः सर्वदोषवर्जितौस्त्रीपुरुषौससृज्येया-
ताम् ॥ १० ॥

पुरुषमें भी यदि इसीप्रकार कोई दोष हो तो उसको भी मैथुनमें त्यज्य जानना इसलिये सपूर्ण दोषोंमें गहित स्त्री पुरुषोंको सनानकी कामनामें मैथुन करना चाहिए ॥ १० ॥

स्त्रीगमनविधि ।

सजातहर्षोमैथुनेचानुकूलाविष्टगन्धसास्तीर्णसुगन्धयनमुपक-
ल्प्यमनोज्ञहितमशनमशित्वादक्षिणपादेनपुमान्वा मपादेनस्त्री
चारोहेत्तत्रमंत्रंप्रयुजीत (अहिरसिआयुरसिसर्वतः प्रतिष्ठा-
सिधातात्वादधातुविधातात्वादधातुग्रहार्चसामवेदिति ॥ ३

ह्यावृहस्पतिर्विष्णुः सोमः सूर्यस्तथाश्विनौ । भगोऽथमित्रावरु-
णौ पुत्रवीरदधातुमे ॥ ११ ॥ १२ ॥) इत्युक्त्वा सवसेताम् ॥ १३ ॥

स्त्री और पुरुष हर्षसहित मैथुनाभिलाषी प्रीतिपूर्वक दोनो सुन्दर सुसज्जित ऐसी शय्यापर जिसमें तकिया, स्वच्छ चदर, तथा गद्दा बिछाहो मनको प्यारी लगनेवाली हो ऐसी शय्यापर पुरुष दहिने पावसे और स्त्री पहिले वामपावसे आरोहित होंवें । (इन स्त्री पुरुषोंके उत्तमदिन हितभोजन करना चाहिये ।) फिर उस शय्यापर दोनो बैठकर इस मन्त्रको पढ़े । “अहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि” आदि “पुत्र वीर दधातु मे” पर्यन्त । ऊपरके मूलमें लिखेहुए मन्त्रको पढ़कर शयनकरे ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

उत्तम पुत्र उत्पन्न करनेकी विधि ।

साचेदेवमासीतवृहन्तमवदातहर्ष्यक्षमोजस्विनशुचिसत्त्वस-
म्पन्नपुत्रमिच्छेयमिति । शुद्धस्नानात् प्रभृत्यस्यैमन्थमवदात
यवानां मधुसर्पिर्भ्याससृज्यश्चेतायागोः सरूपवत्साया पयसा-
लोढ्यराजतेकास्येवापात्रेकालेकालेससाहसततप्रयच्छेत्पाना-
यप्रातश्चशालियवान्नविकारान्दधिमधुसर्पिर्भिः पयोभिर्वाससृ-
ज्यभुञ्जीत ॥ १४ ॥

यदि उस स्त्रीको गौरवर्ण, सिंहके समान पराकर्मा, तेजस्वी, पवित्र, सत्त्वसम्पन्न पुत्र उत्पन्नकरनेकी इच्छा हो तो ऋतुस्नानसे शुद्धहोकर यवके सत्तुओंका मय बना, मधु घृतयुक्तकर, सफेदरंगके बड्डेवाली सफेद गौके दूधके साथ चादी या फाँसेके पात्रमें घोलकर नित्यम्पति प्रातःकाल सावरोजतक पीया करे और भोजन भी शालिचावल, यवके मँदेसे बनाहुआ पदार्थ, दही, मधु, घृत, दूध इन सबको मिलाकर खाया करे ॥ १४ ॥

तथासायमवदातशरणशयनासनयानवसनभूषणवेपाचस्यात् १५

फिर सायकालमें सुन्दर सुसज्जित घरमें उत्तम शय्या, आसन आदिपर आराम करे एवम् उत्तम वस्त्र, भूषण और वेपको धारण करे ॥ १५ ॥

सायप्रातश्चशश्वत्श्चेतमहान्तम् ऋषभम् आजानेयहरिचन्द-
नाङ्कितपश्येत् । सौम्याभिश्चैनांकथाभिर्मनोज्ञुकूलाभिरुपासी-
त । सौम्याकृतिवचनोपचारचेष्टाश्चस्त्रीपुरुषानितरानपिचेन्द्रि-

यार्थानवदातान्पदयेत् । सहचर्य्यश्चैनाप्रियहिताभ्यासततमुप
चरेयु तथाभर्त्तानचमिश्रीभावमापयेयाताम् ॥ १६ ॥

तथा सायकाल और प्रातःकाल नित्य सफेदवर्णके बड़ेभारी बैलको और पीले
चदनसे चर्चितहुए उत्तम सूफेद घोड़ेको देखा करे । और उस स्त्रीके चित्तको सुन्दर,
मनोहर, पवित्र वचन, उपचार, चेष्टा आदिसे प्रसन्न रखे । तथा पुरुषका भी ऐसाही
आचरण रहना चाहिये । एवं इन दोनोंका सुन्दर देवी वस्तुओंका दर्शन कराना
चाहिये । इस स्त्रीके समीप गहनेवाली उत्तम महचागिणी स्त्रियें उसको हित और प्रिय
आचरणसे सेवा करती रहें । और इन मातृदिनोंमें उस स्त्रीका पति भी उत्तम
आचारोंका भेवनको परन्तु यह दोनों आपसमें सहवास न करें ॥ १६ ॥

इत्यनेनविधिनासतरात्रस्थित्वाष्टमेऽहन्याप्लुत्याद्भि सशिरस्क
सहभर्त्राचाहतानिवस्त्राणिआच्छादयेदवदातानिवदाताश्च
स्त्रजोभूषणानिविभृयात् ॥ १७ ॥

इस विधिसे मातृ रात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर आठव दिन प्रातःकाल शिगमद्वि
स्नानकर यह दोनों स्त्री पुरुष पतिर सुन्दर नवीन वस्त्रोंको धागणकर उत्तम भूषण और
सुन्दर फूलोंकी मालाओंको धागणकरें ॥ १७ ॥

उत्तमपुत्रके लिये हवन विधि ।

ततःशिवप्रागुत्तरस्याद्विशिअगारस्यप्राग्प्रणमुदप्रवणवा-
प्रदेशमभिसमीक्ष्यगोमयोदकाभ्यास्त्रण्डिलमुपसलिल्यप्रोभ्य
चोदकेनवेदिमस्मिन्स्थापयेत् । तापश्चिमेनानाहतप्रस्रस्रये
श्वेतार्पभेवाप्यजिनउपविशेद्राक्षणप्रयुक्तोराजन्यप्रयुक्तस्तुत्रेया
प्रेचर्मण्यानुदुहेवावेद्यप्रयुक्तस्तुरौरवेवास्तेवा । तत्रोपविष्ट-
पालाशीभिर्गुदीभिर्गुदुम्बरीभिर्माधूकीभिर्वासमिन्द्रिरमिमु-
पसमाधायकुशं परिस्तीर्य्यपरिधिभिश्चपरिधायलाजं शुक्लाभिश्च
गन्धवतीभि सुमनोभिरुपकिरेत् । तत्रप्रणीयोदपात्रपवित्रपृतमु-
पससृज्यसर्पिराज्यार्थयथोक्तवर्णानाजानेयादीन्समन्तत स्था
पयेत् ॥ १८ ॥

फिर ऋत्विज (यज्ञकरनेवाला पुरोहित) पूर्वकी दिशाम अथवा उत्तरकी दिशामें या घरसे जिम ओर जल पूर्व या उत्तरको ढलताहो उस स्थानमें गोवर्गसे लीपकर वेदीको बनावे । उस वेदीको जलसे छिडककर ग्रहादिकोंको यथास्थान स्थापित करे । फिर उस स्त्रीको वेदीसे पश्चिमकी ओर शुद्ध बिछेहुए वस्त्रके ऊपर या सफेद वृषभके अङ्गनके ऊपर अथवा मृगछालापर बिठावे । ब्राह्मण हो तो इस विधिसे बिठावे, क्षत्री हो तो व्याघ्रके चर्मपर, वैश्य होय तो रुरु मृगके चर्मपर अथवा बकरेके चर्मपर बिठावे । फिर पलाश, इगुदी, औदुम्बर महुआ आदिकी समिधोंसे अग्निको स्थापन करे और कुशकण्डी कर्म विधिसे कुशाको विस्तीर्ण करे । फिर वेदीकी परिधि स्थापन होनेके अनन्तर सफेद धानकी खील, मफेद सुगन्धित फूलोंसे स्वस्तिवाचनपूर्वक वेदीको सुशोभित करे एवम् प्रणीता पान, उदकपात्र, पवित्रा, पवित्र घृतपान, तथा पुत्रेष्टी यज्ञविधिसे वर्ण आदि सपूर्ण सामग्रीको विधिवत् स्थापन करे ॥ १८ ॥

तत पुत्रकामापश्चिमतोऽग्निदक्षिणतोब्राह्मणमुपवेज्यअन्वालभे-
तसहभर्त्रायथेष्टपुत्रमाशासाना । तत तस्याआशासानाया
ऋत्विक्प्रजापतिमभिनिर्दिज्ययेनौतस्याकामपरिपूरणार्थका-
म्यामिष्टिनिर्वपेद्विष्णुयोनिकल्पयत्वित्यन्वयार्चाततश्चैवाज्ये-
नस्थालीपाकमभिससार्यत्रिर्जुहुयात् । यथाम्नायञ्चोपमन्त्रि
तमुदकपात्रतरवेदयात् सर्वोदकार्थान्कुरुष्वेति ॥ १९ ॥

इसके अनन्तर इस पुत्रकी कामनावाली स्त्रीको अग्निसे पश्चिमकी ओर और ब्रह्माकी अग्निसे दक्षिण ओर स्थापन करे । और उस स्त्रीके भर्ताको यथेष्ट पुत्रके उत्पन्न होनेकी इच्छामे इसके पास बैठावे । फिर जाचार्य प्रजापतिके उद्देशमें अथवा "प्रजापति" गाढे मन्त्रका निर्देशक उम स्त्रीक पतिका हाथ स्त्रीकी मोनिसे स्पर्श करके "विष्णुयानि कल्पयतु" इसको पढतेहुए पुत्रेष्टी यज्ञ करावे और घृतके माथ चरु मिलाकर स्थालीपाक बनाकर तीनवार इवन करावे । फिर वेदोक्त मन्त्रसे उपमन्त्रित किया हुआ जलपूण कलश उम स्त्रीको देवे । और यह कहे कि, सपूर्ण जन्मके कार्य इस जलसे करना ॥ १९ ॥

यज्ञके अन्तमे कर्म ।

तत समासेकर्मणिपूर्वदक्षिणपादमभिहरन्तीप्रदक्षिणमग्निम-
नुपरिकामेत्ततोब्राह्मणान्वस्तिवाचयित्वासहभर्त्राऽज्यगोप्रा-
श्रीयात् । पूर्वपुमान्पश्चात्स्त्रीनचउच्छिष्टमवशेषेत्ततस्तोस-

यार्थानवदातान्पश्येत् । सहचर्य्यश्चैनाप्रियहिताभ्यासततमुप
चरेयु तथाभर्त्तानचमिश्रीभावमापयेयाताम् ॥ १६ ॥

तथा सायकाल और प्रातःकाल नित्य सफेदवर्णके वडेभारी धूलको और पीले
चदनसे चर्चितहुए उत्तम सुफेद धोडेको देखा करे । और उस स्त्रीके चित्तको सुन्दर,
मनोहर, पवित्र वचन, उपचार, चेष्टा आदिसे प्रसन्न रखे । तथा पुरुषका भी ऐसाही
आचरण रहना चाहिये । एवं इन दोनोंका सुन्दर दैवी वस्तुओंका दर्शन कराना
चाहिये । इस स्त्रीके समीप रहनेवाली उत्तम सहचारिणी श्रिये उसको हित और प्रिय
आचरणसे सेवा करती रहें । और इन सातदिनोंमें उस स्त्रीका पति भी उत्तम
आचारोंका सेवनकरे परन्तु यह दोनों आपसमें सहवास न करें ॥ १६ ॥

इत्यनेनविधिनासप्तरात्रस्थित्वाष्टमेऽहन्याप्लुत्याग्नि सशिरस्क
सहभर्त्रावाहतानिवस्त्राणिआच्छादयेदवदातानिअवदाताश्च
स्त्रजोभूषणानिविभृयात् ॥ १७ ॥

इस विधिसे सात रात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर आठवें दिन प्रातःकाल शिरसाहित
स्नानकर यह दोनों स्त्री पुरुष पवित्र सुन्दर नवीन वस्त्रोंको धारणकर उत्तम भूषण और
सुन्दर फूलोंकी मालाओंको धारणकरें ॥ १७ ॥

उत्तमपुत्रके लिये हवन विधि ।

ततऋत्विक्प्रागुत्तरस्यादिशिअगारस्यप्राक्प्रवणमुदक्प्रवणवा-
प्रदेशमभिसमीक्ष्यगोमयोदकाभ्यास्थण्डिलमुपसलिप्यप्रोक्ष्य
चोदकेनवेदिमस्मिन्स्थापयेत् । तापश्चिमेनानाहतवस्त्रसञ्चये
श्वेतार्पमेवाप्यजिन उपविशेद्ब्राह्मणप्रयुक्त्तोरान्यप्रयुक्तस्तुवेया-
घ्रेचर्मण्यानुदुहेवावैश्यप्रयुक्तस्तुरौरवेवास्तेवा । तत्रोपविष्ट-
पालाशीभिर्गुदीभिरौदुम्बरीभिर्माधूकीभिर्वासमिद्धिरग्निमु-
पसमाधायकुशैःपरिस्तीर्य्यपरिधिभिश्चपरिधायलाजैःशुक्राभिश्च
गन्धवतीभिःसुमनोभिरुपकिरेत् । तत्रप्रणीयोदपात्रपवित्रपूतमु-
पसस्कृत्यसर्पिराज्यार्थयथोक्तवर्णानाजानेयादीन्समन्तत स्था-
पयेत् ॥ १८ ॥

फिर ऋत्विज (यज्ञकर्तृगणेश्वर पुरोहित) पूर्वकी दिशाम अथवा उत्तर्की दिशाम या घरसे जिम ओर जल पूर्व या उत्तरको ढलताहो उस स्थानमें गोवर्गसे लीपकर वेदीको बनावे । उस वेदीको जलसे छिडककर ग्रहादिकोंको यथास्थान स्थापित करे । फिर उस स्त्रीको वेदीसे पश्चिमकी ओर शुद्ध बिठेहुए वस्त्रके ऊपर या सफेद वृषभके अङ्गि-नके ऊपर अथवा मृगछालापर बिठावे । ब्राह्मण हो तो इस विधिसे बिठावे, क्षत्री हो तो व्याघ्रके चर्मपर, वैश्य होय तो रुरु मृगके चर्मपर अथवा बकरेके चर्मपर बिठावे । फिर पलाश, इशुदी, औदुम्बर महुआ आदिकी सभियोंसे अग्निको स्थापन करे और कुशकण्ठी कर्म विधिसे रुशाको विस्तीर्ण करे । फिर वेदीकी परिधि स्थापन होनेके अनन्तर सफेद यानकी खील, सफेद सुगन्धित फूलोंसे स्वस्तिवाचनपूर्वक वेदीको सुशोभित करे एवम् प्रणीता पात्र, उदकपात्र, पवित्रा, पवित्र घृतपात्र, तथा पुत्रेष्टी यज्ञविधिसे वर्ण आदि सपूर्ण सामग्रीको विधिवत् स्थापन करे ॥ १८ ॥

ततः पुत्रकामापश्चिमतोऽग्निदक्षिणतो ब्राह्मणमुपवेद्य अन्वाले भे-
तसह भर्त्रायथेष्टपुत्रमाशासाना । ततः तस्या आशासानाया
ऋत्विक् प्रजापतिमभिनिर्दिश्य येनौ तस्या कामपरिपूरणार्थं का-
म्यामिष्टिनिर्वपेद्विष्णुयोनिं कल्पयति तस्य न्वयाच्चातितश्चैवाज्ये-
न स्थालीपाकमभिससार्य त्रिर्जुहुयात् । यथाम्नायश्चोपमन्त्रि
तमुदकपात्रतस्येदयात् सर्वोदकार्थं न्कुरुष्वेति ॥ १९ ॥

इसके अनन्तर इस पुत्रकी कामनावाली स्त्रीको अग्निसे पश्चिमकी ओर और ब्रह्माकी अग्निसे दक्षिण ओर स्थापन करे । और उस स्त्रीके भर्ताको यथेष्ट पुत्रके उत्पन्न होनेकी इच्छामे इसके पास बैठावे । फिर जाचाय प्रजापतिके उद्देशसे अथवा "प्रजा-पति" वादि मन्त्रका निर्देशकर उम स्त्रीक पतिका हाथ स्त्रीकी योनिमे स्पर्श करकर "विष्णुयोनिं कल्पयतु" इसको पढ़तेहुए पुत्रेष्टी यज्ञ करावे और घृतके साथ चरु मिलाकर स्थालीपाक बनाकर तीनवार हवन करावे । फिर वेदोक्त मन्त्रसे उपमन्त्रित किया हुआ जलपूर्ण कलश उस स्त्रीको देवे । और यह कहे कि, सपूर्ण जलके कार्य हम जलसे करना ॥ १९ ॥

यज्ञं अतमे कर्म ।

ततः समासे कर्मणि पूर्वदक्षिणपादमभिहरन्ती प्रदक्षिणमग्निम-
नुपरिकामेत्ततो ब्राह्मणान् स्वस्तिवाचयित्वा सह भर्त्राऽऽज्यशेषप्रा-
श्रीयत् । पूर्वपुमान्पश्चात्स्त्रीनच उच्छिष्टमवशेषेत्तनस्तोस-

यार्थानवदातान्पश्येत् । सहचर्य्यश्चैनाप्रियहिताभ्यासततमुप
चरेयु तथाभर्त्तानचमिश्रीभावमापयेयाताम् ॥ १६ ॥

तथा सायकाल और प्रातःकाल नित्य सफेदवर्णके बड़ेभारी बैलको और पीले चदनसे चर्चितहुए उत्तम सुफेद घोड़ेको देखा करे । और उस स्त्रीके चित्तको सुन्दर, मनोहर, पवित्र वचन, उपचार, चेष्टा आदिसे प्रसन्न रखे । तथा पुरुषका भी ऐसाही आचरण रहना चाहिये । एवं इन दोनोंका सुन्दर दैवी वस्तुओंका दशन कराना चाहिये । इस स्त्रीके समीप रहनेवाली उत्तम सहचारिणी स्त्रिये उसको हित और प्रिय आचरणसे सेवा करती रहे । और इन सातदिनोंमें उस स्त्रीका पति भी उत्तम आचारोंका सेवनकरे परन्तु यह दोनों आपसमें सहवास न करें ॥ १६ ॥

इत्यनेनविधिनासप्तरात्रंस्थित्वाष्टमेऽहन्याप्लुत्याग्निं सशिरस्क
सहभर्त्ताचाहतानिवस्त्राणिआच्छादयेदवदातानिअवदाताश्च
स्त्रजोभूषणानिविभूयात् ॥ १७ ॥

इस विधीसे सात रात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर आठव दिन प्रातःकाल शिरसाहित ज्ञानकर यह दोनों स्त्री पुरुष पवित्र सुन्दर नवीन वस्त्रोंको धारणकर उत्तम भूषण और सुन्दर श्लोकी मालाओंको धारणकरें ॥ १७ ॥

उत्तमपुत्रके लिये हवन विधि ।

ततःकृत्विमप्रागुत्तरस्यादिग्निअगारस्यप्राक्प्रवणमुदङ्प्रवणवा-
प्रदेशमभिसमीक्ष्यगोमयोदकाभ्यास्थण्डिलमुपसलिप्यप्रोक्ष्य
चोदकेनवेदिमस्मिन्स्थापयेत् । तापश्चिमेनानाहतवस्त्रसञ्चये
श्वेतार्पभेवाप्यजिन उपविशेद्ब्राह्मणप्रयुक्तोराजन्यप्रयुक्तस्तुवैया-
घ्रेचर्मण्यानुडुहेवावैश्यप्रयुक्तस्तुरौरवेवास्तेवा । तत्रोपविष्ट
पालाशीभिर्गुदीभिर्गुदुम्बरीभिर्माधूकीभिर्वासमिद्भिरभिसु-
पसमाधायकुशैःपरिस्तीर्य्यपरिधिभिश्चपरिधायलाजैःशुक्लाभिश्च
गन्धवतीभिः सुमनोभिरुपकिरेत् । तत्रप्रणीयोदपात्रपवित्रपूतमु-
पसस्कृत्यसर्पिराज्यार्थयथोक्तवर्णानाजानेयादीन्समन्ततःस्था-
पयेत् ॥ १८ ॥

देशके मनुष्योंके जैसे २ पराक्रमी पुत्रोंको उत्पन्न करना चाहे वैसे २ देश, आहार विहार उपचर्या वस्त्र शय्या आदिकोंका सेवनकरे । ऐसा करनेसे उनकी इच्छानुसार सतान उत्पन्न होतीहै इसप्रकार इच्छानुरूप पुत्रके उत्पन्न करनेकी शिक्षा और समृद्धिका करनेवाला कर्म कथन कियाजाताहै ॥ २३ ॥

नतुखलुकेवलमेतदेवकर्मवर्णानावैशेष्यकरमपितुतेजोधातुर-
प्युदकान्तरिक्षधातुप्रायोऽवदातवर्णकरोभवति । पृथिवीवायु-
धातुप्रायःकृष्णवर्णकरःसमसर्वधातुप्राय इयामवर्णकरः ॥२४॥

स्त्रीकी इच्छानुरूप पुत्रका वर्ण रूप होनेमें केवल इतनाही नहीं किन्तु और भी ऐसे भाव होतेहैं जो पुत्रके इयाम गौर आदि वर्णको उत्पन्न करते हैं जैसे-तेजधातु और उदकधातु तथा अंतरिक्षधातु अधिक होनेसे गौरवर्ण होताहै । पृथ्वी और वायु धातु अधिक होनेसे कृष्णवर्ण होताहै । सब धातुयें समान होनेसे इयामवर्ण होताहै ॥ २४ ॥

सत्त्वभेदका कारण ।

सत्त्ववैशेष्यकराणिपुनस्तेपातेपाप्राणिनामातापितृसत्त्वान्यन्त-
र्वत्न्याःश्रुतयश्चाभीक्ष्णस्वोचितञ्चकर्मसत्त्वविशेषाभ्यासश्चेति२५॥

अब गर्भके मनके विषयमें श्रवण करो । जैसे माता और पिताका गर्भावानके समय जैसा मन होताहै वैसाही सतानका भी मन होताहै । तथा गर्भवती स्त्री जिसप्रकारके नित्यम्प्रति क्या आदि श्रवण किया करे और जिसप्रकारके कर्मोंमें चित्त लगाय रखे प्रायः गर्भका मन उमीप्रकारका होताहै ॥ २५ ॥

यथोक्तेनविधिनापसकृतशरीरयो स्त्रीपुरुषयोस्तुमिश्रीभाव-
मापन्नयोःशुक्रशोणितेनसहसयोगेसमेत्याव्यापन्नमव्यापन्नेन
योनावनुपहृतायामप्रदुष्टेगर्भाशयेगर्भमभिनिर्वर्त्तयतिएकान्ते-
न । यथानिर्मलेवाससीसुपरिकल्पतेरञ्जनसमुदितगुणमुपनि-
पातादेवरागमभिनिर्वर्त्तयतितद्वत् । यथावाक्षीरदध्नाभियुत-
मभिमवणाद्विहायस्वभावमापयतेदधिभावशुक्रतद्वत् ॥ २६ ॥

पूर्वाक्त विधिसे सस्कार कियेहुए शरीरोंवाले स्त्रीपुरुषोंका जब विधिवत् आपसमें संयोग होताहै तब दोषरहित पुरुषके वीर्य और स्त्रीके रज्जका संयोग होकर गर्भ उत्पन्न होताहै । यदि योनिमें मिर्मिप्रकारका विकार न हो और गर्भाग्नय शुद्ध हो प्रत्य-

हसंवसेतामष्टरात्रं तथाविधपरिच्छदावेव च स्याता तथेष्टपुत्रजनयेताम् ॥ २० ॥

फिर इस कर्मके समाप्त होनेके अनन्तर पहिले दक्षिण पावोंको आगे रखती हुई अग्निकी क्रमपूर्वक प्रदक्षिणा करे । फिर ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन कराकर यज्ञसे बचे हुए घृतको और स्थालीपाक चरुको पतिसहित स्त्री भक्षण करे अर्थात् पहिले उसको पति भक्षण करे फिर स्त्री भक्षण करे । परन्तु उसमेंसे बाकी जूठा न छोड़े । फिर वह इस आठवीं रात्रिमें पूर्वोक्त उत्तम शय्यापर पूर्वोक्त विधिसे सहवास करावे । इसप्रकार कर्गसे इच्छानुरूप पुत्र उत्पन्न होता है ॥ २० ॥

यातुस्त्रीश्यामलोहिताक्षव्यूढोरस्कमहाबाहुपुत्रमाशासीत् ।
यावाकृष्णकृष्णमृदुदीर्घकेशशुक्लाक्षशुक्लदन्ततेजस्विनमात्म-
वन्तम् एष एवानयोरपि होमविधिः किन्तु परिवर्हवर्णवर्ज्यं स्यात्
पुत्रवर्णानुरूपस्तु यथाशीरेव तयोः परिवर्होऽन्यकार्यं स्यात् ॥ २१ ॥

जिस स्त्रीको लालनेत्र, श्यामवर्ण, बड़े २ कवे, विशाल छाती और महाबाहु पुत्रके उत्पन्न करनेकी इच्छा हो अथवा कृष्णवर्ण नम्र, दीर्घ कालेकेशवाले श्वेत नेत्रोंवाले, श्वेत दंत पत्नीवाले, तेजस्वी, ज्ञानसपन्न पुत्र उत्पन्न करनेकी इच्छा हो तो इन दोनों स्त्री पुरुषोंको उपरोक्त विधिसे यज्ञ करना चाहिये । परन्तु श्वेतवस्त्र और श्वेतचर्म आदिकोंको त्यागकर जिसा पुत्र उत्पन्न करना हो उसीके अनुरूप भोजन, परिवर्धन होम आदि करना चाहिये ॥ २१ ॥

द्विजेभ्यः शूद्रा तु नमस्कारमेव कुर्यादिव गुरुतपस्विसिद्धेभ्यश्च ॥ २२ ॥

शूद्रकी स्त्रीको वैदोक्त मंत्रोंसे यज्ञ करनेका निषेध है इसलिये वह देवता गुरु तपस्वी सिद्ध और ब्राह्मणोंको नमस्कारपूर्वक पुत्रेष्टिकी करे ॥ २२ ॥

यायाचयथाविधं पुत्रमाशासीत् तस्यास्तस्यास्ताता पुत्राशिपम-
नुनिशम्यतास्ताञ्जनपदानां मनुष्याणामनुरूपपुत्रमाशासीत्-
सातेपातेपाजनपदानां माहारविहारोपचारपरिच्छदाननुविधी-
यस्वेति वाच्या स्यात् । इत्येतत्सर्वं पुत्राशिपासमृद्धिकरकर्म व्या-
ख्यातं भवति ॥ २३ ॥

जो जो स्त्री पुरुष जैसेजैसे पुत्राको उत्पन्न करनेकी इच्छा करतेहों उसी उसी प्रकार ब्राह्मणोंके आशीर्वादोंकी श्रवण करें तथा तदनुरूप मनसे स्मरण करें और जिस २

देशके मनुष्योंके जैसे २ पराक्रमी पुत्रोंको उत्पन्न करना चाहे वैसे २ देश, आहार विहार उपचर्या वस्त्र शय्या आदिकोंका सेवनकरे । ऐसा करनेसे उनकी इच्छानुसार सतान उत्पन्न होतीहै इसप्रकार इच्छानुरूप पुत्रके उत्पन्न करनेकी शिक्षा और समुद्रिका करनेवाला कर्म कथन कियाजाताहै ॥ २३ ॥

नतुखलुकेवलमेतदेवकर्मवर्णानावैशेष्यकरमपितुतेजोधातुर-
प्युदकान्तरिक्षधातुप्रायोऽवदातवर्णकरोभवति । पृथिवीवायु-
धातुप्रायःकृष्णवर्णकरःसमसर्वधातुप्रायःश्यामवर्णकरः ॥२४॥

स्त्रीकी इच्छानुरूप पुत्रका वर्ण रूप होनेमें केवल इतनाही नहीं किन्तु और भी ऐसे भाव होतेहैं जो पुत्रके श्याम गौर आदि वर्णको उत्पन्न करते हैं जैसे-तेजधातु और उदकधातु तथा अंतरिक्षधातु अधिक होनेसे गौरवर्ण होताहै । पृथ्वी और वायु धातु अधिक होनेसे कृष्णवर्ण होताहै । सन धातुये समान होनेसे श्यामवर्ण होताहै ॥ २४ ॥

सत्त्वभेदका कारण ।

सत्त्ववैशेष्यकराणिपुनस्तेपातेपाप्राणिनामातापितृसत्त्वान्यन्त-
र्वत्न्याःश्रुतयश्चाभीक्ष्णस्वोचितञ्चकर्मसत्त्वविशेषाभ्यासश्चेति२५॥

अब गर्भके मनके विषयमें श्रवण करो । जैसे माता और पिताका गर्भाधानके समय जैसा मन होताहै वैसाही सतानका भी मन होताहै । तथा गर्भवती स्त्री जिस-
प्रकारके नित्यम्प्रति कथा आदि श्रवण किया करे और जिसप्रकारके कर्मोंमें चित्त लगाय रखे प्रायः गर्भका मन उसीप्रकारका होताहै ॥ २५ ॥

यथोक्तेनविधिनापसस्कृतशरीरयो स्त्रीपुरुषयोस्तुमिश्रीभाव-
मापन्नयोःशुक्रशोणितेनसहसयोगेसमेत्याव्यापन्नमव्यापन्नेन
योनावनुपहृतायामप्रदुष्टेगर्भाशयेगर्भमभिनिर्वर्त्तयतिएकान्ते-
न । यथानिर्मलेवाससीसुपरिकल्पतेरञ्जनसमुदितगुणमुपनि-
पातादेवरागमभिनिर्वर्त्तयतितद्वत् । यथावाक्षीरवृद्धाभियुत-
मभिववणाद्विहायस्वभावमापद्यतेदधिभावशुक्रतद्वत् ॥ २६ ॥

पूर्वाक्त विधिसे सस्कार कियेहुए शरीरोंवाले स्त्रीपुरुषोंका जन विधिपत् आपसमें संयोग होताहै तब दोषरहित पुरुषके वीर्य और स्त्रीके गज्जका संयोग होकर गभ उत्पन्न होजाताहै । यदि योनिमें किसीप्रकारका विकार न हो और गर्भाशय शुद्ध हो एवम्

रज वीर्य भी निर्दोष हों तो अवश्यही स्त्री गर्भको धारण कर लेतीहै । जैसे निर्मल वस्तुमें जिसप्रकारका रम चढ़ाना चाहते हो उसीप्रकारका रंग वस्तुको रंगम डालतेही चढ़जाताहै । उसीप्रकार शुद्ध शुक्र और रजके संयोगसे गर्भाशय झट गर्भको धारणकर लेताहै । जैसे दूध दहीके साथ मिलजानेसे जपने स्वभावकी जोड़ दहीके अनुरूप होजाताहै उसी प्रकार वीर्य भी शुद्ध रजके संयोगसे गर्भाशयमें प्राप्त हो गर्भको प्रगट-
कर देताहै ॥ २६ ॥

एवमभिनिर्वर्त्तमानस्य गर्भस्य तु स्त्रीपुरुषत्वे हेतु पूर्वमुक्तः ॥ २७ ॥

इसप्रकार गर्भके उत्पन्न करनेमें जिसप्रकारके स्त्रीपुरुष होने चाहिये सो पहिले कथ-
नकर चुकेहै ॥ २७ ॥

यथा हि बीजमनुपतसमुत्सवास्वाप्रकृतिमनुविधीयते व्रीहिर्वात्री
हित्व यवो वायवत्त्व तथा स्त्रीपुरुषावपि यथोक्तहेतुविभागमनुवि-
धीयते ॥ २८ ॥

जैसे जो २ बीज बोया जाय वह अपनी अपनी प्रकृतिके अनुरूप उत्पन्न होताहै ।
जैसे वानरा बीज वानको उत्पन्न करताहै । यक्से यव उत्पन्न होताहै और वह भी
बीज, पृथ्वी तथा समयके अनुरूप होताहै उसीप्रकार स्त्रीपुरुषोंके बीजके अनुरूप
सतान होतीहै ॥ २८ ॥

तयोः कर्मणा वेदोक्तेन विवर्त्तनमुपदिश्यते प्राग्व्यक्तीभावात् ॥ २९ ॥

उन स्त्रीपुरुषोंको गर्भके प्रगट होनेसे पहिले जिसप्रकारका वत्ताव कर्ना चाहिये
उनको वेदोक्तगीतिमें वर्णन करतेहै ॥ २९ ॥

प्रयुक्तेन सम्यक् कर्मणा हि देशकालसम्पदुपेतानानियतमिष्टफल-
त्वत्तथेत्तरेषामितरत्वम् । तस्मादापन्नगर्भास्त्रियमभिसमीक्ष्य
प्राग्व्यक्तीभावाद्गर्भस्य पुंसवनमस्यैदद्यात् ॥ ३० ॥

जो कर्म जैसे देश, जैसे समयमें जैसी सामग्रीसे विधिवत् किया जाताहै उसका
बैसा फल होताहै । इसलिये जो कर्म उत्तम गीतिसे उत्तम सामग्रीवाग उत्तम समयपर
कियाजाताहै उसका उत्तम फल प्राप्त होताहै तथा इसके विपरीत करनेसे उसका
अनिष्ट फल प्राप्त होताहै । अतएव गर्भवती स्त्रीको दूसरे महीनेमें पुंसवन कर्म करना
चाहिये ॥ ३० ॥

पुंसवनविधि ।

गोष्ठे जातस्य न्यग्रोधस्य प्रागुत्तराभ्यां शाखाभ्यां शुद्धेऽनुपहते

आदाय द्वाभ्याधान्यमापाभ्यासम्पटुपेताभ्यागौरसर्षपाभ्या
वासहदग्निप्रक्षिप्यपुण्येऋक्षेपिवेत् ॥ ३१ ॥

गौओंके विश्राम करनेकी जगहके षट् वृक्षोंका जो टहन्या पूर्व ओर उत्तरकी ओर
हो उसमेंसे निदाप उत्तम दो शूंग (अकुर या कली) तोड़लवे और दो स्वच्छ मोटे
चावल तथा दो उडद उन दोनों अकुरोंमें मिलाकर अथवा दा सफेद सगसाके दाने
मिलाकर दहीमें मिलाकर वह गर्भवती स्त्री पुण्यनक्षत्रमें पीवे ॥ ३१ ॥

तथैवअपराजीवकर्पभकापामार्गसहचरकल्काश्चयुगपदेकैक-
शोयथेष्टवाप्युपसस्कृत्यपयसा ॥ ३२ ॥ कुड्यकीटकमत्स्यक-
श्चोदकाञ्जलौप्रक्षिप्यपुण्येणपिवेत् ॥ ३३ ॥

अथवा जीवक, ऋषभक, सफेद अपामार्ग, सफेद सहचर, इन सबका कल्क बना
अथवा इनमेंसे किसी एकका कल्क बनाकर गाँके दूधके सग पुण्यनक्षत्रमें पानकरे
अथवा कुड्यकीटक (दीवारमें होनेवाला घन्वी कीट विग्रेष) उसको अथवा ठोटीसी
मछलीको पुण्यनक्षत्रमें एक अजली जलके साथ पीवे ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तथाकनकमयात्राजतानायसाश्चपुरुषकानभिर्वर्णाननुप्रमाणा-
न्दग्निपयसिउदकाञ्जलौवाप्रक्षिप्यपिवेदनवशेषतःपुण्येण ॥ ३४ ॥

अथवा सुवर्ण, चादी या लोहेकी उत्तम भस्म लेकर अपने अग्नि, वर्णके समान
सूक्ष्म मात्रासे दही अथवा दूध या एक अजली जलके साथ पुण्यनक्षत्रमें पीवे ।
(बाग्भटने लिखा है कि सोने चादी अथवा लोहेका एक छोटासा पुरुष बना उसको
अग्निमें तपा एक अजली जलमें अथवा दूध या दहीमें बुझाकर उस जल या दूध
दहीको पीवे) ॥ ३४ ॥

पुण्योद्धृतलक्ष्मणामूलस्यपयसापुत्रकामोऽस्यदक्षिणनासापुटे
कन्याकामस्य वामनासापुटेसिचेत् । एव श्वेतकटकार्यारस-
सिंचनेनपुत्रावाप्तिः । पुण्येणैवचपिष्टस्यपच्यमानस्योष्माणमु-
पघ्रायतस्यैवचपिष्टस्योदकससृष्टस्यरसंदेहलीमुपनिधायदक्षि-
णेनासापुटेस्वयमासिञ्चेत्पिचुना ॥ ३५ ॥ इतिपुसवनानि
यच्चान्यदपिब्राह्मणाब्रूयुरासावापुसवनमिष्टनञ्चानुष्ठेयम् ॥ ३६ ॥

अथवा पुष्पनक्षत्रमें उखाड़ीहुई लक्ष्मणाकी जड़को दूधमें घोटकर पुत्रकी इच्छा-
वाली स्त्री नाकके दहिने नथने और कन्याकी कामनावाली बाएँ नथने द्वारा पीये ।
या नस्यके प्रकारसे टपकावे । इसीप्रकार रविवार पुष्यमें उखाड़ीहुई सफेद
कदेलीका रस भी पुत्रको देनेवाला होताहै । लक्ष्मणाकी पुष्य नक्षत्रमें उखाड़ी हुई
जड़को दूधमें पीसकर उसके रसको वा दूधमें पकाकर उसकी भाफको सूर्यके सामने
प्रातः काल खड़े हो नासिकाद्वारा सवे अथवा केवल लक्ष्मणाको पीस उसका रस
निकाल पूर्वको मुखकर अपने दक्षिण नथनेमें घुसकी देहलीपर खड़े होकर अपने
हाथसेही टपकावे । यह सब कर्म अथवा अन्य पुसवन कर्म ब्राह्मणोंके और आप्त-
पुरुषोंके आज्ञानुसार अनुष्ठान करने चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

गर्भस्थापन औषध ।

अत ऊर्ध्वगर्भस्थापनानिव्याख्यास्यामः ॥ ३७ ॥

अब गर्भके स्थापन करनेकी विधिको कथन करते हैं ॥ ३७ ॥

ऐन्द्रीब्राह्मीशतवीर्यासिहस्रवीर्याअमोघाअव्यथाशिवावला
अरिष्टावाट्यपुष्पीविष्वम्सेनाकान्ताचआसामोपधीनाशिरसा
दक्षिणेनपाणिनाधारणमेताभिश्चैवसिद्धस्यपयसःसर्पिपोवापा-
नमेताभिश्चैवपुण्येपुण्येस्नानसदाचैताभिः समालभेत ॥ ३८ ॥
तथासर्वासाजीवनीयोक्तानामोपधीनासदोपयोगस्तैस्तेरुपयो-
गविधिभिरितिगर्भस्थापनानिव्याख्यातानिभवन्ति ॥ ३९ ॥

इन्द्रायण, ब्राह्मी (वाठगी, डुलडुल अथवा ग्राह्मीबूटी) सफेद दूध, कारी दूध,
अमोघा, अव्यथा (गडा) हरट, बला, नीम, कुटकी, गगेरण, प्रियशु, शतावर इन
औषधोंमेंसे किसी एक औषधीको पुष्पनक्षत्रमें उखाड़कर उसके स्वरसको दक्षिण
हाथसे दहिनी नासामें टपकावे और शिगको दहिनी और दहिने हाथसे धारणकर
रक्खे तथा इन्हीं सब औषधियोंके साथ सिद्ध कियेहुए दूध और घृतको पानकरे ।
एवम् इन्हींसे औटाये जलसे हरणक पुष्य नक्षत्रमें स्नान किया करे इनके उपयोगसे
गर्भस्थापन होताहै । अथवा जीवनीयगणकी सपूर्ण औषधोंके उपयोगसे सिद्धकिये
दूध, घृत आदिक और पूर्वोक्त विधानसे पुष्पनक्षत्रमें सब उपयोग करनेसे गर्भस्था-
पन होताहै ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

गर्भनाशक भाव ।

गर्भोपघातकरास्त्वमेभावाभवन्तितद्यथाउत्कटुकविषमस्थानं

कठिनासनसेविन्यावातमूत्रपुरीषवेगानुपरुन्धत्यादारुणानुचि-
तव्यायामसेविन्यास्तीक्ष्णोष्णातिमात्रसेविन्या.प्रमिताशनसेवि-
न्यागर्भोन्मियतेऽन्त.कुक्षेरकालेवास्त्रसतेशोपीवाभवति ॥ ४० ॥

गर्भके उपघात करनेवाले यह भाव है । जैसे-गर्भवती स्त्रीका उत्कट रीतिसे बैठना
अथवा ऊचेनीचे तथा विपमस्थानमें फिरना, कठिन आसन आदिसे बैठना, वात,
मूत्र और पुरीषके वेगको रोकना, दारुण और अनुचित परिश्रम आदि करना,
तीक्ष्ण तथा ऊष्ण द्रव्योंका अधिक सेवन करना, बहुत भूखे रहना इत्यादि कार-
णोंसे गर्भ कुक्षीमेंही मरजाताहै अथवा स्राव होजाताहै या सूखजाताहै ॥ ४० ॥

तथाभिघातप्रपीडनैःश्वभ्रकूपप्रपातदेशात्रलोकनैर्वाभीक्ष्णमा-
तु प्रपतत्यकाले । तथातिमात्रसक्षोभिभिर्यानैरप्रियातिमात्र-
श्रवणैर्वा । प्रततोत्तानशायिन्या पुनर्गर्भस्यनाभ्याश्रयानाडी
कण्ठमनुवेष्टयति ॥ ४१ ॥

इसप्रकार चोट आदि लगनेसे, किसीप्रकारसे गर्भके दबजानेसे तथा अत्यंत भयं-
कर, गद्दे, क्रूर, पहाडके विकट गिरेडुए किनारोंका देखना आदि भयकारक स्थानोंको
देखनेसे भी गर्भपात होजाताहै । अथवा गर्भवतीके शरीरमें किसीप्रकार अत्यंत
हलचल होजानेसे वा किसी विकट सवारीपर चढ़नेसे एव अत्यंत भयकर और बहुत
ऊंचा शब्द सुननेसे भयकर अप्रिय शब्दके सुननेसे भी अकालमें गर्भपात होजाता है ।
और सदैव सीधी उत्तान पड़ी रहनेसे गर्भकी नाभिसे आश्रित नाडी गभके कण्ठमें
लिपट जातीहै । इसलिये गर्भका उपघात होताहै ॥ ४१ ॥

विवृतशायिनीनक्तश्चारिणीचोन्मत्तजनयत्यपस्मारिणपुन. क-
लिफलहाचारशीला । व्यवायशीलादुर्वपुपमह्वीकल्लेणवाशो-
कनित्याभीतमपचितमल्पायुषवा । अभिध्यात्रीपरोपतापिन-
मीर्ष्युल्लेणवात्तेनात्यायासबहुलमतिद्रोहिणमकर्मशीला । अ-
मर्षिणीचण्डमौपाधिकमसूयकवा । स्वप्ननित्यातन्द्रालुमबुध-
मल्पाग्निवा । मद्यनित्यापिपासालुमनवस्थितचित्तवा । गोधा
मासप्रियाशर्करिणमश्मरिणशनैर्मेहिनवा । वराहमासप्रियार-
क्ताक्षंक्रथनमनतिपरुपरोमाणवा । मत्स्यमासनित्याचिरनि-

मिष स्तब्धाक्षवा । मधरनित्याग्रमेहिणमूकमग्निस्थूलना ।
 अम्लनित्यारक्तपित्तिनत्वगक्षिरोगिणवा । लवणनित्याशीघ्र-
 वलीपलितखालित्यरोगिणवा कटुकनित्यादुर्बलमल्पशुक्रमन-
 पत्यवा । तिक्तनित्याशोपिणमवलमपाचितवा । कषायनित्या
 श्यावमानाहिनमुदावर्त्तिनवा ॥ ४२ ॥

यदि गर्भवती स्त्री नम्र होकर सोया करे अथवा इधर उधर अधिक फिरे तो उसके गर्भसे उन्मत्त (पगली) सतान होती है । गर्भवती स्त्री यदि अधिक कलह और उपद्रव करनेवाली हो तो मृगीरोगवाली सतान होती है । यदि गर्भवती स्त्री अधिक मैथुन करे तो विकल और निर्लज्ज अथवा स्त्रैण (स्त्रियोंकेसे कृत्यवाला) सतान उत्पन्न होती है । यदि गर्भवती निरन्तर ओकसे व्याकुल रहा करे तो उसकी सतान भयातुर, क्षीण और अत्पायु होती है । यदि गर्भके समय स्त्री परधनके लेनेकी इच्छा रखती हो तो उसकी सतान परायी सपत्तिको देखकर जलनेवाली और इर्ष्यायुक्त तथा स्त्रैण सतान होती है । अथवा चोर, आलसी, अतिद्रोही, कुकर्म करनेवाली सतान होती है । गर्भवती स्त्री, अत्यत क्रोध किया करे तो उसकी सतान अत्यत क्रौधी, उर्ली और चुगलखोर उत्पन्न होती है । अत्यत सोनेवाली गर्भवती स्त्रीकी सतान निद्रालु, आलसी, मूर्ख, मदाम्रिवाली उत्पन्न होती है । यदि गर्भवती स्त्री मद्य पीये तो तृपार्त और विकलचित्त सतान होती है । जो स्त्री गौका मास खाय उसके गर्भसे सगकरा, पथरी और शर्नमहवाली सतान उत्पन्न होती है । ब्राह्मका मास खानेवाली गर्भवतीके गर्भसे लालनेप्राँवाला और हत्याग तथा कठोर गोमोंवाला पुत्र उत्पन्न होता है । मठली खानेवाली गर्भवतीकी सतान बहुत देगमें पलक झपकनेवाली तथा टडे नेत्रोंवाली होती है । गर्भवतीके अत्यन्त मीठा खानेसे प्रमेही, मृगी और अधिक स्थूल सतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अधिक खट्टा खानेसे रक्तपित्त रोगवाली, त्वचाके रोग तथा नेत्ररोगवाली सतान होती है गर्भवतीके अत्यत लवणरस सेवनसे अकालमें सफेद वाल होजानेवाली, सलवटवाली तथा गजी संतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके चरपरे रसके अत्यत सेवनसे दुर्बल अल्पशुक्र तथा अनपत्य सतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अत्यत कटुआ रस सेवनसे सूखेहुए अगिगवाला अथवा शोथरोगी, निर्बल और कृश सतान उत्पन्न होती है । गर्भवतीके अत्यत कषायरस सेवनसे काले वर्णकी अफारा रोगवाली और उदावर्त रोगवाली सतान उत्पन्न होती है ॥ ४२ ॥

यद्यच्चयस्ययस्यव्याधेर्निदानमुक्ततत्तदासेवमानान्तर्वर्त्तनीतिद्वि-
 कारबहुलमपत्यजनयति ॥ ४३ ॥

गर्भवती स्त्री जो २ द्रव्य जिन २ रोगोंके उत्पन्न करनेके कारण कहे गये हैं उनके अधिक सेवनसे उन २ रोगोंसे ग्रसित सतान उत्पन्न करती है ॥ ४३ ॥

पितृजास्तुशुक्रदोषामातृजैरपचारैर्व्याख्याताइतिगर्भोपघात-
कराभावाव्यारयाताः ॥ ४४ ॥

पिताके जो शुक्र दोष हैं माताके अपचारासे उनका भी निर्दोश जान लेना । इन प्रकार गर्भ उपघातकारक भावोंका वर्णन किया गया ॥ ४४ ॥

गर्भिणीकी उपचारविधि ।

तस्मादहितानाहारविहारान्प्रजासम्पदमिच्छन्तीस्त्रीविशेषेण
वर्जयेत्साध्याचाराचात्मानमुपचरेद्धिताभ्यामाहारविहारा-
भ्याम् ॥ ४५ ॥

इसलिये सतानके हितकी इच्छा करती हुई गर्भवती स्त्री अहित आहार विहारोंको त्याग देवे । तथा श्रेष्ठ आचार और हित आहार विहारसे शरीरकी रक्षा करती रहे ॥ ४५ ॥

व्याधीश्चास्यामृदुमधुरशिशिरसुखसुकुमारप्रायैरौषधाहारोप-
चारैरुपचरेत् । नचास्यावमनविरेचनशिरोविरेचनानिप्रयोज-
येन्नरक्तमवसेचेत् । सर्वकालश्चनास्थापनमनुवासनवाकु-
र्यादन्यत्रात्ययिकाद्व्योधे । अष्टममासमुपादायवमनादि
साध्येपुपुनर्विकारेपुआत्ययिकेपुमृदुभिर्वमनादिभिर्वोपचार
स्यात् ॥ ४६ ॥

यदि गर्भवती स्त्रीको किसीप्रकारका रोग उत्पन्न होजाय तो वैद्यको चाहिए कि नरम, मधुर, शीतल, सुखदायक और सुकुमार औषधियोंसे विधिबद्ध चिकित्सा करे । और गर्भवतीकी वमन, विरेचन, शिरोविरेचन तथा रक्तमोक्षण कभी न करवे । और गर्भकी सब अवस्थामें अस्थापन वस्ति तथा अनुवासन वस्ति भी न करावे यदि कोई शीघ्र प्राणनाशक व्याधी उपस्थित न हो । जब गर्भके आठवें महीनेमें प्राप्त होनपर यदि कोई ऐसा विकार हो कि जिसमें वमनादिकोंके बिना प्राणही न बच सकेतर्हा तो युक्तिपूर्वक बहुत नम्र और हितकारी औषधियां द्वारा नरम वमनादि उपचार करे ॥ ४६ ॥

गर्भिणीके उपचारमें मुख्य कर्म ।

पूर्णमिवतैलपात्रमसक्षोभ्याऽन्तर्वत्नीभवत्युपचर्या ॥ ४७ ॥

जिसप्रकार तैलसे मुखपर्यन्त पूर्ण भगहुआ पात्र इधर उधर उठाने धरनेमें उसके गिरनेका भय रहताहै उसीप्रकार थोड़ा भी असावधानी और अहित उपचार होनेसे गर्भके गिरनेका भय रहताहै ॥ ४७ ॥

साचेदपचाराद्वयोस्त्रिपुमासेपुपुष्पपद्मेनास्यागर्भस्थास्यती-
तिविद्यात् । अजातसाराहितस्मिन्कालेभवन्तिगर्भाः ॥ ४८ ॥

यदि किसी कुपथ्यके करनेसे गर्भवतीको दूसरे या तीसरे महीनेमें मासिकक्रतुके समान रक्तस्राव होने लगे तो उसको वह गर्भ नहीं रहमकता । क्योंकि इसकालतक गर्भ साररहित होताहै । इसलिये कुपथ्य आदिसे जीघ्र स्राव होजाता है ॥ ४८ ॥

साचेच्चतुष्प्रभृतिपुमासेपुकोधशोकासूयेर्ष्याभयत्रासव्यवाय-
व्यायामसक्षोभसन्धारणाविपमाशनशयनस्थानक्षुत्पिपासाद्य-
तियोगात्कदाहाराद्रापुष्पपद्मैस्तस्यागर्भस्थापनविधिसुपदे-
क्ष्यामः ॥ ४९ ॥

यदि गर्भवती स्त्री चौथे आदि महीनामें क्रोध, शोक अथवा असूया, ईर्ष्या, भय, त्रास, मैथुन, परिश्रम, सक्षोभ, वेगावरोध, विपमाशन और विपमरीतिसे शयन तथा विपमभावसे विषम स्थानामें रहे एवं अधिक भूख प्यासके समय अधिक भोजन करे अथवा भूखी रहे या दुष्ट आहार व्यवहार करे तो इनसे उसके गर्भके पतन होनेका भय है । इसलिये गर्भवती स्त्रीको हित आहार और हित आचर एवं शुद्ध प्रसन्न मन रहना चाहिये । यदि ऐसे कार्योंसे गर्भका पात या स्राव होनेलगे तो उसमें जो उपाय करने चाहिये उनका वर्णन करते हैं ॥ ४९ ॥

गर्भकी रक्षाविधि ।

पुष्पदर्शनादेवैनाद्र्याच्छयनंतावन्मूहुसुखशिशिरास्तरणस-
स्तीर्णमीपदवनतशिरस्कप्रतिपद्यस्वेति । ततोयाष्टिमधुकसर्पि-
भ्यांपरमशिशिरवारिणिसंस्थिताभ्यापिचुमाह्लाव्योपस्थसमीपे
स्थापयेत् । तस्याः तथाशतधौतसहस्रधौताभ्यासर्पिभ्याम-
धोनाभे सर्वतः प्रदिह्यात् । गव्येनचैनापयसासुशीतेनमधुका-
म्बुनावान्यग्रोधादिकपायेणवापरिवेचयेदधोनाभे । उदकवा
सुशीतमवगाहयेत्क्षीरिणाकपायद्रुमाणाञ्चस्वरसपरिपीतानिचे-
लानिग्राहयेत् । न्यग्रोधादिसिद्धयोर्वाक्षीरसर्पिपो पिचुग्राह-
येदतुश्चेवाक्षमात्रप्राशयेत्प्राशयेद्वाकेवलञ्चक्षीरसर्पि ॥ ५० ॥

जिससमय गर्भवतीकी योनिसे रजस्राव होने लगे उसको उसीसमय कहे कि तू नरम मुखकारी शीतल विछीदुई अर्थापर मस्तकको कुछ नीचाकर लेटजा । इसके अनन्तर मुलहठी और घृतको मिलाकर शीतल पानीके सयोगमे शीतलकर एक रुईका फोहा बना किसी नरमवस्त्रसे भिगाकर और लपेटकर उस फोहेको स्त्रीकी योनिमें रखदे । तथा एकसौ बार या हजारबार बोयेहुए मखनको नाभिसे नीचे शीतल २ लेपकर देवे । और शीतल गोका दूध अथवा मुलहठीका क्वाथ या न्यग्रोधादिगणका क्वाथ शीतलकरके उससे मदमद तरहे नाभिके नीचे देवे । अथवा शीतल जउकीही धारा टाले । अथवा बड़ आदि क्षीरी वृक्षांके कपाय और कमले रसवाले वृक्षांके स्वरसमें छोटासा नम्रवस्त्रका टुकड़ा भिगो योनिमें रखते । अथवा बड़ आदिके कायसे सिद्धकिये दूध या घृतमें भिगोयाहुआ फोहा योनिमें रखते और इस घृत और दूधमेंसे दो तोला पानेको भी दे देवे । अथवा इन औषधियामे सिद्धकिये घृत और दूध पिलावे ॥ ५० ॥

पद्मोत्पलकुमुदकिञ्जल्काश्वास्यैसमधुशर्करालेहार्थदद्यात् । शृङ्गाटकपुष्करबीजकशेरुकान्भक्षणार्थम् । गन्धप्रियग्वसितोत्पलशालुकोदुम्बरशलाटुन्यग्रोधशुद्धानिवापाययेदेनामाजेन पयसा ॥ ५१ ॥

कमल और कमोदनीकी केसर अथवा फुलही शहद और मिसरीके साथ पीतकर चटावे । और सिंघाड़े, कमलगट्टे, तथा कसेरु ये खानेके लिये देवे अथवा गंध प्रियगु, नीलोफर, कमलकी जड़, गुलडके कच्चे फल, बड़के अकुर इनको बकरीके दूधमें घोटकर पिलावे ॥ ५१ ॥

पयसाचैनावलातिवलाशालियष्टिकेशुमूलकाकोलीशृतेनसमधुशर्कररक्तशालीनामोदनम्मृदुसुरभिशीतभोजयेत् । लावकपिञ्जलकुरङ्गशम्बरशशहरिणैणकालपुच्छकरसेनवाघृतसलिलसिद्धेनसुखगिशिरोपवातदेशस्थाभोजयेत् ॥ ५२ ॥

अथवा चना, अतिवला, शालीचावल, सार्ठीके चावल, ईखकी जड़, काकोली इनमें चते सिद्धकिये दूधमें मिसरी मिला सेवन करावे । तथा शाण्डिचार्लकी नर्ममे पकाकर शीतल होनेपर उनमें शहद, मिसरी और दूध मिला भोजनकरनेको देवे । अथवा लवा, कर्पिजल, कुरंग, सामर, शगा, हरिण, कालपुच्छक इनके मातरसको घृत और जलसे सिद्धकर मुशीतल हवाके स्थानमें उम रसके मग भातकर भोजन करावे ॥ ५२ ॥

तथाक्रोधशोकायासव्यवायव्यायामतश्चाभिरक्षेत्सौम्याभिश्च
नांकथाभिर्मनोऽनुकूलाभिरुपासीत्तथास्यागर्भस्तिष्ठति ॥ ५३ ॥

और ऐसी अवस्थामें उस गर्भवती स्त्रीको क्रोध, शोक, परिश्रम, मैथुन, देहका हिलाना अदि कर्म नहीं करना चाहिये । तथा सुन्दर पवित्र मनके हरनेवाली बातोंसे उस गर्भवती स्त्रीके चित्तको प्रमत्त करना चाहिये । इन उपायोंके करनेसे गभ अपने स्थानमें ठिका रहताहै ॥ ५३ ॥

आमगर्भमे पुष्पदर्शन ।

यस्या पुनरामान्वयात्पुष्पदर्शनस्यात्प्रायस्तस्यास्तद्गर्भबाधकभ-
वतिविरुद्धोपक्रमत्वात्तयो. ॥ ५४ ॥

जिस गर्भवतीके आमदोषसे गज दिखाई देने लगजाय उससमय उसकी चिकित्सामें विरोधी औषधियोंका उपयोग होनेमें प्रायः गर्भको हानि होती है । परन्तु विधिवत् समयानुवृत्त उससमय भी उपचार करना चाहिये ॥ ५४ ॥

यस्या पुनरुष्णतीक्ष्णापयोगाद्गर्भेऽप्यामहृतिसजातसारेगर्भेऽपु-
ष्पदर्शनस्यादन्योवायोनिप्रस्रावः । तस्यागर्भेऽनवृद्धिर्नप्राप्नोति
निःक्षुत्तत्वात्सकालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रंतमुपविष्टकमित्या-
चक्षतेकेचित् ॥ ५५ ॥

जब गर्भवती स्त्रीके उष्ण, तीक्ष्ण पदार्थोंके सवनसे मासिकरुत अथवा अन्य प्रकारसे योनिस्त्राव होजाय तो उसके होनेसे जातसार गर्भ भी अर्थात् चाँये महीनेका गर्भ भी बढ़नेसे बढ़ होजाताहै और अपूण रहताहै इसलिये वह बहुतकाल पेटमेंही रहताहै यदि यह बहुत रोजतक पेटमेंही रहे तो इस गर्भको कोई आचार्य उपविष्टक कहतेहैं ॥ ५५ ॥

नागोदरगर्भके लक्षण ।

उपवासव्रतकर्मपराया पुन कदाहाराया स्नेहद्वेषिण्यावातप्रको-
पनोक्तान्यासेवमानायागर्भेऽनवृद्धिर्नप्राप्नोतिपरिशुष्यत्वात् ।
सचापिकालान्तरमवतिष्ठतेऽतिमात्रस्पन्दनञ्चभवति । तन्तु
नागोदरमित्याचक्षते ॥ ५६ ॥

उपवास, व्रत, कर्मपरायण स्त्री जब रुक्ष आदि आहारको करताहै आर चिकनाई नहीं खाती और बायुके कुपित करनेवाले रुक्ष पदार्थोंको सेवन करतीहै तो कुपित हुआ

वायु गर्भको बढने नहीं देता तथा सुखा देताहै । वह सुखाहुआ गर्भ भी बहुतकालतक पेटमें स्थिर रहताहै और अधिक फडकताहै । इस गर्भको नागोदर कहतेहै ॥ ५६ ॥

नाट्योस्तयोरुभयोरपिचिकित्सितविशेषमुपदेक्ष्याम ॥ ५७ ॥

अब नागोदर और उपविष्टक गर्भवाली स्त्रियांकी चिकित्साको कथन करतेहैं ५७॥

उक्तगर्भमे चिकित्सा ।

भौतिकजीवनीयवृहणीयमधुरवातहरसिद्धानासर्पिषामुपयोग । नागोदरेतुयोनिव्यापन्निर्दिष्टपयसामामगर्भाणाञ्चगर्भ-वृद्धिकराणाञ्चसम्भोजनमेतैरेवसिद्धैश्चघृतादिभिः सुवुभुक्षाया-मभीक्ष्णयान्वाहनापमार्जनावजृम्भणैरुपपादनमिति ॥ ५८ ॥

उपविष्टक गर्भ होनेपर भौतिक अर्थात् गर्भम पार्श्व आदि गुण बढानेवाले द्रव्य अथवा भूतहर लाक्षादि द्रव्य और जीवनीयगण तथा वृहणीयगण, मधुरगण और वातहरगणोंसे मिदिकिया घृत पिलाना चाहिये । नागोदर होजानेपर जिन द्रव्यासे स्निग्ध होकर वह प्रगट होजाय अर्थात् उस बालकका जन्म होजाय वैसे क्रिया करनी चाहिये । और गर्भके बढानेवाले द्रव्योंसे- सिद्ध कियेहुए दूध तथा घृत हमेशा भ्रूखके समय देने चाहिये । तथा इस नागोदर गर्भवाली स्त्रीकी सदैव पालकी आदि सवारीमें बैठाना, स्नानकगना, उत्तम वाताका सुनाना हितकर होताहै । (जो गर्भ वातकारक कारणोंसे रूक्ष होकर बहुत कालतक अर्थात् ग्यागह्व या वाग्द्वेव मर्द्दनेतक प्रगट न हो उसको नागोदर कहतेहै) ॥ ५८ ॥

प्रसुतगर्भमे चिकित्सा ।

यस्या पुनर्गर्भः प्रसुतो न स्पन्दते ताव्येन मत्स्यगवयतिस्तिरताम्र-चूडशिखिनामन्यतमस्य सर्पिण्मतारसेन मापयूपेण वा प्रभृतस-पिषामूलकयूपेण वा रक्तशालीनामोदनमृदुमधुरशीनं भोजयेत् । तैलाभ्यगेनास्याश्चाभीक्ष्णमुदरवक्ष्णोरुकाटिपार्श्वपृष्ठप्रदेशा-नीपटुणो नोपाचरेत् ॥ ५९ ॥

जिन स्त्रीका गर्भ सोयाहुआसा म्रियग्द्वे और फटके नहीं उस स्त्रीको सिकग-मछरी, रोझ, तीतर, मुर्गा और मोरके मामगसको घृतयुक्तकर पिलावे अथवा उडके यूपको घृतयुक्त करके या सलजमका यूप अधिक घीके मयोगसे पिलावे अथवा लाल शालिचावल्की मिमरीके साथ वा अन्य मधुर शीतल द्रव्योंके साथ भोजनके लिये देव । तथा किसी उत्तम उष्ण तेलटाग पेन, वक्ष्ण, पमली और पीटर्सो मर्त्य नग्म-दायक मास्त्रिज कगया करे ॥ ५९ ॥

उदावर्तरुद्धगर्भकी चिकित्सा ।

यस्या.पुनरुदावर्तविवन्ध म्यादष्टमेमासेनचानुवासनसाध्यम-
न्यतेततस्तस्यास्तद्विकारप्रगमनमुपकल्पयेन्निरूहमुदावर्तोद्भुपे-
क्षित सगर्भसगभागभिणीवानिपातयेत् ॥ ६० ॥

यदि आठवें महीनेमें स्त्रीको उदावर्तरोगसे बध पडजाय और वह अनुवासनवास्ति द्वारा शान्ति होता न दिखाई दे तो निरूहण वास्ति द्वारा विधिवत् चिकित्साकर्म को क्योंकि उससमय उदावर्तकी चिकित्सा न करनेसे वह उदावर्तरोग गर्भको अथवा गर्भसहित गर्भवती स्त्रीको भी नष्टकर डालताहै ॥ ६० ॥

तत्रवीरणशालिपष्टिककुशकाशेक्षुवालिकावेतसपरिव्याधमूला-
नांभूतौकानन्ताकाशमर्थपरूपकमधुकमृद्धीकानाश्रपयसार्द्धो-
दकेनोद्गमय्यरसप्रियालविभीतकमज्जातिलकल्कसम्प्रयुक्तमी-
पल्लवणमनत्युष्णनिरूहदद्यात् ॥ ६१ ॥

ऐसे समयमें वीरणवृण, शालि, और पष्टिक चावल, कुशा, काम, इक्षुवालिका, वेतस, व्यूस इन सबकी जड़ लेकर अथवा अजवायन, सागिवा, कुम्हार वृक्ष, पालसा, मुलहठी, मुनक्का इन सबको बगवतके जल्युक्त दूधमें पकावे फिर उस दूधम चिरोजी बड़ेडेकी मज्जा तिलोका कल्क और बहुत थोडा सया नमक मिला इससे निरूहण वास्ति देवे ॥ ६१ ॥

व्यपगतविवन्धाश्चेनासुखसलिलपरिपित्तागीस्थेर्यकरमविदा-
हिनमाहारभुक्तवर्तीसायमधुरकसिद्धेनतैलेनानुवासयेन्न्युज्जा-
न्त्वेनामास्थापनानुवासनाभ्यामुपचरेत् ॥ ६२ ॥

जब विवध खुलजाय तो उस गर्भवती स्त्रीको मुरोष्ण गर्भ जलसे परिसेचनकर शान्तिदायक तथा अविदाही आहारको देवे । और सायकालके समय मधुरगणते सिद्ध कियेहुए तैलद्राग अनुवासन कम को । तथा उस गर्भवतीको जब अनुवासन और आस्थापन को तो औंधे (मूँधे) लेटाकर करे । क्याकि अन्य पुरुषाके समान सीधी लेटाकर आस्थापनकर्म करनेमे गर्भ हिलजाताहै ॥ ६२ ॥

मृतगर्भका लक्षण ।

यस्या पुनरतिमात्रदोषोपचयाद्वातीक्ष्णोष्णातिमात्रसेवनाद्वा-
तमूत्रपुरीषवेगधारणैर्वात्रिषमाशनशयनस्थानसपीडनैर्वाक्रोध-

शोकेर्ष्यासूयाभयत्रासादिभिर्वापरै कर्मभिरन्तःकुक्षौगभोऽभि-
यते । तस्याः स्तिमितस्तब्धमुदरमाततंशीतमश्मान्तर्गतमि-
वभवत्यस्पन्दनोर्गर्भः शूलमधिकमुपजायतेनचाव्यः प्रादुर्भव-
वन्तियोनिर्नप्रस्रवत्यक्षिणीचास्याः स्रस्तेभवत ताम्यतिव्यथत
भ्रमतेऽवसित्यरतिबहुलाचभवतिनवास्यावेगप्रादुर्भावोवाय
थावदुपलभ्यतेऽत्येवलक्षणास्त्रियमृतगर्भेयमिति विद्यात् ॥६३॥

गर्भवतीके शरीरम दोषाका अत्यत सचय होनेसे अथवा अत्यत तीक्ष्ण और गरम
द्रव्योंके सेवनसे तथा अधोवात और मलमूत्रके आये वेगको रोकनेसे एवम् विषम
रीतिपर भोजन, शयन और उठने बैठने आदिसे ऊचे नीचे पाव रखनेसे या किसी
प्रकार गर्भके सपीडन होनेसे अथवा अत्यत क्रोध, शोक, भय, ईर्ष्या, असूया और
त्रास आदिसे या अथ किसी दुष्ट कर्मके योगसे गर्भ कुक्षिमेंही मरजाताहै । उसके ये
लक्षण है । पेट-स्तिमित, स्तब्ध और विस्तृतता होजाय और शीतल पड़जाय तथा
ऐसा प्रतीत हो कि पेटमें पत्थरसा रक्त्ता है, गर्भ पड़के नहीं अत्यत दर्द हो,
पीड़ा अत्यत हो पर प्रसूत कालसी न हो योनिसे पानीका स्राव हो, दोनों नेत्र
शिथिल होजाय गर्भवती स्त्री ग्रस्तरी होजाय, शरीरमें अत्यत व्यथा हो, भ्राती हो,
श्वास अधिक चलनेलगे । व्याकुलता अत्यत बढ़जाय मल मूत्र आदि वेगके उपस्थित
होनेपर भी यथावत् न आसकें । इन लक्षणासे गर्भवतीके गर्भम बालककी मृत्यु
होगई है ऐसा जानना ॥ ६३ ॥

मृतगर्भमे उपाय ।

तस्य गर्भशल्यस्य जरायुप्रपातने कर्मसंशमनमित्याहुरेके । म-
न्त्रादिकमथर्ववेदविहितमित्येके । परिदृष्टकर्मणाशल्यहृत्त्रा
हरणमित्येके ॥ ६४ ॥

ऐसे समय किसी २ आचार्यका मत है कि जाँपधा द्वारा वा अन्य प्रकार जगयुको
निकालदेनाही उत्तम उपाय है क्योंकि जरायुके साथही मराहुआ गर्भभी बाहर
आजाताहै । कोई आचार्य कहतेहैं कि अथर्ववेदके मन्त्राद्वारा माजन करनेसे मराहुआ
गर्भ निकलजाता है कोई आचार्य कहतेहैं कि जो वैद्य शम्भुकर्ममें दृष्टकर्मा (तनु-
र्वेकार) हो उससे शम्भुदाग जिसप्रकार निकल मके मृतगर्भको शीघ्र निकाल देना
चाहिये ॥ ६४ ॥

व्यपगतगर्भशल्यान्तुस्त्रियसामगर्भासुराशीध्वरिष्ठमधुमदिरास-
वानामन्यतममग्रेसामर्च्यत.पाययेत् गर्भकोष्ठविशुद्धयर्थमर्त्ति-
विस्मरणार्थं ब्रह्मर्षणार्थं च ॥ ६५ ॥

जब उस स्त्रीका मराहुआ गर्भ निकलजाय तो उसको उसी समय सुरा, सीधु, अरिष्ट, मधुनामक मद्य, मदिरा और आसव सामर्थ्यानुसार पिला देवे । उससमय नशवाली मद्यके पिला देनेसे उसके गर्भ कोष्ठकी शुद्धि होती है और स्त्री दुःखको भूल जाती है और उसको आनन्द उत्पन्न होजाता है ॥ ६५ ॥

अतः परवृहणैर्बलानुरक्षिभिः स्नेहसम्प्रयुक्तैर्यवाग्वादिभिर्विले-
प्यादिभिर्वातत्कालयोगिभिराहारैरुपाचरेद्दोषधातुक्लेदविशो-
पणमात्रतत्कालम् ॥ ६६ ॥

इसके उपरान्त उस स्त्रीको बृहण बलकी रक्षा करनेवाली स्नेहयुक्त यवागू पिलाना चाहिये । फिर यथाक्रम विलेपी अथवा उस समय जो उचित हो उस रस या आहारका सेवन कगना चाहिये । जबतक उस स्त्रीके शरीरमें दोष और धातुओंके क्लेद उत्पन्न न होजाय तबतक स्निग्ध हल्के ओर बलकारक आहारोंसे उसकी रक्षा करनी चाहिये ॥ ६६ ॥

अतः परस्नेहपानैर्वस्तिभिराहारविधिभिश्च दीपनीयजीवनीयवृ-
हणीयमधुरवातहरसमाख्यातैरुपचारैरुपाचरेत् ॥ ६७ ॥

इसके उपरान्त स्नेहपान द्वारा एवं स्नेहनवस्तिद्वारा तथा दीपनीय, जीवनीय, वृहणीय और मधुर तथा वातनाशक आहार द्वारा उपचार करना चाहिये ॥ ६७ ॥

परिपक्वगर्भशल्याया पुनर्विमुक्तगर्भशल्यायास्तदहरेव स्नेहोप-
चार स्यात् ॥ ६८ ॥

यदि गर्भ पूरे दिनाका पूर्णांग हाकर मरे तो उस गर्भके निकालनेके अनन्तर उसी दिन स्नेहद्रव्योंसे उपचार करना चाहिये ॥ ६८ ॥

परमतो निर्विकारमाप्यायमानस्य गर्भस्य मासे मासे कर्मोपदे-
क्ष्याम ॥ ६९ ॥

अब इसके उपगत जिसप्रकार गर्भ निर्विकार होकर घृष्टिको प्राप्त हो उस प्रकार प्रथम महीनेमें लेकर महीने ७ जो कर्म करना चाहिये उसकी व्याख्या करते हैं ॥ ६९ ॥

गर्भकी मासपरत्वरक्षणविधि ।

प्रथमेमासेशङ्किताचेद्गर्भमापन्नाक्षीरमनुपस्कृतमात्रावच्छीतं
कालेपिवेत्सात्म्यञ्चभोजनंसायप्रातश्चभुञ्जीत ॥ ७० ॥

प्रथम महीनेमें जब स्त्रीको यह प्रतीत होजाय कि गर्भ रहगया तो बिना औषधी
से केवल दूध मात्र, शीतल उचित मात्रासे पीयाकरे । और प्रातः तथा सायंकाल
दोनों समय सात्म्य भोजनको कियाकरे ॥ ७० ॥

द्वितीयेमासेक्षीरमेवचमधुरौषधसिद्धम् । तृतीयेमासेक्षीरमधु-
सर्पिर्भर्गामुपससृज्य । चतुर्थेमासेतुक्षीरनवनीतमक्षमात्रमश्री-
यात् । पञ्चमेमासेक्षीरसर्पिः । षष्ठेमासेक्षीरसर्पिर्मधुरौषधसि-
द्धतदेवसप्तमेमासे ॥ ७१ ॥

दूसरे महीनेमें मधुगणकी औषधियोंसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीना चाहिये ।
तीसरे महीनेमें गहद और घृतयुक्त दूध पीना चाहिये । चौथे महीनेमें ताजे दूधम
एकतोला ताजा मक्खन मिला पीना चाहिये । पाचवें महीनेमें घी और दूध मिला
पीना चाहिये । छठवें महीनेमें मधुर आदि गणसे सिद्धकिये दूधमें घी मिला पीना
चाहिये । और सातवें महीनेमें भी यही करना चाहिये ॥ ७१ ॥

सप्तममासमें अन्य उपचार ।

तत्रगर्भस्यकेशाजायमानामातुर्विदाहजनयन्तीतिस्त्रियोभापन्ते
तन्नेतिभगवानात्रेयः । किन्तुगर्भोत्पीडनाद्वातपित्तश्लेष्माण-
उरःप्राप्यविदहन्ति ततः कण्डूरुपजायनेकण्डूमूलाचकिक्कागा-
वासिर्भवतितत्रकोलोदकेननवनीतस्यमधुरौषधसिद्धस्यपाणि
तलमात्रकालेऽस्यैदद्यात् । चन्दनमृणालकल्केश्वास्या स्तनो-
दरविमृद्नीयात् । शिरीषधातकीसर्पपमधुकूर्णे रुटजार्जकवी
जमुस्तहरिद्राकल्कैर्वानिम्बकोलसुरसमञ्जिष्ठाकल्कैर्वा । पृष-
द्वरिणशशरुधिरयुतयात्रिफलावाकरवीरकपत्रसिद्धेनवातेले
नाभ्यङ्ग । परिपेक पुनर्मालतीमधुकसिद्धेनाम्भसाजानकण्डू-
याचकण्डूयनवर्जयेत्पग्भेदनवैरूप्यपरिहारार्थमगम्यायान्तु
कण्ड्वामुन्मर्दनोद्धर्पणाभ्यापरिहार स्यात् । मधुरमाहारजातं
वानहरमल्पमल्पन्नेहलयणमल्पोदकानुपानञ्चभुञ्जीत ॥ ७२ ॥

स्त्रियं कहा करतीहैं कि सातव महीनमें गर्भमें बालकको केश उत्पन्न हो जाते हैं उसके कारण माताके कुक्षिमें दाह उत्पन्न हुआ करतीहैं । परन्तु भगवान् आत्रेयजी कहतेहैं कि ऐसा नहीं होता । उससमय गर्भके उत्पीडन होनेसे घात, पित्त, कफ वक्षस्थलमें प्राप्त हो दाहको उत्पन्न करतेहैं । इसीलिये उससमय खाजसी भी प्रतीत होतीहै । और उस खाजके होतेही पेटके त्वचाको फाड़देवाली किष्कस खाजकी अधिकतासे त्वचाका फटना उत्पन्न होतीहैं । उससमय इस स्त्रीको बेरके क्वाथमें मधुरगणकी औषधियोंको सिद्धकर उन औषधियांसे सिद्ध कियाहुआ मक्खन दोतोला मात्र समयसमयपर खिलाया करे । चदन और कमलके कल्कको उस स्त्रीके स्तनों तथा पेटपर मालिश करना चाहिये अथवा सिरसका ठिलका, बावेंके फूल, सरसों और मुलहठीके चूर्णसे सिद्ध किया तैल या कुडा, बनतुलसीके बीज, नागरमोथा और हल्दीके कल्कसे सिद्ध किया हुआ तैल अथवा नीम, बेर, तुलसी और मजीठके कल्कसे सिद्ध किया तैल अथवा घृतहरिण या खरगोशके रुधिरयुक्त त्रिफलेके कल्कसे या कनेरके पत्तोंसे सिद्ध कियेहुए तेलकी स्तना और पेटपर मालिश करावे । यदि स्तनोंमें खुजली होय तो उनको खुजलाना नहीं चाहिये । मालतीके फूल और मुलहठीके क्वाथमें स्तनोंको धो डालना चाहिये । उस समय खुजलानेसे पेटकी चमड़ी फट जाती है तथा त्वचा निगड जाती है । यदि उस समय खुजलीको सह न सके तो मर्दन और त्वचाको हाथसे घिसे । परन्तु नाखूनोंसे खाज न करे । उस समय मधुर तथा वातनाशक आहारको थोड़ी चिकनाई मिलाखाया करे और नमक बहुत थोड़ा खावे । तथा जले भी थोड़ा २ पीया करे ॥ ७२ ॥

आठवें मासमें गर्भरक्षणविधि ।

अष्टमेतुमासेक्षीरयवागूसर्पिष्मर्तीकालेकालेपिवेत् । तन्नेतिभद्रकाप्य, पेङ्गल्यावाधोह्यस्यागर्भमागच्छेदिति । अस्त्वत्रपेङ्गल्यावाधडल्याहभगवान्पुनर्वसुरात्रेयो न ह्येतदकार्थ्यमेवंकुर्वती ह्यारोग्यवलवर्णस्वरसहननसम्पदुपेतज्ञातीनामपिश्रेष्ठमपत्य जनयति ॥ ७३ ॥

आठव महीनेमें दूधमें सिद्धकी हुई यवागूको घृतयुक्तकर समय समयपर पीया करे । इस नियममें भद्रकाप्य ऋषि कहनेलगे कि यदि गर्भवती स्त्री इस प्रकार पथ्य सेवन करने लगेगी तो उसकी मतान पशुला होगी । यह सुनकर भगवान् पुनर्वसु आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा नहीं होता बल्कि इसप्रकार पथ्य सेवन करनेसे सतान आरोग्य, बलवर्णयुक्त, स्वरयुक्त, दृढ अंगवाली तथा अपने अन्य भाइयामें भी श्रेष्ठ सतान उत्पन्न होनी है ॥ ७३ ॥

नवममासके गर्भकी रक्षणविधि ।

नवमेतुखलु एनामासेमधुरौषधसिद्धेन तैलेनानुवासयेत् । अत-
श्चास्यास्तैलं पिचमिश्रं योनौ प्रणयेद्गर्भस्थानमार्गस्नेहनार्थम् ॥ ७४ ॥

नवम महीनेम मधुर द्रव्यासे सिद्धकिये तैल द्वारा इस स्त्रीको अनुवासन करना चाहिये और गर्भमार्गको चिकना करनेके लिये इस तैलका फोहा योनिमें रखना चाहिये ॥ ७४ ॥

यदिदकर्मप्रथममासमुपादायोपदिष्टमानवमान्मासात् । तेन
गर्भिण्यागर्भसमयेगर्भधारणेकुक्षिकटिपार्श्वपृष्ठमृदुभवतिवात
श्चानुलोमः सम्पद्यतेसूत्रपुरीषेचप्रकृतिभूतेसुखेनमार्गमनुपद्ये
तर्चमनखानिचमार्दवमुपयान्तिवलवर्णोचोपचीयेतेपुत्रचेष्टस-
म्पदुपेतसुखिनसुखेनैपाकालेनप्रजायतइति ॥ ७५ ॥

इसप्रकार प्रथम महीनेसे लेकर नवम महीने पयन्त जो इस क्रियाका वर्णन किया है इसके करनेसे गर्भवती स्त्रीके कूख, कमर, पसली और पीठ यह नरम रहती है । तथा धारण किया गर्भ सुखपूर्वक पुष्ट होता है । एवं वायुका अनुलोम होता है । मल मूत्रका त्याग ठीक समयपर उचित रीतिसे होजाताहै नख और त्वचा नरम रहती है । बल, वर्णकी वृद्धि होती है । और उत्तम सुन्दर शरीरवाले, बलयुक्त पुत्रको सुखपूर्वक ठीकसमयपर प्रसव करती है ॥ ७५ ॥

सूतिकागारकी विधि ।

प्राग्चैवास्यानवमान्मासात्सूतिकागारकारयेदपहृतास्थिशर्करा-
कपालदेशप्रशस्तरूपरसगन्धायाभूमौप्राग्द्वारमुदग्द्वारवा ॥ ७६ ॥

गर्भको नवम महीना प्रवेश होनेसे प्रथमही सूतिकागार (प्रसूतस्थान) बनाना चाहिये । वह ऐसी उत्तम भूमि हो जिसमें हड्डी, कंकड़, टिको आदि न हो तथा रूप, रस, गन्धयुक्त पवित्र भूमि हो उस भूमिमें पूर्व या उत्तरको द्वार गगनकर प्रवेशके लिये घर बनावे ॥ ७६ ॥

तत्रवैल्वानोकाष्ठानातिन्दुर्कैर्गुदानाभल्लातकानावारुणानाग-
दिराणावा यानिचान्यान्यपित्राह्वाणा शसेयुरथर्ववेदविदस्त-
द्वसनालेपनाच्छादनापिधानसम्पदुपेतं नास्तुविद्यात् । हृदययो-
गेनाभिसलिलोलूखलवर्च स्थानस्नानभूमिमहाननमृतमुखश्च ७७

उस स्थानमें चिल्व, तेदु, गोंदनी, भिलावा, वर्णवृक्ष और खैरकी लकड़ियां तथा अन्य सब प्रकारकी लकड़ियोंको मगावे । फिर अथर्ववेदको जाननेवाला ब्राह्मण जो २ वस्तुय वतावे उनसबको सचय करे और वस्त्र, आलेपन तथा बिठानेके कपड़े और ओढ़नेके कपड़े आदि वस्तुओंको उस घरमें स्थापन करे और जिन २ पदार्थोंकी गर्भवती इच्छा करे अथवा उसके लिये उचित हो उनउनको समयके अनुसार जिस ऋतुमें जैसे द्रव्योंकी आवश्यकता हो वैसे २ द्रव्य, अग्नि, जल, ओखली, मल मूत्रके त्यागनेका स्थान, म्नान करनेका स्थान भोजन बनानेका स्थान इन सबको जिन ऋतुमें जिनप्रकार उचित हो बनावे ॥ ७७ ॥

सूतिकागृहका सामान ।

तत्रसर्पिस्तैलमधुसैन्धवसौवर्चलकाललवणविडङ्गगुडकुष्ठकि-
लिमनागरपिप्पलीमूलहस्तिपिप्पलीमण्डूकपर्णेलालाङ्गली-
वचाचव्यचित्रकचिरवित्त्रहिङ्गुगर्भपलशुनकणकणिकानीपा-
तसीवल्वजभूर्जा कुलत्थमैरेयसुरासवा सन्निहिता न्यु ॥ ७८ ॥

उस ग्राममें घी, तेल, गृहह, सेंधानमक, सचनमक, कालानमक, वायविडग, गुड, कुडा, देवदार, साठ पिपलामूल, गजपीपल, मण्डूकपर्णा, इलायची, लागुलीकट, वच, चीता, चव्य, लताकरज, हांग, सरसों, लहसुन, कनकवृक्ष, गहु, कटव, अलसी, पेठा, भोजपत्र, कुलथी, मरेय मुग और आमव, इन सबको सग्रहकरके यथास्थान रखवे ॥ ७८ ॥

तथाऽमानौद्वौद्वेचण्डमुसलेद्वेउलूपलेखरोटपभश्चद्वौचतीक्ष्णौ
सूचीपिप्पलकोसौवर्णराजतौद्वेशस्त्राणिचतीक्ष्णायसानिद्वौचवि-
ल्वमयोपर्यङ्गौतैन्दुकैर्गुदानिचकाष्ठानिअग्निस्त्रिधुक्षणानिस्त्रि-
यश्चब्रह्मरोवहुग प्रजाता सौहार्दयुक्ता सततमनुरक्ता प्रदाक्षि-
णाचारा प्रतिपत्तिकुशला प्रकृतिवत्सलास्त्यक्तविषादा व्रेणस
हिष्णवोऽभिमताब्राह्मणाश्चाथर्ववेदविदोयज्ञान्यदपितत्रसमर्थ
मन्येतयच्चब्राह्मणाव्यु न्नियश्चवृद्धास्तत्कार्यम् ॥ ७९ ॥

तथा दो पत्थर, दो मृत्तल, दो उखल, एक गड़ा एक घेर, दो तीक्ष्ण सड़य, सुवर्ण, चांदीकी, धागेकी गोरी, लोहेके तीक्ष्ण शस्त्र, सोना, चांदी, चिल्वकी लकड़ीकी बनी चाण्पाई, तेदु और इगुलीकी लकड़ियां आजगनेके लिये । जिन धियोंन अनेकवार

प्रसव कगायाहो ऐसी दितके रखनेवाली जो गर्भवतीसे अत्यत प्रेम रखतीहा ऐंगी स्त्रिये रखनी चाहिये परन्तु वह स्त्रिय वच्चा पैदाकगनेमें अत्यत चतुर, चित्तकी बातको समझलेनेवाली, विपादग्रहित और स्वभावसेही दयालु, कष्टके सहन कनेवाली होनी चाहिये । तथा अथर्ववेदके जाननेवाले ब्राह्मण तथा अन्य भी जो २ वस्तुयें आवश्यक प्रतीत हो और जिन वस्तुआफो वह ब्राह्मण कहे सबको उपस्थित कग्ना चाहिये । जिस २ बातको वृद्धस्त्रिय और वह अथर्ववेदी ब्राह्मण कहें सो उम स्थानमें रखना चाहिये तथा उसीप्रकार करना चाहिये ॥ ७९ ॥

ततः प्रवृत्तेन वमेमासिपुण्येऽहनि प्रशस्तनक्षत्रयोगमुपगते भगव-
ति शशिनिकल्याणे करणे मैत्रे मुहूर्तेशान्तिहुत्वा गोब्राह्मणमग्नि-
मुदकञ्चादौ प्रवेज्य गोभ्यस्तृणोदकमधुलाजाश्च प्रदाय ब्राह्मणे-
भ्योऽक्षतान्सुमनसो नान्दीमुखानि च फलानीष्टानि दत्त्वा उदकपू-
र्वमासनस्थेभ्योऽभिवाद्य पुनराचम्य स्वस्तिवाचयेत्ततः पुण्याहश-
शब्देन गोब्राह्मणमन्त्रावर्त्तमानाप्रविशेत्सूतिकागारम् । तत्र-
स्थाच प्रसवकालप्रतीक्षेत ॥ ८० ॥

फिर नवम महीना प्रवेश होतेही उत्तम, दिन, नक्षत्र, चन्द्रमा और शुभ करण तथा मैत्र मुहूर्तमें शान्तिकर्म कर, गो, ब्राह्मण, अग्नि और जलके भरेहुए कलशको पहिले प्रवेश कर गौआको घाम जल और शहद तथा दानकी खीर दे । फिर ब्राह्मणाको चावल और फूल देकर नान्दीमुखके योग्य उत्तम फलाको देकर उत्तर या पूर्वमें आमनोपर धिठाकर प्रणाम करे । और उनके चरणादि प्रक्षालनकर फिर आचमन करे । तदनन्तर स्वस्तिवाचन और पुण्याहवाचनपूर्वक गो ब्राह्मणाको आगेकर सूतिका-स्थानमें प्रवेशकरे । फिर उसी स्थानमें रहतीहुई प्रसवकालकी परीक्षा करे ॥ ८० ॥

प्रसवकालके चिह्न ।

तस्यास्तु खलु इमानि लिङ्गानि प्रजननकालमभितो भवन्ति तय-
थाह्मसोगात्राणाग्लानिराननस्य अक्षणो शैथिल्यविमुक्तबन्धन-
त्वमिव वक्षसः कुक्षेरवस्त्रसनमधोगुरुत्ववक्षणवस्तिकाटिपार्श्व-
पृष्ठनिस्तोदोयोने प्रन्ववणमनन्नाभिलापश्चेति । ततोऽनन्तर-
मावातिना प्रादुर्भावः प्रसेकश्च गर्भोदकस्य ॥ ८१ ॥

प्रसवकालके समय स्त्रीके ये लक्षण होंगे । जैसे कन्ध, अंगोंमें ग्लानि, सुग्ग

और नेत्रोंकी शिथिलता, वक्षस्थलके वधनसे खुल गये प्रतीत होना, कुक्षिका नीचेकी ओर जाना, नीचेका भाग भारी प्रतीत होना, विस्ती, वक्षण, कमर, पसवाड़े और पीठम चमकके साथ पीडा होना, योनिका स्राव होना, अघमें रुचि न होना, उसके अनन्तर प्रसवकी पीडा होना, गर्भका जल निकलने लगना ॥ ८१ ॥

प्रसववेदनामे कर्त्तव्यकर्म ।

आवीप्रादुर्भावेतुभूमौशयनविदध्यान्मृदास्तरणोपपन्नतदध्या-
सीनांतातत समन्तत परिवार्य्यथोक्तगुणा स्त्रिय.पर्य्युपा-
सीरन्नाश्वासयन्त्योवाग्भिर्ग्राहिणीभिरुपदिष्टवदर्धाभिधायि
नीभिः ॥ ८२ ॥

प्रसवकी पीडा उत्पन्न होतेही गर्भवती स्त्रीको पृथ्वीपर नग्न बिठीहुई शय्यापर लेटजाना चाहिये और योग्य गुणावाली जिनका पहिले वर्णन किया जा चुकाहै उन मन स्त्रियोंको उसके चारोंओर बैठकर मीठे १ वाक्योंमे धैर्य देतेहुए उसके चित्तको शान्तकरते रहना चाहिये ॥ ८२ ॥

साचेदावीभिः सहिष्यमानानप्रजायेताथैनाव्यादुत्तिष्ठमुसल
मन्यतरश्चगृहीष्वानेनैतदुल्लखलधान्यपूर्णमुहुर्मुहुरधिजहिमुहु-
र्मुहुरवजृम्भस्वचक्रमस्वचान्तरान्तराङ्ग्येवमुपदिशन्त्येकं ॥ ८३ ॥

कोई कहतेहै कि यदि वह गर्भवती प्रसववेदनासे पीडित होतेहुए भी प्रसव न करे तो उसको कहनाचाहिये कि तू उठकर बैठजा और दो मूल या एक मूल लेकर ऊखलीमें भेदुए धानांको कूट और घाग्ना हाथपावोंको हिला, वाग्मार जमाई ले, अधरउधर फिर ॥ ८३ ॥

आत्रेयजीकामत ।

तन्नेत्याहभगवानात्रेय । दारुणव्यायामवर्जनहिगर्भिण्या-
सततमुपदिश्यते । विशेषतश्चप्रजननकालेप्रचलितसर्वधातु-
दोषाया सुकुमार्यानांर्यामुसलव्यायामसमीरितोवायुरन्तरं
लब्ध्वाप्राणान्हिंस्याद्दुष्प्रतीकारतमाहितस्मिन्कालेविशेषे-
णभवतिगर्भिणी । तस्मान्मुसलग्रहणपरीहार्य्यमृपयोमन्यन्ते
जन्मणश्चक्रमणश्चपुनरनुष्ठेयमिति ॥ ८४ ॥

इतपर भगवान् आत्रेयजी कहनेलगे कि ऐसा कभी नहीं करना चाहिये । गर्भवती

स्त्रीको दाह्य परिश्रम करना किसीकालम भी उचित नहीं है और विशेषकर प्रसवकालमें तो सब धातु और वातादि दोष जीवही प्रचलित होताहै । यदि सुकुमार स्त्री उत्तलमें धान कुटने लगेगी तो इस परिश्रमसे कुपितहुआ वायु छिद्रको प्राप्तहो प्राणोको नष्टकर देताहै और वह समय भी ऐसा होताहै कि चिकित्सा करनेमें बड़ीभारी कठिनाई पडतीहै । उसममय किसीप्रकारका उपद्रव होजानेसे उसकी शान्ति नहीं होती । इसलिये ऋषिलोग भृत्स लेकर धान कुटना उचित नहीं समझते किन्तु जैभाईलेना और इधर उधर टहलना यह क्रम अच्छा प्रतीत होताहै ॥ ८४ ॥

प्रसवकालमें औषध ।

अथास्यैदद्यात्कुष्ठैलालाङ्गलिकीवचाचित्रकचिरविल्वचूर्णमुप-
घ्रातुंसातन्मुहुर्मुहुरपजिघ्रेत् । तथाभूर्जपत्रधूमशिशपासारधूम
तस्याश्चान्तरान्तरा । कटिपार्श्वपृष्ठसक्थिदेशादीपटुष्णेनतेले-
नाभ्यज्यानुसुखमवमृद्नीयादित्यनेननुकर्मणागर्भोऽवाक्प्रति-
पाद्यते । सयदाजानीयाद्विमुच्यहृदयमुदरमस्यास्त्वाविशतिव-
स्तिशिरोऽवगृह्णातिस्वरयन्ति एनामाव्य.परिवर्त्ततेअस्याअवा-
ग्गर्भेइत्यस्यामवस्थायापर्यङ्कमेनामारोप्यप्रवाहितमुपक्रमेत
कर्णेचास्यामन्त्रमिममनुकूलस्त्रीजपेत् ॥ ८५ ॥

ऐसे समय गर्भवती स्त्रीको कूट, इलायची, त्रागुनीफद्, वच, चित्रक और कजेका चूर्णकर बारबार सुघाना चाहिये । तथा भोजपत्रकी और शीशमकी गोंदकी धूनी थोडे थोडे ढेरके बाद योनिमें देनी चाहिये । तथा कमर दोना पसवाडे, पीठ और नितम्ब आदि स्थानोंको सुखोष्ण तैल लगाकर घीरे २ मालिश करना चाहिये । ऐसा कर नेसे गर्भकी नीचेकी ओर प्रवृत्ति होताहै । जब ऐसा प्रतीत हो कि गर्भ हृदयकी ओरमें पेटमें आय गयाहै और योनिद्वारमें पहुचनाही चाहताहै और प्रसवकी वेदना अत्यंत शीघ्र शीघ्र होने लगतीहै तब जानना कि इसका गर्भ अधोमुख होकर बाहर आनाही चाहताहै तो इसको शय्यापर बिठाकर कहे कि तू अब भीतरसे गर्भको बाहर ढकेलनेका यत्न कर और इधर उधरसे मालिशपूर्वक नरम हाथसे उस गर्भके बाहर निकालनेका यत्न कराना चाहिये । जब देखे कि बच्चा बालक प्रगट होनेही वाला है तो योग्य स्त्री उसके कानमें यह मंत्र पढे ॥ ८५ ॥

प्रसवकालका मंत्र ।

(क्षितिर्जलवियत्तेजोवायुर्विष्णु प्रजापति. । सगर्भात्वासदा

पान्तुवैशल्यश्चदिशन्तुते ॥ ८६ ॥ प्रसुवत्वमविक्लिष्टमविक्लिष्टा-
शुभानने ।। कातिकेययुतिपुत्रकार्तिकेयाभिरक्षितमिति ॥ ८७ ॥

८६ और ८७ का श्लोक मन्त्र है । इस मन्त्रका यह अर्थ है । पृथ्वी, जल, आकाश,
तेज, वायु, विष्णु, और प्रजापति हे गर्भवती स्त्री ! यह तुम्हारी सदा रक्षक रहे । और
तुम्हारे गर्भमें किसी प्रकारका उपद्रव न होने देव । हे शुभानने ! तू क्लेशरहित पुत्रको
उत्पन्न कर तथा स्वामी कातिकके समान कान्तिवाला और स्वामी कार्तिकसे अभि-
रक्षित पुत्रको प्रगट कर ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

ताश्चैनायथोक्तगुणा स्त्रियोऽनुशिष्युरनागतावीर्माप्रवाहिष्ठा
याह्यनागताप्री प्रवाहयतेव्यर्थमेवास्यास्तत्कर्मभवति । प्रजा-
चास्याविकृतिमापन्नाचश्वासकासशोषग्रीहप्रसक्तावाभवतिय-
थाहिक्षवधूद्वारवातमूत्रपुरीषवेगान्प्रयतमानोऽप्यप्राप्तकालान्न
लभतेकृच्छ्रेणव्याप्यवाप्नोतितथानागतकालगर्भमपिप्रवाहमा-
णायथाचैषामेवक्षवत्वादीनासन्धारणमुपघातायोपपद्यतेतथा
प्राप्तकालस्यगर्भस्याप्रवहणमिति । सायथानिर्देशकुरुष्वेतिव-
क्तव्यास्यात् । तथाचकुर्वतीशनै शनै पूर्वप्रवाहेतततोऽनन्तर-
वलवत्तरमितितस्याश्चप्रवाहमाणायास्त्रियःशब्दकथ्युं प्रजाता-
प्रजाताधन्यधन्यपुत्रमितितथास्याहर्षेणाप्यायन्तेप्राणा ॥ ८८ ॥

यादि उससमय बालक प्रगट न हो तो यथोक्त गुण मपन्न नहिय इस गर्भवती
स्त्रीको कहें कि यदि इससमय तुम्हारे प्रसवकी पीडा न होनी हो तो अधिक जोर
लगाकर ढकेलनेमें यत्न मत कर । क्योंकि प्रसव वेदनाके विनाही जो स्त्री गर्भको
ढकेलनेके लिये यत्न करतीहै तो वह इसका यत्न व्यर्थही जाताहै । और इसकी
संतान भी विकृतिको प्राप्त होजातीहै । अथवा उस स्त्रीको विकृति होकर श्याम,
खामी, राजपक्ष्मा आर ग्रीहा रोग उत्पन्न होजाताहै । जैसे—छाँक, डकार, पाव, मूत्र,
पुरीष इनका वेग यत्न करनेपर भी विना समय नहीं होसकना अर्थात् विना समय
पेटको कितना ही दबा दिया जाये परन्तु कभी मल, मूत्र नहीं आता उसीप्रकार
विना प्रसवके समय उपस्थित होनेके कितनेही जोरसे प्रसव होनेका यत्न किया
जाय परन्तु वह अपने समयके विना प्रगट नहीं होना । बैसेही आयेदुष्ट छाँक आदि
वेगोंको रोकनेसे निम्न प्रकार रोगादि उत्पन्न होतेहै उसी प्रकार प्रसवकाल प्राप्त

होनेपर उसको निकालनेका यत्न न करनेसे भयकर परिणाम होताहै । समीपवाली स्त्रियोंको गर्भवतीसे कहना चाहिये कि जिसतरह हम कहे उसीप्रकार तुम करना । और उस गर्भवतीको भी उनकी आज्ञानुसार करना चाहिये । फिर प्रसव वेदना उपस्थित होनेपर उसको धीरे २ बालक बाहरको ढकेलना चाहिये । जब बालक प्रकट होतेहुए उसके शरीरमें बालकके प्रगट होनेकी योनिमें पीडा होनेसे व्याकुलता उत्पन्न होनेलगे तो उससमय उसकी समीपवाली सब स्त्रियें कहें कि धन्य है धन्य है लडका पैदा हुआहै । लडका पैदा हुआहै । ऐसा कहनेसे उस स्त्रीके शरीरमें हर्ष उत्पन्न होकर प्राण प्रफुल्लित होजातेहैं ॥ ८८ ॥

प्रसेक उपरांत कर्म ।

यदाचप्रजातास्यात्तदेनामवेक्षेतकाचिदस्याममराप्रपन्नावाप्र-
पन्नानेति । तस्याश्चेदमरानप्रपन्नास्यादथैनानामन्यतमास्त्रीद-
क्षिणेनपाणिनानाभेरुपरिष्ठाद्दलवन्निपीड्यसव्येनपाणिनापृष्ठ-
तउपसंगृह्यसुनिर्द्धतनिर्द्धनूयात् । अथास्या पादपाण्योर्याश्रोणी
माकोटयेदस्याःस्फिचावुपसंगृह्यसुपीडितपीडयेत् । अथास्या
बालवेण्याकण्ठतालुपरिमृशेत् ॥ ८९ ॥

बालकका जन्म होनेके अनन्तर देखे कि अमरा अर्थात् जेर निकल गई है कि नहीं यदि अमरा न निकली हो तो एक स्त्री प्रसूताकी नाभिके ऊपर दहिना हाथ रखकर उससे नाभिको दबावे और बायें हाथसे पीठको बलपूर्वक दबावे और हिलावे फिर पावकी एडियोंको नाभिके समीप लेजाकर उसके दोनों नितम्बोंको अच्छी तरहसे पीडन करे । फिर उस वेणीको (गूथको) मुखमें प्रवेशकरके कंठ और तालु पर फेरे ॥ ८९ ॥

भूर्जपत्रकाचमणिसर्पनिर्मोकैश्चास्यायोनिं धूपयेत् । कुष्ठताली-
सकल्कवल्बजयूपेभैरेयसुरामण्डेवाकौलत्थेवामण्डुकपर्णिपिप्प-
लीकाथेवासप्लाव्यपाययेदेनाम् ॥ ९० ॥

फिर भोजपत्र, काच, मणि और सापके काजुलीकी इमकी योनिमें घुनी दूध तथा बलनज घूटीके जडका कषाय, मरये मद्य, सुरामण्ड, इल्यीका यूप अथवा पीपलके कषायके साथ कुष्ठ और तालीशपत्रके कल्कको मिलाकर पानिके लिये देवे ॥ ९० ॥

अमरानिकालनेकी विधि ।

तथासूक्ष्मैलांकिलिमकुष्ठनागरविडङ्गकालविडचव्यपिप्पलीचि-
त्रकोपकुशिकाकल्कखरवृषभस्यजरतोवादक्षिणकर्णमुत्कृत्यद-
पदिजर्जरीकृत्यवल्बजयूषादीनामन्यतममस्मिन्प्रक्षिप्यमुहूर्त-
स्थितमुद्धृत्यतदाप्लावनंपाययेदेनाम् ॥ ९१ ॥

तथा छोटी इलायची, देवदारु, कूट, सोंठ, धायविडग, विडनामक, चव्य, पीपल, चित्रक और कालाजीरा इनके कल्कको विस्वजलणके स्वाय आदिमें मिलाकर पिलावे । और वृद्ध खर तथा वृषभके दक्षिण कर्णको जरासा काटकर पत्थरके ऊपर जर्जरी बना वल्बज आदि स्वायमें दो घड़ी भिगोरखे फिर वह स्वाय छानकर इस मसूतलीको पिलाना चाहिये ॥ ९१ ॥

शतपुष्पाकुष्ठमदनर्हिगुसिद्धस्यचैनातैलस्यपिचुंमाहयेदतश्चैवा-
नुवासयेदेतैरेवचाप्लावनै फलजीमूतकेश्वाकुधामार्गवकुटजकृ-
तवेधनहस्तिपर्ण्युपहितैरास्थापयेत् ॥ ९२ ॥

फिर सौंफ, कूट, मैनफल, होंग इनमे सिद्धकिया तिलांके तैलका फोहा मसूताकी योनिमें रखे । इसके उपरांत मैनफल, नागरमोया, कड़वी तुवी, कुडा, कड़वी तोरी और हस्तिपर्णी इन सबके कल्कको उपरोक्त वल्बज आदिके स्वायमें मिला आस्थापन करे ॥ ९२ ॥

तदास्थापनमस्याहिसहवातमूत्रपुरीषैर्निर्हरत्यमरामासक्तावा-
योरनुलोमगमनात् । अमराहिवातमूत्रपुरीषाण्यन्यानिचान्त-
र्यहिर्मुखानिसृजन्ति ॥ ९३ ॥

उस आस्थापन यस्तिके करनेसे वायु अनुलोम होकर वात, मूत्र और मल साफ निकलतेहैं और साथही अमरा भी निकल जातीहै । क्योंकि वात, मूत्र, पुरीष तथा अन्य भी सब अमराके साथही खिंचेहुए होनेसे अन्तर्मुख और बहिर्मुख होतेहैं । आस्थापन द्वारा पुरीष आदिकोंके बहिर्मुख होनेसे अमरा (आयल) भी बाहर निकल आतीहै ॥ ९३ ॥

कुमारके कर्म ।

तस्यान्तुखत्वमराया.प्रपतनार्थेखल्वेवमेवकर्मणिक्रियमाणे
ज्ज्ञातमात्रेऽस्यैवकुमारस्यकार्यार्ण्येतानिकर्माणिभवन्तितय-

था-अश्मनोऽसंघट्टनं कर्णयोर्मूले शीतोदकेनोष्णोदकेन वा सुख
परिपेकः । तथा संक्लेशविहतान्प्राणान्पुनर्लभेत कृष्णकपालि-
काशूर्पेण चैनमभिनिष्पुणीयाद्यच्चेष्टस्याद्यावत्प्राणानां प्रत्याग-
मनात्तत्तत्सर्वमेव कुर्युः ॥ ९४ ॥

यह सब कर्म तो अमरा (आवल) गिराने के लिये किये जाते हैं । अब बालक के
सर्वधर्म जो कर्म करने चाहिये उनको वर्णन करते हैं । जैसे- जब बालक उत्पन्न
हो तो उस बालक के कान के समीप दो पत्थरों को बजाना और शीतल अथवा गरम
जल से धीरे धीरे मुख को धोना और मुख पर छँटि देना जिससे प्रसवसमय के कष्ट से
उत्पन्न हुई मूच्छा दूर होकर बालक के प्राण प्रफुल्लित हों अर्थात् शरीर में फिर आजाय ।
फिर एक काले बड़े शराब से अथवा छाज से इस बालक को धीरे २ हवा करे तथा
बालक की मूच्छा दूर करने के लिये और उनके शरीर में प्राणांका आगमन होने के लिये
जो २ उपाय उचित हों करने चाहिये ॥ ९४ ॥

ततः प्रत्यागत प्राणं प्रकृतिभूतमभिसमीक्ष्य स्नानोदकग्रहणाभ्या-
मुपपादयेत् । अथास्य ताल्वोष्ठकण्ठजिह्वाप्रमार्जनमारभेत अगु-
ह्यामुपरिलिखितनखयासु प्रक्षालितोपधानकार्पासपिचुमत्या-
प्रथमप्रमार्जितस्यास्य च शिरस्तालुकार्पासपिचुनात्तेह गर्भेण प्र-
तिच्छादयेत् । ततोऽस्यानन्तरं कार्पासैन्धवोपहितेन सर्पिषा

• प्रच्छर्दनम् ॥ ९५ ॥

जब बालक होश में आकर रोने लगे और स्वस्थवृत्ति होजाय फिर उसको स्नान
करावे तथा हाथ आदि से स्वच्छ करे । उसके उपरान्त कोई स्त्री हाथ की अंगुली को
साफ करके उस अंगुली का नख उत्तमता से कटा होना चाहिये फिर उस अंगुली पर
उत्तम साफ धुनी हुई रुई के फोहे को लपेट उस बालक के तालू, हाठ और कण्ठ को
साफ करे । फिर रुई के फोहे को तेल में मिगोकर बालक के तालुवे पर रखे । फिर इसके
उपरान्त संधानमक और घी से बालक को घन करावे ॥ ९५ ॥

नालुवाछेदन विधि ।

नाड्यास्तस्या कल्पनविधिमुपदेक्ष्याम । नाभिवन्धनात्प्रभृ-
तिहित्वाष्टागुलमभिज्ञानकृत्वा छेदनावकाशस्य द्वयोरन्तरयो-
रानेष्टहीत्वा तीक्ष्णेन रौक्मराजतायसानाछेदनानामन्यतमेनो-

छूर्णधारेण छेदयेत्ताम्रसूत्रेणोपनिबध्य कण्ठे चास्य शिथिलं भवसृ-
जेत् ॥ ९६ ॥

अन बालककी नाल काटनेकी विधि कथन करतेहैं । नाभिसे आठ अंगुल एम्बी
ओडकर जिस स्थानपरसे काटनी हो उसके दोनों ओर ऊपर और नीचेसे धागेके
साथ बाधदेना चाहिये । फिर उन दोनों धधनोंके बीचमेंसे सोना, चादी अथवा लोहकी
तीक्ष्ण (पेनी) धारवाली छूरीसे नालको काटदेना चाहिये । फिर जो नाल नाभिसे
आठ अंगुल लगीहुई है उसको सूतके डोरेसे बाधकर बालकके गलेमें इसप्रकार ढीली
बाधदेनी चाहिये जिससे वह खिचे नहीं और डोरा भी ऐसी युक्तिसे और नरम बाधना
चाहिये कि जिसमें उस बालकके नरम शरीरमें कहीं अपना असर न दिखावे ॥ ९६ ॥

नाभिपाकका यत्न ।

तस्य चेन्नाभिपच्येत्तालोभ्रमधुकप्रियंगुदारुहरिद्राकल्कसिद्धेन
तैलेनाभ्यज्यादेयामेव तैलोपधानाचूर्णेनावचूर्णयेदपनाडीकल्पन-
विधिरुक्त सम्यक् ॥ ९७ ॥

यदि बालककी नाभि पक्काय तो पठानी लोध, मुलहठी, मियगु, हल्दी और
दारुहल्दी इनके कल्क द्वारा मिद्ध कियाहुआ तैल उस नाभिपर लगाना चाहिये ।
अथवा इन उपरोक्त औषधियाके बारीक चूर्णको तैलमें मिलाकर नाभिपर लगादेना
चाहिये । इसप्रकार नालवाकल्पनविधि कथन की गई है ॥ ९७ ॥

असम्यक्कल्पेन हि नाड्या आयामव्यायामोत्तुपिडतपिण्डालिकावि-
नामिकाविजृम्भिकावाधेभ्योभयम् ॥ ९८ ॥ तत्राविदाहिभिर्वात-
पित्तप्रशमनैरभ्यङ्गोत्सादनपरिपेकैः सर्पिर्भिश्चोपक्रमेत गुरुलाघव-
मभिसमीक्ष्य कुमारस्य ॥ ९९ ॥

यदि नालवेका उत्तमप्रकारसे छेदन न कियाजायगा तो उस बालकको आयामक
व्यायाम उत्तुपिडका, पिण्डालिका, विमानिका और विजृम्भिका नामक व्याधियाके
उत्पन्न होनेका भय है ॥ ९८ ॥ इनके उत्पन्न होनेपर इन व्याधियोंकी लघुता, गुरुता
आदि देखकर अविदाही वातपित्तनाशक, उत्सादन और परिपेकों द्वारा तथा सिद्ध
घृत द्वारा चिकित्सा करना चाहिये । (इसका विषय वर्णन चिकित्सास्थान १३
वें अध्यायमें देखना) ॥ ९९ ॥

जातकर्मविधि ।

प्रागतो जातकर्मकार्य्यततो मधुसर्पिर्पिमन्त्रोपमन्त्रि-

प्राशितुमस्मैदद्यात् । स्तनमतजुर्द्धमनेनैवविधिनादक्षिणंपातुपु-
रस्तात्प्रयच्छेत् । अथातःशीर्षतःस्थापयेदुदकुम्भमन्त्रोपम-
न्त्रितम् ॥ १०० ॥

प्रथम बालकका जातकर्म करना चाहिये । वेदोक्त मंत्रोंद्वारा मन्त्रित किया-
हुआ घृत और मधु विपमभाग मिलाकर बालकको चटाना चाहिये । इसके उपरान्त
इसी विधिसे पहिले दाहिना स्तन पीनेके लिये देना चाहिये । फिर उसके सिरके समीप
मंत्रोंसे मन्त्रित किया जलका कलश रखना चाहिये ॥ १०० ॥

रक्षाविधि ।

अथास्यरक्षाविदध्यादादानीखदिरकर्कन्धूपीलुपरूपकशाखाभिर-
स्याष्टहभिपक्समन्ततःपरिवारयेत् । सर्वतश्चसूतिकागारस्यसर्पपा-
तसीतण्डुलकणकणिका प्रकिरेत् । तथातण्डुलबलिमङ्गलहोम सत
तमुभयकालक्रियतेप्राङ्नामकर्मणोर्द्वारेचमुसलमनुतिरश्चीनन्य-
स्तंकुर्यात् । वचाकुष्ठक्षौमकर्हिगुसर्पपातसीलशुनकणकणिकाना
रक्षोघ्नसमाख्यातानाञ्चऔषधीनापोटलिमावद्धासूतिकागारस्यो-
त्तरदेहल्यामासृजेत् । तथासूतिकाया कण्ठेसपुत्राया स्थाव्युदककु-
म्भपर्यङ्केज्वपितथैवचद्वयोर्द्वारपक्षयोःसकणकुम्भकेन्धनाग्निस्ति-
न्दुककाष्ठेन्धनश्चाग्निःसूतिकागारस्याभ्यन्तरतो नित्यस्यात् । स्त्रि
यश्चैनायथोक्तगुणाःसुहृदश्चानुजागृयुर्दशाहद्वादशाहवानुपरतप्र-
दानमङ्गलाशीःस्तुतिगीतवादित्रमन्नपानविशदमनुरक्तप्रहृष्टजन-
सम्पूर्णतद्वेदमकार्यम् । ब्राह्मणश्चाथर्ववेदवित्सततमुभयकालशा-
न्तिजुहुयात्स्वस्त्ययनार्थमुकुमारस्यतथासूतिकायाइत्येतद्रक्षावि-
धानमुक्तम् ॥ १०१ ॥

इसके उपरांत इस बालककी रक्षा करे । उस रक्षाविधिका वर्णन करते हैं । जैसे-
आदानी (घोषकलता) खैर, बेर, पीलू, फालसा इन सब वृक्षोंकी शाखाओंको धरके
चारों ओर लटका देंगे । और उस प्रसृत धर्म सेफेद सरसों, अलसी और चावलके
दाने बखेरदेवे । प्रातःकाल और सायंकाल दोनों समय चावलके घटिदान और
मंगलकर्म, हवन, आदि नित्यप्रति करना चाहिये । तथा नामवर्णन सम्पन्न होनेसे

प्रथम द्वारमें एक लौहेका मूसल टेढ़ाकर रखदेना चाहिये । और बच, कूट, अजवा-
यन, हिंग, सफेद सरसों, अलसी, लहसुन, चावल इनसबकी पोटली बाधकर तथा
भूतादिनाशक औषधियोंकी पोटली बाधकर प्रसूतघरके उत्तरके द्वारकी देहलपर रख
देना चाहिये । या चौकलमें बाधकर लटका देना चाहिये । इसीप्रकार इन भूतनाशक
द्रव्योंकी छोटी२ पोटली बना प्रसूता स्त्री और बालकके गलेसे बाधदेना चाहिये । एवं
प्रसूताके भोजनकरनेके पात्रमें और जलपीनेके घटमें तथा चारपाईमें और दोनों ओरके
किवाढोंमें भी बाधनी चाहिये । इस प्रसूताके घरमें सरसों आदिके कणके, चावल,
जल्का घडा, लकड़ियें, अग्नि, तेडुकी लकड़ीसे प्रज्वलित हुई अग्नि सदैव रखनीचा
हिये । और यथोक्तगुणसपन्न तथा इससे जेह रखनेवाली स्त्रियें और सुहृद्वर्ग इसकी
सबप्रकारसे सेवामें सावधानीमें लगे रहें । इसप्रकार दश बारह दिन व्यतीत करना
चाहिये । इसके अनंतर भी दान देना, मंगलकर्म, आशीर्वाद लेना, वेदध्वनि, गीत और
वाजे आदि शुभकर्मोंको कर्त्तैरहना चाहिये । अथर्ववेदके जाननेवाले ब्राह्मण दोनों
समय इस बालककी रक्षाके लिये और प्रसूताकी रक्षाके लिये दोनों समय कल्या-
णकारी शान्तिपाठ और होमादिक किया करें । इस प्रकार रक्षाविधिका कथन
कियागया ॥ १०१ ॥

प्रसूतिकाका आहारविहार वर्णन ।

सूतिकान्तुखलुबुभुक्षिताविदित्वास्नेहपाययेत्प्रथमपरमयाशक्त्या
सर्पिस्तैलवसामज्जानवासात्स्थीभावमभिसमीक्ष्यभिषक् । पिप्प-
लीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकशृङ्गवेरचूर्णसहितस्नेहपीतवत्याश्चसर्पि-
स्तैलाभ्यामभ्यज्यवेष्टयेदुदरमहतावाससातथातस्यानवायुरुदरेवि-
विकृतिमुत्पादयत्यनवकाशत्वात् । जीर्णेतुस्नेहेपिप्पल्यादिभिरेव
सिद्धायवागूसुस्निग्धाद्रवामात्रश पाययेतोभयकालश्चोष्णोदकेनप-
रिपेचयेत्प्राग्स्नेहयवागूपानाभ्याम् । एवपश्चरात्रसत्तरात्रश्चानुपा-
ल्यतत क्रमेणाप्ययेत्स्वस्थवृत्तमेतत्सूतिकाया ॥ १०२ ॥

प्रसूता स्त्रीको जिससमय क्षुधा लगे तो उसको उसकी सामर्थ्यानुसार उत्तम
मात्रासे स्नेहपान करावे । और उसका सात्त्व्य विचार करके जिस देशमें उसकीस्थि
जो हितकारी हो सो घृत तैल अथवा वसा या मज्जा पान करावे । तथा पीपलामूत्र,
चव्य, चित्रक और सोंठ इनका चूर्ण मिलाकर स्नेहपान कराना चाहिये । और उस
स्त्रीके पेटपर घृत और तैल दोनों मिलाकर चोपड़ देवे । इसके उपरान्त पेटपर कोई

लम्बा कपडा लपेट देवे । ऐसा करनेसे उसके पेटमें वायु गवेश होकर अवकाश न मिलनेसे विकार नहीं करसकता । जब स्नेहपान कियाहुआ जीर्ण होजाय फिर पीपल, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ यह मिलाकर सिद्ध कीहुई चिकनी यवागू पतलीसी बनाकर मात्रानुसार दोनों समय पीनेको देवे । स्नेह और यवागू पान करनेके पहिलेही प्रसूता स्त्रीको गर्मजलसे परिपेक करादेना चाहिये । फिर पाच या सात रात्रिपर्यन्त इसी नियमको पालन करे और फिर क्रमसे इसको पुष्ट करताजाय । यह प्रसूताके स्वास्थ्य अर्थात् तन्दुरुस्त अवस्थाके क्रमका वर्णन कियाहै ॥ १०२ ॥

प्रसूताका रोगावस्थामे उपाय ।

तस्यास्तुखलुयोव्याधिरुपद्यतेसकृच्छ्रसाध्योभवत्यसाध्योवा । गर्भवृद्धिक्षयितशिथिलसर्वशरीरधातुत्वात्प्रवाहणवेदनाक्लेदनरक्त-निःसृतिविशेषशून्यशरीरत्वाच्चतस्मात्तायथोक्तेनविधिनोपचरेन्नौ-तिकजीवनीयबृंहणीयमधुरवातहरसिद्धैरभ्यङ्गोत्सादनपरिपेकाव-गाहनान्नपानविधिभिर्विशेषतश्चोपचरेद्विशेषतोहिशून्यशरीराःस्त्रि-यःप्रजाताभवन्ति ॥ १०३ ॥

यदि प्रसूतास्त्रीको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो वह व्याधि कष्ट साध्य अथवा असाध्य होजातीहै । क्योंकि उससमय गर्भके बढ़नेके कारण स्त्रीका शरीर और सपूर्ण धातुयें क्षीण और शिथिल होतीहै और प्रसवके समय प्रसूतकी पीडा और शरीरसे क्लेद और रक्तके निकलजानेसे शरीर और भी विशेषरूपसे शून्य होजाताहै । इसलिये सावधान होकर प्रसूतके समय पूर्वोक्त विधिका पालन करे । और विशेषकर भूतनाशकगण, जीवनीयगण, बृंहणीयगण और वातनाशक द्रव्योंसे सिद्धकिये तैलकी मालिश, उत्सादन, परिपेचन अवगाहन और अन्नपानोंका उपयोग करे । क्योंकि प्रसवहोनेसे स्त्रियोंका शरीर विशेषरूपसे शून्य (खाली) होताहै ॥ १०३ ॥

बालकहोनेपर दशमदिनकी विधि ।

दशम्यानिश्यतीतायासपुत्रास्त्रीसर्वगन्धोपधैर्गौरसर्पपलोध्रैश्चक्षा-तालध्वहतवस्त्रपरिधायपवित्रेष्टलघुविचित्रभूषणवतीसस्पृश्यमङ्ग-लान्युचितामर्चयित्वाचदेवतांशिखिन शुक्रवाससोव्यङ्गाश्चब्राह्मणान्स्वस्तिवाचयित्वाकुमारमहतेनशुचिवाससाच्छादयेत् । शक् शिरसमुदक्शिरसंवासवेद्यदेवतापूर्वदिजातिभ्यः प्रणमतीत्युक्ता

कुमारस्य पिताद्वेनामनीकारयेत्नाक्षत्रिकनामाभिप्रायिकञ्च । तत्रा-
भिप्रायिकं नाम घोषवदाद्यन्तस्थान्तमूष्मान्तञ्च वृद्धं त्रिपुरूपान्तर-
मनवप्रतिष्ठितम् । नाक्षत्रिकन्तु नक्षत्रदेवतासंयुक्तं कृतं द्वयक्षरचतु-
रक्षरवा ॥ १०४ ॥

दशरात्रि व्यतीत होनेके अनन्तर ग्यारहवें दिन प्रसूता स्त्री और उस बालकको
सर्वोपधी तथा सर्वगघ, सफेद सरसों और पठानी लोघ इन सबका कल्कशरीरमें लगा-
फिर उष्णजलसे स्नान करावे । तदनन्तर स्वच्छ, हल्के और नये वस्त्रोंको धारणकरके
मगलद्रव्योंका स्पर्श करावे । और इष्टदेवताओंका पूजन करावे । फिर शिखामूत्र
धारणकिये श्वेत वस्त्रोंवाले सर्वगमपत्र योग्य ब्राह्मणोंसे स्वस्तिवाचन करावे तथा
उस बालकको निर्मल कोमल नवीन सफेद वस्त्र धारणकरावे । फिर उस बालकको
पूर्व अथवा उत्तरकी ओर मुखकर देटादेवे । फिर उस बालकका पिता प्रथम देवता
और ब्राह्मणको प्रणाम करके उस लडकेके नक्षत्र सबधी और अपना इच्छित दो
नाम रखे । उनमें बोलनेका अर्थात् अपनी इच्छानुसार जो नाम रखवा जाय
उस नामके आदि और अन्तमें क्रमसे घोषवान् और अन्तस्थ अक्षर होने चाहिये ।
अथवा अन्तमें उष्मा अक्षर होना चाहिये । पुत्रका नाम रखते समय अपने पिता,
पितामह आदि तीन पीढ़ीके नाम बचाकर और अपने गुरु आदिका नाम बचा
और कोई नाम रखना चाहिये । वह नाम भी वर्तमान समयका कल्पना किया न
होना चाहिये किन्तु पुराने समयके देवता या ऋषियोंका नाम होना चाहिये ।
तथा नाक्षत्रिक अर्थात् जन्म नक्षत्रके चरणगत अक्षरसे जो नाम रखना जाय वह दो
अक्षरोंवाला अथवा चार अक्षरोंवाला होना चाहिये ॥ १०४ ॥

कृते च नामकर्मणि कुमारपरीक्षितुमुपक्रामेदायुष प्रमाणज्ञानहेतोः ।
तत्रेमानि आयुष्मता कुमारानालक्षणाभिभवन्ति । तद्यथा—एकैकं-
जामृदवोऽल्पा स्निग्धा सुवङ्गमूला कृष्णा केशा प्रशस्यन्ते । स्थिरा-
घहलात्वक्प्रत्याकृति सुसम्पन्नमीपत्प्रमाणातिरिक्तमनुरूपमातप-
घ्रोपमशिर प्रशस्यते । व्यूढदृढंसमसुश्लिष्टशखसन्ध्यर्द्धव्यञ्जनमु-
पचित्तवालिनमर्द्धचन्द्राकृतिललाटवहलौविपुलसमपीठोसमोनी-
चोष्ट्रद्वोऽष्टतोऽवनतौ सुश्लिष्टकर्णपुटकोमहाच्छिद्रौ कर्णोर्ध्वपत्रल-
म्बिन्यावसङ्गते समे सहते महत्यो भ्रूयो । समे समाहितदर्शने व्य-
क्तभागविभागे बलवतितेजसोपपन्ने स्वाद्गोपाद्नेचक्षुषी । ऋज्वीम-

होच्छ्रासावंशसम्पन्नेषु वतताग्रानासिकामहद्वज्रसुनिविष्टदन्तमा-
स्यमायामविस्तरोपपन्नाश्लक्षणातन्वीप्रकृतियुक्तापाटलवर्णाजि-
ह्वा । श्लक्ष्णयुक्तोपचयमूष्मोपपन्नरक्ततालुमहानदीनक्षिग्धोऽ-
नुनादीगम्भीरसमुत्थोधीरस्वरः । नातिस्थूलौ नातिकृशौ विस्तारो
पपन्नावास्यप्रच्छादनौरक्तावोष्ठौ । महत्स्यौ हनूवृत्तौ नातिमहती ग्री-
वाव्यूढमुपचितमुरोद्वज्रपृष्ठवशश्च । विकृष्टान्तरोस्तनौ असपा-
त्तिनीस्थिरेपाद्वैवृत्तपरिपूर्णयतौ वाहू सविधनी अगुलयश्च महदुप-
चितपाणिपादम् । स्थिरावृत्ताः क्षिग्धास्ताम्रास्तुङ्गा कूर्माकाराः
करजाः । प्रदक्षिणावर्त्तासोत्सङ्गाचनाभिः । नाभ्युरस्त्रिभागहीना
समासमुपचितमासाकटीवृत्तौ स्थिरोपचितमासो नात्युन्नतौ नात्यव-
नतौ स्फिचावनुपूर्ववृत्तौ उपचययुक्ता वूरू । नात्युपचिते नात्यपचि-
ते एणीपदे प्रगूढशिरास्थिसन्धीजहे । नात्युपचितौ नात्यपचितौ गु-
ल्फौ पूर्वोपदिष्टगुणौ पादौ कूर्माकारौ । प्रकृतियुक्तानि वातमृत्रपुरीष
गुह्यानि तथा स्वप्नजागरणाय सस्मितरुदितस्तनग्रहणानि । यच्च किं
श्चिदन्यदपि अनुक्तमस्ति तदपि सर्वप्रकृतिसम्पन्नमिष्टविपरीतपुन-
रनिष्टमिति दीर्घायुर्लक्षणानि ॥ १०५ ॥

नामकरण करनेके अनन्तर उस बालककी आयुका प्रमाण जाननेके लिये उसकी
परीक्षा करे । उनमें दीर्घजीवी अर्थात् दीर्घायु होनेवाले बालकोंके यह लक्षण होते हैं ।
जैसे सिरके बाल अलग २ नरम, चिकने, थोड़े, काले और दृढ, वद्धमूल, अच्छे
होते हैं । त्वचा स्थिर और पुष्ट उत्तम होता है । सिर स्वभाषसेही सुन्दर आकारका
प्रमाणसे किंचित् बड़ा, सुन्दर लक्षणोंवाला, अनुरूप, तथा छत्रके समान उत्तम
होता है । ललाट विशाल, दृढ, मुडौल, सुन्दर, उत्तम वनपटियोंकी सधियुक्त, कुठ
ऊँचा और कुठ ढलाहुआसा उत्तम आकारवाला उपचित, वलियुक्त और
वर्धचन्द्रके समान आकारवाला होना श्रेष्ठ होता है । दोनों कान पुष्ट, कानोंके पीछेका
भाग विपुल और मुडौल तथा दोनों कान ऊँचे नीचे समान और पीछेको नेत्रद्वारे
दोनों कर्णपुष्ट सुस्तिष्ठ तथा कानोंके छिद्र अर्थात् फोकरू बड़े होना श्रेष्ठ माने जाते हैं ।
भीहूँ लव्हा परस्पर मिली हुई एकमी घाकी और घड़ी २ होना उत्तम होता है ।
दोनों नेत्र एकमे देखनेवाले, मुडौल, अलग २ सीधे, सज्युक्त, पन्क आदि सुन्दर

उपागयुक्त उत्तम होतेहैं । नाक सुडौल, लम्बी, श्वासयुक्त, लम्बे घांसवाली, कुछ २ आगेको झुकीहुई उत्तम होती है । मुख बड़ा सुडौल, सुन्दर जिसके दोनों ओर सुन्दरतायुक्त हों तथा दंतपक्ति सुन्दरतायुक्त हो वह मुख उत्तम होताहै । जिह्वा लची, चिकनी, पतली, सुडौल, गुलाबी रंगकी और अपने गुणोंसे सपन्न उत्तम होतीहै । तालु मसृण, पुष्ट, ऊँचा, तथा लालवर्णका उत्तम होताहै । स्वर बड़ा दीनता रहित, चिकना, प्रतिध्वनियुक्त, गभीर तथा धीर उत्तम होताहै । होठ न बहुत मोटे न अधिक पतले, विस्तारयुक्त, मुखको ढकेहुए और लालवर्णके उत्तम होतेहैं । ठोड़ी गोल अधिक लम्बी न होना उत्तम होताहै । गर्दन दृढ़ और थोड़ी लम्बी उत्तम होतीहै । दोनों कंधे, मूढ़ और दृढ़ तथा ऊँचे उत्तम होतेहै । हसुली दृढ़ और छातीमें मिली हुई उत्तम होतीहै । पीठका वास मासमें छिपाहुआ उत्तम होताहै । स्तनोंके बीचका भाग फैलाहुआ चौड़ा अच्छा होताहै । दोनों पार्श्व दोनों कंधोंकी ओर ढलेहुए और दृढ़ उत्तम होतेहै । दोनों बाहु, नितम्ब और अगुलियें लची, गोल, परिपूर्ण और दृढ़ होना उत्तम है । हाथ और पाव-पुष्ट, दृढ़, और लम्बे उत्तम होतेहैं । नख चिकने, ताम्रवर्ण, ऊँचे कुण्डकी पीठके समान, सुडौल उत्तम होतेहैं । नाभि-दक्षिणावर्त्त और बीचमेंसे गहरी किनारेसे ऊँची उत्तम होतीहै । नाभि और उरुस्थलके बीचमें चौथा भाग प्रमाणसे सुडौल और पुष्ट कमर उत्तम होतीहै । दोनों नितम्ब गोल, दृढ़, माससे पुष्ट न अति ऊँचे और न अधिक नीचे उत्तम होतेहै, दोनों उरुस्थल गोल, पुष्ट और मोटे उत्तम होतेहै । दोनों जानु गोल, और पुष्ट उत्तम होतीहै । दोनों जाव-हिरणीके पैरके समान और पुष्ट छिपीहुई हड्डियोंवाली जिनमें कोई नाडी दिखाई न देतीहो और उनकी सवियें भी छिपीहों ऐसी उत्तम होतीहै । दोनों गुल्फ न बहुत पुष्ट और न अधिक कृश उत्तम होतेहै । दोनों पांव पूर्वाक्त लक्षणवाले कष्ट एकी पीठके समान सुडौल उत्तम होतेहै । इनके सिवाय वायु, मूत्र, मल, गुह्यावयव, निद्रा, जागरण, आदि अन्य व्यवहार तथा हास्य और रोदन तथा स्तनोंका पीना स्वाभाविक ठीक होने उत्तम होतेहैं । यह लक्षण दीर्घायु कुमारके होतेहैं इससे विपरीत लक्षण अल्पायु बालकोंके होतेहैं । इसप्रकार दीर्घजीवी बालकोंके लक्षण कथन कियेगये ॥ १०५ ॥

धात्रीपरीक्षा ।

अतोधात्रीपरीक्षामुपदेक्ष्यामः ॥ १०६ ॥

अथ धात्रिकी परीक्षाका वर्णन करतेहैं ॥ १०६ ॥

अथत्रया द्वात्रीमानयेतिसमानवर्णायौवनस्थानिभृतामनातुराम

व्यङ्ग्यामव्यसनामविरूपामजुगुप्सितावेशजातीयामक्षुद्रामक्षुद्रक-

मिणीकुलेजातांवत्सलामरोगजीवद्वत्सापुवत्सादोग्ध्रीमप्रमत्ताम-
शायिनीमनुच्चारशायिनीमनन्तावशायिनीकुशलोपचाराशुचिमशु-
चिद्वेषिणीस्तन्यसम्पदुपेतामिति ॥ १०७ ॥

इसके अनन्तर एक मनुष्यको कहे कि धात्री (धाय) को लावो । वह धात्री अपने
समान वर्णकी हो, युवा हो, अयोग्य न हो, रोगरहित हो, सर्वांग सपन्न हो, कुरूप
और कुचरित्र न हो निन्दनीय न हो, अपने देशकी हो नीच न हो, उत्तम स्वभाव
व कर्मवाली हो, अच्छे कुलकी हो, बालकको प्यार करनेवाली हो, जिसको अपने वस्त्र
जीते हों अर्थात् मृतवत्सा न हो और लडकेवाली हो, जिसके स्तनोंमें बहुतसा दूध हो,
असावधान न हो, बहुत सोनेवाली न हो तथा बिना कहे कहीं एकान्तमें सोनेवाली न
हो, जातिसे पतित न हो, चतुर उपचार करनेवाली हो, पवित्र हो, अपवित्रतासे द्वेष
रखतीहो, जिसका स्तन्य उत्तम हो ऐसे गुणोंवाली धात्री उत्तम होतीहै ॥ १०७ ॥

उत्तम स्तनके लक्षण ।

तत्रेयस्तनसम्पन्नात्यूर्ध्वानातिलम्बौअनतिकृशौअनतिपीनौयुक्त-
पिप्पलकौसुखप्रपानौचेतिस्तनसम्पत् ॥ १०८ ॥

स्तनोंके यह लक्षण उत्तम होतेहैं । अर्थात् धायके स्तन ऐसे होने चाहिये ।
अधिक ऊंचे, अधिक लम्बे, अधिक कृश और अधिक मोटे न हों । अनुरूप लक्ष-
णवाले खुबसूरत पीपलके पत्तेके समान पीछेसे चौड़े और आगेसे नौकीले जिनमेंसे
बालक सुखपूर्वक दूध पी सके ऐसे उत्तम होतेहैं ॥ १०८ ॥

उत्तमदूधके लक्षण ।

स्तन्यसम्पन्नप्रकृतिवर्णगन्धरसस्पर्शमुदपात्रेचदुह्यमानंदुग्धमुदकं
वेतिप्रकृतिभूतत्वात्तत्पुष्टिकरमारोग्यकरञ्चेतिस्तन्यसम्पदतोऽन्य-
थाव्यापन्नज्ञेयम् ॥ १०९ ॥

अब दूधके लक्षणोंका वर्णन करतेहैं । स्तनाका दूध वर्ण, गंध, रस और स्पर्शमें
स्वाभाविक गुणोंवाला होना चाहिये । स्वाभाविक गुणके ये लक्षण हैं कि जो दूध
जलके पात्रमें डालनेसे जलके साथही मिलजाय वही दूध पुष्टिकारक, आरोग्य रखने
वाला तथा उत्तम होताहै।इन लक्षणोंसे विपरीत लक्षणवाला दूध दूषित जानना॥ १०९॥

वातदूषितदूध ।

तस्यविशेषा श्यावारुणवर्णकपायानुरसविशदमनतिलक्ष्यगन्धरू-
क्षद्रवफेनिललघुअतृप्तिकरकर्पणवातविकाराणाकर्तृवातोपसृष्टक्षी-
रमभिज्ञेयम् ॥ ११० ॥

दूषित दूधके ये लक्षण है । जो दूध काले या लालवर्णका हो कसैले रसयुक्त हो जिसमेंसे कुछ र गंध आतीहो, जो अत्यन्त सूखा होय, चंचल तथा सागयुक्त हो, जिसके पीनेमें वृत्ति न होतीहो, बहुत दृक्का हो, जिसके पीनेसे बालक कृश होजाय तथा वायुके विकारोंको उत्पन्न करताहो वह वातदूषित दूध जानना ॥ ११० ॥

पित्तदूषितदूध ।

कृष्णनीलपीतताम्रावभासतिक्ताम्लकटुकानुरसंकुणपरुधिरगन्धि-
भृशोष्णपित्तविकाराणाकर्तृपित्तोपसृष्टक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ १११ ॥

जो दूध कृष्ण तथा नीलवर्णका अथवा पीले या तानेके वर्णका हो और उस दूधका कटुआ, खट्टा, अथवा चरपग अनुरस हो, मुँदकीसी गंध आतीहो, अथवा रुधिरकीसी गंध हो और अत्यन्त गमम हो एवम् पित्तके रोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको पित्तदूषित जानना ॥ १११ ॥

कफदूषित दूध ।

अत्यर्थशुभ्रमतिमाधुर्य्योपपन्नलवणानुरसंघृततैलवसामज्जगन्धि
पिच्छिलतन्तुमदुदकपात्रेऽवसीदतिश्लेष्मविकाराणाकर्तृश्लेष्मोप-
सृष्टक्षीरमभिज्ञेयम् ॥ ११२ ॥

जो दूध अत्यन्त श्वेतवर्ण हो, अधिक मीठा हो, लवण अनुरसयुक्त हो, घृत तैल घसा मज्जाकीसी गंधाला हो, गाढा हो, तारयुक्त हो, जलमें डालनेसे दूध जाताहो एवम् कफरोगोंको उत्पन्न करनेवाला हो उसको कफदूषित जानना ॥ ११२ ॥

तेपान्तुत्रयाणामपि क्षीरदोषाणाप्रकृतिविशेषमभिसमीक्ष्य यथास्व
यथादोषञ्च वसनविरेचनास्थापनानुवासनानि विभज्य कृतानि प्रश-
मनाय भवन्ति ॥ ११३ ॥

उन तीना प्रकारके दूषित दूधोंको शुद्ध करनेके लिये घायको घमन, विरेचन और आस्थापन तथा अनुवासन कर्म यथायोग्य रीतिपर विभागपूर्वक करना चाहिये ॥ ११३ ॥

धात्रीके खानेपीनेकी विधि ।

पानाशनविधिस्तु दुष्टक्षीरायायवगोधूमशालिपट्टिकमुद्गहरेणुककु-
लत्थसुरासौरीरक्तुपोदकमैरेयमेदकलशुनकरञ्जप्राय स्यात् ॥ ११४ ॥

उक्त दूषित दूधवाली धायको रानेपीनेके लिये प्रायः यव, रोह, उत्तम शालिचा

बल, साठीचावल मूग, हरेणु, कुल्यी, मुरा, सौवीर, भैरेय, तुपोदक, मेदक, लहसुन और करज आदि द्रव्योंको देना चाहिये ॥ ११४ ॥

क्षीरदोषविशेषाश्चावेक्ष्यावेक्ष्यतत्तद्विधानकार्य्यस्यात् ॥ ११५ ॥

क्षीर (दूध) के दोषोंको विशेषरूपसे विचारकर और उनमें वातादि दोषोंकी पृथक् पृथक् परीक्षाकर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११५ ॥

दुग्धशोधक उपाय ।

पाठामहौषध—सुरदारु—मुस्तमूर्वागुडूची—वत्सकफल—किरातति-
क्तकटुकरोहिणीशारिवाकपायाणाश्चपानं प्रशस्यते । तथान्येपाति-
क्तकपायकटुकमधुराणाद्रव्याणाप्रयोगः । इतिक्षीरशोधनान्यु-
क्तानिभवन्ति । क्षीरविकारविशेषानभिसमीक्ष्यमात्राकालश्चेति
क्षीरविशोधनानि ॥ ११६ ॥

धात्रीके दूधको शुद्धकरनेके लिये पाठा, सांठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा, गिलोय, इन्द्रियव, चिरायता, कुटकी और सारिवाका काय बना पिलाना चाहिये । तथा दोषोंके अनुसार विचारपूर्वक कटुवे, कर्मैले, चरपरे तथा मधुर द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये । इसप्रकार क्षीरके शोधनके उपाय कहेगये । और क्षीरके विकारोंको पृथक् पृथक् विचारकर मात्रा तथा कालका ध्यान रखकर उचित रीतिसे उचित द्रव्योंद्वारा शोधन करना चाहिये यह दूधशोधनकी विधि कहीगई ॥ ११६ ॥

दुग्धोत्पादकविधि ।

क्षीरजननानितुमद्यानिसीधुवर्ज्यानिग्राम्यान्पौदकानिचशाकधा-
न्यमांसानिद्रवमधुराम्लभूयिष्ठाश्चाहारा क्षीरिण्यश्चौषधय क्षीरपा-
नश्चानायासश्चेतिवीरणपष्टिशालिकेक्षुवालिकादर्भकुशकाशगुन्द्रो-
त्कटमूलकपायाणाश्चपानमितिक्षीरजननान्युक्तानि ॥ ११७ ॥

स्तन्य अर्थात् स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले यह द्रव्य है । जैसे शीधुमयके सिवाय अन्य सबप्रकारके मद्य, ग्राम्य और अनृष तथा जलम होनेवाले शाक, धान्य और मांस, पतले पदार्थ, मधुर और खट्मईके द्रव्य, गुल्ड आदि क्षीरिण, दूधका पीना, पराश्रम न करना, वीरणवृण, साठीचावल, इक्षुवालीका दर्भ, कुशा, काश, गुन्द्रपट्टे और उत्कट इन सबकी जड़ोंका काय बना मिसरी मिला पीना स्तनोंमें दूधको बढ़ाता है ॥ ११७ ॥

शुद्धदूधयालीका कर्त्तव्यकर्म ।

धात्रीतुयदास्वादुबहुलशुद्धदुग्धाम्यात्तदास्नातानुलिताशत्रवस्त्रपरि

धायैन्द्रिाब्राह्मीशतवीर्यासहस्रवीर्यामोघामव्यथाशिवामारिष्टावा-
व्यपष्णीविष्वक्सेनकान्तामिति विभ्रत्यौपधीः कुमारप्राङ्मुखप्रथ-
मदक्षिणंस्तनंपाथ्येदिति धात्रीकर्म ॥ ११८ ॥

जब देखे कि धायका दूध स्वादिष्ठ, बहुत और शुद्ध होगयाहै तब इस धायको स्नान कराकर चदनादिसे सुशोभित करा स्वच्छ निर्मल वस्त्र पहिना इन्द्रायण, ब्राह्मी, सफेद और हरी द्रुव, पाठ, हरड, आमले, नीम, वला, प्रियगु, रेंडुका, इन सब औषधि-योंको एक धागेमें मालाके समान बांध गलेमें धारणकरे फिर पूर्वकी ओर मुखकर बालकको पहिले दहिना स्तन पानकरावे ॥ ११८ ॥

कुमारागारविधि ।

अतोऽनन्तरकुमारागारविधिमनुव्याख्यास्यामः । वास्तुविद्याकुश-
लः प्रशस्तरम्यमतमस्कनिवातप्रवातैकदेशं दृढमपगतञ्वापदपशुदं
ष्टिसूषिकपतंगसुसविभक्तसलिलोलूखलमूत्रवर्च्च स्थानस्नानभूमि-
महानसमृतुसुखयथर्तुशयनासनास्तरणसम्पन्नंकुर्यात् । तथासु-
विहितरक्षाविधानवलिमगलहोमप्रायश्चित्तशुचिवृद्धवैद्यानुरक्तज-
नसम्पूर्णमिति कुमारागारविधिः ॥ ११९ ॥

इसके उपरात अब बालकके रहनेका स्थान बनानेकी विधिका कथन करतेहैं ।
उत्तम वास्तुविद्याको जाननेवाला चतुर पुरुष उत्तम इधर उधर फिरने योग्य अधिकार-
रहित, जिसस्थानमें अधिक वायु न आतीहो तथा एक ओर सुन्दर पवन आती भी
हो ऐसा दृढ अर्थात् पक्का मकान बनावे । जिस मकानमें कुत्ते, पशु, अन्य दानावाले
जानवर तथा हिसक जीव, भच्छर, मूषक, पतंग, आदि न आसकें । और उस घरमें
विधिपूर्वक येथास्थान जल, ऊखल, मलमूत्र त्यागनका स्थान, स्नान करनेका स्थान
भोजन बनानेका स्थान यथाकृतु शयन, करने और बैठनेके लिये तथा निछाने और
ओढ़नेके लिये सुखदायी वस्त्र एवं इस घरमें सपूर्ण रक्षाके विधान, वलिदान, मगल
कर्म, होम और प्रायश्चित्तकी मामग्री तथा पवित्र वृद्ध, वैद्य और बालकको प्रीति-
रत्नेवाले मनुष्य रहने चाहिये । इसप्रकार कुमारागारकी विधि वर्णन कीगई ॥ ११९ ॥

शयनास्तरणप्रावरणानिकुमारस्यमृदुलघुशुचिसुगन्धीनिस्युःस्वेद-
मलजन्तुमन्तिमूत्रपुरीषोपसृष्टानिचवर्ज्यानिस्युः ॥ १२० ॥

बालकके सोनेकी शय्या और बिछानेके वस्तु और ओढ़नेके वस्त्र इनके सुन्दर,

नरम, पवित्र और सुगन्धित होने चाहिये । उनमें पसीना, मल, मूत्र, जीव, विष्ट आदि किसीसमय भी न रहना चाहिये ॥ १२० ॥

असतिसम्भवेऽन्येषातान्येवचसुप्रक्षालितोपधानानिसुधूपितानि
सुशुद्धशुष्काण्युपयोगगच्छेयुः ॥ १२१ ॥

यदि बारबार नये और स्वच्छ वस्त्र प्राप्त न कर सकें तो उन्हीं वस्त्रोंको उत्तम रीतिसे धोकर स्वच्छ करे और अच्छीतरह सुखा शुद्ध सूखे होनेपर सुगन्धित धूप आदि दे उन्हींका वर्ताव करे । अर्थात् पहिले बदल दिया करे और दूसरे धुलेहुओंको उपयोग किया करे ॥ १२१ ॥

वस्त्रोंमें धूपदेनेवाली औषधी ।

धूपनानिपुनर्वाससाशयनास्तरणप्रावरणानाश्रयवसर्पपातसीहि-
गु-गुग्गुलु-वचाचोरकवय स्थागोलोमीजटिला-पलङ्कपाशोक-
रोहिणीसर्पनिर्मोकाणिघृतेसप्तकानिस्युः ॥ १२२ ॥

धूपनद्रव्य अर्थात् बालकोंके वस्त्रोंको धुनी देनेके यह द्रव्य है । जैसे यव, सरसा, अलसी, हिंग, गुगल, वच, गठीवन, हरड, बालठडे, जटामासी, लाख, अशोक, कुटकी और सापकी काचुली इनसबके बारीक घूर्णको घृतमें मिला बालकोंके वस्त्र, शय्या आदि सबको धुनी देनीचाहिये ॥ १२२ ॥

कुमारकी अन्यरक्षा विधि ।

मणयश्चधारणीयाःकुमारस्यखड्गरुरुगवयवृषभाणाजीवतामेवद-
क्षिणेभ्योविपाणेभ्योऽप्राणिगृहीतानिस्यु । मन्त्राद्याश्चौपधयोजी-
वकर्पभकौचयान्यपिअन्यानिब्राह्मणा प्रशसेयुः ॥ १२३ ॥

इस बालकको मणि धारण कराना चाहिये । और गेडा, रुरु, गज, अथवा रोस या घृषम इन जीतेहुओंमेंसे किसीका दहिनी सींगका अग्रभाग या इनसबकेही दहिनी सींगका अग्रभाग और मन्त्रादिकोंसे अभिमन्त्रित औषधियें, जीवक, ऋषभक, अन्य वच, सीप आदि जिन द्रव्योंको ब्राह्मण अच्छा कहतेहैं वह सब इस बालकको धारण कराना चाहिये ॥ १२३ ॥

बालकके खिलौने ।

श्रीडनकानिखल्वस्यतुविचित्राणिघोषवन्त्यभिरामाणिअगुरुण्यती
क्षणाप्राणिअनास्यप्रवेशीनिअप्राणहराणिअवित्रासनानिस्यु १२४॥

इस बालकके खेलनेके लिये चित्र विचित्र शब्द करनेवाले अथवा यजनेवाले सुन्दर खिलौने रखने चाहिये । वह खिलौने हल्के, जिनके हस्त पावों पर गिरानेसे चोट न

लगे तथा आगेसे पैरें न हों एव मुखमें न चुभजाय, ऐसे तीक्ष्ण न हों जो बालकके प्राणोंको लेलें या कष्ट देव । इसप्रकारके हलके खिलीने होने चाहिये ॥ १२४ ॥

नहिअस्यवित्रासनंसाधुतस्मात्तस्मिन्नुदत्तमुञ्जानेवाअन्यत्रविधेय-
तामगच्छतिराक्षसपिशाचपूतनाद्यानानामान्याह्वयताकुमारस्य
वित्रासनार्थनामग्रहणनकार्यस्यात् ॥ १२५ ॥

बालकको कभी भी डराना नहीं चाहिये । यदि बालक रोता हो और खाता न हो वा अन्य उपद्रव करताहो तौभी उसको भयभीत नहीं करना चाहिये । और उसको डरानेके लिये किसी राक्षस, पिशाच, पूतना आदिका नामतक नहीं लेना चाहिये । तथा उस बालकको डरानेके लिये वह देख ! भूत आया इत्यादि शब्द कभी भी नहीं कहना चाहिये ॥ १२५ ॥

कुमारके रोगोंका उपचार ।

यदितुआतुर्यकिञ्चित्कुमारमागच्छेत्तत्प्रकृतिनिमित्तपूर्वरूपलिङ्गो
पश्यविशेषैस्तत्त्वतोनुबुध्यसर्वविशेषानातुरौषधदेशकालाश्रयान-
वेक्षमाणश्चिकित्सितुमारभेतैनमधुरमृदुलघुसुरभिशीतसङ्करकर्म-
प्रवर्त्तयन्नेवसात्म्याहिकुमाराभवन्तितथातेशर्मलभन्तेअचिरायरो-
रोगेतुअरोगवृत्तमातिष्ठेद्देशकालात्मगुणविपर्ययेणवर्त्तमान ॥ १२६ ॥

यदि बालकको किसीप्रकारकी व्याधि उत्पन्न होजाय तो उग रोगकी प्रकृति निमित्त, पूर्वरूप, रूप, उपशयके भेदेमें रोगके तत्त्वको निश्चयकरके फिर रोगी औषधि देश, काल और आश्रय इनको विशेषरूपमें विचारकर मधुर, नरम, लघु, सुगन्धित, तथा शीतल द्रव्ययुक्तका विधिपूर्वक चिकित्सा करे । इसप्रकारकी चिकित्सा करना बालकको सात्त्विक होताहै । और इसप्रकारकी चिकित्सासे बालकको शीघ्र आराम होजाताहै । जब बालककी व्याधि होतो देश, काल और शारीरिक स्वभाव देखकर उनसे विपरीत गुण करनेवाली जैसे शीतफालग उष्ण, उष्णमें शीतलक्रिया व्याधिको शीघ्र नाश करके लिये युक्तिपूर्वक करना चाहिये ॥ १२६ ॥

क्रमेणासात्म्यानिपरिवर्त्त्योपयुञ्जान सर्वाणिअहितानिचर्जयेत्तथा-
चलवर्णशरीरायुपासम्पदमवाप्नोतीति ॥ १२७ ॥

असात्त्विकद्रव्य तथा अहितकर्त्ता उपशयोंका वाग्दोष क्रमपूर्वक त्याग करदेना चाहिये । ऐसा करनेमें वाग्दोषके घट, वर्ण, शरीर और आयुकी वृद्धि होतीहै ॥ १२७ ॥

एवमेनंकुमारमार्यौवनप्राप्तेर्धर्मार्थकुशलागमनाच्चानुपालयेदिति
पुत्राशिपांसमृद्धिकरंकर्मव्याख्यातम् । तदाचरन्यथोक्तैर्विधिभिः
पूजायथेष्टलभतेऽनसूयकइति ॥ १२८ ॥

जवतक यह बालक युवा न होजाय तवतक इस बालकको धर्म और अर्थकी योग्यता प्राप्त करने लिये इस विधिसे पालन करना चाहिये । बालकके हित और शुभकी इच्छाके लिये तथा समृद्धिके करनेवाले यह कर्म कहेगयेहैं । जो मनुष्य निन्दा द्वेष आदिको त्यागकर इस कथन कीहुई विधिका पालन करतेहैं वह अपनी इच्छानुरूप प्रतीष्टाको प्राप्त होतेहैं ॥ १२८ ॥

अध्यायका उपसंहार ।

पुत्राशिपाकर्मसमृद्धिकारकंयदुक्तमेतन्महदर्थसहितम् । तदाच-
रञ्जोविधिभिर्यथातथपूजायथेष्टलभतेऽनसूयक ॥ १२९ ॥ शरीर
चिन्त्यतेसर्वदेवमानुषसम्पदा । सर्वभावैर्यतस्तस्माच्छारीरस्थानमु-
च्यते ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसहिताया शारीरस्थान समाप्तम् ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं कि पुत्रके हितके लिये और पुत्रकी समृद्धिके करनेवाला जो यह महान् अर्थका समग्र कथन कियाहै इस विधिको ईर्ष्या, द्वेष तथा निन्दारहित ज्ञानी वैद्यके करनेसे अपनी इच्छानुरूप प्रतीष्टाको प्राप्त होताहै । शरीरको लक्ष्य रखकर देवी और मानुषी सपत्निका सपूर्णभावोंसे इस स्थानमेंही सबप्रकारसे चिन्तन कियागयाहै इसलिये इस स्थानको शारीरस्थान कहतेहैं ॥ १२९ ॥ १३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसहिताया शारीरस्थान द्रकसालनिवासि पं० रामप्रसाद
प्रेषोपाध्यायविरचितभाषाटीकायां जातिसूत्रीयशारीर नामाष्टमोऽध्याय ॥ ८ ॥

शारीरिक निर्देशसौ, मनुज सृष्टि विज्ञान ॥

सख्या नाडी मर्मयुत, यथा शरीर विधान ॥ १ ॥

आत्मजगत् अध्यात्म यह, द्विविध विश्व सामान ॥

साधन मोक्ष शरीर सज, कथन कियो भगवान् ॥ २ ॥

चरकरचित शुभतन्त्रे, भयो चतुर्यस्यान ॥

सो प्रसादनीयुत कियो, रामप्रसाद मुनान् ॥ ३ ॥

॥ समाप्तमिदं शारीरस्थानम् ॥

इन्द्रियस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथातोवर्णस्वरीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेयः ।

अथ हम वर्णस्वरीय, इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

आयुके प्रमाण जाननेकी रीति ।

इहखलुवर्णश्चस्वरश्चगन्धश्चरसश्चस्पर्शश्चचक्षुश्चश्रोत्रश्चघ्राणश्चरस
नश्चस्पर्शनश्चसत्त्वश्चभक्तिश्चशौचश्चशीलश्चाचारश्चस्मृतिश्चाकृति
श्चयलश्चग्लानिश्चतन्द्राचाररम्भश्चगौरवश्चलाघवश्चआहारश्चविहार-
श्चाहारपरिणामश्चोपायश्चापायश्चव्याधिश्चव्याधिपूर्वरूपश्चवेदना-
श्चोषद्रवाश्चछायाचप्रतिच्छायाचस्वप्नदर्शनश्चदूताधिकारश्चपथिचौ-
त्पातिकश्चातुरकुलेभावावस्थान्तराणिचभेषजसंवृत्तिश्चभेषजवि-
कारयुक्तिश्चेतिपरीक्षाणिप्रत्यक्षानुमानोपदेशैरायुषःप्रमाणविशे-
पजिज्ञासमानेनभिपजा ॥ १ ॥

वैद्यको रोगीके वर्ण, स्वर, गन्ध, स्पर्श, नेत्र, कान, नासिका, जिह्वा, त्वचा, रस, इच्छा, शौच, शील, आचार, स्मृति, आकृति, यल, ग्लानि, तन्द्रा, कर्म, शरीरकी गौरवता और लाघवता, आहार, विहार, आहारका परिणाम, रोगकी शान्तिका उपाय, अपाय, व्याधि, व्याधिके पूर्वरूप, वेदना, उपद्रव, छाया, प्रतिच्छाया, स्वप्न देखना, दूतकी योग्यता, रोगीको देखनेके लिये जातेहुए रास्तेमें औत्पातिक भाव, रोगीके घरवालोंकी अवस्था विशेष, तथा अन्य अवस्था, औषधीके गुण विशेष, औषधीके दोष, रोगमें किनप्रकारसे किस औषधका प्रयोग करना इन सबको रोगीके जीवन, मरण तथा आयु विशेषके प्रमाण जाननेकी इच्छा करनेवाले वैद्यको योग्य है कि, प्रत्यक्ष, अनुमान और आप्तोपदेशके द्वारा परीक्षा करे ॥ १ ॥

परीक्ष्यवस्तुओंके भेद ।

तत्रतुल्यलुपपापरीक्षाणामानिचित्पुरुषमनाश्रितानिकानिचिद्यु-

रुषसंश्रयाणि । तत्रयानिपुरुषमनाश्रितानितानिउपदेशतोयुक्ति-
श्चपरीक्षेत । पुरुषसंश्रयाणिपुनःप्रकृतितश्चविकृतितश्च ॥ २ ॥

इन सब प्रकारकी परीक्षाओंमें बहुतसी परीक्षा तो पुरुषके आश्रय होती हैं और बहुतसी ऐसी हैं जो पुरुषाश्रित नहीं हैं । उनमें जो पुरुषाश्रित नहीं हैं उनकी उपदेश और युक्ति अर्थात् अनुमान और आप्तोपदेशके द्वारा परीक्षा करनी चाहिये । एवम् जो पुरुषाश्रित हैं उनकी प्रकृति और विकृतिद्वारा परीक्षा करनी चाहिये ॥ २ ॥

प्रकृतिवर्णन ।

तत्रप्रकृतिर्जातिप्रसक्ताकुलप्रसक्ताचदेशानुपातिनीचकालानुपा-
तिनीचवयोऽनुपातिनीचप्रत्यात्मनियताचेति । एतावज्जातिकुल-
देशकालवयःप्रत्यात्मनियताहितेपातेपापुरुषाणातेतेभावविशेषाभ-
वन्ति ॥ ३ ॥

प्रकृति (स्वभाव) की परीक्षा इतने प्रकारकी होती है । जैसे—जातिगत प्रकृति, कुलगत प्रकृति, देशके अनुरूप प्रकृति, तथा समयानुरूप प्रकृति और प्रतिपुरुषमें उसकी आत्मनियत प्रकृति इसप्रकार पुरुषकी जाति, कुल, देश, काल, अवस्था और शरीरभेदसे प्रकृति अर्थात् स्वभाव प्रत्येक पुरुषका उसके धनुरूप होता है सो इन भेदोंसे और पुरुषभेदसे मनुष्योंमें भाव विशेष होते हैं । इन सब भावोंका अपने अपने ठीक स्वभावमें रहना प्रकृति कहा जाता है ॥ ३ ॥

विकृतिका वर्णन ।

विकृतिःपुनर्लक्षणनिमित्ताचलक्ष्यनिमित्ताचनिमित्तानुरूपाच ।
तत्रलक्षणनिमित्तानामसायस्याशरीरेलक्षणान्येवहेतुभूतानिभव-
न्ति । लक्षणानिहिकानिचिच्छरीरोपनिवद्धानिभवन्ति । यानिहित
स्मिस्तस्मिस्तत्राधिष्ठानमासाद्यताताविकृतिमुत्पादयन्ति ॥ ४ ॥

और विकृति तीन प्रकारकी होती है । जैसे—लक्षणनिमित्ता विकृति, लक्ष्यनिमित्ता विकृति और निमित्तानुरूपा विकृति । शरीरकी आरोग्यताके हेतुभूत जो लक्षण होते हैं उनके विकृत होजानेसे वह विकृतिके निमित्त मानेजाते हैं उनको लक्षणनिमित्ता विकृति कहते हैं क्योंकि कोई २ लक्षणही इसप्रकार शरीरसे घटे हुए हैं समय समयपर प्रगट होकर जिस २ समयमें जिस २ प्रकारसे शरीरमें वह लक्षण होते हैं उग उग प्रकारकी विकृति (विकार) को उत्पन्न करते हैं ॥ ४ ॥

लक्ष्यनिमित्तानुसायस्याउपलभ्यतेनिमित्तंयथोक्तंनिदानेषु ॥ ५ ॥

रोगका निदान कथन करनेके समय लक्ष्यनिमित्ता विकृतिका कथन करनेके अर्थात् रोगोंके निमित्तरूप वातादिकोंकी विकृतिको लक्ष्यनिमित्ता विकृति कहतेहैं ॥ ५ ॥

निमित्तानुरूपाके लक्षण ।

निमित्तानुरूपानुनिमित्तार्थानुकारिणीयातामनिमित्तानिमित्तमायु-
पःप्रमाणज्ञानस्येच्छन्तिभिषजोभूयश्चायुपःक्षयनिमित्ताप्रेतलिङ्गा-
नुरूपांयामायुपोऽन्तर्गतस्यज्ञानार्थमुपदिशन्तिधीराः ॥ ६ ॥

निमित्तकी अर्थानुरूपा विकृतिको निमित्तानुरूपाविकृति कहतेहैं अर्थात् विनाही कारणके स्वभावादिकोंमें विकृति होजाना निमित्तानुरूपा विकृति कहीजातीहै । इसी विकृतिको वैद्यलोग अनिमित्त होनेसे आयुकी परीक्षाका निमित्त मानते हैं । बुद्धि-मान् इसी विकृतिको आयुके क्षयका निमित्त और प्रेतत्वका चिह्न मानतेहैं । तथा गतायु मनुष्यकी आयुनाशके ज्ञानके लिये इसी विकृतिको कथन करतेहैं ॥ ६ ॥

यामधिकृत्यपुरुषसत्रियाणिमुर्मूर्पतांलक्षणानिउपदेक्ष्यामः । इत्यु-
द्देशः । तद्विस्तरेणानुव्याख्यास्यामः ॥ ७ ॥

इस विकृतिके आश्रयसेही मरनेवाले पुरुषके लक्षणोंका उपदेश करेंगे । यह उद्देश है । पुरुषके जिन लक्षणोंको देखकर उसके मरनेका ज्ञान होसकता है उन्हीं विकृति आठिकोंको विशेषरूपसे वर्णन करतेहैं ॥ ७ ॥

प्रकृतिवर्ण ।

तत्रादितएववर्णाधिकारस्तथथाकृष्णःकृष्णश्यामःश्यामावदातो
वदातश्चइतिप्रकृतिवर्णाःशरीरस्य ॥ ८ ॥

उनमें पहिले वर्णकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन करतेहैं । जैम-कृष्णवर्ण, कृष्ण श्यामवर्ण, श्याम गौरवर्ण और गौरवर्ण यह शरीरके प्रकृतिवर्ण अर्थात् स्वाभाविकवर्ण होतेहैं ॥ ८ ॥

याश्चापरानुपेक्षमाणोविद्यादनुकतोऽन्यथावापिनिर्विड्यमाना
स्तज्ज्ञे ॥ ९ ॥

इनके सिवाय और भी जो शरीरके वर्ण (रंग) होतेहैं वह सब इन ऊपर कहेहुए वर्णोंकी न्यूनाधिक्यतामें और वर्णविशेषको जानलना चाहिये । वर्णोंके जाननेवाले बुद्धिमान् इतमकार उपदेश करतेहैं और यह शरीरके व्यापारिक वर्ण हैं ॥ ९ ॥

वैकारिकवर्ण ।

नीलश्यामताम्रहरितशुक्लाश्रवर्णाःशरीरस्यवैकारिकाभवन्ति ।
याश्चापरानुपेक्षमाणोविद्यात्प्राग्विकृतानभूत्वोत्पन्नानितिप्रकृतिवि-
कृतिवर्णाभवन्त्युक्ताःशरीरस्य ॥ १० ॥

नील, श्याम, ताम्र, हरित और सफेद, यह शरीरके विकृति वर्ण हैं । इनके सिवाय और भी जैसे कि जो वर्ण पहिले देखा न हो अथवा पहिलेसे दूसरे प्रकारका होजाय उसको भी विकृतवर्ण कहतेहैं बुद्धिमानोंका पहिले शरीरको प्रकृतिवर्ण और विकृत वर्णकी परीक्षा करनी चाहिये । इसप्रकार शरीरके वर्णकी प्रकृति और विकृति वर्णन कीगईहै ॥ १० ॥

वर्णजन्यमृत्युलक्षण ।

तत्रप्रकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेविकृतिवर्णोऽर्द्धशरीरेद्वावपिवर्णोमर्यादा
विभक्तौदृष्ट्वायद्येनसव्यदक्षिणविभागेनयद्येवंपूर्वपश्चिमविभागेन
यद्युत्तराधरविभागेनयद्यन्तर्वहिर्विभागेनआतुरस्यारिष्टमितिबि-
द्यात् ॥ ११ ॥

यदि प्रकृतिवर्णवाले मनुष्यके शरीरमें वामभाग अथवा दक्षिण भाग या आगे पीछे दोनों ओर या केवल पीछे तथा केवल आगे या किसी अंगमें स्वाभाविक और किसी अंगमें वैकारिक वर्ण दिखाई देवे तो उस रोगीको अरिष्ट लक्षण जानना ॥ ११ ॥

मृत्युके अन्यलक्षण ।

एवमेववर्णभेदोमुखेऽप्यन्यतोवर्त्तमानोमरणायभवति ॥ १२ ॥

यदि रोगीके मुखका वर्ण पहिलेसे विलकुल बदलजाय अथवा और प्रकार स्वाभाविक वर्ण एकदम पलटजाय तो यह मृत्युका चिह्न जानना ॥ १२ ॥

वर्णभेदेनग्लानिहर्षरौक्ष्यस्नेहाव्याख्याता ॥ १३ ॥

वर्णभेदसे ग्लानि, हर्ष, रूक्षता और स्नेह इनसबका निर्देश कियागयाहै ॥ १३ ॥
तथापिप्लवव्यगतिलकालकपिडकानामन्यतमस्याननेजन्मातुरस्ये-
वमेवअप्रशस्तविद्यात् ॥ १४ ॥

तथा प्लव (लहसुन) ध्यग, तिल, कालक, पिडका इनका येममय एकाएक रोगीके मुखपर प्रगट होजाना रोगीके लिये अशुभ कहाजाताहै ॥ १४ ॥

नखनयनवदनमूत्रपुरीषहस्तपादौष्ठादिपिचवैकारिकोक्तानावर्णा-
नामन्यतमस्यप्रादुर्भावोहीनबलवर्णेन्द्रियेपुलक्षणमायुपक्षयस्य

भवति । यच्चान्यदपिकिञ्चिद्वर्णवैकृतमभूत्पूर्वसहसोत्पद्येतानि-
मित्तमेवहीयमानस्यातुरस्यतच्चारिष्टमिति वर्णाधिकारः ॥ १५ ॥

रोगीके नख, नेत्र, मुख, मूत्र, मल और हाथ पैरोंके वर्ण एकाएक विकृत होजायें
तथा स्वाभाविक नष्ट होकर और प्रकारके वैकारिक वर्ण उत्पन्न होजायें अथवा बल,
वर्ण और इन्द्रियोंमें एकाएक हीनता उत्पन्न होजाय तो यह रोगीके आयुनाशक चिह्न
जानने चाहिये इनके सिवाय और भी जो कुछभी पहिले न-देखाहो उस प्रकारके वर्ण
विकारका एकाएक उत्पन्न होजाना भी रोगीकी मृत्युका चिह्न होताहै । इसप्रकार
अरिष्टकारक वर्णाधिकारका वर्णन कियागया ॥ १५ ॥

स्वराधिकारः ।

स्वराधिकारस्तुहसक्रौञ्चनेमिदुन्दुभिकलविककाकपोतझर्झरानु-
कराप्रकृतिस्वरा । याश्चापरानुपेक्षमाणोऽपिविद्यादनूक्तोन्यथा-
वापिनिर्दिश्यमानास्तज्ज्ञैः ॥ १६ ॥

अब स्वराधिकार वर्णन करतेहैं । हस, वगुला, चकवा, नगरा, चिडा, कौआ,
कथूतर और झींगुर इनके समान स्वर होनेसे प्रकृतिस्वर अर्थात् स्वाभाविक स्वर है
इनके सिवाय जिनका कथन यहापर नहीं किया गयाहै उनको भी जिसप्रकार स्वरके
जाननेवालोंने कथन कियाहो उस प्रकारसे जानलेना चाहिये । यह स्वाभाविकस्वर
वर्णन कियागया ॥ १६ ॥

वैकृतिकस्वरका लक्षण ।

एडकमस्ताव्यक्तगद्गदक्षामदीनानुकीर्णास्तुआतुराणास्वरावैकारि-
का । याश्चापरानुपेक्षमाणोऽपिविद्यात्प्राग्विकृतानभूत्सोत्पन्नानइ-
तिप्रकृतिविकृतिस्वराव्याख्याता ॥ १७ ॥

यदि रोगियोंका स्वर भेदेके समान अथवा जो समझा न जाय इसप्रकारका या
गद्गद स्वर अथवा शान्त और हीनशब्द या फटाहुआ हो तो वैकारिकस्वर जानना ।
इसके सिवाय जो पहिले श्रवण न कियाहो इसप्रकारका अभूतपूर्व स्वर भी वैकारिक
होताहै । यह स्वरोंकी प्रकृति और विकृतिका वर्णन कियागया ॥ १७ ॥

आसन्नमृत्युरोगीका लक्षण ।

तत्रप्रकृतिवैकारिकाणांस्वराणामाश्रमिनिर्धृति स्वरानेकत्वमेकस्य
घानेकत्वमप्रशस्तमितिस्वराधिकार । इतिवर्णस्वराधिकारो यथा-
वदुक्तोऽमुमूर्पताज्ञानार्थमिति ॥ १८ ॥

रोगियोंके स्वरका एकाएकी बदलजाना और अनेक प्रकारका स्वर होना तथा अनेक प्रकारसे फटाहुआसा होजाना यह रोगियोंके अरिष्टका चिह्न है । इस प्रकार मरनेवाले रोगियोंके स्वर और वर्णका उनके मृत्युज्ञानके ऋधे वर्णन कियागया ॥ १८ ॥

तत्रश्लोकाः ।

यस्यवैकारिकोवर्णःशरीरउपजायते ।

अर्द्धेवायदिवाकृत्स्नेऽनिमित्तंनचनास्तिसः ॥ १९ ॥

यहापर श्लोक है—जिस मनुष्यके शरीरमें आधेमें वा सपूर्णमें एकाएकी वैकारिक वर्ण प्रगट होजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १९ ॥

नीलवायदिवाश्यावताम्रवायदिवारुणम् ।

मुखार्द्धमन्यथावर्णोमुखार्द्धेऽरिष्टमुच्यते ॥ २० ॥

यदि रोगीके आधेमुखका वर्ण नीला, श्याम, ताम्रवर्ण या लालवर्ण होजाय और आधा अन्य वर्णका हो तो यह अरिष्टकारक लक्षण होताहै ॥ २० ॥

स्नेहोमुखार्द्धेऽसुव्यक्तोरोक्ष्यमर्द्धमुखेभृशम् ।

ग्लानिरर्द्धेतथाहर्षोमुखार्द्धेऽप्रेतलक्षणम् ॥ २१ ॥

आधा मुख चिकना हो अर्थात्तेलसे भिगाहुआसा प्रतीत होताहो तथा आधा मुख बिलकुल रूक्ष हो तथा आधेचेहरेमें ग्लानि और आधेमें हर्ष प्रतीत होताहो तो यह रोगीकी मृत्यु होनेके लक्षण है ॥ २१ ॥

तिलकापिप्लवोव्यङ्गाराजयश्चपृथग्विधाः ।

आतुरस्याशुजायन्तेमुखेप्राणान्मुमुक्षत ॥ २२ ॥

जिस रोगीके मुखपर एकाएकी तिल पिप्लव (लहसुन) व्यङ्ग, (झाई) तथा अनेक प्रकारकी रेखा आदि विचित्ररूपसे प्रगट होजायें तो उसके, मरणव्यापक लक्षण जानना ॥ २२ ॥

पुष्पाणिनखदन्तेपुपङ्कोवादन्तसंस्थित ।

चूर्णकोवापिदन्तेपुलक्षणमरणस्यतत् ॥ २३ ॥

जिस रोगीके नख और दातोंपर रगविरगे फूलसे पड़जायें जयवा दातोंपर घट्टत गाढी मैल जमजाय एवं दातोंमें चूर्णमा लगाहुआ प्रतीत हो तो उस रोगीके मरणके लक्षण जानना ॥ २३ ॥

ओष्ठयोःपादयोः पाण्योरक्ष्णोर्मूर्त्रपुरीषयो ।

नखेष्वपिचवैवर्ण्यमेतत्क्षीणगलेऽन्तकृत् ॥ २४ ॥

जिस रोगीके दोनों होठ, दोनों पाँव, हाथ, नेत्र, भ्रूज, पुरीष और नख इन सबमे एकाएकी विवर्ण ना उत्पन्न होजाय और वह रोगी क्षीणबल हो तो उसकी मृत्युके लक्षण जानना ॥ २४ ॥

यस्यनीलाबुभावोष्ठौपक्वजाम्बवसन्निभौ ।

मुसूर्धुरितितविद्यान्नरोधीरोगतायुपम् ॥ २५ ॥

जिस रोगीके दोनों होठ नीले या पकीहुई जामुनके समान होजायें तो उस रोगीको बुद्धिमान् मनुष्य गतायु जाने ॥ २५ ॥

एकोवायदिवानेकोयस्यवैकारिक स्वरः ।

सहस्रोत्पद्यतेजन्तोर्हीयमानस्यनास्तितः ॥ २६ ॥

जिस रोगीका स्वर एकाएकी बदलजाय अथवा अनेक प्रकारका वैकारिक होजाय उस नष्ट आयु रोगीको नहीं है ऐसा जानना ॥ २६ ॥

यच्चान्यदपिकिञ्चित्स्याद्वैकृतस्वरवर्णयोः ।

बलमासविहीनस्यतत्सर्वमरणोदयम् ॥ २७ ॥

बल और मासहीन रोगीके स्वर और वर्णमें अन्य किसीप्रकारकी विकृति होना भी उसके मरणका चिह्न जानना ॥ २७ ॥

इतिवर्णस्वराबुकोलक्षणार्थमुमूर्पताम् ।

यस्तुसम्यग्निजानातिनायुज्ञानेसमुद्यति ॥ २८ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थाने वर्णस्वरीयमिन्द्रियम् ॥ १ ॥

इसप्रकार मृणाभिमुख मनुष्योंके लक्षणोंको जाननेके लिये वर्ण और स्वरका फयन कियाई । जो वैद्य इनके ज्ञानको भलेप्रकार जानताई वह आयुका जाननेमें मोहकी प्राप्त नहीं होता ॥ २८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रणीतायुर्वेदसहितायामिन्द्रियस्थाने षड्मातृनिर्गसिर्गद्विरान्प्रसादपेदोषा
पदापरिचयप्रसादन्यायमापाटीकायां वर्णस्वरीयमिन्द्रियं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

अथातो पुष्पितमिन्द्रिय व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवा-
नात्रेयः ॥

अब हम पुष्पित इन्द्रियकी व्याख्या करतई इसप्रकार भगवान् भात्रेयजी पवन
पतनेलगें ॥

पुष्पका लक्षण ।

पुष्पं यथा पूर्वरूपफलस्येह भविष्यत् ।

तथालिङ्गमरिष्टारयं पूर्वरूपमरिष्यत् ॥ १ ॥

जैसे-जगत्में होनेवाले फलका पूर्वरूप फूल देखा जाता है वैसेही मरनेहारे मनुष्यका पूर्वरूप अरिष्टनामक लक्षण भी है ॥ १ ॥

अप्येवन्तु भवेत्पुष्पफलेनाननुबन्धयत् । फलश्चापि भवेत्किञ्चिद्य-
स्य पुष्पन पूर्वजम् ॥ २ ॥ न त्वरिष्टस्य जातस्य नाशोऽस्ति मरणादृते ।

मरणश्चापि तन्नास्तित्यन्नारिष्टपुरःसरम् ॥ ३ ॥

यद्यपि इस प्रकारके भी बहुतसे फूल होते हैं जिनसे फलकी उत्पत्ति नहीं होती और ऐसे फल भी बहुतसे हैं जिनके फूल नहीं होते परन्तु ऐसा कोई अरिष्ट नहीं होता जो मृत्युको उत्पन्न न करता हो और ऐसा मृत्यु भी नहीं होता जिससे पहिले अरिष्ट न होता हो ॥ २ ॥ ३ ॥

मिथ्यादृष्टमरिष्टाभमनरिष्टमजानता ।

अरिष्टश्चाप्यसम्बुद्धमेतत्प्रज्ञापराधजम् ॥ ४ ॥

प्रायः बहुत स्यानोंमें अरिष्टके न जाननेवाले मनुष्य बिनाही अरिष्टके लक्षणोंसे अरिष्ट मान लेते हैं । और बहुतसी जगह अरिष्टके लक्षण न होते हुए भी अपनी बुद्धिके दोषसे अरिष्ट मान लेते हैं ॥ ४ ॥

ज्ञानसम्बोधनार्थन्तु लिङ्गैर्मरणपूर्वके ।

पुष्पितानुपदेक्ष्यामो नरान्बहुविधाञ्छृणु ॥ ५ ॥

ऐसे बुद्धिहीन बैद्योंकी बुद्धिको चैनन्य करनेके लिये मृत्युसे प्रथम होनेवाले मरणाल्पापक पुष्पितनामक चिह्नोंको कथन करते हैं उन अनेक प्रकारके लक्षणोंको श्रवण करो । (निश्चय नियत मरणके बतलानेवाले लक्षणको अरिष्ट कहेंत) ॥ ५ ॥

पुष्पितके लक्षण ।

नानापुष्पोपमोगन्धो यस्य वाति दिवानिशम् । पुष्पितस्य वनस्येन

नानाद्रुमलतावतः ॥ ६ ॥ तमाहु पुष्पितधीरानरमरणलक्षणैः ।

सर्वैस्सर्वत्सरादेहजहातीति विनिश्चय ॥ ७ ॥

जित शरीरमें अनेक प्रकारके पुष्पित वनके समान अनेक वृक्ष, लताके पत्तोंके समान सुगन्ध दिनरात बराबर आने लगे उस मनुष्यको बुद्धिमान मनुष्य न

लक्षणोंसे पुष्पित समझे और वह मनुष्य एकवर्षके अन्दर निश्चयही देहको त्याग कर देताहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

एवमेकैकशः पुष्पैर्यस्यगन्धः समोभवेत् । इष्टैर्वायदिवानिष्टैः सचपुष्पितउच्यते ॥ ८ ॥ समासेनाशुभान्गन्धानेकत्वेनाथवापुमान् । आजिघ्रेयस्यगात्रेपुतविद्यात्पुष्पितभिपक् ॥ ९ ॥ आप्लुतानाप्लुतेकायेयस्यगन्धाः शुभाशुभाः । व्यत्यासेनानिमित्ताः स्युः सचपुष्पितउच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें किसी एकएक फूलकी गंध आतीहो वह गंध सुगंधित हो अथवा दुर्गंधित हो परन्तु उसको पुष्पित कहते हैं । अथवा जिस मनुष्यके शरीरमें एक अथवा अनेक प्रकारकी अशुभ गंध आतीहो उसको भी वेद्य पुष्पित जाने । अथवा जिस मनुष्यके स्नान न करनेपर अथवा स्नान करनेपर भी बिनाही कारण अशुभगंध आतीहो उसको भी पुष्पित कहतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

तद्यथाचन्दनकुष्ठतगरागुरुणीमधु । माल्यमूत्रपुरीषेवामृतानि कुणपानिवा ॥ ११ ॥ येचान्येविविधात्मानोगन्धाविविधयोनयः । तेऽप्यनेनानुमानेनविज्ञेयाविकृतिंगताः ॥ १२ ॥ इदञ्चाप्यतिदेशार्थलक्षणगन्धसश्रयम् । वक्ष्यामोयदभिज्ञायभिपद्मरणादादिरोत् ॥ १३ ॥

जिसके शरीरमें चन्दन, कूट, तगर, अगर, शहद, माला, मूत्र, मल और मुर्देकीसी तथा अनेक प्रकारकी अनेक कारणोंवाली गंध आतीहो वह मनुष्य भी विकृतिको प्राप्तहुआ जानलेना चाहिये । इसप्रकार अनुमान द्वारा गव्यज्ञानसे मरणके लक्षण जाननेके लिये यह निर्देश किया गयाहै और भी गवाश्रित लक्षणोंको कथन करतेहैं जिनको जानकर वेद्य मनुष्यके मृत्युका कथनकर सकताहै ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

गंधका ज्ञान ।

वियोर्निर्विदुरोयस्यगन्धोगात्रेपुट्यते ।

इष्टोवायदिवानिष्टोनसजीवतितासमाम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यकी देहमें बिनाही कारण पशु पक्षियोंकीनी सुगंधि अथवा दुर्गंधि आनेलगे वह मनुष्य दर्मीवपंम मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १४ ॥

एतावद्वन्धाविज्ञानरसज्ञानमत परम् ।

आतुराणाशरीरेषुवक्ष्यामोविधिपूर्वकम् ॥ १५ ॥

इसप्रकार गवके विज्ञानको वर्णन करचुके अब इससे आगे रसके ज्ञानको कथन करतेहैं, जिसप्रकार रोगियोंके शरीरमें विधिपूर्वक रस जानना चाहिये ॥ १५ ॥

रसज्ञान ।

योरसः प्रकृतिस्थानानराणादेहसम्भवः ।

स एषाचरमेकाले विकारान्भजते द्वयम् ॥ १६ ॥

जो रस प्रकृतिस्थ मनुष्योंकी देहमें उत्पन्न होताहै वह मरनेके समय दो प्रकारकी विकृतिको धारण करताहै ॥ १६ ॥

कश्चिदेवास्य वैरस्य मर्त्यार्थमुपपद्यते ।

स्वादुत्वमपरश्चापि विपुलभजते रसः ॥ १७ ॥

कोई रस तो अत्यंतही विरसताको प्राप्त होजाताहै और कोई अत्यंत भारी स्वादुताको प्राप्त होजाताहै । यह मरणके समय रसके दो भेद होतेहैं ॥ १७ ॥

तमनेनानुमानेन विद्याद्विकृतिमागतम् ।

मनुष्यो हि मनुष्यस्य कथं रसमवाप्नुयात् ॥ १८ ॥

मनुष्य मनुष्यके शरीरके रसको किसप्रकार जान सकताहै सो कहते हैं कि शरीरके विकृतहुए रसको इसप्रकार अनुमानसे जाने कि मनुष्यके मरणासन्न होनेसे जब शरीरका रस विकृत होजाताहै अर्थात् बहुत चदजायका होजाताहै ॥ १८ ॥

विरसताका ज्ञान ।

मक्षिकाश्चैव यूकाश्च दशाश्च मशकै सह ।

विरसादपसर्पन्ति जन्तो कायान्मुमूर्षतः ॥ १९ ॥

तो उसके शरीरपर मक्खी, जूआँ, दग, मच्छर आदि कोई भी मर्ग नहीं आगते अर्थात् अलग होजातेहैं ॥ १९ ॥

मधुरताका ज्ञान ।

अत्यर्थरसिककायकालपक्षस्य मक्षिका ।

अपि स्नातानुलितस्य मृशमायान्ति सर्वशः ॥ २० ॥

तथा जिसके शरीरमें फाल्से पकजानेसे अर्थात् मरणासन्न समयमें रस अत्यंत सुस्वादु होजाताहै तो वह मनुष्य यदि स्नान आदिकर और चदनका लेपन करनेमें शुद्ध भी हो तो भी उसके शरीरपर चारों ओरसे बहुतही मक्खियाँ, मच्छर जा आकर पड़तेहैं ॥ २० ॥

लक्षणोंसे पुष्पित समझे और वह मनुष्य एकवर्षके अन्दर निश्चयही देहको त्याग कर देताहै ॥ ६ ॥ ७ ॥

एवमेकैकश पुष्पैर्यस्यगन्ध समोभवेत् । इष्टैर्वायदिवानिष्टै सचपु-
ष्पितउच्यते ॥ ८ ॥ समासेनाशुभान्गन्धानेकत्वेनाथवापुमान् ।
आजिघ्रेद्यस्यगात्रेपुतविव्यात्पुष्पितंभिषक् ॥ ९ ॥ आप्लुताना-
प्लुतेकायेयस्यगन्धाः शुभाशुभाः । व्यत्यासेनानिमित्ताः स्यु सचपु-
ष्पितउच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें किसी एकाक फूलकी गंध आतीहो वह गंध सुगंधित हो
अथवा दुर्गंधित हो परन्तु उसको पुष्पित कहतेहैं । अथवा जिस मनुष्यके शरीरमें
एक अथवा अनेक प्रकारकी अशुभ गंध आतीहो उसको भी वंच पुष्पित जाने ।
अथवा जिस मनुष्यके स्नान न करनेपर अथवा स्नान करनेपर भी बिनाही कारण
अशुभगंध आतीहो उसको भी पुष्पित कहतेहैं ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥

तद्यथाचन्दनकुष्ठतगरागुरुणीमधु । माल्यमूत्रपुरीषेवामृतानि
कुणपानिवा ॥ ११ ॥ येचान्येविविधात्मानोगन्धाविविधयो-
नय । तेऽप्यनेनानुमानेनविज्ञेयाविकृतिगताः ॥ १२ ॥ इदञ्चाप्य-
तिदेशार्थलक्षणगन्धसश्रयम् । वक्ष्यामोयदभिज्ञायभिषद्मरण-
मादिरोत् ॥ १३ ॥

जिसके शरीरमें चन्दन, कुष्ठ, तगर, अगर, शहद, माला, मूत्र, मल और मुर्देकीसी
तथा अनेक प्रकारकी अनेक कारणावाली गंध आतीहो वह मनुष्य भी विकृतिको
प्राप्तहुआ जानलेना चाहिये । इसप्रकार अनुमान द्वारा गंधज्ञानसे मरणके लक्षण जान-
नेके लिये यह निम्न किया गयाहै और भी गंधाश्रित लक्षणाको कथन करतेहैं
जिनको जानकर वंच मनुष्यके मृत्युका कथनकर सकताहै ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥

गंधका ज्ञान ।

त्रियोनिर्विदुरोयस्यगन्धोगात्रेपुहृद्यते ।

इष्टोवायदिवानिष्टोनसजीवतितासमाम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यकी देहमें बिनाही कारण ११ पशुियोंकीसी सुगंध अथवा दुर्गंध
आनेलगे वह मनुष्य तर्जनीमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १४ ॥

एतावद्गन्धविज्ञानरसज्ञानमत परम् ।

आतुराणाशरीरेषुवदयामोविधिपूर्वकम् ॥ १५ ॥

इसप्रकार गवके विज्ञानको वर्णन करचुके अब इससे आगे रसके ज्ञानको कथन करतेहैं, जिसप्रकार रोगियोंके शरीरमें विधिपूर्वक रस जानना चाहिये ॥ १५ ॥

रसज्ञान ।

योरसः प्रकृतिस्थानानराणादेहसम्भवः ।

स एषाचरमेकाले विकारान्भजते द्वयम् ॥ १६ ॥

जो रस प्रकृतिस्थ मनुष्योंकी देहमें उत्पन्न होताहै वह मरनेके समय दो प्रकारकी विकृतिको धारण करताहै ॥ १६ ॥

कश्चिदेवास्य वैरस्य मर्त्यर्थमुपपद्यते ।

स्वादुत्वमपरश्चापि विपुलभजते रसः ॥ १७ ॥

कोई रस तो अत्यंतही विरसताको प्राप्त होजाताहै और कोई अत्यंत भारी स्वादुताको प्राप्त होजाताहै । यह मरणके समय रसके दो भेद होतेहैं ॥ १७ ॥

तमनेनानुमानेन विद्याद्विकृतिमागतम् ।

मनुष्यो हि मनुष्यस्य कथं रसमवाप्नुयात् ॥ १८ ॥

मनुष्य मनुष्यके शरीरके रसको किसप्रकार जान सकताहै सो कहते हैं कि शरीरके विकृतहुए रसको इसप्रकार अनुमानसे जाने कि मनुष्यके मरणासन्न होनेसे जब शरीरका रस विकृत होजाताहै अर्थात् बहुत बदजायका होजाताहै ॥ १८ ॥

विरसताका ज्ञान ।

मक्षिकाश्चैव यूकाश्च दशाश्च मशकै सह ।

विरसादपसर्पन्ति जन्तोः कायान्मुमूर्षतः ॥ १९ ॥

तो उसके शरीरपर मक्खी, जूआँ, दग, मच्छर आदि कोई भी मर्ष नहीं करते अर्थात् अलग होजातेहैं ॥ १९ ॥

मधुरताका ज्ञान ।

अत्यर्थरसिकं कायकालपक्षस्य मक्षिका ।

अपि स्नातानुलिप्तस्य भृशमायान्ति सर्वशः ॥ २० ॥

तथा जिसके शरीरमें कालके पक्षजनेमें अर्थात् मरणामत्र समयमें रस अत्यंत गुस्वादु होजाताहै तो वह मनुष्य यदि स्नान आदिकर और चदनका लेपन करनेमें शुद्ध भी हो तो भी उसके शरीरपर चारों ओरमें बहुतही मक्खियाँ, मच्छर आ आकर पड़तेहैं ॥ २० ॥

तत्रश्लोकः ।

यान्येनानिमयोक्तानिलिङ्गानिरसगन्धयोः ।

पुष्पितस्यनरस्येतैः फलं मरणमादिशेत् ॥ २१ ॥

इति चरकसं० इन्द्रि० पुष्पितकर्मिन्द्रियं समाप्तम् ॥ २ ॥

यहापर श्लोक है-कि जो वैद्य इन हमारे कहेहुए रस और गंधके लक्षणोंसे पुष्पित (मरणासन्न) मनुष्यके लक्षणोंको जानलेताहै वह मृत्युके लक्षणोंको कथन कर सकताहै ॥ २१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भागटीकायां पुष्पितमिन्द्रियमाग द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातः परिमर्पणीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवान्नेत्रेय ॥

अब हम परिमर्पणीय इन्द्रियान्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आग्ने यजी कथन करनेलगे ।

वर्णस्वरेचगन्धेचरसेचोक्तपृथक्पृथक् ।

लिङ्गसुमूर्पतासम्यक्स्पर्शेष्वपिनिबोधत ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वर्ण, स्वर और गंध तथा रसविज्ञानसे मग्णासन्न मनुष्योंके लक्षण कथन किये गएँ हैं । अब स्पर्शसे भी मरनेवाले मनुष्याके लक्षणोंको ध्रवणकरो ॥ १ ॥

स्पर्शप्राधान्येन आतुरस्यायुषः प्रमाणमिदं जिज्ञासुः प्रकृतिस्येन पाणिना केवलमस्य शरीरस्पृशेत् । परिमर्पयेद्वान्येन ॥ २ ॥

रोगीको स्पर्श द्वारा उसकी आयुका विशेषरूपसे प्रमाण जाना जासकताहै इसलिये रोगीकी आयु जाननेकी इच्छावाला रोगरहित मनुष्यके हाथसे केवल इसके शरीरका स्पर्श करावे अथवा स्यप करे ॥ २ ॥

स्पर्शके लक्षण ।

परिमृपतातु यल्लुआतुरशरीरमिमेभावास्तत्रावरोहव्याः । तद्यथा सनतस्पन्दनानाशरीरोद्देशानास्तन्म । नित्योष्मणाशीतीभावः । मृदुनां दारुणत्वम् । श्लक्ष्णानां गुरुत्वम् । सतामसद्रावः सन्धीनां त्वः सभ्रं शन्यवनानि । मांसशोणितयोर्नीतीभावः । दारुणत्वस्वेदानुबन्धस्तम्भोऽप्यद्यान्यदपिकिञ्चिद्दृशविकृतमनिमित्तस्यादिति लक्षणस्पृष्टयानाभावानाम् ॥ ३ ॥

स्पर्शकरनेवाले मनुष्यको स्पर्शद्वारा रोगीके यह भाव जानने चाहिये जैसे—जो शरीरके अग निरतर फडकनेवाले हों उनका स्थिर होकर स्तम्भ होजाना । जो अग नित्य गरम रहनेवाले हैं उनका शीत होजाना । जो नरम हों उनका कठिन होजाना । जो चिकने हो उनका खरदरे होजाना । जिनका जिमस्थानमें होना उचित हो उनका उसस्थानमें न रहना । सधियोंका ढीला पडजाना या विगडजाना । तथा नष्ट होजाना । मांस और रक्तका देहसे हीन होजाना । शरीरका कठिन होजाना । पसीना अधिक आना अथवा निलकुल न आना । शरीरका स्तम्भ होजाना । इनके विषय विनाही कारण एकाएकी स्पृश्य भावोंके जो लक्षण उत्पन्न हों उनको भी जानलेना चाहिये । इन स्पर्शजनित लक्षणोंसे रोगीको कालग्रस्त जानना चाहिये ॥ ३ ॥

विस्तारपूर्वक स्पर्शका लक्षण ।

तद्व्यासतोऽनुव्याख्यास्याम । तस्य चेत्परिदृश्यमानं पृथक्त्वेन पाद-
जङ्घोरुस्फिगुदरपार्श्वयष्टेपिकापाणिग्रीवाताल्वोष्ठललाटस्त्रिन्नशी-
तप्रस्तब्धदारुणधीतमांसशोणितवास्यात्परासरयंपुरुषोनचिरात्-
कालकरिष्यतीति विद्यात् ॥ ४ ॥

उन्हीं स्पृश्यभावोंको विस्तारपूर्वक वर्णन करते हैं । यदि उस रोगीके संपूर्ण दृश्य-
मान अंगोंको एक एककर देखाजाय कि पाव, जंघा, घुटना, पार्श्वभाग, कुट्टे, गुदा,
उदर, पीठका वाता, हाथ, गर्दन, तालु, होठ और ललाट यह शीतल, पर्णनियुक्त,
स्तब्ध, कठोर, मांस और रक्तरहित होजायें तो इस गतायु मनुष्यको तत्काल मरजा
नेवाला जानना चाहिये ॥ ४ ॥

तस्य चेत्परिमृश्यमानानि पृथक्तेन गुल्फजानुवक्षणगुदवृषणमेढूना-
भ्यसस्तनमणिकहनुस्पर्शकानासिकाकर्णाक्षिभ्रूशखादीनि स्त्रिस्ता-
नि व्यस्तानि च्युतानि स्थानेभ्यः स्युः परासरयंपुरुषोनचिरात्कालक-
रिष्यतीति विद्यात् ॥ ५ ॥

यदि रोगीके यह अंग पृथक् २ देखे जायें जैसे गुल्फ, घुटने, वृषण, गुदा, अण्डकोष,
लिंग, नाभि, कंधे, स्तन, दोनों हाथोंके पङ्खुचे, टोटी, पसली, नाक, कान, नेत्र,
भीह और कनपटी आदि अंग अलग २ अपने स्थानसे छूटजायें और दृष्टजायें तो
उस मनुष्यको गतायु अर्थात् शीघ्र मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ५ ॥

तथास्योच्छ्वासमन्यादन्तपद्मचक्षुः केशलोमोदरनखागुलीरालक्ष-
येत् । तस्य चेदुच्छ्वासोऽतिदीर्घः अतिह्रस्वो वा स्यात्परासुरिति विद्यात् ।

तत्रश्लोकः ।

यान्येतानिमयोक्तानिलिङ्गानिरसगन्धयोः ।

पुष्पितस्यतरस्येतै फलंमरणमादिशेत् ॥ २१ ॥

इति चरकस० इन्द्रि० पुष्पितकर्मेन्द्रियं समाप्तम् ॥ २ ॥

यहापर श्लोक है-कि जो वैद्य इन हमारे कदेहुए रस और गंधके लक्षणोंसे पुष्पित (मरणासन्न) मनुष्यके रक्षणाको जानलेताहै वह मृत्युके लक्षणोंको कथन कर सकताहै ॥ २१ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायां पुष्पितमिन्द्रियनाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातःपरिमर्पणीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानेत्रेय ॥

अब हम परिमर्पणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

वर्णस्वरेचगन्धेचरसेचोक्तपृथक्पृथक् ।

लिङ्गसुमूर्पतासम्यक्स्पर्शेष्वपिनिबोधत ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! वर्ण, स्वर और गंध तथा रसविज्ञानसे मरणासन्न मनुष्योंके लक्षण कथन किये गयेहैं । अब स्पर्शसे भी मरनेवाले मनुष्योंके लक्षणोंको श्रवणकरो ॥१॥

स्पर्शप्राधान्येनआतुरस्यायुष प्रमाणविशेषजिज्ञासु प्रकृतिस्थेनपा-

णिनाकेवलमस्यशरीरस्पृशेत् । परिमर्पयेद्धान्येन ॥ २ ॥

रोगीको स्पर्श द्वारा उसकी आयुका विशेषरूपसे प्रमाण जाना जासकनाहै इसलिये रोगीकी आयु जाननेकी इच्छावाला रोगरहित मनुष्यके हाथसे केवल इसके शरीरका स्पर्श करावे अथवा स्वयं करे ॥ २ ॥

स्पर्शके लक्षण ।

परिमृषतातुखलुआतुरशरीरमिमेभावास्तत्रावबोद्धव्याः । तद्यथा सततस्पन्दनानाशरीरोद्देशानास्तम्भ । नित्योष्मणाशीतीभावः । मृदूनादारुणत्वम् । श्लक्ष्णानाखरत्वम् । सतामसद्भावसन्धीनाखं-सभ्रंशच्यवनानि । मासशोणितयोर्वीतीभाव । दारुणत्वस्वेदानुबन्धस्तम्भोवायच्चान्यदपिकिञ्चिद्भृशविकृतमनिमित्तस्यादिति लक्षणस्पृश्यानाभावानाम् ॥ ३ ॥

स्पर्शकरनेवाले मनुष्यको स्पर्शद्वारा रोगीके यह भाव जानने चाहिये जैसे-जो शरीरके अग निरतर फडकनेवाले हों उनका स्थिर होकर स्तम्भ होजाना । जो अग नित्य गरम रहनेवाले है उनका शीत होजाना । जो नरम हों उनका कठिन होजाना । जो चिकने हों उनका खरदरे होजाना । जिनका जिसस्थानमें होना उचित हो उनका उसस्थानमें न रहना । सधियोंका ढीला पडजाना या विगडजाना । तथा नष्ट होजाना । मांस और रक्तका देहसे हीन होजाना । शरीरका कठिन होजाना । पसीना अधिक आना अथवा निलकुल न आना । शरीरका स्तम्भ होजाना । इनके मिवाय बिनाही कारण एकाएकी स्पृश्य भावोंके जो लक्षण उत्पन्न हों उनको भी जानलेना चाहिये । इन स्पर्शजनित लक्षणोंसे रोगीको कालग्रस्त जानना चाहिये ॥ ३ ॥

विस्तारपूर्वक स्पर्शका लक्षण ।

तद्व्यासतोऽनुव्याख्यास्याम । तस्यचेत्परिदृश्यमानपृथक्त्वेनपाद-
जह्वोरुस्फिगुदरपार्श्वयष्टेपिकापाणिग्रीवातालवोष्ठललाटस्त्रिन्नशी-
तप्रस्तब्धदारुणवीतमांसशोणितवास्यात्परासरयपुरुषोनचिरात्-
कालकरिण्यतीतिविद्यात् ॥ ४ ॥

उन्हीं स्पृश्यभावोंको विस्तारपूर्वक वर्णन करतेहैं । यदि उस रोगीके संपूर्ण दृश्य-
मान अंगोंको एक एककर देखाजाय कि पाव, जवा, घुटना, पार्श्वभाग, कुट्टे, गुदा,
उदर, पीठका वासा, हाथ, गर्दन, तालु, होठ और ललाट यह शीतल, पसीनेयुक्त,
स्तब्ध, कठोर, मांस और रक्तरहित होजायें तो इस गतायु मनुष्यको तत्काल मरजा-
नेवाला जानना चाहिये ॥ ४ ॥

तस्यचेत्परिमृश्यमानानिपृथक्तेनगुल्फजानुवक्षणगुदघृपणमेढूना-
भ्यसस्तनमणिकहनुस्पर्शकानासिकाकर्णाक्षिभ्रूशखादीनिस्त्रस्ता-
निव्यस्तानिच्युतानिस्थानेभ्य स्य परासरयपुरुषोनचिरात्कालक-
रिण्यतीतिविद्यात् ॥ ५ ॥

यदि रोगीके यह अंग पृथक् २ देखे जायें जैसे गुल्फ, घुटने, वक्षण, गुदा, अण्डकोष,
लिंग, नाभि, कंधे, स्तन, दोना हाथोंके पहुँचे, टोडी, पसली, नाक, कान, नेत्र,
भौह और कनपटी आदि अंग अलग २ अपने स्थानसे झूटजायें और दृटजायें तो
उस मनुष्यको गतायु अर्थात् शीघ्र मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ५ ॥

तथास्योच्छ्वासमन्यादन्तपक्ष्मचक्षु केशलोमोदरनखांगुलीरालक्ष-
येत् । तस्यचेदुच्छ्वासोऽतिदीर्घ अतिह्रस्वोवास्यात्परासुरितिविद्यात् ।

तस्यचेन्मन्येपरिदृश्यमानेनस्पन्देयातापरासुरिति विद्यात् । तस्य
चेदन्ताःप्रतिकीर्णांश्चेतर्जातशर्करास्यु परासुरिति विद्यात् । तस्य
चेत्पक्ष्माणिजटावद्भानिस्युःपरासुरिति विद्यात् । तस्यचेच्चक्षुषीप्र-
कृतिहीनेविकृतियुक्तेअव्युत्पिण्डतेअतिप्रविष्टेअतिजिह्वेअतिविष-
मेअतिप्रस्रुतेअतिविमुक्तवन्धनेसततोन्मेपितेसततनिमेपितेनिमे
पोन्मेपातिप्रवृत्तविभ्रान्तदृष्टिकेविपरीतदृष्टिकेहीनदृष्टिकेव्यस्तदृ-
ष्टिकेनकुलान्धेकपोतान्धेअलातवर्णेकृष्णनीलपीतद्रव्यावतान्नहरि-
तहारिद्रशुक्लवैकारिकाणावर्णानामन्यतमेनाभिसंप्लुतेवास्याताप
रासुरिति विद्यात् ॥ ६ ॥

तथा रोगीके उच्छ्वास, ठोड़ी, दात, पलकें, नेत्र, केज, लोम, उदर, नख और
बंगुली इनकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीका उच्छ्वास अत्यंत लंबा या
बहुतही ह्रस्व चलनेलगे तो रोगीको प्राणरहित होनेवाला जानना चाहिये । जिस
रोगीकी दोनों तरफसे ठोड़ीकी नोंडे फडकनेलगे और ठोड़ी हिलनेलगे उस रोगीको
भी गतायु जानना चाहिये । जिस रोगीके दात अधिक मेलें बिखरेहुए और सफेद
शर्करायुक्त हों उसको भी शीघ्र मृत्युग्रस्त होनेवाला जानना चाहिये । जिस रोगीकी
पलकें जटाके समान घबजाय वह भी गतायु होताहै । जिस रोगीके नेत्र अपने स्वभावसे
हीन होकर विकृत होजायें अत्यंत बाहर निकल आवें अथवा अधिक भीतरको
बढ़जायें या टेढ़े होजायें या एक बड़ा एक छोटा होजाय अथवा एक बढ़ होजाय
एक खुला रहे एवम् अत्यंत पानी बहना, बहुत ही शिथिल होजाना विलकुल बढ़
होजाना या खुलेही रहना या थोड़ी २ देरमें खुलना या बढ़ होवें अथवा फटेसे
होजायें या भयानक रीतिसे देखे या दृष्टिहीन होजायें या अपूर्वदृष्टि होजाय, दिनमें
सब वस्तुएं साधारण देखना अथवा सब वस्तुयें काली देखना अगरके समान
काले, नीले, पीले, श्याम, ताम्रवर्ण, हरे, हल्दीके रंगके या सफेद इन सब वर्णोंमेंसे
अत्यंत विकृत होकर किसी वर्णका होना यह सब लक्षण गतायु मनुष्यके हैं ॥ ६ ॥

केशपरीक्षा ।

अथास्यकेशलोमान्यायच्छेतस्यचेत्केशलोमान्यायम्यमानानिप्र-
लुच्येरन्नचेद्देदयेत्परासुरिति विद्यात् ॥ ७ ॥

रोगी मनुष्यके केश और रोमोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । जिस रोगीके केश

या रोम खींचनेसे उसडजायँ और उस रोगीको किंचित् पीडा भी प्रतीत न हो उसको गतायु जानना ॥ ७ ॥

उदरपरीक्षा ।

तस्यचेदुदरेशिरा.प्रदृश्येरन्, श्यावताम्रनीलहारिद्रशुक्लावास्यु.प-
रासुरितिविद्यात् ॥ ८ ॥

जिस रोगीके पेटपर काली, लाल, नील, पीत और श्वेत नस दीखनेलगेँ उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ८ ॥

नखपरीक्षा ।

तस्यचेन्नखावीतमासशोणिता पक्वजाम्बववर्णाःस्यु.परासुरितिवि-
द्यात् ॥ ९ ॥

जिस रोगीके नख मासरहित तथा रुधिररहित होजायँ और पकेहुए जामुनके समान कालेवर्णके होजायँ उसको भी गतप्राण जानना चाहिये ॥ ९ ॥

अंगुलीपरीक्षा ।

अथास्यांगुलीरायच्छेत्तस्यचेदगुलयआयम्यमानानचेत्स्फुटेयु.परा-
सुरितिविद्यात् ॥ १० ॥

इसके उपरात इसकी अंगुलियोंकी भी परीक्षा करनी चाहिये । यदि रोगीकी अंगुलियें खींचनेसे शब्द नहीं करें तो उस रोगीको भी मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १० ॥

भवतिचात्र ।

एतान्स्पृश्यान्बहून्भावान्य'स्पृशन्नावबुध्यते ।

आतुरेनेससम्मोहमायुर्ज्ञानस्यगच्छति ॥ ११ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थाने परिमर्शनीयमिन्द्रिय समाप्तम् ॥३॥

यहापर अध्यायके उपसहारमें श्लोक हैं जो वैद्य इन अनेक प्रकारके स्पृश्यभावोंको स्पर्शद्वारा जानलेताहै वह रोगीके आयुज्ञानमें मोहको प्राप्त नहीं होता ॥ ११ ॥

इति धीमहर्षिचर० शारी० स्या० मायाटी० अतुल्यगोत्रीयशरीर नाम तृतीयोऽध्याय ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्याय ।

अथात इन्द्रियानीकमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम इन्द्रियानीक इन्द्रियकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

इन्द्रियाणियथाजन्तोःपरीक्षेतविशेषवित् ।

ज्ञातुमिच्छन्मिषद्मानमायुपस्तन्निवोधमे ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! बुद्धिमान् वैद्यको आयुका प्रमाण जाननेकी इच्छासे जिसप्रकार मनुष्यके इन्द्रियोंकी परीक्षा करना चाहिये सो तुम श्रवण करो ॥ १ ॥

अनुमानात्परीक्षेतदर्शनादीनितत्त्वतः ।

अद्धोहिविदितज्ञानमिन्द्रियाणामतीन्द्रियम् ॥ २ ॥

स्वथेभ्योविकृतयस्यज्ञानमिन्द्रियसम्भवम् ।

आलक्ष्येतानिमित्तेनलक्षणमरणस्यतत् ॥ ३ ॥

मनुष्यकी दर्शनादिक सपूर्ण इन्द्रियोंके तत्त्वको अनुमान द्वारा परीक्षा करनी चाहिये जिसको अकस्मात् अतीन्द्रिय ज्ञान इन्द्रियोंद्वारा साक्षात् होनेलगे । अथवा जिस मनुष्यके इन्द्रियोंका ज्ञान बिनाकारणही सहसा विकृत होजाय तो यह लक्षण मृत्युका पूर्वरूप है ॥ २ ॥ ३ ॥

इत्युक्तलक्षणसर्वमिन्द्रियेष्वशुभोदयम् ।

तदेवतुपुनर्भूयोविस्तरेणनिबोधत ॥ ४ ॥

इसप्रकार सक्षेपसे सब इन्द्रियोंमें होनेवाले अशुभ लक्षण कथन कियेगयेहैं । अब उनको ही विस्तारसे वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

नेत्रइन्द्रियद्वारा परीक्षा ।

घनीभूतमिवाकाशमाकाशमिवमोदिनीम् ।

विगीतं ह्यभयह्येतत्पश्यन्मरणमृच्छति ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यको आकाश पृथ्वीके समान घनीभूत (कठोर) दिखाई देवे और पृथ्वी आकाशके समान खाली दिखाई देनेलगे इसप्रकार विपरीतभाव दोनोंमें प्रतीत हो तो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

यस्यदर्शनमायातिमारुतोऽम्बरगोचर ।

अग्निर्नायातिवादीतस्तस्यायुःक्षयमादिशेत् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको आकाशमें विचरनेवाली वायु भूतिमान् दिखाई देनेलगे अथवा प्रज्वलित अग्नि दिखाई न देवे उसकी शीघ्र मृत्यु होजाताहै ॥ ६ ॥

जलेसुविमलेजालमजालावततेतथा ।

स्थितेगच्छतिवाद्विजीवितात्परिमुच्यते ॥ ७ ॥

जिस रोगीको निर्मल जलमें जिसमें जाल न पड़ा हो उसमें जाल प्रतीत हो और जो स्थिरजलको चंचल समझे वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ७ ॥

जाग्रत्पश्यति यः प्रेतान्नक्षसिविविधानि च ।

अन्यद्वाप्यद्भुतं किंचिन्नसर्जीवितुमर्हति ॥ ८ ॥

जिस रोगीको जाग्रत अवस्थामें ही अनेक प्रकारके प्रेत और राक्षस दिखाई देने लगें अथवा अन्य इसीप्रकार अद्भुत सामान प्रतीत होने लगें वह जीता नहीं रह सकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ८ ॥

योऽग्निप्रकृतिवर्णस्थनीलपश्यति निष्प्रभम् ।

कृष्णवायुदिवाशुरूनिशावसतिसप्तमीम् ॥ ९ ॥

जो रोगी अपने ठीक स्वभाव और वर्णमें स्थित अग्नि को नीले रंग और कान्ति-रहित अथवा कृष्ण या श्वेत देखे वह आठ दिनों के बीचमें मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ९ ॥

मरीचीनसतो मेघान्मेघान्वाप्यसतोऽन्वरे ।

विद्युतोवाविनामेधै पश्यन्मरणमुच्छति ॥ १० ॥

जिस रोगीको बिना प्रकाशके आकाशमें प्रकाश प्रतीत होना हो अथवा बिनाही बादलोंके आकाश मेघाच्छन्न प्रतीत होता हो अथवा बिनाही मेघोंके बिजली चमकती दिखाई देती हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १० ॥

मृण्मयीमिव यः पार्श्वीकृष्णाम्बरसमावृताम् ।

आदित्यमीक्षते शुद्धं चन्द्रवानसजीवति ॥ ११ ॥

जिस रोगीको स्वच्छ सूर्य अथवा चन्द्रमा काले कपड़ेसे लिपटा हुआ या महीके पात्रके समान दिखाई देवे वह मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ११ ॥

अपर्वणियदापश्येत्सूर्यान्वन्दमसोर्ग्रहम् ।

अव्याधितो व्याधितो वा तदन्ततस्य जीवनम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यको पर्वण्यके बिना ही सूर्य और चन्द्रमाका ग्रहण दिखाई देता हो वह रोगी हो अथवा निरोगी हो अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १२ ॥

नक्तसूर्यमहश्चन्द्रमनमौधममुत्थितम् ।

अग्निवानिष्प्रभरात्रौ दृष्ट्वा मरणमुच्छति ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यको रात्रिको सूर्य और दिनमें चन्द्रमाका प्रकाश दिखाई देताहो और अग्निके बिना ही बुझाँ उठता दिखाई देताहो अथवा रात्रिके समय प्रकाशमान अग्नि भी प्रभारहित दिखाई देतीहो वह मृत्युको प्राप्त हाताहै ॥ १३ ॥

प्रभावतःप्रभाहीनान्निष्प्रभावान्प्रभावतः ।

नराविलिङ्गान्पश्यन्तिभावान्प्राणाजिहासव ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यको प्रकाशमान वस्तुयें निस्तेज प्रतीत होतीहों और प्रकाशरहित प्रकाशमान दिखाई देती हों । इसी प्रकार अन्य द्रव्योंमें भी विपरीत लक्षणाको देखे उस मनुष्यकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १४ ॥

व्याकृतानिविवर्णानिविसरयोपगतानिच ।

विनिमित्तानिपश्यन्तिरूपाण्यायु क्षयेनरा ॥ १५ ॥

-जिस रोगीकी आयु नष्ट होगयीहो वह संपूर्ण वस्तुओंको विकृतरूपसे विकृतवर्ण-वाली और विपरीत सख्यावाली तथा कारणमें विपरीत ही देखताहै ॥ १५ ॥

यश्चपश्यत्यदृश्यान्वैदृश्यान्पश्यति ।

तावुभौपश्यतः क्षिप्रयमंक्षयमसशयम् ॥ १६ ॥

जो मनुष्य अदृश्य वस्तुआको देखे और जो दृश्याको भी न देखे यह दोनों निश्चय मृत्युको प्राप्त दोतहै ॥ १६ ॥

कर्णेन्द्रियद्वारा परीक्षा ।

अशब्दस्यचय श्रोताशब्दान्यश्चनबुध्यते ।

द्वावप्येतौयथाप्रेतौतथाज्ञेयौविजानता ॥ १७ ॥

जो रोगी शब्दाको श्रवण न करे और जो बिना ही शब्द होनेके शब्दोंको सुने यह दोनों मृत्युके मुखमें पडे जानना चाहिये ॥ १७ ॥

सवृत्त्याङ्गुलिभि कर्णोज्ज्वालाशब्दयआतुरः ।

नशृणोतिगतासुतबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जो रोगी अपने दोनों कानोंको अंगुलियोंसे दबाकर बंदकर लेनेपर सोंय सोंय सुनाई पडनेवाले अनाहत शब्द जो होताहै उसको न सुनसके उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै । बुद्धिमान् वेद्य ऐसे रोगियोंको मृतप्राय समझकर त्याग देवे ॥ १८ ॥

नासिकाद्वारा परीक्षा ।

विपर्ययेणयोविद्याद्गंधानासाध्वसाधुताम् ।

नवातान्सर्वशोविद्यात्तविद्याद्दिगतायुषम् ॥ १९ ॥

जो रोगी उत्तम सुगंधिको दुर्गंध और दुर्गंधको उत्तम सुगंध प्रतीतकरे अथवा विलकुल गंधज्ञानरहित होजाय उसको गतायु जानना चाहिये ॥ १९ ॥

त्वचाद्वारा परीक्षा ।

चोरसान्नविजानातिनवाजानातितत्त्वत ।

मुखपाकादृतेपक्वतमाहुःकुशलानरम् ॥ २० ॥

जिस रोगीको बिना किसी मुखके विकारके किसी प्रकारके भी मीठे, खट्टे रसका ज्ञान हो अथवा रसके तत्त्वको न जानसके उस मनुष्यको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ २० ॥

उष्णाज्छीतान्खराञ्छुक्षणान्मृदूनपिचदारुणान् ।

स्पर्शान्स्पृष्ट्वाततोऽन्यत्वंसुसूर्पस्तेषुमन्यते ॥ २१ ॥

जो मनुष्य उष्ण द्रव्योंको शीतल, खरद्वे द्रव्योंको चिकने, नरमद्रव्योंको कठोर उनके सिवाय अन्य भी स्पृश्य वस्तुआको स्पर्शकर विपरीत प्रतीत करे उसको भी मरनेवाला जानना चाहिये ॥ २१ ॥

अन्तरेणतपस्तीव्रयोगवाविधिपूर्वकम् ।

इन्द्रियैरधिकपश्यन्पञ्चत्वमधिगच्छति ॥ २२ ॥

जो मनुष्य तीव्र तपस्याके बिना अथवा विधिवत् योगमाधन बिना अतीन्द्रिय विषयाको जानने लगजाय, अथवा इन्द्रियामे देखने लगजाय वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

इन्द्रियाणामृतेदृष्टेरिन्द्रियार्थान्नपश्यति ।

विपर्ययेणयोवियात्तविद्याद्विगतायुपम् ॥ २३ ॥

जो मनुष्य दृष्टिके बिना अन्य इंद्रियाके शब्दादि ज्ञानको न जानसके परन्तु दृष्टिद्वारा अन्य इंद्रियाके विषयोंको भी जानने लगजाय अथवा संपूर्ण इंद्रियोंके ज्ञानको विपरीत भावसे जाने वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

स्वस्था प्रज्ञाविपर्ययासैरिन्द्रियार्थेषुनेकृतम् ।

पश्यन्तिश्रेष्ठसद्बुद्धिस्तपामरणमादिशेत् ॥ २४ ॥

यदि स्वस्थ मनुष्य भी बुद्धिके विपरीत भावसे संपूर्ण इंद्रियोंके विषयोंको विपरीत देखे एवम् अच्छेको दुर्ग और बुरेको अच्छा प्रतीत करे वह भी मरणान्न जानना चाहिये ॥ २४ ॥

तत्ररलोकः ।

एतदिन्द्रियविज्ञानयः पश्यति यथा तथा ।

मरणजीवितचैतत्सभिषक् ज्ञातुमर्हति ॥ २५ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रि० इन्द्रियानीकमिन्द्रिय समाप्तम् ॥ ४ ॥

यहा अध्यायके उपसहार्ग एक श्लोक है-कि जो वैद्य इस इन्द्रियविज्ञानको यथोचित रीतिपर ठीक परीक्षा करना जानता है वही वैद्य मनुष्यके जीवन और मरणको जान सकता है ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियाने भाषाटीकायामिन्द्रियानीकमिन्द्रियनाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।



अथातः पूर्वरूपीयमिन्द्रिय व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम पूर्वरूपीय इन्द्रियकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

पूर्वरूपाण्यसाध्यानाविकाराणापृथक्पृथक् ।

भिन्नाभिन्नानिवक्ष्यामोभिषजाज्ञानवृद्धये ॥ १ ॥

वैद्यजनोंके ज्ञानवृद्धिके लिये पृथक् २ रोगोंके असाध्य पूर्वरूपोंको अलग २ करके वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

पूर्वरूपाणिसर्वाणिज्वरोक्तान्यतिमात्रया ।

यविशन्तिविशत्येनमृत्युर्ज्वरपुर सर ॥ २ ॥

यदि ज्वरके सपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकतासे जिस रोगीका आश्रय लेंगे तो उस रोगीके शरीरमें ज्वरको आगेकर मृत्यु प्रवेश करती है ॥ २ ॥

अन्यस्यापिचरोगस्यपूर्वरूपाणियं नरम् ।

विशन्त्येतेनकल्पेनतस्यापिमरणध्रुवम् ॥ ३ ॥

अन्य रोगोंमें भी यदि किसी रोगके सपूर्ण पूर्वरूप बलवान् होकर अधिकरूपसे जिस मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करते हैं तो उसकी अवश्य मृत्यु होजाती है ॥ ३ ॥

पूर्वरूपैकदेशास्तुवक्ष्यामोऽन्यान् सुदारुणान् ।

- येरोगाननुबध्नन्तिमृत्युर्यैरनुबध्यते ॥ ४ ॥

अब अन्य रोगोंमें भी जो दारुण पूर्वरूप होनेमें गेग मनुष्यकी मृत्युकरदेतेहैं उन पूर्वरूपोंका वर्णन करतेहैं ॥ ४ ॥

भिन्न २ मृत्युकारक रोग ।

चलञ्चहीयतेयस्यप्रतिश्यायश्चवर्द्धते ।

तस्यनारीप्रसक्तस्यशोपोन्तायोपजायते ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यका चल क्षीण होगयाहो और प्रतिश्याय बहुत जोरसे बढ़ाहुआ हो वह मनुष्य यदि स्त्रीसगमें अत्यन्त आसक्त रहे तो उस मनुष्यको शोपगेग अवश्य नष्ट करदेताहै ॥ ५ ॥

श्वभिरुष्टैःखरैर्वापियातियोऽक्षिणादिशम् ।

स्वप्नेयक्ष्माणमासाद्यजीवितसविमुञ्चति ॥ ६ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें कुत्ता, उट वा गधेके ऊपर चढ़कर दक्षिणकी ओर गमन करे उस मनुष्यको गजयक्ष्मा रोग प्रवेशकर उसके जीवनको नष्ट करदेताहै ॥ ६ ॥

प्रेतैःसहपिवेन्मद्यस्वप्नेय कृष्यतेशुना ।

सघोरज्वरमासाद्यनजीवेन्नचसृज्यते ॥ ७ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें प्रेता (मरेहुए) के साथ मिलकर मद्यको पीताहै अथवा जिसको स्वप्नमें कुत्ते घसीटते हैं उस मनुष्यको घोर ज्वर उत्पन्न होकर नष्ट करदेताहै ॥ ७ ॥

लाक्षारक्ताम्बराभ य पठयत्यम्बरमन्तिकात् ।

सरक्तपित्तमासाद्यतेनैवान्तायनीयते ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको अपने समीपका आकाश लालके रंगमें रगाहुआमा प्रतीत होवे उस मनुष्यको रक्तपित्त रोग होकर शीघ्र यमलोकको लेजानाहै ॥ ८ ॥

रक्तस्त्रग्भक्तसर्वांगोरक्तवासामुहुर्हसन् ।

य स्वप्नेहियतेनार्य्यासरक्तप्राप्यसीदति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यको स्वप्नमें लाल रक्त, लालपूराकी भाग पक्षिनेहुए मपूर्ण गल अगाधाली स्त्री वाग्वाग हसनीहुई आकर हृण भर्त्सनाहै, उसको रक्तपित्त रोग होकर मृत्युको प्राप्त करदेताहै ॥ ९ ॥

शूलाटोपान्त्रकूजाश्चदौर्धन्यचातिमात्रया ।

नन्वादिपुचवैवर्ण्यगुल्मेनान्तकरोग्रह ॥ १० ॥

जिस मनुष्यको अत्यन्त शूल, अफाग, आतोंका कुजन, दुर्बलता यह अविक होजायें और नखादिकोंमें विवर्णता होजाय उस मनुष्यकी गुल्मरोग द्वारा मृत्यु होजाती है ॥ १० ॥

लताकण्टकिनीयस्यदारुणाहृदिजायते ।

स्वप्नेगुल्मस्तमन्तायक्रूरोविशतिमानवम् ॥ ११ ॥

जिसमनुष्यको स्वप्नमें अत्यन्त काटोंसे युक्त बेल अपने गलेमें पड़ीहुई छातीपर लटकती दिखाई दे उसकी गुल्मरोगसे मृत्यु होजाती है ॥ ११ ॥

कायेऽल्पमपिसंस्पृष्टसुभृशयस्यदीर्य्यते ।

क्षतानिचनरोहन्तिकुष्ठैर्मृत्युर्हिनस्ति तम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें थोडासा स्पर्शकानेसे भी शरीर फटजाय और जो शरीरमें घाव उत्पन्न हो वह इतने नहीं तो उस मनुष्यकी कुष्ठरोगसे मृत्यु होजाती है ॥ १२ ॥

नम्रस्याज्यावसिक्तस्यजुह्वतोऽग्निमनर्चिपम् ।

पद्मान्युरसिजायन्तेस्वप्नेकुष्ठैर्मरिष्यतः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें नम्र होकर सपूर्ण देहमें घी लगा ज्वालारहित अग्निमें हवनकरे अथवा अपने छातीमें कमल उत्पन्न हुआ देखे तो उस मनुष्यकी कुछ रोगसे मृत्यु होती है ॥ १३ ॥

स्नातानुलितगात्रेऽपियस्मिन्गृध्रान्तिमक्षिका ।

सप्रमेहेणसस्पर्शप्राप्यतेनैवहन्यते ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके शरीरपर स्नानकर चदन आदि लगा लेनेपर भी बहुतसी मक्खियाँ आकर बैठ उम मनुष्यकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होती है ॥ १४ ॥

स्नेहवहुविधस्वप्नेचण्डालै सह्य पिवेत् ।

बुध्यतेसप्रमेहेणस्पृश्यतेऽन्तायमानवः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें चाण्डालोंके साथ मिलकर अनेक प्रकारके घृत, तेल आदिकों का पान करता है उसकी प्रमेह रोगसे मृत्यु होती है ॥ १५ ॥

ध्यानायासौतथोद्वेगोमोहश्चास्थानसम्भवः ।

अरतिर्वलहानिश्चमृत्युरुन्मादपूर्वकः ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ध्यान, थकावट, घबराहट, भ्रम, उद्वेग और मोह तथा चित्तका न लगना यह सब एकही कालमें उत्पन्न होजायें उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होती है ॥ १६ ॥

आहारद्वेषिणंपश्यल्लुप्तचित्तमुद्विग्नम् ।

विद्याद्धीरोमुमुर्षुतमुन्मादेनातिपातिना ॥ १७ ॥

जिस मनुष्यको भोजनके सब पदार्थ बुरे प्रतीत होतेहों और ज्ञान जातारहे, उद्विग्न रोग हो उस मनुष्यको बुद्धिमान उन्माद रोगसे मृत्यु होनेवाला जाने ॥ १७ ॥

क्रोधनंत्रासबहुलंसकृन्प्रहसिताननम् ।

मूर्च्छापिपासाबहुलहन्त्युन्मादःशरीरिणम् ॥ १८ ॥

जिस मनुष्यको अत्यन्त क्रोध, त्रास, और हास्य ये एककालमें ही प्रगट होजायें तथा बारबार मूर्च्छा और प्यासकी अधिकता हो उसकी उन्माद रोगसे मृत्यु होतीहै ॥ १८ ॥

नृत्यत्रक्षोगणैःसार्द्धं स्वप्नेऽम्भसिसीदति ।

सप्राप्यभृशमुन्मादयातिलोकमत परम् ॥ १९ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें राक्षसोंके साथ नाच करता हुआ जलमें डूबजाय वह उन्माद रोगसे ग्रसित होकर परलोकको प्राप्त होताहै ॥ १९ ॥

असत्तम पश्यति शृणोत्यप्यसत्स्वरान् ।

बहून्बहुविधाआग्रत्सोऽपस्मारेणबध्यते ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको बिना अधिकारके अधिकार प्रतीत होताहो और बिना ही किसी-प्रकारकी आवाजसे अनेक प्रकारके गायनके स्वरोंको श्रवण करे वह मनुष्य मृगी-रोगसे मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २० ॥

मत्तनृत्यन्तमाविध्यप्रेतोहरतियनरम् ।

स्वप्नेहरतितमृत्युरपस्मारपुरःसर ॥ २१ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें अपनेको उन्मत्त होकर नाचताहुआ देखे और उस नाचती-हुई अवस्थामें उसको प्रेत ठठाकर लेजाय । ऐसा स्वप्न आनेवाले मनुष्यको अप-स्मार (मृगी) रोगको आगेकर मृत्यु प्रवेश करताहै ॥ २१ ॥

स्तुभ्येतेप्रतिबुद्धस्यहनुमन्येतथाक्षिणी ।

यस्यतनहिरायामोगृहीत्वाहन्त्यसशयम् ॥ २२ ॥

जिस मनुष्यके ठोड़ी, गर्दन और दोनों नेत्र अकडजायें उसको बाँझगयास नामक वातव्याधि प्राप्त होकर नष्ट करदेतीहै ॥ २२ ॥

शङ्कुलीरप्यपूपान्वेस्वप्नेखादतियोनर ।

सचेत्तादृक्ऊर्द्वयतिप्रतिबुद्धोनजीयति ॥ २३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें घूडिये, और पूवाको खाताहै और जागकर उन्हीके समान वमनकर देताहै वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

एतानिपूर्वरूपाणि यः सम्यगवबुध्यते ।

स एषामनुबन्धश्च फलञ्ज्ञातुमर्हति ॥ २४ ॥

इन सब प्रकारके पूर्वरूपाको जो वैद्य भलेप्रकार जानताहै वह ही इस अनुबन्धके फलको जानताहै । अर्थात् मनुष्यकी गेर्गो द्वाग मृत्युको कटसकताहै ॥ २४ ॥

यद्दमाश्वापरान्स्वप्नान्दारुणानुपलक्षयेत् ।

व्याधितानां विनाशाय क्लेशाय महतेऽपि वा ॥ २५ ॥

जो मनुष्य इन आगे कहे दारुण स्वप्नोंको देखताहै वह यदि रुग्णावस्थामें देखे तो अवश्य मृत्यु होतीहै और यदि स्वस्थावस्थामें देखे तो महान कष्ट उपस्थित होताहै ॥ २५ ॥

यस्योत्तमाङ्गे जायन्ते वशगुल्मलतादयः । वयासिचविलीयन्ते स्वप्ने

सौढ्यमियाच्चयः ॥ २६ ॥ गृध्रो लूक उवका कायै स्वप्ने यः परिवा-

र्यते । रक्ष प्रेत पिशाच स्त्री चण्डालद्रवितान्धकैः ॥ २७ ॥ वशवे-

त्रलतापाशतृणकण्टकसङ्कटे । प्रमुह्यति हि यः स्वप्ने लगति प्रप-

तत्यपि ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यके स्वप्नमें शिगर नास, गुल्म, घेरे आदि प्रकट होजायें और कौआ आदि पक्षी मुख आदि किसी अंगमें छिपजायें अथवा स्वप्नमें जिसका शिर मुण्डन कियाजावे अथवा गीघ, उल्लू, कुत्ते, काग, राक्षस, प्रेत, पिशाच स्त्रिय, चाण्डाल और दैत्य आदि चारों तरफसे घेरे हुए हों अथवा वास, वेत, लता, फामी, तृण, कांट आदिके सकटम फसजाय और उन्हीम फसकर बेहोश हो गिरजाय तो यदि यह स्वप्न गेर्गीको आवे तो उसकी मृत्यु होय और स्वस्थ अवस्थाम आवे तो वह महान् सकटमें पड़े ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

भूमौ पाशूपधानायां वल्मीके वा यः भस्मनि । श्मशानायतनेऽथ श्वश्रेः स्व-

प्ने यः प्रपतत्यपि ॥ २९ ॥ कलुषेऽम्भसि पङ्के च कूपे वा तमसा वृते ।

स्वप्ने मज्जति शीघ्रेण स्रोतसा हि यते च यः ॥ ३० ॥ स्नेहपानतथा-

भ्यङ्गः स्वप्ने बन्धपराजयौ । हिरण्यलाभः कलहः प्रच्छर्दन विरेचने ॥

॥ ३१ ॥ उपानयुगनाशश्च प्रपातः पांशुचर्मणो । हर्षः स्वप्ने प्रकुपि-

तै.पितृभिश्चापिभर्त्सनम् ॥ ३२ ॥ दन्तचन्द्रार्कनक्षत्रदेवतादीप-
चक्षुषाम् । पतनंवाविनाशोवास्वप्नेभेदो न गस्यवा ॥ ३३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें घूलियुक्त पृथ्वीमें अथवा सापकी बाँबीमें या भस्ममें या
श्मशानमें या गढेमें गिरजाय अथवा मलिन जलमें कीचडमें, कुएमें या अधिकारमें
डूबजाताहै या नदीके प्रवाहमें बहजाता है अथवा स्नेहपान या अपने शरीरपर तेल
मर्दन करताहै या वधनमें फैसजाय अथवा शत्रुआसे हारजाय या जिसको स्वप्नमें सुवर्ण
मिले या कलह हो वमन अथवा विरेचन हो अथवा दोनों जूते नष्ट होकर शरीरपर बालू
और चमडेकी स्वप्नमें वृष्टि हो स्वप्नमें हँसना और कुपित हुए पितरोंसे ताड़ित
होना या स्वप्नमें दात, चद्रमा, सूर्य, नक्षत्र, देवता, दीपक और नेत्रोंका गिरजाना
देखे या नष्ट होते देखे एव पर्वतका फटना देखे तो वह यदि गेगी हो तो मृत्युको प्राप्त
होताहै और आरोग्य हो तो सकटमें पडताहै ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रक्तपुष्पवनभूमिपापकर्मात्यचिताम् । गुहान्धकारसम्बाधस्वप्नेयः
प्रविशत्यपि ॥ ३४ ॥ रक्तमालीहसन्नुच्चैर्दिग्वासादक्षिणादिशम् ।
दारुणामटवींस्वप्ने कपियुक्त प्रयातिवा ॥ ३५ ॥ कपायिणामसौ-
म्यनानमानादण्डधारिणाम् । कृष्णानारक्तनेत्राणास्वप्नेनेच्छन्ति-
दर्शनम् ॥ ३६ ॥ कृष्णापापानिराचारादीर्घकेशनखस्तनी । विराग-
माल्यवसनास्वप्नेकालनिशामता ॥ ३७ ॥ इत्यन्येदारुणा स्वप्ना-
रोगीयैर्यातिपञ्चताम् । अरोग सशयगत्वाकश्चिदेवविमुच्यते ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें लाल फूलोंके वनमें तथा पापकर्म होतेहुए स्थानमें, अधिकारयुक्त
शुफाम प्रवेश करताहै अथवा लाल फूलोंका हाग घागण किये हुए हमता २ दक्षिण
दिशाम या बन्दरके ऊपर चढ़कर घोर जगलमें प्रवेश करताहै अथवा भगृण वस्त्र
पहिने विकराल रूपवाले नग्न, हाथोंमें डण्डे लियेहुए कृष्णवर्ण और लाल नेत्रवाले
दूतोंको स्वप्नमें देखकर डगताहै अथवा कालेवर्णकी पापाचारिणी लम्बे बालवाली तथा
लंब नख और स्तनोंवाली मलिन माला और मलिन वस्त्रवाली काली निशाचरीको
देखताहै अथवा अन्य इसीप्रकारके दारुण स्वप्नोंको देखताहै तो वह यदि गेगी हो
तो मृत्युको प्राप्त होताहै और नीगेगी मनुष्यभी ऐसे स्वप्नोंको देख मदान कष्टको
प्राप्त होताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मनोबहानापूर्णत्वाद्दोषैरतिबलैस्त्रिभि । श्रोतसादारुणान्स्वप्ना-

जो मनुष्य स्वप्नमें घूडिये, और पूर्वोक्तो खाताहै और जागकर उन्हींके समान वमनकर देताहै वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २३ ॥

एतानिपूर्वरूपाणियःसम्यगवबुद्ध्यते ।

सएषामनुबन्धश्चफलश्चज्ञातुमर्हति ॥ २४ ॥

इन सब प्रकारके पूर्वरूपोंको जो वैद्य भलेप्रकार जानताहै वह ही इस अनुबन्धके फलको जानताहै । अर्थात् मनुष्यकी रोगा द्वारा मृत्युको कहसकताहै ॥ २४ ॥

यइमांश्चापरान्स्वप्नान्दारुणानुपलक्षयेत् ।

व्याधितानाविनाशायक्लेशायमहतेऽपिवा ॥ २५ ॥

जो मनुष्य इन आगे कहे दारुण स्वप्नोंको देखताहै वह यदि रुग्णावस्थाम देखे तो अवश्य मृत्यु होतीहै और यदि स्वस्थावस्थाम देखे तो महान् कष्ट उपस्थित होताहै ॥ २५ ॥

यस्योत्तमाङ्गेजायन्तेवशगुल्मलतादयः । वयासिचविलीयन्तेस्वप्ने
मौढधमियाच्चयः ॥ २६ ॥ गृध्रोल्कश्चकाकार्यै स्वप्नेयःपरिवा-
र्यते । रक्ष प्रेतपिशाचस्त्रीचण्डालद्रवितान्धकैः ॥ २७ ॥ वशवे-
त्रलतापाशतृणकण्टकसङ्कटे । प्रमुह्यतिहिय स्वप्नेलगतिप्रप-
तत्यपि ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यके स्वप्नमें शिम्पर वास, गुल्म, वेलें आदि प्रकट होजायें और कौआ आदि पक्षी मुख आदि किसी अंगमें छिपजावें अथवा स्वप्नमें जिसका शिर मुण्डन कियाजावे अथवा गीध, उल्लू, कुत्ते, काग, राक्षस, प्रेत, पिशाच स्त्रियें, चाण्डाल और दैत्य आदि चारा तर्फसे घेरे हुए हों अथवा वास, वेत, लता, फासी, तृण, कटि आदिके सकटमें फसजाय और उन्हींमें फसकर जेहोश हो गिरजाय तो यदि यह स्वप्न रोगीको आवे तो उसकी मृत्यु होय और स्वस्थ अवस्थाम आवें तो वह महान् सकटमें पड़े ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

भूमौपाशुपधानायावल्मीकेवाथभस्मनि । इमशानायतनेश्वभ्रेस्व-
प्नेयःप्रपतत्यपि ॥ २९ ॥ कलुपेऽम्भसिपङ्केचकूपेवातमसावृते ।
स्वप्नेमज्जतिशीघ्रेणस्रोतसाह्वियतेचय ॥ ३० ॥ स्नेहपानतथा-
भ्यङ्गःस्वप्नेबन्धपराजयौ । हिरण्यलाभ कलह प्रच्छर्दनविरेचने ॥
॥ ३१ ॥ उपानद्युगनाशश्चप्रपातःपाशुचर्मणो । हर्ष स्वप्नेप्रकुपि-

तै.पितृभिश्चापिभर्त्सनम् ॥ ३२ ॥ दन्तचन्द्रार्कनक्षत्रदेवतादीप-
चक्षुषाम् । पतनंवाविनाशोवास्वप्नेभेदोनगस्यवा ॥ ३३ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें घूलियुक्त पृथ्वीम अथवा सापकी बाँबीमें या भस्ममें या
झमशानमें या गढेमें गिग्जाय अथवा मलिन जलमें कीचडमें, कुएंमें या अधिकारमें
डूबजाताहै या नदीके प्रवाहमें बहजाता है अथवा स्नेहपान या अपने गरीगर तेल
मर्दन करताहै या वधनमें फँसजाय अथवा शत्रुआमें हागजाय या जिसको स्वप्नमें सुवर्ण
मिले या कलह हो वधन अथवा विग्रेचन हो अथवा दोनों जूते नष्ट होकर गरीगर बालू
और चमडेकी स्वप्नमें वृष्टि हो स्वप्नमें हँसना और कुपित हुए पितरोंसे ताडित
होना या स्वप्नमें दात, चंद्रमा, सूर्य, नक्षत्र, देवता, दीपक और नेत्रोंका गिरजाना
देखे या नष्ट होते देखे एव पर्वतका फटना देखे तो वह यदि गेगी हो तो मृत्युको प्राप्त
होताहै और आरोग्य हो तो सकलमें पड़ताहै ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

रक्तपुष्पवनभूमिपापकर्मात्यं चिताम् । गुहान्धकारसम्बाधस्वप्नेयः
प्रविशत्यपि ॥ ३४ ॥ रक्तमालीहसन्नृचैर्दिग्वासादक्षिणादिशम् ।
दारुणामटवींस्वप्ने कपियुक्त प्रयातिवा ॥ ३५ ॥ कपायिणामसौ-
म्यनानग्नानादण्डधारिणाम् । कृष्णानारक्तनेत्राणास्वप्नेनेच्छन्ति-
दर्शनम् ॥ ३६ ॥ कृष्णापापानिराचारादीर्घकेशनखस्तनी । विराग-
माल्यवसनास्वप्नेकालनिगमता ॥ ३७ ॥ इत्यन्येदारुणा स्वप्ना-
रोगीयेर्यातिपञ्चताम् । अरोग सशयगत्वाकश्चिदेवविमुच्यते ॥ ३८ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें लाल फूलोंके वनमें तथा पापकर्म होतेहुए स्थानमें, अधिकारयुक्त
गुफामें प्रवेश करताहै अथवा लाल फूलोंका हार बाण किये हुए हसता २ दक्षिण
दिशामें या बन्दरके ऊपर चढ़कर घोर जंगलमें प्रवेश करताहै अथवा भगृण वस्त्र
पहने विकगल रूपवाले नग्न, हाथोंमें डण्डे लियेहुए कृष्णवर्ण और लाल नेत्रोंवाले
दूताको स्वप्नमें देखकर डरताहै अथवा कालेवर्णकी पापाचारिणी लने वालोंवाली तथा
लंबे नख और स्तनावाली मलिन माला और मलिन वस्त्रोंवाली काली निशाचरीको
देखताहै अथवा अन्य इसीप्रकारके दारुण स्वप्नोंको देखताहै तो वह यदि गेगी हो
तो मृत्युको प्राप्त होताहै और नीरोगी मनुष्यभी ऐसे स्वप्नोंको देख महान् कष्टको
प्राप्त होताहै ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मनोवहानापूर्णत्वाद्दोषैरतिवलेखिभि । स्रोतसादारुणान्स्वप्ना-

नकालेपश्यतिदारुणे ॥ ३९ ॥ नातिप्रसुप्तःपुरुष सफलानफलान-
पि । इन्द्रियेदोषमनसास्वप्नान्पश्यत्यनेकधा ॥ ४० ॥

जब बातादि तीनों दोष चलवान् होकर मनकी वहन करनेवाली नाडियोंमें प्राप्त होजातेहैं तब उस समयमें वह मनुष्य शुभ और अशुभ स्वप्नोंको देखताहै । जिस समय मनुष्य अधिक निद्रामें नहीं होता उस समय इन्द्रियोंके पति मनके द्वारा अनेक प्रकारके स्वप्नोंको देखताहै वह स्वप्न कोई सफल होताहै कोई निष्फल होताहै ॥ ३९ ॥ ४० ॥
स्वप्नके भेद ।

दृष्टश्रुतानुभूतश्चप्रार्थितकल्पिततथा ।

भाविकदोषजश्चैवस्वप्नसप्तविधविदुः ॥ ४१ ॥

सुनेहुए, देखेहुए, अनुभव कियेहुए, इच्छा कियेहुए, कल्पना कियेहुए, भावी फलके करनेवाले और तीनों दोषोंसे होनेवाले इन भेदोंसे स्वप्न सात प्रकारके होतेहैं ॥ ४१ ॥

तत्रपञ्चविधपूर्वमफलभिषगादिशेत् ।

दिवास्वप्नमतिह्रस्वमतिदीर्घश्चबुद्धिमान् ॥ ४२ ॥

इनमें पहिले पांच प्रकारके स्वप्नोंको बंद निष्फल कथन को । अथवा जो स्वप्न दिनमें देखा गया या बहुत जोटासा हो या बहुत लम्बा हो उसको भी बुद्धिमान् निष्फल जाने ॥ ४२ ॥

दृष्ट प्रथमरात्रेय स्वप्न सोऽल्पफलोभवेत् ।

नस्वपेद्य.पुनर्दृष्टाससद्य स्यान्महाफल ॥ ४३ ॥

जो स्वप्न रात्रिके प्रथम प्रहरमें दिखाई देताहै वह अल्प फलको करनेवाला होताहै जिस स्वप्नको देखकर मनुष्यको फिर निद्रा न आवे वह स्वप्न महाफलको देनेवाला होताहै ॥ ४३ ॥

अकल्याणमपिस्वप्नदृष्टातत्रैवय पुन ।

पश्येत्सौम्यशुभाकारतस्यविद्याच्छुभफलम् ॥ ४४ ॥

यदि प्रथम अशुभ स्वप्नको देखकर फिर उसी समय शुभ स्वप्नको देखे तो उसका शुभही फल होताहै ॥ ४४ ॥

तत्रश्लोक ।

पूर्वरूपाण्यथस्वप्नान्यद्भान्वेत्तिदारुणान् ।

नसमोहादसाध्येपुकर्माण्यारभतेभिषक् ॥ ४५ ॥ -

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थाने पूर्वरूपीयमिन्द्रियसमाप्तम् ॥ ५ ॥

जो वैद्य इन संपूर्ण पूर्वरूपांको तथा इन दारुण स्वभाको भलेप्रकार जानताहै वह असाध्यरोगोंमें मोहके वश चिकित्सा करनेके लिये नहीं फैमता ॥ ४८ ॥

इति श्रीमहाशिवरक्त० इन्द्रियस्थान भाषाटीकायां पूर्वर्णायामिन्द्रियं नाम पञ्चमोऽध्याय ॥ ५ ॥

पष्ठोऽध्यायः ।



अथात कतमानिशरीरीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माह भगवानात्रेय ।

अब हम कतमानिशरीरीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहै इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

कतमानिशरीराणिव्याधिमन्तिमहामुने ।

यानिवैद्य परिहरेद्येपुकर्मनसिध्यति ॥ १ ॥

अग्निवेश कहनेलग किहं महामुने ! कितने प्रकारकी व्याधियावाले रोगियाके शरीर ऐसे होते हैं जिनको वैद्य त्याग देवे और जिनमें चिकित्सा कीहुई सफल नहीं होती॥ १ ॥

इत्गात्रेयोऽग्निवेशेनप्रश्रपृष्ठ सुदुर्वचम् ।

आचक्षेयथातस्मैभगवस्तन्निबोधमे ॥ २ ॥

इसप्रकार यह गहन विषय अग्निवेशके पृष्ठनेपर भगवान् आत्रेयजीने जिसप्रकार अग्निवेशके प्रति वर्णन किया उसको श्रवण करो ॥ २ ॥

त्याज्यरोगोके लक्षण ।

यस्यवैभाषमाणस्यरुजत्यूर्ध्वमुरोभृशम् । अन्नञ्चक्ष्यवतेभुक्तस्थित-

श्चापिनिजीर्यति ॥ ३ ॥ बलञ्चहीयतेयस्यतृष्णाचाभिप्रवर्द्धते ।

जायतेहृदिशूलञ्चतभिषकूपरिवर्जयेत् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके बोलते समय छातीके ऊपरके भागमें अत्यंत पीडा हो और भोजन कियाहुआ उसी समय निकलजाया को अर्थात् उदरमें ठहर नहीं सके यदि ठहरे भी तो पचे नहीं और जिसका प्रतिदिन बल क्षीण होता जाय तथा प्यास बढ़ती चलीजाय हृदयमें शूल हो उसको वैद्य त्याग देवे ॥ ३ ॥ ४ ॥

हिक्कागम्भीरजायस्यशोणितश्चातिसार्यते ।

नतस्मैभेषजदध्यात्स्मरन्नात्रेयशासनम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीको गम्भीरनामक हिककी आनेलगे और अत्यंत स्थिर निकलताहो उसको आत्रेयजीकी आज्ञाका स्मरण कगताहुआ कोई औपव न देवे ॥ ५ ॥

आनाहश्चातिमारश्चयमेतौ दुर्बलनरम् ।

व्याधितविशतोरोगौ दुर्लभतस्य जीवितम् ॥ ६ ॥

जो रोगी अत्यन्त दुर्बल होजाय और उस क्षीण अवस्थामें अफारा और अतिसार भी आकर प्रवेश होजाय तो उस रोगीके जीवनको दुर्लभ जानना चाहिये । अर्थात् उसकी अवश्य मृत्यु होजायगी ॥ ६ ॥

आनाहश्चैव तृष्णाचयमेतौ दुर्बलनरम् ।

विशतो विजहत्येन प्राणानतिचिरान्नरम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीको अफारा और तृष्णा यह दोनों अत्यन्त बढ़जायें और वह रोगी अधिक दिनोंसे बीमार होनेके कारण अत्यन्त दुर्बल हो तो यह रोग उस मनुष्यके प्राणाको थोड़े ही समयमें नष्टकर डालेगा ॥ ७ ॥

उवर पौर्वाहिको यस्य शुष्ककासश्च दारुणः ।
उवरो यस्य अपराह्णेतु श्लेष्मकासश्च दारुणः ।
बलमासविहीनस्य यथाप्रेतस्तथैव सः ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यको प्रातःकालमें उबर चढ़जायाके और साथ ही साथ दारुण सूखी खासी भी होजाय और इस उबर तथा खासीमें बल और मांस क्षीण होजायें तो उस मनुष्यकी मृत्यु होनेवाली है ऐसा जानना अथवा अपराह्णमें नित्य उबर उत्पन्न होताहो और कफकी खासी अत्यन्त दारुण हो तथा इसी उबर, खासीमें बल और मांस क्षीण होजायें तो वह रोगी भी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

यस्य मूत्रपुरीषश्च ग्रथितसम्प्रवर्तते ।

निरुज्जिणो जठरिणश्च सन्नो न स जीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका मूत्र और मूत्र गाढदार निकले और शरीरमें गमी बिल्कुल न रहे तथा उदरमें गी हो और श्वासका गंग हो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ९ ॥

श्वयथुर्यस्य कुक्षिस्थो हस्तपादविसर्पति ।

ज्ञातिसघससह्रियते न रोगेण हन्यते ॥ १० ॥

जिस रोगीके कुक्षि (कोख) से आरम्भ होकर सपूर्ण हाथपावोंपर सूजन पहुँच जाय वह सूजन उसके ज्ञाति सघट्टको कष्ट देता रोगीको नष्ट कर डालताहै ॥ १० ॥

श्वयथुर्यस्य पादस्थस्तथास्त्रस्ते च पिण्डके ।

सीदतश्चाप्युभे जघेतभिपक्षपरिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके पैरोंमें सूजन उत्पन्न हो जाय और दोनों पिण्डलिय शिथिल पड़जायें १। दोनों जघा हिल न सक उस रोगीको वैद्य त्याग देवे ॥ ११ ॥

शूनहस्तशूनपादशूनगुह्योदरनरम् ।

हीनवर्णबलाहारमौषधैर्नोपपादयेत् ॥ १२ ॥

जिस रोगीके हाथपाव सूख जायें तथा गुह्यस्थान और उदरपर सूजन होजाय, वर्ण और बल तथा आहार हीन होजाय उस रोगीकी औषधा द्वारा चिकित्सा नहीं करनी चाहिये क्योंकि वह अवश्य मरजानेवाला है ॥ १२ ॥

उरोयुक्तोबहुश्लेष्मानील पीत सलोहित ।

सततच्यवतेयस्यदूरात्तपरिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस पुराने रोगीकी छातीमेंसे नीलवर्ण और पीला तथा लालीयुक्त बहुतसा बलगम जाताहो तो उस रोगीको दूरसेही त्याग देवे ॥ १३ ॥

हृष्टरोमासान्द्रमूत्र शून कासज्वरादित ।

क्षीणमासोनरोदूराद्वर्ज्योवैद्येनजानता ॥ १४ ॥

जिस रोगीके रोम खड़े हों, मूत्र आपसहित आताहो, शरीरपर सूजन हो तथा खासी और ज्वरसे पीडित हो, मास क्षीण होगया हो उसको ज्ञानी वैद्य दूरसे ही त्याग देवे ॥ १४ ॥

त्रय.प्रकुपितायस्यदोषा.कोष्ठेऽभिलाक्षिता ।

कृशस्यबलहीनस्यनास्तितस्यचिकित्सितम् ॥ १५ ॥

जिस बलहीन दुर्बल रोगीके कोष्ठमें वातादि तीनों दोष कुपित होकर प्राप्त होजायें उस रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह अवश्य मरेगा ॥ १५ ॥

ज्वरातिसारौशोफान्तेश्ववयुर्वातयो क्षये ।

दुर्बलस्यविशेषेणनरस्यान्तायजायते ॥ १६ ॥

जिस मनुष्यको ज्वर और अतिसारके अन्तमें सूजन उत्पन्न होजाय अथवा सूजनके अन्तमें ज्वर और अतिसार उत्पन्न होजायें और वह मनुष्य विशेषरूपसे बलहीन हो तो उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ १६ ॥

पाण्डूदर'कृशोऽत्यर्थतृष्णयाभिपरिप्लुतः ।

उन्म्वरीकुपितोच्छ्वास प्रत्याख्येयोविजानता ॥ १७ ॥

जो रोगी पाण्डुरोग सहित उदर रोगसे पीडित हो और अत्यन्त कृश तथा तृपासे व्याकुल हो, दोनों नेत्र जिसके बैठजायें और बेगसे, श्वास चलनेलगे तो उस रोगीको प्रत्याख्येय जानना अर्थात् यह नहीं बचेगा इसप्रकार कहदेने योग्य जानना ॥ १७ ॥

हनुमन्याग्रहस्तृष्णाबलहासोऽतिमात्रथा ।

प्राणाश्चोरसिवर्तन्तेयस्यतपारिवर्जयेत् ॥ १८ ॥

जिम रोगीकी ठोड़ी और मन्या यह दोनों अकड़ गईहो प्यासकी अधिकता हो, बल अत्यंत क्षीण होगयाहो और प्राण केवल छातीमें आगयेहो उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १८ ॥

ताम्यत्यायच्छतेशर्मनकिञ्चिदपिविन्दति ।

क्षीणमासवलाहारोमुमूर्धुरचिरान्नर ॥ १९ ॥

जो रोगी अत्यंत व्याकुल होगयाहो और उसको किसीप्रकारभी शान्ति प्राप्त न होतीहो, ज्ञान एकदम नष्ट होगयाहो अब माम बल और आहार क्षीण होगयेहो उसको थोड़े ही समयमें मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

विरुद्धयोनयोयस्यविरुद्धोपक्रमाभूशम् ।

वर्द्धन्तेदारुणारोगाः शीघ्रशीघ्रसहन्त्यते ॥ २० ॥

नव रोग परस्पर विरोधी कारणके उत्पन्न होनेसे तथा विरोधी चिकित्सा करनेसे जीव ० वृद्धिको प्राप्त होकर मनुष्यको मारडालते है ॥ २० ॥

बलविज्ञानमारोग्यग्रहणीमासशोणितम् ।

एतानियस्यक्षीयन्तेक्षिप्रक्षिप्रसहन्त्यते ॥ २१ ॥

जिस मनुष्यका बल, ज्ञान, आरोग्य, ग्रहणी, मास और रक्त यह क्षीण होगये हा वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २१ ॥

विकारायस्यवर्द्धन्तेप्रकृति परिहीयते ।

सहसासहसातस्यमृत्युर्हरतिजीवितम् ॥ २२ ॥

जिम रोगीके शरीरमें विकार बढ़ते चलेजायें और स्वाभाविक प्रकृति नष्ट होती चलीजाय उस रोगीके जीवितको मृत्यु शीघ्र हरलेती है ॥ २२ ॥

तत्रश्लोकः ।

इत्येतानिशरीराणिव्याधिमन्तिविवर्जयेत् ।

नह्येषुधीरा पश्यन्तिसिद्धिर्काञ्चिदुपक्रमात् ॥ २३ ॥

इति चरकसंहितायामीन्द्रि० कतमानिशरीरीयमित्रियं समाप्तम् ॥६॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है इसप्रकार ऊपर कहे लक्षणोंवाले रोगियोंको त्यागदेना चाहिये क्योंकि इसप्रकारके रोगियोंकी किसीप्रकार चिकित्सा करनेमें बुद्धिमान् मिद्धिको नहीं देखते ॥ २३ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने माया० कतमानिशरीरीयमित्रियं नाम पष्ठोऽध्याय ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातः पन्नरूपीयसिन्द्रियव्याख्यास्याम इतिहस्माहभगवानात्रेय ।

अब हम पन्नरूपीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

दृष्ट्यायस्यविजानीयात्पन्नरूपाकुमारिकाम् ।

प्रतिच्छायायामयीमक्षणेर्नैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जिस रोगीकी छाया विकृतरूप दिखाई दे अथवा दिखाई न देवे या उस रोगीको अपनी छाया न दिखाई देती हो या वह किसीकी छाया न देखसकता हो तो वैद्य उसकी चिकित्सा करनेमें यत्नवान् न होवे ॥ १ ॥

ज्योत्स्नायामातपेदीपेसलिलादर्शयोरपि ।

अङ्गेपुविकृतायस्यछायाप्रेतस्तथैवस* ॥ २ ॥

जिसको चंद्रमाकी चादनी, घूप, दीपक इनके आगे खड़े होनेसे अपनी छाया विकृताग दिखाई देतीहो अथवा जल या आगमें अपने प्रतिनिम्बको विकृताग देखे तो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २ ॥

छिन्नाभिन्नाकुलाछायाहीनावप्यधिकापिवा । नष्टातन्वीद्विधाछा-
याविगिराविस्तृताचया ॥ ३ ॥ एताश्चान्याश्चया काश्चित्प्रतिच्छा-
याविगर्हिता । सर्वांमुमूर्पताज्ञेयानचेष्टक्षयनिमित्तजा ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यकी छाया छिन्न, भिन्न, व्याकुल, हीन, अधिक, नष्ट, चारीक, दो भागोंमें कटीहुई, मस्तकरहित और बड़े विस्तार पूर्वक दिखाई देतीहो इनके सिवाय अन्य निन्दित प्रकारकी या छिद्रयुक्त दिखाई देतीहो वह छाया भी यदि किसी पवन आदि निमित्तसे, या ऊँचे नीचे स्थान आदि किसी कारणसे विकृत नहीं है तो अवश्य मृत्यु होनेवाले मनुष्यकी जाननी ॥ ३ ॥ ४ ॥

संस्थानेनप्रमाणेनवर्णेनप्रभयातथा ।

छायाविवर्ततेयस्यस्वप्नेऽपिप्रेतएवस ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यकी आकृति, वर्ण, प्रमाण, काति आदिसे छाया विकृत हुई स्वप्नमें भी दिखाई दे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

छायाके भेद ।

संस्थानमाकृतिज्ञेयासुपमाविषमाचया । मध्यमल्पमहच्चोक्तप्रमा-

णत्रिविधनृणाम् ॥ ६ ॥ प्रतिप्रमाणसंस्थानाजलादर्शातपादिषु ।

छायायासाप्रतिच्छायायाचवर्णप्रभाश्रया ॥ ७ ॥

स्थान आकृतिको कहतेहै वह आकृति सुपमा (सुन्दरता) और विपमा इन दो भेदोंसे दो प्रकारकी होतीहै और मनुष्योंका प्रमाण अल्प, मध्य और वृद्धके भेदसे तीन प्रकारका होताहै ॥ ६ ॥ मत्येक मनुष्यके अपने प्रमाण और आकृतिके अनुसार जल दर्पण और धूप आदिमें जो छाया पडतीहै उसीको छाया कहतेहै । छायामें वर्ण और प्रभा रहनेसे उसको प्रतिच्छाया तथा काति कहतेहैं ॥ ७ ॥

पचभूतात्मक छायाका लक्षण ।

खादीनापञ्चपञ्चानाछायाविविधलक्षणा ।

नाभसीनिर्मलानीलासस्नेहासप्रभेवच ॥ ८ ॥

आकाशादि पाच महाभूतोंकी अनेक प्रकारके लक्षणोवाली छाया होतीहै उनमें नीलवर्णकी और निर्मल तथा चिकनी और कातियुक्त छाया आकाशीय होतीहै ॥ ८ ॥

रूक्षाद्यावारुणायातुवायवीसाहतप्रभा ।

विशुद्धरक्तात्वाग्नेयीदीप्ताभादर्शनप्रिया ॥ ९ ॥

रूक्ष, काली, लाल, प्रभारहित छाया वायवीय होतीहै । विशुद्ध, लालवर्णकी, कातियुक्त, देखनेमें प्रिय इन लक्षणोंवाली आग्नेयी छाया होतीहै ॥ ९ ॥

शुद्धवैदूर्यविमलासुखिग्धाचाम्भसीमता ।

स्थिरास्तिग्धाघमाश्लक्षणाद्यामाम्भेताचपार्थिवी ॥ १० ॥

स्वच्छ, वैदूर्य मणिके समान निर्मल और चिकनी जलकी छाया होतीहै । स्थिर, चिकनी, घनी, श्लक्ष्ण, श्याम और श्वेत पार्थिवी छाया होतीहै ॥ १० ॥

वायवीगर्हितात्वासाचतस्रःस्युःशुभोदया ।

वायवीतुविनाशायलेशायमहतेऽपिवा ॥ ११ ॥

इन सब छायाओंमें वायवीय छाया निन्दनीय होतीहै । और चार प्रकारकी छाया सुखदायक होती हैं । वायवीय छाया तो मृत्युको करनेवाली अथवा महाकष्ट देनेवाली होतीहै ॥ ११ ॥

तैजसी प्रभाका वर्णन ।

स्यात्तैजसीप्रभासर्वासातुसप्तविधास्मृता ।

रक्तापीतासिताद्यावाहरितापाण्डुराऽसिता ॥ १२ ॥

सब प्रकारकी प्रभा तैजसी होतीहै और उस प्रभाके सात भेद है। जैसे लाल, पीली, सफेद, श्याम, हरित, पाण्डुर और काली ॥ १२ ॥

तासाया.स्युर्विकासिन्य.स्निग्धाश्चविपुलाश्चयाः ।

ता.शुभारूक्षमलिना.सक्षिप्ताश्चाशुभोदया ॥ १३ ॥

उनमें जो प्रभा विकाशवाली, चिकनी और विपुल होतीहै वह तीन प्रकारकी प्रभा शुभ होतीहै । और रूक्ष, मलिन, सक्षिप्त यह तीन प्रकारकी अशुभ होतीहै ॥ १३ ॥

वर्णमाकामतिच्छायाभास्तुवर्णप्रकाशिनी ।

आसन्नालक्ष्यतेछायाभा प्रकृष्टाप्रकाशते ॥ १४ ॥

छाया वर्णको छिपा लेतीहै अथवा या कहिये कि वर्णरहित प्रतिबिम्बको छाया कहतेहै । और वर्ण प्रकाशयुक्त प्रतिबिम्बको प्रभा कहतेहै । छाया समीपके मनुष्यकी दिखाई देतीहै और प्रभा दूरके मनुष्यकी भी दिखाई देतीहै ॥ १४ ॥

नाच्छायोनाप्रभ.कश्चिद्विशेषाच्चिह्नयन्ति तु ।

नृणाशुभाशुभोत्पत्तिकालेछाया प्रभाश्रिता. ॥ १५ ॥

किसी मनुष्यकी भी प्रभा और छाया विशेषरूपसे विकृत नहीं होती न कभी किसी मनुष्यको छायामें किसी प्रकारकी विशेषता देखनेमें आतीहै परन्तु जब किसी प्रकारका शुभ अथवा अशुभ होनेवाला होताहै तब ही छाया और प्रभामें किसी-प्रकारके विशेष लक्षण दिखाई पड़तेहै ॥ १५ ॥

कामलाक्ष्णोर्मुखपूर्णगण्डयोर्युक्तमाम्बता ।

सन्त्रासश्चोष्णगात्रश्चयस्यतपरिवर्जयेत् ॥ १६ ॥

जिस रोगीके दोनों नेत्र कामलारोगसे पीले पड़गयेहों, मुख बहुत भारी होगयाहो और दोनों कपोल मांससे फूले हुएसे होगये हों, अगोंमें त्रास तथा उष्णता अधिक हो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १६ ॥

उत्थाप्यमान शयनात्प्रमोहयातियोनर ।

मुहुर्मुहुर्नससाहसजीवतिविकथनः ॥ १७ ॥

जो मनुष्य शय्यासे उठाया हुआ झट बेहोश होजाय और बारबार इसीप्रकार हो तथा प्रलाप अर्थात् अटसट बकता हो वह मनुष्य सात दिनकी आयुवाला होताहै अर्थात् सातरोजमें मरजाताहै ॥ १७ ॥

सप्तृष्टाव्याधयोयस्यप्रतिलोमानुलोमगा ।

व्यापन्नाग्रहणीप्राय.सोऽर्द्धमासनजीवति ॥ १८ ॥

जिसके शरीरमें प्रतिलोमगामी अर्थात् उल्टी चलनेवाली और अनुलोमगामी अर्थात् सीधी चलनेवाली दोनों प्रकारकी व्याधियें आपसमें मिलजावें और जिसकी ग्रहणी दोपोंसे युक्त हो वह मनुष्य प्रायः पंद्रह दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

उपद्रुतस्यरोगेणकर्षितस्याल्पमश्वतः ।

बहुमूत्रपुरीषस्याद्यस्यतपरिवर्जयेत् ॥ १९ ॥

जो रोगी रोगोंसे ग्रसाहुआ हो, जिसका शरीर कृश होगया हो तथा भोजन बहुत ही थोडा करता हो और मल मूत्र बहुत अधिक आताहो उस रोगीको त्यागदेना चाहिये ॥ १९ ॥

दुर्बलबहुभुङ्क्तेय प्राग्भुक्तादन्नमातुरः ।

अल्पमूत्रपुरीषश्चयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ २० ॥

जो रोगी दुर्बल हो और उस रोगग्रस्त दुर्बल अवस्थामें यदि रोगी पहिलेसे भी जर्थात् अपनी स्वस्थ अवस्थासे भी बहुत अधिक खानेलेगे और मलमूत्र भी बहुत कम त्याग करे तो उसको प्रेत (मरेहुए) के समान जानना चाहिये ॥ २० ॥

वर्द्धिष्णुगुणसम्पन्नमन्नमश्नातियोनरः ।

शश्वच्चवलवर्णाभ्याहीयतेनसजीवति ॥ २१ ॥

जो मनुष्य पुष्टिकारक पदार्थोंको भोजन करताहुआ भी प्रति दिन बल, वर्णसे हीन होता चलाजाय वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २१ ॥

प्रकूजतिप्रश्वसितिशिथिलश्चातिसार्यते ।

वलहीन पिपासार्तं शुष्कास्योनसजीवति ॥ २२ ॥

जिस रोगीका कण्ठ गुजे और श्वास अधिक आवे, शरीर शिथिल होजाय तथा अतिसार हो, बलहीन हो, प्यास अधिक लगे, मुख सूखजाय वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २२ ॥

हृस्वश्चय प्रश्वसितिव्याविद्धस्पन्दतेचयः ।

मृतमेवतमात्रेयोव्याचक्षेपुनर्वसु ॥ २३ ॥

जिसका श्वास अत्यक्तहीन होजाय और श्निघे हुएकी समान खड्कने लगे भगवान् पुनर्वसुजी कहतेहैं कि, उस मनुष्यको मराहुआही समझना चाहिये ॥ २३ ॥

ऊर्ध्वश्चय प्रश्वसितिश्लेष्मणाचामिभूयते ।

हीनवर्णवलाहारोयोनरोनसजीवति ॥ २४ ॥

जिस मनुष्यका ऊर्द्धश्वास जल्दी जल्दी चले और कफ अधिक बोलने लगे । वल, वर्ण और आहार हीन होगयेहा वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २४ ॥

ऊर्द्धाग्नेयनेयस्यमन्येचानतकम्पने ।

वलहीन पिपासार्त शुष्कास्योनसजीवति ॥ २५ ॥

जिस रोगीके नेत्रोंके अग्रभाग उपरको होगये हा और ठोड़ीकी दोनों संधिषे नीचेको होकर कापने लगें वलसे हीन हो, प्याससे व्याकुल हो और मुख सूखजाय तो वह मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २५ ॥

यस्यगण्डावुपचितौज्वरकासौचदारुणौ ।

शूलीप्रद्वेष्टिचाप्यन्नतस्मिन्कर्मनसिद्वयति ॥ २६ ॥

जिस रोगीके दोनों गण्डस्थल(गडवाले)शूलजायें, ज्वर और खासी अत्यंत दारुण हो, छातीमें शूल हो तथा अन्नसे ट्रेप हो तो उस रोगीकी चिकित्सा करना श्रुथाहै ॥ २६ ॥

व्यावृत्तमूर्द्धजिह्वाक्षोभ्रुवौयस्यचविच्युते ।

कण्ठकैश्चाचिताजिह्वायथाप्रेतस्तथैवस ॥ २७ ॥

जिस रोगीके मस्तक, जीभ और दोना भोह टेढ़ी अथवा ऊपरको उल्टीसी होगई हों तथा जीभके ऊपर बहुत काटेसे होगयेहा उसकी मरेहुएके समान जानना ॥ २७ ॥

शेषश्चात्यर्थमुत्सिक्तनिसृतौवृषणौभृशम् ।

अतश्चैवविपर्यासोविकृत्याप्रेतलक्षणम् ॥ २८ ॥

जिस मनुष्यका लिंग पीठको दृढगया हो और दोना फोटे लटक आये हों अथवा इसमें विपरीत होगये हों या स्वभावसे विपरीत होगये हा यह मरनेवाले मनुष्यके लक्षण जानने ॥ २८ ॥

निचितयस्यमासस्यात्त्वगस्थिचैवदृश्यते ।

क्षीणस्यानश्नतस्तस्यमासमायु परभवेत् ॥ २९ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मास विलकुट क्षीण होगयाहो, केवल त्वचा और अस्थि-मात्र दिखाई देतेहों तथा वह आहार न करताहो इसप्रकारके क्षीण मनुष्यकी एक महीनेकी परमायु जानना चाहिये ॥ २९ ॥

तत्र श्लोक ।

इदलिङ्गमरिष्टाख्यमनेकमभिजज्ञिवान् ।

आयुर्वेदविदित्याख्यालभतेकुशलोत्तर- ॥ ३० ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रि० पूर्वरूपीयमिन्द्रिय समाप्तम् ॥ ७ ॥

अब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, जो वैद्य इन अरिष्टनामक अनेक प्रकारके लक्षणोंको भलेप्रकार जानताहै उसी कुशल पुरुषको आयुर्वेदका जाननेवाला कहना चाहिये ॥ ३० ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थान भाषाटीकायां पूर्वखण्डायामिन्द्रिय' नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातोऽवाक्शिरसीयमिन्द्रिय व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेय ।

अब हम अवाक्शिरसीय नामक इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

अवाक्शिरावाजिह्वावायस्यवाविशिराभवेत् ।

जन्तोरूपप्रतिच्छायानैनमिच्छेच्चिकित्सितुम् ॥ १ ॥

जो मनुष्य अपनी उयाका नीचेको शिर देखे अथवा टेढ़ा देखे या बिना शिरके देखे उस मनुष्यकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ॥ १ ॥

जटीभूतानिपद्माणिदृष्टिश्चापिनिगृह्यते ।

यस्यजन्तोर्नतधीरोभेषजेनोपपादयेत् ॥ २ ॥

जिस मनुष्यकी पलकें जटाओंके समान बधजायें और दृष्टि जातीरहे उस मनुष्यकी बुद्धिमान् वैद्य चिकित्सा न करे ॥ २ ॥

यस्यशूनानिवर्तमानिनसमायान्तिशुष्यत ।

चक्षुषीचोपदह्येतेयथाप्रेतस्तथैवस ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी दोनों पलकें सूज जावें और दोनों पलकें आपसमें न मिलसकें नेत्रोंमें अत्यन्त दाह होतीहो और वह पलकें सूखनेमें न आवे वह रोगी भी मृत्युके वश जानना ॥ ३ ॥

श्रुवोर्वायदिवामूर्धिसीमन्तावर्त्मकान्वहन् । अपूर्वानकृतान्व्यक्ता-

नृदृष्टामरणमादिशेत् ॥ ४ ॥ अथहमेतेनजीवन्तिलक्षणेनातुरा

नरा । अरोगाणापुनस्त्वेतत्पद्मात्रपरमुच्यते ॥ ५ ॥

जिस रोगीकी दोनों भौंहें या मस्तकमें अपूर्व जटासी होजायें तो इन अपूर्व बिना किसीकी बनाई प्रगट श्रवरियोंको देखकर रोगीकी मृत्यु जानलेना चाहिये यदि यह

लक्षण रोगी मनुष्यके हों तो वह तीन दिनमें मरजाताहै और रोगरहितके होजायँ तो वह छ' दिनमें मरजाताहै ॥ ४ ॥ ५ ॥

आयम्योत्पाटितान्केशान्योनरोनाववृध्यते ।

अनातुरोवारोगीवापद्मात्रनातिवर्त्तते ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके बालोंको खींचकर उखाड़ दियाजाय और वह उसके किसी प्रकारके दुःखको प्रतीत न करसके तो यदि वह रोगी हो तो तीन दिनमें और रोगरहित हो तो छ' दिनमें मृत्युके वश होजाताहै ॥ ६ ॥

यस्यकेशानिरभ्यङ्गाद्व्यन्तेभ्यक्तसन्निभाः ।

उपरुद्धायुपंजात्वातधीरःपरिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके केश बिनाही तेलके लगाये तेलसे भिगेहुएसे प्रतीत हों तो उस रोगीको गतायु समझकर धीरे वैद्य त्याग देवे ॥ ७ ॥

ग्लायतोनासिकावश पृथुत्वयस्यगच्छति ।

अशून शूनसङ्काश प्रत्याख्येयःसजानता ॥ ८ ॥

जिस रोगी मनुष्यके नाकका वास मोटा होजाय और सूजनके बिनाही सूजा हुआगना दिखाई दे और वह पुगना रोगी तथा कृश शरीर हो तो उसको मग्नेवाला जानना चाहिये ॥ ८ ॥

अत्यर्थविवृतायस्ययस्यचात्यर्थसंवृता ।

जिह्वावापरिशुष्कावानासिकानसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीकी जीभ अधिक बाहर निकल आवे अथवा अधिक भीतर चली जाय तथा नाक सूखजाय उस रोगीकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

मुखशब्दस्त्रावोष्ठौशुक्लव्यावातिलोहितौ ।

विकृतौयस्यवानीलौनसरोगाद्विमुच्यते ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके मुखसे अवध्य शब्द निकले अथवा मुख, कान, दोनों होठ यह काले या अत्यंत लाल, नीले एव विकृत होजायँ वह रोगी मृत्युको प्राप्त होताहै १०॥

- अस्थिश्वेताद्विजायस्यपुष्पिता पङ्कसंवृता ।

विकृत्यानसरोगतविहायारोग्यमश्नुते ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दात विकृत होजायँ और श्वेत तथा फुलडीयुक्त, हड्डियाके बुरादे युक्त एव कीचडयुक्त होजायँ वह मनुष्य कभी रोगोंसे मुक्त नहीं होता अर्थात् मरजाताहै ११॥

स्तब्धानिश्चेतनागुर्वीकण्टकोपचिताभृशम् ।

श्यावाशुष्काथवाशूनाप्रेताजिह्वाविसर्पिणी ॥ १२ ॥

जिस रोगीकी जीभ टेढ़ी, बाहरको निकलीहुई चैतन्यता रहित, भारी, काँटेयुक्त, काली, सूखी या सूजीहुई हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

दीर्घमुच्छ्वास्योह्रस्वनरोनिश्चस्यताम्यति ।

उपरुद्धायुपज्ञात्वातवीर परिवर्जयेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका श्वास लम्बा लम्बा आताहुआ क्रमसे धीरेधीरे अत्यंत हीन होजाय और वह मनुष्य बेहोश होजाय उसको गतायु जानकर त्यागदेना चाहिये १३ ॥

हस्तौपादौचमन्येचतालुचैवातिशीतलम् ।

भवत्यायु क्षयेकूरमथवापिभवेन्मृदु ॥ १४ ॥

जिस रोगीके हाथ, पाव, मन्या और तालु यह सब अत्यंत शीतल अथवा कूर या बहुत नरम पड़जायें उस रोगीका आयु क्षीण हुआ जानना ॥ १४ ॥

घट्टयज्जानुनाजानुपादावुद्यम्यपातयन् ।

योऽप्यास्यतिमुहुर्वक्रमातुरोनसजीवति ॥ १५ ॥

जो रोगी अपनी दोनों जगामोंको कटकट बजावे और पावको उठा २ जमीनपर फेंके और अपने मुखको बागबाग फिगावे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १५ ॥

दन्तैच्छिन्दन्नखाग्राणिनखैश्छिन्दज्जशिरुरुहान् ।

काष्ठेनभूमिंविलिखन्नरोगात्परिमुच्यते ॥ १६ ॥

जो रोगी दातोंसे अपने नखोंका काटे और नखासे अपने गिरके बालोंको उखाड़े एवं लकड़ीसे जमीनको खुदे वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १६ ॥

दन्तान्खाटतियोजाग्रदसान्नाविरुदन्हसन् ।

विजानानिचेटुंयनसरोगाद्विमुच्यते ॥ १७ ॥

जो रोगी अपनी जाग्रत अवस्थाम दातोंको पीमे और ऊंचे स्वरसे रोंवे तथा हँसे और अपने शरीरके किमीप्रकारके दु खोंका दोश न हो वह रोगी रोगसे नहीं बचसकता अर्थात् मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १७ ॥

मुहुर्हसन्मुहुःक्ष्वेडज्ज्यापादेनहन्ति य ।

उच्चैश्छिद्राणिविमृशन्नातुरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बारबार हसे और चौंखे मारे, पगोंसे अपनी शय्याको खराब करे तथा

अपने हाथोंसे नाक कान आख आदि छिद्रोंको मर्दन करे या छूता जाय उसको मरणासन्न जानना चाहिये ॥ १८ ॥

यैर्विन्दतिपुराभावै.समेतै परमारतिम् ।

तैरेवारसमाणस्यग्लाहोर्मरणमादिशेत् ॥ १९ ॥

जो भाव रोगीको अपनी रोगावस्थासे पहिले उत्तम प्रतीत होते हैं, जो २ वस्तुष्व अत्यन्त प्रिय हों वह सब जिस रोगीको घुरी और ग्लानिकारक प्रतीत होनेलगे उसकी अवश्य मृत्यु होती है ॥ १९ ॥

नविभर्तिशिरोग्नीवानपृष्ठभारमात्मन ।

नहनूपिण्डमास्यस्थमातुरस्यमुमूर्षत ॥ २० ॥

जिस रोगीकी गर्दन शिरके भागको न समाल सके और पीठ शरीरके भारको न समाल सके और ठोड़ी मुखके भारको न सँभालसके वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ २० ॥

सहसाज्वरसन्तापस्तृष्णामूर्च्छावलक्ष्य ।

विश्लेषर्णञ्चसन्धीनामुमृषोरुपजायते ॥ २१ ॥

जिस रोगीको एकाएकी ज्वर, सताप, प्यास, मूर्च्छा, बलकी क्षीणता, मधियाका ढीला हो जाना यह सब लक्षण होजायँ उसकी मृत्यु होती है ॥ २१ ॥

गोसर्गेवदनाद्यस्यस्वेद प्रच्यवतेभृशम् ।

लेपज्वरोपतप्तस्यदुर्लभतस्यजीवितम् ॥ २२ ॥

जिस प्रलेपक ज्वरवाले रोगीके मुखसे प्रातः काल गौओंको छेड़नेके समय अत्यन्त पसीना टपकने लगे और वह प्रलेपक ज्वरसे पीड़ित हो तो उसका जीता रहना कठिन है ॥ २२ ॥

नोपैतिकण्ठमाहारोजिह्वाकण्ठमुपैति च ।

आयुष्यन्तगतेजन्तोर्वलञ्चपरिहीयते ॥ २३ ॥

जिस रोगीकी जीभ कण्ठमें चलीगई हो, नल क्षीण होगया हो और आहार कण्ठसे नीचे न जा सकती हो उस रोगीके आयुको नष्ट जानना चाहिये ॥ २३ ॥

शिरोविक्षिपतेकृच्छ्रान्मुञ्चयित्वाप्रपाणिकौ ।

ललाटप्रसृतस्वेदोमुमूर्षु श्लथवन्धनं ॥ २४ ॥

जो रोगी बड़ी कठिनतासे अपने दोनों हाथोंको शिरके ऊपर रखकर शिरको

चढ़े कष्टसे इधर उधर हिलासके और उसके मस्तकसे अत्यंत पसीना निकलने लगे, शरीरके बधन ढीले पड़जायें तो उस रोगीको मृत्युवश जानना ॥ २४ ॥

तत्रश्लोकः ।

इमानिलिङ्गानि नरेषुबुद्धिमान्विभावयेतावहितोमुहुर्मुहुः ।

क्षणेनभूत्वाह्यपयान्तिकानिचिन्नचाफलंलिङ्गमिहास्तिकिञ्चन॥२५॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रियस्थानेऽवाक्शिरसीयमिन्द्रियंसमाप्तम् ८ ॥

जब अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है बुद्धिमान् वैद्य मनुष्योंमें इन लक्षणोंको देखकर बारबार अपने अनुभवकों सावधानीसे पुष्ट करता जाय क्योंकि बहुतसे ऐसेभी लक्षण होतेहैं जो थोड़ेसे काल रहकर फिर नष्ट होजातेहैं । और कोई लक्षण ऐसे होतेहैं जो निष्फल नहीं जाते अर्थात् अवश्य मृत्युके करनेवाले होतेहैं इसलिये सावधानीसे परीक्षा करतेहुए अपने अनुभवको पुष्ट कर लेना चाहिये ॥ २५ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भाषाटीकायामवाक्शिरसीयमिन्द्रिय नामाष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।

अथातोयस्यश्यावनिमित्तीयमिन्द्रियव्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेयः ।

अब हम यस्यश्यावनिमित्तीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भगवान् आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

यस्यश्यावेपरिध्वस्तेहरितेचापिदर्शने ।

आपन्नोव्याधिरन्तायज्ञेयस्तस्यविजानता ॥ १ ॥

जिस रोगीके दोनो नेत्र श्याम, अथवा हरे और टेढ़े अथवा शिथिल होजायें, बुद्धिमान् वैद्य उसकी व्याधिको उसके नाशके लिये उपस्थित जाने ॥ १ ॥

नि संज्ञ परिशुष्कास्य सविद्धोव्याधिभिश्चर्य ।

उपरुद्धायुपज्ञात्वातधीर परिवर्जयेत् ॥ २ ॥

जिस रोगीकी सज्ञा (होश) नष्ट होजाय, मुख सूखजाय और व्याधियासे अत्यंत सविद्ध हो उस रोगीको गतायु समझलेना चाहिये ॥ २ ॥

हरिताश्वशिरायस्यलोमकूपाश्चसृताः ।

सोऽम्लामिलापीपुस्प पित्तान्मरणमश्नुते ॥ ३ ॥

जिस रोगीकी सब नसें हरी होगई हों और संपूर्ण रोममार्ग बंद होगये हों और खटाई खानेकी इच्छा रखता हो वह मनुष्य पित्तरोगसे मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

शरीरान्ताश्चशोभन्तेशरीरञ्चोपशुष्यति ।

बलञ्चहीयतेयस्यराजयक्ष्माहिनस्ति तम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीके शरीरके सब अंग शोभायुक्त प्रतीत हों और शरीर सूखा हो तथा उस मनुष्यका बल नष्ट होगया हो वह राजयक्ष्मावाला रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ४ ॥

असाभितापोहिकाचछर्दनशोणितस्यच ।

आनाहःपार्श्वशूलञ्चभवत्यन्तायशोपिणः ॥ ५ ॥

जिस शोषरोगीके दोना पार्श्वभागोंमें शूल होता हो तथा अफारा हिचकी, रुधिरकी छर्दि और कर्घोंमें पीडा होती हो वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

वातव्याधिरपस्मारीकुष्ठिशोफीतयोदरी । गुल्मीचमधुमेहीचराज-
यक्ष्मीचयोनर ॥ ६ ॥ अचिकित्स्याभवन्त्येतेबलमासक्षयेसति ।

अन्येष्वपि विकारेषु तान्भिषक्परिवर्जयेत् ॥ ७ ॥

वातव्याधि, अपस्मार, कुष्ठ, सृजन, उदर, गुल्म, मधुमेह और राजयक्ष्मा इन रोगोंमेंसे किसी एक रोगवालेका बल और मास क्षीण होजायें तो वह चिकित्साके योग्य नहीं रहता । इसीप्रकार अन्य विकारोंमें भी बल और मासके क्षीण होजानेपर प्रायः रोग असाध्य होजातेहैं ॥ ६ ॥ ७ ॥

विरेचनहृतानाहोयस्तृष्णानुगतोनर ।

विरिक्तःपुनराध्मातियथाप्रेतस्तथैवस ॥ ८ ॥

जिस रोगीको विरेचन होनेके अनन्तर अफारा दूर होनेपर अधिक प्यास लगे अथवा विरेचन होनेके पीछे फिर अफारा उत्पन्न होजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

पेयपातुनशक्नोतिकण्ठस्थचमुखस्यच ।

उरसश्चविवद्धत्वाद्योनरोनसजीवति ॥ ९ ॥

जिस रोगीका कण्ठ, मुख और छाती यह विल्कुल रुकजायें और वह जल, दूध आदि पतले पदार्थोंको भी न पीसके उसकी अवश्य मृत्यु होतीहै ॥ ९ ॥

स्वरस्यदुर्वलीभावंहानिञ्चबलवर्णयो ।

रोगवृद्धिमयुक्तयाचट्टामरणमादिशेत् ॥ १० ॥

जिस रोगीका स्वर हीन होजाय, बल और वर्ण नष्ट होजायँ और रोगकी वृद्धि होतीचलीजाय उसको बिनाही किसी परीक्षाके मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १० ॥

उर्द्धश्वासंगतोष्माणशूलोपहतवंक्षणम् ।

शर्मचानधिगच्छन्तबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके उर्द्धश्वास चलनेलगे शरीर शीतल पडजाय, दोनों वक्षणांम अत्यत शूल होनेलगे और किसीप्रकार भी शान्तिको प्राप्त न हो ऐसे रोगीको बुद्धिमान् त्याग देवे ॥ ११ ॥

अपस्वरभापमाणप्राप्तमरणमात्मन ।

श्रोतारश्चाप्यशब्दस्यदूरत परिवर्जयेत् ॥ १२ ॥

जो रोगी अनेक प्रकारके बिनाहुष शब्दोंको सुने और अपने मुखसे आप ही अपनी मृत्युको हतस्वरसे होनेवाली कथन करताहो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १२ ॥

यनरंसहसारोगोदुर्बलपरिमुञ्चति । सशयप्राप्तमात्रेयोजीविततस्य मन्यते ॥ १३ ॥ अथचेज्ज्ञातयस्तस्ययाचेरन्प्रणिपातत । रसेनाद्यादितिब्रूयान्नास्मेदयाद्रिशोधनम् ॥ १४ ॥ मासेनचेन्नदृश्येतविशेषस्तस्यशोभन । रसेश्चान्यैर्वहुविधैर्दुर्लभतस्यजीवितम् ॥ १५ ॥

जिस अत्यत दुर्बल रोगीको झट एकसाथ रोग छोडकर अलग होजाय उसका जीवन सशययुक्त ही जानना चाहिये यदि ऐसे ममय रोगीके घरवाले वैद्यसे अधिक प्रार्थना कर कि, इसकी चिकित्सा कीजिये तो उनको कहे कि इसको मासरस या विधिवत् बनायाहुआ यवाका रस पीनेको दो परतु ऐमे मनुष्यको विशोधन नहीं देना चाहिये । यदि उस रोगीको अनेक प्रकारके रस आदिकोंके सेवनसे एक महीने भी कुछ फायदा प्रतीत न हो तो उसका जीवन दुर्लभ समझकर त्याग देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

निष्ठयूतश्चपरीपञ्चरेतश्चाम्भसिमज्जति ।

यस्यतस्यायुषःपातमन्तमाहुर्मनीषिणः ॥ १६ ॥

जिस रोगीका थूक, पुरीष और वीर्य जन्म दूबजाय बुद्धिमान् उस रोगीका अंत आयाहुआ कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

निष्ठयूतेयस्यदृश्यन्तेवर्णावहुविधा पृथक् ।

तच्चसीदत्यप प्राप्यनसजीवितुमर्हति ॥ १७ ॥

जित रोगीका थूक अलग २ अनेक बणोवाला दिखाई दे और जलमें डालनेसे डूबजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १७ ॥

पित्तमुष्मानुगयस्यशस्रोप्राप्यविमूर्च्छति ।

सरोग शखकोनाम्नात्रिरात्राद्धन्तिजीवितम् ॥ १८ ॥

जिसके पित्त ऊष्माको लेकर दोना कनपटियोंमें प्राप्त होकर विमूर्च्छित होजाय उसको शखके रोग कहतेहैं । (इस रोगमें कनपटिय अत्यत चटकती है और उनमें अत्यत दारुण शूल उत्पन्न होताहै) इसमें रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

सफेनरुधिरयस्यमुहुरास्यात्प्रमुच्यते ।

शूलैश्चतुद्यतेकुक्षि प्रत्यारयेय सतादृश ॥ १९ ॥

जिस रोगीके मुखमें झाग मिलाहुआ रक्त वाग्वाग् गिरे और उस रोगीकी कृष्णमें अत्यत शूल होता हो उस रोगीको मरजानेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

बलमासक्षयस्तीव्ररोगवृद्धिररोचक ।

यस्यातुरस्यलक्ष्यन्तेत्रीनहान्नसजीवति ॥ २० ॥

जिस रोगीका बल आग मान क्षीण होगया हो और रोग सहमा बढ़कर तीव्र होजाय तथा अरुचि हो वह रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ २० ॥

तत्रश्लोको ।

विज्ञानानिमनुष्याणामरणेप्रत्युपस्थिते । भवन्त्येतानिसम्पद्ये-

दन्यान्येवविधानिच ॥ २१ ॥ तानिसर्वाणिलक्ष्यन्तेनतुसर्वाणि

मानवम् । विगन्तिविनशिष्यन्ततस्माद्बोध्यानिस्वश ॥ २२ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थाने यस्यश्यावमिन्द्रिय समाप्तम् ॥ ९ ॥

यहा अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं जब मनुष्योंका मरणसमय आजाता है उस समय ऐसे २ लक्षण उत्पन्न होतेहैं तथा इसी प्रकारके और भी लक्षण उत्पन्न होतेहैं सो वैद्यको चाहिये कि इन मरणख्यापक सब प्रकारके लक्षणोंको विज्ञानपूर्वक सावधानीसे देखा करे । सब लक्षण एक ही मनुष्यमें नहीं होसकने इसलिये अनङ्ग मरणासन्न मनुष्यामें सब प्रकारके लक्षणोंको सावधानीसे देखना चाहिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० इन्द्रि० स्था० भाषाटी० यम्यश्यावमिन्द्रिय नाम नवमोऽध्याय ॥ ९ ॥

जिस रोगीका स्वर हीन होजाय, बल और वर्ण नष्ट होजायँ और रोगकी वृद्धि होतीचलीजाय उसको बिनाही किसी परीक्षाके मरनेवाला जानना चाहिये ॥ १० ॥

ऊर्द्धश्वासगतोष्माणशूलोपहतवंक्षणम् ।

शर्मचानधिगच्छन्तबुद्धिमान्परिवर्जयेत् ॥ ११ ॥

जिस रोगीके ऊर्द्धश्वास चलनेलगे शरीर शीतल पड़जाय, दोनों वक्षणोंमें अत्यत शूल होनेलगे और किसीप्रकार भी शान्तिको प्राप्त न हो ऐसे रोगीको बुद्धिमान् त्याग देवे ॥ ११ ॥

अपस्वरभापमाणप्राप्तमरणमात्मन ।

श्रोतारश्चाप्यशब्दस्यदूरत परिवर्जयेत् ॥ १२ ॥

जो रोगी अनेक प्रकारके बिनाहुए शब्दोंको सुने और अपने मुखसे आप ही अपनी मृत्युको हतस्वरसे होनेवाली कथन करताहो उस रोगीको त्याग देना चाहिये ॥ १२ ॥

यंनरसहसारोगोदुर्बलपरिमुञ्चति । सशयप्राप्तमात्रेयोजीविततस्य मन्यते ॥ १३ ॥ अथचेज्ज्ञातयस्तस्ययाचेरन्प्रणिपातत । रसेनाद्यादितिब्रूयान्नास्मैदद्याद्विशोधनम् ॥ १४ ॥ मासेनचेन्नदृश्येतविशेषस्तस्यशोभन । रसैश्चान्यैर्वहुविधैर्दुर्लभतस्यजीवितम् ॥ १५ ॥

जिस अत्यत दुर्बल रोगीको झट एकसाथ रोग छोड़कर अलग होजाय उसका जीवन सशययुक्त ही जानना चाहिये यदि ऐसे मम रोगीके घरवाले वैद्यसे अधिक प्रार्थना करें कि, इसकी चिकित्सा कीजिये तो उनको कहे कि इसको मासरस या विधिवत् बनायाहुआ यवाका रस पीनेको दो परतु ऐसे मनुष्यको विशोधन नहीं देना चाहिये । यदि उस रोगीको अनेक प्रकारके रस आदिकोंके सेवनसे एक महीने भी कुछ फायदा प्रतीत न हो तो उसका जीवन दुर्लभ समझकर त्याग देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

निष्ठयूतश्चपरीपञ्चरेतश्चाम्भसिमज्जति ।

यस्यतस्यायुष पाप्तमन्तमाहुर्मनीषिणः ॥ १६ ॥

जिस रोगीका थूक, पुरीष और वीर्य जगम झूबजाय बुद्धिमान् उस रोगीका अन्त आयाहुआ कथन करतेहैं ॥ १६ ॥

निष्ठयूतेयस्यदृश्यन्तेवर्णावहुविधा पृथक् ।

तच्चसीदत्यप प्राप्यनसजीवितुमर्हति ॥ १७ ॥

जिस रोगीका थूक अलग २ अनेक बणोंवाला दिखाई दे और जलमें डालनेमें
दृवजाय वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १७ ॥

पित्तमुष्मानुगयस्यशखोप्राप्यविमूर्च्छति ।

सरोग.शखकोनाम्नात्रिरात्राहन्तिजीवितम् ॥ १८ ॥

जिसके पित्त ऊष्माको लेकर दोना कनपट्टियामें प्राप्त होकर विमूर्च्छित होजाय
उसको शखके रोग कहतहै । (इस रोगमें कनपट्टिये अत्यन्त चटकती है और उनमें
अत्यन्त दारुण शूल उत्पन्न होजाताहै) इसमें रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ १८ ॥

सफेनरुधिरयस्यमुहुरास्यात्प्रमुच्यते ।

शूलैश्चतुद्यतेकुक्षि.प्रत्यारयेय सतादृश ॥ १९ ॥

जिस रोगीके मुखमें माग मिलाहुआ रक्त बागवार गिरे और उस रोगीकी ब्रूखमें
अत्यन्त शूल होता हो उस रोगीको मरजानेवाला जानना चाहिये ॥ १९ ॥

बलमासक्षयस्तीव्ररोगशृद्धिररोचक ।

यस्यातुरस्यलक्ष्यन्तेत्रीनहान्नसजीवति ॥ २० ॥

जिस रोगीका बल और मास क्षीण होगया हो और रोग सहना बढ़कर तीव्र
होजाय तथा अरुचि हो वह रोगी तीन दिनमें मरजाताहै ॥ २० ॥

तत्रश्लोको ।

विज्ञानानिमनुष्याणामरणेप्रत्युपस्थिते । भवन्त्येतानिसम्पद्ये-

दन्यान्येवविधानिच ॥ २१ ॥ तानिसर्वाणिलक्ष्यन्तेनतुसर्वाणि

मानवम् । विशन्तिविनिशिष्यन्ततस्माद्बोध्यानिसर्वशः ॥ २२ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थाने यस्यश्यावमिन्द्रिय समाप्तम् ॥ ९ ॥

यह अध्यायके उपसंहारमें दो श्लोक हैं जव मनुष्योंका मरणममय आजाता है
उस समय ऐसे २ लक्षण उत्पन्न होतेहैं तथा इसी प्रकारके और भी लक्षण उत्पन्न
होतेहैं सो वैद्यको चाहिये कि इन मरणरूपायक सब प्रकारके लक्षणाको विज्ञानपूर्वक
सावधानीसे देखा करे । सब लक्षण एक ही मनुष्यमें नहीं होसकते इसलिये अनेक
मरणासन्न मनुष्योंमें सब प्रकारके लक्षणाको सावधानीमें देखना चाहिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति श्रीमहर्षिचर० इन्द्रि० स्था० भाषाटी० यम्यश्यावमिन्द्रिय नाम त्रयोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः ।

अथात' सद्योमरणीयमिन्द्रियंव्याख्यास्याम इतिहस्माहभग-
वानात्रेयः ।

अब हम सद्योमरणीय इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इसप्रकार भगवान्
आत्रेयजी कथन करनेलगे ।

सद्यस्तिक्षतःप्राणानूलक्षणानिपृथक्पृथक् ।

अग्निवेश ! प्रवक्ष्यामिसस्पृष्टेयैर्नजीवति ॥ १ ॥

हे अग्निवेश ! जिन लक्षणोंके स्पर्शमात्रसे ही मनुष्यकी शीघ्र मृत्यु होजातीहै उन
प्राणाके नष्ट करनेवाले लक्षणोंको हम अलग २ वर्णन करतेहैं ॥ १ ॥

वाताष्ठीला सुसवृत्तास्तिष्ठन्तिदारुणाहृदि ।

तृणयाभिपरीतस्यसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ २ ॥

जिम मनुष्यके शरीरमें वाताष्ठीला रोग बढकर हृदयमें दारुणभावसे स्थित
होजाय तथा उसको अधिक प्यास लगनेलगे तो वह रोगी शीघ्र मरजाताहै ॥ २ ॥

पिण्डकेशिथिलीकृत्यजिह्वीकृत्यचनासिकाम् ।

वायु शरीरेविचरन्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ३ ॥

जिस रोगीके शरीरमें वायु दोना पिण्डलियाको शिथिल करके नाकको टेढ़ा
बनादेवे तथा शरीरमें विचरण करनेलगजाय वह रोगी शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

भ्रुवौयस्यच्युतेस्थानादन्तर्दाहश्चदारुण ।

तस्यहिक्काकरोरोगस्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ४ ॥

जिम रोगीकी दोनों भौंहें अपने स्थानसे हटजाय शरीरमें अत्यंत दारुण अन्तर्दाह
हो और हिक्का अधिक आनेलगे वह रोगी शीघ्र मरजाताहै ॥ ४ ॥

क्षीणशोणितमासस्यवायुरूद्ध्वगतिश्चरन् ।

उभेमन्येसमेयस्यसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ५ ॥

जिस रोगीके ग्त और मास क्षीण होगये हों तथा वायु ऊद्धगतिसे चलनेलगे
और दोनों मन्या (ठोड़ीकी दोनों ओरकी सवियें) अकडजायें वह मनुष्य शीघ्र
मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ५ ॥

अन्तरेणगुदगच्छन्नाभिञ्चसहसानिल ।

कुशस्यवक्ष्णोऽहन्सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ६ ॥

यादि क्षीण रोगीके शरीरमें वायु गुदासे नाभिमें होतीहुई दोनों वक्षणोंको ग्रहण करे अर्थात् गुदासे वायु उठकर नाभिमें प्रवेश करतीहुई दोनों वक्षणों (वक्ती) में दारुण पीडाको उत्पन्न करे तो वह मनुष्य शीघ्र मरजाताहै ॥ ६ ॥

वितत्यपर्शुकाग्राणिगृहीत्वोरश्चमारुत . ।

स्तिमितस्यायताक्षस्यसद्योमुष्णाति जीवितम् ॥ ७ ॥

जिस रोगीके दोनों पासुओंका अग्रभाग वायुसे फैलजाय तथा उसकी छातीको वायु रोककर अत्यत पीडा उत्पन्न करे उस पीडासे रोगीका सपूर्ण शरीर गीला होजाय ओर आँखें बड़ी २ खुलजायें तो उस रोगीका शीघ्र मरण होताहै ॥ ७ ॥

हृदयश्चगुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोवली ।

दुर्वलस्यविशेषेणसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ८ ॥

यादि दुर्वल रोगीके हृदयको और गुदाको रोककर बलवान् वायु अत्यत पीडा उत्पन्न करे तो वह रोगी शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ ८ ॥

वक्षणौचमुदश्चोभेगृहीत्वामारुतोवली ।

श्वाससञ्जनयञ्जन्तो सद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ ९ ॥

यादि बलवान् वायु दोनों वक्षण और उत्तरगुद तथा अधोगुदको रोककर उनमें अत्यत पीडा करताहुआ श्वासको उत्पन्न कर देवे तो रोगीके प्राणोंको शीघ्र नष्टकर देताहै ॥ ९ ॥

नाभिर्वस्तिशिरोमूत्र पुरीषश्चापिमारुत ।

विवध्यजनयञ्छूलसद्योमुष्णातिजीवितम् ॥ १० ॥

यादि बलवान् वायु मनुष्यके नाभि, वस्ति, शिर, मूत्र और पुरीषको रोककर दारुण शूलको उत्पन्नकरदेवे तो मनुष्यका जीवन शीघ्र नष्ट होजाताहै ॥ १० ॥

भिद्येतवक्षणौयस्यवातशूलै समन्तत . ।

भिन्नपुरीपतृष्णाचसद्य प्राणाञ्जहातिस ॥ ११ ॥

जिस रोगीके दोनो वक्षणोंजाघोंकी सन्धियोंमें वायुके शूलोंसे सर्वत. अत्यत भेद (काटनेकीसी पीडा) होतीहो तथा साथ ही दस्तोंका लगना और दारुण प्यास भी हो वह मनुष्य शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ ११ ॥

आप्लुतंमारुतेनेहशरीरयस्यकेवलम् ।

भिन्नपुरीपतृष्णाचसद्योज्झात्सजीवितम् ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यका शरीर केवल वायुके वेगसेही परीनेसे भीगजाय और साथमें दस्तोंका वेग तथा प्यास भी हो वह शीघ्र अपने जीवनको त्याग देताहै ॥ १२ ॥

शरीरशोफितयस्यवातशोफेनदेहिन ।

भिन्नपुरीपंतृष्णाचसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यका शरीर वायुकी मूजनसे मूनाहुआ हो और उमको दस्त तथा प्यासकी भी अधिकता होजाय तो वह मनुष्य शीघ्र ही मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

आमाशयसमुत्थानायस्यस्यात्परिकर्तिका ।

तृष्णागुदग्रहश्चोग्रसद्योजह्यात्सजीवितम् ॥ १४ ॥

जिस मनुष्यके आमाशयमें मास काटनेकी सी पीडा हो और अधिक प्यास तथा गुनाम उग्र पीडा भी माथमें प्रगट होजाय वह मनुष्य शीघ्र ही मरजाताहै ॥ १४ ॥

पक्वाशयमधिष्ठायहत्वासज्ञाश्चमारुत ।

कण्ठेधुर्धुरककृत्वासद्योहरतिजीवितम् ॥ १५ ॥

जिस मनुष्यके पक्वाशयो वलवान वायु मषिष्ट होकर सज्ञाको नष्ट कर देताहै अथात वेदोश करदेताहै और कण्ठमें धुग्धुग शब्द करने लगताहै वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १५ ॥

दन्ता रुद्धमचूर्णाभामुखचूर्णकसन्निभम् ।

शिप्रायन्तेचगात्राणिलिङ्गसद्योमरिष्यत ॥ १६ ॥

जिम रोगीके दातांश कीचडसा लगा हो और सफेद चूनासा दुरका प्रतीत होता हो तथा मुख भी चूनेके समान सफेद होगया हो तथा सत्र अंग परीनेसे युक्त हों और शिथिल होजायें उमे शीघ्र मरनेवाला जानना ॥ १६ ॥

तृष्णाश्वासशिरोरोगमोहदौर्बल्यकूजनै ।

स्पृष्ट प्राणाञ्जहात्याशुशक्नुं देनचातुर ॥ १७ ॥

यदि दुर्बल रोगीको प्यास, श्वास, शिरोरोग, मोह, क्षीणता, कण्ठका कूजन एक साथ ही होजायें तथा दस्त लगनेलगे वह रोगी शीघ्र अपने प्राणोंको त्याग देताहै ॥ १७ ॥

तत्रलोकः ।

एतानिखलुलिङ्गानियसम्यगवबुध्यते ।

सजीवितश्चमर्त्यानामरणश्चावबुध्यते ॥ १८ ॥

इति चरकसंहितायामिन्द्रिय० सद्योमरणीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥ १० ॥

यदा अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है । जो वैद्य इन संपूर्ण लक्षणोंको भले प्रकार जानताहै वह मनुष्योंके जीवन और मरणको भी अच्छीतरह जानलेताहै ॥१८॥
इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा०टी० सद्योमरणीयमिन्द्रिय नाम दशमोऽध्याय ॥ १० ॥

एकादशोऽध्याय ।

अथातोऽणुज्योतीयमिन्द्रिय व्याख्यास्याम इति हम्माह भग-
वानात्रेयः ।

अब हम अणुज्योतीय इन्द्रियनामक अध्यायकी व्याख्या करतेहैं इसप्रकार भग-
वान् आत्रेयजी कहनेलगे ।

अणुज्योतिरनेकाग्रोदुच्छायोदुर्मना सदा ।

रतिनलभतेयातिपरलोकसमान्तरे ॥ १ ॥

जिस मनुष्यकी ज्योति (कान्ति) क्षीण होजाय, चित्तमें अनेक प्रकारके सकल्प
विकल्प उत्पन्न हा, शरीरकी छाया हीन लक्षणवाली होजाय, मन खिन्नसा रहे,
किसी समय किसी वस्तुमें भी प्रीति न हो वह मनुष्य एक वर्षके भीतर परलोककी
यात्रा करताहै ॥ १ ॥

वर्लिवलिभुजोयस्यप्रणीतनोपभुञ्जते ।

लोकान्तरगतःपिण्डभुङ्क्तेसवत्सरेणस ॥ २ ॥

जिस मनुष्यके हाथकी दी हुई बलि काग, कुत्ते आदि न खातेहा वह मनुष्य एक
वर्षके भीतरही परलोकमें प्राप्त हो प्रेतत्वके पिंडको ग्रहण करताहै ॥ २ ॥

ससर्पीणासमीपस्थांयोनपश्यत्यरुन्धतीम् ।

सवत्सरान्तेजन्तु ससम्पश्यतिमहत्तमः ॥ ३ ॥

जो मनुष्य सामने आये हुए सप्तऋषियों (तुलालग्रंम उदय होनेवाले साततारों) को
और अरुधतीको नहीं देखसकता वह मनुष्य एक वर्षके भीतर ही यमलोकका दर्शन
करताहै ॥ ३ ॥

विकृत्याविनिमित्तय शोभामुपचयधनम् ।

प्राप्नोत्यतोवाविभ्रशसमान्तनसजीवति ॥ ४ ॥

जिस मनुष्यके शोभा, स्वभाव, पुष्टि, धना, बिना ही कारणसे एकाएक अपने
स्वभावको छोड़कर बदलजायें अर्थात् विकृत होजायें वह मनुष्य एक वर्षके भीतर
मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ४ ॥

भक्तिःशीलस्मृतिस्त्यागोबुद्धिर्वलमहेतुकम् ।

पडेतानिनिवर्तन्तेपद्भिर्मासैर्मरिष्यतः ॥ ५ ॥

जिस मनुष्यके भक्ति, शील (स्वभाव) स्मृति, त्याग, बुद्धि और बल यह विनाही कारणसे बदलजायें उस मनुष्यकी छ' महीनेके भीतर मृत्यु होतीहै ॥ ५ ॥

धमनीनामपूर्वाणाजालमत्यर्थशोभनम् ।

ललाटेदृश्यतेयस्यपणमासान्नसजीवति ॥ ६ ॥

जिस मनुष्यके ललाटपर अपूर्व और सुन्दर नसोंका जाल दिखाई देने लगताहै वह मनुष्य छ' महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ६ ॥

लेखाभिश्चन्द्रवक्राभिर्ललाटमुपचीयते ।

यस्यतस्यायुष पद्भिर्मासैरन्तसमादिशेत् ॥ ७ ॥

जिस मनुष्यके मस्तकमें चन्द्रमाके सम्मन एक लची रेखासी उठखंडी हो वह मनुष्य छ' महीनेमें मरजाताहै ॥ ७ ॥

शरीरकम्प समोहोगतिर्वचनमेवच ।

मत्तस्येवोपलक्ष्यन्तेयस्यमासैनजीवति ॥ ८ ॥

जिस मनुष्यका शरीर कांपने लगजाय और बहोशी उत्पन्न होजाय तथा चलने और बोलनेकी गति बिगडजाय वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ८ ॥

रेतोमूत्रपुरीषाण्यस्यमज्जन्तिचाम्भसि ।

समासात्स्वजनद्वेष्टामृत्युवारिणिमज्जति ॥ ९ ॥

जिस मनुष्यका वीर्य, मूत्र और मल जलमें दूष्यजाताहै और अपने मित्रोंको भी द्वेषभावसे देखने लगताहै वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ ९ ॥

हस्तपादमुखश्चोभौप्रशोषाद्यस्यशून्यत ।

शूयैतेवाविनादेहात्सचमासनजीवति ॥ १० ॥

जिस मनुष्यके हाथ, पां, मुख यह विशेषकर सूखजायें अथवा इनमें सूजन उत्पन्न होजाय पण्ठु वह मूजन और देहमें न हो वह मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होजाताहै ॥ १० ॥

ललाटेमूर्ध्निवस्तौवानीलायस्यप्रकाशते ।

राजीवाल्लेन्दुकुटिलानसर्ग्रीवितुमर्हति ॥ ११ ॥

जिस मनुष्यके ललाट और मूर्ध्ना (शिर) तथा वस्तिमें बालचद्रमाके समान नीले रंगकी और टेढ़ी रेखा उत्पन्न होजायें वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ ११ ॥

प्रवालगुटिकाभासायस्यगात्रेमसूरिका ।

उत्पाद्याशुविनश्यन्तिनचिरात्सविनश्यति ॥ १२ ॥

जिस मनुष्यके शरीरमें मूँगेके वर्णवाली गोल मसूरिका (शीतला) बहुत सी निकल आवे और वह जल्दी सूखे नहीं तो वह रोगी अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १२ ॥

ग्रीवावमर्दोऽथलवाञ्छिह्वाश्वयथुरेवच ।

ब्रध्नास्यगलपाकश्चयस्यपक्वतमादिशेत् ॥ १३ ॥

जिस मनुष्यकी गर्दनमें अत्यंत पीडा होती हो तथा जीभ सूजजाय, वधे निकल-आवे गला पकजाय वह मनुष्य अवश्यही शरीरके अंतको प्राप्त होताहै ॥ १३ ॥

सभ्रमोऽतिप्रलापोऽतिभेदोऽस्थनामतिदारुणः ।

कालपाशपरीतस्यत्रयमेतत्प्रवर्तते ॥ १४ ॥

जो रोगी कालरूपी फासीसे घबड़ाताहै उसको भ्रम, प्रलाप, और इन्द्रियोंका फूटना यह तीनोंही अति दारुणरूपसे प्रगट होजाते हैं ॥ १४ ॥

प्रमुह्यल्लुब्धयेत्केशान्परान्गृह्णात्यतीवच ।

नर स्वस्थवदाहारमवल कालचोदितः ॥ १५ ॥

जो मनुष्य बेहोशीको प्राप्त होकर अपने केशोंको उखाड़ता है तथा अन्य मनुष्योंसे लिपट जातहै एव रुग्णावस्थामें भी रोगरहित मनुष्योंके समान बहुत भोजन करताहै वह क्षीण मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १५ ॥

समीपेचक्षुषो कृत्वाभृगयेतागुलीयकम् । समयतेऽपिचकालान्धऊ-

र्द्धाक्षोऽनिमियेक्षण ॥ १६ ॥ शयनादसनादङ्गात्काष्ठात्कुड्याद-

थापिवा । असन्मृगयतेकिञ्चित्समुह्यन्कालचोदितः ॥ १७ ॥
जो रोगी अपने हाथोंकी अगुलियोंको नेत्रोंके समीप लेआकर उनको बारबार देखे और विस्मितके समान ऊपरको नेत्र करके किसी विचित्र अवस्थाको देखे तथा पलक न झपके अथवा अपनी शय्यामें वा अर्गामें अथवा किसी काष्ठ या दिवार आदिमें जैसे किसी खोपी हुई वस्तुको बूझ फरते हैं इस तरह बारबार टटोले और बेहोश होजाय वह मनुष्य कालका भेरा हुआ जानना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

अहास्यहसनोमुह्यन्प्रलेदिदशनच्छदौ ।

शीतपादकरोच्छ्वासोयोनरोनसजीवति ॥ १८ ॥

जो रोगी बिना ही कारण हसे, बिना ही किसी कारणके वेहोश होजाय तथा अपने हातोंको और होठोंको जीभसे चाटे, जिसके हाथ और पाव ठण्डे हों तथा जो दीर्घ श्वास लेता हो वह मनुष्य अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १८ ॥

आहायन्तसमीपस्थस्वजनजनमेववा ।

महामोहावृतमनाःपश्यन्नपिनपठ्यति ॥ १९ ॥

जो रोगी अपने समीप बैठे हुए वाघवोंको भी अमुक कहा हैं अमुक कहा हैं इस प्रकार बुलावे और मनके महामोहावृत होनेके कारण देखता हुआ भी न देखे अथवा अपने पास बैठे हुए वाघवोंको भी न देखकर महामोहसे व्याकुल हो और बारबार बुलावे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १९ ॥

अयोगमतियोगवाशरीरेमतिमान्भिषक् ।

खादीनायुगपद्दृष्ट्वाभेषजनावचारयेत् ॥ २० ॥

जिम रोगीके शरीरमें पाचभौतिक पदार्थोंको हीन देखे अथवा अत्यत घटे देखे उसकी चिकित्सा न करे ॥ २० ॥

अतिप्रवृद्ध्यारोगाणामनसश्चवलक्षयात् ।

वासमुत्सृजतिक्षिप्रंशरीरीदेहसज्ञकम् ॥ २१ ॥

रोगोंके अत्यत बढ़कर चलवान् होनेसे, मन और बलके क्षीण हो जानेसे जीव देहरूपी घरको छोड़कर शीघ्र बाहर होजाताहै ॥ २१ ॥

वर्णस्वरावधिवलवाग्निन्द्रियमनोबलम् ।

हीयतेऽसुक्षयेनिद्रानित्याभवतिवानवा ॥ २२ ॥

जब मनुष्यके वर्ण, स्वर, अग्नि, बल, वाणी, इन्द्रिय और मन इनका बल क्षीण होजाताहै तब वह मनुष्य यातो अधिक सोना ही रहताहै अथवा जागताही रहता है तब इस मनुष्यके प्राण शीघ्र नष्ट होजाते है ॥ २२ ॥

भिषग्भेषजपानान्नगुरुमित्रद्विषश्चये ।

वशगा सर्वएवैतेवोद्धव्या समवर्त्तिन ॥ २३ ॥

जो मनुष्य-वैद्य, औषधि, अन्न, पान, माता, पिता आदि गुरुजन, और मित्र आदिकोंसे द्वेष करने लगते है कालवश हुए इस प्रकारके मनुष्य एक वर्षके भीतर मृत्युको प्राप्त होजाते है ॥ २३ ॥

एतेपुरोगःक्रमतेभेषजंप्रतिहन्यते ।

नैषामन्नानिभुजीतनचोदकमपिस्पृशेत् ॥ २४ ॥

इस प्रकार असाध्य रोगियाको औषध नहीं देना चाहिये और न इनके अन्न और जलका स्पर्श करना चाहिये ॥ २४ ॥

पादासमेताश्चत्वारःसम्पन्नाःसाधकेर्गुणैः ।

व्यर्थागतायुपोद्रव्यादिनानास्तिगुणोदय ॥ २५ ॥

यदि एकत्रित औषध, वैद्य, परिचारक, रोगी यह सब चिकित्साके चारों पाद साधकगुणोंसे संपन्न भी हों तो भी आयुरहित मनुष्यकी चिकित्सा करना ब्रूया है। जैसे-औषधके बिना गुण नहीं रह सकता उसी प्रकार आयुके बिना चिकित्सा भी निष्फल है ॥ २५ ॥

परीक्ष्यमायुर्भिषजानीरुजस्यातुरस्य च ।

आयुर्वेदफलकृत्स्नमायुर्देहानुवर्तते ॥ २६ ॥

वैद्यको चाहिये कि रोगी तथा नीरोग मनुष्यके आयुकी परीक्षा करके ही चिकित्सा करे। क्योंकि संपूर्ण आयुर्वेदका फल आयु ही है। वह आयु देहके आधीन है इसलिये रोगीका देह तथा आयुकी परीक्षा कर चिकित्साम प्रवृत्त होना चाहिये ॥ २६ ॥

तत्रश्लोकः ।

क्रियापथमतिक्रान्ताःकेवलदेहमाप्लुता ।

चिह्नकुर्वतियदोपास्तदारिष्टनिरुच्यते ॥ २७ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थानेऽणुज्योतीयमिन्द्रियं समाप्तम् ॥११॥

यहा अध्यापके उपमहामं श्लोक है-कि वातादि दोष क्रियामार्गसे अतिक्रान्त हों अर्थात् चिकित्सा द्वारा सिद्ध होनेवाले न रहकर केवल शरीरमें प्राप्त होकर जिन लक्षणोंको करते हैं उनको अरिष्ट कहते हैं। अर्थात् अवश्य मृत्यु करनेवाले लक्षणोंको अरिष्ट कहते हैं ॥ २७ ॥

इति श्रीमहर्षिचरक० इन्द्रियस्थाने भा० टी० अणुज्योतीयमिन्द्रियं नामैकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः ।



अथातो गोमयचूर्णीयमिन्द्रियं व्याख्यास्याम इति हस्माह भगवानात्रेय ।

अब हम गोमयचूर्णाय नामक इन्द्रियाध्यायकी व्याख्या करते हैं इस प्रकार भग-
वान् आत्रेयजी कथन करने लगे ।

यस्यगोमयचूर्णभचूर्णमूर्धनिजायते ।

सस्नेहंभ्रद्यतेचैवमासान्तंतस्यजीवितम् ॥ १ ॥

जिस रोगीके मस्तकमें गोबरके चूर्णके समान (चूर्णसा) उत्पन्न होजाय तथा वह
चूर्ण चिकनाई युक्त होकर झड़े तो उस रोगीका जीवन एक महीनेके भीतर नष्ट
होजाताहै ॥ १ ॥

निर्घर्षन्निवय पादौच्युतास परिधावति ।

विकृत्यानसलोकेऽस्मिश्चिरवसतिमानव ॥ २ ॥

जिस रोगीको अपने दोनों पाव आपसमें घिसतेहुएसे भागते प्रतीत होते हों
और दोनों कंधे या छातीके अश ढीले पडकर गिरेहुएसे प्रतीत हों वह मनुष्य इस
विकृतिसे मनुष्यलोकमें अधिक नहीं रहसकता ॥ २ ॥

यस्यस्नातानुलिसस्यपूर्वशुष्यत्युरोभृशम् ।

आर्द्रेपुसर्वगात्रेपुसोऽर्द्धमासनजीवति ॥ ३ ॥

जिस मनुष्यके स्नान करनेपर अथवा चदनादि लेपन करनेपर संपूर्ण अंग गीले-
रहते हुए भी छाती झटपट सूखजाय वह मनुष्य पंद्रह दिनके भीतरमें मृत्युकी
प्राप्त होताहै ॥ ३ ॥

यमुद्दिश्यातुरवैद्य संवर्त्तयितुमौपधम् ।

यतमानोनशमनोतिदुर्लभतस्यजीवितम् ॥ ४ ॥

जिस रोगीकी योग्य वैद्यांसे अनेक प्रकार चिकित्सा कराई जानेपर भी औप-
धियें अपना कुछ गुण न करसके उस मनुष्यका जीवन दुर्लभ ही जानना चाहिये ॥ ४ ॥

विज्ञातंवहुशः सिद्धविधिवच्चावचारितम् ।

नसिध्यत्यौपधस्यनास्तितस्यचिकित्सितम् ॥ ५ ॥

जिन औपधियोंको अनेक रोगियोंपर अनेक प्रकारसे अनुभव करचुके हैं और व-
त्काल फल दिखाने वाली हों उन औपधियोंसे योग्य वैद्य विधिपूर्वक अनेक प्रकार
निसकी चिकित्सा करे उनसे भी उसको किंचित् लाभ न पहुचे तो उस रोगीकी
चिकित्साही नहीं है ॥ ५ ॥

आहारमुपयुज्जानोभिपजामूपकल्पितम् ।

यःफलंतस्यनाप्नोतिदुर्लभतस्यजीवितम् ॥ ६ ॥

जिस रोगीको वैद्यकशास्त्रके अनुसार विधिवत् पथ्य आहार दिया जावे और उस पथ्यका कुछ भी फल न होकर विपरीत गुण उत्पन्न होवे उस रोगीका जीवन दुर्लभ जानना चाहिये ॥ ६ ॥

दूताधिकारेवक्ष्यामोलक्षणानिमुमूर्षताम् ।

यानिदृष्ट्वाभिपक्वप्राज्ञःप्रत्याख्येयादसशयम् ॥ ७ ॥

अत्र दूतपरीक्षा वर्णन करते हैं । इस दूताधिकारमें मरनेवाले रोगियोंके लक्षणोंको दूतको देखनेसेही जानकर रोगीको प्रत्याख्येय (चिकित्सा न करनेयोग्य) कह सकताहै ॥ ७ ॥

मुक्तकेशेऽथवानभेरुदत्यप्रयतेऽथवा ।

भिषगभ्यागतं दृष्ट्वादूतं मरणमादिशेत् ॥ ८ ॥

यदि दूत गिरके बालोंको छोड़ाये हुए, नगेशिर, अथवा नगा, हाथसे अपने मुखपर पवन करता हुआ, अपवित्र अवस्थामें वैद्यको बुलाने आवे तो उसको देखकर रोगी मरजावेगा ऐसा समझ लेवे ॥ ८ ॥

सुप्तेभिषजि ये दूताश्छिन्दत्यपिचभिन्दति ।

आगच्छन्तिभिषक्तेषां न भर्तारमनुव्रजेत् ॥ ९ ॥

यदि वैद्य सो रहा हो, अथवा कुछ काट रहा हो या कुछ छेदन कर रहा हो उस समय जो दूत वैद्यको बुलाने आवे तो उसके मालिककी चिकित्सा करने नहीं जाना चाहिये ॥ ९ ॥

जुह्वत्यग्निं तथा पिण्डपितृभ्यो निर्वपत्यपि ।

वैद्ये दूताय आयान्ति ते घ्नन्ति प्रजिघासव ॥ १० ॥

जब वैद्य अग्निमें हवन कर रहा हो अथवा पितरोंके अर्पण श्राद्ध कर रहा हो तो ऐसे समय यदि रोगीका दूत बुलाने आवे तो जानलेना चाहिये कि यह दूत रोगीके प्राणोंका नाशक है ॥ १० ॥

कथयत्यप्रशस्तानि चिन्तयत्यथवा पुनः ।

वैद्ये दूतामनुष्याणामागच्छन्ति मुमूर्षताम् ॥ ११ ॥

यदि वैद्य किसी प्रकारकी अशुभ बातें कर रहा हो अथवा किसी प्रकारकी चिन्तामें मग्न हो तो उस समय जो किसी रोगीका दूत आवे तो वह दूत रोगीके मृत्युका प्रर्वरूप जानना ॥ ११ ॥

मृतदग्धविनष्टानिभजतिव्याहरत्यपि ।

अप्रशस्तानिचान्यानिवैद्येदूतामुमूर्षताम् ॥ १२ ॥

जब वैद्य किसी मरी अथवा जली या नष्ट हुई वस्तुके विषयमें शोचता हो अथवा उसी विषयमें कुछ कार्य करता हो या अन्य किसी निन्दित कर्मकी वातचीत कर रहा हो उस समय रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे तो वह रोगीके मृत्युका कारण होता है

विकारसामान्यगुणेदेशकालेऽथवाभिपक् ।

दूतसभ्यागतदृष्ट्वानातुरंतमुपाचरेत् ॥ १३ ॥

अथवा रोगके समान गुणवाले देश, कालमें अर्थात् जिस प्रकृतिका रोगी हो उस रोगको बढ़ानेवालाही देश और काल हो तो ऐसे समयमें यदि रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे तो वैद्यको उस समय उसकी चिकित्सा करनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ १३ ॥

दीनभीतदुतत्रस्तांमलिनामसतींस्त्रियम् ।

ग्रीन्याकृतांश्चपण्डाश्चदूतान्विद्यान्मुमूर्षताम् ॥ १४ ॥

यदि वैद्यको बुलाने रजस्वला अथवा व्यभिचारिणी, मलिन, दीन, भयभीत स्त्री अथवा तीन स्त्रियें मिलकर या जल्दी २ भागी हुई स्त्रियें बुलाने आवें अथवा बुलानेके लिये तीन दूत इकट्ठे होजाय, या विकृत अगवाला दूत हो अथवा नपुंसक दूत बुलाने आवे तो जैसे दूतोंको देखकर रोगीकी मृत्यु जानना चाहिये ॥ १४ ॥

अद्भुतसनिनदूतलिङ्गिनंव्याधिततथा ।

सप्रेक्ष्यचोग्रकर्माणनवैद्योगन्तुमर्हति ॥ १५ ॥

यदि वैद्यको बुलानेके लिये अगहीन अथवा कोई सन्पात आदिका चिह्न धारणकिये या रोगी अथवा किसी विकृत कर्मको करनेवाला रोगीका दूत आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्यको चिकित्सा करनेके लिये जाना उचित नहीं ॥ १५ ॥

आतुरार्थमनुप्राप्तस्वरोष्ट्रमथवाहनम् ।

दूतदृष्ट्वाभिपग्नित्वादातुरस्यपराभवम् ॥ १६ ॥

यदि दूत वैद्यको बुलानेके लिये गया, ऊट आदि निन्दित, सवारियोंपर चढ़कर आवे तो ऐसे दूतको देखकर वैद्य रोगीके मरणको जान लेवे ॥ १६ ॥

पलालवुपमासास्थिकेशलोमनखद्विजान् । मार्जनीमुसलशूर्पमुपा-

नद्भ्रमविच्युते ॥ १७ ॥ तृणकाष्ठतुपाद्भारंस्पृशन्तोलोष्टभस्मच ।

तत्पूर्वदर्शनेदूताव्याहरन्तिमुमूर्षताम् ॥ १८ ॥

जन रोगीका दूत वैद्यको बुलाने आवे और वह आतेही पहिले पराली, तुप, मास हड्डी, केश, लोम, नख, दात, झाड, मूल, सूय (छात्र), जुता अथवा जूतेका टूटाहुआ चमडा, घास, लकड़ी, किसी प्रकारके अन्नका छिलका या अगा, मिट्टीका डला अथवा पत्थरका स्पर्श करे या इनके ऊपर हाथ रखे तो ऐसे दूतको देखतेही रोगीका मरण जान लेना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

यस्मिंश्च दूतेऽनुवति वास्यमातुरसश्रयम् ।

पश्येन्निमित्तमशुभं तच्च नानुवजेन्निपक् ॥ १९ ॥

यदि वैद्य दूतसे रोगीके सवधमें बातचीत करतेहुए अशुभ शकुनोंको देखे तो उस दूतके साथमें नहीं जाना चाहिये ॥ १९ ॥

यथाव्यसनिनप्रेतंप्रेतालङ्कारमेव वा । भिन्नदग्धविनष्टवातद्वादीनि-
वचांसि वा ॥ २० ॥ रसोवाकटुकस्तीव्रोगन्धोवाकौणपोमहान् ।
स्पर्शोवाविपुलः क्रूरोयद्वा न्यदशुभमवेत् ॥ २१ ॥ तत्पूर्वमभितो-
वाक्यवाक्यकालेथवा पुन । दूतानाव्याहृतश्रुत्वाधीरोमरणमा-
दिशेत् ॥ २२ ॥

जब दूत वैद्यके पास बुलानेके लिये आवे और वैद्यसे रोगीके सवधमें कुछ बात-
चीत करना चाहे तो उसी समय वैद्यके समीप बात करनेसे प्रथमही किसी व्यसन
अथवा प्रेतकी बात चलपड़े अथवा कटेहुए, जलेहुए या किसी नष्ट हुएके विषयकी
बात चलपड़े । अथवा कडुए और तीव्ररस तथा सुर्दकी दुर्गंध या किसी दुष्ट और क्रूर
वस्तुका स्पर्श होजाय या अन्य किसी प्रकारका अशुभ हो अथवा कोई सर्प बिच्छू
आदि क्रूर जानवर दिखाई दे जायें तो यह अशुभ शकुन दूतके आनेके समय या
दूतने बातचीत करनेसे प्रथम अथवा दूतसे बोलते समय वा दूतकी बात सुननेके
अनन्तर हो जाय तो बुद्धिमान् रोगीके मरणको कथन करे अर्थात् ऐसी अवस्थामें
रोगीको मरनेवाला जानकर दूतके साथ न जावे ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥

इति दूताधिकारोऽयमुक्तः कृत्स्नोऽमुमुर्षताम् ।

पथ्यातुरकुलानाश्च वक्ष्याम्यौत्पातिकं पुनः ॥ २३ ॥

इसप्रकार मरनेवाले रोगियोंके विषयमें सपूर्णरूपसे दूताधिकार वर्णन करदिया
गया है । अब मरनेवाले रोगीको देखनेके लिये जातेहुए मार्गमें होनेवाले तथा रोगीके
घरमें होनेवाले अशुभ उत्पातोंका वर्णन करतेहैं ॥ २३ ॥

अवधुतमथोत्क्रुष्टस्खलनपतनतथा । आक्रोशः सप्र

धोविगर्हणम् ॥ २४ ॥ वस्त्रोष्णीपोत्तरासङ्गश्छत्रोपानद्युगाश्रयम् ।

व्यसनदर्शनञ्चापिमृतव्यसनिनंतथा ॥ २५ ॥

जब वैद्य रोगीको देखनेके लिये चले तो रास्तेमें सामनेसे छींक होना अथवा अशुभ किलकारीका सुनना या पावका स्खलन होना अथवा ठोकर खाकर गिरजाना या चिंघाड़ वा गालीका सुनना या चोट लगना या चलतेहुए कोई रोके अथवा आगेसे कोई ताड़ना करे या कोई मनुष्य आगेसे कपड़ा, पगड़ी, चद्दर, छतरी, जूता आदि मृतशय्याका सामान लिये मिले अथवा इनमेंसे किसी एक वस्तुको भी लेकर मिले या रास्तेमें किसी प्रकारके व्यसनका दर्शन हो अथवा किसी मरेहुए मनुष्यका रोदन आदि सुनाई पड़े या लाश दिखाई देवे तो रोगीको देखनेके लिये नहीं जाना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

चैत्यध्वजपताकानाचूर्णानापतनानिच । हतानिष्टप्रवादाश्चदर्शनं
भस्मपासुभिः ॥ २६ ॥ पथच्छेदोविडालेनशुनासर्पेणवापुन ।
मृगद्विजानांकूराणागिरोदीप्तादिशप्रति ॥ २७ ॥ शयनासनयाना-
नामुत्तानानाप्रदर्शनम् । इत्येतान्यप्रशस्तानिसर्वाण्याहुर्मनी-
पिणः ॥ २८ ॥

अथवा बौद्धोंका मन्दिर या देवस्थान देववृक्ष या ध्वजा, पताका वा चूना रास्तेमें गिराहुआ हो या गिरताहुआ दिखाईदे किसीकी मारनेकी अथवा अन्य प्रकारकी अनिष्ट आवाज सुनाई दे वा रास्तेमें राख या घूल उड़ती हो या धिल्ली, फुत्ता अथवा साप वैद्यके आगे रास्ता काटकर निकलजावे या मृग अथवा पक्षियोंका सूर्यके सम्मुख दूर शब्द करना अथवा शय्या, आसन, यान, रास्तेमें उल्टे पड़े देखना इत्यादि सब प्रकारके अशुभाकी बुद्धिमान वैद्य रोगीको देखनेके लिये जाते समय अशुभ शकुन कहतेहैं ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥

एतानिपथिवैद्येनपश्यतातुरवर्त्मनि ।

शृण्वताचनगन्तव्यतदागारविपश्चिता ॥ २९ ॥

वैद्य मार्गमें हम प्रकारके अशुभ शकुनाको देखकर अथवा अशुभ शब्दोंको सुनकर रोगीक घरको न जावे ॥ २९ ॥

इत्यौत्पातिकमारयातपथिवैद्यविगर्हितम् ।

इमामपिचबुध्येतगृहावस्थामुमूर्षनाम् ॥ ३० ॥

इसप्रकार रोगीको देखने जातेहुए मार्गमें होनेवाले अशुभ उत्पातोंका वर्णन क

देियागया है । अब रोगीके घर पहुचनेपर जो मरनेवालेके उत्पात होतेहैं उनको भी श्रवण करो ॥ ३० ॥

प्रवेशेपूर्णकुम्भाग्निमृद्धीजफलसर्पिषाम् । वृषब्राह्मणरत्नानां देवता-
नाविनिर्गतिम् ॥ ३१ ॥ अग्निपूर्णानिपात्राणिभिन्नानिविशिखानि
च । भिषङ्मुमूर्षतावेदमग्रविशन्नेवपश्यति ॥ ३२ ॥

जब वैद्य रोगीके घरमें प्रवेश करे उस समय रोगीके घरसे जलका भरा कलश
आग्नि, मृत्तिका, फल, बीज, घृत, घेल, ब्राह्मण, रत्न और देवता आदिको बाहर निक-
लते देखे तथा उसके घरके पात्रोंको अग्निसे भरेहुए, फूटेहुए, बिना गलेके देखे तो
समझे कि इस रोगीका मरण होनेवाला है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

छिन्नभिन्नविदग्धानिभग्नानिमृदितानि च ।

दुर्बलानिचसेवन्तेमुमूर्षोर्वैदिमकाजनाः ॥ ३३ ॥

अथवा रोगीके घरके मनुष्य-छिन्न, भिन्न (फूटे टूटे) जलेहुए, फटेहुए, मलिन
और दुर्बल वस्त्र आदि अशुभ द्रव्याको धाग्न किये बैठे हों एव अशुभ शब्दोंको
करते हों तो रोगीका मृत्यु समीप जानना ॥ ३३ ॥

शयनवसनयानगमनभोजनरुतम् ।

श्रूयतेऽमङ्गलस्यनास्तितस्यचिकित्सितम् ॥ ३४ ॥

जिस रोगीकी शय्या बिठाते समय, वस्त्र पहिनाते समय अथवा बैठते, उठते,
चलते, फिरते, भोजनकरते सब समय रोगीकी अथवा अशुभ आवाज आती हो उस
रोगीकी कोई चिकित्सा नहीं है ॥ ३४ ॥

शयनवसनयानमन्यद्वापिपरिच्छदम् ।

प्रेतवद्यस्यकुर्वन्तिसुहृदप्रेतएवस ॥ ३५ ॥

जिस रोगीके सुहृद्गण सोना, बैठना, उठना, वस्त्रपहिनाना, वा अन्य सब कर्म मरे
हुएके समान करते हों उसको मराही जानना चाहिये ॥ ३५ ॥

अन्नंन्यापयतेऽत्यर्थंज्योतिश्चैवोपशाम्यति ।

निवातेसेन्धनयस्यतस्यनास्तितचिकित्सितम् ॥ ३६ ॥

जिस रोगीके लिये पथ्य आदि बनाते हुए किसी न किसी प्रकारका अशुभ उप-
द्रव होजाय जिससे पथ्य बननेमें कोई बिन्न होजाय तथा बिनाही पवनके लगे लकड़ी
आदि रहते हुए भी आग्नि बुझजाय अथवा तेल बत्ती रहतेहुए भी बिनाही कारण
दीपक बुझजाय उस रोगीकी चिकित्सा नहीं है अर्थात् वह मरजानेवाला है ॥ ३६ ॥

प्राणा.समुपतप्यन्तेविज्ञानमुपरुध्यते । वमन्तिबलमङ्गानिचेष्टा
व्युपरमन्तिच ॥ ४४ ॥ इन्द्रियाणिविनश्यन्तिखिलीभूतेवचेतना ।
औत्सुक्यभजतेसच्चचेतोभीराविशत्यपि ॥ ४५ ॥ स्मृतिस्त्यजति
मेधाचह्नीश्रियौचापसर्पत । उपप्लवन्तेपाप्मानओजस्तेजश्चनश्य-
ति ॥ ४६ ॥

जैसे-प्राणोंको उपताप हो, ज्ञान नष्ट हो जाय, अंग बलहीन होजायँ, सपूर्ण
चेष्टा जातीरहे, इन्द्रिय नष्ट होजायँ, चैतन्यता जाती रहे, मन व्याकुल होजाय चित्त
भयातुर होजाय, स्मृति जाती रहे तथा मेधा, काति, लज्जा यह सब नष्ट होजायँ
उपद्रवस्त्री पापोंका प्रवेश हो, ओज और तेज सब नष्ट होजायँ यह सब यमलोक
जानेवाले मनुष्योंके लक्षण होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

शीलव्यावर्ततेऽत्यर्थंभक्तिश्चपरिसर्पते । विक्रियन्तेप्रतिच्छाया-
श्छायाश्चविकृतिगता ॥ ४७ ॥ शुकप्रच्यवतेस्थानादुन्मार्गंभज
तेऽनिल । क्षयमासानिगच्छन्तिगच्छत्यसृगुपक्षयम् ॥ ४८ ॥ ऊ
ष्माण प्रलययान्तिविश्लेषयान्तिसन्धय । गन्धाधिकृततायान्ति
भेदवर्णस्वरौतथा ॥ ४९ ॥ वैरस्यंभजतेकाय कायश्छिद्रविशु-यति ।
धूम.सञ्जायतेमूर्ध्निदारुणाख्यश्चूर्णक ॥ ५० ॥

स्वभाव अत्यत विगडजाय, भक्ति जातीरहे, छाया और प्रतिच्छायामें विकारयुक्त
लक्षण होनेलग अथवा स्थानसे वीर्य गिरताहो वायु अपने स्थानोंको छोड़ उल्टे
मार्गोंसे गमन करने लगजाय, मास क्षीण होजाय, रक्त नष्ट होजाय, शरीरकी गरमी
शान्त होजाय, सपूर्ण संधिष ढीली पडजायँ, गंधमें विकृति होजाय, वर्ण और स्वर
विगडजायँ, शरीर विरस होजाय, सपूर्ण शरीरमें छिद्रोंकी उत्पत्ति होजाय अथवा
शरीरके छिद्र सूखजायँ, मस्तकसे धुआसा निकले और मस्तकपर गोंवरके
चूर्णके समान दारुण चूर्णता उत्पन्न होजाय यह सब शरीर त्याग करनेवाले रोगियोंके-
लक्षण है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥

सततस्पन्दनादेशा शरीरियेऽभिलक्षिता । तेस्तम्भानुगता.सर्वेन
चलन्तिकथञ्चन ॥ ५१ ॥ गुणा शरीरदेशानाशीतोष्णमृदुदारुणा ।
विपर्यसिनवर्तन्तेस्थानेष्वन्येषुतद्विधा ॥ ५२ ॥ नखेषुजायते
पुष्पपङ्क्तोदन्तेपुजायते । जटा पक्ष्ममुजायन्तेसीमन्ताश्चापिमूर्द्ध-

नि ॥ ५३ ॥ भेषजानिनसंवृत्तिप्राप्नुवन्तितथारुचिम् । यानिचा-
प्युपपद्यन्तेतेषावीर्यनसिध्यति ॥ ५४ ॥ तानाप्रकृतयः कूराविका-
राविविधोपधाः ॥ ५५ ॥

शरीरके कई भागोंमें फडकन उत्पन्न होजाय अथवा शरीरके कई स्थान सोंपेहुएसे
मुत्र रहजायँ, हृदयकी गति अथवा घमनीकी गति बद् होजाय, या देहके सब
अंगाका स्तम्भ होकर हिलने चलनेसे बद् होजायँ, शरीरके सब अगोंकी शीतलता गर-
मी, नरमाई, कठोरपन यह सब विपरीत भावको प्राप्त होजायँ, अपने २ स्थानोंके
गुणोंको छोड़ दें। दूसरे अगोंमें अन्य प्रकारके गुण उत्पन्न होजायँ, नसोंपर फुल-
डियेंसी पडजायँ, दातां पर कीचसा जमजाय, पलकोंकी जटेंसी बधजायँ, शिरके
केशोंमें अप्रवर् भीरियेंसी पडजायँ, जिन औषधियोंको लेने जाय वह न मिले अथवा
अपना गुण न करें या उनके अनुरूप क्रिया न होसके तथा जो औषधियोंके द्वारा
साध्य न हों ऐमे जनेक प्रकारके उपद्रव होजायँ । अथवा जिनम अनेक प्रकारकी
अलभ्य औषधियोंकी आवश्यकता पडे इस प्रकारके भयकर और विरोधी विकार
उत्पन्न होजायँ तो ऐसे लक्षणवाले रोगी प्रायः अवश्यही कालके सुखमें पडनेवाले
होतैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

क्षिप्रसमभिवर्त्तन्तेप्रतिहत्यवलौजसी । शब्द स्पशोरसोरूपगन्ध-
श्वेष्टाविचिन्तितम् ॥ ५६ ॥ उत्पद्यन्तेऽशुभान्येवप्रतिकर्मप्रवृत्ति
पु । दृश्यन्तेदारुणा स्वप्नादौरात्म्यमुपजायते ॥ ५७ ॥ प्रेष्या-
प्रतीपतायान्तिप्रेताकृतिरुदीर्यते । प्रकृतिर्हीयतेऽत्यर्थविकृतिश्चा-
भिवर्द्धते ॥ ५८ ॥

रोगीके शब्द, स्पश, रस, रूप, गन्ध, और चेष्टा तथा अपकर्म यह सब अपनी २
शीघ्र गतिसे प्रवृत्त होजायँ जिसमे रोगीका बल और भोजन नष्ट होजाय । चिन्त्रिता
करनेके लिये प्रवृत्त होनेके समय अनेक प्रकारके अशुभ उपद्रव उत्पन्न होजायँ तथा
खोटे, दारुण स्वप्न दिखाई देनेलगे । और रोगी मरनेसे विनाही काग्न द्वेप फरनेलगे
तथा प्रेष्य (नौकर चाकर) सब प्रतिफूल होजायँ, रोगीके मरण लक्षण मरेहुएके
समान होजायँ, शरीरके मरण स्वभाव विगडजायँ, वैकारिक स्वभाव उत्पन्न होजायँ ।
इस मय मृत्युके प्राप्त होनेवाले रोगियोंके लक्षण होतैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

कृत्स्नमोत्पातिकघोरमरिष्टमुपलक्ष्यते ।

इत्येतानिमनुष्याणाभवन्तिविना

तथा सपूर्ण लक्षण घोर उत्पातकंसे होने लगजायें । यह सपूर्ण लक्षण विनाशको प्राप्त होनेवाले मनुष्योंके होतेहैं ॥ ५९ ॥

लक्षणानियथोद्देशयान्युक्तानियथागमम् । मरणायेहरूपाणिपश्य-
तापिभिषग्विदा ॥ ६० ॥ अपृष्टेननवक्तव्यमरणप्रत्युपस्थितम् ।
पृष्टेनापिनवक्तव्यतत्रयत्रोपघातकम् ॥ ६१ ॥ आतुरस्यभवेद्दु-
खमथवान्यस्यकस्यचित् । अध्रुवमरणंयस्यनैनमिच्छेच्चिकित्सि-
तम् । यस्यपश्येद्विनाशायलिङ्गानिकुशलोभिषक् ॥ ६२ ॥

यह सपूर्ण लक्षण शास्त्रानुकूल और अपने उद्देश्यके अनुसार कथन करदियेगये हैं । इन मरणव्यापक रूपोंको देखतेहुए भी विनापृछे वैद्यको किसीके पास नहीं कहना चाहिये । और पृष्ठनेपर भी यह अवश्य मरजायगा इस प्रकार नहीं कहना चाहिये और खासकर जिस जगह रोगी और रोगीके घरवाले हों उस स्थानमें तो कहनाही नहीं चाहिये क्याकि ऐसा खोटाशब्द कहनेसे रोगीको अत्यन्त दुःख होताहै और उसके घरवालोंमें भी व्याकुलता उत्पन्न होजाती है । जब वैद्य किसीको मरनेके लक्षणोंवाला देखे तो कहदे कि इस समय हम इसकी चिकित्सा नहीं करसकते परन्तु यह कभी न कहे कि यह मरजायगा क्योंकि यदि दैवयोगसे वह बचजाय तो वैद्यको बड़ीभारी हानि पहुचती है इसलिये कुशलवैद्य अपने मुखसे रोगीके पास या रोगियोंके सबधियोंके पास उसके मरणकी बात न कहे ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

साध्यरोगीके लक्षण ।

लिङ्गेभ्योमरणाख्येभ्योविपरीतानिपश्यता । लिङ्गान्यारोग्यमाग-
न्तुवक्तव्यभिषजाध्रुवम् ॥ ६३ ॥ दूतैरौत्पातिकैर्भावैःपय्यातुरकु-
लाश्रयैः । आतुराचारशीलेष्टद्रव्यसम्पत्तिलक्षणैः ॥ ६४ ॥

जिस रोगीके कोई लक्षण उपरोक्त लक्षणोंमेंसे न हों अर्थात् ऊपर कहेहुए सब अशुभ लक्षणोंसे विपरीत शुभ लक्षण दिखाई देते हों तथा अन्य किसी प्रकारके उत्पात न होते हों एव दूतसंवन्धी वा मार्गसंवन्धी, कुलसंवन्धी, पथ्यसंवन्धी किसी प्रकारके अशुभ लक्षण न हों तथा रोगीके आचार, स्वभाव, इन्द्रियादि द्रष्टव्य विषय और शारीरिक संपत्ति इन सबके शुभ लक्षण हों तो वह रोगी अवश्य नीरोग होजाताहै ऐसा वैद्यको कहना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

स्वाचारं हृष्टमव्यङ्ग्यशस्यशुक्लवाससम् । अमुण्डमजटदूतंजाति-
वेशक्रियासमम् ॥ ६५ ॥ अनुष्टुप्स्वरयानस्थमसन्ध्यास्वप्नेपुच ।

अदारुणेपुनक्षत्रेष्वनुग्रेपुध्रुवेपुच ॥ ६६ ॥ विनाचतुर्थीनवमीवि-
नारिक्ताञ्चतुर्दशीम् । मध्याह्नश्चार्द्धरात्रश्चभूकम्पराहुदर्शनम् ॥ ६७ ॥

यदि दूत शुद्ध आचारवाला, प्रसन्न, सर्वांग संपन्न, यशस्वी, श्वेत वस्त्रोंको धारण-
किये न गिर मुड़ा और न जटोंवाला, अपनी जातिके अनुकूल वेष और क्रियावाला हो
तथा गधे, ऊट आदि सवारियों पर न चड़ा हो, सध्याके समय अथवा कूरसमयमें
न आया हो, खोटे नक्षत्रोंमें, उग्रनक्षत्रोंमें ध्रुवसंज्ञक नक्षत्रोंमें (ज्येष्ठा, मूल, आदि
उग्रनक्षत्र एवं उत्तरामासपद, उत्तराषाढा आदि नक्षत्रोंके उदयमें) न आया हो तथा
चतुर्थी नवमी, चतुर्दशी इन रिक्ता तिथियोंमें मध्याह्नके समय अथवा आधीरात्रिमें
जब भूकम्प हो रहा हो उस समय तथा ग्रहणकालमें न आया हो तो वह दूत शुभ
जानना ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

विनादेशमशस्तश्चशस्तौत्पातिकलक्षणम् ।

दूतप्रशस्तमव्यग्रं निर्दिशेदागतं भिषक् ॥ ६८ ॥

तथा वेत्तमय, निन्दितस्थानमें और निन्दित वस्तुओंको विनाछुए, उत्पातके
लक्षणोंके विना शुभ समयमें शुभदेशमें शुद्ध चित्तवाला दूत यदि वैद्यको बुलाने आवे
तो उत्तम जानना चाहिये ॥ ६८ ॥

दध्यक्षतद्विजातीनावृषभाणां नृपस्य च । रत्नानां पूर्णकुम्भानां सि-
तस्य तुरगस्य च ॥ ६९ ॥ सुरध्वजपताकानां फलानां चाचकस्य च ।
कन्यानां वडमानानां वडस्यैकपशोस्तथा ॥ ७० ॥ पृथिव्या उद्धृ-
तायाश्च वह्ने प्रज्वलितस्य च । मोदकानां सुमनसां शुरुणाम् चन्दन-
स्य च ॥ ७१ ॥ मनोज्ञस्यान्नपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च । नृभिर्धेन्वाः
सर्वत्सायां वडवायाः स्त्रियास्तथा ॥ ७२ ॥

रोगोंके घरको जाते समय वैद्यको दही, अन्न, ब्राह्मण, घैल, गजा, गल, जलक
भोगद, सफेद घोड़ा, आगे मिले अथवा हन्द्रवनुष, ध्वजा, पताका, हल, पाचक,
चन्दनवाली कन्या, यथाहुआ पशु, खुदी हुई भूमि प्रज्वलित अग्नि, मोदक, सफेद कुन्ड गोद
चंदन, मनोज्ञ अन्नपान और मनुष्योंसे भगा हुआ शकट ॥ ७० ॥ पृथिव्या उद्धृ-
तायाश्च वह्ने प्रज्वलितस्य च । मोदकानां सुमनसां शुरुणाम् चन्दन-
स्य च ॥ ७१ ॥ मनोज्ञस्यान्नपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च । नृभिर्धेन्वाः
सर्वत्सायां वडवायाः स्त्रियास्तथा ॥ ७२ ॥

जीवजीवकसिद्धार्थसारमप्रियनादिन

शत

पाणाशिखिना तथा ॥ ७३ ॥ मत्स्याजद्विजशखानाप्रियङ्गु-
नाघृतस्य च । रोचिष्कादर्शसिद्धानारोचनायाश्च दर्शनम् ॥ ७४ ॥

तथा जीवन्तीशाक, जीवक, सफेद सरसों अथवा सारस पक्षी, चकोर चातक,
हस, शतपत्र (खुटकउडहिया पक्षी, या गुलाबके फूल अथवा शत्रपनी कमल)
नीलकण्ठ, मोर, मछली वकरी, श्वेतवस्त्रोंको धारणकिये ब्राह्मण, शख, प्रियगु, घृत,
नमक, दर्पण, सिद्ध, गोरोचन इनका दर्शन होना रोगीको आरोग्य करनेवाला शुभ
लक्षण जानना ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

गन्ध सुरभिर्वर्णश्च सुशुक्लो मधुरो रसः । मृगपक्षिमनुष्याणां प्रशस्ता-
श्च गिरः शुभा ॥ ७५ ॥ छत्रध्वजपताकानामुत्क्षेपणमभिप्लुतिः ।
भेरीमृदङ्गशंखानां शब्दाः पुण्याहनिस्वना ॥ ७६ ॥ वेदाध्ययनश-
ब्दाश्च सुखो वायुः प्रदक्षिणः । पथिवेश्मप्रवेशेतुविद्यादारोग्यलक्ष-
णम् ॥ ७७ ॥

सुगन्धित पदार्थ, सुन्दर वर्णवाले श्वेत पदार्थ, मीठे रस, मृग, पक्षी और मनुष्योंकी
शुभवाणी, छत्र, ध्वजा और पताकाका ऊपरको उठाना, भेरी और मृदंग आदिका
शब्द, शखध्वनि, पुण्याहवाचन आदिका मधुरस्वर, वेदाध्ययनका शब्द, सुन्दर
सुखदायी दहिनी औरका पवन यह सब शत्रुन वैद्यको रोगीके घरको जातेहुए
या रोगीके घरमें प्रवेश करते हुए होना रोगीकी आरोग्यताका लक्षण जानना
चाहिये ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

मङ्गलाचारसम्पन्न सातुरोवैदिमको जनः । श्रद्धधानोऽनुकूलश्च प्रभू-
तद्रव्यसंग्रहः ॥ ७८ ॥ धनैश्चर्य्य सुखावाप्तिरिष्टलाभः सुखेन च ।
द्रव्याणां तत्र योग्यानां योजना सिद्धिरेव च ॥ ७९ ॥

रोगीके घरमें संपूर्ण मनुष्य मङ्गलाचारसे संपन्न हों और सब श्रद्धावान् हों
और अनुकूल हों तथा चिकित्साके उपयोगी सब द्रव्य विधिवत् संग्रह किये हों
और रोगी भी शुभगुण संपन्न हो एव धन, ऐश्वर्य्य, सुख इनसे संपन्न हो और जिस
वस्तुकी उस जगह इच्छा कीजाय वह सुखपूर्वक सट प्राप्त होसकती हो ऐसे स्थानमें
वैद्य योग्य औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करे तो शीघ्र सिद्धिको प्राप्त होता
है ॥ ७८ ॥ ७९ ॥

गृहप्रासादशैलानानागानाद्वृषभस्य च । हयानां पुरुषाणाञ्च स्वप्ने-

समधिरोहणम् ॥ ८० ॥ सोमार्काग्निद्विजातीनागवानृणायशस्वि-
नाम् । अर्णवानाप्रतरणंवृद्धिः सन्वाधनिःसृति ॥ ८१ ॥

जो रोगी स्वप्नमें घर, महल, पर्वत, हाथी, बैल, अथवा घोड़ेके ऊपर चढ़े तथा चंद्रमा, सूर्य, अग्नि, ब्राह्मण और गौको देखे एवं यशस्वी पुरुषोंसे मिलाप करे, समुद्रको तैरकर पार हो किसी बड़े भारी सकटमसे छूटे तो अवश्य आरोग्यताको प्राप्त होताहै ॥ ८० ॥ ८१ ॥

स्वप्नेदेवै सपितृभिः प्रसन्नैश्चाभिभाषणम् । दर्शनशुक्लवस्त्राणाहद-
स्यविमलस्यच ॥ ८२ ॥ मासमत्स्यविपामेध्यच्छत्रादर्शपरिग्रह ।
स्वप्नेसुमनसाश्चैवशुक्लानादर्शनशुभम् ॥ ८३ ॥

एव स्वप्नमें देवता और पितरगणोंको प्रसन्न देखना और प्रसन्नतापूर्वक भाषण सुनना, सफेद वस्त्रोंका देखना, निर्मल तालावका देखना, मास, मछली, विप और अपवित्र वस्तुओंको, तथा छत्री और दर्पणको ग्रहण करना, सफेद फूलोंको देखना यह स्वप्न रोगीके लिये शुभकारक होतेहैं ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

अद्वगोरथयानश्चयानंपूर्वोत्तरेणच ।

रोदनपतितोत्थानद्विपताश्चावमर्दनम् ॥ ८४ ॥

इसी प्रकार घोड़ा, गौ, और रथमें चढ़ना तथा उनपर चढ़कर पूर्व या उत्तरकी दिशामें जाना, रोना, और शत्रुको जीतना यह सब स्वप्न शुभकारक होतेहैं ॥ ८४ ॥
रोगमुक्तलक्षण ।

सत्त्वलक्षणसयोगाभक्तिर्वैद्यद्विजातिषु ।

साध्यत्वनचनिर्वेदस्तदारोग्यस्यलक्षणम् ॥ ८५ ॥

अब रोग मुक्तके लक्षणोंको कहते हैं । मन प्रसन्न होना, शरीरमें चैतन्यता प्रतीत होना, वैद्य और ब्राह्मणोंमें भक्ति होना, रोगमें साध्यता उत्पन्न होकर शरीरमें किमी प्रकारकी पीड़ा या ग्लानि न होना यह आरोग्यताके लक्षण हैं । अर्थात् जब मनुष्य रोगसे छूटकर आरोग्य होजाताहै तब उसके यह लक्षण होतेहैं ॥ ८५ ॥

आरोग्याद्वलमायुश्चसुखञ्चलभतेमहत् ।

इष्टांश्चाप्यपरान्भावान्पुरुष शुभलक्षणः ॥ ८६ ॥

आरोग्य होनेसे मनुष्य बल आयु तथा महान् सुखके लाभको प्राप्त होताहै । तथा अन्य भी उत्तम २ भावोंकी वह शुभलक्षण पुरुष प्राप्त होताहै ॥ ८६ ॥

तत्रश्लोकः ।

उक्तंगोमयचूर्णीयेमरणारोग्यलक्षणम् ।

दूतस्वप्नातुरोत्पातयुक्तिसिद्धिव्यपाश्रयम् ॥ ८७ ॥

यहां अध्यायके उपसंहारमें एक श्लोक है कि, इस गोमयचूर्णीय नामक अध्यायमें रोगीके मरनेके और आरोग्यताके लक्षणाका कथन कियागयाहै तथा दूत और स्वप्न और उत्पात तथा वैद्यकी सिद्धिके आश्रित लक्षणोंका कथन किया- गयाहै ॥ ८७ ॥

भवतिषात्र ।

इतीदमुक्तं प्रकृतं यथा तथा तदन्ववेक्ष्य सततं भिषग्विदा ।

तथाहिसिद्धयश्चशश्वशाश्वतंससिद्धकर्मात्मतथेनानिच ॥ ८८ ॥

इति चरकसहितायामिन्द्रियस्थान समाप्तम् ॥

यहा यह श्लोक है कि, इस इन्द्रियस्यानमें जो सपूर्ण तत्त्व जिसप्रकार मनुष्यकी प्रकृति और विकृतिके विषयमें वर्णन कियागया है। वैद्यलोगोंको यह सब जिस २ प्रकार वर्णन कियागया है उसको जानकर इन सपूर्ण लक्षणोंको देखना चाहिये। इस प्रकार करनेसे वैद्यको सिद्धि और स्वच्छ यश तथा धनकी प्राप्ति होती है और वह सिद्धकर्मा होजाता है ॥ ८८ ॥

इति श्रीमहर्षिचरकप्रगीतायुर्वेदसहिताशामिद्वयस्थाने टक्ताब्जनिशतिष० रामप्रसाद

पैद्योपाध्यायविरचित-प्रसादयार्यभाषाटीकायां गोमयचूर्णीयमिन्द्रिय नाम

द्वादशोऽध्यायः ॥ १२ ॥

दोहा ।

मनुजनके जीवन मरण, विषयक पूरण ज्ञान ॥

जानाचौह भिषक जो, पढलें इन्द्रिय स्थान ॥ १ ॥

द्वादश अध्यायन विषे, ऋषिजन वाक्य विचार ॥

सो प्रसादनीयुत भयो, तिलकित भलेप्रकार ॥ २ ॥

वैद्यजननको चाहिये, राखें नित निज ध्यान ॥

ऋषिप्रणीत इति तत्रमे, पूरण पञ्चमस्थान ॥ ३ ॥

॥ इतीन्द्रियस्थान पञ्चमम् ॥

जांहेरात ।

क्रय्य पुस्तकें—(वैद्यकग्रन्थाः) ।

नाम

रसमजरी—भाषाटीकासहित सर्वप्रकारके रस बनाने और धातु फूटनेकी क्रिया

शुभसंततियोगप्रकाश—भाषाटीकासमेत—कई ग्रन्थोंके आधारसे यह लोकोपकारक ग्रन्थ निर्माण किया गया है इसके अनुसार वर्तव करनेसे शरीर बलवान् होकर सन्ततिमी सट्ट और सतेज पैदा होगी

तिव्यअक्वर—हकीम अक्वर अलीखा लिखित देशीप्रसाद जीसे हिन्दी भाषामें अनुवादित छव्वीस अध्यायमें शिरसे पैर तक स्त्री पुरुष लड़के आदिके सपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति निदान कारण स्वरूप लक्षण और यूनानीमतसे एक २ रोगोंपर सैकड़ों औषधियोंका उपचार (चिकित्सा) वांणत है अपूर्व ग्रंथ वैद्यमात्रोंको उपयोगी है

* * आरोग्यशिक्षा—५० मुरलीधर शर्मा राजवैद्य सकलित

शरीरप्रतिविधान—अर्थात् शरीरके सदा दृष्ट पृष्ट षष्टिष्ठ होनेकी विधि जिसमें प्रकीर्णाध्याय क्षीणाध्याय नपुसकाध्याय जराध्याय समक्षी ताध्यायादिमें निदान और चिकित्सा पाकादि प्रकरण है

” ” तथा छोटा गुटका

अजीर्णतिमिरमास्कर—भाषामें चौथे चयाखुबरायमसादकृत

डाक्टरचिकित्सासार—संक्षिप्त डाक्टरी निग्रह

डाक्टरचिकित्सार्णव—प्रत्येक रोगोंका डाक्टरीमतसे और साथ २ देशी वैद्यकमतसे नाम लक्षण रोग निदान और उपाय आदि लिखे गये हैं डाक्टरी सीखनेको यह पुस्तक परमोपयोगी है

वैद्यकरसराजमहोदधि—प्रथमभाग भाषामें मुन्शी भगवानप्रसादके शिष्य भगत भगवानदास कृत यूनानी दिकमत यूनानी दवा फकीरोंकी जड़ी घटी और सन्तोंके पुस्तकाका संग्रह है

जाहिरात ।

नाम

कीमत

- वैद्यकरसराजमहोदधि-दूसरा भाग, भाषामें उपरोक्त विषयानुसार
शरवत पाक विधि सहित ॥) तथा तीसरा भाग ॥=)
- वैद्यकरसराजमहोदधि-चतुर्थभाग भाषामें सर्वरोगोंके निदान, लक्षण
और चिकित्सा तथा पथ्यापथ्यभी भलीभाँति शामिल है ॥)
- वैद्यकरसराजमहोदधि-पाचवा भाग, इसमें अनेको प्रकारके रस,
गुदिका, चूर्ण, क्वाय, पाक, अवलेह, तैल, घृत, आदि औषधाके
बनानेकी रीति व गुण बहुत सरल रीतिसे वर्णित है अनेक प्रकारके
ज्वर, मस्तक, नेत्र आदि सभी अर्गोंके रोग दूर करनेके उत्तम उपाय
वर्णित है ... ॥)
- रामविनोद-भाषा सपूर्ण रोगोंकी औषधि प्राचीन ग्रंथोंके अनुसार निदान
लक्षण और उत्पत्ति लिखी गई है .. ॥=)
- अमृतसागर-हिन्दीभाषामें विनायक छोटे नगरोंमें दवाखाना करसकते
हैं, इसमें सर्व रोगोंका वर्णन और यत्न लिखेगयेहैं रफ २) ग्लेज़ २।)
चक्षुरक्षक ८-॥
- योगमहोदधि-वैद्यकरलभडार इसमें लोकोपकारार्थ सुश्रुत चरक वाग्भट
भावप्रकाश शार्ङ्गधर हारीतादिक ग्रंथोंसे समग्र भाषामें है ॥=)
- कीरकल्पलता-छन्दोबद्ध हिन्दीभाषामें केशवसिंहजी ताडकेदार रचित
जिसमें हाथियोंके शुभाशुभ लक्षण व उनके रोगनाशार्थ अनेक
औषधिविधान चित्रसहित वर्णित है १)
- शालिहोत्र-नकुलकृत भाषामें घोड़ोंके शुभाशुभ लक्षणकी पहिचान और
उनकी औषधि निदान यथाक्रम विस्तारपूर्वक छन्दोबद्ध भाषामें
वर्णित है ॥)
- शालिहोत्रसमग्र-बड़ा-छन्दोबद्ध बहुत विस्तारपूर्वक घोड़ोंके लक्षण रोग
निदान और औषधी आदिकका चित्रोंसहित वर्णन है २)
- पशुचिकित्सा-अर्थात् वृषकल्पद्रुम छन्दोबद्ध । इसमें बैल गऊ और भैसोंके
शुभाशुभ लक्षण यत्र चिकित्सा पहिचान चित्रसहित वर्णित है १)
- सर्वविषचिकित्सा-भाषा, सर्पादि और घातुओंके विष निवारणार्थ उपाय ॥=)
- आदिशास्त्र-भा० टी० समेत इस ग्रंथमें कन्या और पुरुषका लक्षण कौन
२ प्रकारसे विवाह करना और रोगोंकी दवा आदिका वर्णन है ॥)
- ज्वरतिमिरनाशक-भा० टी० सर्वप्रकारके ज्वरोंकी दवाओंका समग्र है ३)

- रसायनतत्र-भापाटीका धातुपौष्टिक अपूर्व रसायनी प्रयोग है
इलाजुल गुरखा-नूतन छपाइया है
गुणोकी पिटारी-इसमें अनेकप्रकारकी धातुआके फूंकने व सेवनकरने
तथा परमोपयोगी नानाप्रकारके तरीकेभी लिखेगयेहैं
गौरीकाचलिकातत्र-भापाटीका तन मत्र और दवाइयाका संग्रह
रसव्यजनप्रकाश-जिसमें हरतरहके पकान, भात, साग, अचार इत्यादि
किसरीतिसे तैयार करना यह सुषोघ हिन्दीभाषामें अच्छी रीतिसे
वर्णन किया है
वैद्यमनोत्सव-भाषा (नैनमुकवैद्यक)
मिजानुतिव्य-अर्थात् सर्वांग चिकित्सा
शीतलापरिहार-अर्थात्-आरोग्यामृतविन्दु-भाषा-इस ग्रंथमें प्रथम
भागके पूर्वार्द्धमें शीतलारोगका निदान स्वरूप उत्तरार्द्धमें चिकित्सा
टीका लगानेका, द्वितीयमें शीतलारोगका लक्षण भेद कुपित होनेका
समय, साध्यासाध्य स्वरूप और चिकित्सा वर्णन, तृतीयके पूर्वार्द्धमें
शीतलारोगके कारण, उत्तरार्द्धमें शीतलारोगका उपाय चिकित्सा
और पथ्यापथ्यका विस्तार वर्णन, अतर्म सर्व साधारणके लिये जो
औषधी चाहिये उनके नाम कोष सहित लिख दिये गये हैं
वैद्यकसार-भा० टी०-यह छोटासा ग्रंथ वैद्योंको देखनेही योग्यहै
कल्पपचक्रप्रयोग-भा० टी०-इस ग्रंथमें चोपचीनीकल्प, रुद्रवन्तीकल्प,
रागदमनीकल्प, शिवालिंगीकल्प, पलाशकल्पात्मक ये पांच कल्प
मली भातिसे वर्णितहैं
वैद्यसर्वस्व-भा० टी०
❀ ❀ कयाखूबडिधिया-(जराहीयोग) चर्मे फयाखूबजीकी पनाई हुई
इमेशा पास रखने योग्य है

संग्रह पुस्तकें "बडासुषोपन" अलग है मैगार्ड प्रिथ बिना दम भेजा जाताहै ।

पुस्तक मिलनेका ठिकाना-

खेमराज श्रीकृष्णदास,

"श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम प्रेस-मुम्बई.

